



Ultima actualización 06/09/2025

## REGLAMENTO

### AALP - DESAFÍO DEL LAGO 2026

Las siguientes reglas son de aplicación al evento **Aguas Abiertas Lago Puelo - Desafío del Lago 2026**, organizado por Aguas Abiertas Lago Puelo (**AALP**)

#### ATENCIÓN:

Si las condiciones climáticas no se presentaran favorables y Prefectura Naval Argentina dispusiera la suspensión del evento del jueves 5 de marzo, la competencia se pasará al día siguiente, viernes 6 de marzo de 2026 para la distancia de 21 km y si por las mismas circunstancias ocurriera la suspensión del evento del sábado 7 de marzo, la competencia se pasará al día siguiente, domingo 8 de marzo para las distancias de 10,8 km – 3,8 km – 1,5 km y 400 m.

1. **AALP** estará a cargo de la organización del evento y de la carrera. Asimismo, se reserva los siguientes derechos:
2. Llevar el cronometraje de la carrera o asignar otra entidad que lleve el cronometraje, llevando registro de las llegadas y los posibles abandonos.
3. Intervenir en la competición cuando lo considere pertinente.
4. Cancelar la carrera o modificar su fecha, horario, trayectoria o sede en caso de que se produzcan condiciones de riesgo que pongan en peligro la seguridad de los nadadores según lo dispongan las autoridades pertinentes.
5. Dar la señal a los nadadores de que la salida es inminente y dar comienzo a la carrera.
6. Descalificar a cualquier nadador por violación del presente reglamento.
7. **AALP** se reserva el derecho de admisión de cualquier nadador a su entera discreción y sin mediar explicación alguna. En tal caso, el nadador a quien se le negara la inscripción a la carrera no podrá acudir a ningún árbitro ni tribunal para obligar a **AALP** a inscribirlo en la carrera.

#### INSCRIPCIÓN:

1. **AALP** realizará las inscripciones a las distintas carreras mediante el sitio web <https://cronometrajeinstantaneo.com/inscripciones/desafio-del-lago-2026>
2. En dicho sitio web se detallan los medios de pago disponibles, y un formulario que tendrá calidad de declaración jurada.



3. Nadadores en lista de espera. Si se supera el cupo máximo de nadadores, se anotarán en lista de espera los próximos. El protocolo de seguridad de cada uno de ellos está orientado a una cantidad de nadadores y por ninguna excepción se sobrepasará ese límite.
4. La edad se determinará al 31 de diciembre del año de la carrera.
5. Podrán inscribirse a las carreras de adultos personas que tengan 13 años cumplidos al momento de la carrera, y en la distancia de 400 m a partir de los 10 años.
6. Los menores de edad y siempre mayores de 10 años, tendrán que contactarse con la organización y aportar la siguiente documentación: autorización paterna o de su tutor y mostrar un breve currículum deportivo, firmado por su entrenador/a, que muestre que están capacitados para realizar la prueba. Una vez presentada la documentación, la organización decidirá bajo criterios técnicos si autoriza o no la participación del menor.
7. Luego que **AALP** haya recibido el pago, chequeado el mismo y aceptado el formulario de inscripción, el nadador o la nadadora quedarán como inscriptos.
8. Si por algún motivo personal el nadador o la nadadora inscripta no pueda asistir al evento, podrá transferir la inscripción a otra persona informando a **AALP** en un plazo mínimo de 15 días antes de la competencia. No se efectuarán reintegros de la inscripción.
9. Cerrada las inscripciones no se realizarán transferencias y en caso de que el nadador o nadadora no asista a la competencia por motivos personales no podrá solicitar la devolución de la inscripción bajo ninguna circunstancia, ni se transferirá la inscripción a la siguiente edición.

#### LAS CARRERAS

1. Todas las competencias de aguas abiertas serán pruebas en estilo libre.
2. Los nadadores están obligados a completar la carrera respetando los puestos de control e hidratación (PCH), las boyas de giro y los límites del recorrido.
3. Las carreras de 21Km, 10,8Km, 3,8Km, 3,8Km NAF, 3,8Km adaptada, 1,5Km, 1,5Km NAF 1,5Km adaptada, 400 metros principiantes y 400 metros adaptada llevarán gorras de silicona provista por **AALP** (la cual es de uso OBLIGATORIO sin excepción alguna y no podrá usar otra gorra que no sea la que provee la organización) y el nadador deberá tener visible dicha gorra en todo momento dentro del agua. Así también será obligatorio sin excepción alguna, el uso de Boya de seguridad provista por la organización (Aquon 20L). La misma se le entregará al participante previo a la largada y deberá ser devuelta al finalizar el recorrido. En la distancia de 21 km las boyas son Swim Secure con bolsa estanca.
4. Previo a la carrera, en la acreditación, los participantes deberán entregar el correspondiente descargo de responsabilidad (deslinde) dispuesto por la organización y entregar el apto médico para natación en aguas abiertas (se proveerán ambos modelos durante la inscripción online, los cuales deberán descargar y traer completos) De lo contrario no podrá realizar la prueba.
5. Es responsabilidad del propio nadador o nadadora comunicar a la organización cualquier problema de salud que pudiera incidir en su integridad física durante el desarrollo de la travesía.
6. La organización podrá suspender la carrera si las condiciones meteorológicas fueran extremadamente adversas si así lo aconseja el Dispositivo de Seguridad que cubre la prueba.
7. Está totalmente prohibido tirar envoltorios o envases al lago Ej. geles, etc.



8. En ninguna carrera se permitirá el uso de accesorios o dispositivos que pueda ayudar a su velocidad, resistencia o flotabilidad, salvo el uso de neopreno y boya de seguridad.
9. En principiantes se permitirá el uso de accesorios o dispositivos de natación que asistan al nadador, tales como aletas, manoplas, entre otras o un nadador acompañante.
10. El nadador o nadadora acompañante, también deberá firmar el Descargo de Responsabilidad dispuesto por la organización, entregar apto médico, completar y abonar la inscripción como un participante más, de acuerdo a la distancia y categoría elegida.

### RECORRIDO 21 Km punto a punto

- **HORA Y LUGAR DE ENCUENTRO PARA EL TRASLADO A LA LARGADA: 5:45 hs PUNTUAL** en el muelle del Parque Nacional Lago Puelo. Salida de la embarcación 6.10 hs.
- **LUGAR DE LARGADA: Paraje El Turbio**
- **HORARIO DE LARGADA: 1° Grupo: 7:10 hs - 2° G: 7:20 hs - 3° G: 7:40 hs - 4° G: 8:00 hs**
- **TIEMPO ESTIMADO DE NADO: entre 4 horas 30 minutos a 9 horas 30 minutos.**
- **TEMPERATURA DEL AGUA: entre 14° y 18°**
- **NEOPRENO Y BOYA DE SEGURIDAD DE USO OBLIGATORIO**
- **TIEMPO LIMITE DE FINALIZACION: 9 horas y 30 minutos a partir de la largada del Grupo 4.**
- **Hora de corte 17:30 hs.**

El recorrido de 21 Km es la prueba principal del día 27 de febrero, su trayecto es punto a punto, se realiza bordeando el Cerro Derrumbe, el cual quedará a la derecha de los/as nadadores/as hasta la **BOYA 1** color **AMARILLA** ubicada a una distancia de 10,7 km aprox. cercana al muelle del camping El Desemboque, la cual se deberá rodear con el hombro izquierdo y dirigirse hacia el recorrido de los 10,8 km, hasta la **BOYA 2** color **AMARILLA** ubicada a una distancia de 9 km desde el Desemboque y 19,5 desde El Turbio. Durante el trayecto habrá puestos de control e hidratación (embarcación con conductor náutico y guardavidas encargados del abastecimiento y del control del paso de los/las participantes). Estarán ubicados cada 1Km aprox. identificados con una bandera de color naranja. Es obligatorio pasar cercano a los puestos de control/embarcaciones, dejándolos siempre a la izquierda.

Luego se anexan las fotos con los puntos de referencia de las embarcaciones de abastecimiento desde el Turbio hasta el Desemboque.

**PREMIACIÓN EN LA GENERAL:** del 1° al 5° de la categoría general Damas y Caballeros.

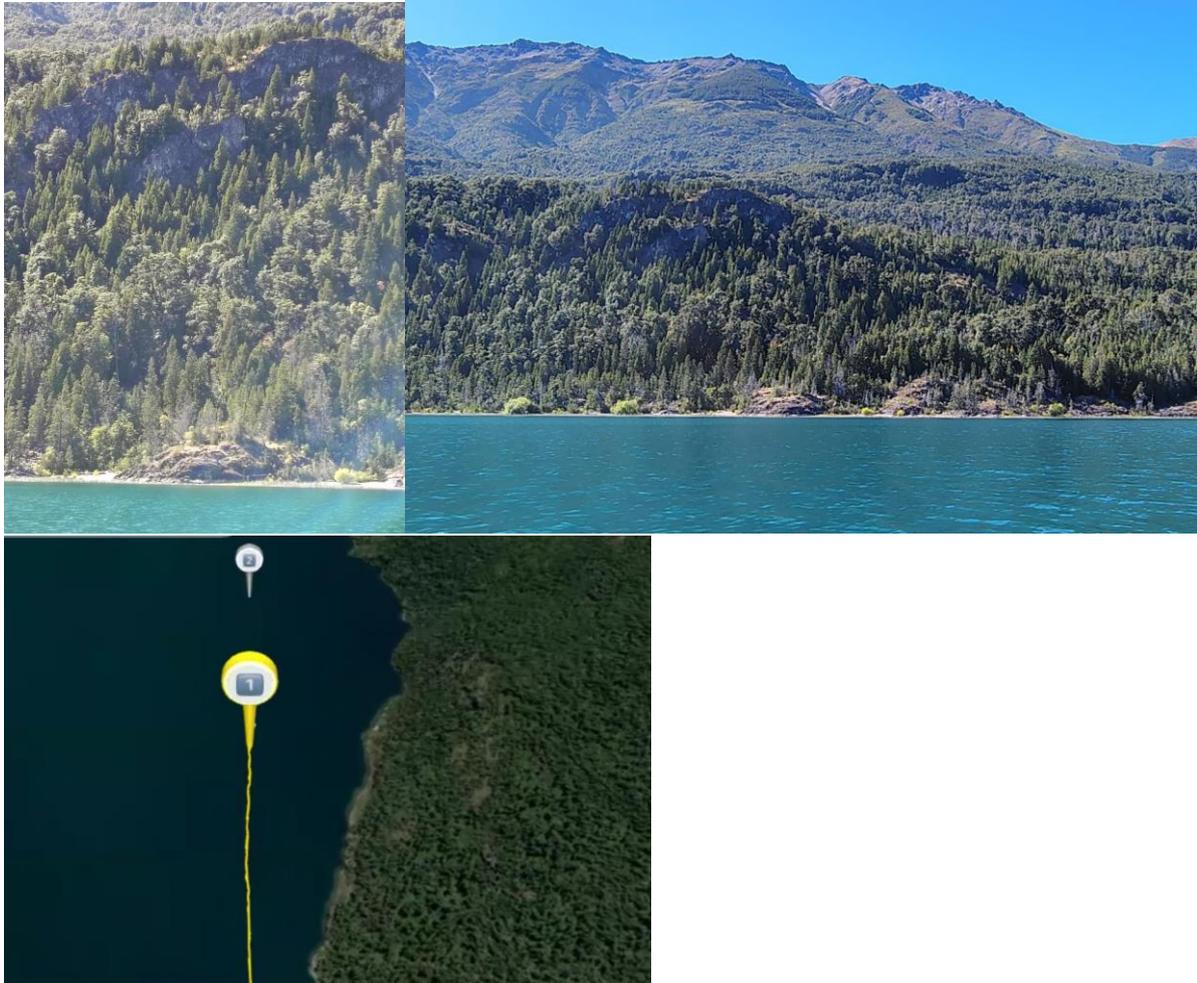
Premio en efectivo al nadador y la nadadora con el mejor tiempo en recorrer los 21 km.

**CLASIFICACIÓN POR CATEGORÍAS CADA 5 AÑOS:** premio para todas/os los participantes. Medallero AALP

Medalla de llegada al finalizar la prueba.

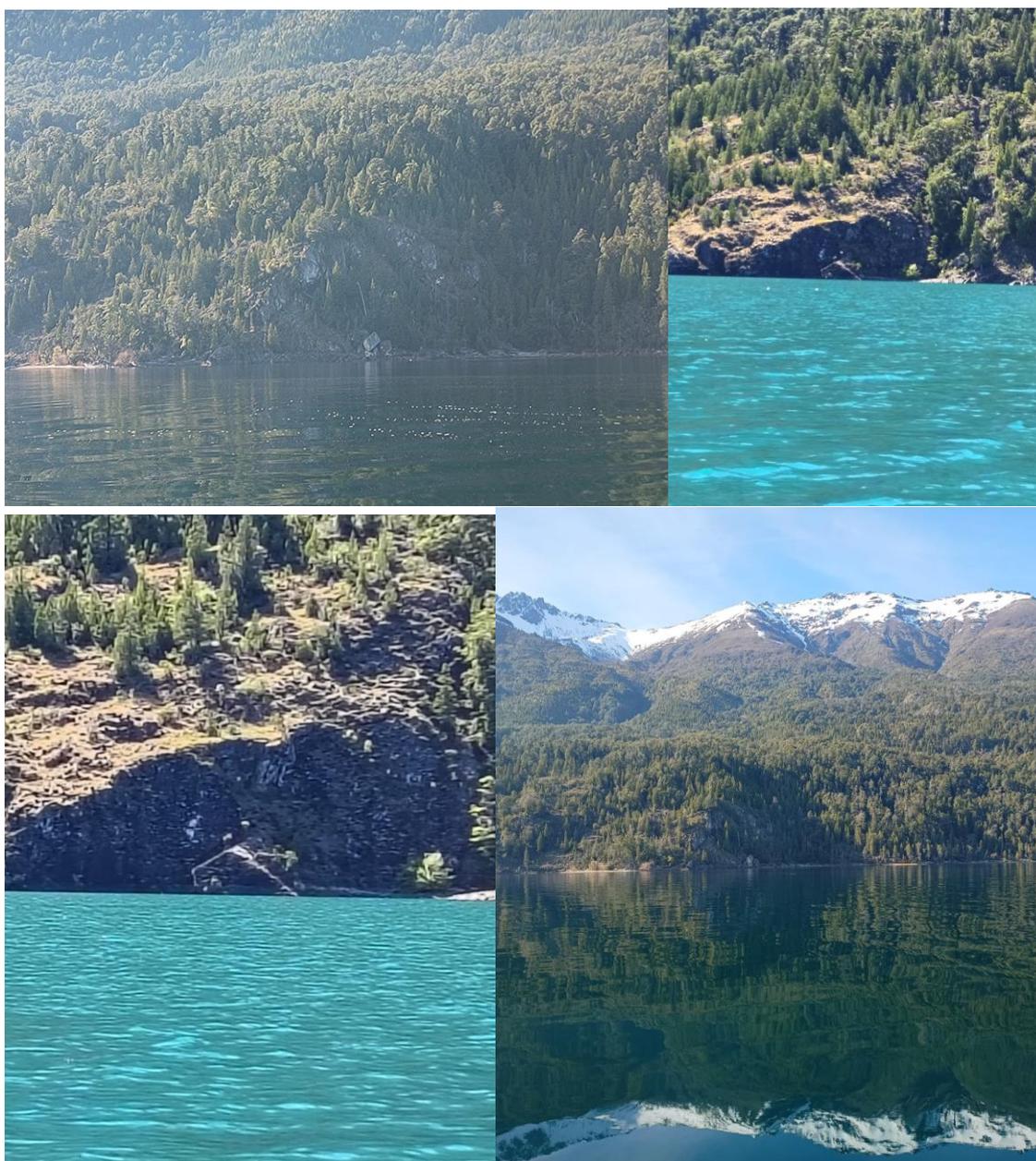


**1°PC/H Km1:** ubicado a una distancia de 1 Km de la largada. Lugar de referencia: costa con montículos rocosos, pared de piedra arriba en triángulos y en el centro arboleda con vegetación. **(Roca abajo, roca arriba, centro vegetación)**



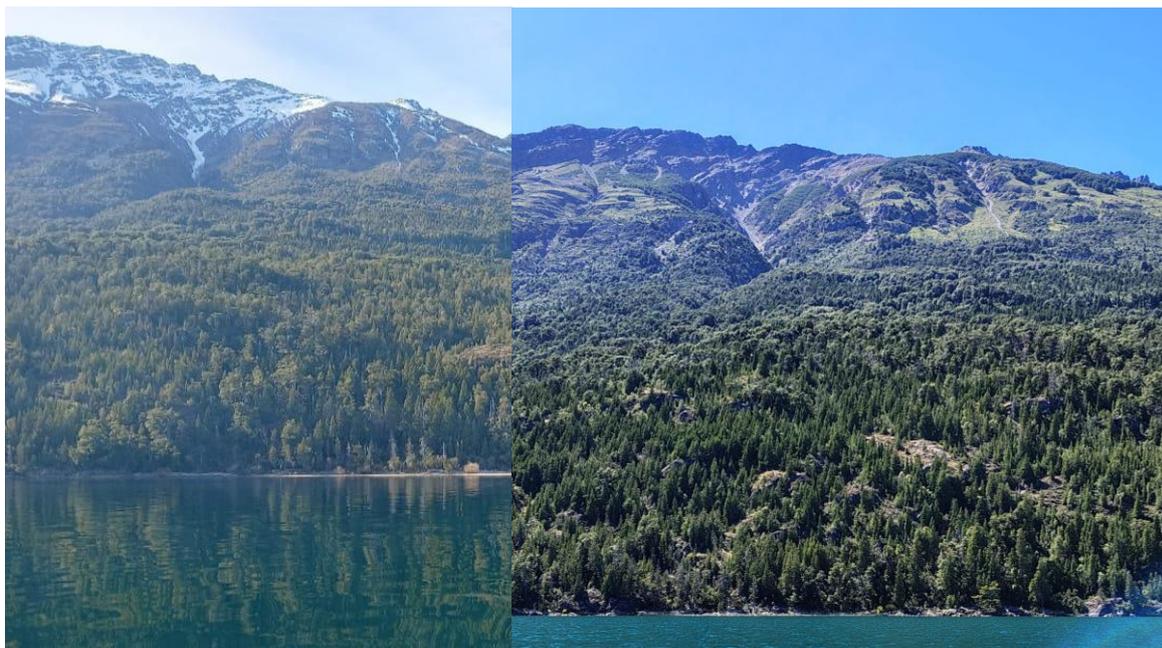
**2°PC/H:** ubicado a una distancia aprox. de 2 Km de la largada. Roca rectangular cercana al agua, frente a pared de piedra. **(Roca Rectangular)**



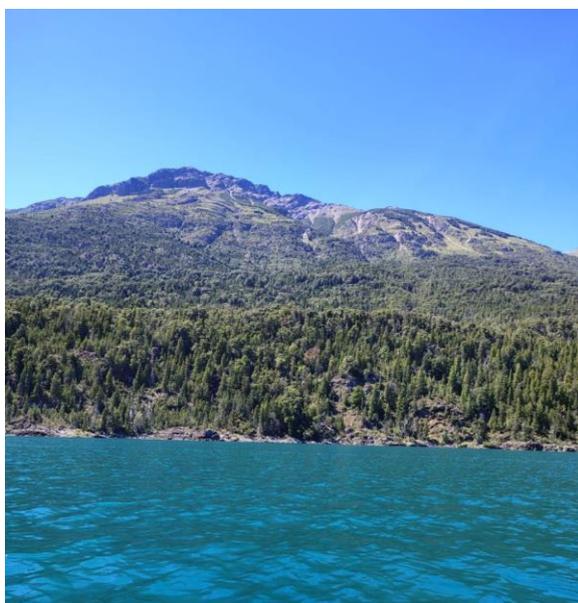


**3°PC/H:** ubicado a una distancia aproximada de 3km de la largada. Lugar de referencia:  
**(Tobogán)**



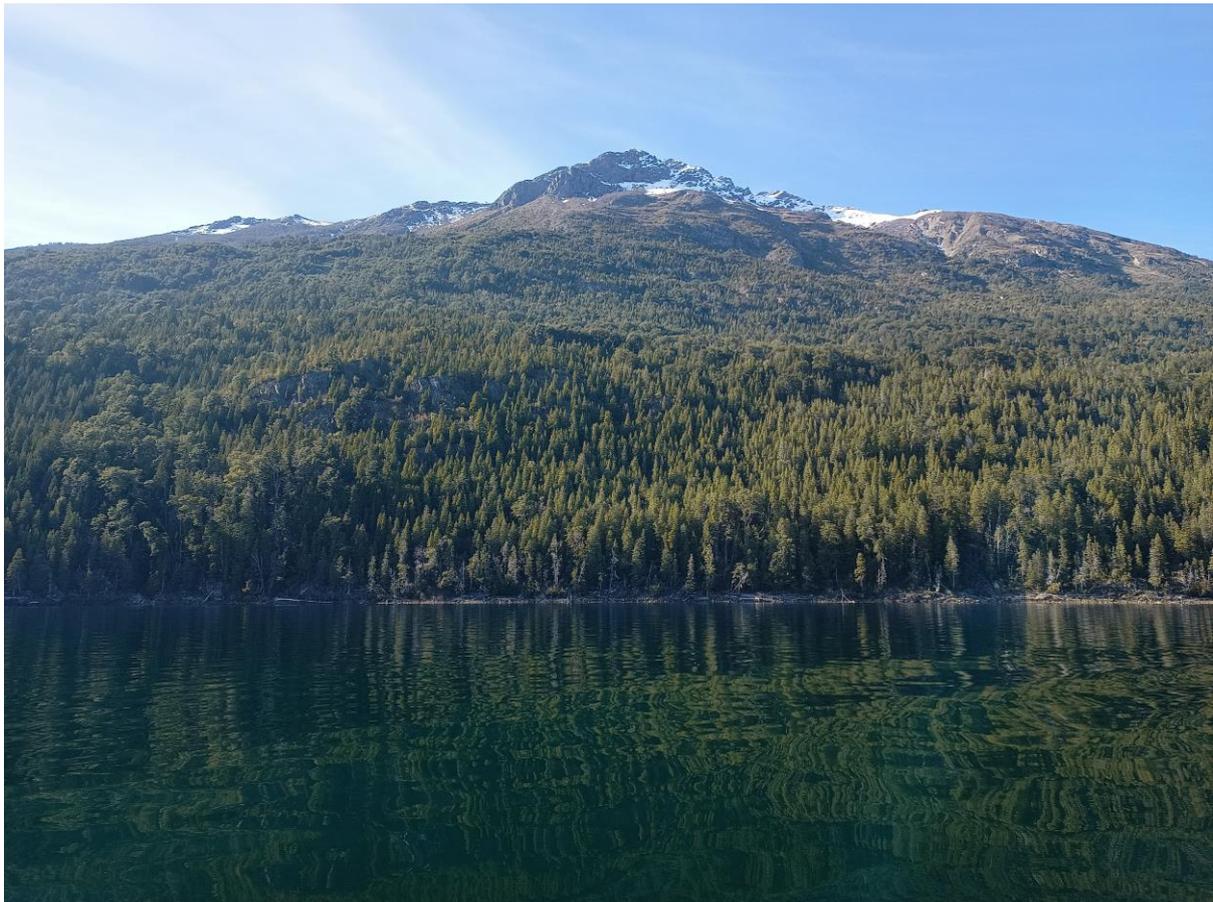


**4°PC/H:** ubicado a una distancia aproximada de 4 km de la largada. Lugar de referencia: Cumbre cerro Derrumbe, parte más alta. **(Cumbre)**

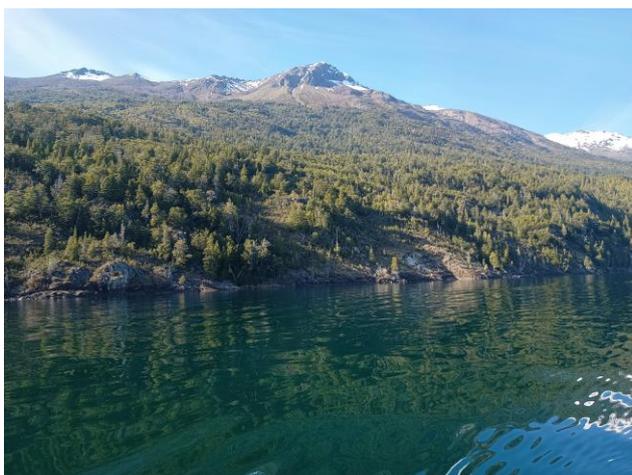


**5°PC/H:** ubicado a una distancia aproximada de 5 km de la largada. Lugar de referencia: Rocas/Piedra al centro





**6°PC/H:** ubicado a una distancia aproximada de 6 km de la largada. Lugar de referencia:  
Luego de la roca tobogán cercana al agua.



**7°PC/H:** ubicado a una distancia aproximada de 7km de la largada. Lugar de referencia: pasando la puntilla



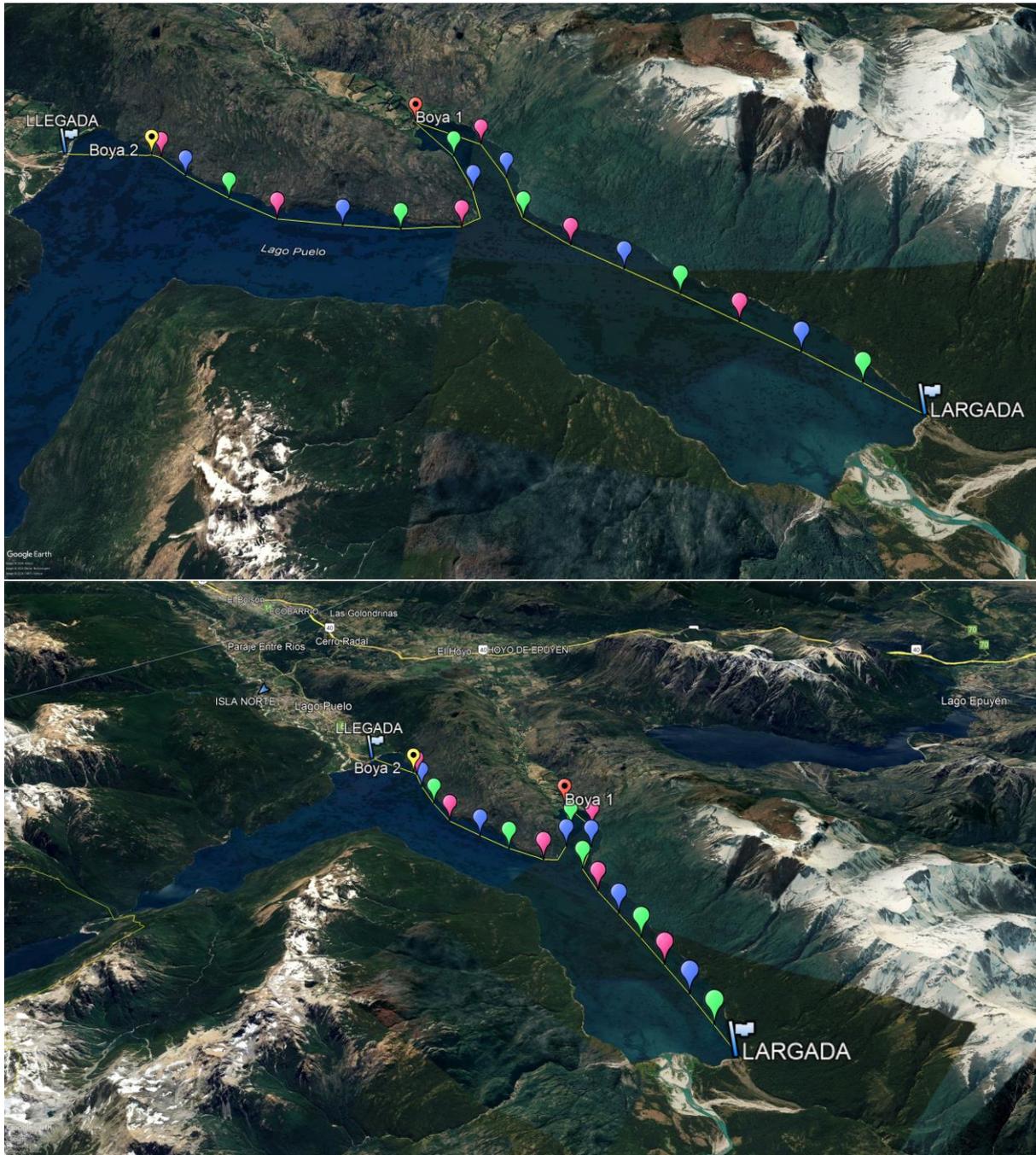
**8°PC/H:** ubicado a una distancia aproximada de 8km de la largada. Lugar de referencia: Luego de inicio de la bahía de sauces la primera zona rocosa. Al mirar enfrente justo está el km 2 de 10,8 km





**9°PC/H:** ubicado a una distancia aproximada de 9 km de la largada. Lugar de referencia:  
Zona rocosa luego de la gran bahía de sauces, al mirar al frente puesto 1 de 10,8 jkm







### RECORRIDO 10,8 Km punto a punto.

- **HORA Y LUGAR DE ENCUENTRO PARA EL TRASLADO A LA LARGADA: 5:30 hs PUNTUAL** en el estacionamiento del Auditorio del Parque Nacional Lago Puelo. Salida del micro 5.45 hs.
- **LUGAR DE LARGADA: Desemboque del Río Epuén (Camping El Desemboque)**
- **HORARIO DE LARGADA: 1° Grupo: 7:30 hs - 2° G: 7:40 hs - 3° G: 8:00 hs**
- **TIEMPO ESTIMADO DE NADO: entre 2 horas 17 minutos a 4 horas 20 minutos.**
- **TEMPERATURA DEL AGUA: entre 14° y 18°**
- **NEOPRENO Y BOYA DE SEGURIDAD DE USO OBLIGATORIO**
- **TIEMPO LIMITE DE FINALIZACION: 4 hs a partir de la largada del Grupo 3.**
- **Hora de corte 12:10 hs.**

El recorrido de 10,8 Km es la prueba principal del día 1 de marzo, su trayecto es punto a punto, se realiza bordeando el Cerro Currumahuida, el cual quedará a la derecha de los/as nadadores/as hasta la BOYA 1 color **AMARILLA** ubicada a una distancia de 9km aprox., la cual se deberá rodear con el hombro izquierdo y dirigirse en línea recta hacia el arco de llegada. Durante el trayecto habrá puestos de control e hidratación (embarcación con conductor náutico y guardavidas encargados del abastecimiento y del control del paso de los/las participantes). Estarán ubicados cada 1Km aprox. identificados con una bandera de color **naranja**. Es obligatorio pasar cercano a los puestos de control/embarcaciones, dejándolos siempre a la izquierda.





Descripción de ubicación de los PC/H a lo largo del recorrido: puntos de referencia para la ubicación de las embarcaciones

**1°PC/H Km1:** ubicado a una distancia de 1 Km de la largada. Lugar de referencia: luego de pasar la bahía inicial, a la altura de cinco sauces, ubicados tres juntos en el centro y los otros dos distanciados a cada lado (Bahía 5 Sauces)



**2°PC/H:** ubicado a una distancia aprox. de 2 Km de la largada. Lugar de referencia: a la altura de dos sauces frente una loma rocosa, en la costa se visualizan juncos. Los sauces los podemos encontrar viniendo desde el Km 1 luego de pasar una zona de acantilados rocosos y previo a dos pequeñas bahías antes de la puntilla del Cerro Currumahuida. (Sauces, juncos y lomada rocosa)



**3°PC/H:** ubicado a una distancia aproximada de 3km de la largada. Lugar de referencia: a la altura de una roca grande cuadrada luego de pasar la puntilla del Cerro Currumahuida entre dos bahías pequeñas. Generalmente tiene muchos palos y trocos a su lado derecho. (Roca cuadrada)

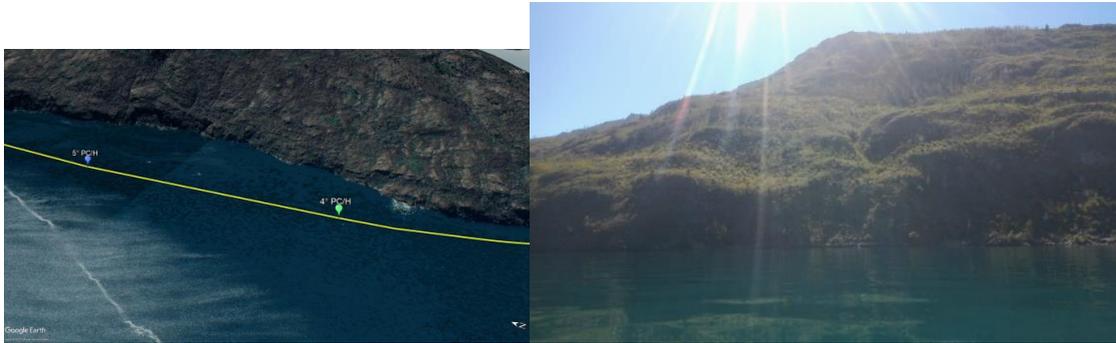




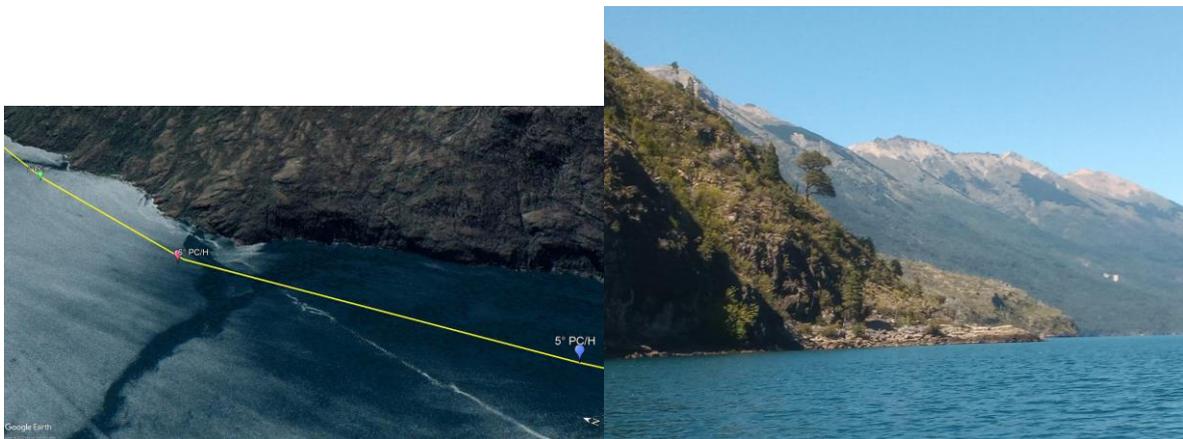
**4°PC/H:** ubicado a una distancia aproximada de 4 km de la largada. Lugar de referencia: inicio de la Gran Bahía, sobre el cerro se podrá visualizar una piedra o pared rocosa en forma triangular. (Inicio Gran Bahía)



**5°PC/H:** ubicado a una distancia aproximada de 5 km de la largada. Lugar de referencia: centro de la Gran Bahía observando el cerro se puede utilizar como referencia en el filo la parte más alta y más bajo como un símil camino como un tobogán entre pequeñas lomadas. (Centro Gran Bahía)



**6°PC/H:** ubicado a una distancia aproximada de 6 km de la largada. Lugar de referencia: final de la Gran Bahía, puntilla Cerro Currumahuida denominada puntilla de las papas generalmente está llena de palos-troncos zona rocosa baja cercana al agua. **En este puesto será obligatorio el paso de los/las participantes donde deberán decir el número. Tiempo maximo para pasar 2hs 30 minutos, de lo contrario personal de seguridad invitará al participante a subir a una embarcación y dar por finalizada la prueba. (Puntilla las Papas)**



**7°PC/H:** ubicado a una distancia aproximada de 7km de la largada. Lugar de referencia: zona rocosa siguiente a varios sauces que se encuentran casi al finalizar la bahía luego de la punta de las papas. (Sauzal derecha - rocas izquierda)





**8°PC/H:** ubicado a una distancia aproximada de 8km de la largada. Lugar de referencia: puntilla e inicio de Bahía de la sombra bahía bien marcada pequeña pero profunda. (Bahía pequeña profunda)

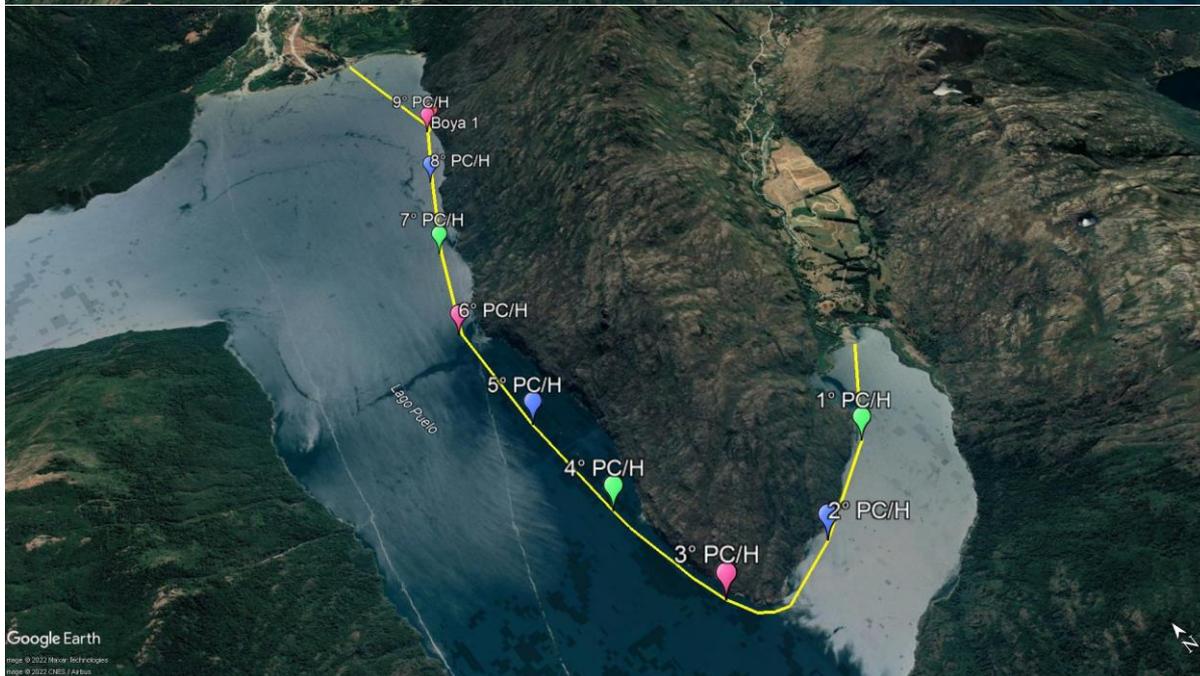
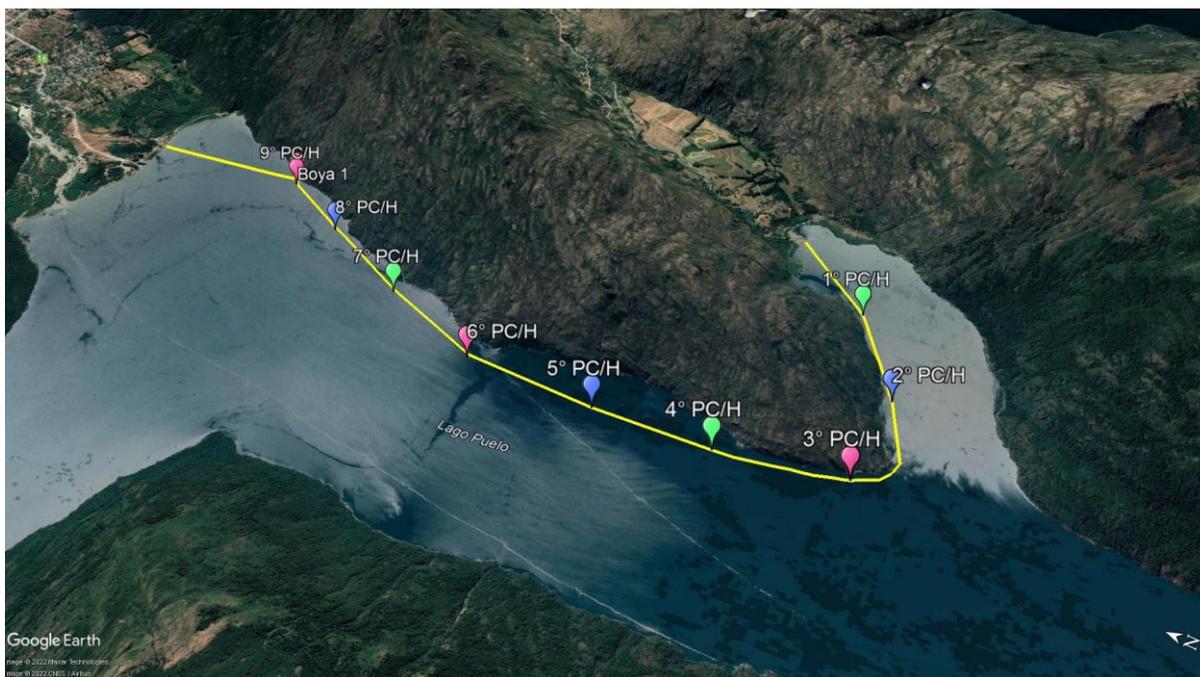


**9°PC/H:** ubicado a una distancia aproximada de 9 km de la largada. Lugar de referencia: tronco de árbol quemado 15-20 metros antes de la BOYA 1 color **NARANJA**. (BOYA 1)



**1° - 9°PC/H:**





**PREMIACIÓN EN LA GENERAL:** del 1° al 5° de la categoría general Damas y Caballeros.

Premio en efectivo al nadador y la nadadora con el mejor tiempo en recorrer los 10,8 km.

**CLASIFICACIÓN POR CATEGORÍAS CADA 5 AÑOS:** premio para todas/os los participantes. Medallero AALP

Medalla de llegada al finalizar la prueba.



## CIRCUITO 3,8 Km

- **HORARIO DE LARGADA:** finalizada la prueba de 10.8 Km 13:00 hs aprox.
- **LUGAR DE LARGADA:** PARQUE NACIONAL LAGO PUELO sector fogones/baños/proveeduría
- **DISTANCIA:** 3800 metros
- **TIEMPO ESTIMADO DE NADO:** entre 56 minutos a 2 horas.
- **TEMPERATURA DEL AGUA:** entre 14° y 18°
- **NEOPRENO OBLIGATORIO Y BOYA DE SEGURIDAD OBLIGATORIO**
- **TIEMPO LIMITE DE FINALIZACION:** 2 horas

El circuito de 3,8 Km se inicia al finalizar la prueba principal de 10.8 Km, aproximadamente a las 13.00 hs, se realiza dando una vuelta a un circuito de 3800 metros de extensión, señalizado por BOYAS que forman un triángulo, se inicia dentro del agua (en el sector llamado playa de los fogones, donde se encuentran los baños y una proveeduría), nadando hacia el Sur buscando la BOYA 1 COLOR **AMARILLA** ubicada a una distancia de 1600 metros aprox. cercano a la costa del Cerro Currumahuida, donde se encontrará el primer puesto de control **PC1**, dejando la BOYA 1 a la izquierdo se gira para ir bordeando la costa del Cerro con sentido Este hasta la BOYA 2 COLOR **AMARILLA** ubicada a una distancia de 1500 metros aprox. donde se encontrará el segundo puesto de control **PC2**, dejando la BOYA 2 a la izquierda se gira para dirigirnos al punto de partida donde se encuentra el arco de llegada.

**PREMIACIÓN GENERAL:** del 1° al 5° de la categoría general Damas y Caballeros.

Premio en efectivo al nadador y la nadadora con el mejor tiempo en recorrer los 3,8 km.

**CLASIFICACIÓN POR CATEGORÍAS CADA 5 AÑOS:** premio para todas/os los participantes. Medallero AALP

Medalla de llegada al finalizar la prueba.





### **CIRCUITO 1,5 Km**

- **HORARIO DE LARGADA: 13:10hs.**
- **LUGAR DE LARGADA: PARQUE NACIONAL LAGO PUELO sector fogones/baños/proveeduría**
- **DISTANCIA: 1500 metros**
- **TIEMPO ESTIMADO DE NADO: entre 27 y 55 minutos**
- **TEMPERATURA DEL AGUA: entre 14° y 18°**
- **NEOPRENO Y BOYA DE SEGURIDAD OBLIGATORIO**
- **TIEMPO LIMITE DE FINALIZACION: 1 hora 30 minutos**

El circuito de 1,5 Km se iniciará aproximadamente a las 13:10 hs, se realiza dando una vuelta a un circuito de 1500 metros de extensión, señalado por BOYAS que forman un triángulo, se inicia dentro del agua (en el sector llamado playa de los fogones, donde se encuentran los baños y una proveeduría), nadando hacia el Sureste buscando la BOYA 1 COLOR **NARANJA** ubicada a una distancia de 700 metros aprox. cercano a la costa del Cerro Currumahuida, podrán visualizar también una piedra de gran dimensión, donde se encontrará el primer puesto de control **PC1**, la BOYA 1 quedará a la izquierda del nadador/a, luego bordear la costa con sentido Este hasta la BOYA 2 COLOR **AMARILLA** ubicada a una distancia de 100 metros aprox. donde se encontrará el segundo puesto de control **PC2**, dejando la BOYA 2 a la izquierda se gira para dirigimos al punto de partida donde se encuentra el arco de llegada.

**PREMIACIÓN EN LA GENERAL:** del 1° al 5° de la categoría general Damas y Caballeros.  
Premio en efectivo al nadador y la nadadora con el mejor tiempo en recorrer los 1,5 km.



**CLASIFICACIÓN POR CATEGORÍAS CADA 5 AÑOS:** premio para todas/os los participantes. Medallero AALP

Medalla de llegada al finalizar la prueba.



### **CIRCUITO 400m Adaptada y 400m Principiantes**

- **HORARIO DE LARGADA:** 9:30 hs aprox.
- **LUGAR DE LARGADA:** PARQUE NACIONAL LAGO PUELO sector fogones/baños/proveeduría
- **DISTANCIA:** 400 metros
- **TIEMPO ESTIMADO DE NADO:** entre 8 y 30 minutos
- **TEMPERATURA DEL AGUA:** entre 14° y 18°
- **NEOPRENO Y BOYA DE SEGURIDAD OBLIGATORIO**
- **TIEMPO LIMITE DE FINALIZACIÓN:** 30 minutos

El circuito de 400m se iniciará a las 9:30 hs. se realiza dando una vuelta a un circuito de 400 metros de extensión, señalizado con una BOYA y el arco de llegada, para hacer un recorrido en línea recta paralela a la costa, se inicia dentro del agua (en el sector llamado playa de los fogones, donde se encuentran los baños y una proveeduría), nadando hacia el Este buscando la BOYA ubicada a una distancia de 200 metros aprox. cercano a la costa, al llegar se rodea la BOYA con el hombro izquierdo para volver por el mismo recorrido bordeando la costa con sentido Oeste hasta el arco de llegada.

**PREMIACIÓN EN LA GENERAL:** para todos los participantes. Medalla de llegada al finalizar la prueba. Medallero AALP





## MEDIDAS DE SEGURIDAD

Requisitos por parte de los nadadores:

1. Obligatorio: traje de neopreno, (boya de seguridad y gorro provisto por la organización).
2. Recomendado: antiparras, tapones para oídos.
3. No se permitirán embarcaciones de acompañamiento particular.
4. Luego de haber pasado por el arco flotante de Llegada, no sacarse la gorra de manera inmediata, esperar a que el personal de cronometraje haya registrado su número.
5. Pasado el arco de Llegada, liberar el sector, evitando generar amontonamiento así las y los demás participantes pueden pasar por el mismo.
6. Uso obligatorio de Boya de seguridad (aquon 20 L) provista por **AALP**

Medidas coordinadas por **AALP**:

### KAYAKS

1. Se contará con 1 kayak con Guardavidas y VHF cada 10 o 15 nadadores.
2. Los Kayaks se mantendrán por fuera de los recorridos de los nadadores, a una distancia prudencial.
3. La función de los kayaks es la de facilitar que el nadador mantenga la ruta y auxiliarlo si lo necesita. El coordinador de seguridad en el agua organizará la tarea de los mismos.
4. Todas las embarcaciones de escolta de seguridad estarán colocadas por fuera del área de kayaks y de manera tal que no puedan inferir con ningún nadador, y si se debe auxiliar a un nadador, navegarán evitando maniobrar a través de la zona de nadadores.

### LANCHAS



1. Se contará con una lancha cada 30 o 50 nadadores, la cual cumplirá con todas las normativas vigentes, así como su timonel.
2. Las lanchas se encontrarán apostadas en puntos estratégicos del recorrido.
3. La función de las lanchas es la de asistir al nadador que lo necesitara. Dicho nadador será asistido por un Guardavidas o nadador de rescate para que se acerque a la lancha.
4. Una lancha de prefectura y otra de Parques Nacionales estarán presente en la competencia.
5. La frecuencia VHF de seguridad de uso habitual por parte de la organización dentro de las frecuencias náuticas es el (Canal 11 - 156.550) y para comunicación directa con Prefectura es el (Canal 12 – 156.600).
6. En los 10,8 Km se contará con 6 embarcaciones de la organización AALP: 3 encargadas de la seguridad y logística en caso de emergencia, una llevará médico abordo y 3 encargadas del abastecimiento (hidratación) control del paso de los participantes. Todas llevarán guardavidas a bordo.

#### Elementos y materiales presentes durante la carrera

1. Ambulancia de alta complejidad contratada por **AALP**
2. Ambulancia de baja complejidad (unida de rescate de Bomberos Voluntarios de Lago Puelo)
3. DEA (Desfibrilador Externo Automático) de la Organización **AALP**
4. Kit mochila de Oxígeno medicinal.
5. Mantas térmicas
6. Carpa médica (Roja)
7. Carpa de la organización (Azul)
8. Carpa de almuerzo (Negra)
9. Carpa del cronometraje (Azul)
10. Bebidas calientes/fruta
11. Comunicación VHF (16 Handy)
12. Elementos de rescate (botiquín, torniquetes, tabla espinal, sogas de rescate, salvavidas, torpedos, etc.)
13. Identificación de los nadadores y fichas médicas pertinentes.

#### Suspensión del evento:

1. No se suspende por frío o lluvia, salvo que el director de la carrera o Prefectura Naval Argentina consideren que existe algún peligro para los nadadores, tales como condiciones climatológicas adversas o fuertes vientos entre otras.
2. En caso de suspensión de la carrera, **AALP**, a su sola discreción, comunicará la fecha alternativa en la cual el evento tendrá lugar, teniendo en cuenta las condiciones climáticas y organizativas más favorables.
3. En caso de suspensión, en ningún caso se devolverá el monto de la inscripción.
4. En caso de suspensión y de imposibilidad del nadador de participar en la carrera en la nueva fecha fijada, el nadador podrá optar por ceder su inscripción a otro nadador. Para ello deberá suministrar los datos solicitados en la inscripción del cesionario e indicar su voluntad de ceder su inscripción.
5. Para posibles fechas en caso de suspensión ver el Anexo II

#### RESPONSABILIDAD DE LOS NADADORES



Será responsabilidad de los nadadores:

1. Acreditarse durante el horario habilitado para la acreditación.
2. Tener presente su número de nadador.
3. Llevar uñas de manos y pies cortadas.
4. No llevar joyas (con excepción de relojes)
5. Estar presentes al momento de la largada
6. Llevar la gorra que provee la organización con el respectivo número identificador y al llegar no sacársela hasta que el personal encargado del cronometraje haya registrado su llegada.
7. Llevar durante el trayecto de nado la boya de seguridad provista por la organización (Aqon 20L).
8. Acercase al punto de encuentro previamente acordado, para ser trasladado por la organización hasta la largada de los 21 Km y 10,8 Km. El participante no podrá ir por sus propios medios, la organización es la encargada del traslado, de lo contrario no estarán habilitados a participar de la competencia.

## FUNCIONES

Coordinador de seguridad:

1. Es el encargado de la coordinación de la seguridad de la carrera y junto con el médico debe tomar las decisiones con respecto a la salud de los competidores.
2. El coordinador de seguridad, en conjunto con prefectura, tomará las decisiones que crea conveniente para el desarrollo del evento, pudiendo efectuar cambios en el recorrido e inclusive la suspensión del mismo.

Médicos en base:

1. Deberán planificar la atención médica de los corredores, acciones de socorrismo, vías de derivación y recepción del paciente. Asesorará al coordinador de seguridad en la toma de las decisiones que crea conveniente.
2. Estarán a cargo de la atención inicial de problemas de salud de los competidores. Toma de decisiones respecto a atención inicial, necesidad y prioridad de derivación. Médico de derivación.
3. Guardavidas, grupo de rescate. Estarán a cargo del rescate y la evacuación del agua, recepción y transporte en tierra hasta la carpa médica y/o ambulancia.

Prefectura y Parques:

1. Estará a cargo del control de habilitación de las embarcaciones, timoneles de las mismas, apoyo al operativo de seguridad. Cierre de la playa a bañistas y embarcaciones mientras dure la competencia.

Ordenadores de tránsito:

1. Estarán a cargo de mantener liberada la salida de ambulancias, ordenamiento del estacionamiento de vehículos particulares.

SEDE



1. El evento se realizará en el Lago Puelo o en el lugar que **AALP** así lo considere conveniente.
2. La temperatura del agua en el momento de la carrera oscila entre los 14 y 18 grados. En ningún caso se suspenderá la carrera por motivos que tengan que ver con la temperatura del agua, salvo que las autoridades pertinentes así lo dispongan.

#### LLEGADA DE LA CARRERA

1. La llegada será en el agua y estará simbolizada por un arco flotante, luego del mismo se encontrarán con una alfombra azul que nace desde el agua hacia la costa de piedras.
2. Una vez terminada la carrera y si no se precisa asistencia médica, los nadadores tendrán acceso a la zona de hidratación.

#### ANEXO I

##### REGLAMENTACIÓN APLICABLE A COMPETICIONES

1. Los trajes de baño (mallas, gorro y gafas) de los competidores deben ser acordes y adecuados para las disciplinas individuales y no llevar ningún símbolo que pueda considerarse ofensivo.
2. El director de la competición tiene autoridad para excluir a cualquier nadador cuyo traje de baño no cumpla la normativa.

#### ANEXOII

##### FECHAS ALTERNATIVAS DE CARRERA

La fecha de la carrera **AALP - Desafío del Lago 2026**, será el viernes 6 de marzo de 2026 para los 21 km y domingo 8 de marzo de 2026 para el resto de las distancias.

1. Si las condiciones climáticas no se presentaran favorables y Prefectura Naval Argentina dispusiera la suspensión del evento del 6 de marzo y 8 de marzo, la carrera quedará definitivamente cancelada. En este caso, los nadadores no podrán solicitar la devolución de la inscripción bajo ninguna circunstancia.

