CURSO DE KINESIOLOGÍA HOLÍSTICA

2026-27

¿Qué es la Kinesiología Holística?

La Kinesiología Holística es la técnica de testar los músculos para obtener una exacta información de los desequilibrios en el cuerpo humano.

El test muscular es el **arte** de establecer un diálogo con el **cuerpo/mente** de **dentro afuera,** accede a todo un archivo de información consciente e inconsciente.
El cuerpo humano está expresando constantemente de una manera externa lo que le sucede internamente y esto lo podemos medir y evaluar externamente a través del Test Muscular el cual nos va dando una información, de lo que el cuerpo hace y de lo que el cuerpo quiere, de todas sus necesidades.
Además podemos hacer la corrección que nos pida ya sea a un nivel: estructural, químico, mental-emocional, electromagnético y poder volver a retestar para comprobar si sus necesidades se han cubierto.

La Kinesiología Holística permite descubrir los desequilibrios en el cuerpo humano en el momento de producirse y ello nos permitirá disponer de un prolongado período de tiempo para conseguir de nuevo el equilibrio corporal.

OBJETIVOS GENERALES

Introducir al alumno en un método de trabajo holístico que puede complementar con otras técnicas.

Valorar el estado de salud del ser humano conociendo las diferentes causas de desequilibrios tanto estructurales, químicos, emocionales y energéticos. Desarrollar distintas técnicas de corrección e integrarlas dentro de otros procesos de terapia natural.

METODOLOGÍA

Será de carácter teórico-práctico de forma que permita al alumno aprender las distintas técnicas de la kinesiología. Estas se desarrollarán preferentemente al final de cada clase, aunque si es necesario se adaptarán en cualquier momento a la dinámica y a la solicitud argumentada de la exposición.
La obtención de la acreditación del curso será a través de métodos de evaluación, de trabajos y sistemas de validación de los contenidos de la materia.

ESCUELA HUFELAND
Andrés Bemáldez, 1
41005 Sevilla
Tfno.: 657 91 99 30
www.hufeland.es

PROGRAMA CURSO DE KINESIOLOGÍA HOLÍSTICA

TEMA 1: INTRODUCCIÓN

1. Qué es la Kinesiología Holística.
2. Historia de la Kinesiología.
3. Localización Terapéutica.
4. El foramen Intervertebral.

TEMA 2: TÉCNICAS BÁSICAS

1. ¿Qué es el test?
2. Procedimiento del test muscular.
3. Músculo Fuerte, músculo Débil.
4. Músculo Fuerte Indicador (MFI).
5. El arte de practicar el test muscular.
6. Reflejos Neurolinfáticos (NL).
7. Reflejos Neurovasculares (NV).
8. Masaje de Meridianos.
9. Origen e inserción.

TEMA 3: LOS TEST MUSCULARES

1. Deltoides.
2. Tensor de la fascia lata.
3. Pectoral mayor clavicular.
4. Dorsal ancho.
5. Subscapular.
6. Cuádriceps.
7. Tibial anterior.
8. Psoas.
9. Glúteo medio.
10. Redondo menor.
11. Deltoides anterior.
12. Pectoral mayor esternal.
13. Redondo mayor.
14. Supraespinoso.

TEMA 4: ANTES DE COMENZAR EL TEST.

1. Desorganización.
2. Deshidratación.
3. Híper-energía en VC.
4. Geopatía.
5. Switching.
6. Lateralidad.
7. Virus.
8. Aislamiento.
9. Introducción a la Medicina Tradicional China como base kinesiológica.

HUFELAND
MEDICINAS ALTERNATIVAS NATURALES

TEMA 5: TÉNICA DEL AR O TESTAJE CON LOS BRAZOS.

1. Introducción al AR.
2. Puntos de testaje de órganos.
3. Puntos de testaje del sistema endocrino, nervioso e inmune.
4. Mudras.
5. Fijación de la información.
6. Estructura del tratamiento.
7. Técnicas de tratamiento.

TEMA 6: NIVEL ESTRUCTURA

1. Protocolo estructural.
2. Submudras musculares
3. Imanterapia.
4. Modos de caminar.
5. Hioides.
6. Amortiguadores de choque.

TEMA 7: NIVEL QUÍMICO.

1. Protocolo químico.
2. Vitaminas.
3. Minerales.
4. Oligoelementos.
5. Radicales libres.
6. Alergias alimentarias.
7. Equilibrio ácido-básico.
8. Disbiosis.
9. Cándidas.
10. Técnica de testaje de productos.

TEMA 8: NIVEL EMOCIONAL.

1. Protocolo emocional.
2. Flores de Bach y otras esencias florales.
3. Emociones atrapadas.
4. Barómetro del comportamiento.
5. Liberación del estrés emocional.
6. Fijación emocional.

TEMA 9: NIVEL ENERGÍA.

1. Protocolo energético.
2. Chakras.
3. Cicatrices.
4. Cloacales.

Duración del Curso: 6 meses, de octubre a marzo

Horarios: Lunes alternos, de 17,00 a 20,30hs.

Precio del Curso: **Matrícula:** 60 € **Mensualidad:** 125 €

Curso de alta cualificación. Grupos limitados a 10 alumnos.

La Escuela facilita todo el material tanto teórico como práctico, para la realización del curso.

Temario propio del profesor.

Prácticas gratuitas.

Apoyo audiovisual en las clases.

Se otorgará a los alumnos que superen el curso, certificado y diploma acreditativo.

Responsable del Centro: José Luis Gallego Liñán

Este programa está sujeto a posibles cambios por la entidad organizadora.

Curso de enseñanza no reglada.

Sin validez académica oficial. Diplomas profesionales.