**Znanost o miru**

*Tehnika transcendentalne meditacije uklanja stres i poboljšava rad mozga.*

Ona deaktivira amigdalu (dio mozga u kojem se oblikuju emocionalne reakcije -“središte straha”) i potiče djelatnost moždane kore prefrontalnog režnja (“višega mozga”), te tako potiče na moralnije ponašanje.

Mozak postaje skladniji i cjelovitiji, te čovjek iskusi duboku fizičku opuštenost, povećanu mentalnu budnost i tiše, dublje razine misli.

TM i TM-sidhi program omogućavaju izravno iskustvo *transcendentalne svijesti*, koja je *Jedinstveno polje svijesti* u osnovi duha i materije, jedinstveno polje svih Zakona prirode. Kada redovito kontaktiramo ovo Jedinstveno polje naš svakodnevni život počinje bujati na svim razinama, problemi postupno nestaju, a sreća raste.

Porast harmonije u društvu naziva se *Maharishi učinak* i povezuje se s vježbanjem TM-a koje izvodi mali dio populacije. Znanstvena istraživanja su pokazala da se tada stvara integrirana i skladna nacionalna svijest, a to jača kulturnu cjelovitost naroda, jer unapređuje život u skladu sa Zakonima prirode. Za to je potrebno da samo jedan posto neke populacije prakticira TM-tehniku.

Razvoj samodostatnosti i nepobjedivog štita nacije automatski odbija svaki negativan utjecaj bilo da dolazi izvana ili iznutra (u fizici ta je pojava poznata kao ‘Meissnerov efekt’).

Ova unutarnja koherencija i harmonija proizvodi utjecaj koji se proteže preko nacionalnih granica, očitujući se u poboljšanju međunarodnih odnosa i smanjenju međunarodnih sukoba.

*Prošireni Maharishi učinak* se dobiva kada korijen od 1% neke populacije vježba TM i TM-Sidhi program s jogijskim letenjem zajedno i na istom mjestu. Znanstvene su studije pokazale da skupina od najmanje 9.000 ljudi koji prakticiraju jogijsko letenje može stvoriti sklad na globalnoj/svjetskoj razini, i smanjiti nasilne i negativne trendove diljem svijeta (= *Globalni Maharishi efekt*)

**Dokazani pristup stvaranju svjetskog mira**

O dobrobiti transcendentalne meditacije u zadnjih je 40 godina provedeno preko 600 *znanstvenih studija* u više od 200 neovisnih sveučilišta i istraživačkih institucija diljem svijeta, uključujući i 50 demonstracijskih projekata, te 23 objavljene studije.

*Pokazni projekti*

U ljetu 1993. u Washingtonu, D.C. skupilo se na dva mjeseca više od 4.000 stručnjaka u naprednoj meditaciji iz cijelog svijeta kako bi znanstveno demonstriralo Prošireni Maharishijev učinak. Kako je bilo i predviđeno, stopa kriminaliteta pala je za 23%.

Skupina pak jogijskih letača u Libanonu još je kasnih 1980-ih bila u stanju reducirati broj smrtno stradalih (za 71%), ranjenih (za 66%), te sukoba (za 48%). Istovremeno, suradnja je porasla za 66%. “U blizini joge nestaju neprijateljske namjere.” – Maharishi Patanđali.

*Maharishijevi vedski panditi*

‘Vedski’ dolazi iz riječi Veda, koja je sanskrtska riječ za znanje. Ona znači Potpuno znanje o svijesti i razvoju ljudskog potencijala, koji imaju svoju zajedničku i cjelovitu bazu u nemanifestnom transcendentalnom polju, i zato je to unutarnja stvarnost svačijeg života. Veda i vedska literatura su sačuvane zahvaljujući vedskim obiteljima Indije, čija je zadaća i bila sačuvati to znanje.

U vedskoj je tradiciji bitna usmena predaja. Tisućljećima je vedska znanost prenošena s oca na sina, od učitelja na učenika unutar posebnih obitelji. Sinovi ovih obitelji su vedski panditi, koji se od rane mladosti posvećuju umijeću meditiranja (Yoga) i recitiranju Veda (Yagye). UNESCO je recitacije Veda i vedske literature svrstao u “kulturnu nematerijalnu baštinu čovječanstva”.

Tijekom zadnjih 50 godina Maharishi je u potpunosti obnovio ovo znanje i svakodnevnu praksu. Razvio je sistematski kurikulum za uvježbavanje vedskih pandita za stvaranje svjetskog mira. Ti su panditi najbolje obrazovani od svih pandita u Indiji.

*Što panditi rade:*

Joga: TM i TM-sidhi program s jogijskim letenjem u grupama.

Yagye: Grupno recitiranje tradicionalnih vedskih stihova.

*Yagya (Jagja)* je oduvijek cijenjena vedska tehnologija za prevenciju problema i unapređenje uspjeha i dobre sreće. Ta tehnologija podrazumijeva primjenu propisanih zvukova (mantre) koji su izvađeni iz Veda i recitirani s profinjene razine svijesti pandita, a u svrhu postizanja posebnog učinka: primjerice, uklanjanje prepreka ili ublažavanje prijetećih opasnosti, za poboljšanje zdravlja, financijskog uspjeha, pa čak do svjetskog mira.

*Maharishi yagye* razvio je, nadgledao i institucionalizirao osobno Maharishi u suradnji s najuglednijim vedskim panditima diljem Indije. *Maharishijev nacionalni program yagyi* predstavlja vrlo učinkovitu primjenu ove tehnologije na nacionalnoj razini, a u svrhu uklanjanja problema i poboljšanja sreće za cijeli narod. U nacionalne yagye uključeni su panditi u Brahmastanu Indije (geografsko središte Indije). Njihovo izvođenje traje danima ili čak tjednima, ovisno o zahtjevnosti učinka koji se očekuje i veličini problema kojega treba otkloniti ili ublažiti.

**Formula za svjetski mir** 🢡 9.000 Maharishijevih vedskih pandita na jednome mjestu

*Koliko to košta?*

Jedan pandit u Brahmastanu Indije: 250 US $ mjesečno

Jedan pandit student u regionalnom programu obrazovanja: 125 US $ mjesečno

Jedan dječak u seoskom centru za školovanje pandita: 12 US $ mjesečno

*Stanje projekta u siječnju 2015.*

2.000 u Brahmastanu (cilj: 9.000)

6.000 se obučava diljem Indije (cilj: 30.000)

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Globalni mjesečni donatorski program**

inicijativa potekla od Brahmananda Saraswati Trusta/BST (Nizozemska)

i Brahmananda Saraswati Foundation/BSF (USA)

Globalni mjesečni donatorski program obuhvaća sve učitelje, sidhe i meditante u zajedničkoj kampanji za svjetski mir. Ona omogućava da svatko redovno sudjeluje s bilo kojom svotom koja mu odgovara. Za svaku zemlju koja donira 1.250 $ Maharishijevim vedskim panditima u Indiji izvest će se nacionalna yagya. Svaka donacija za Globalni mjesečni donatorski program odlazi za nacionalnu yagyu.

**Zato vas srdačno pozivamo da se priključite našoj svjetskoj obitelji koja podupire Maharishijeve vedske pandite u Brahmastanu Indije radi stvaranja svjetskog mira i redovnog izvođenja nacionalnih yagyi. Svaka je donacija dobrodošla!**

**Molimo kontaktirajte vašeg nacionalnog ambasadora:**Ime, telefon, E-mail