

DER

RINTELNER[®]

DAS STADTMAGAZIN FÜR RINTELN UND UMGEBUNG • KOSTENLOS • OKTOBER 2026

O'zapft wird!

Am 17. Oktober geht es wieder bayrisch rund beim Oktoberfest am Doktorsee. Musikalisch sorgen die Fellberg-Granaten für beste Stimmung!

Seite 9

RINTELNER WEINTAGE:

Eines der schönsten Feste im Jahr lädt zum Shoppen, Schlemmen und Genießen ein! Seite 5

EIN FLÜGEL FÜR DIE ernA:

Erleben Sie den neuen Bechstein-Flügel beim hochklassigen Klavierkonzert im Ernestinum! Seite 9

RUNDUM GESUND?

Verbringen auch Sie rund 10 Stunden am Tag im Sitzen? Dann haben wir Tipps für Sie! ab Seite 21

Wir machen uns für Sie stark!



Box KRETZER
RECHTSANWÄLTE

MICHAEL BOX
Fachanwalt für Arbeitsrecht

THORSTEN KRETZER
Fachanwalt für Familienrecht
Fachanwalt für Miet- und WEG-Recht

STEFAN ABRAHAMS
Fachanwalt für Erbrecht

Klosterstraße 27
31737 Rinteln
Tel. 0 57 51 / 89 10 30
www.box-kretzer.de

IHR RECHT IN GUTEN HÄNDEN!

➔ **KANZLEI CARELL** ⬅

MARCUS CARELL

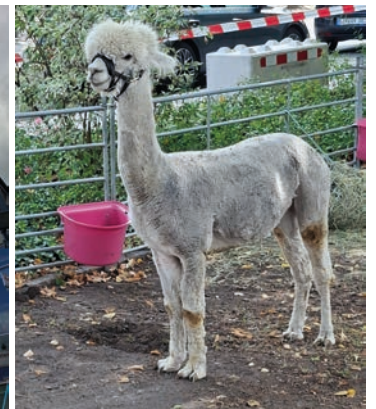
RECHTSANWALT
UND NOTAR

Fachanwalt für Arbeitsrecht
Fachanwalt für Miet- und Wohnungseigentumsrecht

Bäckerstraße 42 · 31737 Rinteln/Weser
Tel: 05751/924 50 80 · www.kanzlei-carell.de



Öko- und Bauernmarkt



Einfach mal machen!

Liebe Leserinnen und Leser,

ein Thema dieser Ausgabe ist ein „alarmierender Rekord“: Laut einer repräsentativen Umfrage verbringen wir Deutsche im Schnitt über 10 Stunden am Tag im Sitzen! Und nur 30 % der Vielsitzer gelingt es, das lange, ungesunde Sitzen durch körperliche Aktivität zu kompensieren.

Fühlen Sie sich angesprochen? Sind Sie auch so ein Vielsitzer? Dann ist die gute Nachricht: Man kann seinen Lebensstil relativ einfach ändern und damit gesünder gestalten. Klingt gut, oder? Was aber ist mit der Bequemlichkeit, die sich doch irgendwie immer wieder einschleicht?

Angebote für sportliche Aktivitäten, gesundheitliche Prävention, entspannende Auszeiten und geselliges Miteinander gibt es in Rinteln und Umgebung reichlich! Diese Ausrede zählt also nicht! Da kommt der Spruch in den Sinn: „Man kann das Pferd nur zum Wasser führen, trinken muss es selber“...

Vielleicht liegt es aber auch gar nicht so sehr an unserer Bequemlichkeit. Vielleicht sind wir auch einfach nur zu sehr Gewohnheitstiere. Jeder hat schließlich so seine täglichen Routinen. Und die zu ändern ist dann manchmal doch nicht ganz leicht. Aber gesünder leben wäre trotzdem gut! Also hilft wohl nur: Einfach mal machen! Neues ausprobieren. Kleinigkeiten im Alltag ändern. Und staunen, wie gut das tut!

Bestehendes neu zu überdenken, um Verbesserungen herbei zu führen – das ist auch ein wesentlicher Teil des Jobs der Bürgermeisterin. Wir gratulieren Andrea Lange herzlich zu ihrer Wiederwahl und wünschen Ihr und damit uns allen viel Erfolg in ihrer neuen Amtsperiode.

Ihnen allen, liebe Leserinnen und Leser, wünschen wir einen hoffentlich richtig schönen, goldenen Oktober mit viel Energie und Tatendrang! Beim Durchstöbern dieser Ausgabe werden Sie sicherlich die ein oder andere Anregung zum „Einfach mal machen!“ finden.

Herzlichst,



Ihre



Ihr

Andrea Lange

R. Siegan

Zum 30-jährigen Betriebsjubiläum bedanken wir uns bei unseren Kunden und Geschäftspartnern für ihr langjähriges Vertrauen!



caselitz



HEIZUNGS- & SANITÄRTECHNIK

Rinteln – Bahnhofsweg 19
Tel. 0 57 51 / 61 58
E-Mail: info@caselitz.com

Porta Westfalica – Alte Str. 15
www.caselitz.com

INHALT & EDITORIAL



RÜCKBLICK 2



RINTELN AKTUELL 5



RINTELN HISTORISCH 12



GASTRO & EVENT 13

Rezept



GESCHÄFTSWELT 14



MULTIMEDIA 16

Neuigkeiten: Bücher / Kino



REGION AKTUELL 17



RUNDUM GESUND? 21



VERANSTALTUNGS-KALENDER 26



NATUR & GARTEN 28

Ein ganz persönliches Herbstparadies / Warum Hecken mehr als nur ein Sichtschutz sind



BAUEN & WOHNEN 30

Moderner Heizkamin: Großes Feuer, schlankes Design



IHR GUTES RECHT 32

Installation von Photovoltaik-Anlagen: Nur vom zulassungspflichtigen Handwerk



AUTO & CO. 33

Aktuelles aus der Motorwelt



KUNTERBUNT 36

SERVICE 38

Wichtige Rufnummern für Hilfe / Beratung und Notfälle / Apotheken-Notdienstplan / Impressum

GESUND & FIT 39

Mit weniger Stress durch den Tag: Gezielte Auszeiten & klare Abläufe für neue Kraft



Ein ganz verrückter schöner Tag!



Rintelner Weintage 2026:

Shoppen, schlemmen & genießen

Beim kulinarischen Fest der Rintelner Gastronomie von Freitag, 2. bis Sonntag, 4. Oktober dürfen sich die Besucherinnen und Besucher wieder auf exzellente Spitzenweine und internationale Gaumenfreuden in einer atemberaubenden Kulisse auf dem malerischen Kirchplatz freuen.

Bei der diesjährigen Ausgabe der Rintelner Weintage werden die Gäste kulinarisch verwöhnt von:

- Bauer Giese
- fein & köstlich
- Restaurant Paschenburg
- Schaumburger Ritter
- Speisekammer Anno 1583

Inmitten des Platzes sorgt ein großes Zelt mit zahlreichen Sitzgelegenheiten für eine angenehme und gemütliche Atmosphäre. Rundherum bieten die örtlichen Gastronomiebetriebe erlesene Weine und eine Auswahl kulinarischer Köstlichkeiten in stilvollen Pagoden an.



keiten in stilvollen Pagoden an. Die Pagodenzelte werden von den Stadtwerken Rinteln stimmungsvoll mit LED-Licht beleuchtet und von den teilnehmenden Gastronomiebetrieben liebevoll dekoriert. Natürlich werden die edlen Tropfen wieder im eleganten „Rinteln Weinglas“ serviert.

Öffentliche

Erlebnis-Stadtführung

Am Samstag wird zudem um 12 Uhr eine einstündige öffentliche Erlebnis-Stadtführung angeboten. Tickets gibt es in der Tourist-Information Rinteln, Marktplatz 7, oder unter www.westliches-weserbergland.de.

Verkaufsoffener Sonntag

Als besonderes Extra lädt der Rintelner Einzelhandel am Sonntag von 13 bis 18 Uhr zum verkaufsoffenen Sonntag ein. Dann heißt es also nicht nur vorzüglich schlemmen und genießen, sondern auch nach Herzenslust einkaufen.

Öffnungszeiten

Freitag: 16 - 23 Uhr
Samstag: 12 - 23 Uhr
Sonntag: 12 - 19 Uhr

Noch bis 30. September möglich:

Anmelden für den Herbstferienspaß

So machen Ferien Spaß! Die Stadtjugendpflege Rinteln steht mit einem abwechslungsreichen Programm für die Herbstferien in den Startlöchern. Langeweile kommt dabei garantiert nicht auf!

Über die ganzen Herbstferien, vom 12. – 24. Oktober, gibt es ein buntes Angebot gefüllt mit jeder Menge Spiel, Spaß und Aktionen. Von Sportangeboten über Ausflüge, Basteln, Backen und Spielen ist für jede Altersgruppe etwas Passendes dabei. Die Anmeldung erfolgt online unter www.ferienspass-rinteln.de. Noch bis Mittwoch, 30. September besteht die Möglichkeit, die Wunschliste für ein individuelles Ferienprogramm zusammenzustellen.

Für Fragen zur Ferienspaßanmeldung sowie zur Barrierefreiheit steht das Team des MGH unter Tel. (05751) 403421 und (05751) 403414 gern zur Verfügung.



Auflösung Sudoku von Seite 37

4	6	7	2	8	3	9	1	5
2	1	5	9	4	7	6	8	3
8	9	3	5	6	1	4	2	7
5	8	1	6	9	4	7	3	2
6	7	2	1	3	8	5	4	9
9	3	4	7	2	5	1	6	8
1	4	8	3	5	9	2	7	6
7	5	6	8	1	2	3	9	4
3	2	9	4	7	6	8	5	1

**KAFFEERÖSTEREI
A. NIEMEYER**

SEIT 1897

**Die Wintertee-Saison
hat begonnen!**

Brennerstr. 18 · 31737 Rinteln
Telefon 0 57 51 / 28 52
www.kaffeeruesterei-niemeyer.de

Herrenschuhe

SCHUH PETERS
Rinteln Weserstraße 21

Tag- und
Nachtwäsche

Wäschekorb

Ich freue mich auf Ihren Besuch.
Stephanie Pape
Kirchplatz 9b · 31737 Rinteln
Tel. 0 57 51 / 6 07 90 69

**Die
Rintelner Weintage
stehen an...**

...und wenn es dann doch
etwas zu viel des Guten war,
helfen wir gerne:
Dem Kopf und der Leber!

LÖWEN-APOTHEKE RINTELN
Bahnhofstr. 26 · 31737 Rinteln · 05751 – 96 16 16

Vom Finanzschüler zum Steuerprofi



Am Mittwoch, 14. Oktober, von 15 bis etwa 16.30 Uhr, widmet sich das Erzählcafé im Naturpavillon, Klosterstr. 18b in Rinteln einer besonderen Rintelner Institution: Stefan Nordbruch

und Ulrich Braje, Dozenten der Steuerakademie, nehmen die Besucher mit auf eine Reise durch ihre wechselvolle Geschichte.

Wer in Rinteln von der „Finanzschule“ spricht, weiß meist sofort, was gemeint ist. Seit mehr als fünf Jahrzehnten gehört die heutige Steuerakademie Niedersachsen zur Stadt.

Begonnen hat alles Ende 1974 mit der Einweihung der Landesfinanzschule in der Rintelner Nordstadt. Wenig später wurde aus der Einrichtung die Niedersächsische Fachhochschule für Verwaltung und Rechtspflege, heute trägt sie den Namen Steuerakademie Niedersachsen. Geblieben ist ihre zentrale Aufgabe: In Rinteln werden die zukünftigen Steuerfachleute des gehobenen Dienstes des Landes Niedersachsen ausgebildet.

Doch wie sah der Alltag der jungen Finanzanwärter*innen früher aus? Was hat sich in Ausbildung und Studium verändert? Und welche Spuren haben die vielen jungen Menschen, die für ihre Ausbildung nach Rinteln kamen, in der Stadt hinterlassen?

Diesen und weiteren Fragen wollen Stefan Nordbruch und Ulrich Braje im Erzählcafé nachgehen. Dabei stehen nicht nur Daten und Fakten im Mittelpunkt. Gefragt sind vor allem Erinnerungen, Geschichten und persönliche Erlebnisse. Der Heimatbund und das Museum Eulenburg laden Interessierte herzlich ein, zuzuhören, Erinnerungen beizusteuern und miteinander ins Gespräch zu kommen. Der Eintritt ist frei, Spenden sind willkommen.

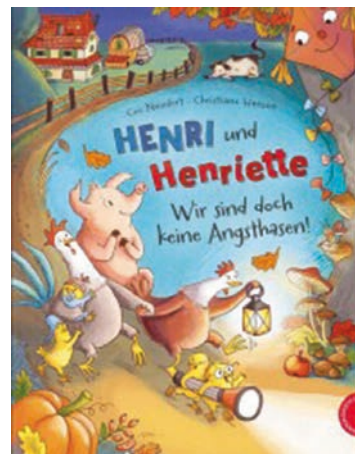
BilderBuchKino in der Stadtbücherei: „Henri und Henriette - Wir sind doch keine Angsthäsen“

Die Stadtbücherei Rinteln, Klosterstr. 21a, zeigt am Mittwoch, 14. Oktober wieder jeweils um 15 Uhr und um 16 Uhr eine Vorstellung des BilderBuchKino.

Anders als bei einer normalen Vorlesestunde ergibt sich beim Bilderbuchkino eine besondere „Kino“-Atmosphäre. Auf eine ganz neue Art und Weise lernen Kinder Bilderbücher kennen und begeben sich gemeinsam auf eine Entdeckungsreise - eine Reise in die Welt der Bilder und Wörter.

Folgende Geschichte ist zu hören und zu sehen:

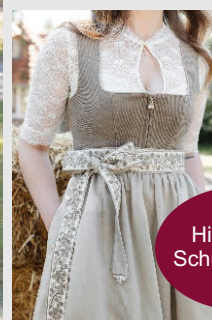
„Henri und Henriette - Wir sind doch keine Angsthäsen“ von Cee Neudert für Kinder ab 4 Jahren: Seit Henri seinen Küken eine Gutenachtgeschichte mit einem Monster vorgelesen hat, fühlt er sich im Dunkeln manchmal etwas unbehaglich. Aber das würde er natürlich nie zugeben - schließlich ist er ein stolzer Hahn! Doch eines Tages fliegt der selbstgebastelte Drache der Küken davon, und genau an diesem Abend entdeckt Henri in den Ästen des alten Quittenbaums eine Gestalt, die wirklich fast wie ein Monster aussieht! Alle Tiere des Bauernhofs helfen mit, das Geheimnis zu lüften. Eine verbindliche Anmeldung ist erforderlich: in der Stadtbücherei, unter Tel. (05751) 403-418 oder per Mail an buecherei@rinteln.de.



Entdecke unsere Auswahl an Trachtenmode, von klassisch traditionell bis modern und außergewöhnlich



fuchs Trachtenmoden	KRÜGER HÄHNCHEN
Deiser Trachten	MarJo
G. WEH & SÖHN	
Dirndl	ab 100,-
Bluse	ab 20,-
Hemd	ab 30,-
Lederhose	ab 120,-
Weste	ab 70,-
Stoßkopf Country & more	P.S. Schuhmacher Accessories and more



Hingucker:
Schürzenband

Bessmann Filiale in 31840 Hessisch Oldendorf - Münchhausenstrasse 1
Einkaufzeiten: Mo. - Fr. 10 - 18.30 Uhr / Sa. 10 - 16.00 Uhr ☎ 05152 / 5297910

BekleidungFabrik Heiner Bessmann seit 1898 KG, Südfeld 47, 33428 Marienfeld

Akustik Evening:

Erstklassige Livemusik in der Speisekammer

Ein Singer/Songwriter und zwei Bands bringen am 10. Oktober um 20 Uhr erstklassige Livemusik aus unterschiedlichen Genres auf die Bühne in der Speisekammer Anno 1583 am Rintelner Marktplatz.

Auf diese Liveacts darf man sich freuen:

Herr Müller und sein Chauffeur
(Deutschsprachiger Singer/Songwriter)

Es verwundert nicht, dass Herr Müller gar keinen Chauffeur (mehr) hat – denn Christian Müller-Mentges beschreibt in seinen selbst geschriebenen Songs das Leben des kleinen Mannes, eine Welt, in der selbst



Liebeslieder eine kleine Wehmut und Wehmutslieder ihr kleines „Aber trotzdem!“ nicht verbergen können.

The Celtic Way
(Traditional Irish Folk)



The Celtic Way aus Hameln spielen klassischen Irish Folk. Eine ganze Reihe bekannter Evergreens sind genauso im Programm wie eine anspruchsvolle Auswahl schneller Jigs und Reels. Mit Violine, Flöten und Akkordeon kommt, getragen von einer soliden Rhyth-

musgitarre, ein beinahe orchestertraler Sound heraus. Die schönen irischen Melodien verleihen den poetischen Texten mit teils humorigen aber auch ernsten Inhalten eine besondere Ausdruckskraft. Dazu kommen ein ausgefeilter zweistimmiger Gesang, eine treibende Basedrum und eine unaufdringliche Bühnenperformance.

Greyhound's Washboard Band
(Blues)

Das Waschbrett hat im Blues eine lange Tradition als Rhythmusinstrument. Was aber Greyhound's Washboard Band daraus macht, dürfte in der Musikwelt ziemlich einzigartig sein. Waschbrett Wolf, der wohl einzige professionelle Waschbrettist Europas, hat sich aus einem (selbst geriffelten!) Waschbrett, einer über 100 Jahre alten riesigen Basstrommel und verschiedenen umfunktionierten Haushaltsgegenständen eine Rhythmusmaschine geschaffen, die er wahlweise mit Fingerhü-

ten oder mit Schneebeesen bedient. Gemeinsam mit der elektrischen Gitarre von Greyhound George und der mal akustisch, mal verzerrt gespielten Bluesharp von Andy Grünert ergibt sich daraus der unwiderstehliche Groove einer international anerkannten Bluesband der ganz besonderen Art.



© Gerald Oppermann

Tickets zum Preis von 20,- € gibt es in der Speisekammer Anno 1583 und an der Abendkasse.

CALIDA

Wegen
Sortimentsaufgabe
30 % auf Herren-
Nachtwäsche



IHRE GESUNDHEITSPARTNER.

ORDELHEIDE & HILLMANN

Weserstraße 14 · 31737 Rinteln

Tel. 05751 / 51 69

Fax 05751 / 7 69 46



Immer
frisch!

Beste
Qualität!

Bizim Market
Rinteln

Bizim Market GmbH & Co. KG

Rind - Lamm - Geflügel - Obst - Gemüse

Braasstr. 2 A · 31737 Rinteln

Telefon: 05751 - 924 61 64

Weil Nähe
Vertrauen
schafft!

Druckerei
art + image
GmbH & Co. KG

**VERWURZELT
IN DER REGION,**

GESCHÄTZT ÜBER IHRE
GRENZEN HINAUS.



INNOVATIV | ERFAHREN | KREATIV | PRÄZISE | ZUVERLÄSSIG

Dresdener Str. 4 | 32423 Minden

Tel.: +49 571-82898-0 | www.art-image.de | info@art-image.de

STARTE EINEN
RUNDGANG DURCH UNSER GEBÄUDE



Wenn das Tischlein sich deckt: Märchenhaft kochen in Exten

Ein Tag voller Genuss, Geschichten und guter Traditionen: Der Verein für Heimatpflege und Kultur Exten e.V. lädt gemeinsam mit dem Obst- und Gartenbauverein Rinteln e.V. von 1878 am Sonntag, 18. Oktober von 10 bis 15 Uhr zu einem märchenhaften Koch- und Kulturtag im Dorfgemeinschaftshaus Exten, Am Sportplatz 1, ein.

Am Herd übernehmen Marina Kretschmer und Renate Gruppe die Regie. Gemeinsam mit den Teilnehmenden bereiten sie das traditionelle Gericht „Blind Haun“ zu. Doch keine Sorge: Hinter dem plattdeutschen Namen verbirgt sich kein blindes Huhn, sondern ein herzhafter

Gemüse-Eintopf mit Fleisch-einlage, den man auf Exteraner Platt auch liebevoll „Wortelstip-pelse“ nennt.

Das Rezept stammt aus dem Kochbuch des Obst- und Gartenbauvereins Rinteln, in dem zahlreiche historische Rezepte aus Rinteln und der Region ge-

sammelt wurden. Wer die alten Küchenschätze mit nach Hause nehmen möchte, kann das Buch vor Ort erwerben. Natürlich darf in einem Märchen das süße Ende nicht fehlen: Serviert wird ein köstlicher Grießpudding mit fruchtigem Obstkompott – einfach märchenhaft!

Für die passende Geschichte sorgt Kornelia Budde, die das bekannte Grimm-Märchen „Tischlein! Deck dich!“ vorliest. Einer spannenden regionalen Überlieferung zufolge stammt die Geschichte möglicherweise ursprünglich von Eleonore Storch, einer Fabrikantentochter aus Rinteln. So verbindet sich Märchenzauber mit Heimatgeschichte.



Doch damit nicht genug: Gemeinsam wird außerdem Sauerkraut angesetzt. Die Teilnehmer erleben, wie früher gearbeitet wurde. Mit dem historischen Krauthobel aus der Heimatstube wird frischer Kohl fein geschnitten. Anschließend wird gezeigt, wie das Kraut durch Fermentation zu seinem unverwechselbaren Geschmack gelangt. Die Teilnahme kostet 15,- € pro Person inkl. Essen, Kinder unter 14 Jahren zahlen die Hälfte, Getränke werden separat berechnet. Kartenvorverkauf: Buch & Wein, Kirchplatz 2, Rinteln.

„Mobiler Kaffeeklatsch“ trifft neue Medien in Deckbergen

Am Mittwoch, 14. Oktober wird der Kaffeetisch des beliebten „Mobilen Kaffeeklatsch“ von 15 bis 17 Uhr im Gemeindehaus in Deckbergen, Am Kirchplatz 4, gedeckt.

In gemütlicher Runde erfahren die Teilnehmenden Wissenswertes über Deckbergen, das mit seiner bevorzugten Lage am südexponierten Terrassenrand der Weser zu den ältesten Dörfern der Region gehört. Für das Hochmittelalter sind zwei große Meierhöfe nachweisbar, aus denen durch Abteilungen und Erweiterungen schließlich das heutige Dorf entstand. Wegen seiner reizvollen Lage, der guten Erreichbarkeit mit der Bahn und die Nähe der Schaumburg war Deckbergen bis vor wenigen Jahrzehnten ein staatlich anerkannter Luftkurort mit zahlreichen Pensionen und Gästezimmern. Die Teilnahme ist kostenlos und eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Ehrenamtliche Familienpaten gesucht

Der Kinderschutzbund Rinteln sucht ab sofort wieder freundliche Frauen und Männer, die dazu bereit sind, sich einmal pro Woche für etwa zwei Stunden um ein Kind in ihrer Nachbarschaft zu kümmern und dadurch auch seine Eltern zu entlasten.

Wie das geht, als ehrenamtlicher Familienpate oder -patin für ein Kind da zu sein, und wie man dabei unterstützt wird, erfahren Interessierte unter der Nummer 01520 / 499 4753 von Albrecht Schäffer oder unter 01520 / 561 3272 von Ann-Kathrin Franke.

Ab dem 24. Oktober gibt es abwechselnd in Rinteln und Bückeburg erneut eine mehrteilige, kostenfreie Familienpaten-Schulung, die sorgfältig auf dieses besondere Ehrenamt vorbereitet. Weitere Infos: www.kinderschutzbund-rinteln.net.



BRENNHOLZ

AUS DEM WESERBERGLAND

Bei uns erhalten Sie
gespaltenes und ofenfertiges
Brennholz aus reiner Buche!

Besichtigung & Abholung
Industriegebiet Süd
Hohes Feld 37 · Rinteln
0157 - 735 719 60

OFENFERTIG
Schüttraummeter
120€ inkl. 7% MwSt.

FRISCHHOLZ
Buche zum Lagern in
25 oder 33cm Länge

Schüttraummeter
106€ inkl. 7% MwSt.

Lieferung / Versand kann auf Anfrage angeboten werden

MN LAND- UND FORSTTECHNIK
www.mn-land-forsttechnik.de

Alles rund um´s Glas
Fenster und Türen

GLAS-SCHATZL
Glaserei-Meisterbetrieb

Büro und Ausstellungsraum:
31737 Rinteln-Deckbergen
Direkt an der B83

(05751)
71 79

www.glas-schatzl.de

Kein Balkon?
zu klein? undicht? hässlich?

Jörg Hausmann Metallbau
Staatl. gepr. Metallbautechniker
und Metallbaumeister

Im kleinen Lößk 2b · 31737 Rinteln
Tel. 05751 / 3186 · Fax 05751 / 42505
E-Mail: metallhausmann@yahoo.de
www.joerg-hausmann-metallbau.de

METALLBAU
HAUSMANN

Balkon undicht? Wir lösen
das Problem mit unserem
rechtlich-geschützten
Balkonabdichtungssystem!



Großes Oktoberfest am See: Die Riesen-Gaudi zum Abfeiern & Spaß haben

Das sollte man sich nicht entgehen lassen: Das schon legendäre Oktoberfest am Doktorsee mit echter Wies'n Atmosphäre und Mega-Stimmung zum ausgelassenen Feiern steigt am Samstag, 17. Oktober ab 19 Uhr im beheizten Festzelt.

Einlass ist ab 18 Uhr. Gegen 19.00 Uhr ist Fassanstich und danach gibt es zum bayrischen Oktoberfestbier typisch bayrische Schmankerln. Die Getränke werden von freundlichen Servicekräften an den Tischen serviert, das Essen holt man sich selbst.

Und auch was die Musik angeht wird das Oktoberfest wieder eine Riesen-Gaudi: Die Volksrock- & Party-Oktoberfestband Fellberg Granaten verspricht Musik, die bei purer Bühnenpower originell und tanzbar ist und direkt nach vorne geht.

Ausgelassen getanzt wird wie immer auf Bänken, Tischen und auf der großen Tanzfläche. Vor dem Festzelt ist ein Schießstand und für die kleine Stärkung zwischendurch ein Grillimbiss sowie weitere Stände aufgebaut. Einlass ist ab 18.00 Uhr.

„Leder und Dirndl sind natürlich kein Muss, aber absolut gern gesehen“, so Doktorsee-

Chef Uwe Deppe, der sich mit seinem Team wieder riesig auf die Party mit Wies'n-Stimmung freut.

Die Tickets gibt es zum Preis von 19,- € im Vorverkauf an der Rezeption am Doktorsee (nur in bar), Am Doktorsee 8 sowie online unter www.doktorsee.de/events. An der Abendkasse kostet der Eintritt 25,- € (Tickets begrenzt). Platzreservierungen für Gruppen ab sechs Personen sind bis zum 14. Oktober in Verbindung mit einem Kartenkauf in entsprechender Anzahl möglich.

Wichtig zu wissen: Parkmöglichkeiten wird es direkt am Doktorsee geben. Waffen aller Art, spitze Gegenstände, Sprühdosen und Aerosolsprays sowie weitere Gegenstände, die eine Gefahr für andere darstellen und/oder als Waffen eingesetzt werden können, sind verboten, ebenso selbst mitgebrachte Speisen und Getränke.

RINTELN AKTUELL

Andreas Langsch:

„Zu schön um falsch zu sein“

Mit viel Charme, Humor und musikalischem Storytelling besingt Andreas Langsch am Mittwoch, 28. Oktober um 20 Uhr in der Speisekammer Anno 1583 am Rintelner Marktplatz das Leben und nimmt das Publikum mit auf eine Reise durch die großen und kleinen Fragen unserer Zeit:

Wie frei macht uns eigentlich finanzielle Freiheit? Warum klingt die Welt so oft schlimmer, als sie wirklich ist? Und wie verändert sich unser Blick auf das Leben, wenn man plötzlich Vater wird?

„Zu schön, um falsch zu sein“ – das ist der Cocktail am Meer mit der Sonne im Gesicht. Das bist du, wenn der Spiegel dich anlächelt und selbst deine Fal-

ten dir freundlich zuzwinkern. Das ist das Strahlen in den Augen deines Kindes, wenn es zum ersten Mal „Papa“ sagt. Das ist der Zettel mit der kleinen Liebesbotschaft deiner Partnerin. Und das sind die vielen kleinen Glücksmomente im Alltag, die dein Herz hüpfen lassen. Kurze Augenblicke, die uns daran erinnern, dass das Leben manchmal einfach zu schön ist, um falsch zu sein.

Virtuos am Klavier, pointiert im Wort und nahbar im Spiel schafft Andreas Langsch ein Kabarett, das so lebendig ist wie das Leben selbst. Beflügelnd eben.

Tickets für 20,- € gibt es unter www.kulturring-rinteln.de und www.ticket-regional.de.



© Stefan Mager



**Sicherheits- und
Dienstleistungs-Unternehmen
Schaumburg**

Copartner Zertifiziert
nach DIN EN ISO 9001
VDS anerkannt

31737 Rinteln

Dieselstraße 10

Tel. 0 57 51 / 9 41 88-0

Fax 0 57 51 / 9 41 88-40

www.sds-sinen.de

Ausbildungsfachbetrieb

für Schutz und Sicherheit

IHK-Anerkannte Schulungs-

stätte für den § 34 a für

das Bewachungsgewerbe

by Armin
**Portraitfotografie
Hochzeitsreportagen
Businessfotografie**
Armin Lukas
0151 67 160 929 www.byarmin.de
foto@byarmin.de

Salon KRAMER
Inh. Anne-Kathleen Brandt
Bahnhofstr. 14 • Rinteln
Telefon 05751 - 7778

*... laß doch mal
den Fachmann ran!*
Kanal- u. Rohrreinigung
LUTHER
RINTELN
05751/957595
www.luther-info.de

Unsere Kompetenz für Sie seit über 20 Jahren!
**professionell &
persönlich**
Wir für Sie!
JPK Immobilien
Brennerstr. 39 • Rinteln
Telefon: 05751-9215690
www.jpk-immobilien.de

Herbstlicher „Schaumburger Abend“ beim Heimatbund

Der Heimatbund der Grafschaft Schaumburg lädt Mitglieder und Gäste herzlich zum „Schaumburger Abend“ am Samstag, 24. Oktober von 17 bis ca. 20 Uhr in der Speisekammer Anno 1583 am Rintelner Marktplatz ein.



Ein historischer Vortrag mit Prof. Dr. Jens Rollnik, Ärztlicher Direktor der BDH-Klinik in Hessisch-Oldendorf, beschäftigt sich mit der Frage „Was hat der Heilige Joseph von Copertino mit dem Herzog Johann Friedrich von Braunschweig-Lüneburg zu tun?“

Das Duo „Little Jazz“ sorgt für die musikalische Unterhaltung. Helmut Rinne (Klarinette) und Stephan Winkelhake (Klavier) präsentieren Ausschnitte ihres breit gefächerten Repertoires aus

melodiöser, swingender Musik. Für das herbstliche Abendessen gibt es verschiedene Menüvorschläge, die bei der Anmeldung ausgewählt werden können. Anmeldungen (bitte bis zum 16.10.2026) und Infos im Museum „Die Eulenburg“, Tel. (05751) 41197, vorzugsweise vormittags 9 bis 12 Uhr.

„Lakes Gospel Choir“ kommt nach Rinteln



© Lakes Gospel Choir

Freunde der Gospelmusik können sich auf zwei ganz besondere Konzerte freuen, denn der Lakes Gospel Choir kommt im Rahmen der Rintelner Städtepartnerschaft mit Kendal Ende Oktober zu Besuch.

Der englische Gospelchor „Lakes Gospel Choir“ aus Bowness und der Rintelner Gospelchor „Gospelicious“ sowie der Gospelchor „Sing and Pray“ aus Bad Eilsen laden am Dienstag, 27. Oktober um 19 Uhr in der Jakobi Kirche in Rinteln zu einem gemeinsamen Konzert ein. Das abwechslungsreiche Programm reicht stilistisch von Worship über Soul, Funk und Jazz. Der Eintritt ist frei, Spenden sind willkommen. Ein weiteres Konzert findet am Mittwoch, 28. Oktober um 19.30 Uhr in der St. Marien, am Kirchplatz 16 in Obernkirchen statt. Hier tritt der Lakes Gospel Choir gemeinsam mit den Joyful Voices aus Deckbergen auf. Auch hier ist der Eintritt frei und Spenden sind willkommen.

Szenische Lesung auf der Burg Schaumburg: „Ghost Experience – Der Ring der Verdammnis“

Passend zu Halloween lädt der Rintelner Rotator Verlag am Samstag, 31. Oktober um 20 Uhr zu einer außergewöhnlichen Abendveranstaltung auf der Burg Schaumburg, Burgstr. 1, ein.



Gemeinsam mit der Hörbuchsprecherin Tanja Rott präsentiert Autor Stephan Guddat seinen neuen Mystery-Thriller „Ghost Experience – Der Ring der Verdammnis“ und entführt das Publikum in die Welt rätselhafter Geheimnisse, historischer Spukgeschichten und übernatürlicher Phänomene. Statt einer klassischen Buchvorstellung erwartet die Besucher*innen eine Mischung aus Literatur, Schauspiel und Musik. Unterschiedliche Sprecherrollen, Dialoge und eigens ausgewählte Musik erschaffen eine dichte Atmosphäre, während der Autor spannende Hintergründe zur Entstehung seines ersten Romans erzählt. Darüber hinaus nimmt er das Publikum mit auf eine Reise zu realen Spukhäusern, die als Inspiration für die Geschichte dienten. Im Mittelpunkt steht Helga, deren kleiner Sohn nach einem

Sturz von einem Hochhaus spurlos verschwindet. Kurz darauf erhält sie ein Buch aus dem Jahr 1925 – darin entdeckt sie eine verstörende Botschaft: den Hilferuf ihres eigenen Kindes. Gleichzeitig reist Mohegan Bunny, ein Mann mit einer außergewöhnlichen Sensibilität für das Übernatürliche, zu einer geheimnisvollen Auktion in den kanadischen Rocky Mountains. Nach und nach verweben sich beide Handlungsstränge zu einer Geschichte, die weit über einzelne Schicksale hinausreicht.

Tickets zum Preis von 10,- € gibt es im VVK unter www.shop.rotator-verlag.de und an der Abendkasse.

akustik weyrauch
JÖRG REINECKE

Pure C&G Max
jetzt **kostenlos**
bei uns testen!

**Müheless hören.
Laut leben.**

Erkennt Gespräche

Passt sich automatisch an

Bis zu 30 Stunden Akkulaufzeit

Bluetooth® Streaming

Klosterstr. 3, 31737 Rinteln | Tel. 05751 / 5160

AURELIO'S
DOKTORSEE TERRASSEN

IHR ITALIENER IN RINTELN
am
DOKTORSEE

WEIHNACHTS-MENÜ

**Freitag 25.12. und
Samstag 26.12.2026**
jeweils ab 17.00 Uhr
44,90 € p. P.

Der Eintritt zu uns ist frei!

Silvesterparty
Großes Silvester Buffet
inkl. Getränke (Alle Softgetränke,
Biere, Weine, Sekt, Filterkaffee, Tee)
Einlass ab 18.00 Uhr Live DJ
95,- € p. P.
Tickets im Vorverkauf im Aurelio's erhältlich.

Am Doktorsee 10 · 31737 Rinteln · Tel. 05751 / 9683440
www.aurelios-rinteln.de · info@aurelios-restaurants.de

Reservierungen auch auf:
Facebook (Aurelios-Rinteln) und Instagram (Aureliosrinteln)

Besonderer Anlass für das Ernestinum: Neuer Bechstein-Flügel wird mit Klavierabend eingeweiht

Ein neuer Bechstein-Flügel bereichert seit Kurzem die ern des Gymnasiums Ernestinum. Gefei-ert wird dies am Freitag, 30. Oktober um 19 Uhr mit einem Klavierabend der Konzert-pianistin Nicole Rudi-Körner in der Aula des Gymnasiums.

Ermöglicht wurde die Anschaf-fung durch die großzügige Unterstützung mehrerer Spon-soren: Landkreis Schaumburg, Lions-Club, Sparkasse Schaum-burg, Volksbank Schaumburg, Stiftung für Rinteln und Bürger-stiftung Schaumburg. Ihr ge-meinsames Engagement trägt dazu bei, der Musik am Ernes-tinum und der gesamten Region einen besonderen Stellenwert zu geben. Der Einweihungs-abend bietet der Schulgemein-schaft und allen Musikinter-essierten die Gelegenheit, den neuen Flügel im Konzert zu er-leben.

Zu hören sind u. a. ein Noc-turne und Walzer von Chopin. Robert Schumanns fünfsätziger „Faschingsschwank aus Wien“ op. 26 bildet einen weiteren Schwerpunkt des Abends. Zum Abschluss erklingt Alfred Grün-felds „Soirée de Vienne“ op. 56, eine virtuose Konzertpara-phrase über Walzermotive aus Johann Strauß' „Fledermaus“ und weiteren Werken.



© Stephan Körner

Die Pianistin Nicole Rudi-Kör-ner, 1995 in Wolfsburg gebo-ren, erhielt ihre pianistische Ausbildung an renommierten Musikhochschulen in Hanno-ver, Wien und Düsseldorf. Als Solistin und Kammernusikerin konzertiert sie in Deutschland und zahlreichen europäischen Ländern.

Neben ihrer Konzerttätigkeit ist sie als Dozentin an der Hoch-schule für Musik, Theater und Medien Hannover sowie an der Hochschule für Musik und Tanz Köln tätig. Seit 2021 lei-tet sie zudem die Konzertreihe „Konzerte im Baudenkmal“ in Braunlage und engagiert sich regelmäßig als Jurorin bei „Ju-gend musiziert“ und weiteren Musikwettbewerben. Ein beson-derer Schwerpunkt ihrer künst-lerischen Arbeit liegt auf der Verbindung von solistischem Spiel und Kammernmusik. Musikalisch eröffnet wird der Abend von Jonas Stüdemann, Schüler des Ernestinums, und dem Musiklehrer Kilian Kom-ma.

Tickets zum Preis von 5,- € für Schüler, 10,- € für Erwach-sene gibt es in der Bibliothek im Ernestinum, bei Buch & Wein oder unter Tel. (05751) 890911.



Jahreskonzert des RKM:

45 Jahre Blockflötenensemble

Das Rintelner Kolleg Musikerziehung (RKM) lädt herzlich zu seinem Jahreskonzert am Samstag, 31. Oktober um 17 Uhr in die Jakobi Kirche am Kollegienplatz ein.

Das Blockflötenensemble unter der Leitung von Heidrun Wiss-er hat in diesem Jahr das Gitarren-ensemble die „Apyandos“ un-ter der Leitung von Wolfgang Wi-cklein zum gemeinsamen Konz-ert eingeladen.

Die „Apyandos“ blicken auf eine erfolgreiche His-torie zurück. Der Verein wurde 1980 von Schülern der Gitarrenklasse von Wolfgang Wicklein ins Leben gerufen und gewann 1985



© Dirk Brenneke

beim 1. Deutschen Laienor-chesterwettbewerb eine zweite Leistungsstufe auf Lande-sebene. 1991 erspielte sich das Ensemble den 1. Preis beim 3. Niedersächsischen Orchester-wettbewerb. 1992 folgte der 3. Deutsche Orchester-Wettbewerb mit einem 2. Preis und u.a. ei-ner Einladung nach Amerika im Herbst 1993 mit acht Konzerten zwischen Detroit und Washing-

ton D.C. Mittlerweile wird in erster Linie aus reiner Freude an der Musik und der Gitarre musi-ziert - mit verschiedenen klei-nen und größeren Konzerten.

Das Blockflötenensemble be-steht seit 45 Jah-ren aus immer wie-der wechselnden Mitgliedern. Es hat bei Rundfunkauf-nahmen mitgewirkt sowie Konzertrei-sen nach Bulgarien unternommen. Im Moment sind es 17 Spieler im Alter

zwischen 18 und 89 Jahren, die viel Freude am gemeinsamen Musizieren haben.

Das Konzertprogramm führt von der Neuzeit bis zur Klassik, vom Volkslied zu ABBA und von Klez-mer zu Telemann und Mozart. Erfreulich ist, dass diese beiden Gruppen auch gemeinsam musi-zieren werden.

Dank großzügiger Sponsoren ist der Eintritt frei.

Oktoberfest

17. 10. 2026

Vorverkauf:
ab 19 €



im beheizten
Festzelt am

DoktorSee

www.doktorsee.de/events

T.+M. WETZEL

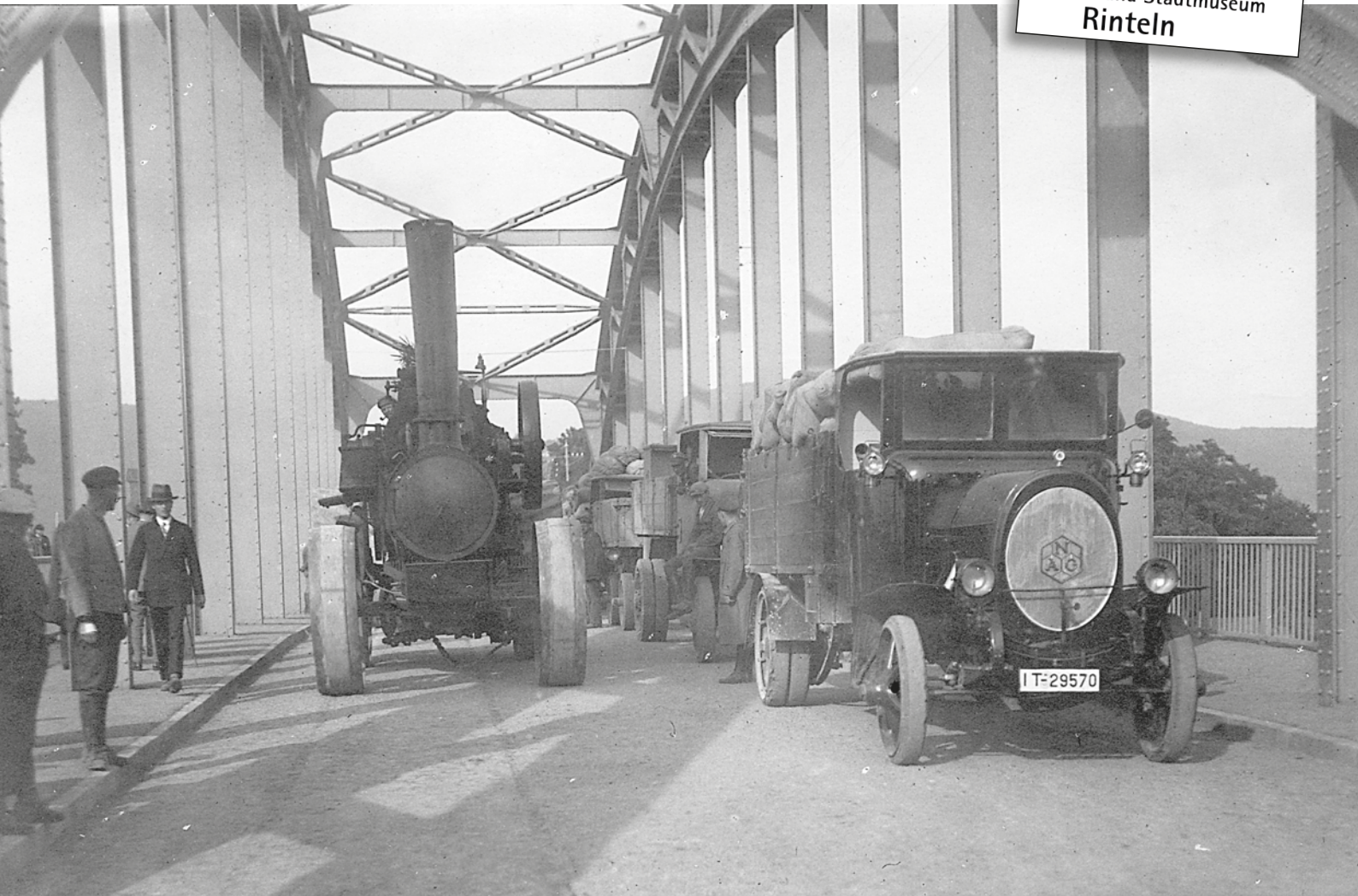


Strahlende
Oberflächen
EST. 1993

- Sandstrahlen
- Mobiles Sandstrahlen
- Gaspelstrahlen
- Pulverbeschichtung
- Metallschleifarbeiten
- Hochglanzpolieren
- Felgenaufbereitung
- Karosserierestaurierung
- Chrom

Strahlende Oberflächen GbR
Timo & Marco Wetzel
Lise-Meitner-Str. 4 • 31737 Rinteln
Tel. 0 57 51 - 95 70 56
www.wetzel-sandstrahltechnik.de

So sah es hier damals aus...



Belastungsprobe auf der neuen Weserbrücke, 1927

Im kommenden Jahr wird die eiserne Bogenbrücke über die Weser 100 Jahre alt. Sie löste am 1. Oktober 1927 einen Vorgängerbau von 1847 ab, der mit seinen sechs steinernen Strompfeilern jahrzehntlang ein problematisches Hindernis für die Weserschiffahrt gewesen war. Die neue Brücke, über die nun die ebenfalls neu eröffnete Extertalbahn verkehrte, musste hohen Belastungen durch Güterzüge standhalten. 80 Meter lichte Weite erforderten daher eine stabile Bogenkonstruktion. Die Rintelner haderten zunächst mit ihrer neuen, nüchternen „Eisenbahnbrücke“. Aber schon nach wenigen Jahren fand sie Akzeptanz und wurde neben St. Nikolai das wichtigste Wahrzeichen der Weserstadt. Namensgeber wurde der damalige Reichspräsident der Weimarer Republik Paul von Hindenburg.

Wer besitzt noch alte Aufnahmen aus Rinteln und seinen Ortsteilen vor 1970? Das Museum sammelt entsprechende Bilder (auch als Repro oder Scan). Vielen Dank für Ihre Mithilfe!

Die Eulenburg, Museum Rinteln, Klosterstr. 21, Tel. (05751) 41197. Öffnungszeiten: Di - Sa 14.00 - 17.00 Uhr und So + feiertags 11.00 - 17.00 Uhr, für Gruppen / Schulklassen nach Vereinbarung auch vormittags und abends geöffnet.

Bestattungs-Institut BÖGER
Inh. Marco Summa

Inh. Marco Summa

057 51 28 17 057 51 420 84
kontakt@bestattungen-boeger.de
www.bestattungen-boeger.de
Seetorstraße 10 31737 Rinteln

Tag und Nacht telefonisch erreichbar!

GRABMALE
Werner Wallbaum
Inhaber Lutz Heinze

Steinmetzmeister

Seetorstr. 16 b • 31737 Rinteln
Tel. 05751 / 20 48 • Fax 95 70 33
direkt neben der Tankstelle am Seetorfriedhof
www.grabmale-wallbaum.de

Rintelns Köche verraten ihre Rezepte

Kai-Ulrich Jürgens, Küchenchef vom Bistro „GreenBee“ verrät uns dieses leckere Rezept:
Umami Bratlinge auf Rote Beete Risotto

Für 4 Personen

Für die Bratlinge

1 Dose (200 g) Kidney Bohnen
200 g Blumenkohl
150 g Kichererbsenmehl
100 g Mirepoix (Möhre, Lauch, Sellerie in feinen Würfeln)
100 ml Sojasoße
1 TL Johannisbrotkernmehl
1 TL New York Sizzle Gewürzmischung (SoulSpice)
1 TL Rauchsatz (selbst geräuchert oder SoulSpice)
Pfeffer aus der Mühle

Für das Risotto

300 g Arborio Reis
200 g Mirepoix (Möhre, Lauch, Sellerie in feinen Würfeln)
250 ml Rote Beete Saft
250 ml Weißwein trocken
1,5 l Gemüsefond
100 g veganen Hartkäse (z.B. von Simply)
1 Schuss Pflanzenmilch (z.B. Hafer Barista)
Salz und Pfeffer

Garnitur

Frisch gedünstetes Gemüse nach Wahl. Wir empfehlen und verwenden hier wilden Brokkoli, Rote Beete Würfel, Schnittlauch und veganen Hartkäse (z.B. von Simply).

Zubereitung der Bratlinge

Kidneybohnen abgießen und in eine ausreichend große Schüssel geben. Blumenkohl garen, abkühlen lassen und hinzufügen. Mirepoix für Bratlinge und Risotto schneiden und 100 g zur Bratlings Mischung geben. Zusammen mit den Gewürzen grob verkneten und mit Kichererbsenmehl und Johannisbrotkernmehl binden. In 8 Portio-



nen teilen und in einer leicht geölten Pfanne braten.

Zubereitung des Risottos

Reis zusammen mit dem Mirepoix in einem Topf mit etwas Olivenöl anbraten. Sobald eine leichte Bräunung des Gemüses sichtbar wird, mit dem Weißwein ablöschen. Nebenher das Gemüse für die Garnitur dünsten.

Nach und nach den Rote Beete Saft und den Fond hinzufügen und mit dem Pfannenwender rührend einköcheln lassen. Jeweils wieder Flüssigkeit beige-



ben sobald der Reis am Topfboden anhaftet. Mit Olivenöl, Salz und Pfeffer abschmecken. Nun darf es schnell gehen. Bereits nach rund 5 Minuten verliert das Risotto an Qualität. Das Risotto auf den Teller geben und Gemüse, die Bratlinge und Hartkäse darauf drapieren.

Guten Appetit!

Schaumburger Ritter
HOTEL ***
superior
RESTAURANT

Freude am Genuss

**Die Nacht des verfluchten Kühlschranks:
Halloweenparty**

Party mit Getränken & Speisen.
Das beste Kostüm wird prämiert.
Alles was der Kühlschrank bietet.
€ 69,00 pro Person

Freitag 30.10.2026 von 18-24 Uhr

Burgstraße 2-4 • 31737 Rinteln • Tel. 05152 / 94 74 60
kontakt@schaumburger-ritter.com
www.schaumburger-ritter.com

Schlosskrug
im Schloss Heidelberg

Erbaut 1257. Historische Mauern. Raum für Ihre Veranstaltungen.

Historische Gemäuer (Seit 1257)
Fürstenzimmer
2 moderne Seminarräume

Schlossdeele (200 Plätze)
Restaurant (100 Plätze)
Biergarten

Bevorstehende Events

03 OKT 2026	19:00 Uhr	Discofox mit DJ Lothar
09 OKT 2026	19:00 Uhr	Whiskey-Tasting: Schottland und Irland
10 OKT 2026	19:00 Uhr	Oktoberfest am Schlosskrug
07 NOV 2026	18:30 Uhr	Gänseessen

Schlosskrug Heidelberg • Kurstr. 1 • 32689 Kalletal
05264-9163 • events@schlossheidelberg.de
Offizielle Außenstelle des Standesamtes
www.schlossheidelberg.de
Wir suchen noch Talente für Küche + Service.
Bilder mit KI optimiert.



Esso Tankstelle an der Seetorstr. 16:

Neue hochmoderne Waschanlage

Seit Anfang September verfügt die Esso Tankstelle in der Seetorstr. 16 in Rinteln über eine hochmoderne Waschanlage mit vielen Waschmöglichkeiten.

Dieser Anlass wurde dafür genutzt, die Wände neu zu verkleiden und mit weißer Farbe zu streichen, wodurch die Waschanlage jetzt sehr hell geworden ist.

Neben den üblichen Standardprogrammen bietet die neue Anlage Unterbodenwäsche, Schaumwachs für perfekten Glanz sowie Hochdruck-Felgen- und Radwäsche.

Pick Up's können die Waschanlage nutzen. Ebenso Cabrios, für die ein spezielles materialschonendes Trocknungsprogramm zur Verfügung steht.

Bis Samstag, 7. November gibt es 20 % Nachlass auf jede Autowäsche und ein Mikrofasertuch gratis dazu.

Ganz neu angeboten werden Fahrzeugaufbereitungen für innen und außen für Pkw, Firmenfahrzeuge, Wohnmobile und Wohnwagen.

Präsentation bei Becker-Tiemann:

Den neuen BMW i3 live erleben

Am Freitag, 30. Oktober von 14 bis 18 Uhr stellt das Autohaus Becker-Tiemann in Stadthagen den neuen BMW i3 vor.

Das Team vom Autohaus steht für Fragen und Infos zur Verfügung. Termine für Probefahrten mit dem vollelektrischen BMW 3er mit hoher Langstreckentauglichkeit können an diesem Tag vereinbart werden. Als kleine leckere Stärkung zwischendurch gibt es Kaffee und Kuchen.

„Nach der Markteinführung des BMW ix 3 kommt nun das nächste Modell aus der Familie der neuen Klasse. Unser gesamtes Team freut sich auf einen schönen Tag mit vielen Besuchern und interessanten Gesprächen“, sagt Filialleiter Torsten Richter.

Das Autohaus Becker-Tiemann, Vornhäger Str. 59, Stadthagen, erreichen Sie unter Tel. (05721) 9740-0 sowie unter www.becker-tiemann.de.

Der Verkauf ist geöffnet: Mo – Fr von 9.00 – 18.00 Uhr und Sa von 9.00 – 13.00 Uhr. Der Service steht Mo – Fr von 7.30 – 18.00 Uhr zur Verfügung.



Caselitz feiert 30-jähriges Betriebsjubiläum

In diesem Jahr feiert der Spezialist für regenerative Energien und Bäder nach Maß sein 30-jähriges Bestehen.

1996 gründeten Walter und Renate Caselitz mit Sohn Matthias, neben dem Handel für Heizungs- und Sanitärbedarf in Kleinenbremen, den Handwerksbetrieb in Rinteln. Das Angebot wurde auf alle Dienstleistungen eines Meisterbetriebes der Heizungs-, Sanitär- und Lüftungstechnik erweitert. Gestartet wurde lediglich mit einem Monteur. Mit stetig steigender Auftragslage ist die Belegschaft auf zurzeit 20 Mitarbeiter angewachsen und die nächste Generation steht mit Jamie Nicholas Caselitz bereits in den Startlöchern, um das Traditionsunternehmen in eine erfolgreiche Zukunft zu führen.

In der in 2010 bezogenen, eigenen Betriebsstätte kann man sich u. a. über die neuesten Heiztechniken, moderne Bädergestaltung und aktuelle Förderprogramme informieren. Zudem gibt es für Heimwerker den Verkauf von Heizungs-, Rohrleitungs- und Bäderartikeln. Das Leistungsspektrum umfasst Neuinstallationen von Heizungs-, Sanitär- und Lüftungsanlagen in Ein- und Mehrfamilienhäusern, Altenwohnheimen, Gewerbe- und Industrieunternehmen, Schulen und Verwaltungsgebäuden im Neu- und Bestandsbau. Dazu führt Caselitz Wartungen und Reparaturen an bestehenden Installationen durch.

Kontakt: Caselitz GmbH, Bahnhofsweg 19, Rinteln, Tel. (05751) 6158, www.caselitz.com

Mobiler Fotograf „by Armin“:

Authentische Momente - digital & analog festgehalten

Mit „by Armin“ bietet Armin Lukas mobile Fotografie, die auf echte, ungestellte Momente setzt, statt auf steife Studioaufnahmen. Dabei liegt sein Fokus auf Authentizität.

Das Angebot richtet sich an Privatpersonen ebenso wie an Unternehmen: Im Bereich Portraits fotografiert Armin Lukas Pärchen/Freunde, Einzelpersonen oder ganze Familien. Bei Hochzeiten begleitet er das Brautpaar einfühlsam durch den schönsten Tag des Lebens und hält die wichtigsten Momente in Hochzeitsreportagen fest. Für Unternehmen bietet er zudem professionelle Business-Fotografie an, die sowohl Mitarbeiterportraits als auch Aufnahmen von Geschäftsräumen und Betrieben umfasst.

„By Armin“ arbeitet mit Digital- und Analogfotografie: Neben klassischen digitalen Aufnahmen bietet er auf Wunsch auch analoge Fotos in Farbe oder Schwarz-Weiß – für alle, die den charakteristischen Retro-Look schätzen. Als mobiler Fotograf kommt Armin Lukas direkt zu seinen Kunden. Der Einsatzradius umfasst hauptsächlich Rinteln und das nähere Umland im Radius von etwa 100 Kilometern. Auf Anfrage sind auch Termine in größerer Entfernung möglich.

Kontakt: Armin Lukas, Tel. 0151 / 67160929, foto@byarmin.de, [@fotografie_by_armin](https://www.fotografie_by_armin.de)



Neu im Reha-Zentrum-Rinteln:

Hydrojet - Tiefenentspannung & Regeneration

Im Reha-Zentrum-Rinteln können Patienten und Patientinnen ab sofort einen Termin für Tiefenentspannung und Regeneration im neuen Hydrojet vereinbaren. Der 1. Termin ist gratis!

Inhaberin Sandra Sustrate und ihr Team freuen sich sehr, dass sie den Patienten nun die wohltuende Kraft des Hydrojets für mehr Entspannung, Leichtigkeit und neues Wohlbefinden bieten können.

So funktioniert der Hydrojet: Bei der Überwasser-Massage treffen warme Wasserstrahlen in gleichmäßigen Bewegungen auf die Unterseite der weichen Liegefläche und massieren den Körper zur Vorbeugung, Rehabilitation und Regeneration. Die wohltuende Ganz- oder Teilkörpermassage lockert die Muskulatur bei Verspannungen, aktiviert Durchblutung und Stoffwechsel und lindert Rücken- und Gelenkschmerzen. Während der gesamten Behandlung bleibt man vollständig angezogen und trocken.

Das Reha-Zentrum-Rinteln sucht übrigens aktuell Physiotherapeuten (m/w/d) in Teil- und Vollzeit zur Verstärkung. Wer Interesse hat, meldet sich bitte gern telefonisch unter (05751) 74093 oder per Mail unter reha-zentrum-rinteln@t-online.de.

Kontakt: Reha-Zentrum-Rinteln, Kurt-Schumacher-Str. 33, Tel. (05751)74093, www.reha-rinteln.de



Hörgeräte Vetter – neu gestaltet für die Zukunft

Nach dem großen Geschäftsumbau hat Hörgeräte Vetter wieder seine Türen geöffnet – moderner, großzügiger und noch besser auf die Bedürfnisse der Kundinnen und Kunden ausgerichtet.

Seit der Eröffnung vor acht Jahren hat sich Hörgeräte Vetter in Rinteln kontinuierlich weiterentwickelt. Aus einem jungen Fachgeschäft ist ein etabliertes Unternehmen geworden, das heute mehr als 2.200 Kundinnen und Kunden in der Hörgeräteversorgung betreut.

Mit diesem Wachstum sind auch die Anforderungen an die Räumlichkeiten und das Team gestiegen. Deshalb hat Inhaber Benjamin Vetter den Umbau genutzt, um nicht nur das gesamte Geschäft zu modernisieren, sondern auch um einen zusätzlichen Arbeitsplatz zu schaffen. So kann das Fachgeschäft dem stetig wachsenden Kundenaufkommen noch besser gerecht werden, Wartezeiten reduzieren und auch in Zukunft den persönlichen und umfassenden Service bieten, für den Hörgeräte Vetter steht.

Die Kunden können sich auf moderne und freundliche Räumlichkeiten, neu gestaltete Beratungsbereiche und eine angenehme Atmosphäre freuen, in der eine individuelle und persönliche Hörgeräteversorgung im Mittelpunkt steht.

Denn auch wenn sich optisch vieles verändert hat, bleibt das Wichtigste bei Hörgeräte Vetter unverändert: Das vertraute Team, die persönliche Beratung und der Anspruch, für jeden einzelnen Kunden die bestmögliche Hörlösung zu finden.



„Wir möchten uns herzlich bei unseren Kundinnen und Kunden bedanken. Mehr als 2.200 Menschen, die uns heute ihr Hören anvertrauen, sind für uns nicht nur eine beeindruckende Zahl, sondern vor allem ein großes Zeichen des Vertrauens. Dieses Vertrauen ist für uns Ansporn, uns stetig weiterzuentwickeln und unseren Service auch in Zukunft auf höchstem Niveau anzubieten“, sagt Benjamin Vetter stellvertretend für das gesamte Team.

Ab sofort sind die Hörgeräte-Experten wieder da und freuen sich darauf, die Kunden im neu gestalteten Fachgeschäft unter dem Motto „Mehr Raum für Beratung. Mehr Möglichkeiten für unser Team. Und weiterhin ganz persönlich für Sie da“ begrüßen zu dürfen.

Kontakt:
Hörgeräte Vetter
Marktplatz 2, Rinteln
Tel. (05751) 705 67 03
email@hoergeraete-vetter.de

Bodenbeläge | Schleifarbeiten | Treppenrenovierung | Teppich | Sonnenschutz



**ParkettStudio
Sennholz**



Meisterbetrieb der Innung Parkett- und Fußbodentechnik

Mit uns haben Sie den perfekten Auftritt!

Im Allerfeld 6
31702 Vornhagen Gewerbegebiet
direkt an der B 65
Telefon 05721 - 1385
www.parkett-studio.com

Öffnungszeiten:
Mo.-Fr. 9.00-12.30 und 14.30-17.00 Uhr
Sa. 10.00-12.00 Uhr und nach Terminabsprache
Mi. nachmittags geschlossen
Wir freuen uns auf Sie!

**Faszination
Fliesen** Marco Rösemeier

- Ausführung von Fliesenarbeiten
- Balkon- und Terrassensanierung
- Natursteinverlegung
- Altbausanierung
- Trockenbau
- Planung und Beratung

☎ 05753 - 92 71 85
☎ 0177 - 4 34 06 79
✉ post@faszination-fliesen.de

🏠 Zum Bückeberg 10
31749 Auetal

www.Faszination-Fliesen.de

Kino

Der perfekte Urlaub

FSK ab 12 freigegeben

Leo (Elyas M'Barek), Pepe (Florian David Fitz), Rocco (Wotan Wilke Möhring) und Simon (Frederick Lau) wollen auf Mallorca Abstand von den Ereignissen der vergangenen Zeit gewinnen. Seit dem eskalierten Handy-Spiel ist ihre Freundschaft schwer belastet. Doch ausgerechnet Eva (Jessica Schwarz), Carlotta (Karoline Herfurth) und deren beste Freundin Maus (Diana Amft) haben sich in derselben Villa einquartiert. Ein entspannter Männerurlaub ist damit schnell vom Tisch. Als die Finca in Flammen aufgeht und die Gruppe in einem Clubhotel landet, lassen sich die Konflikte nicht länger verdrängen. Leo versucht, nach seiner SMS-Affäre Carlotta zurückzugewinnen, während Eva mit Problemen in ihrer Ehe und ihrer Tochter Sophie (Emily Kusch) kämpft. Dabei stößt sie auf Roccas Zweithand und weitere Geheimnisse. Pepe, der sich frisch geoutet hat, sucht die Unterstützung seiner Freunde, ist sich selbst aber noch nicht sicher, wo er steht. Simon nimmt seine Probleme weiterhin mit Humor, bis seine Ex-Freundin Bianca (Jella Haase) auftaucht. Alte Verletzungen und neue Enthüllungen stellen schließlich nicht nur die Beziehungen, sondern auch die Freundschaft der gesamten Clique auf die Probe. Fortsetzung zu „Das perfekte Geheimnis“.

Deutscher Kinostart: 22. Oktober 2026
<https://constantin.film/kino/der-perfekte-urlaub/>



2. - 4. Oktober
2026

- Freitag: 16 - 23 Uhr
- Samstag: 12 - 23 Uhr
- Sonntag: 12 - 19 Uhr
- Verkaufsoffener Sonntag 13-18 Uhr

Das
Gastro-Event
auf dem
Kirchplatz

Stadt Rinteln | Klosterstr. 19 | 31737 Rinteln | Telefon: 05751 403-177
 veranstaltung@rinteln.de | www.rinteln.de
 f stadtrinteln-stadtverwaltung | i stadtrinteln

Buch

Von Uta Fahrenkamp, Buch & Wein

Stefan Gliwitski

„BLOOME. Der Weg führt nach Norden“

Omnino Verlag, Taschenbuch, 16,- €

Mitten in Deutschland. In einer Kleinstadt verschwindet ein Politiker - und mit ihm die Gewissheit, dass in der Provinz alles seinen gewohnten Gang geht. Noch bevor die Polizei von dem Fall erfährt, hat der Lokaljournalist Gunnar Raff die Geschichte bereits auf die Titelseite gebracht. Für ihn ist es die Chance seines Lebens. Für Kommissar Eddy Bloome beginnt dagegen eine Ermittlung, die ihn durch die Abgründe einer kleinen Stadt führt, in der jeder jeden kennt und doch niemand die Wahrheit sagt. Bloome, einst Großstadtkommissar in Berlin, ist ein Mann der leisen Töne, der Beobachtung und des Zögerns. Gemeinsam mit seiner jungen Assistentin Gesa von Detten und seinem Hund Bogdan tastet er sich durch ein Dickicht aus politischen Eitelkeiten, familiären Verwerfungen und verborgenen Loyalitäten. Bloome - für alle, die mehr suchen als den üblichen Stoff: vielschichtige Handlung, markante Figuren und lakonischen Humor, der auch im Dunkeln treffsicher bleibt. Eine echte Bereicherung für die Kriminalliteratur.



Michael Geissler

„Lindenduft liegt in der Luft“

Hardcover, 22,- €

Erstmals für das Schaumburger Land ist ein Buch ganz dem Baumthema gewidmet. Auf einem Streifzug durch Stadt und Land in zehn Kapiteln präsentiert Michael Geissler Geschichten über Eichen, Linden und eine Vielzahl weiterer interessanter Gehölze. Es kommen so berühmte Objekte wie die Gerichtslinde an der Schaumburg oder die Süntelbuchenallee in Bad Nenndorf ebenso vor, wie eher unbekannte Einzelbäume, Baumreihen und Alleen. Mit diesem, wie auch seinem ersten Buch „Alleen an Weser und Wiehen“, verleiht Michael Geissler seiner Herzensangelegenheit, der ungeheuren kulturellen und ökologischen Bedeutung unserer Bäume, Alleen und Naturdenkmäler besonderen Ausdruck. Nach seinen langjährigen Recherchen und vielen Ausflügen an die besonderen Standorte der Bäume konnte dieses Buch mit Unterstützung der Schaumburger Landschaft und der Sparkasse Schaumburg herausgegeben werden.

Besondere Empfehlung: Kinderbuch über Klassismus ab 8 Jahren

Gerda Raidt

„Klassenbuch. Wer gewinnt im Spiel des Lebens?“

Klett Kinderbuch Verlag, gebunden, 22,- €

Kindgerecht über Klassismus sprechen.

Alle Kinder wollen, dass es gerecht zugeht. Doch oft merken sie erst spät, dass einige bevorzugt werden und andere trotz Anstrengung nicht weiterkommen. Viele Unterschiede in Herkunft, Sprache, Ernährung oder Kultur bleiben für Kinder zunächst unsichtbar - und prägen trotzdem ihr ganzes Leben. Genau hier setzt das Klassenbuch an: Es öffnet Kindern die Augen für soziale Unterschiede, wie sie schon Pierre Bourdieu beschrieben hat. Am Beispiel einer Grundschulklasse zeigt Gerda Raidt auf eindrucksvolle Weise, wie kleine Unterschiede im Alltag - beim Wohnen, Essen, Sprechen, Sport oder kulturellen Aktivitäten - langfristige Folgen haben können. Engagiert im Ton, reich illustriert und mit klaren Beispielen erklärt dieses Sachbuch, wie gesellschaftliche Ungleichheiten entstehen und warum es wichtig ist, sie früh zu erkennen. Ein Buch voller Aha-Erlebnisse - spannend, kindgerecht und zugleich lehrreich.

Das erste Kindersachbuch über Klassismus für die Altersgruppe, die es am stärksten betrifft - Stark und knapp geschrieben, reich illustriert, leicht verständlich - Ideal für Grundschulklassen und gesellschaftliche Bildung - Macht Kinder aufmerksam für soziale Unterschiede und Gerechtigkeit - Unterstützt Lehrkräfte, Eltern und Pädagog:innen beim Gespräch über soziale Ungleichheit - Auf der ZEIT Kinder- und Jugendbuch-Bestenliste Juni 2026.



Ausstellung im Wilhelm Busch Geburtshaus: Preisträger Nicolas Mahler

Anlässlich der Verleihung des Wilhelm-Busch-Preises 2026 an Nicolas Mahler zeigt das Wilhelm Busch Geburtshaus bis zum 21. März 2027 eine Auswahl an Originalen und Drucken des Künstlers.

Nicolas Mahler, geboren 1969, lebt und arbeitet als Comiczeichner und Illustrator in Wien. Seine Comics und Cartoons erschienen in Zeitungen und Magazinen wie etwa Die Zeit, NZZ am Sonntag oder der Titanic. International bekannt ist er für Literaturadaptionen, die sich etwa der Werke von James Joyce, Franz Kafka oder Lewis Carroll annehmen, aber auch für autobiografisch angelegte Werke wie die Goldgruber-Chroniken, die seine Erfahrungen als Künstler mit der Bürokratie und andere persönliche Erlebnisse humorvoll als Comics aufbereiten.

Für sein umfangreiches Werk, das sich neben Büchern auch auf Kurzfilme erstreckt, wurde er mit dem Wilhelm-Busch-Preis 2026 ausgezeichnet, der ihm am 17. September verliehen wurde. Stifter des mit 10.000 Euro dotierten Preises sind die Stiftung Sparkasse Schaumburg, die Schaumburger Landschaft und die Schaumburger Nachrichten. Die im Kabinett des Museums ausgestellten Zeichnungen werfen Schlaglichter auf ausgewählte Themen seines breiten Schaffenspek-



© Nicolas Mahler

trums, seien es die Proust- und Kafka-Adaptionen oder einseitige Cartoons, die für sich allein stehen.

Die Zeitlosigkeit des trockenen Humors, der mit bildlichen Wiederholungen, reduzierten, expressiven Strichen und genauen Beobachtungen der Umwelt arbeitet, teilt sich Nicolas Mahler mit den ganz großen Humoristen: E. O. Plauen, Lorient und natürlich Wilhelm Busch.

Öffnungszeiten & Eintritt

September und Oktober: Mi - So von 11 - 17 Uhr | November und Dezember: Mi - So von 12 - 16 Uhr | Januar und Februar: nur Sa + So von 12 - 16 Uhr, sowie nach Vereinbarung. Der reguläre Museumseintritt beträgt 6,- €, Jugendliche (11-17 Jahre) zahlen 2,- €.

DARK TENOR – ROCK MEETS KLASSIK

Billy Andrews kommt im Rahmen seiner neuen Tour „SYMPHONICA“ am Samstag, 10. Oktober um 20 Uhr in die Rattenfänger-Halle in Hameln.

2025 war ein Rekordjahr für Rock-Tenor Billy Andrews aka THE DARK TENOR: Mehr als 100.000 begeisterte Zuschauer erlebten seine einzigartige Mischung aus Klassik und Rockmusik live. Mit diesem

Erfolg im Rücken zündet Andrews nun in die nächste Stufe seiner kometenhaften, musikalischen Reise – mit der neuen Tour „SYMPHONICA“.

„SYMPHONICA“ verspricht ab Herbst 2026 ein völlig neues Show-Erlebnis: Neben Billys unverkennbarer Stimme und der großartigen Band an seiner Seite, setzt die neue THE DARK TENOR-Show auf ein innovatives Konzept, das Klassik in eine neue Zukunft beamt: 3D-gedruckte Instrumente, eine mitreißende Bühnenszenierung und brandneue Songs machen diese Tour zu einem Ereignis, das Musikliebhaber in ganz Deutschland begeistert!

Billy Andrews kündigt an: „Mit Symphonica möchte ich Klassik neu erlebbar machen – modern, kraftvoll und voller Emotionen. Ich freue mich darauf, diese Vision mit meinem Publikum zu teilen.“ Tickets zum Preis ab 58,50 € gibt es unter www.eventim.de und www.thedarktenor.com/tickets

Hamelner Herbstmarkt lädt ein: Shoppern, Werkeln & Wohlfühlen

Wenn sich die Blätter bunt färben, ist es wieder Zeit für den Hamelner Herbstmarkt: Saisonale Dekorationen und regionale Produkte an 50 ausgewählten Kunsthandwerker- und Marktständen zaubern von Freitag 2. Oktober bis Sonntag 4. Oktober ein herbstlich-ländliches Flair in die Hamelner Altstadt. Die Geschäfte der Innenstadt öffnen am 4. Oktober ihre Türen zum verkaufsoffenen Sonntag.

Der beliebte Markt hat sich mit seiner liebevollen Dekoration, den hochwertigen Ständen und Waren sowie der traditionellen Handwerkskunst längst einen Namen gemacht und lockt viele Besucher in die Rattenfängerstadt. An zahlreichen Ständen werden herbstliche Spezialitäten und Produkte angeboten, es wird gehämmert, getöpft, geflochten, die Erntekrone gesteckt, gedreht und Leder gearbeitet.

Reichlich gute Laune und viele Mitmachaktionen bleiben beim Schlendern über den Herbstmarkt nicht aus. Ob beim Kürbisschnitzen oder mit dem Schmiedehammer, hier darf noch handangelegt werden. Ein exklusives Andenken ist also garantiert. Je nach Vorliebe können Besuchende direkt ins rege Markttreiben abtauchen oder einfach entspannt, in den vielen direkt anliegenden Cafés, die Menschen beim Flanieren beobachten. Ein riesiges Shoppingangebot an den Ständen und in den vielen Fachgeschäften, nicht nur am verkaufsoffenen Sonntag rundet schließlich den perfekten Herbstmoment ab.

Die Landfrauen übernehmen eine besondere Rolle: Sie flechten direkt vor Ort wunderschöne Kränze und geben zusammen mit dem Landvolk allerlei Informationen rund um die Landwirtschaft.

Der Hamelner Herbstmarkt verbindet Genuss, Handwerk, Kinderaktionen und entspanntes Shopping zu einem Wochenende voller herbstlicher Atmosphäre. Über 100 Strohballen, unzählige Chrysanthemen, Kürbisse und saisonales Gemüse schmücken die märchenhafte Altstadtkulisse rund um Hoch-



zeitshaus und Marktkirche. Alte Leiterwagen und andere Scheunenfunde erhalten als Dekorationsobjekte ein zweites Leben. Öffnungszeiten: Fr bis So 11 – 18 Uhr.

RESTAURANT
ZUM KROATEN
KROATISCHE SPEZIALITÄTEN

**Frische
Miesmuscheln
eingetroffen!**

Öffnungszeiten:
Mo. Ruhetag · Di. - Sa. ab 17.00 Uhr
So. 11.30-14.30 Uhr & ab 17.00 Uhr
Inh. I. Gaspar
Mittelstr. 1a
31737 Rinteln-Exten
Tel. 05751 / 3540





Kennedy Administration: „HeißeBester Soul-Gig seit langem“

Eine tanzende Menge, Standing Ovationen und vor Glück strahlende Menschen – das passiert nach gut zwei Stunden mit dieser grandiosen Musikerin bei ihrem ersten Konzert im Jazz Club in 2024. Am Freitag, 30. Oktober um 21 Uhr steht Sängerin Kennedy mit neuem Album im Gepäck wieder auf der Bühne in Minden am Königswall 97.

„Sängerin Kennedy ist ein Highlight im Programm des Jazz Clubs und unverständlicherweise noch immer ein echter Geheimtipp. Sie gilt als der heißeste Soul-Gig seit langem – zu Recht“, so Andreas Laubig vom Jazz Club Minden e.V.

Kennedy Administration sind sinnlich und doch druckvoll, soulig, jazzy und funky – gepaart mit viel R&B, Hip Hop und Pop.

Namensgeberin und Frontfrau Kennedy stammt aus Detroit. Sie hat einen Gesangsstil, der sich irgendwo zwischen Sade

und Luther Vandross bewegt. Bandgründer ist Keyboarder Ondre J. Pivec, der sich in der Band von Lauryn Hill einen Namen gemacht hat und aktuell Gregory Porters Band live verstärkt.

Besetzung: Kennedy (Gesang), Ondre Pivec (Keys), Ricky Pistone (Gitarre), Eugene Rogers (Bass), Roberto Robertson (Schlagzeug).

Tickets: 40,- €, Schüler/Studenten (bis 27 J.) 10,- € (begrenztes Kontingent), Mitglieder 20,- €. Tickets gibt es unter www.jazz-minden.de.

Sound zwischen Vintage-Wärme & moderner Klangtiefe:

Angels of Libra

Am Samstag, 31. Oktober um 20 Uhr präsentieren die Angels of Libra ihre energiegeladene Sow im „Jungle Room“ in Kleinenbremen, Rintelner Straße 368. Einlass ist ab 19 Uhr.

Angels of Libra sind ein in Hamburg ansässiges Soul-Kollektiv, das mit einer einzigartigen Mischung aus analogem Sounddesign, cineastischen Arrangements und modernen Einflüssen zu den spannendsten Vertretern der europäischen Soul- und Funk-Szene zählt. Die Formation verbindet klassische 60er-Jahre-Soul-Revue-Ästhetik mit zeitgenössischer Produktion und erschafft so einen unverwechselbaren Sound zwischen Vintage-Wärme und moderner Klangtiefe.

Ein prägender Bestandteil des Sounds ist die Zusammenarbeit mit internationalen Sänger*innen. Mit dem irischen Soul-Sänger Nathan Johnston veröffentlichten die Angels of Libra kürzlich das Album „Road to Mandalay“ (2026), das die musikalische Vision der Band in besonders eindrucksvoller Weise bündelt. Darüber hinaus erschien zuletzt gemeinsam mit der Sängerin Sarife die Single „Una Ultima Vez“, die den cineastischen Soul-Ansatz der Band um eine eindringliche, emotionale Facette erweitert und ihre stilistische Offenheit unterstreicht.

Im Jungle Room treten die Angels of Libra in einer 8-köpfigen Besetzung auf und überzeugen mit energiegeladenen Shows, einer kraftvollen Bläsersektion und einer Bühnenpräsenz, die an große Soul-Revue-Produktionen erinnert.

Der Eintritt kostet (VVK) 25,- €, (AK) 28,- €. Tickets gibt es in der „Möbelei“, Rintelner Str. 368, Kleinenbremen oder per Post. Dafür einfach eine Mail mit Rechnungsadresse, Ticketanzahl und Veranstaltung an info@moebelei.com schicken.



Filmabend im Jazz Club Minden: Birth of the Cool

Als Teil der Kooperationsreihe „100 Jahre Miles Davis“ zeigt das Kleine Kino am Weingarten, direkt über dem Jazz Club Minden am Königswall 97, am Donnerstag, 15. Oktober um 20 Uhr die Dokumentation „Birth Of The Cool“.

Der Film von US-Regisseur Stanley Nelson hatte seine Premiere 2019 auf dem Sundance Film Festival und zeigt neben Foto- und Filmaufnahmen aus dem bewegten Leben des Musikers Interviews Nelsons mit zahlreichen Wegbegleitern. Den Text der Voiceover-Erzählung spricht Carl Lumbly als Miles Davis.

Nelson, einer der führenden Chronisten afroamerikanischer Geschichte, blendet dabei weder den Rassismus aus, dem Davis ausgesetzt war, noch seine Drogensucht und seine Gewalt gegen Frauen.

Dazu erinnern sich Weggefährten wie Wayne Shorter, Herbie Hancock, Quincy Jones und Davis' erste Frau Frances Taylor an den genialen, eleganten – und zugleich streitbaren – Mann hinter der Trompete. Der Film gewann mehrere Emmys und wurde für weitere Auszeichnungen nominiert.

Vor Beginn (ab 18.30 Uhr) und nach Ende der Vorstellung wird der Club seine Räume für Gespräche, Erinnerungen und Fachsimpeln bei kühlen Getränken und passender Musik von der Konserve öffnen, der Eintritt dazu ist frei. Mehr Infos und Tickets für die Filmvorführung zum Preis von 8,- € (ermäßigt 5,- €) gibt es auf www.kino-minden.de.



Gardinen · Teppiche · Rollos · Plissees



HORSTMANN
Raumausstatter

Mathias Horstmann · Raumausstattermeister

JAB
ANSTOETZ

Kalte Weide 1 · 31683 Obernkirchen
Tel. 05724 - 39 77 610
www.horstmann-raumausstatter.de
Mo - Di: 10.00 - 13.00 Uhr Do - Fr: 15.00 - 18.00 Uhr

Zum 3. Mal im Jungle Room:



Ein Highlight für Fans des Soul und Groove: Jon Kenzie kommt am Samstag, 17. Oktober um 20 Uhr bereits zum 3. Mal in den „Jungle Room“ in Kleinenbremen, Rintelner Straße 368. Einlass ist ab 19 Uhr.

Ursprünglich aus Manchester (UK) lebt Jon Kenzie jetzt in Hamburg. Egal ob als Straßenmusiker, in Clubs oder als Support von Künstlern wie Jack Savoretti, The Dead South und Ian Brown, konnte er sich bereits viele Fans machen.

Alle, die Soul und Groove zu schätzen wissen, werden an diesem Abend eine wunderbare Zeit haben. Die Intimität und die Emotionen, die Jon Kenzie in seine Stücke packt, ist auch noch bis in die letzte Reihe zu spüren. In seinen ersten drei Alben spielt er mit den Genres Blues, Folk und Soul und wurde von Künstlern wie Muddy Waters, Al Green und Bob Dylan, aber auch neueren Namen wie The Tes-

key Brothers und Leon Bridges beeinflusst.

Genau wie im letzten Jahr, kommt Jon Kenzie nicht allein, sondern mit voller Band. „Wir freuen uns sehr auf einen souligen Abend und empfehlen euch dringend mal reinzuhören. Zu unseren momentanen Favoriten gehören „Powerless“ und „Praise you“, sehen uns aber auch schon zu „Two Plus Two Is Five“ tanzen“, verrät Steve Smith vom Jungle Room. Der Eintritt kostet (VVK) 25,- €, (AK) 28,- €. Tickets gibt es in der „Möbelei“, Rintelner Str. 368, Kleinenbremen oder per Post. Dafür einfach eine Mail mit Rechnungsadresse, Ticketanzahl und Veranstaltung an info@moebelei.com schicken.

Hitfeuerwerk, dass in den Bann zieht:

ABBA - The Concert

Eine der europaweit erfolgreichsten ABBA-Tribute-Shows tourt erneut durch Deutschland und kommt am Samstag, 31. Oktober um 20 Uhr in die Rattenfänger-Halle in Hameln.



Die italienische Kultband AB-BAMUSIC und das Team von „ABBA – The Concert“ bieten ein Live-Erlebnis, in dem Glitzer, Glamour und die unsterblichen Songs von ABBA neu entfacht werden.

Ob im Film oder Musical, oder auf TikTok: das ABBA-Fieber ist auch nach bald 50 Jahren unverwundlich und heizt sich beständig neu auf! Mit unvergesslichen Hits wie „Waterloo“, „Dancing Queen“, „Mamma Mia“ oder „Super Trouper“ hat das legendäre schwedische Quartett Musikgeschichte geschrieben, die bis heute fortlebt. Agnetha Fältskog, Björn Ulvaeus, Benny Andersson und Anni-Frid Lyngstad prägten zeitlose Hits, die noch heute mehrere Generatio-

nen von jung bis alt, textsicher mitsingen können.

„ABBA – The Concert“ bringt dieses generationen-verbindende Gefühl zurück: Glitzernde Original-Outfits, ikonische Plateauschuhe, authentische Choreografien und eine Bühnenpräsenz, die das Publikum von den ersten Takten an in den Bann zieht. Angela Castellani, Ludovico Banali, Eduardo Mezzogori und Irene Pertile verkörpern ihre Idole in einem wahren Hit-Feuerwerk, das rund ein Jahrzehnt Musikgeschichte umfasst. Jeder Song wird live performt, unterstützt durch aufwändiges und authentisches Licht- und Video-design.

Tickets ab 46,90 € gibt es unter www.eventim.de.

Das Bad mit dem Schuss Karibik

TROPICANA stadthagen

BAD
Von der 70-m-Rutsche bis zum liebevoll gestalteten Kleinkindbereich.

WELLNESS
Das perfekte Verwöhnprogramm für Körper, Geist und Seele.

SAUNA
Acht Themensaunen und individuell eingerichtete Ruheräume.

AQUAFITNESS
Unterschiedliche Fitness- und Schwimmkurse im Kursbecken.

Wirtschaftsbetriebe Stadthagen GmbH • Jahnstraße 2 • 31655 Stadthagen • Tel.: 05721 9738-0 • www.tropicana-stadthagen.de

Neu für Sie!

KOSTENLOSER HÖRTEST
IM WERT VON 49 €*
EXKLUSIV ZUR
NEUERÖFFNUNG

**NOCH MEHR SERVICE.
NOCH MEHR HÖRERLEBNIS.**

Wir haben umgebaut und freuen uns Sie in unseren modernisierten Räumen mit noch mehr Komfort, Beratung und Service begrüßen zu dürfen.

*Alle Informationen zu den Angeboten erhalten Sie im Geschäft.

UNVERBINDLICH PROBETRAGEN*
50 TESTHÖRER GESUCHT

New!

Das Signia Pure Charge&Go Max

EXKLUSIVES ERÖFFNUNGS-ANGEBOT: LADESTATION FÜR NUR 1 € STATT 249 €*

Beim Kauf eines entsprechenden Signia Pure Charge&Go Max Hörsystems. Sie sparen 248 €.

HÖRGERÄTE VETTER LAUT HÖREN AUS FREIHAND

Marktplatz 2 | 31737 Rinteln
Tel.: 0 57 51 / 7 05 67 03
email@hoergeraete-vetter.de
www.hoergeraete-vetter.de

Vorverkauf für den Weihnachtszauber ist gestartet:

Adventsmarkt auf Schloss Bückeburg

Beim 23. Weihnachtszauber wird Schloss Bückeburg zur Bühne für festliche Weihnachtsmusik. Unter dem Motto „THE SOUND OF CHRISTMAS - Wo Klänge Herzen berühren“ lädt das Fürstenhaus zu Schaumburg-Lippe vom 26. November bis 6. Dezember zu einem berührenden Erlebnis voller Zauber und Musik ein.

Highlights sind u. a. die tägliche Lichtershow auf dem Schlossbalkon mit besonderer musikalischer Untermalung, die Reitkunstaufführungen der Fürstlichen Hofreitschule und ein atemberaubendes Feuer-Spektakel. Die beeindruckende Show der Herforder Formation „Feuerflut“ wird von packender Musik begleitet. Täglich vom 26.11. bis 29.11. sowie vom 03.12. bis 05.12. um 18.30 Uhr sorgt die Darbietung für echte Gänsehaut-Momente. Zu den vier Late-Night-Shopping-Terminen gibt es sogar eine zweite Show um 19.30 Uhr.

Ein Weihnachtszauber ohne Zirkuszelt? Undenkbar! Auch in diesem Jahr verwandelt sich der Schlosspark in eine zauberhafte Zirkuswelt. Im fest-

lich geschmückten Zirkuszelt erwartet die Besucher täglich ein abwechslungsreiches Programm mit beeindruckender Akrobatik und mitreißender Clownerie. Die kleinen Gäste kommen dabei ebenfalls auf ihre Kosten: Beim Mitmachzirkus können sie selbst aktiv werden, in die Welt des Zirkus eintauchen und ihr eigenes Zirkusabenteuer erleben.

Im großen, festlich geschmückten Zelt begeistern zudem die Tänzer*innen der Ballettschule das Publikum mit anmutigen Bewegungen und einer



stimmungsvollen Choreografie. Begleitet von weihnachtlicher Musik entsteht eine zauberhafte Atmosphäre, die perfekt zur besinnlichen Adventszeit passt.

Zum Zauber der Vorweihnachtszeit tragen auch die Walking Girls auf dem Schlossgelände bei. Mit ihren Outfits passend zum Motto schreiten sie durch die winterweihnachtlich geschmückte Parklandschaft. Bei der Dekoration dominiert ebenfalls das Thema Musik. So wird z. B. der Schlossvorplatz durch wunderschön beleuchtete Instrumente in Szene gesetzt.

Der Weihnachtszauber Schloss

Bückeburg bietet mit seinem festlich geschmückten Schlossgelände, den historischen Sälen und dem weitläufigen Schlosspark die perfekte Kulisse für diese winterliche Reise in eine Welt voller Glanz, Fantasie und Emotionen. Handverlesene Kunsthandwerker, ausgewählte Geschenkkideen und kulinarische Genüsse lassen den Weihnachtsbummel zu einem besonderen Erlebnis werden.

Der Vorverkauf für den Weihnachtszauber 2026 ist bereits gestartet. Die Tickets sind online erhältlich unter: www.weihnachtszauber-schloss-bueckeburg.de

Soul-Magie lebt weiter:

„A Tribute to Barry White – by Tony Davis“

Am Samstag, 5. Dezember um 19.30 Uhr kehrt in Bad Eilsen im Palais im Park eines der ganz großen Idole der Soul-Geschichte zurück auf die Bühne – zumindest im Geiste und durch eine Stimme, die dem Original zum Verwechseln ähnlich ist.

Mit der Produktion „A Tribute to Barry White – by Tony Davis“ setzt der US-amerikanische Sänger Tony Davis dem unvergessenen „Godfather of Soul“ ein musikalisches Denkmal.

Barry White verzauberte zu Lebzeiten mit seiner unverwechselbaren, warmen Bass-Stimme Millionen von Menschen weltweit und verkaufte über 100 Millionen Tonträger.

Rund zwei Jahrzehnte nach seinem Tod lässt sein Landsmann Tony Davis diese goldene Ära des Soul nun live aufleben. Das außergewöhnlichste Merkmal der rund zweistündigen Show ist Tony Davis selbst. Er besitzt nicht nur die stimmliche Tiefe und das markante Timbre seines großen Vorbilds, sondern bringt auch dieselbe faszinierende Bühnenpräsenz mit. Unterstützt von einem hochkarätigen Ensemble aus Musikern, Sängerinnen und Sängern kreiert er einen vollen, authentischen Sound, der das Publikum in ganz Europa regelmäßig zu Begeisterungstürmen und Standing Ovationen hinreißt.

Karten für diese mitreißende Zeitreise ab 49,39 € gibt es in der Tourist-Information Bad Eilsen, bei der Landeszeitung in Bückeburg, Schaumburger Zeitung in Rinteln sowie unter www.eventim.de

„We can't change the world, but we can change your hair!“

Team-Friseur
Bäckerstraße 5 - Tel. 05751 - 3800
www.team-friseur.de

Tribute to
Barry White
by Tony Davis
AND ORCHESTRA
BARRY WHITES GREATEST HITS

S&H Bedachungen
Meisterbetrieb
Inh. Jens Selzer

Ziegeldächer
Flachdächer
Fassadenverkleidung
Bauklempnerei
Reparaturarbeiten
Wärmedämmung

Am Stumpfen Turm 1
31737 Rinteln
0 57 51 / 89 11 777
sh-bedachungen@gmx.de

Wir beraten Sie gern:

- Heizung
- Sanitär
- Klempnerei
- Notdienst
- Solaranlagen
- Kundendienst
- Altersgerechte Badezimmer

Wieggrebe GmbH

Heizung • Sanitär
Energieberatung • Solaranlagen

31737 Rinteln-Möllenbeck
Apfelkamp 2a · Tel. 05751 / 24 55
www.wieggrebe-gmbh.de

GRILL PIZZERIA
Da Fabio

ÖFFNUNGSZEITEN:
TÄGLICH VON
17.00-22.00 UHR

TEL. 05751
89 599 61

EXTERTALSTR. 41 • 31737 RINTELN-SÜD
MITTWOCH RUHETAG

DKV-Report 2025:

Deutschland im Gesundheitscheck

Wie gesund lebt Deutschland? Alle zwei Jahre untersuchen die DKV Deutsche Krankenversicherung AG, die Deutsche Sporthochschule Köln und die Universität Würzburg das Gesundheitsverhalten der Deutschen in einer repräsentativen Umfrage.

Analysiert werden körperliche Aktivität, Ernährung, Rauchen, Alkoholkonsum und Stressverhalten und seit 2014 zusätzlich das Sitzverhalten der deutschen Bevölkerung.

Ein alarmierender Rekord: Sitzzeiten in Deutschland

Der aktuelle DKV-Report 2025 offenbart dramatische Entwicklungen: Die durchschnittliche Sitzdauer hat sich von 598 (2023) auf 613 Minuten erneut erhöht. Damit verbringen die Deutschen an einem Werktag durchschnittlich über zehn Stunden im Sitzen – fast zwei Stunden mehr als noch vor 10 Jahren. Nur 30 % der „Vielsitzer“ schaffen es durch ausreichend körperliche Aktivität, das lange Sitzen zu kompensieren. Aufgrund ihres Sitz- und Bewegungsverhaltens weisen 37 % der Befragten ein erhöhtes Sterberisiko auf.

Prof. Ingo Froböse von der Deutschen Sporthochschule Köln betont: „Dieser gefährliche Trend muss dringend gestoppt werden. Wir brauchen einen gesellschaftlichen Wandel, der vom Sitzen wegführt und einen Alltag ermöglicht, in dem Bewegung erlaubt, unterstützt und sogar belohnt wird.“

Rundum gesund? Fehlanzeige

Gleichzeitig leben nur 2 % der deutschen Bevölkerung rundum gesund. Dabei erzielen Frauen über alle Richtwerte hinweg die besseren Ergebnisse: Während 3 % von ihnen alle Kriterien für ein rundum gesundes Leben erfüllen, schaffen dies nur 1 % der Männer.

Die Ergebnisse zu „Körperliche Aktivität“, „Ernährung“, „Rauchen/Dampfen“, „Alkoholverzehr“ und „Stressempfinden“ stellen eine gemischte Bilanz dar: Erfreuliche 68 % der Befragten erreichen den Benchmark für körperliche Aktivität. Bei der gesunden Ernährung erfüllen dagegen nur etwas mehr als ein Drittel die Anforderungen (34 %). Besonders problematisch erweist sich die Stressbelastung sowie der erfolgreiche Umgang damit, da nur jede/jeder fünfte Befragte den Benchmark „Stressempfinden“ erreicht.

Ausdauer & Muskeln: Beides braucht Training

Den Richtwert „Körperliche Aktivität“ (ausdauerorientierte Bewegung) erfüllen zwar rund 68 %, die Empfehlung der WHO für „Muskelaktivität“ (min. zweimal pro Woche) allerdings nur 34 % der Befragten. Insgesamt erreichen nur 32 % der Befragten die kombinierten



© DKV-Report 2025

Bewegungsempfehlungen von Ausdauer- und Muskelaktivität. Dabei gelten Bewegung im Alltag sowie ein strukturiertes Ausdauer- und Muskeltraining zu den effektivsten Strategien gegen viele chronische Lebensstil-Erkrankungen, wie z. B. Diabetes Typ 2, Herz-Kreislauf-, Krebs- und psychische Erkrankungen. „Zusammen mit re-

gelmäßiger Bewegung ist das Trainieren unserer Muskeln für ein gesundes Altern lebenslang notwendig. Wir dürfen es nicht länger als freiwillige Ergänzung zum Ausdauertraining betrachten, sondern als präventive Pflichtaufgabe“, kommentiert Prof. Ingo Froböse. (Quelle: Deutsche Sporthochschule Köln)

PODOLOGISCHE PRAXIS
PETRA GLAUBITZ
medizinische Fußpflege

mit Herz, Hand & Fuß

Im medizinischen Zentrum Rinteln
Virchowstr. 5 • 31737 Rinteln
Tel. 05751 - 99 34 670

Du suchst einen neuen Job?!

Verdiene bis zu **60.000 €** /Jährlich

Wir suchen
Physiotherapeut:innen (m/w/d)
in Voll- oder Teilzeit für unsere Praxis in Rinteln.
Klingt gut?
Dann melde Dich gerne bei uns:
christin.grohowski@elithera-rinteln.de
Wir freuen uns darauf, Dich kennenzulernen!

Elithera
Gesundheitszentrum Rinteln

www.elithera.de/rinteln/



HAUTZENTRUM PORTA
DERMATOLOGIE UND
ÄSTHETISCHE CHIRURGIE

Ihre Haut in den besten Händen

Moderne Dermatologie, Hautkrebsvorsorge und ästhetische Behandlungen in Porta Westfalica.

Hautkrebsvorsorge

Lasermedizin

Faltenbehandlung

Frühe Diagnostik und sanfte Ästhetik – persönlich beraten lassen

hautzentrum-porta.de

info@hautzentrum-porta.de

0571 3885 5820



Hautveränderungen früh erkennen

Jetzt Hautcheck vereinbaren

Zeitmangel? Bewegungssnacks!

Der Terminkalender ist voll und für ein ausführliches Workout bleibt oft keine Zeit. Die gute Nachricht: „Bewegungssnacks“ – kurze, intensive Bewegungseinheiten von wenigen Minuten – lassen sich mühelos in den Alltag einbauen und bringen erstaunlich viel für Gesundheit und Fitness.



Statt auf die eine große Trainingseinheit zu warten, werden mehrmals täglich kleine Bewegungsportionen eingestreut. Studien zeigen: Schon 2 - 3 Minuten Aktivität, über den Tag verteilt, verbessern Kreislauf, Stoff-

wechsel, Konzentration und Stimmung spürbar. Es braucht weder Sportkleidung noch eine Trainingsmatte.

Beispiele für den Alltag

- **Treppen statt Aufzug:** Ein paar Stockwerke zu Fuß bringen den Puls in Schwung und stärken die Beinmuskulatur.
- **Kniebeugen beim Zähneputzen:** Die zwei Minuten lassen sich prima für 15–20 Kniebeugen nutzen.
- **Wandsitz während des Telefonats:** Rücken an die Wand, Beine im 90-Grad-Winkel – hält Oberschenkel und Rumpf auf Trab.
- **Dehnpause am Schreibtisch:** Alle 60 Minuten kurz aufstehen, Arme strecken, Schultern kreisen.
- **Liegestütze an der Küchentheke:** Während das Wasser kocht, ein paar Wiederholungen einbauen.

Nicht die Dauer macht den Unterschied, sondern die Regelmäßigkeit. Wer den Tag mit kleinen Bewegungsimpulsen würzt, tut seinem Körper mehr Gutes, als er denkt!

Physiotherapie am Gerät:

Muskelaufbau & Ausdauertraining unter therapeutischer Aufsicht

Rückenschmerzen, die nicht verschwinden wollen, oder Knie, die beim Treppensteigen schmerzen – solche Beschwerden kennen viele. Physiotherapie am Gerät bietet hier eine wirksame Lösung.

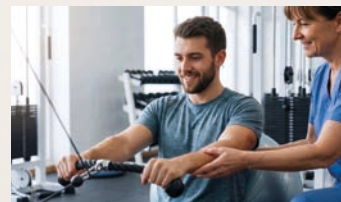
Doch was steckt eigentlich dahinter?

Wie funktioniert's?

Beim gerätegestützten Training – auch „Medizinische Trainingstherapie“ (MTT) genannt – wird an speziell für Reha-Zwecke entwickelten Geräten trainiert. Nach einer ausführlichen Untersuchung erstellt der Physiotherapeut einen individuellen Plan, abgestimmt auf Beschwerden, Fitnesslevel und Ziele. Mal geht es um Kraftaufbau einzelner Muskelgruppen, mal um Ausdauer. Geräte wie Beinpresse, Zugapparat oder Ergometer ermöglichen kontrollierte, sichere Bewegungen mit genau dosiertem Widerstand.

Für wen eignet sich das?

Die Zielgruppe ist breit: Menschen nach Operationen oder Verletzungen, die Beweglichkeit und Kraft zurückgewinnen möchten, ebenso wie Personen mit chronischen Beschwerden, die durch Muskelaufbau stabiler werden wollen. Auch wer im Alltag zu wenig Bewegung bekommt und strukturiert etwas für den Körper tun möchte, ist hier gut aufgehoben – ganz ohne Vorkenntnisse.



Bei welchen Beschwerden hilft's?

Bewährt hat sich das Training bei Rückenschmerzen, Bandscheibenproblemen, nach Knie- oder Hüft-OPs, bei Arthrose, Schulterbeschwerden sowie Muskelschwäche durch Bewegungsmangel. Auch bei Haltungsschäden durch langes Sitzen wirkt gezieltes Training oft Wunder.

Die Vorteile auf einen Blick

Das Training erfolgt unter fachkundiger Anleitung, mit regelmäßiger Kontrolle, und der Plan wächst mit dem Fortschritt mit. Die Geräte sorgen für saubere Bewegungsabläufe, wodurch Verletzungsrisiken minimiert werden. Gleichzeitig werden Muskeln aufgebaut sowie Herz-Kreislauf-System, Koordination und Wohlbefinden verbessert. Viele Übungen lassen sich später für zuhause anpassen, sodass der Effekt nachhaltig bleibt.

NEU IN UNSERER PRAXIS

HYDROJET

TIEFENENTSPANNUNG & REGENERATION

Erleben Sie die wohltuende Kraft des Hydrojets – für mehr Entspannung, Leichtigkeit und neues Wohlbefinden.

- SANFTER WASSERSTRAHL**
Für eine angenehme Massage des gesamten Körpers
- ENTSPANNUNG PUR**
Löst Verspannungen und fördert Ihr Wohlbefinden
- REGENERATION**
Unterstützt den Körper bei Regeneration und Entgiftung

*Zeit für dich.
Zeit zum Wohlfühlen.*

**JETZT TERMIN VEREINBAREN
1. Termin GRATIS**

Ihre Gesundheit in besten Händen |
 05751 74093 (WhatsApp) |
 reha-zentrum-rinteln@t-online.de |
 www.reha-rinteln.de

Reha-Zentrum-Rinteln | Kurt-Schumacher-Str. 33, 31737 Rinteln

ABNEHMEN IN

HANNOVER | HAMELN

DEIN ZIEL. DEIN PLAN. DEIN ERFOLG.

ENTDECKE DIE REVOLUTION DES ABNEHMENS!

Bei uns erreichst du deine Ziele ganz ohne Anstrengung – bequem im Liegen!

INNOVATIVE TECHNOLOGIE
 FÜR DEINEN KÖRPER
 DEINEM WUNSCHGEWICHT ETWAS NÄHER KOMMEN

JETZT INFORMIEREN UND TERMIN SICHERN!

01577 365 33 33 |
 hallo@slimone.fit

Studio Hameln | Notenstecherweg 3 | 31789 Hameln

GESUND
STARK
GLÜCKLICH
DU! ♥



GEMEINSAM
STÄRKER
GEGEN
BRUSTKREBS

IM OKTOBER
FÜR MEHR AUFKLÄRUNG.
FÜR MEHR HOFFNUNG.
FÜR MEHR LEBEN.

**4 WOCHEN
TRAINIEREN FÜR
39,00 €**

Stark.
Für dich.
Für uns.
Für alle.
♥

Training
kann
Leben
verändern!
♥



**100 % DER EINNahmen
GEHEN ALS SPENDE AN DIE**



Deutsche Krebshilfe
HELFE. FORSCHEN. INFORMIEREN.



DEINE
GESUNDHEIT
STÄRKEN



GEMEINSAM
EIN ZEICHEN
SETZEN



FITNESS
FÜR MEHR
LEBENSQUALITÄT



SOLIDARITÄT
ZEIGEN

Kleine
Schritte.
Große
Wirkung.
♥

VITA Gesundheit Rinteln

📍 Heisterbreite 6 · 31737 Rinteln
☎ Tel. 05751 – 3414
✉ rinteln@vita-gesundheit.de

Mehr als Fitness.
Ein gutes Gefühl.
♥

Bewegungsmangel im Alter:

Warum Bewegung die beste Medizin ist

Mit zunehmendem Alter verändert sich der Alltag oft schleichend: Wege werden seltener zu Fuß zurückgelegt, Treppensteigen wird gemieden, der Sessel gewinnt gegenüber dem Spaziergang an Attraktivität.



Was harmlos erscheint, hat auf Dauer weitreichende Folgen – denn gerade im Alter ist Bewegung keine Kür, sondern eines der wirksamsten Heilmittel überhaupt.

Was passiert bei Bewegungsmangel?

Der Körper baut ab, wenn er nicht gefordert wird. Muskelmasse geht verloren – ein Prozess, der ab dem 40. Lebensjahr einsetzt und sich durch Inaktivität beschleunigt. Die Folge: nachlassende Kraft, größere Sturzgefahr und Verlust an Selbstständigkeit. Auch Knochen, Gelenke und Herz-Kreislauf-System leiden, wenn regelmäßige Belastung fehlt.

Warum Bewegung besonders im Alter so wirksam ist

Bewegung wirkt im Alter auf mehreren Ebenen. Krafttraining baut Muskulatur auf und schützt so vor Stürzen – einer der häufigsten Gründe für Pflegebedürftigkeit. Ausdauertraining hält Herz und Kreislauf leistungsfähig und senkt das Risiko für Diabetes, Bluthochdruck und Schlaganfall. Koor-

dinations- und Gleichgewichtsübungen verbessern die Standsicherheit im Alltag. Zudem fördert Bewegung die geistige Fitness: Durchblutung und Sauerstoffversorgung des Gehirns verbessern sich, was vor kognitivem Abbau schützen kann.

Mehr als nur körperliche Vorteile

Regelmäßige Aktivität wirkt sich zudem positiv auf Stimmung und soziale Kontakte aus – sei es beim gemeinsamen Spaziergang, in der Sportgruppe oder beim Training mit therapeutischer Begleitung. Das stärkt Körper, Selbstvertrauen und Lebensqualität.

Regelmäßigkeit statt Höchstleistung

Es braucht keine sportlichen Höchstleistungen. Entscheidend ist, in Bewegung zu bleiben – angepasst an die individuelle Fitness und eventuelle Vorerkrankungen. Wer im Alter aktiv bleibt, investiert direkt in Selbstständigkeit, Gesundheit und Lebensfreude. Bewegung ist die beste Medizin – zu jedem Zeitpunkt im Leben verfügbar und wirksam.



Orthopädische Einlagen:

Gezielte & nachhaltige Unterstützung für die Fußgesundheit

Individuell gefertigte Einlagen unterstützen die Fußgesundheit gezielt und nachhaltig – für mehr Komfort im Alltag, beim Sport und in der Therapie.

Die Füße gehören zu den am stärksten beanspruchten Körperteilen. Als Faustregel gilt: Im Laufe unseres Lebens machen wir Menschen rund 150 Millionen Schritte. Das entspricht etwa 3–4 Erdumrundungen! Für spürbare Entlastung der Füße und mehr Komfort sorgt die moderne Orthopädiesschuh-technik mit individuell gefertigten Einlagen.

Hilfsmittel, das Schmerzen effektiv lindert und Folgeschäden verhindert.

Was macht Sporteinlagen besonders?

Sporteinlagen müssen den besonderen Belastungen beim Sport gerecht werden. Die dynamische Fußfunktion steht hier im Fokus. Eine Sporteinlage sollte:

- Auftrittsphase: Dämpfen und Fersenführung verstärken
- Belastungsphase: Längsgewölbe stützen, Überpronation vermeiden
- Abstoßphase: Kraftübertragung optimieren, Quergewölbe stützen
- Das Material und die Anpassung an Sportart und Beschwerdebild spielen eine zentrale Rolle. Auch der verwendete Sportschuh wird in die Analyse einbezogen.

Welche Einlagentypen bieten Orthopädiesschuhmacher an?

Individuell gefertigte Einlagen decken ein breites Spektrum ab – je nach Befund und Bedarf. Für Alltag, Sport, Freizeit und Beruf gibt es verschiedene Einlagenmodelle. Wichtig ist eine umfassende Beratung eines Orthopädie-Schuhtechnikers.

Wie läuft eine individuelle Beratung & Untersuchung ab?

Die Einlagenversorgung beginnt mit einer detaillierten Analyse von Fuß und Bein sowie einer Gehprobe vor und nach der Einlagenversorgung. Auch der getragene Schuh wird sorgfältig beurteilt, da er Hinweise auf Fehlstellungen liefert. Ziel ist es, eine optimale Einheit zwischen Fuß, Einlage und Schuh zu schaffen.

Warum ist die Zusammenarbeit zwischen Arzt, Orthopädiesschuhmacher & Patient so wichtig?

Erst durch das nahtlose Zusammenspiel von Arzt, Orthopädiesschuhmacher (bzw. Orthopädiesschuhtechniker) und Patient entsteht ein medizinisches

Qualitätspartner von
BAUERFEIND

Einlagen Minden!

- Orthopädische Maßschuhe und Schuhänderungen
- Maßeinlagen aller Art

NEUE INHABER
seit Mai 2026
Vera & David Moschner

F & S.

David Moschner
Orthopädie-Schuhmachermeister
Viktoriastraße 30 · 32423 Minden
Tel. 0571 - 911 916 10
E-mail fs-ost@web.de

F&S Orthopädie
Schuhtechnik GbR

TRIactive®
Schuheinlagen für
Freizeit, Sport und Beruf.

Speisekorn
ORTHOPÄDIE · SCHUHTECHNIK

➤ **Unsere Leistungen**

- Orthopädische Maßschuhe • Diabetiker Schutzschuhe
- Schuheinlagen aller Art • Kompressionsstrümpfe
- Schuhzurichtungen • Bandagen • Schuhreparaturen

Weserstraße 11 | Rinteln | ☎ 0 57 51 96 70 20 | www.speisekorn-schuhtechnik.de

Tagespflege am Waldkater

...gemeinsam statt einsam...



Sie sind ganz herzlich eingeladen, unsere Tagespflege für Senioren unverbindlich kennenzulernen.

Besichtigen Sie die aufwändig renovierten und liebevoll gestalteten Räumlichkeiten und lernen Sie unsere Mitarbeiter kennen.



Sie fühlen sich in ihrem Zuhause wohl, möchten oder können dort aber nicht den ganzen Tag über allein sein?

Unsere idyllisch gelegene Senioren-Tagespflege bietet Ihnen nette Gesellschaft sowie unterschiedliche Aktivitäten und Abwechslung in gemütlicher Atmosphäre.



Für weitere Informationen oder für eine Anmeldung wenden Sie sich bitte an
Miriam Böger Tel. 05751 / 89 104 750
Email m.boeger@lebenshilfe-rinteln.de



**Lebenshilfe
Rinteln e.V.**

Mit-Menschen... Für Menschen

**Einrichtungen für Menschen mit
besonderen Bedürfnissen**

Waldkaterallee 13, 31737 Rinteln

Tel. 05751 89 104 0

www.lebenshilfe-rinteln.de



Regelmäßige Termine:

dienstags ...

7.00 - 13.00 Uhr
Rintelner Wochenmarkt
Ort: Marktplatz
Info: Stadt Rinteln,
05751 - 403183

samstags ...

7.00 - 13.00 Uhr
Rintelner Wochenmarkt
Ort: Kirchplatz
Info: Stadt Rinteln,
05751 - 403183

täglich ...

bis 29.11.2026
Di - Sa 14.00 - 17.00 Uhr
So u. feiertags 11.00 - 17.00 Uhr
Erweiterte Ferien-Öffnungszeiten 13.-30.10.26:
Di - Fr: 10 - 13 Uhr +
14 - 17 Uhr
Sa + So: 11 - 17 Uhr
Mitmachausstellung:
3. Rintelner Murrelherbst
Für Gruppen nach Anmnd.
(ab 15.09) auch vormittags
od. abends
Eintritt: Erw. 3,50 €, erm.
2,- €, Heimatbundmitgl. frei
Ort: Die Eulenburg, Universitäts- u. Stadtmuseum Rinteln,
Klosterstr. 21
Info: 05751 - 41197,
www.eulenburg-museum.de

ab 9.00 Uhr
Steingarten an der Paschenburg e.V.
Im öffentlich zugängl. Garten:
laufende Ausstellung von

Skulpturen, Steinbildhauerei,
Reliefarbeiten
Ort: Steingarten an der Paschenburg, Paschenburg 1
Info: www.steingarten-paschenburg.org

Tagestipps

Do 01.10.

13.30 Uhr
Wandern im Heimatbund
Wanderung in Rehren - Weg der Selbstzuwendung. Anschließend Einkehr auf dem „Kastanienhof“ in Großenwieden. Für Café-Reserv. bitte bis 2 Tage vorher anmnd., Mitwanderer willkommen! PKW-Kostenbeitrag f. Mitfahrer
Treffpunkt: Parkplatz Steinanger
Info: Heimatbund, Museum Rinteln, 05751 - 41197, Wilfried Althof, 05751 - 41241, 0160 / 99622768

Fr 02.10.

11.00 - 18.00 Uhr
Hamelner Herbstmarkt
Saisonale Dekorationen u. Kunsthandwerker- u. Marktstände, s. S. 17
Ort: Hamelner Altstadt

Fr 02.10.

16.00 - 23.00 Uhr
Rintelner Weintage
Shoppen, Schlemmen & Genießen, s. S. 5
Ort: Kirchplatz Rinteln

Sa 03.10.

11.00 - 18.00 Uhr
Hamelner Herbstmarkt
Saisonale Dekorationen u. Kunsthandwerker- u. Marktstände, s. S. 17
Ort: Hamelner Altstadt

Sa 03.10.

12.00 - 23.00 Uhr
Rintelner Weintage
Shoppen, Schlemmen & Genießen, s. S. 5
Ort: Kirchplatz Rinteln

So 04.10.

11.00 - 18.00 Uhr
Hamelner Herbstmarkt
Saisonale Dekorationen u. Kunsthandwerker- u. Marktstände, s. S. 17
Ort: Hamelner Altstadt

So 04.10.

12.00 - 19.00 Uhr
Rintelner Weintage
Shoppen, Schlemmen & Genießen, s. S. 5
Ort: Kirchplatz Rinteln

So 04.10.

13.00 - 18.00 Uhr
Verkaufsoffener Sonntag
Die Rintelner Einzelhändler freuen sich auf Ihren Besuch!
Ort: Innenstadt Rinteln

Di 06.10.

20.00 Uhr
Nachtwächterrundgang
Kostenlos, keine Anm. erforderlich.
Treffpunkt: Nachtwächter-Denkmal am Marktplatz
Info: Touristikzentrum,
05751 - 4019620

Do 08.10.

19.00 Uhr
Vortrag: Glashütte Stoevesandt
Referent: Frieder Korff
Eintritt: frei
Ort: Naturpavillon, Klosterstr. 18, Rinteln

Fr 09.10.

19.30 - 01.00 Uhr
Tropicana: Lange Saunanacht
Motto: "Highland-Glut"
Eintritt: normaler Saunatarif
Ort: Erlebnisbad Tropicana Stadthagen, Jahnstr. 2
www.tropicana-stadthagen.de

Sa 10.10.

15.00 - 18.00 Uhr
Repair Café Rinteln
Getreu dem Motto „Wegwerfen? Denkste!“ wird versucht, defekte Geräte zu reparieren. Außerdem gibt es Hilfe bei Computerproblemen. Bitte Fahrrad- und Textilreparaturen unter 0177 / 4118234 anmelden, für Kaffee u. Kuchen ist gesorgt.
Eintritt: frei
Ort: Mehrgenerationenhaus, Ostertorstr. 2, Rinteln

Sa 10.10.

20.00 Uhr
Akustik Evening
Erstklassige Livemusik von Herr Müller und sein Chauffeur, The Celtic Way, Greyhound's Washboard Band, s. S. 7
Eintritt: 20,- €
Ort: Speisekammer Anno 1583, Marktplatz 6, Rinteln
Info + VVK: Speisekammer Anno 1583, 05751 - 9933390

Sa 10.10.

20.00 Uhr
DARK TENOR - ROCK MEETS KLASSIK
Billy Andrews mit dem neuen Programm „Symphonica“, s. S. 17
Eintritt: ab 58,50 €
VVK: www.eventim.de
Ort: Rattenfänger-Halle, Hameln



Adventsfrühstück im Zollhaus

ZUM START DÜPRES WINTERSECCO - IM ANSCHLUSS UNSER BELIEBTES FRÜHSTÜCKSBUFFET, MIT WEIHNACHTLICHEN LECKEREIEN

29. NOVEMBER 2026 (1. ADVENT)
06. DEZEMBER 2026 (2. ADVENT)
13. DEZEMBER 2026 (3. ADVENT)
20. DEZEMBER 2026 (4. ADVENT)

JEWELS VON 8.00 UHR - 13.00 UHR
34.90 € P.P. - INKL. SEKT, SAFT, KAFFEE SATT UND KAFFEESPEZIALITÄTEN

Wir freuen uns auf Ihre Tischreservierung

Scan me

UNTER:
0 57 51 - 97 18 0

ALTES ZOLLHAUS RINTELN



PLANT SCHON JETZT EURE WEIHNACHTSFEIER IN DER

Speisekammer Anno 1583

In der Tafelrunde bis 20 Personen
Im Gewölbekeller bis 60 Personen
Im historischen Saal bis 200 Personen

Attraktive Angebote von Buffets, Tischbuffets oder weihnachtlichen Menüs stehen zur Auswahl

Speisekammer Anno 1583, Marktplatz 6, 31737 Rinteln - Tel- 05751-9933390
www.speisekammer-anno1583.de

Mi 14.10.

15.00 Uhr + 16.00 Uhr

BilderBuchKino

„Henri und Henriette – Wir sind doch keine Angsthasen“, für Kinder ab 4 J., Anm. erforderlich

Ort: Stadtbücherei Rinteln, Klosterstr. 21a

Info + Anm.: 05751-403418, buecherei@rinteln.de

Mi 14.10.

15.00 – 16.30 Uhr

Erzählcafe: Vom Finanzschüler zum Steuerprofi

Mit den Dezenten der Steuerakademie Stefan Nordbruch u. Ulrich Braje, s. S. 6

Eintritt frei, Spenden erwünscht

Ort: Naturpavillon,

Klosterstr. 18b, Rinteln

Info: Museum Rinteln,

05751 - 41197

Mi 14.10.

15.00 – 17.00 Uhr

Mobiler Kaffeeeklatsch in Deckbergen

In gemütlicher Runde gibt es Wissenswertes über Deckbergen, s. S. 8

Eintritt: frei

Ort: Gemeindehaus Deckbergen, Am Kirchplatz 4

Do 15.10.

15.00 Uhr

Woi kürt Platt

Plattdeutschsprechende u. solche, die es werden wollen, treffen sich in gemütlicher Runde. Interessierte sind herzlich eingeladen.

Ort: Vereinsheim RW Rinteln, Waldkaterallee 26, Rinteln

Info: Gerd Wilkening, 05751 - 75266 u. Hans-Jörg Deppmeyer 05751 - 7052369

Do 15.10.

20.00 Uhr

Filmabend: Birth of the Cool

Dokumentation über Miles

Davis von Stanley Nelson, s. S. 18

Eintritt: 8,- €

Ort: Kleines Kino am Weingarten, über Jazz Club Minden,

Königswall 97, Minden

Info + Tickets: www.kino-minden.de

Sa 17.10.

19.00 Uhr

Oktoberfest am Doktorsee

Riesen-Gaudi zum Abfeiern mit echter Wies'n Atmosphäre, s. S. 9

Eintritt: VVK 19,- €, AK 25,- €

VVK: Rezeption am Doktorsee (nur in bar), www.doktorsee.de/events

Ort: Doktorsee Rinteln

Sa 17.10.

20.00 Uhr

Jon Kenzie & Band

Highlight für Fans des Soul und Groove, s. S. 19

Eintritt: (VVK) 25,- €, (AK) 28,- €

VVK: Möbelei, Rintelner Str. 368, PW-Kleinenbremen,

info@moebelei.com

Ort: Jungle Room, Rintelner

Str. 368, PW-Kleinenbremen

So 18.10.

10.00 – 15.00 Uhr

Wenn das Tischlein sich deckt

Ein Tag voller Genuss, Geschichten u. guter Tradition, s. S. 8

Eintritt: 15,- €, Ki. unter

14 J. 7,50 €, inkl. Essen,

Getränke separat

VVK: Buch & Wein,

Kirchplatz 2, Rinteln

Ort: Dorfgemeinschaftshaus

Exten, Am Sportplatz 1

Sa 24.10.

17.00 – 20.00 Uhr

Herbstlicher „Schaumburger Abend“

Heimatbund der Grafschaft

Schaumburg lädt ein, mit

Vortrag, Musik u. Abendessen,

Anmeld. bis 16.10., s. S. 10

Eintritt: frei, Speisen u. Ge-

tränke zahlt jeder selbst

Ort: Speisekammer Anno

1583, Marktplatz Rinteln

Info + Anmeld.: Museum

Rinteln, 05751 - 41197

Di 27.10.

19.00 Uhr

Gospelkonzert

Mit dem „Lakes Gospel

Choir“, Gospelchor „Gospeli-

cious“, Gospelchor „Sing and

Pray“, s. S. 10

Eintritt: frei, Spenden will-

kommen

Ort: Jakobi-Kirche, Rinteln

Mi 28.10.

20.00 Uhr

Zu schön um falsch zu sein

Beflügelndes Kabarett mit

Andreas Langsch, s. S. 9

Eintritt: 20,- €

VVK: www.kulturring-rinteln.de,

www.ticket-regional.de

Ort: Speisekammer Anno

1583, Marktplatz 6, Rinteln

Info: www.kulturring-rinteln.de

Fr 30.10.

14.00 – 18.00 Uhr

Becker-Tiemann: Vorstellung des BMW i3

Alle Infos zum neuen Modell,

Vereinbarung von Probefahrten,

Kaffee & Kuchen, s. S. 14

Ort: Autohaus Becker-

Tiemann, Vornhäger Str. 59,

Stadthagen

Info: 05721 - 9740-0,

www.becker-tiemann.de

Fr 30.10.

19.00 Uhr

Ein Flügel für die ernA

Klavierkonzert mit Konzertpia-

nistin Nicole Rudi-Körner,

s. S. 11

Eintritt: 10,- €, Schüler 5,- €

VVK: Bibliothek im Ernesti-

num, Buch & Wein, Kirch-

platz,

Ort: ernA, Paul-Erdniß-Str. 1,

Rinteln

Fr 30.10.

21.00 Uhr

Kennedy Administration

„Heißester Soul-Gig seit

langem“, s. S. 18

Eintritt: 40,- €, Schüler/Student.

bis 27 J. 10,- €, Mitgl. 20,- €

VVK: www.jazz-minden.de

Ort: Jazz Club Minden,

Königswall 97, Minden

Sa 31.10.

17.00 Uhr

Jahreskonzert des RKM

Mit dem Blockflötenensemble

u. dem Gitarrenensemble

„Apoyandos“, s. S. 11

Eintritt: frei

Ort: Jakobi-Kirche, Rinteln

Sa 31.10.

20.00 Uhr

ABBA – The Concert

Eine der erfolgreichsten

ABBA-Tribute-Shows Europas,

s. S. 19

Eintritt: ab 46,90 €

VVK: www.eventim.de

Ort: Rattenfänger-Halle,

Hameln

Sa 31.10.

20.00 Uhr

Angels of Libra

Sound zwischen Vintage-Wärme

& moderner Klangtiefe, s. S. 18

Eintritt: (VVK) 25,- €, (AK)

28,- €

VVK: Möbelei, Rintelner Str.

368, PW-Kleinenbremen,

info@moebelei.com

Ort: Jungle Room, Rintelner

Str. 368, PW-Kleinenbremen

Sa 31.10.

20.00 Uhr

Ghost Experience – Der Ring der Verdammnis

Szenische Lesung mit Autor

Stephan Guddat u. Hörbuch-

sprecherin Tanja Rott, s. S. 10

Eintritt: 10,- € im VVK

VVK: www.shop.rotator-verlag.de

Ort: Burg Schaumburg,

Burgstr. 1

IHRE WERKSTATT FÜR ALLE MARKEN!

KOMPETENT ✓ ZUVERLÄSSIG ✓ FAIR ✓ PERSÖNLICH

WIR KÜMMERN UNS UM IHR AUTO. ALS WÄRE ES UNSER EIGENES!

WERKSTATT WOLLMANN RINTELN

KFZ An- und Verkauf

Auto- und Anhänger Vermietung

Seetorstr. 16 • 31737 Rinteln • Tel. 05751 / 95 42 45

IDENTICA BIESEMEIER FRANK SCHILD GMBH

STARKE LEISTUNG.

Von der Beseitigung von Kratzern über Kleinschadenreparatur bis hin zur Ganzlackierung.

Wir arbeiten professionell und fachgerecht – zu fairen Preisen. Dabei achten wir auf hochwertige und umweltgerechte Produkte, die eine perfekte Instandsetzung gewährleisten.

IDENTICA BIESEMEIER FRANK SCHILD GMBH
Im Emerten 2 - 31737 Rinteln
Tel. 0 57 51 / 52 94
www.identica-biese-meier.de

DIE KAROSSERIE- UND LACKEXPERTEN IDENTICA

Verzaubern Sie Ihren Balkon & Garten in ein ganz persönliches Herbstparadies

Für viele ist der Herbst die schönste Jahreszeit. Gräser, Blüten und Laub in feurigem Rot, glänzendem Goldgelb und leuchtendem Orange, angestrahlt von goldenen Sonnenstrahlen. Viele Pflanzen zeigen sich im Herbst von ihrer eindrucksvollsten Seite.

Mit den passenden Arrangements kann jeder selbst dafür sorgen, dass die dritte Jahreszeit im Garten, auf Balkon und Terrasse ihre ganze Pracht entfaltet.

Temperamentvolle Blüten-schönheiten wie leuchtend gelber Sonnenhut (Rudbeckia), goldgelbes Mädchenauge (Coreopsis) und rote und orangefarbene Chrysanthemen beispielsweise spiegeln das Farbenspiel des Herbstlaubs wieder und verstärken es noch.

Dazwischen setzen Lampenputzergras (Pennisetum alopecuroides) und Federgräser (Stipa) mit ihren auffälligen silbrigen bis goldenen Blütenrispen Akzente und bieten dem Auge einen Ruhepunkt im bunten Treiben.

Im Halbschatten erfreuen sich liebliche Herbst-Anemonen (Anemone hupehensis und Anemone japonica), filigrane Silberkerzen (Cimicifuga) und majes-



© BVE/GMH

tätischer Eisenhut (Aconitum) am goldenen Licht der Herbstsonne, die mit ihren Strahlen zauberhafte Reflexe auf Blüten und Blättern hervorruft. Bergien und Purpurglöckchen, die die eindrucksvollen Blütenstauden begleiten, haben derweil bereits ihr Herbstgewand angelegt, das sie auch den Winter hindurch anbehalten werden.

Alle Arten können Sie auch in Pflanzgefäßen auf der Terrasse ziehen, ergänzt von speziellen Herbst-Sortimenten, die nun in vielen Gärtnereien angeboten werden und die selbst kleine Balkone in herbstlicher Farbenpracht erstrahlen lassen.

Sinnliches Stelldichein bis in den Winter hinein

So geben sich attraktive Blütenstars und auffällige Blattschmuckpflanzen ein sinnliches Stelldichein, das bis weit in den Winter hinein anhält.

Neben den rosa- bis purpurfarbenen Blüten verschiedener Fetthenen (Sedum) wippen die eleganten, grün-weiß gestreif-

ten Halme des Kalmus (Acorus calamus) 'Variegatus' und anderer kompakt bleibender Gräser vor sich hin, während die metallisch glänzenden, zwischen Grün, Purpur und Braun changierenden Blätter des Günsels (Ajuga reptans) einen satten Grundton in die Herbstkomposition bringen.

Für Mischbepflanzungen mit anderen Herbstschönheiten wie Alpenveilchen (Cyclamen), Heidekraut (Calluna vulgaris, Erica carnea, Erica gracilis) oder Torfmyrte (Gaultheria mucronata) eignen sich vor allem kompakte Gräser wie diverse Seggen- (Carex) und Schwingel-Arten (Festuca).



Baggerunternehmen

- Loose -



Abbruch-, Kanalisations-, Pflaster- und Erdarbeiten
Stoevesandtstr. 29 • 31737 Rinteln • Tel. 7230



Wir verwirklichen Ihre Gartenträume!

Tel. 0 51 52 / 5276 80

Alte Heerstr. 4 • 31737 Rinteln-Deckbergen
Fax 05152/527681 • www.kemna-gala.de

Dekotipp:

Pflanzgefäße in warmen, gedeckten Farben, auch geflochtene Exemplare oder solche aus Zink verstärken das stimmungsvolle Pflanzenambiente auf Balkon und Terrasse. Dekoriert mit Zierfrüchten und -zweigen verzaubern Sie Ihren Balkon und Garten in ein ganz persönliches Herbstparadies. (BVE/GMH)

F. Hoppe

ZWEIRÄDER - MOTORSÄGEN - RASENMÄHER

Eigener Service

- Motorsägen
- Motorsensen
- Fahrräder
- Rasenmäher
- Automower

- Holzspalter
- Motorroller
- Zubehör






PIAGGIO

natürlich aus Ihrem Fachgeschäft

Ellerbruch 10
31737 Rinteln-Uchtdorf
Telefon: (0 57 51) 22 18
Telefax: (0 57 51) 46 138

Fechner Pflanzen

Fachbetrieb im Gartenbau

Geschäftszeiten:
Mo, Di, Do + Fr 9.00-18.00 Uhr
Sa 9.00-13.00 Uhr
oder nach Vereinbarung

31737 Rinteln • OT Krankenhagen
Extertalstraße 14
Telefon 05751 / 967880
Mail: info@fechner-pflanzen.de
www.fechner-pflanzen.de

Gette

Garten- und Landschaftsbau

- Teichanlagen
- Rasen- und Gartenpflege
- Schneiden von Hecken und Sträuchern
- Pflasterarbeiten
- Zaunbau
- Winterdienst
- Baumfällungen

Tulpenstr. 26
31840 Hess. Oldendorf
Fon: 05152 - 51615
Fon: 0162 - 6266015

Wattenberg

Meisterbetrieb

Herbstzeit ist die beste Pflanzenzeit!

Pflanzen zu günstigen Preisen,
z. B. Hainbuchen
175/200 cm H.
gestäub im Topf
Stück 10,- €

Wir beraten Sie gern!
31737 Rinteln-Exten
Hohenroder Str. 10
Tel. (05751) 33 73 • Fax 96 40 88

Warum Hecken mehr als nur ein Sichtschutz sind:

Grüne Multitalente mit echtem Mehrwert für Mensch & Natur

Hecken sind aus unseren Gärten und Landschaften kaum wegzudenken. Die meisten Menschen pflanzen sie, um sich vor neugierigen Blicken zu schützen oder um Grenzen zu markieren. Doch Hecken können viel mehr als nur Sichtschutz bieten:

Sie sind echte Alleskönner mit positiven Effekten für Umwelt, Tierwelt und sogar unsere Gesundheit.

Grüne Helfer für Umwelt & Tierwelt

Eine dichte, gut gepflegte Hecke schützt den Boden vor Erosion. Gerade auf Hängen oder in Gebieten mit viel Regen verhindert das Wurzelwerk, dass Erde weggeschwemmt wird. So bleibt die Fruchtbarkeit des Bodens erhalten und das Risiko von Überschwemmungen wird reduziert.

Auch in der Tierwelt leisten Hecken wertvolle Dienste. Sie bieten einen geschützten Lebensraum für Vögel, Igel, Insekten und andere Nützlinge.

Gehölze wie Weißdorn, Schlehe oder Haselnuss liefern Nahrung, Nistmöglichkeiten und Schutz. In Zeiten von Flächenversiegelung und Monokultur sind naturnahe Hecken wertvolle Rückzugsorte.

Darüber hinaus können bestimmte Gehölze, wie etwa Hainbuche, Rotbuche, Stechpalme, Johannisbeere oder Liguster, regelmäßig zurückgeschnitten und das Holz als Brennmaterial genutzt werden. Gerade in ländlichen Gegenden wird dieses nachhaltige Heizen wieder beliebter – ein Beispiel dafür, wie sich traditionelle Nutzung mit modernem Umweltbewusstsein verbinden lässt.

Naturfilter und Kraftquelle für die Seele

Hecken sind auch wahre Naturfilter. Ihre dichte Belayung fängt Feinstaub und Schadstoff-



Hecken sind viel mehr als nur Sichtschutz – sie bieten auch Tieren wie Vögeln oder Igeln und Insekten einen geschützten Lebensraum.

© Westend61/stock.adobe.com/BdB e.V./akz-o

fe aus der Luft auf und trägt so zu einer besseren Luftqualität bei – besonders wichtig in städtischen Räumen. Gleichzeitig helfen sie, Schadstoffe aus dem Wasser zu filtern, bevor diese in tiefere Bodenschichten oder ins Grundwasser gelangen. Das macht sie zu wichtigen Elementen im natürlichen Wasserkreislauf.

Nicht zu unterschätzen ist auch ihre Funktion als CO₂-Speicher. Wie alle Pflanzen entziehen Hecken der Atmosphäre Kohlendioxid und tragen so aktiv zum Klimaschutz bei. Im Vergleich zu kurzgeschnittenem Rasen binden sie deutlich mehr CO₂ und bieten gleichzeitig Lebensraum und Strukturvielfalt.

Und schließlich: Hecken tun auch uns Menschen gut. Studien zeigen, dass der Blick ins

Grüne – auf lebendige, vielfältige Natur – Stress reduzieren und das allgemeine Wohlbefinden steigern kann. Eine blühende Hecke im Garten ist also nicht nur ein optischer Genuss,

sondern auch ein Beitrag zur eigenen Gesundheit. Umfassende Beratung und Infos finden Gartenbesitzer*innen in den Baumschulen vor Ort und unter www.gruen-ist-leben.de. (akz-o)

Baumschulpflanzen
zu günstigen Preisen

kauft man in der

Baumschule Wittulsky

● **Dachbäume in großer Auswahl**

● **Sträucher und Bäume für den vom Klimawandel geplagten Garten**

● **Rispenhortensien in vielen Sorten**

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Öffnungszeiten: Montag-Freitag 9.00-18.00 Uhr
Samstag 9.00-14.00 Uhr

Fischteich 15 • PW-Eisbergen • Tel. (05751) 98 22 25

Baumschule Wittulsky



VOTH
GartenLandschaftsBau

Peile 11
32689 Kalletal
Tel. 05755 349
Fax 05755 1379

E-Mail: info@voth-galabau.de
www.voth-galabau.de



Markus Jakobs
Buchholz

- **Gartengestaltung**
- **Pflegearbeiten**
- **Zaunbau**

Waldstraße 26
31710 Buchholz

Mobil: 0 177 - 59 28 725
E-Mail: info@gartenbau-jakobs.de

Moderner Heizkamin: Großes Feuer, schlankes Design

Ein Feuer, das in Minuten den Raum wärmt. Eine Glasfront, die das ganze Flammenspiel freigibt. Eine Verkleidung, die dem eigenen Stil entspricht. Der moderne Heizkamin ist kein Kompromiss zwischen Atmosphäre und Funktion – er ist beides zugleich.

Und er ist 2026 gefragt denn je: als architektonisches Statement, als smartes Heizsystem und als das Einrichtungselement, das einem Wohnzimmer erst seinen Mittelpunkt gibt.

Was einen modernen Heizkamin ausmacht

Ein Heizkamin vereint stimmungsvolle Feueratmosphäre mit hoher Heizleistung und moderner Technik. Durch den verschließbaren Feuerraum liefert er schnelle, effiziente Wärme. Ideal für Übergangszeiten oder als Zusatzheizung an kalten Tagen. Gleichzeitig sorgt er für strahlende Behaglichkeit, die über die großzügige Sichtscheibe sichtbar wird.

Der entscheidende Unterschied zum klassischen offenen Kamin: Ein Kamin mit geschlossener Feuerstelle heizt fast zehn Mal effizienter als eine offene Feuerstelle. Und anders als beim Kachelofen, der die Wärme über Stunden speichert und langsam abgibt, arbeitet der Heizkamin sofort: Der Brennstoff wird im Verbrennungsraum effizient genutzt, und die erzeugte Wärme wird über Konvektion und Strahlung schnell im Raum verteilt.

Design 2026: Was gerade gefragt ist

Beim Ofendesign 2026 stehen zeitlose Oberflächen im Vordergrund, die den Ofen elegant wirken lassen und den Wohnraum optisch aufwerten. Schwarz, Anthrazit, Grau, Naturstein, Keramik und warme Erdfarben schaffen eine hochwertige Optik, die zu modernen wie klassischen Einrichtungen passt.



© www.ofenwelt.net/ Hybridheizung, GVOB

Rahmenlose Glasfronten

Fast alle modernen Heizkamine haben rahmenloses Glas, um dem Anspruch moderner Ofenarchitektur gerecht zu werden und das Feuer wirkt dadurch wie freischwebend im Raum.

Materialmix:

Beton, Naturstein, Stahl

Der gezielte Mix aus Stahl, Gusseisen, Keramik, Naturstein, Speckstein oder Glas sorgt 2026 für besonders hochwertige Designs. Unterschied-



© Oranier Heiztechnik

Bis 80 % Wirkungsgrad moderner Heizkamine

– weit mehr als offene Kamine mit 20 %

Wenige Minuten bis der Raum spürbar wärmer wird

– schnellste Wärmeabgabe aller Ofentypen

Ab 5.000 € Gesamtkosten

– für einen individuell verkleideten Heizkamin vom Ofenbauer



Jeden Sonntag
SCHAUTAG

von 14 - 17 Uhr*

**Wintergärten · Sommergärten
Terrassendächer · Hauseingänge**

GEWE Wintergärten · Kutenhauser Str. 163 · 32425 Minden

☎ 0571 / 9461919 ✉ minden@gewe.com 🌐 www.gewe.com

**WATERMANN &
VOGEL**

OFENBAU · SCHORNSTEINTECHNIK

Johannes Vogel & Christoph Watermann

Rehrener Str. 4 · 31749 Auetal

Telefon 01511 - 8904449

www.ofenbau-schornsteintechnik.de

liche Oberflächen machen den Ofen nicht nur optisch interessanter, sondern unterstreichen auch seine Funktion als zentrales Wohnelement.

Smarte Verbrennungstechnik

Smarte Funktionen gewinnen auch im Ofenbereich weiter an Bedeutung: automatische Luftregelung, intuitive Bedienelemente und intelligente Verbrennungssysteme verbinden Komfort mit maximaler Effizienz.

Raumteiler & Panoramakamine

Großformatige Raumteiler mit dreiseitigem Glas erzeugen ein außergewöhnliches Ambiente. Das Feuer wird aus mehreren Raumwinkeln sichtbar und schafft einen Mittelpunkt, der beide Bereiche verbindet.

Die vier Bauformen im Überblick

Einbau-Heizkamin: Wandbündig, minimalistisch

Direkt in Wand oder Architektur integriert. Ideal für moderne Wohnkonzepte mit bündigem, wandbündigem Abschluss.

**Panorama & Raumteiler:
Offener Grundriss, Statement**
Dreiseitig verglast, freistehend in der Raummitte. Das maximale Feuererlebnis für offene Grundrisse.

**Eckkamin:
Platzsparend, vielseitig**
Eckscheibe ermöglicht Feuer-sicht aus zwei Richtungen. Spart Grundfläche und belebt die Raumecke.

**Wasserführender Heizkamin:
Hybridheizung, Pufferspeicher**
Kombination mit Speicher- oder Warmwassersystemen: Gibt Wärme sowohl direkt in den Raum als auch ins Heizsystem ab.

Heizkamin oder Kachelofen? Was passt zu mir?

Die Entscheidung hängt vor allem davon ab, was individuell wichtiger ist: schnelle Wärme und maximales Feuererlebnis oder langanhaltende Speicherwärme mit minimalem Befeuerungsaufwand.

Moderner Heizkamin

- Wärme in wenigen Minuten
- Große Glasflächen, maximales Feuererlebnis

- Schlanke Bauweise, wenig Grundfläche
- Individuell verkleidbar: Stein, Beton, Putz
- Wärme lässt nach, wenn Feuer erlischt

Kachelofen / Grundofen

- 1–2 h Aufheizzeit, dann stundenlange Wärme
- Gleichmäßige Strahlungswärme, gesundheitlich ideal
- Massiver Aufbau, mehr Grundfläche nötig
- Kacheln, Keramik oder Putz als Oberfläche
- Bis zu 12 h Wärme nach einer Befeuerung

Was bei der Planung wichtig ist

In modernen Gebäuden dient der Heizkamin in der Regel

als ergänzende Heizung und architektonisches Element. Eine abgestimmte Planung mit Ofenbauer, Energieberater und Schornsteinfeger ist entscheidend für einen wirtschaftlich und technisch sinnvollen Einbau.

Besonders wichtig ist die frühzeitige Klärung der Schornsteinsituation: Ein vorhandener, geeigneter Schornstein reduziert die Gesamtkosten erheblich. Im Neubau sollte der Heizkamin von Anfang an in die Architekturplanung eingebunden werden. Das spart gegenüber einer nachträglichen Installation oft mehrere Tausend Euro.

Planen Sie Wartezeiten ein. Wer im nächsten Winter ein Feuer entzünden möchte, sollte das Gespräch mit dem Ofenbauer jetzt suchen. (Ofenwelt/GVOB)



© Leda Werk

HORN
OFENBAU

Besuchen Sie uns:
Über 70 verschiedene Öfen in unserer Ausstellung

**Echtes
Handwerk
seit 1997**



Kamineinsatz Ekko U 84(34)51 h von Camina & Schmid

Kaminöfen Specksteinöfen Holzkamine Gaskamine Pelletöfen Hybridöfen (Scheitholz und Pellets) Wasserführende Kamine Schornsteine

📍 horn-ofenbau.de

☎ 0571 6482080

📍 Zähringerallee 137, 32425 Minden

Installation von Photovoltaik-Anlagen: Nur vom zulassungspflichtigen Handwerk

Bauherren, die sich mit dem Gedanken tragen, eine Photovoltaik-Anlage aufs Dach montieren zu lassen, sollten das aktuelle Urteil des Oberlandesgerichts Koblenz (2. Juni 2026 /Az. 9 U 1015/25) kennen.



Photovoltaikanlagen auf dem Dach: Nur vom zulassungspflichtigen Handwerk.

© Alessandro Terranova/stock.adobe.com/ZVDH/akz-o

Dieses hat nämlich entschieden, dass die Planung, Installation, Inbetriebnahme und Wartung von Photovoltaikanlagen grundsätzlich Tätigkeiten zulassungspflichtiger Handwerke darstellen und daher eine Eintragung in die Handwerksrolle voraussetzen.

Hintergrund des Gerichtsentscheids

Dem Verfahren lag die Klage gegen ein Unternehmen zugrunde, das Photovoltaikanlagen als Komplettleistung „aus

einer Hand“ anbot, ohne in die Handwerksrolle für das Dachdecker- oder Elektrotechnikerhandwerk eingetragen zu sein. Das Gericht stellte klar, dass die Montage von PV-Anlagen auf Dächern regelmäßig wesentliche Tätigkeiten des Dachdeckerhandwerks umfasst, während die elektrischen Arbeiten dem Kernbereich des Elektrotechnikerhandwerks zuzurechnen sind.

„Mit dieser Entscheidung bestätigt das OLG Koblenz die besondere fachliche Verant-

wortung und Kompetenz des Dachdeckerhandwerks bei der Planung und Ausführung von Photovoltaikanlagen auf Dächern. Gleichzeitig wird deutlich, dass die Installation von PV-Anlagen grundsätzlich keine handwerksfreie Tätigkeit darstellt, sondern die erforderliche Qualifikation und Zulassung voraussetzt. Dies ist beim Dachdeckerhandwerk – wie auch beim Zimmerer- und Klempnerhandwerk – und dem Elektrotechnikerhandwerk garantiert“, so Ulrich Marx, Hauptgeschäftsführer des Zentralverbands des Deutschen Dachdeckerhandwerks.

die Bedeutung von Fachkunde, Sicherheit und Verbraucherschutz bei der Errichtung von Photovoltaikanlagen.

Marx führt aus: „Auch wenn das Urteil noch nicht rechtskräftig ist, handelt es sich um eine wegweisende obergerichtliche Entscheidung, die die Auffassung des Dachdeckerhandwerks zur handwerksrechtlichen Einordnung von Photovoltaikarbeiten in wesentlichen Punkten bestätigt. Dank unserer engen Kooperation mit dem Elektrotechnikerhandwerk sichern wir die fachgerechte Umsetzung der PV-Strategie auf Deutschlands Dächern.“

Bedeutung des Urteils

Das Urteil ist von erheblicher Bedeutung: Es stärkt die Position qualifizierter Handwerksbetriebe, fördert den fairen Wettbewerb und unterstreicht

Sein guter Rat an Bauherren: Dachdecker-Innungsbetriebe, die PV-Anlagen installieren, sind hier zu finden: <https://dachdecker.org/photovoltaik/>. (akz-o)

DMB Deutscher Mieterbund Hannover e.V.

92 € jährlich
MITGLIED WERDEN!
inkl. Mieterrechtsschutz

Wenn dir das Wasser bis zum Hals steht –
Kompetente Beratung durch RA Herrn Keller
Bürostunden: Mo. bis Fr. 8.30–12.30 Uhr
Nur nach Terminvereinbarung!
Sülbecker Weg 1 31683 Obernkirchen
Tel.: 05724 9 58 92 41 | Fax 05724 9 58 92 42
info@dm-b-schaumburg.de | dmb-hannover.de

Schermer & Kollegen GmbH

Steuerberatende Wirtschaftsprüfungsgesellschaft

31737 Rinteln • Ostpreußenweg 9
Tel. (0 57 51) 967777 • Fax 967770

E-Mail: office@stb-schermer.de • www.stb-schermer.de



Elektrische Performance trifft intelligente Technologie: Der neue Mazda CX-6e

Mit dem neuen Mazda CX-6e erweitert Mazda sein Angebot um ein attraktives vollelektrisches Crossover-Fahrzeug: Es verbindet das markentypische Jinba-Ittai-Fahrgefühl mit modernen Konnektivitätslösungen, einer umfangreichen Serienausstattung und fortschrittlichen Sicherheits- und Assistenzsystemen.

Für den Antrieb sorgt ein an der Hinterachse platzierter Elektromotor mit 190 kW (258 PS) und 290 Nm Drehmoment. Die unmittelbare Leistungsentfaltung gewährleistet eine souveräne Beschleunigung und ein präzises Fahrerlebnis. Die Energie liefert eine 78-kWh-Lithium-Ionen-Batterie (LFP), die eine WLTP-Reichweite von bis zu 484 Kilometern¹ ermöglicht. An DC-Schnellladern mit bis zu 200 kW lässt sich die Batterie in nur 24 Minuten von 10 auf 80 % aufladen².

Drei Fahrmodi erlauben die individuelle Anpassung des Fahrerlebnisses. Während der Modus „Normal“ auf ausgewogenen Alltagskomfort mit sanfterer Beschleunigung ausgelegt ist, sorgt der Sport-Modus für ein dynamischeres Fahrerlebnis mit direkterem Ansprechverhalten und sportlichem Fahrgefühl. Im Modus „Individual“ können die Beschleunigungscharakteristik, das regenerative Bremsniveau und die Lenkunterstützung nach persönlichen Vorlieben konfiguriert werden. Ganz im Sinne des fahrerorientierten Ansatzes des japanischen Herstellers befinden sich im intelligent gestalteten Cockpit alle wesentlichen Informationen direkt im Blickfeld des Fahrers. Es umfasst einen ultrabreiten 26,45-Zoll-Touchscreen, der asymmetrisch auf

dem geschwungenen Armaturenräger angebracht ist und sich über die Mittelkonsole bis zur Beifahrerseite erstreckt. Mit seinem anpassbaren Dual-Split-Layout versorgt der Bildschirm sowohl den Fahrer als auch den Beifahrer mit personalisierten Informationen, ohne dabei vom Verkehrsgeschehen abzulenken. Ein großes Head-up-Display projiziert individuell anpassbare Informationen wie Geschwindigkeit, Navigationshinweise und Sicherheitswarnungen auf die Windschutzscheibe.

Die Sprachsteuerung versteht natürliche Sprachbefehle und ermöglicht u. a. die Steuerung von Klimatisierung, Fenstern oder Navigation. Ergänzt wird sie durch eine Gestensteuerung. Kabelloses Apple CarPlay® oder Android Auto™^{1F} 3 sorgen für die nahtlose Smartphone-Integration.

Für zusätzlichen Komfort im Fond verfügt der Mazda CX-6e über ein separates Touchdisplay für die zweite Sitzreihe. Darüber lassen sich die Klimatisierung, das Sonnenrollo für das Panorama-Glasdach sowie die Position des Beifahrersitzes zur Vergrößerung der Beinfreiheit steuern. Ein Premium-Audiosystem mit 23 Lautsprechern sorgt für ein beeindruckendes Klangerlebnis. Das Audiosystem umfasst zudem serienmäßig Bluetooth-fähige Lautsprecher in den vor-

deren Kopfstützen. So können Fahrer und Beifahrer ihre bevorzugten Medien hören, telefonieren oder den Anweisungen des Navigationssystems folgen, ohne die Lautsprecher des Audiosystems zu verwenden. So werden z. B. schlafende Passagiere im Fond nicht gestört – eine praktische Funktion für Eltern, die mit Kindern reisen. Zur umfangreichen Serienausstattung gehören zahlreiche

moderne Fahrerassistenzsysteme. Die digitale Vernetzung des Mazda CX-6e wird durch zwei speziell entwickelte Apps ergänzt.

1 Reichweite gemäß WLTP ermittelt. Tatsächliche Reichweite kann je nach Ausstattung und individuellen Faktoren abweichen.

2 An DC-Schnelllader mit min. 200 kW Ladeleistung, Umgebungstemperatur 23-27°C, tatsächliche Ladezeit kann abweichen.

EIN NEUER AUSDRUCK VON SELBSTVERTRAUEN

DER NEUE, VOLLELEKTRISCHE MAZDA CX-6e

CRAFTED WITH JAPANESE SOUL

459 € ¹⁾ mtl. Leasingrate	0 € ¹⁾ Anzahlung	Bis zu 484 km ²⁾ Reichweite	6 JAHRE ³⁾ Mazda Garantie inklusive
---	--------------------------------	--	---

Energieverbrauch kombiniert: 18,9 kWh / 100 km. CO₂-Emissionen kombiniert im Fahrbetrieb: 0 g/km. CO₂-Klasse: A. Weitere Informationen zur elektrischen Reichweite, Energiekosten, KFZ-Steuer und CO₂-Kosten finden Sie unter www.mazda.de/Energieverbrauch.

1) Ein Privat-Leasing-Angebot (Kilometer-Leasing) der Mazda Finance – ein Service der Openbank Deutschland AG (Leasinggeber), Santander-Platz 1, 41061 Mönchengladbach – für einen Mazda CX-6e EV Takumi (Ilektro 190 (258) kW (PS), bei 459 € monatlicher Leasingrate, 0,00 € Leasing-Sonderzahlung, 48 Monaten Laufzeit und 10.000 km Laufleistung pro Jahr, zzgl. 1.150 € Überführungskosten, die von uns als Händler abgerechnet werden, und zzgl. Zulassungskosten. Bonität vorausgesetzt. Das Angebot ist gültig bis zum 30.09.2026 für Privatkunden und ist nicht mit anderen Nachlässen/Aktionen kombinierbar.

2) Reichweite ermittelt gemäß WLTP (Worldwide Harmonised Light-Duty Vehicles Test Procedure) für die Ausstattungslinie „Takumi“. Die tatsächlichen Reichweitenwerte können je nach Fahrzeugausstattung und individuellen Faktoren abweichen. Die unter realen Bedingungen tatsächlich erzielte Reichweite variiert abhängig von Fahrstil, Geschwindigkeit, Nutzung von Komfortfunktionen (z. B. Sitzheizung, Klimaanlage), optionalen Zusatzausstattungen, Außentemperatur, Anzahl der Passagiere/Beladung, Topografie sowie dem Alterungs- und Verschleißprozess der Batterie.

3) 6 Jahre Garantie gemäß den Mazda Garantiebedingungen. Mehr Informationen finden Sie unter www.mazda.de/garantie. Beispielfoto eines Mazda CX-6e, die Ausstattungsmerkmale des abgebildeten Fahrzeuges sind nicht Bestandteil des Angebotes.

Auto-Teile-GmbH

Schramm

Reifen und Felgen
Klimaanlagen • Service
TÜV/AU Abnahme
KFZ-Meisterwerkstatt

MARTIN BENDIG Geschäftsführer
Konrad-Adenauer-Str. 38 | 31737 Rinteln | Tel. 05751 6004

Die Beulen-Experten

WeiB
AUTOPFLEGE

smart repair
Ausbeulen ohne Lackieren

Dorfstraße 7
32689 Kalletal

Tel. 05264 / 99 33
Mobil 0160 / 99 46 82 93

Autohaus

NIEDERDORF

www.autohaus-niederdorf.de

Rinteln - Westendorf Landwehrstraße 9 (B83) 31737 Rinteln Tel. 05751 - 75995	Hameln - Afferde Scheckfeldweg 2 (B1) 31789 Hameln Tel. 05151 - 60580
--	---

ADAC Umfrage:

Wie zufrieden sind Fahrer von E-Autos?

Immer mehr Menschen in Deutschland fahren elektrisch, weshalb der ADAC in einer aktuellen Umfrage über 1.000 E-Mobilisten nach ihren Erfahrungen befragt hat. Die Fragen konzentrierten sich auf die Zufriedenheit mit dem eigenen Fahrzeug, befassten sich aber auch mit der Ladeinfrastruktur in Deutschland.

In Summe zeigt sich: Wer elektrisch fährt, ist meist zufrieden unterwegs. Ganze 97 % der Befragten sagten, dass sie zufrieden oder sogar sehr zufrieden mit der Nutzung ihres E-Autos sind.

Für knapp drei Viertel aller Umfrageteilnehmer ist das aktuelle Fahrzeug das erste Auto mit E-Antrieb im Haushalt. Über 90 % der Umsteiger von einer anderen Antriebsart auf ein Elektroauto als Erstwagen beschrieben den Wechsel als einfach oder sehr einfach. Die meisten Fahrer sind auch zufrieden mit der Reichweite ihres Fahrzeugs. Teilweise als verbesserungswürdig wurden aber die Reichweitenunterschiede bei warmen und kalten Temperaturen sowie die Differenz zwischen Herstellerangabe und tatsächlicher Reichweite eingestuft.

Bei den Fragen zur Ladeinfrastruktur ergab sich ein gemischtes Bild. In Summe sind fast zwei Drittel der Nutzer öffentlicher Ladesäulen zufrieden oder sehr zufrieden mit der öffentlichen Ladeinfrastruktur in Deutschland.

Kritik gibt es allerdings an der Höhe und der Transparenz der Ladestrompreise, die rund jeder Vierte für verbesserungswürdig hält. Beahlt wird beim



öffentlichen Laden am häufigsten mit einer Smartphone-App und/oder einer Ladekarte. Mehr als ein Drittel derjenigen, die öffentlich laden, hat auch bereits direkt an der Ladesäule mit Bank- oder Kreditkarte bezahlt. Wäre der Preis bei jeder Bezahlform gleich, so würde je rund ein Viertel am liebsten entweder mit App oder Bank- bzw. Kreditkarte zahlen; nur noch jeder Fünfte würde die Ladekarte eines Anbieters bevorzugen. Spannend ist auch die Frage nach der Tarifwahl: Die meisten Nutzer (42 %) laden „ad hoc“, also ohne Tarifbindung, und

40 % nutzen einen Tarif ohne Grundgebühr. Nur 14 % gaben an, einen Tarif mit Grundgebühr abgeschlossen zu haben.

Ein weiteres Thema der ADAC Umfrage war die Sicherheit an öffentlichen Ladestationen bei Nacht. Zwar ist die Zufriedenheit mit der Sicherheit an Ladestationen insgesamt gut, allerdings gaben 56 % der Nutzer öffentlicher Ladestationen und sogar 67 % der weiblichen Nutzer an, dass sie ihr Ladeverhalten in der Nacht aus Sicherheitsgründen verändern. Das kann bedeuten, dass sie in der Nacht gar nicht öffentlich laden, gewisse Ladeparks meiden oder nur dann nachts laden, wenn sie nicht allein sind. Zu einem verbesserten Sicherheitsempfinden können laut den Befragten vor allem zwei Punkte beitragen: Über 60 % wünschen sich eine bessere Beleuchtung oder Videoüberwachung am Ladepark,

unter den Frauen wünscht sich zudem jeweils knapp die Hälfte Personal vor Ort oder eine bessere Standortlage.

Die Ergebnisse zeigen aus ADAC Sicht, dass der Umstieg auf ein E-Auto in den meisten Fällen problemlos vonstattengeht und die Fahrer zufrieden mit ihrer Entscheidung sind. Gleichzeitig verdeutlichen die Ergebnisse aber auch, dass die Ladeinfrastruktur noch benutzerfreundlicher, günstiger und transparenter werden muss. Auch das Thema Sicherheit darf nicht vernachlässigt werden: Nicht wenige Ladeparks befinden sich abseits von Rastanlagen, weshalb die Betreiber schon mit einer guten Beleuchtung für eine angenehmere Atmosphäre sorgen können.

Die Erhebung wurde im Juni 2026 im Auftrag des ADAC durchgeführt. Weitere Infos: www.adac.de

NEUMANN
KFZ - Reparaturen

Ford Reparaturen
Reparaturen aller PKW
TÜV & AU
Anhängerservice
Klimaservice
Reifenservice

Alte Heerstr. 6 • Deckbergen • Tel. 05152 / 5675

1 Jahr in Rinteln-Engern!



Preiswert. Persönlich. Kompetent.

Groß- und Einzelhandel

- Autoteile und Zubehör
- Werkzeug
- Motorsport- und Tuningteile
- Reifen und Felgen
- LED-Leuchtmittel

Inh. Martin Schulz

Berliner Str. 76 • 31737 Rinteln • Tel. (05751) 916845
www.fst-autoteile.de • E-Mail: info@fst-autoteile.de



Olaf Hossmann

Inhaber

Braasstr. 37
31737 Rinteln
Tel.: 05751 / 36 66
Fax: 05751 / 443 18
E-Mail: service@droste-lack.de
www.droste-lack.de

Unsere Leistungen:

- Unfallinstandsetzung
- Lackierarbeiten
- Karosserie
- Smart Repair
- Dellendrücken ohne Lackieren
- Hol- & Bringservice

Der neue BMW i3

Die BMW 3er Reihe ist die Essenz der Marke BMW. Seit fünf Jahrzehnten steht diese Ikone für sportliche Fahrfreude, unverwechselbar attraktives Design und konsequenten Fortschritt. Der neue, vollelektrische BMW i3 schärft den vertrauten Charakter des BMW 3er durch weitere, einzigartige Eigenschaften.



Der erste vollelektrische BMW 3er startet als BMW i3 50 xDrive, der jeweils eine E-Maschine an der Vorder- und an der Hinterachse besitzt. Die gemeinsame Systemleistung beträgt 345 kW/469 PS¹, das maximale Drehmoment liegt bei 645 Nm.¹ Die hocheffiziente BMW eDrive Technologie der 6. Generation sorgt gemeinsam mit dem neuen BMW Panoramic iDrive und dem Heart of Joy für Freude am Fahren auf einem noch nie erlebten Niveau. Mit BMW Symbiotic Drive tritt auch das assistierte Fahrerlebnis in eine neue Ära ein. Zudem steht der BMW i3 für die moderne Interpretation der typischen gestalterischen Merkmale einer BMW Limousine.

Als Vertreter der neuen Designsprache ist der neue BMW i3 in seiner äußeren Erscheinung auf den ersten Blick als BMW 3er erkennbar – selbstbewusst, dynamisch und intelligent.

Das Interieur nutzt mit hohem Raumkomfort alle Möglichkeiten des konsequent auf Elektromobilität ausgerichteten Fahrzeugkonzepts. Zugleich steht der Innenraum für fahrerorientierte Sportlichkeit. Das neue BMW Panoramic iDrive prägt nicht nur den zeitgemäßen und einladenden

Innenraum, sondern sorgt zugleich für eine neue Dimension der BMW typischen Fahrerorientierung.

Der neue BMW i3 besticht mit seiner hohen Langstreckentauglichkeit. Seine Reichweite beträgt bis zu 900 Kilometer¹ (gemäß Testzyklus WLTP). DC-Ladeleistungen von bis zu 400 kW sorgen zudem für drastisch verkürzte Ladezeiten.

Am DC-Schnelllader kann Energie für bis zu 400 km¹ in 10 Minuten (gem. ISO 12906 im WLTP-Zyklus) nachgeladen werden. Die Voraussetzungen für den rasanten Fortschritt liefert die BMW eDrive Technologie der 6. Generation. Sie umfasst hocheffiziente Elektromotoren, 800-Volt-Technologie und neue Hochvoltbatterien mit neuen Rundzellen. Der BMW i3 verfügt daneben über die bidirektionalen Ladefunktionen Vehicle-to-Load (Voraussetzung optionales AC-Laden Professional), Vehicle-to-Home und Vehicle-to-Grid.

¹ Alle Werte vorläufig. Beachten Sie: Da aktuell noch keine verbindlichen WLTP-Werte vorliegen, handelt es sich um vorläufige Werte. Des Weiteren sind die tatsächlichen Werte abhängig von unterschiedlichen Faktoren, z. B. Beladung, Fahrstil, Strecke, Witterung, Nebenverbraucher (u. a. Klimatisierung), Bereifung, Alterungszustand der Batterie.

Winterreifen:

Millimeter, die entscheiden

Bis 1,6 Millimeter Profiltiefe dürfen Winterreifen in Deutschland benutzt werden. Darunter müssen sie per Gesetz ausgetauscht werden. Aber: Sind Reifen bei diesem Abnutzungsgrad noch sicher?

Der ADAC hat diese Frage in einer Studie untersucht. Fünf ausgewählte Winterreifen unterschiedlicher Hersteller und Preisklassen wurden mit Hilfe einer speziellen Maschine auf zwei und vier Millimeter Restprofil abgetragen. Im Anschluss mussten sie Handling- und Bremsversuche auf nasser und schneebedeckter Fahrbahn absolvieren.

Im Ergebnis zeigt sich ein recht einheitliches Bild:

- Bis vier Millimeter Restprofil verlieren die Reifen in vielen Kategorien naturgemäß an Leistung, allerdings ist dieser Verlust aus technischer Sicht noch vertretbar.
- Zwischen vier und zwei Millimetern wird der Leistungseinbruch erheblich stärker und der Reifen kann sich schnell zu einem Sicherheitsrisiko entwickeln. Insbesondere Aquaplaning wird bei abnehmender Profiltiefe zum Problem.

Wie stark sich dieser Effekt im Alltag auswirkt, zeigt das Beispiel eines Bridgestone-Reifens: Beim Bremsen auf Schnee von 30 km/h bis Stillstand hätte der zwei-Millimeter-Reifen gerade etwas mehr als die Hälfte der Geschwindigkeit abgebaut, während der gleiche im Neuzustand schon stehen würde.

Der ADAC empfiehlt daher, dass ein Winterreifen bei einem Restprofil von vier Millimetern ausgetauscht werden sollte. Weitere Infos: www.adac.de



Der gleiche Reifen mit drei verschiedenen Profiltiefen (links neu, Mitte 4 mm, rechts 2 mm)

© ADAC/Marc Wittkowski

autohaus
Becker-Tiemann

Bückeburg | Stadthagen

BMW im Landkreis Schaumburg
www.becker-tiemann.de



Autohaus
Buddensiek GmbH
Konrad-Adenauer-Str. 43, Rinteln
Tel. (0 57 51) 7 66 80 oder
www.buddensiek.seat.de

Jetzt zum Winterreifen- wechsel!

Reifenwechsel und Einlagerung
für eine Saison, kompletter
Satz Reifen.

Angebot gültig bis
30.11.2026

64,-

Aktionspreis

Kogel & Team Inh. A. Entorf
Im Emerten 14
31737 Rinteln
Tel.: 05751/918530
www.kogel.go1a.de



AUTO DIENST

Autohaus
SIEKMANN
GmbH

DIE MARKEN-
WERKSTATT

- Neu- und Gebrauchtwagen
- Leasing
- Finanzierung
- Kundendienst
- Ersatzteile
- Karosseriearbeiten

Wartung und
Reparaturen
an Fahrzeugen
aller gängigen
Marken, egal
wo gekauft!

Hess. Oldendorf • Tel. 05152/2233
www.autohaus-siekmann.de

SCHÄDLINGSBEKÄMPFUNG
TAUBENABWEHR
DESINFEKTION
WESPENNOTDIENST

SKOR
SCHÄDLINGSBEKÄMPFUNG GMBH

Jetzt auch in Rinteln!

www.die-kammerjaeger.de
Seit 1998 im Ruhrgebiet etabliert.
0162 4195 172

Unter allen Einsendern
verlosen wir eine

**Familien-
Freikarte
für das**



sowie

2 Familien-Freikarten für das



SPRINGE

sowie

**4 Freikarten
für den**



Der Rechtsweg
ist ausgeschlossen.

Einsendeschluß: 15.10.2026
(Datum des Poststempels).

Im September haben gewonnen:

Gesa Flörke, Rinteln eine
Familien-Freikarte für das
Tropicana

Nora Schnoor, Kalletal
Wilfried Glöckner, Kalletal
je eine Familienkarte für das
Wisentgehege Springe

Maren Gohr, Rinteln
4 Freikarten für den
Dinosaurier-Park Münchenhagen

Rätseln und Gewinnen

Es ist ganz einfach: Kreuzworträtsel lösen, das Lösungswort, das sich aus den Buchstaben in den roten Kreisen ergibt, auf eine Postkarte schreiben und losschicken an:

Bergmann Medien, Stichwort: Rätsel, Wilhelm-Raabe-Weg 18, 31737 Rinteln

jähre Beendigung	besitz- anzei- gendes Fürwort	Beschei- nigung	Aroma, zarter Geruch	Halb- insel der Danziger Bucht	Gebälk- träger (Bau- kunst)	Götter- vater der nord. Sage	Sing-, Pfingst- vogel	Abend- kleid
wohl- habend (ugs.)				1	Sammel- stelle			
ange- streng- tes Lernen						Roman von Anet		Drachen- echse
Übrig- geblie- benes			Frage- wort		poin. Fluss zum Bug			
		seitliche Raum- begren- zung				Ober- flächen- strömung (Meer)		dumme, törichte Handlung (ugs.)
breiter Riemen	Gebirge zw. Eu- ropa und Asien	Biber- ratte		Trans- port- anhänger (engl.)				
	2			engl.- amerik. Längen- maß	Elite		Lob- gesang; Ruhm, Ehre	
Paste a. Früchten und Ge- würzen	Kraft- fahr- zeugart (Kurzw.)	ärztl. liches Instru- ment	be- ginnen					
griechi- scher Sagen- held					netz- artiges Gewebe			Kummer, Seelen- schmerz
					Buch- format	flüssiges Fett		
Staat der USA	3	Salat- pflanze		Rasse- hund	früheres Wärme- mengen- maß			
überlegt, be- sonnen					einen kleinen Schluck nehmen	starr- köpfiger Wider- stand	feiner Unter- schied; Feinheit	
4			Fracht für Flug- zeuge, Schiffe	gutes Beneh- men				
Berg- werk	Würz- mittel für Speisen	Tasten- instru- ment				5	Papst- name	Pökel- flüssig- keit
Agave- fasern				Be- hörde; Dienst- stelle	Edelrost	Schmuck- stein		
					Abkür- zung für Mittel- alter			
latein. Name für Bayern	6	Stein mit einges- chnitten- em Bild				blitz- schnelle Bewe- gung		
Null (beim Roulett)			rhyth- mische Körper- bewegung			stehen- des Binnen- gewässer		

HOTA FAHRZEUGTECHNIK
IHR AUTO, UNSERE LEIDENSCHAFT

**WIR FREUEN UNS
AUF IHREN BESUCH**

BEWERTUNGEN
& ANFAHRT

DEINE KFZ-MEISTERWERKSTATT
AM STUMPFEN TURM 27 IN RINTELN

05751 159 73 30
HOTA.FAHRZEUGTECHNIK

Probleme mit Kalk?
Wir haben die Lösung!

Ihr regionaler Kalkschutz Partner

- ✓ Keine Kalkablagerungen
- ✓ Salz und Wartungsfrei
- ✓ Bis zu 25% weniger Energieverbrauch

AQUACAT

AquaCat Deutschland

Hafenstraße 31, 31737 Rinteln
017640380982
info@aquacatdeutschland.de
www.aquacatdeutschland.de

Sohn: Papa, ich habe mich verliebt und möchte mit diesem tollen Mädchen ausgehen.

Vater: Das ist großartig, mein Sohn. Wer ist sie?

Sohn: Sie heißt Sandra, die Tochter unseres Nachbarn.

Vater: Ohhh, das hättest du besser nicht gesagt. Ich muss dir etwas sagen, aber du darfst es auf keinen Fall deiner Mutter erzählen. Sandra ist in Wirklichkeit deine Schwester!

Der Jung ist natürlich total enttäuscht, aber ein paar Monate später:

Sohn: Papa, ich habe mich wieder verliebt und sie ist sogar noch hübscher!

Vater: Das großartig, mein Sohn. Wer ist sie?

Sohn: Sie heißt Angela, die andere Tochter des Nachbarn.

Vater: Ohhh, das hättest du besser nicht gesagt. Angela ist auch deine Schwester!

Das ging noch ein paar Mal so und der Sohn war so wütend, dass er zu seiner Mutter ging und weinte.

Sohn: Mama, ich bin so wütend auf Papa! Ich habe mich in sechs Mädchen verliebt, aber ich darf mit keinem von ihnen ausgehen, weil Papa der Vater von allen ist!

Die Mutter nimmt ihn in den Arm, tröstet ihn und sagt: Mein Schatz, du kannst mit wem auch immer du willst ausgehen. Er ist nicht dein Vater...!!!



Die Lehrerin fragt den Maxi: „Was willst du werden, wenn du groß bist?“

Maxi antwortet: „Ich will Multimillionär sein, zum teuersten Puff gehen, mir die schönste Prostituierte schnappen, ihr einen Ferrari und noch ein paar Millionen schenken, dazu noch ein Haus auf der Copacabana, ein Appartement in Paris, einen Privatjet, eine Kreditkarte ohne Beschränkung und sie dreimal täglich lieben.“

Die Lehrerin, etwas verwirrt, versucht das Thema zu wechseln: „Und du, Maria, was willst du werden?“

Maria antwortet: „Ich will die Prostituierte vom Maxi werden.“



Gebet eines Ehemannes:

Lieber Gott,

Du gabst mir eine Kindheit, und Du nahmst sie mir wieder.

Du gabst mir eine Jugend, und Du nahmst sie mir wieder.

Du gabst mir eine Frau,

... das ist nun Jahre her.

... nur so als Erinnerung. Amen.



Informationen unter:
RuheForst Schaumburger Land / Bückebug
Schlossplatz 6 - 31675 Bückebug
Telefon: 0 57 22 / 95 58 40
Telefax: 0 57 22 / 27 0816
E-mail:
info@ruheforst-schaumburgerland.de
Internet:
www.ruheforst-schaumburgerland.de

  **RuheForst. Ruhe finden.**



Langsam wird es Herbst

Wenn kurz nach den Sommerferien in den Supermärkten die Regale mit Lebkuchen, Dominosteinen und Marzipan aufgefüllt werden, merkt man, dass sich das Jahr langsam, aber sicher dem Ende zu neigt. Wenn dann schon im September Adventskalender ausliegen, frage ich mich, warum diese dann nicht gleich 85 Türchen haben. Wäre vielleicht mal eine Marktlücke, Countdown vom ersten Oktober bis zum 24. Dezember.

Aber erstmal ist der Oktober da. Ich werde es, wie es aktuell aussieht, tatsächlich mal zum Oktoberfest an den Doktorsee schaffen. Irgendwie hat das die letzten Jahre nie funktioniert und ich freu mich umso mehr drauf. Auch wenn ich eher der Bratwurst-anstatt der Weißwurstesser bin und mir eine Maß an Bier zu viel ist, da mir meist die letzten Milliliter absteht. Aber bei einem frischen Weizenbier kann ich nicht nein sagen und werde mich in meine Lederhose schmeißen, um einen wundervollen Abend bei Uwe und seinem Team zu genießen. Übrigens habe auch ich mal probiert, musikalisch ein Oktoberfest zu begleiten, aber da muss man ehrlich zu sich selbst sein, das hat nicht gepasst.

Passen tut aber seit Jahren meine Lederhose, da sind die Bayern ja clever. Wenn man den Söder sieht, wie er sich immer bei „Söder isst“ mit bayrischen kulinarischen Highlights ablichten lässt, wundert man sich, dass beim Oktoberfest seine Hose immer wieder sitzt. Auch wenn mein Bauch vielleicht etwas ausgedehnter geworden ist, die Hose passt sich auch meinem Körper immer wieder an.

Aber ich habe mir vorgenommen, diese Mal nichts über Politik zu schreiben. Höchstens über Wirtschaftspolitik. Einmal die Woche versuche ich in der Marktwirtschaft ein frisch gezapftes Weizenbier zu trinken. Ein Thema ist dann immer die Vereinspolitik meines Herzensvereines Hannover 96. Wenn Frank die Bildzeitung am Tresen liest und ich auf die Schlagzeile über unseren gemeinsamen Lieblingsverein rüber schiele, ärgern wir uns meist über diverse Entscheidungen in und um unsere 96er. Frank, ich hoffe, dass wir im Oktober wieder positive Schlagzeilen haben, aber wir sind ja Kummer gewohnt und haben 1996 selbst die Regionalligazeiten mitgemacht.

Ich wünsche Euch allen einen goldenen Oktober!

Euer Christian

SUDOKU

Füllen Sie die leeren Felder so aus, dass in jeder Zeile, in jeder Spalte und in jedem 3-x-3-Kästchen alle Zahlen von 1 bis 9 nur einmal vorkommen.

Die Auflösung finden Sie auf Seite 5

		7		8			5
		5	9			6	8
							7
				4			2
	7	2				5	4
9			7				
1							
	5	6			2	3	
3				7		8	

IMPRESSUM

Herausgeber

BERGMANN MEDIEN

Inh. Heike Bergmann

Wilhelm-Raabe-Weg 18, 31737 Rinteln

Tel. 0 57 51 . 92 35 75

info@der-rintelner.de

www.der-rintelner.de

Redaktion

Heike Bergmann (v.i.S.d.P.)

redaktion@der-rintelner.de

Anzeigenleitung

Rolf Bergmann

rolf.bergmann@der-rintelner.de

Gast-Autoren

Uta Fahrenkamp

Fotos

Rolf Bergmann

Diverse Agenturen

Titelfoto

© Bergmann Medien (KI-generiert)

Druck

art+image GmbH & Co. KG

www.art-image.de

Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Die Urheberrechte der Fotos, Artikel und Anzeigen-Entwürfe bleiben beim Verlag. Nachdruck, auch auszugsweise, darf nur mit ausdrücklicher Genehmigung des Verlages erfolgen. Für unverlangt eingesandte Manuskripte, Fotos und andere Vorlagen wird keine Haftung übernommen. Der Absender versichert mit der Übersendung, dass die Vorlage frei von Rechten Dritter ist. Veranstaltungshinweise ohne Gewähr.

Kostenlos – 18. Jahrgang

Die nächste Ausgabe erscheint
am 27. Oktober 2026

Anzeigenschluß:

15. Oktober 2026



Hilfe und Beratung

Kinder- und
Jugendtelefon
gebührenfrei

0800 1 11 03 33

Elterntelefon gebührenfrei

0800 1 11 05 50

Telefonseelsorge Evangelisch
gebührenfrei 0800 1 11 01 11
Katholisch
gebührenfrei 0800 1 11 02 22

Bei den vorgenannten Nummern
wird die Telefonnummer des
Anrufenden nicht angezeigt!

Stadt Rinteln
Zentrale 05751 - 403-0
Tourist-Information 403-980

Landkreis Schaumburg
Zentrale 05721 - 703-0

Zitat des Monats:

„Ich kann nicht sagen,
was ein Freund ist.
Ich weiß nur eins:
oben hat man viele,
in der Mitte wenige und
unten - keine.“

Niki Lauda (*1949),
östr. Rennfahrer



Apothekennotdienst

29.09.2026

B 65 Apotheke Nienstädt

30.09.2026

St. Martini-Apotheke Stadthagen

01.10.2026

Löwen-Apotheke Rinteln

02.10.2026

Bären-Apotheke Stadthagen

03.10.2026

Engel-Apotheke Rinteln

04.10.2026

Apotheke am Rathaus Bückeburg

05.10.2026

Stifts-Apotheke Obernkirchen

06.10.2026

b33-Apotheke im Marktkauf Rinteln

07.10.2026

Neue Apotheke Bückeburg

08.10.2026

Apotheke am Markt Stadthagen

09.10.2026

Post-Apotheke Rinteln

10.10.2026

Aesculap-Apotheke Stadthagen

11.10.2026

Julianen Apotheke Bad Eilsen

12.10.2026

Rehrener Apotheke

13.10.2026

easy Apotheke Rinteln

14.10.2026

Sonnen-Apotheke Lauenau

15.10.2026

b33-Apotheke Rinteln

16.10.2026

Schloß-Apotheke Bückeburg

17.10.2026

B 65 Apotheke Nienstädt

18.10.2026

St. Martini-Apotheke Stadthagen

19.10.2026

Löwen-Apotheke Rinteln

20.10.2026

Bären-Apotheke Stadthagen

21.10.2026

Engel-Apotheke Rinteln

22.10.2026

Apotheke am Rathaus Bückeburg

23.10.2026

Stifts-Apotheke Obernkirchen

24.10.2026

b33-Apotheke im Marktkauf Rinteln

25.10.2026

Neue Apotheke Bückeburg

26.10.2026

Apotheke am Markt Stadthagen

27.10.2026

Post-Apotheke Rinteln

Der Notdienst wechselt
täglich morgens um 8:30 Uhr.
Weitere Termine unter
www.aponet.de oder unter
der kostenlosen Rufnummer
0800 00 22833

UNSERE ANGEBOTE

Gültig bis 31.10.2026

ACC akut 600 mg
Hustenlöser*

10 Stück

Wirkstoff: Acetylcystein.

Anwendungsgebiete:
Zur Schleimlösung
und zum erleichterten
Abhusten bei Atem-
wegserkrankungen mit
zähem Schleim. Enthält
Lactose, Sorbitol und
Natriumverbindungen.



12,82 €**

10,29 €

Sie sparen

19 %

WICK DayNait*

16 Stück

Anwendungsgebiete: Zur
kurzzeitigen symptomati-
schen Behandlung bei
Verstopfung der Nase und
der Nebenhöhlen, die mit
Erkältungs- und gripparti-
gen Symptomen einhergeht,
wie Kopf- und Glieder-
schmerzen und/oder Fieber,
und nur in Kombination
mit Schmerzsymptomen
zur Schlafenszeit, die das
Einschlafen erschweren. Ab 15 Jahren. Ohne ärztlichen Rat nicht
länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben!



17,83 €**

14,29 €

Sie sparen

19 %

Imodium akut
lingual*

12 Stück

Wirkstoff:

Loperamidhydrochlorid.
Anwendungsgebiete: Zur
symptomatischen Behand-
lung akuter Durchfälle für
Erwachsene und Jugend-
liche ab 12 Jahren, sofern
keine ursächliche Therapie
zur Verfügung steht. Eine über 2 Tage hinausgehende Behandlung
nur unter ärztlicher Verordnung und Verlaufsbeobachtung. Enthält
Aspartam, Benzylalkohol u. Levomenthol.

15,97 €**

12,79 €

Sie sparen

19 %

ThermaCare
WÄRMEUMSCHLÄGE

2 Stück



15,99 €**

12,79 €

Sie sparen

20 %

Bepanthen
WUND- UND HEILSALBE*

20 g

Wirkstoff: Dexpanthenol.
Anwendungsgebiete: Zur
Unterstützung der Heilung
bei oberflächlichen leichten
Haut- und Schleimhaut-
schädigungen. Enthält
Wollwachs, Stearylalkohol
und Cetylalkohol.



7,89 €**

6,49 €

Sie sparen

17 %

324,50 € / 1 kg

Voltaren Schmerzgel forte

23,2 mg/g Gel*

180 g

Wirkstoff: Diclofenac-N.

Ethylethanamin.

Anwendungsgebiete:
Zur lokalen, symptomati-
schen Behandlung von
Schmerzen bei akuten
Prellungen, Zerrungen
oder Verstauchungen
infolge eines stumpfen
Traumas, z. B. Sport- und Unfallverletzungen. Bei Jugendlichen über
14 Jahren ist das Arzneimittel zur Kurzzeitbehandlung vorgesehen.



34,99 €**

27,99 €

Sie sparen

19 %

155,50 € / 1 kg

Verkauf solange der Vorrat reicht. Irrtümer und Änderungen vorbehalten. Die Aktionspreise gelten bis zum 31.10.2026 und sind nicht kombinierbar mit anderen Rabatten oder
Preisaktionen.

* Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

** Der durchgestrichene Preis ist der niedrigste Verkaufspreis der letzten 30 Tage vor Aktionsstart. Die prozentuale Ersparnis bezieht sich auf diesen Preis.

Post  Apotheke
Apothekerin Susanne Steinbeck

Krankenhäuser Str. 28 • 31737 Rinteln • Telefon (05751) 4 14 24 • Telefax (05751) 4 64 54

Wichtige
Rufnummern für
Notfälle

Ärztlicher Bereitschaftsdienst
116 117

Notruf bei lebensbedrohlichen
Krankheiten
112

Agaplesion Ev. Klinikum
Schaumburg:
Zum Schaumburger Klinikum 1,
31683 Obernkirchen
05724 - 9 58 00

Augenärztlicher Notdienst:
116 117

Zahnärztlicher Notdienst
am Wochenende und
an Feiertagen von 11 - 12 Uhr:
0170 - 492 24 31

Notarztwagen/Leitstelle: **112**

Feuerwehr-Notruf: **112**

Polizeinotruf: **110**

Bei Vergiftungen gibt Auskunft das
Giftinformationszentrum Göttingen
0551 - 1 92 40

Zentraler Sperrnotruf
für Bankkunden- und Maestrokarten,
Kreditkarten, Mobilfunkkarten,
Mitarbeiterausweise mit elektronischer
Zugriffskontrolle, Kundenkarten mit
Zahlungsfunktion, Online Banking-
und E-Mail-Accounts, Remote Access
Systeme und andere elektronische
Berechtigungen
116 116

Mit weniger Stress durch den Tag:

Gezielte Auszeiten & klare Abläufe für neue Kraft

Stress im Büro und Alltag nistet sich oft schleichend ein. Die anhaltende Belastung kann sich in Kopfschmerzen, Nackenverspannungen, Stimmungsveränderungen und Schlafstörungen äußern. Langfristig leiden auch das Immun- und Herz-Kreislauf-System unter dem Druck.

Prof. Ingo Froböse, Deutsche Sporthochschule Köln, erklärt, wie Betroffene mit regelmäßigen Auszeiten ihre Psyche und körperliche Gesundheit stärken können. Zudem verrät er, welche Warnsignale es gibt – und welche Maßnahmen vor chronischen Beschwerden schützen:

Warnsignale erkennen &

Belastungsmuster durchbrechen

Laut DKV-Report 2025 gelingt es nur jedem Fünften, gesund mit dem täglichen Stress umzugehen. Gleichzeitig verharren die Befragten im Schnitt mehr als 10 Stunden am Tag im Sitzen, was Verspannungen begünstigt und stressbedingte Muskel- und Gelenkbeschwerden fördert.

Ein steifer Nacken nach längerem Bildschirmblick, Erschöpfung oder auch kreisende Gedanken in der Mittagspause gelten als erste Hinweise. „Wer erste Symptome wahrnimmt, kann mit einem Tagesprotokoll Muster und Belastungsspitzen besser nachvollziehen“, erklärt Prof. Ingo Froböse. Wer belastende Muster durchbrechen möchte, muss sich zunächst eingestehen, dass der Stress zu viel geworden ist.

Micro-Pausen & aktive Auszeiten

Grundsätzlich rät Prof. Froböse zu regelmäßigen Bewegungseinheiten am Arbeitsplatz: Schon Micro-Workouts wie Kniebeugen am Schreibtisch oder Schulterkreisen regen die Muskulatur und den Kreislauf an. Auch leichte Lockerungs- oder Dehnübungen entlasten die verspannte Nacken-

und Rückenmuskulatur. Generell hilft bereits moderate Bewegung von etwa 150 Minuten pro Woche gegen stressbedingten Druck. „Wer einen kurzen Spaziergang in der Mittagspause einbaut, steigert die Leistungsfähigkeit am Nachmittag“, so der Gesundheitsexperte.

Auf mentaler Ebene wirken kleine Entspannungsphasen wahre Wunder. „Experten empfehlen jede Stunde eine fünfminütige Pause einzulegen, um Abstand vom Arbeitsdruck zu schaffen. Bereits ein kurzer Plausch mit Kollegen oder ein Gang an die frische Luft helfen, den Anspannungszyklus zu durchbrechen“, ergänzt er. Auch passive Micro-Pausen beruhigen den Geist: Ein Blick in die Ferne oder geschlossene Augen entlasten die Sinnesorgane, stabilisieren die Psyche und unterbrechen Stressspitzen.

Struktur schaffen & Zeit effizient nutzen

Stress entsteht häufig durch eine Aufgabenflut. Mit kurzen Morgenritualen und strukturierten Wochenplänen legen Betroffene transparente Ziele für jeden Arbeitstag fest.

Der Experte empfiehlt Organisations-Hacks wie etwa die Pomodoro-Technik: 25 Minuten konzentriertem Fokus folgen

fünf Minuten Pause. Mit der Eisenhower-Matrix sortieren gestresste Menschen Aufgaben nach Wichtigkeit und Dringlichkeit. Unwichtiges weicht vorerst, wichtige Aufgaben erhalten feste Zeitblöcke. So finden E-Mails und Nachrichten nur zu definierten Zeiten Beachtung und verhindern das Gefühl ständiger Getriebenheit.

Achtsamkeitstechniken & Feierabend-Rituale

Ausgewogene Ernährung und ausreichende Flüssigkeitszufuhr ergänzen das Stressmanagement. Täglich zwei bis drei Liter Wasser trinken und Snacks für zwischendurch wie frisches Obst und Nüsse liefern Energie und wichtige Nährstoffe für stabile Nervenfunktionen. Der Feierabend braucht einen klaren Schnitt: Ein Spaziergang an der frischen Luft lädt die Akkus wieder auf. Ein digitales Ruhefenster ohne Nachrichten schirmt zudem von zwanghaften Arbeitsreizen ab. Der Experte ergänzt: „Wer abends konsequent für mindestens eine Stunde abschaltet, ein Buch liest, statt auf dem Handy zu scrollen oder sogar leichte Gymnastik einbaut, verbessert seine Schlafqualität – und startet am nächsten Morgen erholter und leistungsfähiger in den Tag.“ (DKV/2025-ERGO-Ratgeber)



Über Prof. Ingo Froböse

Prof. Ingo Froböse ist Universitätsprofessor für Prävention und Rehabilitation im Sport an der Deutschen Sporthochschule Köln und wissenschaftlicher Leiter des Forschungsinstituts für Training in der Prävention (FIT-Prävention). Er gilt als ausgewiesener Experte der bewegungsbezogenen Präventionsforschung. Darüber hinaus ist er Bestsellerautor, häufig gefragter Experte in den Medien und in verschiedenen wissenschaftlichen Beiräten tätig.

VEDIC Fuss-Fit
Podologische Praxis
Nihat Yildirim
staatlich anerkannter Podologe
Extetalstraße 9 · 31737 Rinteln
Telefon: 0 57 51 / 95 95 11
Mobil: 0176 / 62302104
yildirim-nihat.podologie@web.de



Zu Hause leben so lange Sie möchten.

**Ambulante Pflege der Pflegeunion
- in Rinteln & Umgebung**

Ob Grundpflege, Behandlungspflege oder Betreuung im Alltag – wir sind mit Herz für Sie da, damit Sie gut versorgt zu Hause leben.

0800 970 970 9
Jetzt anrufen –
kostenlose Beratung



Tanja Meier
Heilpraktikerin

**Homöopathie
Neurofeedback**

Enge Straße 8-10
31737 Rinteln
Tel.: 0 57 51 / 96 59 477
www.heilpraktik-meier.de
info@heilpraktik-meier.de

Termine nach Vereinbarung

**Praxis für Ergotherapie
Martin Meier**
Rinteln
Enge Straße 8-10
Tel. 0 57 51 / 95 75 79

Bio- & Neurofeedback
Warnke Verfahren
Psychomotorik

Wir behandeln Kinder & Erwachsene bei:

- ADS / AD(H)S & Lernproblemen
- Konzentrationsschwäche
- Depressionen, „Burnout“
- Migräne
- nach Schlaganfall u.v.a

www.ergo-meier.de



Immobilienverkauf mit uns ist einfach.

Unser Service für Immobilienverkäufer



Objektbesichtigung und Aufbereitung der Unterlagen



Sorgfältiges Zusammentragen aller relevanten Objektdaten und Fakten - das schafft Transparenz für alle Beteiligten.



Marktpreiseinschätzung

Orientiert an der aktuellen Marktlage ermitteln wir den marktgerechten Verkaufspreis.



Energieausweis

Wir sind Ihnen bei der Beschaffung eines Gebäude-Energieausweises behilflich.



Professionelle Objektpräsentation

Wir erstellen ein aussagefähiges Exposé und besorgen, falls nötig, behördliche Unterlagen (z.B. einen Lageplan).



Auswertung unserer Interessentendatenbank

Alle in unserem Haus registrierten Immobiliensuchenden, die für Ihre Immobilie in Frage kommen, werden umgehend angesprochen.



Kommunikation

Ihre Immobilie präsentieren wir regelmäßig in regionalen und überregionalen Internetportalen.



Terminmanagement

Effiziente Terminabsprachen und Verhandlungen mit solventen Kunden - Besichtigungen nur bei echtem Interesse.



Finanzierungsmöglichkeiten

Zu Ihrer Sicherheit achten wir auf die Finanzierungsmöglichkeiten der Interessenten: Kein Notartermin ohne Finanzierungsnachweis.



Notartermin

Komplette Vorbereitung des notariellen Kaufvertrages sowie gemeinsame Wahrnehmung des Notartermins.



Rundumberatung

In allen immobilienpezifischen Angelegenheiten gilt:

Wir sind für Sie da - auch nach dem Verkauf.

Unser Team!

Ihre kompetenten Ansprechpartner, wenn es um Immobilienverkauf geht.



Lars Dierking

Immobilien-Service Stadthagen
Telefon: 05751 / 402-115
E-Mail: lars.dierking@spk-schaumburg.de



Lars Gudweth

Immobilien-Service Stadthagen
Telefon: 05751 / 402-174
E-Mail: lars.gudweth@spk-schaumburg.de



Petra Brandt

Immobilien-Service Rinteln
Telefon: 05751 / 402-290
E-Mail: petra.brandt@spk-schaumburg.de



Lina Beyhan

Immobilien-Service Bückeburg
Telefon: 05751 / 402-255
E-Mail: lina.beyhan@spk-schaumburg.de



Rüdiger Fischer

Immobilien-Service Bückeburg
Telefon: 05751 / 402-254
E-Mail: ruediger.fischer@spk-schaumburg.de



Lukas Zechel

Immobilien-Service Bad Nenndorf
Telefon: 05751 / 402-221
E-Mail: lukas.zechel@spk-schaumburg.de

