



## LIGA ATLETICA ESCOLAR Y CLUBES

### CROSS COUNTRY 2023

#### OBJETIVO

La Liga Atlética Regional de Cross Country es un ciclo de competencias atléticas priorizando las categorías de formación y proyección competitiva, desde los 6 años en adelante. Con ello buscamos fortalecer el desarrollo del atletismo en la zona norponiente de la región de Valparaíso, la cual carece de competencias regulares disponiendo de una prueba fácil de implementar en todos los contextos territoriales de la región de Valparaíso.

Sin embargo, este ciclo de competencias esta abierto a la participación de todas y todos los atletas federados y amateurs que quieran medirse de forma regular en estos eventos, evidenciando su progresión y con ello el cumplimiento de sus metas.

Esta liga esta financiada por el FONDEPORTE 2023.

Las fechas se desarrollaran en la Comuna de La Ligua y posiblemente en comunas aledañas.

- 10 de Septiembre
- 8 de Octubre
- 05 de Noviembre
- 3 de Diciembre
- 7 de Enero

#### DE LA COMPETENCIA

La competencia se realizara el día **DOMINGO 10 de Septiembre de 2023**, desde las 09:00 am

#### DE LAS INSCRIPCIONES

Se realizaran a través de la pagina [www.rutactivagestiondeportiva.cl](http://www.rutactivagestiondeportiva.cl)

Se solicitará carnet de identidad o pasaportes para verificar inscripción en el proceso de acreditación.



## CATEGORÍAS

Las categorías se registrarán por año de nacimiento según el siguiente calendario

Las categorías se registrarán por año de nacimiento según el siguiente calendario

AÑO NACIMIENTO	CATEGORIA	TIPO	Distancia
2017-2018	Mini penecas	Femenino y Masculino	400 mts.
2015-2016	Penecas	Femenino y Masculino	800
2013-2014	Preparatoria	Femenino y Masculino	1.5 k
2011-2012	Infantil	Femenino y Masculino	1.5k
2009-2010	Inicial	Femenino y Masculino	3k
2007-2008	Cadete	Femenino y Masculino	3k
2005-2006	Juvenil	Femenino y Masculino	4k
1984-2004	ADULTO	Femenino y Masculino	4K
1974-1983	Master	Femenino y Masculino	4 k
1950-1973	Senior	Femenino y Masculino	4 k
* Nacidos en el año 2003 y anteriores. La Clasificación a esta categoría es abierta, según el criterio personal de los atletas.	Todo Competidor	Femenino y Masculino	10 k

## DEL CONTROL DE LA COMPETENCIA

El evento será controlado por Equipo de Jueces de la rama de Atletismo del Club Deportivo La Liga y sistema de cronometraje electrónico CronoActiva.

Cualquier situación técnica o de disposición disciplinaria será resuelta por el juez general y la dirección del Club Deportivo La Liga.

## PREMIACIÓN

Se entregarán medallas a los **3 primeros lugares** de todas las categorías Femenino y Masculino.



## PROGRAMA HORARIO

<b>INSCRIPCION Y ACREDITACION</b>	<b>09:00 A 09:30 HRS</b>
	09:45 HRS
<b>CALENTAMIENTO</b>	
<b>LARGADA 10K</b>	10:00 HRS
<b>LARGADA 4K y 2K</b>	10:45 HRS
<b>LARGADA 3K y 1.5K</b>	11:15 HRS
<b>LARGADA 800 MTS Y 400 MTS</b>	11:45 HRS
<b>PREMIACION</b>	12:15 HRS