



espai de dones

Carrer Sant Josep, 25.
Sant Feliu de Llobregat, 08980.

+34 693 101 673
info @alliberarte.com

SESSIÓ INFORMATIVA

Emma Toscano i Martín

*Profesional de la Psicoteràpia Creativa
Arterapeuta*



ALLIBERARTE
psicoteràpia creativa
Emma Toscano i Martín

Des de ben petita, el meu amor per l'expressió artística ha estat molt present en mi i en la meua manera de relacionar-me amb el món. Les persones em semblen meravelloses i confio que tothom té el seu lloc i una millor versió de si mateix per estar en pau.

Aquests dos camins són els que m'han dut a parar aquí, per això soc per oferir un espai terapèutic a través de l'Arteràpia. M'encanta acompanyar les persones i aprendre amb cada procés.



Alicia Navarro Ramos

*Psicòloga Clínica
Mediadora Familiar
Instructora de Mindfulness*



La meva vocació té a veure amb el servei a les persones. Des de petíteta volia ser metgessa, però també fisioterapeuta i, finalment, em vaig convertir en una apassionada de la psicologia.

Amb l'acompanyament des de la Psicologia, la Mediació i el Mindfulness, la meva intenció és ajudar a que les persones disposin de més eines per viure una vida plena i satisfactòria i que, juntes, puguem anar construint un món més conscient i més amable amb una mateixa, amb les altres i amb el Planeta.

Què és l'Artteràpia?

L'Artteràpia és una forma d'intervenció psicoterapèutica que utilitza les arts plàstiques com a mitjà de comunicació i expressió per recuperar o millorar la salut mental i el benestar emocional i social de les persones.

A l'artteràpia l'art no s'utilitza com a eina de diagnòstic, sinó com un mitjà per abordar dificultats emocionals, trastorns de comportament, discapacitats físiques o mentals, trastorns neurològics o malalties físiques.

L'artteràpia es fa en sessions de grups reduïts o en sessions individuals.





CONÈIXER



PERMETRE



ALLIBERAR



CELEBRAR



Espai segur i sense judici.

Tot el que passi és confidencial.

Respecte, amor i acompanyament.

El resultat no és l'objectiu.

Si apareix, està bé.

Gener

D	M	X	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Febrer

D	M	X	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29			

Març

D	M	X	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Abril

D	M	X	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

Maig

D	M	X	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Juny

D	M	X	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30



2 divendres al mes, 10 sessions en total,

9 i 23 de febrer, 8 i 22 de març, 5 i 19 de abril, 10 i 24 de maig i 14 i 28 de juny.



de 18:00 h a 20:00 h



Carrer Sant Josep, 25.

Sant Feliu de Llobregat. 08980.



35€ la sessió.



Un grup no és nomès un compromís amb tu mateixa.

La reserva de la plaça s'efectuarà amb previ pagament de 50€.

Abans del 6/2/24.

Les inscripcions es faran per estricte ordre de pagament i enviament del rebut.

La resta del curs es dividirà en 3 pagaments de 100€.

Abans del 9/2/24, abans del 5/4/24, abans del 14/6/24.

Preferiblement en efectiu.

No es retornaran els diners en cas d'absència.

Hi ha places limitades. Les places seràn per ordre d'inscripció.

Et compromets amb el grup a fer les 10 sessions.

El grup un cop comencin les sessions, no es modificarà.

El material esta inclòs en el preu.

Les obres produïdes al espai sempre sereu vosaltres les que decidireu que es fa amb elles.

L'espai sempre ha de quedar igual que com ens l'hem trobat.

Per al correcte funcionament de l'acompanyament, es faràn registres fotogràfics de les sessions.

Si és necessari, les sessions seran supervisades per un altre professional.

**Si algun divendres s'ha d'anul.lar la sessió per un mal major,
es proposarà un altre divendres que totes puguin assistir.**

Es proporcionarà acompanyament individual en cas que sigui necessari.

Opinió d'altres dones.



AN.

Grup terapèutic

**Emma es excelente profesional.
La recomiendo 100%**



JU.

Grup terapèutic

**Molt alliberador. Sense paraules.
La teràpia m'ajuda a expressar-me amb seguretat.**



MO.

Grup terapèutic

Emma es muy cercana. Me encanta todo lo que transmite y la ayuda que me da.



AL.

Teràpia individual

Una de les coses que més m'agrada de l'Emma com a terapeuta es que no dona res per sentat. Se situa en el present amb mi i si em d'anar al passat o cap al futur, fa el viatge amb mi. Escolta de veritat. De vegades es una mica directa, no obstant he de reconèixer que aquesta sinceritat a l'hora de expressar-se i compartir, a mi m'ha anat molt bé.



VA.

Teràpia individual

Para mi, estar con Emma, es estupendo. Me sirve para desahogarme y además salgo como con el corazón más contento. És maravilloso.



espai de dones

Carrer Sant Josep, 25.
Sant Feliu de Llobregat, 08980.

+34 693 101 673
info @alliberarte.com

PRECS I PREGUNTES