

DER

RINTELNER

DAS STADTMAGAZIN FÜR RINTELN UND UMGEBUNG • KOSTENLOS • JULI 2024

Beatrice Egli live am Doktorsee!

Am Samstag, 27. Juli gibt die bekannte Pop-Schlager Sängerin als Höhepunkt des Großen Sommerfestes „Doktorsee in Flammen“ ein zweistündiges Open-Air-Konzert. ! Seite 7

8. RINTELNER HAFENFEST:
Genießen Sie zwei tolle Tage mit musikalischen und lukullischen Leckerbissen! Seite 5

SOMMER-HÄPPCHEN-SCHNÄPPCHEN-MARKT:
Ergattern Sie echte Schnäppchen oder genießen Sie leckere Häppchen! Seite 12

HEUTE SCHON AN MORGEN DENKEN:
Nützliche Tipps zum Thema Altersvorsorge finden Sie in unserem Sonderteil! ab S. 21

Wir machen uns für Sie stark!



MICHAEL BOX
Fachanwalt für Arbeitsrecht

THORSTEN KRETZER
Fachanwalt für Familienrecht
Fachanwalt für Miet- und WEG-Recht

STEFAN ABRAHAMS
Fachanwalt für Erbrecht

Klosterstraße 27
31737 Rinteln
Tel. 0 57 51 / 89 10 30
www.box-kretzer.de

**BOX
KRETZER**
RECHTSANWÄLTE

...alles was Recht ist!

VOLLBRECHT & SCHULZ
RECHTSANWÄLTE • NOTAR

Thomas Vollbrecht
Notar
Fachanwalt für Familienrecht
Fachanwalt für Verkehrsrecht

Roland Schulz
Fachanwalt für Arbeitsrecht

weitere Tätigkeitsschwerpunkte:
Arzthaftungsrecht • Baurecht • Erbrecht • Miet- und WEG-Recht
Nachbarrecht • Reiserecht • Strafrecht • Sozialrecht • Versicherungsrecht

Klosterstr. 16a • 31737 Rinteln • Tel. 05751 / 95330 • Fax 05751 / 953333
kanzlei@vollbrecht-schulz.de • www.vollbrecht-schulz.de



Aktionstag rund um Aktivität und Gesundheit!



Soweit die Füße tragen... der Mega-Marsch!



Inseln im Alltag

Liebe Leserinnen und Leser,

im Kloster Möllenbeck ist in diesen Tagen eine Ausstellung von vier Schaumburger Künstlerinnen zu sehen. Ihre Werke der naturalistischen Malerei sollen die Suche nach der Schönheit der Welt und einem guten Lebensgefühl darstellen.

Eine der Malerinnen, Eleonore Budde, beschreibt das Malen als „eine Insel in unserer oft chaotischen Welt.“ Eine schöne Metapher!

Versteht man die Insel als Sinnbild für eine entspannende Auszeit von den kleinen und großen Katastrophen im Alltag, so braucht es in diesen Zeiten sicherlich viele Inseln. Oder anders ausgedrückt: Ab und zu sollte man einfach mal abschalten und alle Fünfe gerade sein lassen! Die Welt da draußen ausblenden und sich nur auf das Hier und Jetzt fokussieren. Dann hat man auch die Offenheit, die Schönheit der Welt mal wieder bewusst wahrzunehmen. Was wiederum für ein gutes Lebensgefühl und aufgeladene Akkus sorgt.

Was die Welt schön macht, liegt natürlich im Auge des Betrachters und ist von Mensch zu Mensch ganz unterschiedlich. Für den einen ist es ein schönes Konzert oder eine anregende Ausstellung. Für andere vielleicht ein ausgedehnter Spaziergang in der Natur, ein gehillter Sommerabend mit Freunden oder das gemeinsame Mitfiebern beim Fußball. Oft sind es ja auch die ganz kleinen Dinge, die das Leben so lebenswert machen.

Gerade hier in der Region gibt es so viele Möglichkeiten, die schönen Seiten des Lebens zu genießen! Und vielleicht auch mal was ganz Anderes auszuprobieren. Auf den folgenden Seiten werden Sie wieder viele Anregungen finden, darunter auch einiges Neues.

In diesem Sinne wünschen wir Ihnen viel Freude beim Durchstöbern unserer neuen Ausgabe! Suchen Sie sich Ihre ganz persönlichen Inseln im Alltag und lassen Sie es sich in den kommenden Wochen mal wieder richtig gut gehen!

Herzlichst,



Ihre



Ihr

Inke Grawmann

R. J. J. J. J.

EP: Beckmann
ElectronicPartner

Fachberatung	Meisterservice
Lieferung	Reparatur
Anschluss	Miele <small>AUTORISIERTER FACHHANDELSKUNDENDIENST</small>

Unser Service macht den Unterschied.

05751 - 89 09 80
Seetorstr. 4 | 31737 Rinteln
www.beckmann-gruppe.de

INHALT & EDITORIAL



RÜCKBLICK 4



RINTELN AKTUELL 5



RINTELN HISTORISCH 13



GESCHÄFTSWELT 14



GASTRO & EVENT 16

Rezept



REGION AKTUELL 17



IHR GUTES RECHT 20

Unzufrieden mit dem Liefersdienst?



ALTERSVORSORGE SPEZIAL 21



**VERANSTALTUNGS-
KALENDER** 26



NATUR & GARTEN 28

ADR-Rosen 2023: Zehn Neuheiten erhalten das begehrte Gütezeichen



BAUEN & WOHNEN 30

Langzeitsichere Balkongestaltung mit Stil / Raffinierte Terrassenüberdachung: Das Lamellendach / Harmonische Gestaltung von Innenräumen / Fliesenpakete zu gewinnen



MULTIMEDIA 34

Neuigkeiten: Kino / Bücher



AUTO & CO. 35

Aktuelles aus der Motorwelt

KUNTERBUNT 36

SERVICE 38

Wichtige Rufnummern für Hilfe, Beratung und Notfälle
Apotheken-Notdienstplan
Impressum

GESUND & FIT 39

MEDICAL STRETCHING ©



Ortsteile erleben zeigt eindrucksvoll die Vielfalt dieser Stadt!



Einladung zu fröhlichen Stunden:

8. Rintelner Hafenfest mit vier Shanty-Chören

Die Vereinigten Chöre Rinteln e. V. (VCR) laden alle Freunde von Shantys, Seemannsliedern sowie fröhlicher Blasmusik am Samstag, 6. und Sonntag, 7. Juli zum diesjährigen Hafenfest „Am Alten Hafen“ ein.



Geboten werden musikalische und lukullische Leckerbissen, die vom VCR, Shantychören als Gäste aus Hannover, Porta Westfalica und Lauenau und vom Musikzug der Freiwilligen Feuerwehr Möllenbeck während der zwei Festtage am Alten Hafen präsentiert werden. Die lukullischen Leckerbissen richten wie immer die Sängerfrauen aus.

Am Samstag um 15.30 Uhr eröffnen die Rintelner Bürgermeisterin Andrea Lange und der Vorsitzende der VCR, Prof. Hans Hübner, das Hafenfest. Dann geht es los mit einer musikalischen seemännischen Reise rund um die Welt unter dem Dirigit von Viktor Pidpalyy.

Durch das Programm führt wie immer der Sangesbruder Thomas Gieselmann. Ab 16.30 Uhr treten die „Störtebäcker“

aus Hannover, ein Shantychor der Bäckerinnung, mit ihrem Programm erstmals in Rinteln auf. Um 17.45 Uhr folgen die bekannten „Blauen Jungs“ aus Porta Westfalica und zwischen 19.00 Uhr und 21.00 Uhr gibt es schmissige Blasmusik aus Möllenbeck. Einige Soloauftritte von singenden „Seebären“ sind um 19.45 Uhr vorgesehen und den Abschluss des musikalischen Programms bestreiten die VCR ab 21.15 Uhr. Damit klingt der Tag gegen 21.45 Uhr mit dem bekannten Seemannslied „Blaue Nacht am Hafen“ aus.

Am Sonntag um 10.30 Uhr begrüßt Prof. Hübner die Sänger und ihre Angehörigen sowie alle Besucher eines ökumenischen Gottesdienstes und den Pastor der evangelisch-reformierten Kirche St. Jacobi Rinteln, Pastor Heiko Buitkamp, der diesen Gottesdienst am Alten Hafen abhalten wird.

Danach, ab 11.45 Uhr, legen sich die Mannen der VCR ins Zeug, um das Publikum mit „La Paloma“, „Seemann, weit bist Du gefahren“, „Ave Maria der Meere“, „I am sailing“ und weiteren bekannten Shantys und Seemannsliedern zu erfreuen. Damit auch die Wogen der Stimmung beim Hafenfest richtig hochschlagen können, beziehen sie das Publikum in den Rudelgesang ein mit „Fahr

mich in die Ferne, mein blonder Matrose“, „Aloaha“ oder „Blow Boys blow for Californio“ und weiteren Shanties wie „Das gibt's nur auf der Reeperbahn bei Nacht“ und „Einmal noch nach Bombay“ als auch „Rum aus Jamaika“.

Um 14.45 Uhr wird der weit über die Region Schaumburgs hinaus bekannte Shantychor „Frische Brise“ aus Lauenau begrüßt. Er setzt die musikalische Reise fort und bis 15.15 Uhr vieles Schönes und Bekanntes aus dem Leben von Seeleuten berichten. Es lohnt sich, dabei zu sein und Seemannsgarn, gesponnen oder nicht, von Fahrensleuten zu hören. Den Abschluss zwischen 15.30 Uhr und 16.00 Uhr am Sonntag gestalten die VCR unter der Leitung von Viktor Pidpalyy, wenn es wieder heißt „Bye bye bye my Roseanna“.

„Dass das Hafenfest kein reines Konzert ist, versteht sich von selbst. Bei Bier, Bratwurst und Köhm, Wein, Käsebrötchen und Matjes soll das Hafenfest ein lustiges Treiben werden und kein Besucher wird verhungern müssen, sondern das Ambiente am Rintelner Alten Hafen fröhlich genießen. Die Sänger, ihre Frauen und Mitglieder geben sich große Mühe das Hafenfest wieder zu einem Event werden zu lassen, von dem man noch lange sprechen wird. Die VCR freuen sich über viele Besucher aus der näheren und weiteren Umgebung von Rinteln, darum kommen auch Sie mit Freunden, Bekannten und Verwandten an die Weser und bringen Sie gutes Wetter für die Outdoor-Veranstaltung mit“, lädt Prof. Hübner ein.

Der Eintritt ist frei und für Sitzgelegenheit ist gesorgt.



Auflösung Sudoku von Seite 37

5	1	2	8	3	9	4	7	6
7	8	9	2	4	6	5	1	3
6	3	4	7	5	1	9	8	2
2	4	7	6	1	8	3	5	9
3	5	1	4	9	2	8	6	7
9	6	8	3	7	5	2	4	1
4	2	5	9	6	7	1	3	8
8	7	3	1	2	4	6	9	5
1	9	6	5	8	3	7	2	4

Immer frisch!

Beste Qualität!

Bizim Market

Rinteln

Bizim Market GmbH & Co. KG
Rind - Lamm - Geflügel - Obst - Gemüse
Braasstr. 2 A • 31737 Rinteln
Telefon: 05751 - 924 61 64

Sommerschuhe

Mo - Fr
9.30 - 18 Uhr

Sa
9.30 - 16 Uhr

ara
ecco
Gabor
Legero
Lloyd
LOWA
paulgreen
Pius Gabor
remonte
Ricosta
Rieker
Rohde
Superfit
Tamaris
Waldläufer

Rinteln Weserstr.21

Mitmachen & gewinnen: Rintelner Wimmelbild

Noch bis Freitag, 5. Juli läuft die Mitmach-Aktion, bei der es viele tolle Preise zu gewinnen gibt!

Die Idee hinter dem Wimmelbild

Woran denken wir als erstes beim Heimat-, Lieblings-, Ausflugs- oder Urlaubsort Rinteln? Haben Sie sich auch schon mal gefragt, was unsere Gemeinde Rinteln mit 18 Ortsteilen besonders ausmacht: Gebäude, Sehenswürdigkeiten, Traditionen, Geschichten, tolle Feste, die wunderbare Natur oder Bräuche, die wir hier nach wie vor leben? Wie sähe es aus,

wenn man dies in einem Bild unterbringen würde? Daraus könnte ein Kunstwerk, das Rintelner Wimmelbild, entstehen.

Jeder kann mitmachen

Alle sind eingeladen dies mitzugestalten und mitzumachen: Einheimische, Besucherinnen und Besucher, Tagesgäste und auswärtige Fans der Gemeinde Rinteln, unsere Urlauberinnen und Urlauber.

Per Postkarte oder online können alle mitteilen, was für ihren Heimat- und Lieblingsort Rinteln steht und auf keinen Fall fehlen darf. So kann das Rintelner Wimmelbild als gemeinschaftliches Werk wachsen und die Identität der Gemeinde Rinteln widerspiegeln. Die Umsetzung übernimmt die Rintelner Künstlerin und Grafik-Designerin Martina Grandhomme.

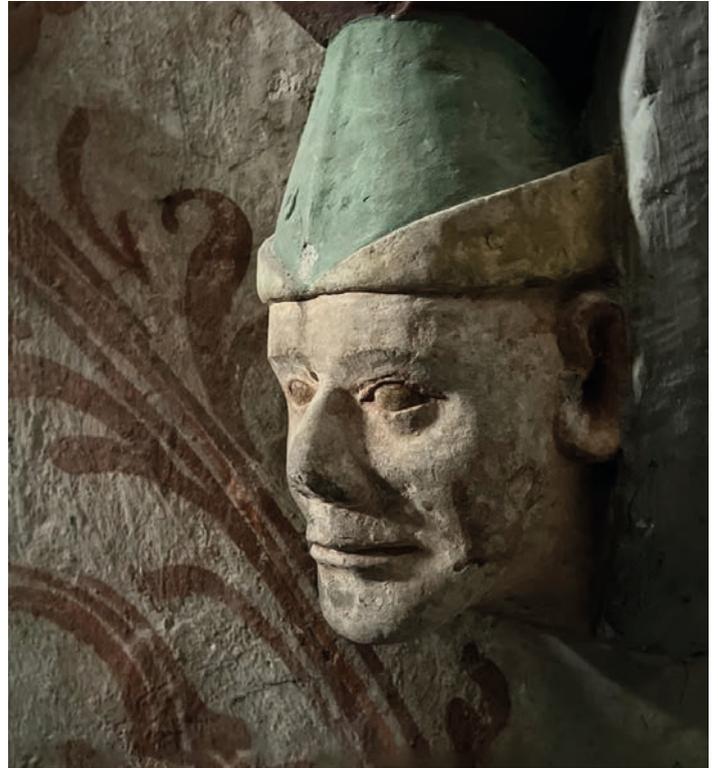
Die Mitmach-Aktion läuft noch bis zum 5. Juli 2024. Mit der Teilnahme per Karte oder online unter www.rinteln.de sichert sich jeder gleichzeitig die Chance auf einen der vielen tollen Preise aus der Verlosung.

Die Teilnahmekarten gibt es bei der Sparkasse, Volksbank, im Handel, bei den Gastgebern der Gastronomie, Hotellerie und Campingplätzen, im Bürgerhaus am Marktplatz bei Pro Rinteln e.V. und in der Tourist-Information. An diversen Standorten stehen zusätzlich Boxen für den Einwurf der Karten.



Sonntagsführung im Museum: Sonderausstellung „Rätselhaftes Mittelalter“

Die Eulenburg. Universitäts- und Stadtmuseum, Klosterstr. 21 in Rinteln lädt am Sonntag, 14. Juli um 11 Uhr zu einer Sonntagsführung durch die aktuelle Sonderausstellung ein.



Die Sonderausstellung „Rätselhaftes Mittelalter“ versammelt bedeutende Exponate aus der Geschichte des Mittelalters im Schaumburger Land und stellt spannende Forschungsergebnisse und neue Rätsel vor.

Es gilt der reguläre Eintritt, die Führung ist frei. Weitere Info: Museum Rinteln, Tel. (05751) 41197.

Kunst im Kloster: „Die Suche nach der Schönheit der Welt und einem guten Lebensgefühl“

Am Samstag, 6. Juli und Sonntag, 7. Juli, jeweils von 11 bis 17 Uhr, ist die Ausstellung von vier Schaumburger Künstlerinnen im Empfangssaal des Klosters Möllenbeck zu sehen.

Die naturalistische Malerei von Eleonore Budde, Regine Mädje, Rita Heinrichs und Marianne Albrecht soll die Suche nach der Schönheit der Welt und einem guten Lebensgefühl darstellen.

Eine Besonderheit dabei sind Regine Mädjes „Krafttiere“, die auf vegetabil gegerbtem Leder gemalt sind und an indianische Traumfänger erinnern. „Malen ist wie eine Insel in unserer oft chaotischen Welt“, sagt Eleonore Budde.

Großes Sommerfest Live am Doktorsee: Beatrice Egli

Die alljährliche Veranstaltung Ende Juli wirft seine Schatten weit voraus: Am Samstag, 27. Juli gibt die Schweizer Pop-Schlager Sängerin Beatrice Egli als Höhepunkt des Großen Sommerfestes am Doktorsee ein zweistündiges Open-Air-Konzert.

Danach wird – wie in jedem Jahr – ein gigantisches Musikfeuerwerk den Himmel farbenfroh erleuchten und alle Gäste auf den beliebten Aussichtsplätzen am Seeufer begeistern. Tipp: Kleine Decke zum Sitzen oder Liegen nicht vergessen!

In Beatrice Eglis Repertoire sind so bekannte Titel wie „Vergessen Vermissten“ oder auch „Ich liebe die Freiheit“. Mit ihrem Nr. 1 Album „Balance“ sang sich die Künstlerin an die Spitze der deutschen Albumcharts.

Mit drei Swiss Music Awards, einem begehrten Echo in der Kategorie „Newcomerin international“, unzähligen Gold- und Platin Awards sowie regelmäßig ausverkauften Konzerten zählt Beatrice Egli zu den beliebtesten und erfolgreichsten Künstlerinnen des deutschsprachigen Pop-Schlagers.

Weitere Musik Acts

Doch Beatrice Egli ist nicht der einzige Musik Act des diesjähri-

gen Sommerfestes: Neben dem beliebten Factory Discoteam, welches in diesem Jahr erneut für großartige Partystimmung sorgen wird, steht auch die Bee Gees Tribute Band „Jive Talkin“ am Doktorsee auf der Bühne. Kritiker schreiben über Jive Talkin: „Sie singen die Mega-Hits so original, dass man glauben könnte, die Bee Gees stünden leibhaftig auf der Bühne!“ Jive Talkin' gilt als Europas erfolgreichste Bee Gees Show.

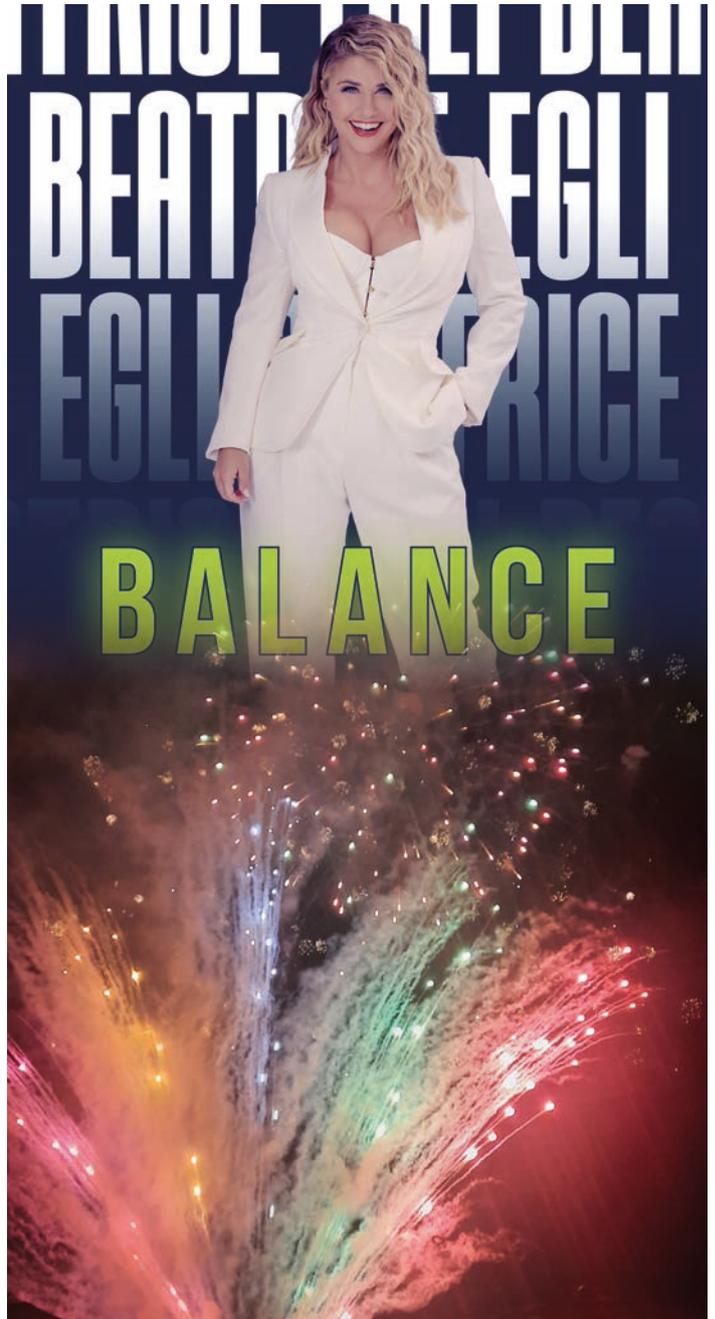
Vorverkauf für Samstag

Tickets sind im Vorverkauf an der Rezeption am Doktorsee (nur in bar) für 42,- € sowie über Eventim erhältlich.

Tageskasse

(keine Kartenzahlung)
Fr + So: Erwachsene (ab 15 J.) 3,50 €, Kinder (bis 14 J.) 2,50 €
Sa: Erwachsene (ab 16 J.) 55,- €, Kinder (bis 15 J.) 15,- €

Weitere Informationen unter www.doktorsee.de



PROGRAMM

Freitag, 26.07.

20.00 Uhr: Xtreme AcoustiX

Samstag, 27.07.

11.00 Uhr: Super-BINGO

12.00 Uhr: Gulaschkanone

ab 18.00 Uhr: Beatrice Egli / A Tribute to the Bee Gees / Factory Discoteam

ca. 23.00 Uhr: Musikfeuerwerk

Sonntag, 28.07.

11.00 Uhr: Preisskat

12.00 Uhr: Gulaschkanone

15.00 Uhr: Comedy Dog Show für die ganze Familie

18.00 Uhr: Tombola

... laß doch mal
den Fachmann ran!

Kanal- u. Rohrreinigung

LUTHER

RINTELN
05751 / 957595

www.luther-info.de

Ihr

Miele

Fachhändler

Kruse

euronics
SERVICE-POINT

Hauptstr. 35, 31737 Rinteln- Todenmann
Service Nr.: 05751 / 76867

SDS®

Sicherheits- und
Dienstleistungs-Unternehmen
Schaumburg

Copartner Zertifiziert
nach DIN EN ISO 9001
VDS anerkannt

J. Sinen GmbH

31737 Rinteln
Dieselstraße 10
Tel. 0 57 51 / 9 41 88-0
Fax 0 57 51 / 9 41 88-40

Ausbildungsfachbetrieb
für Schutz und Sicherheit
IHK-Anerkannte Schulungs-
stätte für den § 34 a für
das Bewachungsgewerbe

www.sds-sinen.de

Familienaktion mit Quiz:

StoryWalk

„Dr. Brumm geht baden“

Bis Sonntag, 28. Juli lädt die Stadtbücherei zum 3. StoryWalk durch die Rintelner Innenstadt ein.

Die Idee, die dahintersteckt, ist eine Leseförderung „im Vorbeigehen“, denn bei diesem Spaziergang besteht die Möglichkeit, das Bilderbuch regelrecht zu erlesen und zu entdecken. Bei diesem Bilderbuchspaziergang findet man in den Schaufenstern von zwölf unterschiedlichen Geschäften die Geschichte »Dr. Brumm geht baden« von Daniel Napp ausgehängt. Eine turbulente Bilderbuchgeschichte für Kinder ab 4 Jahren.

»Dr. Brumm macht, was er an jedem heißen Tag macht: Mit Pottwal baden gehen. Am See treffen die Freunde auf Bauer

Hackenpiep. Der hätte lieber in Ruhe geangelt und rät den beiden vom Baden ab. Er erzählt ihnen vom dreiköpfigen Zornickel. Auch wenn Dr. Brumm am liebsten gerne baden gehen würde, bleibt er lieber an Land. Sicher ist sicher! Doch als Pottwal, Dr. Brumms bester Freund, plötzlich von der Wasseroberfläche verschwindet, gibt es für Dr. Brumm kein Halten mehr. Tollkühn springt er ins Wasser, um Pottwal vor dem Zornickel zu retten ...«

Die Geschichte beginnt im Schaufenster der Buchhandlung Thalia in der Weserstraße 3 und setzt sich durch die Innenstadt fort. Alle Kinder und ihre vorlesewillige Begleitung sind herzlich eingeladen, von der Straße aus die Seiten anzuschauen und der Geschichte durch die Stadt zu folgen. Auf jeder Bilderbuchseite befindet sich eine Nummer und ein Hinweis, in welchem Schaufenster das nächste Bild ausgehängt ist.

Für diesen Bilderbuchspaziergang hat das Team der Stadtbücherei ein kleines Quizheft erstellt, welches man sich vorab in der Bücherei oder in der Buchhandlung Thalia abholen kann. Wer es ausgefüllt bis zum 5. August in der Stadtbücherei Rinteln abgibt, kann mit etwas Glück eine Überraschung gewinnen.

Das Team der Stadtbücherei bedankt sich für die freundliche und bereitwillige Unterstützung aller teilnehmenden Geschäfte.



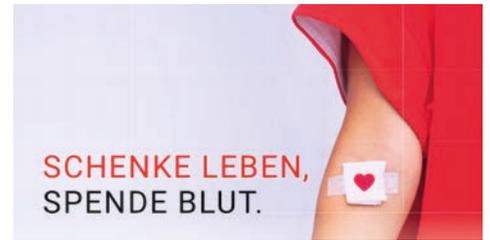
Lebensretter werden:

Schenke Leben, Spende Blut

Das Alte Zollhaus Rinteln in Todenmann und das DRK bieten am Mittwoch, 10. Juli von 14 bis 19 Uhr allen die Möglichkeit, zum Lebensretter zu werden.

Blutspender sind echte Lebensretter, denn durch die Blutspende haben viele Patienten überhaupt erst eine Überlebenschance. Jeden Tag werden ca. 15.000 Blutspenden in Deutschland benötigt, zum Beispiel nach einem Unfall, im Rahmen einer Krebstherapie, einer Operation oder bei Blutarztum. Durch die kurze Haltbarkeit der Blutprodukte, aber auch während saisonaler Engpässe, muss eine konstante Versorgung gewährleistet werden. Deshalb ist es wichtig, regelmäßig Blut zu spenden. Darum bitten das Alte Zollhaus und das DRK: „Werde zum Lebensretter und reserviere dir gleich einen Termin! Durch die Terminreservierung kannst du dich ohne Wartezeit beim Empfang der Blutspende anmelden. Aber auch ohne Reservierung bist du natürlich herzlich willkommen!“

Infos zu den Terminen und zur Blutspende: www.blutspende-leben.de/termine und www.blutspende-leben.de/blut-spenden. Das Alte Zollhaus Rinteln, Hauptstraße 5, Rinteln-Todenmann ist erreichbar unter Tel. (05751) 97180 und www.zollhaus-rinteln.de.



BilderBuchKino in der Stadtbücherei:

„Der Waldbuchclub“

Am Mittwoch, 10. Juli zeigt die Stadtbücherei Rinteln in der Klosterstr. 21a um 15 Uhr und um 16 Uhr wieder ein BilderBuchKino.



Während des Vorlesens werden die Bilder zur Geschichte auf einer Leinwand gezeigt. So lernen die Kinder auf eine ganz neue Art und Weise Bilderbücher kennen. Folgende Geschichte ist als nächstes zu hören und zu sehen:

„Der Waldbuchclub“ von Annie Silvestro für Kinder ab 3 Jahren: An warmen Tagen sitzt Hoppel am liebsten vor der Bücherei und lauscht heimlich der Märchenstunde. Aber wenn es kälter ist, wird die Märchenstunde zurück in die Bücherei verlegt. Schon bald heckt er einen Plan aus, um nicht auf Bücher verzichten zu müssen. Es beginnt ein Abenteuer, das auch aus seinen Waldfreunden Leseratten machen wird. Für alle, die Bücher und gemütliche Bibliotheken lieben.

Eine verbindliche Anmeldung ist für alle BilderBuchKinos erforderlich: Persönlich in der Stadtbücherei, unter (05751) 403 418 oder per Mail an buecherei@rinteln.de.



Öffnungszeiten:
Mo - Sa
14.00 - 22.00 Uhr
So 11.00 - 18.00 Uhr

Am Kloster 1 · 31737 Rinteln · Telefon 0 57 51 - 96 54 01

Am 14. Juli ab 14.00 Uhr



BLUES · SOUL · SWING
TATA VERESHCHAGINA QUARTETT

VITA GESUNDHEIT begrüßt neue Gesichter im Team!

Die VITA-Familie wächst immer weiter. Gemeinsam wollen wir so noch mehr Leistung anbieten und unseren Patienten die Möglichkeit geben, von unserem effektiven Leistungsspektrum der VITA Physiotherapie zu profitieren. An dieser Stelle wollen wir deshalb unsere neuen Physiotherapeuten Dennis Bolt und Kathrin Heim vorstellen, die das Team der VITA Gesundheit Physiotherapie in Rinteln ab August verstärken werden.

Unsere Physiotherapeuten in Rinteln erarbeiten nach einer persönlichen Analyse ein individuelles Gesundheitskonzept für die Behandlung jedes Patienten. Wir behandeln nach ärztlicher Verordnung gesetzlich und privat Versicherte. Es können nach Bedarf auch private Leistungen in Anspruch genommen werden.

In diesem Bereich bieten wir unter anderem Osteopathie und Akupunktur an. Osteopathie ist eine ganzheitliche Form der Medizin, die sich vor allem durch die spezielle Form der Diagnostik und Behandlung von anderen Therapieformen abhebt. Hier wird vornehmlich mit den Händen diagnostiziert und behandelt. Im Unterschied zu anderen Behandlungsmethoden geht die Osteopathie den Ursachen von Beschwerden auf den Grund und behandelt den Menschen in seiner Gesamtheit. Nicht das Symptom soll behandelt werden, sondern die Ursache der Beschwerden.

Seit einiger Zeit unterstützt uns hier unsere Osteopathin und Heilpraktikerin Adrianna Waziri mit ihrem fundierten Wissen in den Bereichen Osteopathie und Akupunktur.

Sie suchen einen kompetenten Anbieter für Physiotherapie, Osteopathie oder Rehasport in Rinteln? Unser VITA Gesundheit Physiotherapie-Team freut sich auf Ihren Besuch!

Bei einem persönlichen Termin mit einem unserer Therapeuten beantworten wir gerne alle Ihre Fragen. Sprechen oder rufen Sie uns einfach an unter 05751 - 3414 oder schreiben sie uns eine Mail an rinteln@vita-gesundheit.de

VITAGESUNDHEIT im Leinebergland

SOMMER
AKTIONSWOCHEN
vom 3.6. - 31.8.2024

24 | 24
TAGE | EURO

Während
der Aktion Mitglied
werden und über

200€
SPAREN*

**Testen Sie uns
ganz unverbindlich!**

*Nur für Teilnehmer über 16 Jahren. Aktion pro Person einmal buchbar.



Sicherheitstraining am Himmel über Rinteln: Grenzflugzustände und Trudelübung

Wer Ende Juni Segelflugzeuge am Himmel über Rinteln gesehen hat, die anscheinend gefährliche Flugbewegungen gemacht haben, wird vielleicht einen Schreck bekommen haben. Doch es bestand keinerlei Grund zur Sorge, denn der Luftsportverein Rinteln e.V. (LSV) hat im Rahmen eines Sicherheitstrainings gezielte Trudelübungen gemacht.

Eine Woche lang fand über dem Fluggelände in Rinteln eine Sicherheitseinweisung in sogenannte Grenzflugzustände statt. Die Segelflieger des Vereins werden dabei mit einem speziell hierfür konstruierten Zweisitzer des Niedersächsischen Luftfahrtverbands in Langsamflug bis hin zum Strömungsabriss und Trudeln eingewiesen.

Sicherheit wird im LSV Rinteln großgeschrieben. Daher hatte Norbert Siebert, Fluglehrer und Ausbildungsleiter des Vereins, für die eine Woche ein spezielles Segelflugzeug vom Typ ASK-21B gemietet. Gemeinsam mit seinem Team aus Fluglehrern wies er damit die Mitglieder und Flugschüler des Vereins in besondere Flugzustände und das Trudeln ein.

Trudeln bezeichnet eine gefährliche Flugphase, die typischerweise aus einem überzogenen Flugzustand entsteht. Überziehen bedeutet, dass die Strömung der Luft über die Tragflächen so stark nachlässt, dass das Flugzeug nicht mehr ausreichend Auftrieb erzeugen kann. Im Moment des Trudelns kippt

das Segelflugzeug über eine seiner Tragflächen ab und gerät in eine rapide, schraubenförmige und vertikal geneigte Bahn, vergleichbar mit der Drehung eines Korkenziehers. Dies führt dazu, dass die Strömung sowohl am Flügel als auch am Höhenleitwerk größtenteils abreißt und das Flugzeug plötzlich an Höhe verliert.

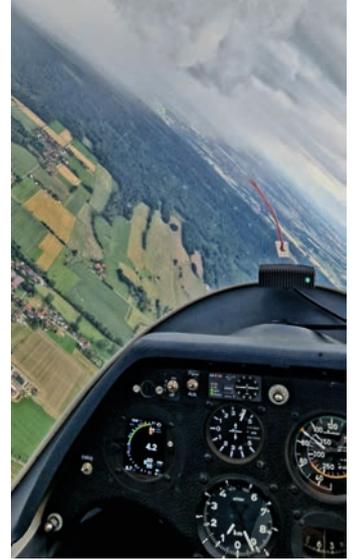
Durch wiederholtes Training soll das anfänglich beängstigende Gefühl der Desorientierung überwunden und eine kontrollierte Reaktion im Notfall sichergestellt werden. Die Schulungsflugzeuge des LSV Rinteln sind so konzipiert, dass sie auch bei kritischen Manövern stabil bleiben. „Unser Schulungsdoppelsitzer kann im Normalzustand nicht in ein echtes Trudeln übergehen, sondern verharrt im sogenannten ‚Sackflug‘ ohne abzukippen. Da unsere Mitglieder jedoch auch leistungsfähigere Flugzeuge steuern können, ist die Schulung dieser Extremsituationen essentiell“, erklärt Siebert. Aus diesem Grund hat er das speziell hierfür konfigurierte Flugzeug des Luftsportverbands Niedersachsen nach Rinteln gebracht.

Die Frage, wie gefährlich Segelfliegen ist, lässt sich kaum pauschal beantworten. Wie bei allen Fortbewegungsmitteln ist auch hier vor allem das eigene Risikoverhalten ausschlaggebend. Statistisch gesehen ist das Fliegen im Luftsport insgesamt sicherer als alle Fortbewegungsmittel auf der Straße. «Unser Verein setzt im gesamt-

ten Betrieb auf eine proaktive Fehlerkultur», erläutert Siebert. So werde im Rahmen von sogenannten «Debriefings» der Flugtag am Abend immer nachbesprochen. Im Zentrum steht dabei die Kommunikation über und die Analyse von Fehlern, sodass Sicherheitslücken erkannt und geschlossen werden können, bevor es zu Unfällen kommt.

Ausbildung im LSV Rinteln

Der LSV Rinteln bildet in den Luftsportarten Segelflug und Motorsegelflug aus. Die Schulung erfolgt ehrenamtlich durch derzeit 10 Segelflug- und 5 Motorsegelfluglehrer des Vereins. Sämtliche Lehrer des LSV Rinteln sind erfahrene Stre-



cken- und Wettbewerbspiloten, teils mit umfangreicher internationaler Erfahrung. Segelfliegen kann man ab 13 Jahren lernen; mit 16 Jahren ist der Erwerb der Segelflugglizenz möglich. Flugbetrieb findet von April bis Oktober an jedem Wochenende statt.

Interessierte können sich vorab informieren bei Ausbildungsleiter Norbert Siebert (ausbildung@lsv-rinteln.de). Weitere Infos: <https://lsv-rinteln.de/lsv-ausbildung/>

Tata Vereshchagina Quartett: Swing, Soul und Blues im Hofgarten

Das Tata Vereshchagina Quartett sorgt am Sonntag, 14. Juli ab 14 Uhr für beste musikalische Unterhaltung im Hofgarten am Kloster Möllenbeck.

Die Gäste dürfen sich auf Swing, Soul, Blues Songs sowie aktuelle Lieder in eigenen Interpretationen freuen. Dabei sind große Spielfreude und hohe musikalische Qualität des Quartetts garantiert!

Das Quartett besteht aus Tata Vereshchagina (Klavier und Gesang), Jan Philipp Buchholz (Saxophon), Marci Berger (Percussion) und Jochen Klu-



we (Bass und Gesang). Tata Vereshchagina stammt aus der Ukraine und spielt mit den Bandmitgliedern seit zwei Jahren zusammen. Seither begeistert die Formation ihr Publikum mit Songs u.a. von Ray Charles, Aretha Franklin, Norah Jones und Amy Winehouse.



Summernight DISCO

Exten 12.7.

Schützenfest Freitag 21 Uhr

DJ's D-Trex & The T.

Charts - 90er - Schlager
2000er - House - PARTY

Veranstaltungstechnik
CARAMBOLAGE
music hall
carambolage-music-hall.de

Anita
SINCE 1884
CARE

IHRE GESUNDHEITSPARTNER.
ORDELHEIDE & HILLMANN
Weserstraße 14 • 31737 Rinteln
Tel. 05751 / 51 69
Fax 05751 / 7 69 46

König

Schulbuchbestellungen bei uns!

Inh. Susanne Proll
Klosterstr. 41 • 31737 Rinteln
Tel. (05751) 96 41 03

Schützenfest in Exten: Wieder mit der beliebten „Schlacht im Exterfelde“

Von Freitag, 12. bis Montag, 15. Juli findet in Exten das alljährliche Riesenspektakel für Jung und Alt der Schützen statt.

Das Schützenfest ist wieder in traditioneller Art und Weise geplant. Dabei darf die allseits beliebte „Schlacht im Exterfelde“ natürlich nicht fehlen!

PROGRAMM

Freitag, 12.07.

21.00 Uhr: Sommernight Disco im Partyzelt mit der Carambolage Music Hall

Samstag, 13.07.

13.30 Uhr: Kinderschützenfest auf dem Anger unter dem Motto: „tierisch gut“

20.00 Uhr: Zeltparty mit der Top 40 Band HOLY MOLY

Sonntag, 14.07.

13.30 Uhr: Antreten der Schützengilde auf dem Anger mit anschließendem Rundmarsch durch das Dorf.

15.00 Uhr: Schlacht im Exterfelde

Anschließend spielen beim Platzkonzert die Musikfreunde Schwelentrup und das Musikkorps der Stadt Hess. Oldendorf, dazu gibt es Kaffee und Kuchen.

Montag, 15.07.

09.30 Uhr: Abmarsch vom Anger zum Königsschießen

20.00 Uhr: Königsball im Festzelt, mit Top 40 Band HOLY MOLY.



Festzelt Schützenfest in Exten: Sommernight Disco

Mit der Carambolage Music Hall „Sommernight Disco“ wird der Start des Schützenfestes 2024 in Exten am Freitag, 12. Juli ab 21 Uhr ordentlich gefeiert.

Die Profi DJ's D-Trex und The T. sorgen für den richtigen Partymix aus Schlager, 90er, 2000er, House und den All Time Party Hits!

DJ D-Trex stand bereits mit vielen großen Künstlern der Pop-, Rock- und Dance Genres zusammen auf den Bühnen und hat in den letzten Jahren jede Party zum Kochen gebracht. Gekonnt präsentiert er den perfekten Mix dieser Sommernight Disco Party. Sein Copilot ist der Routinier DJ The T.! Und die grandiose Lichttechnik der Carambolage Music Hall, gesteuert durch die Profi LJs, wird auch die Augen zum Leuchten bringen.

„Wir freuen uns riesig auf die Sommernight und danken der Sparkasse Schaumburg, Fahrschule Radler, Magic Events und der Schützengilde Exten herzlich für die Unterstützung“, so Thorsten Riesenberg von der Carambolage Music Hall.



Druckerei
art + image
GmbH & Co. KG

INNOVATIV | ERFAHREN | KREATIV
PRÄZISE | ZUVERLÄSSIG

Dresdener Str. 4 | 32423 Minden
Tel.: +49 571-82898-0 | www.art-image.de | info@art-image.de

STARTE EINEN
RUNDGANG DURCH
UNSER GEBÄUDE



Rintelner Sparkassen-Fußball-Cup

In diesem Jahr findet die Stadtmeisterschaft der örtlichen Vereine im Rahmen des „Rintelner Sparkassen-Fußball-Cup“ vom 20. Juli bis 26. Juli statt.

Viertelfinale: Sa, 20.07.

Spielort: Krankenhagen
 Spielzeit: 2 x 35 Minuten -
 danach ggfls. Elfmeterschießen
 Spiel 1: Schwalbe Möllenbeck -
 SV Engern, 15.00 Uhr
 Spiel 2: SC Rinteln - TSV Exten,
 17.00 Uhr
 Spiel 3: TSV Steinbergen - TSV Krankenhagen, 19.00 Uhr
 Spiel 4: Freilos für SC Deckbergen-Schaumburg



Halbfinale: Mi, 24.07.

Spielort: Deckbergen
 Spielzeit: 2 x 35 Minuten, ggf. Elfmeterschießen
 Spiel 1: Sieger Spiel 1 - Sieger Spiel 3, 18.45 Uhr
 Spiel 2: SC Deckbergen-Schaumburg - Sieger Spiel 2, 20.15 Uhr

Endspiel: Fr, 26. Juli

Spielort: Sportplatz Deckbergen
 Veranstalter: SC Deckbergen-Schaumburg, Sparkasse Schaumburg, Stadt Rinteln
 Spielzeit: 2 x 45 Minuten – ggf. Elfmeterschießen
 ca. 18.30 Uhr: Beginn Rahmenprogramm
 19.00 Uhr: Spielbeginn 1. Halbzeit
 19.45 Uhr: Halbzeitpause; Rahmenprogramm
 20.00 Uhr: Spielbeginn 2. Halbzeit
 ca. 21.00 Uhr: Siegerehrung

Die ganz besondere Form des Sommerschlussverkaufes:

„Sommer-Häppchen-Schnäppchen-Markt“

Dieses Jahr findet die beliebte Rintelner Version des Sommerschlussverkaufs am Samstag, 27. Juli von 10.00 Uhr bis 16.00 Uhr in den Rintelner Geschäften statt.



Als der Häppchen-Schnäppchen-Markt 1998 vom damaligen Gewerbeverein aus der Taufe gehoben wurde, gab es noch keine Fußgängerzone und keinen Brunnen auf dem Marktplatz.

Als Auftaktveranstaltung des klassischen Sommerschlussverkaufs wurde damals die Rintelner Innenstadt gesperrt, um eine besondere Markt-Atmosphäre zu schaffen.

Die Idee dahinter war, dass die Kunden nicht einfach nur einkaufen und in Grabbelkisten

wählen sollten. Vielmehr sollten den Besuchern wirkliche Schnäppchen in guter Qualität und Markenware aus dem aktuellen Sortiment, teilweise sogar Einzelstücke, angeboten werden und das Ganze noch garniert mit besonderen Häppchen.

„Freuen Sie sich mit uns auf tolle Schnäppchen, leckere Häppchen und eine tolle Einkaufs-Atmosphäre, die Ihnen nur Rinteln bieten kann“, lädt Michael Lohmann von Pro Rinteln e.V. ein.



Historisches Flair mit Urlaubsfeeling direkt am See

Oldtimer-Fans sollten sich diesen Termin unbedingt vormerken: Das 13. Oldtimertreffen am Doktorsee findet von Freitag, 2. bis Sonntag, 4. August statt.

Den Slogan der Veranstaltung „Erleben Sie historisches Flair – mit Urlaubsfeeling direkt am See!“ können die Besucher wörtlich nehmen.

Für das historische Flair sorgen blubbernde Motoren, besondere Heckflossen, blitzende Karosserien, u.v.m. Aus ganz Deutschland reisen am Freitag Autos, Motorräder, Wohnwagengespanne, Traktoren und LKW bis Baujahr 1989 an.

Am Samstag und Sonntag sind die Besucher eingeladen, über das Gelände zu spazieren, die alten Schätzchen zu bewundern und untereinander ins Gespräch zu kommen. Viele nützliche, aber teils auch kuriose Angebote gibt es auf dem Teilemarkt. Diverse

gastronomische Angebote auf dem Veranstaltungsgelände, die Restaurants sowie die Strandbar direkt nebenan bieten Leckeres für Leib und Magen. Am Samstagabend sorgt die Band Xtreme Acoustix für musikalische Unterhaltung.

Urlaubsfeeling lässt alleine schon die unmittelbare Nähe der Veranstaltung zum See aufkommen. Dazu lädt das umfangreiche Freizeitangebot zu Spiel, Spaß und Entspannung ein: Badestrand mit Wasserrutsche, Tretboot- und SUP-Verleih, Adventure Minigolf und mehr.

Für Oldtimer-Fahrzeuge inklusive Fahrer ist die Teilnahme kostenlos. Der Eintritt für Tagesgäste kostet pro Person 4,- €.

Entdecken Sie den Zauberwald: Eine Reise voller Kultur, Genuss und Magie

Das Restaurant Paschenburg und der Schaumburger Ritter laden zusammen mit verschiedenen Künstlern am Sonntag, 11. August zu einer faszinierenden Reise durch den Zauberwald mit kulturellen Höhepunkten, kulinarischen Genüssen und magischen Momenten ein.

Die Reise beginnt an der Paschenburg, einem Ort voller Geschichte und Geheimnisse. Hier werden die Teilnehmer mit einer servierten Vorspeise verwöhnt, die die Sinne verführt und den Gaumen erfreut. Dazu servieren die Gastgeber ein erfrischendes Glas des eigenen Bergsekt, verfeinert mit Waldbeeren oder in einer alkoholfreien Variation. Außerdem werden erlesene Weine, ein kleines Bier oder eine feine Auswahl alkoholfreier Getränke gereicht. Während die Gäste durch den Zauberwald wandeln, werden sie von verschiedenen Künstlern begleitet, die mit Märchen, Musik und Zauberei für unvergessliche Momente sorgen.

An jeder der zehn Stationen gibt es neue kulturelle Überraschungen und kulinarische Gaumenfreuden. Vom Schaumburger Ritter bis hin zur majestätischen Schaumburg tauchen die Teilnehmer in eine Welt voller Fantasie und Abenteuer ein.

Weitere Infos: www.restaurant-paschenburg und www.schaumburger-ritter.com.



So sah es hier damals aus...



Sommerhochwasser 1956

Nach starken Regenfällen kam es Mitte Juli 1956 in weiten Teilen von Niedersachsen, Hessen und Thüringen zu großen Überschwemmungen. Es war das höchste Sommerhochwasser des 20. Jahrhunderts und richtete im Rintelner Wesertal große Ernteschäden an. Das Bild zeigt gut gelaunte Campinggäste vom Zeltplatz „Vater Rohde“. Das Boot befindet sich in etwa an der Stelle des heutigen Eingangs in das Weserangerbad.

Wer besitzt noch alte Aufnahmen aus Rinteln und seinen Ortsteilen vor 1970? Das Museum sammelt entsprechende Bilder (auch als Repro oder Scan). Vielen Dank für Ihre Mithilfe!

Die Eulenburg, Museum Rinteln, Klosterstr. 21, Tel. (05751) 41197. Öffnungszeiten: Di - Sa 14.00 - 17.00 Uhr und So + feiertags 11.00 - 17.00 Uhr, für Gruppen / Schulklassen nach Vereinbarung auch vormittags und abends geöffnet.



Bestattungs-Institut BÖGER
Inh. Marco Summa

Inh. Marco Summa

☎ 057 51 28 17 📠 057 51 420 84
✉ kontakt@bestattungen-boeger.de
🌐 www.bestattungen-boeger.de
📍 Seetorstraße 10 31737 Rinteln





📷 📘 Tag und Nacht telefonisch erreichbar!



GRABMALE
Werner Wallbaum
Inhaber Lutz Heinze



Steinmetzmeister

Seetorstr. 16 b • 31737 Rinteln
Tel. 05751 / 20 48 • Fax 95 70 33
direkt neben der Tankstelle am Seetorfriedhof
www.grabmale-wallbaum.de

HERZSTÜCK – Mode zum Verlieben:

Jetzt auch schicke Herrenmode für die Freizeit

Nach rund drei Monaten Umbauzeit hat Inhaberin Christiane Ziegler ihr Modegeschäft am Marktplatz 11 in Rinteln wiedereröffnet.

Die Neugestaltung und Vergrößerung von HERZSTÜCK ist ein echter Gewinn für die Einkaufsvielfalt in der Rintelner Innenstadt und natürlich für die Kundinnen und Kunden!

Das Warten auf die Wiedereröffnung hat sich mehr als gelohnt: Das Geschäft ist nicht nur grösser, sondern auch noch schöner geworden! Die moderne Einrichtung und das erweiterte Sortiment laden zu entspanntem Shopping in angenehmer Wohlfühl-Atmosphäre ein. Ganz nach dem Motto der Inhaberin: „Stöbern erwünscht“.

Die Planung, Einrichtung und Umsetzung der Umbauarbeiten basierten auf den eigenen Ideen von Christiane Ziegler. Dabei war ihr wichtig, die optische Handschrift des Geschäftes, welches sie im August 2018 eröffnete, unverändert weiter zu führen.

Die Erweiterung der Ladenfläche auf nun ca. 150 m² machte auch die Erweiterung des Sortiments möglich. Die Auswahl an Damenmode wurde erheblich vergrößert und nun gibt es bei HERZSTÜCK auch schicke Herrenmode aus dem Freizeitbereich.

Zum Anprobieren stehen jetzt fünf Ankleidekabinen zur Verfügung. Und während die Kundinnen und Kunden in Ruhe stöbern, können sich die Partner bei einem leckeren Getränk auf einem gemütlichen Sofa entspannen. Christiane Ziegler ist froh, dass der Umbau nun abgeschlossen ist und bedankt sich ganz herzlich für die vielen Glückwünsche zur Wiedereröffnung und bei ihrem Team für die tolle Unterstützung.

Kontakt: Marktplatz 11 in Rinteln, Tel. 05751 – 7019689



„WORK YOUR CHAMP“:

Boxgym Training für alle – von klein bis groß

Am Samstag, 27. Juli eröffnet Piergiulio Ruhe in der Braasstr. 6 sein erstes eigenes Boxgym in Rinteln, das es in Rinteln und Umgebung so noch nicht gibt.

Damit ist er der erste deutsche IBF- und IBO-Doppel-Europameister, der in Deutschland ein Boxgym in diesem Stil ins Leben ruft.

Für Piergiulio Ruhe bedeutet Boxen alles, was man für ein erfolgreiches Leben braucht. Dies umfasst nicht nur Ausdauer, Kraft und Koordination, sondern auch wichtige Lebenswerte wie Selbstbewusstsein, Ehrgeiz, Disziplin und Respekt. Diese Fähigkeiten möchte er den Menschen durch sein Boxgym vermitteln.

Unter dem Motto „Work your Champ“ bietet das Boxgym Training für alle an – von klein bis groß. Das Angebot umfasst: Fitnessboxen, Frauenboxen, Kinderboxen, Amateur- und Profiboxen, funktionales und athletisches Training, Kraft- und Konditionstraining, Ernährung und Gesundheit, Sport- und Wellness-Massagen inklusive Faszienbehandlung und Schröpfen, Personal Training sowie Kurse und Training für Athleten über 60 Jahre.

Wichtig zu wissen: Das Boxgym von Piergiulio Ruhe richtet sich nicht nur an professionelle Boxer. Auch für Hobbysportler ist es eine hervorragende Adresse, um ihre Gesundheit und Fitness zu stärken.

Dafür gibt es ein Gesundheitsmanagement vor Ort: Kemal Yilmaz, der Gesundheits- und Ernährungsberater mit über 25 Jahren Erfahrung in der Gastronomie, steht den Trainierenden zur Seite. Ergänzend dazu sorgt Michele Schiavano mit Sport- und Wellness-Massagen, einschließlich Faszienbehandlung und Schröpfen, für die nötige Erholung nach einem anstrengenden Training. „Dieses rundum Paket ist einzigartig“, freut sich Piergiulio Ruhe.

Besonders am Herzen liegt ihm die Kinder- und Jugendförderung. Zu diesem Zweck hat er den Boxclub Rinteln e.V. gegründet. „Junge Menschen erhalten hier die Unterstützung, die sie wirklich brauchen“, betont der Europameister. Da Piergiulio Ruhe die Amateur-Trainer-Lizenz, die Profi-Trainer-Lizenz und die Manager-Lizenz erfolgreich erworben hat, kann er seinen zukünftigen „Löwen“ die Möglichkeit geben, an Amateurwettkämpfen teilzunehmen und ihnen den Weg bis hin zum Profivertrag ebnen.

Qualität steht im Boxgym von Piergiulio Ruhe an erster Stelle. Daher werden im angenehmen Wohlfühlambiente nur professionelle Sportgeräte genutzt. Nach dem Training können sich die Mitglieder in hochmodernen Duschanlagen erfrischen und in einem erholsamen Aufenthaltsraum bei einem Kaffee oder Shake entspannen. Gemeinschaftsgefühl, also das Knüpfen von Kontakten und gemeinsam Zeit verbringen, wird hier großgeschrieben.

Ab sofort können sich Interessierte für eine Mitgliedschaft bewerben. Kontakt: www.ruheboxing.de, Tel. 0151 / 72154024

Weserboot Rinteln – Bootstouren auf der Weser für kleine Gruppen

Mit der Familie, Freunden oder den Arbeitskollegen eine gute Zeit auf dem Wasser verbringen? Mit einem kühlen Getränk in der Hand, vorbei an Beachbar und Weserbrücke, entspannt in den Sonnenuntergang treiben? Ankern in einem See mit grillen und baden oder Action auf dem Wasser mit SUP und Wasserski?

Der Rintelner Thorben Richter bietet dieses einmalige Erlebnis direkt in Rinteln seit Juni 2024 und ergänzt damit das reichhaltige Freizeitangebot.

Der 38-jährige Skipper ist seit seinem 7. Lebensjahr passionierter Wassersportler. Windsurfen, Segeln, Wakeboarden, Wasserski und natürlich das Fahren von Motorbooten sind seine Leidenschaften. Diese macht der ehemalige Grundschullehrer mit dem „Bademeister“ nun zu seinem Nebenberuf.

Sein „Bademeister“ ist ein schneller Motorkatamaran, der bei den Ausfahrten sogar Wasserski möglich macht. Mit 8,5 m Länge, 2,85 m Breite und 2 x 90 PS kommt man zügig und komfortabel voran. Das abnehmbare Dach schützt vor Sonne und Regen. Drehbare Einzelsitze mit großen Staufächern bieten Platz für 12 Personen. Kalte und heiße Getränke sind an Bord. Für Selbstversorger kann ein Grill zur Verfügung gestellt werden.

„Die Weser bei Rinteln bietet ein einmaliges Natur- und Baderlebnis. Die Wasser-Perspektive ist einmalig schön und die Stimmung auf dem Wasser ist mit nichts anderem zu vergleichen. Neben dem Fluss gibt es Baggerseen, in denen man wunderbar vor Anker liegen kann. Ein Stand-Up-Paddle Board ist immer mit dabei und mit dem Multiboard kann auf ausgewiesenen Wasserskistrecken sogar hinter dem Katamaran gefahren werden. Für jeden ist also das Passende dabei: Gemütlich bis actionreich an einem Tag und auf einem Boot!“, erzählt Thorben Richter.

Die Tourlänge und Route bestimmen die Gäste in Absprache mit dem Weserboot-Team. Im Angebot sind Touren von 1-4 Stunden. Start und Ziel ist die Hafenumauer am Brückentorkomplex gegenüber der Beachbar in Rinteln. Die Fahrten führen weserabwärts Richtung Varenholz und Vlotho oder weseraufwärts Richtung Großenwieden und Hessisch Oldendorf. Je nach Tourlänge und Personenzahl liegen die Preise zwischen 25,- und 69,- €.

Schnuppertage

Am Montag, 8. Juli und Montag, 15. Juli jeweils von 18 - 19 Uhr und 19.15 – 20.15 Uhr können Interessierte an kostenfreien, rund einstündigen Schnuppertouren mit je 1-2 Personen teilnehmen. Eine Anmeldung ist erforderlich.

Buchungen und Kontakt: Tel. 0176 / 78779919, kontakt@weserbootrinteln.de, www.weserbootrinteln.de, Facebook, Instagram



Sommer
Häppchen Schnäppchen Markt
in den Rintelner Geschäften

Rintelner Einzelhändler bieten echte Schnäppchen aus dem aktuellen Sortiment an und verwöhnen Sie beim Einkaufen mit verschiedenen Häppchen.

Samstag
27. Juli
2024
10 - 16 Uhr



Pro Rinteln e. V. | Marktplatz 7 | 31737 Rinteln
Tel. 05751 403986 | stadtmktg@rinteln.de
www.pro-rinteln.de



CooperVision®



Fragen Sie noch heute Ihren Kontaktlinsenspezialisten, scannen Sie den QR Code oder besuchen Sie [coopervision.de/misight-1-day](https://www.coopervision.de/misight-1-day)

Kinder sollen stärker werden – ihre Brille sollte es nicht

Jetzt können Sie das Fortschreiten der Kurzsichtigkeit Ihres Kindes um die Hälfte verlangsamen.*

BRILLANTE AUSSICHTEN®
mit MiSight® 1 day Kontaktlinsen

BERTRAM
Brillen & Kontaktlinsen

Weserstr. 13 | 31737 Rinteln | Tel. (057 51) 95 70 74
Bahnhofstr. 4 | 32699 Extertal | Tel. (052 62) 99 39 143
www.optiker-bertram.de

*Unter Zugrundelegung gemessener und berechneter Daten aller Altersgruppen (8-17 Jahre) verlangsamte MiSight® 1 day das Fortschreiten der Myopie um durchschnittlich 50 %.
1. Chamberlain P et al A 3-year Randomized Clinical Trial of MiSight® Lenses for Myopia Control. Optom Vis Sci 2019;96:556-567.
2. Arumugam B et al. Modelling Age Effects of Myopia Progression for the MiSight 1 day Clinical Trial. Invest. Ophthalmol Vis Sci. 2021;62(8):2333.

Rintelns Köche verraten ihre Rezepte

Stephan Kehlenbeck vom Hotel Restaurant „Schaumburger Ritter“ verrät uns dieses leckere Rezept. Das Gericht ist vegetarisch, eignet sich aber auch hervorragend als Beilage zu Fisch oder einer Poulardenbrust.

Gebratener Römersalat mit Tomatengnocchi, Pfifferlingen und buntem Gemüse



Zutaten für 4 Personen:

- 3 Römersalatherzen
- 250 g selbstgemachte Tomatengnocchi
- 200 g frische Pfifferlinge
- 1 Rote Zwiebel
- 1 Paprika (rot oder gelb)
- 1 Zucchini
- 1 Möhre
- 250 g Kartoffeln
- 8 Stangen Spargel
- 12 Kirschtomaten
- 2 EL Olivenöl
- Salz und Pfeffer nach Geschmack
- Optional: frische Kräuter wie Basilikum oder Petersilie zum Garnieren, nach Belieben und saisonalem Angebot können auch alle Gemüse und Pilze getauscht und ergänzt werden.

Zubereitung:

1. Selbstgemachte Tomatengnocchi:
 - 250 g gekochte Kartoffeln durch eine Kartoffelpresse drücken
 - 100 g Mehl, 1 Ei, Salz, Pfeffer, Muskat 30 g fein gewürfelte, getrocknete Tomaten und 1/2 EL Tomatenmark hinzufügen. Alles zu einem Teig verkneten.
 - Den Teig zu langen Rollen formen und in kleine Stücke schneiden und über eine Gabel oder ein Butterbrettchen rollen.
 - Die Gnocchi in kochendem Salzwasser garen, bis sie an die Oberfläche steigen. Abtropfen lassen.
2. Den Römersalat längs vierteln, so dass er am Strunk zusammenhält, gut waschen, trockenschleudern.
3. Die Zwiebel schälen und fein hacken. Die Paprika und Zucchini ebenfalls in mundgerechte Stücke schneiden.
4. Möhre, Spargel und evtl. andere Gemüsesorten ebenfalls putzen, schälen und vorgaren.
5. In einer großen Pfanne das Olivenöl erhitzen und nach und nach alle Gemüse hineingeben, bei der Reihenfolge etwas auf die Garzeit achten, die grobe Paprika und Zucchini braucht etwas länger als die feinen Zwiebelwürfel.
6. Die geputzten Pfifferlinge hinzufügen und Gnocchi ebenfalls zugeben und etwas Farbe nehmen lassen.
7. Mit Salz und Pfeffer abschmecken.
8. Am besten in einer zweiten Pfanne wieder mit etwas Olivenöl kurz aber ruhig kräftig den Römersalat anbraten und mit wenig Salz, Pfeffer und einer Prise Zucker und etwas Zitronensaft würzen.
9. Das Gericht auf Tellern anrichten und nach Belieben mit frischen Kräutern und einer Sauce garnieren.

Guten Appetit!



Bei uns gibt's Ihr
lieblings
FRÜHSTÜCK

Montag bis Freitag 6.30-10.30 Uhr
Samstag und Sonntag 7.30-11.00 Uhr
21.90 Euro pro Person inkl. Kaffeespezialitäten, Tee und Saft

ALTES ZOLLHAUS RINTELN

0 57 51 - 97 18 0 | www.zollhaus-rinteln.de

Panoramablick
Haus Breiding
Restaurant

Ein Juwel im Extertal

Ihr Lokal für
**Feiern,
Versammlungen
oder Tagungen.**

**Saal bis
150 Personen**

**Wintergarten bis
50 Personen**

Familie Wächter • Zum Breidingsberg 7 • 32699 Extertal
Tel. 05754 / 209 • www.hausbreiding.de

Mindener Gourmetmeile

Von Freitag, 5. bis Sonntag, 7. Juli veranstaltet die Minden Marketing GmbH (MMG) zum 20. Mal die Mindener Gourmetmeile mit leckeren Speisen, einem hochkarätigen Programm und jeder Menge Liebe zum Detail auf dem Simeonsplatz.



Am Freitag lädt die Gourmetmeile mit mehr als 20 Ständen ab 12 Uhr zum Schlemmen ein. Samstag und Sonntag öffnet sie schon um 11 Uhr.

„Best of...“ bei der 20. Gourmetmeile

Das Motto der Jubiläumsausgabe lautet „Best of...“ bei der 20. Gourmetmeile und verspricht einen kulinarischen und kulturellen „Throwback“ auf die kulinarischen Feste der letzten beiden Jahrzehnte. Denn in 2024 präsentieren die Standbetreiber ihre Angebote auch als Rückblick unter einem spannenden Motto der vergangenen Jahre.

Das Hotel Bad Minden mit dem Essence Catering entführt die Besucher*innen kulinarisch nach Frankreich (Vive la France!, 2005), genauer genommen an die Côte d’Azur. Balkes Morhoff entführt die Gäste zum europäischen Partner nach „Italia“ und bietet

kulinarischen Genuss für alle Sinne. Das Motto aus 2013 „Die guten alten Zeiten“ greift das Hotel Schäferhof auf mit den Klassikern „Schnitzel Wiener Art“, oder der „Entenbrust rosa gebraten“. Auch das GOP-Varieté zeigt sein „Best of“ und am Stand von Weingold by PINK heisst es „(Insel)-Liebe geht durch den Magen“. Unter dem Motto von 2017 „Es war einmal in Amerika“ präsentiert Rohlffing Food Experience eine erlesene Auswahl von New Yorker Street Food-Spezialitäten.

Musikgenuss mit Acoustic Fun Orchestra

Für den Freitagabend ist es der MMG gelungen, die Band „Acoustic Fun Orchestra“ (AFO) zu gewinnen, die schon bei früheren Gourmetmeilen überzeugten. Zu viert nehmen sie sich Hits und Klassiker der Rockgeschichte zur Brust und verwandeln diese in eigene, au-



genzwinkernde, tanzbare Partykracher.

BOSSTIME in Minden

Am Vorabend gastiert Bruce Springsteen („The Boss“) noch in Hannover, am Samstagabend ist „BOSSTIME“ in Minden auf der Gourmetmeile. Denn die Tribute-Band „BOSSTIME“ ist unumstritten Europas gefragteste Bruce Springsteen Tribute Band und an diesem Wochenende zu Gast in Minden. Der sechsköpfigen Formation um Frontmann Thomas Heinen geht es darum Bruce’s „Spirit“ und die Begeisterung für seine Musik zu transportieren und diese live mit anderen Fans zu teilen. „BOSSTIME“ zelebrieren alle Hits des Rock-Stars gepaart mit reichlich Spielfreude und Authentizität auf musikalisch höchstem Niveau. Zudem stehen bei der Gourmetmeile u.a. die Green Cabbage Jazz Combo, Hired Hands, die Bigband Atemlos, Jonas Pütz;

Kevin Guennoc, B-Funk, das Jugendblasorchester Rothenufeln und White Coffee auf der Gourmetbühne.

Weitere Infos und das Programm finden Sie unter www.minden-erleben.de.

Spectrum feat. Alex Ligertwood

Spectrum - das Trio bestehend aus Olli Schröder an Gitarre und Mikro, Martin Hohmeier am Bass und Zacky Tsoukas an den Drums, kommt am Dienstag, 9. Juli um 20 Uhr zurück auf die Bühne des Jungle Room in Kleinenbremen, Rintelner Straße 368. Einlass ist ab 19 Uhr.

Auch diesmal haben sie einen ehemaligen Santana-Sänger als Special Guest dabei: Alex Ligertwood!

Die Musiker haben es sich zum Ziel gesetzt, etliche Facetten der Rock- und Popmusik abzudecken und somit das Publikum auf eine spannende Reise durch die letzten sieben Jahrzehnte dieser Genres zu entführen. Es passiert nicht selten, dass Stücke in virtuose Improvisationen geführt werden, oder dass auf eine allseits bekannte Ballade ein weniger bekanntes Stück aus dem instrumentalen Jazz-rock folgt. Eintritt: VVK 25,- € / Abendkasse 28,- €

Tickets + Kontakt: Laden „Möbelei“, Rintelner Straße 368, Kleinenbremen, Tel. (05722) 2819453 oder per Mail an info@moebelei.com.





Ludwig Fresenius Schulen

Unsere Ausbildungen in Hannover, Minden und Stadthagen:

- Ergotherapeut/in
- Kosmetiker/in (auch mit Zusatzqualifikation Make-up Artist)
- Pflegefachmann/-frau (Verkürzung möglich)
- Physiotherapeut/in
- Rettungssanitäter/in

Unsere Weiterbildungen in Stadthagen:

- Bautechniker/in
- Elektro-, Maschinentechner/in (mit Mechatronik)

Alle Ausbildungen u.a. durch Arbeitsagentur oder Jobcenter förderfähig

regelmäßige
Infoveranstaltungen



Was? Wann? Wo?
www.ludwig-fresenius.de

Ein Hamelner Original: 34 Jahre Hamelner Weinfest!



Beim 34. Hamelner Weinfest von Donnerstag, 18. bis Samstag, 20. Juli im Bürgergarten an der Deisterallee verwandelt sich Hameln in ein Paradies für Weinliebhaber und Feinschmecker.

Die Besucher erleben die Vielfalt exquisiter Weine aus den renommiertesten Anbaugebieten Deutschlands und genießen dazu passende kulinarische Köstlichkeiten. Mit Live-Musik, einer gemütlichen Atmosphäre und über 2.000 Sitzplätzen lädt das Hamelner Weinfest zum Verweilen und Feiern ein. Ob man nun zu den Klängen der Musik tanzen oder in entspannter Runde sitzen möchte – hier ist für jeden Geschmack etwas dabei. Der Donnerstag lädt mit freiem Eintritt zum ungezwungenen Genuss ein, während Freitag und Samstag für nur 6,- € bzw. ein Kombiticket für 10,- € unvergessliche Erlebnisse versprechen.

Die Bandauswahl kann sich allein schon mehr als sehen lassen:

Donnerstag 19 – 22 Uhr: Eine Band namens WANDA

... ist eine Power-Show Band aus Hessen mit einem vielseitigen und mitreißenden Programm. Die besten Hits aus den aktuellen Charts, Schlager- und Stimmungsmusik, Pop & Rock und neuer deutscher Welle.

Freitag 20 - 0 Uhr: The Splendid

...steht seit 20 Jahren für ausgesuchte, ausschließlich handgemachte Covermusik- Die zehnköpfige Band zaubert mit viel Herzblut Titel großer Künstler wie David Bowie, Simply Red, Lenny Kravitz, Amy Winehouse, Stevie Wonder, Earth, Wind & Fire, Chaka Khan oder Coldplay auf die Bühne.

Samstag 19 – 0 Uhr: Sunrise

Da geht die Post ab! Die Stimm- und Partygewalt von Sunrise wird bereits zum fünfnten Mal alle Dämme der Feiergemeinde im Bürgergarten brechen.

Öffnungszeiten:

Donnerstag: 16.00 - 22.00 Uhr

Freitag: 16.00 - 24.00 Uhr

Samstag: 14.00 - 24.00 Uhr

Eintritt:

Fr und Sa je 6,- €, beide Tage 10,- €, Do. frei; Tickets online über www.weinfest-hamel.de oder im Infocenter Hameln Mo-Fr von 10.00 - 16.00 Uhr sowie Sa. von 9.30 - 13.00 Uhr. Abendkasse: Haupteingang Bürgergarten (Deisterallee bei radio aktiv) oder durchgängig online – solange der Einlass noch möglich ist.

Einlagen - Orthopädische Maßschuhe - Schuh-Reparaturen - Diabetikerversorgung

Wir beraten Sie rund um Fußgesundheits!

Wegener-Schuhe

Unsere Einlagenmodelle:

- Basic
- Nur Rezeptgebühr
- Premium
- 40 € inklusive Rezeptgebühr
- Sport
- 60 € inklusive Rezeptgebühr



Neu bei Einlagen:
Ab 0 € Aufzahlung!

Unkomplizierte
Rezeptabrechnung mit
allen Krankenkassen!



Gabor

**Große Auswahl
an
Sandalen mit
Wechselfußbett,
für lose
Einlagen!***



remonte



remonte



remonte

*nur solange der Vorrat reicht.

Wegener Schuhe
Bückerbergstraße 36
Buchholz bei Bad Eilsen

☎: 05751 - 5726
✉: info@wegenerschuhe.de

Mo.-Fr.: 09:00 – 18:00 Uhr
Sa.: 10:00 – 13:00 Uhr

Tanzen & Schlemmen auf dem Weserschiff

Die Flotte Weser lädt im Juli ab Anleger Hameln wieder zu tollen Fahrten ein.



Disco-Abend

Fr 19.07., 19 – 23 Uhr

Tanzen Sie zu den heißesten Hits der 70er und 80er Jahre: ABBA, die Bee Gees, Donna Summer, u.v.m. Das Team der Flotte Weser entführt die Gäste in eine nostalgische Zeitreise und lässt echtes Disco-Fieber aufkommen. Gegen den kleinen Hunger gibt es an Bord eine Bratwurst im Brötchen, solange der Vorrat reicht. Auf Anmeldung. Tickets: 31,- €

Sommergrillen

Fr 26.07.,

17.30 – 20.45 Uhr

Pünktlich zum Wochenende können sich die Gäste zum Ausklang der Arbeitswoche mit den Kollegen, Familie oder Freunden ein ganz besonderes Erlebnis gönnen: Eine abendliche Grillfahrt mit rustikalem Grillbuffet. Auf Anmeldung. Tickets: 44,90 € inkl. Grillbuffet.



Weitere Infos und Reservierungen unter (05151) 939990 oder hameln@flotte-weser.de sowie unter www.flotte-weser.de

CHANGES - DIE CHANCE DER VERÄNDERUNG

Zeit für Veränderung - die neue Show CHANGES, die vom 25. Juli bis 8. September im GOP Bad Oeynhausen zu sehen sein wird, erzählt vom Hier und Jetzt, von der Vergangenheit, vom Festhalten und Loslassen.

Die kanadische Kompanie "Machine de Cirque", die bereits mit der gleichnamigen Show im GOP Bad Oeynhausen für wahre Begeisterungstürme sorgte, ist jetzt mit einem überraschenden, innovativen, poetischen Showerlebnis mit Live-Musik, atemberaubender Artistik und ansteckender Lebensfreude zurück.

Vor der Kulisse einer mittlerweile verlassen Tankstelle erzählt eine junge Gruppe von Hochleistungsartistinnen und -artisten eine Geschichte von Veränderung. Der Protagonist der Show steckt irgendwann in den 80er Jahren fest, denn damals verlor sich genau hier die Spur seiner großen Liebe. Die Telefonzelle aus den 80ern funktioniert noch... Wird sie ihn auch nach so langer Zeit noch anrufen? Oder kann er sich der Heiterkeit der anderen Künstler, die im Hier und Jetzt die Zuschauer begeistern, irgendwann anschließen und den Blick vom Telefon weg in die Gegenwart wenden?

Eintrittskarten für die neue Show CHANGES sind ab 35,- € erhältlich. Kinder bis einschließlich 14 Jahre erhalten 50 % Rabatt auf den Kartenpreis. Schüler und Studenten erhalten immer donnerstags 50 % Rabatt. Showtime ist donnerstags um 20 Uhr, freitags und samstags 17 und 20 Uhr, sonn- und feiertags um 14 Uhr und 17 Uhr. Tickets und Gutscheine unter (05731) 7448 0 oder www.variete.de.



Spannende Musik bei freiem Eintritt: 20. WESERLIEDER OPEN AIR

Das Weserlieder Open Air feiert am Freitag, 19. und Samstag, 20. Juli auf der Weserpromenade am KSG-Bootshaus in Minden den 20. Geburtstag: Bei freiem Eintritt und mit viel spannender Musik von alten Bekannten und neue Acts. Einlass ist an beiden Tagen um 19 Uhr, Beginn um 20 Uhr,



Mit einem besonderen Line-Up beim Jubiläums-Festival wollen sich die Veranstalter Weserlieder Kultur e.V. Minden nicht nur beim Publikum, sondern auch bei zumindest einigen Musikern bedanken. Deshalb gibt es 2024 eine Ausnahme von der Regel „jede Band nur einmal“.

Der Weserlieder-Freitag

Der Opener von 2005 ist auch der Opener der Weserlieder 2024. GORDONSTREET präsentieren ihre heutige Version der eingängigen Songs des von Fans und Kennern bis heute geschätzten Albums „Straight From Rock City“, frei nach dem Motto: Die Haare sind vielleicht grau geworden, aber verdammt, das Feuer ist noch da! Bei der zweiten Band des Abends ist Frauenpower pur angesagt! FRAUPAUL heißt das furiose Frauentrio, das mit allerfeinstem Punkrock auf den Spuren von Deine Cousine, Blond und Ideal eine energiegeladene Liveshow inklusive Ohrwurmgarantie verspricht! „Nimm die Hand aus meiner Hose, ich rede grad mit dir!“ – Die drei Musikerinnen zerlegen in ihren Songs systematisch und ohne Scheu vor unbequemen Einsichten den Wahnsinn des Alltags in seine Bestandteile.

DOCTOR KRÁPULA sind wieder da! Mit neuem Album im Gepäck. 25 Jahre auf Tour, mehr als 700 Konzerte in mehr als 15 Ländern: Minden steht zum zweiten Mal auf der Reiseroute!

Die Schweden HELLSINGLAND UNDERGROUND waren die erste Band überhaupt, die aus dem Ausland anreiste. Und als die Musiker im Sommer 2011 mit dicken Sonnenbrillen und coolem Bandbus angefahren kamen, waren sich alle sicher: Jetzt sind wir in der großen Welt des Rock' n' Roll angekommen! Doch was noch wichtiger ist: Sie sind noch immer die Könige des Northern Rock und eine fantastische Live-Band!

Der Weserlieder-Samstag

JANEK MO - Trotz seiner jungen Jahre scheint er ein unerschöpfliches Reservoir an Klängen, Sounds und Worten angelegt zu haben, aus dem er sich bei Bedarf mal hier mal da bedient, um sein eigenes Ding zu machen. Klasse!

Im Anschluss ziehen die Veranstalter ausnahmsweise mal den Joker. Sie kündigen die Band mit dem sonderbaren Namen THE RABBIT HUTCH an, ohne sie wirklich anzukündigen. Durchgesickert ist, dass diese Formation Musiker*innen auf die Bühne bringen wird, die eine enge Verbindung zu den Weserliedern haben. Verstärkt durch äußerst versierte Musikkollegen. Lassen wir uns überraschen!

TEASER kennt vermutlich in der Region jeder, der auch nur ansatzweise mit Rockmusik zu tun hat. Sie sind einfach die perfekte Band für eine Rockparty!

Die kultigste Ethno-Rock-Band Griechenlands will mit Minden den Weserlieder-Geburtstag feiern! Wer 2022 dabei war, weiß, was auf alle zukommt: Party! Und zwar ohne Kompromisse! KOZA MOSTRA bieten eine äußerst feurige Fusion aus Rock, Ska und Punk, gemischt mit traditioneller griechischer Musik und Rebetiko.

Zum Abschluss gibt noch einen weiteren Kracher: TOWN OF SAINTS! Mit wunderschönen Songs, geschrieben von Harmen Ridderbos und mit viel Gefühl und Power gespielt und in rockig-poppige Sounds eingewoben, die durch das fantastische Violinenspiel der Finni Heta Salkolahti eine ganz besondere Farbe bekommen.

Eintritt frei – um Spenden wird gebeten

Auch in diesem Jahr ist der Eintritt frei. Möglich wird das vor allem dank des unermüdlchen Einsatzes der rund 140 ehrenamtlichen Helfer. Damit das auch in Zukunft so bleiben kann, bittet das Weserlieder-Team: Spendet! Entweder als Becherpfandspende, als Geldspende oder als Spende per PayPal. Jeder Euro hilft dabei, damit es auch in Zukunft einmal im Jahr heißen kann: Stecker rein und Vollgas!

Reitsportzentrum Niederdorf: Tierische Auszeit in der Natur

Die pferdefreundliche Reitanlage im zentral gelegenen Naherholungsgebiet Bückeburg Kornmasch bietet in den Sommerferien verschiedene Reitaktionen an.



Der Familienbetrieb „Reitsportzentrum Niederdorf“ bietet die idealen Voraussetzungen für eine tierische Auszeit in der Natur. „Zu den unvergesslichen Ferien gehört selbstverständlich auch eine qualifizierte Reitausbildung – ganz gleich ob für Anfänger oder fortgeschrittene Reiter. In einer familiären Atmosphäre werden unsere Gäste von qualifizierten Trainern und verantwortungsvollen Mitarbeitern liebevoll betreut“, verspricht Luise Niederdorf.

Programm im Sommer

Ponynachmittag ab 3 Jahre

Abwechslungsreiches Spiel-, Spaß- und Reiterlebnis rund ums Pony für Einsteiger.

Tageskind auf dem Reiterhof ab 6 Jahre

Ein ganzer Tag mit allem Drum und Dran auf dem Reiterhof.

Reiterferien mit Übernachtung ab 8 Jahre

Die Teilnehmer erleben eine coole Zeit mit den Pferden und Ponys. In den modernen Zimmern mit 2 bis 3 Betten findet man schnell gute Freunde für eine aufregende Ponyzeit.

Qualifizierte Trainer und geschulte Betreuer machen die Reiterferien zu einem unvergesslichen Erlebnis.

Das Team vom Reitsportzentrum hat für die Kinder ein abwechslungsreiches Reit- und Freizeitprogramm mit ganz viel Spaß geplant. Weitere Infos, Termine und Anmeldung gibt es unter www.reitsportzentrum-niederdorf.de.

Kontakt: Reitsportzentrum Niederdorf, Rehrfeldweg 1, 31675 Bückeburg, Tel. 01515 / 2916552



Unzufrieden mit dem Lieferdienst?

Burger, Pizza oder der Wochenendeinkauf – Lieferdienste bringen heute so gut wie alles ins Haus. Doch welche Rechte haben Verbraucherinnen und Verbraucher, wenn etwas schiefgeht?

Frank Preidel, Rechtsanwalt von der Kanzlei Preidel Burmester in Hannover sowie Partneranwalt von Roland Rechtsschutz, klärt auf:

1. Lieferung innerhalb einer bestimmten Zeit?

Sofern keine bestimmte Zeit vereinbart wurde, besteht auch kein Anspruch auf Lieferung innerhalb einer bestimmten Zeit. Gibt der Lieferant aber ein genaues Zeitfenster an, wann er liefern wird, und schließt man daraufhin den Vertrag, besteht auch ein Anspruch auf Lieferung innerhalb der Zeitspanne. Liefert der Bestellservice das Essen später, kann der Besteller eine Minderung des Kaufpreises verlangen. Kommt das Essen gar nicht, kann er sogar das Geld zurückverlangen.

2. Besteller ist noch nicht zu Hause

Ist man selbst noch nicht zu Hause, wenn die Bestellung eintrifft, befindet man sich in einem sogenannten „Annahmeverzug“ und der Lieferant kann vom Vertrag zurücktreten. „Hierbei kommt es auf das Verhalten des Lieferanten an“, so der Partneranwalt von Roland Rechtsschutz, „und ob die Bezahlung bereits erfolgt ist oder ob möglicherweise ein Ablageort vereinbart wurde.“

3. Was, wenn das Essen kalt ist?

Wenn das Essen offensichtlich kalt ist, kann der Besteller eine Minderung verlangen. Allerdings muss der Kunde diesen Missstand beweisen. Er sollte daher am besten noch im Beisein des Lieferanten die Temperatur prüfen.

4. Was gilt für Lebensmittel?

Der Kunde sollte die Ware immer bei Empfang und im Beisein des Lieferanten überprüfen. Sollte die Lieferung falsch oder unvollständig sein, könnte er unter Umständen sofort verlangen, dass der Lieferant eine neue Ware liefert. Sofern es sich nur um ein oder wenige Produkte handelt, kann die Neulieferung unangemessen für den Lieferanten sein, sodass der Kunde möglicherweise auch akzeptieren muss, dass der Lie-

ferant vom Vertrag zurücktritt. „Da der Kunde in der Regel erst nach der Lieferung bezahlt, ist es unproblematisch, nur das zu bezahlen, was man letztlich behält“, so der Partneranwalt von Roland Rechtsschutz.

5. Falschlief erung

Der Lieferant muss das liefern, was der Kunde bestellt hat. Da der Kunde eine fehlerhafte Lieferung beweisen muss, sollte er im Beisein des Lieferanten die Lieferung auf Vollständigkeit und Richtigkeit kontrollieren.

6. Bei Barzahlung passend zahlen

Bei Barzahlung ist der Kunde nicht verpflichtet, passend zu zahlen. In der Regel sollte der Lieferant das nötige Wechselgeld dabei haben, allerdings ist er dazu gesetzlich nicht verpflichtet. Er ist aber zur Annahme des ihm angebotenen Geldes verpflichtet. „Zur Not muss der Lieferant mit dem erforderlichen Wechselgeld erneut kommen“, erläutert Rechtsanwalt Frank Preidel. (akz-o)



Am besten noch im Beisein des Lieferanten die Temperatur des gelieferten Essens prüfen.

Foto: keBu.Medien/stock.adobe.com/akz-o

IHR RECHT IN GUTEN HÄNDEN!

→ KANZLEI CARELL ←

MARCUS CARELL

RECHTSANWALT
UND NOTAR

Fachanwalt für Arbeitsrecht
Fachanwalt für Miet- und Wohnungseigentumsrecht

Bäckerstraße 42 · 31737 Rinteln/Weser
Tel: 05751/924 50 80 · www.kanzlei-carell.de

DMB Deutscher Mieterbund
Hannover e.V.

**Recht wird Recht!
DMB Mitglieder
wissen mehr!**

Jetzt auch in Soltau!

Beratung sofort
nach Beitritt.

Kompetente Beratung durch RA Herrn Keller
Sülbecker Weg 1 · 31683 Obernkirchen
Bürostunden: Mo. bis Fr. 10.00-16.00 Uhr
Nur nach Terminvereinbarung!
Tel. 05724 / 9 58 92 41 · Fax 05724 / 9 58 92 42
info@dmb-schaumburg.de · www.dmb-hannover.de

Gut abgesichert für Ruhestand und Alter: Die drei Säulen der Altersvorsorge

Die Altersvorsorge steht in Deutschland auf drei Säulen: Gesetzliche Rentenversicherung, Betriebliche Altersvorsorge, Private Altersvorsorge.

Die Altersrente aus der gesetzlichen Rentenversicherung bildet eine Basis, reicht aber oft nicht mehr aus, um im Ruhestand und Alter den gewünschten Lebensstandard zu sichern. Eine zusätzliche Absicherung im Rahmen der betrieblichen Altersvorsorge sowie Maßnahmen der privaten Altersvorsorge können diese Vorsorgelücke schließen.

Die drei Säulen auf einen Blick:

• Säule 1:

Gesetzliche Altersvorsorge

Die gesetzliche Altersvorsorge besteht aus der gesetzlichen Rentenversicherung, der Alterssicherung der Landwirte, der berufsständischen Versorgung und der Beamtenversorgung.

• Säule 2:

Betriebliche Altersvorsorge

Die betriebliche Altersvorsorge kann in Form einer Direktzusage durch den Arbeitgeber, einer Direktversicherung, einer Pensionskasse, eines Pensionsfonds oder einer Unterstützungskasse vorliegen.



• Säule 3: Private Altersvorsorge

Die private Altersvorsorge kann aus einer staatlich geförderten Vorsorge (z. B. als Riester-Rente oder Rürup-Rente) bestehen. Möglich ist auch eine staatlich nicht geförderte Vorsorge, wie z. B. eine klassische Lebensversicherung oder Immobilienbesitz. Warum soll man auf die drei

Säulen bauen? Die anhaltend niedrige Geburtenrate und die steigende Lebenserwartung unserer Gesellschaft fordern auch von der gesetzlichen Rentenversicherung ihren finanziellen Tribut. Künftig stehen immer mehr Rentenbezieher immer weniger Beitragszahlern gegenüber. Für sie darf der Beitragssatz nicht

zu stark steigen. Deshalb wird die gesetzliche Rente in den kommenden Jahrzehnten langsamer wachsen als die Löhne. Außerdem wird der steuerpflichtige Teil der Rente schrittweise bis 2040 steigen. Deshalb ist es sehr wichtig, zusätzlich für das Alter vorzusorgen.

Es gibt Situationen im Leben, in denen man doch
über **Geld** sprechen sollte!

Anerkannte Schuldnerberatungsstelle nach §3 Abs. 1 AGInsO

SCHAUMBURGER BERATUNGSZENTRUM

SBZ

SCHULDNERBERATUNG

- Schuldenregulierung
- Außergerichtlicher Einigungsversuch
- Privatinsolvenz (Verbraucherinsolvenz)
- Erstellung von Insolvenzanträgen
- P-Konto-Bescheinigung



Rufen Sie uns noch heute an und vereinbaren Sie einen Termin

Tel. 0 57 51 - 993 24 80

Beratungstermine innerhalb von 3 - 5 Werktagen | Beratung i.d.R. kostenlos

SBZ Schuldnerberatung gUG

Bäckerstraße 30 A (Eingang Krankenhäuser Straße) | 31737 Rinteln

Tel. 05751-9932480 | E-Mail: info@sbz-schuldnerberatung.de

www.sbz-schuldnerberatung.de

Gesetzliche Rentenversicherung: Rentenniveau & Rentenlücke

Ein Ruhestand ohne finanzielle Sorgen. Wer dieses Ziel erreichen möchte, wird sich unweigerlich fragen müssen: Wie viel Geld brauche ich denn überhaupt im Alter und wie viel davon deckt die gesetzliche Rente ab? Und wie sicher ist die gesetzliche Rente überhaupt?

Zwei Begriffe tauchen in diesem Zusammenhang immer wieder auf: Rentenniveau und Rentenlücke. Was aber genau verbirgt sich dahinter?

Was sagt das Rentenniveau aus?

Das Rentenniveau ist ein Indikator für die Rentensicherheit und spielt eine wichtige Rolle bei der Einschätzung der Rentenleistungen und der finanziellen Absicherung im Alter.

Es bedeutet aber nicht, wie man vielleicht annehmen mag, dass dies der Anteil des letzten Netto-Lohns ist, der von der Rente abgesichert ist!

• Was ist das Rentenniveau?

Das Rentenniveau zeigt an, wie viel Prozent des durchschnittlichen Einkommens die gesetzliche Rente im Alter beträgt. Es ist also ein statistischer Wert.

• Rentenniveau in Deutschland

In Deutschland liegt das Rentenniveau aktuell bei 48 %. Dies ist ein Rückgang gegenüber früheren Jahrzehnten und wird u.a. durch demografische Veränderungen beeinflusst.

• Zusammenhang von Rentenniveau & Regelaltersrente

Das Rentenniveau dient als Indikator für das Leistungs niveau des Rentensystems, hat aber keinen direkten Einfluss auf die individuelle Rente!

• Sinken die Renten, wenn das Rentenniveau sinkt?

Ein Absinken des Rentenniveaus heißt nicht, dass die Renten sinken. Das ist durch die Rentengarantie sogar gesetzlich ausgeschlossen. Wenn das Rentenniveau sinkt, können die Renten weiter steigen, aber nicht so stark wie die Einkommen.



Bis zum Jahr 2025 garantiert der Gesetzgeber ein Rentenniveau in Höhe von mindestens 48 %. Sollten die Vorausberechnungen der Bundesregierung im jährlichen Rentenversicherungsbericht ein Absinken des Rentenniveaus auf unter 43 % bis zum Jahr 2030 prognostizieren, sind dem Gesetzgeber geeignete Maßnahmen zum Gegensteuern vorzuschlagen. Das ergibt sich aus den Vorschriften im SGB VI. Für die Zeit nach 2030 ist bislang keine Untergrenze für die Entwicklung des Rentenniveaus vorgesehen.

Was ist die Rentenlücke?

Ganz allgemein ist die Definition der Rentenlücke die Differenz, die sich zwischen der Nettorente und dem letzten Nettoeinkommen vor dem Ren-

tenbeginn ergibt. Also das Geld, welches im Alter fehlt.

Finanzbedarf im Rentenalter

Um die eigene Rentenlücke berechnen zu können, ist es wichtig, den Finanzbedarf im Rentenalter zu kennen.

Auch wenn dieser von individuellen Bedürfnissen abhängig ist, ist davon auszugehen, dass der Bedarf im Alter unter dem letzten Nettoeinkommen der Berufstätigkeit liegen dürfte. Die Gründe dafür sind zum Beispiel:

- Wegfall von Kosten im Zusammenhang mit der Berufstätigkeit (z. B. Fahrtkosten)
- Beiträge zur Altersvorsorge entfallen (gesetzliche und private)
- Finanzierung des Wohneigentums ist i.d.R. abgeschlossen

• Kinder benötigen keine finanzielle Unterstützung mehr

Es können in der Rentenzeit jedoch neue Ausgaben hinzukommen oder andere sich erhöhen, beispielsweise für Reisen oder neue Hobbys. Auch ist es möglich, dass für die Erhaltung der Gesundheit höhere Kosten anfallen. Andere Leistungen fallen weg, etwa der Firmenwagen, das Firmenhandy oder das Jobticket für den öffentlichen Nahverkehr.

Faustformel

Als Faustformel gilt, dass Rentner etwa 80 % des letzten Nettoeinkommens benötigen, um den gewohnten Lebensstandard zu halten. Steigende Mieten, Neben- und Lebenshaltungskosten können jedoch dazu beitragen, dass mehr finanzielle Mittel notwendig werden.



FLORENTINE JAKOBSOHN
Rechtsanwältin – Fachanwältin für Erbrecht

Neu in Obernkirchen - barrierefrei!

Sülbecker Weg 22 • 31683 Obernkirchen
fon 05724-9709270 • mobile 0176-39569430

info@ra-jakobsohn.de

www.ra-jakobsohn.de



Immobilienverkauf mit uns ist einfach.

Unser Service für Immobilienverkäufer

-  **Objektbesichtigung und Aufbereitung der Unterlagen**
 Sorgfältiges Zusammentragen aller relevanten Objektdaten und Fakten - das schafft Transparenz für alle Beteiligten.
-  **Marktpreiseinschätzung**
Orientiert an der aktuellen Marktlage ermitteln wir den marktgerechten Verkaufspreis.
-  **Energieausweis**
Wir sind Ihnen bei der Beschaffung eines Gebäude-Energieausweises behilflich.
-  **Professionelle Objektpräsentation**
Wir erstellen ein aussagefähiges Exposé und besorgen, falls nötig, behördliche Unterlagen (z.B. einen Lageplan).
-  **Auswertung unserer Interessentendatenbank**
Alle in unserem Haus registrierten Immobiliensuchenden, die für Ihre Immobilie in Frage kommen, werden umgehend angesprochen.

-  **Kommunikation**
Ihre Immobilie präsentieren wir regelmäßig in regionalen und überregionalen Internetportalen.
-  **Terminmanagement**
Effiziente Terminabsprachen und Verhandlungen mit solventen Kunden - Besichtigungen nur bei echtem Interesse.
-  **Finanzierungsmöglichkeiten**
Zu Ihrer Sicherheit achten wir auf die Finanzierungsmöglichkeiten der Interessenten: Kein Notartermin ohne inanzierungsnachweis.
-  **Notartermin**
Komplette Vorbereitung des notariellen Kaufvertrages sowie gemeinsame Wahrnehmung des Notartermins.
-  **Rundumberatung**
In allen immobilienpezifischen Angelegenheiten gilt:

Wir sind für Sie da - auch nach dem Verkauf.

Unser Team!

Ihre kompetenten Ansprechpartner, wenn es um Immobilienverkauf geht.



Lars Dierking

Immobilien-Service Bad Nenndorf
Telefon: 05751 / 402-115
E-Mail: lars.dierking@spk-schaumburg.de



Rüdiger Fischer

Immobilien-Service Bückeberg
Telefon: 05751 / 402-254
E-Mail: ruediger.fischer@spk-schaumburg.de



Lars Gudweth

Immobilien-Service Stadthagen
Telefon: 05751 / 402-174
E-Mail: lars.gudweth@spk-schaumburg.de



Lukas Zechel

Immobilien-Service Bückeberg
Telefon: 05751 / 402-221
E-Mail: lukas.zechel@spk-schaumburg.de



Petra Brandt

Immobilien-Service Rinteln
Telefon: 05751 / 402-290
E-Mail: petra.brandt@spk-schaumburg.de





Private Rentenversicherung: Flexibles Vorsorgepaket mit Börsen-Chancen

Ein Baustein der privaten Altersvorsorge, der in Deutschland immer noch ganz oben auf der Liste der Vorsorge-Optionen steht, ist die private Rentenversicherung.



Säule 2 der Altersvorsorge: Was ist die betriebliche Altersvorsorge?

Betriebliche Altersvorsorge (bAV) ist der Sammelbegriff für alle finanziellen Leistungen, die ein Arbeitgeber seinem Arbeitnehmer zur Altersvorsorge, Versorgung von Hinterbliebenen bei Tod oder zur Invaliditätsversorgung bei Erwerbs- oder Berufsunfähigkeit zusagt.

Jeder Arbeitnehmer, der in der gesetzlichen Rentenversicherung pflichtversichert ist, hat einen Anspruch darauf, einen Teil seines Lohnes oder Gehalts für die betriebliche Altersvorsorge zu verwenden.

Wer ist berechtigt?

Berechtigt sind unbefristet angestellte Mitarbeiter, geringfügig Beschäftigte, Teilzeitkräfte, Auszubildende, Angestellte mit einem befristeten Arbeitsvertrag und Geschäftsführer.

Der Rechtsanspruch auf eine Betriebsrente besteht aber nur, wenn der Arbeitnehmer den Aufbau selbst finanziert (Entgeltumwandlung). Der Arbeitgeber ist seit 2019 verpflichtet, sich hierbei mit einem Zuschuss zu beteiligen.

Wer organisiert die betriebliche Altersvorsorge?

Die betriebliche Altersvorsorge organisiert der Arbeitgeber. Er wählt die Anlageform aus, kümmert sich um die Beitragszahlungen und ist der Vertragspartner für den ausgewählten Anbieter oder auch Finanzdienstleister. Wie dies im Einzelnen abläuft, wird häufig auf betrieblicher Ebene vereinbart oder ist im Tarifvertrag festgelegt.

Vorteile für Arbeitgeber

Auch für Arbeitgeber bietet die betriebliche Altersvorsorge Vorteile. So spielt sie beim Gewinnen und der Bindung von Mitarbeitern eine wichtige Rolle. Die Arbeitgeber können ihren Beschäftigten mit der Betriebsrente ein finanziell attraktives Zusatzangebot unterbreiten und ihre Aufwendungen steuerlich geltend machen.

Die private Rentenversicherung hat sich in der Ansparphase in den letzten Jahren deutlich gewandelt – nicht zuletzt wegen der Zinsflaute: weg vom festverzinsten Sparvertrag, hin zum flexiblen Vorsorgepaket mit Börsen-Chancen. Die klassische Rentenversicherung mit fester Verzinsung und Überschussbeteiligung wird heute kaum noch angeboten – zu mager ist der Garantiezins.

Was sichert die private Rentenversicherung ab?

Die meisten Sparer setzen auf Rentenversicherungen, die ihr Geld in Fonds oder ETFs („exchange-traded funds“, an der Börse gehandelte Investmentfonds) anlegen. Anders als bei den ersten fondsgebundenen Policen lässt sich das Verlustrisiko auf Wunsch begrenzen: zum einen durch garantierte Kapitalsummen bei Rentenbeginn. So können Sparer das Verlustrisiko minimieren und auf Wunsch 50, 60 oder auch 80 % der eingezahlten Beiträge zum Rentenbeginn garantiert bekommen. Zusätzlich lassen sich einmal erreichte Gewinne mit der Höchststands-Sicherung einfrieren. Diese Gewinne stehen bei Rentenbeginn auf jeden Fall zur Verfügung.

Die private Rentenversicherung lässt sich aber auch um weitere Bausteine ergänzen. Das Pflegerisiko zum Beispiel kann ebenfalls mit der Altersvorsorge finanziell angepackt werden. Bei manchen Anbietern werden mit Pflege-Bausteinen die erreichten Renten im Alter zum Beispiel verdoppelt, wenn der Versicherte pflegebedürftig wird. Eine weitere Ergänzung kann der Schutz gegen Berufsunfähigkeit sein: Wer aus gesundheitlichen Gründen nicht mehr arbeiten kann, lässt die Beiträge für die Altersvorsorge bei Berufsunfähigkeit vom Versicherer tragen – notfalls bis zum Rentenbeginn.

Und auch die Familie lässt sich mit der Rentenversicherung absichern – mit einer Renten-garantiezeit. Damit ist sichergestellt, dass die Rente im Alter für den versicherten Zeitraum von beispielsweise fünf, zehn oder 15 Jahren auf jeden Fall gezahlt wird, auch wenn der Versicherte vorher stirbt. Nutznießer sind dann der Partner oder die Kinder.

Das ist wichtig beim Abschluss Neben den Kosten der Versicherung sollten Rentenversicherungen flexibel sein im Hinblick auf

Das ist wichtig beim Abschluss

Neben den Kosten der Versicherung sollten Rentenversicherungen flexibel sein im Hinblick auf

- Vertragsgestaltung: Die Rentenversicherungen sollten in der Laufzeit möglichst flexibel sein. Das gilt sowohl für den Vorzug der Rente, zum Beispiel von 65 auf 62 Jahre, wenn die Lebensumstände das bedingen. Gleichzeitig sollte die Rentenversicherung verlängerbar sein, wenn Sie das Kapital erst mit 68 statt mit 65 Jahren in Anspruch nehmen wollen.
- Fondswechsel: Es sollte möglich sein, ohne Mehrkosten die einmal ausgewählten Fonds, ETFs oder auch Strategien mit mehreren Fonds zu wechseln, um auf Börsensituationen reagieren zu können.
- Entnahmen und Zuzahlungen: Der Vertrag sollte so gestaltet sein, dass bereits angespartes Kapital entnommen werden und der Sparer auch Sonderzahlungen einzahlen kann.

Scharrer Treppenlifte

**Treppenlifte
neu
gebraucht
zur Miete**

Rufen Sie an und vereinbaren Sie einen kostenlosen Beratungstermin!

☎ 05751 - 15 999 66

Raiffeisenstr. 75 • PW-Eisbergen • www.treppenlift-porta.de

- ✓ Ihr regionaler Familienbetrieb
- ✓ kostenfreie Beratung
- ✓ bis zu drei Angebote verschiedener Hersteller
- ✓ alles aus einer Hand

Die eigene Immobilie als Altersvorsorge

Ein bedeutender Baustein für die solide Altersvorsorge ist immer noch die eigene Immobilie.

Für etwa 60 % der Deutschen ist das eigene Haus eine ideale Form der Altersvorsorge. Doch wie bei allen Maßnahmen zur privaten Altersvorsorge, sind auch im Falle von eigenen Immobilien die Vor- und Nachteile abzuwägen:

Vorteile

- Immobilien gelten als wertbeständig und inflationsgeschützt. Allerdings: Die Wertentwicklung ist regional sehr unterschiedlich.
- Die KfW hilft Familien und Alleinerziehenden mit zinsverbilligten Darlehen bei der Finanzierung.
- Wer im Alter in seinem schuldenfreien Haus mietfrei wohnt, hat mehr von seiner Rente.
- Sind die Kinder aus dem Haus, kann man ggf. eine Einliegerwohnung vermieten.
- Durch den Verkauf des eigenen Hauses könnte man z. B. eine Eigentumswohnung in einer betreuten Seniorenwohneinrichtung erwerben.
- Bei vermieteten Immobilien kommen die Mieteinnahmen als Zusatzrente hinzu.

Nachteile

- Mögliche Folgekosten für Instandhaltung bzw. Sanierung einer Immobilie werden oft unterschätzt.
- Mit einer langfristigen Wertsteigerung kann nur in ausgesuchten Regionen gerechnet werden. In strukturschwachen Gebieten droht dagegen ein Wertverlust.
- Bei vermieteten Immobilien geht der Vermieter das Risiko von Leerstandszeiten, Verwaltungsaufwand und Ärger mit den Mietern ein.
- Nicht vorhersehbare Einschnitte im Leben wie Arbeitslosigkeit, Scheidung oder eine plötzliche schwere Erkrankung können die Finanzierung gefährden.

Fazit: Die eigenen vier Wände sind ein lohnender Baustein der Altersvorsorge - wenn die Finanzierung, Lage und Ausstattung stimmen.



Zukunft im eigenen Zuhause sichern: Altersgerecht umbauen - barrierearm wohnen

Möglichst lange in der vertrauten Umgebung selbstbestimmt und selbstständig leben zu können, ist vielen älteren Menschen sehr wichtig.



Deshalb sollten Eigenheimbesitzer in ihrem Zuhause möglichst frühzeitig die baulichen Voraussetzungen schaffen, um auf eventuelle Einschränkungen im Alter vorbereitet zu sein.

- Stufen und Schwellen möglichst abbauen und durch eine Rampe ersetzen.
- Stufen müssen rechtzeitig und gut erkennbar sein, deshalb sollten Sie Stufenkanten kontrastreich markieren. Außerdem ist eine gute, blendfreie Beleuchtung bei Dunkelheit unbedingt notwendig, um Stolpergefahren zu vermeiden.
- Wichtig sind ausreichend große Bewegungsflächen, so dass Sie ggf. auch mit einem Rollator/Rollstuhl mobil sind. Dies ist besonders im Bad relevant. Hier sollten Sie auch eine bodengleiche Dusche einplanen und mit Haltegriffen und einer Sitzmöglichkeit für Sicherheit sorgen.
- Besitzt Ihr Haus mehrere Etagen und Treppen, ist der Einbau eines Aufzugs oder Treppenlifts häufig nicht zu vermeiden.
- Eine weitere Voraussetzung für barrierearmes Wohnen ist, alle

Räume und Einrichtungsgegenstände an Ihre körperlichen Maße anzupassen. Schließlich möchten Sie ja nicht nur in Bad und Küche, sondern in allen Räumen Einrichtungs- und Gebrauchsgegenstände mühelos erreichen und benutzen.

- Um sich vor Unfällen zu schützen, sind rutschfeste Bodenbeläge ein Muss. Einzelne Teppiche entpuppen sich oft als gefährliche Stolperfalle.
- Bedenken Sie außerdem, dass sich die Wahrnehmung von Licht und Farben mit der Zeit verändert. So benötigt ein 60-jähriger Mensch für den gleichen Helligkeitseindruck die doppelte Lumenzahl, also Lichtmenge, wie eine 20-jährige Person.

Förderungsmöglichkeiten

Das Programm „Altersgerecht Umbauen“ (159) der KfW fördert Maßnahmen zum barrierefreien Umbau mit günstigen Krediten unabhängig vom Alter. Alternativ gibt es zur Barrierereduzierung einen KfW-Investitionszuschuss (455-B) von bis zu 6.250 Euro für mehr altersgerechten Wohnkomfort.

(Quelle: Verbraucherzentrale.de)

Unsere Kompetenz für Sie seit über 20 Jahren!

professionell & persönlich

Wir für Sie!

JPK Immobilien

Brennerstr. 39 • Rinteln
Telefon: 05751-9215690
www.jpk-immobilien.de

LIEBELT & KOLL.

Notar • Rechtsanwälte

Hans-Dieter Liebelt
Notar, Rechtsanwalt

Vorsorgevollmachten
Patientenverfügungen
Testamente

Hans-Dieter Liebelt

31675 Bückeburg · Lange Str. 77/78 · Telefon 05722 / 4110
mail@kanzlei-liebelt.de · www.kanzlei-liebelt.de

Regelmäßige Termine:

dienstags ...

7.00 - 13.00 Uhr
Rintelner Wochenmarkt
 Ort: Marktplatz
 Info: Stadt Rinteln,
 05751 - 403183

freitags ...

18.00 - ca. 19.30 Uhr
Öffentliche Erlebnis-Stadtführung
 Kosten: 5,- € pro Person
 Treffpunkt: Nachtwächter-Denkmal am Marktplatz
 Tickets: Touristikzentrum,
 05751 - 4019620,
 www.freizeit-kiosk.de

samstags ...

7.00 - 13.00 Uhr
Rintelner Wochenmarkt
 Ort: Kirchplatz
 Info: Stadt Rinteln,
 05751 - 403183

täglich ...

bis So 01.09.2024
 Di - Sa 14.00 - 17.00 Uhr
 So u. feiertags 11.00 - 17.00 Uhr
Sonderausstellung Museum Rinteln:
„Rätselhaftes Mittelalter – Neues Altes aus dem Schaumburger Land“
 Für Gruppen nach Anm. auch vormittags od. abends
 Eintritt: Erw. 3,50 €, Ki. 1,50 €, Ki unter 7 J. frei, Heimatbundmitgl. frei
 Ort: Die Eulenburg, Universitäts- u. Stadtmuseum Rinteln, Klosterstr. 21
 Info: 05751 - 41197,
 www.eulenburg-museum.de

ab 9.00 Uhr
Steingarten an der Paschenburg e.V.
 Im öffentlich zugängl. Garten: laufende Ausstellung von Skulpturen, Steinbildhauerei, Relieifarbeiten
 Ort: Steingarten an der Paschenburg, Paschenburg 1
 Info: www.steingarten-paschenburg.org

Tagestipps

Di 02.07.

20.00 Uhr
Nachtwächterrundgang
 Kostenlos, keine Anm. erforderlich
 Treffpunkt: Nachtwächter-Denkmal am Marktplatz
 Info: Touristikzentrum,
 05751 - 4019620

Do 04.07.

13.30 Uhr
Wandern im Heimatbund
 „Kameslandschaft“ im Möllenbecker Wald, anschl. Kaffeetrinken im „Hofgarten am Kloster Möllenbeck“. Für Café-Reserv. bitte bis 2 Tage vorher anm., Mitwanderer willkommen! PKW-Kostenbeitrag f. Mitfahrer
 Treffpunkt: Parkplatz Steinanger
 Info: Museum Rinteln,
 05751 - 41197,
 Wilfried Althof, 05751 - 41241, 0160 / 99622768

Do 04.07.

19.30 Uhr
Jungle Room Jam
 Teilnehmende Musiker bitte anmelden
 Eintritt: frei
 Ort: Junge Room, Rintelner Str. 368, PW-Kleinenbremen
 Info: 05722 -2819453,
 www.moebelei.com

Fr 05.07.

12.00 Uhr
Mindener Gourmetmeile
 Mit leckeren Speisen, Getränken u. hochkarätigem Programm, s. S. 17
 Eintritt: frei
 Ort: Simeonsplatz, Minden

Sa 06.07.

11.00 - 17.00 Uhr
Kunst im Kloster
 Vier Schaumburger Künstlerinnen stellen naturalistische Malerei aus, s. S. 6
 Eintritt: frei
 Ort: Empfangssaal Kloster Möllenbeck

Sa 06.07.

11.00 Uhr
Mindener Gourmetmeile
 Mit leckeren Speisen, Getränken u. hochkarätigem Programm, s. S. 17
 Eintritt: frei
 Ort: Simeonsplatz, Minden

Sa 06.07.

15.30 Uhr
8. Rintelner Hafenfest
 Mit Shantys, Seemannsliedern u. fröhlicher Blasmusik, s. S. 5
 Eintritt: frei
 Ort: Alter Hafen, Rinteln

So 07.07.

10.30 Uhr
8. Rintelner Hafenfest
 Mit Shantys, Seemannsliedern u. fröhlicher Blasmusik, s. S. 5
 Eintritt: frei
 Ort: Alter Hafen, Rinteln

So 07.07.

11.00 - 17.00 Uhr
Kunst im Kloster
 Vier Schaumburger Künstlerinnen stellen naturalistische Malerei aus, s. S. 6
 Eintritt: frei
 Ort: Empfangssaal Kloster Möllenbeck

So 07.07.

11.00 Uhr
Mindener Gourmetmeile
 Mit leckeren Speisen, Getränken u. hochkarätigem Programm, s. S. 17
 Eintritt: frei
 Ort: Simeonsplatz, Minden

Mo 08.07.

18.30 Uhr
Mediq Direkt Diabetes: Präsentation
 Vorstellung der Kaleido Insulinpumpe durch die Firma Vi-Centra, Anmeldung bis 04.07.
 Teilnahme: kostenlos
 Ort: Diabetes Fachgeschäft Rinteln, Virchowstr. 5
 Info + Anm.: (05751) 9630160

Di 09.07.

20.00 Uhr
Spectrum feat. Alex Ligertwood
 Spannende musikalische Reise durch die Facetten der Rock- und Popmusik, s. S. 17
 Eintritt: VVK 25,- €, AK 28,- €
 Ort: Jungle Room, Rintelner Str. 368, PW-Kleinenbremen
 Info + VVK: Laden „Möbelei“, 05722 - 2819453, E-Mail info@moebelei.com

Mi 10.07.

14.00 - 19.00 Uhr
Blutspende im Alten Zollhaus
 Werden Sie zum Lebensretter, s. S. 8
 Ort: Altes Zollhaus, Hauptstr. 5, Rinteln-Todenmann
 Info: www.blutspende-leben.de

Mi 10.07.

15.00 Uhr + 16.00 Uhr
BilderBuchKino
 „Der Waldbuchclub“, für Kinder ab 3 J., Anm. erforderlich, s. S. 8
 Ort: Stadtbücherei Rinteln, Klosterstr. 21a
 Info + Anm.: 05751 - 403418, buecherei@rinteln.de

Fr 12.07.

21.00 Uhr
Summernight Disco
 Im Partyzelt mit der Carambologie Music Hall, s. S. 11
 Ort: Schützenfestzelt Exten

Live am **DoktorSee**
27.07.24
BEATRICE EGLI
 Bee Gees Tribute
 Factory Discoteam
 Musikfeuerwerk
 Vorverkauf am Doktorsee für 42 Euro sowie über Eventim.
 www.doktorsee.de

Waldgasthaus Homberg
 Restaurant · Festsaal
 · Sonnenterrasse
 · Catering & Partyservice
Wir freuen uns auf Sie!
 Öffnungszeiten:
 Do 17.30 - 22.00 Uhr
 Fr - So 11.30 - 14.00 Uhr
 und 17.30 - 22.00 Uhr
 Kleine Heide 9 | 31737 Rinteln/Strücken
 Fon (05751) 38 83 | Fax 95 96 20
 www.waldgasthaus-homberg.de

RESTAURANT ZUM KROATEN
 KROATISCHE SPEZIALITÄTEN
Öffnungszeiten:
Mo. Ruhetag
Di. - Sa. ab 17.00 Uhr
So. 11.30-14.30 Uhr und ab 17.00 Uhr
 Inh. I. Gaspar
 Mittelstr. 1a
 31737 Rinteln-Exten
 Tel. 05751 / 3540

Sa 13.07.

13.30 Uhr
Schützenfest Exten: Kinderschützenfest
 Motto: „tierisch gut“, s. S. 11
 Ort: Auf dem Anger, Exten

Sa 13.07.

20.00 Uhr
Schützenfest Exten: Zeltparty
 Mit der Top 40 Band HOLY MOLY, s. S. 11
 Ort: Schützenfestzelt Exten

So 14.07.

11.00 Uhr
Sonntagsführung im Museum
 Durch die Sonderausstellung „Rätselhaftes Mittelalter“, s. S. 6
 Eintritt: regulär, die Führung ist frei
 Ort: Die Eulenburg. Universitäts- und Stadtmuseum, Klosterstr. 21, Rinteln
 Info: Museum Rinteln, 05751 – 41197

So 14.07.

14.00 Uhr
Tata Vereshchagina Quartett
 Swing, Soul, Blues u. aktuelle Songs in eigenen Interpretationen, s. S. 10
 Eintritt: frei
 Ort: Hofgarten am Kloster Möllenbeck

So 14.07.

15.00 Uhr
Schützenfest Exten: Schlacht im Exterfelde
 Mit anschl. Platzkonzert bei Kaffee u. Kuchen, s. S. 11
 Ort: Exterfeld, Exten

Mo 15.07.

20.00 Uhr
Schützenfest Exten: Königsball
 Mit der Top 40 Band HOLY MOLY, s. S. 11
 Ort: Schützenfestzelt Exten

Do 18.07.

16.00 – 22.00 Uhr
34. Hamelner Weinfest
 Für Weinliebhaber u. Feinschmecker, mit tollem Musikprogramm, s. S. 18
 Eintritt: frei
 Ort: Bürgergarten, Deisterallee, Hameln
 Info: www.weinfest-hameln.de

Fr 19.07.

14.00 Uhr
Wanderung „Ein Dorf bewegt sich“
 Wälder u. Höhen um Steinbergen, Dauer 1,5-2 Std., seniorengerecht, Schlusseinkehr, Gastwanderer willkommen
 Treffpunkt: ehem. Schule Steinbergen
 Info: Ute Christoph, 05751 – 7019971

Fr 19.07.

16.00 – 24.00 Uhr
34. Hamelner Weinfest
 Für Weinliebhaber u. Feinschmecker, mit tollem Musikprogramm, s. S. 18
 Eintritt: AK 6,- €
 Ort: Bürgergarten, Deisterallee, Hameln
 Info: www.weinfest-hameln.de

Fr 19.07.

19.00 – 23.00 Uhr
Flotte Weser: Disco-Abend
 Tanzen zu den heißesten Hits der 70er u. 80er Jahre, auf Anmeldung, s. S. 18
 Eintritt: 31,- €, Bratwurstgrill an Bord
 Info + Tickets: (05151) 939990, www.flotte-weser.de

Fr 19.07.

20.00 Uhr
20. Weserlieder Open Air
 Spannende Musik von alten Bekannten u. neuen Acts, s. S. 19
 Eintritt: frei, um Spenden wird gebeten
 Ort: Weserpromenade am KSG-Bootshaus, Minden
 Info: www.weserlieder.de

Sa 20.07.

14.00 – 24.00 Uhr
34. Hamelner Weinfest
 Für Weinliebhaber u. Feinschmecker, mit tollem Musikprogramm, s. S. 18
 Eintritt: AK 6,- €
 Ort: Bürgergarten, Deisterallee, Hameln
 Info: www.weinfest-hameln.de

Sa 20.07.

ab 15.00 Uhr
Rintelner Sparkassen-Fußball-Cup
 Viertelfinale, s. S. 12
 Ort: Sportplatz Krankenhagen

Sa 20.07.

20.00 Uhr
20. Weserlieder Open Air
 Spannende Musik von alten Bekannten u. neuen Acts, s. S. 19
 Eintritt: frei, um Spenden wird gebeten
 Ort: Weserpromenade am KSG-Bootshaus, Minden
 Info: www.weserlieder.de

So 21.07.

6.30 – 16.00 Uhr.
Flohmarkt
 Platzvergabe ab 6.15 Uhr
 Ort: Marktkauf Parkplatz, Konrad-Adenauer-Str. 33, Rinteln
 Info: A. u. O. Grenningloh, 0175-2539039, o.grenningloh@googlemail.com

Mi 24.07.

ab 18.45 Uhr
Rintelner Sparkassen-Fußball-Cup
 Endspiel, s. S. 12
 Ort: Sportplatz Deckbergen

Fr 26.07.

17.30 – 20.45 Uhr
Flotte Weser: Sommergrillen
 Abendliche Grillfahrt mit rustikalem Grillbuffet, auf Anmeldung, s. S. 18
 Eintritt: 44,90 € inkl. Grillbuffet
 Info + Tickets: (05151) 939990, www.flotte-weser.de

Fr 26.07.

18.30 Uhr
Rintelner Sparkassen-Fußball-Cup
 Halbfinale, s. S. 12
 Ort: Sportplatz Deckbergen
Fr 26.07.

20.00 Uhr
Großes Sommerfest am Doktorsee
 Xtreme AcoustiX eröffnet das Partywochenende, s. S. 7
 Eintritt: 3,50 €
 Ort: Doktorsee Rinteln
 Info: www.doktorsee.de

Sa 27.07.

ab 9.00 Uhr
Eistaler-Aktion
 Rintelner Geschäfte erfreuen ihre Kunden mit Eistalern
 Ort: Innenstadt Rinteln

Sa 27.07.

10.00 – 16.00 Uhr
Sommer-Häppchen-Schnäppchen-Markt
 Die ganz besondere Form des Sommerschlussverkaufes, s. S. 12
 Ort: Innenstadt Rinteln

Sa 27.07.

ab 18.00 Uhr
Live am Doktorsee: Beatrice Egli
 2-stündiges Konzert der Schweizer Pop-Schlager Sängerin, außerdem „A Tribute to the Bee Gees“ u. Factory Discoteam, s. S. 7
 Eintritt: VVK 42,- €, AK 55,- € (Erw.), 15,- € (Kinder bis 15 J.)
 VVK: Rezeption Doktorsee, www.eventim.de
 Ort: Doktorsee Rinteln
 Info: www.doktorsee.de

Mo 29.07.

18.30 Uhr
Mediq Direkt Diabetes: Präsentation
 Vorstellung der Ypsopump Insulinpumpe durch die Firma Ypsomed, Anmeldung bis 25.07.
 Teilnahme: kostenlos
 Ort: Diabetes Fachgeschäft Rinteln, Virchowstr. 5
 Info + Anmld.: (05751) 9630160



Sommer Beerenzzeit
 Frische Küche in der Spargeldiele
 Idyllischer Biergarten · Eiscafé
 Hofladen · Heidelbeerbuffet
 Tonnenheider Reibekuchen
 Heidelbeer-Selbstpflücke
 Spargelhof Winkelmann · Nutteler Str. 50
 32369 Rahden/Tonnenheide · Tel. 05771 97060
 Hofladen Hahlen · Königstr. 400 · 32427 Minden

Reservierungen/Infos unter www.spargelhof.de



IDENTICA BIESEMEIER FRANK SCHILD GMBH

ORIGINAL? WIR REPARIEREN RICHTIG.

Professionell repariert sieht anders aus. Unsere Profis kümmern sich fachgerecht um Ihren Schaden. Unsere Leistungen im Überblick:

- Karosserie- und Lackinstandsetzung
- Kleinschadenreparatur mit LackExpress
- Glasschadenreparatur
- Autopflege
- Ersatzwagen oder Hol-und-Bring-Service

IDENTICA BIESEMEIER FRANK SCHILD GMBH
 Im Emerten 2 - 31737 Rinteln
 Tel. 0 57 51 / 52 94
www.identica-biese-meier.de

DIE KAROSSERIE- UND LACKEXPERTEN IDENTICA

ADR-Rosen 2023:

Zehn Neuheiten erhalten das begehrte Gütezeichen

Jedes Jahr im Herbst stellt die Allgemeine Deutsche Rosenneuheitenprüfung (ADR) die neu prämierten Rosensorten-Neuheiten vor.

Insgesamt erhielten 10 Sorten das begehrte Gütezeichen; neun davon sind bereits benannt und größtenteils auch schon im Handel. Die zehnte Sorte wird veröffentlicht, sobald es einen Namen und einen Termin für die Markteinführung gibt.

Die Allgemeine Deutsche Rosenneuheitenprüfung (ADR) steht für höchste Qualitätsansprüche bei Gartenrosen. Sorten, die im Herbst jedes Jahres mit dem ADR-Gütezeichen ausgezeichnet werden, haben über drei Jahre an bis zu zwölf Standorten ihre dekorative Wirkung und Robustheit unter Beweis gestellt.

Die höchste Bedeutung hat dabei die Widerstandsfähigkeit gegenüber Blattkrankheitserregern wie Mehltau, Rost und Sternrußtau, da während der Prüfung keine Fungizide eingesetzt werden dürfen.

Flamingo®
(Beetrose)

Züchter: Kordes
Einführung: 2022
Höhe: 90 cm
Breite: 80 cm
Wuchs: kompakt aufrecht
Blüte: halbgefüllt, rosa bis orange mit gelbem Zentrum
Duft: nein
Blatt: dunkelgrün, stark glänzend



Goldkrone®
(Beetrose)

Züchter: Kordes
Einführung: 2026
Höhe: 90 cm
Breite: 80 cm
Wuchs: breit buschig
Blüte: halbgefüllt, gelb
Duft: leicht
Blatt: dunkelgrün, glänzend



Mentor®-Rose
(Beetrose)

Züchter: Kordes
Einführung: 2022
Höhe: 110 cm
Breite: 90 cm
Wuchs: halbaufrecht bis buschig
Blüte: halbgefüllt, gelblich weiß
Duft: leicht
Blatt: dunkelgrün, leicht glänzend



Perennial Domino®
(Kletterrose)

Züchter: Tantau
Einführung: 2021
Höhe: 190 cm
Breite: 100 cm
Wuchs: Rambler mit langen Trieben
Blüte: halbgefüllt, purpurrot
Duft: leicht
Blatt: mittelgrün, leicht glänzend



von der Hand **Gärtnerei Zech**
in den Mund

Frischer geht's nicht!
Nur hier Tomaten selbst pflücken.*

*ab 02. Juli 2024

Täglich erntefrisches Gemüse wie
Tomaten, Gurken, Paprika,
Auberginen, Zucchini u.v.m

Öffnungszeiten: Mo-Fr 9:00-18:00 Uhr
Sa 9:00-13:00 Uhr
Gärtnerei Zech Graebeweg 11, 31737 Rinteln

Wir verwirklichen Ihre Gartenträume!

Tel. 0 51 52 / 52 76 80

Alte Heerstr. 4 • 31737 Rinteln-Deckbergen
Fax 05152/527681 • www.kemna-gala.de

KEMNA JURYS
Landschaftsbau UG

Baggerunternehmen
- Loose -

Abbruch-, Kanalisations-, Pflaster- und Erdarbeiten
Stoevesandtstr. 29 • 31737 Rinteln • Tel. 7230



Pink CHANTILLY®
(Beetrose)

Züchter: Meilland
Einführung: 2023
Höhe: 80 cm
Breite: 80 cm
Wuchs: locker buschig
Blüte: halbgefüllt, hellrosa mit weißer Mitte
Duft: leicht
Blatt: mittelgrün, leicht glänzend

Purple Siluetta®
(Kletterrose)

Züchter: Kordes
Einführung: 2021
Höhe: 200 cm
Breite: 120 cm
Wuchs: Rambler mit langen Trieben
Blüte: halbgefüllt, purpurrosa
Duft: leicht
Blatt: mittelgrün, glänzend



Romantic Siluetta®
(Kletterrose)

Züchter: Kordes
Einführung: 2020
Höhe: 200 cm
Breite: 110 cm
Wuchs: Rambler mit langen Trieben
Blüte: gefüllt, hellrosa
Duft: mittel
Blatt: mittelgrün, glänzend



Simsalabim®
(Kleinstrauchrose)

Züchter: Kordes
Einführung: 2023
Höhe: 120 cm
Breite: 100 cm
Wuchs: aufrecht
Blüte: ungefüllt, rot-weiß gestreift
Duft: nein
Blatt: dunkelgrün, stark glänzend



STREET COLOURS®
La Grande Motte
(Beetrose)

Züchter: Meilland
Einführung: 2023
Höhe: 60 cm
Breite: 70 cm
Wuchs: breit buschig
Blüte: halbgefüllt bis gefüllt, gelblich weiß
Duft: nein
Blatt: mittelgrün, glänzend



Fotos: © ADR

Baumschulpflanzen

zu günstigen Preisen
kauftman in der

Baumschule Wittulsky

Große Auswahl an Rosen

Ziersträucher und Zierbäume in vielen Sorten
auch für den kleinen Garten!

Obstgehölze und Beerens-träucher in reicher Auswahl
z. B. Weinpflanzen
in 7 verschiedenen Sorten

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!
Öffnungszeiten: Montag-Freitag 9.00-13.00 Uhr
und 15.00-18.00 Uhr
Samstag 9.00-13.00 Uhr

Fischteich 15 • PW-Eisbergen • Tel. (05751) 98 22 25

Baumschule
Wittulsky

Gette

Garten- und Landschaftsbau
Rinteln • Hess. Oldendorf

- Teichanlagen
- Rasen- und Gartenpflege
- Schneiden von Hecken und Sträuchern
- Pflasterarbeiten
- Zaunbau
- Winterdienst
- Baumfällungen

Tulpenstr. 26
31840 Hess. Oldendorf
Fon: 05152 - 51615
Fon: 0162 - 6266015

Bernhard Jakobs

Garten- und Landschaftsbau
Rinteln

- Teichanlagen
- Rasen- und Gartenpflege
- Schneiden von Hecken und Sträuchern
- Pflasterarbeiten
- Zaunbau
- Winterdienst

Unter dem Hopfenberge 21
31737 Rinteln
Tel. 05751 - 92 46 396
Mobil 0175 - 82 450 66

Langzeitsichere Balkongestaltung mit Stil

Balkon und Terrasse sind der kürzeste Weg aus der Wohnung ins Freie, ein Ort zum Entspannen, für gesellige Zusammenkünfte im Freien oder auch für das Homeoffice unter freiem Himmel. Damit man lange Freude an ihnen hat, ist neben der ansprechenden Gestaltung auch eine langzeitsichere Abdichtung der Oberfläche wichtig. Schließlich sind sie durch ihre exponierte Lage Witterungseinflüssen im besonderen Maße ausgesetzt.

Ob bei der Planungsphase eines Neubaus oder einer notwendigen Sanierung, die Wahl der richtigen Materialien und Techniken für die Balkongestaltung ist dabei von entscheidender Bedeutung.

Abdichtungs- und Beschichtungssysteme aus Flüssigkunststoff bieten dafür eine Vielzahl von Vorteilen. Sie zeichnen sich durch ihre Flexibilität, Widerstandsfähigkeit und Vielseitigkeit aus.

Im Gegensatz zu Materialien wie Fliesen oder Betonplatten bieten sie eine nahtlose, langzeitsichere Abdichtung, die das

Eindringen von Feuchtigkeit verhindert und somit die Langlebigkeit der Balkonkonstruktion gewährleistet.

Ästhetik & Individualität

Für die Gestaltung der Oberfläche gibt es auch optisch besonders ansprechende Lösungen. Hersteller wie Triflex etwa bieten eine Mischung aus natürlichem Marmorkies oder Granitsplitt und einem Harz auf Flüssigkunststoffbasis.

Dabei kann man aus einer Vielzahl natürlicher Farbtöne wählen und die Oberfläche in-



Flüssigkunststoffe bieten vielseitige Gestaltungsmöglichkeiten für Balkon und Terrasse. Durch die nahtlose Abdichtung ist der Außenbereich nachhaltig vor Nässe und eindringender Feuchtigkeit geschützt.

© Triflex/akz-o



Mit der Mischung aus natürlichem Marmorkies oder Granitsplitt und einem Harz auf Flüssigkunststoffbasis entsteht eine natürliche Stein-Optik.

© Triflex/gettyimages/Westend61/akz-o

dividuell dem eigenen Einrichtungsstil anpassen. Auch das Setzen wirkungsvoller Akzente durch die Mischung verschiedenfarbiger Steine ist möglich. Gegenüber herkömmlichen Steinbelägen, die zum Vergrauen und Vergilben neigen, sorgt das Polyurethan-Harz bei dieser Lösung dafür, dass die Oberfläche UV-stabil ist. Zudem ist sie strapazierfähig und frostsicher.

Einfache & schnelle Anwendung

Ein weiterer Pluspunkt von Flüssigkunststoffen ist ihre einfache und schnelle Anwendung. Sie lassen sich problemlos auf unterschiedlichen Untergrün-

den wie Beton, Holz oder Metall auftragen und trocknen sehr schnell durch. Dadurch kann eine Sanierung innerhalb eines Tages realisiert und Balkon oder Terrasse schon nach 36 Stunden wieder ohne Einschränkung genutzt werden.

Darüber hinaus sind sie wartungsarm und leicht zu reinigen – ein Aspekt, den jeder zu schätzen weiß, der schon einmal den Grünbelag von seinen Holzdielen entfernen musste. Wer unsicher ist, ob es beim eigenen Balkon Zeit für eine Sanierung ist, findet unter www.triflex.com/de/balkoncheck eine Checkliste, mit der sich der Zustand Schritt-für-Schritt prüfen lässt. (akz-o)



Eine Balkonsanierung mit Flüssigkunststoff lässt sich an nur einem Tag realisieren. Er legt sich dabei wie eine zweite Haut auch über neuralgische Stellen wie die Übergänge von Boden zur Wand und dichtet so langfristig und sicher ab.

© Triflex/akz-o

Kein Balkon? zu klein? undicht? hässlich?

Jörg Hausmann Metallbau
Staatl. gepr. Metallbautechniker
und Metallbaumeister
Im kleinen Löök 2b · 31737 Rinteln
Tel. 05751 / 3186 · Fax 05751 / 42505
E-Mail: metallhausmann@yahoo.de
www.joerg-hausmann-metallbau.de



HAUSMANN

Balkon undicht? Wir lösen das Problem mit unserem rechtlich-geschützten Balkonabdichtungssystem!

Alles rund um's Glas Fenster und Türen



Büro und Ausstellungsraum:
31737 Rinteln-Deckbergen
Direkt an der B83

(05751)
71 79

www.glas-schatzl.de

Raffinierte Terrassenüberdachung: Das Lamellendach

Ob freistehend oder direkt am Haus, für die Entspannung im eigenen Garten geht nichts über eine stilvolle Terrasse. Als Alternative zum klassischen Glasdach bietet ein Lamellendach aus Aluminium eine erstaunliche Vielfalt und Anpassungsfähigkeit.

Mit seiner hochmodernen Technik ermöglicht es auf Knopfdruck die Anpassung an individuelle Bedürfnisse: Die Sonne hereinlassen und frische Luft genießen, bei Regen trocken bleiben oder an heißen Tagen im angenehmen Halbschatten entspannen.

Glasdach oder Lamellendach?

Die Vorteile beim Lamellendach liegen im Sonnenschutz, den ein Glasdach nicht ohne weitere Ausstattung bietet. Das Glasdach bietet dafür einen komplett freien Blick in den Himmel. Das Beste aus beiden Welten bietet eine Kombination aus Lamellendach und Glasdach. Robustes Lamellendach hält dicht bei Wind, Regen & Schnee. Ein hochwertiges Lamellendach überzeugt auch durch seine Stabilität. Robuste Terrassendächer, wie z. B. von TS Aluminium, werden als Dachsystem geprüft und tragen bis zu 350kg/qm Schneelast. Im geschlossenen Zustand sind die Marken-Lamellendächer für Terrassen zu 100 % dicht und lassen keinen Tropfen Wasser durch. Über ein integriertes Ablaufsystem kann das Wasser schnell ablaufen.

Einfacher Knopfdruck genügt

Ein integraler Bestandteil innovativer Lamellendächer ist der integrierte Motor, der die Lamellen steuert. Mit diesem motorisierten System können die Lamellen auf Knopfdruck geöffnet oder geschlossen werden, um die optimale Menge an Sonnenlicht und Belüftung zu gewährleisten.

Egal, ob direkte Sonneneinstrahlung gewünscht wird oder man lieber im Schatten sitzen möchte: Der Motor passt die Position der Lamellen genau an.

Und bei plötzlichem Wetterumschwung? Ein einfacher Knopfdruck genügt, um die Lamellen zu schließen und vor den Elementen zu schützen.

Ganz nach Wunsch: freistehend oder direkt am Haus

Lamellendächer geben individuellen Wünschen und Planungen Raum. Ein Lamellendach, das fest an die Hauswand montiert wird, kriecht im Handumdrehen eine stabile Terrassenüberdachung mit attraktivem Lichtspiel. Ein freistehendes Lamellendach schafft einen neuen Schattenplatz am Standort nach Wahl.



© sonne-am-haus.de

Ausstattungen:
Da bleibt kein Wunsch offen

Einbauelemente

Ein Lamellendach lässt sich perfekt durch den Einbau von Türen, Fenstern und Seitenelementen individualisieren. Schiebe- oder Falttüren erhöhen die Flexibilität und Zugänglichkeit. Fenster können Licht einlassen und dennoch Schutz bieten. Seitenelemente, wie Glaswände oder Rollläden, bieten zusätzlichen Schutz und verbessern die Privatsphäre.

Beleuchtung & Beheizung

Beleuchtungsoptionen wie LED-Strahler oder Lichtleisten setzen die Terrasse stilvoll in Szene

und sorgen für eine angenehme Atmosphäre. Eine passende Beheizung macht es möglich, auch an kühlen Abenden die Terrasse zu nutzen und das ganze Jahr über im Freien zu sitzen.

Breite Farbauswahl

Für Lamellendächer gibt es eine große Auswahl aus der RAL-Farbpalette. Die Aluminium-Lamellen sind pulverbeschichtet und dadurch besonders widerstandsfähig. Weder das UV-Licht der Sonneneinstrahlung noch Schnee, Regen oder Hagel beeinflussen die Farbe der pulverbeschichteten Aluminium-Lamellen.

(TS Aluminium / www.sonne-am-haus.de)



© sonne-am-haus.de



© sonne-am-haus.de

Große Ausstellung

Ihr kompetenter Partner für

Terrassendächer • Markisen

Fenster • Türen

Wir freuen uns auf Sie.
Lohmann
Hohes Feld 35 • Rinteln-Süd

Tel. (05751) 7779 • www.wintergaerten-lohmann.de



TROCKENBAU
1A INNENAUSBAU
BODENLEGEARBEITEN
RENOVIERUNGSARBEITEN

WIR MACHEN (T)RÄUME WAHR!

Umbau / Renovierung geplant?



JS Bauservice
Inh. Julian Schliep
Rietze 9 - 31737 Rinteln/ Engern

+49 (0)171 / 5638990
www.js-bauservice-schaumburg.de

Ruhiges Ambiente Ton-in-Ton:

Harmonische Gestaltung von Innenräumen mit Farben & Lacken

Die Wahl der richtigen Farbtöne und deren geschickte Anwendung können Stimmung und Raumwirkung maßgeblich beeinflussen. Wer sich einen Raum mit ruhiger, friedlicher Atmosphäre wünscht, sollte ihn komplett in einem Farbton gestalten. Die Farbexperten von Alpina geben Tipps, wie man so beeindruckende Effekte erzielt.

Eine Gestaltung in einem Farbton schafft eine ruhige, zurückhaltende Ästhetik. Helle Farbtöne wie sanftes Beige bewirken eine eher leichte Atmosphäre und können einen Raum größer erscheinen lassen. Dunklere Töne hingegen wie ein tiefes Moosgrün vermitteln Geborgenheit – ideal für gemütliche Wohnzimmer.

Die Kraft der Ton-in-Ton-Gestaltung

Bei einer Ton-in-Ton-Gestaltung werden verschiedene Nuancen und Schattierungen einer Farbfamilie verwendet, um Tiefe und Interesse zu erzeugen, ohne den Raum überladen wirken zu lassen. Diese Technik ist hervorragend geeignet, um Dynamik zu vermitteln, ohne dabei die Harmonie des Gesamtdesigns zu stören.

Am besten wählt man einen Hauptton als Basis und setzt dann Akzente durch abgestufte Nuancen. Das Proportionieren



Eine optisch vergrößerte Wandfläche mit tiefer Farbwirkung lässt sich kreieren, indem man Türen im Farbton der Wandfarbe lackiert und sie so geschickt innerhalb der Raumgestaltung verschwinden lässt.

© Alpina Feine Farben/akz-o

der Farben kreiert Stimmungen: Der Ton, der eine dominante Wirkung haben soll, wird in großer Fläche angelegt, der Begleitton in kleinerer. Ein Akzent wirkt schon auf minimaler Fläche und erzeugt Spannung. Wenn die Wände in einem sanf-

ten Pastellton gestrichen sind und Möbel sowie Accessoires in tieferen oder gesättigten Varianten desselben Farbtons hervorstechen, wirkt der Raum einladend und stimmig.

Fließende Übergänge

Wer noch einen Schritt weiter

gehen will, kann sich auch auf einen einzigen Farbton konzentrieren. Hersteller wie Alpina bieten für die einheitliche Farbgestaltung von Wänden und lackierten Flächen Lacke im exakt gleichen Farbton wie Wandfarben an.

Lackiert man damit Möbel, gehen diese fast nahtlos in die Wandgestaltung über und schaffen so eine beruhigte Raumwirkung. Auch Türen kann man auf diese Art geschickt innerhalb der Raumgestaltung verschwinden lassen und so eine optisch vergrößerte Wandfläche mit tiefer Farbwirkung kreieren.

Weiteres Plus: Bei der vollständigen Gestaltung in einem Farbton treten optisch meist wenig ansprechende Raumelemente wie Heizkörper dezent in den Hintergrund.

Wer Lust auf die harmonische Gestaltung des eigenen Zuhauses bekommen hat, findet Tipps von Profis und zahlreiche inspirierende Beispiele unter www.alpina-farben.de. (akz-o)



Malermeister
Lars Fischer e.K.



vorher

- eigenes Fassadengerüst mit Teleskopstützen
- Ausführung von Wärmedämmsystemen an Bestandsbauten



nachher

Rinteln-Deckbergen • Alte Heerstr. 25
Telefon 05152 - 699807



Harmonische Wandgestaltung durch drei Nuancen der gelben Farbfamilie: Durch die horizontale Teilung der Wandfläche mit Lehmorange und hellem Lichtgelb gewinnen vor allem schmale Räume. Die in Apricot lackierte Garderobe fügt sich stimmig ins Ambiente ein.

© Alpina Feine Farben/akz-o

Bodenbeläge | Schleifarbeiten | Treppenrenovierung | Teppich | Sonnenschutz



**ParkettStudio
Sennholz**



Meisterbetrieb der Innung Parkett- und Fußbodentechnik

Werde Teil unseres jungen, coolen und bodenständigen Teams und leg dir deine Zukunft!

Azubi 2024 zum Parkett- und Fußbodentechniker
Nimm Kontakt zu uns auf! Per Mail, postalisch oder per

Im Allerfeld 6
31702 Vornhagen Gewerbegebiet
direkt an der B 65
Telefon 05721 - 1385
www.parkett-studio.com

Öffnungszeiten:
Mo.-Fr. 9.00-12.30 und 14.30-17.00 Uhr
Sa. 10.00-12.00 Uhr und nach Terminabsprache
Mi. nachmittags geschlossen
Wir freuen uns auf Sie!

Klimafreundlich & zeitlos schön wohnen mit Fliesen: Fliesenpakete zu gewinnen

Aktuelle Umfragen belegen: Nachhaltiges Bauen und ökologisch verträgliches Wohnen liegen im Trend. Um Bauherren und Sanierer zu unterstützen, die ihren ökologischen Fußabdruck verringern wollen, verlost die Qualitätsinitiative Deutsche Fliese fünf Fliesenpakete à 500 Euro.

Aktionszeitraum des Gewinnspiels, das unter dem Slogan „Flagge zeigen fürs Deutsche Team“ läuft, ist der 1. Juni bis 31. Juli. Weitere Infos und die Online-Registrierung finden Interessierte auf dem Infoportal der Qualitätsinitiative Deutsche Fliese unter www.deutsche-fliese.de.

Die Auslosung erfolgt Anfang August, die Gewinne können auch als Teilzahlung für größere Quadratmetermengen eingesetzt werden. Die Gewinner der Fliesenpakete können ihre Wunschfliesen frei aus dem Sortiment der angeschlossenen Hersteller wählen.

CO₂-Emissionen & Umweltbelastungen vermeiden mit regionalen Baumaterialien

Im Bereich der Wand- und Bodenbeläge zählen keramische Fliesen zu den nachhaltigsten Wohnmaterialien. Bei allen Endverbrauchern, die zusätzlich kritisch hinterfragen, wo und



© Interbau-Blink/Deutsche Fliese/akz-o

unter welchen Bedingungen ein Produkt hergestellt wird, punkten Fliesen heimischer Hersteller gleich doppelt. Denn sie werden besonders umweltschonend und klimafreundlich produziert. Außerdem lassen sich durch

den Kauf von Fliesen deutscher Hersteller unnötige und teils erhebliche Transportemissionen vermeiden, wie sie zum Beispiel Importfliesen aus Asien oder Indien mit sich bringen.

Ob Energieeffizienz, Luft- oder Wasserschutz-Maßnahmen – in nahezu allen Bereichen schneiden Fliesen heimischer Hersteller im internationalen Vergleich besonders gut ab. So führen die deutschen Fliesenhersteller das IBU-Siegel – eine unabhängige Nachhaltigkeits-Verifizierung, die für höchste Transparenz und Glaubwürdigkeit steht.

ve Mini-Fliesen im Brickdesign oder dekorative Fliesen im historischen Look: Die Sortimente deutscher Hersteller bieten die gesamte Bandbreite aller derzeit angesagten Designströmungen.

Eine Fotogalerie mit Fliesen-Inspirationen findet sich unter www.deutsche-fliese.de, zu den gestalterischen Möglichkeiten des Wohnens mit Fliesen berät der Fliesen-Fachhandel oder der Fachverlege-Meisterbetrieb vor Ort. (akz-o)



© Engers/Deutsche Fliese/akz-o

Zeitlos schön – Fliesendesign „made in Germany“

Ob urbaner Estrichlook mit XXL-Fliesen, Megaformate für die fugenlose Dusche, dekorati-

www.DER-BODENDOKTOR.de

Parkett und Bodenbeläge

Kalletal-Langenholtzhausen | Am Lehmstich 7
Tel. 0 52 64 / 6 55 97 75

- Heizungsneubau/-umbau
- Pelletheizungen
- Solaranlagen
- Schöne Bäder
- Wasseraufbereitung
- Kundendienst

Seit 15 Jahren mit Kompetenz für Sie da!

Heringerloh 4
31737 Rinteln
Telefon
05754 - 92 79 777
Mobil 0170 - 21 69 114
E-Mail: m.anhalt@t-online.de

Anhalt

Installateur- und Heizungsbau - Meister

Kino

To The Moon

Cole Davis (Channing Tatum) arbeitet bei der US-amerikanischen Raumfahrtbehörde NASA und verfolgt ein klares Ziel: den ersten Menschen auf den Mond bringen – und zwar so schnell wie nur irgend möglich, da die Sowjetunion ebenfalls fieberhaft daran arbeitet, den ersten Fuß auf den Erdtrabanten zu setzen. Doch die Apollo-Mission wird von Pleiten, Pech und Pannen verfolgt, und die Raumfahrtbehörde sinkt im Ansehen der Bevölkerung. Das soll Marketing-Expertin Kelly Jones (Scarlett Johansson) ändern. Kurzerhand wird sie Cole Davis vor die Nase gesetzt, um dessen Arbeit und die seines Teams medienwirksam zu präsentieren – zur Not auch mit Trickereien. Der Gipfel ist für Cole Davis jedoch erreicht, als sogar die gesamte Mondlandung einfach inszeniert werden soll, womit seine ganze harte Arbeit zunichte gemacht würde. Dabei ist ihm die selbstbewusste Kelly Jones eigentlich längst ans Herz gewachsen...

Deutscher Kinostart: 11. Juli 2024
<https://www.sonypictures.de/filme/moon>



Deadpool & Wolverine

Ein erschöpfter Wolverine (Hugh Jackman) erholt sich von seinen Verletzungen, als er auf ein Großmaul namens Deadpool (Ryan Reynolds) trifft, der in der Zeit zurückgereist ist, um seinen besten Freund zu heilen, in der Hoffnung, sich mit der wilden Bestie anzufreunden und gemeinsam einen Feind zu bekämpfen, den sie beide gemeinsam haben. Nach „Deadpool“ und „Deadpool 2“ der dritte Teil der Filmreihe um den Mutanten Deadpool, der erstmals in Zusammenarbeit mit dem Marvel Studios um „Avengers“-Mastermind Kevin Feige entsteht.

Deutscher Kinostart: 24. Juli 2024
<https://www.marvel.com/movies/deadpool-3>



Buch

Von Uta Fahrenkamp, Buch & Wein

Arno Frank „Seemann vom Siebener“ Tropen, Taschenbuch, 12,- €

Ein Sommertag, der das ganze Leben erzählt. Es ist heiß. Freibadwetter. Da sind das Schwimmbecken, die Liegewiese und der Sprungturm mit dem Siebener, der gesperrt ist seit dem Unglück damals. Aber die Vergangenheit lässt sich nicht ewig abriegeln. Das weiß Kiontke, der Bademeister, so gut wie alle anderen hier. Mit feinem Humor und großem Einfühlungsvermögen erzählt Arno Frank von der Suche nach dem Glück. Ein Buch, so leuchtend wie der letzte Spätsommertag.

„Das Freibad ist genau der richtige Ort, um das Leben zu erzählen. Dieses ganze Buch riecht nach Pommes rot-weiß.“ ZDF aspekte
 „Das perfekte Buch für Leserinnen und Leser, die etwas für schöne Sprache und tiefgründige Figuren übrighaben. Und natürlich für alle Schwimmbadfans!“ BR Fernsehen



Martina Bogdahn „Mühlensommer“ Kiepenheuer&Witsch, gebunden, 23,- €

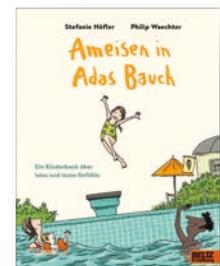
Warmherzig und humorvoll erzählt Martina Bogdahn in »Mühlensommer« von einem Leben zwischen zwei Welten. Von einer Jugend auf dem Land, einer Flucht in die Stadt und davon, dass man manchmal zurückblicken muss, um sich selbst zu finden.

Ein drückend heißer Sommertag. Mit ihren beiden Töchtern macht sich Maria auf den Weg in ein langes Wochenende fern von Stadt, Stress und Schule. Doch dann ruft Marias Mutter an: Der Vater hatte einen Unfall und liegt im Krankenhaus. Die Mutter ist bei ihm, und auf dem Bauernhof der Familie müssen Schweine, Kühe und Hühner versorgt werden - aber auch die demente Großmutter. Maria fährt sofort zum Hof. Doch dort, vor der alten Mühle, erwartet sie neben der unermüdlich Äpfel schälenden Oma auch die Erinnerung an ihre Jugend zwischen Schulbus und Schweinestall, Dreimeterbrett und Kirchenbank, an starre Traditionen und lauter kleine Freiheiten. Als am Tag darauf die Mutter aus dem Krankenhaus heimkehrt und plötzlich auch Marias Bruder Thomas auf dem Hof steht, ist die Familie versammelt. Sie eint die stille Sorge um den Vater. Bis Thomas das Schweigen bricht und endlich zur Sprache kommt, was sie alle lang verdrängt haben ...
 Man weiß nie, wo es hingehet im Leben, aber man weiß immer, wo man herkommt.

Ein wunderbares Kinderbuch über leise und laute Gefühle. Empfohlen ab 6 Jahre:

Stefanie Höfler „Ameisen in Adas Bauch“ Beltz Verlag, gebunden, 18,- €

Ada freut sich auf die Schule, aber manchmal zwickt sie die Angst. Stefanie Höfler erzählt von all diesen durcheinander wirbelnden Gefühlen und Stimmungen in vielen berührenden (Alltags-)Episoden, die zu einer großen Geschichte werden. Ob es um kribbelnde Schokokuchengefühle oder blöden Streit geht. Um Wut auf den kleinen Bruder oder die kneifen-de Eifersucht auf Leila. Um besondere Mama-Ada-Momente, Mut, Vertrauen und die unsterbliche Seele eines Huhns. Philip Waechters zart-poetische Bilder und Comics, voller Witz und Empathie, tauchen in die Tiefen all der widersprüchlichen Gefühle ein.





Das neue BMW 2er Coupé

Extrovertierte Sportlichkeit, perfekt kontrollierbare Dynamik und eine progressive Premium-Charakteristik verbinden sich im BMW 2er Coupé zu einem im Kompaktsegment einzigartigen Fahrzeugkonzept. Mit einem detailliert modifizierten Design, einer erweiterten Serienausstattung und konsequenter Digitalisierung gewinnt der Zweitürer jetzt nochmals an Attraktivität.

Alle Modellvarianten des neuen BMW 2er Coupé verfügen serienmäßig über die Ausstattungsinhalte des M Sportpakets und zusätzliche Komfortmerkmale. Neue Außenlackierungen, Leichtmetallräder, Lenkräder, Dekorleisten und Sitzoberflächen setzen moderne Akzente im Exterieur und im Interieur. Zum fortschrittlichen Charakter des neuen BMW 2er Coupé tragen außerdem das neue BMW iDrive mit QuickSelect sowie innovative digitale Services auf der Basis des BMW Operating System 8.5 bei.

Mit seinen kompakten Proportionen, seinem geschärften Design, kraftvollen Motoren und dem jetzt serienmäßigen M Sportfahrwerk sorgt das neue BMW 2er Coupé mehr denn je für ein emotionstarkes Fahrerlebnis. Damit steht der Zweitürer in der Tradition der legendären Baureihe BMW 02, die schon in den 1960er-Jahren als Inbegriff für markentypische Freude am Fahren galt. Sein Antriebsportfolio umfasst hocheffiziente Otto- und Dieselmotoren mit vier Zylindern, die ihre Kraft über ein 8-Gang Steptronic Getriebe und klassischen Hinterradantrieb auf die Straße bringen, sowie ein im Wettbewerbsumfeld einzigartiges Reihensechszylinder-Triebwerk im neuen BMW M240i xDrive Coupé (Kraftstoffverbrauch kombiniert: 8,8 – 8,1 l/100 km; CO₂-Emissionen kombiniert: 200 – 185 g/km gemäß WLTP; CO₂-Klasse: G). Die Markteinführung des neuen BMW 2er Coupé beginnt im August 2024.



Gasprüfung für Camper wird Teil der StVZO

Halter von Wohnmobilen und Wohnwagen, die mit einer Flüssiggasanlage ausgestattet sind, müssen diese ab 19. Juni 2025 alle zwei Jahre prüfen lassen. Das regelt der neue §60 der StVZO.



© Shutterstock/ADAC

In den vergangenen Jahren gab es große Unklarheiten bezüglich der Prüfvorschriften: 2020 wurde die Bewertung der Flüssiggasanlagenprüfung im Rahmen der Hauptuntersuchung (HU) ausgesetzt, im April 2022 die Pflicht zur Prüfung der Anlagen in Wohnmobilen aus der HU-Richtlinie gestrichen. „Es ist gut, dass der neue Paragraph nun eine eindeutige Rechtsgrundlage für Campingfahrzeuge schafft. Am meisten gewinnen aber die Camper selbst – die regelmäßige Prüfung der Gasanlage sorgt für Sicherheit und ist eine wichtige Voraussetzung für unbeschwerten Urlaub“, sagt Martin Zöllner, ADAC Campingexperte.

Die zweijährliche Prüfung ist unabhängig von der HU. Sie wird von anerkannten Sachkundigen durchgeführt und ist auch in vielen ADAC Prüfzentren möglich. Die Preise liegen in der Regel zwischen 40 und 80 Euro, der Zeitaufwand beträgt circa 20 bis 45 Minuten. Die Prüfung ist erstmalig vor Inbetriebnahme, zusätzlich nach Wiederinbetriebnahme und nach sogenannten prüfpflichtigen Änderungen nötig. Halter von Campingmobilen und Wohnwagen, für die noch keine Gasprüfung vorliegt, müssen diese bis 19. Juni 2025 nachholen. Wer der Prüfpflicht nicht nachkommt, muss je nach Fristüberschreitung mit einem Bußgeld zwischen 15 und 60 Euro rechnen.



Autohaus

SIEKMANN GmbH

Wartung und Reparaturen an Fahrzeugen aller gängigen Marken, egal wo gekauft!

Mit uns fahren Sie gut!

- Neu- und Gebrauchtwagen
- Leasing
- Finanzierung
- Kundendienst
- Ersatzteile
- Karosseriearbeiten

Hess. Oldendorf Tel. 05152/2233 • www.ford-siekman.de

Schramm Auto-Teile-GmbH
Reifen und Felgen
Klimaanlagen • Service
TÜV/AU Abnahme
KFZ-Meisterwerkstatt
MARTIN BENDIG Geschäftsführer
 Konrad-Adenauer-Str. 38 | 31737 Rinteln | Tel. 05751 6004

CUPRA
SEAT
 Autohaus
Buddensiek GmbH
 Konrad-Adenauer-Str. 43, Rinteln
 Tel. (0 57 51) 7 66 80 oder
www.buddensiek.seat.de

Die Beulen-Experten
Weiß AUTOPFLEGE
smart repair
Ausbeulen ohne Lackieren
 Dorfstraße 7 Tel. 05264 / 99 33
 32689 Kalletal Mobil 0160 / 99 46 82 93

RATZ -Fahrzeugteile GmbH
Wo andere aufhören, fangen wir erst an...
Fahrzeugteile • KFZ-Meisterwerkstatt
Klimaanlagen-Service • Reifendienst
TÜV & ASU
 31737 Rinteln • Seedorstraße 16 d
 Fon (0 57 51) 92 55 66 • Fax 92 55 67

KAFFEERÖSTEREI
A. NIEMEYER
SEIT 1997

Spezialitätenkaffee schonend geröstet

Brennerstr. 18 · 31737 Rinteln
Telefon 0 57 51 / 28 52
www.kaffeeoesterei-niemeyer.de

Unter allen Einsendern verlosen wir einen

Gutschein über 50 Euro von



sowie

Zwei Familienkarten für das



SPRINGE

sowie

4 Freikarten für den



Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Einsendeschluß: 18.07.2024 (Datum des Poststempels).

Über den 50-Euro-Gutschein von Ephesus in Rinteln aus Juni 2024 freute sich: **Iris Radmann, Löhne**

Je eine Familienkarte für das Wisentgehege Springe haben gewonnen: **Jasmine Feddersen, Rinteln**
Dieter Seifert, Rinteln

4 Freikarten für den Weltvogelpark Walsrode hat gewonnen: **Sarah Brandes, Hess. Oldendorf**

Rätseln und Gewinnen

Es ist ganz einfach: Kreuzwörterrätsel lösen, das Lösungswort, das sich aus den Buchstaben in den roten Kreisen ergibt, auf eine Postkarte schreiben und losschicken an:

Bergmann Medien, Stichwort: Rätsel, Wilhelm-Raabe-Weg 18, 31737 Rinteln

Pullover (engl.)	Schwur	nur geistig vorhanden	verehrtes Vorbild	altertümlich	sich täuschen	landwirtschaftliches Gerät	ungezungen. Künstlertum
grasen				Bezirk, Gegend			
Gelbes im Hühnerprodukt			1		kleines Lasttier	eigenartig	Bedürfnis, Verlangen
			nieders. Stadt an der Unterelbe	griechischer Buchstabe	Bruder Abels		
Nähgerät	junges Reh, junge Ziege	exotische Eidechse				australischer Laufvogel	
Aufsehen, Skandal				griechische Siegesgöttin	jegliches	2	
					kleiner, dunkler Raum	Vorbedeutung	aufwärts, nach oben
geschliffener Diamant	edle Blume	Hüftschmerz	Erkennung e. Krankheit				Hauptschlagader
					lateinisch: Kaiser	Mutter (Kose-name)	
deutscher Zoologe	Nutzboden, Feid	3	Gemütsbewegung	besondere Schnelligkeit			
Ding; Angelegenheit				dt. Schriftstellerfamilie		Roll- und Eiskunstlauf figur	4
			Schoßhund		Vorname Laurels	Sorte, Gattung	
Unglück, Missgeschick	schweiz. Stadt am Rhein		Gesetzgeber der Israeliten im A.T.	Grafchaft in England			Last-, Reittier der Wüste
Staatsbediensteter				5	Name Gottes im Islam	Körper	Nervenzentrum
				Spaß, Unfug	Schulabschlussprüfung (Kzw.)		
russischer Windhund	Abkürzung für im Auftrag	Gewand d. kath. Geistlichen				chemisches Zeichen für Selen	
Selbstbeweihräucherung					rechter Nebenfluss der Elbe		
Ungeziefer, Parasit			jucken, prickeln				6

S&H Bedachungen
Meisterbetrieb
Inh. Jens Selzer

Ziegeldächer
Flachdächer
Fassadenverkleidung
Bauklempnerei
Reparaturarbeiten
Wärmedämmung

Am Stumpfen Turm 1
31737 Rinteln
0 57 51 / 89 11 777
sh-bedachungen@gmx.de

Wir beraten Sie gern:

- Heizung
- Sanitär
- Klempnerei
- Notdienst
- Solaranlagen
- Kundendienst
- Altersgerechte Badezimmer

Wieggrebe GmbH

Heizung • Sanitär
Energieberatung • Solaranlagen

31737 Rinteln-Möllenbeck
Apfelkamp 2a · Tel. 05751 / 24 55
www.wieggrebe-gmbh.de

Sievert Fensterbau
Fensterbau
Haustürenbau
Sonderelemente
Tischlerei
Holz · Kunststoff

Fensterbau · Haustürenbau
Sonderelemente

Uchtdorfer Str. 13 · 31737 Rinteln
Tel. 05751 - 29 08
www.sievert-fensterbau.de
info@sievert-fensterbau.de



Ein Mann geht eines Tages in der Natur spazieren.

Er ist nachdenklich und wünscht sich mehr Geld, damit er sorgenfrei ist.

Also sagt er laut: „Oh Herr, bitte erfülle mir doch einen Wunsch, nur einen.“

Der Himmel öffnet sich und Gott sagt: „Gut, Du warst immer brav, ich werde Dir einen Wunsch erfüllen. Was möchtest Du?“

Ich wünsche mir wirklich nur eine Million Euro. Dann könnte ich leben wie ich will und es würde mir gut gehen.“

Gott überlegt eine Weile und sagt dann:

„Das ist kein kluger Wunsch. Geld verdirbt Deinen guten Charakter. Du wirst damit nichts Gutes tun können und es vielleicht ganz schnell wieder los werden. Such Dir doch etwas anderes aus, etwas, was Dir Dein Leben lang hilft.“

„Gut“, sagt der Mann, „Du hast recht. Dann wünsche ich mir, dass ich die Frauen verstehe. Ihre Gedanken, ihre Wünsche, einfach alles.“

Gott räuspert sich ein wenig und sprach:

Ich gebe Dir 10 Millionen. Möchtest Du einen Scheck oder soll ich es Dir in bar geben?“

SUDOKU

Füllen Sie die leeren Felder so aus, dass in jeder Zeile, in jeder Spalte und in jedem 3-x-3-Kästchen alle Zahlen von 1 bis 9 nur einmal vorkommen.

Die Auflösung finden Sie auf Seite 5

				4				
		9		4				3
		4	7		1	9		
2			6					5
3								7
	6				5			1
		5	9		7	1		
8				2		6		
		6						

Rätselhaftes
Mittelalter
Neues Altes aus dem Schaumburger Land
Verlängert bis 1. September 2024

Die Eulenburg
Universitäts- und Stadtmuseum
Rinteln

SCHAUMBURGER
LANDSCHAFT

13. Oldtimertreffen am Doktorsee

02. bis 04. August

Erleben Sie historisches Flair – mit Urlaubsfeeling direkt am See!

DoktorSee
www.doktorsee.de



Halbzeit.....

So schnell wie in diesem Jahr verging die erste Jahreshälfte noch nie, aber das sage ich gefühlt mit zunehmendem Alter jedes Jahr. Ich freue mich auf den Juli, da ich sehr viele schöne Auftritte mit meiner kleinen „One-Man-Band“ habe. Es ist einfach immer wieder schön von der Bühne aus in glückliche Gesichter zu gucken, die mitsingen oder tanzen.

Auf meinem letzten Hutkonzert hat mir auch tatsächlich jemand einen Einkaufschip in den Hut geworfen. Ich hoffe, dass er nur zu dem daneben liegendem Einkaufszettel gehörte.....

Es ist auch wieder ordentlich was los in und um Rinteln. Auch wenn es immer wieder Leute gibt, die über irgendwelche Veranstaltungen meckern, ist es schon klasse, was die Stadt Rinteln hier Jahr für Jahr auf die Beine stellt.

Eine davon hatte ich leider nicht „auf dem Schirm“. Ich war überraschenderweise mal „kindfrei“ an einem Samstag und gönnte mir ein paar Weizen in der Marktwirtschaft. Mein Auto habe ich stehengelassen direkt am Marktplatz. Mein Vater war so lieb mich so auf zehn Uhr am Sonntag runterzufahren, um das Fortbewegungsmittel wieder auf den Strücker Berg zu holen. Schon im Exter Feld fielen uns die Schilder auf und schnell wurde klar, der Rintelner City Lauf fand statt. Ich habe schon zweimal daran teilgenommen, aber so lange wie dieses Jahr habe ich mich noch nie bei dieser Veranstaltung aufgehalten, weil ich warten musste, bis die Straßen wieder freigegeben waren. Viele hätten sich vielleicht aufgeregt, aber ich habe es genossen, alte Freunde getroffen, viel Kaffee getrunken und einer fantastisch organisierten Laufveranstaltung in einem Top-Ambiente zugeschaut.

Liebe Grüße an dieser Stelle auch an Heinrich, der mir an meinem Kaffeetisch Gesellschaft leistete und ich später seinem Sohn und seiner Ex-Frau zur klasse Leistung beim Walken und beim 10 km Lauf gratulieren konnte. Und das ist für mich immer wieder so ein Stück Heimat. Man geht durch Rinteln, oder in diesem Fall saß ich ja, und trifft viele liebe Leute. Ich liebe es, kurz stehenzubleiben, sich zu unterhalten und so ein Teil von Rinteln zu sein.

Wir können schon sehr stolz sein, auf einem der schönsten Flecken dieser im Moment verrückten Welt zu sein.

Wir sehen uns, bis bald

Euer Christian

Flotte Weser
Schifffahrten

Unsere Eventfahrten im Juli

NEU! Disco-Abend
19.07. - 19.00-23.00 Uhr

Sommergrillen
26.07. - 17.30-20.45 Uhr

Grillfahrten und Rundfahrten für Gruppen auf Anfrage! Ab/An Hameln

Linienfahrt nach Bodenwerder / Rühle

hameln@flotte-weser.de

05151/93 99 90 • www.flotte-weser.de • Änderungen vorbehalten

IMPRESSUM

Herausgeber
BERGMANN MEDIEN
Inh. Heike Bergmann
Wilhelm-Raabe-Weg 18, 31737 Rinteln
Tel. 0 57 51 . 92 35 75
Fax 0 57 51 . 92 35 71
info@der-rintelner.de
www.der-rintelner.de

Redaktion
Heike Bergmann (v.i.S.d.P.)
redaktion@der-rintelner.de

Anzeigenleitung
Rolf Bergmann
rolf.bergmann@der-rintelner.de

Gast-Autoren
Uta Fahrenkamp
Uschi Opara

Fotos
Rolf Bergmann
Diverse Agenturen

Titelfoto
© Beatrice Egli

Druck
art+image GmbH & Co. KG
www.art-image.de

Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Die Urheberrechte der Fotos, Artikel und Anzeigen-Entwürfe bleiben beim Verlag. Nachdruck, auch auszugsweise, darf nur mit ausdrücklicher Genehmigung des Verlages erfolgen. Für unverlangt eingesandte Manuskripte, Fotos und andere Vorlagen wird keine Haftung übernommen. Der Absender versichert mit der Übersendung, dass die Vorlage frei von Rechten Dritter ist. Veranstaltungshinweise ohne Gewähr.

Kostenlos – 16. Jahrgang

Die nächste Ausgabe erscheint
am 30. Juli 2024
Anzeigenschluß:
18. Juli 2024



Hilfe und Beratung

Kinder- und Jugendtelefon gebührenfrei

0800 1 11 03 33

Elterntelefon gebührenfrei
0800 1 11 05 50

Telefonseelsorge Evangelisch gebührenfrei **0800 1 11 01 11**
Katholisch gebührenfrei **0800 1 11 02 22**

Bei den vorgenannten Nummern wird die Telefonnummer des Anrufenden nicht angezeigt!

Stadt Rinteln
Zentrale **05751 - 403-0**
Tourist-Information **403-980**

Landkreis Schaumburg
Zentrale **05721 - 703-0**

Zitat des Monats:

„Wenn Freiheit überhaupt etwas bedeutet, dann das Recht, anderen Leuten das zu sagen, was sie nicht hören wollen.“

(George Orwell (1903-1950), eigtl. Eric Arthur Blair, engl. Schriftsteller)



Apothekennotdienst

02.07.2024
Apothek am Markt Stadthagen

03.07.2024
Post-Apothek Rinteln

04.07.2024
Aesculap-Apothek Stadthagen

05.07.2024
Julianen Apothek Bad Eilsen

06.07.2024
Rehrener Apothek

07.07.2024
easy Apothek Rinteln

08.07.2024
Sonnen-Apothek Lauenau

09.07.2024
b33-Apothek Rinteln

10.07.2024
Schloß-Apothek Bückeberg

11.07.2024
B 65 Apothek Nienstädt

12.07.2024
St. Martini-Apothek Stadthagen

13.07.2024
Löwen-Apothek Rinteln

14.07.2024
Bären-Apothek Stadthagen

15.07.2024
Engel-Apothek Rinteln

16.07.2024
Apothek am Rathaus Bückeberg

17.07.2024
Stifts-Apothek Obernkirchen

18.07.2024
b33-Apothek im Marktkauf Rinteln

19.07.2024
Neue Apothek Bückeberg

20.07.2024
Apothek am Markt Stadthagen

21.07.2024
Post-Apothek Rinteln

22.07.2024
Aesculap-Apothek Stadthagen

23.07.2024
Julianen Apothek Bad Eilsen

24.07.2024
Rehrener Apothek

25.07.2024
easy Apothek Rinteln

26.07.2024
Sonnen-Apothek Lauenau

27.07.2024
b33-Apothek Rinteln

28.07.2024
Schloß-Apothek Bückeberg

29.07.2024
B 65 Apothek Nienstädt

30.07.2024
St. Martini-Apothek Stadthagen

Der Notdienst wechselt täglich morgens um 8:30 Uhr. Weitere Termine unter www.aponet.de oder unter der kostenlosen Rufnummer 0800 00 22833

WELTWEIT REGIONAL...

...präsentiert sich unsere schöne Stadt auf unseren Internetseiten! Profitieren auch Sie davon und präsentieren Sie Ihr Unternehmen in diesem werbewirksamen Umfeld

Übersichtlich, informativ und welttoffen!

- ... künftige Ereignisse & Veranstaltungen in und um Rinteln
- ... Neuigkeiten aus der Rintelner Geschäftswelt
- ... Highlights der vergangenen Wochen
- ... Fotos von Menschen & Momenten in den Bildergalerien
- ... aktuelle lokale und überregionale Themen & Trends
- ... nützliche Tipps für Alltag & Freizeit
- ... Bekanntes & Verborgenes
- ... Trailer der neuen Kinofilme & DVD
- ... mit übersichtlichem Veranstaltungskalender

Facebook: Der Rintelner

www.der-rintelner.de

Wichtige Rufnummern für Notfälle

Ärztlicher Bereitschaftsdienst **116 117**

Notruf bei lebensbedrohlichen Krankheiten **112**

Agaplesion Ev. Klinikum Schaumburg:
Zum Schaumburger Klinikum 1,
31683 Obernkirchen
05724 - 9 58 00

Augenärztlicher Notdienst: **116 117**

Zahnärztlicher Notdienst
am Wochenenden und
an Feiertagen von 11 - 12 Uhr:
0170 - 492 24 31

Notarzwagen/Leitstelle: **112**

Feuerwehr-Notruf: **112**

Polizeinotruf: **110**

Bei Vergiftungen gibt Auskunft das Giftinformationszentrum Göttingen
0551 - 1 92 40

Zentraler Sperrnotruf
für Bankkunden- und Maestrokarten,
Kreditkarten, Mobilfunkkarten,
Mitarbeiterausweise mit elektronischer
Zugriffskontrolle, Kundenkarten mit
Zahlungsfunktion, Online Banking-
und E-Mail-Accounts, Remote Access
Systeme und andere elektronische
Berechtigungen
116 116

Möchten Sie leistungsfähiger, schmerzfrei und beweglicher werden?

Mit MEDICAL-STRETCHING® kommen Sie diesem Ziel leicht näher

Von **Uschi Opara, liz. Pilatetrainerin, Physiotherapeutin, Medical-Stretching Expertin**

Wahrscheinlich haben sie von dieser Methode noch nichts gehört. Sie wird in den Vereinigten Staaten von Amerika schon lange erfolgreich unter dem Namen **fascial -stretch - therapy**, sowohl in der Therapie, wie auch in der Betreuung von Sportlern auch im Profi-Bereich angewendet.

Zwei umtriebige Pilatetrainerinnen von der Bewegungsakademie in Dortmund haben diese Methode in den Staaten kennengelernt, die Ausbildung absolviert und diese Methode dann für den europäischen Markt weiterentwickelt. Ihre Methode nennen sie nun **MEDICAL-STRETCHING ®** und bilden intensiv Trainer und Therapeuten darin aus.

Diese hier noch weitgehend unbekannt Methode basiert auf den aktuellsten wissenschaftlichen Erkenntnissen und liefert schnelle und nachhaltige Ergebnisse.

Es ist eine effektive und sanft geführte Dehnmethode. In der Behandlung werden Faszien, Muskeln, Bänder, Gelenke sowie das Nervensystem angesprochen. Die Behandlung



findet in bequemer Kleidung auf einer Massagebank statt. Der **MEDICAL-STRETCHING ®** Experte bringt sie in langkettige fasciale Dehnungen, nutzt

sanfte Traktionen um Platz in den Gelenken zu schaffen.

MEDICAL-STRETCHING ® umfasst natürliche Bewegungen innerhalb eines gesunden Bewegungsausmaßes. Es besteht zu keiner Zeit die Gefahr eines Überdehnens. Viele erinnern sich beim Wort Dehnen eher an einen Schmerz in einer gehaltenen Dehnposition. Diese Art des Dehnens gilt als überholt und steigert das Verletzungsrisiko. **MEDICAL-STRETCHING ®** wird von Ärzten empfohlen und wird zunehmend von Therapeuten in die Behandlung übernommen.

Wenn sie noch mehr über diese Methode erfahren möchten, können sie sich unter www.medical-stretching.com weiter informieren.

Kontakt:

Pilates-Studio Rinteln
Inh. Uschi Opara
Schlingstr. 1, Rinteln
Tel. (05751) 891287
www.pilatesstudio-balance.de

MEDICAL-STRETCHING® auf einen Blick:

- basiert auf aktuellsten wissenschaftlichen Erkenntnissen
- liefert schnelle und nachhaltige Ergebnisse
- effektive und sanfte Dehnmethode
- es besezt zu keiner Zeit die Gefahr eines Überdehnens
- von Ärzten empfohlen

**Wir machen Urlaub vom 22.07.-03.08.2024
Ab 05.08.24 sind wir wieder für Sie da!**

Speisekorn

ORTHOPÄDIE • SCHUHTECHNIK

Weserstraße 11 • 31737 Rinteln • Tel. 0 57 51-96 70 20

KiWi - Ihr ambulantes Pflorgeteam.

Mit Sicherheit gut gepflegt.



Kapellenwall 8 - 31737 Rinteln
Telefon 0 57 51 / 89 10 92
www.kiwi-pflorgeteam.de

- Kleingruppen
- Einzeltraining
- Prävention/Rehabilitation
- Private Krankengymnastik
- MEDICAL-STRETCHING®

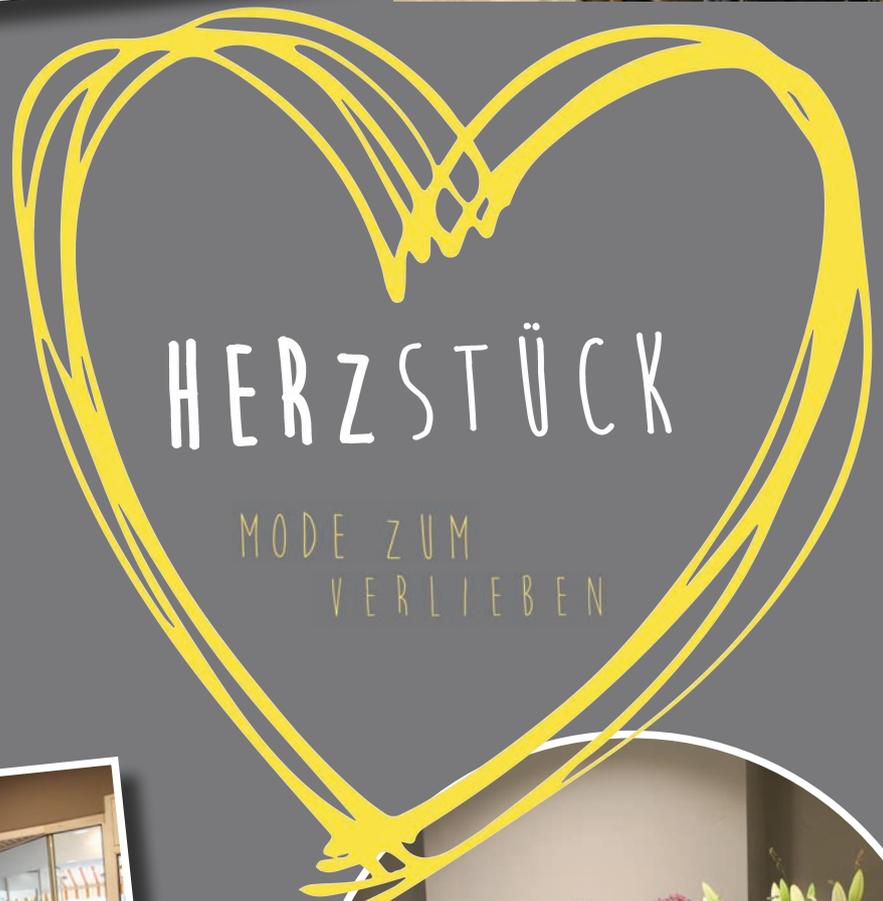


- Genießen Sie in stilvollem Wohlfühlambiente ein sanftes, aber effektives Training.
- Fehlhaltungen werden korrigiert
 - Verspannungen gelöst • Muskeln schlank geformt
 - Stress abgebaut

Pilates-Studio Rinteln • Inh.: Uschi Opara • Schlingstr. 1 • 31737 Rinteln
Telefon: 0 57 51/89 12 87 • www.pilatesstudio-balance.de



*Nach unserem großen Ausbau
freuen wir uns sehr,
Euch in unseren neuen und
schönen Räumen wieder
begrißen zu können!*



HERZSTÜCK

MODE ZUM
VERLIEBEN

