



CARTA DE DESAYUNOS

TOSTADAS ESPECIALES

PAVO Y GUACAMOLE 6,90€
3 Tostadas integrales de cereales con guacamole y pavo natural


QUESO DE CABRA 6,80€ 
3 Tostadas integrales de cereales con aguacate, queso de cabra y tomate


IBÉRICA 7,80€
3 Tostadas de pan rústico con jamón ibérico 50%, queso manchego y tomate

AGUACATE SUNRISE 10,00€ 
Tostada de espelta con aguacate, rúcula, tomate, huevo poché campero, semillas asadas y chimichurri de tomates secos

ENERGÉTICA 8,90€
Tostada de espelta con queso de cabra, espinacas salteadas, huevo poché campero y cebolla crujiente

SALMÓN SUNRISE 11,20€
Tostada de espelta con salmón ahumado, huevo poché campero, queso crema al eneldo, rúcula y cebolla crujiente

LA BENEDICT DE BACON 10,50€ 
Pan casero con bacon, huevo poché campero, tomate, aguacate y salsa holandesa

LA BENEDICT DE SALMON 11,30€ 
Tostada de espelta casera con salmón ahumado, huevo poché campero, tomate, aguacate y salsa holandesa

LA VEGANA 8,90€
Tostada de pan de espelta y trigo sarraceno casero, con queso vegano, tomate, champiñones salteados, aguacate, rúcula y semillas tostadas

NUUESTRO PAN CASERO ESTÁ ELABORADO A MANO CON HARINAS ECOLÓGICAS DE ESPELTA Y TRIGO SARRACENO, SEMILLAS, ACEITE DE OLIVA VIRGEN Y SOBRE TODO CON MUCHO MUCHO AMOR

Tenemos pan sin gluten

NUESTROS BOWLS

BOWL DE FRUTA
Mix de frutas de temporada 5,70€
Mix de frutos rojos 8,00€


Extras a elegir:
-Zumo de naranja natural 2,00€
-Yogur griego 2,70€
-Granola 2,00€
-Muesli 2,00€
-Avena 2,00€
-Mix de semillas y frutos secos 2,70€
-Granola sin gluten/ sin azúcar 3,10€

AÇAÍ BOWL 12,40€
Açaí, plátano y leche de arroz
Topping: fresas, plátano, kiwi y granola
Granola sin gluten/sin azúcar +1,20€


BLUE BOWL 14,60€
Plátano, piña, Spirulina azul y yogurt griego
Toppings: fresas, arándanos, mango, bayas de Goji y semillas


SUPER DESAYUNOS

INGLÉS 12,10€
Huevos fritos camperos, bacon, alubias, tomate y champiñones a la plancha, tostadas de pan rústico y mantequilla

FRANCÉS 12,00€ 
Tortilla francesa camperos, croissant, queso brie y tostadas de pan rústico con mantequilla y mermelada

NORUEGO 14,30€
Huevos camperos revueltos, salmón ahumado, queso crema con eneldo y tostadas de pan rústico con mantequilla

INGLÉS VEGGY 13,20€ 
Huevos fritos camperos, salchicha Beyond, tomate plancha, espinacas salteadas, champiñones salteados, aguacate y tostadas de cereales

TROPICAL 10,20€ 
Yogurt con fruta fresca, 2 tostadas de cereales con guacamole y tomate

CARTA DE DESAYUNOS

TABLAS

TABLA IBÉRICA 2 PAX 26,00€

Jamón ibérico, queso manchego y pan tostado rústico con tomate

TABLA MUSSET 2 PAX 21,50€

2 huevos hervidos camperos, salmón ahumado, pavo asado, jamón dulce, jamón serrano, quesos variados, guacamole, 2 croissant y pan tostado con mantequilla y mermelada

SÁNDWICHES

MIXTO 6,20€

Jamón York y queso a la plancha

CLUB MUSSET 11,50€

Pollo a la plancha, bacon, huevo plancha, queso, lechuga, tomate y mayonesa

CLUB VEGETARIANO 11,50€

Aguacate, queso brie, lechuga, col lombarda, salsa de tomates secos, espárragos blancos y mayonesa

CLUB ATÚN 10,60€

Atún, lechuga, tomate, rúcula y mayonesa

CLUB SALMÓN 13,50€

Salmón ahumado, queso crema al eneldo, lechuga, aguacate, tomate y rúcula

BAGELS

BAGEL VEGETARIANO 9,80€

Escalivada de verduras con queso de cabra y rúcula

BAGEL DE SALMÓN 11,00€

Queso Philadelphia con eneldo, salmón ahumado, rúcula

BAGEL DE PAVO 8,70€

Pavo asado natural con tomate, lechuga y mayonesa a la mostaza

BAGEL BREAKFAST 10,20€

Guacamole, bacon, huevo plancha, tomate y lechuga

PANCAKES 4UNID

Azúcar glass 7,00€

Dulce de leche y plátano 10,40€

Mermelada casera de frutos rojos y fresas 10,20€

Sirope de Arce 8,40€

Miel 8,20€

Nutella y fresas 9,60€

Frutas y sirope de Arce 13,20€

TARTAS CASERAS

Tarta de zanahoria con nueces 6,50€

Tarta de queso con mermelada casera de frutos rojos 6,90€

Lemon pie de limón y merengue 6,20€

Tarta de la abuela: galletas maría, natillas caseras, chocolate, café y coco rallado 6,50€

Tarta de manzana y caramelo con crumble 6,80€

Tarta Tatín de manzana 7,00€

Brownie sin gluten de chocolate con nueces 6,20€

Banoffee: tarta de plátano y tofee con nata y un toque de Baileys 7,00€

*Pregunta por la
carta de alérgenos*