



Última actualización 06/09/2025

## Aguas Abiertas Lago Puelo - Desafío del Lago 2026

### CRONOGRAMA:

#### Día 4 de marzo

**ACREDITACIÓN 21 km:** Auditorio del Parque Nacional Lago Puelo - ubicado al ingreso del Parque Nacional a mano derecha.

- **14:00 hs a 16:00 hs** Entrega por parte del nadador/a apto médico y deslinde. Recibir gorra de silicona, remera de la competencia, barra energética, hidratación. Charla técnica.

#### Día 5 de marzo

#### Prueba 21 Km:

- **5:45 hs** encuentro de participantes de 21 km en el muelle del Parque Nacional
- **6.00 hs** embarque
- **6:10 hs** Traslado de participantes hasta El Turbio.
- **6:50 hs** arribo a El Turbio
- Largada **21 km** (**7:10 hs** 1° grupo) (**7:20 hs** 2° grupo) (**7:40 hs** 3° grupo) (**8:00 hs** 4° grupo).

#### Día 6 de marzo

**ACREDITACIÓN y CLÍNICA:** Auditorio del Parque Nacional Lago Puelo - ubicado al ingreso del Parque Nacional a mano derecha.

- **12:00 hs a 16:00 hs** Entrega por parte del nadador/a apto médico y deslinde. Recibir gorra de silicona, remera de la competencia, barra energética, hidratación.
- **15.30 hs** premiación 21km
- **16:00 hs a 18:00 hs** CLÍNICA DE AGUAS ABIERTAS de ingreso libre y gratuito.

#### Día 7 de marzo

#### Prueba 10,8 Km:

- **5:30 hs** encuentro de participantes de 10,8 km en el estacionamiento del Auditorio del Parque Nacional



- **5:45 hs** Traslado de participantes hasta El Desemboque del Río Epuyén.
- **7:10 hs** arribo al camping EL Desemboque
- Largada **10,8 km (7:30 hs 1° grupo) (7:40 hs 2° grupo) (8:00 hs 3° grupo)**.
- **8:00 hs** acreditación para quienes no hayan podido hacerlo el día anterior, deberán entregar el apto médico y deslinde, recibir gorra de silicona, remera de la competencia, barra energética, hidratación. Lugar: sector fogones/baños/proveeduría/camino a la playita (playa del Arrayán) lugar de llegada de 10,8km y largada del resto de las distancias.
- **9:30 hs** largada de **400 m**.
- **10:15 hs a 12:10 hs** llegada de participantes de 10,8 km
- **12:40 hs** llamado de participantes de 3,8 km.
- **12:50 hs** llamado de participantes de 1,5 km.
- **13:00 hs** largada de **3,8 km**
- **13:10 hs** largada de **1,5 km**
- **13:25 hs a 15hs** llegada de participantes de 1,5 km y 3,8 km
- **15:30 hs** premiación

Resumen de horarios de largadas:

#### Día 5 de marzo

1. 7:10 hs **21 km**

#### Día 7 de marzo

1. 7:30 hs **10,8 km**.
2. 9:30 hs **400 m**.
3. 13:00 hs **3,8 km**.
4. 13.10 hs **1,5 km**.

