



REGLAMENTO Y CRONOGRAMA

TRIATLON DEL GUARDAVIDA 2026

Organiza: Asociación Guardavidas del Neuquén (A.G.N), La Fuerza del Limay (Marca registrada) Acompaña Danifly Trabajos audiovisuales.

1. PRESENTACIÓN

El **Triatlon del guardavida 2026** es una competencia de pruebas combinadas: natación, Running y Kayak, que se desarrolla en el curso del Río Limay y en su paseo costero. El evento busca promover el deporte y la integración regional a través de un desafío de resistencia física y técnica. La **Asociación Guardavidas del Neuquén** invita a nadadores, corredores, palistas y aficionados a participar de la edición 2026 a desarrollarse el día **Sábado 14 de Marzo** 10:00 hs en el Balneario Valentina Sur Brun de Duclok bajo tres modalidades:

- **Individual:** 1 Atleta realiza las 3 disciplinas con sus 2 respectivas transiciones.
- **Dupla:** 2 Atletas, Uno nada, el otro corre y ambos reman en embarcación Doble.
- **Equipo de 4:** 4 Atletas, Uno nada, Uno Corre, Dos reman en embarcación Doble.
- **Sera obligatorio llevar completo y firmado el deslinde a la acreditación**

Valor Inscripciones:

- Hasta el domingo 8 de marzo 2026 \$75.000 por atleta
- Del 9/03 al 12/03 \$85.000 por atleta.
- 12/03/2026 23:59 cierran inscripciones
- Alias: Churro.deseo.suela (asociación guardavidas del Neuquen)
- Link de inscripción:
- Dudas y consultas: 299 6 320 373 Juan Elio Olivares presidente A.G.N

Incluye:

- Participación al evento
- Medalla finisher
- Premios efectivo + trofeo generales
- Premiación 1ro al 3ro por categoria con Medalla.
- Cronometraje instantáneo / Fotografía y registro del evento



- Seguro de vida
- Kit de competidor
- Seguridad acuática / ambulancia
- Hidratación y fruta durante la carrera.

2. DISTANCIAS y CATEGORIAS

- **Triatlón del Guardavida:**

Categorías Individuales

- 1. General Masculino Individual (Primeros 3 salen de la categoría)**
- 2. General Femenino Individual (Primeras 3 Salen de la categoría)**
- 3. Máster Masculino Individual (+40 años)**
- 4. Máster Femenino Individual (+40 años)**
- 5. Guardavidas Masculino Individual**
- 6. Guardavidas Femenino Individual**
- 7. Libre Masculino (19 a 39 años)**
- 8. Libre Femenino (19 a 39 años)**
- 9. Juveniles Masculino Individual (hasta 18 años)**
- 10. Juveniles Femenino Individual (hasta 18 años)**

Categorías Equipos

- 1. General Equipos (Primeros 3 equipos salen de la categoría)**
- 2. Equipo Masculino**
- 3. Equipo Femenino**
- 4. Equipo Mixto**
- 5. Equipo Guardavidas Masculino**
- 6. Equipo Guardavidas Femenino**
- 7. Equipo Guardavidas Mixto**

Categorías Duplas:

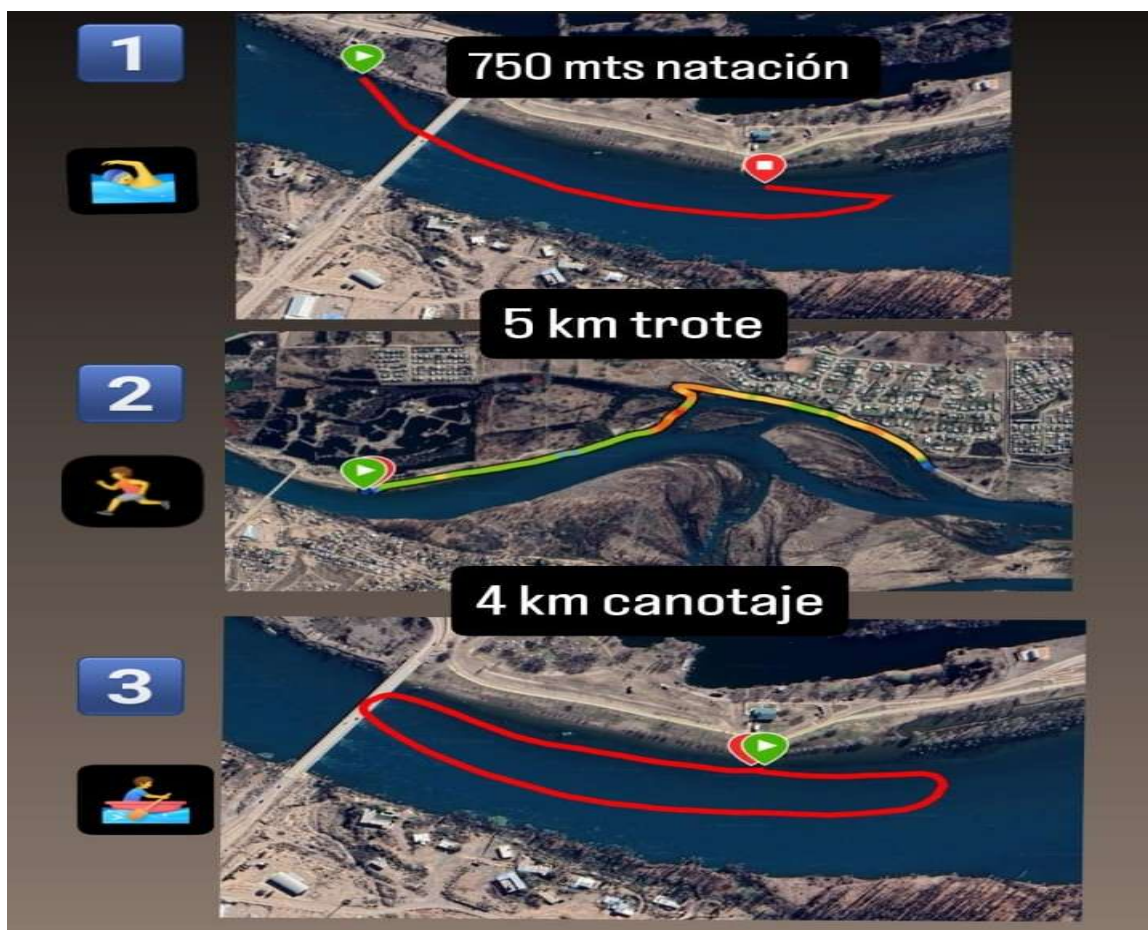
1. General Dupla (primeros 3 equipos salen de la categoría)
2. Dupla Masculino
3. Dupla Femenino
4. Dupla Mixta
5. Dupla Guardavidas Masculino
6. Dupla Guardavidas Femenina
7. Dupla Guardavidas Mixta

Distancias:

Las distancias son Short/Sprint es decir 750 mts natación con 200 metros rio arriba (muy fácil de trepar). 5000 mts (5km) trote por el paseo costero mayormente llano. 4km de kayak o remo, 4 vueltas al circuito boyado.

Nota: Las distancias finales pueden variar según la toma de corriente por parte del nadador o el palista.

Recorridos:





3. CRONOGRAMA DE LA COMPETENCIA (21/02/2026)

Triatlón del guardavidas:

08:30 hs: Comienzo convocatoria, acreditación, entrega de chip y kit para competir.

09:00 hs: Apertura del parque cerrado para dejar embarcaciones, zapatillas y equipos deportivos. (La ubicación de la embarcación y equipos deportivos será por orden de llegada independientemente de la modalidad) La organización podrá realizar sanciones a los equipos o atletas que cambien de lugar embarcaciones o equipos ajenos.

10:15 hs: cierre del parque cerrado y fin de acreditación

10:30 Charla técnica

11:00 LARGADA

Detalles técnicos sobre cada disciplina

EL TESTIMONIO SERA EL CHIP DE CRONOMETRAJE INSTANTANEO, EN CASO DE PERDERLO EL CORREDOR/EQUIPO DEBERA PAGAR 4 DOLARES. SU TIEMPO ESTARA ASEGURADO POR LOS SISTEMAS SECUNDARIOS DEVIENDO CANTAR EL NUMERO EN LA LLEGADA.

Natación:

Obligatorio saber nadar, está permitido el uso de traje de neoprene, gorro de natación, boya de flotación, chaleco y antiparras. Ninguno de todos estos elementos es obligatorio. No está permitido ningún elemento de propulsión (Ejemplo: Aletas o manoplas) La largada será 11:00 desde "El chapon" 70 metros río arriba del puente que conecta Neuquén/Balsa las perlas. Largarán todas las categorías juntas desde el agua a la rodilla a la señal del silbato. Todos los nadadores deben pasar el pilote del puente del lado derecho. La próxima boya será el retome corriente arriba, el nadador debe pasar la boya de derecha a izquierda. No está permitido correr o realizar delfín en ninguna parte del recorrido (Salvo de la última boya al parque cerrado). La 2da boya grande estará colocada en el final del circuito de natación, a partir de esa boya los nadadores podrán hacer delfín o correr. Al salir del agua cada modalidad tendrá su respectivo sector para la transición o entrega de testimonio. El testimonio será el chip de cronometraje instantáneo. Cualquier conducta antideportiva o



violenta el nadador o equipo quedara descalificado.

Trote o running:

Obligatorio el uso de calzado, El circuito de trote será todo por el paseo costero en el sector destinado al peatón. **TOTALMENTE PROHIBIDO CORRER POR LA CALLE, AQUEL COMPETIDOR QUE CORRA POR LA CALLE SERA DESCALIFICADO.** La calle no proporciona en el circuito ninguna ventaja deportiva, no hay ninguna forma de cortar camino, el motivo por el cual no se puede correr en la calle es estrictamente de seguridad. Individuales tendrán que comenzar el circuito de trote al salir del parque cerrado, Duplas y equipos de 4 podrán recibir el testimonio fuera del parque cerrado para comenzar su carrera. A los 2500 metros del inicio se encontrará el retome y el puesto de hidratación, donde el atleta recibirá un 2do testimonio secreto que dará fe de su paso por el retome. El atleta que llegue sin su testimonio será descalificado, las caídas o pérdidas de tiempo que pueda generarle la entrega del testimonio es responsabilidad del atleta. La entrega del chip (testimonio) sera fuera del parque cerrado en el caso de los equipos de 4. En caso de individuales y duplas deben atravesar el parque cerrado y conservaran el chip colocado en el circuito de Kayack. Las zapatillas las podran dejar a lado de la embarcación. Cualquier conducta antideportiva o violenta el atleta o equipo será descalificado. El corredor podrá ser asistido con agua por personas ajenas a la organización siempre que no perjudique a otro atleta. La ciclovía seguirá funcionando por lo cual se les pide a los atletas respeto en la circulación por la peatonal.

Kayack o Remo

Las embarcaciones deberán colocar el Numero En la PROA del lado DERECHO, la embarcación que coloque mal su numero quedara descalificada. Es obligación de los atletas tener su embarcación en condiciones óptimas para la largada y con un elemento de flotación (Telgopor, botella, etc). Las embarcaciones serán controladas, otro atleta podrá denunciar irregularidades en caso que lo crea pertinente. No está permitido K1 o k2 Olímpico o embarcaciones con propulsión. El resto de las embarcaciones están todas habilitadas. El orden de la colocación de la embarcación en el parque cerrado será por orden de llegada, aquel atleta que se "cole" o cambie de lugar otra



embarcación será penalizado. Las embarcaciones deben quedar completamente fuera del agua, dejando libre el "Canal del nadador" que estará señalizado. En modalidad equipos de 4 un remero quedara al lado de la embarcación (Completamente fuera del agua) y el otro podrá ir a recibir el testimonio fuera del parque cerrado. En caso de individual y dupla el atleta con chip será el que se acerque a la embarcación cruzando por el parque cerrado. Una vez ambos competidores en la embarcación pueden entrar al agua a realizar las 4 vueltas del circuito. El retome de la vuelta en kayak será el pilote del puente a balsa de las perlas y el otro será el mismo de la natación. En cada paso por el parque cerrado el planillero tildara su vuelta, aquella embarcación que no complete las 4 vueltas quedara descalificado. Es responsabilidad del atleta llevar la cuenta de sus vueltas. En caso de darse vuelta en cualquier parte del circuito el atleta deberá dirigirse a la orilla para continuar con su recorrido. No es obligatorio el uso de chaleco salvavida. Una vez finalizadas las 4 vueltas el atleta con chip deberá dejar su embarcación en la orilla y cruzar la línea de meta (Puesto de cronometraje instantáneo) para dar por terminada su carrera. Ahí podrá consultar su resultado en tiempo real o verlo por la pantalla. En ese mismo lugar estará el puesto de hidratación con comida para reponer energía.

4. DETALLES EMBARCACION

El atleta se compromete a tener su embarcación apta para la actividad, de tener conocimiento, experiencia y gobierno de la misma. La misma deberá tener algún elemento de flotacion dentro o tener estanqueidad. También tendrá que tener el numero de competidor en la proa del lado derecho.

5. REGLAS DE SEGURIDAD

Seguridad acuática: La misma estará a cargo del operativo de seguridad balnearia y de prefectura naval argentina. Las directivas que den los encargados de la seguridad acuática deben ser obedecidas de manera inmediata, ya que su objetivo es preservar la integridad física del nadador y palistas. En caso de no hacer caso el nadador o



palista será penalizado con tiempo de recargo desde 0:30 minutos a 5 minutos dependiendo la gravedad. En caso de faltarle el respeto a algún agente de seguridad acuática se lo descalificara automáticamente.

Normas de convivencia: Cualquier acto de violencia entre nadadores, entre atletas y/o agentes de seguridad acuática llevara a la automática descalificación. Sea en la previa, durante la carrera o en la premiación.

Las conductas antideportivas, insultos o maltratos en el agua serán severamente penalizados sin derecho a queja.

Recorrido trote: Queda terminante prohibido Correr por la calle, no se puede salir de la senda peatona. Habrá veedores en los puntos claves del circuito. No hay manera de cortar camino

Vestimenta: La vestimenta de los atletas es libre

El tiempo limite de la competencia serán 2 hs. En ese instante la lancha o tabla de guardavidas le pedirá al atleta que se dirija la línea de llegada

Inclemencias Climáticas: En caso de que prefectura no autorice la largada por alguna inclemencia climatica el triatlón se realizara el sábado 21/03/2026. En caso de persistir se cambiara a otro fin de semana.

Aptitud: Es obligatorio saber nadar, correr o gobernar la embarcación, recorridos y distancias.

6. CLASIFICACION Y PREMIACION

Premiación General: (salen de la premiación por categoría)

Los resultados estarán determinado por cronometraje instantáneo, la organización no se hace responsable de posibles errores en los cronometrajes, las mimas cuentan con sistemas precisos satelitales y sistemas de respaldo en casos especiales.

Individuales Masculino:

1ro \$100.000 + trofeo

2do trofeo



3ro trofeo



Individuales femenino:

1ro \$100.000+trofeo

2do trofeo

3ro trofeo

Dupla:

1ro \$200.000+trofeo

2do trofeo

3ro trofeo

Equipo de 4

1ro \$250.000 +trofeo

2do trofeo

3ro trofeo

Guardavidas:

Equipo de 4 gv:

1ro \$250.000+trofeo

2do trofeo

3ro trofeo

Dupla gv:

1ro \$200.000 + trofeo

2do trofeo

3ro trofeo

Individual gv:

Femenino \$100.000+trofeo

Masculino \$100.000+trofeo

Los premios en efectivo están sujetos a un mínimos de 5 atletas/equipos por categoría.

Premiación por CATEGORÍA medallas al 1ro, 2do y 3ro de cada categoría.



DESLINDE DE RESPONSABILIDAD y SEGURO OBLIGATORIO.

EVENTO TRIATLON DEL GUARDAVIDA 2026 – SABADO 14 DE MARZO 2026

DATOS DEL COMPETIDOR

- Apellido y Nombre: _____
- DNI: _____ Fecha de Nacimiento: _____ Edad: _____
- Domicilio: _____
- Teléfono de contacto: _____ Email: _____
- Contacto de Emergencia (Nombre y Tel.): _____
- Modalidad: _____

DECLARACIÓN JURADA Y DESLINDE Por la presente, quien suscribe declara conocer y aceptar lo siguiente:

1. **Conocimiento de Riesgos:** Declaro estar plenamente informado de que la natación en aguas abiertas en el Río Limay es una actividad que conlleva riesgos para la salud y la integridad física. Participo de manera voluntaria y bajo mi exclusiva responsabilidad.
2. **Aptitud Física:** Certifico estar en condiciones físicas y psíquicas adecuadas para la competencia. Poseo la capacidad técnica de saber nadar, correr y remar requerida para las distancias del evento. No fui aconsejado por ningún médico o profesional de la salud a no poder participar.
3. **Exención de Responsabilidad:** Eximo de toda responsabilidad a la **Asociación Guardavidas del Neuquén (A.G.N)**, a Juan Elio Olivares, a La fuerza del Limay, a sus organizadores, auspiciantes y organismos colaboradores por cualquier accidente, lesión, pérdida o daño que pudiera sufrir mi persona o mis bienes antes, durante o después del evento.
4. **Cumplimiento del Reglamento:** Me comprometo a leer y cumplir con el reglamento oficial, los horarios de convocatoria y las indicaciones de seguridad de la organización y Prefectura. Entiendo que no se realizarán devoluciones de inscripciones bajo ninguna circunstancia.
5. **Atención Médica:** Autorizo a los servicios médicos del evento a realizar las intervenciones de emergencia necesarias en caso de ser requerido.
6. **Cesión de Derechos de Imagen:** Autorizo a la organización al uso de fotografías y filmaciones de mi participación para fines de difusión, publicidad o prensa del evento.

FIRMA Y ACLARACIÓN (En caso de menores de 18 años, deberá firmar padre, madre o tutor legal)

En Neuquen, a los ____ días del mes de _____ de 2026.

Firma del Participante / Tutor
Firma del Participante / Tutor
Firma del Participante / Tutor
Firma del Participante / Tutor

Aclaración y DNI
Aclaración y DNI
Aclaración y DNI
Aclaración y DNI