ESCUELA HUFELAND
Andrés Bernáldez, 1
41005 SEVILLA
Tfno. 954 58 43 98
www.hufeland.es

CURSO de AURICULOTERAPIA

La Auriculoterapia o Auriculopuntura es una técnica terapéutica integrada dentro de la Medicina Tradicional China que utiliza el pabellón auricular como un microsistema reflejo del organismo. A través de la observación y exploración de la oreja es posible obtener información sobre el estado funcional del cuerpo, manifestada mediante puntos reactivos, sensibles a la presión o detectables mediante dispositivos de medición específicos.

La Escuela Hufeland cuenta con una amplia trayectoria formativa y es una de las instituciones pioneras en la enseñanza de las Terapias Naturales en Andalucía. A lo largo de más de tres décadas, cientos de alumnos han pasado por sus aulas, formándose en distintas disciplinas y desarrollando posteriormente su actividad profesional en consultas, centros especializados, herbolarios, escuelas y otros ámbitos relacionados con la promoción de la salud y el bienestar.

DATOS GENERALES	
Organiza	Escuela Superior de Naturismo Hufeland
Dirección	C/ Andrés Bernáldez, 1 (Sevilla)
Teléfono	657 91 99 30 / 954 58 43 98
E-mail	info@hufeland.es
Página web	www.hufeland.es
Precio del curso	120€ / mes + reserva y matrícula de 60€
	Bonificación en la matrícula del 50% si se matricula en julio
Horario	Lunes alternos de 17 a 20:30h
Duración del curso	5 meses (un total de 35 hora lectivas)
Fecha de inicio	**2 de noviembre**

IMPARTE EL CURSO

Esther Martín Serrano

Especialista en Medicina Tradicional China, Acupuntura y Moxibustión, Auriculoterapia, Naturopatía, Reiki y Flores de Bach. Ejerce profesionalmente desde 1999 en consulta propia y en colaboración con distintos centros, desarrollando además una amplia trayectoria docente en el ámbito de las terapias naturales y complementaria

METODOLOGÍA

El curso se impartirá mediante una metodología teórico-práctica que combinará exposiciones apoyadas en material didáctico de *elaboración propia,* con actividades prácticas supervisadas. Se priorizará el aprendizaje aplicado mediante la exploración, localización y estimulación de puntos auriculares, fomentando la participación activa del alumnado y la integración de los conocimientos teóricos con la práctica.

OBJETIVOS DEL CURSO

Adquirir los conocimientos teóricos y prácticos fundamentales de la Auriculoterapia, comprendiendo sus principios, bases reflexológicas y bioenergéticas, identificando los principales puntos auriculares y desarrollando las competencias necesarias para valorar, diseñar y aplicar tratamientos básicos de forma segura y eficaz, como técnica complementaria orientada a promover el equilibrio físico y energético, la salud y el bienestar.

CONTENIDOS

1. **Introducción a la Auriculoterapia**
   - Concepto, principios y aplicaciones.
   - Bases neurofisiológicas y energéticas.
2. **Historia y Evolución de la Auriculoterapia**
   - Orígenes históricos.
   - Desarrollo moderno de la auriculoterapia.
3. **Microsistemas Reflexológicos**
   - Concepto de microsistema.
   - Relación de la auriculoterapia con otros microsistemas terapéuticos.
4. **Fundamentos de la Medicina Tradicional China aplicados a la Auriculoterapia**
   - Principios básicos de la MTC.
   - Teoría del Yin y el Yang
   - Teoría de los cinco elementos
5. **Anatomía y Morfología del Pabellón Auricular**
   - Estructuras anatómicas.
   - Referencias anatómicas de interés terapéutico.
6. **Cartografía Auricular**
   - Representación somatotópica.
   - Localización de las principales áreas y puntos reflejos.
7. **Exploración y Diagnóstico Auricular**
   - Lateralidad y dominancia auricular
   - El punto auricular: localización, exploración y detección
   - Exploración y diagnóstico auricular
8. **Circulación Energética Auricular**
   - Principios energéticos.
   - Relación con los órganos y sistemas.
9. **Técnicas de Estimulación Auricular**
   - Agujas, semillas, esferas magnéticas y otros métodos.
   - Masaje auricular y autotratamiento
10. **Elaboración del Tratamiento en Auriculoterapia**
    - Selección de puntos auriculares.
    - Combinación de puntos y estrategias terapéuticas.
11. **Protocolos y Aplicaciones Clínicas de la Auriculoterapia**
    - Dolor agudo y crónico.
    - Estrés, ansiedad e insomnio.
    - Trastornos funcionales comunes.
    - Programa de deshabituación tabáquica.
    - Control del sobrepeso y obesidad.
    - Alergias.
    - Otros protocolos de consulta frecuente.