



# Wie geht Glück

Workbook zum Online GLÜCK-Kongress 2021

Daniela Eberl

# Wahres Glück ist kein SCHICKSAL!

## Unser Glück liegt in unserer Hand!

Für das **Glück**, das dir das **Schicksal** schenkt (z. B. Partner kennenlernen), musst du womöglich **nicht ganz so viel tun**, für das **Glücklichsein** (z. B. lange Partnerschaft) jedoch **schon!**

Das darf uns **immer wieder bewusst werden**, dass wir für unser Glück etwas tun können. Insbesondere, wenn wir bedenken, dass **GLÜCK-lich-SEIN ein tiefer Lebenssinn** ist.

Nur leider ist uns, unser **tiefes GLÜCK oft nicht bewusst**, weil alles **Mögliche darüber liegt ...**

# Was hat Glück mit dem Sehen gemeinsam?

## Vergleichen wir das Glück mit dem Sehen

Viele Menschen können ihr Glück gar nicht wirklich sehen oder verstehen.

Wie Blinde nicht verstehen, was Sehen ist,

Sie sind mehr oder weniger zufrieden, Leben so dahin, im Trott ...

Haben ab und zu mal einen Glücksmoment, aber das tiefe Glück ist nicht freigelegt!

## Wir können uns das vorstellen, als hätten wir mehrere schmutzige Brillen vor den Augen.

Die eine Brille ist beschmutzt mit den Problemen in der Arbeit.

Die andere mit den Gedanken über die nicht perfekt funktionierende Partnerschaft.

Die andere ist die mit dem Ärger mit den Kindern.

Die nächste beinhaltet die Konflikte im Freundeskreis.

Die nächste Brille spiegelt das Bankkonto und, und, und.

Je mehr schmutzige Brillen, wir vor den Augen haben, umso weniger können wir unser Glück sehen.

Irgendwann kommt nichts (kein Licht, kein Glück) mehr durch.

Je mehr beschmutzte Brillen desto dunkler, desto weniger Glücksgefühle.

Was gilt es nun zu tun, wenn wir wieder sehen wollen oder in dem Fall, wenn wir unser Glück sehen, spüren und genießen wollen?

**JA, Brillen abnehmen!**

# Wie geht es: Wie kommen wir in unser wahres Glück?

## Wie schaffen wir die Glücks-Transformation?

### Es geht entweder durch ein

- besonders **emotionales Ereignis** (positiv oder negativ)
- oder durch einen **bewussten Prozess**

### Der bewusste Prozess beinhaltet:

1. Dass wir uns dafür **entscheiden**,
2. dass wir unsere **emotionalen Blockaden** loslassen,
3. ins **Vertrauen** kommen,
4. und **Verantwortung übernehmen**.

So gehen die verschmutzten **Brillen ab!**

# Übung:

**Probiere es am besten gleich aus und nimm in dieser Übung deine Brillen eine nach der anderen ab!**

Ich lade dich ein, deine Augen für ein paar Minuten zu schließen und in dich hineinzufühlen.

Hol dir **in Gedanken deine derzeitige Lebenssituation** her, mit den **sichteinschränkenden, verschmutzten Brillen vor den Augen**.

Mit **all den Themen** die dich belasten, also den vielen verschiedenen **Brillen mit Verschmutzungen** aus: **Wünschen, Zielen, Glaubenssätzen, Erwartungen, Verurteilungen, Emotionen und Zweifeln ...**

Und nun stelle dir vor, du nimmst in **Gedanken eine Brille nach der anderen ab**, mit all den Verschmutzungen.

Nimm die Brillen wenigstens **für den Moment der Übung ab**.

Stelle dir vor, du nimmst die **erste Brille** ab, mit deinen Problemen, dem Gedanken-Karussell, dem Frust, den Sorgen, was auch immer bei dir hochkommt.

Spüre nun, wie die Last weniger und wie es friedlicher wird in diesem Bereich.

Dann legst du die zweite Brille ab, mit all den Ängsten, Sorgen, Plänen, mit dem ganzen Stress ...

Und dann noch eine weitere Brille, mit all den Verurteilungen, der Wut, dem Ärger ...

Mache das so lange, wie es sich für dich **gut anfühlt**.

Und dann **nehme wahr**.

**Spürst du, wie du jetzt schon freier und gelassener bist?**

**Je mehr Brillen mit Verschmutzungen du ablöst**, umso mehr **Reinheit und Klarheit** sowie **Liebe** kommt hervor.

**Mach diese Übung immer mal wieder und du wirst feststellen:**

**Je weniger Verunreinigung desto glücklicher bist du!**

# Glück ist:

Wenn du dich nicht mehr mit deinen Problemen identifizierst und dich darüber aufregst,  
sondern ins **VERTRAUEN** kommst.  
Wenn du im **JETZT** bist - losgelassen hast.  
Dein wahres **SELBST** spürst,  
deine **ESSENZ** lebst!  
Und dich so die **innerer DANKBARKEIT** durchdringt.

Glück ist  
von Herzen kommende Dankbarkeit!

# Gewusst wie! Gilt auch für's Glück!

## Wie geht Glück?

Wir finden das Glück in uns, in der Stille unseres Herzens.

Indem wir die **emotionalen Blockaden** und das **Denken bereinigen**.  
Wobei der **4 Glückspunkte-Prozess**© wahre Wunder bewirkt:

1. **Entscheide dich**
2. **Lasse los**
3. **Vertraue dir**
4. **Übernimm Verantwortung**

So kommen **wir immer mehr in unser Herz**, dahin wo das **Glück zuhause ist**.

# VIEL GLÜCK dabei!

Wenn du dir **weitere Unterstützung** dazu wünschst,  
bin ich **von Herzen gerne** für dich da!

Eine wunderbare **GLÜCK-Transformations-Möglichkeit**  
ist **einmalig** und zum **Kongress-Preis** hier im Kongress-Paket angeboten.  
Das empfehle ich aus weitreichender **Erfahrung** und tiefster **Überzeugung!**

**Sichere dir das GLÜCK-Transformations-COACHING jetzt und spare dabei!**

Mehr dazu siehe auf den nächsten Seiten!

Herzlichst

Daniela

**Daniela Eberl**  
Wernbergstraße 8a  
82319 Starnberg  
Tel.: 08151-559840  
[www.daniela-eberl.de](http://www.daniela-eberl.de)



# Der 4 Punkte-Prozess

1. Entscheide dich
2. Lasse los
3. Vertraue
4. Übernimm Verantwortung

# Starte jetzt in dein Glück

## GLÜCK-Transformation-COACHING

- ✓ Für dein **geniales neues Leben!**
- ✓ Ohne miese **Launen, Unzufriedenheiten & Stimmungsschwankungen.**
- ✓ Für dein Leben im **inneren Frieden, voller Dankbarkeit und Power.**
- ✓ Freue dich auf mehr Erfolg, Vitalität und die **wahre Liebe.**

Glück ist eine Entscheidung!

# GLÜCK-Transformation-COACHING

## 6 Monats-Programm (Start in dein neues Leben ab 01. Juni 2021)

Wie würde es sich anfühlen, **wenn du tief glücklich wärst**? Kennst du dieses Gefühl von **wahrem Glück**?  
Wäre es nicht genial, wenn du dich einfach **gelassen** und in deiner **inneren Ruhe** fühlen würdest?  
Mal angenommen, deine **Selbstzweifel, Ängste** und **Probleme** wären dir **egal**. Zu schön, um wahr zu sein?

### 1. **Wünschst du dir auch, glücklicher zu sein?**

Kann es sein, dass es noch nicht so klappt, weil immer wieder etwas dazwischen kommt?

Und wenn es mal eine Weile gut ist, holen dich der **Trott, Sorgen, Gedanken-Karussell** oder die **Emotionen** doch wieder ein?

### 2. **Fragst du dich auch, wie du es ändern kannst?**

Oder hast du Zweifel, jemals richtig glücklich zu werden?

**Wenn du nur eine Frage mit JA beantwortet hast, dann lass dich JETZT liebevoll coachen!**

Und komm **raus** aus einem **mehr oder weniger zufriedenen Leben**, rein in **inneren Frieden, Liebe & Fülle** sowie in dein **wahres Glück**.

Wenn du es bisher noch nicht erreicht hast, dann gehe jetzt **andere Wege** und nimm die **unterstützende Hand** an, die es benötigt **um herauszukommen**.

**JA?** Dann nutze jetzt die Chance und buche das **6-monatige GLÜCK-Transformation-COACHING** und entdecke deine **WELT der WUNDER!**

### Im 6-Monats-GLÜCK-Transformation-COACHING-Paket sind enthalten. Jeden Monat:

- 1 Std. **persönliches Coaching** von Daniela Eberl per Zoom
- 2 Std. **Coaching-Gruppe** pro Monat per Zoom (max. 10 Personen)
- 1 Std. Glück-Transformation-**Hypnose-Session** (Gruppe) per Zoom & Audio-Mitschnitt
- 1 Std. Glück-Transformation-**Meditation-Session** (Gruppe) per Zoom & Audio-Mitschnitt
- Mit umfangreichem **Übungsmaterial, Aufgaben** und **Skripten** sowie einer **Facebook-Gruppe**

## Paket DIAMANT

6 Monate GLÜCK-Transformation-COACHING  
& Paket GOLD

GENIAL

€ ~~549~~ **187**  
6x monatlich\*\*

- ✓ ALLE Videos, Audios & Workbooks online im Mitgliederbereich
- ✓ Online-UMSETZUNG-Bootcamp
- ✓ Alle Videos, Audios & Workbooks zum Download
- ✓ PREMIUM-Geschenke (Digital - Wert 944 €)
- ✓ GLÜCK-Transformation-COACHING

Jetzt Paket sichern und sparen:  
<https://daniela-eberl.de/kongress-paket-coaching>