MASAJE TRANSVERSO PROFUNDO: TÉCNICA CYRIAX

2024-25

OBJETIVOS GENERALES:

Siguiendo con el compromiso adquirido con nuestros alumnos de seguir formando profesionales, os presentamos un curso que muchos de vosotros estabais esperando y que goza de gran aceptación entre los profesionales de las técnicas manuales.

Este curso es de especial interés para todos aquellos terapeutas manuales, que a veces, se sienten incapaces de trabajar con la suficiente precisión o que los resultados que se obtienen no son los esperados.

En muchas ocasiones los tratamientos aplicados por los terapeutas manuales son ineficaces debido a la incapacidad de localizar la lesión o de saber el tratamiento adecuado.

El objetivo de este curso es localizar, evaluar y tratar la lesión de la forma más acertada en cada alteración del tejido blando. Con estos conocimientos podrás saber en cada momento si puedes ayudar verdaderamente a ese paciente, o si por el contrario necesita otro tipo de ayuda profesional.

Aprenderás a usar de forma correcta el masaje transverso profundo y a desarrollar una técnica de evaluación kinesiológica (con test musculares) que te ayudará en tu trabajo.

El curso es teórico-práctico desde el primer día, y podrás practicar y beneficiarte en consulta de los conocimientos adquiridos desde el principio, lo que repercutirá en tus pacientes desde la primera clase.

¿QUÉ VOY A APRENDER EN ESTE CURSO?

- En este curso **profundizarás en tus conocimientos de anatomía**, **no sólo a nivel teórico**, sino que **aprenderás a palpar y a localizar** las diversas estructuras existentes.
- Conocerás los principios del **masaje transverso profundo (técnica Cyriax)** y sabrás aplicarlo a las diversas estructuras.
- Aprenderás a **evaluar para localizar la lesión** y poder aplicar la técnica con más precisión. Con esta **exploración** podrás “sospechar” de aquellas lesiones que necesitan atención médica inmediata.
- Después del diagnóstico médico podrás precisar el sitio exacto de la lesión y aplicar la técnica más correcta.

ESCUELA HUFELAND
Andrés Bemáldez, 1
41005 Sevilla
Tfno.: 657 91 99 30
www.hufeland.es

TEMARIO CURSO DE MASAJE TRANSVERSO PROFUNDO (TÉCNICA CYRIAX)

En este curso se desarrollarán las siguientes materias:

- Anatomía palpatoria.
- Quiromasaje transverso profundo (Téc. Cyriax).
- Puntos Gatillo.
- Estiramientos.
- Técnica quiropráctica de movilización suave articular.

CONCEPTOS GENERALES

✤**Conceptos del masaje transverso profundo.**

✤**Principios de los puntos gatillo.**

✤**Principios de la movilización suave.**

✤**Los diversos tipos de estiramientos y movilizaciones.**

CINTURA ESCAPULAR

✤**Anatomía, fisiología y biomecánica.**

✤**Palpación de las estructuras.**

✤**Valoración de la movilidad articular**

✤**Valoración del tejido blando**

✓ contráctil: músculo - tendón

✓ No contráctil: ligamentos, bolsas…

✤**Técnicas de normalización y movilización:**

✓ FTP en ligamentos y músculos

✓ Aplicaciones en los puntos gatillo.

✓ Movilización suave de las articulaciones.

✓ Estiramientos

✤**Estudio de las principales alteraciones.**

ARTICULACIÓN DEL CODO

✤**Anatomía, fisiología y biomecánica.**

✤**Palpación de las estructuras.**

✤**Valoración de la movilidad articular**

✤**Valoración del tejido blando**

✓ Contráctil: músculo - tendón

✓ No contráctil: ligamentos, bolsas…

✤**Técnicas de normalización y movilización:**

✓ FTP en ligamentos y músculos

✓ Aplicaciones en los puntos gatillo.

✓ Movilización suave de las articulaciones.

✓ Estiramientos.

✤**Estudio de las principales alteraciones.**

ARTICULACIÓN DE LA MUÑECA

✣**Anatomía, fisiología y biomecánica.**

✣**Palpación de las estructuras.**

✣**Valoración de la movilidad articular**

✣**Valoración del tejido blando**

✓contráctil: músculo - tendón

✓No contráctil: ligamentos, bolsas…

✣**Técnicas de normalización y movilización:**

✓FTP en ligamentos y músculos

✓Aplicaciones en los puntos gatillo.

✓Movilización suave de las articulaciones.

✓Estiramientos

✣**Estudio de las principales alteraciones.**

ARTICULACIÓN DE LA CADERA

✣**Anatomía, fisiología y biomecánica.**

✣**Palpación de las estructuras.**

✣**Valoración de la movilidad articular**

✣**Valoración del tejido blando**

✓contráctil: músculo - tendón

✓No contráctil: ligamentos, bolsas…

✣**Técnicas de normalización y movilización:**

✓FTP en ligamentos y músculos

✓Aplicaciones en los puntos gatillo.

✓Movilización suave de las articulaciones.

✓Estiramientos.

✣**Estudio de las principales alteraciones.**

ARTICULACIÓN DE LA RODILLA

✣**Anatomía, fisiología y biomecánica.**

✣**Palpación de las estructuras.**

✣**Valoración de la movilidad articular**

✣**Valoración del tejido blando**

✓Contráctil: músculo - tendón

✓No contráctil: ligamentos, bolsas…

✣**Técnicas de normalización y movilización:**

✓FTP en ligamentos y músculos

✓Aplicaciones en los puntos gatillo.

✓Movilización suave de las articulaciones.

✓Estiramientos.

✣**Estudio de las principales alteraciones.**

HUFELAND
MEDICINAS ALTERNATIVAS NATURALES

ARTICULACIÓN DEL TOBILLO

✤**Anatomía, fisiología y biomecánica.**

✤**Palpación de las estructuras.**

✤**Valoración de la movilidad articular**

✤**Valoración del tejido blando**

✓ contráctil: músculo - tendón

✓ No contráctil: ligamentos, bolsas…

✤**Técnicas de normalización y movilización:**

✓ FTP en ligamentos y músculos

✓ Aplicaciones en los puntos gatillo.

✓ Movilización suave de las articulaciones.

✓ Estiramientos

✤**Estudio de las principales alteraciones.**

COLUMNA VERTEBRAL

✤**Anatomía, fisiología y biomecánica.**

✤**Palpación de las estructuras.**

✤**Valoración de la movilidad articular**

✤**Valoración del tejido blando**

✓ contráctil: músculo - tendón

✓ No contráctil: ligamentos, bolsas…

✤**Técnicas de normalización y movilización:**

✓ FTP en ligamentos y músculos

✓ Aplicaciones en los puntos gatillo.

✓ Movilización suave de las articulaciones.

✓ Estiramientos

✤**Estudio de las principales alteraciones**

DURACIÓN DEL CURSO: 6 Meses, de Enero a Junio

HORARIOS: Lunes alternos de 17 a 21h.

PRECIO DEL CURSO: **Matrícula:** 60 € **Mensualidad:** 125 €

Curso dirigido a Quiromasajistas, Quiroprácticos y a profesionales de las técnicas manuales en general.

Debido a la importancia de este curso y el interés despertado sobre los alumnos, las plazas serán reservadas por riguroso orden de inscripción, una vez formalizada la matrícula.

Grupos limitados a 12 alumnos.

Curso de alta cualificación. La Escuela facilita todo el material, tanto teórico como práctico, para la realización del curso.

HUFELAND
MEDICINAS ALTERNATIVAS NATURALES