



Guía de inicio

Metodología Somos el Cambio



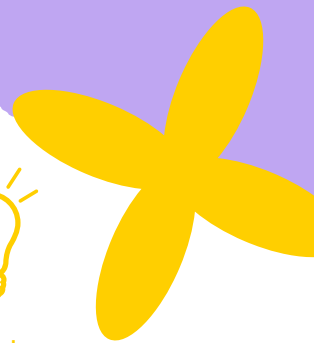
Actividades por etapas

Siente



1. Integren equipos de trabajo de no más de 6 personas.
2. Cada miembro del equipo escriba las respuestas de las siguientes preguntas en el anexo:
 - ¿Qué experiencias he vivido que no han sido muy agradables y que quisiera cambiar?
 - ¿Qué me molesta o me gustaría cambiar en mi escuela y/o comunidad?
3. En equipo discutan sus respuestas sobre los problemas que afectan a su comunidad.
4. Elaboren un listado con los problemas detectados y dialoguen sobre ellos.
5. Realicen un consenso entre los integrantes para que en equipo elijan la problemática que sientan es la más importante a resolver.

Imagina



1. Pregúntense en equipo:
¿Cómo cambiaríamos ese problema y qué necesitamos para hacerlo?
2. Realicen una lluvia de ideas donde en equipo expresen las diferentes propuestas de solución de forma clara y legible.
3. Promuevan que las ideas o propuestas de solución sean creativas y fuera de lo ordinario. Recuerden que para Somos el Cambio es importante el nivel de originalidad a la hora de solucionar el problema planteado en el proyecto.
4. Agrupen las ideas de solución en algún esquema o mapa conceptual como el de los anexos.
5. En equipo, prioricen las ideas y metas planteadas y comiencen a diseñar el plan de trabajo.

Haz



1. Recuerden que para alcanzar las metas del proyecto es necesario saber lo que se necesitará antes, durante y después de la implementación del proyecto.
2. Realicen a detalle su plan de trabajo incluyendo tablas y ejercicios como los mostrados en los anexos.
3. Inviten a la mayor cantidad de personas de la comunidad a sumarse a las actividades del plan de trabajo (padres de familia, vecinos, amigos, autoridades varias, etc.)
4. Motívense entre los miembros del equipo a seguir adelante a lo largo de todo el proyecto.

Comparte



1. Una vez que realicen su proyecto, en equipo planeen cómo y con quién van a compartir los logros obtenidos, recuerden que esto es parte del proceso y que deben hacerlo antes de la fecha de envío de su proyecto. Compartan con la mayor cantidad de personas posible de su comunidad e invitenlos a que ellos también diseñen el cambio, puede ser presentándolo en juntas, reuniones, eventos, asambleas, foros, etcétera.
2. **Enviar proyecto**
 - Seleccionen las mejores fotografías y/o videos que evidencien lo realizado en cada una de las 4 etapas.
 - Es importante que en su proyecto incluyan las evidencias del antes, durante y después de Somos el Cambio.
 - Realicen la edición de su proyecto e incluyan las evidencias en un video de YouTube o en una presentación de Power Point.
 - Envíen correctamente el proyecto.





Inscriban a su escuela en:
www.somoselcambio.com/convocatorias/grupos
antes del 9 de noviembre.



Reúnanse
y platiquen de la
convocatoria de
Somos el Cambio.



SIENTE

Respondan a la
pregunta: ¿Qué te
molesta o te gustaría
cambiar de tu
comunidad?



IMAGINA

Realicen una lluvia
de ideas de propuestas
de solución para
la problemática elegida.



Seleccionen las ideas
más viables.

Eliján la
problemática que
quieren resolver.

Elaboren un listado
de las respuestas.



Conviertan las ideas
que eligieron
en actividades
concretas.



HAZ

Establezcan
una meta clara
para su proyecto.



Pongan manos
a la obra

Acérquense con
expertos que se
puedan sumar
a su proyecto.

Elaboren un plan de
trabajo, estableciendo
fechas, responsables y
materiales necesarios
para cada actividad.



Inviten a
su comunidad
a participar.



COMPARTE

Compartan su historia
con su grupo, escuela
y comunidad.



Envíen las evidencias
de su proyecto a:
www.somoselcambio.com/convocatorias/basica

Festejen el gran
esfuerzo realizado.



Anexos

Nombre completo:

Edad: _____ Institución: _____



ETAPA 1. SIENTE

¿Qué experiencias he vivido que no han sido muy agradables y que quisiera cambiar?

¿Qué me molesta o me gustaría cambiar en mi escuela y/o comunidad?

Después de discutir en equipo las respuestas a las preguntas anteriores, enlista las problemáticas detectadas por el equipo.

Después del consenso en equipo la problemática elegida a trabajar fue:



ETAPA 2. IMAGINA

¿Cómo cambiarías esa problemática elegida?

ETAPA 3. HAZ

Meta 1. _____

Meta 3. _____

Una vez que eligieron en la etapa anterior las actividades, asígnenles responsables, fecha de inicio y de término, llenando un recuadro como el siguiente ejemplo, describiendo detalladamente el plan de trabajo.

Fecha de inicio	Fecha de término	Actividad	Responsable	Materiales y/o recursos

Motívense entre los miembros del equipo a seguir adelante a lo largo de todo el proyecto y trabajen según sus fechas establecidas, tomen en cuenta el tiempo para la realización de su formato de entrega y el tiempo que tienen para compartirlos través nuestra página.



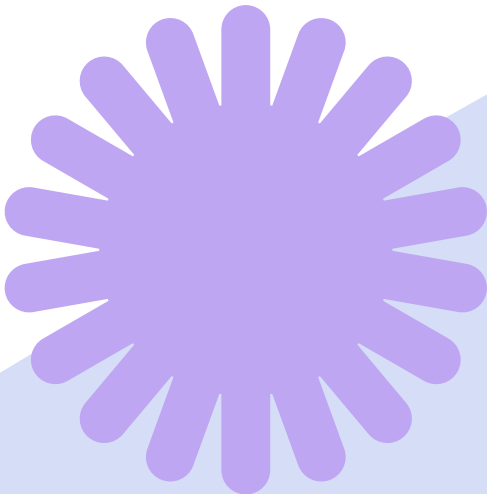
ETAPA 4. COMPARTE

Una vez que realicen su proyecto, en equipo planeen cómo y con quién van a compartir los logros obtenidos, recuerden que esto es parte del proceso y que deben hacerlo antes de la fecha de envío de su proyecto. Compartan con la mayor cantidad de personas posible de su comunidad e invitenlos a que ellos también diseñen el cambio, puede ser presentándolo en juntas, reuniones, eventos, asambleas, foros, etcétera.

ENVÍO DE PROYECTO

- Seleccionen las mejores fotografías y/o videos que evidencien lo realizado en cada una de las etapas.
- Es importante que en su proyecto incluyan las evidencias del antes, durante y después de Somos el Cambio.
- Incluyan las evidencias en un video de YouTube o una presentación de Power Point (ver especificaciones de formato en la pág. 3)
- Enviar correctamente el proyecto.

#CreemosParaCrear



Información general

En Somos el Cambio queremos seguir promoviendo el desarrollo de buenas acciones y hoy más que nunca **RETAR TU CREATIVIDAD.**

A continuación respondemos algunas de tus dudas:

- Podrás trabajar en la temática que desees, recuerda que uno de los objetivos de Somos el Cambio es desarrollar proyectos en base a las necesidades que detectes en tu entorno.
- Las fechas de este paquete son sugerencias, para que ustedes se administren y les sirva de guía, no tienen que mandar ningún reporte por etapa, **la fecha a tomar en cuenta y sin extensión es la del envío del proyecto.**
- Durante todo el proceso el equipo de Somos el Cambio te asesorará y acompañará a través de mails de seguimiento, transmisiones en vivo, webinars para responder dudas, etc.



Premios

Cada proyecto recibido pasa por un proceso de evaluación, al final los equipos que hayan realizado las acciones con mayor impacto a nivel nacional tienen la oportunidad de recibir premios como: artículos electrónicos (Tabletas o Smartphones), artículos escolares y **la oportunidad de asistir a nuestra premiación anual a finales del 2026.**



¿Cómo inscribo a mi equipo?

Ingresa a: www.somoselcambio.com/convocatorias/grupos
Regístrate, guarda tu usuario y contraseña de acceso.



¿Cómo implemento las etapas?

En cada etapa se te mandará una guía, además podrás consultar las sugerencias de actividades, el calendario y nuestra guía interactiva disponible en: www.somoselcambio.com/convocatorias/grupos



¿Qué debo hacer cuando termine mi proyecto?

Deberás subirlo a nuestra plataforma del **13 de abril al 3 de mayo 2026**, en uno de los siguientes formatos de entrega: Liga de video en YouTube o presentación de Power Point.



¿Cuáles son las especificaciones del formato de entrega?

- A) Video YouTube: máximo 5 minutos
(Si incluye música, respetar los derechos de autor)
- B) Presentación de Power Point: máximo 20 diapositivas y 5MB de peso.



¿Cómo envío mi proyecto?

Ingresa a www.somoselcambio.com/convocatorias/grupos y envíanos la liga de tu video en YouTube o tu presentación en Power Point del **13 de abril al 3 de mayo 2026**.