



# Guía de inicio

Metodología Somos el Cambio



# Actividades por etapas

## Siente

1. Integren equipos de trabajo de no más de 6 personas.
2. Cada miembro del equipo escriba las respuestas de las siguientes preguntas en el anexo:
  - ¿Qué experiencias he vivido que no han sido muy agradables y que quisiera cambiar?
  - ¿Qué me molesta o me gustaría cambiar en mi escuela y/o comunidad?
3. En equipo discutan sus respuestas sobre los problemas que afectan a su comunidad.
4. Elaboren un listado con los problemas detectados y dialoguen sobre ellos.
5. Realicen un consenso entre los integrantes para que en equipo elijan la problemática que sientan es la más importante a resolver.

## Imagina

1. Pregúntense en equipo:  
¿Cómo cambiaríamos ese problema y qué necesitamos para hacerlo?
2. Realicen una lluvia de ideas donde en equipo expresen las diferentes propuestas de solución de forma clara y legible.
3. Promuevan que las ideas o propuestas de solución sean creativas y fuera de lo ordinario. Recuerden que para Somos el Cambio es importante el nivel de originalidad a la hora de solucionar el problema planteado en el proyecto.
4. Agrupen las ideas de solución en algún esquema o mapa conceptual como el de los anexos.
5. En equipo, prioricen las ideas y metas planteadas y comiencen a diseñar el plan de trabajo.

## Haz

1. Recuerden que para alcanzar las metas del proyecto es necesario saber lo que se necesitará antes, durante y después de la implementación del proyecto.
2. Realicen a detalle su plan de trabajo incluyendo tablas y ejercicios como los mostrados en los anexos.
3. Inviten a la mayor cantidad de personas de la comunidad a sumarse a las actividades del plan de trabajo (padres de familia, vecinos, amigos, autoridades varias, etc.)
4. Motívense entre los miembros del equipo a seguir adelante a lo largo de todo el proyecto.

## Comparte

1. Una vez que realicen su proyecto, en equipo planeen cómo y con quién van a compartir los logros obtenidos, recuerden que esto es parte del proceso y que deben hacerlo antes de la fecha de envío de su proyecto. Compartan con la mayor cantidad de personas posible de su comunidad e invitenlos a que ellos también diseñen el cambio, puede ser presentándolo en juntas, reuniones, eventos, asambleas, foros, etcétera.
2. **Enviar proyecto**
  - Seleccionen las mejores fotografías y/o videos que evidencien lo realizado en cada una de las 4 etapas.
  - Es importante que en su proyecto incluyan las evidencias del antes, durante y después de Somos el Cambio.
  - Realicen la edición de su proyecto e incluyan las evidencias en un video de YouTube o en una presentación de Power Point.
  - Envíen correctamente el proyecto.



Inscriban a su escuela en:  
[www.somoselcambio.com/convocatorias/basica](http://www.somoselcambio.com/convocatorias/basica)  
antes del 9 de noviembre.



Reúnanse  
y platiquen de la  
convocatoria de  
Somos el Cambio.



## SIENTE

Respondan a la  
pregunta: ¿Qué te  
molesta o te gustaría  
cambiar de tu  
comunidad?



## IMAGINA

Realicen una lluvia  
de ideas de propuestas  
de solución para  
la problemática elegida.



Seleccionen las ideas  
más viables.

Conviertan las ideas  
que eligieron  
en actividades  
concretas.



## HAZ

Establezcan  
una meta clara  
para su proyecto.



Pongan manos  
a la obra

Inviten a  
su comunidad  
a participar.



## COMPARTE

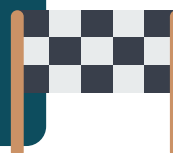
Compartan su historia  
con su grupo, escuela  
y comunidad.



Envíen las evidencias  
de su proyecto a:  
[www.somoselcambio.com/convocatorias/basica](http://www.somoselcambio.com/convocatorias/basica)



Festejen el gran  
esfuerzo realizado.



# Anexos

Nombre completo:

Edad: \_\_\_\_\_ Institución: \_\_\_\_\_



## ETAPA 1. SIENTE

¿Qué experiencias he vivido que no han sido muy agradables y que quisiera cambiar?

---

---

---

¿Qué me molesta o me gustaría cambiar en mi escuela y/o comunidad?

|       |       |
|-------|-------|
| <hr/> | <hr/> |
| <hr/> | <hr/> |
| <hr/> | <hr/> |
| <hr/> | <hr/> |

Después de discutir en equipo las respuestas a las preguntas anteriores, enlista las problemáticas detectadas por el equipo.

|       |       |
|-------|-------|
| <hr/> | <hr/> |
| <hr/> | <hr/> |
| <hr/> | <hr/> |
| <hr/> | <hr/> |

Después del consenso en equipo la problemática elegida a trabajar fue:

---



## ETAPA 2. IMAGINA

¿Cómo cambiarías esa problemática elegida?

---

---

---

---

## ETAPA 3. HAZ

Meta 1. \_\_\_\_\_

**Meta 3.** \_\_\_\_\_

|  |  |
|--|--|
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |

Una vez que eligieron en la etapa anterior las actividades, asignenles responsables, fecha de inicio y de término, llenando un recuadro como el siguiente ejemplo, describiendo detalladamente el plan de trabajo.

| Fecha de inicio | Fecha de término | Actividad | Responsable | Materiales y/o recursos |
|-----------------|------------------|-----------|-------------|-------------------------|
|                 |                  |           |             |                         |
|                 |                  |           |             |                         |
|                 |                  |           |             |                         |

Motívense entre los miembros del equipo a seguir adelante a lo largo de todo el proyecto y trabajen según sus fechas establecidas, tomen en cuenta el tiempo para la realización de su formato de entrega y el tiempo que tienen para compartirlos través nuestra página.



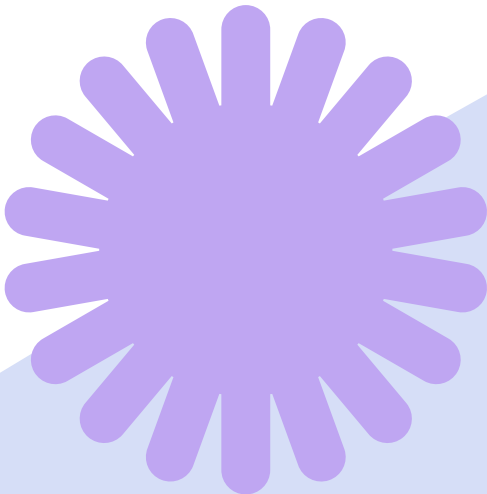
## ETAPA 4. COMPARTE

Una vez que realicen su proyecto, en equipo planeen cómo y con quién van a compartir los logros obtenidos, recuerden que esto es parte del proceso y que deben hacerlo antes de la fecha de envío de su proyecto. Compartan con la mayor cantidad de personas posible de su comunidad e invitenlos a que ellos también diseñen el cambio, puede ser presentándolo en juntas, reuniones, eventos, asambleas, foros, etcétera.

### ENVÍO DE PROYECTO

- Seleccionen las mejores fotografías y/o videos que evidencien lo realizado en cada una de las etapas.
- Es importante que en su proyecto incluyan las evidencias del antes, durante y después de Somos el Cambio.
- Incluyan las evidencias en un video de YouTube o una presentación de Power Point (ver especificaciones de formato en la pág. 3)
- Enviar correctamente el proyecto.

#CreemosParaCrear



# Información general

En Somos el Cambio queremos seguir promoviendo el desarrollo de buenas acciones y hoy más que nunca **RETAR TU CREATIVIDAD.**

A continuación respondemos algunas de tus dudas:

- Podrás trabajar en la temática que desees, recuerda que uno de los objetivos de Somos el Cambio es desarrollar proyectos en base a las necesidades que detectes en tu entorno.
- Las fechas de este paquete son sugerencias, para que ustedes se administren y les sirva de guía, no tienen que mandar ningún reporte por etapa, **la fecha a tomar en cuenta y sin extensión es la del envío del proyecto.**
- Durante todo el proceso el equipo de Somos el Cambio te asesorará y acompañará a través de mails de seguimiento, transmisiones en vivo, webinars para responder dudas, etc.



## Premios

Cada proyecto recibido pasa por un proceso de evaluación, al final los equipos que hayan realizado las acciones con mayor impacto a nivel nacional tienen la oportunidad de recibir premios como: artículos electrónicos (Tabletas o Smartphones), artículos escolares y **la oportunidad de asistir a nuestra premiación anual a finales del 2026.**



## ¿Cómo inscribo a mi equipo?

Ingresa a: [www.somoselcambio.com/convocatorias/basica](http://www.somoselcambio.com/convocatorias/basica)  
Regístrate, guarda tu usuario y contraseña de acceso.



## ¿Cómo implemento las etapas?

En cada etapa se te mandará una guía, además podrás consultar las sugerencias de actividades, el calendario y nuestra guía interactiva disponible en: [www.somoselcambio.com/convocatorias/basica](http://www.somoselcambio.com/convocatorias/basica)



## ¿Qué debo hacer cuando termine mi proyecto?

Deberás subirlo a nuestra plataforma del **13 de abril al 3 de mayo 2026**, en uno de los siguientes formatos de entrega: Liga de video en YouTube o presentación de Power Point.



## ¿Cuáles son las especificaciones del formato de entrega?

- A) Video YouTube: máximo 5 minutos  
(Si incluye música, respetar los derechos de autor)
- B) Presentación de Power Point: máximo 20 diapositivas y 5MB de peso.



## ¿Cómo envío mi proyecto?

Ingresa a [www.somoselcambio.com/convocatorias/basica](http://www.somoselcambio.com/convocatorias/basica) y envíanos la liga de tu video en YouTube o tu presentación en Power Point del **13 de abril al 3 de mayo 2026**.