

おいさし 12月号



みなさんこんにちは！おいさしです。

ついに12月になりましたね。寒さが本格的になってきて、朝起きるのがちょっとつらい季節…。でもその分、街のイルミネーションやクリスマスソングが流れると気分がワクワクしてきます。

今月も「おいさしだより」をお届けします。最後まで読んで、冬を楽しむヒントにしてください！

※ 冬の近況トーク

最近のおいさしは、こたつに入ってみかんを食べながらぬくぬく生活。こたつから出るのが修行みたいになっていきます（笑）。

「冬といえば何？」と聞かれたら、即答で「こたつ＆みかん」！でも、雪が降ったら外に飛び出して遊びたいくなるのも事実。寒さと楽しさのせめぎ合いが冬の魅力ですね。

みなさんは冬といえば何を思い浮かべますか？おいさしは「こたつ」「みかん」「雪だるま」の三本柱です！

□ 今月のトピック

12月といえばやっぱりクリスマス！街のイルミネーションはキラキラ輝いていて、歩いているだけで気分が上がります。

おいさしは最近、折り紙で雪の結晶を作るのにハマっています。部屋に飾ると一気に冬らしくなって、まるで雪国にいるみたい。作りすぎて壁が真っ白になりそうですが、それもまた楽しい。

さらに、クリスマスケーキの予約も忘れずに！今年はどんなケーキを食べようか、考えるだけで幸せです。みなさんはチョコ派？それともいちごショート派？

□ おいさしのおすすめ

冬のおやつといえば…焼きいも！みかん！ホットココア！

寒い日に食べると、体も心もぽかぽかになります。特に焼きいもは、外で冷えた体を温めてくれる最高のごちそう。

そしてクリスマスに欲しいもののランキングを発表！

1位：ふわふわのマフラー（首がぬくぬく）

2位：かわいい手袋（手がぬくぬく）

3位：おいしいケーキ（心がぬくぬく）

□ プチコーナー

●おいさし豆知識

冬に元気に過ごすコツは「早寝早起き」と「温かい飲み物」。夜更かしすると寒さが余計にこたえるので、規則正しい生活が大事です。

●おいさし占い

今月のラッキーアイテムは「手袋」。外出するときに身につけると、ちょっとしたラッキーが訪れるかも。手が温かいと心も温かくなるのです。

以上、「おいさしだより 12月号」でした！おいさしと一緒に、冬を満喫しましょう。

来月の1月号では「新年の抱負」と「おいさしのお正月」をテーマにお届け予定です。お楽しみに！