

# DER RINTELNER

DAS STADTMAGAZIN FÜR RINTELN UND UMGEBUNG • KOSTENLOS • AUGUST 2025

## Auf geht's zum Altstadtfest!

Von Freitag, 8. bis  
Sonntag, 10. August geht es in  
Rinteln wieder hoch her bei der  
beliebten Open-Air-Party im Herzen  
der historischen Altstadt! Seite 6/7

**HISTORISCHES FLAIR & URLAUBSFEELING:**  
Sehenswerte Fahrzeugklassiker bewundern beim  
14. Oldtimertreffen am Doktorsee! Seite 5

**2. SCHAUMBURGER BLAULICHTTAG:**  
Zahlreiche Einsatz- und Hilfsorganisationen bieten  
interessante Einblicke in ihre Arbeit! Seite 10

**PIERGIULIO RUHE KÄMPFT UM WM-TITEL:**  
Sichern Sie sich Ihr Ticket für dieses historische  
Boxevent in unserer Region! Seite 12

**Wir machen uns für Sie stark!**



**BOX  
KRETZER**  
RECHTSANWÄLTE

**MICHAEL BOX**  
Fachanwalt für Arbeitsrecht

**THORSTEN KRETZER**  
Fachanwalt für Familienrecht  
Fachanwalt für Miet- und WEG-Recht

**STEFAN ABRAHAMS**  
Fachanwalt für Erbrecht

Klosterstraße 27  
31737 Rinteln  
Tel. 0 57 51 / 89 10 30  
[www.box-kretzer.de](http://www.box-kretzer.de)

**IHR RECHT IN GUTEN HÄNDEN!**

➔ **KANZLEI CARELL** ⬅

**MARCUS CARELL**  
RECHTSANWALT  
UND NOTAR

Fachanwalt für Arbeitsrecht  
Fachanwalt für Miet- und Wohnungseigentumsrecht

Bäckerstraße 42 · 31737 Rinteln/Weser  
Tel: 05751/924 50 80 · [www.kanzlei-carell.de](http://www.kanzlei-carell.de)





Hafenfest



Street Food Festival





# Haben Sprichwörter immer Recht?

Liebe Leserinnen und Leser,

wenn man mal darauf achtet, fällt einem auf, wie oft wir Sprichwörter benutzen. „Jeder ist seines Glückes Schmied“ oder „Wer zuerst kommt, mahlt zuerst“. Oft hört man auch „Übung macht den Meister“. In vielen Alltagssituationen treffen diese knapp formulierten Lebensweisheiten einfach den Punkt.

Aber sind diese kleinen Sätze wirklich immer weise? „Müßiggang ist aller Laster Anfang“, zum Beispiel, wird oft zitiert, um vor den negativen Auswirkungen von Faulheit zu warnen.

Laut Definition geht der „Müßiggang“ mit geistigen Genüssen oder leichten vergnüglichen Tätigkeiten einher. Kann jedoch auch das reine Nichtstun bedeuten. Das klingt doch nun wirklich nicht nach schädlicher Faulheit! Vielmehr nach einer Möglichkeit zur Entspannung und zum Auftanken neuer Energie. Kein Zeitdruck, keine Pflichten, einfach mal nur tun, was einem gut tut. Was soll daran falsch sein?

Stichwort geistige Genüsse und leichte vergnügliche Tätigkeiten: Wie wäre es mit Musik hören, mitsingen, mit den Füßen wippen oder das Tanzbein schwingen? Je nach Geschmack bieten sich dazu im August das Altstadtfest und das Blumenwallfest an.

In den nächsten Wochen finden sich dann auch noch viele Gelegenheiten, „das Angenehme mit dem Nützlichen zu verbinden“. Spannende Einblicke in die Arbeit der Einsatz- und Hilfsorganisationen und dabei jede Menge Spaß und Unterhaltung bietet der 2. Schaumburger Blaulichttag. Interessant und vergnüglich zugleich wird sicherlich auch der Tag der offenen Tür im Naturpavillon oder der „Mobile Kaffeeklatsch“ in Todenmann. Um nur einige Beispiele zu nennen...

Viele weitere Tipps und Anregungen finden Sie auf den folgenden Seiten. Und nicht vergessen: Ab und zu sollte man sich mal ein Highlight gönnen! Schließlich heißt es: „Das Leben ist kurz, genieße jeden Moment.“

Herzlichst,



Ihre



Ihr

*Leke Braun*

*K. J. J. J.*

**Unsere Kompetenz für Sie seit über 20 Jahren!**

**professionell & persönlich**

*Wir für Sie!*

**JPK Immobilien**

Brennerstr. 39 • Rinteln  
Telefon: 05751-9215690  
www.jpk-immobilien.de

## INHALT & EDITORIAL



**RÜCKBLICK** 2



**RINTELN AKTUELL** 4



**RINTELN HISTORISCH** 14



**GASTRO & EVENT** 15

Rezept



**GESCHÄFTSWELT** 16



**REGION AKTUELL** 19



**MULTIMEDIA** 22

Neuigkeiten: Kino / Bücher



**IHR GUTES RECHT** 23

Wohnungssuche mit Hund:  
Herausforderungen und Tipps



**VERANSTALTUNGS-  
KALENDER** 24



**NATUR & GARTEN** 26

Naturnah ist nicht Laissez-faire –  
im Gegenteil: Garten- und  
Pflanzenkompetenz gefragt



**BAUEN & WOHNEN** 28

Stiftung Warentest bestätigt:  
Raumklimageräte sind echte  
Effizienzgaranten / Solarboom auf  
Balkonen: 1 Million  
Steckersolargeräte in Betrieb



**AUTO & CO.** 30

Aktuelles aus der Motorwelt



**KUNTERBUNT** 32



**SERVICE** 34

Wichtige Rufnummern für Hilfe /  
Beratung und Notfälle /  
Apotheken-Notdienstplan /  
Impressum

**GESUND & FIT** 35

„Der Darm ist das Zentrum  
der Gesundheit“



## Busfahrt zum Internationalen Mühlenmuseum Gifhorn

Die Busfahrt am Donnerstag, 14. August von 9.25 Uhr bis 18 Uhr wird gemeinsam organisiert vom Schaumburg-Lippischen Heimatverein und vom Heimatbund der Grafschaft Schaumburg.



© www.muehlen-museum-gifhorn.de

Das Internationale Mühlenmuseum erstreckt sich über circa 15 Hektar und ist ein beeindruckendes Freilichtmuseum. Mit 13 großen Mühlen, die über die gesamte Museumsfläche verteilt sind, sowie mehr als 50 Modellen im Ausstellungsgebäude bietet das Museum einen faszinierenden Einblick in die reiche Geschichte der Mühlen-

technologie und ein einzigartiges kulturelles Erbe.

Die Besucher haben die Gelegenheit, in die Welt der traditionellen Mühlen aus Deutschland, Frankreich, Griechenland, Korea, Portugal, Russland und Spanien einzutauchen und mehr über ihre Bedeutung für die Region zu erfahren.

Abfahrt ist um 9.25 Uhr von der Bushaltestelle Pferdemarkt. Die Mittagspause verbringen die Teilnehmer um 13 Uhr im Restaurant „Trachtenhaus“ auf dem Museumsgelände. Die Auswahl der Gerichte (1,50 € - 22,- €) erfolgt bereits während der Busfahrt. Abfahrt ab Gifhorn ist um 16 Uhr, mit Ankunft in Rinteln um ca. 18 Uhr am Pferdemarkt. Die Teilnahme kostet 35,- Euro inkl. Busfahrt und Museumseintritt. Bitte melden Sie Ihre Teilnahme bis zum 05.08. an bei Frau Beate Barenthin: per E-Mail unter [bb-hbgs@t-online.de](mailto:bb-hbgs@t-online.de) oder unter Tel. 0152 / 288 68 127.



© Kathy Büscher

## Die heimische Natur erkunden

Im August lädt der NABU Rinteln wieder zu interessanten Exkursionen in und um Rinteln unter fachkundiger Leitung ein.

Diese spannenden Wanderungen stehen auf dem Programm:

**So, 3. August, 11.00 – 13.00 Uhr**

### Flusseeeschwalben in der Auenlandschaft

Die Flusseeeschwalben haben ihre Jungtiere großgezogen. Gemeinsam mit Dr. Nick Büscher bewundern die Teilnehmer die wendigen Flugkünstler in der Auenlandschaft. Bitte festes Schuhwerk und ein Fernglas (falls vorhanden) mitbringen. Treffpunkt ist am Besucherparkplatz an der Landstraße in Hohenrode. Der Kostenbeitrag beträgt 5,- €, für NABU-Mitglieder ist die Teilnahme kostenlos.

**Fr, 29. August, 20.30 – 22.00 Uhr.**

### Europäische Fledermausnacht – Fledermäuse im Blumenwall

Zusammen mit Dr. Nick Büscher begeben sich die Teilnehmer auf die Spuren der Fledermäuse im Blumenwall: Mit Bat-Detektoren machen sie sich auf den Weg und erfahren Interessantes über die nachtaktiven Insektenjäger. Treffpunkt ist am Parkhaus, Am Pferdemarkt 5. Der Kostenbeitrag beträgt 5,- €, für NABU-Mitglieder ist die Teilnahme kostenlos.



© Kathy Büscher

Für weitere Infos und Anmeldungen erreichen Sie den NABU Rinteln per E-Mail unter: [kontakt@nabu-rinteln.de](mailto:kontakt@nabu-rinteln.de)

**MEHR ALS**  
*Lüche ...*

**Gelldorfer Weg 44**  
31683 Obernkirchen

**WARNECKE**  
**HOME**  
**COMPANY**  
**KÜCHEN**

**WERTGARANTIE**  
Volle Absicherung  
Ihrer Küchengeräte.

**BERATUNGSTERMIN**  
Jetzt „scannen“  
und direkt einen  
Termin buchen.

**FINANZIERUNGEN**  
Sie müssen nicht länger auf  
Ihre Traumküche warten.

**WIR LEBEN KÜCHEN**  
**in Obernkirchen.**

[www.ks-warnecke.de](http://www.ks-warnecke.de)  
Telefon: 05724 / 39639

Autorisierter Fachhändler  
**Häcker**  
kitchen.german.Made.  
**NEFF**

## Ehrenamtliche gesucht

Das Museum „Die Eulenburg. Universitäts- und Stadtmuseum Rinteln“ sucht Aufsichtskräfte für den Museumsdienst.



Das Rintelner Museum „Die Eulenburg“ sucht kontaktfreudige Menschen, die sich im Museumsdienst engagieren möchten. Die Ehrenamtlichen sind die zentrale Säule des Museums. Zu ihren vielfältigen Aufgaben gehören das Öffnen und Schlie-

ßen des Hauses sowie das Begrüßen und Informieren der Besucher. Interessierte melden sich gerne für weitere Informationen im Sekretariat des Museums: Telefonisch unter (05751) 41197 oder per E-Mail an [museum.eulenburg@t-online.de](mailto:museum.eulenburg@t-online.de).



## 14. Oldtimertreffen am Doktorsee: Historisches Flair mit Urlaubsfeeling direkt am See

Beim 14. Oldtimertreffen am Doktorsee am Samstag, 2. August und Sonntag, 3. August sind alle Oldtimerfans zu einem „Kurzurlaub“ mit historischem Flair direkt am See eingeladen.



Die unmittelbare Nähe der Veranstaltung zum See lässt allein schon Urlaubsfeeling aufkommen. Zudem lädt das umfangreiche Freizeitangebot zu Spiel, Spaß und Entspannung ein: Badestrand mit Wasserrutsche und Wassertrampolinen, Tretboot- und SUP-Verleih, Adventure Minigolf und mehr. Für das historische Flair sorgen an diesem Wochenende blubbernde Motoren, besondere

Heckflossen, blitzende Karosserien, u.v.m. Aus ganz Deutschland reisen am Freitag Autos, Motorräder, Wohnwagengespanne und Traktoren bis Baujahr 1988 an.

Am Samstag und Sonntag sind die Besucher eingeladen, über das Gelände zu schlendern, die alten Schätzchen zu bewundern und untereinander ins Gespräch zu kommen. Viele nützliche, aber teils auch kuriose Angebote gibt es auf dem Teilemarkt. Diverse gastronomische Angebote auf dem Veranstaltungsgelände, die Restaurants sowie die Strandbar direkt nebenan bieten Leckerbissen für Leib und Magen. Für musikalische Untermalung ist ebenfalls gesorgt.

Der Slogan der Veranstaltung „Erleben Sie historisches Flair – mit Urlaubsfeeling direkt am See!“ trifft es also auf den Punkt!

Für Oldtimer-Fahrzeuge inklusive Fahrer ist die Teilnahme kostenlos. Der Eintritt für Tagesgäste kostet pro Person 4,- €.

### Auflösung Sudoku von Seite 33

5	4	8	7	9	2	3	6	1
3	7	2	4	6	1	8	9	5
9	6	1	3	5	8	4	7	2
7	2	3	9	1	6	5	4	8
6	5	9	2	8	4	1	3	7
1	8	4	5	7	3	6	2	9
2	1	5	6	4	9	7	8	3
4	9	7	8	3	5	2	1	6
8	3	6	1	2	7	9	5	4

## 50 Minuten wunderschöne Musik hören: Sommerliches Orgelkonzert

Der Kulturring Rinteln e.V. und die ev.-reform. Kirchengemeinde Möllenbeck laden am Sonntag, 3. August von 17 Uhr bis 18 Uhr zum Orgelkonzert in der Klosterkirche Möllenbeck ein.

An der Ahrend/Möhling-Orgel lässt Prof. Matthias Neumann Orgelwerke von Johann Sebastian Bach in der Reihe „Das gesamte Orgelwerk Bachs“ erklingen.

Das Publikum ist eingeladen, 50 Minuten wunderschöne Musik zu hören, gespielt auf einer wunderbaren Pfeifen-Orgel in einem fantastischen Kirchenraum.

Der Eintritt ist frei – Spenden sind erbeten.



**T.+M. Wetzel**

**Strahlende Oberflächen**

- Sandstrahlen (auch mobil)
- Felgenaufbereitung
- Hochglanzpolieren von Alu - VA
- Lack- & Pulverbeschichtung

Lise-Meitner-Straße 4  
31737 Rinteln  
Industriegebiet Süd  
Tel.: 05751 - 95 70 56  
[www.wetzel-sandstrahltechnik.de](http://www.wetzel-sandstrahltechnik.de)

**SOMMERWARE**

**20% RABATT**

BEREITS REDUZIERTERWARE:

**NOCHMAL 20% RABATT**

**SCHUH PETERS**



**art + image**  
GmbH & Co. KG

**INNOVATIV | ERFAHREN | KREATIV  
PRÄZISE | ZUVERLÄSSIG**

Dresdener Str. 4 | 32423 Minden  
Tel.: +49 571-82898-0 | [www.art-image.de](http://www.art-image.de) | [info@art-image.de](mailto:info@art-image.de)

Wir suchen noch  
Auszubildende:  
**Medientechnologe  
Druck (m/w/d)**  
---  
**Medientechnologe  
Druckverarbeitung (m/w/d)**  
---  
**Anlagen- und  
Maschinenführer  
(m/w/d)**

**STARTE EINEN  
RUNDGANG DURCH  
UNSER GEBÄUDE**







## Entdecken Sie eine Geschichte: StoryWalk: „Genug gebrüllt, Löwe!“

Noch bis Sonntag, 10. August lädt die Stadtbücherei zum 4. StoryWalk durch die Rintelner Innenstadt ein. Dieser Bilderbuchspaziergang ist eine hervorragende Gelegenheit für Familien, wertvolle Zeit miteinander zu verbringen. Es verbindet die Freude am Lesen mit dem Spaß an Outdoor-Abenteuern. Während Sie den Seiten eines Bilderbuchs folgen, können Sie die schöne Rintelner Innenstadt erkunden und dabei eine spannende Geschichte genießen.

Bei diesem Bilderbuchspaziergang findet man in den Schaufenstern von zwölf unterschiedlichen Geschäften die Geschichte »Genug gebrüllt, Löwe!« von Günther Jakobs ausgehängt. Eine witzige und kunterbunte Bilderbuchgeschichte über Freiheit, Fairness und Selbstbestimmung für Kinder ab 4 Jahren, die zeigt, wie friedliches Zusammenleben funktionieren kann.

Die Geschichte beginnt im Schaufenster der Buchhandlung Thalia in der Weserstr. 3 und setzt sich durch die Innenstadt fort. Alle Kinder und ihre vorlesewillige Begleitung sind herzlich eingeladen, den Sei-

ten des Buches durch die Stadt zu folgen und sich so die Geschichte zu erlesen. Auf jeder ausgehängten Bilderbuchseite befindet sich eine Nummer und ein Hinweis, in welchem Schaufenster das nächste Bild zu finden ist.

Für den Bilderbuchspaziergang hat das Team der Stadtbücherei wieder ein kleines Quizheft mit Fragen zu der Geschichte vorbereitet, welches man sich vorab in der Bücherei oder in der Buchhandlung Thalia abholen kann. Wer es ausgefüllt bis zum 18. August in der Stadtbücherei Rinteln abgibt, kann mit etwas Glück eine Überraschung gewinnen.

## Deine Brille kann jetzt auch hören

nuance audio



Die **neue Hörtechnologie**, diskret in Ihrer Brille - integriert mit Komfort und Stil.

**Jetzt entdecken!**

Nuance Audio ist ein Luftleitungshörgerät zur Verstärkung von Tönen für volljährige Nutzer mit leichtem bis mittelschwerem Hörverlust. Es handelt sich um ein Medizinprodukt, lesen Sie aufmerksam alle Hinweise und Anweisungen für den Gebrauch.  
Ein Angebot der Apollo-Optik-Holding GmbH & Co. KG, Alte Rother Straße 2, 9126 Schwabach.



Klosterstraße 3  
31737 Rinteln  
☎ 05751/ 91 74 60



## Rintelner Altstadtfest: Die Open-Air Party des Jahres

Von Freitag, 8. bis Sonntag, 10. August feiert Rinteln wieder das beliebte Altstadtfest. Im Herzen der historischen Altstadt geht es an diesem Wochenende hoch her.

Am Freitagabend geht die Party ab 20 Uhr auf allen drei Bühnen los. Auf der Volksbank-Bühne auf dem Marktplatz eröffnet Bürgermeisterin Andrea Lange das Altstadtfest offiziell.

Am Samstagnachmittag beginnt das Bühnenprogramm um 15 Uhr mit einem bunten Mix aus Musik, Tanz und Kinderprogramm.

Am Samstagabend dürfen sich die Besucher dann auf eine großartige Party freuen. Auf den drei Bühnen gibt es ein abwechslungsreiches Programm für jeden Geschmack.

Am Sonntag wird auf der Sparkassen-Bühne von 13 - 14 Uhr ein Gottesdienst mit Livemusik stattfinden. Auf den anderen beiden Bühnen startet das Sonntagsprogramm ebenfalls um 13 Uhr. Blasorchester, Trachtengruppe, Pop, Country oder Rock'n'Roll - an diesem Tag ist für jeden etwas dabei.

### Altstadt-Spaß für die Kids

Auch für die Unterhaltung der jüngeren Gäste ist an diesem Wochenende mit Musik, Zaubershow, Puppenbühne und Kinderschminken gesorgt.

### Schlemmen & Shoppen

Gastronomisch lässt das Altstadtfest keine Wünsche offen. Es gibt ein abwechslungsreiches Angebot an Speisen und Getränken. Hier wird sicher jeder etwas nach seinem Geschmack finden. In der Fußgängerzone



laden bunte Marktstände mit einem vielfältigen Angebot zum Bummeln ein.

### Verkaufsoffener Sonntag

Am verkaufsoffenen Sonntag öffnet von 13 - 18 Uhr der Rintelner Einzelhandel. Ein guter Anlass für eine ausgiebige Shoppingtour mit der ganzen Familie.

### Programm-Flyer

Der Flyer mit allen Informationen und Programmpunkten findet man zum Download auf den Internetseiten [www.rinteln.de](http://www.rinteln.de) und [www.der-rintelner.de](http://www.der-rintelner.de) und er liegt im Stadtgebiet in vielen Geschäften und Einrichtungen aus.

Diese Veranstaltung ist rollstuhlgerecht.

KiWi - Ihr Ambulantes Pflgeteam.

Mit Sicherheit gut gepflegt.

**Wir suchen Dich!**  
Pflegefachkräfte/Pflegeassistent\*in/Pflegehelfer\*in

- in Teilzeit oder als Minijob  
- Minijobbasis für Rufbereitschaften

[www.kiwi-pflegeteam.de](http://www.kiwi-pflegeteam.de)

Kapellenwall 8 - 31737 Rinteln

Telefon 0 57 51 / 89 10 92







## Rintelner Altstadtfest - Programm

Volksbankbühne -  
Marktplatz**Fr 08.08.**

20.00 Uhr  
**Altstadtfest-Opening** durch  
**Bürgermeisterin Andrea Lange**  
 20.15 - 24.00 Uhr  
**FRESHH Partyband**  
 BEST OF DISCO, POP & ROCK!  
 Ein fulminanter Mix der besten  
 Songs der Musikgeschichte.  
 Absolute Partystimmung ga-  
 rantiert.

**Sa 09.08.**

15.00 - 15.45 Uhr  
**Christian Hüser**  
 Kinder-Mit-Mach-Konzert  
 16.00 - 17.00 Uhr  
**Ray Pasnen**  
 Classic Rock, Pop, Country und  
 Rhythm & Blues.  
 18.00 - 20.00 Uhr  
**Sascha Renier & Band**  
 Deutsche Texte & melodische  
 Klänge.  
 21.00 - 24.00 Uhr  
**INDIEGOS**  
 „Independent ist mehr als ein  
 Genre. Es ist der Soundtrack  
 unseres Lebens.“ Die Band  
 haucht den Indie-Hymnen von  
 R.E.M., U2, The Cure, Depeche  
 Mode usw. neues Leben ein.

**So 10.08.**

13.00 - 14.30 Uhr  
**Blasorchester Bad Nenndorf**  
**und die Trachtengruppe**  
**„Nenndorfer Rotröcke“**  
 Mitreißende Blasmusik &  
 traditionelle Tänze in der far-  
 benprächtigen Schaumburger  
 Tracht.  
 15.00 - 16.00 Uhr  
**Tanzgruppen des**  
**TSV Steinbergen**  
 verschiedene Tanzvorführungen  
 17.00 - 19.00 Uhr  
**MAGIC BOOGIE SHOW**  
 Boogie-Woogie, Swing und  
 Rock 'n' Roll.

Sparkassenbühne  
Kirchplatz Nord**Fr 08.08.**

20.00 - 24.00 Uhr  
**STÜRMER DELUXE**  
**Deutsch-Poprock Coverband**  
 Was nicht schon rockt, wird  
 zum Rocken gebracht. Das  
 Repertoire umfasst Ohrwürmer  
 aus der Neuen Deutschen Wel-  
 le und Neuinterpretationen von  
 Klassikern, aber auch aktueller  
 Hits.

**Sa 09.08.**

15.00 - 15.30 Uhr  
**VTR Dance Classes**  
 Tanzvorführungen &  
 „Schnupperstunde“  
 15.30 - 16.30 Uhr  
 Tanzschule DANCE 1  
 Tanzvorführungen.  
 17.00 - 18.30 Uhr  
**Musikzug der FREIWILLIGEN**  
**FEUERWEHR MÖLLENBECK**  
 Traditionelle und moderne  
 Blasmusik zum Zuhören und  
 Mitschunkeln.  
 19.15 - 21.15 Uhr  
**RUSTED ROOF**  
 Melodiöser, kraftvoll treibender  
 Hard- & Heavy-Sound.  
 22.00 - 24.00 Uhr  
**PRETTY IN PINK**  
 „Rock 'n' Roll reloaded“ ist das  
 Motto, wenn diese Band die  
 Bühne rockt. Mit ihrer Cover-  
 Show feiert die Band zusam-  
 men mit ihrem Publikum eine  
 ausgelassene Party mit den  
 bekanntesten Hits der wilden  
 50er bis zu den verrückten  
 70er Jahren.

**So 10.08.**

13.00 - 14.00 Uhr  
**Gottesdienst „UNSER LEBEN**  
**SEI EIN FEST“**  
 Mit Superintendent  
 Christian Scheffe & Live-Band  
 „Maranatha“.

14.30 - 15.30 Uhr  
**Vereinigte Chöre Rinteln e.V.**  
 Eine bunte Mischung traditio-  
 neller und neuer Lieder.  
 16.00 - 19.00 Uhr  
**SONNY B.**  
 Country & Western  
 Lust auf Line Dance? Hier darf  
 mitgetanzt werden.

Extalerbühne -  
Kirchplatz Süd**Fr 08.08.**

20.00 - 24.00 Uhr  
**STILLaLIVE Coverband**  
 „100 % Live - Livemusic's still  
 alive“ Mit der perfekten Mi-  
 schung aus 80's, 90's,  
 2000er sowie aktuellen Hits  
 begeistert STILLaLIVE Zuhörer  
 aller Altersklassen. Mit  
 ihrer energiegeladenen Perfor-  
 mance zieht die Band das Pub-  
 likum in ihren Bann und ver-  
 wandelt somit jede Veranstal-  
 tung zu einem rauschenden  
 Partyabend.

**Sa 09.08.**

15.00 - 16.15 Uhr  
**Christian Winter**  
 Ein cooler Mix aus Schlagern  
 und Hits der 80er und 90er.

16.30 - 17.00 Uhr  
**BeLu**  
 Kinder- und Familienzauber-  
 show, im Anschluss begeistert  
 BeLu mit Ballonmodellage.  
 17.30 - 19.00 Uhr  
**Olly Schmidt & Levie!**  
 Coversongs von rockig bis pop-  
 pig & Rapmusik. Bekannt aus  
 DSDS.  
 20.00 - 24.00 Uhr  
**Liveband PRIME**  
 Ihr wollt Party? Ihr kriegt Par-  
 ty! Und zwar verdammt gute,  
 brandaktuelle Musik aus den  
 Charts und ausgewählte zeit-  
 lose Klassiker der Rock- und  
 Pop-Geschichte.

**So 10.08.**

13.00 - 14.00 Uhr  
**Patrick Lueck**  
 Rock, Pop & Soul  
 14.30 - 16.00 Uhr  
**CRUNCHY ROLLS &**  
**Tom Freitag CLAPTONMANIA**  
 Akustik Songs & Eric Clapton  
 unplugged.  
 17.00 - 19.00 Uhr  
**Leonie Jael - Deutschpop**  
 Frech und sympathisch über-  
 zeugt Leonie mit ihrer Stimm-  
 gewalt und Ausstrahlung.

AUSSCHNEIDEN  
UND SPAREN

10%

AUF FEUERVERZINKTE  
WEIDE- & FUTTER-BEDARFSPRODUKTE

Angebot gültig bis zum 30.08.25 und nur solange der Vorrat reicht!

LAND- UND  
FORSTTECHNIK  
www.mn-land-forsttechnik.de

Hohes Feld 37 | 31737 Rinteln | 0157 / 73571960





**Sicherheits- und  
Dienstleistungs-Unternehmen  
Schaumburg**

**J. Sinen GmbH**

31737 Rinteln  
Dieselstraße 10  
Tel. 0 57 51 / 9 41 88-0  
Fax 0 57 51 / 9 41 88-40

**www.sds-sinen.de**

Copartner Zertifiziert  
nach DIN EN ISO 9001  
VDS anerkannt

**Ausbildungsfachbetrieb**  
für Schutz und Sicherheit  
IHK-Anerkannte Schulungs-  
stätte für den § 34 a für  
das Bewachungsgewerbe



## Der Naturpavillon öffnet seine Pforten zum Tag der offenen Tür



Nach der Eröffnung im vergangenen Jahr ist im Naturpavillon in der Klosterstr. 18 b in Rinteln viel passiert! Anlässlich des „ersten Geburtstages“ der neuen Wirkungsstätte der Rintelner Vereine – Heimatbund, Imkerverein, NABU und Obst- und Gartenbauverein – laden die Ehrenamtlichen der Vereine zum Tag der offenen Tür ein: am Samstag, 16. August von 10 Uhr bis 14 Uhr.

Interessierte haben die Möglichkeit, den Naturpavillon zu erkunden und zugleich im Rahmen eines bunten Programms die beteiligten Vereine näher kennenzulernen. Die Vereine freuen sich auf ihre Gäste und warten mit einem vielfältigen Angebot auf:

So kann das Imkerhandwerk mit Honigverkostung kennengelernt werden und ein Glücksrad verspricht interessante Gewinne. Der NABU präsentiert eine Aus-

stellung zu Insektennisthilfen sowie allerhand Wissenswertes zur naturnahen Gartengestaltung und zur Naturfotografie. Der Obst- und Gartenbauverein stellt seine Aktivitäten vor, während der Heimatbund die Geschichte der ehemaligen Verkaufspavillons – heute Naturpavillon – in Zeitzeugengesprächen und mit anschaulichen Exponaten erlebbar macht.

Kleine Rundgänge in die nähere Umgebung des Naturpavillons

mit interessanten historischen Details werden ebenfalls angeboten. Auch die vielfältige Ausstellung der Vogelpräparate wird im Rahmen eines lebendigen Rundgangs vorgestellt. Außerdem berichtet die Stiftung für Rinteln, welche den Naturpavillon finanziell unterstützt, von ihren Aktivitäten.

Ein kulinarisches Angebot rundet die Veranstaltung ab: So werden Apfelsaft, Kaffee und selbstgebackener Kuchen angeboten.

## „Mobiler Kaffeeeklatsch“ trifft neue Medien: Mobil und digital auf's Dorf in Todenmann

Der beliebte „Mobile Kaffeeeklatsch“ in den Rintelner Ortsteilen startet wieder durch! Am Mittwoch, 13. August wird der Kaffeetisch von 15 bis 17 Uhr in der Josua-Stegmann-Kapelle, Hauptstraße 16 in Todenmann gedeckt.



Die „Generation 50+“ würde sich freuen, viele Teilnehmer bei Kaffee und Kuchen begrüßen zu dürfen. Das mobile Angebot findet abwechselnd in den verschiedenen Rintelner Ortsteilen statt, sodass jeder und jede die Möglichkeit bekommt, ohne weiten Anfahrtsweg einen gemütlichen Nachmittag zu verbringen.

Die Herkunft des merkwürdigen Namens Todenmann ist noch immer ungeklärt. Jüngste Untersuchungen vermuten, dass er von der Bezeichnung eines stillgelegten Bergwerkstollens in unmittel-

barer Nähe des Ortes herrührt. „Freuen Sie sich auf weitere spannende Informationen zu Rinteln, „Kirschendorf“ und kommen Sie vorbei“ lädt Christel Grannemann-Bülte von der „Generation 50+“ der Stadt Rinteln ein.

Die Teilnahme ist kostenlos und eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

## BilderBuchKino in der Stadtbücherei: „Ich will auch - Rille kommt in die Schule“

Die Stadtbücherei Rinteln zeigt am Mittwoch, 13. August in ihren Räumen in der Klosterstr. 21a wieder jeweils um 15 Uhr und um 16 Uhr eine Vorstellung des BilderBuch-Kino.

Während des Vorlesens werden die Bilder zur Geschichte auf einer Leinwand gezeigt. So lernen die Kinder auf eine ganz neue Art und Weise Bilderbücher kennen. Folgende Geschichte ist zu hören und zu sehen:



„Ich will auch - Rille kommt in die Schule“ von Fee Krämer für Kinder ab 4 Jahren: Rille, der kleine Gorilla, kann es kaum erwarten, eingeschult zu werden. Beim großen Schnuppertag dürfen er und sein Freund, Papagei Pepe, schon einmal ausprobieren, ein echtes Schulkind zu sein. In der Dschungelschule lernen sie alles über die Schätze des Dschungels und üben fleißig das Tarnen und das Anschleichen. Bei so einem kunterbunten Stundenplan verfliegen die kleinen Unsicherheiten wie von selbst. Und Rille lernt, dass Hilfe nie weit ist, wenn der eigene Mut mal auf sich warten lässt. Eine liebenswerte Mitmach-Geschichte.

Eine verbindliche Anmeldung ist erforderlich! Die Anmeldung kann persönlich in der Stadtbücherei, unter Tel. (05751) 403-418 oder per Mail an [buecherei@rinteln.de](mailto:buecherei@rinteln.de) erfolgen.

Immer frisch! Beste Qualität!

# Bizim Market

## Rinteln

**Bizim Market GmbH & Co. KG**  
Rind - Lamm - Geflügel - Obst - Gemüse  
Braasstr. 2 A • 31737 Rinteln  
Telefon: 05751 - 924 61 64

**Bereit für Windows 11**

Der Support für Windows 10 endet im Oktober 2025.

Gerne prüfen wir ihre Geräte auf Kompatibilität und begleiten Sie bei der Umstellung auf Windows 11

**RICOM®**  
IT-Systemhaus GmbH

📍 Bahnhofstr. 11, 31737 Rinteln  
📞 05751 - 993990

✉ [info@ricom-rinteln.de](mailto:info@ricom-rinteln.de) [www.ricom-rinteln.de](http://www.ricom-rinteln.de)

*... laß doch mal den Fachmann ran!*

Kanal- u. Rohrreinigung

# LUTHER

**RINTELN**  
05751 / 957595

[www.luther-info.de](http://www.luther-info.de)



# Eröffnung Tagespflege am Waldkater

*...gemeinsam statt einsam...*

ab  
Mai  
2025



Sie fühlen sich in ihrem Zuhause wohl, möchten oder können dort aber nicht den ganzen Tag über allein sein?

Unsere Senioren-Tagespflege bietet Ihnen nette Gesellschaft sowie unterschiedliche Aktivitäten und Abwechslung in gemütlicher Atmosphäre.

Sie sind herzlich eingeladen, unsere Tagespflege für Senioren unverbindlich kennenzulernen. Besichtigen Sie die aufwändig renovierten und liebevoll gestalteten Räumlichkeiten und lernen Sie unsere Mitarbeiter kennen.



Für weitere Informationen oder für eine Anmeldung wenden Sie sich bitte an  
Miriam Böger Tel. 05751 / 89 104 750  
Email [m.boeger@lebenshilfe-rinteln.de](mailto:m.boeger@lebenshilfe-rinteln.de)



## 2. Schaumburger Blaulichttag: Blaulicht zum Anfassen



Gemeinsam mit zahlreichen Einsatz- und Hilfsorganisationen lädt der Landkreis Schaumburg am Samstag, 30. August von 11 bis 18 Uhr zum 2. Schaumburger Blaulichttag am Weseranger in Rinteln ein. Die Veranstaltung wird moderiert von Jana Heine von Radio ffn.

Die teilnehmenden Organisationen – ASB Leine-Weser, Bundeswehr, DRK Kreisverband, DRK Rettungsdienst, Polizei, THW, Integrierte Regionalleitstelle Schaumburg/Nienburg, Feuerwehr Rinteln, Kreisfeuerwehr und DLRG – informieren über ihre Arbeit, bieten praktische Einblicke in Einsatztechnik und laden zum Mitmachen ein. Für musikalische Unterhaltung sorgt die Band „Eins-Eins-Acht“ der Polizei. Das Angebot der ortsansässigen Gastronomen wird für diesen Tag erweitert.

Geboten wird ein abwechslungsreiches Programm für die ganze Familie: Einsatzvorführungen der Feuerwehr, Polizei, DLRG, des DRK und THW, spannende Mitmachaktionen, Ausstellung von Fahrzeugen und Technik, ein Kuppelwettbewerb mit Zeitmessung, Reanimationstraining und vieles mehr. Auch Kinder kommen auf ihre Kosten – mit Hüpfburg, Bastelaktionen, Wasserspielen, Fotoaktionen und kindgerechten Actionspielen.

Der Eintritt ist frei. Alle Bürgerinnen und Bürger sind herzlich eingeladen, sich über die Arbeit der Blaulichtorganisationen zu informieren und einen erlebnisreichen Tag mit der ganzen Familie zu verbringen.



### 8.–10. August 2025

**DIE OPEN-AIR-PARTY DES JAHRES:**

- 3 Tage - 3 Bühnen
- Live Musik
- Kinderprogramm & Kasper-Theater
- Verkaufsoffener Sonntag 13–18 Uhr

Programm  
& Infos



Stadt Rinteln | Klosterstr. 19 | 31737 Rinteln | Telefon: 05751 403-177  
veranstaltung@rinteln.de | www.rinteln.de  
stadt.rinteln-stadtverwaltung | @stadt\_rinteln



## Der Radmarathon entlang der Weser

**Zum bereits 15. Mal ist es am Samstag, 23. August soweit:  
Die GROSSE WESERRUNDE geht an den Start!**

Mit Streckenlängen zwischen 80 und 350 km ist die Veranstaltung das perfekte Abenteuer für alle Radfahr-Enthusiasten. Die GROSSE WESERRUNDE bietet die Möglichkeit, gemeinsam mit anderen Mitfahrenden eine Langstrecke zu meistern – ohne Druck, bestimmte Zeiten oder Durchschnittsgeschwindigkeiten. Denn der Marathon ist kein Radrennen, sondern eine Langstreckenfahrt.

Dieses Jahr rechnen die Veranstalter, die Stadtwerke Rinteln GmbH und das Organisationsteam des Touristikzentrum Westliches Weserbergland, damit, das Kontingent von mindestens 1.300 Tickets vollständig in Rekordzeit zu verkaufen. Aktuell sind bereits über 1.000 Startplätze belegt. Ob Hobbyradler oder ambitionierte Radsportler – die GROSSE WESERRUNDE ist eine Veranstaltung für alle, die gern in Gesellschaft Rad fahren und sich selbst herausfordern möchten.

### Die Landschaft

Bei der GROSSEN WESERRUNDE durchfahren die Teilnehmenden die malerische Landschaft entlang des Weser-Radwegs. Auf verschiedenen Streckenlängen passieren sie dabei die Ortschaften Grohnde, Holzminden und Beverungen

bis nach Hannoversch Münden. Auf der anderen Weserseite geht es über Bad Karlshafen, Heinsen, die Ottensteiner Hochebene und Aerzen zurück nach Rinteln. Die 250 und 350 km Routen führen auf dem Rückweg noch über Porta Westfalica.

### Die Varianten

Seit der 12. Auflage gibt es auch die Möglichkeit, die 300 km Strecke um weitere 50 km zu verlängern und somit satte 350 km zu fahren. Und für diejenigen, die erst einmal klein anfangen wollen, haben die Veranstalter sich auch etwas einfallen lassen: eine kurze Tour mit 80 km Länge. Bei dieser Schnuppertour bietet sich die Gelegenheit, die Veranstaltung zunächst kennenzulernen und sogar mit dem E-Bike teilzunehmen. Die „gemütliche“ Runde startet zur Mittagszeit und wird etwa 4 Stunden Fahrtzeit umfassen, sodass die Teilnehmenden noch vor der Dunkelheit wieder zurück sind. Des Weiteren sind auch Streckenlängen zwischen 150 und 250 km wählbar.

### Es geht los – Der Ablauf

Um die Streckenlängen von 350 und 300 km auch an einem Tag bewältigen zu können, wird bereits um 5 Uhr gestartet. Die Startreihenfolge richtet sich nach den Streckenlängen – die längste Strecke macht den Auftakt. Am Start besteht die Möglichkeit, sich vor Abfahrt noch einmal mit einer Kleinigkeit zu stärken und unterwegs wird an regelmäßigen Stationen sportgerechte Verpflegung zur Verfügung gestellt. Am Ziel werden die Teilnehmenden ebenfalls mit einem leckeren Snack und Getränken sowie einer Finisher-Medaille begrüßt. So können sie sich voll und ganz auf ihre sportliche Leistung konzentrieren und den Tag gemeinsam ausklingen lassen.

Weitere Infos: [www.weserrunde.de](http://www.weserrunde.de).



**RitterVital**  
BESSER LEBEN PRODUKTE

Günter Ritter

Vital Coach / Ernährungsberater

Fon 0163 20 100 35

[www.rittervital.de](http://www.rittervital.de)



## 23. Blumenwallfest in Rinteln

Die Vereinigten Chöre Rinteln e. V. (VCR) laden alle Freunde von volkstümlicher Chormusik, Liedern zum Mitsingen, Soloeinlagen und fröhlicher Blasmusik am Sonntag, 24. August ab 10.30 Uhr zum diesjährigen Blumenwallfest im Rosengarten in Rinteln ein.



Am Sonntag findet um 10.30 Uhr traditionsgemäß ein ökumenischer open-air-Gottesdienst unter der Leitung von Pastor Dr. Gniesmer statt. Im Anschluss eröffnen die Gastgeber unter der Leitung von Musikdozent Viktor Pidpalyy, mit dem Stück „Banaha“ den fröhlichen Liederreigen. Dann werden die Gäste durch den Vorsitzenden der VCR, Prof. Hans F. W. Hübner, und Bürgermeisterin Lange begrüßt.

Musikalisch starten dann die Gastgeber mit Sommerliedern und Schlagern aus aller Welt wie „Rote Rosen“, „Rosamunde“ oder das „Chianti-Lied“. Ab 12.00 Uhr spielt der Musikzug der Freiwilligen Feuerwehr Möhlenbeck unter der Leitung von Ullrich Menneking auf. Märche, Polkas und Walzer stehen auf dem Programm der beliebten Blaskapelle aus Rinteln. Ab 14.00 Uhr treten Chöre aus der näheren und weiteren Um-

gebung von Rinteln, z. B. aus Exten und Uchtdorf, auf. Da kann man dann „O sole mio“ und „Granada“ hören und Mitsingen. All diese musikalischen Beiträge sollen die Besucher der schönen Rintelner Wallanlage erfreuen und sie ermuntern mitzumachen. Für Kinder, die gern zu dem Fest gesehen sind, steht zudem der Spielplatz zur Verfügung.

Für das leibliche Wohl sorgen die Sängerfrauen. Sie warten mit Torten, Kaffee und Kuchen, Käsebrötchen, Wein und weiteren Leckereien auf. Natürlich gibt es auch Bier, Bratwurst und nichtalkoholische Getränke an den einzelnen Ständen; kein Besucher wird verhungern müssen, sondern das Ambiente im Rintelner Blumenwall an diesem historischen Ort zum 23. Mal fröhlich genießen können.

Der Eintritt ist frei und für Sitzgelegenheit ist gesorgt.

# CALIDA

Besser  
schlafen!



IHRE GESUNDHEITSPARTNER.

**ORDELHEIDE & HILLMANN**

Weserstraße 14 · 31737 Rinteln

Tel. 05751 / 51 69

Fax 05751 / 7 69 46



## Kulinarischer Zauberwald 2025: Magie, Poesie & großer Genuss

Dieses außergewöhnliche Erlebnis sollten sich Feinschmecker nicht entgehen lassen: Am Sonntag, 24. August ab 11.30 Uhr geht der Kulinarische Zauberwald in die zweite Runde – und verspricht erneut ein Erlebnis für alle Sinne.

Hinter dem außergewöhnlichen Event steckt eine genussvolle Zusammenarbeit der beiden Gastronomiebetriebe Paschenburg und Schaumburger Ritter, die auch diesmal gemeinsam ein einzigartiges Konzept umsetzen.

Auf dem lauschigen Rundweg zwischen den beiden Restaurants warten an elf Stationen nicht nur



kulinarische Köstlichkeiten, sondern auch jede Menge Kultur und Unterhaltung. Insgesamt etwa 3,5 Stunden lang können die Gäste in kleinen Gruppen durch den Wald wandeln – begleitet von zauberhaften Momenten, künstlerischen Darbietungen und leckeren Speisen. Ob zauberhafte Magie, mitreißende Tanzdarbietungen, spannende Geschichten oder ein Blick in die Zukunft bei der Wahrsagerin – Langeweile kommt hier garantiert nicht auf.

Auch das kulinarische Angebot auf der Strecke im Wald und in den Restaurants lässt keine Wünsche offen: Von kleinen Häppchen, über eine leckere Suppe bis hin zu köstlichen Tellergerichten – alles ist saisonal abgestimmt und wird begleitet von passenden Getränken, ob mit oder ohne Alkohol.

Start- und Zielpunkt ist der Schaumburger Ritter, der Rundweg führt vorbei an der idyllisch gelegenen Paschenburg und dem Restaurant Paschenburg. Gestartet wird in vier Gruppen zu unterschiedlichen Uhrzeiten: 11.30 Uhr, 12.15 Uhr, 13.00 Uhr und 13.45 Uhr.

Noch sind Tickets für dieses besondere Erlebnis verfügbar: vor Ort in beiden Restaurants oder unter [www.restaurant-paschenburg.de](http://www.restaurant-paschenburg.de). Die Teilnahme kostet 129,50 € p. P., inkl. Transfer, Essen, begleitende Getränke und kulturellem Angebot. Preise für Kinder auf Anfrage.

## Ich kann wieder hören und keiner sieht es!

Diese Hörgeräte verändern ihr Leben.



- Sitzt unauffällig im Ohr
- Ultra HD e2e für bestes Sprachverstehen und natürlichste Klangqualität
- Patentierte Spitzen-Technologie
- Exzellentes Hörerlebnis

Lassen Sie sich  
unverbindlich beraten!

### Kennenlern-GUTSCHEIN

Erfahren Sie alles über die neueste Generation an Hörgeräten: Jetzt auch als diskrete Im-Ohr-Hörgeräte.

Testen Sie kostenlos und unverbindlich 14 Tage die Geräte!



**HÖRGERÄTE**  
**VETTER** GUT HÖREN AUS MEISTERHAND

Marktplatz 2 · 31737 Rinteln  
Tel. 05751/705 67 03  
email@hoergeraete-vetter.de  
[www.hoergeraete-vetter.de](http://www.hoergeraete-vetter.de)



Piergiulio Ruhe vor größtem Kampf seiner Karriere:

## WBA Gold-Weltmeisterschaft in Hameln – ein historisches Boxevent auf deutschem Boden

**Am 13. September steht die Rattenfänger-Halle in Hameln im Mittelpunkt der internationalen Boxwelt: Piergiulio Ruhe, amtierender IBF-Europameister und einer der vielversprechendsten deutschen Profiboxer, kämpft in seinem bisher bedeutendsten Duell um die WBA Gold-Weltmeisterschaft – einem der prestigeträchtigsten Titel im Profiboxsport weltweit.**

Der Kampf gegen den aus Philadelphia stammenden Abeid Zugo verspricht Hochspannung: Zugo bringt eine beeindruckende Bilanz mit in den Ring – 16 Kämpfe, 15 Siege, 13 davon durch Knockout. Für Ruhe ist es nicht nur der vielleicht letzte Kampf auf deutschem Boden, sondern auch das Sprungbrett in die USA – ein Sieg könnte ihm den Weg zu einem Titelvereinigungskampf oder gar einem WM-Duell auf amerikanischem Boden ebnen.

Doch damit nicht genug: Das gesamte Event in der Rattenfänger-Halle, die 2.200 Fans fasst, wird zu einem wahren Boxfestival mit insgesamt 12 Profi-Kämpfen, darunter 7 Titelfkämpfe unter den renommiertesten Weltverbänden.

### Das Line-Up der Titelfkämpfe – internationale Klasse in Hameln

- Sarah Bormann (Ruhe Boxing): Titelverteidigung der WBO Weltmeisterschaft
- Beke Bas (Lemgo): Kampf um den IBO International Titel
- Maxim Kaptil (Ruhe Boxing): IBO Junioren-WM Elimination
- Ahmad Ali: Kampf um den vakanten IBF-Europameistertitel, den Piergiulio Ruhe zugunsten des WM-Fights niedergelegt hat
- Temur Mamoyan (Ruhe Boxing): ebenfalls im Kampf um die WBA Gold-Weltmeisterschaft
- Zusätzlich geben mehrere Nachwuchstalente aus dem Ruhe Boxing Stall ihr Profi-Debüt

### Rahmenprogramm – Boxsport auf höchstem Niveau

- Pressekonferenz: im renommierten Hotel Der Waldkater, Rinteln – zugleich das persönliche Hotel von Piergiulio Ruhe
- Pressetraining: öffentlich in der Stadtgalerie Hameln
- Offizielles Wiegen & Face-Off: in der Stadtgalerie Hameln – offen für Medien und Fans

### DAZN überträgt LIVE

Das gesamte Event wird live vom internationalen Sportsender DAZN übertragen – ein weiterer Beleg für die internationale Strahlkraft dieses Abends.

### Tickets & Informationen

Tickets sind ab sofort unter [www.ticketmaster.de](http://www.ticketmaster.de) erhältlich – bereits ab 60,00 Euro. Es stehen mehrere Preiskategorien zur Verfügung, darunter Ringside-Plätze, Premium-Sitzplätze und Fanbereiche.

### Ein historischer Abend für den deutschen Boxsport

Seit vielen Jahren hat kein deutscher Boxer mehr einen Weltmeistertitel eines der großen Weltverbände erringen können. Nun steht Piergiulio Ruhe vor der Chance, Geschichte zu schreiben – nicht nur für sich selbst, sondern für den gesamten deutschen Boxsport. Der Weg ist klar: Hameln ruft die Welt – und bei Sieg ruft Amerika.



### Kino-Dinner:

## Film & Genuss in perfekter Harmonie

**Einen unvergesslichen Kinoabend zum Genießen mit allen Sinnen bietet das Restaurant Paschenburg am Freitag, 12. September ab 19 Uhr im Kino Center Rinteln, Konrad-Adenauer-Straße 1.**

Die Besucher erwartet ein wahrhaft einzigartiges Kinoerlebnis: Während der Vorstellung serviert das Team vom Restaurant Paschenburg ein auf den Film „Madame Mallory und der Duft von Curry“ liebevoll abgestimmtes, exklusives Menü mit Aperitif, feinem Fingerfood sowie sorgfältig abgestimmten Speisen und Getränken.

„Tauchen Sie ein in die Welt der Aromen und lassen Sie sich von uns verwöhnen! Genießen Sie Film und Genuss in perfekter Harmonie“, laden Eike Rendigs und Steven Woost vom Restaurant Paschenburg ein. Wichtiger Hinweis: Umbestellungen sind nicht möglich, da das Menü dem Film angepasst ist. Deshalb gibt es ein Menü für alle. Tickets zum Preis von 89,- € gibt es unter [www.shop.restaurant-paschenburg.de](http://www.shop.restaurant-paschenburg.de) oder im Restaurant Paschenburg, Paschenburg 1, Rinteln, Tel. (05152) 2547.



## Food & Rock Sommerfest 2025

**Der Vorverkauf läuft! Am Sonntag, 7. September wird in der Speisekammer Anno 1583 am Rintelner Marktplatz bei feinsten Speisen der Sterneküche, Weinen von ausgesuchten Winzern und toller Livemusik gerockt!**

Für die Gaumenfreuden sorgen die Starköche Daniel Raub aus Friedland, Iris Bettinger vom Hotel Reuter in Rheda-Wiedenbrück, Wolfgang Labudda von Wellings Parkhotel in Kamp-Lintfort, Steven Woost von der Paschenburg und Marcel Elbruda vom Vince in Hannover. Für den süßen Abschluss kreiert Vanessa Waldorf vom Hofcafé Exterhof zwei Desserts. Die ausgesuchten Weine kommen vom Weingut Königswinger von der Nahe und von der Weinagentur „Weinzeichen“ aus Rinteln mit Christian Dühlmeyer. Mit heimischem Käse werden die Gäste wieder von Doris Wehrmann aus Grunenhagen verwöhnt.

Musikalisch rocken:

### Cisco Steward - einzigartige Stimme und authentische Kunst

Cisco Steward interpretiert Elvis Presleys Songs auf eigene Weise. Bereits als junger Musiker ließ er sich von der Musik von Elvis Presley inspirieren und war fasziniert von dessen einzigartigem Stil. Doch statt einfach die Songs zu kopieren, begann Cisco, seine eigene künstlerische Vision zu entwickeln. Er experimentierte mit verschiedenen Musikrichtungen, einschließlich Rock, Blues, Country und Pop, und formte so seinen eigenen unverkennbaren Klang.



### Crunchy Rolls & Tom Freitag

Crunchy Rolls – das sind Anna Katharina Mehl (Gesang) und Jochen Kluwe (Gitarre, Gesang). Beim Food & Rock Sommerfest werden sie musikalisch durch den Gitarristen und Sänger Tom Freitag verstärkt. Tom ist seit vielen Jahren als musikalischer Botschafter in Sachen Eric Clapton unterwegs. Zusammen werden die drei das Publikum auf eine außerge-

wöhnliche musikalische Reise durch die Pop- und Rockgeschichte entführen.

### Boogieman Vito (Vito Becker)

Vito (Piano, Bluesharp und Percussion) legt seinen Schwerpunkt ganz klar auf Boogie-Woogie, Blues, Jazz und Rhythm 'n Blues. Seine musikalischen Grundlagen schaffte sich der Ausnahme-Pianist bei einem 12-jährigen Studium

als klassischer Pianist an einer Musikhochschule. Aufgewachsen mit der Musik von Oscar Peterson und Count Basie kam Vito über Jazz und Blues zum Boogie Woogie: Er wurde zu einem Boogieman durch und durch.

Tickets zum Preis von 125,- € all inclusive mit Sterneküche, Weinen und Livemusik gibt es in der Speisekammer Anno 1583.

SCHÄDLINGSBEKÄMPFUNG

TAUBENABWEHR

DESINFEKTION

WESPENNOTDIENST



SKOR

SCHÄDLINGSBEKÄMPFUNG GMBH

Seit 1998 im Ruhrgebiet etabliert.

☎ 0162 41 95 172

**Jetzt auch in Rinteln!**

[www.die-kammerjaeger.de](http://www.die-kammerjaeger.de)



# So sah es hier damals aus...



## Faltbootfahrer mit Segelunterstützung vor dem alten Zollschuppen am Weseranleger, um 1950

Der Blick von der heutigen „Bodega Beach Bar“ auf die Weser hat sich seither völlig verändert. Der Zollschuppen in Hintergrund, um 1845 als Pack- und Lagerhaus an der Kaimauer gebaut, musste 1970 gemeinsam mit dem Barockgebäude des alten Zollamts (links) dem Brückentorkomplex weichen. Und in wenigen Jahren wird sich nach der Aufstockung des Woolworth-Kaufhauses wieder ein neues verändertes Bild zeigen.

**Wer besitzt noch alte Aufnahmen aus Rinteln und seinen Ortsteilen vor 1970? Das Museum sammelt entsprechende Bilder (auch als Repro oder Scan). Vielen Dank für Ihre Mithilfe!**

Die Eulenburg, Museum Rinteln, Klosterstr. 21, Tel. (05751) 41197. Öffnungszeiten: Di - Sa 14.00 - 17.00 Uhr und So + feiertags 11.00 - 17.00 Uhr, für Gruppen / Schulklassen nach Vereinbarung auch vormittags und abends geöffnet.



**Bestattungs-Institut BÖGER**  
Inh. Marco Summa

**Inh. Marco Summa**

057 51 28 17   057 51 420 84  
kontakt@bestattungen-boeger.de  
www.bestattungen-boeger.de  
Seetorstraße 10 31737 Rinteln

Tag und Nacht telefonisch erreichbar!





**GRABMALE**

***Werner Wallbaum***

Inhaber Lutz Heinze



**Steinmetzmeister**

Seetorstr. 16 b • 31737 Rinteln  
Tel. 05751 / 20 48 • Fax 95 70 33  
direkt neben der Tankstelle am Seetorfriedhof  
[www.grabmale-wallbaum.de](http://www.grabmale-wallbaum.de)





# Rintelns Köche verraten ihre Rezepte

Hartmut Pundt, Küchenchef vom „Altes Zollhaus Rinteln“, verrät uns dieses leckere Rezept:  
Sommerliche Fisch-Stulle



## Zutaten für 4 Personen

200 g Schwertfisch | 200 g  
Seeteufel | 200 g Lachsfilet  
oder Fische Ihrer Wahl  
120 g Wildkräutersalat  
50 g Kirschtomate  
½ Bio Salatgurke  
200 g Joghurt  
20 ml Champagner-Essig  
30 g Waldblütenhonig  
30 ml Traubenkernöl  
Basilikum, Schnittlauch,  
Petersilie  
1 Laib Sauerteigbrot  
Gewürze

## Salat

Salate putzen, waschen und trockenschleudern. Kirschtomaten waschen und halbieren. Gurken waschen und in feine Würfel schneiden.

## Dressing

Alle Zutaten und Salz in ein Litermaß geben. Mit einem Stabmixer für 30 Sekunden mixen. Die Kräuter fein hacken, zum Dressing geben und einrühren.

## Fisch

Die Fischfilets in 4 x 4 cm große Würfel schneiden, salzen und pfeffern. Eine Pfanne mit Olivenöl erhitzen. Die Fischfilets 2-3 min von jeder Seite anbraten.

## Brot

Schneiden Sie das Sauerteigbrot in dicke Scheiben. Zweite Pfanne mit Olivenöl erhitzen – Brotscheiben von beiden Seiten knusprig rösten.

Salat, Tomaten und Gurken mit dem Dressing anmachen, anschließend Salat und Fischwürfel wie auf dem Bild anrichten.

**Guten Appetit und viel Spaß beim Nachkochen wünscht Küchenchef Hartmut Pundt!**



**TÄGLICH GEÖFFNET**

Restaurant · Biergarten · Eiscafé  
**Heidelbeerverkauf + Selbstpflücke**  
**Maislabyrinth + Gewinnspiel**  
**Kartoffelernte · Hofladen · Spielplatz**

**Heidelbeerbuffets**  
jeden So 12-15 Uhr bis Ende August

Nuttelner Str. 50, 32369 Rahden/Tonnenheide  
Tel. 05771 97060  
Hofladen Hahlen, Königstr. 400, 32427 Minden  
[www.spargelhof.de](http://www.spargelhof.de)

**NEU**  
**MAISLABYRINTH**

**Ihr Lieblingsthrückstück**

**JETZT ONLINE RESERVIEREN**

FRÜHSTÜCKSBUFFET: MO-FR 6.30 - 11 UHR | SA-SO 7.30 - 11.30 UHR

**21,90 € INKL. FILTERKAFFEE,**  
**KAFFEESPEZIALITÄTEN, TEE UND SÄFTEN -**  
**UNBEGRENZT!**

**Hier buchen!**

HOTEL ALTES ZOLLHAUS
 [WWW.ZOLLHAUS-RINTELN.DE](http://WWW.ZOLLHAUS-RINTELN.DE)
 ALTES ZOLLHAUS RINTELN

HAUPTSTRASSE 5 · 31737 RINTELN · TEL. 0 57 51 / 97 180 · [INFO@ZOLLHAUS-RINTELN.DE](mailto:INFO@ZOLLHAUS-RINTELN.DE)





## RICOM IT-Systemhaus hilft: **Bereit für Windows 11?**

**Der Support für Windows 10 endet im Oktober 2025. Ab dann bietet Microsoft keine kostenlosen Sicherheitsupdates oder technischen Support mehr für Windows 10 an. Um weiterhin geschützt zu bleiben und die neuesten Funktionen nutzen zu können, empfiehlt sich die Umstellung auf Windows 11.**

Gern prüft das Team von RICOM die Geräte seiner Kunden und begleitet sie bei der Umstellung auf Windows 11. „Die Umstellung auf Windows 11 kann mit diversen Schwierigkeiten verbunden sein, darunter Kompatibilitätsprobleme mit älterer Hardware, inkompatible Treiber und Software, sowie Probleme mit dem Update-Prozess selbst“, so Geschäftsführerin Julia Danziger, die vor Ort mit ihrem Team im Kundendienst tätig ist.

Firma RICOM ist seit über 30 Jahren die kompetente IT-Werkstatt für PC, Notebook, Drucker, Kopierer, Festnetz und Mobilfunk und Kleingeräte. Dazu werden Verbrauchsmaterialien wie Tinte, Toner und Zubehör angeboten.

Die Betreuung von Geschäfts- und Privatkunden gehört ebenso zu den Leistungen wie auch die Möglichkeit der Unterstützung per Fern-Support.

RICOM IT-Systemhaus GmbH, Bahnhofstr. 11 in Rinteln, Tel. (05751) 993990, [info@ricom-rinteln.de](mailto:info@ricom-rinteln.de), [www.ricom-rinteln.de](http://www.ricom-rinteln.de), ist geöffnet: Mo-Fr 8 – 17 Uhr, Mi 8 – 14 Uhr. Parkplätze sind vor dem Haus vorhanden.

Der Modellbau-Experte ist zurück:

## **MBS-Modellbaushop in Silixen**

**Über 20 Jahre lang stand der Name Ralf Steinmeier in Rinteln für Modellbau und super Service.**

Ende September 2023 schloss Ralf Steinmeier seinen RC Modellbaushop Rinteln in der Klosterstraße aus gesundheitlichen Gründen. „Doch nun hat sich die Situation verbessert und die Möglichkeit ergeben, gemeinsam mit meinem Bruder Uwe ein neues Geschäft im Elternhaus in Extertal-Silixen zu eröffnen“, freut sich der Modellbau-Experte und fügt hinzu: „Wie auch in den letzten 25 Jahren wird weiterhin der Service großgeschrieben. Reparaturen, Auftragsarbeiten sowie die Umsetzung von Sonderwünschen und Zusammenbau bieten wir ebenfalls an. Eben alles, was möglich ist, um die Herzen der jungen und junggebliebenen Modellbauers zu höher schlagen zu lassen. RC Modellbau, das ist ein tolles Hobby für 6 bis 100-jährige!“

Das Angebot umfasst fliegende, schwimmende und fahrende Modelle mit Zubehör und Ersatzteilen. Viele namhafte Hersteller, wie z. B. Multiplex, Pichler, D-Power und Tamiya, sind im Sortiment vertreten.

MBS Modellbaushop, Heinrich-Drake-Str. 17 in Extertal-Silixen, Tel. (05751) 993889, [info@mbs-modellbaushop.net](mailto:info@mbs-modellbaushop.net), [www.mbs-modellbaushop.net](http://www.mbs-modellbaushop.net) ist geöffnet: Mo-Fr von 16 – 19 Uhr und Sa von 10 – 14 Uhr.



Kamm + Schere GmbH:

## **Gabi Lehmeier übergibt an Nachfolgerin Christin Neeb**

**Nach auf den Tag genau 50 Jahren Tätigkeit übergibt Inhaberin Gabi Lehmeier den 1997 übernommenen Friseursalon „Kamm und Schere“ in der Mittelstr. 13 in Rinteln-Exten an ihre Nachfolgerin Christin Neeb.**

Ihre Ausbildung zur Friseurin begann Gabi Lehmeier am 1. August 1975 und mit dem 1. August 2025 endet ihre Selbstständigkeit. Christin Neeb hat ihre Ausbildung in dem Salon absolviert.

Gute Nachrichten für alle Beteiligten: Das Team bleibt auch unter der neuen Inhaberin unverändert und Gabi Lehmeier wird auch in Zukunft für einige Stunden pro Woche im Salon tätig sein.

Ganz neu im Programm des Friseursalons ist ein Calligraph für den Haarschnitt ohne Schere für mehr Volumen und weniger Spliss. Für dessen Handhabung hat sich Christin Neeb entsprechend qualifiziert. Zudem gehören auch Strähntechniken wie z. B. Balayage zu den besonderen Angeboten.

Öffnungszeiten: Di – Fr von 9.00 – 18.00 Uhr und Sa 8.00 – 12.30 Uhr, um Terminvereinbarung wird gebeten. Parkplätze gibt es direkt am Haus.

Kontakt: Kamm + Schere, Mittelstr. 13 in Exten, Tel. (05751) – 958388.

Mitglied der Gemeinschaft „Mischkultur“ werden:

## **Mit dem Bioladen „Querbeet“ gemeinsam Zukunft gestalten**

**Um die Zukunft vom „Querbeet“ gemeinsam gut zu gestalten, möchten Hella Kleindiek und ihr Team gemeinsam mit Kunden eine Gemeinschaft bilden. Hierzu werden Interessierte gesucht, die bereit sind, den Bioladen in der Fußgängerzone (Klosterstr. 9) in Rinteln mit weiter zu entwickeln.**

„Für uns als inhabergeführtem Bioladen wird es schwieriger, neben den Lebensmittelketten und Discontern zu bestehen. Wir, und wie wir glauben, auch ihr als Kund:innen, wünschen uns qualitativ hochwertige Bioprodukte zu fairen Preisen für Produzenten und Verbraucher. Uns ist es auch wichtig, weiterhin ein Ort der Begegnung und des persönlichen Kontakts zu sein. Indem du Mitglied der Gemeinschaft ‚Mischkultur‘ wirst, bist du nicht mehr nur Kunde:in, sondern wirst Teil vom Bioladen“, erläutert Hella Kleindiek. Wer erfahren möchte, wie sich das „Querbeet“-Team dies genau vorstellt, ist herzlich zu den Infoabenden am Mittwoch, 3. September und Freitag, 19. September, jeweils um 19 Uhr im „Querbeet“ eingeladen. Außerdem gibt es einen Infostand am 13. und 14. September auf dem Rintelner Bauern- und Ökomarkt. Für die Infoabende wird um Anmeldung gebeten.

Kontakt: „Querbeet“, Tel. (05751) 9246378, [www.querbeet.de](http://www.querbeet.de).





## RESILIENZ ZENTRUM RINTELN

Das gesamte Team des Resilienz Zentrum Rinteln in der Nottbergstr. 4 in Rinteln-Krankenhausen hilft Menschen, ihre psychische Widerstandsfähigkeit und innere Balance zu stärken.

„Der Begriff Resilienz im gesundheitlichen Zusammenhang bezeichnet die Fähigkeit mit schwierigen Lebenssituationen und Krisen ausgewogen umzugehen, ohne daran zu zerbrechen und sogar mit einem Zugewinn an Stärke daraus hervorzugehen“, erklärt Silke Schnittger, Gründerin und Inhaberin des Resilienz Zentrum Rinteln.

Das Team bietet diese Therapieformen und Verfahren an:

### Kira Lange: Psycho-/Traumatherapie

Die Heilpraktikerin für Psychotherapie ist spezialisiert auf Trauma und dessen Folgestörungen. Diese können sich u.a. in Depressionen, Ängsten und Erschöpfung zeigen. Kira Lange bietet ihren Patienten einen geschützten Rahmen zur Bewältigung und Integration ihrer Belastungen. „Damit das Schwere leichter wird“. Dabei arbeitet sie mit folgenden Verfahren: Gesprächstherapie, lösungsorientierte Traumatherapie, Ego-States, imaginative Verfahren sowie Stellung von Diagnosen nach ICD-10.

### Nicole Vollmer-Furchbrich: Kinesiologie

„Kinesiologie ist eine sanfte, begleitende Methode um körperliche und seelische Blockaden zu lösen, die Selbstheilungskräfte anzuregen und den eigenen Energiefluss zu harmonisieren.“ Je nach individueller Befindlichkeit wendet die Kinesiologin verschiedene Ansätze an, darunter Einzelsitzungen sowie das körpereigene Feedback-System mit Hilfe des Muskeltests.

### Dietlind Quaasdorff: Supervision / Paarberatung

Die Supervisorin (DGSV) und psychologische Beraterin für Lebens- und Paarberatung (EZI, Berlin) bietet Einzelpersonen, Teams und Gruppen Supervision und Coaching als Beratung und Begleitung zur Verbesserung des beruflichen Tuns und zur Qualitätssicherung an. Zudem berät sie Paare, die ihre Beziehung klären und verbessern wollen.

### Susanne Lübke: Yoga

Seit 2015 steht die Ergotherapeutin auch als ausgebildete Yogalehrerin auf der Matte. „Durch meine Yogapraxis (Hathayoga) möchte ich dazu beitragen, dass meine Teilnehmer\*innen auf gesunde und achtsame Art in Bewegung bleiben“, so Susanne Lübke, die die Kursteilnehmer mit genauer Anleitung, Korrektur und dem Einsatz von Hilfsmitteln wie Gurt, Klötze, Stuhl und Bolster beim Üben der Asanas (Haltungen) unterstützt.

### Astrid Baum: Feldenkrais / Craniosacrale Therapie

Die Craniosacral-Therapeutin und Feldenkrais-Lehrerin bietet Gruppenkurse und Einzelbehandlungen. Zudem ist Astrid Baum auch als Klangtherapeutin tätig.

### Silke Schnittger: Resilienz / Psychotherapie / Entspannungstraining

Die Inhaberin arbeitet im Einzelsetting und mit Gruppen als Resilienz-Trainerin, Entspannungs- und Achtsamkeitstrainerin sowohl für Personen im Privatbereich als auch beruflichem Kontext.

Kontakt: Tel. (05751) 1598930 • Mail: [team@rezeri.de](mailto:team@rezeri.de) • [www.rezeri.de](http://www.rezeri.de)



Stark, sicher & sorglos:

## Europetrade liefert Qualität bis vor die Haustür

Seit 2025 bietet das junge Unternehmen „Europetrade E&O UG (haftungsbeschränkt)“ hochwertige Nitrilhandschuhe für verschiedenste Einsatzbereiche an. Das bereits seit 3 Jahren bestehende Unternehmen kommt nun auch nach Rinteln!

Geschäftsführerin Fanny Wintjes legt besonderen Wert auf Qualität: „Ich nutze die Handschuhe selbst in meinem ambulanten Pflegedienst – deshalb weiß ich genau, worauf es ankommt.“ Die reißfesten, allergikerfreundlichen Handschuhe sind aktuell in der Farbe Blau und in den Größen S bis XL erhältlich – ideal für die Pflegebranche, das Tattoo- und Friseurhandwerk oder den Einsatz zu Hause. Eine Packung kostet 3,99 € zzgl. MwSt.

Ein besonderer Service: In Rinteln und den umliegenden Dörfern liefert Europetrade handelsübliche Mengen versandkostenfrei direkt bis an die Tür. „Wir sind ein unkomplizierter, zuverlässiger Anbieter für alle, die beim Arbeitsschutz keine Kompromisse machen wollen“, so Fanny Wintjes. Ab dem neuen Jahr dürfen sich die Kunden auf neue Angebote freuen: Europetrade plant, das Sortiment um Desinfektionsmittel und weitere Hygieneartikel zu erweitern.

Kontakt: Europetrade E&O UG (haftungsbeschränkt), Kapellenwall 8, Rinteln, Tel. (05751) 891093, [info@europetrade-ug.de](mailto:info@europetrade-ug.de). Die Internetseite befindet sich noch im Aufbau.

Ein Ort für Ruhe, Rückzug und Resonanz öffnet am 23. August:

## „Raumzeit Rinteln – Seminar- und Retreatlocation“

Mit einem ganztägigen Erlebnis- und Mitmachangebot am Samstag, 23. August von 11 bis 18 Uhr öffnet die neue Seminar- und Retreatlocation Raumzeit Rinteln von Delia und Marco Rost in Krankenhausen, Zu den Äckern 3, offiziell ihre Türen.

Zahlreiche Anbieter aus den Bereichen Achtsamkeit, Aromatherapie, Körperarbeit, Klang, Traumalösung und Gesundheitsförderung präsentieren ihre Methoden. Die Besucher können an kurzen Vorträgen (11 – 16 Uhr), kurzen Einzelanwendungen und halbstündigen Gruppenangeboten wie Yoga, Klangbad und Meditation teilnehmen.

Ein Highlight sind die kurzen Hausführungen, bei denen die Sanierung des historischen Gebäudes mit rund 440 m² Seminar- und Wohnfläche auf einem 3.000 m² großen Grundstück anschaulich erklärt wird.

Zum Ausklang des Tages erwartet die Gäste ein besonderes Highlight: ein großes Klangbad um 17 Uhr. Gemeinsam mit einer Klangkollegin gestaltet Delia Rost ein tiefgehendes Klangerlebnis mit Klangschalen und Gong.

Eine Anmeldung für Gruppenangebote wie Yoga, Meditation, Klangbad (15 – 18 Uhr) und kurze Einzelanwendungen in Human Therapy, Urta, Emotioncode (12.30 – 15 Uhr) ist empfohlen, da die Plätze begrenzt sind.

Anmeldung & weitere Infos: Delia Rost, Tel. (05751) 43564, [rost.rinteln@freenet.de](mailto:rost.rinteln@freenet.de), [www.raumzeitrinteln.de](http://www.raumzeitrinteln.de).





Praxis für komplementäre Gesundheitsvorsorge  
Petra Meier:

## „Bringen Sie Ihren Körper in Bestform – mit einer innovativen Zell- bzw. Gen-Analyse“

Wer seinen Körper optimal mit Vitalstoffen versorgen möchte, sollte sich mit Ernährungskoach und Lebensstilberaterin Petra Meier in Verbindung setzen.

In ihrer Praxis für komplementäre Gesundheitsvorsorge bietet Petra Meier eine moderne Zellanalyse mittels Spektralfotometrie an, die den Status der Vitalstoffe in Echtzeit beurteilt. Außerdem zeigt das Verfahren an, ob sich schädliche Metalle im Körper angesammelt haben.

„Mit meinem 7-Schritte-Programm arbeiten wir gezielt an den wichtigsten Bereichen Ihres Wohlbefindens: Energie, Stress, Schlaf, Darmgesundheit, Übersäuerung, oxidativer Stress, Entgiftung und Vitalstoffversorgung“, erläutert die Praxisinhaberin.

Der OLIGO/check beurteilt schmerzfrei und nicht-invasiv den Status bestimmter Vitalstoffe der Zellen sowie mögliche Belastungen durch toxische Metalle. Anhand dieser individuellen Analyse erstellt Petra Meier Empfehlungen für eine therapeutische Nahrungsergänzung: „So bringen wir Ihr Nährstoffgleichgewicht wieder ins Lot und unterstützen Ihren Körper dabei, sich optimal zu regenerieren.“

Geht es allerdings darum, das persönliche Wunschgewicht zu erreichen, vital bis ins hohe Alter zu sein oder einen Wegweiser zu bekommen, um das volle Potenzial für Gesundheit und sportliche Höchstleistungen zu erreichen, dann empfiehlt die Lebensstilberaterin eine Gen-Analyse.

„Mittels der Gen-Analyse werden die ganz persönlichen Stärken und Schwächen ermittelt. Welches Produkt-Paket für Sie individuell das richtige ist, können wir gerne in einem persönlichen Termin herausfinden“, so Petra Meier und ermuntert: „Tun Sie etwas für Ihre langfristige Gesundheit! Erleben Sie, wie gezielte Ernährung und therapeutische Nahrungsergänzungsmittel Ihr Wohlbefinden steigern können. Lassen Sie uns gemeinsam Ihre Vitalität optimieren und Ihre Gesundheit auf das nächste Level heben!“

Kontakt: Praxis für komplementäre Gesundheitsvorsorge Petra Meier,  
Tel. 0151 / 11 69 41 45, E-Mail: [petrameier2@t-online.de](mailto:petrameier2@t-online.de)



Senioren- und Pflegeheim Ramsauers Mühle, Zum Pollhof 9,  
31840 Hessisch Oldendorf OT Heßlingen, Tel.: 05152 / 787-0

## Sommerfest in Ramsauers Mühle

Sonntag, 24. August 2025  
10.30 Uhr bis 17.00 Uhr

10.30 Uhr Ev. Gottesdienst im Innenhof

Es erwartet Sie ein buntes Programm

- 11:45 Uhr Vorführung Hundesportverein Hess.Oldendorf
- 14:00 Uhr „Der Baxmann erzählt...“
- 15:30 Uhr Shanty-Chor „Besanscot an“ aus Altenhagen

Basberg-Apotheke Hameln  
Hobbyhandwerker aus der Region  
A+O Flohmarkt  
Kreativstand Ramsauers Mühle

Infostände  
Ambulanter Pflegedienst Ramsauers Mühle  
Hausführungen und Informationen

Auch für das leibliche Wohl ist bestens gesorgt!  
Leckereien vom Grill und ein reichhaltiges Kuchenbuffet

Wir freuen uns auf Sie!



VVK Bückeburg:  
Lippische Landeszeitung,  
Ratskeller, Hofapotheke

BEAT-BAND LIVE IN CONCERT!  
**27. September 2025**  
GROSSER RATHAUSSAAL BÜCKEBURG

Einlass: 19:00 Uhr • Beginn: 20:00 Uhr





FOTO: JOHANNES THEISCH

## 25 Jahre Gartenkunst & Lebensfreude: Parkfestival ROMANTIC GARDEN

**Von Freitag, 8. bis Sonntag, 10. August, jeweils von 10 bis 18 Uhr, lädt die Familie von Schöning zum 25-jährigen Jubiläum dieses besonderen Festivals auf dem Rittergut Remeringhausen ein – mit einem umfangreichen Programm für die ganze Familie, zahlreichen Ausstellern und kulturellen Höhepunkten.**

Mehr als 120 ausgewählte Aussteller präsentieren stilvolle Gartenideen, exklusive Wohnaccessoires, handgefertigtes Kunsthandwerk, Mode und hochwertige Lifestyle-Produkte. Kulinarisch erwartet die Besucher eine große Auswahl regionaler Spezialitäten, kreative Food-Konzepte sowie erlesene Weine und Delikatessen. Für Genießer bietet die Guts-Küche im Gartensaal eine feine Auswahl an hausgebackenen Kuchen, Kaffeespezialitäten, herzhaften Speisen, und passenden Getränken – liebevoll zubereitet und serviert im Wintergarten, der Terrasse oder im Rondell-Garten. Ein besonderes Highlight bildet die Kreativ-Meile, auf der besonders kreative und kunsthandwerklich herausragende

Aussteller ihre Ideen, Unikate und Projekte vorstellen. Hier treffen originelle Gestaltung, inspirierende Konzepte und individuelle Handwerkskunst auf ein aufgeschlossenes Publikum – ein Muss für alle, die das Besondere suchen. Seit 2001 begeistert das Parkfestival ROMANTIC GARDEN mit einem feinen und vielseitigen Kulturprogramm. Auch 2025 dürfen sich Besucherinnen und Besucher an allen drei Tagen auf ein abwechslungsreiches Rahmenprogramm für Jung und Alt freuen. Der Eintritt kostet 14,- €, Happy Friday Ticket (nur Freitag): 12,- €. Tickets sind erhältlich unter [shop.gut-remeringhausen.de](http://shop.gut-remeringhausen.de) oder an der Tageskasse. Hunde sind auf dem Gelände willkommen.

## Öffentliche Führung am Kaiser-Wilhelm-Denkmal

**Am Sonntag, 17. August um 14 Uhr findet eine spannende, rund einstündige Führung am Wahrzeichen der Stadt Porta Westfalica statt.**

Das 88 Meter hohe Denkmal wurde zu Ehren Kaiser Wilhelms I. (1797–1888) auf dem Wittekindsberg in 268 Metern Höhe erbaut. In der Führung wird die Geschichte des Denkmals nähergebracht – begleitet von dem beeindruckenden Panorama-Blick über die reizvolle Landschaft am Weserdurchgang zwischen Weser- und Wiehengebirge.



Die Führungen starten am digitalen Infoterminal neben dem Kiosk unterhalb des Denkmals. Die Gästeführer sind an großen bunten Taschen zu erkennen. Der Preis beträgt 6,- € pro Person. Veranstalter ist die TWW plus - REISE & SERVICE GmbH, Marktplatz 7, Rinteln, Tel. (05751) 40196-20.

## Sommer, Sonne & gute Laune in Ramsauers Mühle

**Das erwartet die Besucher beim traditionellen Sommerfest am Sonntag, 24. August im Senioren- und Pflegeheim Ramsauers Mühle in Heßlingen.**

Das Fest beginnt um 10.30 Uhr mit einem Gottesdienst des Kirchspiels Fuhlen unter freiem Himmel. Der Hundesportverein „Zum Weserbogen H.O.“ begeistert die Gäste mit einer Vorführung um 11.45 Uhr. Um 14.00 Uhr folgt die Sagengestalt „Der Baxmann“, um mit seiner humorigen Art das Publikum zu unterhalten. Der Shanty-Chor „Besanschot an“ aus Altenhagen rundet das Nachmittagsprogramm ab 15.30 Uhr stimmungsgewaltig ab.

Hobbyhandwerker aus der Region und die hauseigene Kreativ-Gruppe präsentieren sich mit einem vielseitigen Angebot an Handgefertigtem. In dem weitläufigen Garten laden zahlreiche Flohmarktstände zum Stöbern und Staunen ein. Die Basberg-Apotheke aus Hameln bietet Blutdruckmessen und einige Überraschungen an. Gerne beantworten die Mitarbeiter von Ramsauers Mühle Fragen zum Thema Pflege sowie zum Pflegeleistungsangebot und laden zu Hausführungen ein.

Für das leibliche Wohl ist mit herzhaften Grillspezialitäten und Beilagen gesorgt. Außerdem werden die Gäste im Mühlen Café mit einem großen Angebot an hausgemachten Torten und Kuchen verwöhnt. Das Team von Ramsauers Mühle freut sich auf ihren Besuch!

Kontakt: Senioren- und Pflegeheim Ramsauers Mühle, Zum Pollhof 9, 31840 Hessisch Oldendorf OT Heßlingen, Tel. (05152) 787-0.



## ENGEL & VÖLKERS



**Ich biete Ihnen eine kostenfreie und unverbindliche Marktpreiseinschätzung Ihrer Immobilie an!**

Ihre persönliche Ansprechpartnerin vor Ort:  
Insa Kübler

+49 (0)571-889 11 90  
[minden@engelvoelkers.com](mailto:minden@engelvoelkers.com)

**MINDEN | RINTELN | BÜCKEBURG**

[Minden@engelvoelkers.com](mailto:Minden@engelvoelkers.com)  
Hufschmiede 9 | 32423 Minden  
[engelvoelkers.com/minden](http://engelvoelkers.com/minden) | Immobilienmakler



## Erlebnis Autokino Minden:

# Popcorn, Sterne & Lieblingsfilme



Von Freitag, 29. August bis Samstag, 6. September, immer bei Beginn der Dunkelheit, trifft Leinwand-Action auf Sternenhimmel am Simonsplatz in Minden. Gezeigt wird ein bunter Mix aus Action, Komödie, Drama und Kuscheltieren.

Im privaten Kinossessel auf vier Rädern können die Besucher die besten Blockbuster des Jahres genießen. Für Popcorn, Nachos, Bratwurst, Currywurst, Hot-Dogs, 1a Döner (Geflügelbratwurst) und Cevapcici sowie Cocktails mit und ohne Alkohol sorgen die Veranstalter.

Diese Filme werden auf der 200 m² großen Leinwand gezeigt:

Fr, 29.08.: Jurassic World Rebirth / Sa, 30.08.: F1 Der Film / So, 31.08.: Mission Impossible / Mo, 01.09.: Ballerina / Di, 02.09.: Superman / Mi, 03.09.: Wunderschöner / Do, 04.09.: Fantastic Four / Fr, 05.09.: Das Kanu des Manitou / Sa, 06.09.: Lilo & Stitch  
Der Filmton wird übrigens in top Stereo-Qualität über UKW-Sender direkt ans Autoradio übertragen.

Tickets gibt es unter [www.erlebnis-autokino.de](http://www.erlebnis-autokino.de) zum Preis von 13,- € pro Ticket zzgl. 10 % VVK-Gebühr auf den Vordersitzen, zusätzliche Tickets für die Rücksitze kosten 7,- € pro Ticket, zzgl. 10 % VVK-Gebühr. Je Bestellung sind zwei Tickets erforderlich. Einlass ist ab ca. 19 Uhr bis 20 Uhr.

## KULTURWABE 2025

Das 2. Jahr in Folge veranstaltet der Schaumburger Bienenhaus e.V. die „Kulturwabe“. Bei sieben verschiedenen Veranstaltungen von August bis September im Schaumburger Bienenhaus, Zum Forsthaus 21 in Reinsdorf/Apelern, treffen Themen rund um die Biene auf verschiedenste Weise aufeinander.



Verblüffendes aus der Wissenschaft, Gesellschaft, Ethik und Kultur, zu allem, was uns in heutigen Zeiten bewegt, was uns staunen lässt, was unser Denken anregt, präsentiert als Vortrag, Gesprächsrunde, Ausstellung, Musik und Theater. Im August finden diese Termine statt:

**So, 17.08., 12 – 17 Uhr: Auftaktveranstaltung**

Entstehen - Verändern - Auslösen - Ver-

wandeln. Die Sonntagsmatinee vereint Musik, Literatur, bildende Kunst mit einem bunten Angebot für Familien mit Kindern (Ponyreiten, Kerzen ziehen, Losverkauf). Für das leibliche Wohl (Bratwurst, Kuchen, Kaffee, Birdy-Bier) ist gesorgt. Der Eintritt ist frei.

**Fr, 29.08., 19 Uhr: Wie können wir gut zusammen leben?**

Wer für das Kleine nicht sensibilisiert ist, kann für das Große nicht kämpfen. Die Akteure: Prof. Jürgen Manemann vom Forschungsinstitut für Philosophie Hannover mit 10 Thesen zum Thema des Abends. Der deutsche Rapper und Freestyle-Spezialist Spax mit seiner Sprache und Musik im spontanen Dialog mit dem Philosophen. Das Publikum in einer sich anschließenden, offenen Gesprächsrunde. Eintritt frei, Spende erbeten.

Weitere Infos: [www.das-bienenhaus.de](http://www.das-bienenhaus.de).



## Bürgerschießen in Bückeburg

Von Mittwoch, 27. bis Sonntag, 31. August findet das Bürgerschießen in Bückeburg mit vielfältigen Veranstaltungen für Jung und Alt auf dem Marktplatz und auf dem Schießstand statt. Hierbei wechseln sich traditionelle Elemente mit zeitgenössischen Veranstaltungen ab.

Mittwochabend startet das Fest nach der Kranzniederlegung am Ehrenmal mit der offiziellen Eröffnung auf dem Marktplatz zur Musik der „Schaumburger Trachtenkapelle“.

Der Donnerstag steht dann ganz im Zeichen der Familien. Beim „Familientag“ in Zusammenarbeit mit dem Bückeburger Stadtmarketing kommen alle Generationen auf ihre Kosten. Um 14.30 Uhr beginnt das Kinderfest auf dem Marktplatz und geht ab 19.00 Uhr nahtlos in das beliebte „Feierabendbier“ mit Live-Musik über.

Am Freitag erfolgt 15.30 Uhr die öffentliche Vereidigung der Rekruten\*innen der Heeresfliegertruppe vor dem Mausoleum, gefolgt von einem Gottesdienst auf dem Marktplatz. Einer der unbestrittenen Höhepunkte ist der „Große Zapfenstreich“ vor der unvergleichlichen Kulisse von Schloss Bückeburg ab 21 Uhr.

Der Samstag steht dann ganz im Zeichen der Schießwett-



bewerbe. Traditionell wird der neue Bürgerschützenkönig um 16.30 Uhr auf dem Steintisch vor dem Schießstand ausgerufen und anschließend in die Stadt begleitet, wo ab 19 Uhr das Team von der „Hofapotheke“ die „Innenstadtfete“ organisiert hat.

Am Sonntagvormittag finden die traditionellen Rottfrühstücke statt. Den feierlichen Abschluss bildet am Nachmittag der Festakt, wenn sich alle Kompanien auf dem Marktplatz versammeln, um anschließend gemeinsam durch die Stadt zu marschieren. Weitere Infos: [www.buergerbataillon-bueckeburg.de](http://www.buergerbataillon-bueckeburg.de).

## 6 Bühnen – zahlreiche Bands: Hamelner Pflasterfest

**Alle Bands haben am Freitag, 29. und Samstag, 30. August nur einen Auftrag: Die Rattenfängerstadt 2 Tage lang in den Ausnahmezustand zu versetzen!**

Von Rock bis Soul, von Pop bis Punk, das Pflasterfest lässt nichts aus. 6 Bühnen, zahlreiche Bands, die ihr Handwerk verstehen und ihr Publikum lieben, dazu jede Menge Stände, kühles Bier und natürlich viele Aktionen für die ganze Familie.

Öffnungszeiten: Freitag: 17.00 – 01.00 Uhr, Samstag: 12.00 – 01.00 Uhr



© Hameln Marketing und Tourismus GmbH



## Vielfältiges und hochkarätiges Programm: Die Kultur-Sommerbühne 2025

Von Mittwoch, 27. bis Sonntag, 31. August verwandelt sich der Kleine Domhof in Minden wieder in eine Bühne der Extraklasse.

Die Minden Marketing GmbH präsentiert ein vielfältiges und hochkarätiges Programm, das für jeden Geschmack etwas bietet:

**Tom Gaebel & His Orchestra „singt Sinatra“ – ausverkauft!**  
Mi., 27.08. | 20 Uhr | Einlass 19 Uhr

Tom Gaebel bringt mit ...singt Sinatra die Klassiker des legendären Entertainers auf die Bühne – stilvoll, mitreißend und voller Swing.



**THE MAGIC OF SANTANA**  
feat. Original Santana-Singer Tony Lindsay  
Do., 28.08. | 20 Uhr | Einlass 19 Uhr  
THE MAGIC OF SANTANA bringt die legendären Hits von Carlos Santana mit beeindruckender Authentizität

auf die Bühne – inklusive Originalsänger Tony Lindsay. Eintritt: 37,- € (zzgl. Gebühr)

**„A NIGHT AT THE OSCARS“ – ausverkauft!**  
Klassik Open Air mit der Nordwestdeutschen Philharmonie  
Fr., 29.08. | 19.30 Uhr | Einlass 18.30 Uhr

Unter der Leitung von Nicholas Milton lädt die Nordwestdeutsche Philharmonie zu „A Night at the Oscars“ ein. Das Publikum erlebt legendäre Filmmusik aus Titanic, Der Pate, Die Schöne und das Biest und mehr – live und mitreißend interpretiert. Die charismatische Sängerin Mary Carewe begleitet das Orchester mit ihrer beeindruckenden Stimme. Eintritt: 39,- € (zzgl. Gebühr)



**Joris „zu viel retro“**  
Sa., 30.08. | 20 Uhr | Einlass 18 Uhr  
Kultsänger JORIS bringt seine neue Platte „zu viel retro“ auf die Kultur-Sommerbühne. Die Fans erwartet ein energiegeladenes Live-Konzert voller Emotionen. Mit Songs wie „so schnell vorbei“ und „das Leben ist...“ zeigt sich JORIS von seiner persönlichsten Seite. Eintritt: 39,- € (zzgl. Gebühr)



**Feuerwehrmann Sam Live! Abenteuer auf der Dino-Insel**  
So., 31.08. | 15 Uhr | Einlass 14.30 Uhr  
Das mitreißende Familienmusical voller Spannung, Tanz und Gesang „Feuerwehrmann Sam LIVE! – Abenteuer auf der Dino-Insel“ feiert seine

deutschsprachige Erstaufführung bei der Mindener Kultur-Sommerbühne! Begleiten Sie Feuerwehrmann Sam und sein Team auf eine aufregende Rettungsmission – ein unvergessliches Erlebnis für kleine und große Fans! Eintritt: Kinder 13,- €, Erw. 15,- € (zzgl. Gebühr)

Die Tickets gibt es im VVK hier: express-Ticketservice, Mo.–Fr.: 10 – 18 Uhr, Sa.: 10 – 14 Uhr, Obermarktstr. 26–30, Minden, Tel.: (0571) 88277 oder online unter [www.express-minden.de/tickets](http://www.express-minden.de/tickets),

## SUZIE AND THE FIREBALLS

In einer von Suzie gekonnt moderierten, energiegeladenen, tollen Show unter dem Motto „Twist & Shout“ nehmen „Suzie and the Fireballs“ am Samstag, 27. September ab 20 Uhr ihr Publikum mit auf eine musikalische Reise in die Zeit von 1950 bis 1969.

Das Programm: Abwechslungsreich mit einem hohen Wiedererkennungswert, denn alle Titel waren seinerzeit in den Hitparaden vertreten und erinnern an eine unvergessene Zeit. Songs der 50er Jahre von Elvis Presley, Chuck Berry, Buddy Holly, Cliff Richard, um nur einige zu nennen, mischen sich problemlos mit Erfolgen der 60er Jahre von den Beatles, Rolling Stones, Spencer Davis,

Searchers, Troggs, Kinks, Hermans Hermits, Dave Dee, Dozy, Beaky, Mick & Tich u.v.a.m. Eintrittskarten zum Preis von 20,- € im VVK gibt es in der Hofapotheke in Bückeburg, Marktplatz 5, Bückeburg, Tel. (05722) 8109988. An der AK kosten die Tickets 25,- €. Rechtzeitiges Sichern der Karten ist unbedingt zu empfehlen, die Fangemeinde der Beat-Band ist groß!



© Katharina Voss

## PHYSIOTHERAPEUT GESUCHT m/w/d

DU  
GEHÖRST  
IN UNSER  
TEAM!

### WIR BIETEN DIR:

- ein entspanntes Arbeitsklima in einem harmonischem Team
- faire qualifikationsbezogene Vergütung
- sicheren & unbefristeten Arbeitsplatz
- flexible Arbeitszeiten (auch 4-Tageweche möglich)
- 6 Wochen Urlaub
- 5 Tage Fortbildungsurlaub
- Fortbildungszuschüsse / Übernahme
- Betriebliche Altersvorsorge und betriebliche Krankenzusatzversicherung
- Jobrad E-Bike-Leasing zur Privatnutzung
- regelmäßige Teambesprechungen
- besetzte Anmeldung

### DU BRINGST MIT:

- eine abgeschlossene Ausbildung zum Physiotherapeuten / -in
- Führerschein Klasse B & PKW
- Teamfähigkeit
- Spaß an der Arbeit
- Motivation & Zuverlässigkeit
- eine selbstständige, strukturierte Arbeitsweise
- Kommunikationsfähigkeit und Empathievermögen

Das Teamgefühl steht bei uns an erster Stelle! Wir finden es wichtig, die gute Stimmung auf den Patienten zu übertragen. Möchtest Du in Voll- oder Teilzeit oder auf 520 € Basis unser Team bereichern? Sehr gerne! Wir finden die passende Lösung für Dich.

**WIR FREUEN UNS AUF DEINE BEWERBUNG.**

**PHYSIO Plus**  
K. HINZE  
Therapie die bewegt

Ihre Gesundheit  
ist unser gemeinsames Ziel!

Porta Westfalica - Eisbergen | Stephanstr. 7  
Tel. 057 51 / 9 93 79 55 | [www.physioplus-eisbergen.de](http://www.physioplus-eisbergen.de)





## Buch

Von Uta Fahrenkamp, Buch &amp; Wein

Friedrich Ani

## „Lichtjahre im Dunkel“

Suhrkamp gebunden, 25,- €

Ein Wiedersehen mit Tabor Süden und Fariza Nasri

Ein verschwundener Ladenbesitzer, der noch große Pläne hatte. Seine Frau, die sich am Ende ihrer Träume wähnt. Ein ehemaliger Umzugsunternehmer mit Schuldkomplex. Ein geheimnisvoller Besucher aus der Berliner Halbwelt. Ihre Schicksalslinien treffen in München aufeinander, wodurch das Leben aller Beteiligten aus den Fugen gerät. Leo Ahorn ist verschwunden. Dabei hatte er die letzten Wochen hauptsächlich damit zugebracht, Geld für den Umbau seines Schreibwarenladens aufzutreiben. Da seine Frau die Polizei scheut, heuert sie Privatdetektiv Tabor Süden an, um Leo zu finden. Allerdings weiß sie gar nicht so genau, ob sie ihn wirklich wiederhaben will. Im Blauen Eck, Leos Stammkneipe, stößt Süden auf eine illustre Schar von Leos Bekannten und bekommt beklemmende Einblicke in dessen Leben. Dann wird in der Nähe ein Toter aufgefunden, und die Ereignisse erscheinen plötzlich in einem völlig neuen Licht. Oberkommissarin Fariza Nasri nimmt mit ihrem Team die Ermittlungen auf, während Tabor Süden auf magische Weise im Hintergrund die Fäden zieht ...



Julia R. Kelly

## „Das Geschenk des Meeres“

mareverlag, gebunden, 25,- €

Schottland, Winter 1900. Am Strand von Skerry wird ein lebloser Junge angeschwemmt. Als der Fischer Joseph ihn ins Dorf trägt, erntet er ungläubige Blicke, denn das Kind ähnelt auf unheimliche Weise dem Sohn der Lehrerin Dorothy, der in einer längst vergangenen Nacht ans Meer ging und nie mehr gesehen wurde. Ausgerechnet Dorothy erklärt sich bereit, das rätselhafte Kind aufzunehmen, bis seine Herkunft geklärt ist. Doch die Anwesenheit des Jungen wühlt nicht nur Dorothy auf, sondern stellt die gesamte Dorfgemeinschaft vor Fragen. Weshalb war Joseph sowohl an dem Tag am Strand, als der fremde Junge angespült wurde, als auch in der Nacht, als Dorothys Kind verschwand? Worüber haben Dorothy und Joseph damals so erbittert gestritten? Und warum wurden sie nie ein Paar, obwohl sie sich für jedermann offensichtlich liebten?

„Wir räumen auf, füttern und versorgen euch!“, so der Untertitel des außergewöhnlich lehrreichen Sachbuches für Kinder ab fünf Jahren:

Jules Howard/ Gosia Herba

## „Respekt fürs Insekt“

Beltz&amp;Gelberg, gebunden, 18,- €

Insekten gab es schon vor den Dinosauriern – ohne sie wäre unsere Welt ein trauriger Ort. Käfer, Libellen, Bienen, Motten befruchten Pflanzen, sind Vorbild für Erfindungen und helfen bei der Forschung. Nicht zuletzt räumen sie unsere Hinterlassenschaften aus dem Weg. Daher verdienen sie eine ganze Menge Respekt! Ein unterhaltsames Buch voller Sachwissen, lebendig illustriert.



## Kino

## Das Kanu des Manitu

Dass es Apachen-Häuptling Abahachi (Michael „Bully“ Herbig) und seinem weißen Blutsbruder Ranger (Christian Tramitz) langweilig wird, kann man nun wirklich nicht behaupten. Vor allem die neue Bande in der Gegend sorgt immer wieder für Aufregung – und schnell sind auch die beiden ungleichen Brüder mitten drin im Geschehen. Denn die Bande hat es auf das legendäre „Kanu des Manitu“ abgesehen und stellt den beiden deshalb eine Falle. In der Folge finden sich die beiden Blutsbrüder also am Galgen wieder. Aus der Patsche hilft ihnen schließlich ein alter Freund: Dimitri (Rick Kavanian). Der verschrobene Grieche und seine Kollegin Mary (Jasmin Schwiers) können Abahachi und Ranger in letzter Sekunde vor dem Schlimmsten bewahren. Doch das war natürlich erst mal nur die halbe Miete, denn die Bande treibt selbstverständlich immer noch ihr Unwesen und das Abenteuer der vier ungleichen Freunde geht erst so richtig...

Fortsetzung zum Kultfilm „Der Schuh des Manitu“ von 2001.

Deutscher Kinostart: 14. August 2025

<https://constantin.film/kino/das-kanu-des-manitu/>

## Lilly und die Kängurus

FSK ab 6 freigegeben

Der abgehalfterte Fernsehmoderator Chris Masterman (Ryan Corr) bekommt schon lange keine sonderlich glanzvollen Aufträge mehr angeboten. So findet er sich auf dem Weg in Richtung australische Pampa wieder. Broome heißt das verschlafene Nest, wo Chris aufschlagen soll. Die Fahrt ins Outback ist jedoch nicht gerade aufregend. Als Chris jedoch in einem Moment der Unachtsamkeit ein Känguru-Junges über den Haufen fährt, ist er wieder voll da. Er will das verletzte Tier retten und gerät auf der Suche nach Hilfe an Charlie (Lily Whiteley), ein elfjähriges indigenes Mädchen, das sich ihm bei seiner Mission anschließt.

Deutscher Kinostart: 21. August 2025

<https://www.studiocanal.de/title/lilly-und-die-kangurus-2025/>



# Wohnungssuche mit Hund: Herausforderungen und Tipps

**Die Wohnungssuche an sich ist schon eine Herausforderung – mit einem Hund an der Seite kann sie jedoch noch anspruchsvoller werden. Sowohl die Bedürfnisse des Halters als auch die des Hundes müssen berücksichtigt werden. An erster Stelle steht aber die grundsätzliche Frage: Ist Hundehaltung in jeder Wohnung erlaubt oder kann der Vermieter sein Veto einlegen?**

„Ein pauschales Verbot jeglicher Heimtierhaltung ist im Mietvertrag in Deutschland grundsätzlich unwirksam, das hat die Rechtsprechung, insbesondere der Bundesgerichtshof (BGH) im März 2013 klargestellt“, erklärt Rechtsanwalt Andreas Ackenheil, Leiter der auf Tierrecht spezialisierten Kanzlei Ackenheil ([www.tierrecht-anwalt.de](http://www.tierrecht-anwalt.de)) aus Mainz. „Demnach dürfen kleinere Tiere wie Fische, Hamster und kleine Ziervögel ohne besondere Erlaubnis gehalten werden. Im Mietvertrag kann jedoch eine Klausel aufgenommen werden, die den Mieter verpflichtet, vor der Anschaffung eines Hundes die Erlaubnis des Vermieters einzuholen. Hierbei handelt es sich um eine sogenannte Erlaubnisvorbehaltsklausel.“

## Hundehaltung nur mit Einverständnis des Vermieters

Im Unterschied zu Meerschweinchen & Co. haben Hunde einen deutlich größeren Einfluss auf das Wohnumfeld: Beim Verlassen der Wohnung können andere Bewohner des Hauses regelmäßig in Kontakt mit dem Tier kommen. „Eine Erlaubnisvorbehaltsklausel gibt dem Vermieter die Möglichkeit, die Tierhaltung individuell zu prüfen und falls nötig abzulehnen, wenn sachliche Gründe vorliegen. Das können etwa gesundheitliche Bedenken anderer Mieter sein, zum Beispiel wenn Allergien vorliegen. Eine Begründung, dass der Hund etwa den Laminatboden beschädigen könnte, ist dagegen nicht ausreichend“, erklärt der Rechtsanwalt. „Der Vermieter hat außerdem das Recht, zur Regelung des Zusammenlebens in einem Mehrparteienhaus spezifische Vorschriften

zur Hundehaltung aufzustellen. Dazu können Einschränkungen gehören, wie z. B. die Vorgabe, dass nur kleine Hunde in der Wohnung gehalten werden dürfen, oder eine Leinenpflicht für Hunde im Treppenhaus. Solche Regelungen dürfen jedoch nicht pauschal und unangemessen weitreichend sein – hier genauso wie bei der Erlaubnis muss der Vermieter die Interessen der Mieter an der Hundehaltung im Einzelfall abwägen. Das hat der BGH in mehreren Entscheidungen klargestellt.“

Es kann hilfreich sein, ein Empfehlungsschreiben des vorherigen Vermieters vorzulegen, dass es keine Probleme durch die Hundehaltung gab. Nach Absprache kann auch ein Mitbringen des Hundes zur Besichtigung vorteilhaft sein, damit sich der Vermieter gleich ein eigenes Bild machen kann.

Einmal erteilt darf der Vermieter seine Erlaubnis zudem nicht einfach widerrufen, erklärt Ackenheil: „Falls der Vermieter seine zunächst erteilte Erlaubnis zurückziehen möchte, weil es etwa wiederholt zu Lärmbelästigung, aggressivem Verhalten des Hundes oder Nichteinhaltung der Hausordnung kam, muss er dabei das Verhältnismäßigkeitsprinzip wahren. Ein sofortiger Widerruf ohne vorherige Abmahnung und Gelegenheit zur Abhilfe wäre in der Regel unzulässig.“

## Sonderfälle: Assistenz- und Listenhunde

„Assistenzhunde genießen im deutschen Mietrecht eine besondere Stellung, da sie als medizinisch notwendige Hilfsmittel anerkannt sind. Die Haltung von Assistenzhunden kann daher in der Regel nicht ohne triftigen

Grund vom Vermieter untersagt werden“, erklärt der Experte. Notwendig ist dafür meist ein offizielles Assistenzhund-Zertifikat. Halter sollten sich trotz dieser Schutzansprüche frühzeitig mit ihrem Vermieter abstimmen, um Missverständnisse zu vermeiden.

Auch bei sogenannten Listenhunden, also Rassen, die in manchen Bundesländern als gefährlich eingestuft werden, darf der Vermieter die Haltung in der Wohnung nicht grundsätzlich untersagen, sondern muss diese im Einzelfall prüfen. Anwalt Ackenheil verweist dafür auf Urteile des Landgerichtes Berlin und München, nach denen bei Listenhunden eine Gefährlichkeitsprüfung entscheidend ist. Vermieter müssen eine entsprechende Unbedenklichkeitsbescheinigung der Behörden akzeptieren.

## Eine hundegerechte Wohnung finden

Abseits von den rechtlichen Aspekten sollten Halter zudem darauf achten, dass die Wohnung zur Haltung ihres Hundes geeignet ist. Besonders wichtig ist die



© FHG/Berndt Andresen

ausreichende Größe der Wohnung sowie gute Möglichkeiten zum Auslauf. Vor allem für ältere und große Hunde kann Treppensteigen zudem gesundheitlich belastend werden. Halter sollten entsprechend darauf achten, dass ihr Vierbeiner die täglichen Wege auch im Alter noch problemlos schaffen kann. (IVH)

## Schermer & Kollegen GmbH

Steuerberatende Wirtschaftsprüfungsgesellschaft

31737 Rinteln • Ostpreußenweg 9

Tel. (0 57 51) 967777 • Fax 967770

E-Mail: [office@stb-schermer.de](mailto:office@stb-schermer.de) • [www.stb-schermer.de](http://www.stb-schermer.de)

Lass es gar nicht erst soweit kommen!

Schaumburger Beratungszentrum  
**SBZ**  
Schuldnerberatung

Anerkannte Stelle  
Kostenlose Beratung  
Kurzfristige Termine



Wir sind gerne für Dich da!  
05751 - 993 24 80

[www.sbz-schuldnerberatung.de](http://www.sbz-schuldnerberatung.de)

SBZ Schuldnerberatung

Schaumburger Beratungszentrum | Rechtsanwalt H. Krüger

Bäckerstraße 30 A | 31737 Rinteln | [info@sbz-schuldnerberatung.de](mailto:info@sbz-schuldnerberatung.de)

**DMB** Deutscher Mieterbund  
Hannover e.V.

**92€**  
jährlich  
MITGLIED WERDEN!  
inkl. Mieterrechtsschutz

**Wenn dir das Wasser bis zum Hals steht –**  
Kompetente Beratung durch RA Herrn Keller  
Bürostunden: Mo. bis Fr. 8.30–12.30 Uhr  
**Nur nach Terminvereinbarung!**  
Sülbecker Weg 1 31683 Obernkirchen  
Tel.: 05724 9 58 92 41 | Fax 05724 9 58 92 42  
[info@dm-b-schaumburg.de](mailto:info@dm-b-schaumburg.de) | [dm-b-hannover.de](http://dm-b-hannover.de)



## Regelmäßige Termine:

### dienstags ...

7.00 - 13.00 Uhr  
**Rintelner Wochenmarkt**  
 Ort: Marktplatz  
 Info: Stadt Rinteln,  
 05751 - 403183

### samstags ...

7.00 - 13.00 Uhr  
**Rintelner Wochenmarkt**  
 Ort: Kirchplatz  
 Info: Stadt Rinteln,  
 05751 - 403183

### täglich ...

bis Mo 01.09.25  
 Di - Sa 14.00 - 17.00 Uhr  
 So u. feiertags 11.00 - 17.00 Uhr  
**Sonderausstellung:**  
**„1945. Der Wesergebirgskessel und die letzten Kriegstage zwischen Minden, Hameln und dem Steinhuder Meer“**  
 Für Gruppen nach Anm. auch vormittags od. abends  
 Eintritt: Erw. 3,50 €, erm. 2,- €, Heimatbundmitgl. frei  
 Ort: Die Eulenburg, Universitäts- u. Stadtmuseum Rinteln, Klosterstr. 21  
 Info: 05751 - 41197, [www.eulenburg-museum.de](http://www.eulenburg-museum.de)

ab 9.00 Uhr  
**Steingarten an der Paschenburg e.V.**  
 Im öffentlich zugängl. Garten: laufende Ausstellung von Skulpturen, Steinbildhauerei, Reliefarbeiten  
 Ort: Steingarten an der Paschenburg, Paschenburg 1  
 Info: [www.steingarten-paschenburg.org](http://www.steingarten-paschenburg.org)



**Urlaub 04.08. bis einschl. 16.08.25**  
 (gilt auch für den Wochenmarkt!)

Mi., Do. + Fr. 9.00 - 12.00 Uhr  
 und 14.30 - 18.00 Uhr  
 Di + Sa auf dem Wochenmarkt  
 Lars Meier  
 Berliner Str. 33 • Rinteln OT Engern  
 Tel. 0 57 51 / 1 49 15

## Tagestipps

### Sa 02.08.

10.00 Uhr  
**14. Oldtimertreffen am Doktorsee**  
 Historisches Flair mit Urlaubsfeeling, s. S. 5  
 Eintritt: 4,- €  
 Ort: Doktorsee Rinteln

### Sa 02.08.

11.00 - 24.00 Uhr  
**Mittelalterlich Phantasie Spectaculum (MPS)**  
 Das große Mittelalterspektakel in einmaligem Ambiente  
 Eintritt: siehe [www.spectaculum.de/vvk](http://www.spectaculum.de/vvk)  
 Ort: Am Mausoleum u. im Schlosspark Bückeburg  
 Info: [www.spectaculum.de](http://www.spectaculum.de)

### So 03.08.

10.00 Uhr  
**14. Oldtimertreffen am Doktorsee**  
 Historisches Flair mit Urlaubsfeeling, s. S. 5  
 Eintritt: 4,- €  
 Ort: Doktorsee Rinteln

### So 03.08.

11.00 - 13.00 Uhr  
**Flussseeschwalben in der Auenlandschaft**  
 Wanderung unter der Leitung von Dr. Nick Büscher, s. S. 4  
 Kosten: 5,- €, NABU-Mitgl. frei  
 Treffpunkt: Besucherparkplatz Landstr., Hohenrode  
 Info: [kontakt@nabu-rinteln.de](mailto:kontakt@nabu-rinteln.de)

### So 03.08.

11.00 - 19.00 Uhr  
**Mittelalterlich Phantasie Spectaculum (MPS)**  
 Das große Mittelalterspektakel in einmaligem Ambiente  
 Eintritt: siehe [www.spectaculum.de/vvk](http://www.spectaculum.de/vvk)  
 Ort: Am Mausoleum u. im Schlosspark Bückeburg  
 Info: [www.spectaculum.de](http://www.spectaculum.de)

### So 03.08.

17.00 - 18.00 Uhr  
**Sommerliches Orgelkonzert**  
 Prof. Matthias Neumann lässt J. S. Bach erklingen, s. S. 5  
 Eintritt: frei, Spenden erbeten  
 Ort: Klosterkirche Möllenbeck

### Di 05.08.

20.00 Uhr  
**Nachtwächterrundgang**  
 Kostenlos, keine Anm. erforderlich.  
 Treffpunkt: Nachtwächter-Denkmal am Marktplatz  
 Info: Touristikzentrum, 05751 - 4019620

### Do 07.08.

13.30 Uhr  
**Wandern im Heimatbund**  
 Wanderung am Langenfelder Wasserfall, anschl. Kaffeetrinken im „Kastanienhof“ in Großenwieden. Für Café-Reserv. bitte bis 2 Tage vorher anmeld., Mitwanderer willkommen! PKW-Kostenbeitrag f. Mitfahrer  
 Treffpunkt: Parkplatz Steinanger  
 Info: Heimatbund, Museum Rinteln, 05751 - 41197, Wilfried Althof, 05751 - 41241, 0160 / 99622768

### Do 07.08.

19.30 Uhr  
**Jungle Room Jam**  
 Teilnehmende Musiker bitte anmelden.  
 Eintritt: frei  
 Ort: Junge Room, Rintelner Str. 368, PW-Kleinenbremen  
 Info: 05722 - 2819453, [www.moebelei.com](http://www.moebelei.com)

### Fr 08.08.

10.00 - 18.00 Uhr  
**Romantic Garden**  
 Parkfestival auf Rittergut Remeringhausen, s. S. 19  
 Eintritt: 14,- €  
 Info + Tickets: [www.gut-remeringhausen.de](http://www.gut-remeringhausen.de)

### Fr 08.08.

20.00 Uhr  
**Rintelner Altstadtfest**  
 Die Open-Air Party des Jahres, s. S. 6  
 Ort: Innenstadt Rinteln

### Sa 09.08.

10.00 - 18.00 Uhr  
**Romantic Garden**  
 Parkfestival auf Rittergut Remeringhausen, s. S. 19  
 Eintritt: 14,- €  
 Info + Tickets: [www.gut-remeringhausen.de](http://www.gut-remeringhausen.de)

### Sa 09.08.

15.00 - 24.00 Uhr  
**Rintelner Altstadtfest**  
 Die Open-Air Party des Jahres, s. S. 6  
 Ort: Innenstadt Rinteln

### So 10.08.

10.00 - 18.00 Uhr  
**Romantic Garden**  
 Parkfestival auf Rittergut Remeringhausen, s. S. 19  
 Eintritt: 14,- €  
 Info + Tickets: [www.gut-remeringhausen.de](http://www.gut-remeringhausen.de)

### So 10.08.

13.00 - 20.00 Uhr  
**Rintelner Altstadtfest**  
 Die Open-Air Party des Jahres, s. S. 6  
 Ort: Innenstadt Rinteln

### Mi 13.08.

15.00 Uhr + 16.00 Uhr  
**BilderBuchKino**  
 „Ich will auch – Rille kommt in die Schule“, für Kinder ab 4 J., Anm. erforderlich, s. S. 8  
 Ort: Stadtbücherei Rinteln, Klosterstr. 21a  
 Info + Anm.: 05751 - 403418, [buecherei@rinteln.de](mailto:buecherei@rinteln.de)

### Mi 13.08.

15.00 - 17.00 Uhr  
**Mobiler Kaffeeeklatsch**  
 Bei Kaffee u. Kuchen in Todenmann, Anm. nicht erforderlich, s. S. 8  
 Eintritt: frei  
 Ort: Josua-Stegmann-Kapelle, Hauptstr. 16, Todenmann

### Do 14.08.

9.25 Uhr  
**Busfahrt nach Gifhorn**  
 Zum Internationalen Mühlenmuseum Gifhorn mit 13 Mühlen u. über 40 Mühlenmodellen, s. S. 4  
 Kosten: 35,- € inkl. Busfahrt, Museumseintritt  
 Treffpunkt: Bushaltestelle Pferdemarkt, Rinteln  
 Info + Anm.: bis 05.08. bei Beate Barenthin, E-Mail: [bb-hbgs@t-online.de](mailto:bb-hbgs@t-online.de), 0152 / 28868127

Friseur  
**Kamm & Schere GmbH**  
 Mittelstraße 13, 31737 Rinteln-Exten  
 Telefon: 0 57 51 95 83 88  
[www.kamm-und-schere-extern.de](http://www.kamm-und-schere-extern.de)

Inh. Anne-Kathleen Brandt  
 Unter dem Stiderfeld 40 • Rinteln  
**Telefon 05751 - 7778**



### Sa 16.08.

10.00 – 14.00 Uhr  
**Naturpavillon: Tag der offenen Tür**  
Mit buntem Programm der beteiligten Vereine, s. S. 8  
Ort: Naturpavillon, Klosterstr. 18b, Rinteln

### So 17.08.

12.00 – 17.00 Uhr  
**KULTURWABE 2025: Auftaktveranstaltung**  
Sonntagsmatinee mit Musik, Literatur, bildender Kunst u. buntem Angebot für Familien mit Kindern, s. S. 20  
Eintritt: frei  
Ort: Bienenhaus, Zum Forsthaus 21, Reinsdorf/Apelern  
Info: [www.das-bienenhaus.de](http://www.das-bienenhaus.de)

### So 17.08.

14.00 Uhr  
**Öffentliche Führung: Kaiser-Wilhelm-Denkmal**  
Spannende einstündige Führung, s. S. 19  
Eintritt: 6,- €  
Treffpunkt: Kiosk unterhalb des Denkmals in Porta Westfalica

### So 17.08.

ab 14.30 Uhr  
**Akustik Konzert im Hofgarten**  
Mit JOCHEN KLUWE & LOCKE  
Eintritt: frei  
Ort: Hofgarten am Kloster Möllenbeck

### Do 21.08.

15.00 Uhr  
**Woi kürt Platt**  
Plattdeutschsprechende und solche, die es werden wollen, treffen sich.  
Ort: Vereinsheim RW Rinteln, Waldkaterallee 26  
Info: Gerd Wilkening, 05751 – 75266, Hans-Jörg Deppmeyer, 05751 – 7052441

### Sa 23.08.

ab 5.00 Uhr  
**15. Große Weserrunde**  
Der Radmarathon entlang der Weser, s. S. 10  
Start: Weseranger, Rinteln  
Info + Tickets: [www.weserrunde.de](http://www.weserrunde.de)

### Sa 23.08.

11.00 – 18.00 Uhr  
**Raumzeit Rinteln: Neueröffnung**  
Mit ganztägigem Erlebnis- und Mitmachangebot, s. S. 17  
Ort: Seminar- und Retreatlocation Raumzeit Rinteln, Zu den Äckern 3, Krankenhagen  
Info: Delia Rost, (05751) 43564, [rost.rinteln@freenet.de](mailto:rost.rinteln@freenet.de)

### So 24.08.

ab 10.30 Uhr  
**Blumenwallfest**  
Mit verschiedenen Chören, Blasmusik und leckeren Gaumenfreuden, s. S. 11  
Ort: Rosengarten im Blumenwall, Rinteln

### So 24.08.

ab 10.30 Uhr  
**Ramsauers Mühle: Sommerfest**  
Mit Gottesdienst, Vorführungen, Ausstellern, Informationen u. mehr, s. S. 19  
Ort: Senioren- und Pflegeheim Ramsauers Mühle, Zum Pollhof 9, Hessisch Oldendorf  
OT Heßlingen  
Info: (05152) 787-0

### So 24.08.

ab 11.30 Uhr  
**Kulinarischer Zauberswald**  
Das außergewöhnliche Erlebnis mit Magie, Poesie u. Genuss geht in die 2. Runde, s. S. 11

Kosten: 129,50 €, inkl. Transfer, Essen, begleitende, Getränke, kulturelles Angebot  
Treffpunkt: Schaumburger Ritter  
Info + VVK: [www.restaurant-paschenburg.de](http://www.restaurant-paschenburg.de)

### Do 28.08.

20.00 Uhr  
**THE MAGIC OF SANTANA**  
Mit Original Santana-Sänger Tony Lindsay, s. S. 21  
Eintritt: 37,- €  
VVK: [www.express-minden.de/tickets](http://www.express-minden.de/tickets)  
Ort: Kleiner Domhof, Minden

### Fr 29.08.

17.00 – 01.00 Uhr  
**Hamelner Pflasterfest**  
Mit tollen Bands auf 6 Bühnen, s. S. 20  
Ort: Innenstadt Hameln  
Info: [www.hameln.de](http://www.hameln.de)

### Fr 29.08.

19.00 Uhr  
**KULTURWABE 2025: Wie können wir gut zusammenleben?**  
Mit Prof. J. Manemann, Rapper Spax, s. S. 20  
Eintritt: frei  
Ort: Bienenhaus, Zum Forsthaus 21, Reinsdorf/Apelern  
Info: [www.das-bienenhaus.de](http://www.das-bienenhaus.de)

### Fr 29.08.

20.30 – 22.00 Uhr  
**Europäische Fledermausnacht – Fledermäuse im Blumenwall**  
Wanderung unter der Leitung von Dr. Nick Büscher, s. S. 4  
Kosten: 5,- €, NABU-Mitgl. frei  
Treffpunkt: Parkplatz, Am Pferdemarkt, Rinteln  
Info: [kontakt@nabu-rinteln.de](mailto:kontakt@nabu-rinteln.de)

### Fr 29.08.

21.00 Uhr  
**Großer Zapfenstreich**  
Zum Bürgerschießen, s. S. 20  
Ort: Schloss Bückeburg

### Sa 30.08.

11.00 – 18.00 Uhr  
**2. Schaumburger Blaulichttag**  
Mit tollen Mitmachaktionen verschiedener Einsatz- u. Hilfsorganisationen für die ganze Familie, s. S. 10  
Ort: Weseranger, Rinteln

### Sa 30.08.

12.00 – 01.00 Uhr  
**Hamelner Pflasterfest**  
Mit tollen Bands auf 6 Bühnen, s. S. 20  
Ort: Innenstadt Hameln  
Info: [www.hameln.de](http://www.hameln.de)

### Sa 30.08.

19.00 Uhr  
**Innenstadtfete in Bückeburg**  
Zum Bürgerschießen, s. S. 20  
Ort: Vor der Hofapotheke, Marktplatz 5, Bückeburg

### Sa 30.08.

20.00 Uhr  
**Joris live**  
Mit seinem neuen Programm "zu viel retro", s. S. 21  
Eintritt: 39,- €  
VVK: [www.express-minden.de/tickets](http://www.express-minden.de/tickets)  
Ort: Kleiner Domhof, Minden

### So 31.08.

15.00 Uhr  
**Feuerwehrmann Sam Live**  
Mitreißendes Familienmusical voller Spannung, Tanz und Gesang, s. S. 21  
Eintritt: Erw. 15,- €, Ki 13,- €  
VVK: [www.express-minden.de/tickets](http://www.express-minden.de/tickets)  
Ort: Kleiner Domhof, Minden



**KAFFEERÖSTEREI  
A. NIEMEYER**

SEIT 1997

**Schonend gerösteter  
Spezialitäten-Kaffee**

Brennerstr. 18 · 31737 Rinteln  
Telefon 0 57 51 / 28 52  
[www.kaffeeruesterei-niemeyer.de](http://www.kaffeeruesterei-niemeyer.de)



**„Cool sein ist keine Frage  
des Alters! Wir haben für  
jeden den richtigen Look!“**

**Team-Friseur**  
Bäckerstraße 5 - Tel. 05751 - 3800  
[www.team-friseur.de](http://www.team-friseur.de)



**IDENTICA BIESEMEIER FRANK SCHILD GMBH**

**ORIGINAL?  
WIR REPARIEREN RICHTIG.**

Professionell repariert sieht anders aus. Unsere Profis kümmern sich fachgerecht um Ihren Schraden. Unsere Leistungen im Überblick:

- Karosserie- und Lackinstandsetzung
- Kleinschadenreparatur mit LackExpress
- Glasschadenreparatur
- Autopflege
- Ersatzwagen oder Hol-und-Bring-Service
- Winter- und Ganzjahresreifen

IDENTICA BIESEMEIER FRANK SCHILD GMBH  
Im Emerten 2 - 31737 Rinteln  
Tel. 0 57 51 / 52 94  
[www.identica-biesemeier.de](http://www.identica-biesemeier.de)

DIE KAROSSERIE- UND LACKEXPERTEN IDENTICA



Naturnah ist nicht Laissez-faire – im Gegenteil:

## Garten- und Pflanzenkompetenz gefragt

Ein Garten, der aussieht, als hätte ihn die Natur selbst gestaltet - wild, vielfältig und voller Leben. Das ist der Traum vieler Gartenbesitzer. Doch wer glaubt, man müsse für eine lebendige, vielfältige Fläche „nur die Natur machen lassen“, irrt und verkennt nicht nur die Ansprüche der Pflanzenwelt, sondern auch die Rolle fundierter Pflanzenkenntnis.

„Ein Garten ist immer eine Kulturlandschaft und es braucht solide landschaftsgärtnerische Kompetenz, um eine langfristig gesunde, artenreiche und vielfältige Anlage zu erzielen“, betont Uschi App vom Bundesverband Garten-, Landschafts- und Sportplatzbau e. V. (BGL). „Ein naturnaher Garten entsteht nicht per Zufall, sondern ist das Ergebnis von detaillierter Planung unter Berücksichtigung von Bodentypen, Wuchsdynamiken, Pflanzengesellschaften und Lebensbereichen.“

Zusammengefasst: Ein naturnaher Garten ist ein ökologisch durchdachtes Projekt und lebt davon, dass die Pflanzen nicht nur nach Aussehen, sondern vor allem nach Funktion, Standort



**Landschaftsgärtner\*innen setzen im naturnahen Garten gezielt auch auf heimische, einfache Arten. Der Blutweiderich (Lythrum salicaria) beispielsweise ist eine ökologisch wertvolle Pflanze, die vielen Insekten als Hauptnahrungsquelle dient.**

© BGL

regelmäßigen Gießrunden mühsam durchzubringen, sollte die Bepflanzung konsequent auf die eher steppenähnlichen Standortbedingungen abgestimmt werden - das spart Wasser, Pflege, Zeit und Geld und sieht dazu noch eindrucksvoll aus. „Nur wer Pflanzen kennt, kann sie standortgerecht verwenden, und nur wer Standortbedingungen versteht, kann naturnahe Strukturen schaffen, die langfristig stabil, ästhetisch und ökologisch wertvoll sind“, hebt Uschi App vom BGL hervor.

### Nicht nur schön, sondern auch nahrhaft

Auch der ökologische Wert der Pflanzen sollte beachtet werden - besonders im Hinblick auf ihre Bedeutung für Insekten, Vögel



**Ein oft übersehener, aber ökologisch wertvoller Pflegeaspekt im naturnahen Garten ist der Umgang mit Totholz. Nur weil ein Baum tot ist, ist er nicht gleich nutzlos. Im Gegenteil: Stehendes Totholz ist einer der artenreichsten Lebensräume im Garten.**

© BGL

**JAKOBS GARTEN- & LANDSCHAFTSBAU**

**Markus Jakobs**  
Buchholz

- Gartengestaltung
- Pflegearbeiten
- Zaunbau

Waldstraße 26  
31710 Buchholz

Mobil: 0 177 - 59 28 725  
E-Mail: [info@gartenbau-jakobs.de](mailto:info@gartenbau-jakobs.de)

und Entwicklung ausgesucht, kombiniert und in Szene gesetzt werden.

### Der Standort als Ausgangspunkt

Ein zentrales Prinzip in der Gestaltung eines naturnahen Gartens lautet: standortgerechte Pflanzenauswahl. Die Beschaffenheit des Bodens, Lichtverhältnisse, Feuchtigkeit, Windlagen - all das bestimmt, welche Pflanzen sich vor Ort wohlfühlen und dort langfristig gedeihen.

„Unsere Aufgabe als Land-

schaftsgärtner ist es, den Garten so zu planen, dass er im Einklang mit den bestehenden Standortfaktoren funktioniert - nicht gegen sie“, erklärt Uschi App. „Zwar ist es auch möglich, den Boden entsprechend aufzuarbeiten, sodass er sich für die gewünschten Gewächse anbietet. Besser ist es jedoch, mit den natürlichen Gegebenheiten zu arbeiten und die Pflanzenwunschlisse entsprechend anzupassen.“

In einem trockenen, sandigen Boden etwa finden typische trockenheitsliebende Wildstauden wie Edeldistel (Eryngium planum), Steppensalbei (Salvia nemorosa) oder Fetthenne (Sedum telephium) hervorragende Bedingungen. Statt hier feuchtigkeitsliebende Pflanzen mit

### INSEKTENSCHUTZ RECHTZEITIG PLANEN!

Große Ausstellung geöffnet: Mo. - Fr. 08 - 15 Uhr



**DAMIT  
MÜCKE & CO.  
DRAUSSEN  
BLEIBEN!**

individuell  
nach Maß!

*Jetzt Termin  
abstimmen!*

05751- 44978 ODER  
[SERVICE@KORITEC.DE](mailto:SERVICE@KORITEC.DE)

**KORITEC**  
INSEKTENGITTER  
Rinteln, Röntgenstr. 12

Folge uns:

**Wir verwirklichen Ihre Gartenträume!**

**Tel. 0 51 52 / 52 76 80**

Alte Heerstr. 4 • 31737 Rinteln-Deckbergen  
Fax 05152/527681 • [www.kemna-gala.de](http://www.kemna-gala.de)

**KEMNA JURYS**  
Landschaftsbau UG

**Baggerunternehmen**

**- Loose -**

Abbruch-, Kanalisations-, Pflaster- und Erdarbeiten  
Stoevesandtstr. 29 • 31737 Rinteln • Tel. 7230





**Vermeintlich „un gepflegte“ Bereiche eines naturnahen Gartens sind oft bewusst so angelegt - zum Beispiel die Zwischenräume in Trockenmauern, in die problemlos trockenheitsliebende Pflanzen gesetzt werden können.**

© BGL

und andere Gartenbewohner. Naturnahe Gärten werden so nicht nur zur Augenweide, sondern auch zur Lebensgrundlage, weil sie Nektar, Pollen, Früchte und Samen bieten.

„Viele Pflanzen, die optisch unscheinbar wirken, sind für Wildbienen, Schmetterlinge oder Vögel regelrechte Schatzkammern“, erklärt Uschi App. „Ein Garten sollte nicht nur gefallen, sondern auch nähren - und das ganzjährig.“

Statt steriler Zuchtformen mit gefüllten Blüten setzen Landschaftsgärtner daher gezielt auch auf heimische, einfache Arten: Wiesen-Flockenblume (*Centaurea jacea*), Wilde Malve (*Malva sylvestris*) oder Blutweiderich (*Lythrum salicaria*) sind ökologisch wertvolle Pflanzen, die vielen Insekten als Hauptnahrungsquelle dienen. Gehölze wie Kornelkirsche (*Cornus mas*) oder Weißdorn (*Crataegus monogyna*) bieten nicht nur im Frühjahr Nahrung für Bestäuber, sondern liefern im Herbst auch Früchte für Vögel.

„Wo gegessen wird, wird auch getrunken: Daher ist es wichtig, im Garten auch Trinkmöglichkeiten für Tiere zu bieten, etwa in Form eines naturnah angelegten Teichs, einer Feuchtsstelle oder einer einfachen Wasserschale“, weiß Uschi App. Selbst kleine Wasserflächen schaffen wertvolle Lebensräume für Am-

phibien, Libellen, Wasserkäfer und Co. - ein ökologischer Mehrwert, der die Biodiversität im Garten deutlich steigert.

#### **Pflege gehört auch dazu - und Geduld**

Zwar fällt die Pflege eines naturnahen Gartens deutlich geringer aus als bei einer Anlage mit architektonischen Formschnittgehölzen und akkuraten Rasenflächen, doch auch hier ist hin und wieder besondere Aufmerksamkeit angebracht.

„Pflege bedeutet dabei nicht Mähen oder Unkrautjäten, sondern vor allem beobachten, eingreifen, lenken“, sagt Uschi App. „Naturnahe Gärten entwickeln sich dynamisch. Wer sie begleitet, muss wissen, wann Eingriffe sinnvoll sind und wann man besser einfach mal abwartet.“

Eine wichtige Eigenschaft im naturnahen Garten ist die Geduld. Stauden sollten beispielsweise über den Winter stehen bleiben, statt sie im Herbst rigoros zurückzuschneiden. Denn in ihren hohlen Stängeln überwintern zahlreiche Insektenarten. Auch vermeintlich „un gepflegte“ Bereiche eines naturnahen Gartens sind oft bewusst so angelegt - zum Beispiel Fugen in Pflasterflächen, die nicht akribisch ausgekratzt, sondern gezielt begrünt werden. Gleiches gilt für die Zwischenräume in

Trockenmauern, in die problemlos trockenheitsliebende Pflanzen gesetzt werden können.

Ein oft übersehener, aber ökologisch wertvoller Pflegeaspekt ist der Umgang mit Totholz.

„Nur weil ein Baum tot ist, ist er nicht gleich nutzlos“, sagt Uschi App. „Im Gegenteil: Stehendes Totholz ist einer der artenreichsten Lebensräume im Garten.“ Selbstverständlich steht die Sicherheit im Vordergrund - lose Äste oder bruchgefährdete Partien sollten entfernt werden. Doch ein stabiler Stamm mit niedrigen Astansätzen darf - wo es möglich ist - stehen bleiben, um Spechten, Wildbienen, Käfern und Pilzen ein Zuhause zu bieten.

Der fachgerechte Rückschnitt, das Eindämmen sich stark

ausbreitender Gewächse, das gezielte Entfernen von unerwünschten Arten, das Erkennen von entstandenen Lücken, der Rückschnitt der Stauden im Frühjahr: All das gehört auf einem naturnahen Grundstück dazu und unterscheidet es von einer verwilderten Fläche ohne Struktur.

„Wer langfristig einen schönen, ökologisch wertvollen Garten möchte, sollte sich nicht auf Versuch und Irrtum verlassen, sondern auf fundierte Beratung und fachgerechte Umsetzung durch Landschaftsgärtner“, rät Uschi App. Sie lassen aus ersten Ideen reale, nachhaltige Gartenräume entstehen. Weitere Infos und Tipps zur Gartengestaltung finden Sie unter [www.mein-traumgarten.de](http://www.mein-traumgarten.de). (BGL)



**Naturnahe Gärten sind nicht nur Augenweide, sondern auch Lebensgrundlage für viele Tiere, weil sie Nektar, Pollen, Früchte und Samen bieten.**

© BGL

**F. Hoppe** Ihr Partner für  
ZWEIRÄDER - MOTORSÄGEN - RASENMÄHER  
Eigener Service

- Motorsägen
- Holzspalter
- Motorsensen
- Motorroller
- Fahrräder
- Zubehör
- Rasenmäher
- Automower

**Husqvarna** READY WHEN YOU ARE  
**TORQ** **Werkzeug** Motorgeräte  
**SABO** **PIAGGIO** natürlich aus Ihrem Fachgeschäft

Ellerbruch 10  
31737 Rinteln-Uchtdorf  
Telefon: (0 57 51) 22 18  
Telefax: (0 57 51) 46 138

**Gette**  
Garten- und Landschaftsbau  
Rinteln • Hess. Oldendorf

- Teichanlagen
- Rasen- und Gartenpflege
- Schneiden von Hecken und Sträuchern
- Pflasterarbeiten
- Zaunbau
- Winterdienst
- Baumfällungen

**Tulpenstr. 26**  
**31840 Hess. Oldendorf**  
**Fon: 05152 - 51615**  
**Fon: 0162 - 6266015**

**Baumschulpflanzen**  
zu günstigen Preisen  
kauft man in der

**Baumschule Wittulsky**

**Große Auswahl an Fruchtgehölzen**  
z. B. Indiana Banane, Himbeeren, Nashi-Bäumen

**Hausbäume in vielen Varianten!**

**Stauden und Sträucher in reicher Auswahl!**

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!  
Öffnungszeiten: Montag-Freitag 9.00-18.00 Uhr  
Samstag 9.00-13.00 Uhr

**Fischteich 15 • PW-Eisbergen • Tel. (05751) 98 22 25**

**Wittulsky**



Stiftung Warentest bestätigt:

## Raumklimageräte sind echte Effizienzgaranten

**Luft-Luft-Wärmepumpen, auch Raumklimageräte genannt, sind seit Jahren etablierte Heizsysteme für einzelne Räume oder ganze Gebäude. In Nichtwohngebäuden gehören sie längst zum Standard, im Wohnungsbereich erfreuen sie sich immer größerer Beliebtheit. Die Stiftung Warentest hat sich die Geräte nun angeschaut und zieht ein durchweg positives Fazit.**

Dass in unseren Breiten das Heizen im Winter notwendig ist, stellt wohl niemand in Frage. Schließlich gehört Wärme zu den Grundbedürfnissen des Menschen. In sehr warmer Umgebung gehört umgekehrt Kühle zu den Bedürfnissen, die elementar für unser Wohlbefinden sind. In den zunehmend heißen Sommern werden die Zeiträume immer länger, in denen Menschen sich nach Abkühlung in den Räumen und Gebäuden sehnen. Moderne Luft-Luft-Wärmepumpen bieten sich als echte Allrounder für beide Zwecke an.

Nun hat sich die Stiftung Warentest in der Ausgabe 6/2025 mit dieser Technologie beschäftigt. Sie kommt zu einem positiven Ergebnis und bescheinigt besonders den größeren Geräten eine hohe Effizienz und hohe Wirkungsgrade. Die meisten Geräte wurden im Test mit „Gut“ bewertet.

Im Vergleich zu Gasheizungen ergeben sich für Luft-Luft-Wärmepumpen auch direkte finanzielle Vorteile. Die Stiftung Warentest ermittelte bis zu 300 Euro Differenz pro genutztem Innengerät zwischen den jährlichen Betriebskosten einer Gasheizung im Vergleich zu einer Luft-Luft-Wärmepumpe, obwohl diese sowohl zum Heizen als auch zum Kühlen genutzt wurden. Besonders kosteneffizient arbeiten Luft-Luft-Wärmepumpen in Kombination mit einer Photovoltaik-Anlage oder einem „Balkonkraftwerk“.

Die im Test ermittelte Ersparnis bezieht sich auf Singlesplit-Ge-

räte, die aus einem Außen- und einem Innengerät bestehen. Mit Multisplit-Systemen, bei denen ein Außengerät mehrere Innengeräte versorgt, fällt die mögliche Einsparung noch höher aus. Es lohnt sich also, bei einer Sanierung oder einem Neu-

bau über die Technologie der Luft-Luft-Wärmepumpe nachzudenken. Warme Räume im Winter und kühle Räume im Sommer sorgen nicht nur für Komfort, sie beeinflussen auch die Leistungsfähigkeit. Zu hohe Temperaturen verursachen erheblichen Leistungsabfall. Die

Luft-Luft-Wärmepumpe vereint eine angenehme Raumtemperatur in allen Jahreszeiten mit erheblicher Kosteneinsparung – eine echte Win-Win-Situation. (Fachverband Gebäude-Klima e. V.)



*Raumklimagerät im klassischen Anwendungsfall*

© Mitsubishi Heavy Industries – Stulz GmbH

### Einfach erklärt: Die Luft-Luft-Wärmepumpe als Klimagerät

Technisch gesehen sind Split-Klimageräte bzw. Raumklimageräte und Luft-Luft-Wärmepumpen das Gleiche.

In der Regel bestehen sie aus einem Außengerät und einem oder mehreren Innengeräten. Über den Kältemittelkreislauf sind sie miteinander verbunden. Im Heizbetrieb entzieht die Außeneinheit der Außenluft Wärmeenergie, die über den Kältekreis und die Inneneinheiten in die Räume gelangt. Der Kreislauf lässt sich aber auch umkehren: Dann entzieht die Pumpe der Raumluft Wärme und leitet sie über den Kreislauf nach draußen. So fungiert die Luft-Luft-Wärmepumpe auch als Klimaanlage. Gleichzeitig wird dabei die Raumluft entfeuchtet, was besonders an schwülen Tagen zu einem angenehmen Raumklima beiträgt.

Gardinen · Teppiche · Rollos · Plissees



**HORSTMANN**  
Raumausstatter

Mathias Horstmann · Raumausstattermeister

**JAB**  
ANSTOETZ

Kalte Weide 1 · 31683 Obernkirchen

Tel. 05724 - 39 77 610

[www.horstmann-raumausstatter.de](http://www.horstmann-raumausstatter.de)

Mo - Di: 10.00 - 13.00 Uhr Do - Fr: 15.00 - 18.00 Uhr

**Kein Balkon?**  
zu klein? undicht? hässlich?

Jörg Hausmann Metallbau  
Staatl. gepr. Metallbautechniker  
und Metallbaumeister

Im kleinen Löök 2b · 31737 Rinteln  
Tel. 05751 / 3186 · Fax 05751 / 42505  
E-Mail: [metallhausmann@yahoo.de](mailto:metallhausmann@yahoo.de)  
[www.joerg-hausmann-metallbau.de](http://www.joerg-hausmann-metallbau.de)



**METALLBAU  
HAUSMANN**

Balkon undicht? Wir lösen  
das Problem mit unserem  
rechtlich-geschützten  
Balkonabdichtungssystem!

**Malerbetrieb  
Udo Georgi**



Wand- und Bodengestaltung  
Fassadensanierung  
Wärmedämmverbundsysteme

Behrenstraße 22  
31737 Rinteln  
Mobil: 01 70 - 832 078 2  
Fax: 0 57 51 - 96 54 30



## Solarboom auf Balkonien:

## 1 Million Steckersolargeräte in Betrieb

In Deutschland sind immer mehr Steckersolargeräte (sog. „Balkonkraftwerke“) in Betrieb. Noch im Juni dürfte bei der Bundesnetzagentur (BNetzA) die Marke von einer Million registrierten Steckersolargeräten erreicht worden sein. Das ergab eine aktuelle Schätzung des Bundesverbandes Solarwirtschaft auf Basis von BNetzA-Daten. Der Verband geht davon aus, dass die Millionen-Marke inzwischen überschritten wurde, da zahlreiche Nachmeldungen erfahrungsgemäß erst mit einigen Wochen Zeitverzug bei der BNetzA eingehen.

Ein Ende des Solarbooms auf Balkonien ist nicht in Sicht: Laut einer repräsentativen YouGov-Bevölkerungs-Umfrage im Auftrag des Bundesverbandes Solarwirtschaft von Ende 2024 planen in diesem Jahr acht Prozent der Befragten die Anschaffung eines Steckersolargerätes. Weitere neun Prozent können sich dies zu einem späteren Zeitpunkt vorstellen.

Allein zwischen Jahresbeginn und Ende April 2025 wurden rund 135.000 neue Geräte in Betrieb genommen – ein Plus von 36 Prozent gegenüber dem Vergleichszeitraum des Vorjahres. Die Leistung der in diesem Zeitraum neu installierten „Balkonkraftwerke“ stieg sogar um rund 75 Prozent.

Steckersolargeräte sind vor allem für Mieter und Wohnungseigentümer in Mehrfamilienhäusern eine sinnvolle und



© Bundesverbandes Solarwirtschaft

niederschwellige Möglichkeit, einen Teil ihres Strombedarfs

kostengünstig selbst zu decken und damit ihre Stromrechnung spürbar zu entlasten. Die Investition in ein Steckersolargerät amortisiert sich in der Regel schon innerhalb weniger Jahre. Die Bundesregierung hatte in den letzten Jahren die Nutzung von Steckersolargeräten deutlich vereinfacht, unter anderem mittels einer Erlaubnispflicht durch Vermieter und Wohnungs-

eigentümer. „Nachdem Solar-dächer in Eigenheimsiedlungen längst Standard sind, wird der Solarboom auf Balkonien nun zunehmend auch das Bild der Innenstädte prägen. Immer breitere Bevölkerungsschichten profitieren von der solaren Energiewende“, freut sich Carsten Körnig, Hauptgeschäftsführer des Bundesverbandes Solarwirtschaft.

## Gut zu wissen

- Steckersolargeräte unterscheiden sich von klassischen Photovoltaikanlagen insbesondere dadurch, dass die Leistung der Solarmodule und die Anschlussleistung des Wechselrichters (AC-Leistung) so begrenzt ist, dass eine Gefährdung der vorhandenen Elektroinstallation und damit ihrer Betreiber praktisch auszuschließen ist.
- Die Modulleistung eines Steckersolargeräts darf maximal 2.000 Watt und die Anschlussleistung nach VDE-Normenentwurf maximal 800 Watt Wechselstromleistung betragen.
- Eine Registrierung im Marktstammdatenregister der Bundesnetzagentur ist innerhalb eines Monats Pflicht.
- Nur Geräte ohne Batteriespeicher gelten als Steckersolargeräte. Systeme mit Speicher müssen hingegen zurzeit noch von einer Elektrofachkraft installiert und zusätzlich auch beim Netzbetreiber angemeldet werden.

**TROCKENBAU**  
**1A INNENAUSBAU**  
**BODENLEGARBEITEN**  
**RENOVIERUNGSARBEITEN**

**WIR MACHEN (T)RÄUME WAHR!**

**Umbau / Renovierung geplant?**

**JS Bauservice**  
Inh. Julian Schliep  
Rietze 9 - 31737 Rinteln/ Engern

+49 (0)171 / 5638990  
www.js-bauservice-schaumburg.de

**Alles rund um's Glas**  
Fenster und Türen

**GLAS-SCHATZL**  
Glaser-Meisterbetrieb

**Büro und Ausstellungsraum:**  
31737 Rinteln-Deckbergen  
Direkt an der B83

**(05751) 71 79**

[www.glas-schatzl.de](http://www.glas-schatzl.de)

**Wir beraten Sie gern:**

- Heizung
- Sanitär
- Klempnerei
- Notdienst
- Solaranlagen
- Kundendienst
- Altersgerechte Badezimmer

**LSH**

**Wieggrebe GmbH**

Heizung • Sanitär  
Energieberatung • Solaranlagen

31737 Rinteln-Möllenbeck  
Apfelkamp 2a • Tel. 05751 / 24 55  
[www.wieggrebe-gmbh.de](http://www.wieggrebe-gmbh.de)

**S&H Bedachungen**  
Meisterbetrieb  
Inh. Jens Selzer

Ziegeldächer  
Flachdächer  
Fassadenverkleidung  
Bauklempnerei  
Reparaturarbeiten  
Wärmedämmung

**Am Stumpfen Turm 1**  
31737 Rinteln

**0 57 51 / 89 11 777**  
[sh-bedachungen@gmx.de](mailto:sh-bedachungen@gmx.de)



## Nicht jede Powerstation ist ein sicherer Begleiter

Mobile Akkus, sogenannte Powerstations, werden immer beliebter. Bei Campern, im Haushalt oder bei Hobbys sind sie eine bequeme Möglichkeit, viel Strom überallhin mitzunehmen.



Der ADAC hat in einem Test acht Produkte mit einer Kapazität zwischen 750 und 1500 Wattstunden (Wh) unter die Lupe genommen. Getestet wurden neben den Funktionen und der Bedienung der Geräte auch die Sicherheit sowie die Nutzerfreundlichkeit der Apps und Anleitungen.

Testsieger wurde die „Bluetti AC180P“ (Note 2,0), die mit knapp 1500 Euro auch das mit Abstand teuerste Produkt im Test war. Im Vergleich überzeugt das Modell mit einem gelungenen Mix aus Kapazität, Gewicht und Volumen und erreicht die beste Note in der Kategorie „Handhabung“. Lediglich der sehr laute Lüfter wurde

als störend empfunden, es gibt allerdings auch einen Ruhemodus. Deutlich günstiger (999 Euro) und mit einer Note von 2,1 vergleichbar gut schnitt die Ecoflow Delta 3 Plus ab. Nutzer finden hier eine gute Powerstation mit vielen Anschlüssen, hoher Leistung und einer Ausstattung, die auch für Balkonkraftwerke geeignet ist.

Es gab auch zwei negative Ausreißer im Testfeld, die die ADAC Tester nicht empfehlen können. Sowohl die Ective BlackBox 10 als auch die Jackery Explorer 1000 v2 landeten mit einer Gesamtnote von 5,0 auf dem letzten Platz. Beide Produkte wurden in der Kategorie Sicherheit abgewertet.

## ADAC testet 16 Ganzjahresreifen: Wenige sind wirklich „allwettertauglich“

Ganzjahresreifen sind praktisch, denn einmal montiert, muss in Frühjahr und Herbst nicht mehr an den Wechsel gedacht werden. Doch praktisch sind sie in vielen Fällen nicht sicher, das zeigen die aktuellen Ergebnisse des ADAC Ganzjahresreifentests: Von 16 Modellen kann der Automobilclub nur die Hälfte empfehlen und vier Reifen stellen sogar ein Sicherheitsrisiko dar.



Getestet wurde die beliebte Dimension 225/45 R17, die häufig in der unteren Mittelklasse zum Einsatz kommt. Bei der Bewertung spielen die Fahr- und Bremseigenschaften auf trockener, nasser, eis- und schneebedeckter Straße eine Rolle, zudem werden die Reifen auf Umweltfaktoren (Langlebigkeit, Kraftstoffverbrauch, Lautstärke, Nachhaltigkeit) überprüft.

### Vier Modelle mit der Note „gut“ bewertet

Erfreulich ist, dass im Vergleich zum letzten Jahr nicht nur ein Ganzjahresreifen, sondern vier Modelle mit der Note „gut“ bewertet werden konnten.

Das Spitzenduo im ADAC Test bilden der Goodyear Vector 4Seasons Gen-3 und der Continental AllSeasonContact 2 (ADAC Urteil 2,3). Beide Reifen zeigen auf jedem Untergrund eine zufriedenstellende Performance, wobei der Continental als einziger Reifen im Test die Gesamtnote „gut“ bei den Fahr- und Sicherheitswerten erreicht. Dafür prognostizieren die ADAC Tester

dem Goodyear mit Abstand die größte Laufleistung – nämlich ganze 68.000 Kilometer.

Das Spitzenfeld komplettieren der Pirelli Cinturato All Season SF 3 und der Bridgestone Turanza All Season 6, je mit einer Bewertung von 2,5. Ihnen folgen vier Reifen (Michelin, Dunlop, BFGoodrich und Viking), die befriedigende Gesamtnoten erzielen und damit ebenfalls mit gutem Gewissen gekauft werden können.

Die verbleibenden acht Ganzjahresreifen kann der ADAC nicht empfehlen, da sie bei mindestens einer Witterung nur ausreichende oder schlechtere Fahrleistungen erzielen. Das Schlussduo bilden der Arivo Carlouful A/S und der Petlas Multi Action PT565, die beide mit dem ADAC Urteil 5,5 versehen werden müssen. Auf keinem Untergrund kommen diese Reifen über befriedigende Ergebnisse hinaus und in mindestens einer Kategorie weisen sie so große Schwächen auf, dass sie ein Sicherheitsrisiko darstellen.

**NEUMANN**  
**KFZ - Reparaturen**

**Ford Reparaturen**  
**Reparaturen aller PKW**  
**TÜV & AU**  
**Anhängerservice**  
**Klimaservice**  
**Reifenservice**

Alte Heerstr. 6 • Deckbergen • Tel. 05152 / 5675

**AUTO DIENST**

**Autohaus SIEKMANN**  
DIE MARKEN-WERKSTATT

- Neu- und Gebrauchtwagen
- Leasing
- Finanzierung
- Kundendienst
- Ersatzteile
- Karosseriearbeiten

Wartung und Reparaturen an Fahrzeugen aller gängigen Marken, egal wo gekauft!

Hess. Oldendorf • Tel. 05152/2233  
[www.autohaus-siekmann.de](http://www.autohaus-siekmann.de)

**Hedwig Fahrzeugtechnik**  
KFZ-MEISTERBETRIEB

- Ölservice
- Inspektionen
- Kfz-Elektrik
- Motordiagnose
- Klimaservice
- Reifenservice
- HU/AU

- Karosserie-instandsetzung
- Autoglas

ALLE MARKEN

Forstweg 4  
31737 Rinteln  
Tel. 05751 - 8908267

**Auto-Teile-GmbH**  
**Schramm**  
DIE WERKSTATT

Reifen und Felgen  
Klimaanlagen • Service  
TÜV/AU Abnahme  
KFZ-Meisterwerkstatt

MARTIN BENDIG Geschäftsführer

Konrad-Adenauer-Str. 38 | 31737 Rinteln | Tel. 05751 6004

Die Beulen-Experten

Weiß

AUTOPFLEGE

smart repair

Ausbeulen ohne Lackieren

Dorfstraße 7  
32689 Kalletal

Tel. 05264 / 99 33  
Mobil 0160 / 99 46 82 93





## Der neue Mazda 6e – Jinba Ittai für das Elektrozeitalter

Mit dem neuen Mazda 6e tritt die Mazda typische Jinba Ittai-Fahrphilosophie in eine neue Ära ein und überträgt die nahtlose Verbindung zwischen Fahrer und Fahrzeug in das Zeitalter der Elektromobilität. Jedes Detail des Mazda 6e ist auf präzises Handling, intuitives Ansprechverhalten und ein natürliches Gefühl der Kontrolle ausgelegt und schafft so die für Jinba Ittai typische Einheit.

Die Fahrdynamik der fünftürigen Schräghecklimousine ist auf Vertrauen und dauerhaften Fahrspaß ausgelegt. Das fahrerorientierte Cockpit und die ergonomisch geformten Sitze sorgen für Übersicht, Komfort und Kontrolle auch auf langen Strecken.

### Mazda 6e in zwei Varianten

Der Mazda 6e EV (Energieverbrauch kombiniert: 16,6 kWh/100 km; CO<sub>2</sub>-Emissionen kombiniert: 0 g/km, CO<sub>2</sub>-Klasse: A) ist mit einer 68,8-kWh-Batterie ausgerüstet und bietet eine Gesamtreichweite von 479 Kilometern. Der Elektromotor entwickelt eine maximale Leistung von 190 kW (258 PS) und ein maximales Drehmoment von 320 Nm.

Beim Mazda 6e EV Long Range (Energieverbrauch kombiniert: 16,5 kWh/100 km; CO<sub>2</sub>-Emissionen kombiniert: 0 g/km, CO<sub>2</sub>-Klasse: A) steigt die Gesamtreichweite dank einer größeren 80-kWh-Batterie auf 552 Kilometer. Bei ebenfalls 320 Nm Drehmoment produziert der Elektromotor eine Höchstleistung von 180 kW (245 PS). Beide Antriebe wirken auf die

Hinterräder und sorgen für eine gleichmäßige Beschleunigung von null auf 100 km/h in weniger als acht Sekunden. Die Höchstgeschwindigkeit liegt für beide Varianten bei 175 km/h, die zulässige gebremste Anhängelast beträgt beachtliche 1.500 kg.

### Harmonisches und beruhigendes Fahrgefühl

Lenkung, Federung und Pedal kalibrierung wurden präzise abgestimmt, um ein harmonisches und beruhigendes Fahrgefühl zu erzeugen. Hinterradantrieb, eine Mehrlenker-Hinterradaufhängung und eine ausgewogene Gewichtsverteilung von 50:50 ermöglichen ein souveränes Handling und direktes Feedback. Die Gierrate entspricht dem menschlichen Empfinden, während sorgfältig abgestimmte Lenk- und Dämpfungseigenschaften die Präzision bei jedem Manöver erhöhen.

Ein integriertes Bremskontrollsystem ermöglicht fließende Übergänge zwischen Beschleunigung, Bremsen und Kurvenfahrt und verbessert sowohl die Stabilität als auch den Fahrkomfort. Der bei 90 km/h auto-

matisch ausfahrende Heckspoiler erhöht den Abtrieb und optimiert die Stabilität bei hohen Geschwindigkeiten.

### Drei Fahrmodi für individuelles Fahrerlebnis

Der Mazda 6e bietet drei Fahrmodi - Normal, Sport und Individual -, mit denen der Fahrer sein Fahrerlebnis an seinen individuellen Stil anpassen kann. Der Normal-Modus sorgt für ein sanftes Fahren, indem er Reichweite und Leistung in Einklang bringt und ist somit ideal für den täglichen Gebrauch. In

diesem Modus ist die Beschleunigung sanft, das regenerative Bremsen sowie der Widerstand der Servolenkung sind auf ein Standardniveau eingestellt. Der Sport-Modus wurde entwickelt, um ein dynamischeres Fahrerlebnis zu ermöglichen. Er bietet eine stärkere Beschleunigung, eine mittlere regenerative Bremswirkung und einen erhöhten Lenkwiderstand für ein besseres Fahrgefühl. Im Individual-Mode hat der Fahrer die Möglichkeit, verschiedene Einstellungen ganz nach seinen Wünschen zu wählen.



DER NEUE MAZDA 6e



ELEKTRISCHES FAHRERLEBNIS GEPRÄGT  
DURCH JAPANISCHE HANDWERKSKUNST

Für alle, die innovative Technologie und zeitlose Ästhetik schätzen: Der rein elektrische Mazda6e vereint serienmäßige Top-Ausstattung mit beeindruckender Reichweite, dynamischer Performance und feinsten japanischer Handwerkskunst. Hochwertige Materialien, durchdachtes Design – ein Fahrerlebnis, das Maßstäbe setzt.

Informationen zur elektrischen Reichweite, Energiekosten, KFZ-Steuer und CO<sub>2</sub>-Kosten finden Sie unter [www.mazda.de/Energieverbrauch](http://www.mazda.de/Energieverbrauch).

6 Jahre Garantie gemäß den Mazda Garantiebedingungen. Mehr Informationen finden Sie unter [www.mazda.de/garantie](http://www.mazda.de/garantie).

6  
JAHRE  
MAZDA  
GARANTIE

Autohaus

**NIEDERDORF**

[www.autohaus-niederdorf.de](http://www.autohaus-niederdorf.de)

Rinteln - Westendorf ( B 83 )  
Tel. 0 57 51 / 7 59 95

HamelN - Afferde ( B 1 )  
Tel. 0 51 51 / 6 08 50

**Hier HU\* /AU.**

Jeden MO., MI. und FR. ab  
9.00 Uhr  
Rufen Sie uns  
gerne an

**AKTIONSPREIS**  
**161,-**  
jetzt

\*Hauptuntersuchung nach §29 StVZO, durchgeführt durch externe Prüfingenieure der amtlich anerkannten Überwachungsorganisationen.

Kogel & Team Inh. A. Entorf  
Im Emerten 14  
31737 Rinteln  
Tel.: 05751/918530  
[www.kogel.go1a.de](http://www.kogel.go1a.de)



**Autohaus  
Buddensiek GmbH**

Konrad-Adenauer-Str. 43, Rinteln  
Tel. (0 57 51) 7 66 80 oder  
[www.buddensiek.seat.de](http://www.buddensiek.seat.de)





### Funkferngesteuerte Modelle

Heinrich-Drake-Straße 17  
32699 Extertal

Tel.: 05751 / 99 38 89  
info@mbs-modellbaushop.net  
www.mbs-modellbaushop.net

### Öffnungszeiten

Mo - Fr: 16.00 - 19.00 Uhr  
Sa: 10.00 - 14.00 Uhr

Unter allen Einsendern  
verlosen wir einen

**Gutschein über 50 Euro von**



sowie

**2 Familien-Freikarten für das**



sowie

**4 Freikarten  
für den**



Der Rechtsweg  
ist ausgeschlossen.

Einsendeschluß: 14.08.2025  
(Datum des Poststempels).

Über den 50-Euro-Gutschein  
von Ephesus in Rinteln aus  
Juli 2025 freute sich:

**Andreas Engelking, Rinteln**

Je eine Familien-Freikarte  
für das Wisentgehege Springe  
haben gewonnen:

**Cornelia Wohlfarth, Extertal**

**André Tkocz, Stadthagen**

Die 4 Freikarten für den  
Dinosaurier-Park Münchenhagen  
hat gewonnen:

**Kristina Himstedt,  
Hess. Oldendorf**

## Rätseln und Gewinnen

Es ist ganz einfach: Kreuzworträtsel lösen, das Lösungswort, das sich aus den Buchstaben in den roten Kreisen ergibt, auf eine Postkarte schreiben und losschicken an:

**Bergmann Medien, Stichwort: Rätsel, Wilhelm-Raabe-Weg 18, 31737 Rinteln**

Schwärmer, Fantast	Bruder Kains	Teil des Essbestecks	spanischer Fluss	Stimmzettelbehälter	Aachener Gebäck	Sultanat am Arabischen Meer	gefüllter oder belegter Kuchen	Gleichklang im Vers
Trommler					Gasthaus für Autofahrer			
veraltet: Gymnasialklasse						Grundform, Muster, Idee		aus tiefstem Herzen
mittel- u. südamerikanische Währung				heftiger Windstoß	finnischer Läufer			
			Schlafstätte, Nachtlager			militär. Nachschubtruppe		Verkaufschlager
helles Bier (Kurzwort)	römischer Liebesgott		russisches Dreigespann	in Besitz nehmen, besetzen				
					Getreideunkraut	rollen (ugs.)	Kanton der Schweiz	
Anlasser an Fahrzeugen	Gliederband; Schmuckstück	zittern	allmählicher Abschluss					
zwergenhafter Geist					nordostafrikanischer Staat			lieblich, anmutig
						Wundmal	kleines, hirschartiges Waldtier	
herstellen, fertig machen	stören, von etwas abhalten		tiefe Betrübnis	Musik: schnell, lebhaft				
Kunststätte, Bühne					unberührter Baumbestand	Gebärde	feiner Unterschied; Feinheit	
			Geschwindigkeit	Landschaft in Ostfrankreich				
Absage, Ablehnung	Schulfestsaal	italienisches Wirtshaus					tapferer Mann, Héros	den Tatsachen entsprechend
Abschiedswort				afrikanischer Strom	Stadt im Sauerland	irisch-engl. Schriftsteller		
					Hühnerprodukt			
loben, preisen		Rinne im Wattenmeer				nordischer Hirsch		
lateinisch: im Jahre			langgezogener Strand			bestimmter Artikel		



**Olaf Hossmann**

Inhaber

Braasstr. 37  
31737 Rinteln  
Tel.: 05751 / 36 66  
Fax: 05751 / 443 18  
E-Mail: service@droste-lack.de  
www.droste-lack.de

### Unsere Leistungen:

- Unfallinstandsetzung
- Lackierarbeiten
- Karosserie
- Smart Repair
- Dellendrücken ohne Lackieren
- Hol- & Bringservice



- Gartenpflege
- Terrassen- & Gehwegreinigung
- Dachrinnenpflege
- Objektpflege / Betreuung
- Haushaltsauflösung
- Winterdienst
- Glasreinigung
- Raumgestaltung

☎ 01776061041  
✉ ebi.maximilian@gmail.com



Eine ältere Dame kommt zum Arzt und sagt:

„Doktor, ich habe diese Blähungen, obwohl sie mich nicht so sehr stören. Sie stinken nie, und sie gehen immer leise ab. Wirklich, ich hatte bestimmt schon zwanzig Blähungen seit ich hier im Raum bin, obwohl Sie das nicht bemerken konnten, wie das ohne Geruch oder Geräusch passiert.“

Der Doktor:

„Nehmen Sie diese Tabletten und kommen Sie in einer Woche wieder.“

Nach einer Woche erscheint sie erneut und sagt:

„Doktor, was zum Teufel haben Sie mir da gegeben? Meine Blähungen, obwohl sie immer noch leise sind, sie stinken fürchterlich!“

„Sehr gut“, antwortet der Doktor, „jetzt, wo Ihre Nase wieder funktioniert, wollen wir uns um Ihr Gehör kümmern...“



Ich habe meiner Frau erzählt, dass ich einen Fuchs auf dem Weg zur Arbeit gesehen haben.

Daraufhin fragt sie mich, woher ich wüsste, dass der Fuchs auf dem Weg zur Arbeit war...

Aber sie ist wirklich sehr hübsch!



Zwei Rentnerehepaare sind mit dem Auto auf der Autobahn und fahren nicht mehr als 81 km / h. Ein Polizist hält das Auto an.

Der Opa fragt: „Waren wir zu schnell?“

Darauf der Polizist: „Nein, aber warum fahren Sie so langsam?“

Opa: „Darf man schneller fahren?“

Polizist: „Ich denke 100 km / h kann man ruhig fahren.“

Opa: „Aber auf dem Schild steht A81.“

Polizist: „Ja, und? Was meinen Sie?“

Opa: „Na, da muss ich doch 81 km / h fahren.“

Polizist: „Nein, das ist doch nur die Nummer der Autobahn.“

Opa: „Ach so. Danke für den Hinweis.“

Der Polizist schaut auf die Rückbank des Autos und sieht zwei steif sitzende Omis mit weit aufgerissenen Augen und unendlich großen Pupillen. Da fragt der Polizist fürsorglich die beiden Rentner: „Was ist denn mit den zwei hinten los? Ist den Damen nicht gut?“

Da sagt der andere Opa: „Doch, doch. Wir kommen nur von der B252.“



**RESILIENZ ZENTRUM**  
— R I N T E L N —

**Resilienz / Psychotherapie** Silke Schnittger

Susanne Lübkeermann **Yoga**

**Feldenkrais / Craniosacrale Therapie** Astrid Baum

Nicole Vollmer-Furchbrich **Kinesiologie**

**Entspannungstraining AT/PMR** Silke Schnittger

Dietlind Quaasdorff **Supervision / Paarberatung**

**Psycho-/Traumatherapie** Kira Lange

Nottbergstr. 4 · 31737 Rinteln · Telefon 05751 / 1598930

Mail: team@rezeri.de · www.rezeri.de



## Wär ich ein Möbelstück...,

„dann wär ich eine Lampe aus den 70ern“, so heißt in einem der Sommerhits des Jahres 2025, der bei so manchem einen Ohrwurm auslöst. Als ich neulich nach einem Auftritt in der Gemüsescheune Wolfenbüttel nachts in meine Pension kam, gab es nicht nur ein Möbelstück aus den 70ern. Aber es erinnerte mich gleich zurück an die Zeit, als wir auch hier in meinem Dorf Strücken noch Pensionen hatten. Die Generation meiner Großeltern nannte die Gäste immer „Sommerfrischler“ und wer weiß, wenn wir eine Pension gehabt hätten, würden die „Sommerfrischler“ vielleicht noch heute in unserem Haus Winter im Sommer die Abkühlung suchen.

Besonders freue ich mich auf meinen Auftritt beim Altstadtfest in Rinteln, wo ich den Samstag von 15 Uhr bis 16.15 Uhr auf der Extaler-Bühne stehen darf. Ich freue mich auf viele bekannte Gesichter, aber auch auf die ganze Veranstaltung. Was Rinteln und sein Team dort immer wieder auf die Beine stellt ist schon klasse. Ihr dürft Euch auf viele bekannte Lieder zum Mitsingen freuen, das ist sicher und natürlich begleitet mich Chantal-Doreen in ihrer altbekannt ruhigen Art auf der Bühne und steht natürlich immer für Selfies zur Verfügung.

Ein Ziel, was ich mir für den Sommer gesetzt hatte, habe ich bisher noch nicht erreicht. Ich habe letztes Jahr ein Schlauchboot gewonnen, was bei mir gleich Erinnerungen an meine Teenagerzeit hervorrief. Ich weiß gar nicht, wie oft wir mit dem Schlauchboot von Fuhlen aus die Weser runter bis zum alten „Knickkrug“ gerudert sind. Wobei rudern brauchte man nicht wirklich, bei der guten Strömung. Wir haben sogar mal einen Polizeieinsatz mit zusätzlicher Wasserpolizei ausgelöst. Ein Gewitter zog auf und natürlich haben wir das von unseren Eltern mit auf den Weg bekommen, dann sofort aus dem Wasser zu gehen. Wir gingen kurz vor Hohenrode ans Land und verkrochen uns in einer Wiese. Als die Suche unserer Eltern erfolglos blieb, holten sie Hilfe dazu und das Polizeiboot fand uns dank Scheinwerfer an Land.

Auch wenn ich hier schon oft über Smartphones und den ganzen Kram gemeckert habe, hätte es in diesem Fall einen Einsatz erspart. Aber wir als Kinder haben es auch ohne Handy richtig gemacht und auf das gehört, was unsere Eltern uns mit auf den Weg gegeben haben – wenn auch nicht immer 😊

Einen schönen Christian wünscht Euch der August – oder besser umgekehrt

**Euer Christian**



## SUDOKU

Füllen Sie die leeren Felder so aus, dass in jeder Zeile, in jeder Spalte und in jedem 3-x-3-Kästchen alle Zahlen von 1 bis 9 nur einmal vorkommen.

Die Auflösung finden Sie auf Seite 5

	4					6	
		2			8		
	6	1		5	4	7	
7			9		6		8
			2	4			
1			5	3			9
	1	5		4	7	8	
		7			2		
	3					5	



## IMPRESSUM

**Herausgeber**  
BERGMANN MEDIENT  
Inh. Heike Bergmann  
**Wilhelm-Raabe-Weg 18, 31737 Rinteln**  
Tel. 0 57 51 . 92 35 75  
Fax 0 57 51 . 92 35 71  
info@der-rintelner.de  
www.der-rintelner.de

**Redaktion**  
Heike Bergmann (v.i.S.d.P.)  
redaktion@der-rintelner.de

**Anzeigenleitung**  
Rolf Bergmann  
rolf.bergmann@der-rintelner.de

**Gast-Autoren**  
Uta Fahrenkamp  
Julia Thieme

**Fotos**  
Rolf Bergmann  
Diverse Agenturen

**Titelfoto**  
© Stadt Rinteln

**Druck**  
art+image GmbH & Co. KG  
www.art-image.de

Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Die Urheberrechte der Fotos, Artikel und Anzeigen-Entwürfe bleiben beim Verlag. Nachdruck, auch auszugsweise, darf nur mit ausdrücklicher Genehmigung des Verlages erfolgen. Für unverlangt eingesandte Manuskripte, Fotos und andere Vorlagen wird keine Haftung übernommen. Der Absender versichert mit der Übersendung, dass die Vorlage frei von Rechten Dritter ist. Veranstaltungshinweise ohne Gewähr.

Kostenlos – 17. Jahrgang

**Die nächste Ausgabe erscheint**  
**am 28. August 2025**  
**Anzeigenschluß:**  
**14. August 2025**



## Hilfe und Beratung

Kinder- und  
Jugendtelefon  
gebührenfrei

**0800 1 11 03 33**

Elterntelefon gebührenfrei  
**0800 1 11 05 50**

Telefonseelsorge Evangelisch  
gebührenfrei **0800 1 11 01 11**  
Katholisch  
gebührenfrei **0800 1 11 02 22**

**Bei den vorgenannten Nummern  
wird die Telefonnummer des  
Anrufenden nicht angezeigt!**

Stadt Rinteln  
Zentrale **05751 - 403-0**  
Tourist-Information **403-980**

Landkreis Schaumburg  
Zentrale **05721 - 703-0**

## Zitat des Monats:

**„Denke immer daran,  
daß es nur eine  
allerwichtigste Zeit gibt,  
nämlich: sofort!“**

**Leo N. Tolstoi (1828-1910),  
russ. Schriftsteller**



## Apothekennotdienst

**29.07.2025**

Apotheke am Rathaus Bückeburg

**30.07.2025**

Stifts-Apotheke Obernkirchen

**31.07.2025**

b33-Apotheke im Marktkauf Rinteln

**01.08.2025**

Neue Apotheke Bückeburg

**02.08.2025**

Apotheke am Markt Stadthagen

**03.08.2025**

Post-Apotheke Rinteln

**04.08.2025**

Aesculap-Apotheke Stadthagen

**05.08.2025**

Julianen Apotheke Bad Eilsen

**06.08.2025**

Rehner Apotheke

**07.08.2025**

easy Apotheke Rinteln

**08.08.2025**

Sonnen-Apotheke Lauenau

**09.08.2025**

b33-Apotheke Rinteln

**10.08.2025**

Schloß-Apotheke Bückeburg

**11.08.2025**

B 65 Apotheke Nienstädt

**12.08.2025**

St. Martini-Apotheke Stadthagen

**13.08.2025**

Löwen-Apotheke Rinteln

**14.08.2025**

Bären-Apotheke Stadthagen

**15.08.2025**

Engel-Apotheke Rinteln

**16.08.2025**

Apotheke am Rathaus Bückeburg

**17.08.2025**

Stifts-Apotheke Obernkirchen

**18.08.2025**

b33-Apotheke im Marktkauf Rinteln

**19.08.2025**

Neue Apotheke Bückeburg

**20.08.2025**

Apotheke am Markt Stadthagen

**21.08.2025**

Post-Apotheke Rinteln

**22.08.2025**

Aesculap-Apotheke Stadthagen

**23.08.2025**

Julianen Apotheke Bad Eilsen

**24.08.2025**

Rehner Apotheke

**25.08.2025**

easy Apotheke Rinteln

**26.08.2025**

Sonnen-Apotheke Lauenau

**Der Notdienst wechselt  
täglich morgens um 8:30 Uhr.  
Weitere Termine unter  
www.aponet.de oder unter  
der kostenlosen Rufnummer  
0800 00 22833**

## UNSERE ANGEBOTE

Gültig bis 31.08.2025

### VoltaDexibu Schmerztabletten 200 mg Filmtabletten\*

20 Tabletten

Wirkstoff: Dexibuprofen.  
Anwendungsgebiete: Bei Erwachsenen zur symptomatischen kurzzeitigen Behandlung von akuten leichten bis mäßig starken Schmerzen wie Zahnschmerzen, Regelschmerzen, Kopfschmerzen. Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben!

~~12,79 €~~  
**10,49 €**

**Sie sparen 17 %**



### Voltaren Schmerzgel forte 23,2 mg/g Gel\*

100 g

Wirkstoff: Diclofenac-N-Ethylethanamin.  
Anwendungsgebiete: Zur lokalen, symptomatischen Behandlung von Schmerzen bei akuten Prellungen, Zerrungen oder Verstauchungen infolge eines stumpfen Traumas, z. B. Sport- und Unfallverletzungen. Bei Erwachsenen und Jugendlichen ab 14 Jahren ist das Arzneimittel zur Kurzzeitbehandlung vorgesehen. Enthält Propylenglycol, Butylhydroxytoluol und einen Duftstoff mit Eukalyptus, Benzylalkohol, Citronellol, Cumarin, D-Limonen, Eugenol, Geraniol und Linalool.

~~22,29 €~~  
**18,29 €**

**Sie sparen 17 %**



### Kytta Schmerzsalbe\*

50 g

Wirkstoff: Beinwellwurzel-Fluidextrakt.  
Anwendungsgebiete: Für Erwachsene zur äußerlichen Behandlung von Schmerzen und Schwellungen bei Kniegelenksarthrose degenerativen Ursprungs und akuten Muskelschmerzen (Myalgien) im Bereich des Rückens. Für Erwachsene, Kinder ab 8 Jahren und Jugendliche für Verstauchungen, Prellungen und Zerrungen nach Sport- und Unfallverletzungen. Enthält Butyl-, Ethyl-, Methyl-, 2-Methylpropyl- und Propyl-4-hydroxybenzoat (Parabene), Cetylstearylalkohol, Natriumdodecylsulfat, Benzylalkohol und Benzylbenzoat.



~~11,79 €~~  
**9,79 €**

**Sie sparen 16 %**

### ASPIRIN 500 mg ÜBERZOGENE TABLETTEN\*

20 überzogene Tabletten

Wirkstoff: Acetylsalicylsäure.  
Anwendungsgebiete: Zur symptomatischen Behandlung von Fieber und/oder leichten bis mäßig starken Schmerzen wie z. B. Kopfschmerzen, Schmerzen im Rahmen eines grippalen Infekts, Zahnschmerzen sowie Muskelschmerzen. Bitte beachten Sie die Angaben für Kinder und Jugendliche. Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage angegeben! Enthält Natriumcarbonat.



~~8,79 €~~  
**7,29 €**

**Sie sparen 17 %**

### Bepanthen WUND- UND HEILSALBE\*

20 g

Wirkstoff: Dexpanthenol.  
Anwendungsgebiete: Zur Unterstützung der Heilung bei oberflächlichen leichten Haut- und Schleimhautschädigungen. Enthält Wollwachs, Stearylalkohol und Cetylalkohol.



~~7,79 €~~  
**6,49 €**

**Sie sparen 16 %**

### VIGANTOL 1000 I.E. Vitamin D3 Tabletten\*

100 Tabletten

Wirkstoff: Colecalciferol.  
Anwendungsgebiete: Zur Vorbeugung gegen Rachitis (Verknöcherungsstörungen des Skeletts im Wachstumsalter, auch bei Frühgeborenen) und Osteomalazie (Knochenerweichung bei erkennbarem Risiko einer Vitamin-D-Mangelkrankung bei ansonsten Gesunden ohne Resorptionsstörung (Störung der Aufnahme von Vitamin D im Darm) bei Kindern und Erwachsenen. Zur unterstützenden Behandlung der Osteoporose (Abbau des Knochengewebes) bei Erwachsenen. Enthält Sucrose (Zucker).



~~8,99 €~~  
**7,49 €**

**Sie sparen 16 %**

Verkauf solange der Vorrat reicht. Irrtümer und Änderungen vorbehalten. Die Aktionspreise gelten bis zum 31.08.2025 und sind nicht kombinierbar mit anderen Rabatten oder Preisaktionen.

\* Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

\*\* Der durchgestrichene Preis ist der niedrigste Verkaufspreis der letzten 30 Tage vor Aktionsstart. Die prozentuale Ersparnis bezieht sich auf diesen Preis.



**Post Apotheke**

Krankenhäuser Str. 28 • 31737 Rinteln • Telefon (05751) 4 14 24 • Telefax (05751) 4 64 54

## Wichtige Rufnummern für Notfälle

Ärztlicher Bereitschaftsdienst  
**116 117**

Notruf bei lebensbedrohlichen  
Krankheiten  
**112**

Agaplesion Ev. Klinikum  
Schaumburg:  
Zum Schaumburger Klinikum 1,  
31683 Obernkirchen  
**05724 - 9 58 00**

Augenärztlicher Notdienst:  
**116 117**

Zahnärztlicher Notdienst  
am Wochenende und  
an Feiertagen von 11 - 12 Uhr:  
**0170 - 492 24 31**

Notarztwagen/Leitstelle: **112**

Feuerwehr-Notruf: **112**

Polizeinotruf: **110**

Bei Vergiftungen gibt Auskunft das  
Giftinformationszentrum Göttingen  
**0551 - 1 92 40**

**Zentraler Sperrnotruf**  
für Bankkunden- und Maestrokarten,  
Kreditkarten, Mobilfunkkarten,  
Mitarbeiterausweise mit elektronischer  
Zugriffskontrolle, Kundenkarten mit  
Zahlungsfunktion, Online Banking-  
und E-Mail-Accounts, Remote Access  
Systeme und andere elektronische  
Berechtigungen  
**116 116**



# „Der Darm ist das Zentrum der Gesundheit“ (Galen, 129-216 n.Chr.)

Von Julia Thieme, Heilpraktikerin und Kinderkrankenschwester

**In unserer hektischen und oft stressigen Welt gewinnt die Gesundheit des Darms immer mehr an Bedeutung. Das Wissen darüber ist aber schon Jahrtausende alt, wie das bekannte Titelzitat des antiken Arztes Galen bereits zeigt.**

Der Darm ist nicht nur für die Verdauung zuständig, sondern spielt auch eine zentrale Rolle für unser Immunsystem, unsere Stimmung und unser allgemeines Wohlbefinden.

Aktuelle, evidenz-basierte Studien zeigen, dass eine gestörte Darmflora mit zahlreichen Krankheiten in Verbindung gebracht werden kann. Dazu zählen chronische Entzündungen, Allergien, Haut- und Atemwegserkrankungen, Depressionen, sogar neurodegenerative Erkrankungen und nicht zuletzt alle Beschwerden, die unter dem Begriff „Reizdarm“ zusammengefasst werden.

Deshalb ist es wichtig, auf eine ausgewogene Ernährung zu achten, die reich an Ballaststoffen, probiotischen Lebensmitteln und gesunden Fetten ist.

Auch ein bewusster Umgang mit Stress, ausreichend Bewegung und genügend Schlaf tragen dazu bei, die Darmflora zu unterstützen. In einer Zeit, in der Umweltfaktoren und Lebensstil viele Herausforderungen darstellen, ist die Pflege unseres Darms eine einfache, aber wirkungsvolle Maßnahme für mehr Gesundheit und Lebensqualität.

Allgemein bekannt ist, dass bei einem akut oder chronisch-schmerzhaft erkrankten Darm

der erste Weg zum von der Hausarztpraxis vermittelten Facharzt (Gastroenterologie) führt.

## Zertifizierte oder diplomierte Darmfachberater\*innen

Doch viele wissen nicht, wo eine qualifizierte Beratung und Unterstützung zur Gesunderhaltung des Darmes, zur Verbesserung der Lebensqualität bei Verdauungsproblemen, Allergien oder Nahrungsmittelunverträglichkeiten zu finden ist. Diese fachliche Unterstützung bieten zertifizierte oder diplomierte Darmfachberater\*innen. Diese spezielle Weiterbildung können medizinische Fachkräfte (MTA, PTA, ApothekerInnen, ÄrztInnen, HeilpraktikerInnen) und andere Gesundheitsberufe wahrnehmen.

Diese Qualifizierung vermittelt umfassende Kenntnisse über Anatomie und Funktion des Darmes, Diagnostik und therapeutische Ansätze. Ein großer Anteil ist das Befassen mit evidenz-basierten Studien zum Mikrobiom (Gesamtheit aller Mikroorganismen) und die ver-

ständliche Vermittlung der Inhalte an Laien. Das Mikrobiom findet sich nicht nur im Darm, sondern auch auf der Haut und den Schleimhäuten! Natürlich kommt auch die spezielle Ernährungslehre nicht zu kurz.

Sie sind also nicht allein gelassen mit der Pflege Ihres Darms. Auch in Rinteln und Umgebung gibt es zertifizierte Darmfachberatung in Apotheken, bei einigen Ärzten\*innen und Heilpraktiker\*innen. Da diese Bezeichnung aber nicht gesetzlich geschützt ist, lohnt es sich nach einer Zertifizierung oder Fachweiterbildung zu fragen. Ich lade Sie ein, Ihrem Darm - diesem oft unterschätzten Organ - die Aufmerksamkeit zu schenken, die er verdient! Denn ein gesunder Darm ist die Basis für ein starkes Immunsystem, gute Stimmung und ein langes, vitales Leben.



## Kontakt:

Julia Thieme  
Heilpraktikerin  
Bahnhofstr. 8  
31675 Bückeburg  
Tel. (05722) 9 54 72 09  
Mobil: 0175 / 2 34 23 82  
mail@naturheilpraxis-thieme.de  
www.naturheilpraxis-thieme.de

## Praxis Diana Sellmann

- Innere Balance finden -



- Rauchfrei mit Hilfe der Hypnose
- Gewichtsreduktion mit Hilfe der Hypnose

Beratung | Hypnose | Coaching  
- Qualifiziert und Zertifiziert -

Behringweg 9d · 31737 Rinteln  
Tel.: 01516 - 2797079  
E-Mail: diana.sellmann@gmail.com  
www.praxis-dianasellmann-beratung.com

## PODOLOGISCHE PRAXIS PETRA GLAUBITZ

medizinische Fußpflege



mit Herz, Hand & Fuss

Im medizinischen Zentrum Rinteln  
Virchowstr. 5 · 31737 Rinteln  
Tel. 05751 - 99 34 670

## VEDIC Fuss-Fit

Podologische Praxis  
Nihat Yildirim  
staatlich anerkannter Podologe  
Extetalstraße 9 · 31737 Rinteln  
Telefon: 0 57 51 / 95 95 11  
Mobil: 0176 / 62302104  
yildirim-nihat.podologie@web.de

## Gesundheitspraxis Bergmann

Ergotherapie



Gemeinsam den Weg  
der Heilung gehen

Denn Sie sind der Experte  
für sich Selbst

Und wir sind die Experten  
der Therapiemethoden

Krönerstr. 10 · 31737 Rinteln  
Tel.: 05751/9688242

www.gesundheitspraxis-bergmann.online



Bahnhofstrasse 8  
31675 Bückeburg

Tel: 05722 | 9 54 72 09  
mobil: 0175 | 2 34 23 82

mail@naturheilpraxis-thieme.de  
naturheilpraxis-thieme.de

## Dein Beckenbodentrainer

VITAL&FIT

- ❖ Rückenschmerzen
- ❖ Nackenschmerzen
- ❖ Knieprobleme
- ❖ Körperhaltung
- ❖ Blasenschwäche
- ❖ Inkontinenz



0176 877 33 456



hallo@dasvitalcenter.fit

Vital&Fit Rinteln | Am Weseranger 1 | 31737 Rinteln



# Malermeister Lars Fischer



Durch fachgerechte Modernisierung erhält Ihr Haus die perfekte, klimaschonende Dämmung und eine attraktive Fassade.

## Effiziente Wärmedämmung mit Einblasdämmung

Nachhaltige Sanierung für niedrigere Energiekosten.

Nie wieder Probleme mit der Wärmedämmung Ihrer Gebäudeaußenwände!

**vorher**



**nachher**



Durch das Verbauen einer Einblasdämmung schaffen wir Ihnen eine nachhaltige Möglichkeit, Ihre Immobilie energetisch zu sanieren und Energiekosten zu sparen. Wegen der mineralischen Beschaffenheit des Dämmstoffes ist er als wasserabweisend und resistent gegen Schimmelbefall eingestuft. Ebenfalls verrottet oder zersetzt er sich nicht. Für den Dämmstoff besteht die höchste Brandschutzklasse ohne zusätzliche Flamschutzmittel. Die Einblasdämmung erfüllt nationale und europäische Kriterien für die Qualität der Innenluft. Förderungsfähig ist der Arbeitsgang durch die BAFA, KfW oder dem Finanzamt.



### Oberflächenarmierung

Zur Sicherstellung einer gleichmäßig ebenen Oberfläche und zur Stabilisierung der Fassade wird eine Armierungsschicht, eine Ausgleichsspachtelung, aufgebracht. Anputzleisten, Eckschienen und Profile werden vollflächig in die Armierungsmasse einlegt und ausgerichtet.

Eine Fassadenarmierung, also das Einbetten eines Armierungsgewebes im Putz, ist wichtig, um die Fassade vor Rissen und Schäden zu schützen, sowie vorhandene Risse zu schließen. Sie erhöht die Zugfestigkeit des Putzes und macht die Fassade widerstandsfähiger gegen mechanische Belastungen und Witterungseinflüsse.

### Oberflächenveredelung

Die Vorteile vom Silikonharzputz liegen in der sehr hohen Schmutzabweisung. Das heißt, ähnlich einer Lotuspflanze wird Schmutz und Staub auf der Fassade bei Regen abgewaschen. Dadurch sind Pflegeintervalle zum Streichen der Putzfläche deutlich länger als bei herkömmlichen Edelputzen. Der Silikonharzputz ermöglicht makellos saubere Fassadenflächen über viele Jahre.



Darüber hinaus ist der Silikonharzputz flexibel und sehr stoßfest. Diesen Vorteil spielt er besonders auf Wärmedämmfassaden, aber auch auf zementgebundenen Grundputzen aus.

Der Putz lässt sich sehr gut einfärben. Die eingesetzten Pigmente sind hoch UV-beständig und ermöglichen über viele Jahre intensive und leuchtende Farben. Silikonharzputze können auch im Sockelbereich eingesetzt werden, wenn auf eine bauseitige Feuchtigkeitsabführung geachtet wird. Dies kann eine Kiesschüttung bzw. Spritzschutz sein, aber auch Plattenbeläge mit einem Gefälle vom Haus weg.

Zum Abschluss erfolgt ein zweimaliger Anstrich mit einer Silikonharzfarbe, welche zusätzlich mit Algizid / Fungizid eingestellt ist.

**Weitere Infos liefert Projektleiter Dirk Klinke unter 0151-57956432**

Rinteln-Deckbergen • Alte Heerstraße 25 • Tel. 0 51 52 / 69 98 07