DER RINTELNER©

DAS STADTMAGAZIN FÜR RINTELN UND UMGEBUNG • KOSTENLOS • APRIL 2025

Quo Vadis Mobilität?

Was uns heute und in Zukunft auf den Straßen vorwärts bringt und wie das auch unserer Umwelt hilft erfahren Interessierte bei „Rinteln mobil“ am 6. April von 13 bis 18 Uhr in der Rintelner Innenstadt! Seite 6/7

OSTERGEWINNSPIEL:
Finden Sie das Nest mit den Ostereiern und gewinnen Sie einen der schönen Preise! Seite 5

27. OLDTIMER-WESERBERGLANDFAHRT:
Schicke Oldtimer und rollende Raritäten lassen Besucheraugen glänzen! Seite 11

ALLES WAS GUT TUT:
Anregungen für das eigene Wohlbefinden gegen Stress und Hektik im Alltag! ab Seite 21

Wir machen uns für Sie stark!

BOX KRETZER RECHTSANWÄLTE

Michael Box
Fachanwalt für Arbeitsrecht

Thorsten Kretzer
Fachanwalt für Familienrecht
Fachanwalt für Miet- und WEG-Recht

Stefan Abrahams
Fachanwalt für Erbrecht

Klosterstraße 27
31737 Rinteln
Tel. 0 57 51 / 89 10 30
www.box-kretzer.de

IHR RECHT IN GUTEN HÄNDEN!

KANZLEI CARELL

Marcus Carell
RECHTSANWALT
UND NOTAR

Fachanwalt für Arbeitsrecht
Fachanwalt für Miet- und Wohnungseigentumsrecht

Bäckerstraße 42 · 31737 Rinteln/Weser
Tel: 05751/924 50 80 · www.kanzlei-carell.de

Große STOFF- & LEDER-AUSWAHL gegen Mehrpreis

Planungs-VIELFALT mit bis zu 120 TYPEN

Pfotenstoffe

modulmaster® wohlfühlen ist planbar

Ohne Zierkissen

1799,–

UNSER BESTPREIS

Geprüfte Qualität
Garantierte Sicherheit
Gesundes Wohnen
...erkennen Sie an diesem Zeichen

WOHNLANDSCHAFT, Bezug Stoff Mammut grau mit beigefarbener Kontrastnaht, Metallfuß alufarbig, best. aus: Canapé mit Armteil links, 2-Sitzer ohne Armteile, Rundecke und 2-Sitzer mit Armteil rechts. Stellmaß ca. 173x304x236 cm. **Bezug:** 100% Polyester.

Individuelle Auswahl

- 3 Sitzhärten
- 4 Sitzhöhen
- 2 Fußvarianten
- 2 Nahtvarianten

Perfekt anlehnen und genießen: Bequeme Komfort-Kopfstütze. Gegen Mehrpreis

Inklusive echt bezogener Liegefläche: Praktische Schlaffunktion. Gegen Mehrpreis

Lässt Sie in eine entspannte Position gleiten: Die motorische Wallaway-Relaxfunktion. Gegen Mehrpreis

WOHNLANDSCHAFT MODULMASTER, Bezug Stoff Amira silver, Metallfuß schwarz, best. aus: Canapé mit Armteil links, 2,5-Sitzer-Anbauelement und 1,5-Sitzer-Kombielement mit Anstellhocker rechts, Stellmaß ca. 179x333x220 cm. **Bezug:** 100% Polyester.

Ohne Zierkissen und Decke

2299,–

UNSER BESTPREIS

Individuelle Auswahl

- 2 Sitzhärten
- 2 Sitzhöhen
- 2 Fußvarianten

Pfotenstoffe

Planungs-VIELFALT mit bis zu 55 TYPEN

Große STOFF- & LEDER-AUSWAHL gegen Mehrpreis

Ideal zum Relaxen: Optionale Schlaffunktion mit echt bezogener Liegefläche. Gegen Mehrpreis

Komfort auf Knopfdruck: Motorisch verstellbares Canapé. Gegen Mehrpreis

NEU

Entdecken Sie unsere aktuellen Prospekte:

EINFACH TIERISCH!

Unsere sorgfältig ausgewählten **„Pfotenstoffe“** machen das Zusammenleben mit Deinem Liebling noch entspannter. Um dies zu erreichen, stellen wir **hohe Ansprüche an ihre Strapazierfähigkeit und Pflegefreundlichkeit.**

Egal, ob zartes Samtpfötchen, stolzer Vierbeiner oder verspielte Fellnase - unsere Kollektion ist deutlich **besser für Haustiere geeignet, als herkömmliche Bezüge.**

Wählen Sie aus einer Vielzahl aktueller Farben Ihren persönlichen Favoriten!

BESONDERE EIGENSCHAFTEN:

- haustierfreundlich
- pflegeleicht
- beständig
- haarfrei
- strapazierfähig
- zertifiziert

Möbelhaus FRANZ

zuhause ist es am schönsten...

Möbelhaus Franz OHG • Alte Berliner Heerstraße 66
Hessisch Oldendorf - OT Pötzen • Tel. 05151 - 57070
www.moebelhausfranz.de • info@moebelhausfranz.de

Montag - Freitag
10:00 - 18:30 Uhr
Samstag
10:00 - 16:00 Uhr

Frohe Ostern!

Liebe Leserinnen und Leser,

in diesem Jahr liegt das Osterfest ja ganz schön spät. Der Frühling ist bereits in vollem Gange, überall sprießen bunte Blüten und frisches Grün. Da lassen sich die Feiertage doch gleich noch viel besser genießen!

In anderen Jahren wird Ostern hingegen schon Ende März gefeiert, wenn es meistens noch deutlich kühler ist. Warum liegt der Termin eigentlich in jedem Jahr anders? Und wer bestimmt das Datum?

Bereits vor 1700 Jahren wurde festgelegt: Der Ostersonntag ist immer der erste Sonntag nach dem ersten Vollmond nach dem Frühlingsanfang am 21. März!

Diese Regelung haben Bischöfe im Jahr 325 nach Christus getroffen. Warum? Weil Ostern als Feier der Auferstehung Jesu Christi ein sehr wichtiges Fest der Christen ist, der genaue Tag jedoch nicht bekannt ist. Nur, dass sich nach neutestamentlicher Überlieferung die Auferstehung Christi zur Zeit des vom Frühlingsvollmond abhängigen jüdischen Pessachfests ereignete. Bei der Festlegung wollte man sicherstellen, dass Ostern immer an einem Wochenende ist.

Ja, und dann ist da ja noch der Osterhase... Wo kommt der eigentlich her? Dafür gibt es verschiedene Erklärungen. Eine davon besagt: Sein Ursprung könnte ein missglücktes Osterbrot gewesen sein. Der Legende zufolge hat sich das Brot beim Backen verformt, sodass es am Ende nicht wie ein Lamm aussah, sondern wie ein Hase. So könnte aus dem Osterlamm der Osterhase entstanden sein.

Rund um den Hasen und seine Beziehung zu den Eiern gibt es ebenso viele Thesen, auf die wir jetzt nicht auch noch eingehen. Fest steht, Ostereier verstecken und finden macht Freude! Genauso wie das Feiern der Ostertage. Und darauf kommt es doch schließlich an!

In diesem Sinne wünschen wir Ihnen frohe Ostertage!

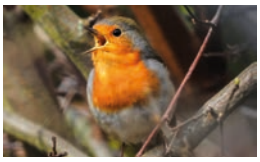
Herzlichst,

Ihre

Ihr

Immer frisch!
Beste Qualität!
Bizim Market Rinteln
Bizim Market GmbH & Co. KG
Rind - Lamm - Geflügel - Obst - Gemüse
Braasstr. 2 A · 31737 Rinteln
Telefon: 05751 - 924 61 64

RINTELN AKTUELL 4



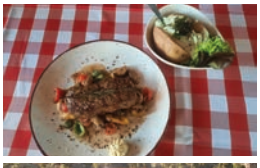
RINTELN HISTORISCH 13

GESCHÄFTSWELT 14

REGION AKTUELL 16

ALLES WAS GUT TUT 21

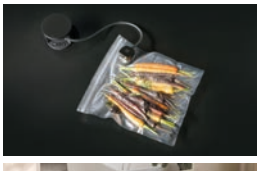
VERANSTALTUNGS-KALENDER 24



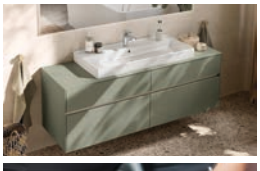
IHR GUTES RECHT 26
Betreuung – wichtiger denn je

GASTRO & EVENT 27
Rezept

MULTIMEDIA 28
Neuigkeiten: Kino / Bücher



NATUR & GARTEN 29
Gutes Timing im Staudenbeet – Frühstarter & Spätzünder nutzen / Von Naturstein bis zu Recycling und Re-use



BAUEN & WOHNEN 32
Neue Design-Einbau- & Kleingeräte für die Küche / Neue Farbtöne fürs Bad

AUTO & CO. 34
Aktuelles aus der Motorwelt

KUNTERBUNT 36
SERVICE 38
Wichtige Rufnummern für Hilfe / Beratung und Notfälle / Apotheken-Notdienstplan / Impressum

GESUND & FIT 39
Gesunde Bewegung – Fit durchs Leben gehen

Zusatztermin zum Osterbacken mit Konditor Klaus Keßler

Aufgrund der großen Nachfrage lädt der Verein für Heimatpflege und Kultur Exten e.V. am Sonntag, 6. April von 13 bis 16 Uhr Groß und Klein herzlich zu einem zweiten Termin zum Osterbacken in der Grundschule Exten, Vor den Höfen 10 ein.

Unter fachkundiger Anleitung von Konditor Klaus Kessler können alle Teilnehmer Ostergebäck aus Hefeteig formen, Mürbekekse backen und diese österlich verzieren. Zusätzlich kommen originale Backformen aus Rintelner Bäckereien zum Einsatz, wie zum Beispiel solche für Osterlämmer. Wer eigene historische Backformen hat, kann diese gerne mitbringen.
Anmeldung: Die Plätze sind begrenzt. Bitte melden Sie sich bis zum 1. April per E-Mail bei Julia Kokke vom Heimatverein unter info@juliakokke.de an. Der Heimatverein freut sich auf einen kreativen und gemütlichen Nachmittag! Die Teilnahme ist kostenlos. Spenden sind willkommen.

Führungen mit dem NABU im April

Im April lädt der NABU Rinteln zu interessanten Führungen an besonderen Orten ein.

So, 6. April, 11 – 12.30 Uhr
Treffpunkt: Vor dem Schloss Arensburg, Steinbergen
Vom Park zum Wald; von der Burg zur Ruine
Dr. Eckhard Marx und Dr. Stefan Meyer erklären das „Dornröschenschloss“ Arensburg aus botanischer und historischer Perspektive. Spenden sind erbeten.
So, 6. April, 11 – 13 Uhr
Treffpunkt: Besucherparkplatz, Landstr., Hohenrode
Der beginnende Frühling in der Auenlandschaft
Im Fokus der Wanderung mit Dr. Nick Büscher stehen die botanischen und gefiederten Frühlingsboten. Kosten: 5,- € (für NABU-Mitglieder kostenlos). Bitte mitbringen: Festes Schuhwerk und Fernglas (falls vorhanden).
So, 13. April, 11 - 12.30 Uhr
Treffpunkt: Naturpavillon, Klosterstr. 18 B, Rinteln
Frühlingserwachen im Blumenwall
Ein botanischer Spaziergang mit Dr. Eckhard Marx durch Rintelns Stadtpark. Spenden sind erbeten.
Weitere Infos: kontakt@nabu-rinteln.de

Stuhl-Yoga Generation 50+

Lust auf Bewegung und Spaß? Möchten Sie auch in höherem Alter noch fit bleiben? Dann sind Sie beim Stuhl-Yoga-Kurs ab Donnerstag, 3. April von 15.30 bis 16.30 Uhr im Kursraum Detmolder Str. 11a in Rinteln genau richtig!

„Jeder Mensch kann Yoga üben, solange er atmet“, sagte Sri Patthabi Jois, dein bedeutender Vertreter des Hatha-Yoga. Yoga ist die Koordination von Atem und Bewegung in Meditation und so werden in diesem Kurs verschiedene Atemtechniken und Yogastellungen erlernt, die mit Meditation und Tiefenentspannung abgerundet werden.
Yoga ist eine ideale Möglichkeit, ohne Leistungs- oder Zeitdruck etwas Gutes für sich zu tun. Achtsamkeit, Liebe und Güte werden geschult, was zu mehr Gelassenheit führt, um den Herausforderungen des Alltags gestärkter begegnen zu können. Gerade in hektischen und unruhigen Zeiten ist es wichtig, einen Ort zu haben, an dem Körper, Geist und Seele Ruhe finden – und diesen Ort findet man nur in sich selbst.
Der Kurs bestehend aus 10 Einheiten à 60 Minuten wird von Anja Wildner geleitet. Die ausgebildete Yogalehrerin hat Zusatzausbildungen im Bereich der yogatherapeutischen Beratung und Seniorenyoga absolviert. Die Teilnahme kostet 120,- €, der Kurs ist krankenkassenzertifiziert. Anmeldung und weitere Infos: Anja Wildner, Tel. 0157 / 35790070, E-Mail: anja-wildner-yoga@freenet.de

SCHÄDLINGSBEKÄMPFUNG
TAUBENABWEHR
DESINFEKTION
WESPENNOTDIENST
SKOR
SCHÄDLINGSBEKÄMPFUNG GMBH
Seit 1998 im Ruhrgebiet etabliert.
Jetzt auch in Rinteln!
0162 41 95 172
www.die-kammerjaeger.de

Frisches Frühlings-Shopping in Schaumburg

Am Samstag, 5. April von 11 bis 19 Uhr und am Sonntag, 6. April von 12 bis 17 Uhr laden karotta design & friends zu einem Frühlings-Shopping in den Räumen von karotta design, Rosenstr. 13, in den Rintelner Ortsteil Schaumburg ein.

Ausgesuchte Kunsthandwerker und kleine Labels zeigen an diesem Wochenende in den Räumen von karotta design ihre besonders schönen und hochwertigen Produkte. Alles wird von den kreativen Profis als Unikat oder in kleinen Stückzahlen von Hand mit Herz und großem Können gefertigt.
Eigenwillig renovierte Räume und eine geschmackvolle Atmosphäre bieten den Rahmen für diese 2-tägige Verkaufsausstellung, bei der interessierte Besucher, Freunde oder auch einfach Neugierige schöne Dinge zum Selbst-Behalten oder Verschenken entdecken können.
Bei einer heißen Tasse Kaffee können die Besucher die Personen hinter den Produkten kennenlernen und von den Kreativen erfahren, welche Geschichten hinter ihren handgefertigten Besonderheiten steckt.
Der Eintritt ist frei. Weitere Infos sowie eine Auflistung der teilnehmenden kreativen Köpfe und Impressionen der Veranstaltung im letzten Jahr finden Sie unter www.karotta-design.de.

Oster-Gewinnspiel:
Wo hat der Osterhase die Ostereier versteckt?

Haben Sie das Nest mit den Ostereiern schon entdeckt? Irgendwo in unserem Magazin hat der Osterhase es versteckt!

Wenn Sie es gefunden haben, einfach die richtige Seitenzahl auf eine Postkarte schreiben und losschicken an:

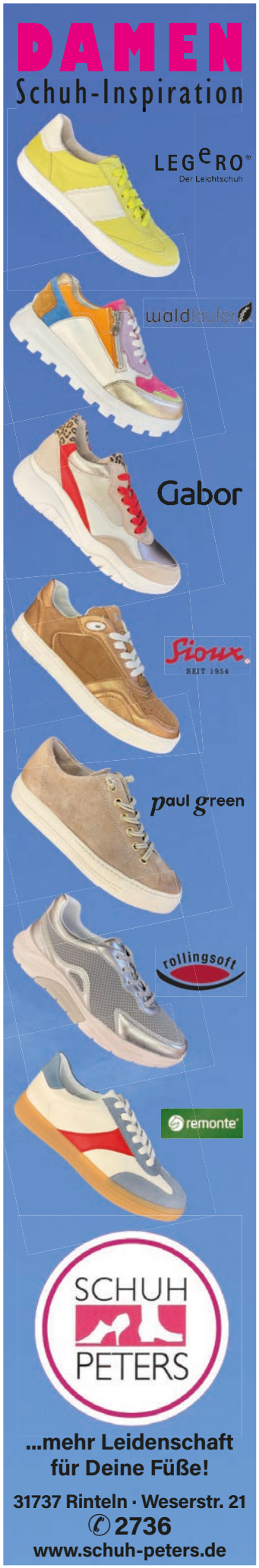
Bergmann Medien
Stichwort: Oster-Gewinnspiel
Wilhelm-Raabe-Weg 18,
31737 Rinteln

Einsendeschluss: Do, 17. April 2025 – Datum des Poststempels (Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.)
Unter allen richtigen Einsendungen verlosen wir diese tollen Preise:

- **3 Gutscheine** für je 2 Personen für eine **Show im GOP Bad Oeynhausen**
- **2 Gutscheine** für je 2 Personen für ein **Frühstücksbuffet** im **Hotel Restaurant Altes Zollhaus**
- **Gutschein** über **50 Euro** in der **Bodega**
- **Gutschein** für 2 Personen für ein **Frühstücksbuffet** im **Hotel Restaurant Schaumburger Ritter**
- **3 Familien-Freikarten** für das **Tropicana Stadthagen**
- **Gutschein** für eine **Autowäsche und zwei Kaffee** von der **Esso-Tankstelle Wollmann**

Auflösung Sudoku von Seite 37

8	**6**	9	7	**1**	4	3	**2**	5
5	4	**3**	8	9	**2**	1	6	**7**
2	7	1	5	3	**6**	9	8	4
6	2	**4**	**1**	7	5	8	**3**	**9**
3	8	5	2	6	9	7	4	1
9	**1**	7	3	4	**8**	**2**	5	6
1	5	2	**6**	8	7	4	9	**3**
7	9	6	**4**	2	3	**5**	1	**8**
4	**3**	8	9	**5**	1	6	**7**	2



Mit tollem Programm für die ganze Familie:
Rinteln Mobil

Am Sonntag, 6. April dreht sich in der Rintelner Innenstadt von 11 bis 18 Uhr alles rund um das Thema Mobilität und entspanntes Shopping.

Die Besucher erwartet eine Vielzahl von Zwei- und Vierradhändlern und die dazugehörenden Informations- und Zubehörstände. Eine große Rolle spielt hierbei die E-Mobilität und Nachhaltigkeit.

Schicke Neuwagen & sehenswerte Klassiker

Zahlreiche Autohäuser aus Rinteln und Umgebung sind vertreten. Sie zeigen aktuelle Modelle verschiedener Marken, laden zum Probesitzen ein und stehen für Fragen zur Verfügung:

- Buddensiek aus Rinteln: Seat und Cupra
- Sieg aus Minden: Smart
- Beyer aus Minden: Mitsubishi und Subaru
- Niederdorf aus Rinteln: Mazda und Suzuki
- Lange aus Hameln: Volvo
- Becker-Tiemann aus Stadthagen: BMW

Zudem können in der Fußgängerzone diverse sehenswerte Oldtimer und historische Fahrzeuge aus nächster Nähe bewundert werden.

Gemütlich shoppen

Und weil Shopping am Sonntag - stressfrei und ohne Zeitdruck - in Kombination mit besonderen Veranstaltungen in Rinteln einfach dazu gehören, lädt der Einzelhandel obendrein von 13.00 bis 18.00 Uhr zu einem verkaufsoffenen Sonntag ein.

Am Kollegienplatz vorbeischauen lohnt sich

Auf dem ehemaligen IGS Gelände, ist so einiges los: Das THW und die Arbeitsgemeinschaft Hochwasserschutz berichten an ihren Informationsständen von ihrer Arbeit, bieten Aktionen an und zeigen die entsprechenden Fahrzeuge.

Beim „Car Meet By Attraktief“ präsentiert eine autobegeister-

CUPRA
SEAT
Autohaus Buddensiek GmbH
Konrad-Adenauer-Str. 43, Rinteln
Tel. (0 57 51) 7 66 80 oder
www.buddensiek.seat.de

te Community beeindruckende Fahrzeuge aus der Tuning-Szene. Zudem betreibt das Team „Attraktief“ hier einen Informationsstand für Tuningbegeisterte.

Kostenlose Kutschfahrten
Ein tolles Erlebnis für die ganze Familie sind auch die kostenlosen Kutschfahrten, die mit Herrn Giese jeweils um 14.00 Uhr, 15.00 Uhr und 16.00 Uhr ab dem Kollegienplatz starten.

Jugend-Kart-Slalom
Auf dem Weserangerparkplatz findet von 9.00 bis 17.30 Uhr außerdem der Jugend-Kart-Slalom der Sportfahrer-Gemeinschaft Rinteln e.V. im ADAC statt. Zudem gibt es hier Informationen rund um den Verein, der dieses Jahr sein 50-jähriges Jubiläum feiert.

Diese Veranstaltung ist rollstuhlgerecht.

Verkaufsoffener Sonntag in Verbindung mit „Rinteln mobil“

Anlässlich von „Rinteln mobil“ laden die Rintelner Geschäfte und Pro Rinteln e.V. am Sonntag 6. April von 13.00 Uhr bis 18.00 Uhr zum stressfreien Shopping ohne Zeitdruck ein.

Das wunderschöne Altstadtflair, freundliche und kompetente Fachhändler und Dienstleister - vielfach mit langer Tradition und über Generationen für besten Service bekannt - sowie überregional bekannte Filialisten bieten in unserer historischen Kulisse ein einmaliges Shoppingerlebnis.

Dabei verwandelt sich die Stadt in ein riesiges Autohaus und zusätzlich kann man durch die neuesten Kollektionen bummeln, einfach mal Stöbern oder vielleicht nach einem Geschenk suchen. Auch die heimische Gastronomie wird bestens auf diesen Tag vorbereitet sein.

Warum also nicht den Sonntags-Ausflug in die Innenstadt verlegen und einen schönen Tag in unserer wunderschönen Stadt erleben!

Wir sind bei “Rinteln Mobil” dabei

VOLVO

Autohaus Lange e. K.
Langes Feld 12
31789 Hameln
Tel. 05151/13667
www.volvocars-haendler.de/autohaus-lange

autohaus
Becker-Tiemann
Bückeburg | Stadthagen
BMW im Landkreis Schaumburg
www.becker-tiemann.de

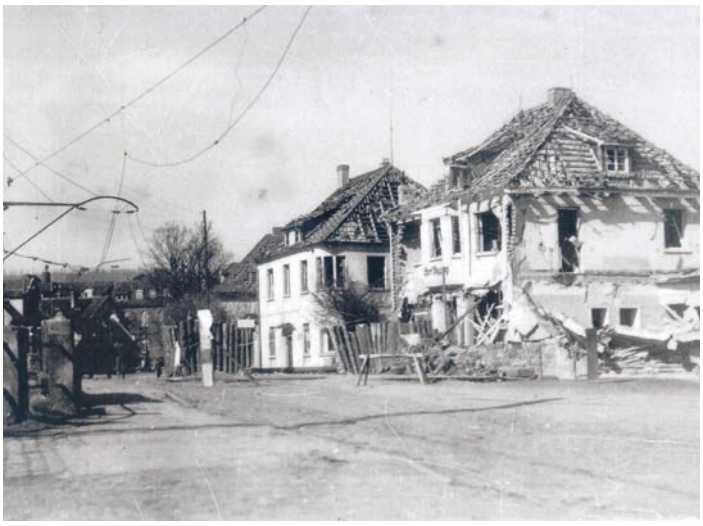
Der Rintelner Merkur Verlag:
Geschäftsführerin Evi-Igboerika zu Gast im Erzählcafé

Der Heimatbund und das Museum Eulenburg laden herzlich zu diesem interessanten Nachmittag mit Evi-Igboerika am Mittwoch, 9. April von 15 bis ca. 16.30 Uhr im Naturpavillon, Klosterstr. 18b, ein.

Alles begann im heimischen Wohnzimmer mit dem Vertrieb von Vordrucken für kaufmännische Schulen: Diplom-Handelslehrer Friedrich Hutkap gründete zusammen mit seiner Frau Hildegard Hutkap im August 1948 den Merkur Verlag Rinteln.
Bereits seit nahezu 77 Jahren bietet der Verlag in seinem Programm Unterrichtsmaterialien für berufsbildende Schulen an. Alle Titel werden bis heute vor Ort in Rinteln in der hauseigenen Produktion in der Ritterstraße hergestellt. Damit ist der Merkur Verlag Rinteln eines der wenigen Häuser der Branche, die noch eine eigene Produktion besitzen.
Mittlerweile befindet sich der Verlag in der dritten Generation im Familienbesitz. Die Enkelin des Gründerehepaares Evi Igboerika erzählt im Erzählcafé aus der Geschichte des Verlages und über die Weiterentwicklung bis hin zur Gestaltung digitaler Unterrichtsmedien.
Der Eintritt ist frei.

„1945. Der Wesergebirgskessel und die letzten Kriegstage zwischen Minden, Hameln und dem Steinhuder Meer“

Bis zum 1. September 2025 zeichnet die Sonderausstellung im Museum Rinteln, Klosterstr. 21 die Ereignisse zwischen dem 1. und dem 12. April 1945 Tag für Tag anhand von Karten und zahlreichen Originalobjekten nach. Ergänzt wird die Ausstellung durch Filmmaterial der National Archives in Washington.



Vor 80 Jahren, im Frühjahr 1945, kehrte der Zweite Weltkrieg, der halb Europa verwüstet und Millionen von Menschen das Leben gekostet hatte, auf deutschen Boden zurück.
Auch das Land zwischen Weser und Deister wurde nun Frontgebiet. Hier fochten tausende deutsche Soldaten in einem Kessel am Wesergebirge tagelang einen aussichtslosen Kampf gegen die alliierten Truppen. Nicht nur diese verlustreichen Gefechte, sondern auch die vielen Opfer der Flieger- und Artillerieangriffe, die Elendsmärsche der evakuierten Kriegsgefangenen, die Plünderungen der großen Verpflegungsdepots der Wehrmacht, die Repressalien gegen sogenannte „Wehrkraftzersetzer“ sowie die Einberufung 14-jähriger Hitlerjungen und alter Volkssturmmänner haben die Erinnerung an das dramatische Ende des Krieges geprägt.
Die Angebote für öffentliche Führungen finden Sie auf der Webseite www.eulenburg-museum.de. Für Gruppen/Schulklassen werden Führungen nach Vereinbarung auch vormittags oder abends angeboten
Das Museum Rinteln ist geöffnet: Di – Sa 14 – 17 Uhr, Sonn- und Feiertage: 11 – 17 Uhr durchgehend. Eintritt: € 3,50, ermäßigt € 2,-.

RINTELNER SPEZIALITÄT
KAFFEERÖSTEREI
A. NIEMEYER
SEIT 1997
Neue fruchtige Teesorten!
Brennerstr. 18 · 31737 Rinteln
Telefon 0 57 51 / 28 52
www.kaffeeroesterei-niemeyer.de

„Mediencafé“ im Mehrgenerationenhaus:

Keine Frage ist zu viel

Das Mehrgenerationenhaus in der Ostertorstr. 2 macht mit dem „Mediencafé“ seinem Namen alle Ehre. Der Gedanke dahinter: Junge Menschen helfen älteren Menschen bei der Benutzung von Handy, Tablet, Laptop & Co. Der nächste Termin ist am Montag, 7. April von 16 bis 18 Uhr.

Die Mediennutzung wird gerade für älter werdende Menschen und viele Singlehaushalte immer wichtiger und hilft, am Leben aktiv teilzunehmen, neue Kontakte zu knüpfen und geistig fit zu bleiben.
Die Stadtjugendpflege und die „Generation 50+“, begleitet durch die Stiftung für Rinteln, haben mit dem „Mediencafé“ einen Rahmen geschaffen, in dem in entspannter Atmosphäre viele Fragen rund um die Handynutzung, Internetzugänge und vieles mehr geklärt werden können. Fragen werden im Einzelfall geklärt und auf den Umgang mit den Medien wird individuell eingegangen. Den jungen Menschen, die mit dieser Technik groß geworden sind, ist keine Frage zu viel und sie teilen ihr Wissen rund um die Mediennutzung gerne mit der „Generation 50+“.
Doch im Mediencafé lernt nicht nur Alt von Jung – auch andersherum geht das Konzept auf: Ob Ratschläge zum Thema Bewerbungsschreiben oder wertvolle Hinweise zu verschiedensten Lebenslagen - die Jugendlichen profitieren ebenfalls von den Erfahrungen der 50+.
Das Mediencafé findet jeden 1. Montag im Monat von 16 bis 18.00 Uhr im Mehrgenerationenhaus statt. Wer teilnehmen möchte, bringt sein eigenes internetfähiges Handy, Tablet oder seinen Laptop mit. Die Teilnahme ist kostenlos und eine Anmeldung ist nicht erforderlich.
Zusätzlich steht der Seniorenbeirat für Fragen und Gespräche zur Verfügung.

Von Babygrößen bis zum Teenager:

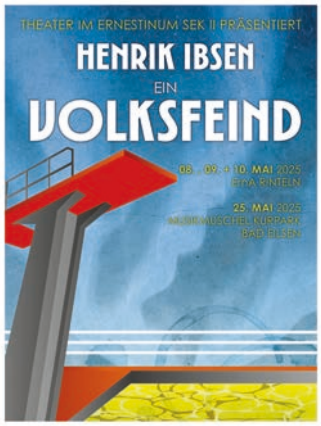
Gut erhaltene Secondhand-Kleidung in der Kleiderkiste

Passend zu den frühlingshaften Temperaturen haben die ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen der ‚Kleiderkiste‘ in der Bäckerstr. 53 von Winterkleidung auf Frühjahrs- und Sommerkleidung umgeräumt.

In dem schön dekorierten kleinen Ladengeschäft, das zum Kinderschutzbund Rinteln gehört, finden Familien mit kleinem Geldbeutel nun wieder gut erhaltene Secondhand-Kleidung für ihre Kinder von Babygrößen bis zum Teenager.
Die Kleiderkiste öffnet ihre Türen regelmäßig montags von 10 bis 13 Uhr und mittwochs von 14 bis 17 Uhr.
Neben Kleidung finden Familien viele weitere Dinge fürs Kind, wie Spielsachen, Autositze, Schuhe, Taschen und vieles mehr. Da das Angebot variiert, einfach mal vorbeischauen und sich von den netten Mitarbeiterinnen beraten lassen!

Theater im Ernestinum Sek II:

Packendes Schauspiel über Wahrheit, Manipulation und Mut



Das Theater im Ernestinum präsentiert dieses Jahr das gesellschaftskritische Theaterstück „Ein Volksfeind“ von Henrik Ibsen aus dem Jahr 1882. Die Aufführungen finden am Donnerstag, 8. Mai, Freitag, 9. Mai und Samstag, 10. Mai jeweils um 19 Uhr in der Aula des Gymnasiums statt. Einlass ist immer ab 18.30 Uhr.

Das Stück erzählt die Geschichte von Dr. Thomas Stockmann, der eine gefährliche Wahrheit entdeckt. Doch anstatt Dank für seine Aufdeckung zu erhalten, wird er zum Feind der Gesellschaft erklärt. Ein packendes Schauspiel über Wahrheit, Manipulation und den Mut, gegen die Mehrheit zu stehen.
„Das junge Ensemble bestehend aus Schülerinnen und Schülern des Gymnasium Ernestinums freut sich über Ihren Besuch!“, weiß Paul Wrosch, der das Theater im Ernestinum leitet.
Karten zum Preis von 8,- € (ermäßigt 6,- €) gibt es im Vorverkauf bei der Schaumburger Zeitung (Redaktion Rinteln) und in der Kreisergänzungsbibliothek im Ernestinum.

Eröffnungskonzert:
Bach - opera omnia per organo

Der renommierte Organist Matthias Neumann eröffnet am Ostersonntag, 20. April um 17.00 Uhr in der St. Nikolai-Kirche Rinteln eine Konzertreihe, in der er im Laufe von zwei Jahren das Gesamtwerk von J.S. Bach für Orgel im Schaumburger Land aufführt.

Das Lebenswerk J.S. Bachs für Orgel besteht aus über 200 Werken unterschiedlicher Gattungen wie Präludien und Fugen, Choralbearbeitungen, Sonaten, Concerti, Partiten und anderen. In seiner qualitativen und quantitativen Einzigartigkeit übertrifft es bis heute alles, was je in einer Epoche für Orgel komponiert worden ist.
Matthias Neumann wird das Gesamtwerk verteilt auf zwei Jahre im Schaumburger Land aufführen. Die wunderbaren Instrumente der St. Nikolai-Kirche in Rinteln, der Klosterkirche Möllenbeck, der Stadtkirche Bückeburg und der Stiftskirche in Fischbeck eignen sich hervorragend dafür. In jedem Programm wird Bekanntes aber auch Unbekanntes zu hören sein - kein Werk wird doppelt erklingen!
Matthias Neumann ist Professor für Orgel an der Hochschule für Musik Detmold. Als Organist verfolgt er eine rege internationale Konzerttätigkeit, gibt Kurse und ist als Juror in Wettbewerben tätig. Nach erstem Orgelunterricht bei Kantor Wolfgang Westphal in Rinteln studierte er Kirchenmusik, Orgel (Konzertexamen) und Dirigieren in Hamburg, Berlin und Wien. Der Eintritt ist frei.

Monologtheater spielt Henrik Ibsen:
PEER GYNT

1 Text - 14 Rollen - 3 Spieler - ein dramatisches Gedicht: Am 24. April um 20 Uhr bringen Nikolaus Herdieckerhoff, Para Kiala und Christian Schaefer das dramatische Gedicht „Peer Gynt“ auf die Bühne in der Speisekammer Anno 1583, Marktplatz 6 in Rinteln.

Peer Gynt von Henrik Ibsen lädt ein zu einer Lebensreise um die halbe Welt. Die Zuschauer folgen dem jungen Mann und alten Schelm auf seinen Abenteuern. Es geht um Liebe, Sehnsucht, Ehrgeiz, Neugier, um Ruhm und Ehre, Versuch und Irrtum … Eine phantastische Geschichte voller Witz und Dollerei, voller Furcht und Grauen!
Tickets zum Preis von 15,- € gibt es im Vorverkauf unter www.ticket-regional.de.

Mit kleiner Oster-Aktion:
BilderBuchKino in der Stadtbücherei

Am Mittwoch, 9. April um 15 Uhr und um 16 Uhr zeigt die Stadtbücherei Rinteln in ihren Räumen in der Klosterstraße 21a wieder ein BilderBuchKino.

Während des Vorlesens werden die Bilder zur Geschichte auf einer Leinwand gezeigt. So lernen die Kinder auf eine ganz neue Art und Weise Bilderbücher kennen. Folgende Geschichte ist zu hören und zu sehen:
„Die Nacht vor Ostern“ von Nadine Reitz für Kinder ab 4 Jahren: Der Osterhase hat‘s mal wieder vermasselt. Einen Tag vor Ostern fällt ihm auf, dass die Planung gehörig aus dem Ruder gelaufen ist. Es herrscht Chaos. Nur gut, dass er Freunde hat: Eitle Gockel, ein Haufen aufgeregter Hühner und ein in die Jahre gekommenes Osterlamm stehen ihm zur Seite, um das Unmögliche möglich zu machen. Als der Morgen dämmert, sieht es so aus, als würden sie es schaffen. Doch da kommt der

Osterhase auf die dumme Idee, mitsamt seinen Eiern in einen Schornstein zu hüpfen…
Im Anschluss an dieses BilderBuchKino findet eine kleine Oster-Aktion für die Kinder statt. Die Teilnahmegebühr beträgt 1,- €.
Eine verbindliche Anmeldung ist erforderlich: Entweder persönlich in der Stadtbücherei, unter Tel. (05751) 403-418 oder per Mail an buecherei@rinteln.de.

Bach-Konzert zum Karfreitag:

Choralvariationen von J. S. Bach für Sopran und Holzbläser

Mit seinem Bach-Konzert am Karfreitag, 18. April um 17 Uhr in der Jakobi-Kirche stellt das ensemble diX ein Programm vor, das sich in ungewohnter und neuartiger Weise dem Choralschaffen von Johann Sebastian Bach widmet.

Dabei hat das ensemble diX Varianten bekannter Choräle aus verschiedenen Werken und Schaffensperioden Bachs zusammengetragen und neu vereint. In der reizvollen Besetzung Sopran und Holzbläser entfaltet es so einen Kanon Bachschen Schaffens, der sowohl kunstvolle Kantatensätze, archaisch anmutende Orgelfugen, virtuose Trios als auch nachdenkliche Stücke vereint und einen tiefen Einblick in die Werkstatt des Komponisten erlaubt.
Das ensemble diX wurde in Gera – der Geburtsstadt des Malers Otto Dix – von vier Soloblässern des Philharmonischen Orchesters Altenburg-Gera gegründet und hat in den vergangenen Jahren immer wieder durch ungewöhnliche Programme auf sich aufmerksam gemacht.
Konzerthöhepunkte des Ensembles waren Auftritte im Gewandhaus Leipzig, in der Frauenkirche Dresden, beim Bachfest in Potsdam, in Köln, in der Erfurter Oper, im Mendelssohnhaus Leipzig, in Polen, Rumänien, Österreich, den Niederlanden, in den Lutherkirchen von Florenz und Dublin, sowie beim Sydenham Arts Festival in London und in New York.
Der Eintritt ist frei. Der Kulturring freut sich über eine Spende am Ausgang.

27. Oldtimer-Weserberglandfahrt:

Schicke Oldtimer & rollende Raritäten zu bewundern

Am Sonntag, 13. April verwandelt sich die Rintelner Innenstadt bei der 27. Rintelner Oldtimer-Weserberglandfahrt des Motor-Club Rinteln e.V. im ADAC ab ca. 14.30 Uhr wieder in eine Bühne für schicke Oldtimer und rollende Raritäten.

Um 8.30 Uhr starten die Teilnehmer der Weserberglandfahrt auf dem Rintelner Marktplatz. Zunächst rollen die klassischen Automobile und Motorräder bis Baujahr 1975 auf der 150 km langen Strecke zum Parkplatz der Firma Wesergold und dann zur Mittagspause ab 11.30 Uhr im Hotel Van der Valk in Melle. Nach dem Re-Start ab 13 Uhr geht es über Riemsloh, Dreyen, Enger, Exter, Bentorf, Langenholzhausen und Möllenbeck wieder zurück nach Rinteln.
Ab ca. 14.30 Uhr präsentieren sich die edlen Karossen schließlich auf dem Kirchplatz, dem Marktplatz und in der Fußgängerzone. Hier können die Besucher die Oldtimer aus nächster Nähe in Augenschein nehmen und mit den Eigentümern ins Gespräch kommen.
Besondere Highlights sind nach Information von Organisator H.-E. Scheffler: Fiat 509 A Torpedo 1926, Ford A 1929, Mercedes Benz W21 1933, Jaguar SS One Open tourer 1935, Alvis 1934 sowie ein Hanomag Rekord Cabrio 1935.
Die Siegerehrung erfolgt ab ca. 17.00 Uhr auf dem Marktplatz.

KORITEC
INSEKTENGITTER
Rinteln - Röntgenstr. 12
Telefon: 05751 / 44 978
Web: www.koritec.de
INSEKTENSCHUTZ, SICHTSCHUTZ-PLISSEE, U.V.M.
Kostenlose Beratung und Aufmaß vor Ort!
Insektenschutz-Lösungen
Sichtschutz-Plissees
Hochwasser-Schutz-Systeme
✓ Individuell maßgefertigt
✓ Sonderformen & Sonderfarben möglich!
✓ Folge uns für mehr Infos & News!
Große Ausstellung geöffnet Mo. - Fr. 08:00 - 15:00 Uhr

Eine Explosion mediterraner Farben!
Die neue
Jisco-Kollektion ist da!
JISCO
MEDITERRANEAN STYLE

Apollo
akustik weyrauch
JÖRG REINECKE
Klosterstr. 3 | 31737 Rinteln | ☎ 05751 / 5160

Jetzt Tickets sichern:

Muttertags-Nostalgie-Lunch

Zu nostalgischer Live-Musik von Könnig und Moldenhauer und einem köstlichen 3-Gang-Menu lädt der Schaumburger Ritter, Burgstr. 2-4 in Rinteln-Schaumburg am Muttertag, Sonntag, 11. Mai um 12 Uhr ein.

Von seinem Pianist Herr Moldenhauer begleitet entführt Herr Könnig die Gäste musikalisch in die nostalgische Welt der 1920er und 1930er Jahre. Mit großer Hingabe, Witz und Charme präsentiert er Schlager, Tanzmusik und Film-Melodien längst vergangener Tage. Passend gekleidet, mit Monokel, Taschenuhr und Sockenhaltern, begleitet er sein Publikum stilecht auf diese genussvolle Reise.

Tickets zum Preis von 62,50 € pro Person inkl. 3-Gang-Menü und Aperitif gibt es unter www.schaumburger-ritter.de.

Second Hand …Second Chance im Mehrgenerationenhaus:

Flohmarkt „Von Frau zu Frau“

Für alle Klamottensüchtigen und Schnäppchenjägerinnen findet am Freitag, 25. April von 17 bis 20 Uhr wieder der Flohmarkt „Von Frau zu Frau“ im Rintelner Mehrgenerationenhaus in der Ostertorstr. 2 statt.

An vielen Ständen findet „Frau“ garantiert, was ihr Herz begehrt. Also die Freundinnen schnappen und auf ins Abenteuer - zu dem natürlich auch Männer herzlich eingeladen sind.

Der Flohmarkt wird vom Mehrgenerationenhaus Rinteln und der Gleichstellungsbeauftragten veranstaltet. Der Erlös aus den Standgebühren wird gespendet.

Kontakt: Christel Grannemann-Bülte, Mo – Do, 9 - 17 Uhr, Tel. (05751) 403 413.

Mitsing-Konzert für Familien:

Halleluja - mit Händen und Füßen

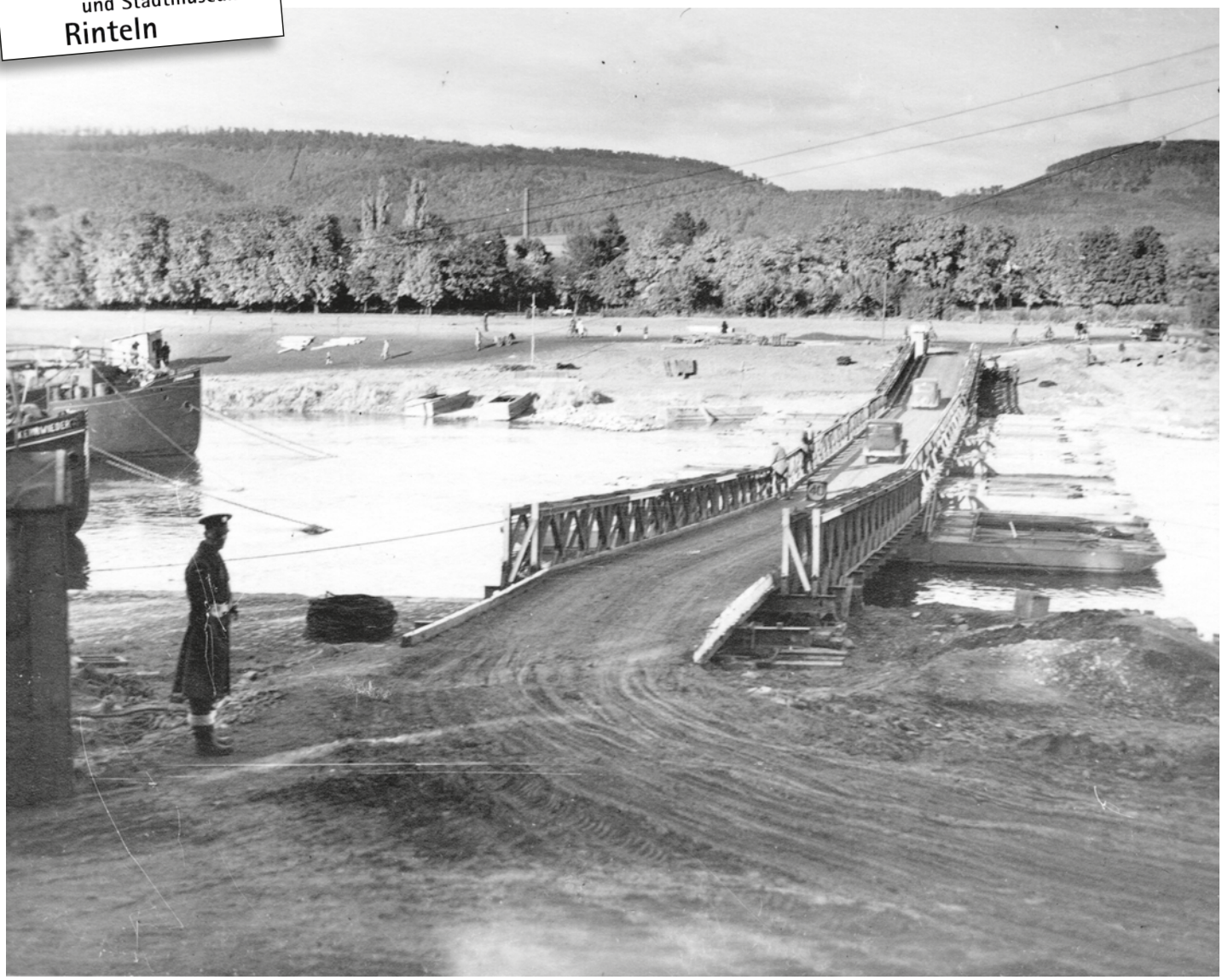
Unter der Leitung von Daniela Brinkmann laden die Chöre der Singschule am Sonntag, 27. April um 16 Uhr zum Mitsing-Konzert für Familien in der St. Nikolai-Kirche in Rinteln ein.

Fröhliche Musik, Bewegungs- und Gute-Laune-Lieder zum Mitmachen für Klein und Groß und für die ganze Familie stehen auf dem Programm. Am Klavier begleitet werden die Chöre der Singschule von Tobias Dielzer. Der Eintritt ist frei.

Die Singschule nimmt mit diesem Programm an der Aktion „Rund um die Uhr: SINGEN“ auf dem Deutschen Evangelischen Kirchentag teil und lädt am Samstag, 3. Mai um 14.00 Uhr zum Mitsingen in die Christuskirche Hannover ein.

Die Eulenburg. Universitäts- und Stadtmuseum Rinteln

So sah es hier damals aus...



Pontonbrücke über die Weser im Sommer 1945

Schon nach wenigen Wochen hatten die Alliierten die am 4. April 1945 durch die deutschen Truppen zerstörte Weserbrücke durch eine Schiffbrücke ersetzt. Über sie fuhr regelmäßig der Oberbefehlshaber der britischen Besatzungszone Bernhard Law Montgomery von seinem Wohnsitz auf Gut Rickbruch bei Bremke im Extertal zum Hauptquartier der Royal Airforce nach Bad Eilsen.

Wer besitzt noch alte Aufnahmen aus Rinteln und seinen Ortsteilen vor 1970? Das Museum sammelt entsprechende Bilder (auch als Repro oder Scan). Vielen Dank für Ihre Mithilfe!

Die Eulenburg, Museum Rinteln, Klosterstr. 21, Tel. (05751) 41197. Öffnungszeiten: Di - Sa 14.00 - 17.00 Uhr und So + feiertags 11.00 - 17.00 Uhr, für Gruppen / Schulklassen nach Vereinbarung auch vormittags und abends geöffnet.

Neu in Rinteln: Die Agentur für Haushaltshilfe

Seit 2018 bietet die bundesweit aktive Agentur für Haushaltshilfe GmbH Haushaltsunterstützung und Alltagsbetreuung für Menschen, die kurzfristig oder dauerhaft Hilfe im Alltag benötigen.

Mit der aktuellen Ernennung von Leon Patrick Mattulat als neuen Teamleiter im Bezirk Rinteln verbessert und intensiviert das Unternehmen seinen Service in dieser Region.

„Wir entlasten nicht nur alte oder kranke Menschen, sondern auch schwangere, pflegebedürftige oder gesunde Menschen, die kurzfristig oder dauerhaft Hilfe im Alltag benötigen. Die Hilfe kann durch die Pflegekasse, die Krankenkasse, das Sozialamt oder privat finanziert werden“, so Leon Patrick Mattulat.

Die Agentur für Haushaltshilfe hat das Ziel, dass jeder Mensch so lange wie möglich dort leben kann, wo er sich am wohlsten fühlt – zuhause. Das Angebot reicht von Hilfe im Haushalt (z.B. Reinigung der Wohnung, Wäsche, Hilfe beim Kochen), über Betreuung im Alltag (z. B. Begleitung bei Einkäufen, Arztbesuchen, Unternehmungen) bis zur Unterstützung bei der Beantragung der Kostenübernahme. Dabei kooperiert die Agentur mit örtlichen Pflegediensten, Apotheken und Sanitätshäusern, Pflegeberatern und Seniorenbetreuern.

Eine kostenlose Beratung gibt es unter Tel. (05751) 4019652 oder per Mail an rinteln@agfh.de.

Autohaus Siekmann bietet an:

Nachhaltige Revolution im Camping-Sanitärbereich

Neben Neu- und Gebrauchtwagen sowie einem umfassenden Angebot an Dienstleistungen rund um das Fahrzeug bietet das Autohaus Siekmann in Hessisch Oldendorf jetzt mit der Verschweiß-Toilette von Clesana auch eine nachhaltige Revolution im Camping-Sanitärbereich an.

„Camping-Enthusiasten lieben Spontanität und Unabhängigkeit. Letztere endet aber spätestens dann, wenn man von Stellplätzen mit Sanitärlösungen abhängig ist“, so Jörg Steding vom Autohaus Siekmann. Deshalb stößt das neue Angebot des Autohauses Siekmann auf großes Interesse bei vielen Kunden aus dem Camping-Bereich. „Das ursprünglich aus der Medizin stammende Toilettensystem kommt ganz ohne Wasser und Fäkalientanks aus. Anstatt auf Chemikalien und Wasser zu setzen, verschweißt die Toilette Hinterlassenschaften luftdicht und hygienisch in sicheren Barriere-Beuteln. Diese können dann über den Haus- oder Restmüll entsorgt werden.“ Ein weiteres Plus ist, dass die Verschweiß-Toilette mit den meisten konventionellen Kassetten-Toiletten kompatibel ist und mit minimalem Aufwand nachgerüstet werden kann.

Weitere Infos: Autohaus Siekmann, Westertor 7, Hessisch-Oldendorf, Tel. (05152) 2233, E-Mail: info@ford-siekmann.de

© Clesana AG

Das Weserboot startet in die neue Saison

Die erste Saison des Weserboots in 2024 war ein voller Erfolg. Trotz späten Starts Ende Juni konnten bei vielen Fahrten mehr als 750 Fahrgäste befördert werden.

„Der schnelle Motorkatamaran ist perfekt geeignet für Ausflüge aller Art. Mit einem großzügigen Dach bietet er Schutz vor Sonne und Regen, und die komfortablen Drehsitze laden zum Verweilen und Entspannen ein. Eine Toilette an Bord sorgt dafür, dass auch längere Ausflüge unbeschwert genossen werden können. Das Boot ist für jedes Alter geeignet, sodass sowohl Familien mit Kindern als auch ältere Gäste den Ausflug in vollen Zügen genießen können“, so Inhaber Thorben Richter. Für das leibliche Wohl ist ebenfalls gesorgt. An Bord gibt es eine Auswahl an kalten Getränken und auch der Grill kann genutzt werden.

Die Möglichkeiten auf dem „Bademeister“-Boot sind vielfältig: Ob man sich gemütlich auf dem Wasser treiben lassen möchte oder lieber in einem der angrenzenden Baggerseen ankert – für Entspannung und Naturerlebnis ist gesorgt. Für die Aktiven stehen Schwimmen und Stand-Up Paddling auf dem Programm. Wer etwas mehr Adrenalin sucht, kann sogar Wasserski fahren.

Wer in der neuen Saison auf dem „Bademeister“ unterwegs sein möchte: Früh buchen lohnt sich! Kontakt: Tel. 0176 / 78779919, www.weserbootrinteln.de, Facebook, Instagram

CALIDA

IHRE GESUNDHEITSPARTNER.
ORDELHEIDE & HILLMANN
Weserstraße 14 · 31737 Rinteln
Tel. 05751 / 51 69
Fax 05751 / 7 69 46

Unsere Kompetenz für Sie seit über 20 Jahren!

professionell & persönlich
Wir für Sie!
JPK Immobilien
Brennerstr. 39 • Rinteln
Telefon: 05751-9215690
www.jpk-immobilien.de

Malermeister Lars Fischer für hochklassigen Dämmstoff zertifiziert:

Energetische Sanierung zum günstigen Preis

Malermeister Lars Fischer aus Deckbergen ist für die fachgerechte Verarbeitung des Dämmstoffs „Knauf Insulation Supafil“ für Fassaden- und Dach-Einblasdämmung zertifiziert. Damit ist der Fachbetrieb seit März in der Lage, eine hochklassige energetische Sanierung zum günstigen Preis anzubieten.

Meisterliche Handwerksqualität, der konsequente Einsatz von hochwertigen Werkstoffen und moderner Technik sowie die kontinuierliche Weiterbildung des 15-köpfigen Teams – darauf gründet sich die hohe Kompetenz von Malermeister Fischer seit mittlerweile 18 Jahren.

Mit der Fassaden- und Dach-Einblasdämmung mit Knauf Insulation Supafil hat der Meisterbetrieb nun sein ohnehin schon breites Leistungsspektrum noch erweitert:

- Maler- und Renovierungsarbeiten machen Wohnträume wahr
- Nachhaltiges Wärmedämmverbundsystem zum Energiesparen
- Balkonsanierungen verwandeln alte Outdoor-Sitzplätze in Wohlfühloasen
- Gerüstbau-Lösungen für nahezu jedes Bauprojekt
- Anhängerkran zur Vermietung, umrüstbar auf hydraulischen Arbeitskorb
- Neu: Fassaden- und Dach-Einblasdämmung

Gut fürs Klima – gut fürs Portemonnaie

Wie in allen anderen Bereichen legt Malermeister Lars Fischer auch bei der Dämmung großen Wert auf die Verarbeitung hochklassiger Werkstoffe. Die hervorragenden Eigenschaften von Knauf Insulation Supafil haben den Firmenchef in jeder Hinsicht überzeugt:

- Zeitsparende Verarbeitung: vergleichsweise wenig Dämmstoff liefert optimale Ergebnisse
- Nachhaltig: Gewonnen zu 80 % aus Altglas, ohne Bindemittel- und Flammschutzmittel
- Sicher: Beste brandschutztechnische Eigenschaften
- Geprüft: Erfüllt die nationalen/europäischen Kriterien der Qualität der Innenraumluft
- Förderfähig: durch die BAFA, KfW oder über Steuerersparnis

Nur mit Zertifizierung

Der Dämmstoff Knauf Insulation Supafil darf nur von zertifizierten Betrieben verarbeitet werden. Gemeinsam mit 7 Mitarbeitern erwarb Lars Fischer die theoretischen und praktischen Kenntnisse für eine fachgerechte Verarbeitung und erhielt somit die Zertifizierung für seinen Betrieb.

Damit bietet er seit Mitte März eine energetische Sanierung zum günstigen Preis. Eine unverbindliche Beratung vor Ort ist nach Terminvereinbarung jederzeit möglich.

Kontakt: Malermeister Lars Fischer, Alte Heerstraße 25, Rinteln-Deckbergen, Tel. (05152) 699 807, E-Mail: malermeister-fischer@gmx.net, www.malermeister-lars-fischer.de.

Moving Shadows - Our World!

Die Zeit ist reif für neue Abenteuer aus der Schattenwelt. Das Ergebnis ist „Our World!“ und wird am Freitag, 11. April um 19 Uhr im Stadttheater in Minden, Tonhallenstr. 3, aufgeführt.

Die Mobilés haben mit ihren Moving Shadows wieder ein rauschendes Fest für die Sinne inszeniert. Liebend, leidend, tanzend, turnend, poesievoll und witzig verzaubern sie ihr Publikum – schwarz, weiß und in Farbe. Schatten, die die Welt begeistern.
Sieben Artisten, eine Leinwand, dazu Licht und Musik, mehr braucht es nicht für eine traumhafte Reise. Mit filigranen Bildern umgarnen die Artisten, Tänzer und Pantomimen ihr Publikum. Die Moving Shadows kreieren mit erstaunlicher Präzision und verblüffender Leichtigkeit einen poesievollen Bilderreigen aus fließenden Körpern, wirbeln temperamentvoll ins Licht und verschwinden wieder in der geheimnisvollen Tiefe des Raumes. Hinter der Leinwand verschmelzen ihre Körper zu Landschaften, Tieren und Gebäuden. Das Resultat vor der Leinwand: Ein verzaubertes Publikum.
Karten ab 28,- € gibt es beim Express-Ticketservice & mehr, Obermarktstr. 26 – 30, Minden, Tickethotline (0571) 88277 und im Webshop unter www.staatstheater-minden.de.

Kulturstadt Stadthagen:
Fünf große Kunst-Ausstellungen 2025

Mit mehr als 40 erfolgreichen Kunstausstellungen seit 2017/2018 hat der Freundeskreis Zehntscheune in Stadthagen eine neue Attraktion für Künstler, Menschen aus Stadt und Region sowie Gäste auch von weit her geschaffen.

© Rolf Fischer

Für das Programm 2025 haben etwa 40 Künstler Ende 2024 Vorschläge für Ausstellungs-Projekte eingereicht, aus Stadt, Region und anderen Bundesländern. Das Team Zehntscheune hat daraus eine Auswahl getroffen, um für 2025 ein vielfältiges Angebot mit neuen Akzenten zu erstellen.
„Jetzt laden wir ein, bei fünf Kunst-Ausstellungen im historischen Schlossviertel Stadthagens attraktive Möglichkeiten zur Begegnung mit zeitgenössischer Kunst zu nutzen“, erklärt Rita Bauck, Vorsitzende des gemeinnützigen Kunstvereins.
Die Vereinsmitglieder sind bürgerschaftlich engagiert in der Ausstellungsbegleitung tätig, wenn von Freitag, 25. April bis zum 12. Oktober samstags, sonntags und an den Feiertagen von 11 bis 18 Uhr die Türen der Zehntscheune geöffnet sind. Für Gruppenbesuche bietet der Freundeskreis Extra-Termine an, soweit möglich mit Künstler-Gesprächen.
Ein großer Parkplatz vor dem Gebäude bietet Abstellflächen für Zwei- und Vierräder incl. Ladestationen für E-Fahrzeuge. Der Zugang zu den Ausstellungsräumen im Erdgeschoss des denkmalgeschützten Gebäudes incl. WC-Anlage ist barrierefrei. Für die Rundgänge gibt es Unterstützung (Informationen in Leichter Sprache u.a. inklusive Lösungen).
Mehr Informationen zum Programm 2025: www.zehntscheune-stadthagen.de.

© Theater Lichtermeer

Der kleine Drache Kokosnuss als Musical

Der kleine Drache Kokosnuss kommt am Sonntag, 6. April, um 15 Uhr als Musical für Kinder ab 4 Jahren in die Rattenfänger-Halle in Hameln.

Wie passt ein ganzes Land in eine kleine Flasche? Wieso ist Zauberer Holunder auf einmal gar nicht mehr nett zu seinen Untertanen? Und was können der kleine Drache Kokosnuss und seine Freunde tun, damit im Flaschenland alles wieder gut wird?
Wichtige Fragen, die dringend geklärt werden müssen. Also bricht der kleine Feuerdrache zu einem ganz besonderen Abenteuer auf. Mit dabei sind natürlich auch das schlaue Stachelschwein Matilda und der Fressdrache Oskar (keine Angst, er ist Vegetarier).
Alle Drachenfans haben jetzt die Möglichkeit, ihre Helden hautnah und live zu erleben! Drachen, Zwerge und Zauberer spielen, singen und tanzen vor einem wandelbaren Bühnenbild durch die spannende Geschichte. Eine märchenhafte Welt wartet darauf, neu entdeckt zu werden.

Weitere Infos und Tickets ab 28,- € gibt es unter www.theaterlichtermeer.de

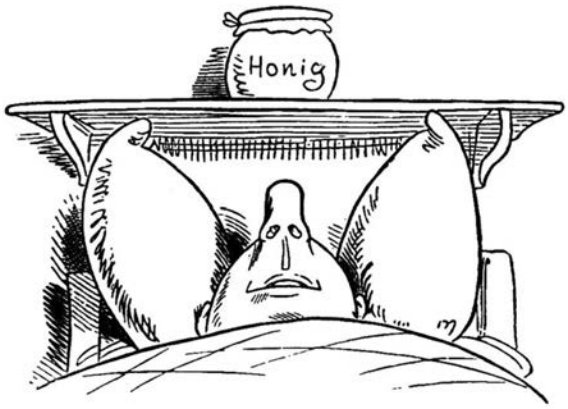
Trio aus Nashville im Jungle Room:
South for Winter

Am Freitag, 4. April um 20 Uhr will das Trio aus Nashville einen unvergesslichen Abend im „Jungle Room“ in Kleinenbremen, Rintelner Straße 368, zaubern. Einlass ist ab 19 Uhr.

Selbst beschreiben sie ihre Musik als einen Mix aus „Happy Folk“ und „Murder Ballads“ und genau das ist es, was man bekommt, wenn man in ihr Debutalbum „Luxumbra“ reinhört (z.B. auf Spotify).
Während Songs wie „Always you“, „All I wanna do“ und „All we have“ nach einem Roadtrip ans Meer und einem Vino in der Hängematte klingen, laden „Ten Black Crows“ und zum Beispiel „Black Widow“ auf eine ganz andere Reise ein. Sie verbindet man eher mit Regentropfen an den Fensterscheiben und Wind der Türen klappern lässt.
Folk-Blues, Folk-Jazz, Renaissance, Indie Rock... Genres in Zusammenhang mit South for Winter liest man viele, was darauf hindeutet, dass ihr Sound ein ganz eigener ist und sich nicht in eine Schublade stecken lässt. Durch Gitarre, Geige, Cello und Gesang zaubern die drei einen unvergesslichen Abend.
Der Eintritt kostet (VVK) 20,- €, (AK) 25,- €. Tickets + Kontakt: Laden „Möbelei“, Rintelner Straße 368, Kleinenbremen, Tel. (05722) 2819453 oder per Mail an info@moebelei.com.

In Gras und Blüten summen Bienen:
Wilhelm Busch und die Imkerei

Ab Dienstag, 15. April dreht sich im Wilhelm Busch Geburtshaus, Hauptstraße 68a in Wiedensahl alles um Bienen, Blüten, Honig und Imkerei. Wer sich fragt, was Wilhelm Busch damit zu tun hatte, wird in der neuen Sonderausstellung einige verblüffende Antworten finden.



© Museumslandschaft Wilhelm Busch Wiedensahl e.V.

Nicht nur war sein Onkel Georg Kleine einer der führenden Bienenforscher im 19. Jahrhundert, auch Busch brachte sein Interesse an den Insekten in Bildergeschichten, Gemälden, Zeichnungen und mehreren Beiträgen in einer Fachzeitschrift zum Ausdruck. Er spielte sogar zeitweilig mit dem Gedanken, nach Brasilien auszuwandern und Imker zu werden.
Ebenso erfährt man in der Ausstellung viele weitere interessante Fakten über die Entwicklung der Imkerei von Buschs Zeiten bis heute. Aber auch naturwissenschaftliche Informationen über Honigbienen, Hummeln, Wildbienen und Wespen und deren Bedeutung für Natur und Landwirtschaft bietet die Ausstellung. Diese vermittelt sie nicht nur durch Texte und Bilder, sondern auch durch dreidimensionale Objekte wie Honigschleudern und andere Werkzeuge, durch Hands-on-Elemente wie das „virtuelle Bienenvolk“, Riechstationen für eine zusätzliche sinnliche Erfahrung, Medienstationen und ein Quiz, mit dem man sein eigenes Wissen überprüfen kann. Zusätzlich wird im Außenbereich ein Bienenvolk aufgestellt, das bei Führungen besichtigt werden kann.
Zur Eröffnung am 15. April um 14 Uhr mit Museumsleiter Tobias Deterding ist der Eintritt frei. Um Anmeldung unter Tel. (05726) 388 wird gebeten.
Öffnungszeiten: bis Oktober Mi - So von 11 bis 17 Uhr sowie nach Vereinbarung. Der reguläre Museumseintritt beträgt 6,- €, Jugendliche (10-18 J.) 2,- €.

© Museumslandschaft Wilhelm Busch Wiedensahl e.V.

Blackberry Crowes & PACE RELOAD

Die beiden Bands bringen am Samstag, 12. April um 20 Uhr die geballte Power handgemachter Rockmusik auf die Bühne im „Jungle Room“ in Kleinenbremen, Rintelner Straße 368. Einlass ist ab 19 Uhr.

Rauer, dreckiger Rock’n Roll geprägt von Folk, Blues und Southern Rock, genau so wurde 1990 die Musik der Black Crowes beschrieben. Acht gestandene Musikerinnen und Musiker haben sich zusammengefunden, um die Musik ihrer Helden Black Crowes und Blackberry Smoke zu feiern, da ergibt sich der Bandname Blackberry Crowes ganz automatisch. Blackberry Crowes. Hammondorgel, Slidegitarren und mehrstimmiger Gesang ergeben eine großartige Mischung, die Songs wie Hard to handle oder Remedy wieder aufleben lässt.

Support: PACE RELOAD
Seit 2004 erarbeitete sich die Band unter dem Namen „Moderate Pace“ den Ruf einer exzellenten Liveband. Besonders bekannt wurde die Formation durch ihre diversen Support-Auftritte für verschiedene Legenden der Rockszene, z.B. ZZ Top, Nazareth, Molly Hatchet, Blackfoot, Skinny Molly oder Simple Minds. Seit der Trennung vom ehemaligen Frontsänger arbeitet die Band als Trio unter dem Namen Pace Reload.

Der Eintritt kostet (VVK) 20,- €, (AK) 23,- €. Tickets + Kontakt: Laden „Möbelei“, Rintelner Straße 368, Kleinenbremen, Tel. (05722) 2819453 oder per Mail an info@moebelei.com.

Mal wieder richtig austoben?

Ü18 Toben im Ramba Zamba

Das Ramba Zamba Schaumburg, Hainekamp 1 in Luhden, lädt am Freitag, 25. April von 21 Uhr bis ca. 1.00 Uhr alle Junggebliebenen ab 18 Jahren ein, sich mal wieder - wie in Kindertagen - so richtig auszutoben.

Der gesamte Indoorspielplatz mit Trampolinen, Hüpfburg, Klettergerüst, Airhockey und Karts steht den erwachsenen Gästen zum Toben zur Verfügung. Für ausgelassene Stimmung sorgen Musik und Discolichter. Für den kleinen Hunger gibt es kleine Snacks, außerdem werden Bier, ausgewählte Shots und Vodkaslush ausgeschenkt. Bezahlen in bar oder mit Karte ist möglich.

Das Team vom Ramba Zamba empfiehlt bequeme Kleidung (ohne Schnallen und Nieten) und weist darauf hin, dass das Mitbringen von Speisen und Getränken sowie der Verzehr von Speisen und Getränken auf der Spielfläche nicht gestattet sind. Eintrittskarten gibt es ab dem 1. April im Vorverkauf zum Preis von 11,- €. Wer 4 Karten im VVK kauft, zahlt nur 40,- €! An der Abendkasse kosten die Tickets 15,- €.

Kontakt: Ramba Zamba Schaumburg, Tel. (05722) 84777, www.ramba-zamba-schaumburg.de, Mail: info@ramba-zamba-schaumburg.de

ENGEL&VÖLKERS

Mit Herz und Expertise - bei uns ist Ihr Zuhause in den besten Händen

Ich biete Ihnen für Ihre Immobilie:

- kostenfreie und unverbindliche Immobilienbewertung
- professionellen Verkauf nach Ihren Bedürfnissen
- zuverlässige Begleitung bis zur Übergabe

Ihre persönliche Ansprechpartnerin vor Ort:
Insa Kübler
Master of Arts Real Estate

BÜCKEBURG | RINTELN | BAD EILSEN

Minden@engelvoelkers.com
Hufschmiede 9 | 32423 Minden
engelvoelkers.com/minden | Immobilienmakler

Zirkus Charles Knie:

100.000 Liter Emotionen – wenn Wasser zur Show wird…

Der preisgekrönte Zirkus Charles Knie gastiert von Mittwoch,16. April bis Montag, 21. April auf der Kanzlers Weide in Minden.

Das Publikum erwartet eine einzigartige Mischung aus Akrobatik, Tanz, Comedy und eine spektakuläre Wassershow, bei der 100.000 Liter Wasser bis zu 15 Meter hoch in die Zirkuskuppel schießen. Über 40 internationale Top-Künstler, darunter Akrobaten, Tänzerinnen und Comedians, machen die Show zu einer unvergesslichen Zirkusparty für die ganze Familie.

Spieldaten

Täglich: 16 Uhr und 19.30 Uhr / Ostersonntag, 20. April: 11 Uhr und 15 Uhr / Ostermontag, 21. April: 11 Uhr und 15 Uhr / • Karfreitag, 18. April: Keine Vorstellungen

Der Eintritt kostet 18,- € (unnummerierte Plätze) und 25,- € (nummerierte Plätze und Loge) am Mittwoch, 16. April, um 16.00 Uhr. Kartenvorverkauf: www.zirkus-charles-knie.de, www.reservix.de, ReserviX-Ticket-Hotline: 069-427262-655, Circuskassen: ab 15.04. täglich ab 10.00 Uhr

„Westfalen weltweit“

Martin Quilitz, das ostwestfälische Comedy-Talent, zeigt bei seinem Sondergastspiel “Westfalen weltweit” am Montag, 28. April um 20 Uhr im GOP Bad Oeynhausen auf seine charmant-amüsante Art, was Westfalen weltweit so beliebt macht.

Mitgebracht hat er sich grandiose Comedy-Unterstützung: Lisa Feller ist seit Jahren eine Größe der deutschen Comedyszene. Bekannt wurde sie u.a. mit Auftritten in „Schillerstraße“, „Genial daneben“ und „Ladies night“. Als studierte Grundschullehrerin mit Hauptfach Katholische Religion hat es sie vor langer Zeit nach Münster verschlagen, was für die gebürtige Düsseldorferin bis heute ihre zweite Heimat ist.

Bernd Stelter hingegen ist in Unna geboren und lebt seit Jahrzehnten im Rheinland. Der Komödiant, Karnevalist, Buchautor und Winzer wurde durch seine Auftritte bei „7 Tage 7 Köpfe“, „Das NRW-Duell“, „So lacht NRW“ sowie im Karneval und auf Bühnen im ganzen Land bekannt. Sein Motto: „Reg Dich nicht auf! Gibt nur Falten“.

In der Show „Westfalen weltweit“ reden die drei Comedy-Größen nicht nur über westfälische Wurzeln, sondern lesen aus ihren Büchern, präsentieren Ausschnitte aus ihren Programmen, singen, lachen und tanzen vielleicht sogar. Zudem gibt es einen Überraschungsgast, der eine auf beide Gäste zugeschnittene Artistik präsentiert.

Eintrittskarten gibt es unter (05731) 7448 0 oder variete.de.

Lecker schlemmen, schunkeln und feiern auf dem Weserschiff

Die Reederei Flotte Weser lädt in den kommenden Wochen zu leckerem Schlemmen, gemütlichem Schunkeln und ausgelassenem Feiern ein.

Matrosenfahrt
Karfreitag, 18.04., 11.15 - 13.15 Uhr
Am Karfreitag geht es an Bord des Weserschiffes traditionell sehr maritim zu. Kurt Schriegel sorgt mit seinem Schifferklavier, seinen Shantys und Geschichten für Stimmung, die Bordküche mit seinen kleinen oder großen Matjestellern (auf Vorbestellung) für das leibliche Wohl. Für Nicht-Fischliebhaber gibt es einen Eintopf der Saison. Auf Anmeldung. Schifffahrt: 20,- € Erw./10,- (6-12 J.), zubuchbar: kl. Matjesteller f. 13,90 € oder gr. Matjesteller f. 16,90 € oder Eintopf der Saison f. 9,90 €

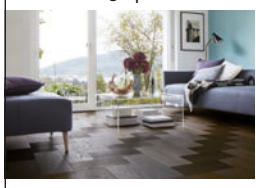
Osterfrühstück
So 20.04. + Mo 21.04., 10.00 - 13.15 Uhr
Die Schiffscrew versteckt zwar keine Ostereier, bereitet den Gästen aber an beiden Ostertagen ein besonders leckeres Frühstücksbuffet vor. Vom beheizten Salon aus genießt man während des Schlemmens auf einer gemütlichen Schiffsstour das Frühlingserwachen im Weserbergland. Auf Anmeldung. Tickets: 50,90 € Erw./24,90 € (6-12 J.)

Schlagerparty in den Mai
Mi 30.04., 19.00 - 00.30 Uhr, Schifffahrt 19.00 – 23.00 Uhr
In diesem Jahr wird auf dem Schiff zu den besten Schlagern von heute und gestern in den Mai getanzt und ausgelassen gefeiert. Hier beben die Schiffsplanken zu den Hits von Helene Fischer, Florian Silbereisen, Alisha, Mickie Krause, Vanessa Mai, Andrea Berg und Roland Kaiser, u.a. Bis 23 Uhr schippert der Kapitän die Gäste über die Weser, nach dem Anlegen wird noch bis 00.30 Uhr auf dem Liegeschiff weitergefeiert. Gegen den kleinen Hunger gibt es eine Bratwurst vom Verkaufsgrill an Bord. Tickets: 33,- €

Maifahrt
Sa 03.05., 11.15 - 13.15 Uhr • Angrillen
Barbecue live an Bord hat bei der Flotte Weser Tradition! Am 3. Mai wird angegrillt! Ein leckerer Grillteller ist vorbuchbar.

Alle Fahrten ab Anleger Hameln. Weitere Infos und Reservierungen unter (05151) 939990 oder hameln@flotte-weser.de sowie unter www.flotte-weser.de

Bodenbeläge | Schleifarbeiten | Treppenrenovierung | Teppich | Sonnenschutz



ParkettStudio Sennholz
Meisterbetrieb der Innung Parkett- und Fußbodentechnik

Jetzt Plissees bemustern, komm' vorbei!

Im Allerfeld 6
31702 Vornhagen Gewerbegebiet
direkt an der B 65
Telefon 05721 - 1385
www.parkett-studio.com

Öffnungszeiten:
Mo.-Fr. 9.00-12.30 und 14.30-17.00 Uhr
Sa. 10.00-12.00 Uhr und nach Terminabsprache
Mi. nachmittags geschlossen
Wir freuen uns auf Sie!

Weltpremiere im GOP: „Streng geheim“

Vom 17. April bis 6. Juli 2025 kehrt Marcel Kösling mit einer “Streng geheim”(en) Show zurück auf die GOP Bühne in Bad Oeynhausen.

Kösling ist ein Mann für alle Fälle, nicht nur, wenn es darum geht, Antworten auf ungelöste Fragen zu finden, geheime Informationen zu beschaffen und gleichzeitig dem Rätselhaften nicht all seinen Zauber zu nehmen.
Marcel Kösling, der Mann hinter dieser geheimen Mission, setzt auf ein außergewöhnliches internationales Artistik-Ensemble, das mit ihm zusammen für ein Entertainment sorgt, das seinesgleichen sucht. In seiner Vorstellung wird nicht nur ein hohes Maß an Geschicklichkeit, sondern auch eine unbändige Kreativität entfaltet. Es wird nicht nur unterhalten, sondern verzaubert – mit hochklassigen, rasanten und überraschenden Momenten, die immer wieder neue Eindrücke hinterlassen.
Eintrittskarten sind ab 39,- € erhältlich. Kinder bis einschl. 14 J. erhalten 50 % Rabatt auf den Kartenpreis. Schüler und Studenten erhalten immer Mi und Do 50 % Rabatt. Showtime ist Mi und Do um 20 Uhr, Fr um 20 Uhr, Sa um 17 und 20 Uhr, So und feiertags um 14 und 17 Uhr. Tickets und Gutscheine unter (05731) 7448 0 oder www.variete.de.

Frühlingsfest bei Stauden Junge

Stauden Junge, Seeangerweg 1 in Hameln, lädt am Samstag, 3. Mai von 9 bis 18 Uhr wieder zu einem großen Frühlingsfest ein.

Die Besucher können sich auf ein großes Sortiment an Pflanzen freuen. Aus eigener Kultur bietet das Team von Inhaber Matthias Großmann Stauden, Gräser, Farne, Wasserpflanzen und Seerosen an. Und wie immer findet man von ausgesuchten Lieferanten Bäume, Sträucher, Kletterpflanzen, Obstbäume und -sträucher - alles für Sonne und Schatten in gewohnter Qualität und Auswahl.

An diesem Tag werden die Anzuchtbeete geöffnet. Somit können sich die Kunden ihre Pflanzen direkt dort aussuchen, wo sie gewachsen sind. Mitarbeiter von Stauden Junge sind vor Ort und stehen gern Rede und Antwort.

Interessierten Besuchern bietet Stauden Junge zudem Kurzvorträge, einen Rundgang über das Betriebsgelände und Bodenproben an:

11.00 Uhr: Insektenfreundliche Gartengestaltung am Beispiel der Wildbiene

12.30 Uhr: Gesunde und vitale Pflanzen im Garten, vitaler Boden, richtige Düngung

14.30 Uhr: Betriebsrundgang über 3 ha Gärtnerei, Schwerpunkt: Es wird durchgeblüht. Staudenblüten über das ganze Jahr

14-15 Uhr: Bodenproben kostenlos analysieren lassen, bitte ca. 1 Liter Gartenerde von zuhause mitbringen.

Außerdem präsentieren zahlreiche Aussteller rund um Garten und Pflanzen ihre vielfältigen Sortimente: Eine große Tomatenauswahl, Gartendeko aus Stein, Metall, Keramik und Naturmaterialien, Taschen, Kissen zum Kuscheln und als Deko, verwunschene Welten auf Postkarten sowie Seifen.

Für das leibliche Wohl ist mit Kaffee und Kuchen in großer Auswahl, Bratwurst vom Grill, Weinen und einer Apfelmark aus der Region gesorgt. Die Kinder sind zum Basteln mit Naturmaterialien und Toben auf einer Hüpfburg eingeladen. Weitere Infos: www.stauden-junge.de.

Matrosenfahrt
(mit Schifferklavier)
18.04.2025 • 11.15 - 13.15 Uhr
Matjesteller/Eintopf (Vorbestellung)

Osterfrühstücksfahrt
inkl. Buffet
20.04./21.04.2025 • 10.00 - 13.15 Uhr

Schlagerparty in den Mai
30.04.2025 • 19.00 - 00.30 Uhr

Maifahrt
auf Wunsch mit Grill vorbuchbar
03.05.2025 • 11.15 - 13.15 Uhr

hameln@flotte-weser.de
05151/93 99 90 • www.flotte-weser.de • Änderungen vorbehalten

Die etwas andere Bigband:
Big Brass Machine zu Gast in Hameln

Am Freitag, 9. Mai gibt es in Hameln satten Bigband Sound: Big Brass Machine, die etwas andere Bigband unter Leitung von Daniel Ellermann, ist zu Gast in der Aula des Albert-Einstein-Gymnasiums.

Big Brass Machine - das steht für mitreißende Rhythmen, explosive Bläserklänge und pulsierendes Zusammenspiel verschiedener Genres. Von Funky Grooves über kraftvolle Jazz-Sounds bis hin zu energiegeladenen Arrangements - Big Brass Machine beherrscht die gesamte Bandbreite des Bigband Sounds und verleiht ihm eine ganz eigene, unverwechselbare Note.

So werden neben teilweise völlig neu und modern arrangierten Klassikern von Glenn Miller, Henri Mancini und Thad Jones auch Titel von Tower of Power, Manfred Mann's Earth Band, John Miles (einzigartig interpretiert von Janek MO am Gesang) oder Gloria Estefan (gesungen von der großartigen Nina Grewing) zu hören sein.

Seit ihrer Live-Premiere im August 2024 haben Big Brass Machine in Porta Westfalica und Stemwede in restlos ausverkauften Locations gespielt. Nun kommen sie nach Hameln und wollen die Aula des Albert-Einstein-Gymnasiums in einen explodieren Jazzclub verwandeln.

Man sollte also schnell sein: Karten zum Preis von 20,- € / Schüler 16,- € gibt es nur im Vorverkauf unter www.bigbrass-machine.de. Im Ticketpreis enthalten sind Getränke während der Pause. Einlass ist um 19 Uhr, Beginn des Konzertes um 20 Uhr!

Physiotherapie:

Effektive Möglichkeit, das Wohlbefinden zu steigern

Wer an Physiotherapie denkt, hat oft das Bild von Reha-Maßnahmen nach Verletzungen oder Operationen vor Augen. Doch Physiotherapie kann viel mehr!

Sie trägt dazu bei, das allgemeine Wohlbefinden zu steigern, Schmerzen zu lindern und die Beweglichkeit zu verbessern – und das nicht nur für Menschen mit akuten Beschwerden.

Warum Physiotherapie gut für Körper und Geist ist

Physiotherapie ist weit mehr als eine Sammlung von Übungen. Sie hilft, Fehlhaltungen zu korrigieren, Verspannungen zu lösen und die Muskulatur zu stärken. Besonders Menschen mit sitzenden Tätigkeiten profitieren von gezielten physiotherapeutischen Maßnahmen, um Rücken- oder Nackenschmerzen vorzubeugen. Doch nicht nur der Körper profitiert: Bewegung hat einen positiven Einfluss auf die Psyche. Durch gezielte Übungen werden Endorphine freigesetzt, die für gute Laune sorgen und Stress abbauen.

Wie Physiotherapie das Wohlbefinden steigert

1. Schmerzreduktion: Durch manuelle Techniken, Dehnübungen und gezieltes Training können chronische oder akute Schmerzen gelindert werden.

2. Mehr Beweglichkeit: Regelmäßige physiotherapeutische Übungen sorgen für eine bessere Beweglichkeit und verhindern Steifheit.

3. Stärkung der Muskulatur: Ein individuell abgestimmtes Training hilft, Muskelgruppen gezielt zu stärken und so den Körper zu stabilisieren.

4. Verbesserung der Haltung: Wer viel sitzt, entwickelt oft Fehlhaltungen. Physiotherapie hilft, diese zu erkennen und entgegenzuwirken.

5. Mehr Entspannung: Massagen und Mobilisationstechniken lösen Verspannungen und sorgen für ein besseres Körpergefühl.

Physiotherapie – nicht nur im Krankheitsfall sinnvoll

Viele denken erst an Physiotherapie, wenn bereits Beschwerden bestehen. Doch sie kann auch präventiv genutzt werden! Wer frühzeitig auf eine gute Haltung, regelmäßige Bewegung und gezielte Übungen achtet, kann vielen Problemen vorbeugen. Besonders bei stressbedingten Verspannungen oder chronischen Rückenschmerzen lohnt es sich, Physiotherapie als festen Bestandteil in den Alltag zu integrieren.

Tanja Meier
Heilpraktikerin

Homöopathie
Neurofeedback

Enge Straße 8-10
31737 Rinteln
Tel.: 0 57 51 / 96 59 477
www.heilpraktik-meier.de
info@heilpraktik-meier.de

Termine nach Vereinbarung

Entspannung für Körper und Geist

Die verschiedenen Arten der Massage

Ob nach einem langen Arbeitstag, einem anstrengenden Workout oder einfach nur zum Wohlfühlen – eine Massage tut immer gut.

© Pixabay / Angelo Esslinger

Doch Massage ist nicht gleich Massage! Es gibt viele verschiedene Techniken, die alle ihre eigenen Vorteile haben. Hier ein Überblick über die beliebtesten Massagearten und ihre Wirkung.

1. Klassische (Schwedische) Massage – Der Allrounder

Diese wohl bekannteste Massageform kombiniert verschiedene Techniken wie Streichen, Kneten und Klopfen. Sie löst Verspannungen, fördert die Durchblutung und sorgt für eine angenehme Entspannung.

2. Tiefengewebsmassage – Für hartnäckige Verspannungen

Hier wird mit intensivem Druck gearbeitet, um tief liegende Muskelgruppen zu erreichen. Perfekt für alle, die unter chronischen Verspannungen oder muskulären Beschwerden leiden.

3. Hot-Stone-Massage – Wärme für die Seele

Hier kommen erwärmte Basaltsteine zum Einsatz, die auf bestimmte Punkte des Körpers gelegt werden. Die Wärme dringt tief ins Gewebe ein, entspannt die Muskeln und fördert die Durchblutung – ideal zum Abschalten!

4. Thai-Massage – Stretching inklusive

Eine Mischung aus Akupressur, Dehnung und Yoga-Elementen: Die traditionelle Thai-Massage bringt den Körper in Schwung, verbessert die Beweglichkeit und regt die Energiebahnen an. Perfekt für alle, die es gerne etwas aktiver mögen!

5. Reflexzonenmassage – Druckpunkte mit Wirkung

Bei dieser Massage werden gezielt bestimmte Punkte an Füßen, Händen oder Ohren stimuliert, die mit verschiedenen Organen und Körperbereichen verbunden sein sollen. Ziel ist es, das innere Gleichgewicht zu fördern.

6. Aromamassage – Düfte für die Sinne

Hier wird sanfte Massage mit ätherischen Ölen kombiniert. Je nach Duft können die Öle beruhigend, belebend oder ausgleichend wirken – eine Wohltat für Körper und Geist.

7. Shiatsu – Japanische Fingerdruckmassage

Diese Technik basiert auf der traditionellen chinesischen Medizin und arbeitet mit Druck auf bestimmte Punkte entlang der Meridiane (Energiebahnen). Ziel ist es, Blockaden zu lösen und den Energiefluss zu harmonisieren.

Ihre Gesundheit –
unser gemeinsames Ziel!

PHYSIO Plus
K. HINZE

Termine nach Vereinbarung!

Therapie die bewegt

PW-Eisbergen · Stephanstraße 7 · Telefon 0 57 51 / 99 37 955
info@physioplus-eisbergen.de · www.physioplus-eisbergen.de

Frischekick für die Psyche:

Veränderung kann so einfach sein – und so gut tun!

Manchmal braucht es gar nicht viel, um sich wie ein neuer Mensch zu fühlen – ein stylisches Outfit, eine neue Frisur oder eine entspannende Beauty-Behandlung können Wunder wirken!

Aber warum tut eine optische Veränderung eigentlich so gut? Ganz einfach: Sie gibt einen kleinen Selbstbewusstseins-Boost, sorgt für frische Energie und lässt uns die Welt mit anderen Augen sehen.

1. Mehr Selbstbewusstsein auf Knopfdruck

Ein neues Outfit oder eine moderne Frisur sorgen dafür, dass wir uns attraktiver und selbstbewusster fühlen. Wer sich im Spiegel gefällt, tritt automatisch anders auf: mit mehr Haltung, mehr Ausstrahlung und einem Lächeln im Gesicht. Das bleibt auch der Umwelt nicht verborgen – Komplimente gibt's oft gratis dazu!

2. Veränderung macht glücklich

Routine kann bequem sein, aber manchmal tut es gut, aus der Komfortzone auszubrechen. Ein neuer Look bringt frischen Wind in den Alltag und sorgt für einen kleinen Dopamin-Kick. Diese Art der positiven Veränderung kann sich sogar auf andere Lebensbereiche auswirken – plötzlich ist man motivierter, Neues auszuprobieren oder alte Gewohnheiten zu überdenken.

3. Mode und Frisuren als Ausdruck der Persönlichkeit

Mode ist weit mehr als nur Kleidung – sie ist eine Möglichkeit, sich selbst auszudrücken. Mit einem neuen Outfit kann man verschiedene Facetten der eigenen Persönlichkeit betonen, sich ausprobieren und sich jeden Tag neu erfinden. Gleiches gilt für die Frisur: Ob mutiger Kurzhaarschnitt oder sanfte Wellen – jede Veränderung erzählt eine Geschichte.

4. Ein Frischekick für die Psyche – auch im Kosmetikstudio

Ein Besuch beim Friseur ist oft wie eine kleine Wellness-Auszeit. Noch intensiver wird dieses Wohlfühlerlebnis bei einem Besuch im Kosmetikstudio. Eine wohltuende Gesichtsbehandlung, eine entspannende Massage oder eine professionelle Maniküre können nicht nur das Hautbild verbessern, sondern auch das innere Strahlen fördern. Sich bewusst Zeit für Pflege und Entspannung zu nehmen, kann Wunder für das eigene Körpergefühl bewirken.

Wenn der Alltag zur Herausforderung wird:

Warum Ergotherapie so wertvoll ist

Ob nach einer Verletzung, bei einer Erkrankung oder Störung, oder einfach durch das Älterwerden – manchmal wird der Alltag zur echten Herausforderung. Hier kommt die Ergotherapie ins Spiel!

Sie hilft Menschen dabei, ihre Selbstständigkeit zu bewahren oder zurückzugewinnen, und macht den Unterschied zwischen Frust und einem aktiven Leben.

Ergotherapie ist mehr, als man denkt

Ergotherapie ist weit mehr als nur ein bisschen Bewegungstraining. Sie setzt dort an, wo Einschränkungen das tägliche Leben erschweren – sei es beim Anziehen, Schreiben oder Arbeiten. Das Ziel ist, Menschen mit körperlichen, geistigen oder psychischen Beeinträchtigungen bestmöglich zu unterstützen, damit sie ihre gewohnten Tätigkeiten weiterhin ausüben können.

Wem hilft Ergotherapie?

1. Kindern mit Entwicklungsverzögerungen: Ergotherapie fördert Motorik, Konzentration und soziale Fähigkeiten.

2. Menschen nach Unfällen oder Schlaganfällen: Durch gezieltes Training werden verlorene Fähigkeiten zurückerlangt.

3. Personen mit chronischen Erkrankungen: Zum Beispiel bei rheumatischen Beschwerden oder Multipler Sklerose kann Ergotherapie den Alltag erleichtern.

4. Senioren mit nachlassender Beweglichkeit: Ergotherapie unterstützt dabei, die Selbstständigkeit so lange wie möglich zu erhalten.

5. Menschen mit psychischen Erkrankungen: Sie hilft, den Alltag zu strukturieren und handlungsfähig zu bleiben.

Was passiert in der Ergotherapie?

Je nach Bedarf werden Beweglichkeit, Koordination und Kraft trainiert. Aber auch Gedächtnisübungen, Konzentrationstraining und Strategien zur Alltagsbewältigung gehören dazu. Manchmal kommen Hilfsmittel ins Spiel, die den Alltag erleichtern – von Griffverstärkungen für Besteck bis hin zu speziellen Schreibhilfen.

Mehr Lebensqualität durch Ergotherapie

Ergotherapie kann das Leben erleichtern und mehr Selbstständigkeit ermöglichen. Sie ist eine wertvolle Unterstützung für Menschen jeden Alters und hilft, den Alltag trotz Einschränkungen aktiv und selbstbestimmt zu gestalten.

sokrates
IHR TEAM FÜR MOBILE PFLEGE
Unser Pflegeteam wünscht allen Patienten und deren Angehörigen frohe Ostern!
Ambulanter Pflegedienst SOKRATES GmbH
Mittelstraße 17 | 31737 Rinteln
Telefon 05751-96 34 55 | Fax 05751-96 31 88
info@pflegedienst-sokrates.de | www.pflegedienst-sokrates.de

Kastanienhof
Ihr Friseur
Yvonne Brandt
Öffnungszeiten
Montag geschlossen
Di.-Do. 9.00 - 12.30 Uhr
& 14.00 - 18.00 Uhr
Fr. 9.00 - 18.00 Uhr
Sa. 9.00 - 13.00 Uhr
Lindenbrink 2 b · 31711 Luhden
Telefon 05722 / 9548348

Praxis für Ergotherapie
Martin Meier
Rinteln
Enge Straße 8-10
Tel. 0 57 51 / 95 75 79
Bio- & Neurofeedback
Warnke Verfahren
Psychomotorik
Wir behandeln Kinder & Erwachsene bei:
- ADS / AD(H)S & Lernproblemen
- Konzentrationsschwäche
- Depressionen, „Burnout"
- Migräne
- nach Schlaganfall u.v.a
www.ergo-meier.de

Entspannungstechniken für den Alltag:

So bleibt Gelassenheit erhalten

Stress im Job, Hektik im Alltag, ständig auf Achse – ein typischer Tagesablauf? Dann wird es höchste Zeit für eine kleine Entspannungspause! Wer sich regelmäßig bewusst Zeit zum Abschalten nimmt, fühlt sich nicht nur besser, sondern bleibt auch leistungsfähiger.

© Pixabay / Mircea Iancu

Einfach mal ausprobieren und dem Alltagsstress die Stirn bieten! Hier sind drei einfache, aber effektive Techniken, die sich problemlos in den Alltag integrieren lassen.

1. Meditation – Abschalten in wenigen Minuten
Meditation klingt für manche kompliziert, ist aber eigentlich ganz einfach: Ein ruhiger Ort, ein paar Minuten Zeit und ein wenig Übung reichen schon. Die Idee dahinter? Den Geist zur Ruhe bringen und sich nur auf den Moment konzentrieren. So geht's:

- Bequeme Haltung einnehmen, die Augen schließen und auf den Atem konzentrieren.
- Gedanken, die auftauchen, einfach weiterziehen lassen, ohne sie zu bewerten.
- Schon 5 bis 10 Minuten täglich können helfen, den Kopf freizubekommen.

2. Atemübungen – Soforthilfe gegen Stress
Tief durchatmen: Klingt simpel, wirkt aber erstaunlich gut. Denn bewusstes Atmen beruhigt das Nervensystem und baut Stress ab. Eine bewährte Methode ist die 4-7-8-Technik:

- 4 Sekunden lang tief durch die Nase einatmen.
- 7 Sekunden den Atem anhalten.
- 8 Sekunden langsam durch den Mund ausatmen.
- Mehrmals wiederholen und spüren, wie sich der Körper entspannt.

3. Progressive Muskelentspannung – Verspannungen loswerden
Hierbei werden nacheinander verschiedene Muskelgruppen angespannt und wieder gelockert. Das hilft, Verspannungen abzubauen und ein besseres Körpergefühl zu bekommen. So funktioniert's:

- In einer bequemen Position (sitzend oder liegend) starten.
- Nacheinander verschiedene Muskelgruppen anspannen – z. B. erst die Hände, dann die Arme, dann die Schultern.
- Jede Anspannung für 5 bis 10 Sekunden halten und bewusst wieder loslassen.
- Nach und nach den ganzen Körper durchgehen.

Hypnose – Wie sie das Wohlbefinden stärkt und warum sie ungefährlich ist

Beim Wort „Hypnose" denken viele sofort an Showhypnotiseure, die Menschen auf der Bühne merkwürdige Dinge tun lassen. Doch weit gefehlt! Hypnose ist eine wissenschaftlich anerkannte Methode, die gezielt das Wohlbefinden stärken kann.

Aber wie genau funktioniert das, und ist Hypnose wirklich so harmlos, wie es Experten behaupten?

Was passiert bei einer Hypnose?
Hypnose versetzt den Körper in einen Zustand tiefer Entspannung, während der Geist gleichzeitig besonders aufmerksam und empfänglich für positive Suggestionen wird. Es ist eine Art fokussierter Trance, in der man weder bewusstlos noch willenlos ist – ganz im Gegenteil! Man bleibt jederzeit ansprechbar und kann sich nach der Sitzung an alles erinnern.

Wie kann Hypnose das Wohlbefinden steigern?

- **Stressabbau:** Durch gezielte Entspannungstechniken können Stress und innere Anspannung reduziert werden.
- **Besserer Schlaf:** Hypnose kann helfen, Schlafstörungen zu lindern und die Schlafqualität zu verbessern.
- **Ängste und Blockaden lösen:** Ob Prüfungsangst, Flugangst oder Lampenfieber – durch Hypnose können tief verwurzelte Ängste abgeschwächt oder sogar aufgelöst werden.
- **Schmerztherapie:** In der Medizin wird Hypnose auch als Ergänzung zur Schmerzbehandlung eingesetzt, z. B. bei chronischen Schmerzen
- **Rauchentwöhnung und Gewichtsreduktion:** Viele Menschen nutzen Hypnose, um ungesunde Gewohnheiten loszuwerden und eine gesündere Lebensweise zu fördern.

Ist Hypnose wirklich ungefährlich?
Hypnose ist eine sanfte Methode, die keinerlei Nebenwirkungen hat – vorausgesetzt, sie wird von ausgebildeten Fachleuten durchgeführt. Niemand kann gegen seinen Willen hypnotisiert werden oder Dinge tun, die er nicht tun möchte. Die Idee, die Kontrolle zu verlieren, ist also ein Mythos aus Filmen und Bühnenshows.

VEDIC Fuss-Fit
Podologische Praxis
Nihat Yildirim
staatlich anerkannter Podologe
Extertalstraße 9 · 31737 Rinteln
Telefon: 0 57 51 / 95 95 11
Mobil: 0176 / 62302104
yildirim-nihat.podologie@web.de

weser vital
PRAXIS FÜR ERGOTHERAPIE
Praxis für Ergotherapie
Bahnhofstraße 33 • 31737 Rinteln
Telefon: 05751-9937970
E-Mail: info@weservital.de
www.weservital.de
Öffnungszeiten:
Mo – Do 8:00 – 19:00 Uhr, Fr 8:00 – 14:00 Uhr
Termine nach Vereinbarung

KiWi – Ihr Ambulantes Pflegeteam.
Mit Sicherheit gut gepflegt.
Wir suchen Dich!
Pflegefachkräfte/Pflegeassistent*in/Pflegehelfer*in
– in Teilzeit oder als Minijob
– Minijobbasis für Rufbereitschaften
www.kiwi-pflegeteam.de
KiWi Ihr Pflegeteam
Kapellenwall 8 - 31737 Rinteln Telefon 0 57 51 / 89 10 92

Regelmäßige Termine:

dienstags …

7.00 - 13.00 Uhr
Rintelner Wochenmarkt
Ort: Marktplatz
Info: Stadt Rinteln, 05751 – 403183

samstags …

7.00 - 13.00 Uhr
Rintelner Wochenmarkt
Ort: Kirchplatz
Info: Stadt Rinteln, 05751 - 403183

täglich …

bis Mo 01.09.25
Di – Sa 14.00 - 17.00 Uhr
So u. feiertags 11.00 – 17.00 Uhr
Sonderausstellung Museum Rinteln:
„1945. Der Wesergebirgskessel und die letzten Kriegstage zwischen Minden, Hameln und dem Steinhuder Meer“
Für Gruppen nach Anmeld. auch vormittags od. abends
Eintritt: Erw. 3,50 €, erm. 2,- €, Heimatbundmitgl. frei
Ort: Die Eulenburg, Universitäts- u. Stadtmuseum Rinteln, Klosterstr. 21
Info: 05751 - 41197, www.eulenburg-museum.de

ab 9.00 Uhr
Steingarten an der Paschenburg e.V.
Im öffentlich zugängl. Garten: laufende Ausstellung von Skulpturen, Steinbildhauerei, Reliefarbeiten
Ort: Steingarten an der Paschenburg, Paschenburg 1
Info: www.steingarten-paschenburg.org

Tagestipps

Di 01.04.

20.00 Uhr
Nachtwächterrundgang
Kostenlos, keine Anm. erforderlich.
Treffpunkt: Nachtwächter-Denkmal am Marktplatz
Info: Touristikzentrum, 05751 – 4019620

Do 03.04.

13.30 Uhr
Wandern im Heimatbund
Wanderung durch den Kirschblütenweg in Todenmann, anschl. Kaffeetrinken in der „Alten Feuerwehr“ bei Dr. Reinhard Kniewske. Für Café-Reserv. bitte bis 2 Tage vorher anmeld., Mitwanderer willkommen! PKW-Kostenbeitrag f. Mitfahrer
Treffpunkt: Parkplatz Steinanger
Info: Heimatbund im Museum Rinteln, 05751 – 41197, Wanderführer Wilfried Althof, 05751 – 41241, 0160 / 996227

Do 03.04.

19.30 Uhr
Jungle Room Jam
Teilnehmende Musiker bitte anmelden.
Eintritt: frei
Ort: Junge Room, Rintelner Str. 368, PW-Kleinenbremen
Info: 05722 -2819453, www.moebelei.com

Fr 04.04.

20.00 Uhr
South for Winter
Trio aus Nashville, s. S. 16
Eintritt: VVK 20,- € / AK 25,- €
VVK: „Möbelei“, Rintelner Straße 368, Kleinenbremen, (05722) 2819453, info@moebelei.com
Ort: Jungle Room, Rintelner Straße 368, Kleinenbremen

Sa 05.04.

11.00 – 19.00 Uhr
Frisches Frühlingsshoppen
Ausgesuchte Kunsthandwerker u. kleine Labels laden zum Stöbern ein, s. S. 5
Eintritt: frei
Ort: karotta design, Rosenstr. 14, Schaumburg
Info: www.karotta-design.de

Sa 05.04.

15.00 – 18.00 Uhr
Repair Café Rinteln
Getreu dem Motto „Wegwerfen? Denkste!“ wird versucht, defekte Geräte zu reparieren, bitte Fahrrad- und Textilreparaturen unter 0177 / 4118234 anmelden, für Kaffee u. Kuchen ist gesorgt.
Eintritt: frei
Ort: Mehrgenerationenhaus, Ostertorstr. 2, Rinteln

So 06.04.

11.00 – 13.00 Uhr
Der beginnende Frühling in der Auenlandschaft
Wanderung mit Dr. Nick Büscher, s. S. 4
Treffpunkt: Besucherparkplatz, Landstr., Hohenrode
Kosten: 5,- € (für NABU-Mitgl. kostenlos)
Info: kontakt@nabu-rinteln.de

So 06.04.

11.00 Uhr
Naturkundlich-historischer Spaziergang an der Arensburg
Mit Dr. Eckhard Mars, Dr. Stefan Meyer: Vom Park zum Wald; von der Burg zur Ruine. Das „Dornröschenschloss“ Arensburg aus botanischer und historischer Perspektive.
Treffpunkt: Vor dem Schloss Arensburg bei Steinbergen
Info: Museum Rinteln, 05751 – 41197

So 06.04.

11.00 – 18 Uhr
Rinteln mobil
Alles rund um die Mobilität, s. S. 6
Ort: Innenstadt Rinteln

So 06.04.

12.00 – 17.00 Uhr
Frisches Frühlingsshoppen
Ausgesuchte Kunsthandwerker u. kleine Labels laden zum Stöbern ein, s. S. 5
Eintritt: frei
Ort: karotta design, Rosenstr. 14, Schaumburg
Info: www.karotta-design.de

So 06.04.

13.00 – 16.00 Uhr
Osterbacken
Mit Konditor Klaus Kessler, s. S. 4
Eintritt: frei
Ort: Grundschule Exten, Vor den Höfen 10, Exten
Anm.: Bis 01.04. bei Julia Kokke, Heimatverein, info@juliakokke.de

So 06.04.

13.00 – 18.00 Uhr
Verkaufsoffener Sonntag
Die Einzelhändler freuen sich auf Ihren Besuch, s. S. 7
Ort: Innenstadt Rinteln

So 06.04.

15.00 Uhr
Musical „Der kleine Drache Kokusnuss“
Musical für Kinder ab 4 J., s. S. 16
Eintritt: ab 28,- €
VVK: www.theaterlichtermeer.de
Ort: Rattenfänger-Halle, Hameln

So 06.04.

15.00 Uhr
Öffentliche Führung durch die aktuelle Sonderausstellung
„1945. Der Wesergebirgskessel und die letzten Kriegstage zwischen Minden, Hameln und dem Steinhuder Meer“, s. S. 8
Ort: Museum Rinteln, Klosterstr. 21
Info: 05751 – 41197

Mi 09.04.

15.00 Uhr + 16.00 Uhr
BilderBuchKino
„Die Nacht vor Ostern“, für Kinder ab 4 J., mit kleiner Osteraktion, Anm. erforderlich
Eintritt: 1,- €
Ort: Stadtbücherei Rinteln, Klosterstr. 21a
Info + Anm.: 05751 - 403418, buecherei@rinteln.de

Mi 09.04.

15.00 Uhr
Erzählcafé
Evi Igboerika erzählt die Geschichte des Merkur Verlags, s. S. 8
Eintritt: frei
Ort: Naturpavillon, Klosterstr. 18 b, Rinteln
Info: Museum Rinteln, 05751 – 41197

Fr 11.04.

19.00 Uhr
Moving Shadows – Our World
Die neue Show der Mobiles, s. S. 16
Eintritt: ab 28,- €
VVK: Tickethotline 0571 – 88277, www.staatstheater-minden.de
Ort: Stadttheater Minden, Tonhallenstr. 3

Sa 12.04.

20.00 Uhr
Blackberry Crowes & PACE RELOAD
Geballte Power handgemachter Rockmusik, s. S. 17
Eintritt: VVK 20,- € / AK 23,- €
VVK: „Möbelei“, Rintelner Straße 368, Kleinenbremen, (05722) 2819453, info@moebelei.com
Ort: Jungle Room, Rintelner Straße 368, Kleinenbremen

So 13.04.

11.00 - 12.30 Uhr
Frühlingserwachen im Blumenwall
Ein botanischer Spaziergang mit Dr. Eckhard Marx durch Rintelns Stadtpark.
Kosten: frei, Spenden erbeten
Treffpunkt: Naturpavillon, Klosterstr. 18 B, Rinteln
Info: kontakt@nabu-rinteln.de

So 13.04.

14.30 Uhr
27. Oldtimer-Weserberglandfahrt
Eintreffen der rollenden Raritäten auf dem Marktplatz, s. S. 11
Ort: Innenstadt Rinteln

Di 15.04.

14.00 Uhr
Eröffnung der Sonderausstellung „Wilhelm Busch und die Imkerei“
Mit Museumsleiter Tobias Deterding, um Anmeld. wird gebeten, s. S. 17
Eintritt: frei
Ort: Wilhelm Busch Geburtshaus, Hauptstr. 68, Wiedensahl
Info + Anmeld.: 05726 – 388

Mi 16.04. - Mo 21.04.

Täglich ab 16.00 Uhr, außer Karfreitag
Zirkus Charles Knie
Mischung aus Akrobatik, Tanz, Comedy u. spektakulärer Wassershow, s. S. 18
Eintritt: 18,- € (unnummerierte Plätze)
VVK: www.zirkus-charles-knie.de, www.reservix, Zirkuskassen täglich ab 10 Uhr
Ort: Kanzlers Weide, Minden

Fr 18.04.

11.15 – 13.15 Uhr
Flotte Weser: Matrosenfahrt
Mit Akkordeonspieler, Matjesteller oder Eintopf vorbestellbar, s. S. 19
Kosten: 20,- €/10,- € (Kind 6-12 J.)
Ort: ab Anleger Hameln
Info + Reserv.: 05151 – 939990, hameln@flotte-weser.de, www.flotte-weser.de

Fr 18.04.

17.00 Uhr
Bach-Konzert zum Karfreitag
Choralvariationen von J.S. Bach, s. S. 11
Eintritt: frei, Spenden erbeten
Ort: Jakobi-Kirche, Rinteln

So 20.04.

10.00 – 13.15 Uhr
Flotte Weser: Osterfrühstück
Ganz besonders leckeres Frühstücksbuffet an Bord, s. S. 19
Kosten: 50,90 €/24,90 € (Kind 6-12 J.)
Ort: ab Anleger Hameln
Info + Reserv.: 05151 – 939990, hameln@flotte-weser.de, www.flotte-weser.de

So 20.04.

17.00 Uhr
Bach – opera omnia per organo
Eröffnungskonzert mit Matthias Neumann, s. 10
Eintritt: frei
Ort: St. Nikolai-Kirche, Rinteln

Mo 21.04.

10.00 – 13.15 Uhr
Flotte Weser: Osterfrühstück
Ganz besonders leckeres Frühstücksbuffet an Bord, s. S. 19
Kosten: 50,90 € / 24,90 € (Kind 6-12 J.)
Ort: ab Anleger Hameln
Info + Reserv.: 05151 – 939990, hameln@flotte-weser.de, www.flotte-weser.de

Do 24.04.

20.00 Uhr
„PEER GYNT“
Das Monologtheater spielt Henrik Ibsen, s. S. 10
Eintritt: 15,- €, Mitgl. Kulturring Rinteln 3,- € Erm.
VVK: www.kulturring-rinteln.de, ticket-regional.de
Ort: Speisekammer Anno 1583, Marktplatz 6, Rinteln

Fr 25.04.

17.00 – 20.00 Uhr
Flohmarkt „Von Frau zu Frau“
Für alle Klamottensüchtigen und Schnäppchenjägerinnen, s. S. 12
Ort: Mehrgenerationenhaus, Ostertorstr. 2, Rinteln
Info: Christel Grannemann-Bülte, Mo-Do, 9-17 Uhr, 05751 – 403413

Fr 25.04.

21.00 – ca. 01.00 Uhr
Ü 18 Toben im Ramba Zamba
Der gesamte Indoorspielplatz steht zur Verfügung, s. S. 18
Eintritt: VVK 11,- € / AK 15,- €
VVK: 05722 – 84777, info@ramba-zamba-schaumburg.de
Ort: Ramba Zamba Schaumburg, Hainekamp 1, Luhden
Info: www.ramba-zamba-schaumburg.de

So 27.04.

16.00 Uhr
Mitsing-Konzert für Familien
Mit den Chören der Singschule, s. S. 12
Eintritt: frei
Ort: St. Nikolai-Kirche, Rinteln

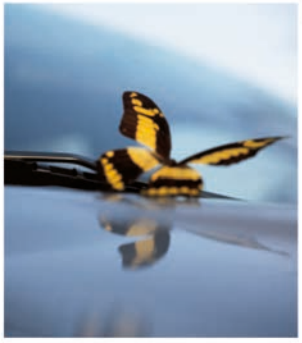
Mo 28.04.

20.00 Uhr
„Westfalen weltweit“
Sondergastspiel von Martin Quilitz mit Lisa Feller u. Bernd Stelter, s. S. 18
VVK: 05731 – 7448-0, www.variete.de
Ort: GOP Bad Oeynhausen, Im Kurgarten 8

Mi 30.04.

19.00 – 00.30 Uhr
Flotte Weser: Schlagerparty in den Mai
Ausgelassen abfeiern ist angesagt, Liegeschiff ab 23.00 Uhr, s. S. 19
Kosten: 33,- €
Ort: ab Anleger Hameln
Info + Reserv.: 05151 – 939990, hameln@flotte-weser.de, www.flotte-weser.de

Down Stroke
Tattoo
... mal was anderes!?
TEL:05751/9936836

IDENTICA BIESEMEIER FRANK SCHILD GMBH

FLOTTER SERVICE.
Kompetent, zuverlässig, leistungsstark – wir halten Ihren Fuhrpark mobil.
Nutzen Sie unseren Service für Firmenwagen:
› Scheibenservice
› Instandsetzung nur mit Originalersatzteilen
› professionelle Fahrzeugaufbereitung
› flexible Terminvereinbarungen
IDENTICA BIESEMEIER FRANK SCHILD GMBH
Im Emerten 2 - 31737 Rinteln
Tel. 0 57 51 / 52 94
www.identica-biesemeier.de
DIE KAROSSERIE- UND LACKEXPERTEN IDENTICA

„Betreuung – wichtiger denn je“

Von Florentine Jakobsohn, Fachanwältin für Erbrecht

Seit Jahrzehnten schon leben wir in Zeiten, in denen die sogenannte „Großfamilie“ schrumpft. Die jungen Generationen bleiben nur noch selten an ihrem Geburtsort wohnen, um eine eigene Familie zu gründen. Damit verbunden werden Familienheime im Alter verkauft und nicht mehr innerhalb der Familie übertragen. Aber auch die Geburtenzahl sinkt. Es ist nicht mehr selbstverständlich für eine Frau, sich für eigene Kinder zu entscheiden. Immer häufiger geht die Karriere vor. Dies hat zur Folge, dass Familien kleiner werden. Ältere Menschen sind daher immer häufiger auf Hilfe von außen angewiesen.

Früher sprach man von dem „Generationenvertrag“, der zunächst die Eltern zur Fürsorge gegenüber ihren Kindern verpflichtet und dann später die Kinder dazu verpflichten sollte, ihre Eltern im Alter zu unterstützen. Dies ist heute immer weniger ein Thema.

Parallel dazu steigt die Lebenserwartung in der Bevölkerung. Nicht jeder hat das Glück, bis ins hohe Alter auch körperlich gesund zu bleiben. Damit einhergehend nehmen Erkrankungen wie Demenz oder Alzheimer zu. Unsere Pflegekassen geraten zunehmend in Not. Zu den täglichen Nachrichten gehört die Unterbezahlung von Pflegepersonal, sofern man es denn überhaupt noch bekommt.

Das Berufsfeld des Betreuers gewinnt an Bedeutung, führt aber häufig zu einer Überbelastung auf Kosten des Betreuten. Die Betreuung ist in den §§ 1814 – 1881 des Bürgerlichen Gesetzbuches (BGB) geregelt und wird nach Überprüfung der Notwendigkeit von dem Betreuungsgericht angeordnet.

Gemäß § 1814 Abs. 2 BGB darf eine **Betreuung nicht gegen den freien Willen** des Betroffenen angeordnet werden.

Die beiden großen Gebiete, in denen ein gerichtlich bestellter Betreuer eingesetzt werden kann, sind „Personenangelegenheiten“ (bspw. Postverkehr, Gesundheitssorge) und „Vermögensangelegenheiten“ (bspw. Vermögensverwaltung, Zahlungsverkehr).

Nur für den Fall, dass der Betroffene seine Angelegenheiten lediglich auf Grund einer körperlichen Krankheit oder Behinderung nicht besorgen kann und „seinen Willen nicht kundtun“ kann, wird ein Betreuer von Amts wegen bestellt (§ 1814 Abs. 4, S. 2 BGB). Die anwaltliche Praxis zeigt, dass der juristische Spielraum für diese Rechtsbegriffe viel Platz lässt.

Schutz vor der gesetzlichen Betreuung bietet nur eine **Vorsorgevollmacht**. Wer eine Vertrauensperson hat, die sich dazu bereit erklärt, diese verantwortungsvolle Aufgabe zu übernehmen, erspart sich einen vom Gericht eingesetzten Berufsbetreuer, der meist keine persönliche Kenntnis von dem Betroffenen hat.

Diese Vorsorgevollmacht, idealer Weise verbunden mit einer **Patientenverfügung**, legt bevollmächtigten Vertrauenspersonen alle Instrumentarien in die Hände, sich für ihren Vollmachtgeber stark zu machen, wenn dieser aus gesundheitlichen Gründen nicht mehr in der Lage ist, seine Interessen durchzusetzen und seinem eigentlichen Willen Ausdruck zu verleihen. Wissenschaft und Medizin machen es möglich, einem Menschen auch gegen seinen Willen ein Leben zu ermöglichen, mit dem er nicht einverstanden ist. Zahlreiche prominente Fallbeispiele in den Medien geben Anlass, darüber nachzudenken. Aus diesem Grunde ist die individuelle Beratung für jeden Einzelfall dringend zu empfehlen.

Dabei ist von der Nutzung kostenlos zur Verfügung gestellter Formmuster abzuraten. Diese geben zwar ein Gefühl von Sicherheit, häufig wird dabei jedoch verkannt, dass für den Fall der Fälle keine Rechtssicherheit besteht. Neben der

Einhaltung von Formvorschriften ist sicher zu stellen, dass über die Geschäftsfähigkeit des Vollmachtgebers keine Zweifel aufkommen können. Es zeigt sich immer wieder, wie wichtig es ist, diese Angelegenheiten möglichst frühzeitig für sich zu regeln. Unfälle und Krankheiten können jedermann jederzeit ereilen.

Die Reform des Vormundschafts- und Betreuungsrechts 2023 führte zu mehr Selbstbestimmung und qualitativer Verbesserung der rechtlichen Betreuung. Aus diesem Grunde sollten alte Vorsorgevollmachten angepasst werden, um die neuen Möglichkeiten auszuschöpfen.

Schermer & Partner
Steuerberatungsgesellschaft
31737 Rinteln • Ostpreußenweg 9
Tel. (0 57 51) 967777 • Fax 967770
E-Mail: office@stb-schermer.de • www.stb-schermer.de

FLORENTINE JAKOBSOHN
Rechtsanwältin – Fachanwältin für Erbrecht

Seit 1 Jahr barrierefrei in Obernkirchen!

Sülbecker Weg 22 • 31683 Obernkirchen
fon 05724–9709270 • mobile 0176–39569430
info@ra-jakobsohn.de **www.ra-jakobsohn.de**

Rintelns Köche verraten ihre Rezepte

Inhaber Kemal Yilmaz von „AURELIO'S" verriet uns dieses leckere Rezept für „ein perfektes Gericht für die aktuelle Jahreszeit":

Rinderfilet mit Kräuterbutter, Ofenkartoffeln und Gemüsepfanne

Zutaten für 4 Personen

Für das Rinderfilet & Gemüse:
800 g Rinderfilet (am Stück oder als Medaillons)
200 g Champignons
2 rote Paprika
250 g Cherrytomaten
1 große Zwiebel
2 EL Olivenöl
Salz, Pfeffer
1 TL frische oder getrocknete Kräuter (Rosmarin, Thymian)

Für die hausgemachte Kräuterbutter:
100 g Butter (zimmerwarm)
1 Knoblauchzehe
2 EL gehackte frische Kräuter (Petersilie, Schnittlauch, Thymian)
1 TL Zitronensaft
Salz, Pfeffer

Für die Ofenkartoffeln & Kräuterdip:
600 g kleine Kartoffeln oder 4 große Kartoffeln
2 EL Olivenöl
1 TL Paprikapulver
Salz, Pfeffer
200 g Crème fraîche
100 g griechischer Joghurt
2 EL gehackte Kräuter (Petersilie, Schnittlauch, Dill)
1 TL Zitronensaft
1 Knoblauchzehe (optional)
Salz, Pfeffer

Zubereitung

1. Kräuterbutter vorbereiten:
Knoblauch fein hacken, mit Butter, Kräutern, Zitronensaft, Salz und Pfeffer vermengen. In Frischhaltefolie zu einer Rolle formen und kaltstellen.

2. Ofenkartoffeln zubereiten:
Kartoffeln gut waschen, halbieren und mit Olivenöl, Paprikapulver, Salz und Pfeffer vermengen. Auf einem Backblech verteilen und bei 200 °C (Ober-/Unterhitze) etwa 30-35 Minuten goldbraun backen.

3. Kräuterdip anrühren:
Crème fraîche, Joghurt, Zitronensaft, gehackte Kräuter und optional Knoblauch vermengen, mit Salz & Pfeffer abschmecken. Kühl stellen.

4. Gemüse anbraten:
Champignons vierteln, Zwiebel in Streifen und Paprika in Stücke schneiden. In einer Pfanne mit Olivenöl scharf anbraten, Cherrytomaten dazugeben und mit Salz, Pfeffer und Kräutern abschmecken.

5. Rinderfilet braten:
Rinderfilet mit Salz und Pfeffer würzen. In einer heißen Pfanne mit etwas Öl von jeder Seite 2-3 Minuten (für medium) anbraten. Anschließend in Alufolie wickeln und kurz ruhen lassen.

6. Anrichten:
Das Rinderfilet mit Kräuterbutter servieren, dazu die Ofenkartoffeln mit Kräuterdip und die Gemüsepfanne reichen.

Guten Appetit!

Ostersonntag und -montag großes Osterbuffet!

Suppe am Tisch, verschiedene Vorspeisen, Hauptgänge und Desserts
p.P. 48,50 €

Ostersonntag abends à la carte

Ostermontag abends geschlossen

Wir bitten um Reservierung!

Hotel Gasthaus "Zur Linde"
Rinteln-Todenmann
Hauptstr. 30 - 31737 Rinteln
Tel. 05751- 57 39 - Fax 05751- 63 55
info@zur-linde-rinteln.de
www.zur-linde-rinteln.de

Restaurant Zum Kroaten
Kroatische Spezialitäten

Wir haben Karfreitag, Ostersonntag und -montag von 11.30-14.00 Uhr und 17.00-22.00 Uhr geöffnet und wünschen frohe Ostern!

Inh. I. Gaspar
Mittelstr. 1a
31737 Rinteln-Exten
Tel. 05751 / 3540

Buch

Von Uta Fahrenkamp, Buch & Wein

Hendrik Berg

„Kalte Strömung“

Goldmann Taschenbuch, 13,- €

Der elfte Fall des Theo Krumme, ein Nordsee Krimi: Der Mord an einem Fährkapitän erschüttert die kleine idyllische Gemeinde Dagebüll an der Nordseeküste. Der Fall verlangt dem erfahrenen Kommissar Theo Krumme einiges ab. Die Spur führt ihn bis an die Ostsee - doch der Zugriff auf den Tatverdächtigen scheitert, und im Garten seines Hauses macht die Polizei einen schockierenden Fund. Sofort nimmt Krumme die Verfolgung des Mannes auf. Unterdessen führt eine junge Frau in einem kleinen Ort an der Nordsee ein ruhiges Leben - nicht ahnend, dass sie ins Visier eines Mörders geraten ist, der auf tödliche Rache sinnt ...

Susann Pásztor

„Von hier aus weiter“

KiWi, gebunden, 24,- €

Nach dreißig Jahren Ehe ist Marlene plötzlich Witwe. Einsam und perspektivlos sitzt sie in ihrem großen leeren Haus und verweigert jegliche Unterstützung, ignoriert die Anrufe ihrer Freundin und plant stattdessen ihren Suizid. Bis eines Tages ein unerwarteter Besucher vor der Tür steht - und nicht nur er bringt ihre Pläne gehörig durcheinander. Susann Pásztors neuer Roman erzählt mit feinem Witz und berührender Tiefe eine große Geschichte von einer Frau, die sich und ihr Leben neu erfinden muss. Nach Rolfs Tod schleppt sich Marlene mithilfe von Beruhigungsmitteln durch ihren Alltag als Hinterbliebene und sieht als einzigen Ausweg ihr eigenes baldiges Abtreten. Erst als Klempner Jack, ihr ehemaliger Schüler, auftaucht und kurzerhand bei ihr einzieht, kommt Bewegung in ihr Leben: Jack entpuppt sich nicht nur als fantastischer Koch, sondern auch als einfühlsamer und aufmerksamer Mitbewohner. Aber warum Marlene nicht trauert, sondern vor allem wütend ist, kann auch er nicht so ganz begreifen. Während sich zwischen Jack und Marlenes Hausärztin Ida eine zarte Liebe anbahnt, taucht bei Marlenes Freundin Wally in Wien ein Brief von Rolf auf, der möglicherweise die Antwort auf alle offenen Fragen enthält. Gemeinsam mit Jack und Ida macht Marlene sich auf eine Reise, die völlig anders verläuft als erwartet.

Ein schönes Vorlesebuch ab 6 Jahren mit 13 warmherzigen Geschichten über eine chaotisch-quirlige Kinderbande

Martin Muser

„Das ist nicht lustig!“

Carlsen Verlag, gebunden, 13,- €

Ein lustiges Kinderbuch über Freundschaft und eine wunderbar unperfekte Familie. Juri, Kette und Quark sind eine richtige Chaostruppe. Das sagt jedenfalls Mama. Juri findet, dass er und seine Freunde einfach nur sehr gute Ideen haben. Wie zum Beispiel das Karacho-Rennen im Einkaufswagen. Oder die Entdeckung von Sofalonien. Oder die Sache mit dem Umgekehrt-Klauen. Aber auch wenn mal was schiefläuft - meistens müssen am Ende Mama, Papa und Opa Eule doch mitlachen. Nur Juris kleiner Bruder Pippo findet das alles gar nicht lustig. Aber das kann ja noch kommen!
Das sind turbulent-lustige Alltagsgeschichten zum gemeinsamen Lachen mit idealer Länge zum Vorlesen, auch für Leseanfänger*innen bestens geeignet. Mit vielen bunten Illustrationen von Susanne Göhlich.

Kino

Beating Hearts

FSK ab 16 freigegeben

Gefühle, die auf dem Papier der 1980er Jahre in Nordfrankreich aus verschiedensten Gründen angeblich nicht sein dürfen: Clotaire (François Civil) ist in Jackie (Adèle Exarchopoulos) verliebt. Doch er stammt aus schwierigen Verhältnissen und sie aus behütetem Elternhaus in gehobener Klasse. Als Clotaire sich jedoch einer kriminellen Straßenbande anschließt, scheint zwischen beiden etwas zu zerbrechen. Den Nagel in den Sarg rammt schließlich Clotaires Inhaftierung – jedoch zu Unrecht und aufgrund einer Tat, die er nie begangen hat. Der Kontakt zu Jackie reißt endgültig ab. Erst Jahre später sehen sich die beiden wieder – und Clotaire muss sich entscheiden, ob er die Liebe oder Rache wählt...

Deutscher Kinostart: 27. März 2025
https://www.studiocanal.de/title/beating-hearts-2024/

Ein Minecraft Film

SK ab 6 freigegeben

Vier Außenseiter – Garrett „The Garbage Man“ Garrison (Jason Momoa), Henry (Sebastian Eugene Hansen), Natalie (Emma Myers) und Dawn (Danielle Brooks) – werden aus ihrem Alltag gerissen, als sie durch ein mysteriöses Portal in eine fremde Welt gezogen werden: Die Oberwelt, ein seltsames, kubisches Land, das von schier grenzenloser Fantasie beherrscht wird. Um den Weg zurück in ihre Realität zu finden, müssen sie diese ungewöhnliche Welt meistern und sich gegen Bedrohungen wie etwa Zombies und wild gewordene Schweine verteidigen. Unterstützung erhalten sie dabei von Steve (Jack Black), einem erfahrenen Crafter, der die vier Abenteurer auf ihrer nicht ganz freiwilligen Reise begleitet. Während sie gemeinsam die vielen Herausforderungen meistern, entdecken sie, dass genau die kreativen Fähigkeiten, die sie auszeichnen, der Schlüssel zum Erfolg sind – sowohl in der Oberwelt als auch in ihrer eigenen.

Deutscher Kinostart: 3. April 2025
https://www.minecraft.net/de-de/minecraft-movie

Gutes Timing im Staudenbeet – Frühstarter & Spätzünder nutzen

Natürlich soll ein Beet schön aussehen, aber immer gleich? Das wäre langweilig und Pflanzen zeigen jeden Tag ein anderes Gesicht. Manche Stauden sind besonders früh in Form, andere blühen Monate später auf. Wer beide Gruppen verwendet, verlängert die Saison und macht sich selbst eine Freude.

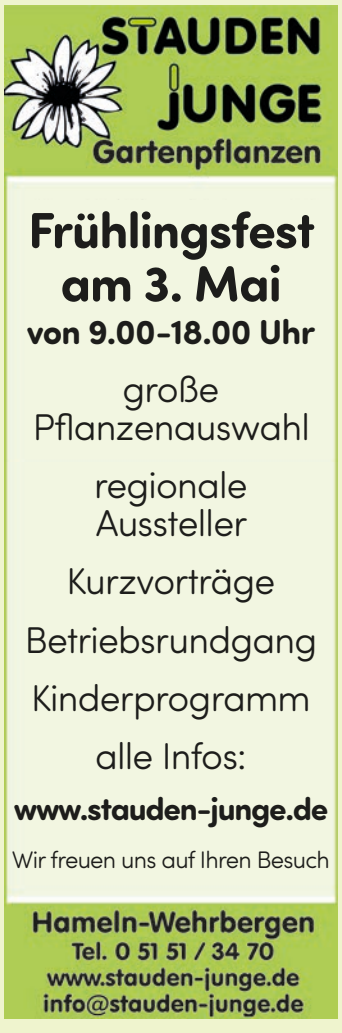
Manche Gartenbesitzer warten sehnsüchtig auf den Mai. Dann stehen beliebte Stauden wie Pfingstrosen, Schwertlilien oder Frauenmantel in voller Blüte und sorgen dafür, dass Spätfrühling und Frühsommer vielfach als schönste Zeit im Garten gelten.
Dabei könnten sich Vorprogramm und Zugabe ebenfalls sehen lassen – wenn die Vielfalt der Stauden ausgeschöpft wird. In Minte Pöppels Staudengärtnerei in Stuhr-Seckenhausen bei Bremen gedeihen rund 1.600 verschiedene Arten und Sorten. Klar, dass auf dem Gelände des Familienbetriebs immer einige Stauden blühen oder attraktives Laub tragen. Während das riesige Sortiment bei „Pöppel-Stauden“ geordnet und in Töpfen wächst, lassen sich daraus in den Beeten sanft ineinander verwobene Bilder aus Blüten und Blättern pflanzen.
Für die Gärtnermeisterin ist es selbstverständlich, dass diese lebendigen Bilder schon zum Start und gegen Ende der Saison gut aussehen: „Wenn ich ein Beet bepflanze, denke ich automatisch daran, wie es im Jahresverlauf aussehen wird.“ Mit Vorfrühlings-Alpenveilchen zeigt sich schon ab Februar Farbe und gegen Ende der Saison blühen dafür Stauden wie die Myrten-Aster – je nach Sorte sogar bis zum Frost.

Frühe Duftkissen: Lange bevor der bekannte Sommer-Phlox blüht, holt der Wald-Phlox schon ab April Farbe in die Beete.
© GMH/Staudengärtnerei Gaißmayer

Gewusst wo – die Platzwahl
Damit frühe und späte Stauden nacheinander groß rauskommen, sind auch die Gemeinsamkeiten wichtig, erzählt Minte Pöppel: „Natürlich müssen sie ähnliche Standortbedürfnisse haben. Die Küchenschelle braucht zum Beispiel volle Sonne und durchlässige Böden: Wenn ich zu diesem Frühblüher einen Spätzünder pflanzen möchte, kommt Oregano in Frage. Der blüht erst im Hochsommer und verträgt Trockenheit.“
Im Halbschatten gehören die Lenzrosen zu den ersten, die schon ab Februar blühen, erzählt sie: „Sie blühen wochenlang, bis in den April hinein. Und: Ihre Blätter bleiben für den Rest der Saison und den ganzen Winter über grün.“ Als Spätzünder könnte über ihr die Herbst-Anemone aufblühen, die ihre Blüten ab August auf den rund einen Meter hohen Stielen wie Schmetterlinge schweben lässt. Auch sie gedeiht im Halbschatten und sorgt als weiß blühende Sorte ‘Honorine Jobert’ für Lichtreflexe.

Gestalten mit Grün als Leinwand
Bei der Suche nach frühen und späten Attraktionen für die Staudenbeete achtet Minte Pöppel auf das Gesamtbild: „Damit die Blüten gut zur Geltung kommen, gehören Gräser und Blattschmuckstauden unbedingt dazu. Das Japanische Berggras bildet mit seinen Halmen über Monate hinweg einen Hintergrund für frühe und späte Blüher.“
Unter den Stauden empfiehlt Pöppel auch jene Kandidaten, die Blattschmuck und Blüte in einer Pflanze vereinen. Neben dem Kaukasusvergissmeinnicht empfiehlt sie die Elfenblumen: „Viele Sorten blühen schon im April und sind damit Frühstarter. Ihre Blätter bedecken den Boden aber monatelang.“ Einige, wie ‘Orangekönigin’ bleiben sogar den ganzen Winter über belaubt. Ähnlich lange attraktiv sind die Purpurglöckchen, die sich mit ihrer Blüte im Hoch- und Spätsommer zwar Zeit lassen, aber ihr Laub je nach Art und Sorte ganzjährig tragen. In dieser guten und dauerhaft attraktiven Gesellschaft kann auch ein nur für kurze Zeit präsenter Frühstarter wie der Bärlauch im April aufblühen und anschließend wieder für Monate verschwinden.
Die Mischung aus früh und spät, Blatt und Blüte macht das Warten auf den Mai überflüssig – zumal die Saison für Stauden schon vor dem Wonnemonat startet. Sobald der Boden im Frühjahr wieder aufgetaut ist, beginnt auch für Spätzünder die Pflanzzeit. (GMH/BdS)

Himmelblau trifft Silbergrau: Zarte Blüten zwischen April und Juni kombiniert das Kaukasusvergissmeinnicht mit attraktiven, herzförmigen Blättern, die den Boden bis in den Herbst hinein bedecken. Beim Woll-Ziest erscheinen die Blüten erst im Hochsommer – seine flauschigen Blätter sind aber schon vorher attraktiv. © GMH/Bettina Banse



Zeitgemäße Gartenkonzepte:

Von Naturstein bis zu Recycling und Re-use

„Die einzige Konstante im Universum ist die Veränderung“, schrieb Heraklit schon im fünften Jahrhundert vor Christus und hat dabei vermutlich noch nicht an die Geschwindigkeit gedacht, mit der sich heute neue Trends und Moden abwechseln.

Der Wandel muss aber nicht immer schlecht sein, vor allem die langfristigen Entwicklungen von Branchen und Technologien sind meist eher positiv als kritisch zu bewerten. Dr. Michael Henze vom Bundesverband Garten-, Landschafts- und Sportplatzbau e. V. (BGL) nennt als Beispiel den Bereich Wohnen und Garten:
„Wir sehen einen anhaltenden Trend zu mehr Nachhaltigkeit und Natürlichkeit, der auch zu einer neuen Ästhetik führt. Private Gärten sind heute ökologisch wertvolle Lebensräume, die nicht nur Naturerfahrung und Erholung bieten, sondern auch direkt und indirekt zum Erhalt der Artenvielfalt und zur Klimaanpassung beitragen.“

Gestalten mit Naturstein

Insbesondere zur Schaffung langlebiger und naturnaher Außenanlagen erlebt Naturstein eine Renaissance:
Je nach Verwendungszweck und auch je nach regionaler Verfügbarkeit kommt eine große Vielfalt an Natursteinen in Frage.

Im Garten gibt es einen anhaltenden Trend hin zu mehr Nachhaltigkeit und Natürlichkeit: Naturmaterialien, Dachbegrünung, Brauchwassersysteme, Schaffung von Lebensraum für Tiere u.v.m. *© BGL*

Ob Granit, Basalt, Porphyr oder Travertin, ob Gneis, Sand- oder Kalkstein, je nach gewünschter Optik und Funktion lassen sich verschiedenste Materialien verwenden und miteinander kombinieren.
Die Profis für Garten und Landschaft kennen die lokale und regionale Verfügbarkeit und verfügen über die Techniken zur Verarbeitung von Naturstein. Dr. Michael Henze: „Wir empfehlen Verbrauchern Natursteine, weil sie äußerst widerstandsfähig sind gegen Witterungseinflüsse und UV-Strahlung, aber auch, weil sie einen geringen CO2-Fußabdruck haben und sich sehr gut in ökologische Gartenkonzepte einfügen.“
Insbesondere für Trockenmauern, Gartentreppen, als Teichrandbefestigung oder zur Böschungssicherung kleiner Wasserläufe bewährt sich Naturstein als langlebiges und mit zunehmendem Alter immer schöneres Material. Auch zur Pflasterung von Terrassen und Gartenwegen kommt immer öfter Naturstein zum Einsatz, wobei die Fugen wasserdurchlässig bleiben: Gut geplant und fachgerecht eingebaut, entstehen so dauerhafte und ganzjährig nutzbare Gartenräume.

Wiederverwendung gebrauchter Materialien

Naturstein ist wiederverwertbar, das wussten schon die Römer. Manches alte Gemäuer, das wir heute sehen, besteht aus Steinen, die schon einmal zur Be-

Bei dieser Gartengestaltung wird aus Naturstein ein Bachlauf mit Brücke angelegt, der Regenwasser sammelt und bei Bedarf für die Bewässrung der Beete genutzt werden kann. © BGL

festigung von Straßen, Mauern oder Brücken verwendet wurden.
Auch bei der Gartengestaltung wird immer öfter auf die Nutzung von gebrauchten Materialien gesetzt. Dr. Michael Henze: „Viele Verbraucher fragen sogar gezielt nach Recycling-Baustoffen. Ob als Unterbau zur Befestigung der Einfahrt oder tatsächlich als Wegebelag kommen auf Wunsch gebrauchte Natursteine oder aufbereitete Materialien in Frage. So lassen sich Ressourcen schonen, Abfall reduzieren und nicht zuletzt Kosten sparen."
Das Recycling von Reststoffen bezieht sich beispielsweise auch auf Materialien zur Bodenverbesserung. Viele Garten- und Landschaftsbaubetriebe verwenden aus Klimaschutzgründen nur torffreie Substrate und setzen auf gütegesicherte Komposterden. Auch aus mineralischen Bauabfällen, beispielsweise gebrauchten Betonpflastersteinen, lassen sich verwertbare Materialien herstellen. Je nach Verwendungszweck kann Kiessand, Betongranulat oder auch gemischtes Abbruchgranulat dazu beitragen, Ressourcen zu sparen und negative Umweltauswirkungen und Belastungen zu verringern.

Bei Mauern aus Naturstein setzt man am besten auf Regionalität: Die Profis für Garten und Landschaft kennen die lokale Verfügbarkeit und beraten gern, welche Variante sich am besten eignet und in das gewünschte Gartenkonzept einfügt. © BGL

Wasser ist wertvoll

Das Lebenselixier Wasser bietet das beste Beispiel für effiziente Aufbereitung und Wiederverwendung. Galt es noch vor wenigen Jahren als richtig, das Regenwasser möglichst schnell in die Kanalisation abzuleiten, gewinnt heute die Versickerung und Regenwassernutzung vor Ort an Bedeutung.
Dr. Michael Henze: „Im Neubau werden heute immer öfter Brauchwassersysteme vorgesehen, weil sie ökologische und finanzielle Vorteile haben. Aber auch in bestehenden Baugebieten kommen längst Instrumente einer nachhaltigen Wasserwirtschaft zum Tragen.
Der Einbau von Zisternen zur Gartenbewässerung, die nachträgliche Anlage eines Gartenteichs oder die Regenrückhaltung durch Dach- und Fassadenbegrünung sind wirksame Beiträge zur Klimaanpassung und schonen gleichzeitig den Geldbeutel." Weitere Informationen zu Nachhaltigkeitsaspekten im Garten gibt es auf www.mein-traumgarten.de. (BGL)

Auch zur Pflasterung von Gartenwegen kommt immer öfter Naturstein zum Einsatz: Gut geplant und fachgerecht eingebaut, entstehen so dauerhafte und ganzjährig nutzbare Gartenräume. © BGL

Neue Design-Einbau- & Kleingeräte für die Küche

Ein Design-Paneel mit integriertem Deckenlüfter und Ambientebeleuchtung über der Kochinsel, das sich farblich an jedes Umfeld anpassen lässt. Ein Kochfeldabzug mit kratzresistenter Oberfläche. Ein in die Arbeitsplatte integriertes Vakuumiergerät…

… Die Küchenbranche glänzt mit Top-Neuentwicklungen, die schickes Design, Funktionalität und Effizienz in den Alltag bringen.

Innovativer Dunstabzug

Soll sich z. B. der Dunstabzug unauffällig in eine offen geplante Wohnküche integrieren, sind Deckenlüfte eine feine Sache. Sie werden entweder in eine abgehängte Decke über der Kochinsel eingebaut oder noch einfacher: direkt an die Decke montiert. Darüber hinaus lässt sich das Paneel auch optisch individuell an sein Umfeld anpassen – mittels Streichen, Lackieren oder Folieren.

Ein weiterer Vorzug des zuvor genannten Deckenlüfters ist seine komfortable Installation und dass er sich auch einfach nachrüsten lässt. Das kraftvolle Deckengebläse arbeitet zudem leise und sparsam und passt seine Leistungsstufe automatisch an das Kochgeschehen auf der Kücheninsel an. Eine optimale Ausleuchtung des Kochbereichs übernehmen warm- und kaltweiße LED-Leuchten – für stimmungsvolle Lichtszenarien gibt es eine indirekte Ambientebeleuchtung, stufenlos steuer- und dimmbar per App.

Kochfelder mit integriertem Dunstabzug

Maximale Freiheit bei der Küchenplanung und absolute Kopffreiheit bieten Kochfelder mit integriertem Dunstabzug. Entsprechend dem Trend zu langlebigen Produkten gibt es einen neuen Muldenlüfter mit einer patentierten, kratzresistenten Glaskeramikoberfläche, deren Härte an Diamanten herankommt und sie dadurch länger makellos schön bleibt. Denn die neue Beschichtung macht sie widerstandsfähiger gegenüber alltäglichen Herausforderungen wie Töpfe und Pfannen hin- und herschieben oder dem Einsatz von Scheuerschwämmen.

Doch der Connectivity-fähige Muldenlüfter bietet noch viel mehr: u. a. einen Kochfeld-Assistenten, den man mithilfe der entsprechenden Hausgeräte-App um Rat fragen kann und der daraufhin die optimalen Bedingungen auf dem Kochfeld einstellt. Oder einen Bratsensor für temperaturgesteuertes Kochen. So kann man zusätzlich aus 11 vorgegebenen Temperaturstufen zwischen 70 °C und 220 °C auswählen, z. B. um Schokolade perfekt zu schmelzen oder einen Pfannkuchen unbeaufsichtigt goldbraun braten zu lassen.

Brandneues Kochfeld mit Dunstabzug und einer Oberfläche mit kratzresistenter Beschichtung, die sie pflegeleicht und langlebig macht.
© AMK

Dank eines neuen Klick-Systems wird dieses mattweiße Deckengebläse einfach und komfortabel an der Decke installiert oder auch nachgerüstet.
© AMK

Vakuumiergerät zum Einbau

Sous-vide-Garen, Marinieren und das Haltbarmachen von frischen oder gekochten Lebensmitteln – nicht in jeder kleine(re)n Küche ist noch Platz für eine Einbau-Vakuumierschublade. Ein neues Vakuumiergerät bietet die Lösung, ob Obst, Gemüse, Fleisch, Fisch, Soßen, Suppen und andere Flüssigkeiten. Mit dem kleinen, platzsparenden Einbaugerät lassen sich Lebensmittel bis zu dreimal länger haltbar machen.

Es bietet drei Optionen: luftdichtes Versiegeln in Vakuumier-Boxen/-Beuteln, die Funktion Marinieren sowie das Wiederverschließen von Flaschen. Mithilfe eines speziellen Vakuumier-Verschlusses ist es möglich, z. B. auch Öle oder Weine in bereits geöffneten Flaschen länger haltbar zu machen. Das kleine Vakuumier-Wunder wird flächenbündig oder aufgesetzt in eine Arbeitsplatte eingebaut.
(AMK – Arbeitsgemeinschaft Die Moderne Küche e.V.)

Das kleine Einbau-Vakuumiergerät bietet drei Funktionen: Luftdichtes Verschließen in Vakuumier-Boxen und -Beuteln, Wiederverschließen von Flaschen sowie Marinieren.
© AMK

Wir beraten Sie gern:
- Heizung
- Sanitär
- Klempnerei
- Notdienst
- Solaranlagen
- Kundendienst
- Altersgerechte Badezimmer

LSH

Wieggrebe GmbH
Heizung • Sanitär
Energieberatung • Solaranlagen
31737 Rinteln-Möllenbeck
Apfelkamp 2a · Tel. 05751 / 24 55
www.wieggrebe-gmbh.de

Kein Balkon?
zu klein? undicht? hässlich?
Jörg Hausmann Metallbau
Staatl. gepr. Metallbautechniker
und Metallbaumeister
Im kleinen Löök 2b · 31737 Rinteln
Tel. 05751 / 3186 · Fax 05751 / 42505
E-Mail: metallhausmann@yahoo.de
www.joerg-hausmann-metallbau.de
METALLBAU
HAUSMANN
Balkon undicht? Wir lösen das Problem mit unserem rechtlich-geschützten Balkonabdichtungssystem!

Ziegeldächer
Flachdächer
Fassadenverkleidung
Bauklempnerei
Reparaturarbeiten
Wärmedämmung
S&H Bedachungen
Meisterbetrieb
Inh. Jens Selzer
Am Stumpfen Turm 1
31737 Rinteln
✆ 0 57 51 / 89 11 777
sh-bedachungen@gmx.de

Inspiriert von der Natur:

Neue Farbtöne fürs Bad

Farben haben für uns Menschen seit Jahrtausenden schmückende, symbolische oder mitteilende Funktion.

Bereits vor 30.000 Jahren verwendeten Menschen fein gemahlene Erde und Mineralien als Farbe. Für helle Farbtöne waren Kalk und Gips die Basis. Holz- und Knochenkohle wurden für dunkle Schattierungen verwendet. Vermischt wurden die Farbgrundstoffe mit Pflanzensäften, Mineralien, Fetten oder sogar mit Blut. Natürliche Farben sind uns also historisch vertraut.

Für die neuen Möbel-Oberflächen von Collaro und Subway 3.0 hat sich Villeroy & Boch daher von natürlichen Farbtonen und Hölzern inspirieren lassen und präsentierte diese auf der Weltleitmesse für Wasser, Wärme, Luft (ISH) im März in Frankfurt.

© Villeroy & Boch

Holztöne für einen eleganten Touch

Die Holztöne White Oak und Black Oak und die Mattfarben Wine Red und Soft Green wollen das Badezimmer in einen Wohlfühlort verwandeln, an dem Körper und Geist zur Ruhe kommen können.

Der neue helle Holzton White Oak zeigt dabei eine authentische Eichen-Maserung in einem dezenten, leichten Weiß. Perfekt für zurückhaltende Ton-in-Ton- Inszenierungen mit Naturmaterialien wie Stein und Stoff, in denen von klarem Weiß bis erdigem Beige alles möglich ist. Das tiefdunkle Black Oak hingegen präsentiert sich markant und will geradezu mysteriös wirken. Selbstbewusst inszeniert der tiefe Schwarzton seinen markanten Charakter mit authentischen Oberflächenstrukturen, gerne kontraststark mit weißer Keramik oder elegant mit Marmor und Armaturen mit edlem Metallfinish.

White Oak weist eine authentische Eichenmaserung in dezentem, leichtem Weis auf.

© Villeroy & Boch

Natürlichkeit in angesagten Matttönen

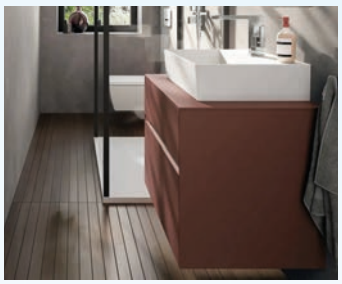
Die beiden neuen Mattfarben Wine Red und Soft Green bringen entspannte Natürlichkeit ins Badezimmer. Warm und kraftvoll zugleich setzt Wine Red einen starken Farbimpuls, der genau den Nerv des aktuellen Interior Designs trifft.

Vollkommen gelassen kommt hingegen Soft Green daher. Die feine Nuance der aktuellen Trendfarbe Grün bringt Geborgenheit und eine stille Eleganz ins Badezimmer – gemacht, um die Seele baumeln zu lassen und Energie zu tanken. Sanft und zurückhaltend harmoniert Soft Green wunderschön mit hellem Holz, reinem Weiß und cremigen Beige- und Greigetönen. (ISH)

Das tiefschwarze Black Oak will sich markant geben und geradezu mysteriös wirken.

Soft Green vermittelt Geborgenheit und harmoniert mit hellen Tönen.

© Villeroy & Boch



Wine Red wirkt warm und kraftvoll und will einen starken Farbimpuls setzen.

Alles rund um´s Glas
Fenster und Türen
GLAS-SCHATZL
Glaserei-Meisterbetrieb
Büro und Ausstellungsraum:
31737 Rinteln-Deckbergen
Direkt an der B83
☎ (05751)
71 79
www.glas-schatzl.de

Malermeister
Lars Fischer
Wärmedämmung
mit Einblastechnik
In 6 schnellen Schritten
zum gedämmten Haus

1. Beratung vor Ort
Prüfung und Beratung, ob Ihr Objekt für eine Dämmung mit Supafil, reiner Glaswolle, geeignet ist.

2. Einrichtung
Aufstellen der Box mit der benötigten Maschine, ca. Parkplatzgröße

3. Schlauchverlegung
Die Schlauchleitung wird bis zum zu dämmenden Bauteil verlegt, innen und/oder außen

4. Durchführung
Die Hohlräume werden mit Dämmstoff befüllt.

5. Qualitäts-Check
Prüfung , ob fachgerecht gedämmt wurde

6. Spuren-Beseitigung
Alle Löcher werden ordnungsgemäß verschlossen und Schmutz wird beseitigt

Weitere Infos liefert Projektleiter
Dirk Klinke unter 0151-57956432
Rinteln-Deckbergen
Alte Heerstraße 25
Tel. 0 51 52 / 69 98 07

ADAC Sommerreifentest 2025:
Sportlich und sicher? Nicht immer!

Sportliche Reifen gefallen vielen Autofahrerinnen und Autofahrern optisch und Reifenhersteller versprechen oft zusätzlich für diese Modelle einen überdurchschnittlichen Grip. Um zu testen, ob das tatsächlich der Fall ist, hat der ADAC 18 sportliche Sommerreifen für die Kompaktklasse der Größe 225/40 R 18 getestet.

Das Ergebnis ist erfreulich: 11 Reifen wurden mit der Bewertung „gut“ ausgezeichnet. Neben vielen überzeugenden Reifen zeigt der Test aber auch erhebliche Unterschiede bei Performance und Preisen zwischen den einzelnen Modellen.

Bester Reifen im Test ist der Continental SportContact 7. Er konnte die ADAC Tester in allen Kategorien überzeugen und sicherte sich mit der Note 1,8 das Topresultat. Der Testsieger benötigte den kürzesten Bremsweg auf nasser Fahrbahn und ließ sich auf nasser und trockener Fahrbahn absolut sicher und leicht beherrschen. In der Umweltbilanz erzielte der Continental ebenfalls eine gute Bewertung.

Erstmals im ADAC Reifentest erreichten zwei Modelle im Bereich Fahrsicherheit ein sehr gutes Ergebnis (beide 1,5), neben dem Testsieger gelang das auch dem Bridgestone Potenza Sport, der insgesamt die Note 1,9 erreichte. Beide Reifen zeigten neben dem sehr hohen Gripniveau auf trockener und nasser Fahrbahn gute Umwelt- und Laufleistungswerte. Ebenfalls mit der Note 1,9 konnten sich der Michelin Pilot Sport 5 und der Goodyear Eagle F1 Asymmetric 6 auf den oberen Rängen platzieren. Neben vielen Premium-Reifen auf den vorderen Plätzen überzeugten auch Modelle aus der mittleren Preisklasse mit guten Bewertungen. Sie belegen, dass auch in diesem Segment eine gute Balance zwischen Fahrsicherheit, Umweltbilanz und Preis möglich ist.

Ausreißer am unteren Ende

Während die Mehrheit der getesteten Reifen gute Leistungen bei der Fahrsicherheit zeigte, gab es auch Ausreißer am unteren Ende.

Der Doublecoin DC-100 hat zwar die höchste Laufleistung, fiel aber aufgrund seiner schwachen Performance auf trockener und nasser Fahrbahn negativ auf. Erschreckend war die Leistung auf nasser Fahrbahn: Hier kam der Doublecoin bei einer Bremsung aus 80 km/h erst 17 Meter nach dem Testsieger von Continental zum Stehen. Der Reifen erzielte die schlechteste Bewertung (Note 5,5, mangelhaft) und ist nach Einschätzung des ADAC absolut nicht zu empfehlen.

Auch die Reifenmodelle Norauto Prevensys 4 und Syron Premium Performance landeten mit einer Note von 3,9 auf den hinteren Rängen und sind aufgrund ihrer Schwächen bei der Fahrsicherheit ebenfalls nicht empfehlenswert.

Weitere Details zum Test und zu den Ergebnissen: www.adac.de

NEUMANN
KFZ - Reparaturen
Ford Reparaturen
Reparaturen aller PKW
TÜV & AU
Anhängerservice
Klimaservice
Reifenservice
Alte Heerstr. 6 ▪ Deckbergen ▪ Tel. 05152 / 5675

Bequem einsteigen – richtig sitzen

© Shutterstock/Jo Panuwat D

Wem es wichtig ist, bequem in sein Auto ein- und austeigen zu können, für den ist die Sitzhöhe von großer Bedeutung. Nicht nur ältere Verkehrsteilnehmer und Teilnehmerinnen, sondern auch kleinere oder größere Personen finden in den ADAC Autotests die Sitzhöhen zu allen aktuell getesteten Modellen.

© ADAC

Als grobe Richtlinie sollte die Sitzhöhe je nach Körpergröße zwischen 47 und 66 Zentimeter betragen, um als angenehm empfunden zu werden. Die ADAC Experten haben eine umfangreiche Liste erstellt, mit der Autokäufer die Sitzhöhen aller vom Club getesteten Modelle auf einen Blick finden.

Neben dem bequemen Ein- und Aussteigen und der optimalen Sitzhöhe ist auch die Einstellung des Sitzes beim Fahren von großer Bedeutung. Moderne Autositze sind flexibel einstellbar und lassen sich meist komplett an individuelle Bedürfnisse anpassen. Das Sitzen sollte so angenehm wie möglich aber gleichzeitig auch so sicher wie möglich sein. Denn durch falsche Sitzpositionen droht im Falle eines Unfalls eine erhöhte Verletzungsgefahr.

So sitzt man optimal im Auto:

- Rundum sehr gute Sicht, die Instrumente lassen sich gut ablesen.
- Augen etwa auf halber Höhe der Frontscheibe.
- Die Vorderkante des Sitzes sollte nicht zu weit nach oben gestellt werden, die Sitzfläche einige Zentimeter vor der Kniekehle enden.
- Gesäß so nah wie möglich an die Rückenlehne.
- Sitzfläche nur so weit nach hinten fahren, dass die Knie beim Durchtreten der Pedale nicht durchgestreckt sind.
- Abstand zwischen Oberkörper und Fahrer-Airbag im Lenkrad ca. 25 bis 30 Zentimeter.
- Möglichst aufrecht sitzen, das verringert den Abstand zur Kopfstütze und bekommt dem Rücken besser.
- Lenkrad nicht zu hoch einstellen, es muss sichergestellt sein, dass die Armaturen gut abgelesen werden können.
- 9/3-Uhr-Lenkradhaltung, so beherrscht der Fahrer sein Fahrzeug am besten und kann am schnellsten reagieren. In dieser Haltung sollten die Arme nicht durchgestreckt, sondern leicht angewinkelt sein.
- Kopfstütze so hoch wie möglich (Oberkante bis maximal Kopfoberkante) einstellen, so ist man beim Heckaufprall optimal geschützt.

Die Liste der Sitzhöhen aktueller Auto-Modelle finden Sie unter www.adac.de

Jetzt zum Reifenwechsel!
Reifenwechsel und Einlagerung für eine Saison, kompletter Satz Reifen.
64,-
Aktionspreis
Kogel & Team Inh. A. Entorf
Im Emerten 14
31737 Rinteln
Tel.: 05751/918530
www.kogel.go1a.de

Der neue Hyundai INSTER:

Preis-Reichweite-Champion bei den elektrischen Kleinwagen

Kein Kleiner fährt weiter fürs Geld: Der neue Hyundai INSTER bietet unter den kleinen Elektroautos in Deutschland das beste Verhältnis von Kaufpreis und Reichweite.

In der Version mit 49-kWh-Batterie legt der INSTER pro Akkuladung bis zu 370 Kilometer zurück. Bei einem Kaufpreis ab 25.400 € bedeutet das: Pro Kilometer Reichweite zahlen Kundinnen und Kunden rechnerisch einmalig 68,50 € – der günstigste Preis in diesem Segment. Auch der INSTER mit der kleineren 42-kWh-Batterie fährt in diesem Wettbewerbsvergleich vorne mit: Das ab 23.900 € angebotene Modell schafft pro Batterieladung 327 Kilometer – umgerechnet fallen damit beim Kauf rechnerisch einmalig 73,06 € pro Kilometer an.

Serienmäßig gut ausgestattet

Der neue INSTER wird in den vier Ausstattungslinien Select, Trend, INSTER Cross und Prime angeboten. Bereits in der Einstiegsversion Select *) sind ein digitales Cockpit mit 10,3-Zoll-Display und 10,3-Zoll-Touchscreen, ein Navigationssystem, eine Smartphone-Integration via Android Auto™ und Apple CarPlay™, eine Klimaautomatik sowie ein Smart-Key-System mit Start-/Stopp-Knopf enthalten. Over-the-Air-Updates halten das Fahrzeug auch nach der Auslieferung auf dem neuesten Stand.

Antrieb & Laden

Den Antrieb übernimmt ein Elektromotor, der in Verbindung mit der kleinen Batterie 71 kW/97 PS und mit der 49-kWh-Batterie 85 kW/115 PS leistet. An einer Schnellladesäule lässt sich das Fahrzeug serienmäßig mit bis zu 85 kW Ladeleistung in ca. 30 Minuten von 10 auf 80 % aufladen, was durch die gute Ladekurve deutlich schneller ist als bei vielen Wettbewerbsmodellen.

Für das Laden an Wallboxen und Wechselstrom-Stationen ist der INSTER zudem serienmäßig mit einem On-Board-Charger mit 11 kW (3-phasig) ausgestattet. Ein Batterieheizsystem sowie eine hocheffiziente Wärmepumpe optimieren Ladezeiten und Reichweite; sie sind bereits für die Einstiegsversion des INSTER optional verfügbar und gehören in der höchsten Ausstattungslinie zum Serienumfang.

Innovative Flexibilität im Innenraum

Der Innenraum des Hyundai INSTER ist geprägt von innovativer Flexibilität und moderner Technik: Die optisch durchgängige vordere Sitzreihe bietet einen besonders leichten Zugang zum Fahrer- und Beifahrersitz, damit ist das Ein- und Aussteigen auf der anderen Seite in engen Parklücken komfortabel. Alle Sitze – auch der Fahrersitz – lassen sich vollständig umklappen.

Die im Verhältnis 50:50 geteilte Rücksitzbank kann zudem um bis zu 16 cm in der Länge verschoben werden. So bietet das rund 3,80 m lange Elektrofahrzeug mit einem Radstand von 2,58 m ein großes Ladevolumen von bis zu 351 Litern (gemäß VDA). Bei umgelegten Sitzen wächst dieses bis zu 1059 Litern.

Vielzahl an Sicherheitssystemen

Alle Varianten des INSTER sind mit einer Vielzahl an Sicherheitssystemen ausgerüstet, darunter ein Spurhalteassistent, ein Spurfolgeassistent, ein Aufmerksamkeitsassistent, eine adaptive Geschwindigkeitsregelanlage mit Stopp-Funktion, ein Anfahrhinweis Vorderfahrzeug sowie eine Rückfahrkamera. Außerdem verfügt er über die neue intelligente Verkehrszeichenerkennung, welche die akustischen Warnsignale bei Geschwindigkeitsüberschreitung ganz individuell in Lautstärke anpassen und bei Bedarf mit dem Gedrückthalten der Stummtaste am Lenkrad unkompliziert ausschalten kann.

Verbrauchs- und Emissionsangaben:

Hyundai INSTER 71 kW/97 PS 42-kWh-Batterie: Energieverbrauch kombiniert: 14,3 kWh/100 km; CO_2-Emissionen kombiniert: 0 g/km; CO_2-Klasse: A.

Hyundai INSTER 85 kW/115 PS 49-kWh-Batterie: Energieverbrauch kombiniert: 15,1-14,9 kWh/100 km; CO_2-Emissionen kombiniert: 0 g/km; CO_2-Klasse: A

**(Energieverbrauch für den Hyundai INSTER Select 71 kW (97 PS) Frontantrieb in kWh/100 km: kombiniert 14,3; CO_2-Emissionen in g/km kombiniert: 0; CO_2-Klasse: A)*

Karosserie & Lackiererei
HOSSMANN DROSTE
Olaf Hossmann
Inhaber
Braasstr. 37
31737 Rinteln
Tel.: 05751 / 36 66
Fax: 05751 / 443 18
E-Mail: service@droste-lack.de
www.droste-lack.de
Unsere Leistungen:
- Unfallinstandsetzung
- Lackierarbeiten
- Karosserie
- Smart Repair
- Dellendrücken ohne Lackieren
- Hol- & Bringservice

Auto-Teile-GmbH
Schramm
Reifen und Felgen
Klimaanlagen • Service
TÜV/AU Abnahme
KFZ-Meisterwerkstatt
MARTIN BENDIG Geschäftsführer
Konrad-Adenauer-Str. 38 I 31737 Rinteln I Tel. 05751 6004

Die Beulen-Experten
Weiß AUTOPFLEGE
smart repair
Ausbeulen ohne Lackieren
Dorfstraße 7 Tel. 05264 / 99 33
32689 Kalletal Mobil 0160 / 99 46 82 93

Hedwig Fahrzeugtechnik
KFZ-MEISTERBETRIEB
Jetzt an den Reifen-wechsel und Einlagerung denken!
Forstweg 4
31737 Rinteln
Tel. 05751 - 8908267

AUTO DIENST
Autohaus SIEKMANN GmbH
DIE MARKEN-WERKSTATT
• Neu- und Gebrauchtwagen
• Leasing
• Finanzierung
• Kundendienst
• Ersatzteile
• Karosseriearbeiten
Wartung und Reparaturen an Fahrzeugen aller gängigen Marken, egal wo gekauft!
Hess. Oldendorf • Tel. 05152/2233
www.autohaus-siekmann.de

Durchstarten!
2 kostenlose Unterrichtsstunden
- Individuelles Eingehen auf die Bedürfnisse der Kinder und Jugendlichen
- Motivierte und erfahrene Nachhilfelehrer/-innen

GRATIS INFO-HOTLINE 8–20 Uhr **0800-19 4 18 08** www.schuelerhilfe.de
Beratung vor Ort: Mo.–Fr., 13.00–18.00 Uhr
Rinteln • Weserstr. 18 • 05751/924724
Schülerhilfe!

Rätseln und Gewinnen

Es ist ganz einfach: Kreuzworträtsel lösen, das Lösungswort, das sich aus den Buchstaben in den roten Kreisen ergibt, auf eine Postkarte schreiben und losschicken an:

Bergmann Medien, Stichwort: Rätsel, Wilhelm-Raabe-Weg 18, 31737 Rinteln

Unter allen Einsendern verlosen wir einen

Gutschein über 50 Euro von

EPHESUS Juwelier Demirel

sowie

4 Freikarten für den

DINOSAURIER PARK MÜNCHEHAGEN

Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

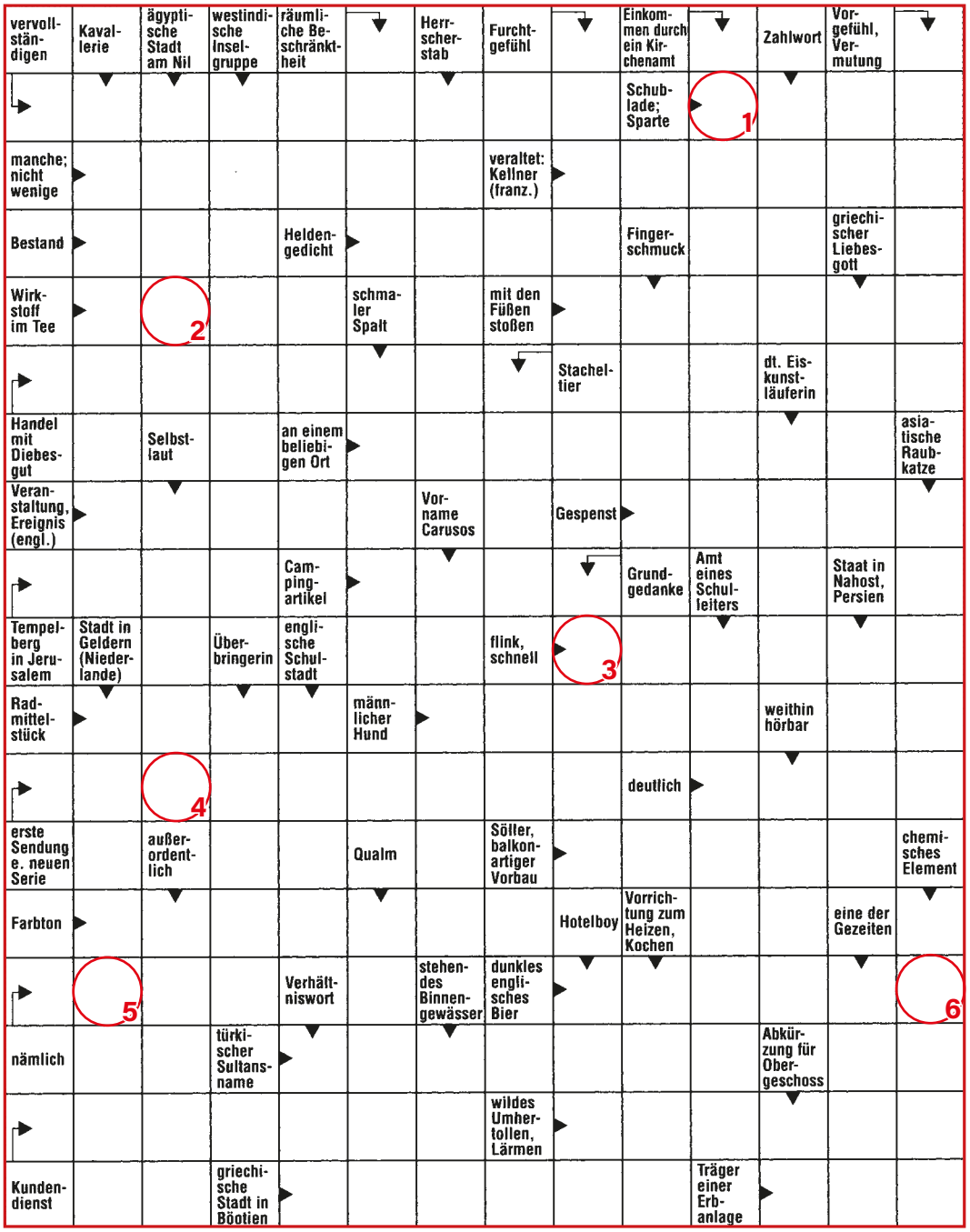
Einsendeschluß: 17.04.2025 (Datum des Poststempels).

Über den 50-Euro-Gutschein von Ephesus in Rinteln aus März 2025 freute sich:

Christina Brokmann, Auetal

Je eine Familien-Freikarte für das Wisentgehege Springe haben gewonnen:

Karl-Heinz Pörtner, Porta Westfalica
Helmut Krüger, Rinteln
Oliver Holzkämper, Rinteln



Edelfisch für die Osterfeiertage
Skrei-Filet • Seezungen
Seeteufel • Thunfisch
Zanderfilet
Steinbeißer
Bitte rechtzeitig vorbestellen!
Ihr Fischspezialist
Fisch-Rehbock
KLOSTERSTR. 16 • 31737 RINTELN
TELEFON 0 57 51 / 26 07

Marion's Kleine Modewelt
Zum *Frühlingsermachen*
Frühlingsmode
die uns Frauen gefällt
bekommt man in der
kleinen Modewelt!
Unverbindlich probieren & shoppen...
Öffnungszeiten: Mi.-Do.-Fr. 14.00 - 18.00 Uhr und gern nach telefonischer Vereinbarung
Hessenweg 4 • Deckbergen • Mobil: 0151-15391909
www.marionsmodewelt.de

Kampmeiers Hofladen
Partyservice
Grillfleisch
Für die Feiertage
Fleisch- und Wurstwaren vom Strohschwein, Highlandrind und Geflügel, vorwiegend aus eigener Aufzucht und Herstellung!
Denken Sie rechtzeitig an Vorbestellungen!
Öffnungszeiten:
Mi., Do., Fr. 9-18 Uhr
Sa. 8-13 Uhr
Mo. und Di. auf Anfrage
Kasseler Landstraße 22
31737 Rinteln-Uchtdorf
Tel. 05751 / 43989
0174 / 6116923
www.kampmeiers-hofladen.de

Reisebüro Weserbergland
Meeresrauschen pur!
Norwegens Fjorde ab Warnemünde
AIDAdiva — 9.-16.05.2026
Balkonkabine ab 1.515,- € p. P.
Marktplatz 14 · Rinteln
Telefon 05751 / 44427
weser@rsb-weserbergland.de
www.reisebuero-weserbergland.de

Ein kleines Mädchen fragt seine Mutter: „Mama, darf ich mit dem Hund Gassi gehen?“

Die Mutter antwortet: „Nein, Kira ist gerade läufig.“

Die Kleine ist verwirrt: „Was heißt das dann?“

„Frag deinen Vater!“

Also geht das Mädchen in die Garage, wo der Vater gerade am Auto schraubt, und fragt: „Papi, darf ich mit Kira Gassi gehen? Mama hat gesagt, sie ist läufig und ich soll Dich fragen.“

Der Vater sagt: „Bring sie mal her!“ Dann nimmt er einen Putzlappen, gibt ein paar Tropfen Benzin drauf und reibt der Hündin damit über den Rücken.

„In Ordnung“, sagt er, „jetzt kannst Du gehen. Aber lass sie unbedingt an der Leine und geh nur einmal um den Block.“

Die Kleine ist glücklich und läuft mit dem Hund los. Doch schon nach ein paar Minuten kommt sie zurück – mit der Leine, aber ohne Hund.

Erstaunt fragt ihr Vater: „Wo ist denn Kira?“

Das Mädchen antwortet: „Ach, ihr ist wohl das Benzin ausgegangen. Aber der nette Hund von unten an der Ecke schiebt sie nach Hause.“

Sudoku

Füllen Sie die leeren Felder so aus, dass in jeder Zeile, in jeder Spalte und in jedem 3-x-3-Kästchen alle Zahlen von 1 bis 9 nur einmal vorkommen.

Die Auflösung finden Sie auf Seite 5

	6			1			2	
5		3			2			7
2					6			
		4	1				3	9
9	1				8	2		
			6					3
7			4			5		8
	3			5			7	

Weiß der April, was er will?

Wenn der April gewusst hätte, was der Merz wollte und nun davon macht, wäre es wahrscheinlich ein Aprilscherz geworden. Was gerade in der Politik passiert, kann ich nicht mehr nachvollziehen. Wenn Politiker wie Pinocchio auf Wahlversprechen reagieren würden, gäbe es viele Langnasen in unserem aufgeblähten Bundestag. Leider geht es meiner Sicht nach gar nicht mehr um das Wohl unseres schönen Landes, sondern nur noch um eigene und parteiliche Interessen.

Kommen wir lieber zu den schönen Dingen im April, denn die dunkle Jahreszeit ist nach der Zeitumstellung nun endgültig vorbei. Die Eisdielen und Biergärten öffnen nach und nach und wir blicken dem Sommer entgegen, auf den sich auch ein „Winter“ jedes Jahr aufs Neue freut. Die Abende werden länger und die Temperaturen steigen hoffentlich nach und nach, außerdem steht das Osterfest an. Ich werde dieses Jahr wieder in „meinem“ kleinen Strücken das Osterfeuer begleiten, denn ich finde es ist eine schöne Tradition.

Dieses Jahr können wir tatsächlich auch vom Tanz in den Mai direkt auf die Mai-Messe einkehren. Aber so weit sind wir ja noch nicht, denn wer weiß, was der April so alles mit sich bringt. Denn bekanntlich macht der April ja, was er will, so wie mein neues Handy.

Ich habe jahrelang ein Sony Handy benutzt und bin nun auf Samsung umgestiegen. Da zeigt sich mir wieder, der Mensch ist ein Gewohnheitstier. Langsam gewöhne ich mich aber daran, auch wenn ich ab und an meinen Sohn um Rat fragen musste. Am nervigsten ist für mich, dass überall Passwörter nötig sind. Natürlich in der heutigen Zeit mit Cyberkriminalität äußerst wichtig. Aber bei der Menge der APP´s die man heute nutzt auch eine Herausforderung. Mit einem Passwort für alles kommt man heute leider nicht mehr weit und ist ein gefundenes Fressen für Kriminalität im Internet.

Ich wünsche Euch allen einen guten Start in den April und passt am Ersten dieses Monats besonders gut auf, was Euch erzählt wird, der Wahlkampf ist zwar vorbei, aber an diesem Tag sind ja Lügen und Scherze erlaubt.

Euer Christian

IMPRESSUM

Herausgeber
BERGMANN MEDIEN
Inh. Heike Bergmann
Wilhelm-Raabe-Weg 18, 31737 Rinteln
Tel. 0 57 51 . 92 35 75
Fax 0 57 51 . 92 35 71
info@der-rintelner.de
www.der-rintelner.de

Redaktion
Heike Bergmann (v.i.S.d.P.)
redaktion@der-rintelner.de

Anzeigenleitung
Rolf Bergmann
rolf.bergmann@der-rintelner.de

Gast-Autoren
Uta Fahrenkamp
Florentine Jakobsohn
Tanja Woidschützke

Fotos
Rolf Bergmann
Diverse Agenturen

Titelfoto
© Adobe Stock / Kvladimirv

Druck
art+image GmbH & Co. KG
www.art-image.de

Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Die Urheberrechte der Fotos, Artikel und Anzeigen-Entwürfe bleiben beim Verlag. Nachdruck, auch auszugsweise, darf nur mit ausdrücklicher Genehmigung des Verlages erfolgen. Für unverlangt eingesandte Manuskripte, Fotos und andere Vorlagen wird keine Haftung übernommen. Der Absender versichert mit der Übersendung, dass die Vorlage frei von Rechten Dritter ist. Veranstaltungshinweise ohne Gewähr.

Kostenlos – 17. Jahrgang

Die nächste Ausgabe erscheint am 29. April 2025
Anzeigenschluß: 17. April 2025

Hilfe und Beratung

Kinder- und Jugendtelefon gebührenfrei
0800 1 11 03 33

Elterntelefon gebührenfrei
0800 1 11 05 50

Telefonseelsorge Evangelisch gebührenfrei **0800 1 11 01 11**
Katholisch gebührenfrei **0800 1 11 02 22**

Bei den vorgenannten Nummern wird die Telefonnummer des Anrufenden nicht angezeigt!

Stadt Rinteln
Zentrale **05751 - 403-0**
Tourist-Information **403-980**

Landkreis Schaumburg
Zentrale **05721 - 703-0**

Zitat des Monats:

„Kein weiser oder tapferer Mann legt sich auf die Schienen der Geschichte und wartet, daß der Zug der Zukunft ihn überfährt."

Dwight D. Eisenhower (1890-1969), amerik. General u. Politiker, 34. Präs. d. USA (1953-61)

Apothekennotdienst

01.04.2025
Julianen Apotheke Bad Eilsen
02.04.2025
Rehrener Apotheke
03.04.2025
easy Apotheke Rinteln
04.04.2025
Sonnen-Apotheke Lauenau
05.04.2025
b33-Apotheke Rinteln
06.04.2025
Schloß-Apotheke Bückeburg
07.04.2025
B 65 Apotheke Nienstädt
08.04.2025
St. Martini-Apotheke Stadthagen
09.04.2025
Löwen-Apotheke Rinteln
10.04.2025
Bären-Apotheke Stadthagen
11.04.2025
Engel-Apotheke Rinteln
12.04.2025
Apotheke am Rathaus Bückeburg
13.04.2025
Stifts-Apotheke Obernkirchen
14.04.2025
b33-Apotheke im Marktkauf Rinteln
15.04.2025
Neue Apotheke Bückeburg
16.04.2025
Apotheke am Markt Stadthagen
17.04.2025
Post-Apotheke Rinteln
18.04.2025
Aesculap-Apotheke Stadthagen
19.04.2025
Julianen Apotheke Bad Eilsen
20.04.2025
Rehrener Apotheke
21.04.2025
easy Apotheke Rinteln
22.04.2025
Sonnen-Apotheke Lauenau
23.04.2025
b33-Apotheke Rinteln
24.04.2025
Schloß-Apotheke Bückeburg
25.04.2025
B 65 Apotheke Nienstädt
26.04.2025
St. Martini-Apotheke Stadthagen
27.04.2025
Löwen-Apotheke Rinteln
28.04.2025
Bären-Apotheke Stadthagen
29.04.2025
Engel-Apotheke Rinteln

Der Notdienst wechselt täglich morgens um 8:30 Uhr. Weitere Termine unter www.aponet.de oder unter der kostenlosen Rufnummer 0800 00 22833

UNSERE ANGEBOTE

Gültig bis 30.04.2025

~~16,99 €**~~ **16,99 €** Sie sparen **20 %**

Livocab direkt Kombi*
1 Kombipackung

Wirkstoff: Levocabastin (vorliegend als Levocabastinhydrochlorid). Anwendungsgebiete: Zur Behandlung der Beschwerden einer allergisch ausgelösten Entzündung der Bindehaut, z. B. Heuschnupfen oder dem sogenannten Frühlingskatarrh (Augentropfen) bzw. zur Behandlung von Beschwerden bei allergischem Schnupfen, z. B. Heuschnupfen (Nasenspray). Für Kinder ab 1 Jahr, Jugendliche und Erwachsene. Enthält Propylenglycol, Benzalkoniumchlorid u. Phosphate.

~~21,29 €**~~ **13,49 €** Sie sparen **20 %**

WICK ZzzQuil GUTE Nacht
28 Tabletten

MOMETA HEXAL Heuschnupfen-spray*
10 g

Wirkstoff: Mometasonfuroat (Ph.Eur.). Anwendungsgebiete: Zur Behandlung der Beschwerden eines Heuschnupfens (saisonale allergische Rhinitis) bei Erwachsenen, sofern die Erstdiagnose des Heuschnupfens durch einen Arzt erfolgt ist. Enthält Benzalkoniumchlorid.

~~13,79 €**~~ **10,99 €** (1099,00 € / 1 kg) Sie sparen **20 %**

WALA Euphrasia Augentropfen*
10 x 0,5 ml

Anwendungsgebiete: Gemäß der anthroposophischen Menschen- und Naturerkenntnis. Dazu gehören: Strukturierung des Flüssigkeitsorganismus im Augenbereich, z. B. katarrhalische Bindehautentzündung.

~~10,99 €**~~ **8,99 €** Sie sparen **18 %**

OYONO NACHT
24 Tabletten

~~16,49 €**~~ **12,99 €** Sie sparen **21 %**

VoltaDexibu Schmerztabletten 200 mg*
20 Filmtabletten

Wirkstoff: Dexibuprofen. Anwendungsgebiete: Bei Erwachsenen zur symptomatischen kurzzeitigen Behandlung von aktuen leichten bis mäßig starken Schmerzen wie Zahnschmerzen, Regelschmerzen, Kopfschmerzen.

~~12,79 €**~~ **9,99 €** Sie sparen **21 %**

Verkauf solange der Vorrat reicht. Irrtümer und Änderungen vorbehalten. Die Aktionspreise gelten bis zum 30.04.2025 und sind nicht kombinierbar mit anderen Rabatten oder Preisaktionen.
* **Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.**
** Der durchgestrichene Preis ist der niedrigste Verkaufspreis der letzten 30 Tage vor Aktionsstart. Die prozentuale Ersparnis bezieht sich auf diesen Preis.

Post Apotheke

Krankenhäger Str. 28 · 31737 Rinteln · Telefon (05751) 4 14 24 · Telefax (05751) 4 64 54

Wichtige Rufnummern für Notfälle

Ärztlicher Bereitschaftsdienst
116 117

Notruf bei lebensbedrohlichen Krankheiten
112

Agaplesion Ev. Klinikum Schaumburg:
Zum Schaumburger Klinikum 1,
31683 Obernkirchen
05724 - 9 58 00

Augenärztlicher Notdienst:
116 117

Zahnärztlicher Notdienst
am Wochenende und
an Feiertagen von 11 - 12 Uhr:
0170 – 492 24 31

Notarztwagen/Leitstelle: 112

Feuerwehr-Notruf: 112

Polizeinotruf: 110

Bei **Vergiftungen** gibt Auskunft das Giftinformationszentrum Göttingen
0551 - 1 92 40

Zentraler Sperrnotruf
für Bankkunden- und Maestrokarten, Kreditkarten, Mobilfunkkarten, Mitarbeiterausweise mit elektronischer Zugriffskontrolle, Kundenkarten mit Zahlungsfunktion, Online Banking- und E-Mail-Accounts, Remote Access Systeme und andere elektronische Berechtigungen
116 116

Gesunde Bewegung - Fit durchs Leben gehen

Von Tanja Woidschützke, Sport-und Fitnesskauffrau im Rehaplus Therapiezentrum Exten

Um aktiv am Leben teilhaben zu können, ist Bewegung essentiell für uns Menschen. Gerade in der heutigen Zeit, in der sitzende Tätigkeiten bei Vielen einen Großteil des täglichen Lebens ausmachen, wird Bewegung immer wichtiger, um die eigene Lebensqualität zu erhalten.

Durch körperliche Aktivität beugen wir nicht nur Krankheiten vor, sondern können auch das geistige Wohlbefinden steigern und so zu unserer eigenen Gesundheit beitragen.

Gesunde Bewegung - was heißt das überhaupt?

Laut WHO ist Gesundheit der "Zustand vollkommenen physischen, geistigen und sozialen Wohlergehens und nicht bloß das Fehlen von Krankheit und Gebrechen". Das bedeutet, durch die Bewegung soll erreicht werden, dass sich der Körper und die Psyche im Optimalfall auf dem persönlichen höchsten Leistungsniveau befinden. Doch welche Auswirkungen hat Bewegung auf den Körper eigentlich genau?

Die positiven Auswirkungen von Bewegung

Durch körperliche Aktivität verändert sich der menschliche Körper in vielerlei Hinsicht. Die positiven Effekte sind u. a.:

- Stärken des Herzens sowie Senken des Blutdrucks und somit Vorbeugen von Herz-Kreislauf-Erkrankungen.
- Aktivieren des Stoffwechsels, Fördern des Körperfettabbaus und folglich Senken des Risikos an Diabetes zu erkranken.
- Muskelmasse aufbauen, Gelenke mobil halten sowie Sehnen und Bänder stärken, um dadurch körperliche Schmerzen zu lindern bzw. im besten Fall zu verhindern.
- Das Immunsystem wird gestärkt und schützt so besser vor Infektionen und Krankheiten.
- Ausschütten von Endorphinen und Serotonin, wodurch Stress abgebaut und das geistige Wohlbefinden gesteigert wird.
- Verbesserung des eigenen Körpergefühls und somit eine positive Entwicklung des Selbstwertgefühls.
- Kontakt zu Gleichgesinnten und Integration ins soziale Leben.

Regelmäßige Bewegung als Ziel des Alltags

Es gibt verschiedene Möglichkeiten der Bewegung. Dabei gilt, dass nicht jede Art der Bewegung für jeden gleichermaßen geeignet ist. So gibt es verschiedene Punkte, die beachtet werden sollten, wie das Alter, der aktuelle Fitnesszustand, das Geschlecht und mögliche Vorerkrankungen der Person.
Wer sich dazu entscheidet mit Sport zu beginnen, sollte dabei nach Möglichkeit auf geschulte und erfahrene Trainer zurückgreifen, um so die Gesundheit zu fördern und Bewegung sinnvoll in den Alltag zu integrieren. Aus verschiedenen Formen von Bewegung sollte eine gesunde Mischung zusammengestellt werden - dieses sind Ausdauer-, Kraft- und Beweglichkeitstraining. Dabei ist es wichtig, eine körperliche Aktivität zu finden, die einem Freude bereitet und vom Umfang sowie Dauer in das Tagesgeschehen eingebaut werden kann. Dieses erhöht letzten Endes die Wahrscheinlichkeit, dass man im Training bleibt und somit positive Veränderungen erzielt.
Aber auch das tägliche Leben kann dazu beitragen, die Gesundheit zu steigern. So können kleine Bewegungen, wie beispielsweise Treppen steigen statt Aufzug, spazieren gehen oder Fahrrad fahren, stehen statt sitzen in den Alltag integriert werden.

Fazit

Jeder möchte ein gesundes, erfülltes Leben und sich im Alltag wohlfühlen. Dafür ist Bewegung unumgänglich, denn nichts ist schlechter für den Körper als Stillstand. In welcher Weise und ob man für sich alleine, mit Freunden oder in einer Gruppe tätig wird, ist eine individuelle Entscheidung. Dabei können schon kleine Veränderungen im täglichen Leben einen positiven Effekt auf unseren Gesundheitszustand haben. Wichtig ist, das jeder die für sich passende Aktivität findet, die zu seinen eigenen Bedürfnissen passt. So schafft man es dann auch, gesunde Bewegung als regelmäßigen Bestandteil ins eigene Leben zu integrieren und von den positiven Effekten zu profitieren.

Kontakt: Rehaplus Therapiezentrum Exten, Inh. Marcus Stephan, Im Obernfeld 15, Rinteln-Exten, 05751-42083, info@rehaplus.net

Ihre Experten für Therapie und gesunde Bewegung!

Als Fachzentrum für ganzheitliche Physiotherapie behandeln wir Ursachen und keine Symptome!

Rehaplus
Therapiezentrum Exten
Fachzentrum für ganzheitliche Therapie
Physiotherapie · Med. Trainingstherapie · Schmerztherapie LGB · Osteostatik®
Im Obernfeld 15, 31737 Rinteln · Tel. 0 57 51 / 4 20 83 · www.rehaplus.net

Podologische Praxis Petra Glaubitz
medizinische Fusspflege
mit Herz, Hand & Fuss
Im medizinischen Zentrum Rinteln
Virchowstr. 5 • 31737 Rinteln
Tel. 05751 - 99 34 670

Gesundheitspraxis Bergmann
Ergotherapie
Gemeinsam den Weg der Heilung gehen
Denn Sie sind der Experte für sich Selbst
Und wir sind die Experten der Therapiemethoden
Krönerstr. 10 - 31737 Rinteln
Tel.: 05751/9688242
www.gesundheitspraxis-bergmann.online

Bootstouren

im Weserbergland

Event- und Ausflugsboot mit Skipper

Für Gruppen bis 12 Personen

Familienfeiern, Firmenevents, Geburtstage

Entspannt treiben lassen, grillen, baden.

Sogar Wasserski ist möglich!

www.weserbootrinteln.de

Bootsführer (M/W/D) gesucht!
Mehr Infos zum schönsten Minijob in der Region unter weserbootrinteln.de

www.weserbootrinteln.de