

DER

RINTELNER[©]

DAS STADTMAGAZIN FÜR RINTELN UND UMGEBUNG • KOSTENLOS • SEPTEMBER 2024

Ausbildung! Karriere! Wiedereinstieg!

Entdecken Sie die beruflichen
Perspektiven heimischer
Unternehmen und starten
Sie neu durch! ab Seite 26

ÖKO- UND BAUERNMARKT:
Der beliebte Markt in der Innenstadt –
diesmal in der XXL-Version!

Seite 7

NEUAUFLAGE DER BELIEBTEN AUSSTELLUNG:
Entdecken Sie neue, raffinierte Murmelbahnen
im Museum Eulenburg!

Seite 9

SYMPHONIEKONZERT IM KLOSTER:
Göttinger Symphonie Orchester spielt zum
200. Geburtstag von Anton Bruckner!

Seite 10

Wir machen uns für Sie stark!



MICHAEL BOX
Fachanwalt für Arbeitsrecht

THORSTEN KRETZER
Fachanwalt für Familienrecht
Fachanwalt für Miet- und WEG-Recht

STEFAN ABRAHAMS
Fachanwalt für Erbrecht

Klosterstraße 27
31737 Rinteln
Tel. 0 57 51 / 89 10 30
www.box-kretzer.de

**BOX
KRETZER**
RECHTSANWÄLTE

...alles was Recht ist!

VOLLBRECHT & SCHULZ
RECHTSANWÄLTE • NOTAR

Thomas Vollbrecht
Notar
Fachanwalt für Familienrecht
Fachanwalt für Verkehrsrecht

Roland Schulz
Fachanwalt für Arbeitsrecht

weitere Tätigkeitsschwerpunkte:
Arzthaftungsrecht • Baurecht • Erbrecht • Miet- und WEG-Recht
Nachbarrecht • Reiserecht • Strafrecht • Sozialrecht • Versicherungsrecht

Klosterstr. 16a • 31737 Rinteln • Tel. 05751 / 95330 • Fax 05751 / 953333
kanzlei@vollbrecht-schulz.de • www.vollbrecht-schulz.de

60

JAHRE

Jubiläum¹



inter living Möbel für mich gemacht

Interliving Sofa Serie 4255 - Eckkombination

2999,-

INTERLIVING SOFA SERIE 4255 - ECKKOMBINATION, Bezug Stoff Mara silber, Metallfuß schwarz matt, best. aus: 2-Sitzer mit Armteil links, Winkelecke groß und 1-Sitzer-Anstellelement ohne Armteil, Stellmaß ca. 270x255 cm. Bezug: 100% Polyester. Ohne Zierkissen und Decke.

MOTOR-BOXSPRINGBETT, Bezug Stoff Gavin hellgrau, Fuß schwebende Optik, **Obermatratzen**: 500-Federn-7-Zonen-Taschenfederkern, **Topper**: Gel-Art Infinity, **Unterbau**: 500-Federn-Taschenfederkern inkl. Motorverstellung. Liegefläche ca. 180x200 cm. **Bezug**: 100% Polyester. Ohne Plaid und Kissen.

INKLUSIVE TOPPER

INKLUSIVE MOTORVERSTELLUNG

2999,-
JUBELPREIS

comfortmaster
besser sitzen, liegen, leben

COMFORTMASTER-SESSEL CM-HU1157, Bezug Leder Vivre pearl, Drehteller Metall edelstahlfarbig, Verstellung der Fußstütze durch Körperdruck, stufenlose Rückenverstellung durch Gasdruckfeder, **inkl. manuelle Kopfpolsterverstellung.**



1499,-
JUBELPREIS

Möbelhaus

FRANZ

zu Hause ist es am schönsten...

Unfassbare **ANGEBOTE...**

%

...und **SCHNÄPPCHEN** in allen Abteilungen!

¹Unser Möbelverbund, dem in Europa rund 400 Einrichtungspartner angehören (Einrichtungspartnerring VME GmbH & Co. KG, www.einrichtungspartnerring.com), wird dieses Jahr 60 Jahre!

Wir gehören dazu - wir feiern mit. Als einer von rund 400 Einrichtungspartnern feiern wir gemeinsam!

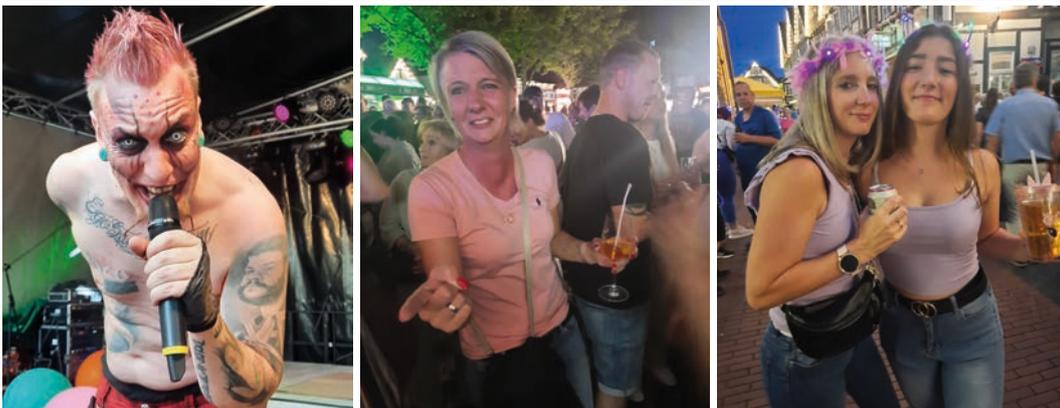


Von kurios bis edel - Oldtimerfreunde präsentieren ihre Schätze am Doktorsee!





Altstadtfest: „Partypeople“ meets „Rocklegenden“




69,95 €



69,95 €



64,95 €



74,95 €



64,95 €



74,95 €




...mehr Leidenschaft für Deine Füße!

31737 Rinteln · Weserstr. 21
 ☎ 2736
 www.schuh-peters.de



Stöbern, schlendern & entdecken: Goldbecker Straßenflohmarkt

Am Sonntag, 1. September von 10.00 bis 16.00 Uhr findet in Goldbeck, dem höchstgelegenen Ort Schaumburgs, wieder ein liebevoll organisierter Straßenflohmarkt statt.

Die „Flohmarkt-Crew“ hat mit viel Engagement alle Vorbereitungen getroffen, um den Flohmarkt zu einem rundum schönen Event für alle Beteiligten und die hoffentlich vielen Besucher zu machen. An den von Goldbeckern und Freunden betriebenen Ständen kann nach Herzenslust in alten und neuen Schätzen gestöbert werden. Außerdem ist der Flohmarkt eine gute Gelegenheit, mal das Dorf bei einem Spaziergang näher kennen zu lernen. Für das leibliche Wohl sorgen die Goldbecker Jugendfeuerwehr und Goldbecker Lädchen mit leckerem Essen und Getränken. Parkplätze sind vorhanden und ausgewiesen. Kontakt: flohmarkt-goldbeck@web.de

Bezaubernde Klanglandschaft: Konzert von Don Alder



Der preisgekrönte kanadischer Fingerstyle-Gitarrist und Komponist Don Alder gibt am Sonntag, 8. September um 17.00 Uhr ein Konzert im Kloster Möllenbeck.

Der Gitarrist und Komponist ist für sein virtuosos Spiel und seine einzigartige Mischung aus jazzigen, folkloristischen und rockigen Einflüssen bekannt. Don Alder verwendet verschiedene Spieltechniken,

Klangeffekte und Arrangements, um einzigartige und eindrucksvolle Musikstücke zu schaffen. Die Zuhörer erwartet eine einzigartige und bezaubernde Klanglandschaft, die sowohl anspruchsvoll als auch zugänglich ist. Mal mild, mal wild, aber immer authentisch. Der Eintritt ist frei.



Schaumburger Ritter
HOTEL *** superior RESTAURANT
Freude am Genuss

Buchen Sie bis Ende September eine Veranstaltung aus unserem Event-Kalender auf www.schaumburger-ritter.de

Coupon ausschneiden und mitbringen - dann übernehmen wir die erste Getränkerunde für Ihren Ticketkauf!

Burgstraße 2-4 · 31737 Rinteln · Tel. 05152 / 94 74 60
kontakt@schaumburger-ritter.com
www.schaumburger-ritter.com

Kunstaussstellung im Kloster Möllenbeck: 100 Jahre Hermann Diestelhorst

Die Werke des aus Varenholz stammenden Künstlers sind am 31. August/1. September, 7./8. September und am 14./15. September jeweils von 11 bis 18 Uhr im Kloster Möllenbeck zu bestaunen.



Hermann Diestelhorst (1924 – 2001) war Lehrer und Künstler. Rund 20 Jahre seines Lebens hat er in Varenholz verbracht, war von 1949 bis 1955 Lehrer im lippischen Schwelentrup, ehe er ein Haus in Kirchdornberg bei Bielefeld bezog. Er war zunächst Lehrer, später Schulleiter der Grundschule Dorn-

berg. In Kirchdornberg lebte er bis zu seinem Tod. Er hat Kunst bei Prof. Wilhelm Pramann in Bielefeld sowie bei Willem Grimm in Hamburg studiert. Künstlerisch tätig war er von 1949 bis kurz vor seinem Tod 2001.

Die Ausstellung zeigt fast 70 seiner Werke: Bilder, Aquarelle, Holzschnitte und Radierungen. Zur Ausstellung gibt es einen Katalog. Zudem ist Diestelhorsts Erzählung „Verschwundene Welt“ über seine Kindheit in Varenholz auf einem Bauernhof mit fünf Geschwistern nachgedruckt worden und kann ebenfalls erworben werden. Die Eröffnung der Ausstellung findet am Samstag, 31. August ab 14.30 Uhr statt. Es gibt einen Vortrag über das Leben und Wirken des Künstlers sowie Musik, Getränke und Snacks.

Auflösung Sudoku von Seite 45

2	8	1	9	3	4	5	6	7
7	3	6	8	1	5	4	2	9
5	9	4	6	2	7	1	8	3
1	6	3	4	7	2	8	9	5
9	5	7	3	6	8	2	4	1
8	4	2	5	9	1	3	7	6
3	1	8	7	4	6	9	5	2
4	7	9	2	5	3	6	1	8
6	2	5	1	8	9	7	3	4



Anita
SINCE 1886

Bademode reduziert!

IHRE GESUNDHEITSPARTNER.
ORDELHEIDE & HILLMANN
Weserstraße 14 · 31737 Rinteln
Tel. 05751 / 51 69
Fax 05751 / 7 69 46



Kampmeiers Hofladen

Partyservice

Fleisch und Wurst vom Highland-Rind, Strohschwein und Geflügel vorwiegend aus eigener Aufzucht und Herstellung!

Öffnungszeiten:
Mi., Do., Fr. 9-18 Uhr · Sa. 8-13 Uhr
Mo. und Di. auf Anfrage

Lieferservice!

Kasseler Landstraße 22
31737 Rinteln-Uchtdorf
Tel. 05751 / 43989
Mobil 0174 / 6116923
www.kampmeiers-hofladen.de



Öko- und Bauernmarkt

... diesmal in der XXL-Version

Am Samstag, 7. September von 10 - 18 Uhr und am Sonntag, 8. September von 11 - 18 Uhr findet wieder der beliebte Öko- und Bauernmarkt in der Rintelner Innenstadt statt. Dieses Jahr allerdings in einer XXL-Version.

Neben der üblichen Veranstaltungsfläche, die sich bisher auf die Fußgängerzone, den Marktplatz und den Kirchplatz beschränkt hatte, wird erstmals der komplette Kollegienplatz mit in das Geschehen eingebunden. Man darf gespannt sein, denn hier warten viele Highlights! Zudem starten hier an beiden Tagen jeweils um 14, 15 und 16 Uhr kostenlose Planwagenfahrten.

Auch auf dem weiteren Gelände ist viel los! An vielen bunten Ständen gibt es jede Menge zu entdecken. Es wird Landbau zum Anfassen, Schmecken und Erleben vorgestellt sowie eine abwechslungsreiche Vielfalt landwirtschaftlicher Produkte und Erzeugnisse präsentiert. Informationsstände rund um die Land- und Forstwirtschaft sind ebenfalls auf dem Markt zu finden. Die Besucherinnen und Besucher können sich über ökologische und effiziente Heizsysteme sowie über klimaneutrale Stromerzeugung informieren. Außerdem bieten zahlreiche Kunsthandwerkerinnen und -handwerker ihre Produkte an

liebevoll dekorierten Ständen an. Mit dabei sind auch wieder die Rintelner Ackerbürger.

Am Stand des Baubetriebshofes der Stadt Rinteln gibt es neben Informationen aus erster Hand auch wieder allerhand „Grünes“ für den heimischen Garten zu gewinnen. Und auf dem gesamten Gelände ist natürlich ausreichend für das leibliche Wohl und für jeden Geschmack gesorgt.

Am Sonntag wird der NDR-Dialog-Bus zu Gast in Rinteln sein. Zudem gibt es an diesem Tag einen Informationsstand zum Thema „Hochwasserschutz“. Anlässlich des an diesem Sonntag ebenfalls stattfindenden „Tag des Denkmals“ wird u. a. der Kommunalarchäologe der Schaumburger Landschaft in der Klosterstraße am Abrissgelände der ehemaligen Schaumburger Zeitung über besondere Funde informieren.

Auch der Einzelhandel lädt am 8. September von 13 bis 18 Uhr zu einem verkaufsoffenen Sonntag ein.

Diese Veranstaltung ist rollstuhlgerecht.

Bücherflohmarkt in der Stadtbücherei: Lesestoff zu Mini-Preisen

Die Stadtbücherei Rinteln veranstaltet am Sonntag, 8. September einen großen Bücherflohmarkt in ihren Räumen in der Klosterstraße 21a. Von 14 bis 17 Uhr kann nach Herzenslust nach alten und neuen Schätzen gestöbert werden.



Bücherflohmarkt
Lesestoff zu Schnäppchenpreisen

Sonntag, 08. Sept. 2024
14-17 Uhr
in der Stadtbücherei

Weitere Informationen unter:
Stadtbücherei • Klosterstr. 21a • 31737 Rinteln
Telefon: 05751 403-419 • E-Mail: buecherei@rinteln.de

Angeboten werden Romane, Kinder- und Jugendbücher, Sachliteratur, Musik-CDs, Hörbücher und DVDs für nur 1 Euro pro Stück.

Wer am Sonntag über den Öko- und Bauernmarkt in der Innenstadt bummelt, kann dies mit einem Abstecher zur Stadtbücherei in der Eulenburg verbinden. Hier lassen sich nicht nur viele verschiedene Schnäppchen machen, sondern man kann auch im Sinne der Nachhaltigkeit Büchern ein neues Zuhause geben. Weitere Infos: Tel. (05751) 403418.

Wir bringen
grüne Wärme.



Bis
70 %
Förderung
nutzen!

Besuchen Sie uns am
**7. und 8. September beim
Öko- und Bauernmarkt!**

Mit den **cleveren Heizungs-lösungen von Paradigma** auf erneuerbare Energien umsteigen.

Als Paradigma-Partner in Ihrer Region haben wir die passenden Lösungen für Ihr Zuhause.

**Ökologisch.
Konsequent.
Heizen.**



www.paradigma.de



**Heizsysteme mit Zukunft
Bäder mit Ideen**



Wir sind Paradigma Partner
www.paradigma.de

Ackmann Heizung und Sanitär GmbH & Co. KG
Riete 8 | 31737 Rinteln-Engern | Telefon +49 (5751) 3264
info@ackmann-heizung.de | www.ackmann-heizung-sanitaer.de

Museum Rinteln lädt zu öffentlichen Führungen ein:
Geschichte spannend vermittelt

Die Eulenburg Universitäts- und Stadtmuseum Rinteln, Klosterstr. 21, lädt im September zu informativen öffentlichen Führungen ein, in denen bedeutsame Teile der Geschichte der Stadt und des Schaumburger Landes spannend und unterhaltend vermittelt werden.



So, 08.09. (Tag des offenen Denkmals)
 11 – 12 Uhr und 17 – 18 Uhr

**Sonderausstellung
 „Rätselhaftes Mittelalter“**

Die aktuelle Sonderausstellung versammelt bedeutende Exponate aus der Geschichte des Mittelalters im Schaumburger Land und stellt spannende Forschungsergebnisse und neue Rätsel vor. Regulärer Eintritt, die Führung ist frei.

Do, 12.09.
 19 – 20.30 Uhr

Stadtführung mit Dr. Stefan Meyer

„Mörder!“ Schuld und Sühne des Johann Heinrich Seidenfaden - eine Stadtführung auf den Spuren des spektakulärsten Kriminalfalls der schaumburgischen Geschichte. Treffpunkt ist am Museum.

Di, 17.09.
 19 – 20 Uhr

Stadtführung mit Dr. Stefan Meyer

Juden in Rinteln - ein abendlicher Stadtrundgang auf den Spuren einer 500-jährigen Geschichte. Treffpunkt ist am Museum.

Weitere Infos: Die Eulenburg Universitäts- u. Stadtmuseum Rinteln, Tel. (05751) 41197, E-Mail: museum.eulenburg@t-online.de

**Tag des offenen Denkmals®
 in Schaumburg**

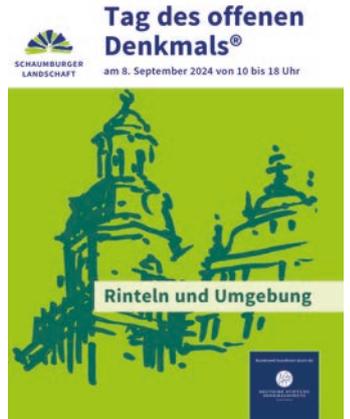
Zum Tag des offenen Denkmals® in Schaumburg am Sonntag, 8. September von 10 bis 18 Uhr laden die Eigentümerinnen und Eigentümer vieler Denkmale, die Stadt Rinteln und viele ehrenamtlich Mitwirkende gemeinsam nach Rinteln und Umgebung ein.

Anlass ist der europaweit durchgeführte Tag des offenen Denkmals®. Er steht in diesem Jahr unter dem Motto „Wahr-Zeichen, Zeitzeugen der Geschichte“. Das Motto verweist exemplarisch auf die besondere historische wie gegenwärtige Bedeutung unseres kulturellen Erbes.

Private Eigentümer, Denkmalpfleger, ehrenamtlich Helfende und engagierte Vereine, die sich der Erhaltung historischer Bauten und Stätten widmen, leisten einen wichtigen Beitrag zur Bewahrung des Reichtums unseres kulturellen Erbes. Sie öffnen ihre Denkmale, die sonst nicht allgemein zugänglich sind oder tragen dazu bei, Bekanntes einmal anders zu sehen.

An 26 beteiligten Denkmalen der Stadt Rinteln und einigen Orten der Umgebung können Interessierte auf Spurensuche vergangener Jahrhunderte gehen. Dabei entdecken sie sicherlich viel Neues und Spannendes.

Das Programm mit allen Infos zu den jeweiligen Öffnungszeiten und Aktivitäten der teilnehmenden 26 Denkmale sieht unter www.der-rintelner.de und unter www.schaumburgerlandschaft.de zum Download bereit.



**Wir bauen um und erweitern
 unsere Küchenausstellung!
 Viele Einzelstücke und Restposten
 unserer Elektrohausgeräte um
 bis zu **20 % reduziert!****



SEIT 2016 IN RINTELN

electroplus
küchenplus

KUHLMANN

HAUSGERÄTE | GEWERBEGERÄTE | KÜCHEN | KUNDENDIENST

WIR SIND FÜR SIE DA:
 Kuhlmann Hausgeräte
 Berliner Straße 19 · 31737 Rinteln-Engern
 Fon: 05751 - 5039

ÖFFNUNGSZEITEN:
 Mo-Fr 09:00 bis 13:00 Uhr und 14:00 bis 18:00 Uhr
 Sa 09:00 bis 13:00 Uhr

www.kuhlmann-hausgeraete.de
info@kuhlmann-hausgeraete.de

- INDIVIDUELLER SERVICE NACH MASS**
- Profi-Beratung
 - Beratung zu Hause
 - Top Finanzierungs-Service
 - Profi-Aufmass
 - Garantie
 - Lieferung zum Fixtermin
 - Profi-Montage
 - Fachgerechte Entsorgung
 - Umzugsservice
 - Online-Planung/Bequem von zu Hause



**ENTDECKEN SIE
 MEHR IDEEN
 UND INSPIRATIONEN
 FÜR IHRE KÜCHE**

NOCH MEHR *geniale* Murmelbahnen

Von Samstag, 14. September bis Sonntag, 17. November zeigt das Museum Rinteln Ortwin Grüttners einzigartige Murmelbahnen in einer neuen Mitmachausstellung für Groß und Klein.

Murmelbahnen faszinieren bereits Generationen - nun vereinen Ortwin Grüttners Meisterwerke Großeltern, Eltern und Kinder beim Spiel mit den kleinen Kugeln. Seit über 34 Jahren entwirft und baut der Maschinenbauingenieur aus Hannover immer wieder neue Murmelbahn-Kreationen. Dabei schafft er für die kleinen Kugeln eine eigene Welt voller Rätsel und Geheimnisse. Kinder wie Erwachsene vertiefen sich in die verschiedensten, raffinierten Konstruktionen und verfolgen den Lauf der Kugel durch faszinierende Skulpturen und Bauwerke. Die Ausstellung schließt an ihre Vorläuferin von 2022 an und zeigt neben einigen Klassikern von damals eine Vielzahl neuer, raffinierter Murmelbahnen. An welcher Stelle starten, wo legt man die Murmel ein? Unten oder oben? Kurbeln, Wettrennen, Flippern, oder einfach die Wege erforschen? Viele Fragen stellen sich den Besuchern, viele Überraschungen und liebevolle Details hat Grüttners in die einzigartigen Bahnen eingebaut.

Öffnungszeiten:

Täglich (außer montags) 14 - 17 Uhr, Sonn- und Feiertage durchgehend 11 - 17 Uhr.

Erweiterte Öffnungszeiten in den Herbstferien von Niedersachsen und NRW vom 4.10. bis 26.10.24: Täglich (außer montags) 10 bis 13 Uhr und 14 - 17 Uhr. Gruppen nach Anmeldung auch vormittags und abends. Anmeldungen für Gruppenbesuche unter museum.eulenburg@t-online.de



Tag des offenen Denkmals: Einladung zur Führung im Kloster Möllenbeck

Die Ev.-ref. Kirchengemeinde Möllenbeck lädt am Sonntag, 8. September um 15 Uhr im Rahmen des Tages des offenen Denkmals zu einer zusätzlichen, kindgerechten Führung im Kloster Möllenbeck ein.

Die kindgerechte Führung findet zusätzlich zur regulären Führung um 12 Uhr (jeder zweite Sonntag im Monat) statt. Am Tag des offenen Denkmals sind die meisten Räume des Erdgeschosses, der Innenhof und der Kreuzgang zu besichtigen. Das Museum Eulenburg bietet darüber hinaus ein Programm im Kellergewölbe des Klosters an. Der Eintritt ist frei.



Öko- und Bauernmarkt

- Gutes aus der Region
- Erneuerbare Energien
- Naturschutz & Tierhaltung
- Kunsthandwerk
- Altes Handwerk
- Selbstgemachtes

verkaufsoffener Sonntag
13 - 18 Uhr



Samstag
7. September
10 - 18 Uhr

Sonntag
8. September
11 - 18 Uhr

Stadt Rinteln | Klosterstr. 19 | 31737 Rinteln | Tel. 05751 403177
veranstaltung@rinteln.de | www.rinteln.de

Rufen Sie an und vereinbaren Sie einen kostenlosen Beratungstermin!

☎ 05751 - 15 999 66

Raiffeisenstr. 75 • PW-Eisbergen • www.treppenlift-porta.de

- ✓ Ihr regionaler Familienbetrieb
- ✓ kostenfreie Beratung
- ✓ bis zu drei Angebote verschiedener Hersteller
- ✓ alles aus einer Hand



Rinteln erleben



Rintelner Betriebe aus den Bereichen Handel, Handwerk und Industrie sowie Vereine stellen sich vor.

Samstag
28. September
10 - 16 Uhr

Pro Rinteln e. V. | Marktplatz 7 | 31737 Rinteln | Tel. 05751 403986
stadtmarketing@rinteln.de | www.pro-rinteln.de



Göttinger Symphonie Orchester

Symphoniekonzert mit dem Göttinger Symphonie Orchester: Zum 200. Geburtstag von Anton Bruckner

Zu Ehren des 200. Geburtstag von Anton Bruckner (1824-1896) spielt das Göttinger Symphonie Orchester am Sonntag, 15. September um 17 Uhr im Kloster Möllenbeck die Symphonie Nr. 7 E-Dur und Richard Wagners (1813-1883) Vorspiel und Isolde's Liebestod.

Ein Konzert der Superlative über das, was den Menschen trägt: Die Liebe in unvorstellbaren Dimensionen. Der Wagner-Verehrer und Freund Anton Bruckner ist erschüttert, als

er während der Komposition an seiner 7. Symphonie vom Tod Richard Wagners erfährt. Er integriert aus Hochachtung vor dem Freund ein Thema aus Wagners Oper „Tristan und

Isolde“ in seine Symphonie. Das Göttinger Symphonie Orchester und Sopranistin Ina Westphal, Landestheater Gera-Altenburg, werden von Wolfgang Westphal dirigiert.

Dieses Konzert wird gefördert von der Schaumburger Landschaft und der Sparkasse Schaumburg. Der Eintritt ist frei. Spenden sind sehr erbeten.

Aktion „Rinteln erleben“:

Rintelner Betriebe & Vereine präsentieren sich

Bei der von Pro Rinteln e.V. organisierten Aktion „Rinteln erleben“ präsentieren sich am Samstag, 28. September von 10 bis 16 Uhr Rintelner Betriebe aus allen Bereichen, wie z.B. Handel, Handwerk, Gewerbe, Industrie sowie Vereine der interessierten Öffentlichkeit auf dem Marktplatz und in der Fußgängerzone.

Die in Rinteln ansässigen Firmen haben die Vorteile des Standortes Rinteln schon seit langem erkannt und genutzt. Rinteln zeichnet sich dabei durch eine breit gefächerte

Wirtschaftsstruktur aus, wobei neue Industrieansiedlungen und traditionelle Betriebe das Bild der Stadt prägen. Durch hervorragende Standortbedingungen fühlen sich Unternehmen und



Rinteln erleben

Betriebe verschiedenster Wirtschaftszweige hier heimisch. Auch durch zahlreiche Vereine und Einzelhändler präsentiert sich Rinteln nach außen hin als zukunftsorientiert, lebendig, aufgeschlossen und sehr vielseitig. Die an der Aktion teilnehmenden Akteure nutzen dabei die Gelegenheit, um über ihr Leistungsangebot sowie über Ausbildungs- und Praktikumsangebote zu informieren. Zusätzlich dazu wird der Rin-

telner Einzelhandel sein Leistungspaket mit einem umfassenden Angebot und einer fachkundigen Beratung wie gewohnt unter Beweis stellen. Auch die heimische Gastronomie wird bestens auf diesen Tag vorbereitet sein. Der Stadtmarketingverein Pro Rinteln e.V. lädt heimische Bewohner und auch Tagesausflügler ganz herzlich ein, durch diese Aktion Rinteln noch einmal ganz anders wahrzunehmen.

ENGEL & VÖLKERS



Ich biete Ihnen eine kostenfreie und unverbindliche Marktpreiseinschätzung Ihrer Immobilie an!

Ihre persönliche Ansprechpartnerin vor Ort:

Insa Kübler

+49 (0)571-889 1190

Insa.Kuebler@engelvoelkers.com

MINDEN | RINTELN | BÜCKEBURG

Minden@engelvoelkers.com
Hufschmiede 9 | 32423 Minden
engelvoelkers.com/minden | Immobilienmakler

Immer frisch!
Beste Qualität!

Bizim Market
Rinteln

Bizim Market GmbH & Co. KG
Rind - Lamm - Geflügel - Obst - Gemüse
Braasstr. 2 A · 31737 Rinteln
Telefon: 05751 - 924 61 64

VITAGESUNDHEIT

UNSERE VITA-LEISTUNGEN FÜR IHRE GESUNDHEIT

Ab sofort
bieten wir
T-RENA an!



Physiotherapie

- Krankengymnastik (KG)
- Krankengymnastik am Gerät
- Manuelle Lymphdrainage
- Manuelle Therapie
- Kinesiotaping
- Klassische Massagen



Rehasport/Funktionstraining

- Schwerpunkt Orthopädie und Neurokrankheiten
- Krebsnachsorge (KNRS)
- optional mit individuellem Gerätetraining



Gesundheitstraining

- Individuelles Gesundheitstraining
- Gesundheits- und Fitnesskurse
- Modernste Trainingsgeräte
- MILON Premium Zirkeltraining



Osteopathie

- Osteopathische Behandlungen
- Akupunktur

VITAGESUNDHEIT in Rinteln

Heisterbreite 6 | 31737 Rinteln

Telefon 05751 34 14 | rinteln@vita-gesundheit.de

Infotag der Kreisjugendmusikschule: Instrumentenschnuppern für Jung & Junggebliebene

Am Samstag, 28. September lädt die Kreisjugendmusikschule Schaumburg (KJMS) in der ehem. IGS, Klosterstraße 18 in Rinteln von 13.30 bis 17.00 Uhr zu einem Infotag für Menschen ab 6 Jahren ein.



Welches Instrument soll ich lernen? Kann ich in meinem Alter noch anfangen? Welche Leihinstrumente können ausgeliehen werden? Diese und viele andere Fragen können beim Infotag gemeinsam geklärt werden. Außerdem besteht die Möglichkeit, viele Instrumente unter fachkundiger Anleitung auszuprobieren und sich über das Angebot der KJMS zu informieren. Ist das Wunschinstrument erst einmal gefunden, steht einem kostenlosen Probeunterricht nichts mehr im Weg.

Wäschekorb
Tag- und Nachtwäsche für Damen
Corin
Ich freue mich auf Ihren Besuch.
Stephanie Pape
Kirchplatz 9b 31737 Rinteln
Tel. 0 57 51 / 6 07 90 69

Die Kreisjugendmusikschule Schaumburg ist eine öffentliche Bildungseinrichtung in Trägerschaft des Landkreises Schaumburg mit einer sorgfältig abgestimmten Struktur und Konzeption. Die KJMS hat die Aufgabe, flächendeckend im Landkreis Kinder, Jugendliche und Erwachsene mit Musik vertraut zu machen und zu eigenem Musizieren anzuregen. Das Angebot der KJMS umfasst: Musikunterricht für jedes Alter ab 18 Monaten, instrumentaler und vokaler Einzel- und Gruppenunterricht, 26 verschiedene Unterrichtsfächer, Workshops, Kurse und Wochenendseminare, Ballett, Stepdance, Ensemblemusizieren, Kooperationen mit Schulen und Kindertageseinrichtungen, dezentrale Unterrichtsstätten im gesamten Landkreis Schaumburg und in Hess. Oldendorf, Konzerte, Musizierstunden, Vorbereitung auf „Jugend musiziert“, Studienvorbereitende Ausbildung (SVA) sowie Beratung und Hilfestellung bei der Instrumentenwahl
Weitere Infos: Tel. (05721) 703-6800, www.kjms-schaumburg.de

Durchstarten!
2 kostenlose Unterrichtsstunden
• Individuelles Eingehen auf die Bedürfnisse der Kinder und Jugendlichen
• Motivierte und erfahrene Nachhilfelehrer/-innen
GRATIS INFO-HOTLINE **0800-19 4 18 08**
8-20 Uhr www.schuelerhilfe.de
Beratung vor Ort: Mo.-Fr., 13.00-18.00 Uhr
Rinteln • Weserstr. 18 • 05751/924724
Schülerhilfe!

Mit abwechslungsreichem Programm: Blockflöten-Chorkonzert

Das Rintelner Kolleg Musikerziehung (RKM) lädt am Samstag, 21. September um 18 Uhr herzlich zu seinem Jahreskonzert gemeinsam mit dem Kammerchor Cantemus aus Bückeburg in der Jakobi-Kirche am Kollegienplatz ein.

Das Blockflötenensemble des RKM und der Kammerchor Cantemus haben ein abwechslungsreiches Konzertprogramm erarbeitet: Es führt durch viele Jahrhunderte, von Madrigalen der Renaissance bis hin zu Spirituals, von Opernarien und Liedern von Mendelssohn-Bartholdys und Schumann bis hin zu Stücken von Telemann, Vivaldi u.a. Besonders schön ist es, dass beide Gruppen nicht nur getrennt, sondern auch gemeinsam musizieren werden.



Der Kammerchor Cantemus Bückeburg wurde 2004 gegründet - zunächst mit nur sechs Sängerinnen und Sängern - um Madrigale bei den Gala-Abenden der Fürstlichen Hofreitschule zu Gehör zu bringen. Die Besonderheit des Chores liegt in der Wertschätzung der Gemeinschaft und der Homogenität des Klangs. Wurden die Werke zunächst kollektiv erarbeitet, leitet mittlerweile Stephanie Feindt, ausgebildete Musiklehrerin und Dipl.-Gesangslehrerin (Hochschule für Musik, Theater und Medien Hannover sowie Bundesakademie Wolfenbüttel), die Proben. Nach wie vor singt der Chor jedoch ohne Dirigat, was ein aufmerksames Gespür jedes Einzelnen für den Gesamtklang erfordert.

lippischen Bischof Dr. Manzke auf seiner Dienstreise nach Rom begleiten durfte. Hierbei umrahmten die Sängerinnen und Sänger zum einen seinen Vortrag in der deutschen Botschaft zum Heiligen Stuhl, und sangen zum anderen vor Papst Franziskus bei dem Abschlussgottesdienst der Gebetswoche für die Einheit der Christen in der Basilika St. Paul vor den Mauern.

Der Chor verfügt über ein breites Repertoire von weltlicher und geistlicher Musik, Folklore, Volkslieder Madrigalen, Spirituals und modernen Kompositionen. Im Januar 2023 wurde dem Chor eine besondere Ehre zuteil, als er dem Schaumburg-

Das Blockflötenensemble, seit 33 Jahren unter der Leitung von Heidrun Wisser, die auf 50 Jahre Unterrichts- und Konzerttätigkeit zurückblicken kann, besteht seit 43 Jahren aus immer wieder wechselnden Mitgliedern. Es hat schon bei Rundfunkaufnahmen mitgewirkt sowie Konzertreisen nach Bulgarien unternommen. Im Moment sind es 14 Spieler im Alter zwischen 16 und 87 Jahren, die viel Freude am gemeinsamen Musizieren haben. Der Eintritt ist frei. Das Konzert wird dankenswerter Weise von dem Kulturring e.V., der Sparkasse Schaumburg und der Volksbank in Schaumburg eG unterstützt.

KiWi - Ihr ambulantes Pflorgeteam.
Mit Sicherheit gut gepflegt.
MDK Qualitätsprüfung 2024
- sehr gut -
Kapellenwall 8 - 31737 Rinteln
Telefon 0 57 51 / 89 10 92
www.kiwi-pflegeteam.de
Kiwi
Ihr Pflorgeteam

Ihre Gesundheit -
unser gemeinsames Ziel!
PHYSIO Plus
K. HINZE
Termine nach Vereinbarung!
Therapie die bewegt
PW-Eisbergen · Stephanstraße 7 · Telefon 0 57 51/9937955
info@physioplus-eisbergen.de · www.physioplus-eisbergen.de

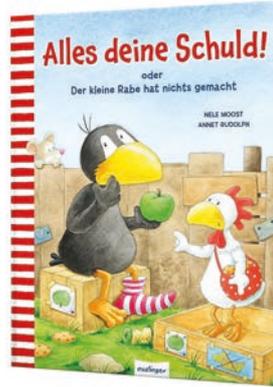
BilderBuchKino in der Stadtbücherei

Am Mittwoch, 11. September zeigt die Stadtbücherei Rinteln in ihren Räumen in der Klosterstraße 21a wieder ein BilderBuchKino. Auf Grund der großen Nachfrage gibt es um 15 Uhr und um 16 Uhr jeweils eine Vorstellung.

Während des Vorlesens werden die Bilder zur Geschichte auf einer Leinwand gezeigt. So lernen die Kinder auf eine ganz neue Art und Weise Bilderbücher kennen. Folgende Geschichte ist zu hören und zu sehen:

»Der kleine Rabe Socke - Alles deine Schuld!« von Nele Moost für Kinder ab 3 Jahren: Ja, es stimmt, der kleine Rabe Socke schlägt gerne mal über die Stränge. Als plötzlich Stulles Äpfel weg sind, auf der Wäsche der Eule schwarze Fußspuren auftauchen und die Reifen am Flitzer vom Wolf keine Luft mehr haben, zeigen alle sofort auf Socke. Doch der war es nicht, das kann der kleine Dachs sogar bezeugen. Und wer ist dann schuldig? Schuldig oder nicht schuldig - eine fröhlich-freche Bilderbuchgeschichte über Vorurteile.

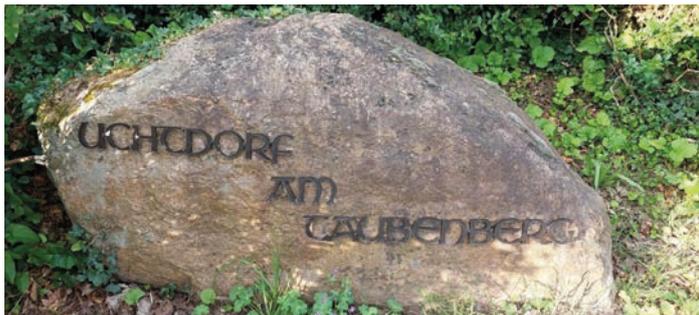
Eine verbindliche Anmeldung ist erforderlich! Entweder persönlich in der Stadtbücherei, unter Tel. (05751) 403 418 oder per Mail an buecherei@rinteln.de. Für die Anmeldung werden Name und Alter des Kindes, sowie eine Telefonnummer für eventuelle Rückfragen benötigt.



Feier zum 50-jährigen Bestehen: Dorfgemeinschaftsfest Uchtdorf

Die Dorfgemeinschaft Uchtdorf feiert am Sonntag, 15. September ab 12.00 Uhr am Bürgerhaus Uchtdorf ihr 50-jähriges Bestehen.

Das muss natürlich gebührend gefeiert werden! Die Dorfgemeinschaft Uchtdorf lädt dazu alle Mitbürgerinnen und Mitbürger inklusive Kinder herzlich ein. Es wartet ein buntes Programm!



Rabenschwarze Komödie: NEIN ZUM GELD

Der Kulturring Rinteln e.V. präsentiert am Donnerstag, 26. September um 20 Uhr im Gymnasium Ernestinum, Paul-Erdniss-Str. 1 die rabenschwarze Komödie von Flavia Coste.



Richard hat 162 Millionen Euro im Lotto gewonnen, will aber auf das Geld verzichten, weil er mit seinem Leben rundum zufrieden ist.

Aber seine Frau, seine Mutter und sein bester Freund sind nicht bereit, NEIN ZUM GELD! zu sagen. Während Richard argumentiert, dass Geld allein nicht glücklich macht und zu viel davon oft den Charakter verdirbt, versuchen die drei, ihn mit ihren Gegenargumenten zu überzeugen: Dass man mit Geld doch z. B. wohltätige Einrichtungen großzügig unterstützen könnte, dass man keine Sorgen und keine offenen Rechnungen mehr hätte, dafür aber ein grö-

beres Haus, dass man schöne Reisen machen könnte, und, und, und ...? Und wenn er bei seinem Vorhaben bleibt???

Wie weit bestimmt Geld(gier) unser Leben? Diese Frage stellt die französische Autorin in ihrer abgründigen Komödie, die durch raffinierte Volten und moralische Fallstricke besticht. Das Stück dauert noch keine zehn Minuten, da zappelt man als Zuschauer schon im Netz und hat keine Chance, sich daraus zu befreien.

Tickets zum Preis vom 18,- € / erm. 15,- € gibt es unter www.kulturring-rinteln.de. Und www.ticket-regional.de. © Dietrich Dettmann

STRASSEN GOLD 01.09.
FLOHMARKT BECK 10:00-16:00
flohmarkt-goldbeck@web.de

... laß doch mal den Fachmann ran!
 Kanal- u. Rohrreinigung
LUTHER
RINTELN
 05751 / 957595
www.luther-info.de

RINTELNER SPEZIALITÄT
KAFFEERÖSTEREI
A. NIEMEYER
 SEIT 1997
Sommerurlaub vom 9.-23. September
 Brennerstr. 18 · 31737 Rinteln
 Telefon 0 57 51 / 28 52
www.kaffeeeroesterei-niemeyer.de

LÖWEN-APOTHEKE RINTELN
 Nehmen Sie mehr als 5 Medikamente ein?
 Dann nutzen Sie unsere professionelle Medikationsberatung
 Persönliche Beratungstermine in der:
LÖWEN-APOTHEKE RINTELN
 Bahnhofstr. 26 · 31737 Rinteln · 05751 - 96 16 16

KiTa MinniMax: Der beliebte Basar findet wieder statt

Am Sonntag 29. September von 13 bis 15 Uhr findet wieder der beliebte Basar in der Kindertagesstätte MinniMax, Regetstr. 6a in Rinteln-Exten statt.



Angeboten werden nach Größen sortierte, guterhaltene Kinderkleidung (Frühjahr/Sommer), Umstandsmode, Schuhe, Spielzeug (keine Stofftiere), Bücher, Fahrzeuge, Autositze und Kinderwagen, etc. Schwangere und Verkäufer können bereits ab 12.30 Uhr in Ruhe stöbern. In der Cafeteria stehen Kaffee, Torten und frische Waffeln (auch zum Mitnehmen) bereit. Der Erlös des Basars kommt den Kindern der Kita MinniMax zugute.

Nummernvergabe ist am 11. September von 10 bis 11 Uhr und 17 bis 18 Uhr nur telefonisch unter (05751) 4309880. Weitere Infos: Facebookseite Basar MinniMax Exten oder basarkitaminni-max.jimdo.com



Rintelner Oktoberfest - Das Original

Gemeinsam mit dem Team der „Speisekammer Anno 1583“ lädt der Rintelner Carnevalsverein e.V. (RCV) am Samstag, 28. September ab 19.30 Uhr zu einer bayerischen Supersause in den historischen Ratskellersaal in Rinteln ein.

„Oktoberfest in Rinteln... Das Original ist zurück! Freut Euch auf Live-Musik, Tanz und leckeres Essen“, lädt Sebastian Westphal vom RCV ein.

Für eine ausgelassene Feier und tolle Stunden sorgen musikalisch „Winfried Stark und die original Steigerwälder“. Die sechs Profimusiker aus Bayern spielen moderne volkstümliche Musik, deutsche Schlager, Oldies, Rock, Pop, aktuelle Hits, Alpen-Rock, bis hin zu Party pur. Zahlreiche Rundfunk- und Fernsehsendungen prägen den Bekanntheitsgrad dieser Musik-

gruppe. Beim ersten internationalen „Grand Prix der Volksmusik“ belegten sie den zweiten Platz. Zudem wurden ihnen bereits fünf Goldene und eine Platin Schallplatte verliehen.

Karten gibt es im Vorverkauf online unter www.oktoberfest-rinteln.de oder direkt im Restaurant „Speisekammer Anno 1583“ am Marktplatz. Der Eintritt kostet 22,- € im VVK und 25,- € an der AK. Unterstützt wird das Oktoberfest von der Sparkasse Schaumburg, der Schaumburger Zeitung und den Stadtwerken Rinteln.

Neue Verleihstation für ein E-Lastenrad in Engern

Ab Sonntag, 1. September wechselt ein E-Lastenrad der Stadt Rinteln den Standort. Familie Mohme übernimmt eine Abholstation in Engern.

Die Buchung erfolgt weiterhin über die Buchungsplattform www.lastenrad.rinteln.de. Eine Abholung des E-Lastenrades ist montags bis freitags möglich. Die individuelle Abholzeit ist nach erfolgter Buchung telefonisch abzusprechen.

Die Stadt Rinteln freut sich über Interessenten, die gern eine Verleihstation übernehmen möchten. Einrichtungen oder Unternehmen sowie Privatpersonen können sich unverbindlich über die Anforderungen und Voraussetzungen für eine Verleihstation im Amt für Stadtmarketing, Wirtschaftsförderung und Öffentlichkeitsarbeit, Tel. (05751) 403169 informieren.



HERZ STÜCK

MODE ZUM VERLIEBEN

Die neue Herren-Kollektion



Die neue Damen-Kollektion



MARKTPLATZ 11 · RINTELN · TEL. 05751-7019689

Energiekosten senken mit OWL Energy



Strom, Gas, Heizöl - Kosten senken

Wir bieten Einsparmöglichkeiten durch passende Strom- und Gasstarife für Wärme und Warmwasser.

Wir arbeiten mit seriösen Energielieferanten aus dem gesamten Bundesgebiet zusammen, so dass wir für Sie immer den optimalen Anbieter für Ihren Verbrauch finden.

Unsere Dienstleistung ist für Sie kostenfrei.

Ersparnis pro Haushalt bis ca. 350 Euro bei Strom und bis ca. 1000 Euro bei Gas.



Infrarotheizung - hohe Effizienz, niedrige Kosten

Mit Infrarotheizungen erreichen Sie ein angenehmes Raumklima durch Strahlungswärme. Sie heizen schnell, sparsam und zielgerichtet.

Infrarotheizungen sind flexibel einsetzbar und optimal kombinierbar mit einer Photovoltaikanlage.

Die Anschaffungskosten sind weitaus geringer als die einer Wärmepumpe.

Laut TÜV Süd hat die Infrarotheizung von  eine Lebensdauer von mindestens 125 Jahren



Photovoltaik - Energieunabhängigkeit

Wir bieten optimal abgestimmte Komponenten im Komplettpaket mit leistungsfähigen Modulen von 410 - 445 Wp.

Der Speicher der neuen Generation ist absolut sicher und hat eine hohe Lade- und Entladeleistung.

Die schwarzstartfähige Anlage läuft autark, auch wenn der Strom ausfällt.

Der Festpreis beinhaltet sämtliches Material, Gerüst, Montage und Inbetriebnahme.

Wir können den Aufbau zeitnah realisieren.

Ratenzahlung möglich: über 5, 10, 15 und 20 Jahre.

Die OWL Energy ist  Q.PARTNER



Unsere Leistungen - Ihr Vorteil

- Energiebedarfsanalyse für Privathaushalte und Gewerbe
- Unabhängige Energievermittlung
- zukunftsorientierte Alternativen zum Heizen mit Öl und Gas
- Beratung und Umstellung auf erneuerbare Energien

Lassen Sie sich jetzt unverbindlich beraten!

Unsere Marke

Energie Versorgung Weser
Wir haben Energie!

OWL Energy GmbH
Lange Straße 15
31840 Hessisch Oldendorf
Tel. 05152 69 84 38 5
Fax 05152 9743614
info@owl-energy.de

www.owl-energy.de





Neu im Programm des Rintelner Kulturrings e.V.: Das beliebte Tablequiz mit Frank Suchland

Frank Suchlands original Tablequiz kommt am **Donnerstag, 17. Oktober um 19.00 Uhr** in die Speisekammer Anno 1583 am Marktplatz 6 in Rinteln.

Quizspiele und Quizsendungen sind in aller Munde. Aber was ist eigentlich ein Tablequiz?

Bei diesem kommunikativen Wissensspiel werden Tischgruppen unterschiedlicher Größe und Zusammensetzung gebildet. Befreundete Paare, Arbeitskollegen, Familien oder ganz fremde Menschen sitzen zusammen und versuchen gemeinsam, die schwierigen Rätsel des Moderators zu knacken.

Am Schluss kann sich dann nur eine Tischgruppe als wahrer Quiz-Champion feiern lassen und bekommt einen kleinen, aber feinen Wanderpokal! Das Schlusslicht darf sich über eine dekorative Laterne freuen! Beim Tablequiz geht es stets fröhlich, locker und natürlich sehr geheimnisvoll zu. Nebenbei genießt man ein kühles Bierchen und ein paar Snacks als Nervennahrung.

Frank Suchland führt als erfahrener Quizmaster durch den unterhaltsamen, aber anspruchsvollen Abend. Im Gegensatz zu anderen Akteuren stellt er nur ganz selten Multiple Choice Aufgaben – vielmehr erzählt der ausgebildete Rezipient meist wahre oder erfundene Geschichten in denen des Rätsels Lösung versteckt ist. Da gibt es Fragen zu Literatur, Geschichte, Medizin oder Sport, da werden Gemälde betrachtet, Kochrezepte diskutiert und Redensarten untersucht. Da wird geknobbelt, gerechnet, Musik gehört und viel gelacht!

Kurz: Eine unbeschwerter, interessante und heitere Veranstaltung für alle Menschen, die gern raten und dabei nicht allein sein wollen!

Nachdem das Tablequiz bereits in Minden und Stadthagen etabliert ist, freuen sich der Kulturring, dass er dieses beliebte Format nun auch in Rinteln anbieten kann. Tickets zum Preis von 5,- € gibt es unter www.kulturring-rinteln.de und www.ticket-regional.de.

Rechtzeitig Tickets sichern: Silvesterfahrt zu „La Cage aux Folles“

In diesem Jahr geht die stets früh ausverkaufte Silvesterfahrt des Kulturring Rinteln e.V. mit dem Reisebus nach Detmold zur Aufführung von „La Cage aux Folles“.

Georges und Albin sind seit Jahrzehnten ein Paar. Georges ist Betreiber des Travestie-Clubs »La Cage aux Folles« (Ein Käfig voller Narren), in dem Albin Nacht für Nacht als schillernde Dragqueen Zaza das Publikum bezaubert. Gemeinsam haben sie Georges Sohn Jean-Michel großgezogen. Nun will dieser heiraten: Anne, die Tochter eines erzkonservativen Politikers, der die Schließung aller Clubs auf seiner Agenda hat!

Bei einem gemeinsamen Abendessen sollen sich die beiden Familien kennenlernen. Spaß und Katastrophe sind vorprogrammiert, wenn verschiedene Lebensentwürfe und Gefühlswelten aufeinanderprallen. Und, so viel sei verraten: Beide Familien haben ihre Geheimnisse und Besonderheiten. Die Themen »Liebe«, »Toleranz« und »Akzeptanz« sind heute noch so aktuell wie bei der Uraufführung am Broadway vor vierzig Jahren, denn noch immer leben wir in keiner Welt, in der jeder sein kann, wer und wie er*sie sein möchte. Besetzung: Symphonisches Orchester, Opernchor des Landestheaters Detmold und das Ballett des Landestheaters Detmold.

Abfahrt ist um 15.30 Uhr am Bahnhof Rinteln und um 15.45 Uhr am Pferdemarkt. Vorstellungsbeginn ist um 17.30 Uhr.

Die Karten inkl. Busfahrt kosten 75,- € in der Kategorie A. Kartenbestellungen bitte ausschließlich über den Kulturring Rinteln e.V., Tel. (05751) 2229.

Shakespeare Solo Komödie: Ränkespiel um Macht und Machtgier

Der Kulturring Rinteln e.V. präsentiert am **Mittwoch, 9. Oktober um 18 Uhr** in der Speisekammer Anno 1583 am Marktplatz 6 in Rinteln die **Shakespeare Solo Komödie mit Bernd Lafrenz**.



Richard, Herzog von Gloucester, ist bucklig und hinkt. Tanz und Feste sind ihm zuwider, den grimmigen Krieg zieht er dem heiteren Frieden vor.

Durch die Natur um äußerliche Reize betrogen, entschließt er sich, ein Erzschorke und Bösewicht zu werden und jeden zu beseitigen, der sich ihm in den Weg stellt. Mit allen Mitteln will er den Königsthron erobern, den sein Bruder König Edward der Vierte noch besetzt.

Durch geschickte Intrigen hetzt er König Edward gegen seinen Bruder George auf, der daraufhin in den Tower gebracht wird und dort sein frühzeitiges Ende findet. Es folgt sein nächstes Kunststück: Richard hält mit schmeichelnden Worten um die Hand von Prinzessin Anne an, die ihn als Mörder ihres Mannes und Vaters zuerst erbost zurückweist und sich dann doch durch seine heuchlerischen, umgarnenden Worte gewinnen lässt. Als dann auch noch sein kranker Bruder König Edward stirbt, scheint seinem Weg zum Thron nichts mehr im Wege zu stehen.

Doch warten noch einige Hindernisse und Überraschungen auf Richard. Ein Ränkespiel um Macht und Machtgier beginnt, was wie schon so oft in der Geschichte der Menschheit mit den Worten endet: Der König ist tot, es lebe der König!

Tickets zum Preis vom 18,- € / erm. 15,- € gibt es unter www.kulturring-rinteln.de und www.ticket-regional.de.

querbeet
Bio & Bistro Hella Kleindiek

Klosterstr. 9 • Rinteln • Tel. 05751 / 9246378

Regional ist 1. Wahl!

Lokale Superfoods

AURELIO'S
DOKTORSEE TERRASSEN

IHR ITALIENER IN RINTELN
am **DOKTORSEE**

Weihnachtsbuffet
Am 1. und 2. Weihnachtstag
von 10.00 Uhr bis 13.30 Uhr
Buffet inkl. Getränke (Alle Softgetränke,
Biere, Weine, Sekt, Filterkaffee, Tee)
Pro Person nur 49,90 Euro

Silvesterparty
Großes Silvester Buffet
inkl. Getränke (Alle Softgetränke,
Biere, Weine, Sekt, Filterkaffee, Tee)
Einlass ab 18.00 Uhr Live DJ
Pro Person nur 85,90 Euro
Tickets im Vorverkauf im Aurelio's erhältlich.

Der Eintritt zu uns ist frei!

Am Doktorsee 10 • 31737 Rinteln • Tel. 05751 / 9683440
www.aurelios-rinteln.de • info @aurelios-restaurants.de

Reservierungen auch auf:
Facebook (Aurelios-Rinteln) und Instagram (Aureliosrinteln)

Beste Live-Unterhaltung bei köstlichen Speisen

Der Schaumburger Ritter lädt zu zwei besonders unterhaltenden Veranstaltungen ein: Ein amüsantes Märchen für Erwachsene und die erste weibliche Queen Tribute Show Deutschlands

Krimi Dinner: Schön war die Zeit
Sonntag, 22.09.

Einlass 17.30 / Beginn 18.00 Uhr

Der Butler Johann ist verzweifelt! Seine aufgedrehten Kellnerinnen haben leider für die Arbeit keine Zeit, denn sie quatschen, streiten, singen – und sie suchen einen Mann fürs Leben. Nur die stille Kollegin Antje ist fleißig und tut ihr Bestes. Irgendwann hat der Butler die Nase voll: Ein neuer Kellner muss her. Doch der Neue entpuppt sich als Herzensbrecher und verdreht den Damen den Kopf. Das Schicksal nimmt seinen Lauf, bis ein Schuss fällt und der Butler tot am Boden liegt. Ein amüsantes Märchen für Erwachsene. Mit Humor, Gesang und einem Aschenputtel. Die Tickets kosten 95,- € inkl. 4-Gang-Menü & Aperitif



Queen Tribute Show: The Queens
Sonntag, 29.09.

Einlass 17.00 Uhr
Beginn 17.30 Uhr

Erleben Sie die erste weibliche Queen Tribute Show Deutschlands! Drei Sängerinnen sorgen mit einem außergewöhnlichen Live-Programm aus den Top 20 der legendären Rock-Gruppe „Queen“ für einen unvergesslichen Abend, der nichts zu wünschen übriglässt. Dieses Event ist ein absolutes Muss für jeden QUEEN-Fan. We will rock you!
Die Tickets kosten 95,- € inkl. 4-Gang-Menü & Aperitif



Die Tickets gibt es im Hotel Restaurant Schaumburger Ritter, Burgstraße 2 – 4, Rinteln, Tel. (05152) 94 74 60 und unter www.schaumburger-ritter.de.



Sicherheits- und Dienstleistungs-Unternehmen Schaumburg

J. Sinen GmbH

31737 Rinteln
Dieselstraße 10
Tel. 0 57 51 / 9 41 88-0
Fax 0 57 51 / 9 41 88-40

Ausbildungsfachbetrieb
für Schutz und Sicherheit
IHK-Anerkannte Schulungsstätte für den § 34 a für das Bewachungsgewerbe

Copartner Zertifiziert nach DIN EN ISO 9001 VDS anerkannt

www.sds-sinen.de

Oktoberfest am Doktorsee: Mega-Stimmung mit Wies'n Atmosphäre

Am Samstag, 19. Oktober ab 19.00 Uhr steigt im großen, beheizten Zelt am Doktorsee wieder ein großes Oktoberfest. Der Vorverkauf läuft!



„Leder und Dirndl sind kein Muss, aber absolut angesagt“, so Doktorsee-Chef Uwe Deppe, der sich wieder riesig auf die Party mit Wies'n-Stimmung freut.

Um 19.00 Uhr ist Fassanstich und danach gibt es zum bayrischen Oktoberfestbier typisch bayerische Speisen wie Haxen, Leberkäs und Weißwurst. Die Getränke werden von freundlichen Servicekräften an den Tischen serviert, das Essen holt man sich selbst.

Und auch was die Musik angeht verspricht das Oktoberfest wieder eine Riesen-Gaudi zu werden: „Wie bereits im Vorjahr bringt die 6-köpfige Band „Frankenkracher“ mit ihrem satten Sound, professioneller Animation und Präsenz und ganz persönlicher Note das Zelt zum Kochen. Über klassische Oktoberfestmusik, fetzigen Rock und Pop bis hin zu Schlagern wird gespielt und gesungen, was das musikalische Herz begehrt“, verspricht Uwe Deppe.

Getanzt wird wie immer auf Bänken, Tischen und auf der großen Tanzfläche. Vor dem Festzelt ist ein Schießstand und für die kleine Stärkung zwischendurch ein Grillimbiss aufgebaut. Einlass ist ab 18.00 Uhr.

Die Tickets kosten 17,- € im Vorverkauf an der Rezeption am Doktorsee, Am Doktorsee 8, und 20,- € an der Abendkasse. Hinweis: Die Eintrittskarten können nur in bar bezahlt werden, Kartenzahlung ist leider nicht möglich. Tischreservierungen für Gruppen sind möglich!



CooperVision®

Fragen Sie noch heute Ihren Kontaktlinsenspezialisten, scannen Sie den QR Code oder besuchen Sie coopervision.de/misight-1-day

Vorlängsamkeit der Verschärfung der Kurzsichtigkeit um durchschnittlich **59%**

Kinder sollen stärker werden – ihre Brille sollte es nicht

Jetzt können Sie das Fortschreiten der Kurzsichtigkeit Ihres Kindes um die Hälfte verlangsamen.*

BRILLANTE AUSSICHTEN™
mit MiSight® 1 day Kontaktlinsen

BERTRAM
Brillen & Kontaktlinsen

Weserstr. 13 | 31737 Rinteln | Tel. (05751) 95 70 74
Bahnhofstr. 4 | 32699 Extertal | Tel. (05262) 99 39 143
www.optiker-bertram.de

*Unter Zugrundelegung gemessener und berechneter Daten aller Altersgruppen (8-17 Jahre) verlangsamte MiSight® 1 day das Fortschreiten der Myopie um durchschnittlich 50 %.
1. Chamberlain P et al. A 3-year Randomized Clinical Trial of MiSight® Lenses for Myopia Control. Optom Vis Sci 2019;96:556-567.
2. Arumugam B et al. Modelling Age Effects of Myopia Progression for the MiSight 1 day Clinical Trial. Invest. Ophthalmol Vis Sci. 2021;62(8):2333.

So sah es hier damals aus...



Ritterstraße um 1935

Das Bild zeigt die sommerliche Stille in der Ritterstraße in den 1930ern. Rechts die 1848 errichtete Kopie des Archivhäuschens, das bis heute immer mal wieder mit dem 30 m nördlich stehenden Original aus der Weserrenaissance verwechselt wird. Im Hintergrund ist noch ein stattlicher, vierstöckiger Fachwerkbau aus dem 18. Jahrhundert zu sehen. Er fiel um 1985 der Stadtsanierung zum Opfer.

Wer besitzt noch alte Aufnahmen aus Rinteln und seinen Ortsteilen vor 1970? Das Museum sammelt entsprechende Bilder (auch als Repro oder Scan). Vielen Dank für Ihre Mithilfe!

Die Eulenburg, Museum Rinteln, Klosterstr. 21, Tel. (05751) 41197. Öffnungszeiten: Di - Sa 14.00 - 17.00 Uhr und So + feiertags 11.00 - 17.00 Uhr, für Gruppen / Schulklassen nach Vereinbarung auch vormittags und abends geöffnet.



Bestattungs-Institut BÖGER
Inh. Marco Summa



Inh. Marco Summa

☎ 057 51 28 17 📠 057 51 420 84

✉ kontakt@bestattungen-boeger.de

🌐 www.bestattungen-boeger.de

📍 Seetorstraße 10 31737 Rinteln





Tag und Nacht telefonisch erreichbar!

GRABMALE

Werner Wallbaum

Inhaber Lutz Heinze



Steinmetzmeister

Seetorstr. 16 b - 31737 Rinteln
Tel. 05751 / 20 48 - Fax 95 70 33
direkt neben der Tankstelle am Seetorfriedhof

www.grabmale-wallbaum.de

Rintelns Köche verraten ihre Rezepte

Hartmut Pundt, Küchenchef vom „Altes Zollhaus Rinteln“, verrät uns dieses leckere Rezept:

Wollschweinfilet | Tandoori- Sauerrahmmantel | Jus | Pfifferlinge | Kartoffelpüree

Zutaten für 4 Personen:

300 g Wollschweinfilet

50 ml Traubenkernöl

50 ml Öl

20 g Butter

250 g Pfifferlinge

Salz und Pfeffer

Für die Hähnchenbrust Farce:

250 g Hähnchenbrustfilet

150 ml Sahne

5 g Salz

Für den Tandoori Sauerrahmteig:

460 g Mehl

2 Eigelbe

120 g Butter

200 g Crème Fraîche

1 Teelöffel Weißweinessig

5 g Salz

5 g Tandoori Pulver

Für das Kartoffelpüree:

500 g Kartoffeln

(mehlig kochend)

125 ml Sahne

50 g Butter

Muskat

Salz und Pfeffer

Für die Jus:

2 Glas Kalbsfond

200 ml Portwein rot

Salz

Vorbereitungen

Tandoori-Teig für das Fleisch:

Die Butter und das Ei in eine Küchenmaschine geben und schaumig schlagen. Crème fraîche und Eigelbe unter die aufgeschlagene Masse geben und verrühren. Zum Schluss geben Sie noch Mehl und die Gewürze dazu. Den fertigen Teig abgedeckt in den Kühlschrank stellen und 2 Stunden ruhen lassen.

Kartoffelpüree:

Die Kartoffeln schälen, waschen, in kleine Würfel schneiden



den und mit kaltem Salzwasser aufsetzen, circa 25-30 Minuten köcheln lassen. Nebenher setzen Sie die Sahne mit der Butter und den Gewürzen auf.

Die Kartoffeln abgießen und durch eine Presse drücken, dann das Sahne-Butter Gemisch dazugeben und abschmecken.

Hähnchenbrust-Farce:

Die Hähnchenbrust in feine Würfel schneiden und alles zusammen in einen Thermomix geben. Die Sahne und Salz zugeben, den Thermomix auf Stufe 8 circa 1 Minute laufen lassen. Die Farce in eine Schüssel geben und kaltstellen.

Pfifferlinge:

Die Pfifferlinge putzen (vorsichtig mit einem Pinsel abbürsten). Die geputzten Pfifferlinge in eine heiße Pfanne mit Öl geben für ca. 2 Minuten braten. Zum Schluss die Butter dazu geben und mit Salz und Pfeffer abschmecken.

Jus:

Portwein in einen Kochtopf geben und auf ¼ reduzieren. Anschließend geben Sie einen

guten Kalbsfond dazu und lassen dies ebenfalls bis zur gewünschten Konsistenz einduzieren (die Sauce läuft als Faden am Löffel runter).

Wollschwein:

Wollschweinfilet in dem Traubenkernöl von allen Seiten anbraten und mit Salz und Pfeffer würzen. In der Zwischenzeit rollen Sie den Tandoori-Teig dünn aus (wer hat, auf der Nudelmaschine von 1 beginnend



zu Stufe 4). Dann nehmen Sie die Hähnchenfarce und bestreichen den ausgerollten Teig damit hauch dünn. Geben Sie das angebratene Wollschweinfilet an den Rand des Teiges und rollen Sie das Filet vorsichtig ein, bestreichen Sie den Teig von außen nun noch mit Eigelb und geben das Ganze bei 200°C Umluft für circa 15 Minuten in den Backofen.

Erwärmen Sie nun die restlichen Beilagen und richten es wie auf dem Foto an. Guten Appetit!

Panoramablick
Haus Breiding
Restaurant



Ein Juwel im Extertal

Sonntags

9.00 - 11.30 Uhr
Frühstücks-
buffet

12.00 - 14.00 Uhr
Mittagsbuffet

Mittwochs ist
Schnitzeltag!

Familie Wächter • Zum Breidingsberg 7 • 32699 Extertal
Tel. 05754 / 209 • www.hausbreiding.de

bei Enzo **Pizzeria Corallo**
Bringdienst seit 1993
für Firmen und Praxen Fahrtkosten frei
Mittags-Angebot
Ausgewählte Pizza und Nudeln
Di.-Sa. von 11.30 bis 14.30 Uhr je 8,00 €
geöffnet Di.-Sa. 11.30-14.30 u. 17.00-22.00 Uhr
So. 12.00-14.00 u. 17.00-22.00 Uhr
(05751) 42375
Weserstr. 11 • Rinteln
www.pizzeria-corallo.com

RESTAURANT
ZUM  
KROATEN
KROATISCHE SPEZIALIÄTEN
Frische Miesmuscheln eingetroffen!
Öffnungszeiten:
Mo. Ruhetag · Di. - Sa. ab 17.00 Uhr
So. 11.30-14.30 Uhr & ab 17.00 Uhr
Inh. I. Gaspar
Mittelstr. 1a
31737 Rinteln-Exten
Tel. 05751 / 3540

SPEISEKAMMER
ANNO 1583
Planen Sie jetzt schon Ihre **Weihnachtsfeier** bei uns in der **Speisekammer Anno 1583**.
In der Tafelrunde bis 20 Personen, im Gewölbekeller bis 50 Personen oder im Großen Saal.
Attraktive Angebote von **Buffets, Tischbuffets** oder **weihnachtlichen Menüs** sehen zur Auswahl.
Speisekammer Anno 1583 GmbH
Marktplatz 6, 31737 Rinteln, Tel. 05751-9933390

Kuhlmann Hausgeräte: **Trikot-Sponsor für die B-Juniorinnen des TSV Eintracht Exten**



Firmenchef Ronald Schröter von Kuhlmann Hausgeräte OHG hat im Frühjahr online bei Facebook und Instagram ein Gewinnspiel für Fußballmannschaften gestartet, bei dem es einen kompletten Satz Trikots mit Hosen und Stutzen, eine Teamtasche und Torwarthandschuhe zu gewinnen gab.

Rund 30 Vereine aus dem Schaumburger Land im Umkreis von ca. 30 Kilometern haben daran teilgenommen, wie auch die B-Juniorinnen aus Exten mit ihrer Trainerin Svenja Berning. Aufgabe war es, dass die Fans ihre Stimme für ihre Mannschaft online abgeben mussten. Die Mannschaft vom TSV Eintracht Exten hat dieses Gewinnspiel mit deutlichem Abstand zum Zweitplatzierten gewonnen und sich sehr über diese großzügige Spende gefreut, die Ronald Schröter leider erst nach Redaktionsschluss übergeben konnte.

Ohne das großzügige Engagement von Sponsoren wird es für die örtlichen Vereine immer schwieriger, die finanziellen Aufwendungen aller Mannschaften ihres Vereins zu bewältigen. Umso bemerkenswerter ist es, wenn Sponsoren wie Kuhlmann Hausgeräte mit ihrer Hilfe dazu beitragen, dass das Vereinsleben und das Hobby vieler Sportlerinnen und Sportler unterstützt wird.

Kontakt: Kuhlmann Hausgeräte, Berliner Str. 19-21, Rinteln-Engern, Tel. (05751) 5039, www.kuhlmann-hausgeraete.de.

„Die Kunst und der Kunde stehen im Vordergrund“

Am 1. August hat Bob Cooper sein Tattoo-Studio „Down Stroke Tattoo“ in der Klosterstr. 14 in Rinteln eröffnet.

Seit 33 Jahren sticht Bob Cooper wahre Kunstwerke. Dabei ist der Realismus seine Spezialität. „Die Liebe zum Tattoo hat sich bei mir schon in jungen Jahren entwickelt, da mein Vater von Kopf bis Fuß tätowiert war. Mit 19 konnte ich meinem Traum näherkommen: Bei Alan's Tattoo in Paderborn lernte ich das Tätowieren. Meinem Meister bin ich 10 Jahre treu geblieben, dann hat es mich in die weite Welt gezogen“, erzählt er.

Erfahrung und Inspiration hat er auf mehreren Kontinenten gesammelt: in eigenen Studios und als Gasttätowierer in Deutschland, England, Südafrika, USA sowie auf Messen und Conventions. Nach jahrelanger Weltreise ist er nun in Rinteln sesshaft geworden, auch der Liebe wegen.

In seinem Tattoo-Studio „Down Stroke Tattoo“ unterbreitet der Künstler seinen Kunden erst nach genauer Kenntnis ihrer Wünsche entsprechende Vorschläge.

„Ich lege mich beim Tätowieren nicht auf einen bestimmten Style fest. Für mich stehen natürlich die Kunst und der Kunde im Vordergrund. Mir ist es wichtig, mit dem Kunden zusammen zu arbeiten und ihn so zu beraten, dass wir das Beste aus dem Tattoo machen“, betont Bob Cooper.

Down Stroke Tattoo, Tel. (05751) 9936836, ist geöffnet: Di - Fr 12.00 - 18.00 Uhr, Sa 10.00 - 16.00 Uhr.



Neue Energieverträge im Visier:

OLW Energy warnt vor betrügerischen Anrufen

Seit die OWL Energy GmbH durch Erfahrungsberichte von Betroffenen auf betrügerische Anrufe und unseriöse Beratung mit entsprechenden Vertragsabschlüssen aufmerksam wurde, ist es dem Energie-Unternehmen ein großes Anliegen, dagegen zu steuern und Endkunden zu sensibilisieren.



OWL Energy bietet seit mittlerweile 16 Jahren günstige Lösungen für Energiekosten an. Viele Kunden kennen das Unternehmen noch unter dem Namen „Energie Versorgung Weser“, der mittlerweile ihr Markenname geworden ist.

In der letzten Zeit wurde OWL Energy immer öfter von Betroffenen auf die unseriösen Machenschaften von Betrügern aufmerksam gemacht, die die Angst der Menschen vor weiter steigenden Energiepreisen ausnutzen.

„Es hat sich eine neue Masche von Betrügern etabliert, die es auf gutgläubige Energiekunden abgesehen haben, um ihnen unrechtmäßig neue und unvorteilhafte Energieverträge zu vermitteln. Dabei nutzen die Kriminellen betrügerische Methoden. Besonders alarmierend ist dabei die Tatsache, dass die Adressen der potenziellen Kunden durch Datendiebstahl unrechtmäßig erworben wurden und die Anrufe aus dem Ausland getätigt werden – allerdings mit lokal erscheinenden Telefonnummern. Dazu kommt oft, dass die Kriminellen gestohlene Informationen verwenden, um den falschen Eindruck zu erwecken, dass es sich um bekannte Berater oder Vermittler handelt“, erklärt Geschäftsführer Andreas Mühlenmeier und appelliert:

„Wir raten den Verbrauchern, ein gesundes Misstrauen an den Tag zu legen, stets achtsam zu sein und sich nicht telefonisch zu Abschlüssen unseriöser Verträge hinreißen zu lassen!“

Was aber ist zu tun, wenn jemand solchen Betrügern bereits auf den Leim gegangen ist?

Hier kann der Energie-Experte von OWL Energy Entwarnung geben, vorausgesetzt, die Betroffenen handeln schnell: „Abgeschlossene unvorteilhafte Verträge können durch Widerruf innerhalb einer Frist von 14 Tagen rückgängig gemacht werden.“

Betroffene können jederzeit Kontakt zu OWL Energie aufnehmen. Die Fachleute arbeiten ausschließlich mit seriösen Vermittlern und Energielieferanten zusammen und können einen Widerruf der unvorteilhaften Verträge kostenlos abwickeln.

Bürozeiten: Mo, Di, Do 9.00 - 17.00 Uhr, Mi + Fr 9.00 - 13.00 Uhr

Kontakt: OWL Energy GmbH, Lange Str. 15, 31840 Hess. Oldendorf, Tel. (05152) 6984385, info@owl-energy.de

VITA GESUNDHEIT:

Team und Angebot in der Physiotherapie erweitert

Seit dem 1. August verstärken der Physiotherapeut Dennis Bolt und die Physio-Trainer Lars Teichert und Torben Tirschler das Team von VITA Gesundheit, dem Spezialisten in den Bereichen Physiotherapie, Rehasport, Gesundheitstraining und vielen weiteren Leistungen rund um die Gesundheit.

Damit werden nun fast alle Bereiche der Physiotherapie angeboten.

„Wir freuen uns sehr über die drei neuen Teammitglieder. Zum 15. September und im November wird das Team nochmals personell verstärkt“, freut sich Betriebsleiter Marcel Neumann.

Dies sind die Physiotherapie-Schwerpunkte von VITA Gesundheit, die speziell an die Bedürfnisse und Ziele der Patienten angepasst werden:

- Krankengymnastik (KG), auch an Geräten (KGG), Manuelle Therapie (MT) und Neurologische Krankengymnastik (KG-ZNS)
- Klassische Massage (KMT), Lymphdrainage (MLD) und Kinesiotaping
- Sportphysiotherapie bei allen Sportverletzungen und Kiefergelenksbehandlung (CMD)
- Ganz neu: T-Rena

T-Rena beinhaltet therapeutische Reha-Nachsorge zur Wiederherstellung der körperlichen Leistungsfähigkeit und wird finanziell komplett von der Rentenversicherung übernommen.

Durch die Vergrößerung des Teams sind weitere Kapazitäten frei geworden. „Vereinbaren Sie jetzt Ihren Termin, damit wir mit unserem ganzheitlichen Gesundheitskonzept, welches ganz individuell auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt wird, gemeinsam Ihre Ziele erreichen“, empfiehlt Marcel Neumann.

Geöffnet ist die Praxis Mo - Do 8.00 - 19.00 Uhr, Fr 8.00 - 13.00 Uhr, ab Oktober immer bereits ab 7.00 Uhr, Termine nach Vereinbarung.

Kontakt: Vita Gesundheit, Heisterbreite 6 in Rinteln, Tel. (05751) 3414, www.vita-gesundheit.de oder rinteln@vita-gesundheit.de



%outlet

Fesche Dirndl und urige Lederhosen, sowie stilvolle Landhausmode. Accessoires wie Trachtenschmuck, Taschen u. Dirndl-BH's.

Wir lassen es Trachten !
Trachtenmode für Damen & Herren

O'zapft is Oktoberfest

Dirndl	ab 100,-
Bluse	ab 20,-
Hemd	ab 30,-
Lederhose	ab 120,-

Bessmann Filiale in Hessisch Oldendorf - Münchhausenstr. 1 (ehemals Fabrikstraße) - 31840 Hess. Oldendorf
Einkaufzeiten: Mo. - Fr. 10- 18.30 Uhr / Sa. 10 - 16.00 Uhr ☎ **05152 / 5297910**
 BekleidungFabrik Bessmann Breitenworbis GmbH & Co. KG, Auf dem Pflingstrasen 4, 37339 Breitenworbis

3 Tage musikalischer Ausnahmezustand: Hamelner Pflasterfest

Alle Bands haben nur einen Auftrag: Die Rattenfängerstadt von Freitag, 30. August bis Sonntag, 1. September 3 Tage lang in den Ausnahmezustand zu versetzen!



Von Rock bis Soul, von Pop bis Punk - das Pflasterfest lässt nichts aus.

Auf 6 Bühnen sorgen zahlreiche Bands, die ihr Handwerk verstehen und ihr Publikum lieben, für super Stimmung in der Hamelner Altstadt. Dazu gibt es jede Menge Stände, kühles Bier und natürlich viele Aktionen für die ganze Familie.

Öffnungszeiten: Freitag: 17 - 1 Uhr / Samstag: 12 - 1 Uhr / Sonntag: 11 - 19 Uhr.

Das komplette Programm gibt es unter www.hameln.de.

Ausgelassen feiern auf dem Weserschiff

Oktoberfest-Gaudi und 90er-Jahre-Party: Die Flotte Weser lädt im September ab Anleger Hameln zu ausgelassenem Feiern an Bord ein.

Gaudi an Bord
Sa 28.09.,
19.00 – 00.30 Uhr

Dirndl & Lederhosen wer mag, Gaudi und DJ vorhanden. Für 18.90 € kann ein Bayerischer Teller vorbestellt werden. Schifffahrt bis 23 Uhr, dann Liegeschiff. Auf Anmeldung. Tickets: 31,- €

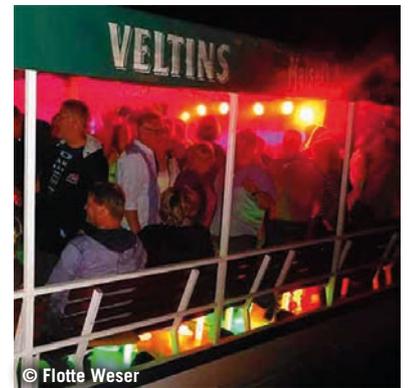
90er-Jahre-Party
Fr 04.10.,
19.00 – 23.00 Uhr

Ob Phil Collins, Nirwana oder die Scorpions – sie alle landeten Hits in den 90ern. Gegen den kleinen Hunger gibt es Bratwurst vom Verkaufsgrill. Auf Anmeldung. Tickets: 31,- €

Weitere Infos und Reservierungen unter (05151) 939990 oder hameln@flotte-weser.de sowie unter www.flotte-weser.de



© Flotte Weser



© Flotte Weser

Summer Party

TASTE THE BEAT

MUSIC BY DJ NILS

EINLASS AB 20:00 UHR | 07.09.2024



AURELIO'S

PANORAMA

Am Bruch 16, 31711 Luhden
+49 160 97026818
Am Golfplatz

• WELCOME DRINK • BARBECUE • COCKTAIL HAPPY HOUR • LIVE DJ

Hol dir jetzt dein Ticket

Vorverkauf 10€ | 15€ Abendkasse



Tag des offenen Gartens: Jede Menge tolle Anregungen für zu Hause

Am Samstag, 7. September laden Susanne und Matthias Jänsch zum 10. Mal zu einem „Tag des offenen Gartens“ auf ihrem Firmengelände der Firma „Bär Massivbau“ im Auetal, Westerwalder Straße 9 ein.

Ab 11 Uhr haben die Besucher die Möglichkeit, sich in dem liebevoll gestalteten Garten und auf Wunsch auch in Teilen des Büros und des Wohnhauses Anregungen für zu Hause zu holen, denn Firma „Bär Massivbau“ erstellt nicht nur schlüsselfertige Ein- und Mehrfamilienhäuser, sondern liefert auch alles um das Haus, wie Pflasterarbeiten und Natursteinarbeiten, um die es nun zum 10. Mal am Tag des offenen Gartens geht.

„Dabei erstellen wir nicht nur im Außenbereich einzigartige Exponate aus dem schönen Material des Obernkirchener Steinbruchs, sondern wir verwenden ihn gerne auch im Innenbereich. Sich etwas aus Obernkirchener Sandstein zu gönnen und zu besitzen ist eine Aufwertung für Haus und Garten. Obernkirchener Sandstein ist zeitlos, werthaltig und langlebig und somit eine Belohnung für Ihren Alltag“, so Susanne Jänsch.

„Wir erstellen für Sie Sand- und Natursteinarbeiten jeglicher

Art. Ob im Innen- oder Außenbereich, von der Planung bis zur Ausführung, sind Sie bei uns in guten Händen. Hinterleuchtete Regale, oder eine Minibar mit Glasböden, oder im Bad als Abmauerung und in der Küche eingesetzt, im WC, hinter Öfen oder ganze Kamine. Treppen, Mauern, Brunnen, Grillruinen, Verblendungen oder Sandsteinsockel. Sandstein ist einfach ein schöner Werkstoff, der gerade aus alten Steinen, die schon eine gewisse Patina haben, sehr schön anzuschauen ist. Auch in Verbindung mit alten Ziegelsteinen, Eichenbalken, Eisentüren und Stallfenstern bekommt Sandstein noch einmal einen ganz besonderen Touch, der jedes Werkstück einzigartig macht“, ergänzt Matthias Jänsch.

Die Besucher sind beim „Tag des offenen Gartens“ eingeladen, sich verzaubern zu lassen und ein paar schöne Stunden bei Kaffee und Kuchen, Bier und Bratwurst zu genießen. Arbeiten anderer Aussteller runden das Angebot ab.

Ausgelassene Sommer Party: TASTE THE BEAT

Im „Aurelio's Panorama“ am Golfplatz in Luhden, Am Bruch 16, steigt am Samstag, 7. September ab 20 Uhr eine ausgelassene Sommer Party.

Zu den trendigen Beats von Live DJ Nils können die Gäste auf der großen Tanzfläche in sommerlicher Partyatmosphäre mal wieder richtig abtanzen und feiern!

Dazu gibt es schmackhafte Speisen und Getränke. Einen Welcome Drink, leckeres Barbecue und eine Cocktail Happy Hour.

Der Vorverkauf ist gestartet! Schnell sein lohnt sich, denn die Vorverkaufstickets sind begrenzt. Der Eintritt kostet 10,- € im VVK, 15,- € an der AK. Die Tickets gibt es vor Ort, über Instagram oder telefonisch unter 0160 / 97026818.



Ein Fest für Gartenfreunde: Herbstfest bei Stauden-Junge

Stauden-Junge in Hameln, Seeangerweg 1, lädt am Samstag, 14. September von 9 bis 18 Uhr zum Herbstfest mit einem riesigen Sortiment an Gartenpflanzen, vielseitigen Ausstellern, Kurzvorträgen, Betriebsführung und Kinderprogramm ein.



„Die umfangreiche Pflanzenauswahl besteht aus Gewächsen, die zum großen Teil bei uns gewachsen und von ausgesuchten Lieferanten sind“, erklärt Inhaber Matthias Großmann.

Zusätzlich zum Pflanzensortiment bieten zahlreiche Aussteller aus der Region Schönes und Nützliches rund um Garten und Pflanzen an: Gartendeko aus Stein, Metall, Keramik und Naturmaterialien, Kissen zum Kuschneln und als Deko, verwunschene Welten auf Postkarten und Kalendern, Steinkamine und einiges mehr.

Während sich die großen Leute entspannt umschaun, können sich die kleinen Besucher beim Basteln mit Naturmaterialien und auf der Hüpfburg vergnügen.

Wie zuvor, gibt es auch wieder interessante Kurzvorträge:

11 Uhr: Bullet Journaling: Gut geplant durchs Gartenjahr

12 Uhr: Schöner Rasen, die richtige Pflege für den „Mittelpunkt“ im Garten

14 Uhr: Insektenfreundliche Gartengestaltung und Pflanzenauswahl am Beispiel der Wildbienen

Von 13 bis 15 Uhr können Gartenliebhaber Bodenproben aus ihrem eigenen Garten kostenlos analysieren lassen. Dafür brauchen sie nur ca. 1 Liter Erde von zuhause mitbringen.

Um 15.30 Uhr sind die Besucher zu einer Betriebsführung mit dem Themenschwerpunkt



„Stauden für Sträuße“ auf dem 3 ha großen Gärtnerei-Grundstück eingeladen.

Auch für das leibliche Wohl ist beim Herbstfest von Stauden-Junge bestens gesorgt: Kaffee, Kuchen, Bratwurst, Wein und eine Apfelsauswahl stehen bereit.

Weitere Infos: www.stauden-junge.de



Ludwig
Fresenius
Schulen

Unsere Ausbildungen* in Hannover, Minden und Stadthagen:

Ergotherapeut/in

Kosmetiker/in
(auch mit Zusatzqualifikation
Make-up Artist)

Pflegefachmann/-frau
(Verkürzung möglich)

Physiotherapeut/in
Rettungssanitäter/in

Unsere Weiterbildungen* in Stadthagen:

Bautechniker/in

Elektrotechniker/in

Maschinentechniker/in

*Alle Ausbildungen und Weiterbildungen u.a. durch Arbeitsagentur oder Jobcenter förderfähig

regelmäßige
Infoveranstaltungen



Was? Wann? Wo?
www.ludwig-fresenius.de

Ausnahmekünstler im Jazz Club Minden

Zwei Ausnahmekünstler locken im September in den Jazz Club Minden, Königswall 97. Einlass ist immer ab 20.00 Uhr.

Sa 21.09., 21 Uhr
krajenski. „B-3 Vol.2“ feat. MOORE

Neues Album, neue Band- und natürlich die originale Hammond aus den 60ern im Gepäck. Lutz Krajenski, neuerdings „krajenski.“, präsentiert seinen brandneuen Longplayer „B-3 Vol.2“, auf dem er sich diesmal Rare Groove, Funk und Boogaloo widmet. Das im September erscheinende neue Hammond-Album ist für den vielseitigen Hannoveraner Tastenmagier ein echter Meilenstein. Bei der Produktion hat er ganz neue Wege beschritten und gemeinsam mit gleich zwei Produzenten eine Musik kreiert, von der er bis dahin nicht zu träumen gewagt hätte. Im September geht es auf Release-Tour. Und klar, dass der Jazz Club ihn in Minden damit auf die Bühne bittet, die er schon so oft gerockt hat. Live begleiten ihn fantastische, junge Musiker- allen voran

MOORE, aufstrebender Sänger aus Rom, Italien. An der Gitarre Niklas Stadler aus Österreich und an den Drums der ebenfalls in Berlin lebende Basti Menz. Auf der Setlist finden sich Songs aus dem neuen Album plus ausgewählte Covers – das wird ein powervoller Abend! Tickets: 28,- €, Schüler/Studenten (bis 27 J.) 10,00 €, Mitglieder 14,00 €.

Sa 28.09., 21.00 Uhr
Dana Masters

Die Soul-/Jazz-Sängerin und Songwriterin Dana Masters wurde im tiefen Süden der USA geboren und wuchs dort in einer Familie auf, die sich stark in der Bürgerrechtsbewegung der 50er und 60er Jahre engagierte. Danas Musik, die Enkelin einer gefeierten Bürgerrechtsaktivistin ist, spiegelt die Freude, das Leid, den Schmerz und die Freude der menschlichen Erfahrung wider. Ihre Arbeit wird



© Cherith Loper

von einem weltweiten Publikum geliebt und ist zu gleichen Teilen bedeutungsvoll und einprägsam, voller Freude und Inspiration. Am 3. Mai 2024 wurde das Debütalbum der in Irland lebenden amerikanischen Soul- und Jazzsängerin Dana Masters Real Good Mood veröffentlicht. „Unsere Welt steht in Flammen. Globale aktuelle Ereignisse und verheerende Entwicklungen erschüttern die Menschheit. Es ist wichtiger denn je, dass wir nicht zulassen, dass der Schmerz und das Leid in der Welt die einzige Erzählung unseres Lebens sind. Es gibt überall um uns herum Herzschmerz und Ungerechtigkeit im Überfluss, aber es gibt auch Gutes und Großzügigkeit im Geiste, und wir müssen uns

wieder darauf besinnen, die kleinen Dinge zu feiern, wieder lernen, Freude zu empfinden und diese Freude frei mit uns selbst, unseren Mitmenschen und unserem gemeinsamen Alltag zu teilen. Ich bin in einer wirklich guten Stimmung.“ Dies ist Danas erstes Soloprojekt seit ihrer Tournee mit Van Morrison als Sängerin.

„Danas breit gefächerte musikalische Einflüsse sind in ihrem eigenen, einzigartigen Sound zu hören. Ihr stimmliches Geschick reicht von tief meditativ bis hin zu schwebenden, gefühlvollen Höhen.“- Van Morrison

Tickets: 30,- €, Schüler/Studenten (bis 27 J.) 10,00 €, Mitglieder 14,00 €.



© Lutz Band

Das Bad mit dem Schuss Karibik

TROPICANA Stadthagen

Letzter Einlass um 22:00 Uhr!

DIE SAGE DER WALPURGISNACHT

27. September 19:30 Uhr

LANGE SAUNANACHT IM TROPICANA STADTHAGEN

Wirtschaftsbetriebe Stadthagen GmbH • Jahrstraße 2 • 31655 Stadthagen • Tel.: 05721 9738-0 • www.tropicana-stadthagen.de

BÄR MASSIVBAU 10 Jahre

Westerwalderstrasse 9
 31749 Auetal/Westerwald
 Ab 11. Uhr!

10. Tag des offenen Gartens
 genießen stöbern

07. September 2024
 schlemmen entschleunigen lustwandeln

www.baer-massivbau.de

Lange Nacht der Kultur 2024 in Minden: Große Bandbreite der regionalen Kulturszene

Bei der Langen Nacht der Kultur 2024 präsentiert sich am Samstag, 14. September von 18 bis 24 Uhr eine große Bandbreite der regionalen Kulturszene in Minden.



Bis spät in die Nacht bietet der Veranstalter, das Mindener Kulturforum, an insgesamt 13 verschiedenen Veranstaltungsorten heimischen Künstlerinnen und Künstlern der freien

Kulturszene die Möglichkeit, in halb- bis dreiviertelstündigen Auftritten deren große Bandbreite zu demonstrieren. Man darf sich auf ein spannendes und abwechslungsreiches Programm freuen! Eine Übersicht aller Veranstaltungsorte und Auftritte gibt es unter www.kulturforum-minden.de. Dort findet sich auch ein Online-Blätterkatalog.

Die Tickets (Eintrittsarmbänder) sind nur im Vorverkauf erhältlich und kosten 8,- € / erm. 5,- €. Vorverkauf: express-Ticketservice & mehr, Obermarktstr. 26 – 30, Bücherwurm, Obermarktstr. 4, Domschatz Minden, Kleiner Domhof 24, Minden Marketing GmbH, Domstr. 2.

Lange Saunanacht im Tropicana Stadthagen: „Die Sage der Walpurgisnacht“

Das Tropicana Stadthagen bietet am Freitag, 27. September ab 19.30 Uhr wieder ein tolles Highlight für Saunafreunde: Die Lange Saunanacht unter dem Motto „Die Sage der Walpurgisnacht“.

In acht Themensaunen können die Besucher den Stress des Alltags hinter sich lassen und ihrem Körper etwas Gutes tun: Bei wohlduftenden Aufgüssen entspannen und in der Ruhe der Saunalandschaft in sich hinein hören. Die Meditations- und Ritualsauna, die Sibirische Banja oder die Biofiresaunen laden dazu ein. Letzter Einlass zur Langen Saunanacht ist um 22 Uhr. Das Team des Tropicana empfiehlt den Saunafans die Gelegenheit zu nutzen und sich noch mehr Wellness zu gönnen. Wohltuende Massagen können gerne vorab über die Website gebucht werden und in der Saunagastronomie gibt es täglich frische Speisen und Getränke. Die Saunaanlage des Tropicana Stadthagen ist übrigens mit dem Qualitätszeichen SaunaPremium***** ausgezeichnet. Kontakt und Öffnungszeiten: Tropicana Stadthagen, Jahnstr. 2, Stadthagen, Tel. (05721) 973810, geöffnet Mo 13 - 22 Uhr, Di - Fr 10 - 22 Uhr (Mi nur Damensauna), Sa/So und Feiertage 9 - 22 Uhr.



Schiffstouren im September & Oktober

27.09. - 17.30-20.45 Uhr **Herbstgrillen**
 28.09. - 19.00-00.30 Uhr **Gaudi an Bord**
 04.10. - 19.00-23.00 Uhr **90er-Jahre-Party**

Rundfahrten ab/an Hameln • Weitere Infos telefonisch + per Mail
 ☎ 05151-939990 • hameln@flotte-weser.de

Die neue Show im GOP Bad Oeynhausen: FUNKY TOWN - Urban grooves and moves

Bei der Herbstshow vom 13. September bis 10. November 2024 im GOP Variété-Theater Bad Oeynhausen hält es das Publikum garantiert nicht auf den Stühlen, denn die Show widmet sich voll und ganz der groovigen Musik.

Funk inspiriert Generationen, erreicht die Seele und prägt überall auf der Welt ein urbanes Lebensgefühl. Ob als jazziger Soul-Pop in den USA, als Discosound der 80er oder als Hip-Hop- und House-Music: Funk begeistert, Funk bewegt. Wenn sich dieser Groove mit moderner Weltklasse-Akrobatik paart, dann brennt endgültig die Luft. Diese Show erfüllt die Zuschauer von Kopf bis Zeh mit Musik.



Eintrittskarten für die neue Show sind ab 35,- € erhältlich. Kinder bis einschließlich 14 Jahre erhalten 50 % Rabatt auf den Kartenpreis. Schüler und Studenten erhalten immer donnerstags 50 % Rabatt. Showtime ist mittwochs um 19 Uhr und donnerstags um 20.00 Uhr, freitags und samstags 17 und 20 Uhr, sonn- und feiertags um 14.00 und 17.00 Uhr. Tickets und Gutscheine unter (05731) 7448 0 oder www.variete.de.

**AGAPLESION
EV. KLINIKUM
SCHAUMBURG**

**Tag der offenen Tür
am Sonntag, 22.09.2024
von 11.00 - 17.00 Uhr**

Buntes Programm für Groß und Klein!
 Blicke hinter die Kulissen, z. B.
 in den OP, ins Herzkatheterlabor oder
 in die Zentrale Notaufnahme!

Zum Schaumburger Klinikum 1 • 31683 Obernkirchen
 T (05724) 95 80 - 0 • www.ev-klinikum-schaumburg.de

Burghof-Klinik

Die Burghof-Klinik ist ein mittelständisches Familienunternehmen, in dem eine Verbindung zwischen fundierter Erfahrung und der Umsetzung des aktuellen Wissensstandes in Medizin, Psychotherapie und Pflege gelebt wird. An verschiedenen Standorten werden insgesamt 248 Patienten*innen versorgt. Unsere psychiatrische Abteilung verfügt über 105 Betten und 52 teilstationäre Plätze sowie 2 Institutsambulanzen, die psychosomatische Abteilung über 77 Betten und 14 teilstationäre Plätze.

Werden Sie Teil unseres Teams und unterstützen uns in Teil- oder Vollzeit als

Ergotherapeut (m/w/d)

Ihre Aufgaben

- schwerpunktmäßig ergotherapeutische Gruppenbehandlung
- soziales Fertigkeiten-Training
- ausdruckszentriertes Arbeiten

Ihr Profil

- abgeschlossene Berufsausbildung als Ergotherapeut (m/w/d)
- hohe fachliche und persönliche Kompetenz
- Verantwortungsbewusstsein und Engagement
- selbständiges Arbeiten
- Teamfähigkeit
- PC-Kenntnisse
- Berufserfahrung in der Psychiatrie wäre von Vorteil
- Führerscheinklasse B und ein eigener Pkw wären von Vorteil

Wir bieten:

- Eine umfangreiche Einarbeitung
- Einen attraktiven und krisensicheren Arbeitsplatz
- Eine leistungsgerechte Vergütung
- betriebliche Altersvorsorge
- Job-Rad
- Innerbetriebliche Schulungen
- Die Zusammenarbeit in einem motivierten Team
- Die Möglichkeit eigene Ideen in das Behandlungskonzept einzubringen

Wenn wir Ihr Interesse geweckt haben, senden Sie bitte Fragen oder Ihre Bewerbung an Frau Ursula Meier, Personalabteilung, ursula.meier@burghof-klinik.de oder auf dem Postweg - Burghof-Klinik GmbH, Virchowstr. 5, 31737 Rinteln.

Wir freuen uns auf Sie!

www.burghof-klinik.de

Burghof-Klinik

Die Burghof-Klinik ist ein mittelständisches Familienunternehmen, in dem eine Verbindung zwischen fundierter Erfahrung und der Umsetzung des aktuellen Wissensstandes in Medizin, Psychotherapie und Pflege gelebt wird. An verschiedenen Standorten werden insgesamt 248 Patienten*innen versorgt. Unsere psychiatrische Abteilung verfügt über 105 Betten und 52 teilstationäre Plätze sowie 2 Institutsambulanzen, die psychosomatische Abteilung über 77 Betten und 14 teilstationäre Plätze.

Zum nächstmöglichen Termin suchen wir zur Verstärkung unseres Teams im Allgemein- sowie Akutpsychiatrischen und Psychosomatischen Bereich

Examinierte Pflegefachkräfte (m/w/d) für den Tagdienst in Voll- oder Teilzeit

Ihre Aufgaben:

- ganzheitliche psychiatrische-psycho somatische Pflege
- Mitwirken bei diagnostischen und therapeutischen Maßnahmen
- Koordination und Organisation pflegerischer Abläufe
- nahezu vollelektronische Pflegedokumentation
- Betreuung und Beratung in Alltags- und Krisensituationen.

Ihr Profil:

- eine abgeschlossene Berufsausbildung zum Gesundheits- und Krankenpfleger*in, Krankenschwester/ Krankenpfleger oder Altenpfleger*in oder Heilerziehungspfleger*in.
- eine Weiterbildung und/oder Berufserfahrung in der Psychiatrie, Psychosomatik wäre wünschenswert, aber nicht zwingend notwendig
- Sie haben Interesse an der psychosozialen Versorgung von Patient*innen
- Sie besitzen eine hohe Sozialkompetenz
- Sie sind aufgeschlossen, empathisch und teamfähig
- Sie arbeiten selbständig und verantwortungsbewusst
- Sie sind flexibel und zuverlässig.

Wir bieten:

- Eine umfangreiche Einarbeitung
- Einen attraktiven und krisensicheren Arbeitsplatz
- Eine leistungsgerechte Vergütung
- betriebliche Altersvorsorge
- Job-Rad
- Innerbetriebliche Schulungen
- Die Zusammenarbeit in einem motivierten Team
- Die Möglichkeit eigene Ideen in das Behandlungskonzept einzubringen

Wenn wir Ihr Interesse geweckt haben, senden Sie bitte Fragen oder Ihre Bewerbung an Frau Ursula Meier, Personalabteilung, ursula.meier@burghof-klinik.de oder auf dem Postweg - Burghof-Klinik GmbH, Virchowstr. 5, 31737 Rinteln.

Offene Bewerberstunde: jeden Donnerstag von 15:00 bis 16:00 Uhr in der Virchowstr. 5.

www.burghof-klinik.de

Therapiezentrum am Waldkater

Zur interdisziplinären Behandlung unserer Bewohner, Klienten und hier betreuten Personen haben wir das Therapiezentrum am Waldkater gegründet.

Bei uns steht der jeweilige Mensch mit seinen individuellen Bedürfnissen im Vordergrund.

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir:

- **Physiotherapeuten***
(gerne mit Zertifikat in KG ZNS, MLD, MT)
- **Logopäden***
- **Ergotherapeuten***

Wir bieten:

- faires Gehalt + Weihnachtsgeld
- bis zu 35 Tagen Urlaub
- flexible Arbeitszeiten
- regelm. Teamsitzungen und Fortbildungen
- Gestaltungsmöglichkeit des Arbeitsplatzes

Dein Profil:

- Freundlichkeit und Einfühlungsvermögen
- abgeschlossene Berufsausbildung / Studium
- selbstorganisiertes Arbeiten

Für weitere Informationen und bei Interesse wende dich bitte an:

Lisa Marie Lachmann, 05751/89104510, l-m.lachmann@lebenshilfe-rinteln.de

*m/w/d



**Lebenshilfe Rinteln e.V.
Einrichtungen für Menschen mit besonderen
Bedürfnissen**

- Frühförderung ♦ integr. Kindertagesstätte am Waldkater ♦
- Heilpädagogischer Kindergarten ♦
- Schule am Waldkater ♦
- Wohnbereiche: Haus Alexandra ♦ Haus Katharina ♦
- Haus Victoria ♦ Haus Antonia ♦ Wohntraining ♦
- Assistenz beim Wohnen ♦
- Pflegeheim „Haus am Waldkater“ ♦
- Therapiezentrum am Waldkater

Waldkaterallee 13, 31737 Rinteln, Tel. 05751 89 104 0
www.lebenshilfe-rinteln.de

Besondere Wohnform

Das Team der besonderen Wohnform sucht Sie, wenn Sie Menschen mit geistigen Beeinträchtigungen im stationären Bereich individuell unterstützen und fördern möchten.

Sie sind...

- kontaktfreudig
- offen und aufgeschlossen
- hilfsbereit
- fröhlich
- warmherzig
- tolerant und einfühlend
- unvoreingenommen
- wertschätzend

... dann sind Sie bei uns genau richtig!

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir einen Wohngruppenmitarbeiter*:

- **Heilerziehungspfleger* / Erzieher***
- **Krankenpfleger* / Altenpfleger***
- **Ergotherapeut***
- **Sozialassistent* / Pflegeassistent***
- **Quereinsteiger ohne Ausbildung***

Sie sollten eine motivationsorientierte Arbeitseinstellung, ein überdurchschnittliches Maß an sozialen Kompetenzen sowie empathische Denkstrukturen mitbringen. Selbständiges Arbeiten und Organisieren sollte für Sie kein Problem sein.

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann melden Sie sich bei

Marco Reinking, 05751/89104600, m.reinking@lebenshilfe-rinteln.de

*m/w/d



DAS **STÜKEN MEHR** PERSPEKTIVE

Pioniergeist, unternehmerische Visionen und die Überzeugung, dass effiziente Lösungen am besten in Zusammenarbeit entstehen – mit dieser Einstellung gründete Hubert Stüken 1931 unser Familienunternehmen.

Im Laufe der Zeit hat sich viel getan. STÜKEN beschäftigt heute mehr als 1200 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter an fünf Standorten auf drei Kontinenten. Doch eines ist geblieben: Als Weltmarktführer stehen wir für höchste Präzision in der Herstellung von Tiefziehteilen, Stanz- und Stanzbiegeteilen, Baugruppen und kunststoffumspritzten Bauteilen.

Überall dort, wo hochwertige Lösungen benötigt werden, sind wir zu Hause. Vom Automobil bis zur Medizintechnik, von der Elektronik bis hin zu Geräten des täglichen Bedarfs – STÜKEN beliefert alle Bereiche der Industrie, weltweit und stets auf höchstem Niveau.

Für unseren Standort Rinteln suchen wir derzeit:

- ▶ **Trainee Technik (m/w/d)**
- ▶ **Industriemechaniker als Maschineneinrichter (m/w/d)**
- ▶ **Ausbildung 2025**
 - **Industriemechaniker (m/w/d)**
 - **Zerspanungsmechaniker (m/w/d)**
 - **Industriekaufmann (m/w/d)**
 - **Fachinformatiker (m/w/d)**
 - **Elektroniker für Betriebstechnik (m/w/d)**
- ▶ **Duales Studium 2025**
 - **Wirtschaftsingenieur (m/w/d)**

Was wir bieten:

- Arbeiten in einem international erfolgreichen Familienunternehmen mit langfristiger Perspektive
- Eine partnerschaftliche und vertrauensvolle Unternehmenskultur
- Eine attraktive Vergütung im Rahmen des Tarifvertrages der Metall- und Elektroindustrie, u. a. mit Urlaubs- und Weihnachtsgeld, sonstigen Einmalzahlungen sowie Zuschlägen
- 30 + 1 Tage Urlaub
- Attraktive Zusatzleistungen, wie z. B. ein Betriebsrestaurant und Gesundheitsangebote (bspw. EGYM Wellpass)
- Gute Verkehrsanbindung, ausreichend kostenfreie Parkplätze



Nähere Einzelheiten finden Sie auf: <https://stueken.de/unternehmen/karriere/stellenangebote>

Hubert Stüken GmbH & Co. KG

Personalabteilung · Alte Todenmanner Straße 42 · 31737 Rinteln

**Praxis für
Osteopathie & Physiotherapie
Rahele Lutter**

**Willkommensbonus für neue
Mitarbeiter über 800 Euro!**

Wir stellen zu sofort oder später ein:

Physiotherapeut/in m/w/d

- 30 Tage Urlaub plus 5 Tage bezahlten Urlaub für Fortbildungen
- überdurchschnittliche Bezahlung
- die Rezeption ist besetzt, dadurch kein Stress für die Therapeuten
- ...und das Beste - wir sind ein klasse Team mit einer sehr netten Chefin

Infos gern vorab!

**Bahnhofstr. 5 · 31737 Rinteln
Tel. 05751 / 6564**



Alles unter einem Dach! Das gibt`s nur in Rinteln!

Zertifizierter Bildungsträger (AZAV)

- Job-Coaching, Bewerbungsoptimierung
- Existenzgründercoaching

Anerkannte Schuldnerberatungsstelle nach §3 Abs. 1 AGInsO

- Schuldenregulierung, P-Konto-Bescheinigungen
- Privatsolvenz (Verbraucherinsolvenz)

Rechtsanwaltskanzlei Heinz Krüger

- Arbeitsrecht, Familienrecht, Mietrecht
- Insolvenzrecht, Sozialrecht

Agentur Ihr Checkpoint

- Webdesign, Drucksachen, Marketing, Büroorganisation für Existenzgründer und kleine Unternehmen

Tel. 0 57 51 - 993 43 76



Ihre Fragen an uns einfach per WhatsApp



Schaumburger Beratungszentrum
Inh. Stephanie Schütze
Bäckerstraße 30 A
31737 Rinteln

www.baeckerstrasse-30a.de

Physiotherapie Molthahn/Böhne

Physio gesucht!

- Krankengymnastik
- Manuelle Therapie
- Lymphdrainage
- Bobath-Therapie
- Fango-Massagen

Termine nach Vereinbarung.

Am Steinanger 2 · 31737 Rinteln · Telefon 05751 44957
Fax 05751 957883 · physiotherapie-molthahn@t-online.de

riha

WeserGold®

Deine Karriere bei riha WeserGold am Standort Rinteln

Stellenangebote

- Assistenz des Vorsitzenden der Geschäftsführung (m/w/d)
- Lebensmitteltechnologie als CIP-Manager (m/w/d)
- Einkäufer indirektes Material (m/w/d)
- Einkäufer Produktionsmaterial (m/w/d)
- Elektroniker für Betriebstechnik (m/w/d)
- Elektroniker für Energie- und Gebäudetechnik (m/w/d)
- Industriemechaniker im Bereich Medientechnik (m/w/d)
- Laborhilfskraft (m/w/d)
- Leiter Prozessmanagement (m/w/d)
- Mitarbeiter Mosterei (m/w/d)
- Mitarbeiter Prozesskontrolle (m/w/d)
- Mitarbeiter Tanklager (m/w/d)
- Projektgenieur für Anlagenplanung und Verpackungstechnik (m/w/d)
- Prozessmanager (m/w/d)
- Schichtführer Ausmischung (m/w/d)
- Teamleiter technisches Magazin (m/w/d)

Ausbildungsplätze zum 01.08.2025

- Berufskraftfahrer (m/w/d)
- Chemielaborant (m/w/d)
- Elektroniker für Betriebstechnik (m/w/d)
- Fachkraft für Abwassertechnik (m/w/d)
- Fachkraft für Fruchtsafttechnik (m/w/d)
- Fachkraft für Lagerlogistik (m/w/d)
- Fachkraft für Lebensmitteltechnik (m/w/d)
- Fachlagerist (m/w/d)
- Industriekaufmann (m/w/d)
- Industriemechaniker (m/w/d)
- Bachelor of Arts - Betriebswirtschaftslehre (m/w/d)

Finde uns auch auf:



Wir freuen uns auf Ihre aussagekräftige Bewerbung!

karriere@riha-wesergold.de



eService der Agentur für Arbeit:
Neue Anmeldungsform für persönliche Berufsberatung

Die Berufsberatung unterstützt Schülerinnen und Schüler bei ihrer Studien- und Berufswahl, während der Ausbildung oder im Studium. Ab sofort können Interessierte einen neuen eService nutzen, um sich bei der Berufsberatung ihrer Agentur für Arbeit anzumelden.

Ab sofort steht jungen Menschen ab 15 Jahren zusätzlich ein eService zur Verfügung, mit dem die Anmeldung schnell und einfach online möglich ist.

Wer die neue Anmeldung nutzen möchte, muss sich einmalig im Portal der Bundesagentur für Arbeit registrieren. Dazu sind nur wenige Angaben notwendig:

- persönliche Daten und Kontaktinformationen
- Angaben zur Schule und zum (angestrebten) Abschluss
- gewünschte Beratungsthemen

Anschließend erhalten die Nutzerinnen und Nutzer einen Termin für eine Beratung.

Der neue eService ist erreichbar unter: www.arbeitsagentur.de.

STATIONEN | SCHALTHÄUSER UND BAUWERKE | ELEKTROAUSBAU



Umschalten auf Zukunft.



◀ www.karriere.scheidt.de

Unsere aktuellen Stellen im Bereich Beton, Elektro, Handwerk uvm.

In 3 Minuten ohne Anschreiben bewerben!

In Rinteln-Nord gegenüber McDonald's

SCHEIDT GmbH & Co. KG · Galgenfeld 2 · 31737 Rinteln



Produktionshelfer oder Medientechnologe
Druckweiterverarbeitung (m/w/d)
 in Vollzeit

Ihr Profil / Ihre Aufgaben

- Generell zeichnen Sie Qualitätsbewusstsein, Leistungsbereitschaft, Teamfähigkeit, Flexibilität und Zuverlässigkeit aus.
- Sie besitzen Sie eine gewissenhafte, sorgfältige Arbeitsweise und sind belastbar.
- abgeschlossene Ausbildung zum Medientechnologen Druckweiterverarbeitung bzw. Buchbinder **ist von Vorteil, aber kein Muss.**

Wir bieten

- Abwechslungsreiche Aufgaben in einem attraktiven Arbeitsumfeld und netten Kollegen/innen.
- 30 Tage Urlaub im Jahr
- kostenlose Getränke während der Arbeitszeit

Senden Sie uns ihre Bewerbungsunterlagen gerne per Mail.

art+image GmbH & Co. KG | Dresdener Str. 4 | 32423 Minden
 Tel.: +49 571-82898-0 | www.art-image.de | info@art-image.de

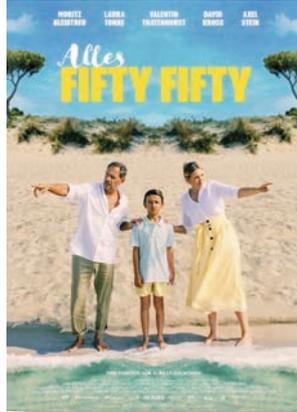
STARTE EINEN RUNDGANG DURCH UNSER GEBÄUDE



Kino

Alles Fifty Fifty**FSK ab 6 freigegeben**

Marion (Laura Tonke) und Andi (Moritz Bleibtreu) sind als Eltern so sehr von sich überzeugt, dass es für sie selbst nach ihrer Trennung voneinander eine Selbstverständlichkeit ist, sich weiterhin gleichberechtigt um ihren elf Jahre alten Sohn Milan (Valentin Thatenhorst) zu kümmern. Selbst in den Sommerurlaub nach Italien, bei dem sogar Marions neuer Partner Robin (David Kross) dabei ist, fahren sie noch gemeinsam. Nur wird ihnen dabei schlagartig klar, dass sie sich an ihre eigene Nase fassen müssen, weil ihr kleiner Milan wohl doch keine so gute Erziehung genossen hat und damit beginnt, seine Eltern nach Strich und Faden gegeneinander auszuspielen. Marion und Andi beschließen also, sich fortan mit neuer Ernsthaftigkeit und Strenge um die Erziehung ihres Sohnes zu kümmern. Dabei lernen sich die beiden selbst neu kennen und beginnen vorsichtig, sich wieder anzunähern. Kann die alte Familie wieder zusammenfinden?

Deutscher Kinostart: 29. August 2024<https://www.allesfiftyfifty-film.de/home/>**Die Schule der magischen Tiere 3**

Mit einem Auftritt beim traditionellen Waldtag will Ida (Emilia Maier) die Aufmerksamkeit auf den unbedingt notwendigen Naturschutz und damit auch den Schutz des örtlichen Wäldchens lenken. Zwei Fliegen mit einer Klappe denkt sich sich Helene (Emilia Pieske), die die Performance filmen und ins Netz stellen will – sie träumt nämlich von einer Karriere als Influencerin und hofft, dass ihr Idas Auftritt den entscheidenden Schub geben wird. Doch Helene geht es nicht um den bloßen Ruhm. Denn ihre Familie ist praktisch pleite und sie will mit der Influencer-Knete das Schlimmste verhindern. Dass dann auch noch ihr magischer Kater Karajan (Stimme: Ralf Schmitz) die exorbitantesten Wünsche äußert, macht die Sache nicht unbedingt leichter. Als sich die nächste große Gelegenheit – eine Modenschau im Naturkundemuseum – auftut, macht Helene jedoch einen folgenschweren Fehler: Sie überredet die Museumsdirektorin als Teil des Rahmenprogramms mit ihrer Klasse auftreten zu dürfen, verpeilt dabei aber, dass die Modenschau und Idas Waldtag auf dem selben Termin liegen...

Deutscher Kinostart: 26. September 2024<https://www.die-schule-der-magischen-tiere-film.de/>

Buch

Von Uta Fahrenkamp, Buch & Wein

Nora Bossong

„Reichskanzlerplatz“

Suhrkamp Verlag, gebunden, 25,- €

„Das Dritte Reich erzählen?“ Die Frage wird oft gestellt, nicht zu Unrecht. Nora Bossong beantwortet sie mit diesem großartigen Buch, indem sie es tut - vielschichtig, besonnen und erbarungslos.« sagt Daniel Kehlmann

Als Hans die junge und schöne Stiefmutter seines Schulfreunds Hellmut Quandt kennenlernt, ahnt er noch nicht, welche Rolle Magda in seinem Leben spielen wird, für ihn persönlich, aber auch Jahre später als fanatische Nationalsozialistin und Vorzeigemutter des »Dritten Reichs«. Noch ist die Weimarer Republik im Aufbruch und Hans so heftig wie hoffnungslos in Hellmut verliebt. Doch nach einem Unglücksfall beginnen Hans und Magda eine Affäre, von der sie sich Trost und Vorteile versprechen: Sie will aus ihrer Ehe ausbrechen, er seine Homosexualität verbergen. Erst als Magda Joseph Goebbels kennenlernt und der NSDAP beitrifft, kommt es zwischen Hans und ihr zum Bruch. Während Magda mit ihren Kindern bald in der Wochenschau auftritt, gerät Hans zunehmend in Gefahr. Ein Roman, der über zwanzig Jahre den Weg zweier Menschen und eines Landes erzählt, der nicht unausweichlich war. Nora Bossong zeichnet in ihrem neuen Roman das intensive Porträt der Frau, die Magda Goebbels wurde, und ihres jungen Liebhabers. Zwei Menschen in der Maschinerie der historischen Ereignisse, unterschiedlich verstrickt, unterschiedlich schuldig geworden. Auch an sich selbst.



Manfred Lütz, Paulus van Husen

„Als der Wagen nicht kam“

Penguin Verlag, Taschenbuch, 16,- €

Die fesselnde Autobiografie eines NS-Widerständlers, entdeckt und herausgegeben von Bestsellerautor Manfred Lütz



Manfred Lütz hat die zeitgeschichtlich bedeutsame Autobiografie seines Großonkels entdeckt und herausgegeben. Als Mitglied des Kreisauer Kreises fühlt sich Paulus van Husen von seinem Gewissen aufgerufen, Widerstand gegen die NS-Diktatur zu leisten, auch unter Einsatz des Lebens. In seinen Erinnerungen schildert Paulus von Husen, wie ihn der Erste Weltkrieg aus seinem wohlgeordneten Leben wirft, wie er in die internationale Politik und nach 1933 in Konflikt mit den Nazis gerät. Er erzählt, wie er Claus Schenk Graf von Stauffenberg begegnet, nach dem missglückten Attentat auf Adolf Hitler verhaftet wird und die Gestapo-Verhöre und das KZ mit Glück und Geschick überlebt. Nach dem Ende des Zweiten Weltkriegs wird Paulus von Husen schließlich der erste Verfassungsgerichtspräsident Nordrhein-Westfalens, seine fesselnde Lebensgeschichte liest sich wie ein Roman.

Für kleine Sprachkünstler und wortbegeisterte Kinder ab 4 Jahren:

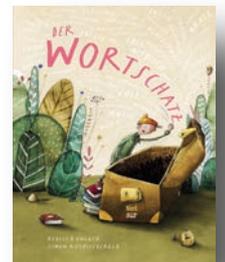
Rebecca Gugger und Simon Röthlisberger

„Der Wortschatz“

NordSüd Verlag, gebundenes, großformatiges Bilderbuch, 17,- €

Oscar findet eine Schatztruhe. Als er sie öffnet, ist er enttäuscht: Nichts als olle Wörter! Achtlos pfeffert Oscar das Wort »quietschgelb« ins Gebüsch. Gleich darauf rennt ein gelber Igel an ihm vorbei! Da wird Oscar klar, was er mit den gefundenen Wörtern alles anstellen kann. Irgendwann ist die Kiste leer, und Oscar steht wortlos da. Zum Glück zeigt ihm die Sprachkünstlerin Louise, wie er selbst neue Wörter machen kann und erklärt, weshalb er behutsamer mit ihnen umgehen sollte. Sprache ist etwas Lustvolles und Sinnliches, und sie besitzt große Macht.

Mit Feinsinn und Humor erzählen Rebecca Gugger und Simon Röthlisberger vom bewussten Umgang mit Sprache. Jede Seite bietet ein raffiniertes Zusammenspiel von Bild, Grafik und Text.



Abzocke mit kostenloser SCHUFA-Datenkopie

Sie zahlen 30 Euro für eine Dienstleistung, die sie umsonst bekommen können: Immer mehr Drittanbieter bitten Verbraucher:innen für die Beantragung der kostenlosen SCHUFA-Datenkopie im Netz zur Kasse. Verbraucherschützer warnen: Vorsicht vor der Abzocke!

Verbraucher können ihre gespeicherten Daten bei der SCHUFA kostenlos abrufen. Sogenannte Drittanbieter haben darin ein Geschäftsmodell entdeckt. Sie verlangen eine Servicegebühr von 30 Euro für die Aufnahme der persönlichen Daten und Weiterleitung des Datenkopie-Antrags an die SCHUFA - obwohl genau das einfach selbst und umsonst erledigt werden kann. Den Verbrauchern entsteht dadurch ein Millionen-Schaden – pro Monat. Dies belegen neue Zahlen der SCHUFA.

So haben Verbraucher im Juni 2024 140.000 Datenkopien abgerufen. 50.000 davon, also 36 %, kamen allein über die selbst ernannten Serviceanbieter, die mit der "SCHUFA Selbstauskunft" werben. Sie verlangen für diese Dienstleistung knapp 30 Euro – und setzen mit den Verbrauchern allein im Juni 1,5 Millionen Euro um. „Verbraucherinnen und Verbraucher werden von diesen Drittanbietern im Internet gezielt in die Irre geführt und für die kostenfreie SCHUFA-Datenkopie zur Kasse gebeten“, sagt Ole Schröder, Vorstand der SCHUFA Holding AG.

Was steht in der SCHUFA-Datenkopie?

Die SCHUFA-Datenkopie ist eine Übersicht über die Informationen, die bei der SCHUFA über eine Person gespeichert sind. Sie weist aus, woher die Informationen stammen und an wen sie in den vergangenen zwölf Monaten weitergeleitet wurden. Ebenfalls enthalten sind in den vergangenen zwölf

Monaten übermittelte Wahrscheinlichkeitswerte hinsichtlich eines Zahlungsausfallrisikos. Mit der kostenlosen Datenkopie erfüllt die SCHUFA das gesetzlich normierte Auskunftsgem. Art. 15 DSGVO. Auf der SCHUFA-Website können Verbraucher die Datenkopie direkt über ein Online-Formular bequem und in wenigen Schritten anfordern.

Anteil an Drittanbietern nimmt zu

Wie die Auswertungen der SCHUFA zeigen, hat der Anteil der Datenkopien, die über Drittanbieter eingereicht werden, in den vergangenen fünf Jahren zugenommen. 2019 lag er noch bei 7 % im Gesamtjahresschnitt, seither ist er kontinuierlich angestiegen – auf 21 % im Gesamtjahresschnitt 2023. Und die Tendenz schreibt sich fort: Für das Jahr 2024 beträgt der kumulierte Jahreswert, der die erste Jahreshälfte umfasst, bereits 29 %.

Auch Verbraucherschützer schlagen Alarm

Auch die Verbraucherzentralen warnen immer wieder vor der Abzocke der Drittanbieter. Wie die Verbraucherzentrale NRW im Juli 2024 der Westdeutschen Zeitung sagte, zählen zu den Anliegen Rat suchender Verbraucher auch die gebührenpflichtigen Angebote von Drittanbietern im Zusammenhang mit der eigentlich kostenlosen SCHUFA-Selbstauskunft. Verbraucher berichteten demnach, dass sie auf der Suche nach der SCHUFA-Datenkopie im Internet auf täuschend ähn-



lichen Seiten von Drittanbietern landeten, die für den kostenfreien Service Gebühren forderten. Die Verbraucherschützer raten daher, bei Bedarf einer SCHUFA-Selbstauskunft nicht auf Suchmaschinen zurückzugreifen, "da auch hier Abzocker auf Angriffsmodus schalten", sagte Andreas Adelberger, Leiter der

Beratungsstelle der Verbraucherzentrale NRW.

Schufa-Datenkopie

Die kostenfreie SCHUFA-Datenkopie kann über das Online-Portal der SCHUFA (www.schufa.de) bequem angefordert werden.

(Quelle: SCHUFA Holding AG)

IHR RECHT IN GUTEN HÄNDEN!

➔ **KANZLEI CARELL** ⬅

MARCUS CARELL

RECHTSANWALT
UND NOTAR

Fachanwalt für Arbeitsrecht
Fachanwalt für Miet- und Wohnungseigentumsrecht

Bäckerstraße 42 · 31737 Rinteln/Weser
Tel: 05751/924 50 80 · www.kanzlei-carell.de



FLORENTINE JAKOBSOHN
Rechtsanwältin – Fachanwältin für Erbrecht
Notariatsverwalterin in Bückeburg

Neu in Obernkirchen - barrierefrei!

Sülbecker Weg 22 • 31683 Obernkirchen
fon 05724-9709270 • mobile 0176-39569430
info@ra-jakobsohn.de www.ra-jakobsohn.de

Regelmäßige Termine:

dienstags ...

7.00 - 13.00 Uhr
Rintelner Wochenmarkt
 Ort: Marktplatz
 Info: Stadt Rinteln,
 05751 - 403183

freitags ...

18.00 - ca. 19.30 Uhr
Öffentliche Erlebnis-Stadtführung
 Kosten: 5,- € pro Person
 Treffpunkt: Nachtwächter-Denkmal am Marktplatz
 Tickets: Touristikzentrum,
 05751 - 4019620,
 www.freizeit-kiosk.de

samstags ...

7.00 - 13.00 Uhr
Rintelner Wochenmarkt
 Ort: Kirchplatz
 Info: Stadt Rinteln,
 05751 - 403183

täglich ...

bis So 01.09.2024
 Di - Sa 14.00 - 17.00 Uhr
 So u. feiertags 11.00 - 17.00 Uhr
Sonderausstellung Museum Rinteln:
„Rätselhaftes Mittelalter – Neues Altes aus dem Schaumburger Land“
 Für Gruppen nach Anmeld.

auch vormittags od. abends
 Eintritt: Erw. 3,50 €, Ki. 1,50 €, Ki unter 7 J. frei, Heimatbundmitgl. frei
 Ort: Die Eulenburg, Universitäts- u. Stadtmuseum Rinteln, Klosterstr. 21
 Info: 05751 - 41197,
 www.eulenburg-museum.de

Sa 14.09. - So 17.11.24
 Di - Sa 14.00 - 17.00 Uhr
 So u. feiertags 11.00 - 17.00 Uhr
Sonderausstellung Museum Rinteln:

„NOCH MEHR geniale Murmalbahnen“
 Für Gruppen nach Anmeld. auch vormittags od. abends
 Eintritt: Erw. 3,50 €, Ki. 1,50 €, Ki unter 7 J. frei, Heimatbundmitgl. frei
 Ort: Die Eulenburg, Universitäts- u. Stadtmuseum Rinteln, Klosterstr. 21
 Info: 05751 - 41197,
 www.eulenburg-museum.de

ab 9.00 Uhr
Steingarten an der Paschenburg e.V.
 Im öffentlich zugängl. Garten: laufende Ausstellung von Skulpturen, Steinbildhauerei, Relieifarbeiten
 Ort: Steingarten an der Paschenburg, Paschenburg 1
 Info: www.steingarten-paschenburg.org

Tagestipps

Fr 30.08.

17.00 - 01.00 Uhr
Hamelner Pflasterfest
 Mit tollen Bands auf 6 Bühnen, s. S. 22
 Ort: Innenstadt Hameln
 Info: www.hameln.de

Sa 31.08.

12.00 - 01.00 Uhr
Hamelner Pflasterfest
 Mit tollen Bands auf 6 Bühnen, s. S. 22
 Ort: Innenstadt Hameln
 Info: www.hameln.de

Sa 31.08.

14.30 Uhr
100 Jahre Hermann Diestelhorst
 Eröffnung der Kunstaussstellung, s. S. 6
 Ort: Kloster Möllenbeck

So 01.09.

10.00 - 16.00 Uhr
Goldbecker Straßenflohmarkt
 In alten und neuen Schätzen stöbern, s. S. 6
 Ort: Rinteln-Goldbeck
 Info: flohmarkt-goldbeck@web.de

So 01.09.

11.00 - 18.00 Uhr
100 Jahre Hermann Diestelhorst
 Kunstaussstellung, s. S. 6
 Ort: Kloster Möllenbeck

So 01.09.

11.00 - 19.00 Uhr
Hamelner Pflasterfest
 Mit tollen Bands auf 6 Bühnen, s. S. 22
 Ort: Innenstadt Hameln
 Info: www.hameln.de

So 01.09.

14.30 - 20.00 Uhr
FOOD & ROCK Festival
 Köstliche Speisen, erlesene Weine u. gute Livemusik
 Eintritt: 110,- € alles inklusive
 Ort: Speisekammer Anno 1583, Marktplatz 6, Rinteln
 Info + Tickets: Speisekammer, 05751 - 9933390,
 www.speisekammer-anno1583.de

Di 03.09.

20.00 Uhr
Nachtwächterrundgang
 Kostenlos, keine Anm. erforderlich
 Treffpunkt: Nachtwächter-Denkmal am Marktplatz
 Info: Touristikzentrum,
 05751 - 4019620

Do 05.09.

13.30 Uhr
Wandern im Heimatbund
 Vom Ort Schaumburg zur Paschenburg, anschl. Kaffeetrinken im „Kastanienhof“ in Großenwieden. Für Café-Reserv. bitte bis 2 Tage vorher anmelden., Mitwanderer willkommen! PKW-Kostenbeitrag f. Mitfahrer
 Treffpunkt: Parkplatz Steinanger
 Info: Museum Rinteln,
 05751 - 41197, Wilfried Althof, 05751 - 41241,
 0160 / 99622768

Do 05.09.

19.30 Uhr
Jungle Room Jam
 Teilnehmende Musiker bitte anmelden
 Eintritt: frei
 Ort: Junge Room, Rintelner Str. 368, PW-Kleinenbremen
 Info: 05722 -2819453,
 www.moebelei.com

Sa 07.09.

10.00 - 18.00 Uhr
Rintelner Öko- und Bauernmarkt
 Diesmal in der XXL-Version, s. S. 7
 Ort: Innenstadt Rinteln

Sa 07.09.

ab 11.00 Uhr
10. Tag des offenen Gartens
 Zum Genießen u. Stöbern, s. S. 23
 Ort: Bär Massivbau, Westerwalder Str. 9, Auetal
 Info: www.baer-massivbau.de

Sa 07.09.

11.00 - 18.00 Uhr
100 Jahre Hermann Diestelhorst
 Kunstaussstellung, s. S. 6
 Ort: Kloster Möllenbeck

Bei uns gibt's Ihr
lieblings
FRÜHSTÜCK

Montag bis Freitag 6.30-10.30 Uhr
 Samstag und Sonntag 7.30-11.00 Uhr
 21.90 Euro pro Person inkl. Kaffeespezialitäten, Tee und Saft

ALTES ZOLLHAUS RINTELN
 0 57 51 - 97 18 0 | www.zollhaus-rinteln.de

Sa 07.09.

ab 20.00 Uhr
Summer Party TASTE THE BEAT
 Mit live DJ, Welcome Drink, Barbeque, Cocktail Happy Hour, s. S. 23
 Eintritt: VVK 10,- €, AK 15,- €
 Ort: Aurelio's Panorama, am Golfplatz Luhden, Am Bruch 16
 VVK: vor Ort
 0160 / 97026818

So 08.09.

10.00 – 18.00 Uhr
Tag des offenen Denkmals®
 26 Denkmale in Rinteln u. Umgebung öffnen ihre Türen, s. S. 8
 Info: www.schaumburgerlandschaft.de

So 08.09.

11.00 – 18.00 Uhr
100 Jahre Hermann Diestelhorst
 Kunstaussstellung, s. S. 6
 Ort: Kloster Möllenbeck

So 08.09.

11.00 + 17.00 Uhr
Öffentliche Führung im Museum
 Sonderausstellung „Rätselhaftes Mittelalter“, s. S. 8
 Eintritt: regulär
 Ort: Museum Rinteln, Klosterstr. 21
 Info: 05751 / 41197

So 08.09.

11.00 – 18.00 Uhr
Rintelner Öko- und Bauernmarkt
 Diesmal in der XXL-Version, s. S. 7
 Ort: Innenstadt Rinteln

So 08.09.

14.00 – 17.00 Uhr
Bücherflohmarkt
 Lesestoff zu Mini-Preisen, s. S. 7
 Ort: Stadtbücherei Rinteln, Klosterstr. 21a
 Info: 05751 - 403418

So 08.09.

15.00 Uhr
Führung im Kloster Möllenbeck
 Zusätzliche, kindgerechte Führung zum Tag des offenen Denkmals, s. S. 9
 Ort: Kloster Möllenbeck

So 08.09.

17.00 Uhr
Konzert von Don Alder
 Preisgekrönter kanadischer Fingerstyle-Gitarrist u. Komponist, s. S. 6
 Eintritt: frei
 Ort: Kloster Möllenbeck

Mi 11.09.

15.00 Uhr + 16.00 Uhr
BilderBuchKino
 „Der kleine Rabe Socke – Alles Deine Schuld!“, für Kinder ab 3 J., Anm. erforderlich, s. S. 13
 Ort: Stadtbücherei Rinteln, Klosterstr. 21a
 Info + Anm.: 05751 - 403418, buecherei@rinteln.de

Do 12.09.

19.00 Uhr
Stadtführung mit Dr. Stefan Meyer
 „Mörder!“ Schuld und Sühne des Johann Heinrich Seidenfaden, s. S. 8
 Teilnahme: kostenfrei
 Treffpunkt: Museum Rinteln, Klosterstr. 21
 Info: 05751 / 41197



Sa 14.09.

9.00 – 18.00 Uhr
Herbstfest bei Stauden-Junge
 Mit großem Pflanzensortiment, Ausstellern, Kurzvorträgen, Betriebsführung, Kinderprogramm, für das leibl. Wohl ist gesorgt, s. S. 23
 Ort: Stauden-Junge, Seeangerweg 1, Hameln
 Info: www.stauden-junge.de

Sa 14.09.

11.00 – 18.00 Uhr
100 Jahre Hermann Diestelhorst
 Kunstaussstellung, s. S. 6
 Ort: Kloster Möllenbeck

Sa 14.09.

18.00 – 24.00 Uhr
Lange Nacht der Kultur 2024 Minden
 Große Bandbreite der Kultur an 13 Standorten, s. S. 25
 Eintritt: 8,- €, erm. 5,- €
 Ort: Minden
 VVK: express-Ticketservice, Obermarktstr. 26-30, Minden

So 15.09.

6.30 – 16.00 Uhr.
Flohmarkt
 Platzvergabe ab 6.15 Uhr
 Ort: Marktkauf Parkplatz, Konrad-Adenauer-Str. 33, Rinteln
 Info: A. u. O. Grenningloh, 0175-2539039, o.grenningloh@googlemail.com

So 15.09.

11.00 – 18.00 Uhr
100 Jahre Hermann Diestelhorst
 Kunstaussstellung, s. S. 6
 Ort: Kloster Möllenbeck

So 15.09.

ab 12.00 Uhr
Dorfgemeinschaftsfest Uchtdorf
 Zum 50-jährigen Bestehen, s. S. 13
 Ort: Dorfgemeinschaftshaus Uchtdorf

So 15.09.

17.00 Uhr
Symphoniekonzert
 Mit dem Göttinger Sinfonie Orchester, s. S. 10
 Eintritt: frei, Spenden erbeten
 Ort: Kloster Möllenbeck

Do 17.09.

19.00 Uhr
Stadtführung mit Dr. Stefan Meyer
 Juden in Deutschland, s. S. 8
 Teilnahme: kostenfrei
 Treffpunkt: Museum Rinteln, Klosterstr. 21
 Info: 05751 / 41197

Do 19.09.

15.00 Uhr
Woi kürt Platt
 Plattdeutschsprechende und solche, die es werden wollen, treffen sich.
 Ort: Vereinsheim RW Rinteln, Waldkaterallee 26
 Info: Gerd Wilkening, 05751 – 75266, Hans-Jörg Deppmeyer, 05751 – 7052441

Fr 20.09.

14.00 Uhr
Wanderung „Ein Dorf bewegt sich“
 Wälder u. Höhen um Steinbergen, Dauer 1,5-2 Std.,

seniorenrecht, Schlusseinkunft, Gastwanderer willkommen

Treffpunkt: ehem. Schule Steinbergen

Info: Ute Christoph, 05751 – 7019971

Sa 21.09.

18.00 Uhr

Blockflöten-Chorkonzert

Mit dem Rintelner Kolleg Musikerziehung u. dem Kammerchor Cantemus, s. S. 12

Eintritt: frei

Ort: Jakobi-Kirche, Rinteln

Sa 21.09.

21.00 Uhr

Krajenski „B-3 Vol. 2“ feat. MOORE

Rare Groove, Funk u. Boogaloo, s. S. 24

Eintritt: 28,- €, erm. 10,- €, Mitgl. 14,- €

Ort: Jazz Club Minden, Königswall 97

Info + VVK:

www.jazz-minden.de

So 22.09.

18.00 Uhr

Krimi-Dinner: „Schön war die Zeit“

Amüsantes Märchen für Erwachsene, s. S. 17

Eintritt: 95,- € inkl. 4-Gang-Menue, Aperitif

Ort: Schaumburger Ritter, Rinteln-Schaumburg

VVK: 05152 – 947460,

www.schaumburger-ritter.de

Mi 25.09.

15.00 Uhr

Mediq Direkt Diabetes

Thema: Yoga und Diabetes, Anm. bis 20.09.

Eintritt: kostenlos

Ort: Diabetes Fachgeschäft Rinteln, Virchowstr. 5

Info und Anmeld.:

05751 – 9630160

Do 26.09.

20.00 Uhr

Komödie: NEIN ZUM GELD

Rabenschwarze Komödie von Flavia Coste, s. S. 13

Eintritt: 18,- € / erm. 15,- €

VVK: www.kulturring-rinteln.de

Fr 27.09.

ab 19.30 Uhr

Lange Saunanacht

Motto: Die Sage der Walpurgisnacht, s. S. 25

Ort: Tropicana Stadthagen, Jahnstr. 2

Info: www.tropicana-stadthagen.de

Sa 28.09.

ab 9.00 Uhr

Eistaler-Aktion

Rintelner Geschäfte erfreuen ihre Kunden mit Eistalern

Ort: Innenstadt Rinteln

Sa 28.09.

10.00 – 16.00 Uhr

Aktion „Rinteln erleben“

Rintelner Betriebe u. Vereine präsentieren sich, s. S. 10

Ort: Innenstadt Rinteln

Sa 28.09.

13.30 – 17.00 Uhr

Kreisjugendmusikschule:

Infotag

Instrumentenschnuppern für Jung & Junggebliebene, s. S. 12

Ort: Ehemal. IGS, Klosterstr. 18, Rinteln

Info: 05721 – 703-6800, www.kjms-schaumburg.de

Sa 28.09.

19.00 – 00.30 Uhr

Flotte Weser: Gaudi an Bord

Dirndl & Lederhosen wer mag, Gaudi u. DJ vorhanden, auf Anmeldung, s. S. 22

Eintritt: 31,- €, Bayerischer Teller f. 18,90 € zubuchbar

Info + Tickets: (05151) 939990, www.flotte-weser.de

Sa 28.09.

ab 19.30 Uhr

Rintelner Oktoberfest

Die bayerische Supersause des RCV, s. S. 14

Eintritt: VVK 22,- €, AK 25,- €

Ort: Speisekammer Anno 1583, Marktplatz, Rinteln

VVK: www.oktoberfest-rinteln.de, Speisekammer Anno 1583

Sa 28.09.

21.00 Uhr

Dana Masters

Soul-/Jazz-Sängerin, s. S. 24

Eintritt: 30,- €, erm. 10,- €, Mitgl. 14,- €

Ort: Jazz Club Minden, Königswall 97

Info + VVK:

www.jazz-minden.de

So 29.09.

13.00 – 15.00 Uhr

KiTa MinniMax: Basar

Schwangere haben ab 12.30 Uhr Einlass, s. S. 14

Ort: Regetestr. 6a, Rinteln-Exten

Info: basarkitaminnimax.jimdo.com

So 29.09.

17.30 Uhr

Queen Tribute Show:

The Queens

Die erste weibliche Queen Tribute Show Deutschlands, s. S. 17

Eintritt: 95,- € inkl. 4-Gang-Menue, Aperitif

Ort: Schaumburger Ritter, Rinteln-Schaumburg

VVK: 05152 – 947460,

www.schaumburger-ritter.de

Raiffeisen-Markt
Wir leben Nähe!
Ihr Markt für die ganze Familie
Ihr Fachmarkt für Haus, Tier und Garten.

Sommer raus ☀ Herbst rein!

Bei uns finden Sie eine große Auswahl an schönen Pflanzen und passenden Erden!

Ihr Raiffeisen-Markt

31737 Rinteln, Stückenstr.1, Tel.: 05751/99301-0
Wir sind für Sie da: Mo-Fr: 9:00-18:30 Uhr, Sa: 9:00-16:00 Uhr



Tanja Kranitz
Ludwigstr. 5
31737 Rinteln
Öffnungszeiten:
Di. - Fr. 9.00-18.00 Uhr
Sa. 8.00-12.00 Uhr
Montag Ruhetag
☎ 05751 - 72 11
Online-Terminvereinbarung unter kopfarbeit@mein-friseur.de

Ran an den Spaten:

Für Stauden und Gehölze ist im Herbst Pflanzzeit

Kommen Gehölze und Stauden im Herbst in die Erde, können sie für einen kräftigen Austrieb im Frühjahr bereits Wurzeln anlegen. Der gärtnerische Fachhandel hält dafür eine große Auswahl, spezielle Angebote und eine fachkundige Beratung bereit. Wer seinen Garten verschönern will, sollte also jetzt zum Spaten greifen.

Während früher hauptsächlich im Frühjahr gepflanzt wurde, steigt die Nachfrage nach Stauden, Sträuchern und Bäumen zum Saisonende stetig an. Die Herbstpflanzung hat einige Vorteile. Hier sind sechs gute Gründe:

1. Weniger Stress für die Pflanzen

Durch niedrige Herbsttemperaturen wird Hitzestress für die Pflanzen vermieden. Sie haben Zeit, sich an den neuen Standort zu gewöhnen und ihr Wurzelsystem auszubilden, bevor sie im Frühjahr mit frischem Wachstum beginnen.

2. Gute Wurzelentwicklung

Der noch vom Sommer warme Boden bietet für die Wurzeln ein gutes Umfeld zum Anwachsen. Gleichzeitig herrscht weniger Konkurrenz durch Schädlinge und auch Wildkräuter, wodurch mehr Nährstoffe und Wasser zur Verfügung stehen. Eine gute Wurzelentwicklung wirkt sich im nächsten, womöglich heißen und trockenen, Sommer positiv auf die Vitalität der Pflanze aus.

3. Vorsprung schaffen

Viele mehrjährige Pflanzen treten im Herbst in eine Ruhephase, in der sie keine neuen Blätter und Blüten bilden. Die Wurzelbildung geht jedoch weiter. Das verschafft den Pflanzen einen Vorsprung. Etablierte Pflanzen sind kräftiger und gesünder als neu gepflanzte und treiben häufig früher aus.

4. Platz für Blumenzwiebeln

Wer ohnehin Pflanzlöcher gräbt, kann dies nutzen, um neue Blumenzwiebeln in die Erde zu bringen. Wie wäre es mit

Schneeglöckchen unter dem neuen Strauch oder einen Ring aus Narzissen um den künftigen Solitärbaum?

5. Weniger Arbeit

Im Herbst regnet es in der Regel häufiger, sodass die noch nicht eingewurzelter Pflanzen seltener gegossen werden müssen. Die kühlere Lufttemperatur reduziert zudem die Verdunstung und senkt den Wasserbedarf.

6. Mehr Freude

An den letzten sonnigen Tagen im Herbst im Garten zu arbeiten, macht Freude und ist gut für die Gesundheit. Eine Herbstpflanzung reduziert nicht nur den Arbeitsaufwand fürs Frühjahr. Im Winter kann man sich zudem entspannt zurücklehnen und die Vorfreude darauf genießen, wie sich die neuen Pflanzen im Frühjahr entwickeln.

Darauf sollten Sie bei einer Herbstpflanzung achten

Es gibt einige Regeln für die Pflanzung zum Saisonende. Die Pflanzen sollen winterhart und für die betreffende Klimazone geeignet sein. Der Boden muss gut und tiefgründig aufgelockert werden, um das Wurzelwachstum zu erleichtern und Stau-nässe zu vermeiden. Die Bodenqualität kann durch die Beigabe von organischem Dünger wie zum Beispiel Kompost oder Hornspäne verbessert werden. Beim Pflanzen muss der Wurzelballen auf der Höhe der umgebenden Erde enden, idealerweise mit einem ausgeprägten Gießrand. Ein Pflanzschnitt erleichtert das Anwachsen insbesondere von Gehölzen. Solange es frostfrei

ist, ist es wichtig, die Pflanzen in trockenen Perioden zu gießen. Ein Winterschutz ist unter

anderem bei jungen Bäumen nötig und kann Frostschäden verhindern. (GMH/BVE)



Bäume, Sträucher und Gehölze sollten im Herbst gepflanzt werden. Dann haben die Pflanzen Zeit, sich an den neuen Standort zu gewöhnen und ihr Wurzelsystem auszubilden, bevor sie im Frühjahr frisch austreiben.

© GMH/BVE

Wir verwirklichen Ihre Gartenträume!
Tel. 0 51 52 / 52 76 80
 Alte Heerstr. 4 • 31737 Rinteln-Deckbergen
 Fax 05152/527681 • www.kemna-gala.de

KEMNA JURYS
Landschaftsbau UG

Baggerunternehmen
- Loose -
 Abbruch-, Kanalisations-, Pflaster- und Erdarbeiten
Stoevesandstr. 29 • 31737 Rinteln • Tel. 7230

Baumschulpflanzen
zu günstigen Preisen
 kauft man in der

Baumschule Wittulsky

Große Auswahl an Fruchtgehölzen
 z. B. Indiana Banane, Himbeeren, Nashi-Bäumen

Hausbäume in vielen Varianten!

Stauden und Sträucher in reicher Auswahl!

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!
 Öffnungszeiten: Montag-Freitag 9.00-18.00 Uhr
 Samstag 9.00-13.00 Uhr

Fischteich 15 • PW-Eisbergen • Tel. (05751) 98 22 25

Baumschule
Wittulsky

Zukunftsbäume: Vorbereitet in die nächsten Jahre

Wenngleich das Wetter in diesem Sommer sehr wechselhaft war, heiße Tage gab es reichlich und Expert*innen sind sich einig, dass noch viele weitere folgen werden. In den letzten Jahren haben wir zunehmend heiße und trockene Perioden erlebt und diese Trends werden sich fortsetzen, wahrscheinlich sogar noch intensiver als bisher. Unter diesen Wetterereignissen leiden wir Menschen, aber genauso auch die Tier- und Pflanzenwelt.

„Dabei sind es gerade Pflanzen, die uns in starker Hitze Abhilfe schaffen können“, weiß Uschi App vom Bundesverband Garten-, Landschafts- und Sportplatzbau e. V. (BGL). „Sie kühlen ihre Umgebung, spenden Schatten, steuern die Verdunstung von Wasser aus dem Boden und heizen sich im Gegensatz zu Schotter oder Asphalt nicht zusätzlich auf, sondern sorgen ganz im Gegenteil für ein ausgeglichenes Mikroklima.“ Diese Eigenschaften sind in dicht bebauten Städten sehr gefragt, doch sie sind auch auf dem Land und besonders im eigenen Garten, wo eine angenehme Umgebungstemperatur besonders erwünscht ist, von großem Wert.

Was leistet ein Baum?

Bäume setzen das CO₂ in unserer Luft in Sauerstoff um, sind Lebensraum für Insekten,

Vögel und verschiedene Säugetiere, fungieren als Staubfilter, reichern unsere Böden durch ihre abfallenden Blätter mit Biomasse an - und sie machen unsere Umgebung trotz Hitze um ein ganzes Stück angenehmer. Ihre Kronen bieten gemütlichen Schatten und kühlen die Luft um sie herum spürbar ab, indem sie Wasser über ihre Blätter verdunsten und so der Umgebung Wärme entziehen. „Dass Bäume gut für das Klima und unsere Ökosysteme sind, ist unumstritten“, betont Uschi App. „Allerdings leiden auch sie unter den Folgen des Klimawandels: Hit-

zestress, Starkregenereignisse und Stürme setzen ihnen zu, schwächen sie und machen sie anfälliger für Krankheiten. Und auch die inzwischen oft milden Winter sind ihnen zu warm und zu kurz, um sich richtig regenerieren zu können. Oftmals treiben sie zu früh aus und können so im späteren Frühjahr enorme Frostschäden erleiden.“

Wer in diesen Zeiten plant, einen neuen Baum in seinen Garten zu pflanzen, sei es als natürliche Klimaanlage, Sonnenschutz oder auch einfach nur zu dekorativen Zwecken, sollte deshalb an sogenannte



Pflanzen kühlen ihre Umgebung, spenden Schatten, steuern die Verdunstung von Wasser aus dem Boden und sorgen für ein ausgeglichenes Mikroklima. © BGL

Zukunfts- oder Klimabäume denken.

Diese Baumarten haben sich über Jahre hinweg in extremen Wettersituationen bewährt und gelten als besonders anpassungs- und widerstandsfähig gegenüber den Folgen des Klimawandels. Ein solcher Neuzugang im Garten bedeutet nicht nur weniger Arbeit und Stress in der Zukunft - sowohl für die Gartenbesitzenden als auch für die Pflanze selbst - sondern auch ein längeres Leben für den Baum und somit einen nachhaltigen Beitrag für unsere Umwelt.

Bäume mit Zukunft

Ein Zukunftsbaum zeichnet sich durch hohe Trockenstresstoleranz und Hitzeresistenz aus, aber auch Frosthärte und eine geringe Anfälligkeit für Schädlinge und Krankheiten sind wichtig. „Doch auch die individuellen Bedürfnisse der Gartenbesitzenden, die Gegebenheiten im eigenen Garten und die Mittel und Bereitschaft zur Pflege sind wichtige Faktoren, die bei der Entscheidung bedacht wer-



Wer in diesen Zeiten plant, einen neuen Baum in seinen Garten zu pflanzen, sollte sogenannte Zukunfts- oder Klimabäume in Betracht ziehen. © BGL



Herbstfest
am 14. September
von 9.00-18.00 Uhr

**Große
Pflanzenauswahl
Aussteller aus der
Region**

**Kurzvorträge
Betriebsrundgang
mit Schwerpunkt
„Stauden für Sträüße“
Kinderprogramm**

Wir freuen uns auf Sie!
www.stauden-junge.de

Hamel-Wehrbergen
Tel. 0 51 51 / 34 70
www.stauden-junge.de
info@stauden-junge.de

Fechner Pflanzen
Fachbetrieb im Gartenbau

Geschäftszeiten:
Mo-Fr 9.00-18.00
Sa 9.00-13.00 Uhr
oder nach
Vereinbarung

31737 Rinteln · OT Krankenhagen · Extertalstraße 14
Telefon 05751 / 967880 · Mail: info@fechner-pflanzen.de
www.fechner-pflanzen.de

Gette
Garten- und Landschaftsbau
Rinteln · Hess. Oldendorf

- Teichanlagen
- Rasen- und Gartenpflege
- Schneiden von Hecken und Sträuchern
- Pflasterarbeiten
- Zaunbau
- Winterdienst
- Baumfällungen

Tulpenstr. 26
31840 Hess. Oldendorf
Fon: 05152 - 51615
Fon: 0162 - 6266015

den sollten“, so Uschi App. Ein Baum, der sich in den letzten Jahren als besonders zukunftsfähig erwiesen hat, ist die Baum-Felsenbirne (Ame-lanchier arborea) oder auch für kleinere Gärten die Kupfer-Felsenbirne (Amelanchier la-marckii). Beide Arten gelten als anspruchslos und anpassungs-fähig. Sie sind sowohl hitze- als auch frosttolerant und kommen auch mit starkem Wind gut zu-recht. Zudem bereichern sie den Garten im Frühjahr mit einer weißen Blütenpracht, die viele Insekten anzieht, im Som-mer mit schmackhaften Früch-ten und im Herbst mit einer intensiven Blattfärbung. Ein anderes Beispiel für einen heimischen Klimabaum ist die Elsbeere (Sorbus torminalis),

die durch ihr tiefes Wurzelwerk besonders trockenheitsresistent ist und außerdem eine hervorra-gende Insektenweide darstellt. Auch die Blumenesche (Fraxi-nus ornus), auch Manna-Esche genannt, sowie der Amerika-nische Trompetenbaum (Catal-pa bignonioides) sind hitze-resistente Bäume. Beide gibt es für kleine Gärten auch in einer weniger wuchsstarken, kugelför-migen Variante. Wer sich unsicher ist, welcher Baum am besten zu den eigen-en Ansprüchen, der Region, dem zur Verfügung stehenden Platz und dem Boden passt, sollte sich an einen GaLaBau-Betrieb aus der Region wenden. Die Landschaftsgärtner*innen kennen das Angebot auf dem Markt und wissen genau, wie



Der Amerikanische Trompetenbaum ist sehr hitzeresistent und gilt aus diesem Grund als besonders zukunftsfähig. © BGL



Die Kronen von Bäumen bieten gemütlichen Schatten und kühlen die Luft um sie herum spürbar ab. © BGL

sich verschiedene Baumarten über die Jahre in Größe und Form entwickeln, wie resistent sie sind, welche Ansprüche sie haben und welcher Standort im Garten am sinnvollsten ist. Mit ihrer fundierten Beratung kön-

nen sie bei der Entscheidung für den richtigen Baum helfen und potenzielle Probleme und späteren Mehraufwand im Vo-raus verhindern. Weitere Infos: www.mein-traumgarten.de.

(BGL)

Jacobs & Gette oHG
Bernhard Jacobs u. Valerij Gette
Garten- und Landschaftsbau
Rinteln · Krankenhagen

- Teichanlagen
- Rasen- und Gartenpflege
- Schneiden von Hecken und Sträuchern
- Pflasterarbeiten
- Zaunbau
- Winterdienst

Extertalstr. 25 a • 31737 Rinteln
Tel. 05751 - 92 46 396
Mobil 0175 - 82 450 66

Baumschule & Garten-gestaltung
Wattenberg
Meisterbetrieb

Herbstzeit ist die beste Pflanzenzeit! Und bei uns finden Sie die schönsten Pflanzen!

Wir beraten Sie gern!
31737 Rinteln-Exten
Hohenroder Str. 10
Tel. (05751) 33 73 · Fax 96 40 88

Geschmack erleben
von frischem Gemüse und Obst

Gärtnerei Zech

Kommen Sie vorbei und probieren Sie die Vielfalt von über 60 Sorten in unserer Gärtnerei

Nur hier Tomaten selbst pflücken

Bei uns finden Sie nicht nur eine große Auswahl an Gemüse und Obst aus eigenem Anbau, sondern auch die Möglichkeit Tomaten selbst zu pflücken. Genießen Sie den Spaß und die Frische, die Sie nur bei uns erleben können. Wir legen großen Wert auf die Qualität und den Geschmack unserer Produkte. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Öffnungszeiten: Mo-Fr 9:00-18:00 Uhr
Sa 9:00-13:00 Uhr

Gärtnerei Zech Graebeweg 11, 31737 Rinteln, 05751 921659

Clevere & innovative Stauraumlösungen für (Wohn-)Küchen

Alles in Bewegung und dazu mit Wow-Effekt. Innovative Beschlagsysteme sorgen nicht nur für eine optimale und ergonomische Stauraumnutzung. Sie bringen auch ganz neuen Schwung in die Küche sowie weitere Wohn- und Lebensräume.

Ordnung führt zu Effizienz, spart Zeit und Energie – Komfort ist angenehm. Und wenn dann noch Ästhetik, Schönheit und Stil im Spiel sind, wird's perfekt!

Die Hersteller bringen viele Innovationen mit Wow-Effekt auf den Markt:

Bewegliche & wandelbare Möbelemente

Eben war es noch eine geschlossene Möbelfront, doch mit nur einer sanften Handbewegung offenbart sich plötzlich das komplette Innenleben dahinter. Ordentlich und rutschfest

versteckt in Regalen. Möglich wird diese Premium-Stauraum-Performance mithilfe eines innovativen Beschlagtyps – eines prämierten Dreh-Schwenk-Beschlags, mit dessen Hilfe sich Möbelemente bewegen und verwandeln lassen, von offen nach geschlossen und umgekehrt.

Neues Metalltablar zum Nachrüsten

Wie sich nicht so leicht zugängliche Bereiche in Hoch-, Ober- und Unterschränken optimal und komfortabel nutzen lassen, demonstriert ein neues, ro-

bustes Metalltablar in verschiedenen Designausführungen und mit einer Traglast von bis zu 20 kg. Es lässt sich sowohl leicht ausziehen als auch um 360 Grad drehen. Außerdem kann es in jedem 60 cm breiten Schrank nachgerüstet werden, zum Beispiel im Hochschrank über dem Einbau-Backofen.

(extra) Hohe Gleittüren oder Einschubtüren

Beliebt und darüber hinaus sicher sind (extra)hohe Gleittüren oder Einschubtüren – in den Korpus vollversenkbare Pocket-doors –, da sie nicht im Wege stehen. Dahinter begeistern neue Regalkonzepte mit zusätzlichen Funktionen wie Designböden aus Holz, Glas und Metall, die beliebig miteinander kombiniert werden können.

Wandlungsfähige Schubkästen & Auszüge

Ästhetik, Freude und Individualität bringen hochwertige Schubkästen und Auszüge in den Alltag. Man erkennt sie an ihrem zeitlos-minimalistischen Design und der markanten Linienführung. An ihren extraschmalen Zargen, exzellenten Laufeigenschaften, einer hohen Laufruhe sowie an ihrer Wandlungsfähigkeit mithilfe attraktiver Designelemente: z. B. Zargen mit Glaseinsatz, die übrigens auch eine zusätzliche gute Einsicht ins Innere des Auszugssystems ermöglichen.

Klappen für Hänge- und Hochschränke

Ergonomische Bewegungs- und Kopffreiheit sowie leicht zu-



Design-Metalltablare – einfach zu bewegen, ergonomisch und nachrüstbar in nicht so leicht zugänglichen Bereichen. Dank Auszug und Drehbewegung sind jetzt auch die hinteren Ecken eines Hochschranks optimal erreichbar.

© AMK

gänglichen Stauraum bieten Klappen für Hänge- und Hochschränke und ihre faszinierend ausgeklügelten Beschlagsysteme – ob für extra- oder mittelgroße Hochfaltklappen, Hochliftklappen, Hochschwenklappen oder auch kleine Hochklappen, ob mit elektrischer oder manueller Bewegungsunterstützung.

Platz für Abfalltrennung & Wasseraufbereitung

Trinkwasser- und Heißwassersysteme liegen ebenfalls im Trend. Auch in kleineren Küchen stellt sich inzwischen nicht mehr die Frage, wie Abfalltrennung und Wasseraufbereitung im Spülenunterschrank Platz finden sollen. Neue Mülltrennsysteme bringen beides ideal zusammen, da sie sich problemlos neben einem Kaltwasser- und/oder Kochendwasser-Reservoir



Mit nur einer Handbewegung verwandelt sich die geschlossene Möbelfront in ein offenes Regal mit schnellem Zugriff. Dahinter steckt ein innovativer Dreh-Schwenk-Beschlag.

© AMK

KORITEC
INSEKTENGITTER

Rinteln - Röntgenstr. 12
Telefon: 05751 / 44 978
Web: www.koritec.de

INSEKTENSCHUTZ, SICHTSCHUTZ-PLISSEE, U.V.M.
Kostenlose Beratung und Aufmaß vor Ort!



Insektenschutz-Lösungen



Sichtschutz-Plissees



Hochwasser-Schutz-Systeme

- ✓ Individuell maßgefertigt
- ✓ Sonderformen & Sonderfarben möglich!
- ✓ Folge uns für mehr Infos & News! 

Große Ausstellung geöffnet Mo. - Fr. 08:00 - 15:00 Uhr

Bodenbeläge | Schleifarbeiten | Treppenrenovierung | Teppich | Sonnenschutz



ParkettStudio
Sennholz

Meisterbetrieb der Innung Parkett- und Fußbodentechnik



Mit uns haben Sie den perfekten Auftritt!

Im Allerfeld 6
31702 Vornhagen Gewerbegebiet
direkt an der B 65
Telefon 05721 - 1385
www.parkett-studio.com

Öffnungszeiten:
Mo.-Fr. 9.00-12.30 und 14.30-17.00 Uhr
Sa. 10.00-12.00 Uhr und nach Terminabsprache
Mi. nachmittags geschlossen

Wir freuen uns auf Sie!



Ein „Must-have“ in der Küche – Klappenbeschläge für Bewegungsfreiheit und Ergonomie. Hier am Beispiel einer praktischen Hochfaltklappe und eines Aufsatzschanks auf der Arbeitsplatte, der kleine E-Geräte aufnimmt.

© AMK

installieren lassen. Auch ist genügend Platz berücksichtigt, um das Schlauch- und Kabelmanagement platzsparend und übersichtlich zu organisieren.

Elektrische Antriebssysteme

Bewegung, Funktionalität, Komfort und Ergonomie bringen auch elektrische Linearan-

triebssysteme in die Küche. Beispielsweise im Oberschrankbereich, wenn auf Knopfdruck wie von Zauberhand gelenkt ein Regal mit Gewürzen und Kochutensilien aus dem hinteren Teil des Oberschranks herunterfährt. Eine perfekte Pull-Down-Stauraumlösung – bestehend aus einem unsichtbaren Einbau-Antrieb, einer Steuerein-

heit, einem Bedienelement und den dazugehörigen Kabeln. Geschäftsführer Volker Irle von der Arbeitsgemeinschaft Die Moderne Küche e.V. (AMK) bringt es auf den Punkt: „Niemand muss sich im Küchenalltag plagen. Weder mit ruckelnden und sich verklemmenden Schubladen, weil die durcheinandergerateten Gegenstände

ein Öffnen erschweren. Noch mit im Wege stehenden und laut zuschlagenden Schranktüren. Oder mit Bücken, Strecken, Verdrehen und Hinknien, um an die gewünschten Vorräte, Koch- und Küchenutensilien auch im hintersten Schrankwinkel zu gelangen. Dafür gibt es innovative Beschlagsysteme und eine gehörige Menge an cleveren Ideen für die persönlich bestmöglichen Stauraumlösungen.“ (AMK)



Schicke Gleittüren und ein kreatives Regalkonzept. Die Designböden aus Holz, Glas und Metall lassen sich mit unterschiedlichen Funktionen in (Hoch-)Schränke und Regale integrieren und beliebig kombinieren.

© AMK

KAP Möbel

Hochwertige KÜCHEN



LIEFERZEIT

ab 2-3 Wochen

Sichern Sie sich noch heute Ihre Traumküche!

Öffnungszeiten:

Mo-Fr, 10:00 - 18:00 Uhr
Sa: 10:00 - 16:00 Uhr

Adresse:

Braasstraße 27,
31737 Rinteln

Telefon:

05751 9682712



Bequem online bestellen unter www.kap-moebel.de



TAG DES BADES 2024:

Das Leben leichter machen mit einem „Easy Bathroom“

Der mittlerweile 19. Tag des Bades soll unter dem Motto „Easy Bathroom“ zeigen, dass der Weg zum neuen Bad einfacher ist als gedacht – und die Erleichterungen durch eine altersgerechte Badplanung schöner und komfortabler sind als erwartet.



© Burgbad/Sys 30

Zum bundesweiten Aktionstag der Vereinigung Deutsche Sanitärwirtschaft e.V. (VDS) am Samstag, 21. September laden wieder Badstudios des Handwerks und Ausstellungen des Großhandels ein. Aber auch in den Sanitär-Fach-

betrieben, die nicht am Aktionstag teilnehmen, bieten die Bad-Profis unverbindliche Erstberatung und beantworten gerne Fragen aller Art rund ums Bad.

Reif für einen Update

Viele Bäder in Deutschland sind älter als 15 Jahre und damit reif für einen Update. Wenn sie sogar 20-30 Jahre auf dem Buckel haben, bedeutet eine Sanierung meist nicht bloß ein Upgrade, sondern die Investition in eine richtige Wohlfühl-oase. Denn viele Sanitärprodukte sind in den letzten Jahren deutlich hygienischer, komfortabler, reinigungsfreundlicher, sparsamer und montagefreundlicher geworden.

Komfort & leichte Zugänglichkeit

Wenn es nicht nur um Komfort, sondern auch um leichte Zugänglichkeit gehen soll, ist ein Easy Bathroom-Konzept genau das Richtige.

Denn zum Badezimmerkomfort gehört nicht nur Wellness, sondern auch Vorsorge – für leichte Nutzbarkeit und lange Selbstständigkeit im Alter, für den Pflegebedarf eines Familienangehörigen, für schwierige Lebensphasen.

Für all dies hat das Bad eine Schlüsselfunktion im Wohnbereich. Hierbei gibt es ein breites Spektrum zwischen generationengerecht über barrierearm bis zu barrierefrei.

Bei einem Easy Bathroom muss man nicht gleich an ein DIN-Norm-gerechtes barrierefreies Bad denken. Vielmehr können Bäder heute so geplant werden, dass sie barrierearm sind und bei Bedarf „aufgerüstet“ werden können – vorausgesetzt, man plant von vornherein genügend Platz und stabile Einbauten mit ein.

Komfortgewinn für alle Generationen

Generell bedeutet ein ausreichend großes Badezimmer ohne Barrieren generationenübergrei-

find einen großen Komfortgewinn – ohne Kompromisse an die Ästhetik.

Das gilt ebenso für Singles wie für Familien mit Kleinkindern, die in einem Badezimmer mit etwas Freiraum nicht nur mehr Spaß haben, sondern auch sicherer zu betreuen sind. Und auch Sanitärprodukte wie etwa bodenebene Duschen oder Dusch-WCs erleichtern den Badalltag ungemein und setzen Pluspunkte in Sachen Badgestaltung und Komfort.

Projekt Badezimmeroase: Ganz einfach zum neuen Badezimmer

Schön, neu und modern, mit ausreichend Bewegungsfreiheit und Komfort, wünschen sich viele ihr Badezimmer. Doch wo soll man anfangen? Ein Plan muss her!

Ganzheitliche Badplanung heißt, die Installation der Sanitärprodukte vor der Wand genauso mit einzubeziehen wie die Technik für Licht, Wasser und Abwasser hinter der Wand.

BEHRENS DACHBAU
Bestens bedacht!

DACHDECKEREI / ZIMMEREI / KLEMPNEREI

Dächer / Fassaden
Abdichtungen / Dachfenster
Balkone / Dachstühle
Gauben / Erker
Carports / Dachrinnen
Blechdachabdeckung
Solar / Photovoltaik

Behrens Dachbau GmbH
Stükenstraße 13 • Rinteln
Tel. 05751-957686 • Fax 957687
www.behrens-dachbau.de



© Duravit/Sivida

Jubiläums-OPEN AIR
60 JAHRE GEWE

07. & 08. September von 10 - 17 Uhr
Kutenhauser Str. 163
32425 Minden

BRATWURST, BIER & SOFTDRINKS
KUTSCHFAHRTEN
HÜPFBURG U.V.M.

WIR FEIEREN **60** JÄHRIGES JUBILÄUM

Seit 60 Jahren gestalten wir Wohnräume.
**WINTERGÄRTEN • SOMMERGÄRTEN
TERRASSENDÄCHER**

Das wollen wir feiern!

Mehr Infos unter www.gewe.com/60jahre

SF Fensterbau
Haustürenbau
Sonderelemente
Tischlerei
Holz - Kunststoff

Sievert Fensterbau

Fensterbau • Haustürenbau
Sonderelemente

Uchtdorfer Str. 13 • 31737 Rinteln
Tel. 05751 - 29 08

www.sievert-fensterbau.de
info@sievert-fensterbau.de

Wir beraten Sie gern:

- Heizung
- Sanitär
- Klempnerei
- Notdienst
- Solaranlagen
- Kundendienst
- Altersgerechte Badezimmer

LSH

Wieggrebe GmbH

Heizung • Sanitär
Energieberatung • Solaranlagen

31737 Rinteln-Möllenbeck
Apfelkamp 2a • Tel. 05751 / 24 55
www.wieggrebe-gmbh.de



Mit 3 Schritten zur „Badezimmeroase“

Mit drei einfachen Schritten ist das Projekt „Badezimmeroase“ zusammen mit einem Bad-Profi umgesetzt:

1. Analyse der Bedürfnisse der Badnutzer und notwendiger Funktionen im neuen Bad sowie eine umfangliche Inspirationsphase
2. Konkrete Planung: Das Ergebnis ist eine detaillierte Zeichnung mit Produkten, Materialien, Farben und Planungs-details.
3. Bauarbeiten: Der Bad-Profi weiß diese Phase für die Bad-Nutzer so angenehm wie möglich zu gestalten – etwa durch Verwendung von Vorwandssystemen und eine zügige Bauphase. Schritt für Schritt wird aus dem

alten Badezimmer ein modernes Private Spa – das neue Badezimmer ist fertig.

Wie ein Bad zum Easy Bathroom wird

Die einfachste Sanierungsmaßnahme mit großem Komfortgewinn startet beim WC. Neue, spülrandlose Techniken bei der Keramik, wassersparende Unterputzspülkästen mit 2-Mengen-Spülung und ein WC-Sitz mit Absenkautomatik bringen ein Komfort-Upgrade und ein Sparprogramm bei Wasser und Reinigungsmitteln. Mit dem heute in vielen Preisklassen erhältlichen Dusch-WC wird die Komfort-Routine wirklich easy. Ein stabiler Griff hilft der ganzen Familie und in jeder Lebenslage beim Aufstehen.

Eine bodenebene Walk-in-Dusche mit transparenten Glaswänden oder eine zusammenklappbare Duschatrennung ist praktisch und erweitert kleine Badezimmer optisch. Eine Regendusche ist schön, aber eine höhenverstellbare Handbrause bleibt ein Muss. Thermostat-Armaturen sorgen für eine gleichmäßige und sparsame Regelung des Warmwassers.

Rund um den wandhängenden und leicht zugänglichen Waschtisch sind Freiflächen, Stauraum und Licht das A und O. Eine Armatur mit integriertem Brauseschlauch macht



© Kermi/Liga

TROCKENBAU
1A INNENAUSBAU
BODENLEGEARBEITEN
RENOVIERUNGSARBEITEN
WIR MACHEN (T)RÄUME WAHR!

JS Bauservice
 Inh. Julian Schliep
 Riete 9 - 31737 Rinteln/ Engern

Umbau / Renovierung geplant? +49 (0)171 / 5638990
www.js-bauservice-schaumburg.de

S&H Bedachungen
 Meisterbetrieb

Ziegeldächer
 Flachdächer
 Fassadenverkleidung
 Bauklempnerei
 Reparaturarbeiten
 Wärmedämmung

☎ 05751 89 11 777
 Inh. Jens Selzer
 sh-bedachungen@gmx.de

Am Stumpfen Turm 1 · 31737 Rinteln

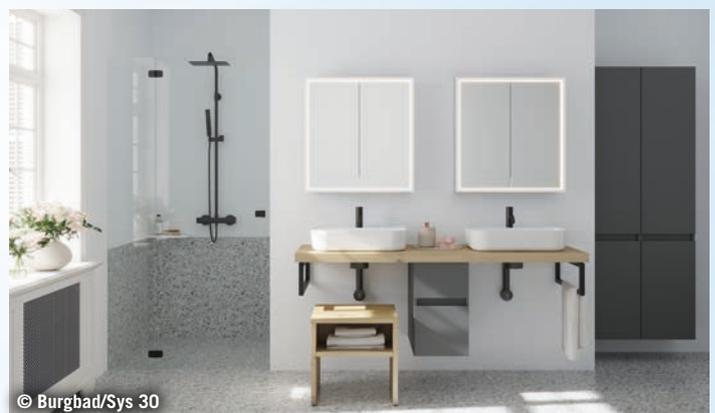
Menschen mit langen Haaren glücklich, und berührungslos bedienbare Armaturen sind ergonomisch sinnvoll und zudem hygienisch – auch im privaten Bad.

Hilfestellung beim Bad-Umbau

Damit die Realisierung eines leicht zugänglichen Easy Bathroom auch leichtfällt, gibt es Zuschüsse durch KfW-Programme für wohnumfeldverbessernde Maßnahmen oder Hilfsmittel durch die Pflege- bzw. Krankenkasse sowie Unterstützung durch die Bad-Profis in den Sanitärausstellungen des Fachgroßhandels oder Fachhandwerks.

Viele Installationsbetriebe beraten auch zu den Fördermöglichkeiten altersgerecht gestalteter

Bäder oder übernehmen eine Antragstellung. Gute Anlaufstellen sind auch die Wohnberatungsstellen, die Zugänglichkeit und Barrierefreiheit im Wohnungsbestand erreichen wollen. Sie arbeiten unabhängig und für Ratsuchende meist kostenlos. Damit kann man sich zusätzlich zu dem Fachbetrieb, der alle Planungen übernimmt, die Gewerke koordiniert und den Umbau so angenehm wie möglich gestaltet, noch jemanden an die Seite holen, der das Projekt begleitet, bis alle Umbaumaßnahmen abgeschlossen und die Förderungen geflossen sind. Wichtig ist aber in jedem Fall, Anträge vor dem Beginn jeglicher Baumaßnahmen zu stellen.



© Burghad/Sys 30

Alles rund um's Glas
 Fenster und Türen



Büro und Ausstellungsraum:
 31737 Rinteln-Deckbergen
 Direkt an der B83

☎ (05751) 71 79

www.glas-schatzl.de

Kein Balkon?
 zu klein? undicht? hässlich?

Jörg Hausmann Metallbau
 Staatl. gepr. Metallbautechniker
 und Metallbaumeister
 Im Kleinen Lök 2b · 31737 Rinteln
 Tel. 05751 / 3186 · Fax 05751 / 42505
 E-Mail: metallhausmann@yahoo.de
www.joerg-hausmann-metallbau.de



HAUSMANN
 Balkon undicht? Wir lösen das Problem mit unserem rechtlich-geschützten Balkonabdichtungssystem!

Heizungsneubau/-umbau
 Pelletheizungen
 Solaranlagen
 Schöne Bäder
 Wasseraufbereitung
 Kundendienst

Jetzt an die Wartung Ihrer Heizung denken!

Heringerloh 4
 31737 Rinteln
Telefon
 05754 - 92 79 777
 Mobil 0170 - 21 69 114
 E-Mail: m.anhalt@t-online.de

Anhalt
 Installateur- und Heizungsbau - Meister

HVO100-Emissionen liegen weit unter Grenzwerten

Mit HVO100, oft auch Biodiesel genannt, darf seit Mai 2024 ein sogenannter paraffinischer Dieselkraftstoff an deutschen Tankstellen verkauft werden, der vorwiegend aus Rest- und Abfallstoffen wie zum Beispiel Altspeiseölen oder Restfetten hergestellt wird. Der ADAC hat anhand von vier Fahrzeugen die Abgasemissionen und Kraftstoffverbräuche im Vergleich zu herkömmlichem, mineralischem Diesel (B7) verglichen.



Getestet wurde neben Skoda Superb Combi 2.0 TDI, BMW 520d Touring und Mercedes E 220 d T-Modell auch der VW Caddy 2.0 TDI.

Die Untersuchung hat gezeigt, dass HVO100 in den getesteten, dafür freigegebenen Dieselfahrzeugen problemlos gefahren werden kann. Die höhere Zündwilligkeit von paraffinischem Diesel machte sich während der Testfahrten auf der Straße in einer marginal verbesserten Laufkultur positiv bemerkbar.

Mit HVO im Tank steigt der Verbrauch leicht um 1 bis 5 % an, je nach vom Motor geforderter Last. Hier wirkt sich die geringere Dichte von HVO100 gegenüber mineralischem Diesel aus. Der CO₂-Ausstoß am Auspuff direkt sinkt im HVO100-Betrieb dagegen um 2 bis 5 %. Bezieht man den Herstellungsprozess von HVO100 mit ein, verbessert sich die CO₂-Bilanz um bis zu 90 % im Vergleich zu mineralischem Diesel, da bei der Herstellung des paraffinischen Dieselkraftstoffs über

die verwendete Biomasse das CO₂ zuvor aus der Atmosphäre entzogen wird. Der verbleibende CO₂-Ausstoß bei der HVO100-Nutzung hängt von den Ausgangsstoffen, der verwendeten Energie in der Raffinerie und dem Kraftstofftransport ab.

Grundsätzlich bleiben alle Emissionen bei den getesteten Fahrzeugen in allen Zyklen, selbst im anspruchsvollen Autobahnzyklus, weit unter den Grenzwerten. Gerade bei neuen Dieselfahrzeugen, die über eine aufwendige Abgasnachbehandlung verfügen, ist der Schadstoffausstoß so niedrig, dass eher der jeweilige Betriebszustand der Katalysatoren den äußerst geringen Unterschied macht als der verwendete Kraftstoff, so die Experten des ADAC Technik Zentrums.

Die Ergebnisse des ADAC Test unterstreichen, dass HVO100 in den dafür freigegebenen Fahrzeugen bedenkenlos getankt werden kann. Weitere Infos: www.adac.de

Klimaanlagen: Gesundheitsrisiko bei fehlender Wartung

Eine gut funktionierende Klimaanlage im Auto sorgt nicht nur für angenehme Temperaturen, sondern auch für klare Sicht, indem sie das Beschlagen der Scheiben verhindert. Nicht gewartete Klimaanlagen können allerdings laut ADAC ein Risiko für die Gesundheit darstellen.

Auf der Oberfläche des Filters, durch den die Klimaanlage Luft ansaugt, kann sich ein regelrechter Schmutzkuchen sammeln. In Verbindung mit feuchter Außenluft stellt dieser einen Nährboden für Mikroorganismen dar. Wenn Partikel den Filter passieren – was häufig bei nicht gewarteten oder zu alten Filtern vorkommt – gelangen sie auf den Verdampfer, dessen Kondenswasser optimale Bedingungen für Mikroben bietet. Schädliche Keime, Pilzsporen und Verschmutzungen können dann ungehindert in den Innenraum eindringen.



Menschen mit Allergien und Asthma, die immerhin rund ein Drittel der Erwachsenen in Deutschland ausmachen, leiden dann schnell unter gesundheitlichen Beeinträchtigungen. Aber auch völlig gesunde Menschen können je nach Dauer und Stärke der Schadstoffbelastung negative Auswirkungen erfahren. Dazu kommt ein übler Geruch. Riecht die Klimaanlage streng, ist die Wartung längst überfällig.

Aus Sicht des ADAC ist es ratsam, den Innenraumfilter einmal pro Jahr zu wechseln. Für Allergiker oder Personen mit entsprechenden Vorerkrankungen kann auch ein halbjährlicher Wechsel sinnvoll sein. Als Faustregel gilt: Filterwechsel beim Reifenwechsel; bei einmaligem Wechsel im Herbst, beim halbjährlichen Wechsel im Herbst und Frühjahr. Eine jährliche Verdampferreinigung ist nach Ansicht des Mobilitätsclubs nur für vulnerable Gruppen sinnvoll. Ansonsten empfiehlt der ADAC eine fachmännische Reinigung alle drei Jahre beziehungsweise 50.000 Kilometer. Vor allem wenn die regelmäßigen Filter-Wechselintervalle eingehalten werden und beim Wechsel der Kondensatablauf überprüft wird, besteht meist keine Notwendigkeit, den Verdampfer und dessen Umgebung häufiger professionell reinigen zu lassen.

Von auf dem Markt erhältlichen Do-it-yourself-Reinigungsprays rät der Club ab. Die im Fahrzeuginnenraum versprühten sogenannten „Klick-Sprays“ sind in der Regel ineffektiv und nicht in der Lage, den Nährboden zu beseitigen, sondern töten Mikroorganismen nur oberflächlich ab oder überdecken im schlimmsten Fall nur den Geruch mit Duftstoffen.



Autohaus

SIEKMANN GmbH

Wartung und Reparaturen an Fahrzeugen aller gängigen Marken, egal wo gekauft!

Mit uns fahren Sie gut!

- Neu- und Gebrauchtwagen
- Leasing
- Finanzierung
- Kundendienst
- Ersatzteile
- Karosseriearbeiten

Hess. Oldendorf Tel. 05152/2233 • www.ford-siekmann.de



Wo andere aufhören, fangen wir erst an...

Fahrzeugteile · KFZ-Meisterwerkstatt
Klimaanlagen-Service · Reifendienst
TÜV & ASU

31737 Rinteln · Seetorstraße 16 d
Fon (0 57 51) 92 55 66 · Fax 92 55 67

Edles Crossover-Spitzenmodell mit 6 oder 7 Sitzen:

Neuer Mazda CX-80

Start frei für das neue Spitzenmodell: Der Mazda CX-80 krönt die Produktpalette des japanischen Automobilherstellers.

Das Modell verbindet einen stilvollen Auftritt in progressiver japanischer Ästhetik mit einem geräumigen und vielseitigen Interieur. Drei verschiedene Sitzkonfigurationen mit zwei oder drei Sitzen in der zweiten Reihe sowie zwei Sitzen in der dritten Reihe sind verfügbar.

Besonderer Komfort in der 2. Sitzreihe

Besonderen Wert legt Mazda dabei auf den Komfort in der zweiten Sitzreihe. Die Sitze sind in der Länge um 25 mm verschiebbar und auch die Neigung der Rückenlehnen lässt sich einstellen. Zudem profitieren die Passagiere in der zweiten Reihe von einer separat bedienbaren Klimatisierung, USB-C-Anschlüssen zum Aufladen von Smartphones und Tablets sowie einer optionalen Sitzheizung und -belüftung. Ebenfalls verfügbar je nach Sitzkonfiguration ist eine One-Touch-Einstiegsfunktion, die einen besonders bequemen Zugang zur dritten Sitzreihe ermöglicht. In den Sechssitzer-Versionen verfügt der Mazda CX-80 über eine Captain Seat Konfiguration mit zwei Einzelsitzen.

Antriebe

Beim Antrieb haben die Kunden die Wahl zwischen einem 241

kW/327 PS starken e-Skyactiv PHEV¹⁾ mit einer elektrischen Reichweite von 60 km und einem hocheffizienten 3,3-Liter Reihensechszylinder-Dieselmotor e-Skyactiv D254²⁾ mit 187 kW/254 PS inklusive M-Hybrid Boost-System. Beide Motorisierungen sind an ein Achtstufen-Automatikgetriebe gekoppelt und standardmäßig mit dem Mazda Allradsystem i-Activ AWD kombiniert.

Ausstattungsvarianten

Bereits die Ausstattungslinie EXCLUSIVE-LINE (ab 55.350 Euro) umfasst unter anderem eine Drei-Zonen-Klimaautomatik, das Konnektivitätssystem Mazda Connect mit hochauflösendem 12,3-Zoll-Farbdisplay, Digitalradio-Tuner (DAB+), acht Lautsprechern, Lenkradbedientasten und Multi Commander, Alexa-Sprachsteuerung, Bluetooth®, eine erweiterte Smartphone-Integration mit Wireless Apple CarPlay® und Wireless Android Auto™ 2, Hybrid-Navigation, ein Head-up-Display, eine Lenkradheizung und beheizbare Vordersitze.

In den Ausstattungsvarianten HOMURA und TAKUMI (ab 62.200 Euro) kommen unter anderem ein Matrix-LED-Lichtsystem (ALH), eine adaptive Geschwindigkeitsregelanlage (MRCC), automatisch abblendende Innen- und Außenspiegel, eine Lederausstattung in Schwarz (HOMURA) beziehungsweise Weiß (TAKUMI), eine elektrische Sitzeinstellung für Fahrer- und Beifahrersitz sowie das Driver Personalization System hinzu. Es erkennt mittels Kamera, wer auf dem Fahrersitz Platz genommen hat,



und passt Sitzposition, Lenkrad, Spiegel, Head-up-Display und sogar die Sound- und Klimaeinstellungen automatisch an den Körperbau oder die persönlich gespeicherte Konfiguration an. Ab der Ausstattungsvariante HOMURA sind außerdem für die zweite Sitzreihe jeweils zwei Einzelsitze als Captain Seat Konfiguration bestellbar. Die Modelle HOMURA PLUS und TAKUMI PLUS (ab 65.900 Euro) bieten zusätzlich eine elektrische Heckklappe mit Sensorsteuerung, einen 360° Monitor mit See-Through View und Trailer Hitch View für einfaches Rangieren und Ankupeln eines Anhängers, eine induktive Ladeschale für compatible Smartphones, ein Pan-

orama-Glasschiebedach sowie ein BOSE® BassMatch Centerpoint 2 Soundsystem mit 12 Lautsprechern. Für den Mazda CX-80 TAKUMI PLUS besteht außerdem die Wahlmöglichkeit für zwei Captain Seats inklusive Mittelkonsole in der zweiten Sitzreihe. Darüber hinaus setzen die einzelnen Ausstattungsvarianten auch bei Außendesign und Innenraumambiente eigenständige Akzente.

1) (Energieverbrauch gewichtet kombiniert 1,6 l/100 km und 23,8 kWh/100 km, CO2-Emissionen gewichtet kombiniert 35-36 g/km, CO2-Klasse B, Kraftstoffverbrauch (kombiniert) und CO2-Klasse bei entladener Batterie 8,1 l/100 km, CO2-Klasse G).

2) (Energieverbrauch kombiniert 5,7-5,8 l/100 km, CO2-Emissionen 148-151 g/km, CO2-Klasse E)



Die Beulen-Experten
Weiß
 AUTOPFLEGE
smart repair
Ausbeulen ohne Lackieren
 Dorfstraße 7 Tel. 05264 / 99 33
 32689 Kalletal Mobil 0160 / 99 46 82 93

Auto-Teile-GmbH
Schramm
Reifen und Felgen
Klimaanlagen - Service
TÜV/AU Abnahme
KFZ-Meisterwerkstatt
MARTIN BENDIG Geschäftsführer
 Konrad-Adenauer-Str. 38 | 31737 Rinteln | Tel. 05751 6004

CUPRA
SEAT
Autohaus
Buddensiek GmbH
 Konrad-Adenauer-Str. 43, Rinteln
 Tel. (0 57 51) 7 66 80 oder
 www.buddensiek.seat.de

Autohaus
NIEDERDORF
 www.autohaus-niederdorf.de

Der neue Mazda CX 80

Vereinbaren Sie gern einen Termin für eine Probefahrt!

mazda

SUZUKI

Rinteln - Westendorf (B 83) Hameln - Afferde (B 1)
 Tel. 0 57 51 / 7 59 95 Tel. 0 51 51 / 6 08 50

**Es ist wieder Saison
Jetzt frisch erhältlich
Miesmuscheln**
aus Dänemark 1,5 kg Schale
vakuumiert - Stück **9,50 €**
Vorbestellung erbeten
Ihr Fischspezialist

Fisch-Rehbock

Sonntag, 8. September ist
unser Restaurant von
11.00-18.00 Uhr geöffnet!

KLOSTERSTR. 16 • 31737 RINTELN
TELEFON 0 57 51 / 26 07

Unter allen Einsendern
verlosen wir einen
Gutschein über 50 Euro von

EPHESUS
Juwelier Demirel

sowie
Drei Familienkarten für das

WISENTGEHEGE
SPRINGE

4 Freikarten für den

DINOSAURIER PARK
MÜNCHENHAGEN

Der Rechtsweg
ist ausgeschlossen.
Einsendeschluß: 19.09.2024
(Datum des Poststempels).
Über den 50-Euro-Gutschein
von Ephesus in Rinteln aus
August 2024 freute sich:
Tanja Baum, Rinteln
Je eine Familienkarte für das
Wisentgehege Springe haben
gewonnen:
Olivia Köller, Rinteln
Frank Weiss, Rinteln
Ingo Fennemann, Hess. Oldendorf
Je 4 Freikarten für den
Dinosaurierpark Münchenhagen
haben gewonnen:
Andreas Kluckert, Rinteln
Rainer Wolff, Luhden
Heidrun Edler, Rinteln

Rätseln und Gewinnen

Es ist ganz einfach: Kreuzworträtsel lösen, das Lösungswort, das sich aus den Buchstaben in den roten Kreisen ergibt, auf eine Postkarte schreiben und losschicken an:

Bergmann Medien, Stichwort: Rätsel, Wilhelm-Raabe-Weg 18, 31737 Rinteln

Bohle, Planke	veraltet: Häftling	italien. Stadt an der Adria	Reitlehrer, Pferdezureiter	Hersteller, Fabrikant	Körperorgan	Kassenzettel; Gutschein	Staat in Nordwestafrika	süditalienische Stadt
→			Flugplatzanlage		1			
Gestaltetes, Geformtes	polizeiliche Großaktion					Ausgleich, Entschädigung		eine Empfehlung geben
→				spanische Anrede: Frau				
Abwasserleitung; Deichschleuse			Rand eines Gewässers			Vorgelbirge	2	
Spielblatt	Dunst über Großstädten	3		Fluss durch Rom	kleinere Glaubensgemeinschaft			
→			ungefähr, annähernd			flüssiges Fett		
immer, zu jeder Zeit	Ein-siedler, Klausner	Kreuzes-inschrift			Himmelswesen		Salat-, Gemüse-pflanze	Rauchfang, Schornstein
→			Sport: Klassenverlierer	Bettwäschestück				Schlüsselblume
zweitgrößte schwed. Stadt	Sitz in früheren Wohnstuben	schmelzen (Schnee)				ölhaltige Nutzpflanze		4
→						Flachsfaser; Gewebeart	luftförmiger Stoff	
Unterkunft, Wohnung		Tagesabschnitt		Besitz, Vermögen	Klage-lied			
→			sagenhafte Insel im hohen Norden				alle zwei	Säugetierordnung
→			Abendkleid		Feuerkröte	norwegischer Dichter (Henrik)		
Vorsilbe: gegen (griech.)	erhöhter Platz für Redner					5	benachbart, nicht weit	
von innen heraus, aus eigen. Kräften					unbestimmter Artikel			Ansage auf Kontra (Skat)
→	6			Gebissstange des Pferdes				
Prahlererei	Apparat, Hilfsmittel					früher; lieber		

DMB Deutscher Mieterbund Hannover e.V.

**Recht wird Recht!
DMB Mitglieder wissen mehr!**

Jetzt auch in Soltau!

Beratung sofort nach Beitritt.

Kompetente Beratung durch RA Herrn Keller
Sülbecker Weg 1 • 31683 Obernkirchen
Bürostunden: Mo. bis Fr. 10.00-16.00 Uhr
Nur nach Terminvereinbarung!
Tel. 05724 / 9 58 92 41 • Fax 05724 / 9 58 92 42
info@dmb-schaumburg.de • www.dmb-hannover.de

Marion's Kleine Modewelt

Der Herbst steht vor der Tür!

Starten Sie mit uns in die neue Modesaison
Herbst / Winter

Probieren Sie **gemütliche Outfits** in **angesagten Farben.**

Mi., Do., Fr., von 14 bis 18 Uhr

Hessenweg 4 • 31737 Rinteln-Deckbergen • Tel. 0151 15391909
Mail: info@marionsmodewelt.de • www.marionsmodewelt.de
Öffnungszeiten: Mi. - Do. - Fr. 14 - 18 Uhr und gern nach telefonischer Vereinbarung.

An alle Jugendlichen, die unsere Generation ständig belächeln, weil wir auch bei WhatsApp auf Groß- und Kleinschreibung achten. Hier ein paar Beispiele:

Die Spinnen
Die spinnen

Er hat liebe Genossen
Er hat Liebe genossen

Wäre er doch nur Dichter
Wäre er doch nur dichter

Die nackte Sucht
Die Nackte sucht

Der gefangene Floh
Der Gefangene floh

Helft den armen Vögeln
Helft den Armen.... Nein, das schreibe ich jetzt nicht.

Und da soll noch jemand sagen Groß- und Kleinschreibung sei nicht wichtig.



Der Mann kommt früher nach Hause. Seine Frau liegt splitterfarnackt, lasziv räkelnd im Bett. Ganz erfreut will er noch schnell duschen und dann zu seiner Frau.

Im Badezimmer steht jedoch ein nackter Mann. Entsetzt fragt der Ehemann: „Wer sind denn Sie?“

„Ich bin der Kammerjäger! Ich soll hier die Mottenplage beseitigen.“

„Und warum haben Sie dann keine Kleider an?“

„Diese gefräßigen Mistviecher!“

SUDOKU

Füllen Sie die leeren Felder so aus, dass in jeder Zeile, in jeder Spalte und in jedem 3-x-3-Kästchen alle Zahlen von 1 bis 9 nur einmal vorkommen.

Die Auflösung finden Sie auf Seite 6

2	8		9	4	5		
	3	6		5		2	
				7			
	6				8		
9							1
		2				7	
			7				
	7		2		6	1	
		5	1	9		3	4

Informationen unter:
RuheForst Schaumburger Land / Bückebug
 Schlossplatz 6 - 31675 Bückebug
 Telefon: 0 57 22 / 95 58 40
 Telefax: 0 57 22 / 27 0816
 E-mail:
info@ruheforst-schaumburgerland.de
 Internet:
www.ruheforst-schaumburgerland.de

RuheForst. Ruhe finden.



Besser öfter mal wieder Kopf einschalten...

... sagte ich mir nach einem Ausflug an den Rhein, wo mein Sohn und ich zu einem 50. Geburtstag eingeladen waren. Bei knappen drei Stunden Anfahrt habe ich die neuen Medien genutzt und ein schönes Hotel direkt in der Nähe rausgesucht. Das Vier Jahreszeiten Hotel in Bad Breisig war günstig, mit Innenpool und nur 2,8 Kilometer von dem Veranstaltungsort entfernt. Die Fotos und Bewertungen haben das versprochen, was wir im Endeffekt auch erleben durften.

Die Feier war Samstag und ich habe Donnerstagabend nach der Bestätigung des Hotels gleich die Gastgeberin angerufen, um die freudige Nachricht zu überbringen, dass wir kurzfristig doch noch kommen und ein Hotel direkt nebenan gebucht haben. Nach der kurzen Freude über unsere Zusage kam gleich die Frage: „Warum habt ihr denn auf der anderen Rheinseite gebucht? Die letzte Fähre geht um 23 Uhr.“ Die ursprünglichen Pläne, die 2,8 Kilometer mit Taxi zu fahren, wurden in Windeseile in den Rhein geworfen. Die Taxifahrt hätte nach 23 Uhr über Bonn mehr gekostet, als das Hotel... Aber im Endeffekt war es nicht schlimm, wir haben die letzte Fähre bekommen, haben die paar Meter dann zu Fuß erledigt und ich konnte meinem Sohn in der Hotelbar noch eine Lehrstunde im „Kickern“ geben. Bei meiner nächsten Hotelbuchung schaue ich auf jeden Fall erstmal auf die Karte, wenn die Veranstaltung andersorts ist.

Übrigens hätte ich in meiner letzten Kolumne nicht über mein „Schatzi-Bliitzerfoto“ schreiben sollen. Die Stadt Rinteln war wohl neidisch und hat nun auch ein Foto von mir gemacht...Ich hätte ja auch das andere kopieren können, hättet Euch doch nicht die Mühe machen müssen, ein neues zu schießen.

Wie jedes Jahr im September, freue ich mich auf einen hoffentlich schönen Spätsommer, aber ich sehe auch schon den Schweiß, den ich beim Holzmachen verlieren werde. Das Lager ist so gut wie leer und ich möchte nicht auf die schöne Ofenhitze im Winter verzichten. Auch wenn ich trotz meines Nachnamens eher der Sommertyp bin, ist die Wärme durch den Ofen im Winter eine der schönsten Sachen in der sonst so dunklen Jahreszeit. Man merkt tatsächlich jetzt jeden Tag mehr, wie es eher dunkel wird und ich habe die schönen Sommertage wirklich genossen, wenn man abends noch lange ohne langen Pulli draußen sitzen konnte. Von der ein oder anderen Poolparty kann ich nun leider nicht mehr berichten, da die Zeilen voll sind. Vielleicht nächsten Sommer.

Kommt gut und gesund durch den September

Euer Christian

Der Fensterputzer
 ... und mehr!

- Büro- u. Industriereinigung
- Fenster- u. Jalousiereinigung
- Treppenhaus- u. Wohnungereinigung
- Sämtliche Desinfektionsreinigungen

Schmutz weg
Sonne rein!

Heiko Koch · Lemgoer Str. 28 · 31737 Rinteln
 Tel. 0 57 51 / 9 55 26 70 · info@heiko-koch.com
 Mobil 0170 / 30 40 533

www.fensterputzer-rinteln.de

IMPRESSUM

Herausgeber
BERGMANN MEDIEN
Inh. Heike Bergmann
Wilhelm-Raabe-Weg 18, 31737 Rinteln
Tel. 0 57 51 . 92 35 75
Fax 0 57 51 . 92 35 71
info@der-rintelner.de
www.der-rintelner.de

Redaktion
Heike Bergmann (v.i.S.d.P.)
redaktion@der-rintelner.de

Anzeigenleitung
Rolf Bergmann
rolf.bergmann@der-rintelner.de

Gast-Autoren
Uta Fahrenkamp
Andreas Nimz, Annett Grupe

Fotos
Rolf Bergmann
Diverse Agenturen

Titelfoto
© Adobe Stock / contrastwerkstatt

Druck
art+image GmbH & Co. KG
www.art-image.de

Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Die Urheberrechte der Fotos, Artikel und Anzeigen-Entwürfe bleiben beim Verlag. Nachdruck, auch auszugsweise, darf nur mit ausdrücklicher Genehmigung des Verlages erfolgen. Für unverlangt eingesandte Manuskripte, Fotos und andere Vorlagen wird keine Haftung übernommen. Der Absender versichert mit der Übersendung, dass die Vorlage frei von Rechten Dritter ist. Veranstaltungshinweise ohne Gewähr.

Kostenlos – 16. Jahrgang

Die nächste Ausgabe erscheint am 30. September 2024
Anzeigenschluß:
19. September 2024



Hilfe und Beratung

Kinder- und Jugendtelefon gebührenfrei

0800 1 11 03 33

Elterntelefon gebührenfrei
0800 1 11 05 50

Telefonseelsorge Evangelisch gebührenfrei **0800 1 11 01 11**
Katholisch gebührenfrei **0800 1 11 02 22**

Bei den vorgenannten Nummern wird die Telefonnummer des Anrufenden nicht angezeigt!

Stadt Rinteln
Zentrale **05751 - 403-0**
Tourist-Information **403-980**

Landkreis Schaumburg
Zentrale **05721 - 703-0**

Zitat des Monats:

„Auf leisen Sohlen wandelt die Schönheit, das wahre Glück und das echte Heldentum.“

Wilhelm Raabe (1831-1910), dt. Dichter



Apothekennotdienst

27.08.2024
Aesculap-Apotheke Stadthagen
28.08.2024
Julianen Apotheke Bad Eilsen
29.08.2024
Rehrener Apotheke
30.08.2024
easy Apotheke Rinteln
31.08.2024
Sonnen-Apotheke Lauenau
01.09.2024
b33-Apotheke Rinteln
02.09.2024
Schloß-Apotheke Bückeberg
03.09.2024
B 65 Apotheke Nienstädt
04.09.2024
St. Martini-Apotheke Stadthagen
05.09.2024
Löwen-Apotheke Rinteln
06.09.2024
Bären-Apotheke Stadthagen
07.09.2024
Engel-Apotheke Rinteln
08.09.2024
Apotheke am Rathaus Bückeberg
09.09.2024
Stifts-Apotheke Obernkirchen
10.09.2024
b33-Apotheke im Marktkauf Rinteln
11.09.2024
Neue Apotheke Bückeberg
12.09.2024
Apotheke am Markt Stadthagen
13.09.2024
Post-Apotheke Rinteln
14.09.2024
Aesculap-Apotheke Stadthagen

15.09.2024
Julianen Apotheke Bad Eilsen
16.09.2024
Rehrener Apotheke
17.09.2024
easy Apotheke Rinteln
18.09.2024
Sonnen-Apotheke Lauenau
19.09.2024
b33-Apotheke Rinteln
20.09.2024
Schloß-Apotheke Bückeberg
21.09.2024
B 65 Apotheke Nienstädt
22.09.2024
St. Martini-Apotheke Stadthagen
23.09.2024
Löwen-Apotheke Rinteln
24.09.2024
Bären-Apotheke Stadthagen
25.09.2024
Engel-Apotheke Rinteln
26.09.2024
Apotheke am Rathaus Bückeberg
27.09.2024
Stifts-Apotheke Obernkirchen
28.09.2024
b33-Apotheke im Marktkauf Rinteln
29.09.2024
Neue Apotheke Bückeberg
30.09.2024
Apotheke am Markt Stadthagen

Der Notdienst wechselt täglich morgens um 8:30 Uhr. Weitere Termine unter www.aponet.de oder unter der kostenlosen Rufnummer 0800 00 22833

WELTWEIT REGIONAL...

...präsentiert sich unsere schöne Stadt auf unseren Internetseiten! Profitieren auch Sie davon und präsentieren Sie Ihr Unternehmen in diesem werbewirksamen Umfeld

Übersichtlich, informativ und welttoffen!

- ... künftige Ereignisse & Veranstaltungen in und um Rinteln
- ... Neuigkeiten aus der Rintelner Geschäftswelt
- ... Highlights der vergangenen Wochen
- ... Fotos von Menschen & Momenten in den Bildergalerien
- ... aktuelle lokale und überregionale Themen & Trends
- ... nützliche Tipps für Alltag & Freizeit
- ... Bekanntes & Verborgenes
- ... Trailer der neuen Kinofilme & DVD
- ... mit übersichtlichem Veranstaltungskalender

Facebook: Der Rintelner

www.der-rintelner.de

Wichtige Rufnummern für Notfälle

Ärztlicher Bereitschaftsdienst **116 117**
Notruf bei lebensbedrohlichen Krankheiten **112**

Agaplesion Ev. Klinikum Schaumburg:
Zum Schaumburger Klinikum 1, 31683 Obernkirchen
05724 - 9 58 00

Augenärztlicher Notdienst: **116 117**

Zahnärztlicher Notdienst am Wochenende und an Feiertagen von 11 - 12 Uhr: **0170 - 492 24 31**

Notarztwagen/Leitstelle: **112**

Feuerwehr-Notruf: **112**

Polizeinotruf: **110**

Bei Vergiftungen gibt Auskunft das Giftinformationszentrum Göttingen **0551 - 1 92 40**

Zentraler Sperrnotruf für Bankkunden- und Maestrokarten, Kreditkarten, Mobilfunkkarten, Mitarbeiterausweise mit elektronischer Zugriffskontrolle, Kundenkarten mit Zahlungsfunktion, Online Banking- und E-Mail-Accounts, Remote Access Systeme und andere elektronische Berechtigungen **116 116**

Hier bekommst du dein Fett weg!

Fettzellen / Fettgewebe in unserem Körper und ihre Funktion

Von **Andreas Nimz, Annett Grupe, Studioleitung**

Fettgewebe wird wohl von den meisten Menschen als etwas Negatives angesehen. Allerdings ist es ein essenzieller Bestandteil des menschlichen Körpers und erfüllt lebenswichtige Funktionen. Es dient als Nahrungsreserve, sowie Schutz- und Stützfunktion. Fettgewebe ist ein guter und notwendiger Wärmeschutz des Körpers.

Ein Erwachsener besitzt eine feste Anzahl von Fettzellen. Diese Zellen werden zwar regelmäßig ausgetauscht und durch neue Fettzellen ersetzt, die Gesamtzahl bleibt jedoch immer gleich. Deshalb spielt das Körpergewicht auch keine Rolle für die Anzahl. Mit zunehmendem Körperfettanteil steigt also nur die Menge an Fett, die in den Fettzellen eingelagert ist.

Das Fettgewebe unterscheidet sich in weißes und braunes Fettgewebe. Und meistens wird über die weißen Fettzellen gesprochen, wenn man von Körperfett spricht. Hier dient das weiße Fettgewebe als Baufett und Speichereffekt – auch Depotfett genannt -.

Das Baufett (unabhängig vom Ernährungszustand) ist unser Schutzpolster. Es befindet sich an mechanisch stark beanspruchten Stellen, z. B. Gesäß, Wangen, Fußsohle und Handinnenfläche.

Das Speichereffekt dient bei Nahrungsmangel als Energiereserve (Nährstoffspeicher). Aber mal Hand auf's Herz, wer von uns in Europa muss an Nahrungsmangel leiden!? Das Speichereffekt ist somit abhängig vom Ernährungszustand und siedelt sich bei der Frau in erster Linie an Gesäß, Hüften und Beinen an, beim Mann vor allem am Bauch. Darüber hinaus umhüllt das in der Bauchhöhle eingelagerte Fett (Viszeralfett) die inneren Organe. Hat man zu viel davon, wird es durch Vergrößerung des Bauchvolumens sichtbar.

Das Isolierfett: Fett ist ein schlechter Wärmeleiter und eignet sich daher besonders gut als Wärmedämmung des Körpers und schützt uns vor zu schnellem Wärmeverlust.

Zudem sind Fettzellen auch hormonell aktiv und am Energiestoffwechsel beteiligt.

Weiterhin gibt es das braune Fettgewebe, das der Erzeugung von Körperwärme dient. Relativ neu ist die Entdeckung, dass es zusätzlich noch ein beiges Fettgewebe gibt, das ebenfalls an der Wärmeerzeugung beteiligt ist.

Warum werden wir dicker und ...

Um einem erhöhten Fettanteil entgegenzuwirken, bedarf es regelmäßiger Bewegung (Verbrennung) und es ist auf die Ernährung zu achten. Dabei hilft nicht immer der Verzicht auf Kohlenhydrate und zum größten Teil auch nicht eine strenge Diät oder Intervallfasten, was vielen Menschen sowieso schwerfällt. Ernährungsberater empfehlen regelmäßig zu essen und auf kleinere und ausgewogene Portionen zu achten. Auch der Snack zwischendurch ist nicht immer von Vorteil.

Neben Untergewicht oder sogar kritischem Untergewicht unterscheiden wir drei Gruppen: Normalgewicht, leichtes Übergewicht und Übergewicht. Ab einem BMI > 30 definiert der Index Übergewicht (die Adipositas). Wo man selbst steht, kann kurzerhand mit einem BMI-Rechner ermittelt werden. Auf vielen Webseiten der Krankenkassen findet man diesen Rechner.

Zuviel Fett schränkt in jedem Fall die Lebensqualität erheblich ein, denn es verformt die Figur und belastet Gelenke und Wirbelsäule sowie Herz und Gefäße.

Achtung: Fett kann sich bei Bedarf erhöhen! Bei Adipositas ist nicht nur die Menge an Fett in den Zellen zu hoch, sondern auch die Zahl der Fettzellen erhöht. Ursache Nr. 1: Erhöhte Kalorienzufuhr / Ursache Nr. 2: Übermäßige Fettaufnahme / Ursache Nr. 3: kann in hormonellen Einflüssen liegen oder einem verlangsamten Stoffwechsel.

Fazit: Ein deutlicher Über-

schuss an Fett ist also ein Risikofaktor für zahlreiche Erkrankungen.

Abhilfe schaffen heutzutage modernste Technologien. Diese arbeiten oftmals ohne einen operativen Eingriff und können somit in doppelter Weise die Lebensqualität erheblich verbessern! Eine Stoffwechsel-Aktivierung, das in „Schwingung“ bringen der Fettzellen, das Anregen des Lymphsystems bei gleichzeitigem Muskelaufbau scheint eine perfekte Lösung zu sein. Hierbei spielen die Faktoren „keine Zeit“ und „Bewegungsmangel“ den heutigen Methoden in die Karten. Sogar entspannt im Liegen kann es dem Fett an den Krügen gehen und damit für ein besseres Wohlbefinden, verbunden mit einem Plus an Selbstbewusstsein, gesorgt werden!

Kontakt:
VITAL & FIT Studio Rinteln
Am Weseranger 1
31737 Rinteln
Tel.: 0176 877 33 456
E-Mail:
hallo@abnehmenimliegen.fit

Praxis für Ergotherapie
Martin Meier
Rinteln
Enge Straße 8-10
Tel. 0 57 51 / 95 75 79



Bio- & Neurofeedback
Warnke Verfahren
Psychomotorik

Wir behandeln Kinder & Erwachsene bei:

- ADS / AD(H)S & Lernproblemen
- Konzentrationsschwäche
- Depressionen, „Burnout“
- Migräne
- nach Schlaganfall u.v.a

www.ergo-meier.de

1 A Einlagen aller Art für Ihre Füße!



ORTHOPÄDIE • SCHUHTECHNIK
Weserstraße 11 • 31737 Rinteln • Tel. 0 57 51-96 70 20

Gesundheitspraxis Bergmann
Ergotherapie



Gemeinsam den Weg der Heilung gehen
Denn Sie sind der Experte für sich Selbst
Und wir sind die Experten der Therapiemethoden

Krönerstr. 10 - 31737 Rinteln
Tel.: 05751/9688242
www.gesundheitspraxis-bergmann.online

Tanja Meier
Heilpraktikerin

Homöopathie
Neurofeedback

Enge Straße 8-10
31737 Rinteln
Tel.: 0 57 51 / 96 59 477
www.heilpraktik-meier.de
info@heilpraktik-meier.de

Termine nach Vereinbarung

ABNEHMEN

IM LIEGEN

FETTABLAGERUNGEN GEZIELT VERRINGERN

- Behandlung durch zertifizierte Spezialisten
- Cellulite und Reiterhosen werden zurückgebildet
- Haut und Bindegewebe werden gestrafft
- Körper und Geist können entspannen

TERMIN VEREINBAREN UNTER 0176 877 33 456

Abnehmen im Liegen Rinteln
Am Weseranger 1 • 31737 Rinteln
E-Mail: hallo@abnehmenimliegen.fit
Web: abnehmenimliegen.fit
Instagram: [abnehmenimliegen_rinteln](https://www.instagram.com/abnehmenimliegen_rinteln)



#energyforyou



STADTWERKE
RINTELN

Rinteln erleben – die Stadtwerke kennenlernen!

An unserem Infostand informieren wir
über Balkonkraftwerke und unsere Sonderprodukte
wie Strom *green**, StromFix *green**,
Gasfix und Ergasvariofix.

Kommen Sie vorbei, lernen Sie uns ganz unkompliziert
kennen und informieren Sie sich zum Beispiel über
Einsparmöglichkeiten oder nachhaltige Energie-
versorgung. Für eine unverbindliche Beratung bringen
Sie bitte Ihre letzte Energiekostenabrechnung mit.

Bei uns gibt es viel zu entdecken!

Besuchen Sie
unseren Infostand!

28.09.

10–16 Uhr
Marktplatz
Rinteln

