

ランニングクラブ「知立オレンジランニングクラブ」設立について

1 活動の目的

これまで、長きにわたって愛知駅伝に向けた知立市代表ナイター練習会として活動していた自主練習会を、参加者の安全やよりよい活動に発展できるように、**2024年3月より**、ランニングクラブチーム「知立オレンジランニングクラブ」を設立しました。

知立市およびその近隣地域に在住・在学のランニング競技や陸上競技に真剣に取り組みたいアスリートが世代を超えて切磋琢磨し、力を伸ばす環境をつりたいと愛知駅伝コーチ陣を中心に会を設立することになりました。

2 試行期間について

R6年度を試行期間として、活動場所や、活動内容の検討、指導者の確保などに取り組み、R7年度から正式活動とします。

3 スタッフ

代表・監督	桐木康典	(愛知駅伝知立市代表監督)
事務局・中高生コーチ	山寄貴洋	(愛知駅伝知立市代表コーチ・JAAF公認ジュニアコーチ講習受講済)
小学生コーチ	荒木正巳	(愛知駅伝知立市代表コーチ)
サポートコーチ	土江誠	(愛知駅伝知立市代表コーチ)
サポートコーチ	竹内隆太郎	(愛知駅伝知立市代表コーチ)

4 令和6年度(R6.3月～) 活動予定

火曜日 19:00～20:30 刈谷総合運動公園 陸上競技場または、公園内ジョギングコース

※火曜日練習は小学5年生以上が対象です。

金曜日 19:00～20:30 刈谷総合運動公園 陸上競技場または、公園内ジョギングコース

日曜日(不定期) 近隣公園のクロスカントリーコース※大府みどり公園・健康の森・大高緑地等

5 練習内容

基本的には、中・長距離走の練習を行います。(短距離や跳躍の選手が体力作りとして参加してもらっても結構です。) **中学生以上は、コーチと相談した上で、同じ場所で短距離走の練習をすることは認めます。ただし、コーチは、長距離の練習の監督をするため、短距離走の練習は自主練習となります。ただし、跳躍や投擲練習については、危険を伴うため、保護者またはそれに変わる大人の付き添いなく練習することはできません。**

6 大会への参加について

中学生以上で、陸上協会の公認大会への参加を希望する生徒については事務局までご相談ください。小学生の公認大会への参加は、本チームとしては行いません。

7 参加申し込み・お問合せ

事務局へ入会の旨を伝えてください。後日、詳細をお伝えします。練習会場で、「参加にあたり同意していただきたい事柄」に同意していただいた同意書を提出していただくと正式に入会となります。

活動に関するお問い合わせは、以下のメールアドレスから、事務局 山寄貴洋(やまさきたかひろ)までお願いします。チラシのQRコードからのお問い合わせも可能です。返信までに数日かかる可能性もありますので、ご了承ください。職場等への電話でのお問い合わせは一切ご遠慮ください。

[代表メールアドレス yamataka_tf@yahoo.co.jp]

知立オレンジランニングクラブ 参加にあたり同意していただきたい事柄

1 入会の条件

以下の条件に当てはまる方

- ①年齢制限：小学1年生以上。年齢の上限はありません。
- ②居住地：知立市および、その周辺地域にお住まいの方。（練習会に定期的に参加できる範囲にお住まいの方）
- ③この同意書の内容に同意していただける方。未成年の場合は保護者の同意を得た方。

2 入会にあたっての費用

- ・R6年度は、スポーツ保険料のみ徴収します。小中学生 800円 高校生以上 1850円
- ・R7年度以降は、よりよい活動のため以下の通り年会費を徴収予定です。
 - ①年会費 3000円～5000円程度（参加者の人数により検討）
 - ②年会費の使用目的
 - ・練習器具購入費
 - ・スポーツ保険料（R7年度以降は会費の中から徴収します。）
 - ③陸上競技場などの個人利用料は、その都度、各自負担していただきます。

3 スポーツ保険について

- ・スポーツ保険は「公益財団法人スポーツ安全協会」に加入します。
スポーツ安全保険のしおりは、右QRコードを読み取りご確認ください。



スポーツ安全保険のしおり URL

<https://www.sportsanzen.org/hoken/grjkk10000000kre-att/grjkk10000000n3n.pdf>

4 連絡方法

練習予定や必要な情報は、ホームページで連絡をします。ホームページには、閲覧に必要なパスワードを設定し、会員以外は、閲覧できないように制限します。会員には、パスワードをお伝えします。

5 練習の参加・出欠の確認

小学生は、必ず保護者が送迎し、練習会場内に保護者が常にいるようにしてください。保護者間で同意があれば、乗り合わせや、他のご家庭のお子様の見守りも可とします。中学生・高校生は、保護者の同意があれば、生徒だけで練習会場への行き来や参加も可としますが、事故やトラブルは保護者の責任で対応していただきます。

欠席や遅刻の連絡は一切不要ですが、未成年のお子様の練習への参加状況については、必ず保護者が把握するようにしてください。

6 安全管理・怪我や緊急時の対応

練習中に大きな怪我や緊急事態があれば、事前に教えていただいた緊急連絡先に連絡します。また、コーチ全員に、参加者の緊急連絡先名簿を配付します。

7 その他注意事項

参加者やその保護者が、同意事項や安全のマナー、公共のマナーに関する監督・コーチからの指示を守っていただけない場合は、退会していただくことがあります。