

**atividades para
os pequenos**

Sabemos que os longos dias de quarentena desafiam as famílias a entreter suas crianças. Pensando nisso, resolvemos criar esse livro de atividades para ajudar a preencher e colorir a rotina! :)

Nas próximas páginas, você vai encontrar estampas para colorir, bonequinhos de papel, folhas de atividades e algumas sugestões de perfis no instagram com mais dicas de brincadeiras.

*Queremos acompanhar esses momentos, postem fotos das brincadeiras e marquem a gente no **#duascomigo***

Esperamos que vocês possam estar em casa, se cuidando!

*Com carinho,
Equipe Duas <3*





Índice

4

estampas para colorir

10

bonequinhos de papel

14

folhas de atividades

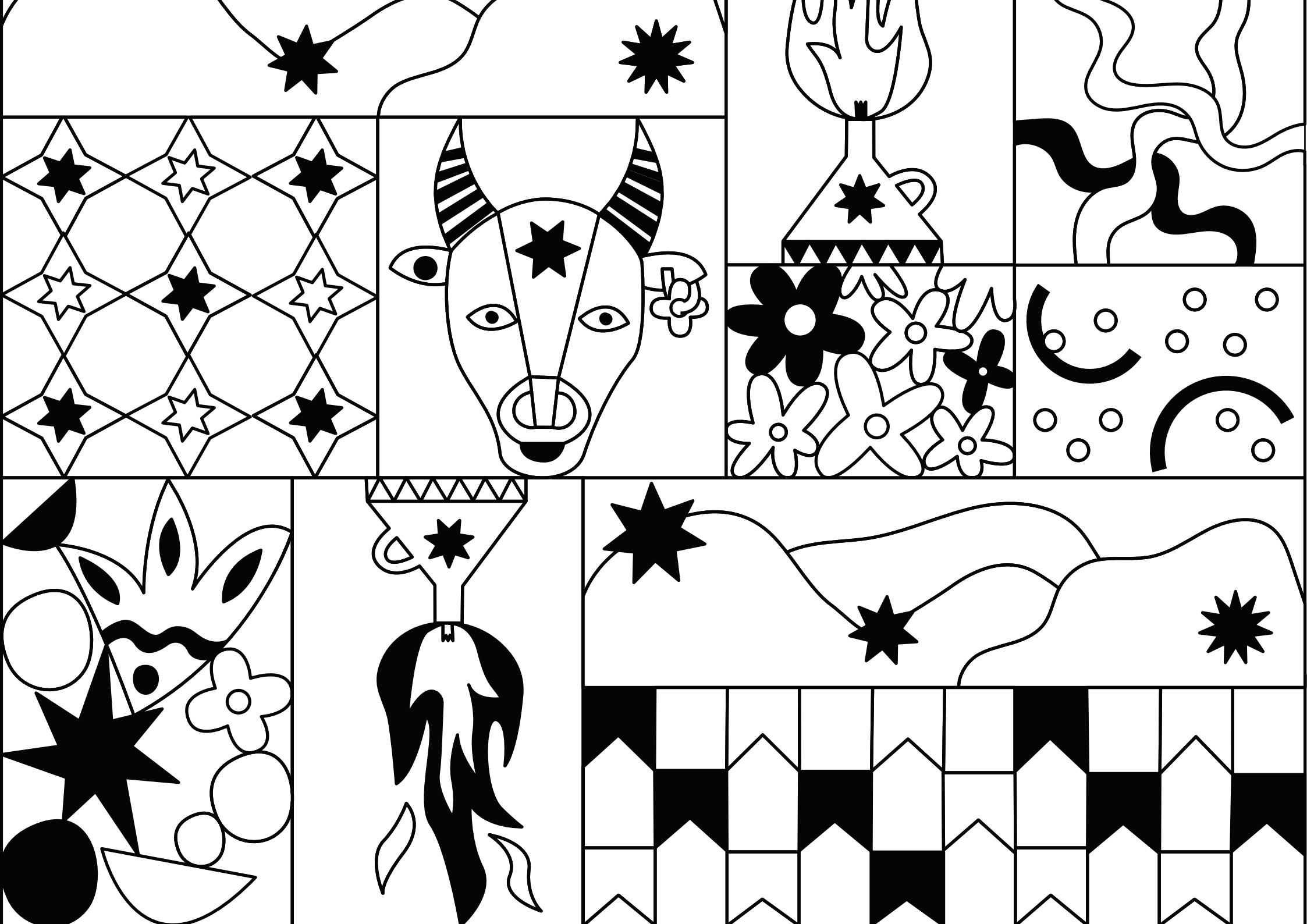
18

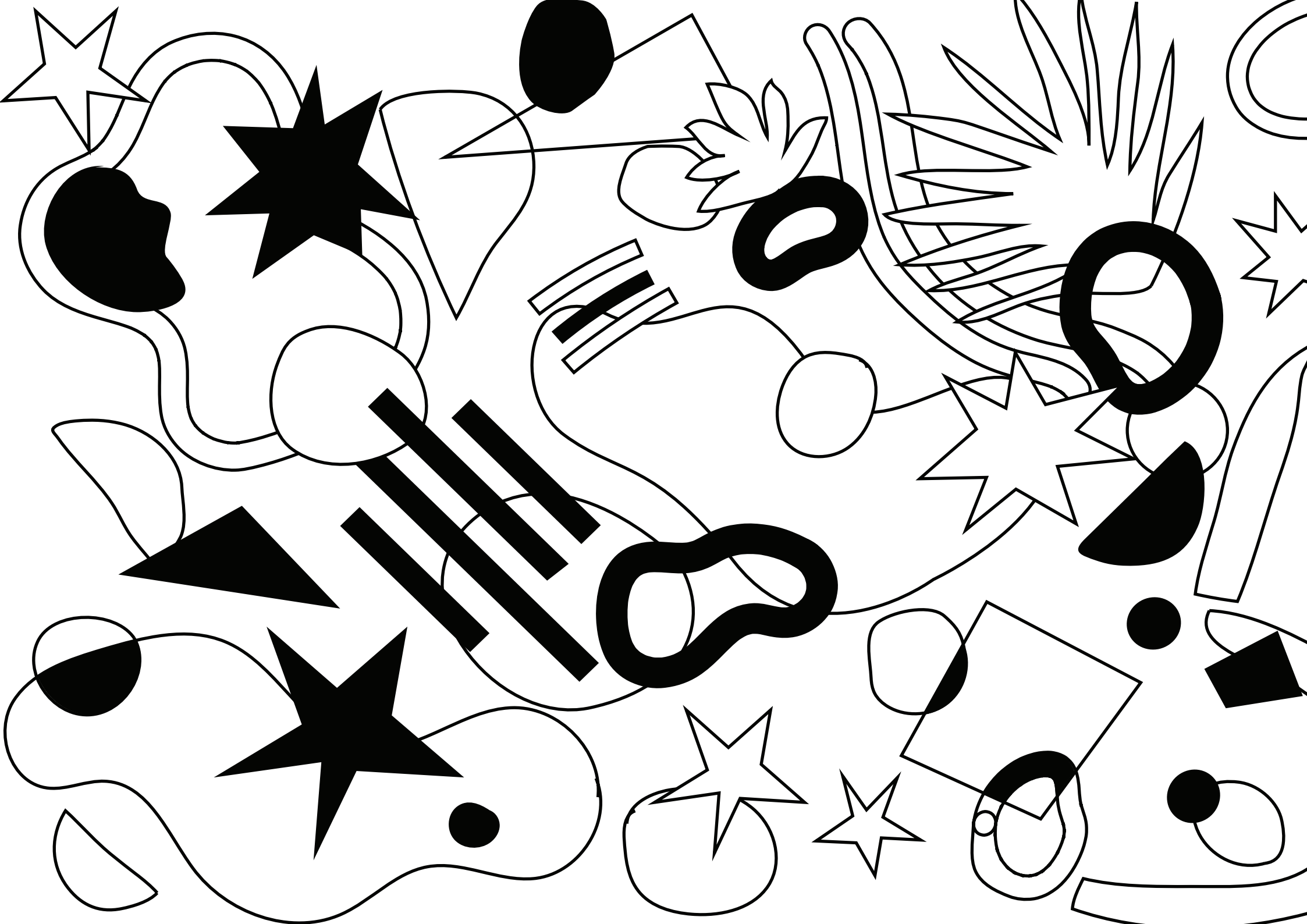
sugestões de perfis e brincadeiras

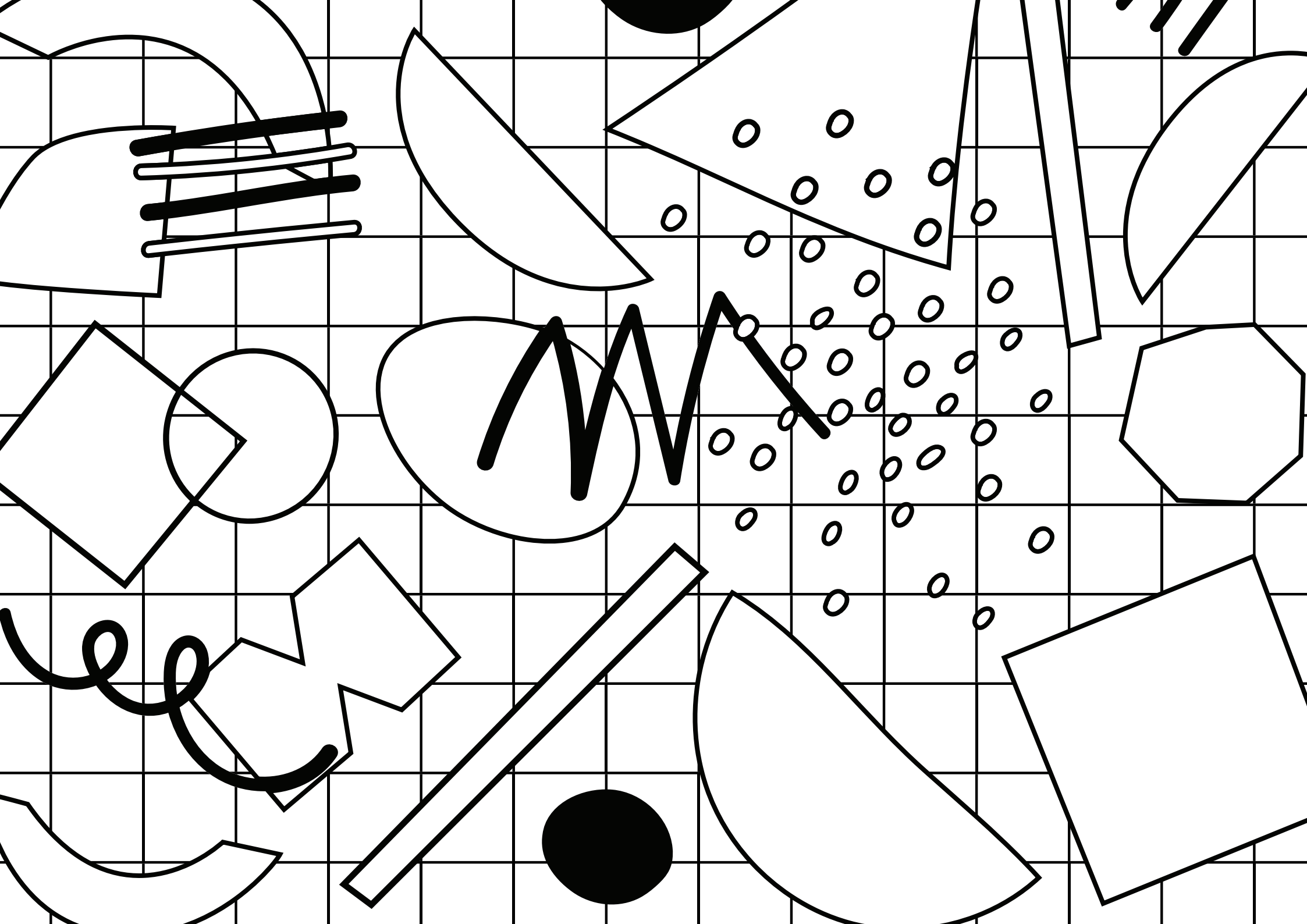
Estampas para colorir

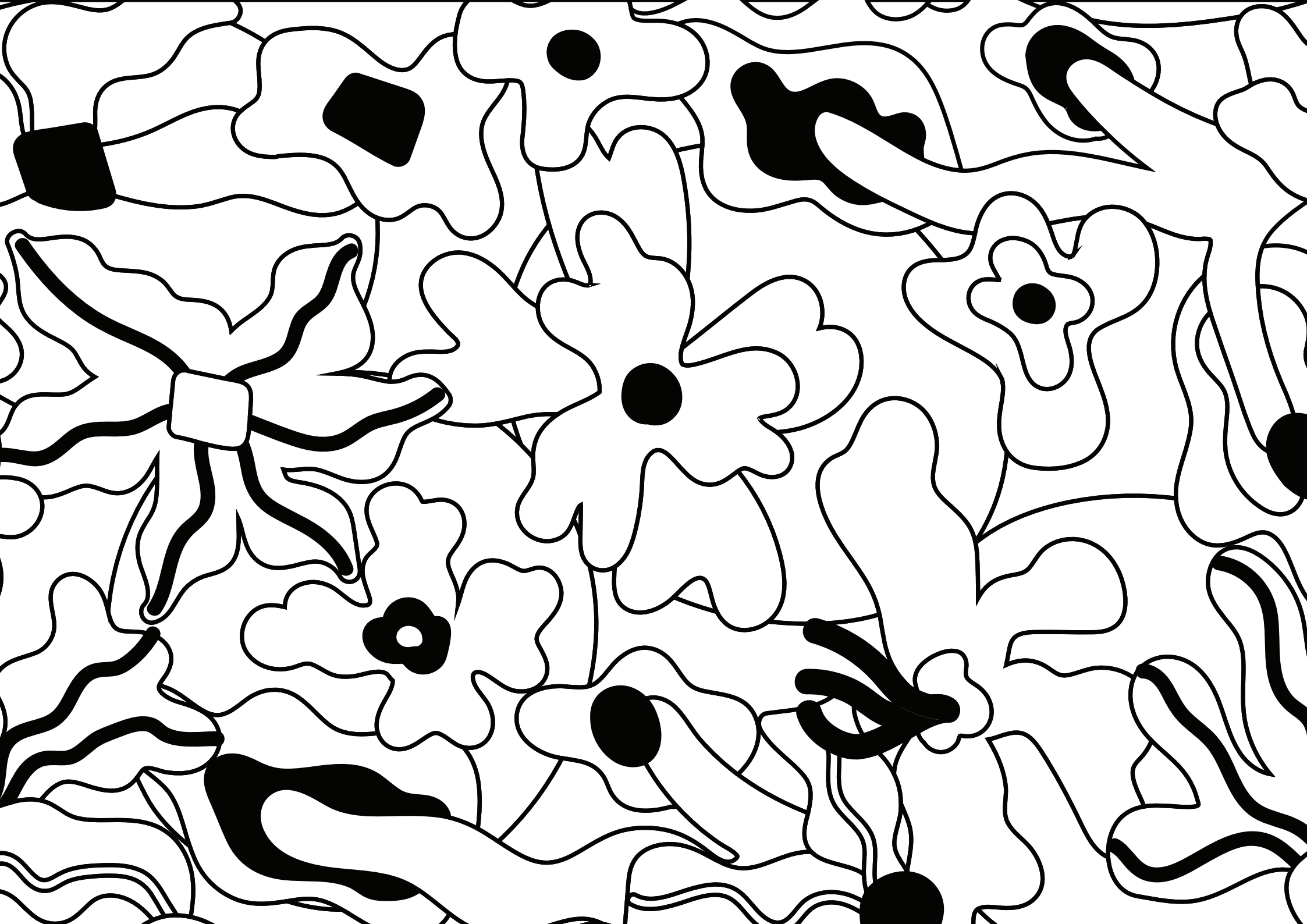
Folhas para imprimir e pintar

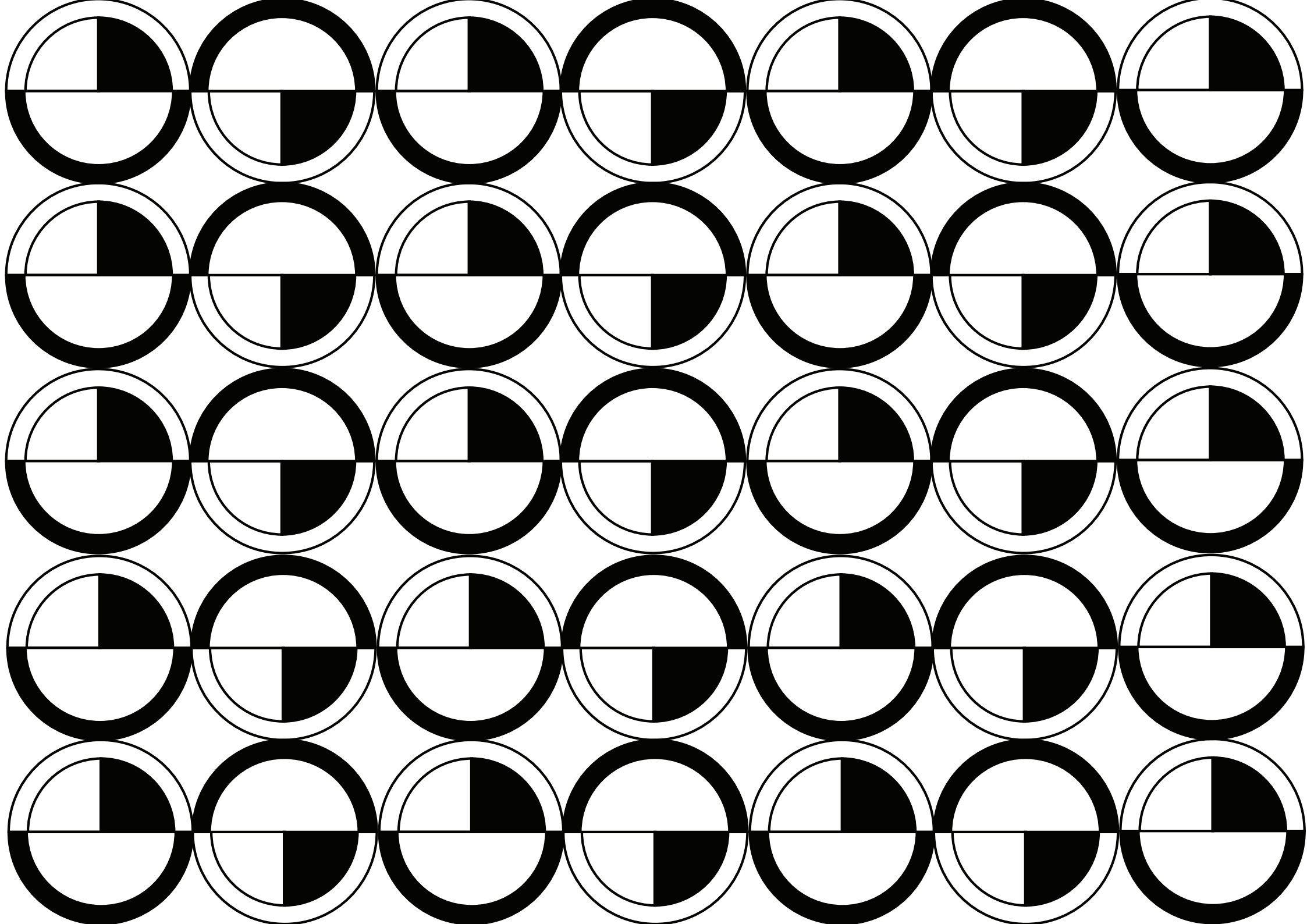
com os pequenos









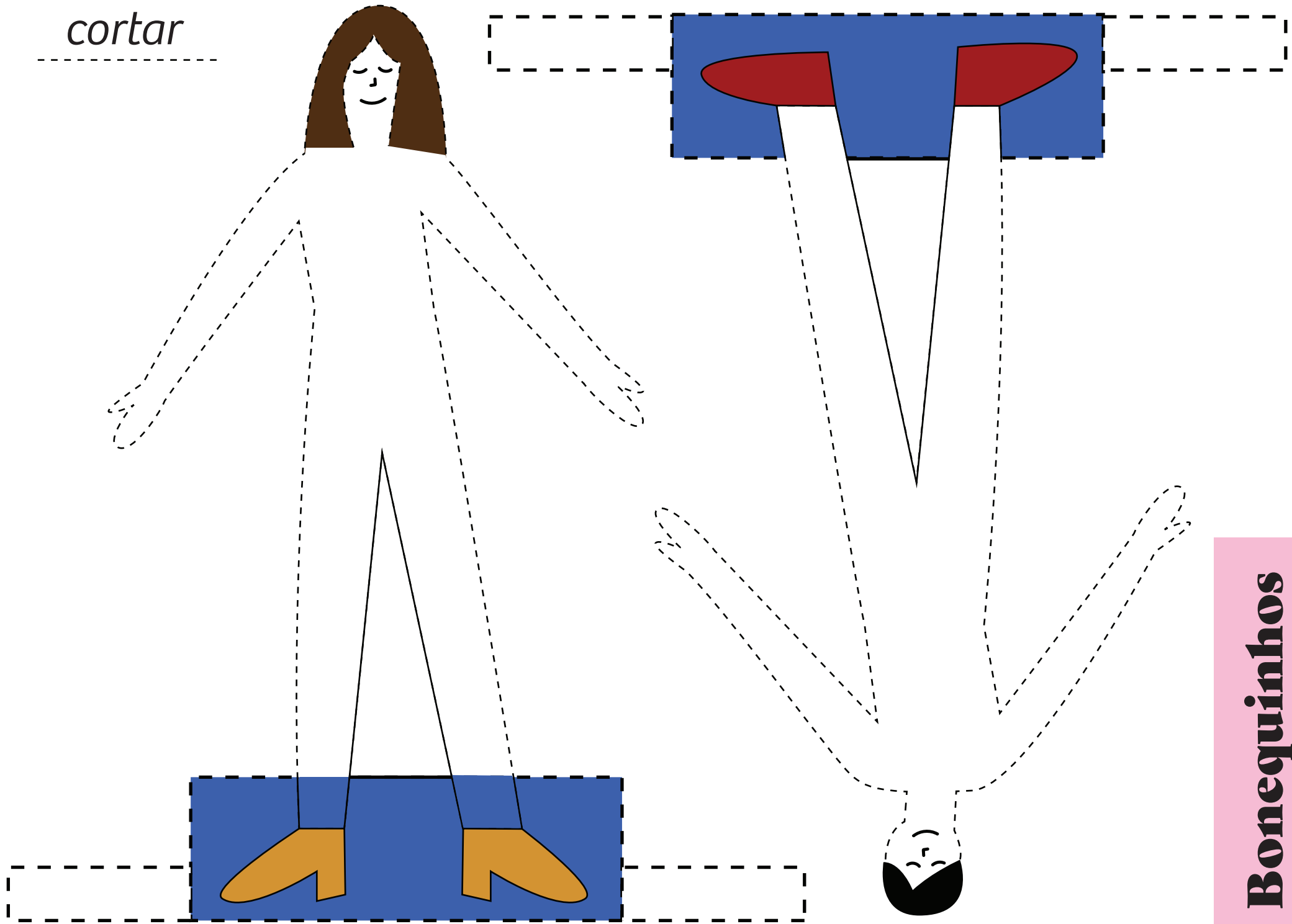


Bonequinhos de papel

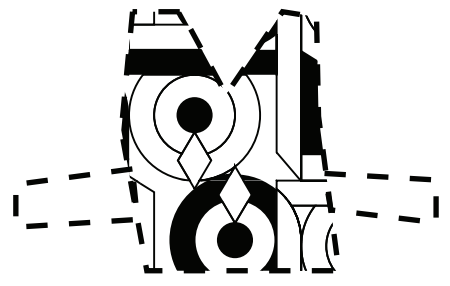
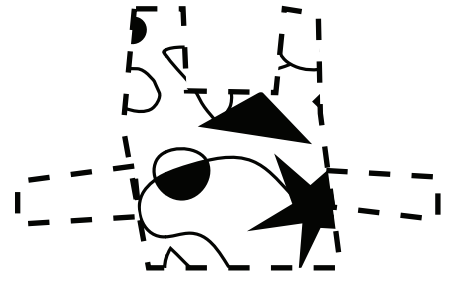
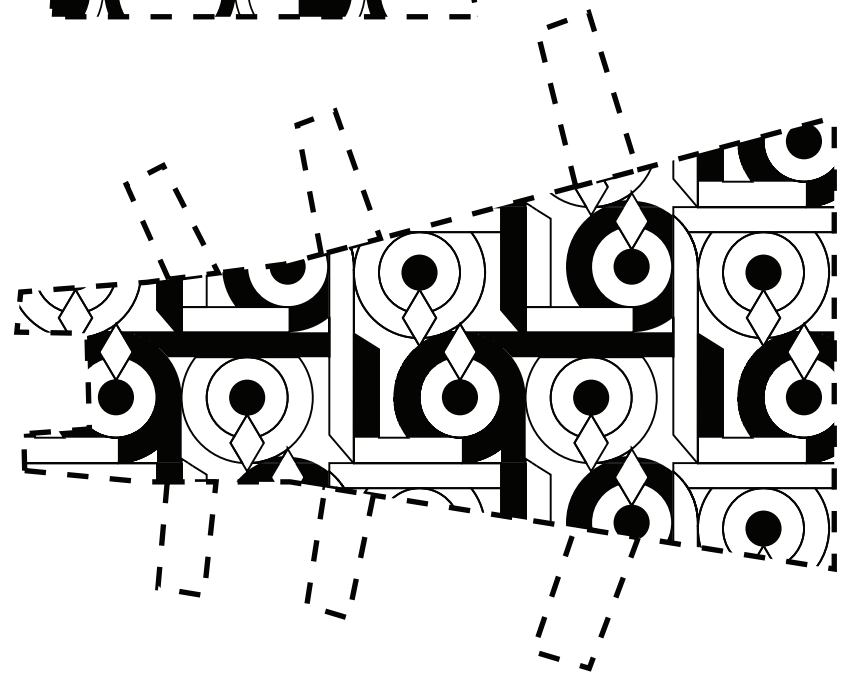
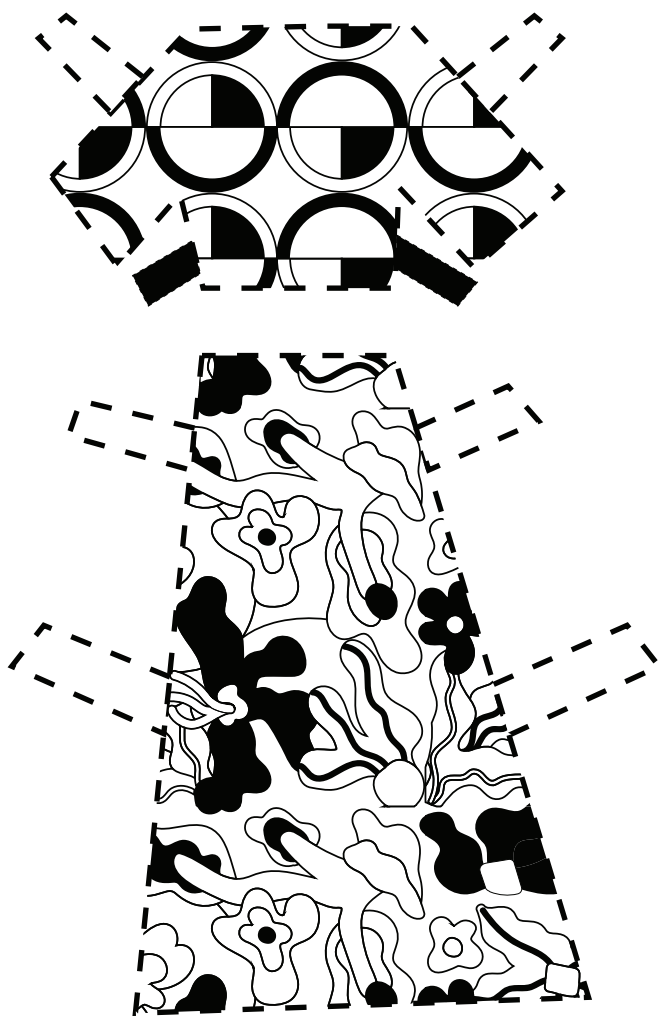
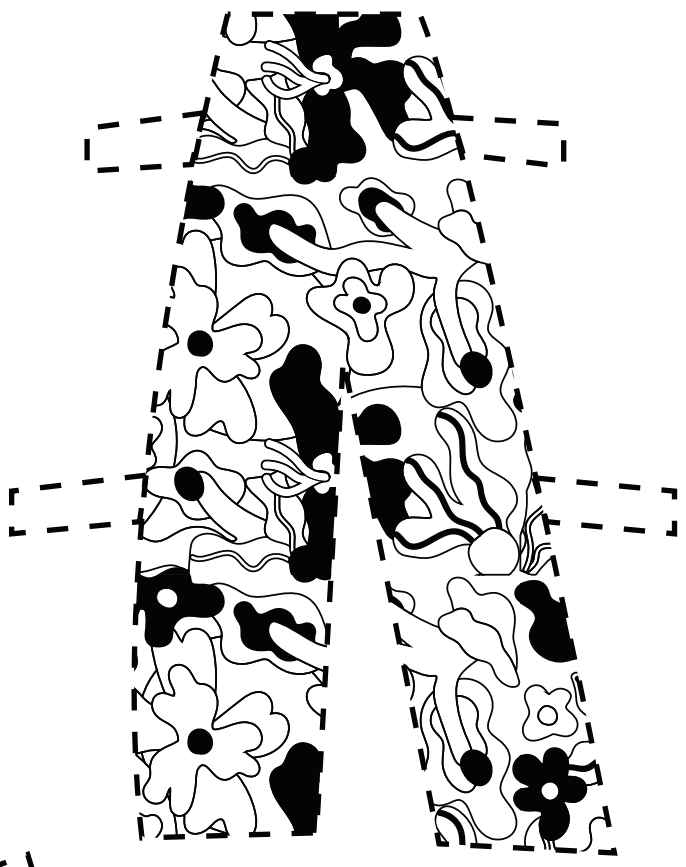
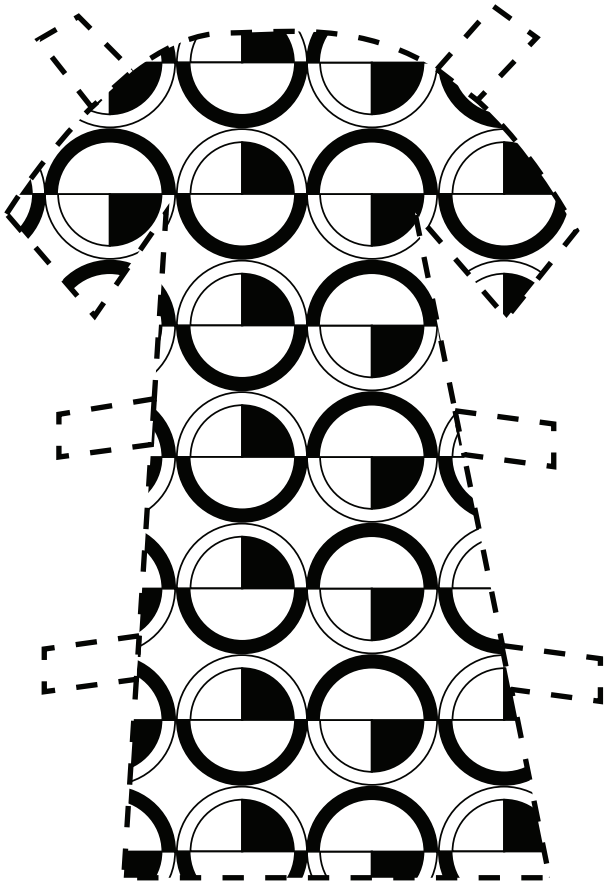
*Folhas para imprimir e brincar
com os pequenos*

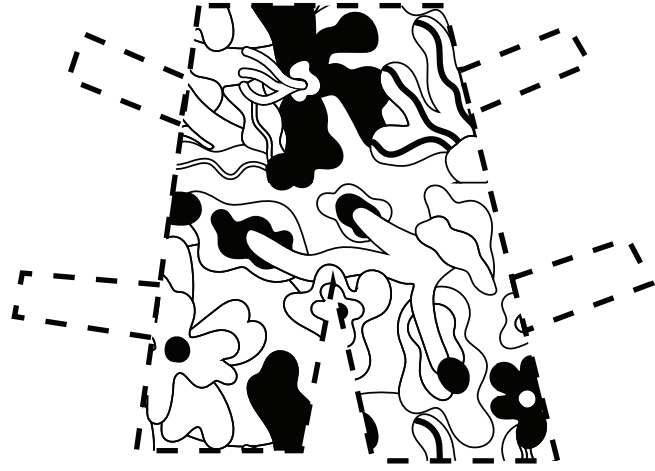
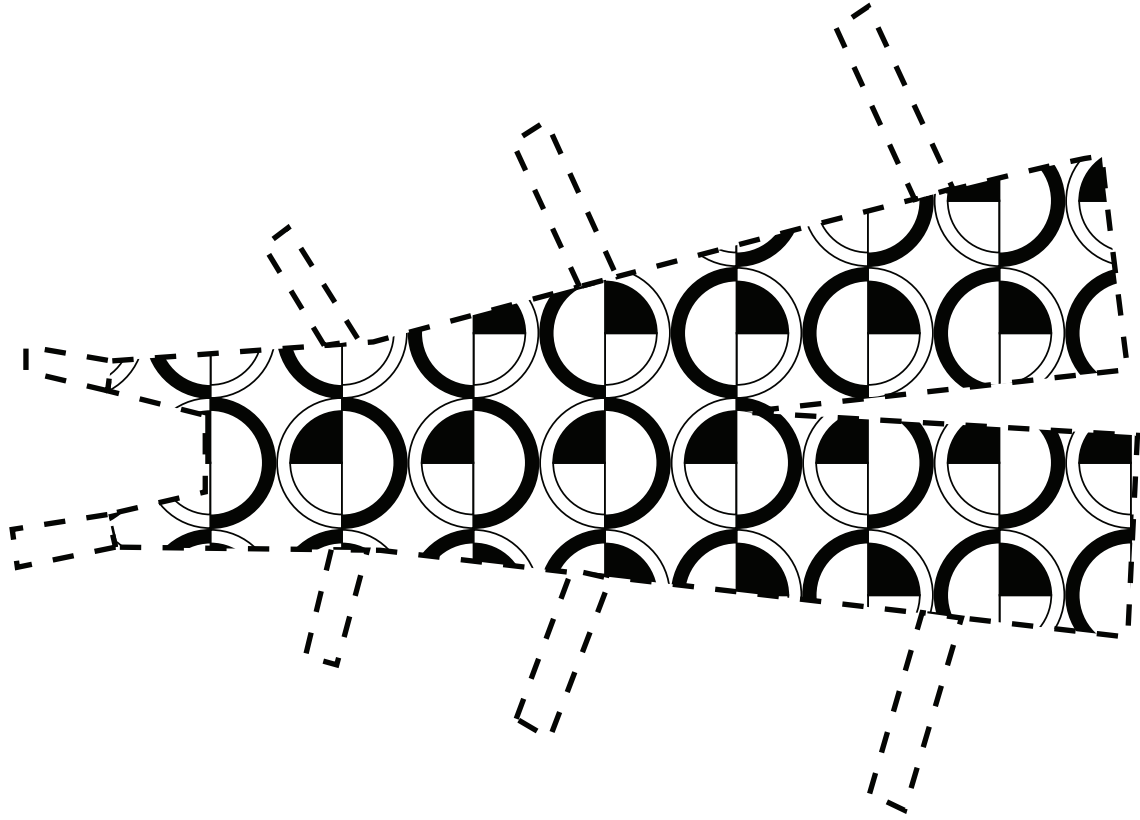
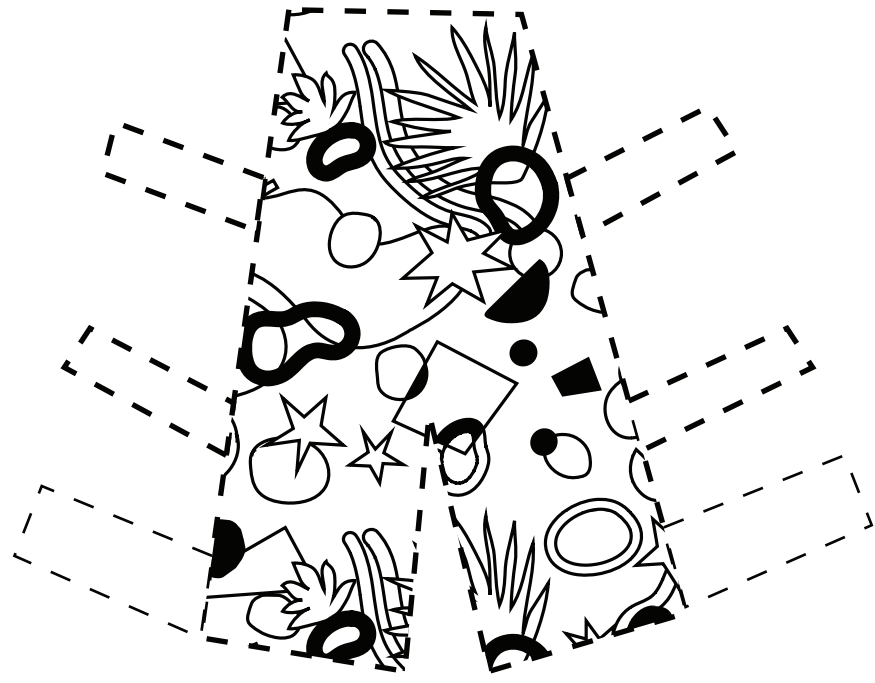
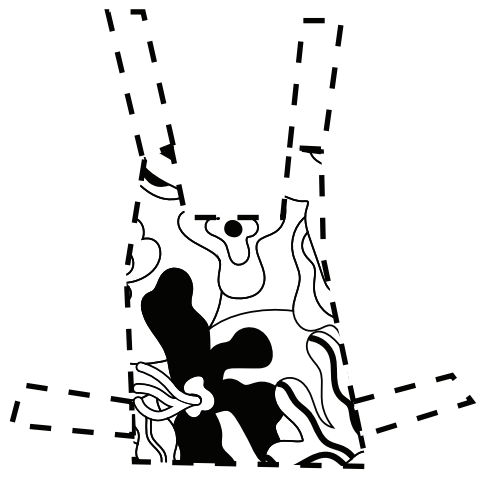
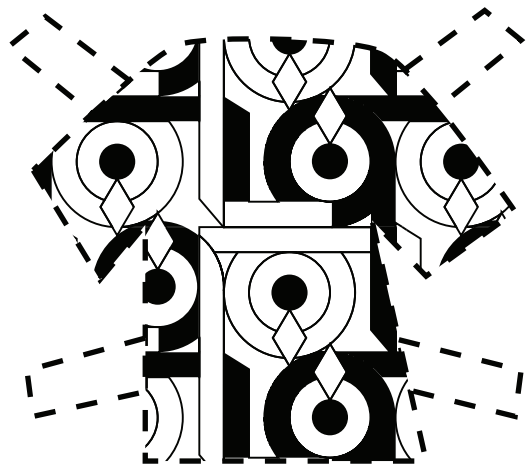
*DICAS: Antes de cortar as roupas dos bonequinhos, que tal colorir?
E para seu bonequinho ficar em pé é só imprimir em um papel mais
durinho ou antes de cortar colar em uma cartolina ou reaproveitar
uma embalagem de papel mais grossa :)*

cortar



**Bonequinhos
para recortar**

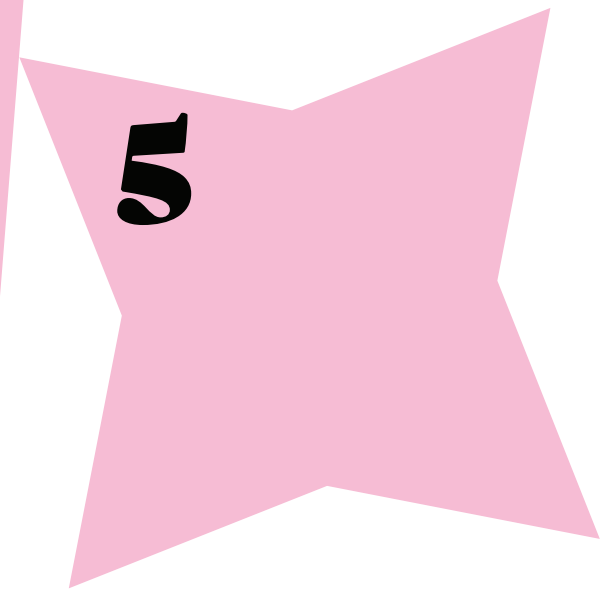
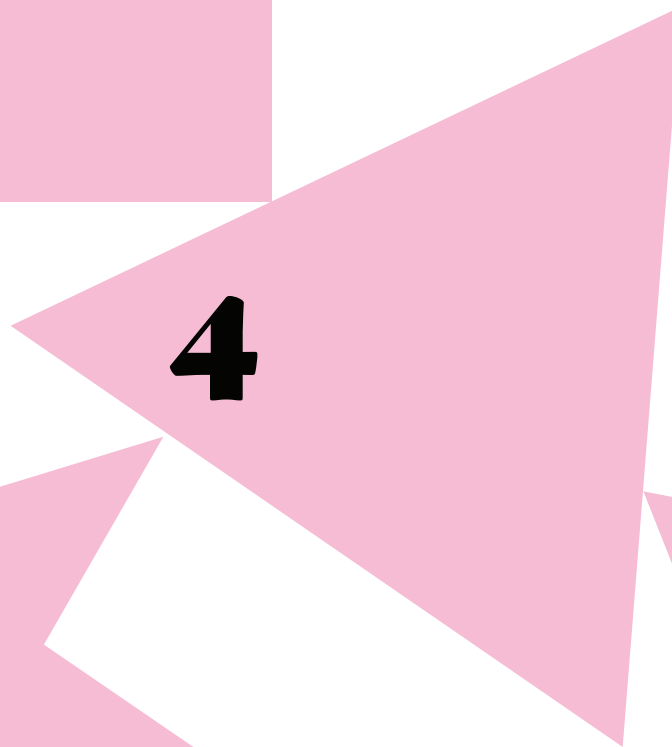
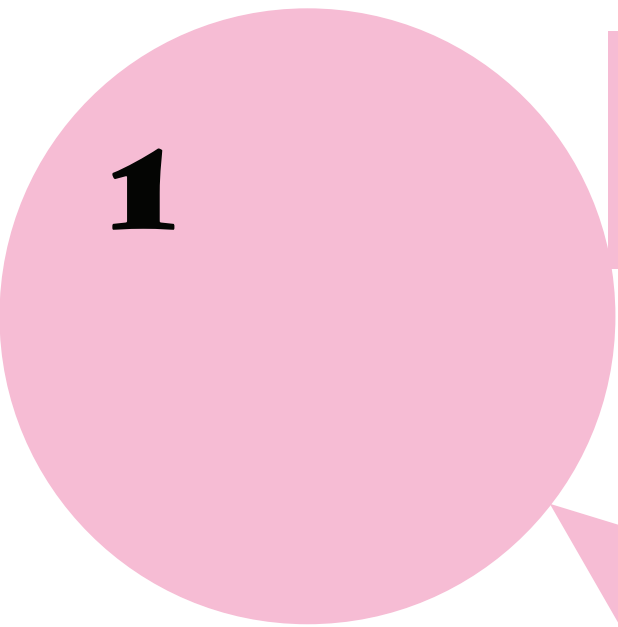




Folhas de atividades

*Folhas para imprimir e
completar com os pequenos*

Quais são minhas brincadeiras favoritas?



Vamos lembrar das coisas boas?

Hoje eu fiquei feliz quando

Qual foi a comida mais gostosa de hoje

Hoje eu aprendi que

O que estou animada/o pra fazer

Vamos inventar uma brincadeira?

**nome da
brincadeira:**

**quem vai
brincar:**

**é divertido
porque:**

o que vamos fazer:

Dicas de perfis

@s para seguir e descobrir

novas atividades



Estéfi Machado

@blog.estefi.machado

A Estéfi cria várias brincadeiras com seu filho Teo, vale a pena conferir no instagram dela as coisas incríveis que faz!



*sanfona de
papelão*



*para brincar de
acampamento de
mentirinha :)*



mini TV de papelão



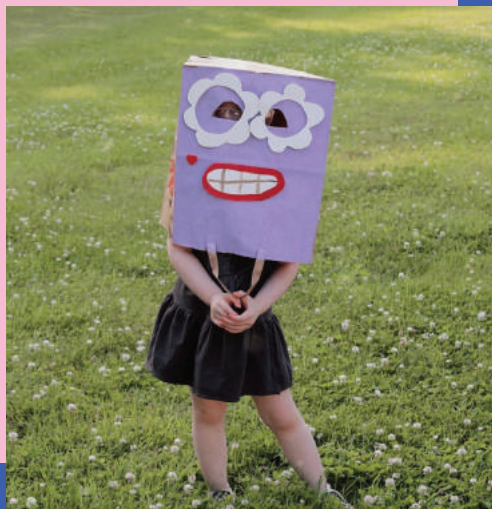
Elsie Larson

@elsielarson

Elsie é uma blogueira americana que está sempre criando atividades e brincadeiras para suas filhas, no seu site www.abeautifulmess.com dá pra ver mais ideias!



*Jarra da Música:
Colocar o nome de vários
artistas em papéis para ir
sorteando semanalmente e
ir criando repertório musical
com as crianças!*



*Máscaras para reaproveitar
as sacolas de papel :)
Em tempo: sempre bom lembrar
de higienizar as embalagens e
deixá-las um tempo arejando
antes de reutilizá-las*



*Momento pintura
com os pequenos!*



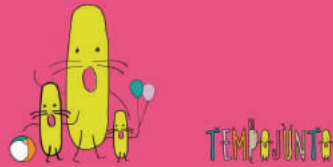
Tempojunto

@tempojunto

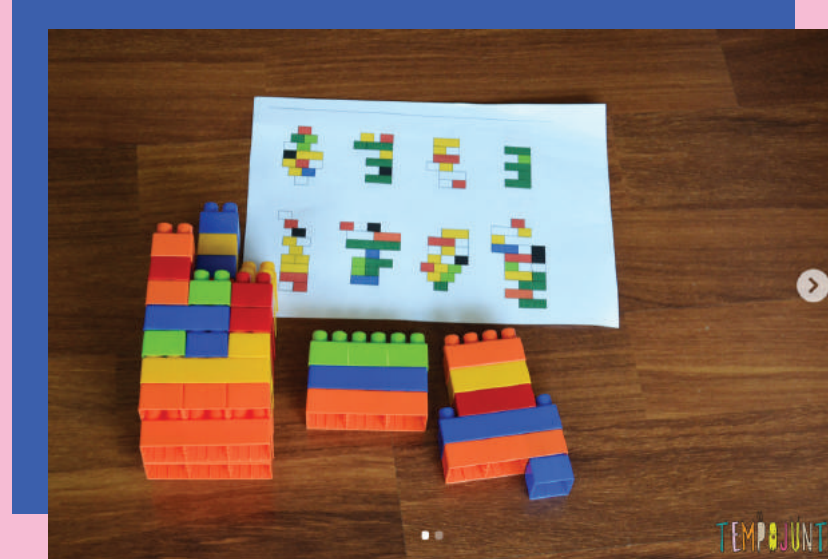
Perfil feito por Patrícia Marinho e Pat Camargo com várias brincadeiras para desenvolver as crianças e fortalecer os vínculos com os filhos.

Guia Tempojunto Covid-19

O que fazer com as crianças em casa em tempos de Coronavírus



Guia de brincadeiras



Desafio lego!



Pista de carrinho com fita crepe :)