

DER

RINTELNER[©]

DAS STADTMAGAZIN FÜR RINTELN UND UMGEBUNG • KOSTENLOS • MAI 2025

Liebe geht durch den Magen!

Der Frühling ist die Zeit
der regionalen Leckerbissen -
sie gehen vom Bauch
direkt ins Herz.
Lassen Sie sich
inspirieren von den
tollen regionalen
Angeboten! ab Seite 22

RINTELNER MESSE:

Genießen Sie 5 Tage Messe-Spaß für
Groß und Klein!

Seite 5

KLIPPENTURMFEST:

Der Verschönerungs-Verein lädt wieder zum
schönen Fest hoch über der Stadt ein!

Seite 9

22. RINTELNER VOLKSBANKLAUF:

Bei der traditionellen Lauf-Veranstaltung durch
die Stadt ist Anfeuern erwünscht!

Seite 13

Wir machen uns für Sie stark!



MICHAEL BOX
Fachanwalt für Arbeitsrecht

THORSTEN KRETZER
Fachanwalt für Familienrecht
Fachanwalt für Miet- und WEG-Recht

STEFAN ABRAHAMS
Fachanwalt für Erbrecht

**Box
KRETZER**
RECHTSANWÄLTE

Klosterstraße 27
31737 Rinteln
Tel. 0 57 51 / 89 10 30
www.box-kretzer.de

IHR RECHT IN GUTEN HÄNDEN!

➔ **KANZLEI CARELL** ⬅

MARCUS CARELL

RECHTSANWALT
UND NOTAR

Fachanwalt für Arbeitsrecht
Fachanwalt für Miet- und Wohnungseigentumsrecht

Bäckerstraße 42 · 31737 Rinteln/Weser
Tel: 05751/924 50 80 · www.kanzlei-carell.de



Alles neu

macht der *Mai*

35

Wohnwände

bis zu **46%** reduziert



10%

Mai-Rabatt

auf alle reduzierten Wohnwände

Scannen und Angebote entdecken



NUR FÜR KURZE ZEIT!

01. - 31.05.2025



Wandfarbe geschenkt*

MissPompadour ×

inter
living



Hier abgebildet:
Grün mit Salbei

Auf 6.500 m² finden Sie bei uns stark reduzierte und schnell lieferbare Ausstellungsstücke aus allen Wohnbereichen:

40

Garnituren

bis zu **48%** reduziert

15

Schlafzimmer

bis zu **43%** reduziert

35

Tische/Stühle

bis zu **76%** reduziert

Möbelhaus

FRÄNZ

zuhaus*e* ist es am schönsten...

Montag - Freitag
10:00 - 18:30 Uhr
Samstag
10:00 - 16:00 Uhr

Möbelhaus Franz OHG • Alte Berliner Heerstraße 66
Hessisch Oldendorf - OT Pötzen • Tel. 05151 - 57070
www.moebelhausfranz.de • info@moebelhausfranz.de

* Bei einem Kauf von Interliving Möbeln ab einem Wert von 600€ erhalten Sie eine 2,5 L Farbdose Ihrer Wunsch-Wandfarbe von MissPompadour im Wert von 59 € UVP geschenkt. Weitere Informationen finden Sie unter: www.interliving.de/misspompadour

Die schönen Seiten des Lebens!

Liebe Leserinnen und Leser,

kaum ein Monat steht wohl mehr für die schönen Seiten des Lebens als der Mai, der ja gerne als „Wonnemonat“ bezeichnet wird. Oder als „Monat der Liebe“, denn als dritter Frühlingsmonat bringt er nicht nur die Natur gehörig in Wallung, sondern tatsächlich auch unsere Gefühle. Der Körper stellt nämlich vom Winter- auf Sommerbetrieb um und kurbelt dabei die Produktion diverser „Glückshormone“ an. Und die sorgen für gute Laune!

Allerdings: Auf die Frühlingsgefühle oder den Begriff „Wonne“ (Gefühl der Beglückung, höchster Freude) geht die ursprüngliche Bedeutung des Wortes „Wonnemonat“ gar nicht zurück!

Vielmehr basiert der Begriff ursprünglich auf dem althochdeutschen Wort „wunnimanod“, was mit „Weidemonat“ übersetzt werden kann. Der Ausdruck wies darauf hin, dass man in diesem Monat das Vieh erstmals nach einem langen Winter wieder auf die Weide lassen konnte. Wenn da mal bei den Tieren nicht auch Frühlingsgefühle ins Spiel kommen...

Rein biologisch verspricht der Mai also schon mal viel Gutes! Nun kommt noch die Spargel- und Erdbeerzeit hinzu – für alle Leckermäuler einer der absoluten Höhepunkte im kulinarischen Jahreskalender! Wo lässt sich diese Leidenschaft besser ausleben, als hier in Niedersachsen, dem Spargel-Land Nr. 1, mit all den landwirtschaftlichen Betrieben, Hofläden und tollen Restaurants!

Und als ob dies alles nicht schon reichen würde, ist der Veranstaltungskalender auch noch gefüllt mit vielen attraktiven Gelegenheiten, sich mit Familie und Freunden zusammen zu tun und gemeinsam die schönen Seiten des Lebens zu genießen oder Neues zu entdecken.

In diesem Sinne wünschen wir Ihnen, liebe Leser, einen rundum wonnigen Monat Mai und wie immer viel Freude beim Durchstöbern unserer neuen Ausgabe!

Herzlichst,



Ihre



Ihr

Leke Bruun

K. J. J. J.

Immer frisch!

Beste Qualität!

Bizim Market

🛒

Rinteln

Bizim Market GmbH & Co. KG
 Rind - Lamm - Geflügel - Obst - Gemüse
 Braasstr. 2 A • 31737 Rinteln
 Telefon: 05751 - 924 61 64

INHALT & EDITORIAL



RÜCKBLICK 4



RINTELN AKTUELL 5



RINTELN HISTORISCH 15



GESCHÄFTSWELT 16



REGION AKTUELL 18



LIEBE GEHT DURCH DEN MAGEN 22



GASTRO & EVENT 25

Rezept



VERANSTALTUNGS- KALENDER 26



MULTIMEDIA 28

Neuigkeiten: Kino / Bücher



NATUR & GARTEN 29

Pflanzen des Jahres 2025:
Neuheiten für Beet und Balkon /
Die Pflanzen des Jahres 2025
im Portrait



BAUEN & WOHNEN 32

Balkonsanierung – so wird die
Freiluft-Oase wieder fit / Terrasse
in die Jahre gekommen?



IHR GUTES RECHT 34

Die neue Grundsteuer in
Niedersachsen – Auswirkungen
im Betriebskostenrecht



AUTO & CO. 35

Aktuelles aus der Motorwelt

KUNTERBUNT 36

SERVICE 38

Wichtige Rufnummern für Hilfe /
Beratung und Notfälle /
Apotheken-Notdienstplan /
Impressum

GESUND & FIT 39

Fettabbau und Muskelaufbau –
Warum diese Kombination?



Rinteln mobil 2025



Kirmesnostalgie & Altstadtflair:

Fünf Tage Messe-Spaß für Groß und Klein

Von Donnerstag, 1. Mai bis Montag, 5. Mai geht es in der Altstadt wieder rund: Die Rintelner Maimesse lädt Groß und Klein zum entspannten Bummeln, Leute treffen und rasanten Karussellfahrten ein.



Die Messe hat in Rinteln eine lange Tradition: Vor 633 Jahren stiftete der Graf Otto I. zu Holstein und zu Schaumburg mit Urkunde im Jahre 1392 am Tage der Heiligen Maria Magdalena den Rintelner Bürgerinnen und Bürgern das Privileg, im Jahr zwei freie Kirchmessen abzuhalten.

Nicht nur dadurch ist die Rin-

telner Messe ein fester Bestandteil der Stadtgeschichte, sondern auch durch die Bedeutung für das Wirtschaftsleben über die Jahrhunderte hinweg bis in die heutige Zeit. Die Messen sind ein dominierendes Ereignis der Weserstadt. Die wirtschaftliche Bedeutung der Messen wird ergänzt durch die Funktion als Treffpunkt der Bürgerinnen und Bürger und zur Vergnügung. Bestimmten ursprünglich Handel und Tausch das Geschehen auf dem Markt- und Kirchplatz, so prägen heute moderne Fahrgeschäfte das Bild. Es ist aber immer noch eine große Zahl an Markthändlern dabei, die in den Straßen vor der schönen Kulisse wieder ein vielseitiges Warensortiment an ihren Ständen anbieten. Gerade dies macht die Rintelner Messe heute aus. Die Messen sind ohne Wenn und Aber Rintelns Imageträger Nr. 1 und gelten in der Kirmeslandschaft im weiten Umkreis als herausragendes Ereignis.

Rasante Fahrten & klassische Messe-Leckereien

Auf dem Markt- und Kirchplatz fasziniert die bunte Kirmeswelt. In Fahrgeschäften wie „Jump Street“, „Crazy Machine“, „Autoskooter“ und dem „Musikexpress“ können Messe-Fans rasante Fahrten erleben. Als besonderes Highlight erwartet die Besucher auf dem Marktplatz ein historischer Wellenflug. Auch freut es die Stadt Rinteln als Veranstalter, dieses Jahr wieder ein Riesenrad auf dem Marktplatz als traditionellen Treffpunkt präsentieren zu können.

Und natürlich kommt auch das leibliche Wohl nicht zu kurz: Pizza, Crêpes und Hot Dogs, Pasta, Bratwürste und Fischbrötchen sind nur ein kleiner Auszug aus der Palette. Gebrannte Mandeln, Zuckerwatte und Paradiesäpfel ziehen Naschkatzen und -kater an. Der Durst lässt sich an zahlreichen Getränkeständen löschen.

Offizielle Eröffnung

Offiziell wird die Maimesse am Freitag, 2. Mai um 16.00 Uhr durch Bürgermeisterin Andrea Lange eröffnet. Hierzu wird sie das historische Messe-Privileg am Ratskeller aushängen.

Verkaufsoffener Sonntag & Familientag

Passend zum bunten Messtreiben mit seinem ganz besonderen Flair findet am Sonntag,



4. Mai von 13 Uhr bis 18 Uhr ein von Pro Rinteln e.V. und den Rintelner Einzelhändlern organisierter verkaufsoffener Sonntag statt. Die Besucher sind eingeladen, von besonderen Angeboten, fachkundiger Beratung und dem kompetenten Service der Rintelner Einkaufswelt zu profitieren. Der Familien-Montag lockt dann mit vergünstigten Karussellfahrten und diversen Angeboten.

Öffnungszeiten:

Donnerstag bis Samstag und Montag ab 14 Uhr, Sonntag ab 13 Uhr

Auflösung Sudoku von Seite 37

3	9	8	6	5	2	1	4	7
7	1	4	8	3	9	2	6	5
2	5	6	1	7	4	3	9	8
4	3	5	7	2	6	9	8	1
9	2	1	3	4	8	5	7	6
8	6	7	9	1	5	4	2	3
1	8	2	5	9	7	6	3	4
6	4	3	2	8	1	7	5	9
5	7	9	4	6	3	8	1	2

CALIDA

Aktion im Mai!
Beim Kauf von zwei Herren-Schlafanzügen erhalten Sie **50 %** Nachlass auf den günstigeren!

IHRE GESUNDHEITSPARTNER
ORDELHEIDE & HILLMANN
Weserstraße 14 • 31737 Rinteln
Tel. 05751 / 51 69
Fax 05751 / 7 69 46

SDS®
J. Sinen GmbH

Sicherheits- und Dienstleistungs-Unternehmen Schaumburg

Copartner Zertifiziert nach DIN EN ISO 9001 VDS anerkannt

31737 Rinteln
Dieselstraße 10
Tel. 0 57 51 / 9 41 88-0
Fax 0 57 51 / 9 41 88-40

Ausbildungsfachbetrieb
für Schutz und Sicherheit
IHK-Anerkannte Schulungsstätte für den § 34 a für das Bewachungsgewerbe

www.sds-sinen.de

Sionix
SEIT 1954

P. GABOR

ecco

waldläufer

SCHUH PETERS

Mo-Fr 9.30 - 18.00 Uhr
Sa 9.30 - 16.00 Uhr

31737 Rinteln · Weserstr. 21
☎ 2736
www.schuh-peters.de

„Mediencafé“ im Mehrgenerationenhaus: Alt lernt von Jung & andersherum

Das Mediencafé findet jeden 1. Montag im Monat von 16 bis 18 Uhr im Mehrgenerationenhaus in der Osterstraße 2 statt. Der nächste Termin ist am 5. Mai.

Das Mehrgenerationenhaus macht mit dem „Mediencafé“ seinem Namen alle Ehre. Der Gedanke dahinter: Junge Menschen helfen älteren Menschen bei der Benutzung von Handy, Tablet, Laptop & Co. Die Mediennutzung wird gerade für älter werdende Menschen und viele Singlehaushalte immer wichtiger und hilft, am Leben aktiv teilzunehmen, neue Kontakte zu knüpfen und geistig fit zu bleiben.

Die Stadtjugendpflege und die „Generation 50+“, begleitet durch die Stiftung für Rinteln, haben mit dem „Mediencafé“ einen Rahmen geschaffen, in dem in entspannter Atmosphäre viele Fragen rund um die Handynutzung, Internetzugänge und vieles mehr geklärt werden können. Fragen werden im Einzelfall geklärt und auf den Umgang mit den Medien wird individuell eingegangen. Den jungen Menschen, die mit dieser Technik groß geworden sind, ist keine Frage zu viel und sie teilen ihr Wissen rund um die Mediennutzung gerne mit der „Generation 50+“.

Doch im Mediencafé lernt nicht nur Alt von Jung – auch andersherum geht das Konzept auf: Ob Ratschläge zum Thema Bewerbungsschreiben oder wertvolle Hinweise zu verschiedensten Lebenslagen – die Jugendlichen profitieren ebenfalls von den Erfahrungen der 50+. Wer teilnehmen möchte, bringt ein eigenes internetfähiges Handy, Tablet oder Laptop mit. Die Teilnahme ist kostenlos und eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Zusätzlich steht der Seniorenbeirat für Fragen und Gespräche zur Verfügung.



Infotag zur Wohnraumförderung in Rinteln

Am Dienstag, 6. Mai von 10 bis 13 Uhr lädt die NBank gemeinsam mit der Stadt Rinteln zum Infotag in der Speisekammer Anno 1583 am Marktplatz 6 ein.



Die Berater der Niedersächsischen Investitions- und Förderbank geben einen Überblick über Wohnraumförderung in Niedersachsen, die das gesamte Spektrum Neubau, Umbau, Modernisierung und Sanierung von Wohnraum – sei es Eigenheim, Mietwohnraum für Studierende, Wohngruppen für Menschen über 60, mit Einschränkungen oder auch hilfe- und pflegebedürftige Menschen – abdeckt.

Die Förderungen richten sich an Privateigentümer und an Investoren, natürliche und juristische Personen, die Wohnimmobilien neu bauen, umbauen, sanieren oder auch modernisieren wollen. Ein Beispiel aus der Praxis veranschaulicht die Umsetzung mithilfe der Förderung.

Im Anschluss stehen die Berater den Teilnehmenden für Fragen zum eigenen Vorhaben zur Seite. Für eine weiterführende Beratung können mit der NBank und/oder der zuständigen Wohnraumförderstelle der Stadt individuelle Termine vereinbart werden.

Weiterführende Infos gibt es unter www.nbank.de. Um vorherige Anmeldung wird gebeten unter www.nbank.de/Service/Termine oder einfach nebenstehenden QR-Code scannen.

Sprechstunde des Seniorenbeirats der Stadt Rinteln:

Aktiv für mehr Lebensfreude ab 60+

Der Seniorenbeirat ist die offizielle, parteipolitisch und konfessionell neutrale Vertretung der Seniorinnen und Senioren in der Stadt Rinteln. So versteht er sich als Anwalt aller älteren Menschen unserer Stadt.

Unter dem Motto „Aktiv für mehr Lebensfreude ab 60+“ informiert der Seniorenbeirat über aktuelle Ereignisse und Belange der Seniorinnen und Senioren und wirkt bei Planungen von öffentlichen Maßnahmen in der Stadt mit, die die älteren Mitbürgerinnen und Mitbürger betreffen.

Sie haben Fragen oder Anliegen oder benötigen Hilfe? Der Seniorenbeirat lädt an jedem 1. Montag im Monat von 16 bis 18 Uhr in das Mehrgenerationenhaus Rinteln, Osterstr. 2, zur Sprechstunde ein. Diese findet parallel zum „Mediencafé“ statt. Die nächste Sitzung ist am Montag, 5. Mai.



Rintelner Messe

- Bunte Kirmeswelt
- Schlemmen von Bratwurst bis Zuckerwatte
- Montag ist Familientag

verkaufsoffener
Sonntag
13 - 18 Uhr



01.05. - 05.05.
2025

Stadt Rinteln | Klosterstr. 19 | 31737 Rinteln | Tel. 05751 403177
veranstaltung@rinteln.de | www.rinteln.de



Rinteln kreativ erleben



Gartendeko, Schmuck,
Druckgrafiken, Zeichnungen, alles
aus Wolle, Portraitmalerei,
Papierkunst und vieles mehr...

Samstag
17.05.
10 - 16 Uhr

Pro Rinteln e.V. | Marktplatz 7 | 31737 Rinteln | Tel. 05751 403986
stadtmarketing@rinteln.de | www.pro-rinteln.de

KiWi – Ihr Ambulantes Pflegeteam.

Mit Sicherheit gut gepflegt.

Wir suchen Dich!
Pflegefachkräfte/Pflegeassistent*in/Pflegehelfer*in

- in Teilzeit oder als Minijob
- Minijobbasis für Rufbereitschaften



www.kiwi-pflegeteam.de

Kapellenwall 8 - 31737 Rinteln

Telefon 0 57 51 / 89 10 92

Von Armut, Pest und Hexenverfolgung: Mit dem neuen Nachtwächter durch Rintelns „dunkle Vergangenheit“



Seit April 2025 führt ein neuer Nachtwächter durch die Gassen der historischen Altstadt: Peter Weiner nimmt seine Zuhörerinnen und Zuhörer mit auf eine besondere Reise in die dunklen Kapitel der Stadtgeschichte. Seine Route führt zu Orten, die in klassischen Stadtführungen oft weniger Beachtung finden – darunter das ehemalige Armenviertel, alte Brauhäuser, das frühere Gefängnis oder der alte Hafen.

Startpunkt der Nachtwächterführung ist das Denkmal am Marktplatz. Von dort geht es durch den Blumenwall Richtung Weser – vorbei an historischen Schauplätzen, über die sonst selten gesprochen wird. Auch die Geschichte der berühmten Weserbrücke kommt dabei nicht zu kurz, ebenso wenig wie die Zeit Rintelns als Universitäts- und Festungsstadt.

„Ich möchte die Geschichten erzählen, die man sonst nur am Rande hört – von der Pest, vom Hochwasser, vom Krieg und von Menschen, deren Leben kaum jemand kennt“, sagt Peter Weiner. Besonders spannend ist die Geschichte eines Häftlings, dem ein Ausbruch aus dem alten Gefängnis gelang – ein echter Kriminalfall aus der Rintelner Vergangenheit.

Ein weiteres Highlight: Das detailgetreue Gewand, das Peter Weiner speziell für seine Rolle anfertigen ließ. „Ich wollte möglichst nah an der historischen Realität bleiben“, erklärt er. „Die Laterne zum Beispiel ist mit Tierhaut bespannt – denn echtes Glas war damals noch sehr

teuer“. Auch das traditionelle Blashorn wird stilecht eingesetzt – ein echter Hingucker (und Hinhörer) während des Rundgangs. Der Nachtwächterrundgang ist jederzeit als private Gruppenführung über das Touristikzentrum Westliches Weserbergland (TWW) buchbar. Unter www.freizeit-kiosk.de/gaestefuehrungen können Interessierte ihren Wunschtermin anfragen und auch weitere Gästeführungen im Weserbergland buchen. Für Einzelgäste und Bürger finden öffentliche Nachtwächterführungen an jedem ersten Dienstag im Monat statt. Zu diesen Terminen wechselt sich Peter Weiner mit dem Gästeführer Ralf Schymon ab. So lohnt sich auch eine wiederholte Teilnahme – denn jede Führung setzt eigene Schwerpunkte und bringt neue Details ans Licht.

Die Nachtwächterrundgänge dauern zwischen anderthalb und zwei Stunden und eignen sich nicht nur für Gäste, sondern auch für Einheimische, die ihre Stadt einmal aus einer ganz anderen Perspektive kennenlernen möchten.

Handarbeitsrunde „Stricken & Klönen“

Jeden Montag von 14 bis 16 Uhr wird im Mehrgenerationenhaus, Ostertorstr. 2 in Rinteln in gemütlicher Runde gestrickt und geklönt.

Von wegen „altbacken“ – Stricken ist für viele Menschen auf der ganzen Welt ein tolles und erfüllendes Hobby. Immer mehr Menschen entdecken die Vielfalt und den Spaß an dieser Handarbeit für sich. Eine erfreuliche Bewegung! Denn es ist bekannt, dass Stricken nicht nur extrem viel Spaß macht, sondern sogar positive Auswirkungen auf die Gesundheit haben kann.

Es ist entspannend. Dieser Punkt dürfte langjährige Strickbegeisterte wenig überraschen. Denn gerade wer sich oft nach etwas Ruhe und Entspannung als Ausgleich zum Alltag sehnt, weiß, wie gut es sich anfühlt, einfach die Stricknadeln in die Hand zu nehmen und loszulegen.

Das Angebot richtet sich sowohl an Anfänger, als auch an Fortgeschrittene und Experten mit eigenen Projekten. Elke Held begleitet die Teilnehmer als Kursleiterin in die Welt dieser Handwerkskunst. Bitte Wolle und Nadeln mitbringen. Anmeldung bei Elke Held, Tel. 01590 / 4218335 erbeten.



Es geht um unsere Zukunft!

Jedes 2. Kind
unter 10 Jahren ist
kurzsichtig!

Jetzt Ihr Kind untersuchen
lassen und die Entwicklung
verlangsamen oder stoppen!



BERTRAM

Brillen & Kontaktlinsen

Weserstr. 13 | 31737 Rinteln | Tel. (05751) 95 70 74
Bahnhofstr. 4 | 32699 Extertal | Tel. (05262) 99 39 143
www.optiker-bertram.de



**Sprießen die Wiesen,
kann uns das Niesen,
den Sommer richtig vermiesen!**

Wir helfen
gerne!!



LÖWEN-APOTHEKE RINTELN

Bahnhofstr. 26 · 31737 Rinteln · 05751 – 96 16 16

BilderBuchKino in der Stadtbücherei:

„Genug gebrüllt, Löwe“

An Mittwoch, 14. Mai zeigt die Stadtbücherei Rinteln in ihren Räumen in der Klosterstr. 21a wieder ein BilderBuch-Kino. Auf Grund der großen Nachfrage gibt es um 15 Uhr und um 16 Uhr jeweils eine Vorstellung.



Während des Vorlesens werden die Bilder zur Geschichte auf einer Leinwand gezeigt. So lernen die Kinder auf eine ganz neue Art und Weise Bilderbücher kennen. Folgende Geschichte ist zu hören und zu sehen:

„Genug gebrüllt, Löwe“ von Günther Jakobs für Kinder ab 4 Jahren: Der Löwe ist ein echter Bestimmer. Mit seinem mächtigen Gebrüll sorgt er für Ordnung in der Savanne. Doch eines Tages ist er so heiser, dass er keinen Ton mehr hervorbringt.

Schon bricht Chaos aus! Jeder macht, was er will, viele streiten sich. So kann das nicht weitergehen, finden selbst die Tiere. Es müssen faire Regeln her. Gar nicht so einfach, wenn es keinen Bestimmer mehr gibt. Wird es ihnen gelingen, sich gerechte Regeln für ALLE auszudenken? Eine Bilderbuchgeschichte, die zeigt, wie friedliches Zusammenleben funktionieren kann.

Eine verbindliche Anmeldung ist erforderlich! Die Anmeldung kann persönlich in der Stadtbücherei, unter Tel. (05751) 403-418 oder per Mail an buecherei@rinteln.de erfolgen.

Lesung mit den Rintelner Lesefreunden:

„Demokratie – nichts lieber als das!“

Viele Menschen machen sich Gedanken über die politische Zukunft unseres Landes. Die Rintelner Lesefreunde beleuchten das Thema Demokratie am Freitag, 9. Mai um 19 Uhr in der Stadtbücherei Rinteln auf ihre eigene Weise: kritisch, satirisch, nachdenklich - und immer unterhaltsam.



Die sechs Vorlese-Profis geben dem Abend den Titel „Demokratie – nichts lieber als das!“ Sie haben Texte von klassisch bis modern dabei. Es geht um die ersten demokratischen Ideen, zu finden in Thomas Morus' Utopia. Es wird literarisch die Frage beleuchtet, wie Menschen Anhänger totalitärer Systeme werden. Und natürlich kommt auch die Satire nicht zu kurz. Erich Kästner und Hanns

Dieter Hüsche nehmen die Zustände ihrer Zeit aufs Korn. Ebenfalls zitiert wird der Autor Imre Grimm aus Hannover, dessen spitze Feder vielen durch seine Kolumne in der Samstags-Ausgabe der SZLZ bekannt sein dürfte.

Der Einlass in die Bücherei ist um 18.30 Uhr. Karten sind zum Preis von 6,- € in der Bücherei erhältlich.

Marco Summa zu Gast im Erzählcafé:

Bestattungswesen im Schaumburger Land

Der Heimatbund der Grafschaft Schaumburg und das Museum Eulenburg laden am Mittwoch, 14. Mai von 15 Uhr bis ca. 16.30 Uhr herzlich zum Erzählcafé mit Marco Summa im Naturpavillon in der Klosterstr. 18 b ein.

Auch im Schaumburger Land ist der Wandel der Bestattungskultur merklich spürbar. Im Erzählcafé wird Marco Summa, Inhaber des Bestattungsinstitutes Böger, von seinen Erfahrungen und den Veränderungen der vergangenen Jahrzehnte berichten. Was bedeutet dies für Bestattungsinstitute, Friedhofsverwaltungen, Steinmetze, Gärtnereien und die Kirchen? Welche Rolle spielen muslimische oder andersgläubige Bestattungen? Der Eintritt ist frei.



MN LAND- UND FORSTTECHNIK
www.mn-land-forsttechnik.de

Industriegebiet Süd
Hohes Feld 37 | Rinteln
0157 / 735 719 60

Die heimische Natur unter fachkundiger Leitung erkunden

Im Mai bietet der NABU Rinteln wieder tolle Möglichkeiten, die Natur in und um Rinteln unter fachkundiger Leitung zu erkunden.

Diese spannenden Wanderungen in und rund um Rinteln stehen auf dem Programm:



© Kathy Büscher

**So, 11. Mai,
8.00 – 9.30 Uhr
Vogelstimmenwanderung zur
„Stunde der Gartenvögel“**

Die Wanderung mit Dr. Nick Büscher durch den Rintelner Blumenwall geht der Frage nach, was da in den Bäumen singt und zwitschert. Falls vorhanden, bitte ein Fernglas

mitbringen. Treffpunkt ist am Parkhaus Bruno Kleine. Der Kostenbeitrag beträgt 5,- €, für NABU-Mitglieder ist die Teilnahme kostenlos.



© Kathy Büscher

**Sa, 17. Mai,
11.00 – 13.00 Uhr
Lebensraum Altabgrabung
Varenholz erkunden**

Unter der Führung von Dr. Nick Büscher und Jörg Hasch erkunden die Teilnehmer die Altabgrabung in Varenholz, die sich in den letzten Jahren durch gezielte

Artenschutzmaßnahmen zu einem Refugium für Pflanzen, Amphibien und Vögel entwickelt hat. Treffpunkt ist: Beutebrink, 32689 Kalletal (Varenholz)



© Kathy Büscher

**So, 18. Mai,
10.00 – 12.00 Uhr.
Exkursion Stemmen /
Kieswerk Pampel**

Die Exkursion mit Dr. Eckhard Marx und Christian Höpner (patroVIT) findet Antworten auf die Fragen: Was geschieht mit ehemaligen Abbaustätten nach Beendigung der Abbau-

tätigkeit? Welche Natur findet sich dort ein? Treffpunkt ist: Gutsmauer in Stemmen (Weserstraße Ecke Danenstraße), bitte feste Schuhe und wetterfeste Kleidung mitbringen.

Für weitere Infos und Anmeldungen erreichen Sie den NABU Rinteln per E-Mail unter: kontakt@nabu-rinteln.de



Tolle Veranstaltung hoch über der Stadt: Klippenturmfest

Das schöne Fest am Fuße des Klippenturms, organisiert vom Verschönerungs-Verein Rinteln, findet in diesem Jahr am Sonntag, 11. Mai von 10.30 Uhr bis 17 Uhr statt.

Wie in den Vorjahren können sich die Besucher auf ein umfangreiches Programm für Jung und Alt freuen: Vom gemeinsamen Gottesdienst auf dem Festplatz am Turm, über viel Live-Musik, Kinderschminken, Waldinfomobil der Kreisjägerschaft, gut Essen und Trinken bis zur Turmbesteigung mit dem grandiosen Ausblick in alle Himmelsrichtungen aus rund 350 m Höhe.

An diesem Tag ist einmalig im Jahr ein Busshuttle eingerichtet, der die Gäste für einen geringen Fahrpreis (5,- € pro Person für den Pendelverkehr, egal ob hoch und runter oder nur eine Strecke) auf den Rintelner Hausberg bringt und auch wieder zurück. Natürlich darf die Luhdener Klippe auch zu Fuß erklommen werden.

Zusteigemöglichkeiten ab 9.30 Uhr:

1. Bushaltestelle am Pferdemarkt

2. Haltestelle vor Eisen-Niemeier in der Bahnhofstraße
 3. Haltestelle am Waldparkplatz
- Die Erlöse des Klippenturfestes werden für die Erhaltung des Turmes eingesetzt. Der Bus-Service und der Veranstaltungsort sind derzeit nicht barrierefrei.



art + image
Druckerei
GmbH & Co. KG

**INNOVATIV | ERFAHREN | KREATIV
PRÄZISE | ZUVERLÄSSIG**

Wir suchen noch
Auszubildende:
**Medientechnologie
Druck (m/w/d)**

**Medientechnologie
Druckverarbeitung (m/w/d)**

**Anlagen- und
Maschinenführer
(m/w/d)**



**STARTE EINEN
RUNDGANG DURCH
UNSER GEBÄUDE**

Dresdener Str. 4 | 32423 Minden
Tel.: +49 571-82898-0 | www.art-image.de | info@art-image.de

20 Jahre KLEIDERKISTE

Wie alle Projekte des Kinderschutzbundes (KSB) hat auch die KLEIDERKISTE in der Bäckerstr. 53, der Secondhand-Laden für Kinderkleidung, Schuhe und vieles mehr rund ums Kind, in der Kinderschutzbund Villa in der Klosterstraße 18a ihren Ursprung.

Dort wurden 2005 im Wintergarten Regale errichtet, Kleiderstände platziert und Kisten gepackt, um an 2 Tagen in der Woche Familien ein Angebot an gut erhaltenen Dingen präsentieren zu können, die gegen

eine minimale Spende weitergegeben wurden und somit die Haushaltskasse der Familien entlasteten. Der Platz im Hauptgebäude reichte schon bald nicht mehr aus und im März 2007 wurde der Laden in



Farbenfrohes Spektakel voller kreativer Ideen:



Rinteln kreativ erleben

Am Samstag, 17. Mai von 10 Uhr bis 16 Uhr verwandeln sich die Fußgängerzone und der Marktplatz von Rinteln in ein farbenfrohes Spektakel voller kreativer Ideen.

Das schöne Ambiente unserer historischen Altstadt und die ausgewogene Mischung der Künstler und Kunsthandwerker bieten - in Verbindung mit den Rintelner Geschäften - ein Einkaufserlebnis der besonderen Art. Zahlreiche Aussteller laden mit ihren bunten und kreativen Angeboten dazu ein, nach Herzenslust zu bummeln, shoppen und zu entdecken. Die Besucher sind herzlich dazu eingeladen, z. B. selbst Armbänder, Ohrringe und Sonnenfänger zu gestalten sowie Steine und Muscheln zu bemalen.

Handgefertigter Schmuck, Druckgrafiken, Schönes aus Wolle, Zeichnungen, handgeschneiderte Kleidungsstücke, Chutneys, Senfvariationen, Bronzeskulpturen, Keramikprodukte, Gartendeko aus Hufeisen und Beton und vieles mehr können bestaunt werden. Interessierte können zudem live erleben, wie man aus Holz tolle Gegenstände dreheln kann oder wie Gold- und Silberschmuck entstehen. Bauer Giese sorgt zusätzlich dafür, dass die Besucher eine rundum gelungene Veranstaltung genießen können. Mit allen Sinnen genießen und sich von den kreativen Ideen der Aussteller begeistern lassen - das alles verspricht die von Pro Rinteln e.V. organisierte Aktion.

der Bäckerstraße 53 bezogen. Die Initiatorinnen aus dem Vorstand, Sabine Berning und Rita Kniewske, koordinierten bis 2008 das Angebot in der Kleiderkiste, es folgte aus dem Vorstand Simone Wegener bis 2017, von 2017 bis heute sind Jutta Wilkening und Meike Wollschläger als Ansprechpartnerinnen verantwortlich.

Die Hauptakteurinnen, die die Kleiderkiste über die lange Zeit von 20 Jahren am Laufen halten, sind allerdings die sogenannten 'Kleiderkisten-Damen', eine Gruppe von 10-20 aktiven ehrenamtlichen Frauen, die mittlerweile den Secondhand-Laden weitgehend in Eigenregie führen und managen. Ihnen gilt ganz besonderer Respekt und Dank!

Die aktiven Frauen engagieren sich teilweise kontinuierlich seit vielen Jahren sehr verlässlich, erhalten das Angebot in der Kleiderkiste aufrecht, wechseln regelmäßig die Kollektion aus, prüfen die abgegebene Kleidung und sortieren sie ein, bestücken und dekorieren das Schaufenster und beraten die Familien, die die Kleiderkiste besuchen, bei ihrer Auswahl.

Eine besondere Projektidee der Kleiderkiste entstand beim 'Runder Tisch Frühe Hilfen' - Treffen der Kooperationspartner AWO, EMMA-Zentrum und KSB im Jahr 2009: Frauen, die eine Schwangerenberatung der AWO machten, konnten sich einen Gutschein für eine Baby-Erstausrüstung mit Kleidung, Windeln, einem Willkommensbrief und einem Babyspielzeug in der Kleiderkiste abholen. Ein Angebot, das beliebt wurde und die Kleiderkiste auch bei ganz frischen Eltern bekannt machte.

Besonderer Dank gilt auch allen Spendern, ohne deren Nachhaltigkeitsbewusstsein die Kleiderkiste gar nicht existieren könnte. Angenommen werden saubere und gut erhaltene Sachen wie Kleidung und Schuhe von Babygröße bis Teenager, vereinzelt auch Spiele, Kinderwagen, Autositze und weitere Dinge rund ums Kind. Die Sachen können zu den Öffnungszeiten der Kleiderkiste direkt im Laden abgegeben werden.

Die Kleiderkiste ist montags von 10 - 13 Uhr und mittwochs von 14 - 17 Uhr geöffnet.

SCHÄDLINGSBEKÄMPFUNG

TAUBENABWEHR

DESINFEKTION

WESPENNOTDIENST



SKOR
SCHÄDLINGSBEKÄMPFUNG GMBH

Seit 1998 im Ruhrgebiet etabliert.

☎ 0162 41 95 172

Jetzt auch in Rinteln!

www.die-kammerjaeger.de

Eröffnung Tagespflege am Waldkater

...gemeinsam statt einsam...

ab
Mai
2025



Sie fühlen sich in ihrem Zuhause wohl, möchten oder können dort aber nicht den ganzen Tag über allein sein?

Unsere Senioren-Tagespflege bietet Ihnen nette Gesellschaft sowie unterschiedliche Aktivitäten und Abwechslung in gemütlicher Atmosphäre.

Sie sind herzlich eingeladen, unsere Tagespflege für Senioren unverbindlich kennenzulernen. Besichtigen Sie die aufwändig renovierten und liebevoll gestalteten Räumlichkeiten und lernen Sie unsere Mitarbeiter kennen.



Für weitere Informationen oder für eine Anmeldung wenden Sie sich bitte an
Miriam Böger Tel. 05751 / 89 104 750
Email m.boeger@lebenshilfe-rinteln.de



Offene Ateliers 2025: Esther Hansen ist mit Gastkünstlern dabei

Rund 75 Schaumburger Künstler geben Interessierten die Gelegenheit, sie am Samstag, 17. und Sonntag, 18. Mai jeweils von 11 bis 18 Uhr in ihren privaten Räumlichkeiten und Ateliers zu besuchen. Mit dabei ist auch die Rintelner Künstlerin Esther Hansen, Ernst-Weltner-Str. 11 in der Nordstadt.

Im Rahmen der Offenen Ateliers präsentiert sie nicht nur ihre handbemalten Seidenstoffe mit passenden Märchenketten und fantasievollen Bildern in Mixed Media, sondern hat auch fünf weitere Gastkünstler einge-

laden, in ihrem Atelier auszustellen:

- **Martin Brtschitsch** (gedrehtes seltes Zirbelholz), Rinteln
- **Moreno Ciotti** (plein air), Bückeburg
- **Sabine Feist** (bestickte Handtaschen), Wilhelmshaven
- **Reni Hopff** (Keramikobjekte), Porta Westfalica
- **Norbert Lübker** (freier Künstler) Bückeburg

Die fünf Gastkünstler freuen sich mit der Organisatorin Esther Hansen auf anregende Gespräche im künstlerischen Ambiente.



Nachfolger gesucht!
Bei Interesse bitte im Laden melden!

Inh. Susanne Proll
Klosterstr. 41 • 31737 Rinteln
Tel. (05751) 96 41 03

Rinteln singt Schlager, Popsongs und Evergreens: „MeGHa“-Chor im Mehrgenerationenhaus



Singen verbindet – und hält erwiesenermaßen Leib und Seele gesund! Rintelns Chor im Mehrgenerationenhaus bringt an jedem 4. Montag im Monat von 17 bis 18.30 Uhr junge und ältere Menschen in lockerer und herzlicher Atmosphäre zusammen. Das nächste Chor-treffen findet am Montag, 26. Mai um 17 Uhr im Mehrgenerationenhaus Rinteln, Ostertorstr. 2, statt.

Einzige Voraussetzung zur Teilnahme: Offen sein für die Mitsingenden und für neue Songs und Ohrwürmer, die man vielleicht nie wieder loswird. Gemeinsam singen, Spaß haben und auch mal über sich selbst lachen.

Im Mehrgenerationenchor, dem „MeGHa-Chor“, können Menschen unterschiedlichen Alters und musikalischer Erfahrung gemeinsam ihrer Leidenschaft für Gesang und Musik nachgehen.

Doch Chorleiter Matthias Mau hat dieses Mal nichts mit Kirchenmusik oder Gospelgesang im Sinn, sondern es stehen Schlager, Popsongs und Evergreens auf dem Programm, die wohl fast jeder mitsingen kann – ob er will oder nicht. Die Lust am Singen steht hier im Vordergrund.

Weitere Infos: Christel Grannemann-Bülte, Tel. (05751) 403-413, Elke Held, Tel. 01590 / 4218335.

Selbst gemacht: Schmuckstücke aus Silberbesteck

Die LandFrauen Rinteln/Hess. Oldendorf laden am Samstag, 24. Mai von 10 bis 18 Uhr in der Werkstatt der BBS Rinteln, Burgfeldsweide 1, zum Selbstmachen von Schmuckstücken aus Silberbesteck ein.



Altes Silberbesteck – zu schade, um in der Schublade zu liegen!

Die Teilnehmer fertigen unter Anleitung einer erfahrenen Goldschmiedin attraktive Schmuckstücke aus mitgebrachtem Silberbesteck.

Die Teilnahme kostet 45,- € zzgl. eventuell entstehender zusätzlicher Materialkosten nach Aufwand vor Ort. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Nähere Information gibt es von Margret Schmidt bei Anmeldung unter Tel. (05751) 75238.

finanz-domicil



Ihr zuverlässiger Partner für:

- Finanzierungen - Immobilien - Versicherungen - Existenzgründungen -
- Wertermittlungen für Immobilien -

Tel.: 05751 96 68-0 www.finanz-domicil.de



**Tag- und
Nachtwäsche
für Damen**

Ich freue mich auf Ihren Besuch.

Stephanie Pape
Kirchplatz 9b 31737 Rinteln
Tel. 0 57 51 / 6 07 90 69



RitterVital

BESSER LEBEN PRODUKTE

Günter Ritter
Vital Coach / Ernährungsberater

Fon 0163 20 100 35
www.rittervital.de

Die Traditionelle Lauf-Veranstaltung in der Stadt:

22. Rintelner Volksbank-Lauf

Am Sonntag, 25. Mai um 10 Uhr fällt auf der Nordseite des Nikolai-Kirchplatzes der erste Startschuss des 22. Rintelner Volksbank-Laufs durch die Rintelner Altstadt und die Wallanlagen. Das Ziel befindet sich auf dem Marktplatz.



Der Rintelner Volksbank-Lauf bietet wieder viele Gründe, dabei zu sein. Allem voran steht natürlich die interessante Laufstrecke durch die historische Altstadt mit ihren attraktiven Wallanlagen. Dazu gibt es eine große Angebotspalette an Wettbewerben: kostenloser BKK Bambini-Lauf auf 575 m, separate Schülerinnen- und Schüler-Läufe auf je 1.200 m, 5 km Walking/Nordic Walking sowie 5 km- und 10 km-Läufe mit Einzel- u. Mannschaftswertungen. Um 10 Uhr starten als Erste die Bambini, der Startschuss für die 10 km als letzte Disziplin fällt um 11 Uhr.

Mit Ausnahme des Bambini-Laufs erfolgt die Zeitnahme für alle Wettbewerbe durch die „FiveFriendsEvents GBR“ elektronisch mit dem Einweg-Chip in der Startnummer. Eigene Chips können nicht genutzt werden und werden nicht von der Zeitnahme erfasst. Die Ausgabe der Startnummern erfolgt am Vortag, 24. Mai von 17 bis

19 Uhr sowie am Wettkampftag bis 60 min. vor dem jeweiligen Start im Wettkampfbüro in den Räumen des Tourismusbüros Westliches Weserbergland am Marktplatz 7.

Anmeldungen sind bis zum 20. Mai unter www.rintelner-volksbanklauf.de möglich. Die Meldeliste wird im Internet veröffentlicht. Eine Meldung für Bambini ist nicht erforderlich; jedoch bitte bis 9.30 Uhr am Start einfinden und vorher am Stand der BKK 24 eine Startnummer abholen.

Nachmeldungen sind am Vortag von 17.00 Uhr bis 19.00 Uhr und am Veranstaltungstag bis 60 min. vor dem jeweiligen Start mit einer zusätzlichen Nachmeldegebühr von 2,- € im Wettkampfbüro möglich.

Das Startgeld für die Schülerläufe beträgt 3,50 €, für alle weiteren Wettbewerbe 8,- €, die Nachmeldegebühr (bar bei Abholung der Startunterlagen zu entrichten) beträgt 2,- €. Die Bambini starten kostenlos.

Alle Teilnehmer erhalten eine Erinnerungsmedaille. Die Siegerinnen und Sieger der Ge-

samtwertung jedes Wettbewerbes (außer Bambini-Lauf) werden mit Pokalen geehrt (nur die 1. Platzierten). Die siegreichen Mannschaften erhalten attraktive Sachpreise. Für neue Streckenrekorde F/M über 5km/10km Lauf gibt es Sonderpreise. Die zahlenstärksten Mannschaften und der jüngste/älteste Teilnehmer/in erhalten eine Auszeichnung.

Die Siegerehrungen der Gesamt- und Altersklassensieger finden zeitnah nach Beendigung des jeweiligen Wettbewerbs auf dem Rintelner Marktplatz statt. Alle Finisher (außer Bambini) können sich Urkunden als PDF-Datei ausdrucken.

E-Bike-Führung: Der Rintelner Osten

Dr. Stefan Meyer, Leiter des Museum Eulenburg, lädt am Sonntag, 18. Mai von 11 bis 13.30 Uhr zu einer geführten E-Bike-Tour im Rintelner Osten ein.



Die E-Bike-Tour führt in Richtung Steinbergen, Westendorf und Schaumburg auf den Spuren von Geschichte und Natur. Treffpunkt ist um 11 Uhr vor dem Museum Eulenburg, Klosterstr. 21 in Rinteln.

Ansprechpartner für weitere Infos ist das Museum Rinteln, Tel. (05751) 41197, E-Mail: museum.eulenburg@t-online.de.

Unsere Kompetenz für Sie seit über 20 Jahren!

professionell & persönlich

Wir für Sie!

JPK Immobilien

Brennerstr. 39 • Rinteln
Telefon: 05751-9215690
www.jpk-immobilien.de

Scharrer Liftsysteme

Treppenlifte neu gebraucht zur Miete

05751 - 15 999 66
0171 - 623 49 81

Raiffeisenstr. 75 • PW-Eisbergen • www.treppenlift-porta.de

- ✓ Ihr regionaler Familienbetrieb
- ✓ kostenfreie Beratung
- ✓ großes Portfolio verschiedene Hersteller
- ✓ alles aus einer Hand

Überarbeitet & digital
aufbereitet:

Historische Ortsspaziergänge

In einem gemeinsamen Projektan-
satz mit dem Zweckverband Touris-
tikzentrum Westliches Weserberg-
land (TWW) wurden die Historischen
Ortsrundgänge überarbeitet und digi-
tal aufbereitet.



Großer Neelhof

©Touristikzentrum Westliches Weserbergland, Dr. Kurt Gilde

Jetzt kann man noch mehr
über die Historie und Viel-
falt unserer Ortsteile erfahren!
Vier Outdoor-Hörstationen an
den Standorten Museum Eu-
lenburg, Klippenturm, Burg

Schaumburg und Kloster Möl-
lenbeck werden vollständig
durch menschliche Kraft be-
trieben und beinhalten 45 Hör-
geschichten. Mit dem digitalen
Audioguide lassen sich außer-

dem sehenswerte Orte und
Baudenkmäler während eines
Spaziergangs einfach erkunden
und man erfährt spannende
historische Geschichten aus
der Dorfgeschichte.

Das Projekt wird durch die LEA-
DER-Region Westliches Weser-
bergland gefördert.

Unter [www.ortsspaziergaenge.
rintelnde/en/rinteln/wlan/portal](http://www.ortsspaziergaenge.rintelnde/en/rinteln/wlan/portal)
erfahren Sie dazu mehr!

20 Jahre Hofgarten Domäne Möllenbeck: Hoffest mit toller Livemusik

Der Hofgarten der Domäne Möllenbeck besteht seit nunmehr 20 Jahren! Das muss natürlich gefeiert werden: Am Sonntag, 1. Juni ab 14 Uhr mit einem schönen Hoffest!

Betreiberin Anne Lee-Bolhöfer
und ihr Team haben alles vorbe-
reitet, um den großen und klei-
nen Gästen einen wunderschö-
nen Nachmittag im idyllischen
Hofgarten zu bereiten. Für das
leibliche Wohl ist bestens ge-
sorgt: Es gibt leckeren Kuchen
zu „Jubi-Preisen“, Bio-Gal-
loway-Bratwurst vom Grill und
Fassbier aus dem neuen Aus-
schank. Die kleinen Gäste wer-
den sich aufs Kinderschminken
mit Mirja Jeschke ab 13 Uhr
freuen.

**14 – 17 Uhr: Livemusik von
Crunchy Rolls & Tom Freitag**
Crunchy Rolls – das sind Anna
Katharina Mehl (Gesang) und

Jochen Kluwe (Gitarre/Bass,
Gesang). Das sympathische Duo
nimmt sich selbst nicht zu ernst
und sorgt mit Witz und Charme
für kurzweiliges Entertainment.
Vom französischen Chanson-
Klassiker, über Pop der letzten
fünf Jahrzehnte, bis hin zur
Stadion-Rock-Hymne setzen sie
geschickt auch anspruchsvol-
le Titel auf der Bühne um. Ob
die große Bühne, die „Kneipe
umme Ecke“ oder das Wohn-
zimmer Konzert - Crunchy Rolls
begeistern ihr Publikum mit
ihrem vielseitigen Programm.
Annas Stimme ist wandlungs-
reich, mal soft wie Kuschelrock,
mal crunchy wie die Röhre von
Janis Joplin, mal schwarz und



vielen Jahren als musikalischer
Botschafter in Sachen Eric
Clapton unterwegs. Mehrere
hundert Konzerte haben er und
seine Band CLAPTONMANIA, in
unterschiedlichen Formationen,
in ganz Deutschland gespielt.
Zusammen werden die drei auf
eine abwechslungsreiche musi-
kalische Reise durch die Pop-
und Rockgeschichte entführen.

soulig wie die von Ella Fitzge-
rald. Beim Hoffest der Domäne
Möllenbeck werden Anna und
Jochen musikalisch durch den
Gitarristen und Sänger Tom
Freitag verstärkt. Tom ist seit

INSEKTENSCHUTZ RECHTZEITIG PLANEN!
Große Ausstellung geöffnet: Mo. - Fr. 08 - 15 Uhr

**DAMIT
MÜCKE & CO.
DRAUSSEN
BLEIBEN!**

individuell
nach Maß!

Jetzt Termin
abstimmen!

05751- 44978 ODER
SERVICE@KORITEC.DE

KORITEC
INSEKTENGITTER
Rinteln, Röntgenstr. 12

Folge uns: @ f y

„Einkaufen, Eis essen, entspannen, Eistaler!“

**Am Samstag, 31. Mai gibt es in vielen Rin-
telner Geschäften beim Einkauf wieder die
beliebten Eistaler gratis dazu.**

So macht das Shoppen großen und kleinen Kunden
noch mehr Spaß: An diesem Samstag bekommt
man beim Einkauf in vielen Geschäften in der Rintelner Innenstadt
einen Eistaler gratis, der bei der Eisdiele „Rialto“ oder der Eisdiele
„Venezia“ gegen eine Kugel Eis eingelöst werden kann. Ganz nach
dem Motto: „Einkaufen, Eis essen, entspannen, Eistaler!“



So sah es hier damals aus...



Blick vom
Kirchplatz in die
Bäckersstraße,
um 1960

In den frühen 1960er Jahren herrschte auch in den Nebenstraßen der Altstadt noch reger Einkaufsbetrieb. Eine Vielzahl kleiner Fachgeschäfte bediente in der Bäckersstraße und am Kirchplatz ihre Kundschaft, die mit ihren meist sehr kleinen Autos noch überall Parkplätze fand.

Wer besitzt noch alte Aufnahmen aus Rinteln und seinen Ortsteilen vor 1970? Das Museum sammelt entsprechende Bilder (auch als Repro oder Scan). Vielen Dank für Ihre Mithilfe!

Die Eulenburg, Museum Rinteln, Klosterstr. 21, Tel. (05751) 41197. Öffnungszeiten: Di - Sa 14.00 - 17.00 Uhr und So + feiertags 11.00 - 17.00 Uhr, für Gruppen / Schulklassen nach Vereinbarung auch vormittags und abends geöffnet.

Bestattungs-Institut BÖGER
Inh. Marco Summa

Inh. Marco Summa

057 51 28 17 057 51 420 84
kontakt@bestattungen-boeger.de
www.bestattungen-boeger.de
Seetorstraße 10 31737 Rinteln

Tag und Nacht telefonisch erreichbar!

GRABMALE
Werner Wallbaum
Inhaber Lutz Heinze

Steinmetzmeister

Seetorstr. 16 b • 31737 Rinteln
Tel. 05751 / 20 48 • Fax 95 70 33
direkt neben der Tankstelle am Seetorfriedhof
www.grabmale-wallbaum.de



Heckenschneiden leicht gemacht!

Neu in Rinteln: LUKAS & LUKAS GARTENPFLEGE

Wem es zu zeitaufwändig oder zu mühsam ist, die Hecke im Garten selbst zu schneiden, findet in LUKAS & LUKAS GARTENPFLEGE die Profis für professionellen Heckenschnitt.

„Werden Hecken regelmäßig und korrekt geschnitten, danken sie es mit dichtem und gleichmäßigem Wuchs“, wissen die beiden Inhaber Armin und Nico Lukas. Und sie kennen sich vor allem mit den verschiedenen Straucharten aus, die unterschiedliche Eigenschaften und Bedürfnisse an den richtigen Schnitt haben.

Im Umkreis von 30 km bieten die Hecken-Spezialisten Form- und Rückschnitt von Hecken und Büschen an und entsorgen dabei auch gleich das Schnittgut.

„Unsere Kunden können sich auf kompetente Beratung sowie eine schnelle und zuverlässige Ausführung zu fairen Preisen verlassen“, versichert Armin Lukas.

Für weitere Infos und ein unverbindliches Angebot erreichen Sie LUKAS & LUKAS GARTENPFLEGE telefonisch oder per WhatsApp unter 0175 / 7171309 und 0175 / 7123494 sowie per E-Mail unter info@lukasgartenpflege.de.

Schreibwaren König sucht Nachfolger/in

Aus gesundheitlichen Gründen sucht Inhaberin Susanne Proll zum 31.07.25 einen engagierten Nachfolger für das Traditions-Fachgeschäft in der Klosterstr. 41 mitten in der Rintelner Altstadt.

„Das Geschäft ist ein Herzstück in der Rintelner Innenstadt! Mit Liebe von meinen Vorgängern aufgebaut und mit Freude, auch von mir, geführt. Doch jetzt ist es Zeit, unser kleines Reich in weitere gute Hände zu übergeben“, so Susanne Proll und fügt hinzu: „Ob der neue Inhaber frischen Wind mitbringt oder die Tradition fortführen möchte – hier wartet ein Geschäft mit Seele, treuer Kundschaft und viel Potenzial.“

Schreibwaren König ist ein aus der Rintelner Innenstadt nicht wegzudenkender Laden. Die vielen Stammkunden, aber auch diejenigen, die das Geschäft zum ersten Mal betreten, sind vom liebevoll ausgesuchten Sortiment, dem tollen Kundenservice und dem persönlichen Kontakt begeistert.

Das Angebot reicht von Schreibwaren, über Schul- und Bürobedarf bis hin zu Geschenkartikeln. „Wir arbeiten mit renommierten Lieferanten wie Brunnen, Schneider, Lamy, Pelikan, Coloretti und Paperado von Rössler, Grätz, Räder, Gilde u.v.m. schon seit vielen Jahren zusammen“, erzählt die Inhaberin.

Wer an einer Nachfolge interessiert ist, meldet sich bitte bei Susanne Proll während der Öffnungszeiten Mo – Fr von 9.30 Uhr bis 18.00 Uhr und Sa von 9.30 Uhr bis 14.00 Uhr persönlich oder telefonisch unter (05751) 964103.



Große Eröffnung des Exterhofs – Ein Fest für die Region

Am Himmelfahrtstag, 29. Mai ab 10 Uhr feiert der Exterhof seine große Eröffnung mit einer Messe und einem bunten Tag voller Aktivitäten.

Der Exterhof setzt ein klares Zeichen für regionale Wirtschaft und Gemeinschaft. Bei der Eröffnungsmesse werden zahlreiche regionale Betriebe vorgestellt, die am Bau beteiligt waren oder zukünftig ihre Dienstleistungen auf dem Exterhof anbieten möchten. „Es ist eine tolle Gelegenheit, die Menschen hinter den Unternehmen kennenzulernen und die Vielfalt der Region zu entdecken“, freut sich Inhaberin Nina Drangmeister.

Der ganze Tag ist gefüllt mit Livemusik, kulinarischen Raffinessen und beeindruckendem Handwerk. Besucher können sich auf ein abwechslungsreiches Programm freuen, das die regionale Kultur und Wirtschaft lebendig widerspiegelt.

Auch der Exterhof präsentiert sich mit all seinen Facetten: Neben den Ferienwohnungen, dem Café „Fräulein und Mamsell“, den Eventräumen und der wunderschönen Außenanlage gibt es Vieles für Jung und Alt zu entdecken. Z. B. bieten die Ferienwohnungen gemütlichen Komfort in schöner Natur. Sie sind liebevoll eingerichtet und ideal für Familien, Paare oder Gruppen. Perfekt, um die Region zu erkunden, die entspannte Atmosphäre zu genießen und Ferien auf dem Land zu verbringen. Das Café „Fräulein und Mamsell“ ist ein gemütlicher Ort, an dem man regionale Spezialitäten und hausgemachte Köstlichkeiten genießen kann.

Das Café bietet ein tolles Frühstück, leckere Snacks und vielleicht den besten Kuchen der Umgebung! Der Spezialitätenverkauf entwickelt sich bereits gut und wird z. T. schon zur offiziellen Eröffnung angeboten. Unbedingt vorbestellen sollte man das außergewöhnliche Frühstücksbuffet von Freitag bis Sonntag und das noch außergewöhnlichere Kuchenbuffet, hierzu bitte die Homepage www.exterhof.com aufsuchen.

„Solltet ihr eine größere Feier, Veranstaltung oder Hochzeit planen, so kann man sich bei der Eröffnung die Eventscheune für bis zu 200 Personen anschauen. Auch das Kaminzimmer für bis zu 40 Personen und die Außenbereiche mit Grillplatz, Feuerstelle, usw. laden zum Feiern ein. Stammtische sind herzlich willkommen und können bereits jetzt ihre festen Zeiten auf dem Hof sichern. Kommt vorbei, feiert mit uns und zeigt, wie stark unsere Region ist! Der Exterhof freut sich auf viele Besucher und einen unvergesslichen Eröffnungstag voller Gemeinschaft und regionaler Vielfalt“, so Nina Drangmeister.

Für Radfahrer gibt es übrigens Fahrradplätze, für Oldtimer gibt es Präsentationsparkplätze und auch die Motorradfahrer haben einen extra befestigten Parkplatzbereich, damit alle bequem anreisen können.

Kontakt: Exterhof, Hinter der Exter 7, Rinteln-Krankenhagen, Tel. 01522 / 9290272, E-Mail: info@exterhof.com.



Früherkennung von Kurzsichtigkeit bei Optik Bertram

Um eine Kurzsichtigkeit bei Kindern und Jugendlichen frühzeitig zu erkennen, bietet Optiker Bertram jetzt eine innovative Technologie: Der Myopia Master® ist ein Gerät, mit dem kontaktlos, schnell und schmerzfrei alle wichtigen Kenngrößen einer beginnenden Kurzsichtigkeit gemessen werden können.

Hintergrund ist die Zunahme von früher Myopie – Kurzsichtigkeit – im Kindes- und Jugendalter. Aktuell sind bereits 47 % der 25- bis 29-jährigen betroffen. Ursache hierfür ist die intensive Nutzung von Smartphones, Tablets und Computern, die das Wachstum des Augapfels stimulieren.

„Mögliche Spätfolgen im Alter wie Netzhautablösung oder grüner Star werden dadurch bereits im Kindesalter vorprogrammiert. Um diesen frühzeitig entgegenzuwirken ist es wichtig, eine Kurzsichtigkeit möglichst frühzeitig zu erkennen“, betont Augenoptikermeister und Optometrist ZVA Stefan Bertram.

Mit dem neuen Myopia Master® kann Optik Bertram diese ab sofort einfach und sicher erkennen. Bei Bedarf können anschließend schnell Maßnahmen eingeleitet werden, um eine fortschreitende Kurzsichtigkeit zu verlangsamen oder ganz zu stoppen.

Optiker Bertram GmbH, Weserstr.13 in Rinteln, Tel. (05751) 957074, info@optiker-bertram.de, ist geöffnet: Mo-Fr 9.00 - 18.00 Uhr und Sa 9.00 - 13.00 Uhr.



Mit Abnehmen im Liegen zur Traumfigur

Die Abnehm-Erfolgsstory geht weiter. Mittlerweile ist das ABNEHMEN IM LIEGEN-Team seit 2 Jahren am Standort in Rinteln, Am Weseranger 1 aktiv und hilft individuell der Frau, aber auch den Männern, die etwas für ihr Wohlbefinden tun möchten.

„Es war noch nie so leicht abzunehmen! Und jetzt noch leichter“, so Inhaberin Annett Grupe, die aktuell in neueste Technologien investiert hat.

„Stichwort: MYA7.0! Das unübertroffene Leistungsvolumen dieser ‚Abnehm-Maschine‘ bedeutet, dass diese auf dem Markt exklusiv für AiL-Studios positioniert ist, um echte Veränderungen und sensationelle Ergebnisse zu bieten. Ergebnisse wie nie zuvor! Wir gelangen in Regionen des Körpers, die man schwer mit Sport oder einer Ernährungsumstellung erreichen kann! Dank Muskelstimulation, dem Ultraschall und einer innovativen sanften Lasertechnik erreichen wir eine sichtbare Fettreduktion, durch die sich Silhouette und Konturen verändern, einen gezielten Muskelaufbau, tiefgreifende lymphatische Drainage und eine Straffung des Gewebes. Man (Frau) muss das einfach mal selbst erlebt und die Wirkung gespürt haben!“, empfiehlt Annett Grupe.

Termine können telefonisch unter 0176 / 877 33 456 oder per E-Mail an hallo@abnehmenimliegen.fit vereinbart werden.



Margarete Giese schließt ihren Hofladen in Exten

„Nach 35 Jahren schließen wir unseren Hofladen, der Verkauf geht aber weiter“, so Falk Giese, der den Betrieb seiner Eltern im Jahr 2016 übernommen hatte.

Am 26. April war der letzte Verkaufstag. 1990 hatten Margarete und Hartmut Giese ihren Hofladen in Exten eröffnet. Diese Form der Direktvermarktung war damals im Schaumburger Land die erste ihrer Art.

Weiterhin sind aber die Fleisch- und Wurstwaren aus eigener Herstellung in der HOFBOX von BauerGiese erhältlich. Die Rinder und Schweine aus eigener Aufzucht kommen für die Verarbeitung nach wie vor von Björn Giese, der den landwirtschaftlichen Betrieb leitet. „Die hauseigene Fleischerei und das Catering bleiben natürlich bestehen und für größere Bestellungen, wie z.B. Grillfleisch oder Würstchen für Gruppen und Vereine, vereinbaren wir gerne individuelle Abholzeiten“, sagt der Firmenchef.

Am 01.04.2020 wurde „die HOFBOX“ von BauerGiese aufgestellt. Viele Produkte aus dem Hofladen sind neu hinzugekommen und die Zahlung mit EC-Karte, Handy, etc. ist nun auch möglich. Die Angus Rinder, welche Björn Giese im Stroh-Stall und auf der Sommer-Weide züchtet, werden als Rindfleisch-Pakete und in Einzelstücken angeboten. Passend zur Grill-Saison gibt es aktuell auch wieder verschiedene Steaks aus dem Reife-Schrank.

Erreichbar für Bestellungen ist der Verkauf unter Tel. (05751) 9245308 und via E-Mail an info@bauer-giese.de.



Bodenbeläge | Schleifarbeiten | Treppenrenovierung | Teppich | Sonnenschutz



**ParkettStudio
Sennholz**

Meisterbetrieb der Innung Parkett- und Fußbodentechnik



Jetzt Plissees bemustern, komm' vorbei!

Im Allerfeld 6
31702 Vornhagen Gewerbegebiet
direkt an der B 65
Telefon 05721 - 1385
www.parkett-studio.com

Öffnungszeiten:
Mo.-Fr. 9.00-12.30 und 14.30-17.00 Uhr
Sa. 10.00-12.00 Uhr und nach Terminabsprache
Mi. nachmittags geschlossen
Wir freuen uns auf Sie!

Heizungsneubau/-umbau

Pelletheizungen

Solaranlagen

Schöne Bäder

Wasseraufbereitung

Kundendienst

**Wir suchen Dich!
Komm in unser
tolles Team!**

Heringerloh 4
31737 Rinteln

Telefon

05754 - 92 79 777

Mobil 0170 - 21 69 114

E-Mail: m.anhalt@t-online.de

Anhalt
Installateur- und Heizungsbau - Meister

Bastian Bielendorfer - Mr. Boombasti

Bei seinem Auftritt am Samstag, 17. Mai um 20 Uhr im Weserbergland-Zentrum, Mühlenstraße 17, Hameln, nimmt „Mr. Boombasti“ sein Publikum mit auf eine wilde Reise durch eine Gegenwart, die von Tag zu Tag verrückter wird und der man nur auf eine Weise begegnen kann – mit einem boombastischen Lachen im Gesicht.



„MR. BOOMBASTI“ alias Bastian Bielendorfer: Dicker Junge mit Pagenschnitt. Sprachfehler. Die ewige Teilnehmerurkunde. Lehrerkind und Mobbingopfer. Keine guten Startbedingungen und trotzdem hat selten jemand aus so wenig so viel gemacht: Bestsellerautor. Ausverkaufte Tournee. Eigene TV-Show. Weil Humor stärker ist als Muskeln. Und der Verstand keine Falten kriegt. Basti ist in seiner Welt ein Superheld. Denn wie schafft man es sonst fast in das Finale der populärsten Tanzshow des Planeten, obwohl man tanzt wie ein Sack voll Nüsse? Zwei erfolgreiche Podcasts zu haben,

obwohl man schlimmer lispelt als der Colgate-Biber? Ganz einfach. Indem man seine Schwächen zu seinen Stärken macht. In seinem neuen Programm „MR. BOOMBASTI – In seiner Welt ein Superheld“ feuert Bastian Bielendorfer ohne Atempause zwei Stunden Vollgas-Comedy aus einer Welt ab, die in der Zwischenzeit nicht weniger verrückt geworden ist. In der Menschen als Superhelden gefeiert werden, nur weil sie ihre Kinder ungefragt im Internet präsentieren. Eine Welt, in der der Staat immer noch darüber diskutiert, ob die wahren Superhelden vielleicht fair bezahlt werden sollten. Eine Welt, in der die Jugend von heute die Fehler von gestern beheben muss. Eigentlich ist unsere Welt voll mit solchen Superhelden, wir sehen sie nur nicht. Jetzt ist es Zeit, dass sie sich zu erkennen geben.

Und wer weiß: Vielleicht entdeckt der eine oder andere Gast dabei auch die Superkraft in sich.

Tickets ab 35,32 € gibt es im VVK unter www.eventim.de und im Dewezet-Ticketshop, Tel. (05151) 200-888.



Rund 75 Schaumburger Künstler laden ein: Offene Ateliers 2025

Kunst mit Künstlerinnen und Künstlern hautnah erleben – dazu laden die Offenen Ateliers am 17. und 18. Mai 2025 im Schaumburger Land ein.

In einer Galerie oder in einem Museum wirken Bilder, Plastiken und Objekte, trotz geschickter Platzierung und bester Beleuchtung, manchmal einsam und fehl am Platz, weil sie ihren ursprünglichen Zusammenhang verloren haben oder weil sie sich gegen ganz andersartige Werke behaupten müssen. Man merkt ihnen an, dass dieser Ort der Präsentation nicht der Ort der Entstehung ist. Das führt dazu, dass die Betrachtenden dem Werk manchmal nicht wirklich näherkommen können.

Manchmal fehlen aber auch wichtige Informationen zum Verständnis eines Werkes oder es fehlt ein menschlicher Eindruck von der Künstlerin bzw.

dem Künstler. Keine noch so präzise Beschriftung, kein aufwändiger Ausstellungskatalog kann die persönliche Begegnung und den Blick in die Lebens- und Arbeitswelt der Künstlerinnen und Künstler ersetzen. Die klassische und beste Möglichkeit, Kunstschaftende und ihre Werke kennenzulernen, ist der Atelierbesuch.

Rund 75 Schaumburger Künstlerinnen und Künstler geben Interessierten die Gelegenheit, sie am Samstag, 17. und am Sonntag, 18. Mai, jeweils von 11.00 bis 18.00 Uhr, in ihren privaten Räumlichkeiten und Ateliers zu besuchen. Den Prospekt mit allen teilnehmenden Künstlern finden Sie unter www.der-rintelner.de.

Mit Special Guest Anna Katharina Mehl: Tom Freitag & Claptonmania

Tom Freitag und Band, mit gesanglicher Verstärkung von Anna Katharina Mehl, rocken am Samstag, 17. Mai um 20 Uhr den „Jungle Room“ in Kleinenbremen, Rintelner Straße 368, mit einer herausragenden Mischung aus Rockklassikern, Blues und Balladen von Mr. Slowhand. Einlass ist ab 19 Uhr.

Eric Clapton gilt als Prototyp des Gitarrenhelden und ist seit den frühen sechziger Jahren einer der stilprägendsten Akteure im internationalen Rock-Business und bereits zu Lebzeiten eine Legende.

Tom Freitag ist seit vielen Jahren als musikalischer Botschafter in Sachen Eric Clapton unterwegs. Mehrere hundert Konzerte haben er und seine Band Claptonmania, in unterschiedlichen Formationen, in ganz Deutschland gespielt. TV-Konzerte, Radio-Interviews und Features in Fach-Magazinen – der Wahl-Ha-

melner hat weit über die regionalen Grenzen Aufmerksamkeit und Anerkennung erfahren. Insbesondere für seinen Ansatz, die Songs von Eric Clapton mit eigener musikalischer Handschrift zu versehen.

Beim Konzert im Jungle Room verstärkt Anna Katharina Mehl die Band gesanglich. Ihre Stimme ist unverwechselbar und wandlungsreich – „mal weich und sanft, mal kratzig wie die Röhre von Janis Joplin oder soulig wie Ella Fitzgerald.“

Tom Freitag und seine Bandkollegen, Ralf Stege (Git, Voc),

Stephan Heib (B, Voc) und Frank Boestfleisch (Drums) sind nicht nur in Sachen Clapton unterwegs. Musikalische Beiträge für andere Musiker sowie Veröffentlichungen eigener Kompositionen, Songs aus den Genres Singer-/Songwriter, Blues-Rock, Rock und Pop zeugen davon. Konzertauftritte mit national und international agierenden Künstlern, wie Henrik Freischlager, Ben Granfelt (Leningrad Cowboys, Wishbone Ash), Eamonn McCormack (Rory Gallagher, Nils Lofgren, Beth Hart), Blues Company,



Greg Copeland, Cliff Stevens, Richie Arndt u.v.a. belegen die Qualität der Musiker.

Der Eintritt kostet (VVK) 20,- €, (AK) 23,- €. Tickets + Kontakt: Laden „Möbelei“, Rintelner Straße 368, Kleinenbremen, Tel. (05722) 2819453 oder per Mail an info@moebelei.com.



Rittergut Remeringhausen blüht auf: PFLANZENTAGE 2025

Von Donnerstag, 1. Mai bis Sonntag, 4. Mai jeweils von 10 – 18 Uhr verwandelt sich das historische Rittergut Remeringhausen erneut in ein Paradies für Gartenfreunde. Die PFLANZENTAGE bieten alles, was das grüne Herz begehrt – von seltenen Pflanzenschätzen bis hin zu stilvollen Gartenaccessoires.

Auf dem weitläufigen Gutsgelände mit seinen idyllischen Park- und Gartenflächen präsentieren renommierte Aussteller aus ganz Deutschland ihre schönsten Pflanzen, neueste Gartenprodukte und kreative Gestaltungsideen. Ob passionierter Hobbygärtner oder neugieriger Pflanzenfreund – hier gibt es Inspiration und wertvolle Tipps für die Gartensaison 2025.

Neben dem Marktgeschehen laden spannende Vorträge, Gartenführungen und Live-Demonstrationen dazu ein, tief in die Welt der Pflanzen einzutauchen. Stimmungsvolle Live-Musik und ein kulinarisches Angebot für das leibliche Wohl runden das Programm ab. Tickets zum Preis von 9,- € pro Person gibt es unter www.shop.gut-remeringhausen.de und an der Tageskasse. Kinder bis 14 Jahre haben freien Eintritt. Hunde dürfen mitgebracht werden, um eigenverantwortliches Entfernen von Hundekot wird gebeten. Weitere Infos: www.pflanzentage.de oder Tel. (05725) 701188.

Das größte Kirmesspektakel an der Weser: Mindener Maimesse

Von Samstag, 3. Mai bis Sonntag, 11. Mai verwandelt sich Kanzlers Weide in Minden in einen pulsierenden Festplatz, der Besucher aus nah und fern anzieht.

Hier trifft Tradition auf Innovation: Von kultigen Fahrgeschäften über gruselige Geisterbahnen bis hin zu schmackhaften Leckereien bietet die Mindener Messe Spaß und Spannung für alle Generationen.

Mittwochs ist Familientag, an dem alle Schausteller mit attraktiven Angeboten locken. Besonders die kleinen Gäste kommen auf ihre Kosten, wenn sie den „Walking Acts“ begegnen und unvergessliche Erinnerungsfotos schießen.

Ein weiteres Highlight ist das atemberaubende Höhenfeuerwerk am Freitagabend, das den Himmel über Minden in ein spektakuläres Farbenmeer taucht. Mit über 100 Schaustellern, die jedes Jahr sorgfältig aus vielen Bewerbungen ausgewählt werden, bietet die Mindener Messe immer wieder Neues und Überraschendes.

Öffnungszeiten: Mo – Do 15 – 22 Uhr / Fr 15 – 23 Uhr / Sa 14 – 23 Uhr / So 14 – 22 Uhr.



BESSMANN
seit 1898

%outlet

**Das Einkaufserlebnis
für die ganze Familie!**

... bummeln und neue Mode shoppen



klassische Anzüge

viele Farben in verschiedenen Preislagen

auch Baukastenanzüge

Sakko u. Hose individuell kombinierbar

Baukastenanzüge:

Hosen: 79,90 / 59,90 / 39,90
Sakkos: 169,90 / 119,90 / 79,90

Anzüge für 179,- und 159,-



farbenfrohe Blazer & bunte Shirts

Blazer 44,90
Shirt 14,90 **6,90**

mit Gastronomie
& großem
Kinderspielfeld



große Auswahl Kinderkleidung



Kommt in die
große Bessmann-
Modewelt!
Markenkleidung für
Groß & Klein
zu Familien-
Outletpreisen.

Bessmann Filiale in 31840 Hessisch Oldendorf - Münchhausenstrasse 1
Einkaufzeiten: Mo. - Fr. 10 - 18.30 Uhr / Sa. 10 - 16.00 Uhr ☎ 05152 / 5297910

BekleidungFabrik Bessmann Breitenworbis GmbH & Co. KG, Auf dem Pfingstrasen 4, 37339 Breitenworbis

**Malermeister
Lars Fischer**



Wärmedämmung mit Einblastechnik

**In 6 schnellen Schritten
zum gedämmten Haus**

1. Beratung vor Ort

Prüfung und Beratung, ob Ihr Objekt für eine Dämmung mit Supafil, reiner Glaswolle, geeignet ist.



2. Einrichtung

Aufstellen der Box mit der benötigten Maschine, ca. Parkplatzgröße



3. Schlauchverlegung

Die Schlauchleitung wird bis zum zu dämmenden Bauteil verlegt, innen und/oder außen



4. Durchführung

Die Hohlräume werden mit Dämmstoff befüllt.



5. Qualitäts-Check

Prüfung, ob fachgerecht gedämmt wurde

6. Spuren-Beseitigung

Alle Löcher werden ordnungsgemäß verschlossen und Schmutz wird beseitigt

**Weitere Infos liefert Projektleiter
Dirk Klinker unter 0151-57956432**

Rinteln-Deckbergen
Alte Heerstraße 25
Tel. 0 51 52 / 69 98 07

Landpartie Schloss Bückeburg verzaubert seit 25 Jahren

Zum 25. Jubiläum der Landpartie kehrt das Gartenfest von Donnerstag, 19. Juni bis Sonntag, 22. Juni unter dem Motto „Home Sweet Home – Zuhause in Schaumburg“ zu seinen Ursprüngen zurück.



Am 19. Juni um 10 Uhr eröffnen Alexander Fürst zu Schaumburg-Lippe und Mahkameh Fürstin zu Schaumburg-Lippe traditionell die Landpartie. Danach laden zahlreiche nationale und internationale Aussteller mit geschmackvollen Waren aus den Bereichen Kunsthandwerk, Lifestyle, Mode und Garten zum Entdecken und Genießen ein. Hervorragende Gastronomen wie Balkes Morhoff, das Restaurant Schäferhof, die GOP Genusswerkstatt und viele weitere sorgen für kulinarische Genüsse sowie erfrischende Getränke.

Rahmenprogramm: Regionale Tradition und Eleganz

Um die charmante Atmosphäre der Landpartie spürbar zu machen, steht das diesjährige Rahmenprogramm ganz im Zeichen der Schaumburger Traditionen. Passend zum Jubiläum lädt die Fürstenfamilie alle Besucher ein, Stil und Kreativität zu zei-

gen – mit ausgefallenen Hüten! Ob elegant, extravagant oder traditionell – wer den schönsten Hut präsentiert, trägt nicht nur zur besonderen Stimmung der Veranstaltung bei. Denn täglich findet eine Hutprämierung statt, bei der die originellsten Kopfbedeckungen mit attraktiven Preisen ausgezeichnet werden.

Hommage an Wilhelm Busch: Revue „Hoch soll er leben“

Der Berliner Schauspieler und Autor Jens Wassermann präsentiert täglich die Showrevue „Hoch soll er leben – Eine Wilhelm-Busch-Revue“, eine unterhaltsame Hommage an den berühmten Schriftsteller Wilhelm Busch. Dieser stammt gebürtig aus dem niedersächsischen Dorf Wiedensahl im Schaumburger Land.

Late-Night-Shopping

Am 20. Juni kehrt das exklusive Late-Night-Shopping zurück.

An diesem Tag bleiben die Tore von Schloss Bückeburg bis 21 Uhr geöffnet und laden zu einem stimmungsvollen Abendbummel und einem kühlen Getränk ein. Passend zu diesem besonderen Anlass gibt es ab 16 Uhr das Sundowner-Ticket zum vergünstigten Preis von 14,- € pro Person.

Tickets

Tickets zum Preis von 18,- € sind online unter tickets.landpartie-schloss-bueckeburg.de/produkte verfügbar. Im Preis enthalten sind der Eintritt ins Schloss, das Rahmenprogramm, kostenlose Parkplätze, ein Shuttle-Service und der Waren-Depot-Service (Shopping ohne Last). Weitere Infos: www.landpartie-schloss-bueckeburg.de

Öffnungszeiten

Do 10 – 19 Uhr
Fr 10 – 21 Uhr
Sa 10 – 19 Uhr
So 10 – 18 Uhr

Einst Expo-Idee - heute geliebter Dauerbrenner: 25 Jahre Musical RATS in Hameln

Wer hätte im Jahr 2000 gedacht, dass aus „RATS“ mal ein richtiger Dauerbrenner wird? Eigentlich war das Rattenfänger-Musical nur für Besucher der Weltausstellung „EXPO 2000“ in Hannover konzipiert. Und nun, 25 Jahre später, startet die neue Spielzeit vom 28. Mai bis 3. September.



Was einst als einmaliges Projekt zur EXPO 2000 begann, ist heute fester Bestandteil der Hamelner Kulturszene: Das Musical „RATS“ feiert 2025 sein 25-jähriges Jubiläum! Mit einer eindrucksvollen Geschichte, über 450 Aufführungen und einer begeisterten Fangemeinde blickt das ein-

zigartige Open-Air-Musical auf eine außergewöhnliche Erfolgsgeschichte zurück. Vom 28. Mai bis zum 3. September 2025 verwandelt sich die Hochzeitshaus-Terrasse im historischen Stadtkern von Hameln erneut jeden Mittwoch um 16.30 Uhr in eine Bühne für das gelungene musikali-

sche Schauspiel rund um die Rattenfängersage. Dank der Unterstützung von Sponsoren sind die Vorstellungen auch in dieser Jubiläumssaison für das Publikum kostenlos. Veranstaltet und vermarktet wird „RATS“ von der Hameln Marketing und Tourismus GmbH (HMT).



Vortrag & Führung im Wilhelm Busch Geburtshaus

Im Frühsommer gibt es an zwei Sonntagen informative Veranstaltungen in den Museen des Wilhelm Busch Geburtshauses, Hauptstr.68a in Wiedensahl

Imkerei zu Buschs Zeiten und Heute

So, 25. Mai, 14 Uhr

Vortrag von Dr. Antje Petersen

In die Lebenszeit von Wilhelm Busch fielen große Umbrüche im Handwerk der Imkerei, und neue Erkenntnisse revolutionierten die Bienenkunde. Der Blick auf die kleinen Honiglieferanten veränderte sich umfassend. Diese spannende Epoche und der Weg bis zur modernen Wissenschaft der Apistik ist das Thema des Vortrags von Dr. Antje Petersen, Leiterin des Instituts für Bienenkunde in Celle. Das Institut ist ein Kompetenzzentrum für alle Belange der Bienenhaltung sowie angrenzender Bereiche wie zum Beispiel Pflanzenschutz und Landwirtschaft. Verbunden ist der Vortrag mit einem kleinen Rundgang durch die aktuelle Sonderausstellung „Zwischen Gras und Blüten, summen Bienen – Wilhelm Busch und die Imkerei“.

Der Eintritt kostet 10,- €. Anmeldungen unter Tel. (05726) 388 oder per Mail wilhelm-busch@wiedensahl.de. Spontane Teilnahme ohne Anmeldung ist möglich.

Öffentliche Führung

So, 1. Juni, 14 Uhr

Eine abwechslungsreiche Führung durch das Wilhelm Busch Land Wiedensahl zeigt wichtige Stationen im Leben des Künstlers. Bei diesem Rundgang stellen die ehrenamtlichen Museumsführer ihr Museum vor und was sie an den Ausstellungen besonders liebens- und wissenswert finden. Treffpunkt ist das Geburtshaus von Wilhelm Busch. Die Teilnahme an der Führung ist kostenfrei, der Museumseintritt (Erw. 6,- €, Jugendliche 2,- €) ist zu zahlen. Vor und nach der Führung können die Häuser eigenständig besucht werden. Anmeldungen unter 05726/388 oder per Mail wilhelm-busch@wiedensahl.de. Spontane Teilnahme ohne Anmeldung möglich.

AMJAD - Radikal Witzig

Im Rahmen seiner Stand Up Comedy Tour gastiert Amjad am Samstag, 17. Mai um 20 Uhr im Kulturzentrum BÜZ, Johanniskirchhof 1, in Minden.

Der Gewinner des SWR3 Förderpreises sowie des Hamburger Comedy Pokals tourt mit seinem neuen Stand-up Programm „Radikal witzig“ durch die Republik. Amjad schafft es, seine persönlichen Erfahrungen auf eine brillante Weise humoristisch zu präsentieren. Sympathisch spielt Amjad mit den kulturellen Unterschieden zwischen arabischer und deutscher Kultur.

Tickets gibt es im VVK für 22,- € unter www.ticket-regional.de oder an der AK für 24,-€/erm. 18,- €.



TonArt Hameln und The Voices of Freedom in Hameln:

Pop meets Gospel Vol. II

Am Samstag, 24. Mai um 19 Uhr wird die Aula des Albert-Einstein-Gymnasiums, Basbergstraße 112 in Hameln erneut zur Bühne für ein mitreißendes musikalisches Highlight: Unter dem Motto „Pop meets Gospel“ präsentieren die Chöre TonArt und The Voices of Freedom in der zweiten Auflage ein abwechslungsreiches Konzertprogramm voller Emotionen, Energie und stimmungsgewaltiger Momente.

Während der Hamelner Popchor TonArt unter der Leitung von Lutz Göhmann deutsch- und englischsprachige Songs im Repertoire hat, liegt der Fokus von The Voices Of Freedom mit Chorleiter Kai Schramm auf Modern Gospel sowie Praise & Worship. Nach dem ausverkauften Doppelkonzert im letzten Jahr mit Salt'n'Light soll das Format nun noch einmal in anderer Zusammensetzung aufgelegt werden, da die Mischung aus populären, aber auch unbekannten Titeln einzigartig ist. „Alle Freunde der Chormusik werden dabei auf ihre Kosten kommen“, ist sich Lutz Göhmann sicher. Karten sind bis 24. Mai bei Lederwaren Mönckemeyer in Hameln sowie SOLA-Möbel in Hessisch Oldendorf im Vorverkauf für 12,-€/ermäßigt 7,- € erhältlich. Noch bequemer geht es über den Online-Ticketshop (bis 22. Mai): www.tonart-der-popchor.sumupstore.com. An der Abendkasse kosten die Tickets 14,- € / ermäßigt 8,- €.

MEHR ALS

Küche ...

WARNECKE

HOME®

COMPANY

KÜCHEN

Profitieren Sie von unseren Eröffnungsangeboten

Häcker
Küchen. germanMade.
Autorisierter Fachhändler

www.ks-warnecke.de

Gelldorfer Weg 44 | An der B65 | 31683 Obernkirchen
Tel. 05724 - 39639

Echt vom Land – Fleisch und Spezialitäten direkt vom Erzeuger

Frisches Fleisch, das nicht erst um die halbe Welt gereist ist, sondern direkt vom Hof in die Pfanne oder auf den Grill kommt? Genau das bieten die Direktvermarkter. Ob Hofläden, Wochenmarkt oder auf Bestellung: Fleisch direkt vom Erzeuger ist qualitativ unschlagbar!



© Pixabay / Sven Hilker

Und das hat gute Gründe.

Kurze Wege, klare Herkunft

Wer beim Erzeuger kauft, weiß, wo's herkommt. Oft kann man sich vor Ort selbst ein Bild machen: Wie leben die Tiere? Womit werden sie gefüttert? Welche Philosophie verfolgt der Hof? Diese Transparenz schafft Vertrauen – und macht den Einkauf zu einem ganz anderen Erlebnis als im Supermarkt.

Qualität, die man schmeckt

Fleisch von den regionalen Direktvermarktern kommt von Tieren, die artgerecht gehalten und mit hochwertigen Futtermitteln versorgt werden. Das merkt man nicht nur am guten Gewissen, sondern auch im Geschmack. Ob saftiges Rindersteak, zartes Schweinefilet, feines Geflügel

oder delikate Bratwurst – hier steckt echtes Handwerk drin.

Mehr als nur Fleisch

Viele Höfe bieten neben klassischem Frischfleisch auch selbstgemachte Spezialitäten an: frische Eier, Geräuchertes, Schinken, Hausmacher-Wurst, Grillpakete oder saisonale Leckereien. Was immer man in den Auslagen findet – die Frische ist nicht zu toppen.

Regional genießen & Gutes tun

Mit dem Kauf beim Erzeuger unterstützt man nicht nur die heimische Landwirtschaft, sondern auch regionale Wertschöpfungsketten. Das Geld bleibt in der Region, kleine Betriebe können wirtschaftlich überleben – und der CO₂-Fußabdruck des Einkaufs ist deutlich kleiner.

Liebe geht durch den Magen...

... und mit regionaler Frische macht sie sogar doppelt glücklich!



© Pixabay / RitaE

Der Frühling ist die Zeit der regionalen Leckerbissen – sie gehen vom Bauch direkt ins Herz! Hof- und Bioläden und die vielen schönen Cafés und Restaurants verwöhnen Ihre Kunden jetzt mit heiß ersehntem Spargel, erntefrischen Erdbeeren, delikaten Fleischspezialitäten und vielen weiteren Produkten direkt aus der Umgebung.

Die Auswahl ist riesig – und das Beste daran: Man weiß, wo's herkommt! Und mal ehrlich: Gibt es etwas Besseres, als den ersten frischen Spargel der Saison zu genießen oder sich beim Erdbeerpflücken den süßen Geschmack direkt auf der Zunge zergehen zu lassen?

Spargel – das weiße Gold vom Acker

Er ist zart, edel und heiß begehrt: Spargel. Ob klassisch mit Sauce Hollandaise, mit Schinken und Kartoffeln oder als feines Süppchen – kaum ein Gemüse wird in der Saison so gefeiert wie der Spargel. In vielen Gegenden rund um Rinteln kann man ihn direkt vom Feld kaufen, oft sogar frisch am gleichen Tag gestochen. Das schmeckt man! Der Spargelanbau hat in Deutschland eine lange Tradition und ist nicht nur kulinarisch, sondern auch kulturell tief verwurzelt – inklusive feierlichem Saisonstart und obligatorischem Spargelwein.

Erdbeeren – süß, saftig und voller Kindheitserinnerungen

Kaum reifen die ersten Erdbeeren, verwandeln sich viele Felder in kleine Paradiese für Naschkatzen. Selbst pflücken ist ein Spaß für die ganze Familie – und oft ist die erste Schale schneller leer gegessen als daheim angekommen. Erdbeeren aus der Region punkten nicht nur mit Frische und Geschmack, sondern auch mit kurzen Transportwegen. Und genau das macht sie so aromatisch. Ob pur, mit Sahne, auf Torten oder als Marmelade – Erdbeeren sind echte Alleskönner.

Regionale Spezialitäten direkt auf dem Teller

Auch die Gastronomie in der Umgebung setzt zunehmend auf Regionalität. Viele Restaurants und Gasthöfe bieten saisonale Gerichte mit Zutaten vom benachbarten Hof an – vom Spargelmenü bis zum Erdbeer-Dessert. Oft finden sich auf den Speisekarten Hinweise wie „vom Bauern Meier aus dem Nachbardorf“ – das schafft Vertrauen und verbindet.

Also: Einfach mal wieder bewusst genießen. Vielleicht bei einem Ausflug ins Grüne, einem Besuch im Hofladen oder einem Essen im Gasthaus um die Ecke. Denn wie sagt man so schön: Liebe geht durch den Magen – und mit regionaler Frische macht sie sogar doppelt glücklich!

Kampmeiers Hofladen

Bestes vom Land!

Fleisch und Wurst vom Highland-Rind und Strohschwein
Fleisch vom Geflügel

Partyservice u.v.m.

Öffnungszeiten:
Mi., Do., Fr. 9-18 Uhr
Sa. 8-13 Uhr
Mo. und Di. auf Anfrage

Kasseler Landstraße 22
31737 Rinteln-Uchtdorf
Tel. 05751 / 43989
0174 / 6116923
www.kampmeiers-hofladen.de

Meier's Hofladen

Neue Eissorten

Grillfleisch von Schwein & Huhn

Präsentkörbe

Mi., Do. + Fr. 9.00 - 12.00 Uhr
und 14.30 - 18.00 Uhr
Di + Sa auf dem Wochenmarkt

Lars Meier
Berliner Str. 33 • Rinteln OT Engern
Tel. 0 57 51 / 1 49 15

querbeet

Bio & Bistro Hella Kleindiek

RAPUNZEL

Unsere gesunden Snacks, alles andere als trocken!

Klosterstr. 9 • Rinteln • Tel. 05751 / 9246378

Wussten Sie schon...?

Interessantes rund um den Spargel

Niedersachsen ist Spargel-Land Nr. 1

Rund ein Viertel des deutschen Spargels wird hier angebaut – so viel wie in keinem anderen Bundesland.

Wir lieben Spargel

Im Schnitt (2023/24) verspeist jede*r Deutsche etwa 1,4 Kilogramm Spargel pro Saison.

Geerntet wird in Handarbeit

Spargelstechen ist echte Präzisionsarbeit – darum ist frischer Spargel vom Hofladen oft besonders hochwertig.

Handelsklassen:

Die Spargelqualität wird in drei EU-Handelsklassen eingeteilt:

- Extra: mind. 24 mm dicke, unbeschädigte, gerade Stangen mit fest geschlossenen Köpfen
- Handelsklasse I: mind. 16 mm dicke, nur leicht gebogene Stangen mit fest geschlossenen Köpfen. Minimale Verfärbungen sind zulässig.
- Handelsklasse II: mind. 10 mm dicke, auch weniger gut geformte Stangen mit leicht geöffneten Köpfen und leichten Verfärbungen

Wachstum

Zu Saisonbeginn wächst der Spargel etwa 1 cm pro Tag und

braucht etwa 20 bis 25 Tage bis er „ausgewachsen“ ist. Ab Saisonmitte geht es dann schneller und der Spargel wächst bis zu 5 cm pro Tag.

Spargel kennt eine Deadline

Am 24. Juni (Johannistag) ist traditionell Schluss mit der Ernte – so haben die Pflanzen genug Zeit zur Regeneration für die nächste Saison.

Unterschiedliche Farben, gleicher Geschmack?

Weißer und grüner Spargel gehören derselben Pflanzenart an, werden nur unterschiedlich angebaut. Der weiße Spargel, auch Bleichspargel genannt, wächst unterirdisch, während der grüne Spargel über der Erde wächst und durch Sonnenlicht grün wird. Geschmacklich gibt es auch kleine Unterschiede: Weißer Spargel ist oft etwas zarter und milder im Geschmack, während grüner Spargel kräftiger und leicht nussig schmeckt.

Aphrodisiakum

Schon seit der Antike hält sich ein hartnäckiges Gerücht: Spargel soll eine aphrodisierende Wirkung haben! Dieses Image verdankt er wahrscheinlich sei-



© Pixabay / Isaak Matten

ner „phallischen“ Form. Schon im Frankreich des 19. Jahrhunderts war es Usus, dass ein Bräutigam große Mengen an Spargel verzehren musste, um für die Hochzeitsnacht gerüstet zu sein. Eine biologische nachweisbare Wirkung gibt es aber nicht.

Quietsch-Test

Ohren und Augen auf beim Einkauf! Denn frischen Spargel erkennt man am Geräusch. Wenn man zwei frische Stangen aneinander reibt quietscht es nämlich. Darüber hinaus sollte man aber auf typische Frische-Merkmale wie geschlossene Köpfe

und feuchte, saftige Schnittflächen achten.

Optimale Lagerung

Je frischer, desto leckerer ist die Devisen! Doch im Kühlschrank lässt sich das Saisongemüse bis zu drei Tage aufbewahren. Vorausgesetzt es wird in ein feuchtes Küchentuch gewickelt und in der Gemüseschublade gelagert.

Spargel macht Duft – wirklich!

Der berühmte „Spargelurin“ entsteht durch den Abbau bestimmter Schwefelverbindungen. Aber: Nicht jeder kann ihn riechen – das liegt an den Genen!

Spargel – eine kulinarische Liebesgeschichte mit Tradition

Schon die alten Römer wussten, was gut ist: Spargel galt bei ihnen nicht nur als Delikatesse, sondern auch als Heilpflanze. In Deutschland taucht das edle Gemüse erstmals im 16. Jahrhundert auf – zunächst als Luxusgut, das vor allem in höfischen Gärten wuchs und den Tafeln von Fürsten und Königen vorbehalten war.

Der großflächige Anbau begann im 17. Jahrhundert, zunächst im Süden, später auch in anderen Regionen Deutschlands. Richtig populär wurde Spargel im 20. Jahrhundert – und heute ist er aus der Frühjahrsküche kaum mehr wegzudenken. Zwischen April und dem 24. Juni herrscht der alljährliche „Spargelwahnsinn“: Wochenmärkte, Hofläden und Restaurants sind ganz dem „weißen Gold“ gewidmet.

Auch grüner Spargel, ursprünglich aus Südeuropa, findet immer mehr Fans. Ob klassisch mit Kartoffeln und Schinken, modern im Salat oder kreativ mit Erdbeeren kombiniert – Spargel ist ein echter Alleskönner. Vielleicht liegt genau darin sein Geheimnis: zeitloser Genuss mit Tradition. Kein Wunder, dass Deutschland beim Spargelkonsum ganz vorne liegt – wir lieben ihn einfach!



Neue fruchtige Teesorten!

Brennerstr. 18 · 31737 Rinteln
Telefon 0 57 51 / 28 52
www.kaffeeruesterei-niemeyer.de

SPARGEL+ ERDBEER
Restaurant Spargeldiele
Bäuerlicher Hofladen
Idyllischer Biergarten
Eiscafe · Spielplatz

Nuttelner Str. 50
32369 Rahden/Tonnenheide
Tel. 05771 97060

+ Hofladen Hahlen
Königstr. 400 · 32427 Minden
Täglich geöffnet · www.spargelhof.de

Buffet im Zelt!
jeden Fr 17-21 Uhr
Sa 12-15 Uhr
So u. feiertags
12-17 Uhr





Frischer Nienburger Spargel vom Spargelhof Meyer

Wir bitten um Reservierung!

HOTEL GASTHAUS "ZUR LINDE"
RINTELN-TÖDENMANN
HAUPTSTR. 30 · 31737 RINTELN
TEL. 05751- 57 39 · FAX 05751- 63 55
INFO@ZUR-LINDE-RINTELN.DE
WWW.ZUR-LINDE-RINTELN.DE

Wie aus Milch Käse wird – ein Blick in die Käseherstellung

Ob Brie, Bergkäse oder Blauschimmel – hinter jedem Laib steckt ein traditionsreiches Handwerk. Doch wie wird aus schlichter Milch eigentlich dieser köstliche Klassiker in all seinen cremigen, würzigen oder festen Varianten?



© Pixabay / Dayvo75

Die Antwort: Mit etwas Geduld, Fingerspitzengefühl – und einem Hauch Magie der Natur.

Alles beginnt mit der Milch

Ob Kuh-, Schafs- oder Ziegenmilch – der Rohstoff für Käse ist Milch. Damit aus dieser Milch Käse werden kann, muss sie zunächst erwärmt werden. Die Temperatur hängt von der gewünschten Käsesorte ab, liegt aber meist zwischen 30 und 35 Grad Celsius. Anschließend kommt Lab dazu – ein Enzym, das entweder aus dem Kälbermagen gewonnen wird oder pflanzlich bzw. mikrobiell hergestellt wird. Es sorgt dafür, dass die Milch eindickt.

Von der Milch zur Gallerte

Nach Zugabe des Labs passiert das Spannende: Die Milch wird innerhalb von etwa 30 bis 40 Minuten dick – sie wird zur sogenannten „Gallerte“. Diese Masse wird nun in kleine Stücke geschnitten. Je nachdem, wie groß diese Stücke sind, entsteht später ein eher weicher oder fester Käse. Je kleiner die Stücke, desto mehr Molke tritt aus – und desto fester wird der Käse.

Der Bruch wird bearbeitet

Die entstandenen Bruchstücke (auch „Käsebruch“ genannt) werden gerührt und oft erneut leicht erwärmt. Dadurch wird noch mehr Molke entzogen. Die Masse wird anschließend in Formen gefüllt, wo der Käse seine typische Form bekommt. Dabei läuft weiter Molke ab.

Pressen, salzen, reifen lassen

Je nach Käsesorte wird der Käse nun gepresst – manchmal nur mit dem eigenen Gewicht, manchmal mit richtigem Druck. Danach geht's ans Salzen. Entweder wird der Käse in ein Salzbad gelegt oder von außen eingerieben. Salz sorgt nicht nur für Geschmack, sondern auch dafür, dass der Käse länger haltbar ist. Und dann beginnt der Reifeprozess – das Herzstück der Käsekunst. Frischkäse ist nach kurzer Zeit genussfertig, andere Sorten dürfen Wochen, Monate oder sogar Jahre lagern. In dieser Zeit entwickeln sich Geschmack, Konsistenz und das charakteristische Aroma.



© Pixabay / Pexels

Wie entsteht eigentlich Honig? Ein süßes Wunder der Natur

Honig gehört für viele zum Frühstück einfach dazu – ob auf dem Brötchen, im Tee oder als Zutat beim Kochen und Backen. Doch wie kommt der goldene Genuss eigentlich ins Glas? Klar, Bienen spielen die Hauptrolle. Aber was genau passiert zwischen Blüte und Honigbröt?

Zeit für einen kleinen Ausflug in die faszinierende Welt der Honigherstellung.

Der Anfang: Nektar sammeln

Alles beginnt im Frühling und Sommer, wenn die Blumen blühen. Honigbienen fliegen von Blüte zu Blüte und saugen mit ihrem Rüssel den süßen Nektar auf. Diesen speichern sie in ihrer sogenannten Honigblase – eine Art „Rucksack“ für Nektar.

Verwandlung im Bienenstock

Zurück im Bienenstock wird der Nektar von Biene zu Biene weitergegeben. Dabei wird er immer wieder eingespeichelt und mit Enzymen angereichert. Diese Enzyme bewirken, dass sich der Zucker im Nektar verändert und der Wassergehalt langsam sinkt. Die Bienen verdicken also den Nektar – und verwandeln ihn Schritt für Schritt in Honig.

Trocknen und einlagern

Wenn der Nektar dick genug ist, tragen die Bienen ihn in kleine Wabenzellen ein. Dort wird er weiter getrocknet – unter anderem durch das Flügelfächeln der Bienen, um überschüssige Feuchtigkeit zu verdunsten. Ist der Honig fertig, wird die Wabenzelle mit einer dünnen Wachsschicht versiegelt. So bleibt der Honig lange haltbar.

Der Imker kommt ins Spiel

Wenn die Waben gefüllt und verdeckelt sind, ist es Zeit für die Ernte. Der Imker entnimmt die Waben aus dem Bienenstock, entfernt vorsichtig die Wachdeckel – und gibt die Waben in eine Honigschleuder. Durch Zentrifugalkraft wird der Honig aus den Zellen geschleudert.

Vom Glas aufs Frühstückbrötchen

Nach dem Schleudern wird der Honig gesiebt, um kleine Wachspartikel oder andere Rückstände zu entfernen. Dann darf er eine Weile ruhen, bis sich Luftblasen absetzen. Schließlich wird er in Gläser abgefüllt – fertig ist der naturbelassene, goldene Genuss.

Teamwork aus Natur und Handwerk

Honig ist viel mehr als nur ein süßer Brotaufstrich. Er ist das Ergebnis harter Bienenarbeit, fein abgestimmter Prozesse im Bienenstock und sorgfältiger Imkerkunst. Für ein einziges Glas Honig müssen Bienen übrigens rund zwei Millionen Blüten anfliegen – ein echtes Meisterwerk der Natur!

Blütenhonig oder Waldhonig – was ist der Unterschied?

Im Honigregal fällt auf: Es gibt Blüten- und Waldhonig. Doch worin liegt der Unterschied?

Blütenhonig – mild und blumig

Er stammt aus dem Nektar von Blüten wie Obstbäumen, Raps oder Wildblumen. Dadurch schmeckt er mild, süß und blumig und ist meist hellgelb bis golden. Bekannte Sorten sind z. B. Rapshonig oder Frühjahrsblütenhonig.

Waldhonig – kräftig und würzig

Waldhonig entsteht hingegen nicht aus Blütennektar, sondern aus Honigtau, den Insekten auf Bäumen ausscheiden. Bienen sammeln diesen im Wald – das Ergebnis ist ein dunkler, würziger Honig mit malzigem Aroma, der oft flüssiger bleibt und mehr Mineralstoffe enthält.

Premium Honig & weitere Bienenprodukte
FÜHRUNGEN, VERANSTALTUNGEN, BIENENHAUS

Schauburger Waldimkerei
Zum Forsthaus 21
31552 Apeln / Reinsdorf
Tel. 050 43 – 40 17 76

Honigläden Öffnungszeiten:
mittwochs 14 bis 18 Uhr
samstags 9 bis 13 Uhr

www.wald-imkerei.de

WEBSHOP

Rintelns Köche verraten ihre Rezepte

Steven Woost, Küchenchef vom „Restaurant Paschenburg“ verrät uns dieses leckere Rezept:

Lammhuf mit Kräuterkruste | Bärlauchhollandaise | gebratener Spargel | Erbsen | Radieschen | neue Kartoffeln



Rezept für 4 Personen:

Lamm:

ca. 800 g Lammhuf
50 g Paniermehl
30 g weiche Butter
1 Bund Petersilie
2 Zweige Rosmarin
8 Zweige Thymian
1 Eigelb

Gemüse:

800 g Spargel
100 g Erbsen
½ Bund Radieschen

Kartoffeln:

500 g neue Kartoffeln

Sauce Hollandaise:

30 ml Weißwein
Saft einer ½ Zitrone
2 Eigelb
200 g flüssige Butter
ca. 50 g frischer Bärlauch

Die Kräuter von den Zweigen befreien und fein hacken. Von der Petersilie 1 Essl. für die Kartoffeln später übrigbehalten. Das Paniermehl mit der Butter, den Kräutern und dem Eigelb mit Salz und Pfeffer würzen und zu einer dicken Paste verrühren. Das Lamm mit Salz und Pfeffer würzen, dann in einer heißen Pfanne rundherum anbraten. Jetzt die Kruste schön glatt auf dem Fleisch verteilen und beiseitestellen. Den Backofen auf 160 Grad Umluft vorheizen.

Den Spargel schälen und ca. 2 cm große Stücke schneiden. Die Radieschen von den Blättern befreien, waschen und in Ecken schneiden.

Die Kartoffeln schälen und in eine gewünschte Form oder

Größe schneiden. In einen Topf mit gesalzenem Wasser kochen. Das Lamm in den Ofen geben für 20 Min. Währenddessen in einer großen Pfanne den Spargel mit etwas Öl scharf anbraten, dann die Erbsen mit den Radieschen dazu geben und bei schwacher Hitze den Spargel bissfest garen. Mit Salz/Pfeffer abschmecken.

Den Weißwein, den Zitronensaft und das Eigelb in eine Schüssel geben, die auf den Kartoffelpopf passt. Den Inhalt der Schüssel mit einem



Schneebeesen verrühren. Jetzt die Schüssel auf den kochenden Kartoffelpopf setzen und die Masse durch Aufschlagen schaumig rühren. Fertig ist die Masse, wenn sie cremig dick ist. Die Schüssel vom Topf nehmen, dann den zuvor klein gehackten Bärlauch und etwas Salz hinzugeben. Jetzt die flüssige, warme nicht zu heiße Butter in einen dünnen Strahl unter stetigem Rühren in die Eimasse geben. Immer so viel, dass sich die Butter unter die Eimasse rühren lässt. Die Hollandaise ist jetzt fertig.

Kartoffeln abgießen und mit einer Flocke Butter und der gehackten Petersilie glasieren.

Zum Schluss alles zusammen auf Teller oder einer Platte anrichten!

Unser Küchenchef Steven Woost wünscht Ihnen viel Spaß beim Nachkochen und Guten Appetit!

Öffnungszeiten

Ab sofort

So. 11.00 - 15.00 Uhr

Di.+Mi. 10.30-15.00 Uhr

Do.+Fr. 10.30-18.30 Uhr

Sa. 11.00-15.00 Uhr

Ihr Fischspezialist

Fisch-Rehbock

KLOSTERSTR. 16 • 31737 RINTELN
TELEFON 0 57 51 / 26 07

Waldgasthaus



Homberg

Frischer Spargel!

Wir freuen uns auf Sie!

Öffnungszeiten:
Do 17.30 – 22.00 Uhr
Fr – So 11.30 – 14.00 Uhr
und 17.30 – 22.00 Uhr

Kleine Heide 9 | 31737 Rinteln/Strücken

Fon (0 57 51) 38 83 | Fax 95 96 20

www.waldgasthaus-homberg.de

Ihr Lieblingstrüdstück

JETZT ONLINE RESERVIEREN

FRÜHSTÜCKSBUFFET: MO-FR 6.30 - 11 UHR | SA-SO 7.30 - 11.30 UHR

21,90 € INKL. FILTERKAFFEE, KAFFEESPEZIALITÄTEN, TEE UND SÄFTEN -

UNBEGRENZT!



Hier buchen!



HOTEL ALTES ZOLLHAUS



WWW.ZOLLHAUS-RINTELN.DE



ALTES ZOLLHAUS RINTELN

HAUPTSTRASSE 5 • 31737 RINTELN • TEL. 0 57 51 / 97 180 • INFO@ZOLLHAUS-RINTELN.DE

Regelmäßige Termine:

dienstags ...

7.00 - 13.00 Uhr
Rintelner Wochenmarkt
 Ort: Marktplatz
 Info: Stadt Rinteln,
 05751 - 403183

samstags ...

7.00 - 13.00 Uhr
Rintelner Wochenmarkt
 Ort: Kirchplatz
 Info: Stadt Rinteln,
 05751 - 403183

täglich ...

Sa 03.05. - So 11.05.
Mindener Maimesse
 Fahrspaß, Grusel &
 Leckereien, s. S. 19
 Ort: Kanzlers Weide, Minden

bis Mo 01.09.25
 Di - Sa 14.00 - 17.00 Uhr
 So u. feiertags
 11.00 - 17.00 Uhr
Sonderausstellung Museum Rinteln:
„1945. Der Wesergebirgskessel und die letzten Kriegstage zwischen Minden, Hameln und dem Steinhuder Meer“
 Für Gruppen nach Anmeld.
 auch vormittags od. abends

Eintritt: Erw. 3,50 €, erm. 2,- €, Heimatbundmitgl. frei
 Ort: Die Eulenburg, Universitäts- u. Stadtmuseum Rinteln, Klosterstr. 21
 Info: 05751 - 41197,
 www.eulenburg-museum.de

ab 9.00 Uhr
Steingarten an der Paschenburg e.V.
 Im öffentlich zugängl. Garten: laufende Ausstellung von Skulpturen, Steinbildhauerei, Relieifarbeiten
 Ort: Steingarten an der Paschenburg, Paschenburg 1
 Info: www.steingarten-paschenburg.org

Tagestipps

Do 01.05.

10.00 - 18.00 Uhr
Pflanzentage
 Alles, was das grüne Herz begehrt, s. S. 19
 Eintritt: 9,- €
 Ort: Rittergut Remeringhausen
 Info + Tickets: www.pflanzen-tage.de, 05725 - 701188

Do 01.05.

ab 14.00 Uhr
Rintelner Maimesse
 Fünf Tage Messe-Spaß, s. S. 5
 Ort: Innenstadt Rinteln

Do 01.05.

19.30 Uhr
Jungle Room Jam
 Teilnehmende Musiker bitte anmelden.
 Eintritt: frei
 Ort: Jungle Room, Rintelner Str. 368, PW-Kleinenbremen
 Info: 05722 -2819453,
 www.moebelei.com

Fr 02.05.

10.00 - 18.00 Uhr
Pflanzentage
 Alles, was das grüne Herz begehrt, s. S. 19
 Eintritt: 9,- €
 Ort: Rittergut Remeringhausen
 Info + Tickets: www.pflanzen-tage.de, 05725 - 701188

Fr 02.05.

ab 14.00 Uhr
Rintelner Maimesse
 Fünf Tage Messe-Spaß, s. S. 5
 Ort: Innenstadt Rinteln

Sa 03.05.

10.00 - 18.00 Uhr
Pflanzentage
 Alles, was das grüne Herz begehrt, s. S. 19
 Eintritt: 9,- €
 Ort: Rittergut Remeringhausen
 Info + Tickets: www.pflanzen-tage.de, 05725 - 701188

Sa 03.05.

ab 14.00 Uhr
Rintelner Maimesse
 Fünf Tage Messe-Spaß, s. S. 5
 Ort: Innenstadt Rinteln

Sa 03.05.

15.00 - 18.00 Uhr
Repair Café Rinteln
 Getreu dem Motto „Wegwerfen? Denkste!“ wird versucht, defekte Geräte zu reparieren, bitte Fahrrad- und Textilreparaturen unter 0177 / 4118234 anmelden, für Kaffee u. Kuchen ist gesorgt.
 Eintritt: frei
 Ort: Mehrgenerationenhaus, Ostertorstr. 2, Rinteln

So 04.05.

10.00 - 18.00 Uhr
Pflanzentage
 Alles, was das grüne Herz begehrt, s. S. 19
 Eintritt: 9,- €
 Ort: Rittergut Remeringhausen
 Info + Tickets: www.pflanzen-tage.de, 05725 - 701188

So 04.05.

ab 13.00 Uhr
Rintelner Maimesse
 Fünf Tage Messe-Spaß, s. S. 5
 Ort: Innenstadt Rinteln

So 04.05.

13.00 - 18.00 Uhr
Verkaufsoffener Sonntag
 Die Einzelhändler freuen sich auf Ihren Besuch, s. S. 5
 Ort: Innenstadt Rinteln

Mo 05.05.

ab 14.00 Uhr
Rintelner Maimesse
 Fünf Tage Messe-Spaß, s. S. 5
 Ort: Innenstadt Rinteln

Di 06.05.

10.00 - 13.00 Uhr
Infotag zur Wohnraumförderung in Rinteln
 Berater der NBank informieren über Förderung, Anm. erbeten, s. S. 6
 Ort: Speisekammer Anno 1583, Marktplatz 6
 Info + Anm.: www.nbank.de/service/termine

Di 06.05.

20.00 Uhr
Nachtwächterrundgang
 Kostenlos, keine Anm. erforderlich.
 Treffpunkt: Nachtwächter-Denkmal am Marktplatz
 Info: Touristikzentrum, 05751 - 4019620

Do 08.05.

13.30 Uhr
Wandern im Heimatbund
 Wanderung rund um das Rittergut Nienfeld (Auetal), anschl. Kaffeetrinken auf Gut Nienfeld bei Otto Freiherr v.



Schaumburger Ritter
 HOTEL *** RESTAURANT
Freude am Genuss

So. 11.05. um 12.00 Uhr
Muttertags-Nostalgie-Lunch
 3-Gang-Menü & Aperitif mit Live Musik

Fr. 30.05. um 18.30 Uhr
Spargel-Menü Abend
 5-Gang-Menü

Sa. 07.06. um 18.00 Uhr
Rum Tasting
 inkl. 4-Gang-Menü

So. 08.06. ab 16.30 Uhr
Pfingstgrillen
 Schlemmen nach Lust und Laune

Burgstraße 2-4 • 31737 Rinteln • Tel. 05152 / 94 74 60
 kontakt@schaumburger-ritter.com
 www.schaumburger-ritter.com



5 Jahre
 01.04.

die HOF BOX

von BauerGiese
 Würstwaren aus der
 hausgemachten Fleischerei

endlich wieder da
Bärlauch-Bratwurst

Uchtdorfer Str. 1
 in EXTEN



HOFGARTEN
 AM KLOSTER MOELLENBECK

Öffnungszeiten:
 Do - Sa
 14.00 - 18.00 Uhr
 So 11.00 - 18.00 Uhr

Telefon
 0 57 51 - 8 91 25 51
 domaene-moellenbeck.de

Blomberg. Für Café-Reserv.
bitte bis 2 Tage vorher an-
meld., Mitwanderer willkom-
men! PKW-Kostenbeitrag f.
Mitfahrer
Treffpunkt: Parkplatz Stein-
anger
Info: Heimatbund im Museum
Rinteln, 05751 – 41197,
Wanderführer Wilfried Althof,
05751 – 41241, 0160 /
99622768

Fr 09.05.

19.00 Uhr
**Lesung mit den Rintelner
LeseFreunden**
Thema: „Demokratie – nichts
lieber als das!“, s. S. 8
Eintritt: 6,- €
Ort: Stadtbücherei Rinteln,
Klosterstr. 21a
VVK: Stadtbücherei,
05751 – 403418

So 11.05.

8.00 – 9.30 Uhr
Vogelstimmenwanderung
Wanderung mit Dr. Nick
Büscher durch den Rintelner
Blumenwall, s. S. 9
Treffpunkt: Parkplatz Bruno
Kleine
Kosten: 5,- € (für NABU-Mitgl.
kostenlos)
Info + Anm.:
kontakt@nabu-rinteln.de

So 11.05.

10.30 – 17.00 Uhr
Klippenturmfest
Das schöne Fest hoch über der
Stadt, mit Busshuttle, s. S. 9
Ort: Klippenturm Rinteln

Mi 14.05.

15.00 Uhr + 16.00 Uhr
BilderBuchKino
„Genug gebrüllt Löwe“, für
Kinder ab 4 J., Anm. erforder-
lich, s. S. 8
Ort: Stadtbücherei Rinteln,
Klosterstr. 21a
Info + Anm.: 05751 -
403418, buecherei@rinteln.de

Mi 14.05.

15.00 Uhr
Erzählcafé
Mit Marco Summa, Inh. Be-
stattungsinstitut Böger, s. S. 8
Eintritt: frei
Ort: Naturpavillon, Klosterstr.
18 b, Rinteln
Info: Museum Rinteln,
05751 – 41197

Do 15.05.

15.00 Uhr
Woi kürt Platt
Plattdeutschsprechende und
solche, die es werden wollen,
treffen sich.
Ort: Vereinsheim RW Rinteln,
Waldkaterallee 26
Info: Gerd Wilkening, 05751 –
75266, Hans-Jörg Deppmeyer,
05751 – 7052441

Sa 17.05.

10.00 – 16.00 Uhr
Rinteln kreativ erleben
Farbenfrohes Spektakel voller
kreativer Ideen, s. S. 10
Ort: Marktplatz Rinteln
Info: Pro Rinteln, 05751 -
403987

Sa 17.05.

11.00 – 13.00 Uhr
Lebensraum Altabgrabung
Erkundung der Altabgrabung
Varenholz mit Dr. Nick Büscher
u. Jörg Hadasch, s. S. 9
Treffpunkt: Beutebrink,
Kalletal (Varenholz)
Info + Anm.:
kontakt@nabu-rinteln.de

Sa 17.05.

11.00 – 18.00 Uhr
Offene Ateliers
Rund 75 Schaumburger Künst-
ler öffnen ihre Ateliers, darunter
auch Esther Hansen mit Gast-
künstlern, s. S. 12 u. S. 18
Ort: Esther Hansen,
Ernst-Weltner-Str. 11, Rinteln

Sa 17.05.

20.00 Uhr
AMJAD – Radikal Witzig
Amjad präsentiert sein neues
Programm, s. S. 21
Eintritt: VVK 22,- €, AK 24,-
€, erm. 18,- €
Ort: Kulturzentrum BÜZ,
Johanniskirchhof 1, Minden
VVK: www.ticket-regional.de

Sa 17.05.

20.00 Uhr
Bastian Bielendorfer
„Mr. Boombasti“ präsentiert
sein neues Programm, s. S. 18
Eintritt: ab 35,32 €
Ort: Weserbergland-Zentrum,
Mühlenstr. 27, Hameln
VVK: www.eventim.de,
Dewezet-Ticketshop,
05151 - 200888

Sa 17.05.

20.00 Uhr
Tom Freitag & Claptonmania
Rockklassiker, Blues u. Balla-
den von Mr. Slowhand, s. S. 18
Eintritt: VVK 20,- € / AK 23,- €
VVK: „Möbelei“, Rintelner
Straße 368, Kleinenbremen,
(05722) 2819453,
info@moebelei.com
Ort: Jungle Room, Rintelner
Straße 368, Kleinenbremen

So 18.05.

10.00 – 12.00 Uhr
**Exkursion Stemmen / Kieswerk
Pampel**
Mit Dr. Eckhard Marx u.
Christian Höppner, s. S. 9
Treffpunkt: Weserstr./Ecke
Danenstr., Stemmen
Info + Anm.:
kontakt@nabu-rinteln.de

So 18.05.

11.00 – 13.30 Uhr
E-Bike-Führung
Durch den Rintelner Osten mit
Dr. Stefan Meyer, s. S. 13
Treffpunkt: Museum Rinteln,
Klosterstr. 21
Info: Museum Rinteln,
05751 - 41197

So 18.05.

11.00 – 18.00 Uhr
Offene Ateliers
Rund 75 Schaumburger
Künstler öffnen ihre Ateliers,
darunter auch Esther Hansen
mit Gastkünstlern, s. S. 12 u.
S. 18
Ort: Esther Hansen,
Ernst-Weltner-Str. 11, Rinteln

Sa 24.05.

10.00 – 18.00 Uhr
**Schmuckstücke aus
Silberbesteck**
Unter Anleitung selbst gestal-
ten, s. S. 12
Kosten: 45,- €
Info + Anm.: 05751 – 75238

Sa 24.05.

19.00 Uhr
Pop meets Gospel Vol. II
Abwechslungsreiches Pro-
gramm mit TonArt Hameln u.
The Voices of Freedom,
Hameln, s. S. 21
Eintritt: VVK 12,- €, AK 14,- €
VVK: www.tonart-der-popchor.
sumupstore.com

So 25.05.

10.00 Uhr
22. Rintelner Volksbanklauf
Die traditionelle Lauf-Veran-
staltung in der Stadt, s. S. 13
Ort: Start am Kirchplatz, Ziel
auf dem Marktplatz
Info: www.rintelner-
volksbanklauf.de

So 25.05.

14.00 Uhr
**Vortrag: Imkereei zu Buschs
Zeiten und heute**
Von Dr. Antje Petersen, s. S.
21
Eintritt: 10,- €
Ort: Wilhelm Busch
Geburtshaus, Hauptstr. 68,
Wiedensahl
Info + Anmeld.: 05726 – 388,
wilhelm-busch@wiedensahl.de

Do 29.05.

ab 10.00 Uhr
Exterhof: Große Eröffnung
Mit einer Messe und einem
bunten Tag voller Aktivitäten,
s. S. 16
Ort: Exterhof, Hinter der Exter
7, Krankenhagen
Info: info@exterhof.com,
0152 / 29290272

Sa 31.05.

ab 9.00 Uhr
Eistaler-Aktion
Rintelner Geschäfte erfreuen
ihre Kunden mit Eistalern, s.
S. 10.
Ort: Innenstadt Rinteln

RESTAURANT
ZUM KROATEN
KROATISCHE SPEZIALITÄTEN

Öffnungszeiten:
Mo. Ruhetag
Di. - Sa. ab 17.00 Uhr
So. 11.30-14.30 Uhr
und ab 17.00 Uhr

Inh. I. Gaspar
Mittelstr. 1a
31737 Rinteln-Exten
Tel. 05751 / 3540

Fußballscheune

Himmelfahrt
an der Scheune

Wir sehen uns!

BIERGARTEN • PARTYSCHAU • SPORTS BAR

Vor den Höfen 12 | Rinteln-Exten
0163 730 18 96 | fussballscheune.de

IDENTICA BIESEMEIER FRANK SCHILD GMBH

BESSER REPARIERT.

Unfallschaden oder Autopflege?
Wir bieten Ihnen eine starke Leistung.

- Instandsetzung nach Herstellervorgaben
- Kleinschadenreparatur
- Hol-und-Bring-Service oder Ersatzwagen
- fachgerechte Fahrzeugaufbereitung

IDENTICA BIESEMEIER FRANK SCHILD GMBH
Im Emerten 2 - 31737 Rinteln
Tel. 0 57 51 / 52 94
www.identica-biese-meier.de

DIE KAROSSERIE- UND LACKEXPERTEN IDENTICA

Buch

Von Uta Fahrenkamp, Buch & Wein

Joël Dicker

„Ein ungezähmtes Tier“

Piper Verlag, gebunden, 26,- €

Ein schillerndes Ehepaar und ein raffinierter Juwelenraub: Dickers bestes Buch!

2. Juli 2022: In Genf bereiten zwei Einbrecher den Überfall auf einen Juwelier vor. Doch dieser Raub ist alles andere als zufälliges Verbrechen ...

Fünf Tage zuvor plant Sophie Braun ein großes Fest anlässlich ihres 40. Geburtstags. Sie lebt mit ihrer Familie in einem großzügigen Haus am Genfer See, das Leben scheint ihr zuzulächeln. Aber die Idylle trügt. Denn ihr Ehemann ist offenbar in kriminelle Machenschaften verstrickt. Ihr Nachbar, ein vermeintlich untadeliger Polizist, spioniert die intimsten Winkel ihres Lebens aus. Und dann offeriert ihr ein Unbekannter ein Geschenk, das sie tief erschüttern wird. Was verbirgt sich hinter der schillernden Fassade des privilegierten Paares? Und was verbindet sie mit dem raffinierten Juwelenraub?



Nina Bußmann

„Drei Wochen im August“

Suhrkamp Verlag, gebunden, 25,- €

»Ein paar Tage am Meer können reichen, um alles in Frage zu stellen.« Ein abgelegenes Ferienhaus an der französischen Atlantikküste: Hier will Elena mit ihren Kindern drei unbeschwerte Wochen verbringen. Ihr Mann ist zu Hause in Deutschland geblieben, die Ehe läuft nicht gut. Dafür hat Elena die Babysitterin Eve und eine Freundin der dreizehnjährigen Tochter eingeladen. Doch was als entspannte Auszeit beginnt, wird immer stärker bedroht, von außen wie von innen: Die ausgetrockneten Wälder stehen in Flammen, unangekündigte Gäste tauchen auf, Konflikte spitzen sich zu – befeuert von Eifersucht, Misstrauen und Abhängigkeiten. Bis eines der Mädchen plötzlich verschwindet.

Drei Wochen im August ist ein intensives Kammerspiel in der Hitze des Sommers. Alles scheint harmonisch, aber die Abgründe lauern im Idyll. Eine unbedachte Bemerkung, eine falsche Verdächtigung, und das komplexe Beziehungsgeflecht droht zu zerreißen. Davon erzählt Nina Bußmann mit großer psychologischer Klugheit und einem feinen Gespür für Spannung.

Für die Kleinen ab 5 Jahren:

Leslie Niemöller

„Die Gurkentruppe“

Moritz Verlag, gebunden, 12,- €

Schwein Hans lebt allein in einem hübschen Häuschen im Wald. Doch nach und nach gesellt sich ein tierischer Mitbewohner nach dem anderen zu ihm. Alle haben besondere Eigenschaften: Ein schüchterner Bär, der sich nur bis zum Gartentor traut. Ein Hase mit Ordnungsfimmel. Ein trauriges Zebra aus Afrika. Und ein Biber, der einfach nicht stillsitzen kann. Zusammen bilden sie eine wunderbare WG. Ein Kinderbuch darüber, dass Kinder Individualisten sind und vermeintliche Schwächen gar keine Schwächen sein müssen.

Auch schon erhältlich: der zweite Band „Die Gurkentruppe hält zusammen“



Kino

Der Meister und Margarita

FSK ab 12 freigegeben

Moskau in den 1930er Jahren: Ein berühmter Schriftsteller (Evgeniy Tsyganov) gerät mitten in einen Skandal. Sein Roman wird verboten, und kurz darauf wird die Theaterpremiere seines Stücks abgesagt. In nur wenigen Tagen wird er in der UdSSR zum Ausgestoßenen. Inspiriert von diesem Missgeschick beginnt der Schriftsteller mit der Arbeit an einem neuen Roman, in dem Moskau von einem geheimnisvollen Ausländer namens Woland (August Diehl) besucht wird. Wolands Ziel ist es zunächst, alle, die dem Schriftsteller Unrecht getan haben, vor Gericht zu bringen. Er und sein schrulliges Gefolge tun dies auf ebenso komische wie erschreckende Weise. Gleichzeitig verliebt sich der Schriftsteller unsterblich in Margarita (Yulia Snigir). Doch Margarita ist verheiratet und kann ihren Mann nicht verlassen. Mit zunehmender Verzweiflung verliert der Schriftsteller den Bezug zur Realität und beginnt zu glauben, dass nur Woland dem Schriftsteller und Margarita die Möglichkeit geben kann, zusammen zu sein.

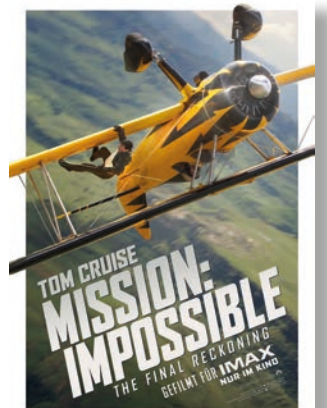
Deutscher Kinostart: 1. Mai 2025

<https://meisterundmargarita.capelight.de/>

Mission: Impossible 8 - The Final Reckoning

Direkte Fortsetzung von „Mission: Impossible - Dead Reckoning Part One“ (2023) und der achte Teil der Mission: Impossible-Filmreihe. Tom Cruise kehrt in seinem achten Auftritt als Ethan Hunt zurück, den er zum Zeitpunkt der Veröffentlichung des Films mehr als 28 Jahre lang verkörpert hat. Es wird erwartet, dass es sein letzter Auftritt in der Reihe sein wird. Neben den bereits bekannten Hauptdarstellern wurde nun auch die Teilnahme von Rolf Saxon bestätigt, der im ersten „Mission: Impossible“-Film den CIA-Analysten William Donloe spielte.

Deutscher Kinostart: 21. Mai 2025

<https://www.missionimpossible-film.de/synopsis/>



Pflanzen des Jahres 2025:

Neuheiten für Beet und Balkon

2025 bringt eine aufregende Auswahl an Neuheiten, die die Gartenwelt im Sturm erobern werden. Diese Pflanzen wurden von den vier gärtnerischen Landesverbänden Baden-Württemberg-Hessen, Rheinland-Pfalz-Saarland, Bayern und Sachsen ausgezeichnet. Doch sie sind weit mehr als nur „neu“ – sie sind echte Innovationen, die sowohl mit ihrer Schönheit als auch mit außergewöhnlichen Eigenschaften überzeugen.

Jedes Jahr werden diese Pflanzen von Experten aufgrund ihrer Anpassungsfähigkeit und ihres Nutzens für den Gartenmarkt ausgewählt. Sie bieten nicht nur ästhetische Highlights, sondern sind auch perfekt auf die Bedürfnisse von modernen Gärtnern und die Herausforderungen der Zukunft abgestimmt. **Die Faszination der Neuheiten** Neu bedeutet nicht einfach nur neu – die gewählten Pflanzen sind echte Gamechanger im Garten. Sie sind nämlich nicht nur optisch ein Genuss, sondern punkten auch mit beeindruckenden Eigenschaften, die sie von anderen abheben z.B. eine lange Blütezeit, geringer Pflegeaufwand, eine Eignung auch für schattige Plätze oder ökologischer Nutzen als Anlaufstelle für nützliche Insekten.

Diesjährige Gewinner

Einer der Höhepunkte dieses Jahres ist die Pflanze aus Baden-Württemberg und Hessen: Das Löwenmäulchen „Hummels Beste“ der Sorte „Dazling Lipps“, begeistert nicht nur mit seiner lebendigen Farbenpracht, sondern ist auch ein Magnet für Insekten. Diese Pflanze zeigt, wie ästhetische Schönheit und praktische Funktionalität Hand in Hand gehen können.

Ein weiteres Highlight ist die Balkonpflanze des Jahres 2025 in Rheinland-Pfalz-Saarland – der „Purpurhauch“. Mit seinen filigranen rosa Blüten und dem faszinierenden Farbspiel aus dunkelgrünem und schokoladenbraunem Laub verzaubert er Balkon, Terrasse und Beet. Diese pflegeleichte Pflanze, die sich hervorragend mit anderen Sommerblumen kombinieren lässt, sorgt durch ihre lange Blütezeit von Mai bis in den Spätherbst für eine anhaltende Freude.

Bayern kürte eine Kombination zweier Pflanzen zur Pflanze des Jahres: Die Begonie Eva und der Zauberschnee (Euphorbia) Marie bilden eine wahre Blütensinfonie. Eva besticht durch ihre zarten zweifarbigen Blüten, die in Farbtönen von Weiß bis Pink und Purpur schimmern, während Marie mit kräftigen Farben in Pink bis Purpur ergänzt. Die beiden Pflanzen sind perfekte Begleiter für halbschattige Plätze und benötigen nur wenig Pflege.

In Sachsen wurden gleich drei Pflanzen zu den Pflanzen des Jahres gekürt: Die Purpurbommel begeistert mit ihren rosafarbenen Blüten und ist ein idealer Hingucker für sonnige Balkone. Elfentanz fasziniert durch ihre

filigranen Blüten und zieht mit ihrer unermüdlichen Blüte von Juli bis September Insekten an. Aromaschätzchen verführt mit seinem intensiven, erfrischenden Duft nach Minze und Anis und eignet sich perfekt für Tees und Limonade. Diese drei Pflanzen kombinieren Farben, Düfte und pflegeleichte Eigenschaften und sind wahre Bereicherungen für Garten, Balkon und Küche.

Warten lohnt sich

Die mit Spannung erwarteten „Pflanzen des Jahres“ sind seit Ende April in den teilnehmenden Gärtnereien erhältlich.

ABER: Auch wenn die Versuchung groß ist, die neuen Pflanzen sofort in den Garten zu setzen, empfiehlt es sich, mit der Pflanzung noch etwas zu warten. Die letzten Nachtfröste können den Pflanzen schaden, weshalb es ratsam ist, die Eisheiligen bzw. die letzten Nachtfröste abzuwarten. Doch keine Sorge – die Geduld wird sich auszahlen! Die Pflanzen danken es mit einer üppigen Blütenpracht, die den Garten über den gesamten Sommer hinweg verschönern wird. Weitere Infos: www.pflanzen-des-jahres.de. (GMH)

Blumen-Bruns
Blumenfachgeschäft

Blumen für
alle Anlässe!

Fährweg 3
Rinteln / Hohenrode
Telefon 05751 - 3694
www.blumen-bruns.de

JAKOBS
GARTEN- & LANDSCHAFTSBAU

Markus Jakobs
Buchholz

- Gartengestaltung
- Pflegearbeiten
- Zaunbau

Waldstraße 26
31710 Buchholz
Mobil: 0 177 - 59 28 725
E-Mail: info@gartenbau-jakobs.de

Schöne Pflanzen
zu günstigen Preisen
kauft man in der

Baumschule Wittulsky

Fischteich 15 • 32457 Porta Westfalica (Eisbergen) • Tel. (05751) 98 22 25

Jetzt große Auswahl an:

- Hausbäume und kleinkronige Zierbäume in vielen Sorten
- Reichhaltiges Sortiment an bienenfreundlichen Ziersträuchern für den Hausgarten
- Obst, Beerensträucher und Gemüsepflanzen
- und noch vieles mehr!

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Unsere geänderten Öffnungszeiten:
Montag - Freitag 9.00 - 18.00 Uhr
Samstag 9.00 - 14.00 Uhr

Die Pflanzen des Jahres 2025 im Portrait

„Hummels Beste“: Ein Paradies für Bienen und ein Blickfang im Garten

Das Löwenmäulchen „Hummels Beste“ wurde in Baden-Württemberg und Hessen zur Pflanze des Jahres 2025 gekürt – und das aus gutem Grund!

Mit Blüten in den auffälligen Farben Red, Pink und Yellow Eye zieht „Hummels Beste“ alle Blicke auf sich. Ihre großen Blüten auf stabilen Stielen bieten nicht nur einen optischen Genuss, sondern sind auch ein Magnet für Bienen und andere Bestäuber. Der reichhaltige Nektar, den die Pflanze produziert, macht sie zu einer wichtigen Nahrungsquelle für Insekten und trägt so aktiv zur Förderung der Biodiversität bei. Die Pflanze erreicht eine Höhe von etwa 60 cm und eignet sich somit hervorragend für Beete, Balkonkästen oder Pflanztröge. Für eine besonders kräftige und gut verzweigte Pflanze wird empfohlen, die Triebe bei einer Höhe von rund 10 cm zu stützen. Dies fördert das Wachstum und sorgt für stabile, kompakte Pflanzen.

„Hummels Beste“ ist eine äußerst pflegeleichte Pflanze, die



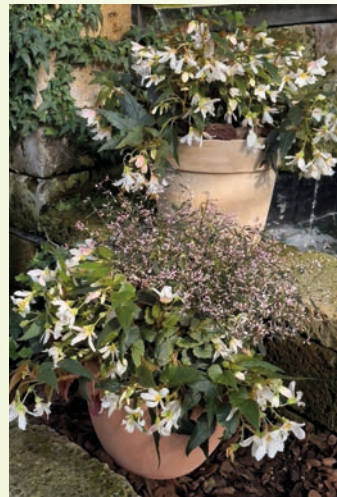
Hummels Beste: Diese nektarreiche Pflanze schafft ein farbenfrohes Paradies für Insekten und begeistert mit ihrem lebhaften Charme.

© GMH / Volmary GmbH

sonnige Standorte bevorzugt und eine gewisse Trockenheitstoleranz aufweist. Staunässe sollte vermieden werden, und das Gießen erfolgt am besten, wenn die oberste Erdschicht angetrocknet ist. Eine regelmäßige Düngung mit Flüssigdünger oder Hornspänen unterstützt das gesunde Wachstum und sorgt dafür, dass die Pflanze in voller Blüte erstrahlt.

perfekt für halbschattige Ecken, die nun in voller Pracht erblühen können.

Eva, mit ihren filigranen, zweifarbigen Blüten, die von zartem



„Eva & Marie“:

Die Blütensinfonie des Jahres

Zwei Pflanzen, die wie geschaffen füreinander sind: Eva und Marie, die Gewinner aus Bayern, verzaubern mit einer einzigartigen Blütenharmonie, die Balkon und Garten in ein wahres Farbenmeer taucht. Die zarten Töne der Begonie Eva und die lebhaften Schattierungen des Zauberschnee® Marie verschmelzen zu einer bezaubernden Symphonie, die jeden Betrachter in ihren Bann zieht. Diese beiden Schönheiten sind nicht nur eine Augenweide, sondern auch pflegeleicht und

Die perfekte Harmonie: Die Begonie Eva und der Zauberschnee® Marie verzaubern mit einer einzigartigen Farbenpracht und bringen auch halbschattige Plätze zum Strahlen.

© GMH

Weiß zu sanften Pink- und Purpur-Nuancen changieren, und Marie, der Zauberschnee® mit seinen kräftigen Blüten in allen erdenklichen Farbtönen von Pink bis Purpur, bilden zusammen ein harmonisches Duo, das die Blicke fesselt. Die beiden ergänzen sich perfekt, und ihre Farben leuchten im Zusammenspiel noch intensiver.

Die Pflege von Eva und Marie könnte nicht einfacher sein: Wenig Aufwand, aber viel Wirkung. Sie blühen zuverlässig und unermüdlich über den ganzen Sommer, selbst ohne ständiges Ausputzen der Blüten. Ein wenig Dünger reicht aus, um das Wachstum zu fördern. Auch bei der Bewässerung zeigen sich die beiden genügsam – sie vertragen kurze Trockenperioden, sollten aber vor Staunässe geschützt werden, da sie empfindlich auf nasse Füße reagieren.

Beide Pflanzen bevorzugen einen halbschattigen Standort, an dem sie sich prächtig entfalten können. Wer sie in großen Töpfen oder Balkonkästen pflanzt, kann sie sowohl zusammen als auch separat arrangieren. Eva kommt auch ausgesprochen gut in einer Blumenampel zur Geltung, während Marie eine weitere Ampel oder ein weiteres Gefäß in der Nähe bereichert.

„Purpurhauch“: Die Balkonpflanze verzaubert mit filigraner Schönheit

Die Balkonpflanze des Jahres 2025 in Rheinland-Pfalz und dem Saarland trägt den bezaubernden Namen „Purpurhauch“ – ein wahres Highlight für Balkon, Terrasse und Beet. Als Verwandte des bekannten Zauberschnees gehört sie zur Gattung Euphorbia und überzeugt mit ihrem harmonischen Zusammenspiel aus filigranen Blüten und farbenfrohem Laub.

Die zarten Blüten des „Purpur-

STAUDEN JUNG
Gartenpflanzen

**Frühlingsfest
am 3. Mai
von 9.00-18.00 Uhr**

große
Pflanzenauswahl

regionale
Aussteller

Kurzvorträge
Betriebsrundgang
Kinderprogramm

alle Infos:
www.stauden-junge.de

Wir freuen uns auf Ihren Besuch

Hameln-Wehrbergen
Tel. 0 51 51 / 34 70
www.stauden-junge.de
info@stauden-junge.de

Baumschule & Gartengestaltung

Wattenberg
Meisterbetrieb

Bei uns blüht es !

**Und wir haben
die schönsten
Pflanzen für Sie!**

Wir beraten Sie gern!

31737 Rinteln-Exten
Hohenroder Str. 10
Tel. (05751) 33 73 • Fax 96 40 88

Wir verwirklichen Ihre Gartenträume!

Tel. 0 51 52 / 52 76 80

Alte Heerstr. 4 • 31737 Rinteln-Deckbergen
Fax 05152/527681 • www.kemna-gala.de

KEMNA JURYS
Landschaftsbau UG

Baggerunternehmen

- Loose -

Abbruch-, Kanalisations-, Pflaster- und Erdarbeiten
Stoevesandtstr. 29 • 31737 Rinteln • Tel. 7230



Der „Purpurhauch“ verzaubert mit filigranen rosa Blüten und sorgt in Kombination mit dem Laub für ein elegantes Farbenspiel – die perfekte Wahl für Balkon und Garten.
© GMH

hauchs“ erstrahlen in unterschiedlichen rosa Farbtönen und setzen einen bezaubernden Kontrast zu Laub, welches von dunkelgrün bis schokoladenbraun variiert. Diese prachtvolle Farbenpracht macht die Pflanze zu einem wahren Blickfang, der nicht nur den Sommer, sondern auch den Herbst mit ihrer langen Blütezeit von Mai bis in den späten Herbst hinein verschönert. Dank ihrer Robustheit und Pflegeleichtigkeit ist der „Purpurhauch“ besonders gut für die Sommerbepflanzung geeignet.

Sie bevorzugt einen sonnigen bis halbschattigen Standort und lässt sich hervorragend mit anderen Sommerblumen kombinieren. Besonders praktisch ist die lange Blütezeit, die den „Purpurhauch“ zu einer anhaltenden Freude auf jedem Balkon und in jedem Garten macht.

Ein Trio für den Gartenzauber: Farben, Düfte und Vielfalt für Balkon und Terrasse

Im Gartenreich blüht ein außergewöhnliches Trio auf, das den Garten, Balkon und das Staudenbeet in eine wahre Farben- und Duftvielfalt taucht. Drei Pflanzen wurden in diesem Jahr zu den „Pflanzen des Jahres“ in Sachsen gekürt – und jede einzelne begeistert durch ihre Schönheit, ihre Vielfalt und ihre robusten Eigenschaften.

„Purpurbommel“ (Gomphrena, Trufalla Pink 2025') zieht mit ihren rosafarbenen Blütenköpfen alle Blicke auf sich. Mit einem buschigen Wuchs und einer Höhe von bis zu 50 cm eignet sich diese Pflanze perfekt für die sommerliche Begrünung von Balkonen und Terrassen.



Purpurbommel verzaubert mit ihren rosafarbenen Blütenköpfen und eignet sich perfekt für sonnige Balkone.
© GMH

Die Blütezeit reicht von Mai bis Oktober, wobei die leuchtenden, kugeligen Blütenköpfe besonders bei sonnigem, warmem Wetter glänzen. Diese Schönheit kommt wunderbar mit Trockenheit und Hitze zurecht und ist nicht nur pflegeleicht, sondern auch ein wahres Highlight als Trockenblume. Die Purpurbommel bevorzugt einen sonnigen, windgeschützten Standort und sorgt über den gesamten Sommer für lebendige Farbtupfer, die das Auge erfreuen.

„Elfentanz“ (Oenothera lindheimeri) verführt mit ihrer filigranen Erscheinung und den zarten Blüten, die an langen, eleganten Ranken gedeihen. Mit einer Wuchshöhe von 50 bis 70 cm strahlt sie in den Monaten Juli bis September und zieht nicht nur das Auge an, sondern ist auch ein Magnet für Insekten. Besonders faszinierend: Jede Blüte öffnet sich nur für einen Tag, doch die Pflanze bildet ständig neue Knospen, sodass ein kontinuierlicher Blütenreigen entsteht. Staunässe sollte, bei der aus der nordamerikanischen Prärie stammende Pflanze vermieden werden. Durch die sich selbst erneuernden Knospen ist kein Ausputzen nötig – dies macht den Elfentanz zu einem pflegeleichten Sommerbegleiter.



Mit ihren zarten Blüten und der filigranen Erscheinung ist Elfentanz ein Magnet für Insekten und sorgt von Juli bis September für einen anhaltenden Blütenzauber im Garten.
© GMH

Das „Aromaschätzchen“ (Agastache foeniculum) ist eine buschige Gartenstaude mit einer Höhe von 30 bis 120 cm. Sie verführt nicht nur mit einer reichen Blütenpracht von Juni bis September, sondern auch mit ihrem intensiven Duft. Der aromatische Duft nach Minze, Anis oder Limone – je nach Sorte – verleiht der Pflanze eine ganz besondere Note. Sie eignet sich hervorragend für Tees, erfrischende Limonaden oder als Zutat für Salate. Besonders im Winter sorgt ein Teeaufguss aus den Blättern des Aromaschätzchens für wohltuende Wärme. (GMH)



Das Aromaschätzchen verführt mit seinem intensiven Duft nach Minze und Anis und ist die perfekte Wahl für Tees, Limonade oder Salate – ein Genuss für alle Sinne.
© GMH

... laß doch mal den Fachmann ran!

Kanal- u. Rohrreinigung

LUTHER

RINTELN

05751 / 957595

www.luther-info.de

Gette

Garten- und Landschaftsbau

Rinteln • Hess. Oldendorf

- Teichanlagen
- Rasen- und Gartenpflege
- Schneiden von Hecken und Sträuchern
- Pflasterarbeiten
- Zaunbau
- Winterdienst
- Baumfällungen

Tulpenstr. 26

31840 Hess. Oldendorf

Fon: 05152 - 51615

Fon: 0162 - 6266015

Fechner Pflanzen

Fachbetrieb im Gartenbau

Geschäftszeiten:
Mo-Fr 9.00-18.00
Sa 9.00-13.00 Uhr
oder nach Vereinbarung

31737 Rinteln · OT Krankenhagen · Extertalstraße 14
Telefon 05751 / 967880 · Mail: info@fechner-pflanzen.de

www.fechner-pflanzen.de

Balkonsanierung - so wird die Freiluft-Oase wieder fit

Der Balkon – ein kleines Paradies direkt am Haus. Ob als grüne Oase, Frühstückszplatz oder Sonnenbank – hier lässt es sich wunderbar entspannen. Doch Wind und Wetter setzen dem Freiluftzimmer mit der Zeit ordentlich zu. Risse im Boden, bröckelnder Putz oder undichte Stellen? Dann wird es Zeit für eine Sanierung!

Mit der richtigen Planung und ein paar Tipps kann der Balkon bald wieder in neuem Glanz erstrahlen.

Wann ist eine Balkonsanierung nötig?

Wenn der Balkon in die Jahre kommt, zeigen sich typische Schäden: abgeplatzte Fliesen, rostige Geländer oder gar Feuchtigkeitsschäden, die sich im Mauerwerk ausbreiten. Ein klares Zeichen, dass Handlungsbedarf besteht. Besonders wichtig: Wer Wassertschäden ignoriert, riskiert, dass die Substanz des Hauses leidet – und dann wird es teuer.

Schritt für Schritt zum neuen Balkon

1. Schäden analysieren – Bevor es losgeht, sollte geprüft werden,

welche Bereiche betroffen sind. Gibt es Risse im Beton? Sind die Fliesen noch fest? Ist das Geländer stabil?

2. Abdichtung erneuern – Wasser ist der größte Feind eines Balkons. Eine neue Abdichtung – zum Beispiel mit speziellen Flüssigkunststoffen oder Abdichtungsbahnen – schützt langfristig vor Schäden.

3. Oberfläche sanieren – Ob Fliesen, Holz oder Outdoor-Tepich – der Bodenbelag muss nicht nur schön aussehen, sondern auch wetterfest sein. Rutschhemmende Materialien erhöhen zudem die Sicherheit.

4. Geländer und Wände aufhübschen – Ein frischer Anstrich oder ein neues Geländer verleihen dem Balkon schnell einen modernen Look.



5. Gemütliche Gestaltung – Pflanzen, Möbel und Beleuchtung sorgen für Wohlfühlmosphäre und machen den Balkon endgültig zur persönlichen Lieblings-Ecke.

sich mit etwas handwerklichem Geschick selbst erledigen. Doch wenn es um tragende Bauteile, die Abdichtung oder größere Schäden geht, sollte lieber ein Profi ran. Ein Fachmann erkennt versteckte Probleme und sorgt für eine langlebige Sanierung.

Selber machen oder Profi?

Viele kleine Reparaturen lassen

Balkonabdichtungssysteme – Schutz für viele Jahre

Eine fachgerechte Abdichtung ist das A und O bei der Balkonsanierung. Neben klassischen Bitumenbahnen kommen moderne Abdichtungssysteme zum Einsatz, die eine langlebige Schutzschicht bieten. Flüssigabdichtungen aus Kunstharz oder Polyurethan passen sich flexibel an jede Balkonform an und sorgen für eine nahtlose Versiegelung. Alternativ gibt es Verbundabdichtungen mit speziellen Dichtbahnen, die unter Fliesen oder Platten verlegt werden.

Wer langfristig Ruhe haben möchte, sollte sich in jedem Fall von einem Fachbetrieb beraten lassen!



Neufeld
Metallbau

Metallbau
Balkone und Treppen
Geländer und Handläufe

Zaunbau
Zäune
Toranlagen

Auf der Bunte 14 31737 Rinteln 0151 1785 7179
info@neufeld-metallbau.de <https://neufeld-metallbau.de>

Schweißfachbetrieb



Wir beraten Sie gern:

- Heizung
- Sanitär
- Klempnerei
- Notdienst
- Solaranlagen
- Kundendienst
- Altersgerechte Badezimmer



Wieggrebe
GmbH

Heizung • Sanitär
Energieberatung • Solaranlagen
31737 Rinteln-Möllenbeck
Apfelkamp 2a · Tel. 05751 / 24 55
www.wieggrebe-gmbh.de

Kein Balkon?
zu klein? undicht? hässlich?

Jörg Hausmann Metallbau
Staatl. gepr. Metallbautechniker
und Metallbaumeister

Im kleinen Löök 2b · 31737 Rinteln
Tel. 05751 / 3186 · Fax 05751 / 42505
E-Mail: metallhausmann@yahoo.de
www.joerg-hausmann-metallbau.de



HAUSMANN

Balkon undicht? Wir lösen
das Problem mit unserem
rechtlich-geschützten
Balkonabdichtungssystem!

Terrasse in die Jahre gekommen?

So wird das zweite Wohnzimmer wieder zum Lieblingsplatz

Die Terrasse ist im Sommer das zweite Wohnzimmer – ein Ort zum Entspannen, Genießen und Zusammensein. Doch nach einigen Jahren kann sie etwas in die Jahre kommen: Der Boden wirkt abgenutzt, die Möbel sind nicht mehr ganz zeitgemäß und das Gesamtbild könnte frischen Wind vertragen. Höchste Zeit für eine Neugestaltung!

Mit ein paar cleveren Ideen wird die Terrasse zur echten Wohlfühloase.

Der passende Bodenbelag – die Basis für alles

Der Bodenbelag prägt das gesamte Ambiente und sollte sowohl optisch ansprechend als auch praktisch sein. Je nach gewünschtem Stil und Budget findet sich für jede Terrasse der passende Bodenbelag:

Holzdielen: Sie verleihen der Terrasse eine warme, natürliche Ausstrahlung. Besonders wetterbeständige Hölzer wie Bangkirai oder Teak sind langlebig, benötigen aber regelmäßige Pflege.

WPC-Dielen: Eine Mischung aus Holz und Kunststoff, die das Beste aus beiden Welten vereint – natürliche Optik mit hoher Wetterbeständigkeit und minimalem Pflegeaufwand.

Fliesen: Ideal für moderne Terrassen, da sie pflegeleicht und in vielen Designs erhältlich sind. Achten Sie auf rutschfeste Varianten, um Sicherheit bei Nässe zu gewährleisten.

Naturstein: Ein zeitloser Klassiker mit edler Optik. Besonders Granit und Sandstein sind robust und wetterfest, aber oft etwas teuer.

Betonplatten: Schlicht, modern und langlebig. Sie sind in verschiedenen Farben und Strukturen erhältlich und lassen sich vielseitig kombinieren.

Outdoor-Teppiche: Eine einfache Möglichkeit, um einer bestehenden Terrasse eine neue Optik zu verleihen. Sie sind wetterfest und in vielen Farben und Mustern erhältlich.

Neue Möbel für mehr Komfort

Egal ob Lounge-Ecke oder klassischer Esstisch – bequeme und wetterfeste Möbel sind das A und O. Trends gehen zu modularen Sitzgruppen, die flexibel arrangiert werden können. Materialien wie Polyrattan, Metall oder Teakholz trotzen Wind und Wetter und sehen dabei stilvoll aus.

Terrassenüberdachung – Schutz vor Sonne und Regen

Eine Terrassenüberdachung



sorgt für noch mehr Komfort und Wetterunabhängigkeit. Ob Pergola, Markise oder festes Dach – es gibt zahlreiche Möglichkeiten, den Outdoor-Bereich zu schützen. Glasüberdachungen lassen viel Licht durch und wirken modern, während Holzkonstruktionen für eine gemütliche Atmosphäre sorgen. Besonders praktisch sind Lamellendächer, die je nach Wetterlage geöffnet oder geschlossen werden können. Mit einer Überdachung wird die Terrasse zu einem echten Allwetter-Wohnzimmer.

Accessoires für das gewisse Extra

Kissen, Teppiche und Decken machen die Terrasse besonders gemütlich. Outdoor-taugliche Textilien bringen Farbe ins Spiel und lassen sich je nach Saison austauschen.



TROCKENBAU

1A INNENAUSBAU

BODENLEGEARBEITEN

RENOVIERUNGSARBEITEN

WIR MACHEN (T)RÄUME WAHR!

Umbau / Renovierung geplant?



JS Bauservice
Inh. Julian Schliep
Rietze 9 - 31737 Rinteln/ Engern

+49 (0)171 / 5638990
www.js-bauservice-schaumburg.de

S&H Bedachungen
Meisterbetrieb

Ziegeldächer
Flachdächer
Fassadenverkleidung
Bauklempnerei
Reparaturarbeiten
Wärmedämmung

Am Stumpfen Turm 1 · 31737 Rinteln

05751 89 11 777

Inh. Jens Selzer
sh-bedachungen@gmx.de

Beleuchtung für stimmungsvolle Abende

Mit der richtigen Beleuchtung wird die Terrasse auch am Abend zum gemütlichen Rückzugsort. Lichterketten, Solarleuchten oder LED-Strahler setzen stilvolle Akzente.

Alles rund um's Glas Fenster und Türen



Büro und Ausstellungsraum:
31737 Rinteln-Deckbergen
Direkt an der B83

(05751) 71 79

www.glas-schatzl.de

Am 24. + 25. Mai, 10 - 16 Uhr*

Infotage & Frühlingsfest



Wintergärten · Sommergärten Terrassendächer · Hauseingänge

GEWE Wintergärten · Kutenhauser Str. 163 · 32425 Minden
☎ 0571 / 9461919 ✉ minden@gewe.com 🌐 www.gewe.com

Die neue Grundsteuer in Niedersachsen - Auswirkungen im Betriebskostenrecht

Von Jürgen Starbatty, Leitung der Rechtsabteilung, DMB Hannover e. V.

Aufgrund der Veränderung des Grundsteuersystems nach einem Urteil des Bundesverfassungsgerichts aus dem Jahr 2018 hat der Bund ein neues Grundsteuergesetz beschlossen, den Ländern aber Spielraum für eigene Berechnungsmodelle eingeräumt.

War zuvor ein Einheitswert für die Berechnung in der Grundsteuer maßgeblich, so hat sich das Land Niedersachsen für das sogenannte Flächen-Lage-Modell entschieden. Dabei werden Bodenfläche sowie Gebäudefläche, aber auch der Bodenrichtwert zugrunde gelegt. Das Finanzamt hat nach einer Erhebung bei den Eigentümern die Bescheide über den Grundsteueräquivalenzbetrag und den Grundsteuermaßbetrag erlassen, die Kommune multipliziert diesen Wert mit dem Hebesatz, sodass sich hieraus die Grundsteuersumme ergibt. Diese Bescheide sind nun Anfang Januar 2025 ergangen. Die Änderungen führen zum Teil zu höheren Belastungen, zum Teil zur geringeren. Ob dieses im Ergebnis richtig ist, hängt auch davon ab, ob die Angaben gegenüber dem Finanzamt zutreffend gewesen sind. Dies betrifft insbesondere die Angaben zur Wohnfläche und zur Nutzfläche. Hierbei sind häufig Fehler aufgetreten, die dazu führen, dass eine höhere Fläche angegeben wird, indem die Angaben zur Wohnfläche bei der Frage nach der Nutzfläche noch einmal berücksichtigt wurden



und letztlich die Summe der Berechnung zugrunde gelegt wurde. Da die Bescheide somit fehlerhaft sind, stellt sich die Frage der Korrektur, zumal die Rechtsbehelfsfristen bereits abgelaufen sind. Zunächst wurde in der Presse mitgeteilt, eine Kulanzprüfung bis Ende 2025 sei möglich. Der niedersächsische Finanzminister hat gegenüber dem DMB Niedersachsen-Bremen auf Intervention klargestellt, dass es sich nicht um eine Ku-

lanzprüfung handelt, wie in der Presse wiederholt mitgeteilt, sondern sich aus dem niedersächsischen Grundsteuergesetz in Verbindung mit dem Bewertungsgesetz die Möglichkeit ergibt, Fehler auch später noch zu beseitigen, jedoch rückwirkend nur bezogen auf den Beginn des Jahres, in dem der Fehler dem Finanzamt bekannt wird.

Wichtig für Mieter: Betriebskostenabrechnung prüfen

Nach Erhalt einer Betriebskostenabrechnung ist es deshalb für die Mieter wichtig, zunächst mit der Vorjahresabrechnung zu überprüfen, ob und in welchem Umfang sich Kostenerhöhungen ergeben.

Für diesen Fall sollte Einsicht sowohl in den Grundsteuerbescheid der Kommune, als auch die Bescheide des Finanzamtes genommen werden. Der Vermieter ist verpflichtet, alle Bescheide vorzulegen, da nur so eine abschließende Prüfung möglich ist. Dabei können sich Abweichungen beispielsweise im Bereich der Fläche ergeben, weil gegenüber dem Finanzamt versehentlich eine falsche Angabe vorgenommen wurde. Wird die Fehlerhaftigkeit festgestellt, ist der Vermieter entsprechend zu informieren, nur dieser kann einen Rechtsbehelf beim Finanzamt einlegen, um eine Korrektur zumindest rückwirkend zum Beginn des Jahres zu erreichen, in dem dieses dem Finanzamt bekannt gegeben wird.

Für die Mieter stellt sich jedoch auch die Frage, in welchem Umfang eine Zahlungsverpflichtung aufgrund der fehlerhaften Angaben entsteht. Es ist davon auszugehen, dass eine Berechnung der erhöhten Grundsteuer aufgrund eines falschen Bescheides nicht in Betracht kommen dürfte, da die Mieter hieran kein Verschulden trifft.

In Zweifelsfällen sollten Mieter und Mieterinnen sich bei einem Mieterverein oder einem spezialisierten Rechtsanwalt beraten lassen, Vermietern kann lediglich geraten werden, Rücksprache bei einem Steuerberater zu nehmen, der dieses überprüfen kann.

Schaumburger Beratungszentrum

SBZ

Coaching

Förderfähig nach §45 SGB III
(Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein)

Ruf einfach an unter
05751 - 7054995
oder frag bei der Agentur für
Arbeit oder im JobCenter
nach einem AVGS.

Step2Start
Existenzgründer-Coaching*

- Businessplan
- Finanzpläne
- Grundlagen Selbständigkeit
- Recht + Steuern
- Büro + Marketing

Step2Job
Job-Coaching*

- Profiling
- Bewerbungserstellung
- Strategie-Entwicklung
- Vorstellungsgespräche
- Begleitung StepbyStep in den neuen Job

*grundsätzlich Einzelcoaching nach Terminvereinbarung

www.sbz-rinteln.de

Schaumburger Beratungszentrum - Ihr Checkpoint
Inh. Stephanie Schütte
Bäckerstraße 30 A | 31737 Rinteln | kontakt@sbz-beratung.de

CERTURIA
FACHZERTIFIZIERT

DMB Deutscher Mieterbund Hannover e. V.

92€ jährlich
MITGLIED WERDEN!
inkl. Mieterrechtsschutz

Wenn dir das Wasser bis zum Hals steht –
Kompetente Beratung durch RA Herrn Keller

Bürostunden: Mo. bis Fr. 8.30–12.30 Uhr
Nur nach Terminvereinbarung!
Sülbecker Weg 1 31683 Obernkirchen
Tel.: 05724 9 58 92 41 | Fax 05724 9 58 92 42
info@dmbschaumburg.de | dmb-hannover.de

Mehr Dacia denn je: Der Bigster



Das neue Familien-SUV wird in vier verschiedenen Ausstattungslinien angeboten und ist jetzt in den Ausstellungsräumen der Dacia Händler live zu sehen und zu erleben.



Mit einem Schwerpunkt auf Komfort und Funktionalität bietet der Bigster das beste Preis-Leistungs-Verhältnis im umkämpften C-SUV-Segment (Mittelklasse). Die Ausstattungslinien Essential, Expression (ab 24.990 €) sowie die beiden Top-Ausstattungen Journey (ab 26.840 €) und Extreme (ab 26.990 €) sind klar aufeinander aufgebaut, um allen Kunden eine einfache Übersicht zu geben und gleichzeitig alle ihre Bedürfnisse zu erfüllen.

Zwei Top-Ausstattungen mit klarem Fokus

Bei der ersten Top-Ausstattung Journey ist der Fokus auf komfortable Langstreckenreisen ausgerichtet. Hier sind unter anderem verbesserte Komfortsitze, ein teilelektrisch verstellbarer Fahrersitz (Höhe und Neigung der Rückenlehne) und eine elektrische Heckklappe an Bord. Die zweite Top-Version Extreme richtet sich speziell an Outdoor-Enthusiasten. Hier sind serienmäßig ein elektrisches Panorama-Glasschiebedach, modulare Dachträger, pflegeleichte MicroCloud-Sitzbezüge, Gummifußmatten und das 3-in-1 YouClip Befestigungssystem mit an Bord. Für die beiden Top-Ausstattungen steht außerdem die exklusive Zweifarblackierung mit

schwarzem Fahrzeugdach zur Wahl.

Bereit für Abenteuer

Wie auch schon vom Dacia Jogger und Duster bekannt, ist das beliebte Sleep Pack, bestehend aus einer Box im Kofferraum und einer Matratze, ebenfalls für den Bigster erhältlich (1.590 € Aufpreis bei Neuwagenbestellung). Somit wird aus dem Familien-SUV ein Minicamper mit Doppelbett für die spontanen Ausflüge in die Natur.

Vielfältige Antriebsvarianten

Der Bigster fährt mit einer Reihe elektrifizierter Antriebe vor. Der erstmals in einem Dacia angebotene Tce 140 (Gesamtverbrauch kombiniert (l/100 km): 5,5; CO2-Emission kombiniert (g/km): 124; CO2-Klasse: D) kombiniert einen 1,2-Liter-Dreizylinder-Turbomotor mit einem 48-Volt-Mildhybridsystem und garantiert ein agiles Fahrerlebnis bei gleichzeitig reduziertem Kraftstoffverbrauch und CO2-Ausstoß.

Mit dem ECO-G 140 *) bietet Dacia einen Antrieb, der sowohl mit Benzin als auch mit Autogas (LPG, Liquified Petroleum Gas) betrieben werden kann. Auch hier sorgt ein 48-Volt-Mildhybridsystem für einen geringeren Verbrauch und niedrigere CO2-Emissionen.

Darüber hinaus ist der Bigster

als erstes Fahrzeug der Renault Group mit dem neuen HYBRID 155 (Gesamtverbrauch kombiniert (l/100 km): 4,7; CO2-Emission kombiniert (g/km): 106; CO2-Klasse: C) in Verbindung mit einem Automatikgetriebe verfügbar. Diese 115 kW/155 PS starke Antriebsvariante ist ab dem Ausstattungsniveau Expression erhältlich.

Der Tce 130 4x4 (Gesamtverbrauch kombiniert (l/100 km): 6,1; CO2-Emission kombiniert (g/km): 137; CO2-Klasse: E), der ebenfalls ab dem Niveau Expression zur Wahl steht, rundet das Portfolio ab. Mit Allradantrieb und Sechsgang-Schaltgetriebe sowie einem

48-Volt-Mildhybridsystem ermöglicht er auch abseits befestigter Straßen ein sicheres Vorankommen.

Erweiterte Dacia Treuegarantie

Für den neuen Dacia Bigster sowie die gesamte Modellpalette bietet Dacia ab sofort eine Anschlussgarantie, die sich jährlich verlängern lässt. Damit kann die Neuwagengarantie künftig auf bis zu sieben Jahre oder 150.000 Kilometer erweitert werden. Voraussetzung ist lediglich die Durchführung einer Wartung bei einem autorisierten Dacia Vertragspartner. Weitere Infos: www.dacia.de/wartung/dacia-treuegarantie.

*) Der Dacia Bigster ECO-G 140 wurde noch nicht homologiert; die Bestimmung der technischen Daten, Verbrauchs- und Emissionswerte erfolgt im Rahmen seiner Homologation (grenzübergreifende Zulassung von Fahrzeugen).

Die Beulen-Experten
Weiß
AUTOPFLEGE
smart repair
Ausbeulen ohne Lackieren
Dorfstraße 7 Tel. 05264 / 99 33
32689 Kalletal Mobil 0160 / 99 46 82 93

Schramm
Auto-Teile-GmbH
Reifen und Felgen
Klimaanlagen • Service
TÜV/AU Abnahme
KFZ-Meisterwerkstatt
MARTIN BENDIG Geschäftsführer
Konrad-Adenauer-Str. 38 | 31737 Rinteln | Tel. 05751 6004

CUPRA
SEAT
Autohaus
Buddensiek GmbH
Konrad-Adenauer-Str. 43, Rinteln
Tel. (0 57 51) 7 66 80 oder
www.buddensiek.seat.de

Wucherpfennig
Autovermietung
Bewegend gut.
Seetorstraße 16 · 31737 Rinteln
Telefon: +49 5751 954242
www.wucherpfennig.de

AUTO DIENST
• Neu- und Gebrauchtwagen
• Leasing
• Finanzierung
• Kundendienst
• Ersatzteile
• Karosseriearbeiten
Wartung und Reparaturen an Fahrzeugen aller gängigen Marken, egal wo gekauft!
Hess. Oldendorf • Tel. 05152/2233
www.autohaus-siekmann.de

Unter allen Einsendern
verlosen wir einen

Gutschein über 50 Euro von



sowie

2 Familien-Freikarten für das



sowie

4 Freikarten für den



Der Rechtsweg
ist ausgeschlossen.

Einsendeschluß: 15.05.2025
(Datum des Poststempels).

Über den 50-Euro-Gutschein
von Ephesus in Rinteln aus
April 2025 freute sich:

Heike Kretzschmar, Rinteln

Die 4 Freikarten für den Dino-
saurier-Park Münchenhagen hat
gewonnen:

Karl Schmieding, Rinteln

**Malerbetrieb
Udo Georgi**

**Wand- und Bodengestaltung
Fassadensanierung
Wärmedämmverbundsysteme**

**Behrenstraße 22
31737 Rinteln
Mobil: 01 70 - 832 078 2
Fax: 0 57 51 - 96 54 30**

Rätseln und Gewinnen

Es ist ganz einfach: Kreuzworträtsel lösen, das Lösungswort, das sich aus den Buchstaben in den roten Kreisen ergibt, auf eine Postkarte schreiben und losschicken an:

Bergmann Medien, Stichwort: Rätsel, Wilhelm-Raabe-Weg 18, 31737 Rinteln

beleidigt, pikiert		Nachbar- staat des Iran	vor- lautes Kind	Zeugnis- note		Stadt in Nieder- bayern		holländ. Stadt (Fayen- cen)	Täu- schung		feiner Schmutz		sich laut freuen
verdorren (Pflanzen)									Reich- tum, Geld				
Stil beim Schwim- men						höcker- loses Kamel					Blumen- strauß (franzö- sisch)		Retlich (bay- risch)
Auto- bahn- gast- stätte								franzö- sischer Kompo- nist					
				griechi- scher Liebes- gott		Ver- losung							
japani- scher Reis- wein		ausge- dehnt					Dresch- platz in der Scheune	Teil des Bruches (Mathe- matik)		Binde- wort			
									Hafen- damm		Anhäng- lichkeit, Loyalität		
Zwi- schen- spiel		Hinder- nis beim Spring- reiten			Wander- prediger		Grazie						außer- ordent- lich
							Frau Isaaks	nordi- sche Münze					
Übung der Gewicht- heber	bergig		Lederart	Beneh- men									
orienta- lisches Färbe- mittel						Fabel- wesen					Pflanzen- teil		
				Rad- mittel- stück				Kern- frucht	be- stimmter Artikel				
Fluss zum Kas- pischen Meer		bayr. Benedik- tiner- abtei		jegli- ches		eine der Musen					Spiel- blatt		
Reise- aus- rüstung								Flam- men- zeichen	Gewürz- Heil- pflanze				Gesangs- stück
						aufge- brühtes Heiß- getränk		unbek. Flug- objekt (Abk.)					
Grund- stoff, chem. Element			Staat im Baltikum							flüch- tiger Augen- blick			
							Schrot- gewehr						
veraltet: Asiat, Thai- länder			Kurz- schrift (Kurz- wort)					Himmels- richtung					

**Bäckerei-Konditorei
Dreimann**

**Wir haben für Sie täglich
frisches Brot, Brötchen
und leckere Kuchen!**

**Weserstr. 4 · 31737 Rinteln
Telefon 0 57 51 - 96 78 36**

**Braasstr. 2a · 31737 Rinteln
Telefon 0 57 51 - 8 79 12 52**

www.baeckerei-dreimann.de

Schöttker

Classic-Line

**Viele Strandkörbe
und Gartenmöbel
zu Sonderpreisen!**

Bitte besuchen Sie unsere Ausstellung in
31785 Hameln - Wilhelm-Lampe-Str. 7

Vereinbaren Sie Ihren persönlichen Beratungstermin:
Telefon 05151 - 783355



In Amerika steht ein Mann in einer Vollsperrung auf einer sechsspurigen Autobahn und sieht, dass hier überhaupt nichts mehr geht. Nach einer halben Stunde sieht er im Rückspiegel einen Polizisten, der von Auto zu Auto geht und an die Scheiben klopft und angeregt mit den Autofahrern spricht.

Nach einer halben Stunde klopft er auch an sein Auto.

Der Fahrer fragt: „Was ist denn los?“

Polizist: „Wir haben den Ausnahmezustand ausrufen müssen. Terroristen haben Donald Trump gekidnappt. Die wollen 100 Millionen Dollar Lösegeld haben. Wenn das Geld nicht bis Sonntag 24.00 Uhr auf einem Konto auf den Cayman Islands angekommen ist, wollen sie Trump mit Benzin übergießen und anzünden.“

Sagt der Fahrer: „Das ist ja furchtbar, ganz schlimm. Und was passiert jetzt?“

Polizist: „Wir gehen von Auto zu Auto und sammeln.“

Fragt der Fahrer: „Ja und was geben denn die anderen so im Schnitt?“

Antwortet der Polizist: „Ja so, 3 bis 4 Liter sind es schon ...“



Frau: Trinkst Du Bier?

Mann: Ja.

Frau: Wie viele am Tag?

Mann: 3.

Frau: Wieviel bezahlst Du für ein Bier?

Mann: 4 Euro mit Trinkgeld.

Frau: Wie lang trinkst du schon?

Mann: So ca. 20 Jahre.

Frau: Bei 3 Bier am Tag kostet dich das 360 Euro im Monat oder 4.320 Euro im Jahr. Hochgerechnet auf 20 Jahre sind das 86.400 Euro.

Mann: Das könnte hinkommen.

Frau: Wenn du das Geld bei der Bank angelegt hättest, könntest du dir heute mit den Zinsen ein Flugzeug kaufen! Ist dir das klar?

Mann: Trinkst du Bier?

Frau: Nein!

Mann: Wo ist dein Flugzeug?



unter allen wipfeln ist ruh!
Waldbestattung im RuheForst®.

Informationen unter:
RuheForst Schaumburger Land / Bückeburg
Schlossplatz 6 - 31675 Bückeburg
Telefon: 0 57 22 / 95 58 40
Telefax: 0 57 22 / 27 0816
E-mail:
info@ruheforst-schaumburgerland.de
Internet:
www.ruheforst-schaumburgerland.de

  **RuheForst. Ruhe finden.**



Hi Mai!

Der Mai ist für mich immer wieder ein besonderer Monat, denn ich werde wieder ein Jahr älter. Ich habe letztens als Überraschung auf einem 50. Geburtstag bei meinem Freund Roman gespielt und mir ist bewusst geworden, dass die 50 auch bei mir nicht mehr weit weg ist.

Da habe ich für mich beschlossen, dass ich dann mal wieder richtig feiern will, was ich seit meinem 30. Geburtstag nicht mehr gemacht habe.

Im Mai ist auch wieder Messe-Zeit in Rinteln, was für mich einen kleinen Messe-Bummel bedeutet. Letztes Jahr bin ich aber tatsächlich messetechnisch „fremdgegangen“. Wenn ich meinen Sohn nach Minden zum Handballtraining fahre, muss ich immer knappe zwei Stunden überbrücken und so habe ich die Mindener Messe besucht.

Beeindruckt war ich von der Größe und der Menge an Buden und Fahrgeschäften. Allerdings würde ich Rinteln immer vorziehen, denn das Ambiente auf und um unserem schönen Marktplatz in der Altstadt ist für mich einfach Heimat und nicht zu vergleichen mit einem großen „Rummelplatz“.

Übrigens hat allein das Parken auf Kanzlers-Weide vier Euro gekostet, was ich schon eine Frechheit finde. Aber in und um Minden kenne ich mich nun bestens aus. So habe ich auch während eines Trainings meines Sohnes das Kaiser-Wilhelm-Denkmal besucht, was ich zuletzt als Jugendlicher gemacht habe.

Ich war sehr beeindruckt von der Aussicht und konnte sogar mein Haus in Strücken sehen. Auch das Panorama in dem ansässigen Restaurant ist beeindruckend. Gewundert habe ich mich über unsere Bundeswehr, die dort oben den Tag drei riesige Schlauchboote aufgebaut hatten. Als ich einem Soldaten sagte, dass sie hier oben mit Schlauchbooten aber keinen Krieg gewinnen könnten, klärte er mich auf. Es waren die Pioniere aus Minden, den am Vormittag dort oben eine Veranstaltung hatten. Als nächstes Ziel habe ich mir übrigens den Fernsehturm ausgesucht.

Das Thema Geld war für mich letzten Monat auch Programm, denn ich habe eine Bank gesucht, die mir ein Sondervermögen geben könnte. Gefunden habe ich keine, mir wurden nur Kredite angeboten, die für mich Schulden bedeuten. Ich werde vielleicht mal in Berlin nachfragen, wie ich an ein Sondervermögen komme.

Einen sonnigen Mai wünscht Euch

Euer Christian

SUDOKU

Füllen Sie die leeren Felder so aus, dass in jeder Zeile, in jeder Spalte und in jedem 3-x-3-Kästchen alle Zahlen von 1 bis 9 nur einmal vorkommen.

Die Auflösung finden Sie auf Seite 5

		8			1			
			8	3				
2	5		1		4			
				2		9	8	
		1				5		
	6	7		1				
			5		7		3	4
				8	1			
		9				8		

IMPRESSUM

Herausgeber
BERGMANN MEDIEN
Inh. Heike Bergmann
Wilhelm-Raabe-Weg 18, 31737 Rinteln
Tel. 0 57 51 . 92 35 75
Fax 0 57 51 . 92 35 71
info@der-rintelner.de
www.der-rintelner.de

Redaktion
Heike Bergmann (v.i.S.d.P.)
redaktion@der-rintelner.de

Anzeigenleitung
Rolf Bergmann
rolf.bergmann@der-rintelner.de

Gast-Autoren
Uta Fahrenkamp
Andreas Nimz
Jürgen Starbatty

Fotos
Rolf Bergmann
Diverse Agenturen

Titelfoto
© Adobe Stock / photocrow

Druck
art+image GmbH & Co. KG
www.art-image.de

Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Die Urheberrechte der Fotos, Artikel und Anzeigen-Entwürfe bleiben beim Verlag. Nachdruck, auch auszugsweise, darf nur mit ausdrücklicher Genehmigung des Verlages erfolgen. Für unverlangt eingesandte Manuskripte, Fotos und andere Vorlagen wird keine Haftung übernommen. Der Absender versichert mit der Übersendung, dass die Vorlage frei von Rechten Dritter ist. Veranstaltungshinweise ohne Gewähr.

Kostenlos – 17. Jahrgang

Die nächste Ausgabe erscheint
am 27. Mai 2025
Anzeigenschluß:
15. Mai 2025



Hilfe und Beratung

Kinder- und
Jugendtelefon
gebührenfrei

0800 1 11 03 33

Elterntelefon gebührenfrei
0800 1 11 05 50

Telefonseelsorge Evangelisch
gebührenfrei 0800 1 11 01 11
Katholisch
gebührenfrei 0800 1 11 02 22

Bei den vorgenannten Nummern
wird die Telefonnummer des
Anrufenden nicht angezeigt!

Stadt Rinteln
Zentrale 05751 - 403-0
Tourist-Information 403-980

Landkreis Schaumburg
Zentrale 05721 - 703-0

Zitat des Monats:

„Wer sich zum Wurm
macht, kann nachher nicht
klagen, wenn er mit Füßen
getreten wird.“

Immanuel Kant
(1724-1804), dt. Philosoph



Apothekennotdienst

29.04.2025

Engel-Apotheke Rinteln

30.04.2025

Apotheke am Rathaus Bückeburg

01.05.2025

Stifts-Apotheke Obernkirchen

02.05.2025

b33-Apotheke im Marktkauf Rinteln

03.05.2025

Neue Apotheke Bückeburg

04.05.2025

Apotheke am Markt Stadthagen

05.05.2025

Post-Apotheke Rinteln

06.05.2025

Aesculap-Apotheke Stadthagen

07.05.2025

Julianen Apotheke Bad Eilsen

08.05.2025

Rehrener Apotheke

09.05.2025

easy Apotheke Rinteln

10.05.2025

Sonnen-Apotheke Lauenau

11.05.2025

b33-Apotheke Rinteln

12.05.2025

Schloß-Apotheke Bückeburg

13.05.2025

B 65 Apotheke Nienstädt

14.05.2025

St. Martini-Apotheke Stadthagen

15.05.2025

Löwen-Apotheke Rinteln

16.05.2025

Bären-Apotheke Stadthagen

17.05.2025

Engel-Apotheke Rinteln

18.05.2025

Apotheke am Rathaus Bückeburg

19.05.2025

Stifts-Apotheke Obernkirchen

20.05.2025

b33-Apotheke im Marktkauf Rinteln

21.05.2025

Neue Apotheke Bückeburg

22.05.2025

Apotheke am Markt Stadthagen

23.05.2025

Post-Apotheke Rinteln

24.05.2025

Aesculap-Apotheke Stadthagen

25.05.2025

Julianen Apotheke Bad Eilsen

26.05.2025

Rehrener Apotheke

27.05.2025

easy Apotheke Rinteln

Der Notdienst wechselt
täglich morgens um 8:30 Uhr.
Weitere Termine unter
www.aponet.de oder unter
der kostenlosen Rufnummer
0800 00 22833

Kies, Sand, Splitt
& mehr

Materialabholung für
Privatkunden jederzeit



Kieswerk Wilhelm Reese GmbH
Hessendorferstr. 2a
31737 Rinteln

Kieswerk H. Pampel GmbH & Co. KG
Weserstr. 100
32689 Kalletal-Stemmen

Mo-Fr: 4:00 Uhr bis 20:00 Uhr
Sa: 6:00 bis 11:00 Uhr

Mo-Fr: 5:00 Uhr bis 16:00 Uhr
Sa: geschlossen

- Kies, Sand & Edelsplitt
- Beton-, Mauer-, Mörtel- und Putzsand
- Fein-, Füll- und Pflastersand
- Reit-, Sportplatz- und Spielsand
- Weserkies und Betonkiesgemische
- Kiesedelsplitt und Pflasterbettung
- Zier- und Gartenkies
- Lehm-, Mutterboden und Recyclingschotter
- Geröll und Findlinge und weiteres auf Anfrage

Bestellen Sie direkt:
05751 92460-0
Privatkunden:
05751 92460-49
mehr Infos:
worm-reese.de

Stemmen

Rinteln

Möllenbeck

Wichtige
Rufnummern für
Notfälle

Ärztlicher Bereitschaftsdienst
116 117

Notruf bei lebensbedrohlichen
Krankheiten
112

Agaplesion Ev. Klinikum
Schaumburg:
Zum Schaumburger Klinikum 1,
31683 Obernkirchen
05724 - 9 58 00

Augenärztlicher Notdienst:
116 117

Zahnärztlicher Notdienst
am Wochenende und
an Feiertagen von 11 - 12 Uhr:
0170 - 492 24 31

Notarztwagen/Leitstelle: 112

Feuerwehr-Notruf: 112

Polizeinotruf: 110

Bei Vergiftungen gibt Auskunft das
Giftinformationszentrum Göttingen
0551 - 1 92 40

Zentraler Sperrnotruf
für Bankkunden- und Maestrokarten,
Kreditkarten, Mobilfunkkarten,
Mitarbeiterausweise mit elektronischer
Zugriffskontrolle, Kundenkarten mit
Zahlungsfunktion, Online Banking-
und E-Mail-Accounts, Remote Access
Systeme und andere elektronische
Berechtigungen
116 116

FETTABBAU UND MUSKELAUFBAU – WARUM DIESE KOMBINATION?

Von Andreas Nimz

Schlank(er) sein will doch jeder. Muskeln zu haben wäre auch toll. Aber die meisten Menschen haben ein - mehr oder weniger - Gewichtsproblem. Die meisten Menschen haben mehr Fett als Muskeln. Fazit: Ran an den Speck!

Für viele Menschen ist es wichtig oder zum Teil schon unumgänglich, das Körpergewicht zu reduzieren. Dieser Rat kommt bereits sehr oft vom Hausarzt und wer ehrlich ist, man weiß es auch selbst.

DAS SIND JA TOLLE AUSSICHTEN!

Zunächst mal, warum bilden sich Fettzellen? Unser Körper braucht Energie und dafür führen wir ihm Nahrung zu. Diese Nahrungsenergie in Form von Fett, Eiweiß oder Kohlenhydraten speichert der Körper zu kleineren Anteilen in der Leber und der Muskulatur und zu einem größeren Teil in den Fettzellen. Während Leber und Muskeln

nur begrenzten Speicherplatz haben, sind die Fettzellen quasi endlos befüllbar.

Jetzt denken bestimmt viele an: Gesundere Ernährung, Diät, Fett wegspritzen oder Fett absaugen etc. Alles denkbar, alles machbar! Zielführend? Vielleicht!? Muss jeder für sich entscheiden. Und wo ist der Muskelaufbau bei diesen genannten Methoden?

Aber wer erkannt hat, dass Fettreduzierung mit Energieverbrennung im Zusammenhang steht, der denkt sich: „Jetzt muss die Fettverbrennung angestoßen werden.“ Fettverbrennung bedeutet, dass der Körper gespeicherte Fettreserven in Energie umwandelt. Basis für eine funk-

tionierende Fettverbrennung ist ein aktiver Stoffwechsel und eine gesunde Darmflora.

EIGENTLICH IST ES GANZ EINFACH

Es gibt eine übergeordnete Komponente, die es unbedingt zu berücksichtigen gilt, damit Fettabbau überhaupt erst funktionieren kann: Die Kalorien (kcal). Um Fett abzubauen, muss der Körper mehr Kalorien verbrennen, als er zu sich nimmt! Daran führt kein Weg vorbei.

Wenn wir nun Fett verbrennen wollen, funktioniert das nur, indem wir weniger Kalorien zu uns nehmen, als wir verbrennen. Denn die Fettverbrennung findet nicht im Fettgewebe selbst statt, sondern in den Muskeln. Wer also mehr Muskeln hat und für seinen Muskelaufbau trainiert, der hat auch mehr Muskelmasse, um Körperfett zu reduzieren (zu oxidieren).

WANN VERBRENNT DER KÖRPER AM MEISTEN FETT?

Der Körper nutzt Fett besonders effizient in Ruhephasen und bei moderaten Ausdauerbelastungen, wie Joggen oder Radfahren. Fettverbrennung ist ein Zusammenspiel aus Ernährung, Bewegung und Stoffwechsel.



GEDULD IST GEFRAGT – ODER DOCH EINE ALTERNATIVE!?

Um seinem Ziel näher zu kommen, bedarf es Geduld und regelmäßigem Training. Aber nicht jeder hat Zeit, Geduld, Ausdauer oder ist körperlich in der Lage, sich zu bewegen. Heutzutage helfen Methoden, die es im Liegen ermöglichen, dass gleichzeitig der Stoffwechsel aktiviert ist – also Fett verbrannt wird –, die Muskulatur aufgebaut und sogar das Bindegewebe gestrafft wird (schöneres Hautbild).

Kontakt:
Abnehmen im Liegen Rinteln
Am Weseranger 1, Rinteln
Tel. 0176 / 877 33 456
E-Mail:
hallo@abnehmenimliegen.fit



Tanja Meier
Heilpraktikerin

**Homöopathie
Neurofeedback**

Enge Straße 8-10
31737 Rinteln
Tel.: 0 57 51 / 96 59 477
www.heilpraktik-meier.de
info@heilpraktik-meier.de

Termine nach Vereinbarung

**Praxis für Ergotherapie
Martin Meier**

Rinteln
Enge Straße 8-10
Tel. 0 57 51 / 95 75 79

Bio- & Neurofeedback
Warnke Verfahren
Psychomotorik

Wir behandeln Kinder & Erwachsene bei:

- ADS / AD(H)S & Lernproblemen
- Konzentrationsschwäche
- Depressionen, „Burnout“
- Migräne
- nach Schlaganfall u.v.a.

www.ergo-meier.de

ABNEHMEN IM LIEGEN

FETTABLAGERUNGEN GEZIelt VERRINGERN

- Behandlung durch zertifizierte Spezialisten
- Cellulite und Reiterhosen werden zurückgebildet
- Haut und Bindegewebe werden gestrafft
- Körper und Geist können entspannen

TERMIN VEREINBAREN UNTER 0176 877 33 456

Abnehmen im Liegen Rinteln
Am Weseranger 1 • 31737 Rinteln
E-Mail: hallo@abnehmenimliegen.fit
Web: abnehmenimliegen.fit
Instagram: abnehmenimliegen_rinteln



Unsere Produkte – so individuell wie Sie!

Wir beraten Sie gern!



#energyforyou



www.stadtwerke-rinteln.de