



Palmira Torralba García

Psicòloga · Mediadora · Terapeuta familiar i sexual

Acompanyament en processos vitals

Col·legiada COPC 13351 · Espai Conscient, Tarragona

“Un lloc segur on créixer”

Sobre mi

Palmira Torralba García és psicòloga col·legiada, llicenciada en Psicologia per la Universitat Autònoma de Barcelona i amb més de 20 anys d'experiència en consulta a Tarragona.

Al llarg de la seva trajectòria ha acompanyat infants, adolescents, adults, parelles i famílies en moments de dificultat emocional, relacional i vital, sempre des d'una mirada propera, respectuosa i orientada al canvi.

La seva formació integra la psicologia clínica infantil i adolescent, la psicopedagogia, la neuropsicologia, l'enfocament cognitivoconductual amb infants i adolescents, el coaching, la teràpia sexual i familiar, la psicologia holística i la mirada transpersonal.

També compta amb experiència com a mediadora en l'àmbit municipal, treballant amb infants, veïnat i gent gran, fet que li aporta una visió comunitària i molt humana dels conflictes, els vincles i les necessitats de cada etapa vital.

A Espai Conscient ofereix un espai segur d'escolta, comprensió i acompanyament, adaptant la intervenció a cada persona i combinant rigor professional, sensibilitat clínica i una mirada integradora del benestar psicològic.

Àrees d'acompanyament

Ansietat, pors i malestar emocional	Infància, adolescència i orientació a famílies
Dificultats relacionals, autoestima i creixement personal	Teràpia de parella, sexualitat i família
Psicopedagogia, dificultats d'aprenentatge i neuropsicologia	Acompanyament en canvis vitals i processos de transformació

Formació i enfocament professional

- Llicenciada en Psicologia per la UAB
- Col·legiada COPC núm. 13351
- Màster en Psicopedagogia
- Formació en clínica infantil i adolescent
- Especialització cognitivoconductual en infants i adolescents
- Coach
- Màster en teràpia sexual i familiar
- Formació en neuropsicologia
- Màster en psicologia holística
- Postgrau en psicologia transpersonal