

Vragen over gezondheid

1. Wat is het gezondheidsrisico van lood in de bodem?

Vooraf jonge kinderen tot en met 6 jaar zijn gevoelig voor lood. Dat komt doordat lood effect heeft op de hersenen en bij jonge kinderen zijn de hersenen nog in ontwikkeling. Daarnaast krijgen jonge kinderen vaak meer lood binnen doordat zij vieze handen (met verontreinigde grond) in hun mond stoppen en omdat bij jonge kinderen meer lood uit de darmen wordt opgenomen in het lichaam. Het effect van lood op de hersenontwikkeling wordt uitgedrukt in het verlies van enkele IQ-punten. Dit effect blijkt uit internationale onderzoeken bij grote groepen kinderen. Het is niet mogelijk om het effect van lood op het leervermogen van één kind te meten. Oudere kinderen en volwassenen krijgen bij een bodemvervuiling met lood niet zo snel te veel lood binnen. Zij lopen daarom meestal geen gezondheidsrisico.

2. Hoe kom je met lood in aanraking?

Kinderen kunnen lood uit de bodem binnenkrijgen als ze bijvoorbeeld voorwerpen of vieze vingers waar grond aanzit, in hun mond steken. De grond die ze zo in hun mond krijgen kunnen ze doorslikken. Groenten die op verontreinigde grond worden geteeld kunnen lood opnemen of er kan nog grond aanhangen. In oude huizen kan lood in het drinkwater komen door oude loden waterleidingen in de woning.

3. Kunnen kinderen veilig spelen in de tuin als daar lood in de bodem zit?

Buitenspelen is goed voor kinderen en wordt daarom gestimuleerd. Om te voorkomen dat kinderen lood binnenkrijgen hebben de gezamenlijke GGD'en gebruiksaanbevelingen opgesteld. Denk daarbij aan handen wassen na het buitenspelen, het leggen van gras of tegels op plaatsen waar de kinderen spelen en schoenen uitdoen bij het naar binnen lopen. Als de gebruiksaanbevelingen worden opgevolgd kunnen kinderen veilig spelen in de tuin. Wanneer het niet bekend is of de bodem van een tuin verontreinigd is met lood, is het verstandig om de gebruiksaanbevelingen uit voorzorg op te volgen.

4. Na hoeveel tijd loopt een kind risico?

Een kortdurend contact van een jong kind met bodemvervuiling met lood (minder dan een paar weken) heeft nauwelijks of geen nadelig gezondheidseffect. Een langer durend contact van een jong kind met bodemvervuiling met lood (meer dan een paar weken) kan mogelijk wel leiden tot een nadelig effect op het leervermogen.

5. Wat is het risico van het eten van groenten en fruit uit eigen tuin?

Dat hangt af van welke groenten en fruit en hoe vaak het wordt gegeten. In de praktijk blijkt vaak dat de risico's van het eten van groenten die geteeld zijn op verontreinigde grond beperkt zijn. Toch is het verstandig om onnodige blootstelling aan lood zo veel als mogelijk te voorkomen. Als vaak of veel groenten uit de moestuin worden gegeten, dan is het verstandig om de bodem te laten onderzoeken. Overigens kan ook het werken in een moestuin door hand-mondcontact leiden tot blootstelling.

6. Wat is het risico van het gebruik van drinkwater uit loden leidingen?

Vóór 1945 zijn vooral loden drinkwaterleidingen gebruikt. Vanaf 1960 zijn geen loden leidingen meer gelegd. In de periode 1995 -2002 zijn de meeste loden waterleidingen buitenshuis door de drinkwaterbedrijven vervangen. Het aantal woningen in Nederland waarin nog loden waterleidingen aanwezig zijn is waarschijnlijk gering (evt verwijzen naar [doorspoeladviezen](#), voor als iemand wel loden waterleiding heeft).

7. Specifieke vragen over lood en gezondheid

Specifieke vragen over lood en gezondheid kunnen worden gesteld aan de GGD Rotterdam-Rijnmond: tel. (010) 433 98 94.