奥入瀬渓流（おいらせけいりゅう）

※冬期間も通行可能です。

全長約 14 ㎞に渡って美しい自然景観が続く奥入瀬渓流。
国立公園に指定され、千変万化の流れや、様々な奇勝が見られます。
カメラと苔観察のためのルーペを持って散策を楽しみましょう。

※記載されている各名称等につきましては諸説あり、各資料により異なる場合があります。

十和田湖

遊覧船乗り場 休屋行 ← 休屋方面

JRバス子ノ口

レンタサイクル

子ノ口 P 駐車場 20台

黒石方面 →

JR BUS 子ノ口

千両岩 / 五両の滝 / 銚子大滝 / 九段の滝 / 不老の滝 / 白糸の滝 / 白絹の滝

百両橋 / 神明橋

JR BUS 銚子大滝

獅子岩 / 万両の流れ / 寒沢の流れ / 姉妹の滝 / 双白髪の滝 / 玉簾の滝

寒沢

国道102 ROUTE

JR BUS 雲井の流れ

岩菅の滝

JR BUS 雲井の滝

白銀の流れ / 白布の滝 / 天狗岩

石坂沢

裸渡り橋

養老沢

双竜の滝 / 雲井の滝 / 千筋の滝 / 飛金の流れ

平成の流れ / 阿修羅の流れ

馬門橋

JR BUS 馬門岩

九十九島 / 馬門岩 / 屏風岩 / 石ケ戸の瀬

森の神

黒石方面 ←

石ケ戸休憩所

レンタサイクル

JR BUS 石ケ戸

石ケ戸 / 不動岩

三乱の流れ

奥入瀬バイパス

惣辺川

松見の滝

黄瀬 / 黄瀬川

JR BUS 紫明渓

紫明渓

駐車場 80台

奥入瀬渓流館 / 奥入瀬湧水館

蔦川

レンタサイクル

国道103 ROUTE

BUS 焼山

青森方面

十和田市街地方面

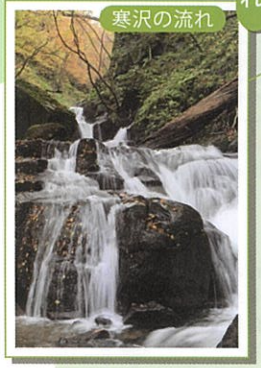
銚子大滝

阿修羅の流れ

石ケ戸

三乱の流れ

紫明渓


寒沢の流れ

玉簾の滝

雲井の滝

馬門岩

所要時間 ▶ 石ケ戸～子ノ口区間 約 8.8 ㎞ 3～4時間

動植物をとらないでください。
石を持ち帰らないでください。
生態系のバランスが崩れるだけではなく、あなたの次に訪れる人がそれらを見られなくなってしまいます。

木道や歩道から外れずに歩きましょう。
道迷いを防ぐだけではなく、植物が踏み荒らされ、土が削られることによる自然環境の変化を防ぎます。また、歩行にストックを使用する際は、登山道の浸食を防ぐために、保護キャップをつけましょう。

BUS 焼山 ⇕ BUS 子ノ口
全長 約14 km
所要時間 4～5時間

距離／徒歩によるおおよその時間
BUS バス停留所

子ノ口 BUS
1.5km 30分
標高 約 400m
銚子大滝 BUS
0.4km 10分
九段の滝
0.7km 15分
白糸の滝
1.0km 20分
玉簾の滝
0.6km 15分
雲井の流れ BUS
1.8km 35分
雲井の滝
1.1km 25分
阿修羅の流れ
0.4km 10分
馬門岩 BUS
1.3km 25分
石ケ戸 BUS
3.5km 70分
黄瀬
0.7km 15分
紫明渓 BUS
1.5km 30分
焼山 BUS
標高 約 200m