CURSO DE QUIROMASAJE SUPERIOR Y QUIROMASAJE DEPORTIVO

PRESENTACIÓN DEL CURSO

En primer lugar, quiero felicitarte y agradecerte la elección del curso de quiromasaje que como verás más adelante cumplirá todas tus expectativas, tanto como si quieres hacerlo como una salida profesional o como un disfrute personal.

El temario es bastante extenso y te permitirá dominar la técnica del quiromasaje, además de otras disciplinas necesarias para hacer de ello una profesión que te seducirá desde el principio y en la que encontrarás una gran satisfacción al beneficiar a las personas de tu entorno y obtener unos beneficios económicos de tu trabajo.

Haz de tus conocimientos una profesión donde poder desarrollarte.

El curso se desarrolla en un ambiente relajado y agradable, que hará que casi sin darte cuenta aprendas y pueda poner en prácticas tus nuevos conocimientos desde la primera clase.

La escuela pone a tu disposición material propio del profesor en forma de apuntes, aprendizaje audiovisual de apoyo a las explicaciones, modelos anatómicos para un mejor entendimiento de la materia, camillas para las prácticas y todo el material necesario para el desarrollo del curso, así no tendrás que preocuparte de nada, solo de aprender.

Mi experiencia, desde hace ya más de 30 años y los cientos de alumnos formados en las diferentes áreas son mi mayor publicidad y garantía.

Al finalizar obtendrás dos diplomas (diplomas acogidos a las enseñanzas no regladas) que te abrirán las puertas del mundo laboral.

Quiromasaje superior profesional.

Quiromasaje deportivo.

ESCUELA HUFELAND
Andrés Bemáldez, 1
41005 Sevilla
Tfno.: 657 91 99 30
www.hufeland.es

¿QUÉ VOY A APRENDER?

- En este curso **profundizarás en tus conocimientos de anatomía**, **no solo a nivel teórico**, sino que **aprenderás a palpar y a localizar** las diversas estructuras existentes.
- **Conocerás los principios del quiromasaje** y sabrás aplicarlo a las diversas estructuras.
- **Aprenderás a dar masajes en todo el cuerpo**, con un gran abanico de técnicas y diversas modalidades.
- **Conocerás y sabrás aplicar el quiromasaje en algunas disfunciones**.
- Entrarás en el mundo del **quiromasaje deportivo y de relajación**.
- **Dominarás técnicas complementarias** las cuales enriquecerán tu trabajo.

¿A QUIÉN VA DIRIGIDO?

- A todas las personas que quieren iniciarse en el mundo de las técnicas manuales.
- Profesionales de la salud.
- Profesionales del deporte.
- Profesionales de la educación física.
- Profesionales de la estética.
- Todas las personas interesadas en las medicinas no convencionales.
- Personas que busquen una salida profesional.

METODOLOGÍA:

Será de carácter expositivo presencial y las actividades a desarrollar se harán de forma que permita la participación activa de los asistentes. Esta se desarrollará preferentemente al final de cada clase, las prácticas serán diarias después de las exposiciones teóricas, se realizarán entre los alumnos pertenecientes a cada grupo.

TITULACIÓN:

Las titulaciones o diplomas que otorga Hufeland, están sometidos a la normativa y derecho establecido en nuestro país dentro de las enseñanzas no regladas, al igual que todas las escuelas a nivel nacional. Es un certificado acreditativo de acuerdo a la disposición adicional sexta de la ley Orgánica 1/1990 de 3 de octubre sobre la impartición por parte de centros privados de enseñanzas no regladas académicamente.

La validez de este título es la máxima que se puede otorgar en España en el momento actual. Hufeland es una escuela registrada en la Junta de Andalucía con todos los avales legales. Todos nuestros diplomas están registrados ante Notario.

SEGUROS Y ASOCIACIONES PROFESIONALES

El importe del Seguro Escolar Obligatorio, va incluido cada año en el precio de la matrícula. Con este seguro, el alumno está cubierto de cualquier percance que pudiera pasar desde una hora antes de llegar a las clases hasta una hora después de su salida de la misma.

La Asociación ANCISA (*Asociación Naturista de Ciencias de la Salud)* fue creada en el año 1994 para todos nuestros alumnos e inscrita en el Registro Provincial de Asociaciones de la Delegación de Gobierno de la Junta de Andalucía con el número 6.949, tiene carácter gratuito. Todos los alumnos en activo y también antiguos alumnos, pertenecen a esta asociación de forma gratuita y pueden disfrutar de asesoría jurídica y administrativa.

HUFELAND
MEDICINAS ALTERNATIVAS NATURALES

QUIROMASAJE SUPERIOR (DURACIÓN 9 MESES)

Para una mejor forma de aprendizaje el curso consta de cinco bloques.

BLOQUE 1

PRINCIPIOS DE ANATOMÍA

En este bloque conocerás la anatomía osteomuscular necesaria para la práctica del quiromasaje y tendrás la base para su aplicación en la segunda parte del curso. La enseñanza está apoyada en todo momento por modelos anatómicos y métodos audiovisuales, además de apuntes del propio centro. Aprenderás a distinguir y palpar las diferentes regiones anatómicas.

1. Introducción a la anatomía.
2. La célula.
3. Los tejidos.
4. Estudio de la piel.
5. Las articulaciones.
6. La columna vertebral.
7. Músculos de la columna vertebral.
8. La cintura pélvica.
9. Músculos de la cintura pélvica.
10. El miembro inferior.
11. Músculos del miembro inferior.
12. El tórax.
13. Músculos del tórax y abdomen
14. La cintura escapular.
15. El miembro superior.
16. . Músculos del miembro superior.
17. El cráneo.
18. Músculos del cráneo.
19. Introducción al sistema nervioso.

BLOQUE 2

CONCEPTOS GENERALES

Este bloque se dará a conocer la evolución del quiromasaje y las principales nociones para entender la profesión, así como las indicaciones y contraindicaciones del quiromasaje.

1. Evolución histórica del quiromasaje.
2. Generalidades del quiromasaje.
3. Efectos del masaje.
4. Descripción de las manipulaciones generales.
5. Esquema general del quiromasaje.
6. Quirogimnasia.

BLOQUE 3

PRÁCTICAS DE QUIROMASAJE

En este bloque aprenderás a dar masaje de cuerpo completo de forma profunda. Conocerás todas las manipulaciones a nivel superficial y profundo y podrás empezar a dar tus primeros masajes.

1. Masaje general de espaldas superficial.
2. Masaje de espaldas profundo.
3. Maniobras especiales de espalda.
4. El masaje en la extremidad inferior prono pie, gemelos e isquiotibiales.
5. El masaje en la extremidad inferior supino pie, pierna y muslo.
6. Maniobras especiales en el miembro inferior.
7. El masaje en la cara.
8. El masaje en la cabeza.
9. Masaje cervical en decúbito supino.
10. El masaje en tórax y abdomen.
11. Maniobras especiales de tórax y abdomen.
12. El masaje en la extremidad superior.
13. Maniobras especiales en el miembro superior.

BLOQUE 4

TEMAS COMPLEMENTARIOS

En este bloque profundizarás en la anatomía palpatoria, aprenderás a valorar las diversas estructuras biomecánicas y a corregir sus disfunciones. También conocerás diversas técnicas complementarias que te servirán de apoyo para tu trabajo diario.

1. Introducción a las cadenas musculares.
2. Estiramientos de las fascias.
3. Principios de los estiramientos musculares.
4. Valoración y estiramiento de los principales músculos de la espalda y la extremidad superior.
5. Valoración y estiramiento de los principales músculos de la extremidad inferior.
6. El dolor como valoración.
7. El uso de la arcilla.
8. Termoterapia, crioterapia e hidroterapia.
9. Introducción y aplicación del masaje transverso profundo (técnica Cyriax).
10. Introducción a la técnica neuromuscular.
11. Los puntos gatillo.
12. Técnicas de spa y balneoterapia.
13. El masaje de relajación por presión (masaje seco).
14. Nomenclatura en spa y centros de relajación.
15. El masaje de piernas cansadas.
16. El masaje deportivo (precompetición, intercompetición y postcompetición).
17. Introducción al vendaje neuromuscular.

18 Introducción a la aromaterapia y los aceites esenciales.
19 Introducción a la auriculoterapia.
20 Introducción a la terapia de ventosas.
21 Introducción a la reflexología podal.

BLOQUE 5

APLICACIONES GENERALES DEL QUIROMASAJE

En este bloque aprenderemos a utilizar todo lo aprendido en las diversas situaciones del cliente y a corregir las disfunciones biomecánicas de tejido blando.

La ficha de quiromasaje.

Principales alteraciones del tejido osteoarticular.

Principales alteraciones del tejido blando,

Principales alteraciones de la columna vertebral.

¿Y al terminar mis cursos?

Obtendrás un diploma acreditativo de cada uno de los cursos terminados además de un certificado con el temario impartido y el número de horas de los mismos.

Bolsa de trabajo (según demanda y publicadas en la página oficial del centro).

Características del curso

Duración: 9 meses.

Comienzo: octubre 2026

Horario: Jueves de 17 a 21 hs

MATRÍCULA: ~~120 €~~ DESCUENTO BONIFICADO DE: 60 €

MENSUALIDAD: 140 €