

DER

RINTELNER[®]

DAS STADTMAGAZIN FÜR RINTELN UND UMGEBUNG • KOSTENLOS • MAI 2026

Der kleine Urlaub zwischen durch!

Ob entspanntes Chillen oder Action an der frischen Luft - sehen Sie wo man ganz in der Nähe ein wenig Entspannung in dieser turbulenten Zeit finden kann!

Seite 18/19

RINTELNER MAIMESSE:

Die Messe mit Altstadtflair lädt zu Spaß, Action und geselligem Miteinander ein!

Seite 5

STADTRADELN 2026:

Treten Sie allein oder im Team in die Pedalen für mehr Klimaschutz und Lebensqualität!

Seite 8

23. RINTELNER VOLKSBANKLAUF:

Die traditionelle Lauf-Veranstaltung lockt wieder hunderte Läufer in die Weserstadt!

Seite 12

Wir machen uns für Sie stark!



MICHAEL BOX
Fachanwalt für Arbeitsrecht

THORSTEN KRETZER
Fachanwalt für Familienrecht
Fachanwalt für Miet- und WEG-Recht

STEFAN ABRAHAMS
Fachanwalt für Erbrecht

Klosterstraße 27
31737 Rinteln
Tel. 0 57 51 / 89 10 30
www.box-kretzer.de

**BOX
KRETZER**
RECHTSANWÄLTE

IHR RECHT IN GUTEN HÄNDEN!

➔ KANZLEI CARELL ↔

MARCUS CARELL

RECHTSANWALT
UND NOTAR

Fachanwalt für Arbeitsrecht
Fachanwalt für Miet- und Wohnungseigentumsrecht

Bäckerstraße 42 · 31737 Rinteln/Weser
Tel: 05751/924 50 80 · www.kanzlei-carell.de

1-jähriges Jubiläum Tagespflege am Waldkater

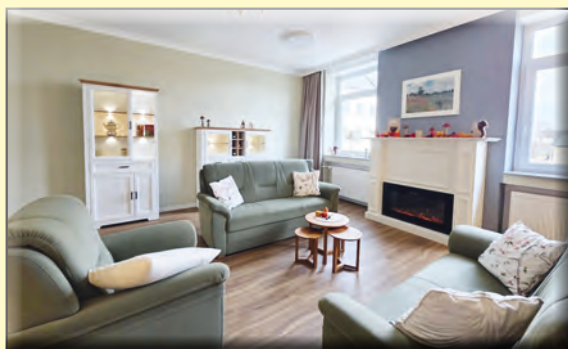
...gemeinsam statt einsam...



08. Mai 2026
14 - 18 Uhr

Ein Jahr voller Begegnungen, gemeinsamer Momente und Fürsorge liegt hinter uns. Das möchten wir gemeinsam mit Ihnen feiern am 08.05.2026, 14 bis 18 Uhr!

In diesem Jahr durften wir viele wunderbare Menschen begleiten, gemeinsam lachen, erzählen und den Alltag gestalten. Wir laden Sie herzlich, an diesen besonderen Anlass mit uns zu feiern!



Weitere Informationen erhalten Sie bei
Miriam Böger Tel. 05751 / 89 104 750
Email m.boeger@lebenshilfe-rinteln.de

Glück und Zufriedenheit

Liebe Leserinnen und Leser,

angesichts dieser turbulenten Zeit ein Vorwort mit der Überschrift „Glück und Zufriedenheit“ zu schreiben, scheint vielleicht etwas fehl am Platze. Doch wir meinen: „Jetzt erst recht!“

Die aktuellen Nachrichten, ständig überfüllte Terminkalender, vielleicht Stress im Job, sich laufend Sorgen machen... Da sind Auszeiten erst recht wichtig und die Feiertage im Mai kommen gerade recht. Also ab ins Auto und einfach mal kurz weg! Normalerweise immer eine gute Idee. Doch bei diesen Spritpreisen? Pustekuchen!

Da die allermeisten von uns nicht zu den 26 Einkommensmillionären im Landkreis Schaumburg (lt. Gewerkschaft Nahrung-Genuss-Gaststätten, April 2026) gehören, bleiben wir doch besser hier!

Macht aber nichts, denn einen entspannten oder auch actionreichen Kurzurlaub – und selbst wenn es nur für ein paar Stunden ist - kann man hier wunderbar genießen! Wasser, Strand, Wälder, schöne Gaststätten, tolle Unterhaltung und leckeres Essen gibt es zuhauf. Und manchmal sind es ja auch gar nicht die großen Abenteuer, die einen glücklich und zufrieden machen, sondern die gemütlichen und schönen Momente zuhause.

Seriöse Forscher belegen in zahlreichen Studien, was wir doch eigentlich alle sowieso schon wissen: Glück lässt sich nicht kaufen! Geld kann Probleme lösen, aber nicht unbedingt Sinn stiften.

Entscheidend ist vielmehr, wie man sein Leben gestaltet, welche Beziehungen man pflegt und ob man das Gefühl hat, etwas Sinnvolles zu tun. Die wichtigsten Zutaten für ein glückliches Leben kosten oft nichts: Zeit, Aufmerksamkeit und echte Begegnungen – darauf kommt es an!

In diesem Sinne wünschen wir Ihnen einen rundum schönen Wonnemonat Mai mit vielen glücklichen Momenten!

Herzlichst,



Ihre



Ihr

Inke Brunn

R. Jürgens

Probleme mit Kalk?
Wir haben die Lösung!

Ihr regionaler Kalkschutz Partner

- ✓ Keine Kalkablagerungen
- ✓ Salz und Wartungsfrei
- ✓ Bis zu 25% weniger Energieverbrauch

AQUACAT

AquaCat Deutschland
 Hafestraße 31, 31737 Rinteln
 017640380982
 info@aquacatdeutschland.de
 www.aquacatdeutschland.de

INHALT & EDITORIAL



RÜCKBLICK 4



RINTELN AKTUELL 5



IHR GUTES RECHT 14

Eigenbedarf im Wohnraummietrecht, Teil 1: Voraussetzungen



RINTELN HISTORISCH 15

GESCHÄFTSWELT 16

URLAUB & FREIZEIT 18



GASTRO & EVENT 20

Rezept

REGION AKTUELL 21



VERANSTALTUNGS- KALENDER 26



MULTIMEDIA 28

Neuigkeiten: Bücher / Kino



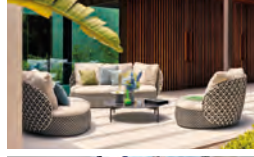
NATUR & GARTEN 29

Stauden als Rosenbegleiter / Die Must-Haves für den Balkonsommer 2026



BAUEN & WOHNEN 32

Der Garten wird zum stilvollen Wohnraum / Passgenauer Insektenschutz für Fenster & Türen



AUTO & CO. 35

Aktuelles aus der Motorwelt



KUNTERBUNT 36



SERVICE 38

Wichtige Rufnummern für Hilfe / Beratung und Notfälle / Apotheken-Notdienstplan / Impressum



GESUND & FIT 39

Rückenschmerzen und welche „tragende“ Rolle spielt dabei dein Beckenboden!?



Rinteln kreativ erleben!



Rinteln mobil!



Rintelner Maimesse 2026:

Tradition, Kirmesnostalgie & Altstadtflair

Von Freitag, 1. bis Montag, 4. Mai lädt die Rintelner Maimesse erneut zu vier Tagen voller Unterhaltung, Tradition und geselligem Miteinander in die historische Altstadt ein.



moderne Fahrgeschäfte und ein vielfältiges Marktangebot das Bild. Vor der malerischen Kulisse historischer Fachwerkhäuser erwartet die Gäste eine bunte Mischung aus traditionellem Markttreiben und lebendiger Kirmeswelt.

Zu den Attraktionen zählen u. a. Fahrgeschäfte wie „Projekt 1“, „Jump Street“, „Autoskooter“ und der „Musikexpress“, die für rasante Unterhaltung sorgen. Ein besonderes Highlight ist der historische Wellenflug auf dem Marktplatz. Zudem lädt ein Riesenrad als klassischer Treffpunkt dazu ein, die Messe aus luftiger Höhe zu erleben.

Auch kulinarisch hat die Maimesse viel zu bieten: Von herzhaften Spezialitäten wie Pizza, Pasta, Bratwurst und Fischbrötchen bis hin zu süßen Leckereien wie gebrannten Mandeln, Zuckerwatte und Paradiesäpfeln ist für jeden Geschmack etwas dabei. Zahlreiche Getränkestände sorgen für Erfrischung. Offiziell eröffnet wird die Maimesse am Freitag, 1. Mai um 16 Uhr durch Bürgermeisterin Andrea Lange. Traditionell wird dabei das historische Messe-Privileg am Ratskeller ausgehängt.

Am Familientag, Montag, 4. Mai, dürfen sich die Besucher auf vergünstigte Fahrpreise und besondere Angebote freuen.

Öffnungszeiten:

Fr – Sa und Mo ab 14 Uhr, So ab 13 Uhr.



Die Ursprünge der Messe reichen bis ins Jahr 1392 zurück, als Graf Otto I. zu Holstein und zu Schaumburg Rintelner Bürgern das Privileg verlieh, jährlich zwei freie Kirchmessen abzuhalten. Während früher Handel und Tausch das Geschehen bestimmten, prägen heute

Anmeldungen bis 08.05.:
Tai Chi-Kurs für die „Generation 50+“

Vom 3. Juni bis 15. Juli findet an sechs Terminen, immer mittwochs von 10 – 11 Uhr, ein Tai Chi-Kurs für die „Generation 50+“ auf dem Generationenplatz Rinteln am Kappellenwall statt.



Der Begriff „Tai Chi“ umschreibt eine Selbstverteidigungstechnik aus dem asiatischen Raum, die dort von allen Altersgruppen praktiziert wird. Doch es trägt auch zur Erhaltung und Herbeiführung der Gesundheit und des Wohlbefindens bei und kann innere Blockaden lösen.

Das besondere Merkmal beim Tai Chi sind die langsamen Bewegungen, die an einen Film unter Zeitlupe zu erinnern scheinen. Auch wer lange keinen Sport gemacht hat, kommt mit den lockernen und entspannenden Übungen gut zurecht. Die vielseitigen Bewegungen können einfach in den Alltag integriert werden. Sie verbessern Kondition, Gleichgewicht und Körperwahrnehmung. Die Teilnahme kostet 30,- € p. P.

Die Anmeldung zum Kurs ist noch bis Freitag, 08. Mai von 8 – 16 Uhr möglich: Christel Grannemann-Bülte, (05751) 403-413.

Auflösung Sudoku von Seite 37

5	3	2	8	6	1	9	7	4
7	4	1	3	2	9	6	5	8
9	8	6	7	4	5	3	2	1
4	1	7	9	5	6	2	8	3
8	9	3	1	7	2	4	6	5
6	2	5	4	8	3	7	1	9
2	5	8	6	3	4	1	9	7
3	7	9	2	1	8	5	4	6
1	6	4	5	9	7	8	3	2

Verkaufsoffener Sonntag & Familientag

Ein von Pro Rinteln organisierter verkaufsoffener Sonntag am 3. Mai von 13 – 18 Uhr lädt zusätzlich zum Bummeln durch die Rintelner Innenstadt ein. Die Einzelhändler bieten besondere Angebote, fachkundige Beratung und den kompetenten Service der Rintelner Einkaufswelt.



Sicherheits- und Dienstleistungs-Unternehmen Schaumburg

J. Sinen GmbH

31737 Rinteln
Dieselstraße 10
Tel. 0 57 51 / 9 41 88-0
Fax 0 57 51 / 9 41 88-40

www.sds-sinen.de

Copartner Zertifiziert nach DIN EN ISO 9001 VDS anerkannt

Ausbildungsfachbetrieb für Schutz und Sicherheit
IHK-Anerkannte Schulungsstätte für den § 34 a für das Bewachungsgewerbe

Neue Sneaker für Männer!



FOCUS ON THE GOOD

SCHUHPETER

SCHUH



PETERS

31737 Rinteln · Weserstr. 21 · www.schuh-peters.de

Kendalreise im September 2026

Der Rintelner Verein für Städtepartnerschaften organisiert in diesem Jahr in Zusammenarbeit mit der Firma Herter Reisen GmbH für alle Interessierten eine Busreise nach Kendal.

Kendal ist seit 1992 Rintels Partnerstadt und befindet sich in der englischen Grafschaft Cumbria in Nordwestengland. Die Stadt ist außerdem das Tor zum Lake District.

Anlass der Reise ist das Straßenfestival „Torchlight Carnival“ in Kendal. „Neben touristischen Angeboten geht es bei dieser Reise vorrangig um die Pflege und Vertiefung unserer langjährigen Freundschaften mit den Kendaler Bürgern, Organisationen und Vereinen. Das Kalenderprojekt 2026 ist ein schönes Beispiel für die freundschaftlichen Beziehungen zwischen beeinträchtigten Menschen in Kendal und Rinteln. Der Kalender macht Lust darauf Kendal zu entdecken“, so die Vereinsvorsitzende Ursula Mücke.

Reiseplan:

Do, 24.09.26: Start in Hameln und in Rinteln mit Reisebus der Firma Herter Reisen nach Amsterdam Fährterminal – Minikreuzfahrt mit DFDS Fähre nach Newcastle, Abfahrt 17.30 Uhr.

Fr, 25.09.26: Nach dem Frühstück Transfer mit Reisebus von Newcastle nach Kendal – Am Nachmittag und Abend Treffen der Freunde in Kendal mit Programm des Kendaler Städtepartnerschaftsvereins.

Sa, 26.09.26: Ausflug mit dem Reisebus in den Lake District in Absprache mit den Reiset Teilnehmern und dem Kendaler Städtepartnerschaftsverein. Am Abend Straßenfest „Torchlight Carnival“ in Kendal mit Bühnenprogramm.

So 27.09.26: Der Sonntag steht zur freien Verfügung um Kendal (Straßenfest) zu erkunden, sich mit Freunden zu treffen und auch um Ausflüge zu unternehmen. Es gibt öffentliche Touristenbusse für Rundtouren im Lake District.

Mo 28.09.26: Rückfahrt mit dem Reisebus nach Newcastle – Minikreuzfahrt mit DFDS Fähre nach Amsterdam, Abfahrt 17.00 Uhr.

Di, 29.09.26: Nach dem Frühstück Rückfahrt mit dem Reise-

bus von Amsterdam nach Rinteln / Hameln.

Leistungen:

- Fahrt in einem modernen Reisebus mit WC
- Fährpassagen Amsterdam - Newcastle und zurück mit DFDS Seaways mit 2 x Übernachtung/HP (inkl. Treibstoffzuschlag Fähre Änderungen vorbehalten)
- 3 x Hotelübernachtung inkl. Frühstück im The Riverside Hotel in Kendal/Zentrum
- inkl. Park- und Mautgebühren

Preis:

820,- € p. P. in 2-Bett-Innenkabine (Etagenbetten) / + 28,- € 2 Bett-Innenkabine, untere Betten / 914,- € pro Person in Einzelkabine Innen

Preis für alle Leistungen ohne 3 x Hotelübernachtung in The Riverside Hotel:

490,- € p. P. in 2-Bett-Innenkabine (Etagenbetten) / + 28,- € 2 Bett-Innenkabine, untere Betten / 584,- € pro Person in Einzelkabine Innen



Reisezuschuss für Vereinsmitglieder 50,- €, für Schül./Azubis 80,- €. Der Kendaler Städtepartnerschaftsverein vermittelt gerne Unterkünfte bei Gastfamilien in Kendal.

Bei Fragen zur Reiseanmeldung bitte Anruf oder per Email an Ursula Mücke: (05751) 7348, Email: vorsitzende@staedtepartnerschaften-rinteln.de. Hinweis: Das Angebot mit Hotelübernachtung im Riverside Hotel in Kendal ist nur noch unter Vorbehalt freier Zimmer und auf Anfrage bei der Herter Reisen, Tel. (05151) 95 65 122 buchbar.

„MeGHa“-Chor im Mehrgenerationenhaus: Rinteln singt!

Singen verbindet - und hält erwiesenermaßen Leib und Seele gesund! Rintels Chor im Mehrgenerationenhaus bringt am Montag, 11. Mai von 17 – 18.30 Uhr im Mehrgenerationenhaus, Ostertorstr. 2, wieder junge und ältere Menschen in lockerer und herzlicher Atmosphäre zusammen.

Einzige Voraussetzung: Offen sein für die Mitsingenden und für neue Songs und Ohrwürmer, die man vielleicht nie wieder loswird. Gemeinsam singen, Spaß haben und auch mal über sich selbst lachen. Im Mehrgenerationenchor, dem „MeGHa-Chor“, können Menschen unterschiedlichen Alters und musikalischer Erfahrung gemeinsam ihrer Leidenschaft für Gesang und Musik nachgehen. Doch Chorleiter Matthias Mau hat dieses Mal nichts mit Kirchenmusik oder Gospelgesang im Sinn: „An jedem 2. Montag im Monat singen wir von 17 bis 18.30 Uhr Volkslieder, die wohl fast jeder mitsingen kann - ob er will oder nicht! Die Lust am Singen steht hier im Vordergrund.“

Von Juli bis einschließlich September befindet sich der Chor in der Sommerpause. Kontakt: „Generation 50+“ (in Kooperation mit der Stiftung für Rinteln), (05751) 403-413 oder 01590 / 4218335, E-Mail: generation50+@rinteln.de.

Ehrentag des Bundespräsidenten: Lesung in der Stadtbücherei Rinteln

Am Samstag, 23. Mai feiert das deutsche Grundgesetz Geburtstag. Bundespräsident Steinmeier hat zum ersten deutschlandweiten Mitmachtag aufgerufen, denn: Demokratie lebt von den Menschen, die mitmachen.



Die Stadtbücherei Rinteln beteiligt sich mit verschiedenen Aktionen. Am Dienstag, 19. Mai um 19 Uhr gestalten die Rintelner Lesefreunde einen Abend zum Thema Grundgesetz. Wer diese Literaturkenner schon einmal in Aktion gesehen hat, weiß, dass hier keine besinnliche Feierstunde zu erwarten ist. Unterhaltsam vorgetragen wer-

den politisch-satirische Texte, die die Zustände aufs Korn nehmen. Vertreten sind unter anderem Dieter Hildebrandt, Franz Josef Degenhardt, Wilfried Schmickler und Walter Moers. Musikalisch eingerahmt wird das Programm von Monika Perrey am E-Piano. Einlass ist ab 18.30 Uhr. Karten zum Preis von 8,- € gibt es in der Bücherei.

Ehrentag des Bundespräsidenten: Mitmach-Aktion in der Stadtbücherei Rinteln

Anlässlich des ersten deutschlandweiten Mitmachtages zum Geburtstag des Grundgesetzes gestaltet die Stadtbücherei im Aktionszeitraum von Samstag, 16. bis Donnerstag, 31. Mai einen Sondertisch für Kinder zum Thema Demokratie.

Zusätzlich gibt es eine Aktion zur direkten Mitbestimmung: In einem Regal werden zwölf unterschiedliche Bücher vorgestellt, von denen sechs für den Bestand eingekauft werden.

Die Kinder können abstimmen, welche es sein sollen. Jedes Kind hat drei Stimmen, die es durch das Aufkleben von farbigen Punkten vergeben kann. So wird Demokratie im Kleinen praktisch erlebbar gemacht.

Natürlich sollen die Erwachsenen nicht zu kurz kommen. Sie bekommen eine Auswahl an Romanen und dürfen ebenfalls abstimmen.

Wer sich über das Grundgesetz und damit die Grundlage unserer Demokratie informieren möchte, kann sich eine kostenlose Ausgabe in der Stadtbücherei abholen. Es ist in deutscher, arabischer, russischer und türkischer Sprache erhältlich.

Matthias Mau berichtet im Erzählcafé: Unterwegs durch Rinteln – aus der Sicht eines Stadtführers

Der Heimatbund und das Museum Eulenburg laden am Mittwoch, 13. Mai von 15 - ca. 16.30 Uhr herzlich zum Erzählcafé mit Matthias Mau im Naturpavillon, Klosterstr. 18 b, ein.

Seit mehreren Jahren vermittelt Matthias Mau als ehrenamtlicher Stadtführer des Museums Eulenburg für Einheimische und Touristen interessante Informationen zu Rintelner Sehenswürdigkeiten und zur Stadtgeschichte.

Bei den Rundgängen durch die Stadt kommt es zu vielen verschiedenen Begegnungen und auch zu mancher Begebenheit, die zum Schmunzeln einlädt. Der Eintritt ist frei. Spenden sind willkommen.



Immer frisch!

Beste Qualität!

Bizim Market GmbH & Co. KG
Rind - Lamm - Geflügel - Obst - Gemüse
Braasstr. 2 A · 31737 Rinteln
Telefon: 05751 - 924 61 64

Der Sommer kommt!
Und was ist mit Sonnenschutz?

Jetzt neu bei uns:
Avène Ultra Seren LSF 50+

Ein ultraleichtes Serum,
einfach unter der Tagespflege auftragen,
mit verschiedenen Effekten

Wir beraten Sie gern!

LÖWEN-APOTHEKE RINTELN

Bahnhofstr. 26 · 31737 Rinteln · 05751 - 96 16 16

Tradition seit über 50 Jahren:

Bläuserserenade

Im Kloster Möllenbeck treffen sich alljährlich über die Pfingsttage Blechbläser aus ganz Deutschland zum gemeinsamen Musizieren. Damit halten sie eine über 50-jährige Tradition aufrecht. Am Pfingstsonntag, 24. Mai um 17 Uhr laden die Musiker zum Konzert ein.



© www.pixabay.com/Marc Pascual

In unterschiedlichsten Besetzungen decken sie auf einem für Laien hohen Niveau die ganze Bandbreite der Blechbläsermusik ab. Dementsprechend spannt sich der musikalische Bogen von den Altmeistern der Renaissance und des Barocks wie Monteverdi, Gabrieli, Schütz und Bach über die Romantik mit Werken von Bruckner und Wagner bis hin zur Filmmusik und Popmusik. Nach intensiver Probenarbeit werden dann traditionell am Pfingstsonntag um 17 Uhr die

Ergebnisse der Probenarbeit einem interessierten Publikum präsentiert, je nach Wetterlage im Klosterinnenhof oder im Refektorium des Klosters. Über einen regen Besuch bei hoffentlich wunderschönem Ausflugswetter freuen sich die Musikerinnen und Musiker sehr. Der Eintritt ist wie immer frei.



1. - 4. Mai 2026

- Leuchtende Kirmeswelt
- Süße & herzhaft Leckereien
- Verkaufsoffener Sonntag 13–18 Uhr
- Montag ist Familientag mit vergünstigten Karussellfahrten und Angeboten

Kirmes-Nostalgie & Altstadt-Flair

Stadt Rinteln | Klosterstr. 19 | 31737 Rinteln | Telefon: 05751 403-177
 veranstaltung@rinteln.de | www.rinteln.de
 facebook: stadt-rinteln-stadtverwaltung | instagram: stadt_rinteln



Jetzt App laden und Radverkehr verbessern!



STADTRADELN 2026 – Jetzt anmelden

Der Aktionszeitraum zum STADTRADELN findet in diesem Jahr von Sonntag, 24. Mai bis Samstag, 13. Juni im Landkreis Schaumburg statt.

Mitmachen können alle, die in Rinteln wohnen, arbeiten, zur Schule gehen oder einem Rintelner Verein angehören. Die Teilnahme ist kostenlos. Bilden Sie ein Team oder treten Sie einem Team bei. Es können sich auch ganze Schulklassen, Unternehmen, Abteilungen oder Vereinsgruppen als Team anmelden. Einfach online unter www.stadtradeln.de/rinteln anmelden und einem Team beitreten oder ein eigenes gründen. Dann im Aktionszeitraum losradeln und die geradelten Kilometer online eintragen oder die STADTRADELN-App nutzen. Mit der kostenfreien STADTRADELN-App können Teilnehmende die geradelten Strecken bequem via GPS tracken und direkt ihrem Team und ihrer Kommune gutschreiben. Einen weiteren Vorteil bietet

die App: Die so erhobenen Radverkehrsdaten werden anonymisiert wissenschaftlich ausgewertet und geben Auskunft über verkehrsplanerisch wichtige Fragen wie: Wo sind wann wie viele Radelnde unterwegs, wo gerät der Verkehrsfluss ins Stocken, wo sind Wartezeiten an Ampeln unverhältnismäßig lang? So ist ein möglichst bedarfsgenauer Ausbau der Radinfrastruktur möglich. In den Zeitraum des Stadtradelns fällt in diesem Jahr auch wieder das Felgenfest am 7. Juni. Eine tolle Gelegenheit, um die autofreie Strecke zwischen Hameln und Rinteln zu nutzen und den Bauernmarkt in Rinteln zu besuchen. Außerdem gibt es in der Tourist-Info Rinteln und auf www.westliches-weserbergland.de viele Tipps für schöne Radtouren in der Umgebung.



TERMIN:

20.

Mai

Rinteln

18:30 UHR

FASZINATION **SCHMERZFREIHEIT**

Bewegung ist die Medizin der Zukunft!

Das VITA Gesundheit freut sich, den renommierten Gesundheitsexperten Peter Hinojal für eine besondere Vortragsreihe begrüßen zu dürfen. In seinen inspirierenden Vorträgen vermittelt er wissenschaftlich fundiertes Wissen verständlich, unterhaltsam und praxisnah.

Erfahre unter anderem:

- ✓ Warum Bewegung die beste Medizin ist
- ✓ Wie Schmerzen im Bewegungsapparat entstehen
- ✓ Die Bedeutung von Faszien, Muskeln und Sensomotorik
- ✓ Praktische und sofort umsetzbare Tipps für den Alltag
- ✓ Welche Rolle unser Gehirn bei Schmerzen spielt



Jetzt Anmelden &
kostenlos Vortrag erleben!

PETER HINOJAL

Fitnesscoach, Autor & Keynote-Speaker
mit Jahrzehnte langer Expertise

50 Jahre miteinander...

... unter diesem Motto feiert die Johannisgemeinde 50-jähriges Jubiläum

Am Sonntag, 31. Mai ab 14 Uhr feiert die Johannis-Kirchengemeinde Rinteln ihr 50-jähriges Bestehen und auch den 50. Geburtstag des Kirchzentrums am Wilhelm-Raabe-Weg 24, das Ende Mai 1976 eingeweiht wurde.

Dazu sind ein Festgottesdienst und das anschließende Johannisfest geplant.

Der Programmablauf:

- 14 Uhr: Jubiläumsgottesdienst mit Regionalbischöfin Sabine Schiermeyer, Musik vom Projektposaunenchor und Gospelchor „Gospeli-cious“, anschließend Grußworte
- Große Kaffee- und Kuchentafel
- 16 – 18 Uhr Kinderfest, eröffnet mit einem Mini-Konzert von den JoSingers, Spiel und Spaß an vielen Stationen. Die große Rollensache ist da!
- Es wird gegrillt!
- Live-Musik von Johanna Elstrod & Band unterm Kirchturm
- Präsentation der Festschrift und eines Johannis-Kochbuchs
- Ausstellung zu 50 Jahre miteinander, die jede und jeder ergänzen kann
- Blick in die Zukunft...

„Wir freuen uns auf viele Mitfeiernde bei diesem Festprogramm“, so Pastor Dirk Gniesmer.



Vorverkauf läuft:
**Konzert mit Clemens Bittlinger
- Aus heiterem Himmel**

Die Johannisgemeinde freut sich darauf, am Samstag, 13. Juni um 19 Uhr Clemens Bittlinger und seine musikalischen Begleiter, den Schweizer Tastenvirtuosen David Plüss und den Perkussionisten David Kandert auch im Jubiläumsjahr zu Gast im Johannis-Kirchzentrum Rinteln, Wilhelm-Raabe-Weg 24 zu haben.

Seit dem 40-jährigen Jubiläum sind sie nun bereits zum 6. Mal zu Gast und begeistern immer wieder neu.

„Aus heiterem Himmel“ ist der Titel des Soloprogramms 2026, das der Liedermacher und Pfarrer Clemens Bittlinger gemeinsam mit seinen Musikern bundesweit präsentiert. Der Titel ist Programm, denn bei all den drängenden Fragen und aktuellen Problemen unserer Zeit darf und möchte er eines nicht verlieren: den Humor. Und den hat der preisgekrönte Sänger stets im Gepäck. Dabei ist er mit seinen Songs immer ganz nah am Puls der Zeit.

„Was Bittlinger den rund 400 Besuchern auf gut zwei Stunden verteilt bot, war wirklich von Feinsten: Vielseitigkeit, Experimentierfreude, variantenreiche Klänge, stimmungsvolle Passagen und nicht zuletzt seine gut durchdachten Texte waren ausschlaggebend für die nicht endenden wollenden Beifallstürme

des begeisterten Auditoriums“, urteilte einst die renommierte Süddeutsche Zeitung.

In diesem Konzert bringt der Liedermacher z.T. ganz neue, noch nicht veröffentlichte Songs, aber auch - quasi als eine Art Best off - Lieder aus den verschiedenen Alben wie „Bleibe in Verbindung“, „Unerhört“ und „Leih mir deine Flügel“. Das letztgenannte Album konnte sich mit dem Song „Wesen mit Flügeln“ ein halbes Jahr lang auf Platz eins der HR 4 Hitparade platzieren und wird nun auch in dieses Konzert abwechslungs- und facettenreich miteinfließen.

Karten gibt es im Vorverkauf zu 18,- € (ermäßigt 16,- €) bei Pastor Dirk Gniesmer (gniesmer@t-online.de oder Tel. 05751 - 9246161), in der Buchhandlung „Buch & Wein“ in Rinteln (Tel. 05751 - 9236606) oder im Gemeindebüro (Tel. 05751 - 74968, Dienstag 9 bis 11 Uhr und Mittwoch 14 bis 16 Uhr geöffnet).

Jetzt schon

BRENNHOLZ

FÜR DEN WINTER 2026

sichern!

Trocken & Ofenfertig
oder frisches Holz

sprechen Sie uns an!

BUCHENHOLZ
25cm oder 33cm

MN LAND- UND FORSTTECHNIK
www.mn-land-forsttechnik.de

Hohes Feld 37 | Rinteln | Tel. 0157 / 735 719 60

CALIDA

ihre GESUNDHEITSPARTNER.

ORDELHEIDE & HILLMANN
Weserstraße 14 · 31737 Rinteln
Tel. 05751 / 51 69
Fax 05751 / 7 69 46

... laß doch mal
den Fachmann ran!

Kanal- u. Rohrreinigung

LUTHER

RINTELN
05751 / 957595

www.luther-info.de

Tradition und Kulinarik auf besondere Weise erleben:

„Runter vom Berg und rauf auf die Schiene“

Das Restaurant Paschenburg und das Hotel Restaurant Schaumburger Ritter laden am **Sonntag, 30. August von 15 – 19 Uhr** zu einem außergewöhnlichen kulinarischen Abenteuer ein, das die traditionsreiche Paschenburg mit der historischen Landeseisenbahn Lippe e.V. verbindet.



Startpunkt ist der Bahnhof Bösingfeld. Von hieraus brechen die Gäste zu einer exklusiven Rundreise in einer historischen Bahn auf. Während die herrliche Landschaft an ihnen vorbeizieht, genießen die Fahrgäste eine sorgfältig abgestimmte Auswahl an Speisen und Getränken – liebevoll zubereitet vom Schaumburger Ritter und Restaurant Paschenburg und vollständig im Preis enthalten. „Diese einmalige Fahrt vereint Nostalgie, Genuss und die Magie historischer Eisenbahnen zu einem Erlebnis, das Sie so schnell nicht vergessen werden“, freut sich Stefan Kehlenbeck vom Schaumburger Ritter.

Ein idealer Ausflug also für Genießer, Entdecker und alle, die Tradition und Kulinarik auf besondere Weise erleben möchten.

Die Tickets kosten 130,- € pro Person, inkl. ausgewählte Speisen, Buffet, Getränke mit und ohne Alkohol sowie die Fahrt mit der historischen Landeseisenbahn.

Reservierungen sind ab sofort möglich beim Schaumburger Ritter, Burgstraße 4, Rinteln, Tel. (05152) 947460, www.schaumburger-ritter.de und im Restaurant Paschenburg, Paschenburg 1, Rinteln, Tel. (05152) 2547, www.restaurant-paschenburg.de

Schaumburger Ritter
HOTEL superior RESTAURANT
Freude am Genuss

Runter vom Berg und rauf auf die Schiene!
Erleben Sie ein kulinarisches Abenteuer mit der historischen Landeseisenbahn Lippe e.V.
30.08.2026 von 15.00-19.00 Uhr • Ort: Bahnhof Bösingfeld

Burgstraße 2-4 • 31737 Rinteln • Tel. 05152 / 94 74 60
kontakt@schaumburger-ritter.com
www.schaumburger-ritter.com

Es gibt wieder Eistaler

Am **Samstag, 30. Mai** gibt es beim Einkauf in vielen Rintelner Geschäften wieder die beliebten kleinen, orangenen Taler gratis dazu.

Die Eistaler, die nun schon im 21. Jahr verschenkt werden, können in der Eisdiele „Rialto“ (Da Luca) oder der Eisdiele „Venezia“ (Corazza) gegen eine Kugel Eis eingelöst werden.

Da machen das Schlendern und Shoppen in der Innenstadt gleich noch mehr Spaß!



Historische Ortsspaziergänge

In einem gemeinsamen Projektansatz mit dem Zweckverband Touristikzentrum Westliches Weserbergland (TWW) wurden die Historischen Ortsrundgänge überarbeitet und digital aufbereitet.



Eine tolle Möglichkeit, mehr über die Historie und Vielfalt unserer Ortsteile zu erfahren! Vier Outdoor-Hörstationen an den Standorten Museum Eulenburg, Klippenturm, Burg Schaumburg und Kloster Möllenbeck laden zu 45 Hörgeschichten ein. Mit dem digitalen Audioguide lassen sich außerdem sehens-

werte Orte und Baudenkmäler während eines Spaziergangs einfach erkunden und man erfährt spannende historische Geschichten aus der Dorfgeschichte.

Das Projekt wird durch die LEADER-Region Westliches Weserbergland gefördert. Mehr Infos gibt es unter www.rinteln.de.

Treppenlifte
✓ neu ✓ gebraucht ✓ zur Miete

SCHARRER
Liftsysteme

Rufen Sie uns an!
Wir nehmen uns Zeit für Ihre kostenlose Beratung – telefonisch oder vor Ort.

☎ 05751 15 999 66

- ✓ Ihr regionaler Familienbetrieb
- ✓ Mehrere Angebote verschiedener Hersteller
- ✓ Kostenfreie Beratung
- ✓ Alles aus einer Hand

www.scharrer-liftsysteme.de | Hildburgstraße 17 | PW-Eisbergen

Die Traditionelle Lauf-Veranstaltung in der Stadt:

23. Rintelner Volksbank-Lauf

Am Sonntag, 31. Mai um 10 Uhr fällt auf der Nordseite des Nikolai-Kirchplatzes der erste Startschuss des 23. Rintelner Volksbank-Laufs durch die Rintelner Altstadt und die Wallanlagen. Das Ziel befindet sich auf dem Marktplatz.

Der Rintelner Volksbank-Lauf bietet wieder viele Gründe, dabei zu sein. Allem voran steht natürlich die interessante Laufstrecke durch die historische Altstadt mit ihren attraktiven Wallanlagen. Dazu gibt es eine große Angebotspalette an Wettbewerben: kostenloser BKK 24 Bambini-Lauf (Jahrgang 2019 und jünger) auf 575 m, separate Schülerinnen und Schüler-Läufe auf je 1.200 m, 5 km Walking/Nordic Walking sowie 5 km- und 10 km-Läufe mit Einzel- u. Mannschaftswertungen. Um 10 Uhr starten als Erste die Bambini, der Startschuss für die 10 km als letzte Disziplin fällt um 11 Uhr.

Mit Ausnahme des Bambini-Laufs erfolgt die Zeitnahme für alle Wettbewerbe durch die „FiveFriendsEvents GBR“ elektronisch mit dem Einweg-Chip in der Startnummer. Eigene Chips können nicht genutzt werden und werden nicht von der Zeitnahme erfasst. Die Ausgabe der Startnummern erfolgt am Vortag, 30. Mai von 17 bis 19 Uhr



© Igor Vucinic

sowie am Wettkampftag bis 60 min vor dem jeweiligen Start im Wettkampfbüro in den Räumen des Tourismusbüros Westliches Weserbergland am Marktplatz 7.

Anmeldungen sind bis zum 26. Mai unter www.rintelner-volksbanklauf.de möglich. Die Meldeliste wird im Internet veröffentlicht. Eine Meldung für

Bambini ist nicht erforderlich; jedoch bitte bis 9.50 Uhr am Start einfinden und vorher am Stand der BKK 24 eine Startnummer abholen.

Nachmeldungen sind am Vortag von 17.00 Uhr bis 19.00 Uhr und am Veranstaltungstag bis 60 min vor dem jeweiligen Start mit einer zusätzlichen Nachmeldegebühr von 2,- € im Wettkampfbüro möglich.

Das Startgeld für die Schülerläufe beträgt 3,50 €, für alle weiteren Wettbewerbe 8,- €, die Nachmeldegebühr (bar bei Abholung der Startunterlagen zu entrichten) beträgt 2,- €. Die Bambini starten kostenlos.

Alle Teilnehmer erhalten eine Erinnerungsmedaille. Die Sie-

gerinnen und Sieger der Gesamtwertung jedes Wettbewerbes (außer Bambini-Lauf) werden mit Pokalen geehrt (nur die 1. Platzierten). Die siegreichen Mannschaften erhalten attraktive Sachpreise. Für neue Streckenrekorde F/M über 5km/10km Lauf gibt es Sonderpreise. Die zahlenstärksten Mannschaften und der jüngste/älteste Teilnehmer/in erhalten eine Auszeichnung.

Die Siegerehrungen der Gesamt- und Altersklassensieger finden zeitnah nach Beendigung des jeweiligen Wettbewerbs auf dem Rintelner Marktplatz statt. Alle Finisher (außer Bambini) können sich Urkunden als PDF-Datei ausdrucken.

Party-Alarm DJ & Animationsteam Großspielgeräte

Internationaler Kindertag

Pool Party Wasserspektakel

TROPICANA Stadthagen

Club

mit dem Zephyrus DiscoTeam

„Kindertage“ mit der Stadtjugendpflege

Am Dienstag, 26. Mai von 10 – 15 Uhr findet die letzte Veranstaltung der „Kindertage im Frühling“, ausgerichtet von der Stadtjugendpflege, statt.



Wir beraten Sie gern:

- Heizung
- Sanitär
- Klempnerei
- Notdienst
- Solaranlagen
- Kundendienst
- Altersgerechte Badezimmer



Wieggrebe GmbH

Heizung • Sanitär
Energieberatung • Solaranlagen
31737 Rinteln-Möllenbeck
Apfelkamp 2a · Tel. 05751 / 24 55
www.wieggrebe-gmbh.de

„Spiel, Spaß und Action“ für Kinder ab 8 Jahren stehen auf dem Programm. „Wir verbringen den Tag mit verschiedenen Spielen, Mittagessen und ganz viel Spaß“, kündigt Jacqueline Linke an. Der Kostenbeitrag beträgt 4,- €. Anmeldung und weitere Infos: Jacqueline Linke, Tel. (05751) 403-961, stadtjugendpflege@rinteln.de.



**MIT UNSCHLAGBAREN
PREISEN ZU DEINEM
SOMMERBODY!**



**FITNESS
AB 14,99€**

NUR NOCH DIESEN MONAT

Bei Rückfragen erreichen Sie uns telefonisch unter der Nummer
05751/8900881 oder per Mail unter info@fitness-rinteln.club

Bei Abschluss einer Mitgliedschaft mit einer Erstlaufzeit von 12 Monaten, gilt ein
monatlicher Beitrag in Höhe von 14,99€ zzgl. einer einmaligen Anmeldegebühr in Höhe von
29,90€. Alle Preise inkl. 19% MwSt. Ein Angebot der PS-Fit Nord GmbH

Eigenbedarf im Wohnraummietrecht

Teil 1: Voraussetzungen

Von Jürgen Starbatty, Leitung der Rechtsabteilung, DMB Hannover e. V.

Ein Wohnraummietverhältnis kann von dem Vermieter bzw. den Vermietern bei Vorliegen eines berechtigten Interesses gekündigt werden. Ein derartiges berechtigtes Interesse ist nach der gesetzlichen Regelung in § 573 Abs. 2 Ziff. 2 BGB insbesondere dann gegeben, wenn der Vermieter die Räume als Wohnung für sich, seine Familienangehörigen oder Angehörige seines Haushalts benötigt.

Diese Darstellung stellt - da es immer wieder zu Missverständnissen auf Mieter- und Vermieterseite kommt - eine Übersicht dar, welche Voraussetzungen und Rechtsfolgen sich ergeben. Im Einzelfall kann diese Darstellung jedoch eine rechtliche Beratung durch einen Rechtsanwalt oder durch einen Mieterverein nicht ersetzen.

Aus der gesetzlichen Regelung ergeben sich eine Reihe von Tatbestandsmerkmalen, die bei der Überprüfung der Wirksamkeit einer Eigenbedarfskündigung berücksichtigt werden müssen.

Diese Kündigung ist nur möglich, wenn es sich um die beabsichtigte Nutzung als Wohnung handelt. Sollten die Räume, die bisher als Wohnung genutzt werden, nach dem Auszug der Mieter einem anderen Nutzungszweck zugeführt werden, greift diese Regelung bereits nicht. Es würde sich dann allenfalls die Frage stellen, ob ein anderes berechtigtes Interesse vorliegt.

Ein großes Problem stellt das

Interesse des sogenannten privilegierten Personenkreises dar, also der Person, zu deren Gunsten eine Kündigung ausgesprochen werden kann. Unproblematisch ist hierbei die Eigennutzung durch den Vermieter selbst.

Der Begriff der Familienangehörigen ist gesetzlich nicht geregelt. Um Klarheit zu schaffen, werden durch die Gerichte auf die Regelungen über ein Zeugnisverweigerungsrecht aus persönlichen Gründen sowohl in der Zivilprozessordnung als auch in der Strafprozessordnung zurückgegriffen. Dadurch soll die persönliche Nähebeziehung dokumentiert sein.

Weitere Besonderheiten gibt es bei verschwägerten Personen, aber auch dann, wenn es sich um eine Verwandtschaft in der Seitenlinie handelt. Hierbei muss stets im Einzelfall geprüft werden, ob und gegebenenfalls in welchem Umfang eine Privilegierung gegeben sein kann. Haushaltsangehörige sind alle Familienangehörigen und sonstige Personen, die seit längerer Zeit auf Dauer mit

dem Vermieter in einer Hausgemeinschaft zusammenleben. Dies gilt beispielsweise auch für eine Hausgehilfin, einen Pfleger oder eine andere Person. Auch hier bedarf es stets der Einzelfallüberprüfung.

Eine besondere Situation gibt es bei Gesellschaften. Juristische Personen, also eine GmbH oder eine AG haben kein Kündigungsrecht, auch nicht Personengesellschaften ohne Rechtspersönlichkeit, z.B. eine GbR, OHG oder KG. Der BGH ging zunächst davon aus, dass zugunsten eines Gesellschafters einer Personengesellschaft gekündigt werden kann, ob dieses nach einer Gesetzesänderung noch möglich ist, bleibt abzuwarten.

Für sonstige Personen kommt eine Kündigung nicht in Betracht, hier stellt sich allenfalls die Frage, ob ein sogenanntes sonstiges berechtigtes Interesse vorliegt.

Voraussetzung ist ferner, dass die Wohnung durch den Vermieter als „Wohnung“ gegenwärtig oder zeitnah benötigt wird. Hierbei ist zum einen der Bedarf erforderlich, der auch zeitlich begrenzt sein kann. Es ist auch nicht erforderlich, dass die Wohnung Lebensmittelpunkt sein soll, es reicht aus, die Räume als Zweit- oder Ferienwohnung zu nutzen. Er-

forderlich ist ferner der Nutzungswille. Das Merkmal „benötigt“ setzt eine ernsthafte Absicht voraus, die Räume selbst als Wohnung zu nutzen und oder diese einer berechtigten Person zur Verfügung zu stellen. Fehlt ein derartiger ernsthafter Nutzungswille, ist die Kündigung bereits aus diesem Grund unwirksam. Dieses gilt auch für die Überlassung an Dritte. Hier ist erforderlich, dass der Nutzungswille bei dem betreffenden Angehörigen oder berechtigten Person vorhanden ist.

Eine irgendwann einmal möglicherweise eintretende Situation führte nicht zu einem Kündigungsrecht. Hier würde eine sogenannte unzulässige Vorratskündigung vorliegen. Ein unbestimmtes Interesse einer späteren Nutzung rechtfertigt eine Kündigung wegen Eigenbedarfs nicht. Der Nutzungswille muss sich konkretisiert haben.

Bei einer sogenannten unvernünftigen Absicht ist ein Kündigungsrecht nicht gegeben. Dies ist beispielsweise der Fall, wenn die Nutzungsabsicht des Eigentümers auf völlig unrealistischen Vorstellungen beruht und die Nutzungswünsche des Eigentümers durch die Kündigung überhaupt nicht befriedigt werden können.

Lass es gar nicht erst soweit kommen!



Schaumburger Beratungszentrum
SBZ
Schuldnerberatung

Anerkannte Stelle
Kostenlose Beratung
Kurzfristige Termine



Wir sind gerne für Dich da!
05751 - 993 24 80

www.sbz-schuldnerberatung.de
SBZ Schuldnerberatung
Schaumburger Beratungszentrum | Rechtsanwalt H. Krüger
Bäckerstraße 30 A | 31737 Rinteln | info@sbz-schuldnerberatung.de



DMB Deutscher Mieterbund Hannover e.V.

92€ jährlich
MITGLIED WERDEN!
inkl. Mieterrechtsschutz

Wenn dir das Wasser bis zum Hals steht –
Kompetente Beratung durch RA Herrn Keller
Bürostunden: Mo. bis Fr. 8.30–12.30 Uhr
Nur nach Terminvereinbarung!
Sülbecker Weg 1 31683 Obernkirchen
Tel.: 05724 9 58 92 41 | Fax 05724 9 58 92 42
info@dmb-schaumburg.de | dmb-hannover.de

So sah es hier damals aus...



Hochbetrieb am Schiffsanleger um 1960

Vor dem Weserdampfer steht ein Lkw der Obstwein- und Saftkellerei Pomona aus der Nordstadt. "Schaumburger Gold" war ein beliebter Beerenwein.

Im Vordergrund sind die Stühle des Cafés "Weserterrassen" zu sehen. Das Café musste 1970 dem heutigen Brückentorkomplex weichen.

Wer besitzt noch alte Aufnahmen aus Rinteln und seinen Ortsteilen vor 1970? Das Museum sammelt entsprechende Bilder (auch als Repro oder Scan). Vielen Dank für Ihre Mithilfe!

Die Eulenburg, Museum Rinteln, Klosterstr. 21, Tel. (05751) 41197. Öffnungszeiten: Di - Sa 14.00 - 17.00 Uhr und So + feiertags 11.00 - 17.00 Uhr, für Gruppen / Schulklassen nach Vereinbarung auch vormittags und abends geöffnet.

GRABMALE
Werner Wallbaum
Inhaber Lutz Helnze



Steinmetzmeister



Seetorstr. 16 b - 31737 Rinteln
Tel. 05751 / 20 48 - Fax 95 70 33
direkt neben der Tankstelle am Seetorfriedhof
www.grabmale-wallbaum.de

Bestattungs-Institut **BÖGER**
Inh. Marco Summa



Inh. Marco Summa

- 057 51 28 17
- 057 51 420 84
- kontakt@bestattungen-boeger.de
- www.bestattungen-boeger.de
- Seetorstraße 10 31737 Rinteln

Tag und Nacht telefonisch erreichbar!






Marions Kleine Modewelt: **Mode • Schmuck • Accessoires**

Am Freitag, 8. Mai ab 14 Uhr lädt Marions Kleine Modewelt in Deckbergen zu einem netten Shopping-Nachmittag in gemütlichem Ambiente ein.

Der Frühling ist da und der Sommer steht vor der Tür. Und weil schön sein in einem attraktiven Outfit jede Frau glücklich macht, möchte Inhaberin Marion Waltemathe-Sasse und ihr Team den Kundinnen immer wieder neue Trends und Combis präsentieren.

„Bringen Sie Ihre Freundinnen, Schwestern, Töchter oder andere Herzensmenschen mit und verbringen Sie ein paar fröhliche Stunden. Als Dankeschön für Ihren Besuch erhalten Sie auf die Mode 20 % Rabatt an diesem Tag“, so die Modeexpertin.

Die Kundinnen - und die, die es werden wollen - können nach Lust und Laune probieren, was ihnen gefällt. Marion Waltemathe-Sasse berät gern in allen Modefragen und als schicke Ergänzung präsentiert Anke ihren neuen, teilweise selbst gefertigten Schmuck.

Zwischendurch gibt es prickelndes Kaltgetränk zur Verwöhnung der Gaumen.

Marion's Kleine Modewelt finden Sie im Hessenweg 4, Rinteln-Deckbergen, Tel. 0151 / 15391909, E-Mail: info@marionsmodewelt.de. Öffnungszeiten: Mi, Do, Fr von 14 – 18 Uhr und nach telefonischer Vereinbarung.

Gemeinschaftspraxis Vita activa zieht um:

Neueröffnung am 26. Mai

Pünktlich zum 10-jährigen Bestehen zieht die Gemeinschaftspraxis von Diplom-Physiotherapeut Kay Herzer und Loredana Kemena-Salonna in die neuen Räumlichkeiten Unter dem Stiderfeld 40 in Rinteln um. Hier werden die Patienten in sechs frisch renovierten Therapieräumen auf 230 m² behandelt.

Die Eröffnung bei Snacks und Getränken findet am Dienstag, 26. Mai statt. An diesem Tag steht das Team von Vita activa interessierten Besuchern für sämtliche Infos zu Verfügung. Parkplätze sind direkt am Haus vorhanden. „In unserer Schwerpunktpraxis für Physiotherapie und Osteopathie hat die Gesundheit unserer Patienten höchste Priorität. Bei Vita activa verfolgen wir leidenschaftlich das Ziel, unseren Patienten erstklassige Gesundheitsversorgung und umfassende Betreuung anzubieten“, so Kay Herzer. Das engagierte Team von Fachleuten bietet maßgeschneiderte Behandlungen für Schmerzlinderung, Rehabilitation und Wellness. Es besteht aus dem Physio- und Manualtherapeuten Kay Herzer sowie der Physiotherapeutin und Osteopathin Lorenda Kemena-Salonna. Verstärkung bekommen sie jetzt von Masseur Timo Zimmermann, der Massagen und Lymphdrainagen durchführt.

Die Praxis ist Mo - Fr ab 8.00 Uhr geöffnet und unter Tel (05751) 7055439 und www.vita-activa.cc erreichbar.



1 Jahr Tagespflege am Waldkater:

Jubiläumsfeier mit Musik, Genuss und guter Laune

Die Tagespflege am Waldkater in Rinteln feiert ihr einjähriges Bestehen – und lädt alle Interessierten herzlich zur Jubiläumsfeier am Freitag, 8. Mai, ab 14 Uhr ein.

Besucherinnen und Besucher dürfen sich auf einen fröhlichen Nachmittag mit viel Unterhaltung, einer Tombola mit attraktiven Preisen, leckeren Köstlichkeiten und spannenden Einblicken freuen.

Wer die Tagespflege kennenlernen möchte, kann die Räumlichkeiten besichtigen und sich direkt vor Ort vom Team beraten lassen. Für Fragen rund um das Angebot, den Alltag in der Einrichtung oder organisatorische Themen stehen die Mitarbeitenden gern zur Verfügung.

Darüber hinaus gibt es eine Ausstellung mit praktischen Hilfsmitteln für den täglichen Gebrauch sowie Reha-Bedarf. Auch zum Thema barrierefreies Wohnen und möglichen Förderungen durch die Krankenkassen erhalten Gäste wertvolle Hinweise.

Natürlich kommt auch der Genuss nicht zu kurz: Freuen darf man sich auf Leckeres vom Grill, Kaffee und selbstgebackene Torten sowie erfrischende Kaltgetränke. So wird der Tag zu einer gelungenen Mischung aus Information, Begegnung und guter Unterhaltung.



Was bietet die Tagespflege für bis zu 25 Personen am Waldkater?

Die Tagespflege am Waldkater bietet täglich von 8 bis 16.30 Uhr ein abwechslungsreiches Programm für Menschen, die Gemeinschaft schätzen und ihren Tag nicht allein verbringen möchten. Neben leckerem Frühstück, Mittagessen sowie Kaffee und Kuchen stehen Gedächtnistraining, Bewegungsübungen sowie Angebote aus Physio- und Ergotherapie auf dem Plan.

Besonders beliebt ist auch die enge Zusammenarbeit mit dem Kindergarten für Spiele und Basteln sowie dem „Stallpiraten“. Dort freuen sich Pferde und Esel auf Streicheleinheiten und Fütterung – für viele Gäste ein echtes Highlight und eine wunderbare Möglichkeit, einfach einmal die Seele baumeln zu lassen. Gut zu wissen: Ein Fahrdienst sorgt bei Bedarf für den bequemen Hin- und Rücktransport.

„Hier darf jeder so sein, wie er ist, und frei entscheiden, woran er teilnehmen möchte. Uns ist wichtig, dass sich jeder wohlfühlt, die Zeit genießt und Spaß am Leben und der Geselligkeit hat“, sagt Miriam Böger.

Die Tagespflege am Waldkater befindet sich in der Waldkaterallee 13 in Rinteln und ist telefonisch unter (05751) 89104750 erreichbar.

Rintelner Autorin veröffentlicht achtsames Kinderbuch

Mit ihrem Kinderbuch „Ich bin bei mir – Mit Simon und Balou“ hat die Rintelner Autorin und Beraterin Diana Sellmann ein liebevoll gestaltetes Mitmachbuch geschaffen, das Kinder auf sanfte Weise stärkt und sie dabei unterstützt, ihre innere Welt besser wahrzunehmen.

In einer Zeit, in der auch Kinder zunehmend Reizen, Unruhe und emotionalen Herausforderungen ausgesetzt sind, möchte Diana Sellmann mit ihrem Buch einen Gegenpol schaffen. Das Buch lädt Kinder dazu ein, aktiv zur Ruhe zu kommen, Gefühle bewusst wahrzunehmen und Vertrauen in sich selbst zu entwickeln – unterstützt durch einfache, kindgerechte Achtsamkeitsübungen.

Die Autorin führt in Rinteln eine Praxis für ganzheitliche Beratung, in der sie Menschen auf ihrem Weg zu mehr innerer Balance, emotionaler Stabilität und Selbstwahrnehmung begleitet. Diese Erfahrung fließt auch in ihr Buch ein – kindgerecht, einfühlsam und alltagsnah.

„Ich bin bei mir – Mit Simon und Balou“ ist der erste Band der Reihe „Simon und Balou – Der Weg zu mir“. Weitere Teile sind bereits in Planung. Das Buch richtet sich an Kinder ab 4 Jahren, Eltern sowie pädagogische Fachkräfte und eignet sich besonders für ruhige Momente, gemeinsame Übungen und achtsame Impulse im Alltag.

Das Buch ist ab sofort über Amazon, Thalia sowie über BoD erhältlich.

Weitere Infos zur Autorin und ihrer Arbeit: www.praxis-dianasellmann-beratung.com



Faszination Schmerzfreiheit:

„Bewegung ist die Medizin der Zukunft!“

VITA Gesundheit lädt alle Mitglieder und Interessierten herzlich zu einem besonderen Gesundheitsvortrag ein. Am Mittwoch, 20. Mai um 18.30 Uhr erwartet die Besucher ein inspirierender Abend rund um das Thema Schmerzfreiheit und ganzheitliche Gesundheit. Der Eintritt ist kostenlos.

Referent des Abends ist Peter Hinojal, ein international gefragter Speaker, Ausbilder und Gesundheitsexperte. Mit seiner mitreißenden Art versteht er es, komplexe wissenschaftliche Zusammenhänge verständlich, praxisnah und unterhaltsam zu vermitteln – lebendig wie ein Kinofilm und stets mit einer Prise Humor.

Im Mittelpunkt seines Vortrags steht eine zentrale Botschaft: **Bewegung ist die Medizin der Zukunft.**

Doch warum entstehen Schmerzen überhaupt? Welche Rolle spielen Muskeln, Faszien und unser Gehirn? Und sind wir möglicherweise in einer „nicht artgerechten“ Haltung gefangen?

Diesen und weiteren Fragen geht Peter Hinojal auf den Grund und zeigt dabei auf:

- wie Schmerzen im Bewegungsapparat entstehen
- warum Stillstand oft mehr schadet als Bewegung
- welche Bedeutung Sensomotorik für unsere Gesundheit hat

Besonders wertvoll: Die Teilnehmer erhalten praktische, sofort umsetzbare Tipps, die sich leicht in den Alltag integrieren lassen.

Mit jahrzehntelanger Erfahrung als Fitnesscoach, Personaltrainer, Autor und Schulungsleiter hat Peter Hinojal bereits tausende Menschen begeistert, motiviert und nachhaltig bewegt. Seine Expertise aus den Bereichen Bewegung, Ernährung und Gesundheitsförderung macht ihn zu einem der gefragtesten Referenten im deutschsprachigen Raum.

Im Anschluss an den rund 75-minütigen Vortrag besteht die Möglichkeit, individuelle Fragen in persönlicher Atmosphäre zu klären.

„Jetzt vormerken und dabei sein – für mehr Bewegung, mehr Verständnis für den eigenen Körper und ein Leben mit weniger Schmerzen“, empfiehlt Betriebsleiter Marcel Neumann.

Kontakt:

VITA GESUNDHEIT in Rinteln
Heisterbreite 6, Rinteln
Tel. 05751 – 34 14
www.vita-gesundheit.de



Druckerei
art + image
GmbH & Co. KG

**VERWURZELT
IN DER REGION,**

GESCHÄTZT ÜBER IHRE
GRENZEN HINAUS.



INNOVATIV | ERFAHREN | KREATIV | PRÄZISE | ZUVERLÄSSIG

Dresdener Str. 4 | 32423 Minden
Tel.: +49 571-82898-0 | www.art-image.de | info@art-image.de

STARTE EINEN
RUNDGANG DURCH UNSER GEBÄUDE



Rustikale Bauernscheune mit Biergarten mitten im Dorf an der Exter:

Fußballscheune in Exten

Rustikal, gemütlich, echt kultig: Der Biergarten und die Scheune laden ein zum gemütlichen Beisammensein bei Bier, Bratwurst und Public Viewing zur diesjährigen WM.



Sowas von rustikal:

Die Scheune

Die Scheune ist eine alte, rustikale Bauerndiele, die in ihrem ursprünglichen Zustand belassen wurde. Dadurch sind Konstruktion und Materialien von Fach- und Mauerwerk teilweise noch zu erkennen. Holztische und Biergartenbänke machen aus der Scheune eine der rustikalsten Kneipen mit Bier vom Fass, diversen Flaschen- und Biermix-Getränken. Dazu gibt's natürlich auch etliche alkoholfreie Getränke und Weine.

Was für'n Ambiente:

Der Biergarten

Der Biergarten ist bei schönem Wetter auch außerhalb von Fußball-Spielzeiten geöffnet und befindet sich direkt vor der Scheune. Ca. 60 Sitzplätze unter großen Sonnenschirmen bieten auch Platz für größere Gruppen, Fahrradfahrer, Wanderer usw. Im Frühjahr und im

Sommer wird vom Bierwagen vor der Scheune ausgeschenkt.

Cocktails, Longdrinks, Sommerstimmung:

Die Scheunen-Strandbar

In der warmen Jahreszeit kann man in der Scheunen-Strandbar gemütlich relaxen und neben Pils und Weizen vom Fass auch diverse Cocktails & Longdrinks genießen.

Leckeres vom Grill: Grillimbiss „Die Futterluke“

Keiner soll hungern! Der Grillimbiss vor der Scheune bietet passend zum Bier Bratwurst, Currywurst, Krakauer, Pommes, Nackensteaks usw. mit diversen Beilagen. Entweder vor Ort essen oder bestellen und abholen!

Kontakt: Fußballscheune, Vor den Höfen 12 (neben der Schule), Rinteln-Exten, Tel. 0163 / 7301896, www.fussballscheune.de

Angrillen

02.05.2026 • 11.15 - 13.15 Uhr

Muttertagsfrühstück

10.05.2026 • 10.00 - 13.15 Uhr

Vatertagsspecial

Grillfahrt mit 1 Bier kostenlos!
14.05.2026 • 11.15 - 13.15 Uhr

Grillfahrt

17.05.2026 • 15.00 - 17.30 Uhr

Pfingstfrühstück

24.+25.05.2026 • 10.00 - 13.15 Uhr

Spargelfahrt

31.05.2026 • 10.45 - 13.15 Uhr

Schlagerparty

05.06.2026 • 19.00 - 23.00 Uhr

Flotte Weser Schiffstouren

Fordern Sie unseren Fahrplan- und Event-Flyer an!

hameln@flotte-weser.de

05151/93 99 90 • www.flotte-weser.de • Änderungen vorbehalten



Top-Adresse für Chillen, Spielen & Genießen: Erlebnisbiergarten Weserdorf

Mit der Familie einen erholsamen Tag verbringen und am Abend Lounge-Atmosphäre mit Freuden genießen – das bietet der Erlebnisbiergarten Weserdorf am Weseranger in Rinteln.

Das Weserdorf liegt am Nordufer der wunderschönen Weser und der Weserradweg führt direkt an der Haustür des Weserdorfes vorbei. Kein Wunder also, dass der Erlebnisbiergarten mit E-Bike Ladestation, Self Repair Station und Schlauchautomat bestens auf die Radler vorbereitet ist. Besonders beliebt sind die Fahrradparkplätze direkt in Tischnähe, denn so haben die Radler ihr bestes Stück stets im Blick. Auch für Familien und junge Leute ist ein Besuch im Weserdorf immer wieder ein Highlight! Die schönen Spielplätze sind bei den Kids sehr beliebt - besonders der Wasser-Spielplatz mit eigener Wasserpumpe und verschiedenen Bachläufen. Abends leuchtet der repräsentative Baumbestand in verschiedenen Farben und kreiert ein einmaliges Ambiente, welches auch für junge Leute und Junggebliebene ein Erlebnis ist. Chillige Musik im Hintergrund und gelegentliche Live-Acts runden das Angebot ab.



z. B. Burger, Pizza, verschiedene Schnitzel, Ofenkartoffeln, Salate, Brezeln, Nachos und auch die hausgemachte Currywurst, die inzwischen ein absolutes „Muss“ für den Kenner geworden ist. Dabei setzt die Küche auf regionale Produkte. An die Naschkatzen ist ebenfalls gedacht: Für den süßen Zahn gibt es leckeres Softeis mit verschiedenen Toppings, frisch belegte Pfannkuchen, Popcorn, u.v.m.

Besondere Highlights im Mai & Juni

Von Freitag, 22. Mai bis Pfingstmontag, 25. Mai sowie von Freitag, 29. Mai bis Sonntag, 31. Mai gastiert der bekannte Circus Belly auf der Festwiese neben dem Weserdorf.

Nur kurze Zeit später folgt ein weiterer Hit für Kids: Von Donnerstag, 4. Juni bis Sonntag, 14. Juni lädt ein Hüpfburgenpark, ebenfalls auf der Festwiese, zum Toben ein.

Öffnungszeiten:

Bei schönem Wetter Di – Fr ab 15 Uhr, Wochenende + Feiertage ab 12 Uhr.

Kontakt: Weserdorf, Am Weseranger 1, Rinteln, www.weserdorf.de



Unvergessliche Erlebnisse auf dem Wasser: Carl's Jetski Vermietung

Ob Adrenalinkick oder einfach nur die Sonne und die Weite des Wassers genießen – Carl's Jetski Vermietung hat den perfekten Jetski für tolle Erlebnisse auf dem Wasser.



Es gibt zwei Möglichkeiten der Übernahme der Jetskis: Im Regelfall werden die sie auf einem Anhänger bei Carl Böhning zuhause in der Liekweger Straße 108, 31688 Nienstadt abgeholt. Die Jetskis bzw. das Jetboot können aber auch am Doktorsee 8 in Rinteln inkl. einer Einweisung direkt auf dem Wasser übernommen werden.

„Direkt an der Wesereinfahrt am Doktorsee befindet sich eine ausgewiesene Jetski-Strecke, auf der es keine Geschwindigkeitsbegrenzung gibt und man lustig seine Kreise ziehen darf. Ein beliebtes Ausflugsziel ist die Bodega Beach Bar, um für ein Getränk und einen Snack einzukehren, Freunde zu treffen und sich eine gute Zeit zu machen. Mein Jetboot bietet Platz für die ganze Familie und steht der Agilität und Kraft in nichts nach“, erzählt Carl Böhning.

Für das Fahren der Jetski wird ein Sportbootführerschein Binnen benötigt. Auf dem Boot genügt es, wenn einer der Passagiere einen Sportbootführerschein hat. Dort dürfen dann auch alle anderen ab dem 16. Lebensjahr fahren.

Carl's Jetski Vermietung bietet Jetskis in mehreren Leistungsklassen an, sodass für jeden etwas dabei ist. Darüber hinaus gibt es auf Wunsch auch Wassersportausrüstung wie z. B. ein Luftkissen, das hinter das Boot oder den Jetski gespannt werden kann.

Kontakt:

Carl Böhning, Tel. 0171 / 2128085, www.carls-jetski-vermietung.com

Kurzurlaub an der Weser: Bodega Beach Club

Sommer, Sonne, coole Drinks, leckere Snacks und sommerliches Karibik-Feeling erwartet die Gäste im Bodega Beach Club direkt an der Weser in Rinteln, Am Weseranger 2.



Hier kann man sich trefflich in der Mittagspause erholen, den Feierabend an der Strandbar genießen oder am Wochenende einfach mal die Seele baumeln lassen.

Leckeres vom Grill und exotische Cocktail-Spezialitäten in entspannter Atmosphäre machen Genuss und Erholung pur perfekt. Die Speisen und Getränke von der umfangreichen Karte holt man sich an der Haupttheke selber ab.

Super easy und bequem kann man aber auch direkt vom Liegestuhl aus bestellen. Und dabei noch 5 % auf jedes Produkt sparen. Der Rabatt wird als Cashpoints für die nächste Bestellung gutgeschrieben. Dazu lädt man sich einfach die HappyGast-App runter und bestellt online, worauf man gerade Lust hat. Das Essen oder die Getränke stehen dann an einer Extra-Ausgabe ohne Anstehen zum Abholen bereit.

Der Bodega Beach Club hat keine festen Öffnungszeiten. Bei schönem Wetter kann der Kurzurlaub ab mittags beginnen. Ob der Beach Club gerade geöffnet oder geschlossen ist, erfährt man immer live und in Echtzeit mit einem kurzen Blick auf die Homepage unter www.bbc-rinteln.de.

Die Weser & das Weserbergland entdecken: Aufregende Touren mit dem Weserboot

Von actiongeladenen Wassersport-Abenteuern bis hin zu entspannten Fahrten mit Kaffee und Kuchen oder Leckereien vom Grill – das Weserboot bietet für jeden das passende Erlebnis. Ideal für Familien, Firmenevents, Geburtstage und Junggesellenabschiede, aber auch für Einzelpersonen.



Das Event- und Ausflugsboot mit Skipper für Gruppen bis 12 Personen legt an der Hafenanlage gegenüber vom Bodega Beach Club an und ab. Mögliche Touren führen nach Hessisch Oldendorf oder Richtung Vlotho. Auf dem Weg kann in Seen geankert oder auf ausgewiesenen Strecken Wasserski mit dem Multiboard gefahren werden. Beim Ankern besteht die Möglichkeit zum Baden, Grillen und SUP-Board nutzen. Die Fahrgäste können es sich an Bord auf Einzeldrehesseln mit Staufächern gemütlich machen. Ein abnehmbares Verdeck schützt vor Sonne und Regen und eine Toilette gibt es ebenfalls. Für das leibliche Wohl ist mit kalten und heißen Getränken sowie Grill und Essgeschirr für Selbstversorger gesorgt. Angepasste Angebote sind anhängig von Route und Tourlänge.

Die Fahrpreise richten sich nach der Personenzahl und Tourlänge und starten bei 25,- €.

Wer das Boot nicht als Ganzes mieten möchte, für den bietet das Touristikzentrum westliches Weserbergland als Veranstalter auch in diesem Jahr wieder Mitfahrten und vergibt Plätze an Bord. Für 29,- € kann man an 1,5-stündigen Ausfahrten teilnehmen und dabei Stadt und Weserbergland von der Wasserseite erleben. Mit dem schnellen Motorkatamaran geht es Richtung Engern zu den Kies-schiffen und anschließend in den Doktorsee. Termine und Link zur Buchungsmöglichkeit findet man auf der Website www.weserbootrinteln.de Kontakt: Thorben Richter, Tel. 0176 / 78779919, kontakt@weserbootrinteln.de.

Bootstouren

im Weserbergland

Event- und Ausflugsboot mit Skipper

Für Gruppen bis 12 Personen

Familienfeiern, Firmenevents, Geburtstage

Entspannt treiben lassen, grillen, baden.

Sogar Wasserski ist möglich!



Rintelns Köche verraten ihre Rezepte

Sternekoch Achim Schwekendiek von der „Speisekammer Anno 1583“ verriet uns dieses leckere Rezept:



Überbackene Crêpes mit grünem Spargel und Schinken



Zutaten für 4 Personen

- 125 g Mehl
- 250 ml Milch
- 1 Prise Salz
- 2 Stück Eier
- 2 Stück Eigelb
- 30 g Butter, flüssig
- 3 El Buttaris
- 1 kg Spargel grün
- 2 Stück Tomaten
- 0,5 Kopf Friséesalat, fein
- 4 Scheiben Kochschinken
- 400 ml Sauce Hollandaise



**Am 30.04.
und 28.05.
ab 18.00 Uhr**

**Spargelbuffet
satt**

**mit allem Drum
und Dran!**

p.P. 39,50 €

**Wir bitten um
Reservierung!**

**HOTEL GASTHAUS
"ZUR LINDE"**
RINTELN-TÖDENMANN

HAUPTSTR. 30 - 31737 RINTELN
TEL. 05751- 57 39 - FAX 05751- 63 55
INFO@ZUR-LINDE-RINTELN.DE
WWW.ZUR-LINDE-RINTELN.DE

**Waldgasthaus
Homberg**

Frischer Spargel!

Wir freuen uns auf Sie!

Öffnungszeiten:
Do 17.30 – 22.00 Uhr
Fr - So 11.30 – 14.00 Uhr
und 17.30 – 22.00 Uhr

Kleine Heide 9 | 31737 Rinteln/Strücken
Fon (0 57 51) 38 83 | Fax 95 96 20
www.waldgasthaus-homberg.de

Zubereitung

1. Mehl mit der Milch, dem Zucker und Salz glatt rühren. Dann die Eier und Eigelbe zugeben. Zum Schluss die flüssige Butter.
2. Buttaris in eine kleine heiße Panne geben und dann portionsweise hauchdünne Crêpes backen.
3. Die Spargelstangen an der unteren Seite schälen. Nun je nach Dicke zwischen 5 - 8 Minuten in gesalzenem Wasser abkochen.
4. Den Spargel mit Schinken umwickeln und in die Crêpes einwickeln. Sauce Hollandaise darüber geben und im Ofen bei 230°C Grillfunktion überbacken.
5. Die Tomaten vom Strunk befreien. 8 Sekunden in kochendes Wasser geben und kalt abschrecken. Das Fruchtfleisch mit den Kernen heraus schneiden. Nun in Würfel schneiden, salzen und Pfeffer und zum Spargel geben. Mit einigen Friséebältern garnieren.

Achim Schwekendiek wünscht viel Freude beim Nachkochen und guten Appetit!

SPARGEL & MEHR

Frische Küche in der Spargeldiele
Biergarten · Hofladen · Eiscafé
Spielplatz · Sa+So Hoffeste

Spargelbuffet Do, Fr 17-21 Uhr, Sa 12-15 Uhr
Schlemmerbuffet So + feiertags 12-17 Uhr

Spargelhof Winkelmann
Nuttelner Str. 50 · 32369 Rahden/Tonnenheide
Tel. 05771 97060 · www.spargelhof.de

Täglich geöffnet

RESTAURANT
ZUM KROATEN
KROATISCHE SPEZIALITÄTEN

**Wir haben
Pfungstsonntag und
-montag
von 11.30-14.00 Uhr
und 17.00-22.00 Uhr
geöffnet!**

Inh. I. Gaspar
Mittelstr. 1a
31737 Rinteln-Exten
Tel. 05751 / 3540

Cargobike Roadshow und Stabil mobil: Probefahrten von Lasten- und Spezialrädern

Interessierte können am Freitag, 8. Mai von 12 - 17Uhr auf dem Rathausplatz in Hameln eine große Auswahl an Lasten- und Spezialrädern direkt vor Ort ausprobieren.



Die Cargobike Roadshow präsentiert zwölf verschiedene E-Lastenräder von zwölf Herstellern und zeigt, wie vielseitig Lastenräder im Alltag einsetzbar sind – ob für Einkäufe, den Weg zur Kita oder Familienausflüge. Das Team berät unabhängig und unterstützt bei der Auswahl des passenden Modells.

„Stabil mobil“ ergänzt das Angebot mit sechs E-Spezialrädern von vier Herstellern. Die Räder eignen sich besonders für Menschen, die herkömmliche Fahrräder nicht nutzen können oder möchten, etwa aufgrund gesundheitlicher Einschränkungen oder spezieller Ausstattungswünsche. Viele Modelle bieten zusätzliche Stabilität und Komfort. Der Eintritt ist frei.

Außergewöhnliches Musikerlebnis: Big Brass Machine in der „Lalu Traumfabrik“

Am Samstag, 9. Mai um 20 Uhr gibt es satten Bigband-Sound in der „Lalu Traumfabrik“, Hefehof 29 in Hameln: Big Brass Machine, die etwas andere Bigband unter der Leitung von Daniel Ellermann. Einlass ist um 19.30 Uhr.



Big Brass Machine steht für mitreißende Rhythmen, explosive Bläserklänge und ein pulsierendes Zusammenspiel verschiedenster Genres. Von funky Grooves über kraftvolle Jazz-Sounds bis hin zu energiegeladenen Arrangements spannt die Band einen großen musikalischen Bogen – und verleiht dem klassischen Bigband-Sound dabei eine ganz eigene, unverwechselbare Handschrift. Auf dem Programm stehen neben teilweise völlig neu und modern arrangierten Klassikern von Glenn Miller, Henry Mancini und Thad Jones auch Titel von Tower of Power, Manfred Mann's Earth Band, John Miles (eindrucksvoll interpretiert von Janek MO am Gesang) so-

wie Gloria Estefan, gesungen von der großartigen Nina Grewing.

Seit ihrer Live-Premiere spielt Big Brass Machine in restlos ausverkauften Häusern, zwischen Hannover, Osnabrück, Hameln, unter anderem im Stadttheater Espelkamp. Nun kommen sie am 9. Mai zurück nach Hameln – mit dem erklärten Ziel, das Lalu in einen hitzigen, pulsierenden Bigband-Club zu verwandeln.

Ein außergewöhnliches Musikerlebnis, das man nicht verpassen sollte!

Tickets zum Preis von 28,94 € im VVK gibt es in der Ticketfabrik im Hefehof oder unter www.bigbrassmachine.de

The Scottish Music Parade

Keltischen Zauber und schottische Lebensfreude - das können die Zuschauer erleben, wenn die Schottische Musikparade am Samstag, 9. Mai um 20 Uhr wieder nach Hameln in die Rattenfänger-Halle kommt.



Dudelsackspieler, Trommler, Musiker, Sänger und Tänzer, allesamt direkt aus dem schottischen Edinburgh, nehmen das Publikum einen Abend lang mit auf eine ebenso mitreißende wie abwechslungsreiche Reise durch Schottland.

Vor einer Schlosskulisse mit Türmen und Zinnen - die Nachahmung eines schottischen Castles - präsentieren die Künstler immer neue Facetten der schottischen Kultur. Brauste eben noch der eindrucksvolle Klang der Bagpipes und Drums durch die Halle und erfasste die Menschen auf den Tribünen, sorgen

im nächsten Moment gefühlvolle Balladen voll Sehnsucht und Weite für berauschte Stille im Saal. Selbst die Kombination zwischen traditionellem Dudelsack-Spiel und moderner Rockmusik gelingt. Wenn Gitarristen mit ihren E-Gitarren voll aufdrehen und das gesamte Ensemble mit seinen traditionellen Instrumenten z.B. zu Paul McCartneys Hymne „Mull of Kintyre“, John Farnhams „You're the voice“ oder Rod Stewarts „Sailing“ nach und nach mit einstimmt, ist Gänsehaut-Feeling garantiert. Tickets ab 40,- € gibt es online unter www.eventim.de



Schlosskrug

im Schloss Heidelberg

Im Jahre 1257 als Schloss Heidelberg erbaut, beherbergen die alten Mauern heute den „Schlosskrug“. Unsere Schlossdeele mit 200 Plätzen, unser Restaurant mit 100 Plätzen, unser Biergarten, 2 moderne Seminarräume und das neu renovierte Fürstenzimmer bieten viel Raum für Ihre Veranstaltungen. Und für Hochzeiten:

Das Schloss Heidelberg ist eine offizielle Außenstelle des Standesamtes. Wir stellen Ihnen zudem auf Wunsch gerne ein super Luxusauto für Ihre Hochzeit bereit.



Kontakt: Schlosskrug Heidelberg ● Kurstr. 1 ● 32689 Kalletal
05264-9163 ● events@schlossheidelberg.de
www.schlossheidelberg.de
Hinweis: Bild mit KI optimiert.

Häcker

kitchen.germanMade.

SONDERKONTINGENT

Sichern Sie sich Ihren persönlichen Preisvorteil!



BIS ZU

50%


SONDERNACHLASS

WARNECKE
HOME
COMPANY
KÜCHEN

MEHR ALS

Küche ...

www.ks-warnecke.de
Telefon: 05724 / 39639

 Gelldorfer Weg 44
31683 Obernkirchen

Flotte Weser: Schöne Stunden auf dem Wasser

Die Reederei Flotte Weser lädt in den kommenden Wochen wieder zu schönen Stunden mit Freunden und Familie auf dem Wasser ein.



© Flotte Weser

Angrillen

Sa 02.05., 11.15 - 13.15 Uhr
Am 2. Mai wird angegrillt! Auf Anmeldung. Tickets: 46,90,- € Erw. / 23,40 € (6-12 J.)

Muttertagsfrühstück

So 10.05., 10.00 – 13.15 Uhr
Mit einer liebevoll gestalteten Frühstücksfahrt schenken Sie gemeinsame Zeit, Genuss und besondere Momente auf dem Wasser. Tickets: 52,90 € Erw. / 26,40 € Kind

Vatertagsspecial

Do 14.05., 17.30 – 20.45 Uhr
Mit leckerem Grillbuffet und mit einem Bier kostenlos! Tickets: 50,90 € Erw. / 25,40 € Kind

Grillfahrt

So 17.05., 15.00 – 17.30 Uhr
Mit leckerem Grillbuffet. Tickets: 25,90 €

Pfingstfrühstück

So 24.05. + Mo 25.05., jeweils 10.00 – 13.15 Uhr
Das Pfingstfrühstück verbindet kulinarischen Genuss mit entspannter Atmosphäre auf dem Wasser. Tickets: 52,90 € Erw. / 26,40 € Kind

Spargelfahrt

So 31.05., 10.45 Uhr – 13.15 Uhr
Die Spargelsaison von ihrer schönsten Seite: Eine gemütliche Schifffahrt bei Spargel und abgestimmten Beilagen. Tickets: 62,90 € Erw. / 31,40 € Kind

Schlagerparty

Fr 05.06., 19.00 - 00.30 Uhr
DJ Enkay legt zum Feiern und Tanzen ein. Bis 23 Uhr schippert der Kapitän die Gäste über die Weser, danach wird noch bis 00.30 Uhr auf dem Liegeschiff weitergefeiert. Mit Verkaufsg grill. Auf Anmeldung. Tickets: 35,- €

Alle Fahrten ab Anleger Hameln. Weitere Infos und Reservierungen unter (05151) 939990 oder hameln@flotte-weser.de sowie unter www.flotte-weser.de

Highlights im Tropicana Stadthagen: Sauna-Aufguss-Event & Poolparty

Das Freizeitbad mit dem Schuss Karibik in Stadthagen bietet im Mai nicht nur viel Abwechslung für die ganze Familie, sondern auch ganz besondere Highlights.

Sauna-Aufguss-Event

Am Freitag, 8. Mai findet das vierte Sauna-Aufguss-Event des Jahres statt. Über den gesamten Tag hinweg werden Aufgüsse zum Thema „La Dolce Vita“ angeboten. Anregende und belebende Düfte sorgen für besondere Wohlmomente und laden zu einer entspannten Auszeit ein.



Poolparty mit Zephyrus

Das Tropicana Stadthagen lädt am Sonntag, 31. Mai zur Poolparty ab 13 Uhr mit dem Team von Zephyrus ein! In knallbunten Water-Globes, die extra für das Pool-Party Team No. 1 entworfen wurden, kann man sich damit prima übers Wasser kugeln. Aber nicht nur im Wasser ist Party-Alarm angesagt, auch am Beckenrand ist ordentlich Remmi-Demmi:

Mit einem Non-Stop-Showprogramm sorgen die kreativen Animatoren für unvergesslichen Wasserspaß. Gesucht werden u.a. die Hula-Hoop-Queen sowie der Luftgitarren-Hero des Tages. Die Teams vom Zephyrus und vom Freizeitbad freuen sich schon riesig auf den Besuch der Partygäste!

BESSMANN
seit 1898

%outlet

Das Einkaufserlebnis für die ganze Familie!

Markenkleidung für Groß & Klein zu Familien-Outletpreisen!

Bessmann Filiale - Münchhausenstr. 1 - 31840 Hessisch Oldendorf
Einkaufzeiten: Mo. - Fr. 10- 18.30 Uhr / Sa. 10 - 16.00 Uhr ☎ 05152 / 5297910
BekleidungsFabrik Heiner Bessmann seit 1898 GmbH & Co.KG, Südfeld 47, 33428 Marienfeld

Mindener Kultur-Sommerbühne 2026: Magie, Klassik, Jazz & Rock

Die Mindener Kultur-Sommerbühne verspricht erneut fünf Tage voller musikalischer Highlights und besonderer Live-Momente: Vom 26. bis 30. August lädt die Minden Marketing GmbH auf den Kleinen Domhof ein – mit einem abwechslungsreichen Programm für Musikfans, Kulturinteressierte und Familien.

Der Vorverkauf für diese Events hat begonnen:

**Mi, 26.08. - Nils Landgren:
Live 2026**



Ein Abend voller Groove und musikalischer Virtuosität erwartet die Gäste mit dem schwedischen Star-Posaunisten Nils Landgren. Mit seinem unverwechselbaren Sound zwischen Jazz, Funk und Soul begeistert er seit Jahrzehnten Publikum auf der ganzen Welt. Melitta präsentiert ein energiegeladenes Konzert mit mitreißenden Arrangements und der unverwechselbaren roten Posaune.

**Do, 27.08. – Timon Krause:
Mentalmagie live**

Gedanken lesen, Entscheidungen beeinflussen und scheinbar Unmögliches möglich machen – Timon Krause zählt zu den



bekanntesten Mentalisten Europas. Mit Charme, Humor und verblüffenden Experimenten nimmt er das Publikum mit auf eine Reise in die faszinierende Welt der Psychologie, Intuition und Illusion. pd Personaldienst präsentiert einen Abend voller Staunen, Spannung und ungläubiger Momente!

**Fr, 28.08. – Klassik Open Air
„Sommer – Sonne – Süden“**

Die Nordwestdeutsche Philharmonie lädt zu einem musikalischen Sommerabend voller südländischer Klänge ein. Unter der Leitung von Daniel Spaw und mit der Sopranistin Xenia Cumento erleben die Gäste ein stimmungsvolles Open-Air-Konzert mit Oper, Operette und internationalen Klassik-Hits – ein unvergesslicher Abend voller Sommer, Sonne und Musik. Gemeinsam präsentieren WAGO

und die Sparkasse Minden-Lübbecke das beliebte Klassik Open Air.

Sa, 29.08. – Brings „LÄÄV DI LÄÄVE“

Kölsche Lebensfreude pur! Die Band Brings gehört seit Jahrzehnten zu den beliebtesten Rockbands aus Köln und steht für energiegeladene Konzerte und mitreißende Hymnen. Mit ihrem Programm „LÄÄV DI LÄÄ-



VE“ bringen sie Songs voller Emotion, Humor und Leidenschaft nach Minden – natürlich mit jeder Menge Mitsing-Momenten und bester Stimmung. Präsentiert wird das Konzert von der Volksbank in Ostwestfalen und der Schäferbarthold GmbH

**So, 30.08. – Pippi Langstrumpf:
Ein spaßiges Schauspiel für die ganze Familie**

Zum Abschluss der Kultur-Sommerbühne 2026 gehört die Bühne den kleinen und großen Fans von Pippi Langstrumpf. „Pippi Langstrumpf – Ein rockiges Schauspiel für die ganze Familie“ bringt die bekanntesten Geschichten mit viel Musik, Ac-



tion und Humor auf die Bühne. Westfalen Weser Energie präsentiert ein interaktives Bühnenspektakel voller Abenteuer, Gesang und Spaß für Kinder und Erwachsene – ein perfekter Ausklang für die ganze Familie.

Tickets gibt es bei der Minden Marketing GmbH, Tel.: (0571) 8290659, E-Mail: info@mindenmarketing.de sowie beim express-Ticketservice. Weitere Infos auch unter www.minden-erleben.de.



Vorverkauf hat begonnen:

TonArt trifft Märchensänger

Unter dem Motto „TonArt trifft Märchensänger“ lädt der Chor TonArt am Samstag, 6. Juni um 19 Uhr in der Aula des Albert-Einstein-Gymnasiums Hameln zu einem abwechslungsreichen Konzertabend ein, bei dem die ganze Bandbreite moderner Vokalmusik im Mittelpunkt steht.

Seit vielen Jahren hat sich das Konzertformat von TonArt etabliert: Regelmäßig wird ein Gastchor eingeladen, um gemeinsam musikalische Akzente zu setzen und neue Klangwelten zu eröffnen. Nach den erfolgreichen „Pop meets Gospel“-Konzerten der vergangenen beiden Jahre geht TonArt nun bewusst neue Wege. Mit dem Konzertchor der Musikschule Bückeberg (MSM) ist diesmal ein Ensemble zu Gast, das sich stilistisch nicht festlegen lässt und dadurch spannende Kontraste und Ergänzungen verspricht.

Der Konzertchor freut sich auf das gemeinsame Konzert in Hameln. Sein abwechslungsreiches Programm deckt musikalisch ein breites Spektrum ab – von klassischer Chormusik bis hin zu modernen Pop-Arrangements. Ein besonderer Höhepunkt wird die Darbietung von „Peace“ von Martin Asander sein, das der Chor bereits im Mauseuleum in Bückeberg aufgenommen hat. In der Kombination mit dem Pop- und Musicalrepertoire von TonArt verspricht Chorleiter Lutz Göhmann einen Abend voller musikalischer Vielfalt und überraschender Begegnungen.

Karten für 12,- € sind im VVK bei Mönckemeyer Lederwaren, Hameln und SOLA-Möbel, Hess. Oldendorf sowie im Online-Ticketshop unter www.tonart-der-opchor.sumupstore.com erhältlich.

Faszinierende Mischung aus Klassik,
Rock & Pop:

TEN TENORS

Nach einer grandiosen Tournee im Jahr 2025 mit restlos ausverkauften Häusern, stehenden Ovationen und durchweg begeisterten Kritikern freuen sich die TEN TENORS, ihre Erfolgsgeschichte mit der „Time of Your Life“ Tour 2026 fortzusetzen! Am Donnerstag, 28. Mai um 20 Uhr gastieren sie in der Rattenfänger-Halle in Hameln.



Die Resonanz auf ihre Auftritte in Deutschland war überwältigend – langjährige Fans strömten in die Konzerthallen, während zahlreiche neue Zuhörer die faszinierende Mischung aus Klassik, Rock und Pop für sich entdeckten. Zehn Jahre lang waren die TEN TENORS nicht in Deutschland aufgetreten – umso größer war die Begeisterung, als sie 2025 ihre triumphale Rückkehr feierten. Die alteingesessenen Fans wurden erneut in ihren Bann gezogen, während eine völlig neue Generation von Konzertbesuchern ihre einzigartige Show für sich entdeckte. Besonders beeindruckend war, dass die TEN TENORS mit eigens für die Deutschland-Tour eingeübten Songs überraschten. Titel wie „Komet“ von Udo Lindenberg & Apache 207 oder „99 Luftballons“ von Nena sorgten für Begeisterung und kamen beim Publikum hervorragend an.

Tickets ab 56,25 € gibt es unter www.eventim.de.

Landpartie auf Schloss Bückeberg 2026: Im Zeichen von Japan, dem Land der aufgehenden Sonne

Kirschblütenstimmung auf Schloss Bückeberg: Alexander Fürst zu Schaumburg-Lippe und Mahkameh Fürstin zu Schaumburg-Lippe laden von Donnerstag, 4. bis Sonntag, 7. Juni zur 26. Landpartie auf Schloss Bückeberg ein. Unter dem Motto „Japan – Im Land der aufgehenden Sonne“ verwandelt sich das historische Schlossgelände für vier Tage in eine faszinierende fernöstliche Erlebniswelt.



© Kai Senf

Zwischen traditionellen Dekorationen, inspirierender Gartenkultur und kulinarischen Spezialitäten können große und kleine Gäste die Vielfalt der japanischen Kultur entdecken.

„Japan steht für Ästhetik, Gastfreundschaft und Lebensfreude. Genau diese Emotionen möchten wir mit der diesjährigen Landpartie zu uns nach Schloss Bückeberg holen“, so Alexander Fürst zu Schaumburg-Lippe. „Wir freuen uns, wenn ein Stückchen von Tokio, Kyoto und Osaka erlebbar wird, ohne um die halbe Welt zu reisen.“

Am Donnerstag, 4. Juni um 10 Uhr findet die traditionelle Eröffnung der Landpartie statt. Auch in diesem Jahr wird Mahkameh Fürstin zu Schaumburg-Lippe das Band durchschneiden und damit den offiziellen Auftakt geben. Das Fürstenpaar begrüßt die Gäste anschließend mit den Worten „Yōkoso – Herzlich willkommen“.

Vor der eindrucksvollen Kulisse des Schlosses entfaltet sich eine Atmosphäre, die von der Gestaltung japanischer Gartenkunst inspiriert ist. Zarte Kirschblütenarrangements, Bambuselemente und strahlende Lampions verleihen dem Gelände eine besondere Leichtigkeit. Neben stilvoller Dekoration greift die Landpartie auch zentrale Aspekte der Kultur und

Tradition des Inselstaats auf. Große und kleine Besucherinnen und Besucher dürfen sich auf Einblicke in fernöstliche Kunst freuen: von filigraner Kalligrafie über Ikebana-Blumenarrangements bis hin zu originellen Kostümen der Walking Girls. Rund 200 ausgewählte Aussteller präsentieren hochwertige Produkte aus den Bereichen Garten, Wohnen, Mode, Kulinarik und Lifestyle. Viele von ihnen interpretieren das Länderthema kreativ mit klaren Linien, natürlichen Materialien, fernöstlich inspirierten Farbwelten und besonderen Genussmomenten. So entsteht eine facettenreiche Mischung aus Regionalität und internationaler Inspiration. Ein buntes Rahmenprogramm rundet die Landpartie ab.

Öffnungszeiten

Do 10 - 19 Uhr, Fr 10 - 21 Uhr, Sa 10 - 19 Uhr, So 10 - 18 Uhr

Eintrittspreise:

Tageskarte: 20,- €, Zweitages-ticket: 30,- €, Gruppenticket: 18,- pro Person (ab 20 Personen), Sundowner-Ticket nur gültig am 05.06. ab 16 Uhr: 16,- €, Kinder bis einschließlich 14 Jahre in Begleitung eines Erwachsenen frei.

Tickets und weitere Infos: Online unter www.tickets.landpartie-schloss-bueckeberg.de

Wilhelm Busch Geburtshaus

Märchen, Lyrik & Streicherklänge zum Internationalen Museumstag.

Anlässlich des internationalen Museumstages öffnen das Wilhelm-Busch-Geburtshaus und das Alte Pfarrhaus in Wiedensahl am 17. Mai von 11 - 17 Uhr für ein besonderes Programm.

Entsprechend dem Motto dieses weltweiten Aktionstages, „Museen mit Freude entdecken“, ist der Eintritt frei. Öffentliche Führungen werden um

12 Uhr in beiden Häusern und um 15 Uhr im Alten Pfarrhaus angeboten. Dabei können sowohl die Dauerausstellungen als auch die aktuellen Sonderausstellungen „Von bösen Kindern... 160 Jahre Max und Moritz & Co“ und „Wasserneck und Menschenfresser – Märchen anders erzählt“ besucht werden. Treffpunkt ist jeweils am Wilhelm-Busch-Geburtshaus, Hauptstraße 68a in Wiedensahl. Familien können mit dem Entdeckerpass auf Erkundungstour in unseren Museen und im Dorf gehen.

Im Wilhelm Busch Geburtshaus findet ab 15 Uhr ein besonderes Programm statt. Das Streichorchester des Ratsgymnasiums Stadthagen spielt unter Leitung von Birgit Schulte eine abwechslungsreiche Auswahl verschiedenster Stücke, von Tanzmusik im barocken Stil über Irish Folk bis zu modernen Popmusik-Klassikern. Dazwischen werden, passend zur aktuellen Sonderausstellung, Märchen und Gedichte von Wilhelm Busch vorgetragen. Für Gäste jeden Alters gibt es viel zu sehen und zu hören!



© Museumslandschaft Wilhelm Busch Wiedensahl e.V.

Blackberry Crowes – Der raue Herzschlag des Southern Rock

Am Samstag, 16. Mai ab 20 Uhr bringen die Blackberry Crowes den wilden, ungezähmten Spirit des Southern Rock auf die Bühne im Jungle Room in Kleinenbremen, Rintelner Str. 368.

Staubige Highways, flirrende Hitze, ein kaltes Bier in der Hand – und im Hintergrund ein Gitarrenriff, das direkt in die Seele fährt. Willkommen in der Welt der Blackberry Crowes – der ultimativen Tribute-Band für The Black Crowes und Blackberry Smoke. Acht Musiker, ein Ziel: den wilden, ungezähmten Spirit des Southern Rock auf die Bühne zu bringen – roh, ehrlich, voller Herzblut. Die Blackberry Crowes sind keine gewöhnliche Coverband – sie sind eine musikalische Zeitreise. Wer ihre Shows besucht, taucht ein in das Lebensgefühl der amerikanischen Südstaaten: Der Duft von Whiskey liegt in der Luft, das Knacken alter Vinylplatten wird lebendig, und die Bühne bebt unter souligen Riffs, donnernden Drums und der elektrisierenden Energie von acht Ausnahmemusikern:

Steve Smith (Gesang), Achim Serak und Till Kaiser (Gitarren), Thomas Heimann (Keyboard), Thorsten Kegel (Bass), Andreas Schrader (Drums) und dazu Anna Rösener und Claire Newsome (Gesang). Die Setlist ist ein Ritt durch die goldene Ära des Southern Rock – von „Hard to Handle“, „Remedy“ und „Jealous Again“ bis zu den erdigen Hymnen von Blackberry Smoke wie „One Horse Town“ oder „Ain't Much Left of Me“. Doch jede Show ist weit mehr als ein Konzert – sie ist ein leidenschaftliches Fest für alle, die echten, handgemachten Rock lieben.

Der Eintritt kostet (VVK) 25,- €, (AK) 28,- €. Einlass ist ab 19 Uhr. Tickets + Kontakt: Laden „Möbelei“, Rintelner Straße 368, Kleinenbremen, Tel. (05722) 2819453 oder per Mail an info@moebelei.com. Ticketreservierungen sind nicht möglich. Einlass nur mit gültigem Ticket.



Regelmäßige Termine:

dienstags ...

7.00 - 13.00 Uhr
Rintelner Wochenmarkt
 Ort: Marktplatz
 Info: Stadt Rinteln,
 05751 - 403183

samstags ...

7.00 - 13.00 Uhr
Rintelner Wochenmarkt
 Ort: Kirchplatz
 Info: Stadt Rinteln,
 05751 - 403183

täglich ...

bis 13.09.2026
 Di - Sa 14.00 - 17.00 Uhr
 So u. feiertags 11.00 - 17.00 Uhr
Sonderausstellung:
„America – Die Soldaten der hessischen Festung Rinteln im Kampf gegen George Washington 1776“
 Für Gruppen nach Anm. auch vormittags od. abends
 Eintritt: Erw. 3,50 €, erm. 2,- €, Heimatbundmitgl. frei
 Ort: Die Eulenburg, Universitäts- u. Stadtmuseum Rinteln, Klosterstr. 21
 Info: 05751 - 41197, www.eulenburg-museum.de

ab 9.00 Uhr
Steingarten an der Paschenburg e.V.
 Im öffentlich zugängl. Garten: laufende Ausstellung von Skulpturen, Steinbildhauerei, Relieifarbeiten
 Ort: Steingarten an der Paschenburg, Paschenburg 1
 Info: www.steingarten-paschenburg.org

Tagestipps

Fr 01.05.

ab 14.00 Uhr
Rintelner Maimesse
 4 Tage voller Unterhaltung, Tradition u. geselligem Miteinander, s. S. 5
 Ort: Innenstadt Rinteln

Sa 02.05.

11.15 - 13.15 Uhr
Flotte Weser: An grillen
 An Bord wird angegrillt, s. S. 23
 Preis: 46,90 €/23,40 € (Kind 6-12 J.)
 Ort: ab Anleger Hameln
 Info + Reserv.: 05151 - 939990, hameln@flotte-weser.de, www.flotte-weser.de

Sa 02.05.

ab 14.00 Uhr
Rintelner Maimesse
 4 Tage voller Unterhaltung, Tradition u. geselligem Miteinander, s. S. 5
 Ort: Innenstadt Rinteln

Sa 02.05.

15.00 - 18.00 Uhr
Repair Café Rinteln
 Getreu dem Motto „Wegwerfen? Denkste!“ wird versucht, defekte Geräte zu reparieren. Außerdem gibt es Hilfe bei Computerproblemen. Bitte Fahrrad- und Textilreparaturen unter 0177 / 4118234 anmelden, für Kaffee u. Kuchen ist gesorgt.
 Eintritt: frei
 Ort: Mehrgenerationenhaus, Ostertorstr. 2, Rinteln

So 03.05.

ab 13.00 Uhr
Rintelner Maimesse
 4 Tage voller Unterhaltung, Tradition u. geselligem Miteinander, s. S. 5
 Ort: Innenstadt Rinteln

So 03.05.

13.00 - 18.00 Uhr
Verkaufsoffener Sonntag
 Die Rintelner Einzelhändler freuen sich auf Ihren Besuch, s. S. 5.
 Ort: Innenstadt Rinteln

Mo 04.05.

ab 14.00 Uhr
Rintelner Maimesse
 4 Tage voller Unterhaltung, Tradition u. geselligem Miteinander, s. S. 5
 Ort: Innenstadt Rinteln

Di 05.05.

20.00 Uhr
Nachtwächterrundgang
 Kostenlos, keine Anm. erforderlich.
 Treffpunkt: Nachtwächter-Denkmal am Marktplatz
 Info: Touristikzentrum, 05751 - 4019620

Do 07.05.

13.30 Uhr
Wandern im Heimatbund
 Wanderung in Eisbergen - Ahmsorot. Anschließend Einkehr in der „Marktwirtschaft“ in Rinteln. Für Café-Reserv. bitte bis 2 Tage vorher anm., Mitwanderer willkommen! PKW-Kostenbeitrag f. Mitfahrer
 Treffpunkt: Parkplatz Steinanger
 Info: Heimatbund, Museum Rinteln, 05751 - 41197, Wilfried Althof, 05751 - 41241, 0160 / 99622768

Fr 08.05.

ab 10.00 Uhr
Tropicana: Sauna-Aufguss-Event
 Motto: „La Dolce Vita“, s. S. 23
 Eintritt: normaler Sauna-Eintritt
 Ort: Tropicana Stadthagen, Jahnstr. 2, Stadthagen
 Info: www.tropicana-stadthagen.de

Fr 08.05.

12.00 - 17.00 Uhr
Cargobike Roadshow
 Probefahren von Lasten- und Spezialrädern, s. S. 21
 Eintritt: frei
 Ort: Rathausplatz Hameln

Fr 08.05.

ab 14.00 Uhr
Marions Kleine Modewelt: Mode Schmuck Accessoires
 Schicke Outfits und attraktiver Schmuck, 20 % Rabatt, s. S. 16
 Ort: Hessenweg 4, Rinteln-Deckbergen
 Info: 0151 / 15391909

Fr 08.05.

14.00 - 17.00 Uhr
Tagespflege am Waldkater: 1-jähriges Jubiläum
 Alle Interessierten sind herzlich eingeladen, s. S. 16
 Ort: Waldkaterallee 13, Rinteln
 Info: Miriam Böger, 05751 - 89104750, m.boeger@lebenshilfe-rinteln.de

Sa 09.05.

20.00 Uhr
Big Brass Machine live
 Außergewöhnliches Musikerlebnis mit der etwas anderen Bigband, s. S. 21
 Eintritt: 28,94 € im VVK
 Ort: „Lalu Traumfabrik“, Hefehof 29, Hameln
 VVK: www.bigbrassmachine.de

Sa 09.05.

20.00 Uhr
The Scottish Music Parade
 Keltischer Zauber u. schottische Lebensfreude, s. S. 21
 Eintritt: ab 40,- €
 Ort: Rattenfänger-Halle, Hameln
 VVK: www.eventim.de

So 10.05.

10.00 - 13.15 Uhr
Flotte Weser: Muttertagsfrühstück
 Liebevoll gestaltete Frühstücksfahrt, s. S. 23
 Preis: 52,90 €/26,40 € (Kind 6-12 J.)
 Ort: ab Anleger Hameln
 Info + Reserv.: 05151 - 939990, hameln@flotte-weser.de, www.flotte-weser.de

Mo 11.05.

17.00 - 18.30 Uhr
Rinteln singt
 Junge u. ältere Menschen singen gemeinsam Volkslieder in herzlicher Atmosphäre, s. S. 6
 Ort: Mehrgenerationenhaus Rinteln, Ostertorstr. 2
 Info: Generation 50+, 05751 - 403-413 oder 01590 / 4218335

am 10. Mai ist Muttertag

Mama's verdienen **Liebe** -
 und da **Liebe** durch den Magen geht,
 laden Sie doch Ihre **Mama** zum **Frühstück** ein

SONNTAG, 10. Mai
 — 7.30-13.00 Uhr —

26,90 € p.P. inkl. Sektempfang
 Säften, Filterkaffee und
 Kaffeespezialitäten

Jetzt Kuchen



Altes Zollhaus | info@zollhaus-rinteln.de | 0 57 51/97 18 0



Leckere neue Eissorten
**Grillfleisch von
 Schwein & Huhn**

Mi., Do. + Fr. 9.00 - 12.00 Uhr
 und 14.30 - 18.00 Uhr
 Di + Sa auf dem Wochenmarkt

Lars Meier
 Berliner Str. 33 - Rinteln OT Engern
 Tel. 0 57 51 / 1 49 15

SCHÄDLINGSBEKÄMPFUNG
 TAUBENABWEHR
 DESINFEKTION
 WESPENNOTDIENST



Jetzt auch in Rinteln!

www.die-kammerjaeger.de
 Seit 1998 im Ruhrgebiet etabliert.

0162 4195 172

Mi 13.05.

15.00 Uhr + 16.00 Uhr
BilderBuchKino
 „Motte – Die kleine Moorhexe rettet das Eifenschloss“, für Kinder ab 4 J., Anm. erforderlich
 Ort: Stadtbücherei Rinteln, Klosterstr. 21a
 Info + Anm.: 05751 - 403418, buecherei@rinteln.de

Mi 13.05.

15.00 Uhr
Erzählcafé
 Mit Matthias Mau, ehrenamtlicher Stadtführer, s. S. 7
 Eintritt: frei, Spenden willkommen
 Ort: Naturpavillon, Klosterstr. 18 b, Rinteln

Do 14.05.

17.30 – 20.45 Uhr
Flotte Weser: Vatertagsspecial
 Mit leckerem Grillbuffet u. einem Bier gratis, s. S. 23
 Preis: 50,90 €/25,40 € (Kind 6-12 J.)
 Ort: ab Anleger Hameln
 Info + Reserv.: 05151 – 939990, hameln@flotte-weser.de, www.flotte-weser.de

Sa 16.05. – Do 31.05.

Mitmach-Aktion in der Stadtbücherei
 Für Kinder u. Erwachsene anlässlich des Geburtstags des dt. Grundgesetzes am 23.05., s. S. 7
 Ort: Stadtbücherei Rinteln, Klosterstr. 21 a
 VVK: Stadtbücherei

Sa 16.05.

20.00 Uhr
Blackberry Crowes live
 Der raue Herzschlag des Southern Rock, s. S. 25
 Eintritt: 25,- € (VVK), 28,- € (AK)
 Ort: Jungle Room, Rintelner Str. 358, PW-Kleinenbremen
 VVK: „Möbelei“, 05722 - 2819453 oder per Mail an info@moebelei.com.

So 17.05.

11.00 Uhr
Internationaler Museumstag in der Eulenburg
 Öffentliche Führung durch die aktuelle Sonderausstellung „America. Die Soldaten der hessischen Festung Rinteln im Kampf gegen George Washington 1776“
 Eintritt: frei
 Ort: Museum Rinteln, Klosterstr. 21
 Info: 05751 - 41197, www.eulenburg-museum.de

So 17.05.

11.00. – 17.00 Uhr
Internationaler Museumstag im Wilhelm Busch Geburtshaus
 Mit Märchen, Lyrik u. Streicherklängen, s. S. 25
 Eintritt: frei
 Ort: Hauptstr. 68a, Wiedensahl

So 17.05.

15.00 – 17.30 Uhr
Flotte Weser: Grillfahrt
 Mit leckerem Grillbuffet, s. S. 23
 Preis: 25,90
 Ort: ab Anleger Hameln
 Info + Reserv.: 05151 – 939990, hameln@flotte-weser.de, www.flotte-weser.de

Di 19.05.

19.00 Uhr
Lesung der Rintelner LeseFreunde
 Anlässlich des Geburtstags des dt. Grundgesetzes am 23.05., s. S. 7
 Eintritt: 8,- €
 Ort: Stadtbücherei Rinteln, Klosterstr. 21 a
 VVK: Stadtbücherei

Mi 20.05.

18.30 Uhr
Faszination Schmerzfreiheit – Bewegung ist die Medizin der Zukunft
 Gesundheitsvortrag im Rahmen eines inspirierenden Abends, s. S. 17
 Eintritt: frei
 Ort: VITA Gesundheit, Heisterbreite 6, Rinteln
 Info: vita-gesundheit.de, 05751 - 3414

Do 21.05.

15.00 Uhr
Woi kürt Platt
 Plattdeutschsprechende und solche, die es werden wollen, treffen sich.
 Ort: Vereinsheim RW Rinteln, Waldkaterallee 26
 Info: Gerd Wilkening, 05751 – 75266, Hans-Jörg Deppmeyer, 05751 – 7052441

So 24.05. – 13.06.

Stadtradeln 2026
 Mehr Infos s. S. 8
 Info: www.rinteln.de

So 24.05.

10.00 – 13.15 Uhr
Flotte Weser: Pfingstfrühstück
 Kulinarische Genüsse u. entspannte Atmosphäre auf dem Wasser, s. S. 23
 Preis: 52,90 €/26,40 € (Kind 6-12 J.)

So 24.05.

17.00 Uhr
Bläserserenade
 Blechbläser aus ganz Deutschland laden zum Konzert ein, s. S. 8
 Eintritt: frei
 Ort: Kloster Möllenbeck

Mo 25.05.

10.00 – 13.15 Uhr
Flotte Weser: Pfingstfrühstück
 Kulinarische Genüsse u. entspannte Atmosphäre auf dem Wasser, s. S. 23
 Preis: 52,90 €/26,40 € (Kind 6-12 J.)

Di 26.05.

10.00 – 15.00 Uhr
Kindertage: „Spiel, Spaß und Action“
 Für Kinder ab 8 Jahren
 Kosten: 4,- €
 Ort: Mehrgenerationenhaus, Ostertorstr. 2
 Info + Anm.: Jacqueline Linke, 05751 – 403-961, stadtjugendpflege@rinteln.de

Do 28.05.

20.00 Uhr
Ten Tenors
 Faszinierende Mischung aus Klassik, Rock & Pop, s. S. 24
 Eintritt: ab 56,25 €
 Ort: Rattenfänger-Halle, Hameln
 VVK: www.eventim.de

Fr 29.05.

18.00 Uhr
Vernissage „Romantic Rebellion“
 Ausstellung von Patrik Wolters / BeNeR1
 Ort: Zehntscheune Stadthagen, Eberhard-von-Breitenbuch-Platz 1
 Info: www.zehntscheune-stadthagen.de

Sa 30.05.

ab 9.00 Uhr
Rintelner Eistaler
 Beim Einkauf gibt es in vielen Rintelner Geschäften die beliebten Eistaler dazu, s. S. 11
 Ort: Innenstadt Rinteln

So 31.05.

10.00 Uhr
23. Rintelner Volksbank-Lauf
 Die Bambini machen den Auftakt des spannenden Wettkampftages, s. S. 12.
 Ort: Start am Kirchplatz, Ziel auf dem Marktplatz
 Info: www.rintelner-volksbanklauf.de

So 31.05.

10.45 – 13.15 Uhr
Flotte Weser: Spargelfahrt
 Leckerer Spargel mit abgestimmten Beilagen, s. S. 23
 Preis: 62,90 €/31,40 € (Kind 6-12 J.)
 Ort: ab Anleger Hameln
 Info + Reserv.: 05151 – 939990, hameln@flotte-weser.de, www.flotte-weser.de

So 31.05.

ab 13.00 Uhr
Tropicana: Poolparty
 Mit dem Zephyrus-Team, s. S. 23
 Eintritt: normaler Eintritt
 Ort: Tropicana Stadthagen, Jahnstr. 2, Stadthagen
 Info: www.tropicana-stadthagen.de

So 31.05.

ab 14.00 Uhr
Johannismgemeinde feiert 50-jähriges Jubiläum
 Mit Festgottesdienst und Johannistag, s. S. 10
 Eintritt: frei
 Ort: Johannes-Kirchzentrum, Wilhelm-Raabe-Weg 24, Rinteln



BEHRENS DACHBAU
Bestens bedacht!
 DACHDECKEREI / ZIMMEREI / KLEMPNEREI

Wir suchen Verstärkung für unser Team! Melde Dich!

Behrens Dachbau GmbH
 Inh. Tristan Birkenhauer
 Stückenstraße 13 • Rinteln
 Tel. 05751-957686 • Fax 957687
 www.behrens-dachbau.de

Autohaus Wollmann

Kfz-Meisterbetrieb
 Reparaturen aller Art

An- und Verkauf von Gebrauchtfahrzeugen - vom PKW bis zum Bus!

Sektorstr. 16 • 31737 Rinteln
 Tel. (0 57 51) 95 42 45
 www.autohaus-wollmann.de

IDENTICA BIESEMEIER FRANK SCHILD GMBH



BESSER REPARIERT.

Unfallschaden oder Autopflege?
 Wir bieten Ihnen eine starke Leistung.

- Instandsetzung nach Herstellervorgaben
- Kleinschadenreparatur
- Hol-und-Bring-Service oder Ersatzwagen
- fachgerechte Fahrzeugaufbereitung

IDENTICA BIESEMEIER FRANK SCHILD GMBH
 Im Emerten 2 - 31737 Rinteln
 Tel. 0 57 51 / 52 94
 www.identica-biese-meier.de

DIE KAROSSERIE- UND LACKEXPERTEN 

Kino

Der Teufel trägt Prada 2

FSK ab 0 freigegeben

Rund 20 Jahre ist es her, dass Andrea „Andy“ Sachs (Anne Hathaway) und Emily Charlton (Emily Blunt) als Assistentinnen der Modemagazin-Chefin Miranda Priestley (Meryl Streep) unter deren teuflischer Art litten. Inzwischen haben die beiden Frauen jedoch ganz eigene Karrierewege eingeschlagen, Emily sogar überaus erfolgreich als Managerin einer Luxus-Marke, für deren Werbekampagnen unfassbar viele Dollar auf die hohe Kante gelegt werden. Von einem derartigen Budget kann Miranda Priestley derzeit jedoch nur träumen. Die Zeiten des rollenden Rubel sind für sie vorbei, denn im Internet-Zeitalter verkauft sich ihre klassisch gedruckte Zeitschrift „Runway“ immer und immer schlechter. Doch wie



das Schicksal so will, kreuzen sich die Wege von Miranda, Andy und Emily nach all dieser Zeit wieder – und auch Art Director Nigel (Stanley Tucci) darf nicht fehlen, wenn es im New Yorker Modezirkus wieder rundgeht.

Deutscher Kinostart: 30. April 2026
<https://www.disney.de/filme/der-teufel-traegt-prada-2>



Glennkill: Ein Schafskrimi

FSK ab 6 freigegeben

Der Schäfer George Hardy (Hugh Jackman) ist ein riesiger Krimi-Fan. Nichts liebt er mehr, als seinen Schafen Murder-Mystery-Geschichten vorzulesen. In seinen kühnsten Träumen ahnt er nicht, dass ihn die Tiere nicht nur verstehen, sondern anschließend an die Vorlesestunde intensiv diskutieren und rätseln. Als George mit einer Schaufel im Rücken tot auf der Wiese gefunden wird, ist für seine Schafe so klar, dass ein Mord passiert ist. Weil der lokale Dorfpolizist Tim Derry (Nicholas Braun) noch nie ein wirkliches Verbrechen gelöst hat, müssen die wolligen Vierbeiner all ihre Krimi-Erfahrung nutzen, um den Mörder von George zu finden. Angeführt von der schlaun Schafdame Miss Maple müssen der mutige Othello, die ängstliche und gefräßige Mopple, die neugierige Maude und der alte Leithammel Sir Ritchfield feststellen, dass die Welt der Menschen in der Realität deutlich komplizierter als in den Büchern ist. Zudem verfügen die zahlreichen Bewohner*innen des Dorfes über einige dunkle Geheimnisse.



schlaun Schafdame Miss Maple müssen der mutige Othello, die ängstliche und gefräßige Mopple, die neugierige Maude und der alte Leithammel Sir Ritchfield feststellen, dass die Welt der Menschen in der Realität deutlich komplizierter als in den Büchern ist. Zudem verfügen die zahlreichen Bewohner*innen des Dorfes über einige dunkle Geheimnisse.

Deutscher Kinostart: 14. Mai 2026
<https://www.sonypictures.de/filme/glennkill-ein-schafskrimi>



Buch

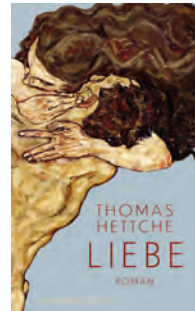
Von Uta Fahrenkamp, Buch & Wein

Christoffer Carlsson „Hinter dem Nebel“ Rowohlt Verlag, gebunden, 25,- €

Der vierte Fall für Vidar Jörgensson: Selbstmord oder Mord? Als man Johan Oskarsson erhängt auffindet, deuten alle Zeichen auf Selbstmord – der Schriftsteller war eine zerbrechliche Seele. Polizist Vidar will den Fall eigentlich in den Akten legen, doch es gibt Anzeichen dafür, dass jemand ihn zum Schweigen bringen wollte. Denn die Biografie über die berühmte schwedische Autorin Ingrid Klinga, an der er vor seinem Tod schrieb, führt tief hinein in die dunklen 1950er-Jahre: in die Machenschaften der schwedischen Nachrichtendienste, gefährliche Loyalitäten, in Netzwerke, in denen Menschen ihre Seele verkaufen, um sich selbst zu retten oder ihre Ziele zu erreichen. Wie heikel die Themen sind, mit denen sich Oskarsson beschäftigte, muss Vidar bei seinen Ermittlungen am eigenen Leib erfahren.



Thomas Hettche „Liebe“ Kiepenheuer&Witsch, gebunden, 22,- €



Thomas Hettche taucht ein in das größte aller Gefühle. Zärtlich und voller Leidenschaft erzählt er von einer späten und umso unbedingteren Liebe. Sein neuer Roman nähert sich ihrem Wesen, ihrem Wunder und ihrem Abgrund.

Max stellt künstliche Augen her. Er ist Okularist. In seiner Praxis, über der Flamme des Bunsenbrenners, formt er feine Glaskugeln, versieht sie mit farbigen Äderchen, Iris und Pupille. Max weiß von der stillen Sprache der Blicke. An den Blitzschlag der Liebe aber glaubt er mit Anfang sechzig nicht mehr. Bis er eines Sommerabends Anna begegnet und ihn die Gefühle in ungekannter Wucht überwältigen. Anna geht es genauso, doch sie ist verheiratet, und so bleiben den beiden immer nur Tage, das zu leben, was nicht sein darf. Und immer sind da die Erinnerungen, die Träume, die Schatten. Das stürzt Max in Verzweiflung, denn er weiß, er hat seine große Liebe gefunden. Und er ahnt, dass sie ihn auf eine unheimliche Probe stellt.

Für große Kinder ab 9 Jahren: Anna Maria Präbler „Keine Party ist auch keine Lösung“ Klett Kinderbuch, gebunden, 16,- €

Partyplanung mit Hindernissen - ein berührendes und Mut machendes Kinderbuch!
 „Ich heiße Jagoda, das ist Polnisch für Blaubeere, und an alle Erwachsenen, die hier mitlesen: Es ist nicht cool, Kinder wie ‚ne Obstsorte zu nennen. Wie Gemüse auch nicht. Sagt das gern weiter, ich weiß, wovon ich spreche.“



Ihr blöder Name ist aber gerade Jagodas kleinstes Problem. Viel schlimmer: Sie hat Mia aus ihrer Klasse zu ihrer Geburtstagsparty eingeladen, die es gar nicht gibt! Aus gutem Grund, denn Jagoda wohnt mit ihrer Mama in einem Frauenhaus. Das darf niemand wissen, damit ihr Papa sie nicht findet. Geburtstag im Frauenhaus? Unmöglich! Aber keine Party ist auch keine Lösung, denn sonst wird Mia vielleicht nicht Jagodas Freundin. Ein verdammt guter Plan muss her und Jagoda rennt die Zeit weg. Aber geht nicht, gibt's nicht, sagt ihre Babcia immer. Also wird Jagoda in vier Tagen und mit null Euro die beste Party überhaupt schmeißen! Nominiert für den Deutschen Jugendliteraturpreis 2026.

In bunter Gesellschaft – Stauden als Rosenbegleiter

Sie gilt als Königin der Pflanzen und ihre Blüten werden mit entsprechender Vorfreude erwartet. Kombiniert mit passenden Stauden kommt die Pracht der Rosen besser zur Geltung. Außerdem schützen die attraktiven Begleiter den Boden und locken Nützlinge an.

Manche Vorurteile halten sich lange: Rosen gelten immer noch als heikel und werden häufig ohne Begleiter ins Beet gesetzt. Dort genießen sie ungeteilte Aufmerksamkeit.

Dieses gut gemeinte Privileg sieht leider oft trostlos statt charmant aus. Auch Carmen Kreiser kann der Kombination aus Rosen und kahler Erde wenig abgewinnen, hat aber Verständnis: „Dahinter steckt manchmal die Angst, etwas falsch zu machen. Dabei lassen sich Rosen gut kombinieren.“ Das weiß sie aus praktischer Erfahrung, denn die Diplom-Biologin ist in der Staudengärtnerei Gaißmayer in Illertissen u.a. für die Pflege der Rosen im Sortiment und im Schaugarten zuständig: „Es gibt mittlerweile so viele robuste Sorten, die wirklich unkompliziert sind.“

Schönheit inklusive Nutzen

Dass Rosen und Stauden gut miteinander können, vermittelt sich ohne Worte: Wer beispielsweise die zartrosa blühende Strauchrose 'Félicité Parmentier' über dem weißen Blüten-Schleier der Bergminze (*Calamintha nepeta*) gesehen hat, wird Rosen im Garten nicht mehr alleine lassen.

Die langjährige Leiterin der Rosenfreunde Ulm hält Pflanzpartner nicht nur aus optischen Gründen für wichtig: „Sie bedecken, schützen und schattieren den Boden und halten ihn länger feucht.“ Das tut den Rosen gut und hat noch einen anderen Nebeneffekt. Wo bereits etwas wächst, wird unerwünschtes Unkraut eingedämmt. Vielfältig komponierte Beete sind außerdem attraktiv für Nützlinge und stecken voller Leben. Vieles regelt sich dann von selbst, erzählt Kreiser: „Wir nutzen ja keine Pflanzenschutzmittel und können im Schaugarten gut beobachten, dass Läuse an den Rosen von Marienkäferlarven oder Vögeln gefressen werden.“

Augen auf bei der Partnerwahl

Damit das Miteinander funktioniert, müssen die Ansprüche der Rosen und ihrer Begleiter zusammenpassen: Viel Sonne und ein tiefgründiger, nährstoffreicher Boden sind nicht verhandelbar. Wer den Rosen das bieten kann, wird auch passende Stauden finden, denn diese Bedingungen mögen viele Arten.



Ganz einfach: Storachschnabel (*Geranium*) blüht je nach Sorte in Weiß, Rosa, Magenta oder diversen Lila- und Blautönen. Letztere passen sehr gut zu Rosenblüten in warmem Apricot und Lachsrosa, wie dieser Storachschnabel beweist. Diese vielseitige Gattung bleibt von Schnecken verschont und gilt als idealer Bodendecker. © GMH/Bettina Banse

Außerdem wichtig: ein luftiger Standort. Rosen möchten nicht bedrängt werden. Welche Stauden dann ideale Partner sind, hängt auch von der Größe der Rosen ab: Beet- und Kleinstrauchrosen bleiben mit Wuchshöhen von unter einem Meter kompakt. Kombiniert mit kriechenden Stauden wie Scheinwaldmeister (*Phuopsis stylosa*) oder Teppich-Sedum (*Sedum spurium*) behalten sie aber die Lufthoheit. Wer also bei Standort und Wuchsgröße den Ver-



Traum-paar: Glockenblumen und Rosen passen optisch und in ihren Ansprüchen perfekt zusammen. Hier sind es die Blüten der Dolden-Glockenblume (*Campanula lactiflora*), die für das kräftige Pink der Rose einen blauviolettten Hintergrund bilden.

© GMH/Bettina Banse

stand benutzt, kann später im Garten dafür in romantischen Bildern schweigen.

Mit Formen und Farben spielen

Harmonie oder Kontraste? Beides steht Rosen: Blütenwölkchen wie beim Frauenmantel (*Alchemilla mollis*) bilden einen homogenen Hintergrund, während kerzengerade Blütenstände wie sie der Steppen-Salbei (*Salvia nemorosa*) zeigt, einen belebenden Kontrast setzen. Farblich ist ohnehin erlaubt,



Ungleiches Paar: Lavendel und Rosen – diese klassische Kombination kann funktionieren, wenn Sie die unterschiedlichen Ansprüche der Partner berücksichtigen.

© GMH/Bettina Banse

was gefällt. Besonders beliebt sind Stauden, die in Blautönen blühen. Glockenblumen (*Campanula*), Storachschnabel (*Geranium*) oder Katzenminze (*Nepeta*) gehören auch bei Carmen Kreiser zu den Favoriten.

Lavendel & Rosen: komplizierte Beziehung

Ausgerechnet beim ebenfalls beliebten Lavendel (*Lavandula angustifolia*) ist der Beziehungsstatus zur Rose kompliziert: Lavendel braucht anders als die Rose karge und eher trockene Böden. Tankt er zu viele Nährstoffe, leiden Blühfreude und Frostresistenz gleichermaßen. Wer es trotzdem versuchen möchte, kann den Boden für Lavendel durch Zugabe von Splitt, Kalkschotter oder Kies durchlässiger machen.

Außerdem empfiehlt Carmen Kreiser: „Pflanzen Sie ihn mindestens einen halben Meter von der Rose weg, damit der Lavendel möglichst wenig vom Rosendünger abbekommt.“ (GMH/BdS)



„Wenn man kein Glück in einem Garten finden kann – wo kann man es dann finden?“

(Anthony Paul)

**Stauden
Sträucher
Bäume
Obst**

Jetzt ist Pflanzzeit!

www.stauden-junge.de

Wir freuen uns auf Ihren Besuch

Hameln-Wehrbergen
Tel. 0 51 51 / 34 70
www.stauden-junge.de
info@stauden-junge.de

Farbrausch, Duft und Dauerblüte: Die Must-Haves für den Balkonsommer 2026

2026 wird's auf Balkon und Terrasse wieder richtig bunt – und dazu noch herrlich unkompliziert. Gleich vier „Balkonpflanzen des Jahres“ sorgen für gute Laune, üppige Blüten und entspanntes Gärtnern.

Ob Stadtbalkon oder Reihenhaus-Terrasse – mit den Balkonpflanzen des Jahres 2026 wird jeder Platz zum grünen Lieblingsort. Strahlende Mini-Petunien, märchenhafter Feenstaub, duftender Strauchbasilikum sowie zartes Himmelsleuchten verwandeln jede Ecke in ein blühendes Paradies.

Die Balkonpflanze des Jahres – Tradition trifft Sommerfreude

Die Idee der „Balkonpflanze des Jahres“ gibt es schon seit 25 Jahren: Verschiedene Gartenbauverbände in Deutschland küren seit 2001 jedes Jahr ihre Favoriten für Beet und Balkon. Ziel ist es, Pflanzen vorzustellen, die nicht nur optisch überzeugen, sondern auch hervorragende Eigenschaften im Garten und auf dem Balkon zeigen – etwa Wetterfestigkeit und Langlebigkeit.

Die Auswahl robuster, pflegeleichter und blühfreudiger Sorten basiert auf den Ergebnissen der gartenbaulichen Lehr- und Versuchsanstalten sowie der Expertise von Fachleuten. Verlässliche Tipps für den perfekten Balkonsommer sind das Resultat – und Pflanzen, die Freude machen und Sommerlaune garantieren.

Gut zu wissen: Weil die Aktion regional organisiert ist, gibt es in jeder teilnehmenden Region eine eigene „Balkonpflanze des Jahres“, die ausschließlich dort im Handel angeboten wird.

Ein „Joker“ mit Erfolgsgarantie

Ein echter Eyecatcher ist die Mini-Petunie „Joker“. Die gelben, pinken und lilafarbenen Blüten sorgen für einen wahren Farbrausch in jedem Balkonkasten, jeder Ampel und jedem Beet.

Doch nicht nur die knalligen Farben überzeugten den Gartenbauverband Baden-Württemberg-Hessen. „Joker“ steht im Rampenlicht, weil er durch seine Dauerblüte, seine Wetterfestigkeit und seinen pflegeleichten Wuchs begeistert. Regen, Hitze oder wechselhafte Sommerwochen machen ihm nichts aus.

Für prächtiges Wachstum sorgen ein sonniger Standort, regelmäßiges Gießen ohne Staunässe und kontinuierliches Düngen – fertig ist die perfekte Blütenpracht bis in den Herbst. Ach ja, „Joker“ bevorzugt zwar einen sonnigen Platz, verträgt aber auch leichten Halbschatten.

Bezaubernde Farbenpracht mit dem „Feenstaub“

Für alle, die ein bisschen Magie lieben, kommt der „Feenstaub“ ins Spiel. Bayerns Pflanze des Jahres 2026 bringt Balkone und Beete mit rosapink gemusterten Zauberglöckchen, die wie kleine Feenröckchen tanzen, zum Strahlen.

Die Blütenwolke dieser Calibrachoa macht den ganzen Sommer über keine Pause und auch Verblühtes muss nicht entfernt werden – so bleibt der Blütenzauber ohne viel Pflegeaufwand bis in den Herbst hinein erhalten. Etwas Langzeitdünger beim Pflanzen und regelmäßiges Gießen – mehr braucht es nicht für eine märchenhafte Sommerpracht.

Auch der „Feenstaub“ fühlt sich in der Sonne wie im Halbschatten wohl. Er eignet sich als



Mini-Petunie „Joker“ – die Balkonpflanze des Jahres in Baden-Württemberg-Hessen: üppige Farbpracht im Mini-Format. © GMH

Solist in Ampeln und Gefäßen, ebenso liebt er Gesellschaft – solange er Nachbarn hat, die ihm genug Platz lassen, um seine Blütenfülle zu entwickeln.

Nachhaltig und aromatisch duftend: „Magic Blue“

Wer auf Duft und Genuss setzt, wird „Magic Blue“ lieben. Der Strauchbasilikum vereint auf wundersame Weise Aroma, Blütenpracht und Nachhaltigkeit. Das beeindruckte auch den Landesverband Gartenbau in Nordrhein-Westfalen.

Die Blätter von „Magic Blue“ entfalten einen sehr aromatischen fernöstlichen Duft und Geschmack. Leuchtend violette Blüten ab Juni sind ein echter Blickfang und bieten zudem vielen Bienen und Hummeln wertvolle Nahrung.

„Magic Blue“ liebt es vollsonnig und verträgt sich sehr gut mit anderen Pflanzen. Das mehrjährige Strauchbasilikum verzweigt gut, ist pflegeleicht und kann



Calibrachoa „Feenstaub“ – Bayerns Balkonpflanze des Jahres 2026 verzaubert Balkon und Terrasse mit einer rosa-pinken Blütenwolke.

© GMH

VOTH
GartenLandschaftsBau

Peile 11
32689 Kalletal
Tel. 05755 349
Fax 05755 1379

E-Mail: info@voth-galabau.de
www.voth-galabau.de

Gette
Garten- und Landschaftsbau

- Teichanlagen
- Rasen- und Gartenpflege
- Schneiden von Hecken und Sträuchern
- Pflasterarbeiten
- Zaunbau
- Winterdienst
- Baumfällungen

Tulpenstr. 26
31840 Hess. Oldendorf
Fon: 05152 - 51615
Fon: 0162 - 6266015

Wir verwirklichen Ihre Gartenträume!

Tel. 0 51 52 / 52 76 80

Alte Heerstr. 4 • 31737 Rinteln-Deckbergen
Fax 05152/527681 • www.kemna-gala.de

KEMNA JURYS
Landschaftsbau UG

Baggerunternehmen
- Loose -

Abbruch-, Kanalisations-, Pflaster- und Erdarbeiten
Stoevesandtstr. 29 • 31737 Rinteln • Tel. 7230

sogar überwintert werden! Einfach an einem hellen und frostsicheren Platz bei rund 10-12 Grad Celsius aufstellen und hin und wieder gießen.

Zur Pflanzung empfiehlt sich ein Langzeitdünger oder alternativ regelmäßige Düngergaben während des Wachstums. So begeistert „Magic Blue“ den ganzen Sommer über mit seinem frischen Geschmack und seiner duftenden Schönheit auf Balkon und Terrasse.

**„Himmelsleuchten“
sorgt für Leichtigkeit und
Sommerromantik**

Mit dem „Himmelsleuchten“ erobert eine weitere traumhafte

Neuzüchtung des Zauberglöckchens Balkon und Terrasse. Himmelblaue Blüten mit strahlend gelbem Stern in der Mitte wirken wie kleine Sommerhimmel über sattem Grün und sorgen sofort für Wow-Momente und pure Sommerromantik.

Kompakt und zugleich sanft überhängend wachsend, verwandelt diese Calibrachoa Kästen, Ampeln und Kübel in ein üppiges Blütenmeer – von den ersten warmen Tagen bis weit in den Herbst. Grund genug für die Gartenbau-Experten aus Rheinland-Pfalz und dem Saarland, sie zu ihrem Star zu küren.

An einem sonnigen Platz, mit regelmäßiger Wassergabe und



Zauberglöckchen „Himmelsleuchten“ – die Balkonpflanze des Jahres in Rheinland-Pfalz und dem Saarland setzt mit himmelblauen Blüten romantische Akzente.
© GMH



Strauchbasilikum „Magic Blue“ – Nordrhein-Westfalens Balkonpflanze des Jahres verbindet intensiven Duft, Genuss und Insektenfreundlichkeit.
© GMH

Wann dürfen Balkonpflanzen nach draußen?

Wer jetzt die Pflanzlust kaum noch bremsen kann, sollte trotzdem kurz warten:

Die Eisheiligen (11.–15. Mai) gelten als letzte Frostgefahr. Erst danach können empfindliche Beet- und Balkonpflanzen sicher ins Freie.

Wer früher startet, schützt die Pflanzen einfach mit Vlies oder stellt sie nachts frostfrei an einen geschützten Ort. Danach heißt es: Sonne tanken, gießen, genießen – und die Sommerblüten in vollen Zügen erleben!

Fechner Pflanzen
Fachbetrieb im Gartenbau

Geschäftszeiten:
Mo-Fr 9.00-18.00 Uhr
Sa 9.00-13.00 Uhr
oder nach Vereinbarung

31737 Rinteln · OT Krankenhagen
Extertalstraße 14
Telefon 05751 / 967880
Mail: info@fechner-pflanzen.de
www.fechner-pflanzen.de

JAKOBS GARTEN- & LANDSCHAFTSBEREITUNG
Markus Jakobs
Buchholz

- Gartengestaltung
- Pflegearbeiten
- Zaunbau

Waldstraße 26
31710 Buchholz
Mobil: 0 177 - 59 28 725
E-Mail: info@gartenbau-jakobs.de

Schöne Pflanzen zu günstigen Preisen
kauft man in der

Baumschule Wittulsky

Fischteich 15 · 32457 Porta Westfalica (Eisbergen) · Tel. (05751) 98 22 25

Jetzt große Auswahl an:

- Hausbäume und kleinkronige Zierbäume in vielen Sorten
- Reichhaltiges Sortiment an bienenfreundlichen Ziersträuchern für den Hausgarten
- Obst, Beerensträucher und Gemüsepflanzen
- und noch vieles mehr!

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!
Unsere geänderten Öffnungszeiten:
Montag - Freitag 9.00 - 18.00 Uhr
Samstag 9.00 - 14.00 Uhr

Baumschule Wittulsky

Der Garten wird zum stilvollen Wohnraum

Wenn die Tage länger werden, verlagert sich das Leben wieder stärker nach draußen. Garten, Terrasse und Balkon entwickeln sich zu wohnlichen Rückzugsorten und werden wie ein zweites Wohnzimmer gestaltet. Die aktuellen Outdoor-Kollektionen greifen die Ästhetik des Interieurs auf, die Grenzen zwischen Innen und Außen verschwimmen.

„Outdoormöbel werden heute mit dem gleichen Anspruch an Komfort, Materialität und Design entwickelt wie Möbel für den Innenbereich“, sagt Jan Kurth, Geschäftsführer der Verbände der Deutschen Möbelindustrie.

Helle Farben und weiche Stoffe
Sommerliche Frische und Leichtigkeit bestimmen die Farbwelt. Helle Töne wie Cremeweiß oder

Ivory kommen besonders in Kombination mit warmen Hölzern gut zur Geltung. Die hellen Töne finden sich nicht nur bei Polsterkissen, sondern auch bei pulverbeschichteten Aluminiumgestellen von Tischen, Stühlen oder Loungemöbeln. Eine Neuaufgabe als Bezugsstoff erfährt die markante Blockstreifen-Optik, bevorzugt im maritimen Klassiker Blau-Weiß. Für eine angenehme Haptik sorgen



Sommerliches Flair: Der Säulentisch im Retrostil und die Aluminiumstühle mit den abgerundeten, kordelbespannten Lehnen bieten viel Komfort.

© Niehoff Garden



Nahtloser Übergang vom Innen- zum Außenbereich: Das moderne Loungesofa macht sich im Wohnzimmer wie auf der Terrasse gleichermaßen gut – dann mit einem Gestell aus Edelstahl und speziellen Outdoorstoffen.

© Rolf Benz

weiche Outdoor-Bouclégarne aus Polypropylen, die lichtecht, waschbar und chlorbeständig sind und zudem schnell abtrocknen. Zudem kommen bei Polsterbezügen verstärkt Recyclingmaterialien zum Einsatz.

Runde Säulentische und luftige Seilgeflechte

Im Trend liegen runde Garten-

tische mit einem eleganten Säulenfuß aus beschichtetem Aluminium. Sie verbinden modernes Design mit hoher Funktionalität und bieten maximale Beinfreiheit.

Den passenden Sitzkomfort ermöglichen bequem gepolsterte Stühle auf zierlichen Gestellen. Ein luftiges Seilgeflecht aus wetterfesten Hightechfasern



Viel Flexibilität: Das modulare, organisch geformte Loungemöbel besteht aus verschiedenen Modulen, die sowohl für sich alleine stehen als auch zu größeren Sitzlandschaften verbunden werden können.

© Dedon

Faszination Fliesen

Marco Rösemeier

- Ausführung von Fliesenarbeiten
- Elastische Silikonfugen
- Natursteinverlegung
- Trockenbau
- Planung und Beratung

Zum Bückeberg 10 · 31749 Auetal
Fon 05753 927185 · Mobil 0177 4340679
www.Faszination-Fliesen.de

S&H
Bedachungen
Meisterbetrieb

Ziegeldächer
Flachdächer
Fassadenverkleidung
Bauklempnerei
Reparaturarbeiten
Wärmedämmung

☎ 05751
89 11 777
Inh. Jens Selzer
sh-bedachungen
@gmx.de

Am Stumpfen Turm 1 · 31737 Rinteln

Kein Balkon?
zu klein? undicht? hässlich?

Jörg Hausmann Metallbau
Staatl. gepr. Metallbautechniker
und Metallbaumeister

Im Kleinen Löök 2b · 31737 Rinteln
Tel. 05751 / 3186 · Fax 05751 / 42505
E-Mail: metallhausmann@yahoo.de
www.joerg-hausmann-metallbau.de

**METALLBAU
HAUSMANN**

Balkon undicht? Wir lösen das Problem mit unserem rechtlich-geschützten Balkonabdichtungssystem!

Alles rund um's Glas
Fenster und Türen

Glaseri-Meisterbetrieb

Büro und Ausstellungsraum:
31737 Rinteln-Deckbergen
Direkt an der B83

☎ (05751)
71 79

www.glas-schatzl.de

32 RINTELNER



Geselliges Kochen im Freien: Die einzelnen Module lassen sich individuell zu einer komfortablen Outdoorküche kombinieren.

© BURN Outdoor Kitchen

für die Arm- und Rückenlehnen verbreitet ein angenehmes Urlaubsflair.

Für Behaglichkeit sorgen zudem passende Wohnaccessoires wie Outdoor-Teppiche, flauschige Decken, Leuchten oder Lichterketten.

Modulare Sofas für viel Flexibilität

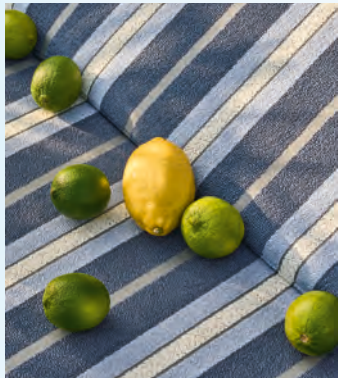
Großen Gestaltungsspielraum bieten modulare Loungesysteme. Die einzelnen Sofaelemente lassen sich je nach An-

lass und Platzbedarf immer wieder neu kombinieren. Lose Sitz- und Rückenkissen mit abnehmbaren Bezügen bieten zusätzliche Optionen, das Möbel situativ anzupassen. Sowohl die Sitzhöhe als auch die Art der Polsterung – ob optisch lässig oder mit ruhigerer Oberfläche – können oft individuell konfiguriert werden.

Ebenfalls an Bedeutung gewinnen multifunktionale Möbel wie ausziehbare Tische oder Modelle mit höhenverstellbarer Tischplatte. Für kleine Balkone empfehlen sich klappbare Tische und leichte, stapelbare Stühle.

Outdoorküchen: Treffpunkt unter freiem Himmel

Outdoorküchen stehen für Geselligkeit und Genuss im Freien. Die einzelnen Module lassen sich individuell kombinieren und



Der weiche Outdoor-Bouclébezugstoff mit der markanten Blockstreifenoptik ist lichtecht, waschbar und trocknet schnell ab.

© JAB Anstoetz

www.DER-BODENDOKTOR.de

Parkett und Bodenbeläge

Kalletal-Langenholzhausen | Am Lehmstich 7
Tel. 0 52 64 / 6 55 97 75



Freiluftvariante eines Klassikers: Der frei schwingende Stahlrohrsessel wird für zusätzlichen Komfort mit einem passenden Fußhocker ergänzt.

© Thonet

den jeweiligen Gegebenheiten anpassen.

Zur Standardausstattung gehören meist ein Gas- oder Holzkohlegrill, ein Spülbecken, ein Kühlschrank sowie Schrankfächer und Schubladen zum Verstauen der Kochutensilien. Integriert werden können aber

auch Induktionskochfelder, Teppanyaki-Grillplatten, Smokerboxen, eine kleine Spülmaschine oder ein Abfallsystem. Bei den Materialien reicht die Auswahl etwa von gebürstetem Edelstahl über recyceltes Teakholz bis hin zu Keramik, Naturstein und modernen Verbundwerkstoffen.



Spannendes Tischdesign: Die Natursteinplatte ist asymmetrisch geformt.

© Draenert

SOLA Möbel
Hess. Oldendorf

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Lange Str. 23 / Paulstr. 8 • 31840 Hess. Oldendorf
Telefon: 0 51 52 - 27 09 • www.sola-moebel.de

GEWE

Jeden Sonntag SCHAUTAG
von 14 - 17 Uhr*

**Wintergärten · Sommergärten
Terrassendächer · Hauseingänge**

GEWE Wintergärten · Kutenhauser Str. 163 · 32425 Minden
☎ 0571 / 9461919 ✉ minden@gewe.com 🌐 www.gewe.com

Fliegengitter vom Profi:

Passgenauer Insektenschutz für Fenster & Türen

Kaum steigen die Temperaturen, sind sie wieder da: Mücken, Fliegen und andere ungebetene Gäste. Wer dann zum Fliegenetz aus dem Baumarkt greift, ärgert sich oftmals nach kurzer Zeit über das Provisorium.

Der Verband Fenster + Fassade (VFF) erklärt, wie es besser geht und welche Insektenschutzsysteme sich für Fenster und Türen eignen.

Wenn Insekten draußen bleiben sollen, führt der erste Griff oft zum einfachen Netz aus dem Baumarkt. Solche provisorischen Lösungen sind zwar schnell angebracht, halten aber oft nicht lange und sind in vielen Fällen auch nicht sonderlich praktisch. VFF-Geschäftsführer Frank Lange rät deshalb: „Wer langfristig Ruhe vor Mücken und Fliegen haben möchte, sollte auf passgenaue Insektenschutzsysteme vom Fachbetrieb setzen. Sie sind langlebig, unauffällig und lassen sich individuell angepasst ausführen.“

Passende Lösungen für Fenster, Balkon & Terrasse

Für Fenster, die vor allem zum Lüften geöffnet werden, sind Spannrahmen eine unkomplizierte Lösung. Sie lassen sich

passgenau einsetzen und bei Bedarf auch wieder herausnehmen, etwa zur Reinigung oder im Winter.

Wer sich zum Blumengießen aus dem Fenster lehnen möchte, ist mit einem Drehrahmen gut beraten. Er funktioniert wie ein zweites Fenster vor dem Fenster und lässt sich bequem öffnen und schließen.

Auch für Balkon- und Terrassentüren gibt es passende Lösungen. Drehrahmen öffnen sich wie eine Tür nur in eine Richtung, Pendelrahmen lassen sich dagegen nach innen und außen bewegen. Dank Magnetverschluss fallen beide Varianten wieder selbstständig zu. Das ist besonders praktisch, wenn die Kinder durchs Haus toben oder man mit vollen Händen hinaus auf die Terrasse möchte. Für größere Türen kommen zudem platzsparende Schiebeanlagen infrage.

Spezialgewebe für Allergiker oder Haustierbesitzer

So vielfältig wie die Insektenschutzlösungen sind auch die Gewebetypen der Fliegengitter. Wer mehr Licht ins Haus lassen möchte, kann zum Beispiel extra-transparentes Gewebe einsetzen lassen. Für Allergiker besonders interessant sind feinmaschige Pollenschutzgewebe, die den Eintrag von Pollen deutlich reduzieren können.

Und wer Hund oder Katze zu Hause hat, kann auf besonders robuste Haustiergewebe setzen, die Krallen und Pfoten besser standhalten als Standardausführungen.



© Alumar Insekten- und Sonnenschutz GmbH & Co. KG

Kombilösung: Insekten- und Sonnenschutz

Besonders praktisch sind außerdem Systeme, die Insekten- und Sonnenschutz vereinen. Dazu zählen Rollos und Plissees, bei denen je nach Bedarf das Insektenschutz- oder Sonnenschutzgewebe zum Einsatz kommt.

Solche Lösungen eignen sich insbesondere für Dachfenster und verschwinden bei Nichtgebrauch platzsparend in einer Kassette. Ebenfalls möglich sind integrierte Lösungen in

Verbindung mit Rollläden oder anderen Sonnenschutzsystemen.

Fördertipp

Wer Insektenschutz im Zuge einer Modernisierung oder in Kombination mit Sonnenschutz- und Smart-Home-Lösungen plant, sollte sich vorab zu möglichen Förderprogrammen beraten lassen. Zudem hilft der Fachbetrieb dabei, die passende Lösung für Fenster, Türen und die jeweilige Wohnsituation auszuwählen.

ADAC Kinderfahrradhelm-Test: Ernüchterndes Ergebnis

Ein guter Fahrradhelm ist eine Lebensversicherung bei einem Sturz – ganz besonders für Kinder. Umso wichtiger ist es für Eltern, dass sie wissen, welche Fahrradhelme für ihren Nachwuchs wirklich gut geeignet sind.



© ADAC/Ralph Wagner

Der ADAC hat gemeinsam mit der Stiftung Warentest 18 Kinderfahrradhelme im Labor auf ihre Unfallsicherheit getestet, mit Probanden auf ihre Bedienfreundlichkeit sowie den Tragekomfort überprüft und einer Schadstoffprüfung unterzogen. Die erfreuliche Nachricht ist zunächst, dass jeder der 18 Helme bei einem Unfall vor schweren Kopfverletzungen schützt. Am besten gelingt das dem günstigsten Produkt im Test: Der Helm von Crivit kostet nur knapp 15 Euro, erreicht im Test neben nur einem weiteren Modell eine gute Bewertung beim Unfallschutz und wird zugleich Testsieger über alle Kategorien (Gesamtnote 2,6). Der Helm, der für Lidl produziert wird, besticht vor allem in Sachen Sichtbarkeit. Er hat gut sichtbare Reflexionsstreifen und zudem ein verbautes Rücklicht, bei dem die Batterien mit wenig

Aufwand selbst gewechselt werden können. Schwächen zeigt er dafür beim Tragekomfort, der nur mit ausreichend bewertet wurde.

Zwei Helme im Test können nicht empfohlen werden: Der Abus YouDrop und der Melon Urban-Active erreichen beim Unfallschutz nur die Note „ausreichend“. Beide Modelle haben Schwächen beim Schutz vor Kopfverletzungen im Bereich der Schläfen.

Der Helm von Abus ist zudem im Dunkeln nur schwer zu erkennen, da er nur über einen kleinen Reflektor verfügt. Beim knapp 80 Euro teuren Modell von Melon haben die Testergebnisse einen sogenannten „Mikroschlupf“ ergeben. Das heißt: Während der Fahrt lockert sich das Gurtband, weshalb man es regelmäßig kontrollieren und nachstellen muss.

Weitere Infos: www.adac.de

Sicherer Start in den Straßenverkehr

Ein eigenes Fahrrad ermöglicht Kindern und Jugendlichen Unabhängigkeit. Damit sie im Straßenverkehr auch möglichst sicher unterwegs sind, hat der ADAC 14 Kinder- und Jugendfahrräder mit Laufrädern der Größe 24 Zoll getestet. Sie sind i.d.R. für Kinder und Jugendliche zwischen acht und 14 Jahren geeignet.



© ADAC/Ralph Wagner

Grundsätzlich finden sich unter den Rädern im Test viele gute Optionen, ein genauer Blick auf Sicherheitsdetails, Ausstattung und mögliche Schadstoffbelastungen einzelner Bauteile bleibt jedoch unerlässlich.

Das Woom Explore 5 stach mit besonders guten Leistungen heraus, denn es erreichte in allen Kategorien die Bestnoten und wird mit der ADAC Gesamtnote 2,0 der klare Testsieger. Das Woom ist das einzige Modell im Test, das mit Scheibenbremsen ausgestattet ist. Diese zeigten besonders bei nassen Bedingungen konstante Bremsleistungen. Auf dem zweiten Rang im Test landet das Cube Numove 240 Street (Gesamtnote 2,2).

Bei der Schadstoffprüfung zeigte sich dagegen ein trübes Bild. Besonders negativ fiel das Modell von Bikestar auf, bei dem die Tester in den Griffen Stoffe fanden, die als hochgradig krebserregend eingestuft sind. Das Rad wird daher trotz zufriedenstellenden Ergebnissen in den anderen Kategorien auf die Gesamtnote 5,0 abgewertet. Das Rad von Woom ist das einzige im Test, bei dem keinerlei Schadstoffe nachgewiesen wurden.

Das günstigste Rad im Test (Decathlon/BTTWIN, Gesamturteil 2,9) erreichte auf dem Bremsenprüfstand nicht die nach der geltenden Norm erforderliche Leistung. Beim Puky LS-Pro (Gesamtnote 2,7) können die Pedale bereits bei vergleichsweise geringer Schräglage den Boden berühren, was die Sturzgefahr erhöht.

Auto-Teile-GmbH
Schramm
Reifen und Felgen
Klimaanlagen - Service
TÜV/AU Abnahme
KFZ-Meisterwerkstatt
MARTIN BENDIG Geschäftsführer
Konrad-Adenauer-Str. 38 | 31737 Rinteln | Tel. 05751 6004

Die Beulen-Experten
Weiß AUTOPFLEGE
smart repair
Ausbeulen ohne Lackieren
Dorfstraße 7
32689 Kalletal
Tel. 05264 / 99 33
Mobil 0160 / 99 46 82 93

SERVICE
SERVICE
Autohaus
Buddensiek GmbH
Konrad-Adenauer-Str. 43, Rinteln
Tel. (0 57 51) 7 66 80 oder
www.buddensiek.seat.de

HOTA FAHRZEUGTECHNIK
IHR AUTO, UNSERE LEIDENSCHAFT
JETZT AUF SOMMERRÄDER UMSTEIGEN!
RÄDER UMSTECKEN & EINLAGERN
NUR 29,95 € PRO SAISON
GÜLTIG FÜR ALLE SAISONWECHSEL 2026 UND 2027
IHRE KFZ - MEISTERWERKSTATT IN RINTELN
AM STUMPFEN TURM 27 • TELEFON: 05751 159 73 30

AUTO DIENST
SIEKMANN
DIE MARKENWERKSTATT
• Neu- und Gebrauchtwagen
• Leasing
• Finanzierung
• Kundendienst
• Ersatzteile
• Karosseriearbeiten
Wartung und Reparaturen an Fahrzeugen aller gängigen Marken, egal wo gekauft!
Hess. Oldendorf • Tel. 05152/2233
www.autohaus-siekmann.de

Öffnungszeiten

Ab sofort
So. 11.00 - 15.00 Uhr
Di.+Mi. 10.30-15.00 Uhr
Do.+Fr. 10.30-18.30 Uhr
Sa. 11.00-15.00 Uhr
Ihr Fischspezialist

Fisch-Rehbock

KLOSTERSTR. 16 • 31737 RINTELN
 TELEFON 0 57 51 / 26 07

Unter allen Einsendern
 verlosen wir einen
Gutschein über 50 Euro von



sowie
2 Familien-Freikarten für das



sowie
4 Freikarten für den



Der Rechtsweg
 ist ausgeschlossen.
 Einsendeschluß: 21.05.2026
 (Datum des Poststempels).
 Über den 50-Euro-Gutschein
 von Ephesus in Rinteln aus
 April 2026 freute sich:

Liesel Draisbach,
Porta Westfalica
 Je eine Familien-Freikarte
 für das Wisentgehege Springe
 haben gewonnen:

Marion Förster-Kunze,
Extertal
Susanne Mergel,
Rinteln
 4 Freikarten für den
 Dinosaurier-Park Münchenhagen
 hat gewonnen:
Christiane Glüsen,
Hess. Oldendorf

Rätseln und Gewinnen

Es ist ganz einfach: Kreuzworträtsel lösen, das Lösungswort, das sich aus den Buchstaben in den roten Kreisen ergibt, auf eine Postkarte schreiben und losschicken an:

Bergmann Medien, Stichwort: Rätsel, Wilhelm-Raabe-Weg 18, 31737 Rinteln

Staat der USA	Überstürzung, Eile	Wintersportart	König v. Mykene (griech. Sage)	sich Geld auszahlen lassen	Italienischer Barockmaler	kostspielige Lebensführung	Täuschung
dunstig, neblig				Bierhersteller			
						ugs.: Dummkopf	Lufttrübung
Rabenvogel	Farbton		Ende eines Flusses				
				Ziernäht, Besatz			kleines Lasttier
Sauerkirsche	Genehmigung	Heer; Heeresverband			runde Schneehütte der Eskimos	Sportpreis	
Bruder Jakobs im A.T.			innige Zu-neigung	Zierfigürchen (Mz.)			
					Nachwuchsfilmschauspielerin	Ruf beim Stierkampf	
ohne lange Überlegung auf etwas zu	Gebäudeteil, Zimmer	ein Ganzes (Mathematik)				Wassersportart	linker Nebenfluss der Donau
				Talent, Neigung	radioaktives Schwermetall		Wäscheherstellerin
Edelkastanie		Schwanz des Hundes	Haarwuchs im Gesicht		früherer Lanzenreiter		
österr. Bundesland							alttrümische Monats-tage
				1. dt. Bundespräsident	Grund-einheit aller Lebewesen	Nadelbaum	
Grazie	schma-ler Weg	Jagd mit Hunden				Edelgas	amerika-nischer Berg-löwe
			Brei aus Früch-ten, Kar-toffeln	Fluss im Sauerland (Nordrh.-Westfalen)			
Zitterpappel	chem. Zeichen für Kobalt	Brettspiel				lediglich	
franzö-sischer Schrift-steller				blut-saugendes Insekt			italie-nische Ton-silbe
ukrain. Schwarz-meer-hafen					Gebirgs-, Heil-pflanze		



Ein Jäger, ein Angler und ein Politiker kommen in den Himmel.

Sagt der Engel: „Auf dem Weg dorthin kommt ihr durch einen Sumpf. Und je nachdem wie viel ihr gelogen habt, steckt ihr mehr oder weniger tief im Sumpf.“

Der Angler sinkt bis zu den Knien ein. Neben ihm der Jäger. Dem reicht der Sumpf nur bis zu den Knöcheln.

„Das verstehe ich nicht. Du hast doch sicher genau so viel gelogen wie ich mit deinem Jägerlatein und so“, sagt der Angler.

„Sicher“, sagt der Jäger, „aber ich stehe auf den Schultern des Politikers.“



Ein Mann und seine Frau treffen auf eine Fee. Die Fee sagt zu ihnen – beide so um die sechzig: „Weil Sie seit 35 Jahren eine beispielhafte Ehe führen, gewähre ich jedem von Ihnen einen Wunsch.“

„Ich möchte mit meinem lieben Mann um die Welt reisen“, sagt die Frau. Die Fee betätigt ihren Zauberstab und Abrakadabra, die Reisetickets erscheinen in ihrer Hand.

Nun ist der Mann an der Reihe. Er überlegt einen Moment und sagt: „Schön, dies ist ein sehr romantischer Augenblick, aber eine Gelegenheit wie diese hat man nur einmal im Leben. Nun, es tut mir leid, mein Schatz, aber mein Wunsch ist es, eine Frau zu haben, die 30 Jahre jünger ist als ich.“

Die Frau ist zutiefst enttäuscht, aber ein Wunsch ist ein Wunsch.

Die Fee beschreibt mit ihrem Zauberstab einen Kreis und Abrakadabra, plötzlich ist der Ehemann 90 Jahre alt.

Männer mögen Schweine sein, aber Feen sind und bleiben: FRAUEN.

SUDOKU

Füllen Sie die leeren Felder so aus, dass in jeder Zeile, in jeder Spalte und in jedem 3x3-Kästchen alle Zahlen von 1 bis 9 nur einmal vorkommen.

Die Auflösung finden Sie auf Seite 5

5		2		6	1			
	4					6		8
		6						
		7			6			3
	9		1		2		6	
6			4			7		
						1		
3		9					4	
			5	9		8		2

Informationen unter:
RuheForst Schaumburger Land / Bückeberg
 Schlossplatz 6 - 31675 Bückeberg
 Telefon: 0 57 22 / 95 58 40
 Telefax: 0 57 22 / 27 0816
 E-mail:
info@ruheforst-schaumburgerland.de
 Internet:
www.ruheforst-schaumburgerland.de

RuheForst. Ruhe finden.



Freunde, Vorsicht bei Waldspaziergängen

„Der Mai ist gekommen, die Bäume schlagen aus“, heißt es in einem Lied, aber ich glaube, wir können beruhigt in die Wälder gehen, denn das sogenannte Ausschlagen ist ja eher was fürs Auge. Keine Angst, es gibt kein blaues Auge, aber wenn alles blüht, sieht das ja schon sehr schön aus.

Im Mai erhöht sich auch mein Alter immer um ein Jahr. Letztes Jahr habe ich noch gesagt, die 50 rückt immer näher, das kann ich dieses Jahr auch noch, aber jetzt wird die Luft langsam dünn.

Der Kalender meint es aber gut mit mir, so dass ich den 49. ruhig ausgiebig feiern kann, denn nach „Pfingstfreitag“ folgen auf jeden Fall drei freie Tage.

Pfingstsonntag spiele ich traditionell immer am Doktorsee im Biergarten bei Samos. Darauf freue ich mich besonders, denn es hat sich tatsächlich ein Stammpublikum entwickelt, wo ich jedes Jahr hoffe, mich an alle Namen zu erinnern, wenn nicht entschuldige ich das jetzt hier schonmal, aber Namen merken ist nicht meine Stärke.

Namen vergeben dafür umso mehr. In Kindesjahren nannte ich meinen Bruder immer „Hutzel“. Diesen Spitznamen hat er noch heute weg, aber zu seiner Zeit am Gymnasium hier in Rinteln gab es wohl Lehrer, die seinen richtigen Namen gar nicht kannten und sich beim Blick in das Klassenbuch wunderten, wer denn Stefan Winter sei.

Auch meine „Bühnen-Puppe“ Chantal-Doreen, die weiterhin in Selfies mit dem Publikum deutlich führt, hat den Namen irgendwann mal von mir bekommen, was aber daran lag, dass sie mir bis heute nicht ihren richtigen Namen gesagt hat. Vielleicht fragt Ihr sie beim nächsten Aufeinandertreffen mal selbst.

Der Mai ist auch die Zeit, endlich meinen Pool „sommerfest“ zu machen, denn ich hoffe darauf, ihn endlich mal wieder öfter nutzen zu können, um auf der Luftmatratze ein kühles Getränk mit bester Aussicht ins Weserbergland und auf die Weser genießen zu können.

Der Mai bringt natürlich auch wieder die Mai-Messe mit sich und ich wünsche mir, dass einfach mal, wie sagt man so schön, der „Hugo“ vom Himmel brennt und wir eine sonnige Messe genießen können.

Ich wiederhole mich da wahrscheinlich jedes Jahr hier an dieser Stelle, aber die Rintelner Messe ist schon was Besonderes in diesem Altstadt-Flair auf und um den Marktplatz. Ich persönlich finde es halt schöner als einen „Rummelplatz“, aber das ist natürlich Ansichtssache.

In diesem Sinne, einen sonnigen Mai,

Euer Christian

RINTELNER 37

IMPRESSUM

Herausgeber
BERGMANN MEDIEN
Inh. Heike Bergmann
Wilhelm-Raabe-Weg 18, 31737 Rinteln
Tel. 0 57 51 . 92 35 75
info@der-rintelner.de
www.der-rintelner.de

Redaktion
Heike Bergmann (v.i.S.d.P.)
redaktion@der-rintelner.de

Anzeigenleitung
Rolf Bergmann
rolf.bergmann@der-rintelner.de

Gast-Autoren
Uta Fahrenkamp
Jürgen Starbatty

Fotos
Rolf Bergmann
Diverse Agenturen

Titelfoto
© Weserboot Rinteln

Druck
art+image GmbH & Co. KG
www.art-image.de

Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Die Urheberrechte der Fotos, Artikel und Anzeigenentwürfe bleiben beim Verlag. Nachdruck, auch auszugsweise, darf nur mit ausdrücklicher Genehmigung des Verlages erfolgen. Für unverlangt eingesandte Manuskripte, Fotos und andere Vorlagen wird keine Haftung übernommen. Der Absender versichert mit der Übersendung, dass die Vorlage frei von Rechten Dritter ist. Veranstaltungshinweise ohne Gewähr.

Kostenlos – 18. Jahrgang

Die nächste Ausgabe erscheint
am 2. Juni 2026
Anzeigenschluß:
21. Mai 2026



Hilfe und Beratung

Kinder- und Jugendtelefon gebührenfrei

0800 1 11 03 33

Elterntelefon gebührenfrei
0800 1 11 05 50

Telefonseelsorge Evangelisch gebührenfrei **0800 1 11 01 11**
Katholisch gebührenfrei **0800 1 11 02 22**

Bei den vorgenannten Nummern wird die Telefonnummer des Anrufenden nicht angezeigt!

Stadt Rinteln
Zentrale **05751 - 403-0**
Tourist-Information **403-980**

Landkreis Schaumburg
Zentrale **05721 - 703-0**

Zitat des Monats:

„Sei Du selbst die Veränderung, die Du Dir wünschst für diese Welt.“

Mahatma Gandhi
(1869-1948),
ind. Rechtsanwalt, Führer d.
ind. Befreiungsbewegung



Apothekennotdienst

28.04.2026
Neue Apotheke Bückeburg
29.04.2026
Apotheke am Markt Stadthagen
30.04.2026
Post-Apotheke Rinteln
01.05.2026
Aesculap-Apotheke Stadthagen
02.05.2026
Julianen Apotheke Bad Eilsen
03.05.2026
Rehrener Apotheke
04.05.2026
easy Apotheke Rinteln
05.05.2026
Sonnens-Apotheke Lauenau
06.05.2026
b33-Apotheke Rinteln
07.05.2026
Schloß-Apotheke Bückeburg
08.05.2026
B 65 Apotheke Nienstädt
09.05.2026
St. Martini-Apotheke Stadthagen
10.05.2026
Löwen-Apotheke Rinteln
11.05.2026
Bären-Apotheke Stadthagen
12.05.2026
Engel-Apotheke Rinteln
13.05.2026
Apotheke am Rathaus Bückeburg
14.05.2026
Stifts-Apotheke Obernkirchen
15.05.2026
b33-Apotheke im Marktkauf Rinteln
16.05.2026
Neue Apotheke Bückeburg
17.05.2026
Apotheke am Markt Stadthagen

18.05.2026
Post-Apotheke Rinteln
19.05.2026
Aesculap-Apotheke Stadthagen
20.05.2026
Julianen Apotheke Bad Eilsen
21.05.2026
Rehrener Apotheke
22.05.2026
easy Apotheke Rinteln
23.05.2026
Sonnens-Apotheke Lauenau
24.05.2026
b33-Apotheke Rinteln
25.05.2026
Schloß-Apotheke Bückeburg
26.05.2026
B 65 Apotheke Nienstädt
27.05.2026
St. Martini-Apotheke Stadthagen
28.05.2026
Löwen-Apotheke Rinteln
29.05.2026
Bären-Apotheke Stadthagen
30.05.2026
Engel-Apotheke Rinteln
31.05.2026
Apotheke am Rathaus Bückeburg
01.06.2026
Stifts-Apotheke Obernkirchen
02.06.2026
b33-Apotheke im Marktkauf Rinteln

Der Notdienst wechselt täglich morgens um 8:30 Uhr. Weitere Termine unter www.aponet.de oder unter der kostenlosen Rufnummer **0800 00 22833**

WELTWEIT REGIONAL...

...präsentiert sich unsere schöne Stadt auf unseren Internetseiten! Profitieren auch Sie davon und präsentieren Sie Ihr Unternehmen in diesem werbewirksamen Umfeld

Übersichtlich, informativ und welttoffen!

- ... künftige Ereignisse & Veranstaltungen in und um Rinteln
- ... Neuigkeiten aus der Rintelner Geschäftswelt
- ... Highlights der vergangenen Wochen
- ... Fotos von Menschen & Momenten in den Bildergalerien
- ... aktuelle lokale und überregionale Themen & Trends
- ... nützliche Tipps für Alltag & Freizeit
- ... Bekanntes & Verborgenes
- ... Trailer der neuen Kinofilme & DVD
- ... mit übersichtlichem Veranstaltungskalender

Facebook: Der Rintelner

www.der-rintelner.de

Wichtige Rufnummern für Notfälle

Ärztlicher Bereitschaftsdienst **116 117**

Notruf bei lebensbedrohlichen Krankheiten **112**

Agaplesion Ev. Klinikum Schaumburg:
Zum Schaumburger Klinikum 1,
31683 Obernkirchen
05724 - 9 58 00

Augenärztlicher Notdienst: **116 117**

Zahnärztlicher Notdienst am Wochenende und an Feiertagen von 11 - 12 Uhr: **0170 - 492 24 31**

Notarztwagen/Leitstelle: **112**

Feuerwehr-Notruf: **112**

Polizeinotruf: **110**

Bei Vergiftungen gibt Auskunft das Giftinformationszentrum Göttingen **0551 - 1 92 40**

Zentraler Sperrnotruf
für Bankkunden- und Maestrokarten, Kreditkarten, Mobilfunkkarten, Mitarbeiterausweise mit elektronischer Zugriffskontrolle, Kundenkarten mit Zahlungsfunktion, Online Banking- und E-Mail-Accounts, Remote Access Systeme und andere elektronische Berechtigungen **116 116**

Rückenschmerzen und welche „tragende“ Rolle spielt dabei dein Beckenboden!?

Von **Andreas Nimz**

80% der Bevölkerung leiden unter Beckenbodenschwäche, aber nur 25% suchen Hilfe.

Der Beckenboden, die Rumpfmuskulatur und die Rückenmuskulatur bilden gemeinsam eine Art Stabilisationssystem für deine Wirbelsäule. Man kann sich das wie ein „inneres Korsett“ vorstellen:

- Der Beckenboden bildet die Basis nach unten
- Die Bauchmuskeln stabilisieren von vorne und den Seiten
- Die Rückenmuskulatur sichert von hinten

Wenn der Beckenboden geschwächt ist oder nicht richtig aktiviert wird, fehlt diesem System ein wichtiger Bestandteil. Dadurch müssen andere Muskeln – oft die Rückenmuskeln – mehr Arbeit übernehmen, um die Stabilität zu halten.

Verspannungen im Nacken oder Rücken sind weit verbreitet – doch nur wenige wissen, dass auch der Beckenboden unter Spannung geraten kann. Ein verhärteter oder übermäßig angespannter Beckenboden ist keine Seltenheit und kann eine Reihe unangenehmer Beschwerden auslösen. Die Symptome reichen von Rücken- und Nackenschmerzen, erhöhte Verspannung im Rücken, schnelle Ermüdung bis hin zu Störungen beim Wasserlassen sowie sexuellen Beeinträchtigungen – oft, ohne dass Betroffene zunächst die Ursache erkennen.

Auslöser sind u.a.: Häufiges Sitzen im Alltag, Schwangerschaft und Geburt, hormonelle Veränderungen, chronische Blasen- oder Darmprobleme und dauerhafter Stress und Anspannung. Bei einem schwachen „Stabilisationssystem“ – also einem schwachen nicht aktiven Beckenboden – kann es zu einer erhöhten Belastung der Rücken-

muskulatur kommen. Die Folge kann eine Überbeanspruchung sein, die häufig mit Rückenschmerzen einhergeht. Deshalb gilt: Nicht nur Symptome behandeln, sondern auch mögliche Ursachen angehen – dazu gehört bei vielen Menschen das Training und die Koordination von Beckenboden, Rumpf und Rücken.

Die Funktion unseres Beckenbodens

Der Beckenboden besteht aus einem komplexen Zusammenspiel aus Muskeln und Bindegewebe, das sich wie eine Hängematte im unteren Beckenbereich spannt. Er reicht vom Schambein bis zum Steißbein und setzt sich aus mehreren

übereinanderliegenden Schichten zusammen, die jeweils spezifische und tragende Aufgaben erfüllen.

Insgesamt umfasst der Beckenboden drei funktionelle Ebenen:

- Die äußere Schicht steuert vor allem das Öffnen und Schließen von Harnröhre und Analkanal.
- Die mittlere Schicht, das sogenannte Diaphragma urogenitale, unterstützt diese Funktion und stabilisiert zusätzlich den Beckenbereich.
- Die innere Schicht, das Diaphragma pelvis, bildet die tiefste Ebene. Sie hält den Druck im Bauchraum aufrecht, trägt das Gewicht der inneren Organe und spielt eine zentrale Rolle für die Kontinenz.



Aktives Beckenbodentraining ist essenziell wichtig, um Blasenschwäche zu vermeiden und Inkontinenz - ebenso wie Prostata - vorzubeugen. Auch hat er eine bedeutende Funktion beim Geschlechtsverkehr – ein oft unterschätzter Teil unseres Körpers, der weit mehr leistet, als man auf den ersten Blick vermutet. Ebenso wie eine spürbare Linderung bei Rücken- und Nackenschmerzen bzw. Verspannungen.

Beckenbodentraining für weniger Schmerzen und mehr Wohlbefinden

Heutzutage revolutioniert modernste EMP-Technologie (Elektromagnetische Impulse) das Beckenbodentraining und sorgt so für die Stärkung der Körpermitte. In nur 30 Minuten erzielen Sie die Effekte eines halbjährigen Trainings, dank fortschrittlicher elektromagnetischer Wellentechnologie. In nur 30 Minuten – übrigens voll angekleidet - ermöglicht diese Technik eine spürbare Stärkung des Beckenbodens und verbessert damit die Lebensqualität. Sei also proaktiv und ergreife die Chance auf ein beschwerdefreies Leben.

Kontaktdaten:

Vital & Fit Hameln-Pyrmont
Notenstecherweg 3 | 31789
Hameln-Wangelist
Tel.: 01577 / 365 3333
E-Mail: hallo@slimone.fit

POWERchair
DIE URSACHE VON 73% ALLER RÜCKENSCHMERZEN

**Hier schmerzt es.
Hier liegt die Ursache.
Hier wirkt der
POWERchair.**

Elektromagnetische Tiefentherapie
stärkt den Beckenboden —

Elektromagnetische Tiefentherapie stärkt den Beckenboden — in 30 Minuten, bequem sitzend.

**Praxis für Ergotherapie
Martin Meier**
Rinteln
Enge Straße 8-10
Tel. 0 57 51 / 95 75 79

Bio- & Neurofeedback
Warnke Verfahren
Psychomotorik

Wir behandeln Kinder & Erwachsene bei:

- ADS / AD(H)S & Lernproblemen
- Konzentrationsschwäche
- Depressionen, „Burnout“
- Migräne
- nach Schlaganfall u.v.a

www.ergo-meier.de

Wir suchen Unterstützung für unser Team!

RitterVital
BESSER LEBEN PRODUKTE

Vital Coach / Ernährungsberater
Günter Ritter Fon 0163 20 100 35
www.rittervital.de

Tanja Meier
Heilpraktikerin

**Homöopathie
Neurofeedback**

Enge Straße 8-10
31737 Rinteln
Tel.: 0 57 51 / 96 59 477
www.heilpraktik-meier.de
info@heilpraktik-meier.de

Termine nach Vereinbarung

BIRKENSTOCK

STOCK-SCHUHE

**GEORGSTR. 48
30159 HANNOVER**

Unsere Produkte – so individuell wie Sie!

Wir beraten Sie gern!



Stadtwerke
Rinteln



#energyforyou



www.stadtwerke-rinteln.de