



Guía del corredor

Trail Eco Run Pulmahue



DISTANCIAS

25km

15km

7km

3,5km



HORARIO LARGADAS

8:30 AM

9:00 AM

9:30 AM

10:00 AM



PERFIL DISTANCIA 25 KM



Gran parte del recorrido es por sendero



Dos puntos de control cronometrado.
Kilometro 6 y 14.
Numero debe encontrarse visible.
***TIEMPO DE CORTE SEGUNDO PUNTO DE CONTROL 12:30 HRS.**



Puntos de abastecimientos en ruta
Kilometro 6 y 14.



Independiente del abastecimiento en ruta cada corredor debe llevar:
Agua, minimo ½ litro por tramo.
Alimento calorico.
Cortaviento.
Calzado adecuado.
Telefono cargado.
Recomendable bastones.

PERFIL DISTANCIA 15 KM



La subida se comparte con la distancia de 15km y 25km, subida del km 1 hasta el 3,5km aprox acumula todo el desnivel positivo.



luego es todo bajada y bordeando a media falda cerro.



Puntos de abastecimientos en ruta



Independiente del abastecimiento en ruta cada corredor debe llevar:

Agua, minimo ½ litro por tramo.

Alimento calorico.

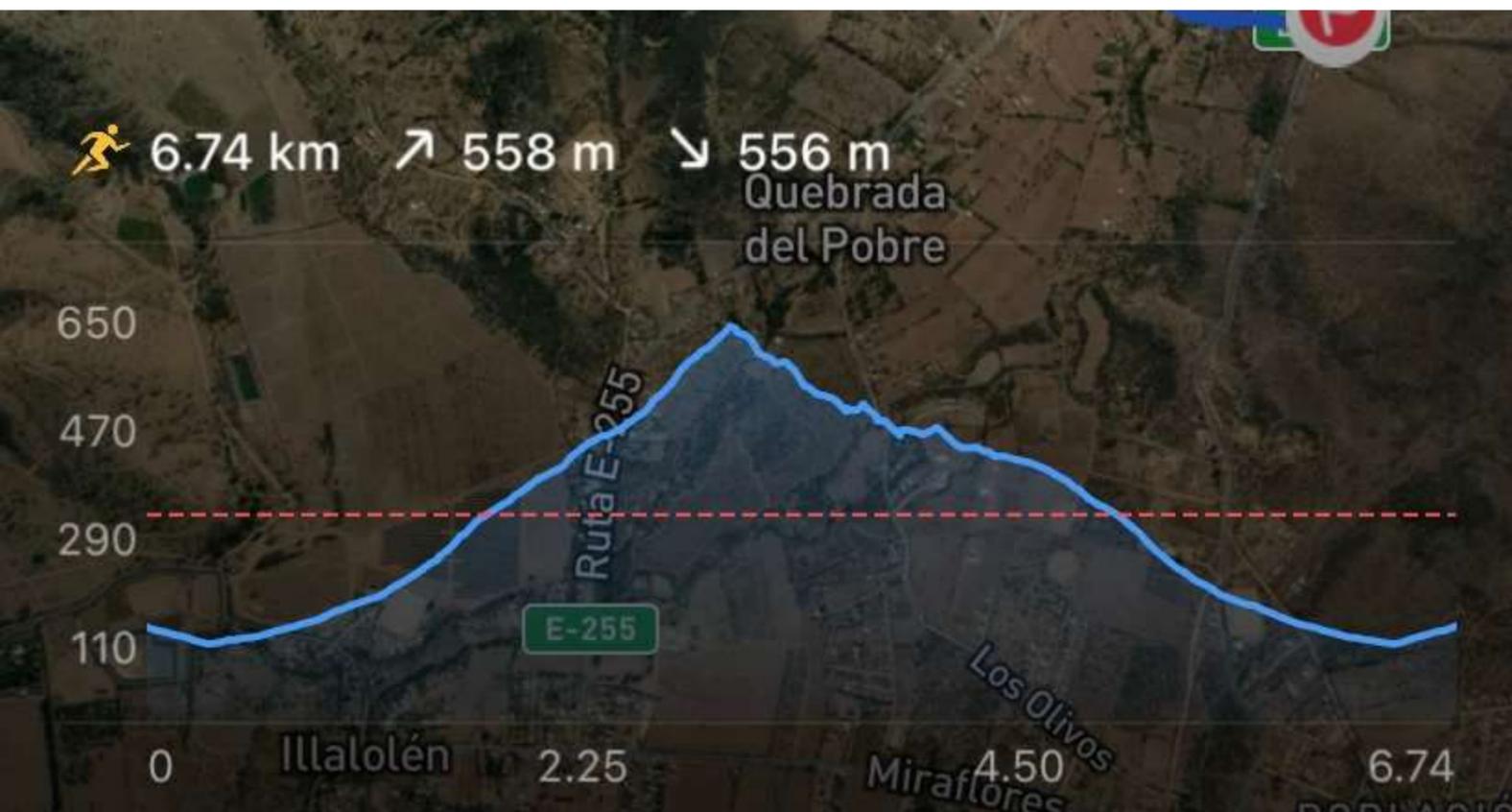
Cortaviento.

Calzado adecuado.

Telefono cargado.



PERFIL DISTANCIA 7 KM



Gran parte del recorrido es por sendero, subida del km 1 hasta el km 6 acumula todo el desnivel positivo,



Luego baja por camino vehicular de dificultad baja.



Retorno Meta.



UBICACION DEL EVENTO PARTIDA Y META



Alpacas de Roco

Alpacas de Roco de encuentra ubicado a 10min en auto, aproximado del centro de la Ligua. Desde la plaza salen taxis hacia el sector de valle hermoso quebrada del pobre, debes indicar que vas hacia las Alpacas de Roco.

<https://maps.app.goo.gl/Vm1csBXouVuLxYo67>



RETIRO DE KIT

- Dia sabado 22 de junio en Campo deportivo Carolina Martinez desde las 16:00 PM a las 19:00 PM
- Ubicacion: [Campo deportivo Carolina Martinez](#)
- Dia domingo 24 de junio desde las 7:00 AM hasta 30 minutos antes de cada largada
<https://maps.app.goo.gl/ABPKyjp9rycuPCnR>
- Ubicacion: [7](#)



INFORMACION IMPORTANTE

LINK DESCARGA

[REVISAS LAS RUTAS DEL TRAIL ECO RUN – Rutactiva Gestion Deportiva](#)

FONO DE RUTAS

+56 9 7955 9006

OTRAS RECOMENDACIONES DE

EMERGENCIA:

- CALZADO ADECUADO A LA DISCIPLINA Y CONDICIONES DE LA TEMPORADA.
- CARGAR LAS RUTAS EN RELOJ INTELIGENTE O SMARTPHONE.
- LLEVAR TELEFONO CARGADO.

SEGURIDAD

- AVISAR AL PERSONAL EN RUTA CUALQUIER MALESTAR IDENTIFICADO PARA EVALUAR DE FORMA CORRECTA LA CONTINUIDAD EN COMPETENCIA.





TE ESPERAMOS EN LA PARTIDA!

Trail Eco Run Pulmahue

