HUFELAND
MEDICINAS ALTERNATIVAS NATURALES

Formación en Medicina Tradicional China
ACUPUNTURA Y MOXIBUSTIÓN



氣

ESCUELA HUFELAND
Andrés Bemáldez, 1
41005 Sevilla
Tfno.: 657 91 99 30
www.hufeland.es

Programa de Medicina Tradicional China: ACUPUNTURA Y MOXIBUSTIÓN

La formación de “Medicina Tradicional China” de la Escuela Hufeland tiene una duración de **tres años**. Es un curso en el que se aprende y se profundiza en los aspectos teóricos y prácticos de la materia, centrados en el aprendizaje de la **Acupuntura y la Moxibustión.**

La Escuela ofrece asimismo la posibilidad de cursar un cuarto año que incluye el estudio del **Tuina** o masaje energético y de la **Fitoterapia china**.

El curso se ofrece en formato presencial con 12 horas de clases mensuales repartidas en viernes por la tarde y sábado mañana y tarde. Tras la Formación de 3 años, la Escuela Hufeland ofrece la posibilidad, de carácter opcional, de realizar **prácticas en consulta** de acupuntura y un **Stage en China.**

Una vez finalizados sus estudios, la escuela Hufeland posee un programa de **Formación continuada** para que el acupuntor ya en activo se actualice y siga ampliando su formación. Esta formación se imparte en forma de seminarios monográficos. Estos seminarios son impartidos por los profesores de la escuela y otros profesionales de la Medicina Tradicional China expertos en diferentes campos: acupuntura estética facial y corporal, acupuntura zonal, acupuntura de troncos y ramas, etc.

La escuela Hufeland posee una extensa trayectoria, nos preciamos de ser la escuela de Terapias Alternativas más antigua de Andalucía occidental. Miles de alumnos han pasado por nuestras aulas a los largo de tres décadas. Profesionales que actualmente están en ejerciendo la profesión, ayudando a mejorar la salud de nuestra comunidad, con consultas, herbolarios, escuelas, publicaciones, lo que nos hace sentir honrados y orgullosos de haber colaborado en la divulgación de las Medicinas alternativas. Este año Hufeland cumple su 38 aniversario, aval de experiencia y saber hacer que nos sitúa entre los primeros puestos del ranquin a nivel nacional.

DATOS GENERALES

Modalidad	Presencial
Organiza	Escuela Superior de Naturismo Hufeland
Dirección	C/ Andrés Bernáldez, 1 (Sevilla)
Teléfono	954 58 43 98 - 657 91 99 30
E-mail	info@hufeland.es
Página web	www.hufeland.es
Horario	Sábados alternos de 9h a 14h y una tarde al mes de prácticas de 16h a 19h

IMPORTES Y MATRICULACIÓN

Matrícula: **60€ (curso 2026: 50% bonificación en la matrícula)**
Matrícula 2º CURSO: 60 € y 3º curso: 60 € (JULIO)

Precio de la mensualidad: **150€ (9 meses por curso)**
Material impreso y material para las prácticas incluido en el precio
Seguro escolar obligatorio incluido en el precio
Documentación, certificados, diplomas y carnet sin costes adicionales

EQUIPO DOCENTE

Laura Vicente Garrote

Coordinadora y Profesora Responsable del Curso

Jefe de Estudios de la Escuela Hufeland y Coordinadora del Área de Medicina Tradicional China.

Profesora y formadora en Medicinas Naturales desde 1998, con una amplia experiencia en la docencia y el diseño de programas de formación impartidos en centros públicos y privados, dirigidos tanto a profesionales sanitarios como al público general.

Ejerce su actividad clínica en consulta privada desde 1992, compaginando la práctica profesional con la formación continuada de terapeutas y profesionales de la salud.
Naturopata y Técnico Superior en Dietética, ha realizado su formación en Acupuntura y Medicina

Tradicional China en tres escuelas de reconocido prestigio, completando su especialización en diferentes sistemas y técnicas de acupuntura, entre ellas Acupuntura Tan, Acupuntura Zonal, Acupuntura Umbilical Celeste, Dien Chan (reflexología facial vietnamita) y Acupuntura Estética.

Su trayectoria profesional integra más de tres décadas de experiencia clínica y más de veinticinco años dedicados a la enseñanza de las terapias naturales, con especial dedicación a la Medicina Tradicional China

Esther Martín Serrano

Acupuntora, naturópata y especialista en Medicina Tradicional China, con una amplia trayectoria profesional en el ámbito de las terapias naturales.

Desde 1999 dirige y gestiona su propio centro de dietética, naturopatía y acupuntura, donde desarrolla su actividad clínica, ofreciendo un enfoque integral para la promoción de la salud y el bienestar.

Profesora de Auriculoterapia en la Escuela Hufeland y docente colaboradora en los cursos de Acupuntura y Moxibustión. Cuenta con una sólida formación en Medicina Tradicional China y diversas disciplinas de las medicinas naturales, que complementa con una amplia experiencia clínica y docente.

Liora InozemtsevvTulbovich

Acupuntora, naturópata y diplomada en Enfermería, con una sólida formación en Medicina Tradicional China y una amplia experiencia tanto en el ámbito sanitario como en las terapias naturales.

Ejerce su actividad profesional en consulta privada desde 2019, donde integra la acupuntura y otras terapias naturales desde un enfoque integral de la salud. Compagina la práctica clínica con la docencia, siendo profesora de Acupuntura en la Escuela Hufeland.

Ha completado su formación en Medicina Tradicional China, Acupuntura, Moxibustión, Naturopatía,y Herbodietética, complementando estos conocimientos con su experiencia previa como enfermera y supervisora hospitalaria.

METOLOGIA DOCENTE

La formación se desarrolla mediante una metodología **presencial, progresiva y eminentemente práctica**, diseñada para facilitar la adquisición de conocimientos y el desarrollo de las habilidades necesarias para la práctica de la acupuntura.

El programa combina:

- **Clases teóricas presenciales**, impartidas por profesorado especializado, apoyadas en **apuntes de elaboración propia**, cuidadosamente estructurados y actualizados, que facilitan el estudio y el seguimiento de la materia.
- **Demostraciones prácticas en el aula**, donde el profesor muestra las diferentes técnicas y procedimientos antes de su realización por parte del alumnado.
- **Clases prácticas mensuales**, dedicadas exclusivamente al entrenamiento de la localización de puntos, técnicas de punción, diagnóstico y protocolos de tratamiento, siempre bajo supervisión del profesorado.
- Resolución de casos prácticos y aplicación de los conocimientos adquiridos para favorecer el razonamiento clínico y la integración de la teoría con la práctica.
- Seguimiento continuo del aprendizaje, fomentando la participación activa del alumnado y la adquisición progresiva de competencias profesionales.

Esta metodología permite que el alumno desarrolle destreza técnica, seguridad en la práctica y una comprensión profunda de los principios que sustentan la acupuntura tradicional.

OBJETIVOS DEL CURSO

El programa de Acupuntura tiene como finalidad proporcionar al alumno una formación sólida, rigurosa y eminentemente práctica en los fundamentos y la aplicación de la Medicina Tradicional China, capacitándolo para integrar las diferentes técnicas de acupuntura dentro de su ámbito profesional.

Al finalizar la formación, el alumno será capaz de:

- Comprender los principios teóricos y filosóficos de la Medicina Tradicional China.
- Conocer la anatomía energética, los meridianos y la localización de los principales puntos de acupuntura.
- Realizar una valoración energética mediante los métodos diagnósticos propios de la Medicina Tradicional China.
- Elaborar estrategias de tratamiento adaptadas a las alteraciones energéticas más frecuentes.
- Aplicar con seguridad y precisión las técnicas de inserción y manipulación de agujas, respetando las normas de higiene y seguridad.
- Integrar los conocimientos teóricos y prácticos mediante el estudio de casos clínicos y la práctica supervisada.
- Desarrollar un criterio profesional basado en la observación, el razonamiento clínico y el aprendizaje continuo.

SEGUROS Y ASOCIACIONES PROFESIONALES

El importe del Seguro Escolar Obligatorio, va incluido cada año en el precio de la matrícula. Con este seguro, el alumno está cubierto de cualquier percance que pudiera pasar desde una hora antes de llegar a las clases hasta una hora después de su salida de la misma.

La Asociación ANCISA (*Asociación Naturista de Ciencias de la Salud)* fue creada en el año 1994 para todos nuestros alumnos e inscrita en el Registro Provincial de Asociaciones de la Delegación de Gobierno de la Junta de Andalucía con el número 6.949, tiene carácter gratuito. Todos los alumnos en activo y también antiguos alumnos, pertenecen a esta asociación de forma gratuita y pueden disfrutar de asesoría jurídica y administrativa.

Al término de los estudios se hará entrega del DIPLOMA, CERTIFICADO y CARNET PROFESIONAL sin costes adicionales.

PROGRAMA DEL CURSO

1º de MEDICINA TRADICIONAL CHINA

U. D. 1: FUNDAMENTOS DE LA ACUPUNTURA

Concepto y definición de Medicina Tradicional China
Orígenes e historia de la acupuntura
El Qi: tipos de energías
El Tao
Dialéctica yin-yang

U.D. 2: CANALES

Teoría de los canales:

- ✓ Canales principales (ramas secundarias o capilares)
- ✓ Vasos secundarios
  - o Vasos LO
  - o Canales superficiales
  - o Canal profundo o distinto
- ✓ Los canales unitarios
- ✓ Los vasos maravillosos

Circuito circadiano

U.D.3: CINCO REINOS

Teoría de los cinco reinos mutantes
Clasificación y características de los resonadores:

- ✓ Shu antiguos
- ✓ Xi alarma
- ✓ Yuan
- ✓ Lo
- ✓ Mo
- ✓ Iu del dorso
- ✓ Huato jia-ji
- ✓ Ben Shen

U.D.4: Reino Mutante del AGUA

Consideraciones en torno al agua
Correspondencias
Funciones de Riñón y Vejiga
Canal de R
Resonadores de R
Canal de V
Resonadores de V

U.D. 5: Reino mutante de la MADERA

Consideraciones en torno a la madera
Correspondencias
Funciones de Hígado y Vesícula Biliar
Canal de H
Resonadores de H
Canal de VB
Resonadores de VB

U.D. 6: Reino mutante del FUEGO I

Consideraciones en torno al fuego
Correspondencias
Funciones de Corazón e Intestino Delgado
Canal de C
Resonadores de C
Canal de ID
Resonadores de ID

U.D. 7: Reino mutante del FUEGO II

Consideraciones en torno al Maestro de Corazón y Triple Recalentador
Localización del TR: forma-función-esencia
Los nueve soles del hombre
El maestro del corazón
TR y MC como intermediarios
Canales y resonadores del TR y SJ

U.D. 8: Reino mutante de la TIERRA

Consideraciones en torno a la Tierra
Correspondencias
Funciones de Bazo-Páncreas y Estómago
Canal de BP
Resonadores de BP
Canal de E
Resonadores de E

U.D. 9: Reino mutante del METAL

Consideraciones en torno al fuego
Correspondencias
Funciones de Pulmón e Intestino Grueso
Canal de P
Resonadores de P
Canal de IG
Resonadores de IG

U.D.10: LOS VASOS MARAVILLOSOS

Introducción general a los ocho vasos maravillosos
Descripción de los ocho canales: recorrido y resonadores
Funciones de los vasos maravillosos
El octograma de FU SHI

HUFELAND
MEDICINAS ALTERNATIVAS NATURALES

U.D.1: RESONADORES

Métodos de selección de los resonadores.
Estudio y significado de los nombres de los resonadores.

- ✓ Puntos TAO
- ✓ Puntos SHEN

Sistemas de regulación por los nombres de los puntos.
Cualidades alquímicas de los puntos "Shu antiguos".

U.D.2: ELEMENTOS TERAPÉUTICOS

Las agujas, tipos y técnicas de manipulación
Las moxas, métodos de uso.
Martillo de siete puntas
Ventosas
Farmacopea
Dietética
Masaje
Qi Cong

U.D.3: FISIOPATOLOGIA Y TTOS DEL AGUA

Fisiopatología y semiología del Agua
Regulación del R.M. Agua
Fisiopatología energética y tratamiento de:

- ✓ La enfermedad reumática
- ✓ Cistitis
- ✓ Lumbalgias y ciáticas
- ✓ El cólico nefrítico y la litiasis renal
- ✓ Fecundidad

U.D.4: FISIOPATOLOGIA Y TTOS MADERA

Fisiopatología y semiología de la madera
Regulación del R.M. Madera
Fisiopatología energética y tratamiento de:

- ✓ Cefaleas
- ✓ Hepatitis
- ✓ Afecciones oftalmológicas
- ✓ Tto. de las afecciones tendinomusculares

U.D. 5: FISIOPATOLOGIA Y TTOS DEL FUEGO

Fisiopatología y semiología de la madera
Regulación del R.M. Fuego
Fisiopatología energética y tratamiento de:

- ✓ Hipertensión arterial
- ✓ Secuelas de ACV
- ✓ Insuficiencia coronaria
- ✓ Infarto agudo de miocardio
- ✓ Regulación y prevención de las cardiopatías
- ✓ Insuficiencia venosa crónica
- ✓ Ulcera varicosa
- ✓ Trombosis venosa o tromboflebitis
- ✓ La mentira
- ✓ Alteraciones del humor
- ✓ Insomnio

U.D. 6: ESTUDIO DEL SAN JIAO y XIN BAO

Tratamiento base de todas las enfermedades psíquicas
Unificar sentimiento, pensamiento y acción
Sistema endocrino y San Jiao
Regulación de los procesos digestivos a través del San Jiao

U.D. 7: FISIOPATOLOGIA Y TTOS TIERRA

Fisiopatología y semiología de la Tierra
Regulación del R.M. Tierra
Fisiopatología energética y tratamiento de:

- ✓ Diabetes
- ✓ Enfermedad psicosomática
- ✓ Obesidad
- ✓ Hipercolesterolemia
- ✓ Regulación del sistema digestivo
- ✓ Mantener el centro

U.D. 8: FISIOPATOLOGIA Y TTOS DEL METAL

Fisiopatología y semiología del Metal
Regulación del R.M. Metal
Fisiopatología energética y tratamiento de:

- ✓ Tratamiento general para los niños
- ✓ Asma
- ✓ Amigdalitis aguda
- ✓ Alergias
- ✓ Estreñimiento
- ✓ Colón irritable
- ✓ Afecciones de la piel

U.D. 9: LOS ELEMENTOS DE DIAGNOSTICO

La historia de salud
El pulso
La lengua
El color de la tez

U.D.10: OCTOGRAMA DE FUSHI

Estudio de los trigramas
Aplicaciones prácticas del Octograma de Fu Shi
Al JING

3º de MEDICINA TRADICIONAL CHINA

U.D. 1: LA MUJER EN LA TRADICIÓN I

La mujer en la tradición
Ginecología:
- Tratamiento general
- Infertilidad. Amenorreas. Dismenorreas
- Leucorreas. Quistes de ovario
- Endometriosis. Mioma uterino
- Metrorragias. Mastopatía fibroquística

Obstetricia:
- Energética del embarazo
- Punturas prohibidas y permitidas durante el embarazo
- Tto.de las enfermedades durante el embarazo
- Problemas posteriores al alumbramiento

U.D. 2: LA MUJER EN LA TRADICIÓN II

Síndrome climatérico
Estrés femenino
La depresión en la mujer
Enfermedad autoinmune en la mujer
Recuperación de lo femenino

U.D. 3: ENFERMEDADES NEUROLÓGICAS

Introducción al sistema nervioso
El sistema nervioso en MTC
Las vías energéticas del cerebro
Módulo general de tratamiento
Epilepsia. Neuralgia del trigémino
Atrofia óptica primaria. Esclerosis múltiple
Secuelas de los ACV. Cefaleas
Síndrome de Parkinson. Ataxia cerebelosa
Parálisis facial. Paraplejia

U.D. 4: LA ENFERMEDAD EN EL ANCIANO

Introducción
Resonadores útiles en el tratamiento del anciano
Tratamiento preventivo
Arteriosclerosis
Enfermedad de Alzheimer
El envejecimiento según la MTC
Sintomatología propia de la vejez

U.D. 5: LA ENFERMEDAD REUMÁTICA

Concepto de enfermedad reumática
Clasificación de la enfermedad reumática. Síndrome Bi
Tratamiento del origen
Reumatismo agudo
Artritis reumatoide
Espondilitis anquilosante
Fibromialgia

U.D. 6: LA ENFERMEDAD AUTOINMUNE

Sistema inmunológico
Energía Wei
Sistema inmune y energía Wei
Módulos de regulación:
Tto. general de las enf. autoagresivas
Enfermedad psicosomática

U.D. 7: TTOS DE URGENCIAS

Introducción
Apendicitis. El coma. Crisis asmática
Insolación. Urticaria. Crisis de tos
Hemorragias. Edema de glotis
Infarto agudo de miocardio
Inhalación de gases tóxicos
Ingestión de cáusticos. Obstrucción intestinal
Muerte súbita del lactante. Convulsión febril

U.D. 8: LA ENFERMEDAD EN LOS NIÑOS

Introducción.
Características de la infancia y conceptos generales de pediatría.
Alteraciones del Tai Yin:
Sistema de regulación para niños: Equilibrar la alimentación Celeste y Terrestre.
Amigdalitis aguda. Asma infantil.
Cólico del lactante. Diarrea.
Enuresis nocturna. TDAH

U.D. 9: TTOS DEL SHEN

Génesis y circulación de la energía mental
- Tratamiento a través de los ctm
- Tratamiento a través de los cp

El estrés
Trastornos del sueño
Depresión endógena y exógena
Psicosis

U.D. 10: SISTEMAS SINGULARES

I Ching
Sistemas de regulación

