

整形外科クリニックとの  
連携を取り開発されたオステオは  
骨粗鬆症予防に有効な  
ビタミンDとビタミンKを同時に  
摂取できるサプリメントです。



医師・薬剤師・管理栄養士・トレーナーによる  
セミナーやweb座談会(骨や体に関わる職業の方、  
スポーツ選手やダンサー、その指導者向け)で  
怪我予防・骨粗鬆症予防の啓発を目指し、  
スタートしました。

現在は疲労骨折予防や、若年層も含め  
【骨の健康】の教育を必要とする方に向け、  
活動を行っています。

ビタミンDは現在世界的にも  
注目度の高い栄養素です。



骨密度検査を受けられる  
専門性の高い医療機関の  
ご案内もしております。

お問い合わせ

<https://www.kotsuso.com>



@kotsusomedical



@kotsusomedical

疲労骨折予防に  
ビタミンDとビタミンKを

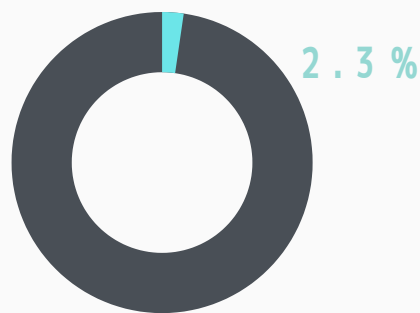
骨の健康のために開発された

オステオ

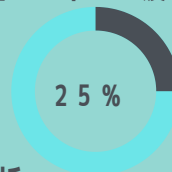


コツソメディ

## スポーツ外傷の疲労骨折



## 足の甲の疲労骨折



## 脛の疲労骨折



## 内くるぶし



## 疲労骨折予防・免疫力向上

- ・パフォーマンスに重要なジャンプ力と、ビタミンDレベルに有意な相関があることが、スペインのハイレベルクラブ所属アスリート対象の研究で2021年に明らかになりました。

## 日本国内製造では トップクラスの ビタミンDとビタミンK配合量

	容量	内容成分	配合量(μg)	1μg単価
コッソメディ	45日分	V.D	100	0.34
コッソメディ	45日分	V.K	150	0.34
A社	30日分	V.D	25	0.40
B社	30日分	V.K	67	0.40
C社	90日分	V.D	25	0.40
D社	30日分	V.D	30	0.43

## アンチドーピング対策

スポーツ選手にも安心して摂取していただけるよう製造工場はインフォームドチョイス工場認証で、英国LGC社が運営するアンチ・ドーピング認証プログラム(WADA)の認定する禁止物質が検出されない工場として徹底した管理を行っています。

## こんな方におすすめ

スポーツなどで怪我が多い  
ホルモンバランスが悪い  
減量を定期的に行っている  
インドア生活/妊娠出産を考えている

# 骨や歯の形成に ビタミンDとK

## ビタミンD

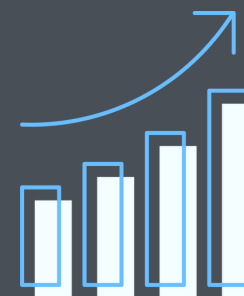


カルシウムの吸収を促進

## ビタミンK



骨形成を促進



5年間で  
ビタミンD欠乏  
状態の子どもが  
3倍に

## 母乳で育てた母親の健康状態

骨量減少は女性ホルモンの変化も大きく関わり、閉経後の女性だけでなく、妊娠出産や環境の変化に伴うストレス、過度な減量によるホルモンのバランスが崩れた若年層の女性にも見られます。

## 日焼け止めや生活環境の変化

幼児期から日焼け止めを塗ることが習慣化されたり近年ではコロナによる自粛生活・熱中症対策で日光に当たる時間が減少したことも要因です。