

# bluaU

## Un paso más en medicina digital

DESCUBRE TODO LO QUE TE OFRECE bluaU

01

### → Monitoriza tu salud

Una nueva forma de cuidar de tu salud.

03

### → Videoconsulta

Reinventamos la videoconsulta de dermatología.



Sanitas

bluaU

El **seguro digital** más innovador de Sanitas a tu alcance

En Sanitas te ofrecemos **los servicios digitales más innovadores, para que el cuidado de tu salud sea más fácil.**

**BluaU incorpora nuevos servicios** que harán que nuestro equipo de especialistas esté más cerca de ti.



**MONITORIZA TU SALUD**

01



**MEDICIÓN DE CONSTANTES VITALES POR IMAGEN FACIAL**

02



**VIDEOCONSULTA**

03



**PROGRAMAS DIGITALES DE SALUD**

04



**SERVICIOS A DOMICILIO**

05





bluaU

## Monitoriza tu salud

Una nueva forma de cuidar de tu salud

### CONECTA CON TU SALUD

Novedad



Para ayudarte a llevar una **vida más saludable**.

Entra en Mi Sanitas, conecta tu pulsera de actividad y empieza a cuidarte con la ayuda de nuestro equipo de profesionales de la salud. Podréis fijar objetivos, mejorar o introducir cambios en tus rutinas y crear alertas, además, realizarán el seguimiento de forma continua adaptándose a tus necesidades.

Este nuevo perfil de salud ayudará a nuestros pacientes a llevar una vida más saludable y a nuestros médicos a poder hacer un seguimiento de la salud de cada uno de ellos.

80 BPM



101000110100011010001

0000011000011000011010001

5,15

km

9 km

PODRÁS RECOGER DATOS COMO

PASOS, CALORÍAS, DISTANCIAS RECORRIDAS

% GRASA, IMC Y PULSO

TENSIÓN, TEMPERATURA, GLUCOSA EN SANGRE...

TIPO Y DURACIÓN DEL SUEÑO

\*Estos servicios no constituyen un diagnóstico clínico de un profesional médico. Su propósito es mejorar el conocimiento del bienestar general. No diagnostican, tratan, mitigan ni previenen ninguna enfermedad, síntoma, desorden o condición física anormal. Los pacientes deben consultar con un profesional médico o servicio de urgencias si creen tener algún problema médico.

01



Sanitas

bluaU



A través de la **App Mi Sanitas** y la ayuda de dispositivos, nuestro equipo médico multidisciplinar podrá hacer un seguimiento\* de patologías de forma digital, como el asma, sobrepeso, hipertensión... Además, el paciente podrá ver en la App su evolución y contactar con un especialista siempre que lo desee.



### SALUD EN EL EMBARAZO

Junto con un especialista te ayudamos a controlar tu peso midiéndolo y haciendo un seguimiento, aconsejándote pautas alimenticias y ejercicios que sean saludables durante el embarazo.



### ASMA O EPOC

El paciente, esté donde esté, tendrá la posibilidad de indicarnos datos de su sistema respiratorio y la saturación de oxígeno en sangre, lo que permite a nuestro equipo controlar y actuar de forma precoz.



### ARRITMIAS O PALPITACIONES

A través de la monitorización del ritmo cardíaco podremos compartir electrocardiogramas con un enfermero del Servicio de Promoción de la Salud para monitorizar tu salud cardíaca.



### CONTROL DE PESO

Con la ayuda de un nutricionista podrás definir las metas y pautas que mejor se adapten a tus necesidades y a tus objetivos.



### CONTROL DE PRESIÓN ARTERIAL

Hacemos un seguimiento de la presión arterial del paciente para evitar riesgos, como una presión arterial elevada, uno de los principales factores de riesgos cardiovasculares.

\*Estos servicios no constituyen un diagnóstico clínico de un profesional médico. Su propósito es mejorar el conocimiento del bienestar general. No diagnostican, tratan, mitigan ni previenen ninguna enfermedad, síntoma, desorden o condición física anormal. Los pacientes deben consultar con un profesional médico o servicio de urgencias si creen tener algún problema médico.



bluaU

## Medición de constantes vitales por imagen facial

*El seguimiento de tu salud en tu móvil*

Podrás medir tus constantes vitales sin necesidad de desplazarte al hospital, desde tu móvil y hacer un chequeo de tu salud constante.

Solo tendrás que entrar en la **App Mi Sanitas** y en unos minutos obtendrás la información relativa a tus constantes vitales\*, además podrás contactar con un médico por videoconsulta siempre que lo necesites:

FRECUENCIA CARDÍACA

VARIABILIDAD DEL RITMO CARDÍACO

FRECUENCIA RESPIRATORIA

PRESIÓN ARTERIAL

\*Estos servicios no constituyen un diagnóstico clínico de un profesional médico. Su propósito es mejorar el conocimiento del bienestar general. No diagnostican, tratan, mitigan ni previenen ninguna enfermedad, síntoma, desorden o condición física anormal. Los pacientes deben consultar con un profesional médico o servicio de urgencias si creen tener algún problema médico.

Y gracias a esta información, se puede hacer una evaluación de los siguientes aspectos:

Carga de trabajo cardíaco

Nivel de estrés

Riesgo de enfermedad cardiovascular e infartos

Estado de salud general

02





bluaU

## Videoconsulta

*Estamos donde estés*

Contacta, estés donde estés, a través del servicio de videoconsulta online con más de 3.100 médicos de todas las especialidades.

### REINVENTAMOS LA VIDEOCONSULTA DE DERMATOLOGÍA\*

*Novedad*

Reinventamos la videoconsulta de dermatología, incorporando el análisis digital de las lesiones dermatológicas gracias al uso de inteligencia artificial. De esta forma, el especialista orientará a nuestros pacientes sobre la modalidad de consulta más adecuada para evaluar la lesión cutánea.

\*Estos servicios no constituyen un diagnóstico clínico de un profesional médico. Su propósito es mejorar el conocimiento del bienestar general. No diagnostican, tratan, mitigan ni previenen ninguna enfermedad, síntoma, desorden o condición física anormal. Los pacientes deben consultar con un profesional médico o servicio de urgencias si creen tener algún problema médico.

Además, el servicio de videoconsulta ofrece muchas **otras ventajas:**

**Elige cómo ver a tu médico,** de manera presencial o por videoconsulta.

Especialidades médicas **sin restricciones.**

**Cita disponible en el mismo día** en las especialidades más demandadas.

**Videoconsulta de urgencias 24 h.** en medicina general y atención pediátrica sin cita previa.

Más de **3.100 médicos** conectados.

**Prescripción** de medicamentos o **pruebas médicas** desde la propia videoconsulta.

03



# Programas digitales de salud

Te ayudamos a cuidar de tu salud desde el móvil

Conecta con especialistas, a través de la **App de Sanitas**, que te ayudarán a cumplir tus objetivos estés donde estés.

## PROGRAMA PREVENTIVO DIGITAL

Con la ayuda de un equipo de expertos te orientaremos para prevenir enfermedades cardiovasculares, procesos oncológicos o problemas emocionales, entre otros.

## PROGRAMA DIGITAL DE NUTRICIÓN

Podrás definir junto a un nutricionista los objetivos que quieres lograr, con menús y recetas diseñadas exclusivamente para ti.

## PROGRAMA DIGITAL DE EMBARAZO

Un matrn realizará un seguimiento del desarrollo del embarazo.

## PROGRAMA DIGITAL DE ENTRENADOR PERSONAL

Un entrenador personal personalizará en base a tus objetivos, tablas de entrenamientos personalizados, tanto para principiantes como para expertos.

## PROGRAMA DIGITAL DE SALUD INFANTIL

Un enfermero pediátrico realiza un seguimiento del crecimiento de tu hijo/os.

### Y ADEMÁS...

DESHABITUACIÓN TABÁQUICA

ENFERMEDADES CRÓNICAS

BIENESTAR EMOCIONAL

CUIDADO DEL SUELO PÉLVICO

FISIOTERAPIA





bluaU

## Servicios a domicilio

*Hacerlo más fácil es saludable*

Nuestro propósito es hacer la vida más fácil a más gente, por eso ponemos a disposición de nuestros pacientes:

### SERVICIOS A DOMICILIO

- **Analítica a domicilio**, para que no tengas que desplazarte.
- **Envío de medicamentos desde la farmacia**, en un plazo máximo de 3 horas.

### REEMBOLSO EN FARMACIA

- Te reembolsamos los gastos de tus medicamentos\*.

\*Reembolso del 50% de tus medicamentos (hasta 200€/año).





A close-up, side-profile view of a person's hands holding and interacting with a black smartphone. The person is wearing a light-colored smartwatch on their left wrist. The background is a blurred city street at night, with bokeh lights from buildings and streetlights. The overall mood is modern and tech-oriented.

**bluaU**



**Un paso más en medicina digital**