



# Férias em CASA



**WWW.APENASMAE.COM**  
**@APENASSMAE**

**O período de férias escolares é um desafio para nossa criatividade.**

**São muitos dias de ócio em casa e o ideal é que as crianças não passem por eles em frente à uma tela seja do celular, tablet ou tv.**

**Para te ajudar montamos esse material com inspirações para deixar esses dias com as crianças mais divertidos!**

# 1. MASSINHA CASEIRA

## Massinha de Modelar Caseira



### INGREDIENTES

- 1 xícara sal de cozinha
- 4 xícaras farinha de trigo
- 2 colheres (sopa) de óleo
- 1 colher (sopa) de vinagre
- 1 <sup>1</sup>/<sub>2</sub> xícara de água
- Corantes alimentícios nas cores de sua preferência

[www.pragentemiuda.org](http://www.pragentemiuda.org)

### MODO DE PREPARO

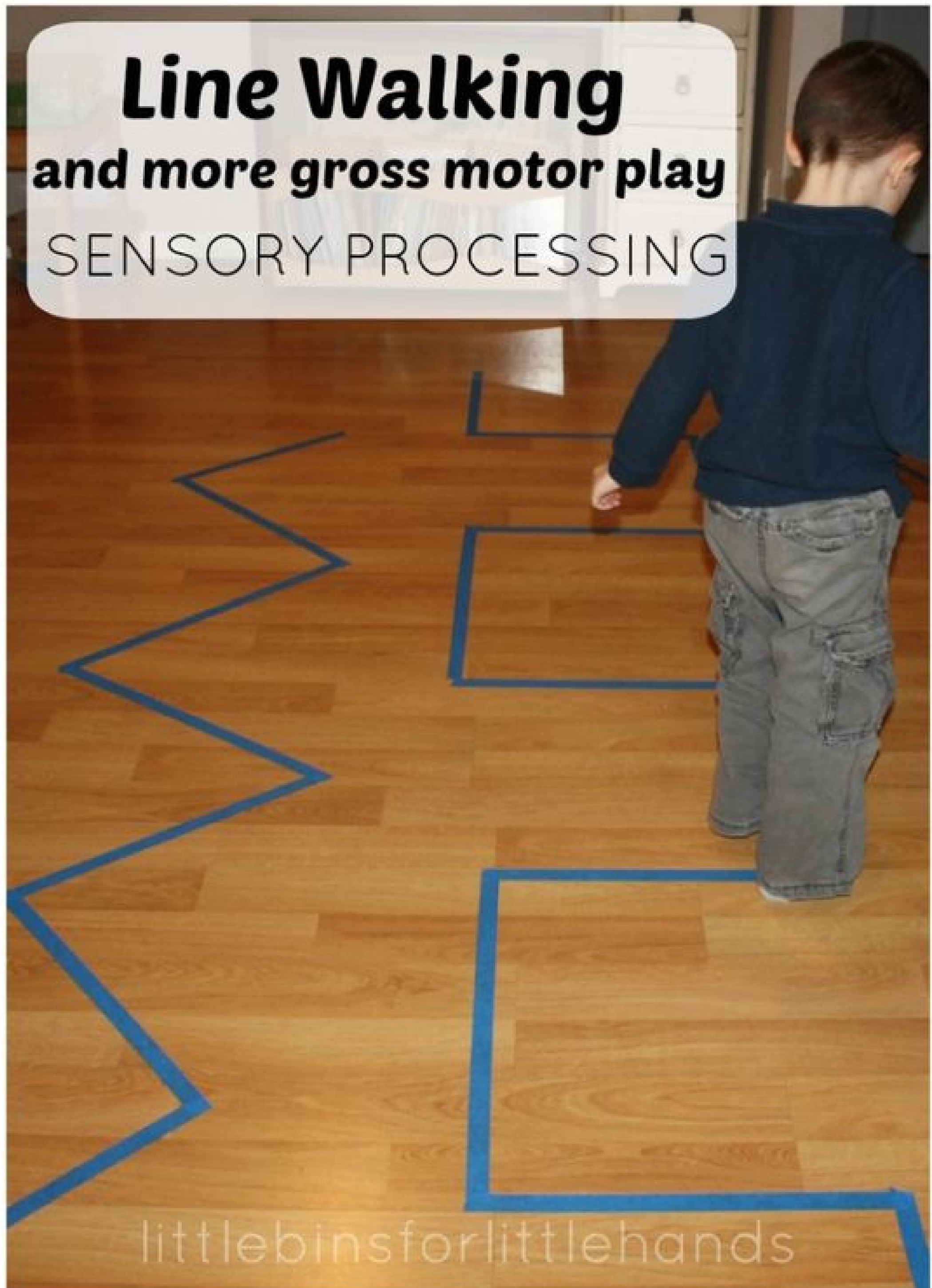
- Misture os ingredientes
- Separe um pedaço da massa e molde uma bolinha
- Faça um pequeno buraco e pingue algumas gotas de corante alimentício
- Amasse até que a cor fique bem homogênea
- Pronto!



## 2. BONECO DE BEXIGA



### 3. CAMINHO COM FITA



**Line Walking**  
**and more gross motor play**  
SENSORY PROCESSING

littlebinsforlittlehands

## 4. SAQUINHOS SENSORIAIS



**Use e abuse  
das texturas  
e cores.  
Coloque água  
ou gel para  
trazer mais  
sensações**

## 5. PINTURA COM ESPONJA DE COZINHA



## 6. PINTURA COM ALGODÃO





# 7. PLACAS SENSORIAIS POR CORES E TEXTURAS



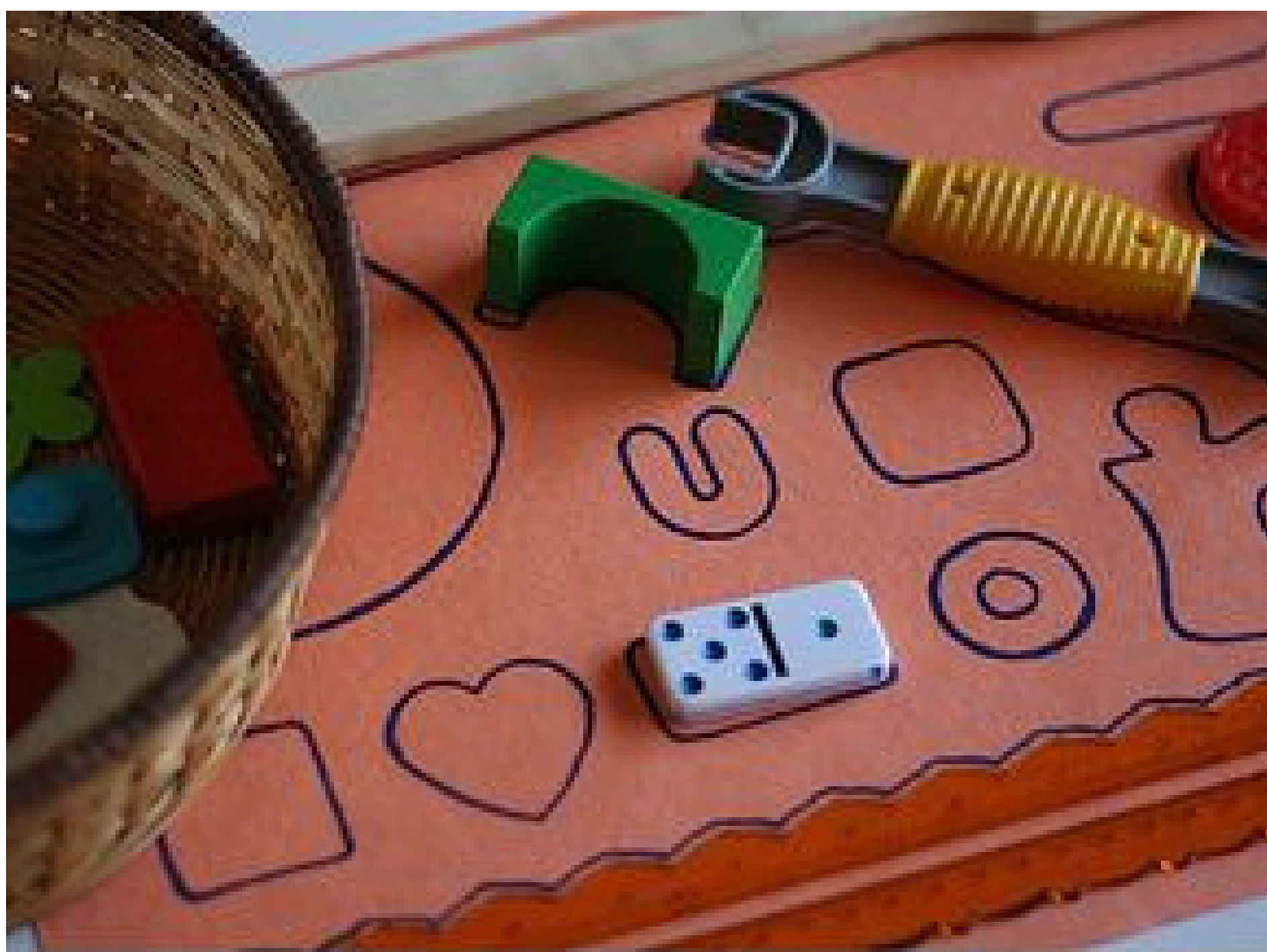
## 8. FORMAS DE EVA NO PAPELÃO



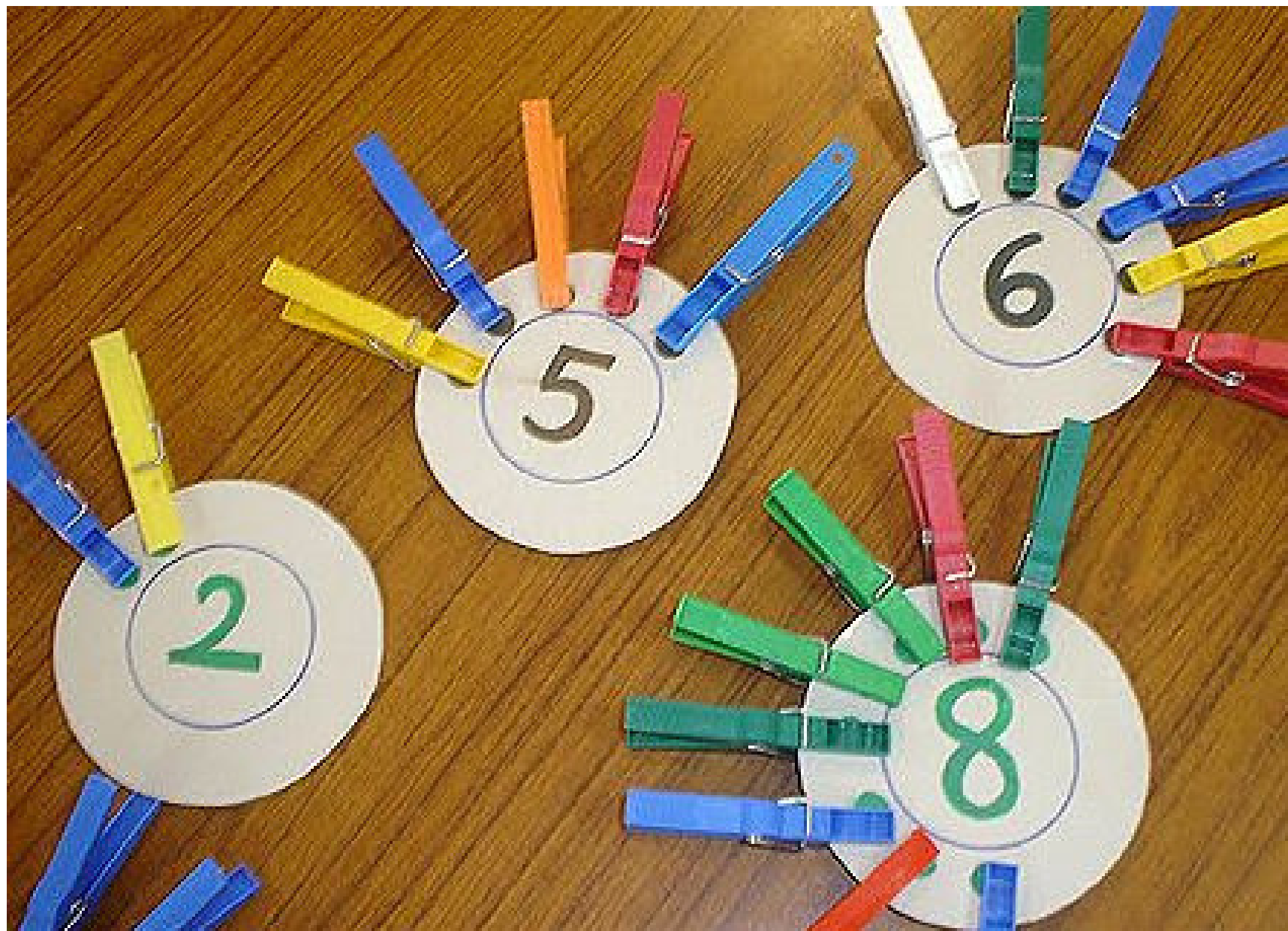
# 9. COLOCANDO CADA FICHA NO BURACO DA COR CORRESPONDENTE



# 10. CADA OBJETO NO SEU LUGAR



# 11. BRINCANDO COM PREGADORES



# 12. PINBALL DE PAPELÃO

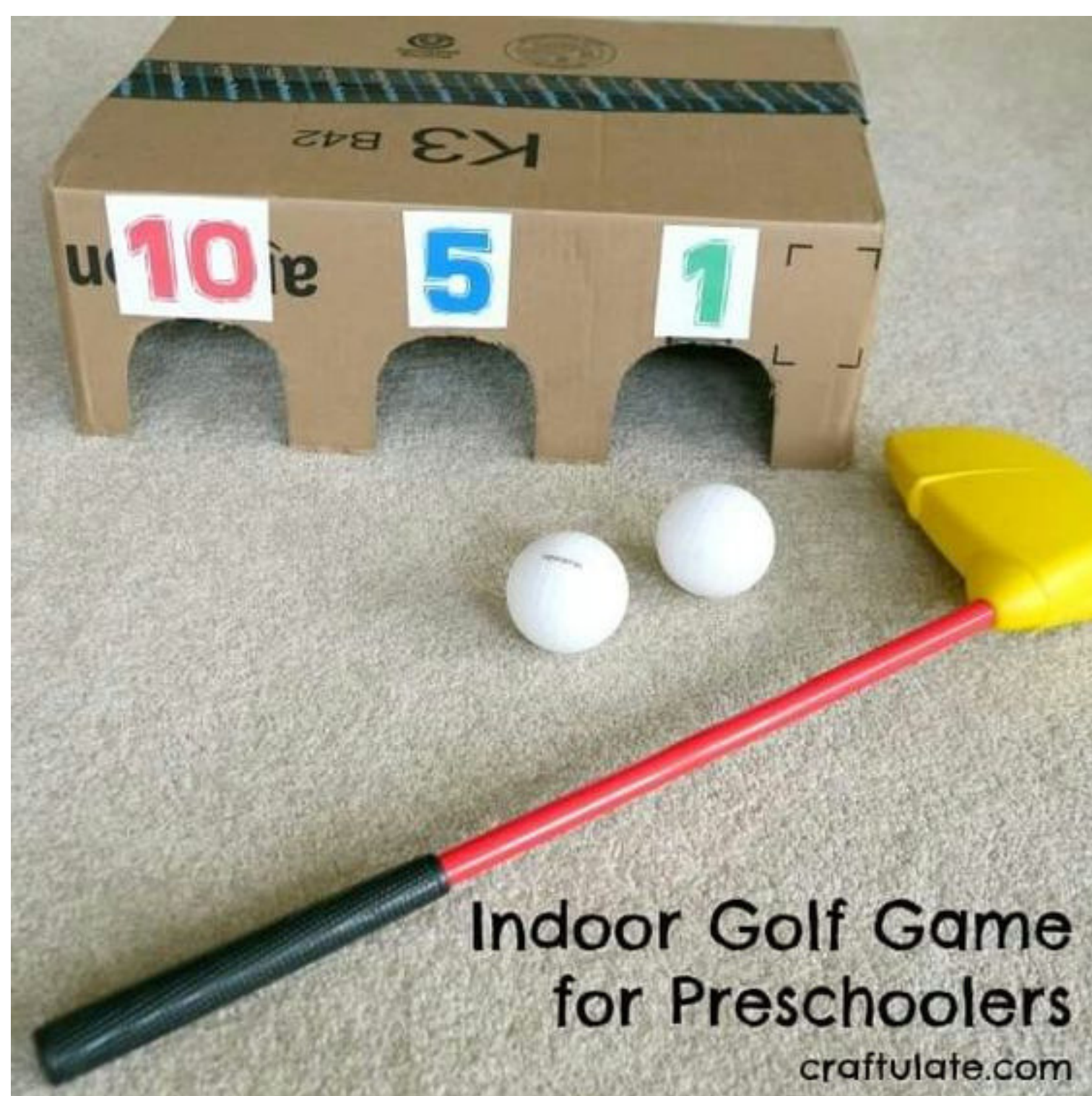


***Ball Maze Game***



FrugalFun4Boys.com

# 13. GOLF DE PAPELÃO



# 14. DESAFIO COM FITAS





# 15. HOCKEY DE BALÃO



# 16. TAMBOR DE BALÃO



# 17. TELA DE PAPELÃO PARA PINTURA



DIY CARDBOARD EASEL



# 18. O QUE ESTOU SEGURANDO?



# 19. SUPER HEROIS COM PALITO DE PICOLÉ



## 20. JOGO DA MEMÓRIA COM PALITO DE PICOLÉ E EVA





QUANDO BRINCAR  
COM UMA DESSAS  
IDEIAS, COMPARTILHE  
CONOSCO NAS  
REDES SOCIAIS, USANDO A

**#FERIASCOMAPENASMAE**

QUANTO MAIS VOCÊ  
POSTAR, MAIS CHANCES  
TERÁ DE GANHAR  
NOSSO SORTEIO  
NO FINAL DO  
MÊS DE JULHO

**WWW.APENASMAE.COM**  
**@APENASSMAE**