

DER

RINTELNER

DAS STADTMAGAZIN FÜR RINTELN UND UMGEBUNG • KOSTENLOS • NOVEMBER 2026

Kunst trifft Handel!

Vom 13. bis 27. November
präsentieren wieder zahlreiche
Künstler in den teilnehmenden
Geschäften in der Rintelner
Innenstadt ihre Werke! Seite 7

RINTELNER MESSE:

Die Herbstmesse mit verkaufsoffenem Sonntag
lädt zu Kirmes- und Shopping-Spaß ein! Seite 5

43. RINTELNER MUSIKTAGE:

Erleben Sie hochkarätige Konzerte, bei denen das
gemeinsame Singen im Mittelpunkt steht! Seite 11

IMMOBILIEN KAUFEN & VERKAUFEN:

Lesen Sie, warum es von Vorteil ist, einen Profi
an der Seite zu haben! ab Seite 23

Wir machen uns für Sie stark!



MICHAEL BOX
Fachanwalt für Arbeitsrecht

THORSTEN KRETZER
Fachanwalt für Familienrecht
Fachanwalt für Miet- und WEG-Recht

STEFAN ABRAHAMS
Fachanwalt für Erbrecht

Klosterstraße 27
31737 Rinteln
Tel. 0 57 51 / 89 10 30
www.box-kretzer.de

**Box
KRETZER**
RECHTSANWÄLTE

IHR RECHT IN GUTEN HÄNDEN!

➔ **KANZLEI CARELL** ⬅

MARCUS CARELL

RECHTSANWALT
UND NOTAR

Fachanwalt für Arbeitsrecht
Fachanwalt für Miet- und Wohnungseigentumsrecht

Bäckerstraße 42 · 31737 Rinteln/Weser
Tel: 05751/924 50 80 · www.kanzlei-carell.de

VERKAUF SOFFENER

08. NOV.

12:30 - 17:30 Uhr

Sonntag

anlässlich des Martinimarktes in
Hessisch Oldendorf

**Stressless® Werks-
beratung** am 07. & 08.11.

Bratwurst- und
Getränkestand
am 08.11.



Sonntags-
bonus

10% Extra-
Rabatt

auf alle sofort verfügbaren Möbel*1

Jetzt entdecken -
Weihnachtsdeko,
Kissen und alles was Ihr
Zuhause noch
gemütlicher macht!

In unserer
Geschenkboutique

10%
Rabatt



QR-Code scannen
und aktuelle
Angebote
entdecken



Möbelhaus

FRANZ

zu Hause ist es am schönsten...

Möbelhaus Franz OHG • Alte Berliner Heerstraße 66 • Hessisch Oldendorf - OT Pötzen • Tel. 05151 - 57070
www.moebelhausfranz.de • info@moebelhausfranz.de

Öffnungszeiten: Mo - Fr 10:00 - 18:30 Uhr, Sa 10:00 - 17:00 Uhr

*1 Gilt für alle als Ausstellungsstück gekennzeichnete Möbel und Einbauküchen. Nur gültig am 07. & 08.11.2026. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar.

Immer schön bequem?

Liebe Leserinnen und Leser,

alles hat seine zwei Seiten. Auch die Bequemlichkeit. So ist es einerseits super angenehm, freie Zeit gemütlich auf dem Sofa zu verbringen. Andererseits schadet es, sich zu wenig zu bewegen.

Würde die Menschheit allerdings nicht schon immer nach mehr Bequemlichkeit streben, gäbe es vermutlich keine Elektrizität, keine Autos, keine Automatisierung und dergleichen. All diese Errungenschaften machen unser Leben und Arbeiten leichter.

Mit dem Einzug der KI treten nun aber die Maschinen an, uns auch noch das Denken abzunehmen! Zu merken braucht man sich ebenfalls nichts mehr. Schnell eine Frage in den Chatbot eingetippt und die Antwort ist sofort da. Oder eine Aufgabe binnen Sekunden von der KI erledigt: Ein Bewerbungsschreiben etwa, oder eine Textzusammenfassung.

Geringer Aufwand und sofort verfügbar. Ganz schön bequem! Oder nicht eher total gruselig? Schließlich ist das menschliche Gehirn wie ein Muskel. Es will trainiert und gefordert werden, um besser zu werden. Das macht allerdings Mühe...

Das trifft auf viele Bereiche zu: Nimmt man zum Beispiel den Schaumburger Oratorienchor, der in diesem Monat wieder richtig anspruchsvolle Musik zu Gehör bringt. Wie viele Stunden, Tage und sogar Jahre des Übens braucht es, diese Qualität zu erreichen? Oder die Kunstwerke, die bei der Galerie Innenstadt gezeigt werden. Dahinter stecken lange Lern- und Entwicklungsprozesse. Keine Resultate auf Knopfdruck.

Die Freude, die Musiker, Kreative und Kulturschaffende ihrem Publikum bereiten, aber beweist: Mühe, Anstrengung, echtes Gefühl und Herzblut lohnen sich! Das ist jetzt und in Zukunft vielleicht wichtiger denn je. Glücklicherweise hat Rinteln auch in dieser Hinsicht immer viel zu bieten!

In diesem Sinne wünschen wir Ihnen, liebe Leser, viel Freude beim Durchstöbern unserer neuen Ausgabe.

Herzlichst,



Ihre



Ihr

Leke Gruau

K. J. J. J. J.

Immer frisch!

Beste Qualität!

Bizim Market GmbH & Co. KG

Rind - Lamm - Geflügel - Obst - Gemüse

Braasstr. 2 A • 31737 Rinteln

Telefon: 05751 - 924 61 64

INHALT & EDITORIAL



RINTELN AKTUELL 4



RINTELN HISTORISCH 14



GASTRO & EVENT 15

Rezept



GESCHÄFTSWELT 16



MULTIMEDIA 18

Neuigkeiten: Bücher / Kino



REGION AKTUELL 19



IMMOBILIEN SPEZIAL 23



BAUEN & WOHNEN 28

Effektiver Einbruchschutz für das Zuhause / Warum Bodenfliesen langfristig überzeugen



NATUR & GARTEN 30

Staude des Jahres 2027: Sanguisorba – aus der Wiese in den Garten



VERANSTALTUNGS-KALENDER 32



IHR GUTES RECHT 34

Aktuelle Urteile aus dem Verkehrsrecht



AUTO & CO. 35

Aktuelles aus der Motorwelt



KUNTERBUNT 36

SERVICE 38

Wichtige Rufnummern für Hilfe / Beratung und Notfälle / Apotheken-Notdienstplan / Impressum

GESUND & FIT 39

Wechseljahre und ketogene Ernährung – Wie die richtige Ernährung Frauen in dieser Lebensphase unterstützen kann

Traditionelles Handwerk zwischen Kunst & Kulturgeschichte:



Blaudruck

Cornelia Gellermann und die „Generation 50+“ laden im November zu einer besonderen Reise in die faszinierende Bladruckwelt ein. Die Teilnehmenden erleben, wie aus einfachen Stoffbahnen kunstvolle Einzelstücke entstehen, spüren die Ruhe des handwerklichen Arbeitens und entdecken die Magie des Blaodrucks.

Der Bladruck ist ein jahrhundert-altes Textilverfahren und mehr als eine Färbetechnik – er ist ein Stück Kulturgeschichte. Er verbindet Generationen, erzählt von handwerklichem Wissen, regionalen Traditionen und menschlicher Kreativität.

In einer Zeit, in der immer mehr industrielle Massenware den Alltag prägt, steht der Bladruck für den Wert von Handarbeit und für die Schönheit des Unvollkommenen. Der Erhalt dieses Handwerks ist daher auch ein Beitrag zur Bewahrung kultureller Vielfalt.

Ob erfahren oder unerfahren - alle sind willkommen! Materialien können (vorgewaschen) mitgebracht oder zum Selbstkostenpreis erworben werden.

Es können Einzeltermine oder mehrere Termine gebucht werden. Pro Termin betragen die Kosten 18,- €. Zur Auswahl stehen drei Termine: Mi, 04.11. / Mi, 11.11. / Mi, 18.11., jeweils von 10 bis 13 Uhr.

Anmeldung: Cornelia Gellermann, 01522 / 6351113, Mo – Mi von 10 bis 12 Uhr.

Flohmarkt „Von Frau zu Frau“ ist jetzt:

„Trag's weiter!“

Unter dem neuen Namen „Trag's weiter!“ lädt der Flohmarkt am Sonntag, 1. November von 11 bis 14 Uhr in der Mehrzweckhalle Engern, Schulweg 7, zum Stöbern, Tauschen, Entdecken und ins Gespräch kommen ein.

Der diesjährige Flohmarkt der Gleichstellungsbeauftragten der Stadt Rinteln in Kooperation mit dem Rintelner Mehrgenerationenhaus verbindet Nachhaltigkeit, Begegnung und Gleichstellung in entspannter Atmosphäre. Gut erhaltene Kleidung, Accessoires und Dekoration bekommen hier eine zweite Chance. An vielen Ständen finden garantiert alle, was das Herz begehrt. Für Musik und das leibliche Wohl ist natürlich gesorgt.

Die Einnahmen aus dem Kaffee- und Kuchenverkauf sowie den Standgebühren kommen der BISS (Beratung- und Interventionsstelle bei Häuslicher Gewalt) zugute.



Tragödie in der Weser:

Das Fährunglück von Veltheim

Am Montag, 2. November um 16 Uhr hält Reinhold Kölling im Mehrgenerationenhaus Rinteln, Ostertorstr. 2, einen interessanten Vortrag über Veltheims Reichswehrunglück.

Bei einer Übung der Reichswehr am 31. März 1925 ertranken 80 Soldaten der Reichswehr und ein Zivilist in der Weser. Die Nachrichten über dieses Unglück gingen damals durch die gesamte deutsche Presse und erregten auch in der Weltpresse großes Aufsehen. Noch Jahrzehnte später verband man den Ort Veltheim mit diesem großen Unglück in der Weser.

Anmeldung und weitere Infos: Christel Grannemann-Bülte, (05751) 403 413. Der Eintritt ist frei.



Die Bilderbuchkirmes im Weserbergland

Von Freitag, 6. bis Montag, 9. November verspricht die traditionelle Herbstmesse wieder vier Tage voller Spaß, Spannung und Unterhaltung inmitten der historischen Altstadt.



Dieses weithin bekannte Treiben fand vor 634 Jahren zum ersten Mal statt, als Graf Otto I. zu Holstein und Schaumburg am Tag der Heiligen Maria Magdalena den Rintelner Bürgerinnen und Bürgern das Privileg stiftete, im Jahr zwei freie Kirchmessen abzuhalten. So geschieht es auch heute noch. Auf dem Markt- und Kirchplatz fasziniert die bunte Kirmeswelt. In Fahrgeschäften wie „Jumpstreet“, „Twister“, „Hangover“,

„Autoscooter“ und dem „Musikexpress“ können Messe-Fans rasante Fahrten erleben. Die schöne Fußgängerzone lädt zum Bummeln und Shoppen ein. Neben den Einzelhändlern haben viele Markthändler ihre Stände aufgebaut. Und natürlich kommt auch das leibliche Wohl nicht zu kurz: Pizza, Crêpes und Hot Dogs, Bratwürste und Fischbrötchen sind nur ein kleiner Auszug aus der Palette. Gebrannte Mandeln, Zuckerwatte und Paradiesäpfel ziehen Naschkatzen und -kater an. Der Durst lässt sich an zahlreichen Getränkeständen löschen und natürlich gibt es passend zur Jahreszeit den ersten Glühwein. Die offizielle Eröffnung erfolgt am Freitag um 16 Uhr durch Bürgermeisterin Andrea Lange mit dem Aushang des Messeprivilegs aus dem Jahre 1392 am Ratskeller (Speisekammer Anno 1583). Der Messesonntag ist gleichzeitig ein verkaufsoffener Sonntag.

Die Innenstadtgeschäfte haben von 13 bis 18 Uhr geöffnet. Beim „Familientag“ am Montag ab 14 Uhr kann man vergünstigt Karussell fahren und es warten weitere Angebote der Schausteller. Die Messe öffnet täglich um 14 Uhr. Aufgrund des verkaufsoffenen Sonntags ist sie am Sonntag bereits ab 13 Uhr geöffnet. Die Veranstaltung ist weitestgehend rollstuhlgeeignet.



Auflösung Sudoku von Seite 37

7	9	3	1	6	5	4	2	8
4	1	6	8	7	2	5	9	3
5	8	2	3	4	9	1	7	6
6	7	8	4	3	1	2	5	9
9	2	1	6	5	8	7	3	4
3	4	5	9	2	7	6	8	1
2	6	4	7	8	3	9	1	5
1	3	7	5	9	4	8	6	2
8	5	9	2	1	6	3	4	7



Funkferngesteuerte Modelle

Heinrich-Drake-Straße 17
32699 Extertal

Tel.: 05751 / 99 38 89
info@mbs-modellbaushop.net
www.mbs-modellbaushop.net

Öffnungszeiten

Mo - Fr: 16.00 - 19.00 Uhr
Sa: 10.00 - 14.00 Uhr

Sicherheits- und Dienstleistungs-Unternehmen Schaumburg

J. Sinen GmbH

31737 Rinteln
Dieselstraße 10
Tel. 0 57 51 / 9 41 88-0
Fax 0 57 51 / 9 41 88-40

www.sds-sinen.de

Copartner Zertifiziert nach DIN EN ISO 9001 VDS anerkannt

Ausbildungsfachbetrieb
für Schutz und Sicherheit
IHK-Anerkannte Schulungsstätte für den § 34 a für das Bewachungsgewerbe

Tag- und Nachtwäsche

Wäschekorb

Ich freue mich auf Ihren Besuch.

Stephanie Pape
Kirchplatz 9b 31737 Rinteln
Tel. 0 57 51 / 6 07 90 69

SCHUH PETERS
Rinteln Weserstraße 21

Rintelner LeseFreunde: Blüten des Grauens

Passend zur dunklen Jahreszeit gestalten die Rintelner LeseFreunde am Freitag, 6. November um 19 Uhr in der Stadtbücherei, Klosterstr. 21a, einen besonderen Abend, für den das geneigte Publikum gute Nerven braucht. Dass die LeseFreunde sich gerne ungewöhnlichen Themen widmen, ist bekannt. Dieses Mal stehen Grusel- und Schauergeschichten auf dem gut zweistündigen Programm.



Schauern, Gruseln, Entsetzen - diesen Gefühlen bei unheimlichen Geschichten geben sich Zuhörende gewöhnlich genussvoll hin. Immer in dem Wissen, dass alles nur erfunden ist. Schon seit Menschengedenken finden sich Schauergeschichten und düstere Erzählungen in

der Welt der Literatur. Die Beschäftigung mit dem Tod, dem Dämonischen, Morbiden und Geisterhaften übt einen magischen Reiz auf die Lesenden aus. Sie erschrecken über das Okkulte und nicht greifbare Geschehen und bleiben sprachlos staunend mit einer gehörigen

Portion Gänsehaut zurück. Klassische Erzähler von Schauergeschichten sind Edgar Allan Poe, Mary Shelley, Oscar Wilde und Bram Stoker. Aber auch bei Goethe, Theodor Storm oder sogar Morgenstern finden sich einschlägige Werke. Zu den modernen Autoren gehört Roald Dahl, der im Programm besondere Aufmerksamkeit bekommt. Aus dem vielfältigen Genre haben die LeseFreunde ein delikates Schauer Menü zusammengestellt - für einen ganz besonderen letzten Auftritt in diesem Jahr.

Die Rintelner LeseFreunde sind sechs Frauen und Männer, die sich vor nahezu zwanzig Jahren als ehrenamtlich Vorlesende in wechselnder Besetzung in der Stadtbücherei Rinteln zusammenfanden. Seitdem gestalten sie regelmäßig abendfüllende Rezitationsprogramme, bei denen sie mit Verve und Witz, manchmal auch mit viel Pa-



thos und schauspielerischem Geschick, die ausgewählten Texte vortragen. Diesmal nähern sie sich dem Fürchten in seiner schönsten literarischen Form. Doch die Gäste können beruhigt sein: es werden ihnen keine schlaflosen Nächte beschert. Die LeseFreunde freuen sich sehr, dass sie musikalisch wieder virtuos und stimmungsvoll von Monika Perrey am E-Piano begleitet werden. Auch das Team der Stadtbücherei freut sich auf einen vergnüglich-schaurigen Abend. Karten sind in der Bücherei erhältlich und kosten 8,- €. Einlass ist um 18.30 Uhr.



DRK-Kreisverband
Schaumburg e.V.

Aus Liebe zum Menschen.

DRK Tagespflegen - Gemeinsam statt einsam



Unsere Tagespflege ist weit mehr als Pflege: Sie bietet älteren Menschen soziale Kontakte, sinnvolle Beschäftigung und einen strukturierten Alltag - und Angehörigen eine wichtige Entlastung. Im Mittelpunkt steht die Gemeinschaft.



Gemeinschaft erleben

Neue Kontakte, gemeinsame Aktivitäten und ein aktives Miteinander.



Sinnvolle Tagesstruktur

Fördert Gesundheit, Zufriedenheit und Lebensqualität.



Entlastung für Angehörige

Wir bieten die dringend benötigte Entlastung und die Gewissheit, dass Ihre Liebsten gut versorgt sind.



Kostenlose Besuchstage

Je nach Pflegegrad können kostenlose Besuchstage in Anspruch genommen werden.



Fahrservice

Ein Fahrservice in Schaumburg kann in Anspruch genommen werden.

Unsere Einrichtungen in Schaumburg

Stadthagen	05721 8908731	Bückeburg	05722 8929981
Sachsenhagen	05725 9808681	Obernkirchen	05724 9754475
Seggebruch	05724 9706235	Rodenberg	05723 7863220

DRK Kreisverband Schaumburg e. V. • www.drk-schaumburg.de

Galerie Innenstadt 2026: Kunst trifft Handel in Rinteln

Vom Freitag, 13. bis Freitag, 27. November wird die Rintelner Innenstadt wieder zur Galerie. Zahlreiche Künstler*innen präsentieren ihre Werke in den Schaufenstern und Räumen teilnehmender Geschäfte und Einrichtungen. So verbindet das Projekt Kunst, Innenstadt und Begegnung und lädt dazu ein, die Stadt aus einer neuen Perspektive zu entdecken.

Eröffnet wird die Galerie am Freitag, 13. November um 18 Uhr mit der Vernissage im Foyer der Volksbank in Schaumburg und Nienburg, Klosterstr. 30. Interessierte sind herzlich eingeladen, gemeinsam den Start der diesjährigen Galerie Innenstadt zu feiern.

Kunst im Dialog

Ein besonderer Höhepunkt findet am Samstag, 21. November, von 11 bis 13 Uhr unter dem Titel „Kunst im Dialog“ statt. Viele der ausstellenden Künstler sind an diesem Vormittag persönlich in den teilnehmenden Geschäften anzutreffen und freuen sich auf den Austausch mit den Besuchern. Dabei geht es nicht nur um die Kunstwerke selbst, sondern auch um die Geschichten, Gedanken und Perspektiven dahinter.

Ergänzt wird das persönliche Künstlergespräch durch besondere kreative und kunstvermittelnde Angebote. Geplant sind u.a. Urban Sketching, eine Fotosafari durch Rinteln, poetische Texte im Dialog mit den Werken von Marie-Christin Burghardt sowie weitere Möglichkeiten, Kunst nicht nur anzuschauen, sondern selbst zu entdecken und kreativ zu erleben. Auch kulinarische Akzente begleiten einzelne Künstlerbegegnungen.

„Die Galerie Innenstadt lädt damit dazu ein, Kunst auf ganz unterschiedliche Weise zu begegnen: beim Schaufensterbummel, im persönlichen Gespräch mit Künstlern oder beim eigenen

kreativen Ausprobieren“, freut sich Michael Lohmann, vom Veranstalter Pro Rinteln e.V. Folgende Künstler und Geschäfte nehmen teil:

Apollo Optik

Klosterstr. 3
Christina Augel (Fotografie)

Bäckerei Dreimann

Weserstr. 4
Helmut Manfreda (Malerei)

Engel Apotheke

Markplatz 15
Andreas Parnow (Malerei)

EP:Beckmann

Seetorstr. 4
Cordelia Krawczyk (Fotografie)

Herzstück

Markplatz 11-12
Andrea Kluwe (Malerei mit vergoldeten Objekten)

medea

Weserstr. 26
Yves Coiffard (Skulpturen aus Ton in Bronze- und Steineffekten)

Naturpavillon

Klosterstr. 18 b
Heike Mühlhan (handbemalte Futterhäuser/ Nistkästen)

Post Apotheke

Krankenhäuser Str. 28
Harald Scheibe (Fotografie)
Sa 21.11., 11-13 Uhr:
Fotosafari durch Rinteln
Gemeinsam auf fotografische Entdeckungstour durch die In-



© Nicole Schmidt

nenstadt mit kleinen kreativen Aufgaben, die den Blick auf Rinteln verändern

Querbeet

Klosterstr. 9
Martina Schoemaker (Malerei)

Stadtbücherei

Klosterstr. 21 a
Martina Grandhomme (Zeichnung, Druckgrafik/ Radierung)

Schuh-Peters

Weserstr. 21
Marie-Christin Burghardt (Mixed Media, Fotografie, Audio)
Sa 21.11., 11-13 Uhr:
Poetische Texte zur Kunst
Lauschen Sie den Prosatexten

der Künstlerin Marie-Christin Burghardt und kommen Sie ins Gespräch zu Texten und Bildern.

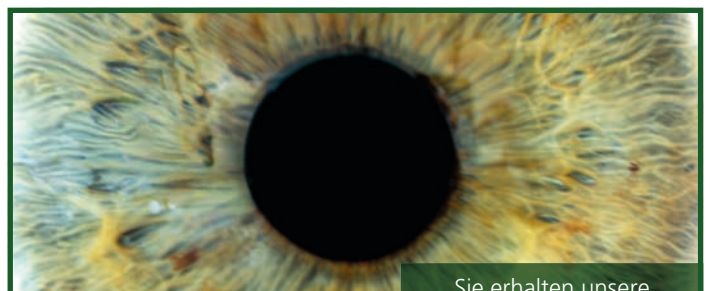
Sparkasse Schaumburg

Klosterstr. 5-7
Lilija Schaubert (Malerei) u. Nicole Schmidt (Acrylmalerei)
Sa 21.11., 11-13 Uhr:
Urban Sketching

Probieren Sie sich aus, im Anfertigen von schnellen Skizzen und kleinen Aquarellen der Rintelner Innenstadt. Wir halten Materialien bereit, Sie können aber auch gerne Papier und (Aquarell-)stifte mitbringen

Wilkening Innendekoration

Mühlenstr. 12
Rolf Fischer (Fotografie)



**PREMIUM
SEHANALYSE**

Sie erhalten unsere
Sehanalyse im Wert
von 100 € für nur 50 €.

Sie sparen

50,- €*

BERTRAM

Brillen & Kontaktlinsen

WIR BITTEN
UM VORHERIGE
TERMINVEREINBARUNG

Weserstr. 13 | 31737 Rinteln | Tel. (05751) 957074
Bahnhofstr. 4 | 32699 Extertal | Tel. (05262) 9939143
www.optiker-bertram.de

* Keine Barauszahlung möglich. Gültig bis 30. November 2026.

**Gut für Sie
Gut für Ihre
Abwehrkräfte**

Mit kleinen **Dingen**
Großes für die Gesundheit tun

Wir beraten Sie gerne!

LÖWEN-APOTHEKE RINTELN
Bahnhofstr. 26 · 31737 Rinteln · 05751 – 96 16 16



www.pixabay/ bernswaelz

Erzählcafé:

Grundmann's VW-Sammlung

Am Mittwoch, 11. November von 15 - ca. 16.30 Uhr, im Natur-Pavillon, Klosterstr. 18 b Rinteln, erzählt Traugott Grundmann Geschichten rund um die berühmte Sammlung historischer Fahrzeuge im Erzählcafé des Museums Eulenburg und des Heimatbundes der Grafschaft Schaumburg.

Der passionierte Oldtimer-Sammler und Restaurateur Traugott Grundmann betreibt gemeinsam mit seinem Sohn Christian in Hess. Oldendorf eine umfangreiche Ausstellung, in der die verschiedenen Kapitel der Volkswagen-Geschichte auf weitläufigem Gelände eindrucksvoll dokumentiert sind. Familie Grundmann besitzt wohl die schönsten und seltensten Heckmotor-Volkswagen bis etwa 1967, ebenso eine Samm-

lung von Rometsch- und Porsche-Fahrzeugen. Die Fahrzeuge wurden größtenteils nach Feierabend und an Wochenenden restauriert. Jedes einzelne Fahrzeug - vom VW- Käfer bis zum VW-Bulli der ersten Generation - ist eine Rarität und hat eine eigene Geschichte. Darüber und von Erlebnissen aus aller Welt wird Traugott Grundmann im Erzählcafé berichten. Der Eintritt ist frei, Spenden sind willkommen.

Bastelaktion der Stadtbücherei Rinteln: Ein Stern für die Bücherei

Die Stadtbücherei Rinteln möchte sich auch in diesem Winter mit selbstgemachter Deko schmücken. Sie ruft deshalb alle Menschen, die mit Freude basteln dazu auf, etwas Weihnachtliches beizutragen.

Sterne, Wichtel, Weihnachtsmänner – jedes winterliche Motiv ist willkommen, um die Fenster der Bücherei stimmungsvoll zu gestalten. Egal, ob ausgeschnitten, geklebt, gehäkelt oder gemalt, die kleinen und großen Künstler haben freie Hand.

Für Inspirationen hält die Bücherei ein umfangreiches Sortiment an Bastelbüchern vor, die sich an Kinder und Erwachsene richten. Diese können vor Ort in Augenschein genommen werden oder nach Anmeldung für vier Wochen entliehen werden. Kinder bis zum 12. Geburtstag leihen kostenfrei aus.

Die Bastelarbeiten können ab sofort zu den Öffnungszeiten in der Bücherei abgegeben werden. Das Team freut sich schon auf eine glitzernde Weihnachts-Bücherei, die mit Sternen und anderen schönen Bastelarbeiten auf die Adventszeit einstimmt. Nähere Auskünfte sind unter (05751) 403 418 erhältlich.



Sehenswerte Rassekaninchenausstellung

Am Samstag, 7. November von 13 bis 18 Uhr und Sonntag, 8. November von 11 bis 17 Uhr lädt der Kaninchenzuchtverein F507 Möllenbeck zu einer sehenswerten Ausstellung von Rassekaninchen im Gastsaal des Kloster Möllenbeck ein.

„Wir freuen uns sehr, in unserem 60. Jubiläumsjahr wieder eine eigene Lokalschau durchführen und den Gästen unsere verschiedenen Kaninchen präsentieren zu können“, so die Vereinsvorsitzende Rosemarie Spengler. Die offizielle Eröffnung findet am Sonntag um 11. 30 Uhr statt. Für das leibliche Wohl ist mit Kaffee, Kuchen und Getränken gesorgt. Außerdem erwartet die Besucher eine Tombola.



Patientenverfügung & Vorsorgevollmacht

Wann ist der richtige Zeitpunkt und wie ist die richtige Form, um wirksam Vorsorge zu treffen? Diese und viele weitere Fragen beantwortet der Hospizverein Rinteln e.V. am Dienstag, 3. November von 18 bis 20 Uhr in der Mühlenstr.16.

Schon jetzt für den Ernstfall vorsorgen: Sollten Sie einmal Ihre Angelegenheiten nicht mehr selbst regeln können, greift das Betreuungsrecht. Ob durch Krankheit oder Unfall - falls Sie ganz oder teilweise handlungsunfähig werden, kann die Bestellung eines rechtlichen Betreuers oder einer rechtlichen Betreuerin erforderlich sein. Eine Vorsorgevollmacht hilft, ein Betreuungsverfahren zu vermeiden.

Die Vornahme medizinischer Maßnahmen ist grundsätzlich nur dann rechtmäßig, wenn der Patient dieser im Vollbesitz seiner geistigen Kräfte zugestimmt hat. Oft wird jedoch eine solche Maßnahme dann notwendig, wenn der Patient nicht in der Lage ist, eine selbstbestimmte Entscheidung zu treffen. Diesem Dilemma kann mit einer Patientenverfügung vorgebeugt werden.

Anmeldung: Hospizverein Rinteln e. V., 0178 / 1657501, info@hospizverein-rinteln.de

BRENNHOLZ

AUS DEM WESERBERGLAND

Bei uns erhalten Sie gespaltenes und ofenfertiges Brennholz aus reiner Buche!

Besichtigung & Abholung
Industriegebiet Süd
Hohes Feld 37 · Rinteln
0157 - 735 719 60

OFENFERTIG
Schüttraummeter
120€ inkl. 7% MwSt.

FRISCHHOLZ
Buche zum Lagern in
25 oder 33cm Länge
Lieferung / Versand kann auf Anfrage angeboten werden

Schüttraummeter
106€ inkl. 7% MwSt.

MN LAND- UND FORSTTECHNIK
www.mn-land-forsttechnik.de

BLACK FRIDAY DEAL by VITA

VITAGESUNDHEIT

☎ 05751 3414

**1 Jahr
Gesundheitstraining**
im **VITAGESUNDHEIT** in Rinteln

für nur

480€

statt regulär 828€

Bei Anmeldung zwischen dem 27.11. und 29.11.26.
Kennwort: Black Friday Deal



Nikolausbild-Aktion von Pro Rinteln

Die beliebte Nikolausbild-Aktion von Pro Rinteln e.V. steht wieder vor der Tür! Gemeinsam mit den Rintelner Geschäften möchte der Stadtmarketingverein Kindern bis 10 Jahre eine besondere Freude bereiten und die Innenstadt in eine bunte Galerie kleiner Kunstwerke verwandeln.

Alle Kinder sind herzlich eingeladen, für den Nikolaus ein Bild im DIN-A4-Format zu malen. Ob bunt, fantasievoll oder ganz klassisch: der Kreativität sind keine Grenzen gesetzt. Wie in den Vorjahren werden die eingereichten Kunstwerke in den Schaufenstern und Auslagen der Rintelner Innenstadt ausgestellt. Dort wartet auf die kleinen Künstlerinnen und Künstler außerdem ein Überraschungstütchen, das von den teilnehmenden Einzelhändlern liebevoll zusammengestellt wird.

Kunstwerke vom

23. - 27. November einreichen!

Die Bilder können vom Montag, 23. November, bis Freitag, 27. November 2026 zusammen mit 1,- € an Pro Rinteln e.V., Marktplatz 7, 31737 Rinteln, geschickt oder direkt in den Briefkasten geworfen werden. Eine spätere Abgabe ist leider nicht möglich. Der gesammelte Betrag wird an einen Rintelner Kindergarten oder eine Rintelner Schule gespendet. Wichtig: Auf der Rückseite des

Bildes müssen der Name und das Alter des Kindes sowie die Adresse notiert werden.

Ab dem 7. Dezember beginnt die Suche!

Ab Montag, 7. Dezember 2026, können die Kinder in den Schaufenstern der Rintelner Innenstadt nach ihrem Kunstwerk Ausschau halten. Wer sein Bild entdeckt, kann es während der Öffnungszeiten im jeweiligen Geschäft abholen und dabei auch das Überraschungstütchen entgegennehmen. Die Bilder können bis einschließlich Samstag, 19. Dezember 2026, abgeholt werden. So haben alle Familien ausreichend Zeit, sich auf die Suche nach dem eigenen Kunstwerk zu machen.

Das Team von Pro Rinteln e.V. freut sich auf viele fantasievolle Kunstwerke und wünscht allen Kindern und ihren Familien eine schöne, besinnliche Adventszeit, mit viel Freude beim Malen und einer spannenden Suche nach dem eigenen Bild in den Rintelner Schaufenstern!

BilderBuchKino in der Stadtbücherei:

„Was macht Krakks?“

Die Stadtbücherei Rinteln, Klosterstr. 21a, zeigt am Mittwoch, 11. November wieder jeweils um 15 Uhr und um 16 Uhr eine Vorstellung des BilderBuchKino.

Anders als bei einer normalen Vorlesestunde ergibt sich beim Bilderbuchkino eine besondere „Kino“-Atmosphäre. Auf eine ganz neue Art und Weise lernen Kinder Bilderbücher kennen und begeben sich gemeinsam auf eine Entdeckungsreise - eine Reise in die Welt der Bilder und Wörter.

Folgende Geschichte ist zu hören und zu sehen: „Was macht Krakks?“ von Bernhard Hoëcker für Kinder ab 3 Jahren: Was hat denn da gekrakkt? KRAKKS ist ein Winter-Geräusch. Wenn die Eisschicht auf einer Pfütze bricht, macht KRAKKS das Geräusch dazu. KRAKKS mag seinen Winter, die Kälte und das Eis, aber als er erfährt, dass es Eis auch im Sommer gibt und dieses sogar in allen Farben leuchtet, will er das unbedingt sehen. Wie soll das gehen? Doch mit einem Wunsch im Herzen und guten Freunden wird Unmögliches wahr!

Eine verbindliche Anmeldung ist erforderlich in der Stadtbücherei unter Tel. (05751) 403-418 oder per Mail an buecherei@rinteln.de.



Rintelner Carnevalsverein e.V.:

Sessionseröffnung & Beginn Kartenvorverkauf am 11.11.

Die Karnevalisten stehen in den Startlöchern: Am Mittwoch, 11. November wird die neue Session eröffnet. Dann startet auch der Kartenvorverkauf für die beliebten Karnevalsveranstaltungen im neuen Jahr.

Bei den Organisatoren und Akteuren des RCV laufen die Vorbereitungen auf vollen Touren! Soviel ist schon sicher: Es wird wieder ein Riesenspass für Jung und Alt!

Sa, 23.01.2027: Kinderkarneval & Bollerwagenumzug

Anmeldungen zum Mitmachen (kostenlos) beim Bollerwagenumzug durch die Stadt zur Karnevalsparty für Kinder sind ab sofort möglich unter: rcv-kinderkarneval@rinteln-helau.de. Eintritt Kinderkarneval: Kinder frei, Erw. 10,- € (kein VVK)

So, 24.01.2027: Kaffee, Kuchen, Karneval am Nachmittag

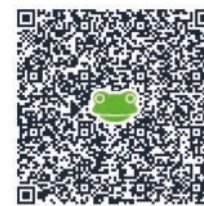
Eintritt: TK + VVK 15,- €

Sa, 30.01.2027: Prunksitzung mit Karnevalsparty

Eintritt: AK 25,- € / VVK 23,- €

Vorverkauf

Tickets im VVK gibt es bei Schuh-Peters, Weserstr. 21, Rinteln, und unter www.rinteln-helau.de. Für Tickets und Sitzplatzreservierungen sind ab dem 11.11.2026 diese QR-Codes freigeschaltet:



Das Bad mit dem Schuss Karibik

TROPICANA
stadthagen

13. November
Den ganzen Tag!

Aufgüsse zum Thema Monsoon Resonanz
IM TROPICANA STADTHAGEN

Wirtschaftsbetriebe Stadthagen GmbH • Jahnstraße 2 • 31655 Stadthagen • www.tropicana-stadthagen.de

43. Rintelner Musiktage:

„Das gemeinsame Singen steht besonders im Mittelpunkt“

Im November finden in der Rintelner St. Nikolai-Kirche die „43. Rintelner Musiktage“ statt, die in diesem Jahr im Zeichen von zwei 50-jährigen Jubiläen stehen.

Die „Rintelner Musiktage“ wurden 1976 von dem damaligen Kantor Wolfgang Westphal gegründet und feiern in diesem Jahr ihr 50-jähriges Jubiläum. Die Konzertreihe hat sich in den letzten Jahrzehnten zu einem Veranstaltungsformat mit hohem musikalischen Anspruch und überregionaler Ausstrahlung entwickelt. Seit 2014 stehen die Musiktage unter der künstlerischen Leitung von Kirchenkreiskantorin Daniela Brinkmann. Veranstalter ist die Ev.-luth. Kirchengemeinde St. Nikolai Rinteln.

Das zentrale Konzert der Musiktage gestaltet traditionell der Schaumburger Oratorienchor, in diesem Jahr mit der Aufführung von Georg Friedrich Händels „Messiah“ am Sonntag, 15. November. Ebenso wie die Musiktage besteht auch der Schaumburger Oratorienchor seit 50 Jahren. Im Schaumburger Oratorienchor kommen regelmäßig rund 70 Sänger*innen aus Rinteln und der Region zusammen, um Chorliteratur aller Epochen zu erarbeiten. Der Chor führt regelmäßig große Oratorien auf, aber auch moderne Musik gehört zum Repertoire des Ensembles.

Aus Anlass des 50-jährigen Jubiläums des Schaumburger Oratorienchors steht bei den diesjährigen Musiktagen das gemeinsame Singen besonders im Mittelpunkt.

So, 01.11., 17 Uhr:

Orgelkonzert „Singt mit!“

Die „43. Rintelner Musiktage“ werden am Sonntag, 1. November, 17 Uhr mit einem Orgelkonzert unter dem Titel „Singt mit!“ eröffnet. Als Künstler konnte der renommierte Konzertorganist Enno Gröhn gewonnen werden, der an der historischen Orgel in St. Nikolai über bekannte Kirchenlieder improvisieren und das Publikum zum Mitsingen einladen wird.



So, 15.11., 17 Uhr:

Oratorium „Messiah“

Höhepunkt der Musiktage ist am Sonntag, 15. November, 17 Uhr die Aufführung des Oratoriums „Messiah“ von Georg Friedrich Händel (in englischer Sprache). Der Schaumburger Oratorienchor führt das berühmte Werk zusammen mit Vokalsolist*innen und dem Orchester „L'Arco“, das auf historischen Instrumenten musiziert, auf. Die musikalische Leitung liegt in den Händen von Kirchenkreiskantorin Daniela Brinkmann. Das Publikum ist bei diesem Konzert ebenfalls zum Mitsingen eingeladen und kann in einem „Sing-Along“ in das berühmte „Halleluja“ mit einstimmen. Dafür findet vor dem Konzert ab 16 Uhr eine Probe in der Kirche statt.

Do, 19.11., 19.30 Uhr:

Musikalische Lesung

Am Donnerstag, 19. November 19.30 Uhr werden die Musiktage mit einer musikalischen Lesung fortgesetzt. Zu Gast ist der Autor Stefan Muster, der aus seinem Buch „Vom Glück, im Chor zu singen“ (Suhrkamp 2025) lesen wird. Der Schaumburger Oratorienchor gestaltet den Abend mit musikalischen

Beiträgen mit und auch das Publikum ist wieder zum gemeinsamen Singen eingeladen.

Sa, 22.11., 19.30 Uhr: Ensemble „Voktett Hannover“

Am Samstag, 22. November 19.30 Uhr, folgt ein Konzert mit dem Ensemble „Voktett Hannover“.



ver“. Die acht jungen Sängerinnen und Sänger konzertierten bereits zweimal in St. Nikolai. Diesmal präsentieren sie mit ihrem Programm „Nocturne“ A-cappella-Musik auf höchstem Niveau. „Nocturne“ bietet eine musikalische Reise in die Nacht – ein Programm, das die Hörer

zur inneren Einkehr und zum Träumen einlädt.

Do, 26.11., 19.30 Uhr:

„Feierabend-Singen“ – neues Veranstaltungsformat

Den Abschluss der Reihe bildet ein neues Veranstaltungsformat in St. Nikolai: Erstmals wird am Donnerstag, 26. November um 19.30 Uhr zum großen „Feierabend-Singen“ eingeladen. „Das ist Singen für alle: Evergreens, bekannte Melodien und Improvisationen“, verspricht Kirchenkreiskantorin Daniela Brinkmann, die diesen Abend zusammen mit dem Pianisten Stephan Winkelhake gestaltet.

Bis Do, 26.11.:

Interaktive Klanginstallation „Stimm Spuren“

Begleitend zu den Konzerten der Musiktage ist noch bis zum 26. November in der St. Nikolai-Kirche die interaktive Klanginstallation „Stimm Spuren“ zu erleben, die Menschen zum Mitmachen einlädt. Die Klanginstallation ist ein Projekt von „Vision Kirchenmusik“, der Initiative für Musikvermittlung in der Landeskirche Hannover. Während der Öffnungszeiten der Kirche können Besucherinnen und Besucher die Installation erleben und auch ihre Stimme in einen großen Klangraum einbringen.

Weitere Infos zu den Konzerten: www.nikolai-rinteln.de/kirchenmusik



Zu Hause leben so lange Sie möchten.

Ambulante Pflege der Pflegeunion
- in Rinteln & Umgebung

Ob Grundpflege, Behandlungspflege oder Betreuung im Alltag – wir sind mit Herz für Sie da, damit Sie gut versorgt zu Hause leben.

0800 970 970 9
Jetzt anrufen –
kostenlose Beratung



by Armin

Verschenken Sie ein
Fotoshooting an Ihre
Liebsten. Der Gutschein
zu Weihnachten: einfach
anrufen oder mailen.

Armin Lukas
www.byarmin.de
foto@byarmin.de

0151 67 160 929

Kindertheater nach Hans Christian Andersen: Lilly und die Erbse

Das Familienstück mit Musik von Carolin Jelden wird am Montag, 23. November um 10 Uhr in der ErnA, Paul-Erdniß-Str. 1, aufgeführt.



© Laura Thomas

Lilly ist Prinzessin – allerdings nicht so, wie man sich eine Prinzessin gewöhnlich vorstellt. Sehr zum Ärger ihres Kindermädchens Albertine kämpft sie sich lieber nass und dreckig durchs Unterholz, statt geschniegelt durch Ballsäle zu schreiten. Heimlich will sie an einer Schwertkampfmesserschaft teilnehmen. Doch unterwegs werden Lilly und Albertine von Räubern überfallen und stehen plötzlich ohne Gepäck da. Zum Glück taucht ein Schloss auf.

Was die beiden nicht wissen: dort lebt Prinz Lucas, der auf Brautschau ist. Doch keine der bisherigen Prinzessinnen konnte ihn begeistern. Dornröschen gähnt ihm zu viel und

bei Aschenputtel findet er es unerquicklich, dass sie ständig ihren Schuh verliert. Er wünscht sich eine Prinzessin, mit der man auch über Schwertkämpfe reden kann. Mit Lilly scheint diese Prinzessin endlich gefunden – doch bis zum Happy End wird es noch turbulent: Ein Hofzauberer muss seine Kräfte zurückgewinnen, ein verzauberter Diener erlöst werden und der König überzeugt werden, dass Lilly wirklich eine echte Prinzessin ist. Ja und dann, dann ist da noch diese Erbse, die Lilly so schlecht schlafen lässt.

Der Eintritt kostet 5,- €. Gruppenanmeldungen bitte an den Kulturring Rinteln e.V. unter info@kulturring-rinteln.de.

Tolle Aktionen der Rintelner Silvesterinitiative e.V.

Auch in diesem Jahr sorgt die Rintelner Silvesterinitiative e.V. wieder dafür, dass die Augen von Kindern und älteren Menschen mit einkommensschwachem Hintergrund zum Leuchten gebracht werden!

Kinder- und Seniorenwünsche

Am Donnerstag, 26. November wird in der Volksbank (Klosterstr.30) der Tannenbaum mit den Kinderwünschen aufgestellt und in der Sparkasse Schaumburg (Klosterstr. 5-7) ein Baum mit den Wünschen von Senioren.

„Ab diesem Tag können die Wünsche von den Bürgerinnen und Bürgern abgeholt werden. Die Geschenke sollten dann bis Freitag, 11. Dezember bei dem entsprechenden Geldinstitut wieder abgegeben worden sein, damit die Gaben rechtzeitig vor Heiligabend bei den zu Beschenkenden eintreffen“, so die erste Vorsitzende Anika Schwick.



Seniorenessen für Gemeinsamkeit, Geselligkeit & Miteinander

„Auch in diesem Jahr führen wir ein Seniorenessen für einsame und/oder bedürftige Senioren durch. Es war für unseren Verein der Höhepunkt im Jahr 2025. Die Tränen der Freude der teilnehmenden Senioren war für alle Beteiligten eine ganz besondere Auszeichnung“, schwärmt die erste Vorsitzende.



Es findet am Sonntag, 13. Dezember statt. Neben einem Festmahl, wieder von zwei namhaften Rintelner Gastronomen gesponsert, gibt es Weihnachtsüberraschungen. Zudem hat Johanna Elstrod abermals die Teilnahme zugesagt. Ihr Kinderchor wird mit Weihnachtsliedern in den Räumlichkeiten des Cafés Forum ein besonderes Ambiente erzeugen.

„Wir bitten alle Senioren, die ansonsten nicht die Möglichkeit hätten, an einem derartigen Weihnachtsmenü teilnehmen zu können, uns ihren Teilnahmewunsch zukommen zu lassen. Sie können sich per Mail an silvesterinitiative-rinteln@web.de oder auch per Telefon unter 01590 / 481 56 95 anmelden. Wir benötigen lediglich Ihren Namen und eine Telefon-Nr. für eine eventuelle Erreichbarkeit! Es besteht die Möglichkeit, eine Begleitperson anzumelden. Ihre Anmeldungen sollten bis zum 05.12.2026 allerspätestens vorliegen. Da die Veranstaltung auf 50 Personen begrenzt ist, werden die Anmeldungen nach Eingangsdatum berücksichtigt“, erklärt Anika Schwick.

Sie möchten die tolle Arbeit der Silvesterinitiative mit einer Spende unterstützen? Alle Infos dazu finden Sie unter www.silvesterinitiative.de.



WIR KOMMEN AUCH GERN ZU IHNEN!

Probieren Sie es selbst aus und entdecken Sie, wie einfach es ist, sich mit guten Produkten aus biologischer Herstellung zu ernähren.

Wir beliefern Unternehmen, Schulen, Kitas und private Haushalte in ganz Lippe!



biokiste
weissenbach

DIE ERSTEN
6 WOCHEN OHNE
LIEFERGEBÜHREN!

**ONLINE BESTELLEN,
LIEFERN LASSEN
UND GENIEßEN!**

ZUM SHOP



Außergewöhnliches Live-Hörspiel: Pater Brown

Am Montag, 30. November um 19.30 Uhr präsentieren die „Ein Fall für zwei“-TV-Stars Wanja Mues und Antoine Monot in der ErnA, Paul-Erdniß-Str. 1, gemeinsam mit einem Beatboxer ein Live-Hörspiel mit Krimis um Pater Brown.



© Alexander Frank

Pater Brown, der Hobby-Ermittler mit psychologischem Einfühlungsvermögen und dem untrüglichen siebten Sinn für Verbrechen, und sein Schöpfer G. K. Chesterton, einer der vielseitigsten englischen Schriftsteller des frühen 20. Jahrhunderts, sind nicht die einzigen Protagonisten dieser außergewöhnlichen Live-Hörspiel-Performance. Im Zentrum des Bühnenkonzepts steht ein dritter Akteur: ein Beatboxer mit Loop-Station, der als akustischer Erzähler das Publikum durch verblüffende Klangkulissen führt, die er allein mit seiner Stimme erzeugt. Er gestaltet komplexe Klangteppiche für zwei der spannendsten Kriminalfälle

Chestertons: Für die allererste Pater-Brown-Geschichte „Das blaue Kreuz“, in der der Priester den international gesuchten Meisterdieb Flambeau entlarvt, macht er Zug- und Straßengeräusche, Stimmengewirr in einem Restaurant oder eine klirrend zerbrechende Fensterscheibe erlebbar. Für „Der Hammer Gottes“, den 9. Fall, in dem Pater Brown durch das Mordwerkzeug auf eine falsche Fährte gelockt werden soll, schafft er eine unheimliche, emotional aufgeladene Klangatmosphäre zwischen den Beteiligten. Tickets zum Preis von 25,- € gibt es unter www.kulturring-rinteln.de und www.ticket-regional.de.

Chance auf attraktive Gewinne mit jedem Einkauf

Bereits zum 53. Mal findet in diesem Jahr das beliebte Weihnachtsgewinnspiel statt. Ab Freitag, 20. November heißt es wieder: sammeln, kleben und mit etwas Glück gewinnen!

Mit dem traditionellen Weihnachtsgewinnspiel von Pro Rinteln e.V. und den Rintelner Einzelhändlern wird jeder Einkauf zur Gewinnchance:

In den teilnehmenden Geschäften erhalten Kundinnen und Kunden bei einem Einkauf pro 5,- € Warenwert eine Schneemannmarke. Die Marken werden auf die Sammelkarte geklebt. Ist die Karte vollständig, einfach Name und Adresse eintragen und die Karte direkt im teilnehmenden Geschäft abgeben oder in den Briefkasten von Pro Rinteln am Bürgerhaus, Marktplatz 7, einwerfen.

Die teilnehmenden Geschäfte sind an den blauen Weihnachtsgewinnspiel-Plakaten mit dem fröhlichen Schneemann im Schaufenster zu erkennen.

Auch in diesem Jahr gibt es wieder mehrere Ziehungen und damit gleich mehrfach die Chance auf attraktive Einkaufsgutscheine. Bei jeder Ziehung werden die in der Vorwoche abgegebenen Sammelkarten aus der großen Lostrommel gezogen. Die erste Ziehung findet am 27.11. um 19 Uhr auf dem Marktplatz in Rinteln statt.

Zu gewinnen gibt es Einkaufsgutscheine im Gesamtwert von 10.000 €. Auf die Hauptgewinner warten pro Ziehung Gutscheine über 500 €, 300 € und 200 €. Zusätzlich werden bei den jeweiligen Ziehungen weitere Einkaufsgutscheine im Wert von 15 € verlost.



Die stimmungsvolle Jahreszeit beginnt: Adventszauber

Am Freitag, 27. November eröffnet der kleine, aber feine Weihnachtsmarkt in der Innenstadt und lädt zum Bummeln und Verweilen in zauberhafter Altstadtatmosphäre ein.

Dann duftet es überall wieder herrlich nach Zimt und Orangen, nach Glühwein, Keksen und anderen Leckereien. Die funkelnden Lichter des Kinderkarussells bringen Kinder Augen zum Glänzen und von weitem ist der eindrucksvolle Tannenbaum zu sehen.

Zu besinnlichen Stunden in zauberhafter Altstadtatmosphäre tragen zusätzlich die musikalischen Darbietungen verschiedener heimischer und auswärtiger Gruppen auf der Bühne bei. Ein echter Hingucker wird wieder die Weihnachtspyramide sein. Ausführliche Infos zum Programm lesen Sie in unserer nächsten Ausgabe.



Druckerei
art + image
GmbH & Co. KG

**VERWURZELT
IN DER REGION,**
GESCHÄTZT ÜBER IHRE
GRENZEN HINAUS.

INNOVATIV | ERFAHREN | KREATIV | PRÄZISE | ZUVERLÄSSIG

Dresdener Str. 4 | 32423 Minden
Tel.: +49 571-82898-0 | www.art-image.de | info@art-image.de

STARTE EINEN
RUNDGANG DURCH UNSER GEBÄUDE

So sah es hier damals aus...



Marktfrauen in Rinteln, 1965

Der Rintelner Wochenmarkt auf dem Kirchplatz war schon vor über 60 Jahren eine feste Institution. Umlagert von Autos, die die quirlige Einkaufsstadt immer mehr verstopften, boten betagte Eisberger Bauersfrauen unter den alten Linden des Platzes ihr Gemüse an. Im Hintergrund sind mit Radio-Stosberg und Café Wethmüller zwei bekannte Größen des damaligen Rintelner Geschäftslebens zu sehen.

Wer besitzt noch alte Aufnahmen aus Rinteln und seinen Ortsteilen vor 1970? Das Museum sammelt entsprechende Bilder (auch als Repro oder Scan). Vielen Dank für Ihre Mithilfe!

Die Eulenburg, Museum Rinteln, Klosterstr. 21, Tel. (05751) 41197. Öffnungszeiten: Di - Sa 14.00 - 17.00 Uhr und So + feiertags 11.00 - 17.00 Uhr, für Gruppen / Schulklassen nach Vereinbarung auch vormittags und abends geöffnet.



Bestattungs-Institut BÖGER
Inh. Marco Summa

Inh. Marco Summa

057 51 28 17 057 51 420 84
kontakt@bestattungen-boeger.de
www.bestattungen-boeger.de
Seetorstraße 10 31737 Rinteln

Tag und Nacht telefonisch erreichbar!





GRABMALE

Werner Wallbaum

Inhaber Lutz Heinze



Steinmetzmeister

Seetorstr. 16 b • 31737 Rinteln
Tel. 05751 / 20 48 • Fax 95 70 33
direkt neben der Tankstelle am Seetorfriedhof
www.grabmale-wallbaum.de

Rintelns Köche verraten ihre Rezepte

Christian Gostmann, Chefkoch von „Fleischerei Rauch“, verrät uns dieses leckere Rezept:

Gefüllte Maispoularde

Für 4 Personen

4 Stk. Maishähnchenbrust
„Supreme“
30 g Wintertrüffel
50 ml Trüffelöl
1/2 Bd. gehackter Dill
200 g Hähnchenbrust
200 g Sahne
600 g diverse Waldpilze
1/4 Hokkaidokürbis
Salz/Pfeffer
1 Zitrone
1 Schalotte
2 Stk. Rote Beete
200 g grobes Meersalz

500 g Hühnerklein
3 EL Tomatenmark
2 Karotten
1/2 Knollensellerie
1 Zwiebel
750 ml Geflügelfond

Zubereitung

Für die Farce: Hähnchenbrust würfeln und für 15 Min. in den Froster geben. Danach mit Sahne in einer Küchenmaschine fein mixen. Gehackten Dill, Trüffelöl und ca. 20 g fein gewürfelten Trüffel hinzugeben.

Abschmecken mit Salz, Pfeffer und Abrieb einer halben Zitrone. Abfüllen in einen Spritzbeutel.

In die Maispoulardenbrust längs eine Tasche schneiden und die Farce hineinspritzen. Scharf auf der Hautseite anbraten und bei 140 Grad Umluft fertig garen. Die Pilze je nach gewünschter Größe zurecht putzen und in Olivenöl anbraten. Zum Schluss Schalottenwürfel und eine Flocke Butter hinzugeben.

Kürbis fein herunterschneiden (am besten mit einer Aufschnittmaschine) und mit Salz, Zucker, Olivenöl marinieren. Ein Backblech mit ca. 200 g grobem Meersalz bestreuen. Die Rote Beete auf das Salz legen und bei ca. 200 Grad weich schmoren, schälen und in ca. 1x1 cm Würfel schneiden.

Hühnerklein im Ofen bei ca. 220 Grad rösten bis es braun ist. Gemüse würfeln und in einem Bräter anschwitzen. Mit Tomatenmark tomatisieren. Knochen hinzugeben und mit



Brühe auffüllen. Ca. 20 Min. köcheln lassen und durch ein Sieb in ein Topf geben. Reduzieren bis auf die gewünschte Konsistenz.

Zum Schluss die fertige Maispoularde längs aufschneiden (Sodass man die Schnittfläche und die Farce sieht) und nach Belieben anrichten.

Viel Freude bei der Zubereitung & guten Appetit!




**KAFFEERÖSTEREI
A. NIEMEYER**
SEIT 1897
**Die beliebte
Festtagsmischung**
erhältlich ab 28. November!
Brennerstr. 18 · 31737 Rinteln
Telefon 0 57 51 / 28 52
www.kaffeeeroesterei-niemeyer.de

Wir finden zum Genuss wird...
**RESTAURANT
ZUM KROATEN**
KROATISCHE SPEZIALITÄTEN
seit 1976 in Rinteln
**Frische
Miesmuscheln!
Vegetarische und
vegane Speisen!**
Öffnungszeiten:
Mo. Ruhetag · Di. - Sa. ab 17.00 Uhr
So. 11.30-14.30 Uhr & ab 17.00 Uhr
Inh. I. Gaspar
Mittelstr. 1a
31737 Rinteln-Exten
Tel. 05751 / 3540


**Schlosskrug
im Schloss Heidelberg**
Erbaut 1257. Historische Mauern. Raum für Ihre Veranstaltungen.

 Historische Gemäuer (Seit 1257)	 Schlossdeelee (200 Plätze)
 Fürstenzimmer	 Restaurant (100 Plätze)
 2 moderne Seminarräume	 Biergarten

Kommende Veranstaltungen

07 NOV 2025 ab 18:30 Uhr	 Gerichte von Martin Gans & Heinrich Ente 39,80 Euro pro Person
05 DEZ 2025 ab 19 Uhr	 Discofox Adventsball mit DJ Lothar 35 Euro pro Person (inkl. Buffet) 10 Euro pro Person (ohne Buffet)
13 DEZ 2025 ab 15:30 Uhr	 Sonntagstanz im Advent mit DJ Lothar 5 Euro pro Person

Schlosskrug Heidelberg ● Kurstr. 1 ● 32689 Kalletal
05264-9163 ● events@schlossheidelberg.de
Offizielle Außenstelle des Standesamtes
www.schlossheidelberg.de
Wir suchen noch Talente für Küche + Service.
Bilder mit KI optimiert.

Tagespflege beim DRK: **Gut betreut. Gemeinsam den Tag erleben.**

Für viele ältere Menschen ist es wichtig, so lange wie möglich zu Hause leben zu können – aber nicht allein zu sein. Genau hier setzt die Tagespflege des DRK an.

In den Einrichtungen des DRK im Landkreis Schaumburg können ältere Menschen nicht nur Pflege und Unterstützung erfahren, sondern auch Lebensfreude und Gemeinschaft. Dabei wird nicht nur wertvolle soziale Verbindung geboten, sondern auch eine sinnvolle Tagesstruktur für ältere Mitmenschen geschaffen.

Für Angehörige möchten die DRK Tagespflegen die dringend benötigte Entlastung bieten sowie die Gewissheit, dass ihre Liebsten gut versorgt sind.

Ein Tag in guter Gesellschaft

Die Tagespflegen sind Orte der Begegnung. Hier kommen Menschen zusammen, um gemeinsam zu frühstücken, sich auszutauschen und aktiv zu bleiben. Ob beim Sitztanz, beim Singen oder beim gemütlichen Kaffeetrinken: Die Gemeinschaft steht im Mittelpunkt.

Begleitet werden die Gäste dabei von einem erfahrenen Team aus Pflege- und Betreuungskräften, die mit Herz und Fachwissen für das Wohl jedes Einzelnen sorgen.



So sieht ein typischer Tag aus

Die Tage in den Einrichtungen sind klar strukturiert – das gibt Orientierung und Sicherheit. Auf dem Programm stehen:

- Gemeinsame Mahlzeiten (Frühstück, Mittagessen, Kaffee & Kuchen)
- Gedächtnistraining, Bewegungsübungen, kreative Angebote
- Ausflüge, Feste und gesellige Nachmittage
- Individuelle pflegerische Unterstützung nach Bedarf

Die Tagespflegegäste werden morgens abgeholt und am Nachmittag wieder nach Hause gebracht – ganz unkompliziert mit dem hauseigenen Fahrdienst.

„Zu Hause wäre ich oft allein – hier freue ich mich jeden Morgen auf die anderen. Wir lachen, reden und verbringen den Tag zusammen.“ – Frau L., Tagespflegegast

Kontakt:

DRK Kreisverband Schaumburg e.V.

Stadthagen: (05721) 8908731

Sachsenhagen: (05725) 9808681

Seggebruch: (05724) 9706235

Bückeburg: (05722) 8929981

Obernkirchen: (05724) 9754475

Rodenberg: (05723) 7863220

www.drk-schaumburg.de

BESSMANN
 seit 1898

%outlet

**Das Einkaufserlebnis
für die ganze Familie!**

**Verkaufsoffener Sonntag,
8. Nov.**
 12.30 - 17.30 Uhr (Einlass ab 11.30 Uhr)
 Achtung vor 12.30 Uhr keine Beratung/Verkauf möglich

**Kommt in die große Bessmann-Modewelt !
Markenkleidung für Groß & Klein zu Familien-Outletpreisen.**

Bessmann Filiale in 31840 Hessisch Oldendorf - Münchhausenstrasse 1

Einkaufzeiten: Mo. - Fr. 10 - 18.30 Uhr / Sa. 10 - 16.00 Uhr ☎ 05152 / 5297910

Bekleidung Fabrik Heiner Bessmann seit 1898 KG, Südfeld 47, 33428 Marienfeld

Hüttenzauber im Weserbergland:

Firmenfeiern einfach online planen

Der Hüttenzauber im Altes Zollhaus in Rinteln-Todenmann ist bis Ende Februar 2027 für Firmenveranstaltungen buchbar – von nachgeholten Weihnachtsfeiern über gemütliche Teamabende bis hin zu Neujahrsempfängen und Jahresauftaktveranstaltungen.

Drei stimmungsvolle Hütten, eine Feuerschale und der freie Blick über das Weserbergland schaffen einen besonderen Rahmen für gemeinsame Stunden abseits des Arbeitsalltags.

Über das kinderleichte Anfrageformular auf der Homepage vom Altes Zollhaus können Unternehmen ihre Veranstaltung schnell und unkompliziert zusammenstellen. Die gewünschten Leistungen auswählen, Angaben zur Veranstaltung ergänzen und die Anfrage absenden – ohne langwierige Planung oder komplizierte Abstimmungen.

Firmen, die im hektischen Dezember keinen passenden Termin finden, können ihre gemeinsame Feier entspannt im Januar oder Februar nachholen. Unterschiedliche Verpflegungs- und Getränkepakete ermöglichen eine individuelle Gestaltung passend zur Gruppengröße und zum gewünschten Budget – von 5 bis 120 Personen.

Kontakt: Altes Zollhaus, Hauptstr. 5, Rinteln-Todenmann, Tel. (05751) 97 18 0, www.zollhaus-rinteln.de



Gegen Corona und Grippe:

Post-Apotheke bietet Impfungen an

Am Donnerstag, 12. November von 9 bis 17 Uhr und am Samstag, 14. November von 9.30 bis 13 Uhr bietet die Post-Apotheke in der Krankenhäuser Str. 28 in Rinteln ganz unkompliziert Impfungen gegen Corona und Grippe an.

An beiden Tagen impfen Inhaberin Susanne Steinbeck und ihre Mitarbeiterin Kerstin Roska gegen Corona und Grippe. Eine Anmeldung ist hierfür allerdings erforderlich.

Gut zu wissen: Grippe-Impfungen ab 60 Jahren und Corona-Impfungen ab 75 Jahren werden von den Krankenkassen bezahlt. „Menschen mit Grunderkrankungen mit erhöhtem Risiko, wie z.B. chronische Erkrankungen der Atemwege, Diabetes Mellitus oder Herz-Kreislauf-Erkrankungen können auch früher gegen Corona geimpft werden“, betont Susanne Steinbeck.

Die Impfkosten für Menschen, die mit kranken Menschen in einem Haushalt leben und Menschen, die mit kranken Menschen arbeiten, werden von den Krankenkassen auch schon früher übernommen.

Anmeldungen bitte telefonisch unter (05751) 41424 oder per Mail unter info@post-apotheke-rinteln.de.

Rintelner Autorin veröffentlicht Buch zur ketogenen Ernährung

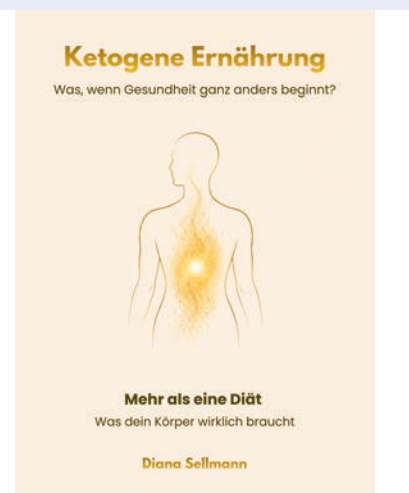
Mit ihrem Buch „Ketogene Ernährung: Was, wenn Gesundheit ganz anders beginnt?“ legt die Rintelner Ernährungsberaterin und Autorin Diana Sellmann einen verständlichen Ratgeber für alle vor, die sich mit dieser Ernährungsform vertraut machen möchten.

Immer mehr Menschen interessieren sich dafür, wie sich Ernährung auf Energie, Gewicht und Wohlbefinden auswirkt. Das Buch erklärt, wie ketogene Ernährung funktioniert, was dabei im Körper geschieht und wie ein Einstieg im Alltag gelingen kann – alltagsnah, ohne Fachchinesisch und ohne erhobenen Zeigefinger.

Die Autorin ist ausgebildete Ernährungsberaterin mit Weiterbildung im Bereich ketogene Ernährung und führt in Rinteln eine Praxis für ganzheitliche Beratung. Ihr Ansatz: Ernährung, Körper und Psyche gehören zusammen und sollten gemeinsam betrachtet werden.

Das Buch umfasst 122 Seiten und ist ab sofort als Taschenbuch (12,99 €) sowie als günstigeres E-Book über Amazon, Thalia und BoD erhältlich.

Weitere Infos zur Autorin und ihrer Arbeit: www.praxis-dianasellmann-beratung.com.



Marions kleine Modewelt: Eine große Veränderung steht bevor

In den kommenden Monaten, spätestens im Frühjahr, wird Marion Waltemathe-Sasse ihr Ladengeschäft „Marions kleine Modewelt“ in Deckbergen mit einem lachenden und weinenden Auge schließen.

„Diese Entscheidung fällt mir nicht leicht, denn mein Geschäft und vor allem der persönliche Kontakt mit Ihnen, meinen Kundinnen, sind mir über all die Jahre sehr ans Herz gewachsen. Viele schöne Begegnungen, Gespräche und gemeinsame Momente werde ich in dankbarer Erinnerung behalten. Mit fast 75 Jahren und vor allen Dingen gesund und munter, möchte ich bald jedoch mehr Zeit mit meinem Mann und unserer Familie verbringen. Einfach die gemeinsame Freizeit genießen“, so die passionierte Mode-Expertin.

Bis es soweit ist, freut sich Marion Waltemathe-Sasse von Herzen auf viele weitere Begegnungen in ihrem gemütlichen Geschäft. Im November bietet sie als Dankeschön für die langjährige Treue einen Rabatt von 30 % auf die aktuelle Herbst- und Winterkollektion mit vielen schönen Outfits und Einzelteilen.

Wer in einer kleinen Gruppe shoppen möchte, wird um eine Terminabsprache gebeten.

Marions kleine Modewelt, Hessenweg 3, Deckbergen, Tel. 0151 / 15391909, info@marionsmodewelt.de, ist geöffnet: Mi, Do, Fr von 14 – 18 Uhr und nach tel. Vereinbarung.

Kino

Geister

FSK ab 12 freigegeben

Farasha (Mariam Dawoud) und Faris (Eren M. Güvercin) lernen sich auf einer Abiparty kennen. Beide sind 20 Jahre alt, und obwohl sie sich erst seit wenigen Stunden kennen, fühlen sie sich sofort zueinander hingezogen. Doch die gemeinsame Nacht nimmt eine tragische Wendung: Farasha stirbt noch am selben Abend. Für Faris beginnt damit eine Zeit der Trauer, während Farasha selbst nach einer Möglichkeit sucht, ihm weiterhin nahe zu sein. Schließlich eröffnet sich ihr ein ungewöhnlicher Weg, der die beiden erneut miteinander verbindet. Vierzig Nächte lang kann sie Faris in seinen Träumen begegnen. Dort haben sie die Gelegenheit, ihre Beziehung fortzuführen und Zeit miteinander zu verbringen, die ihnen im wirklichen Leben nicht geblieben ist. Mit jeder Nacht wächst ihre Nähe, gleichzeitig wird ihnen immer bewusster, dass auch diese besondere Verbindung nur von begrenzter Dauer ist. Die Zahl der verbleibenden Nächte wird kleiner und



der Abschied rückt unaufhaltsam näher. Als die letzte gemeinsame Nacht beginnt, müssen Farasha und Faris sich einer entscheidenden Situation stellen.

Deutscher Kinostart: 5. November
<https://www.warnerbros.de/de-de/filme/geister>



Die Tribute von Panem - Sunrise On The Reaping

24 Jahre vor Katniss Everdeens Teilnahme an den Hungerspielen gerät Haymitch Abernathy (Joseph Zada) ins Zentrum eines Ereignisses, das sein Leben nachhaltig prägen wird. In den Distrikten stehen die 50. Hungerspiele an, die als zweites Jubiläum mit verschärften Regeln ausgetragen werden. Als Haymitch als Tribut ausgewählt wird, muss er seine Familie und seine große Liebe zurücklassen, um sich auf den Weg ins Kapitol zu machen. Gemeinsam mit drei weiteren Jugendlichen aus Distrikt 12 tritt er die Reise an: einer Freundin, die für ihn wie eine Schwester ist, einem begeisterten Wettspieler und einer selbstbewussten jungen Frau aus wohlhabenden Verhältnissen. Im Kapitol werden die Tribute auf den bevorstehenden Wettkampf vorbereitet, während ihnen zunehmend bewusst wird, welche Bedeutung die Spiele innerhalb des herrschenden Systems haben. Hinter der aufwendigen Präsentation verbirgt sich ein Machtgefüge, in dem politische Interessen und gezielte Manipulation eine zentrale Rolle spielen. In der Arena muss Haymitch um sein Überleben kämpfen und zugleich mit den Erwartungen seiner Gegner umgehen. Dabei sucht er nach Möglichkeiten, sich gegen die vorgegebenen Regeln zu behaupten. Unerwartete Bündnisse beeinflussen seinen Weg durch den tödlichen Wettkampf und führen dazu, dass er die Strukturen der Spiele zunehmend hinterfragt.



Deutscher Kinostart: 19. November 2026
<https://www.sunriseonthereaping.de/>

Buch

Von Uta Fahrenkamp, Buch & Wein

Peggy Mädler

„Selbstregulierung des Herzens“

Galiani, gebunden, 23,- €

Über Liebe und Freundschaft in einer Welt, die Vertrauen nicht kennt. Ein Roman über das Ringen um Nähe, um Liebe, Loyalität und Freundschaft im Schatten staatlicher Kontrolle. Ein bestechendes Porträt von der Kraft und Zerbrechlichkeit menschlicher Bindungen, dem Enthusiasmus des Neuanfangs und dem Verlust von Illusionen. „Selbstregulierung des Herzens“ entfaltet ein vielfältiges Panorama des Lebens in der DDR und im frisch wieder vereinigten Deutschland. Im Zentrum stehen Georg, der anfangs noch hofft, seinen Staat mithilfe von ersten Computern und Kybernetik vorwärtszubringen, und die Künstlerin Mona. Um sie herum entwickelt sich ein reiches Ensemble an Figuren: der illusionslose Intellektuelle Roland, der in den Westen flieht; Marlies, die versucht, das System von innen zu reformieren, sowie die Künstlerfreunde Monas. Alle treffen sich in einem Dorf in der Nähe von Wandlitz, wo bald seltsame geheime Bautätigkeiten beginnen. Mit stiller Wucht schreibt Peggy Mädler über das Flirren zwischen Halt und Auflösung - über Nähe und Entfremdung, Anpassung und Resilienz.



Wolfgang Schorlau

„Das kalte Werk“

Kiwi, Taschenbuch, 18,- €

Ein Dengler-Krimi auf der Höhe der Zeit: Über die Fantasien der CEOs und darüber, was der zu Ende gedachte Kapitalismus für die Arbeiter in seinen Maschinenräumen bereithält. HYPER1, der amerikanische Techmilliardär, lässt sich durch San Francisco chauffieren und träumt von Disruption, von genialen Innovationen und einer Welt, in der keine moralischen Fragen oder demokratischen Hemmnisse das Fortkommen der Stärksten behindern. Seine Gedanken steigen hoch, ins Weltall - ist es der Ort für diese Gesellschaft der Zukunft? Da erreicht ihn eine Nachricht aus Ostdeutschland: Im Betriebsrat in seinem Werk droht die Gewerkschaft die Mehrheit zu übernehmen. Und spätestens als ein lebloser Körper aus einer Karosseriepresse gezogen wird, ist es ein Fall für Georg Dengler. Gemeinsam mit Olga ermittelt er im Werk, unter Arbeitern und Führungskräften, und stößt auf ein dunkles Geheimnis.

Für die Jugend ab 14 Jahren:

Maja Nielsen

„Das falsche Leben“

Gerstenberg Verlag, gebunden, 15,- €

Zurück. Hannover 1979. Koffer packen, die Schule benachrichtigen - Thomas, 16 Jahre, macht sich buchstäblich bei Nacht und Nebel mit seiner Familie auf den Weg in die DDR. Der Grund für den hastigen Aufbruch ist nicht der todkranke Opa in Usedom, wie Thomas' Vater behauptet. Er ist ein „Kundschafter des Friedens“, ein Spion der DDR, wurde enttarnt und muss sich nun in den Osten absetzen. So findet sich Thomas unvermittelt in einem falschen Leben wieder: in Ost-Berlin, an einer Schule mit Fahnenappell und Wehrkunde, von der Stasi bespitzelt. Alle Versuche der Familie, in den Westen zurückzukehren, misslingen. Thomas und seine Eltern landen im berühmten Stasi-Gefängnis Bautzen II ...

Eine wahre Geschichte aus der Zeit des geteilten Deutschlands, von Maja Nielsen packend erzählt.





In drei Häusern entlang der Herminenstraße findet der Tag der offenen Tür am Freitag, 6. November von 14 bis 17 Uhr statt.

Praxisnahe Ausbildungen mit Weiterbildungsoptionen

Seit 1957 bieten die Schulen Dr. Kurt Blindow im Palais (Herminenstr. 17f) Ausbildungen aus Pharmazie, Biologie, Umweltschutz und weiteren naturwissenschaftlichen Bereichen an. Einige Jahre später kamen die drei Gesundheitsfachberufe Physiotherapie, Ergotherapie und Logopädie hinzu. Das jüngste Angebot:

Bernd Blindow Gruppe:

Tag der offenen Tür mit Studienberatung der DIPLOMA Hochschule

Zum letzten Mal in diesem Jahr zeigen die Schulen der Bernd Blindow Gruppe in Bückeburg, welche Ausbildungs- und Studienmöglichkeiten Schulabgänger:innen und alle Interessierten haben.

die zweijährige Kosmetikausbildung am benachbarten Cosmetic College. Egal, wofür sich zukünftige Schüler:innen entscheiden: Mehrwöchige Praktika, überschaubare Klassengrößen und eine persönliche Atmosphäre sorgen für eine erfolgreiche Ausbildung.

Und wer noch mehr möchte? Der kann neben der Ausbildung die Fachhochschulreife erwerben. Sollte diese oder das Abitur bereits vorliegen, können die Schüler:innen sogar ausbildungsbegleitend studieren. Seit 1998 gehört die DIPLOMA Hochschule zur Bernd Blindow Gruppe. Sie bietet Fernstudienangebote an, die auf die Ausbildung abgestimmt und vollständig online studierbar sind.



Einblick, Beratung & Mitmachen

Am Tag der offenen Tür können sich Besucher:innen in persönlichen Gesprächen beraten lassen, an Raumführungen teilnehmen und bei Aktionen der Auszubildenden selbst aktiv werden. Die Ausbildungen starten jährlich im September, dauern zwei bis drei Jahre und sind größtenteils schulgeldfrei. Die Ausbildung in Pharmazie (PTA) beginnt wieder im März.

Anmeldungen werden jederzeit angenommen. Voraussetzung ist ein mittlerer Bildungsabschluss, für die Kosmetikausbildung gilt der Hauptschulabschluss.

Generell bieten die Blindow-Schulen Beratungen immer dienstags von 15 bis 17 Uhr sowie nach individueller Vereinbarung an. Zudem können Interessierte auch in den Unterricht „hineinschnuppern“. Mehr Infos unter blindow.de.

Die neue Show im GOP Bad Oeynhausen: Alive - Das Leben spielt

Bis zum 10. Januar 2027 öffnet sich im GOP Varieté-Theater Bad Oeynhausen der Vorhang zur neuen Show „Alive“, die die Bühne zum Spielplatz werden lässt.



Auf dem Spielplatz werden Freundschaften geknüpft, Kräfte gemessen und Grenzen ausgelotet. Es geht um Mut und Vertrauen, um Wettbewerb, Zusammenhalt und die Freude am Spiel. Im Laufe des Lebens verändern sich die Spielgeräte – die Herausforderungen bleiben erstaunlich ähnlich.

Genau hier setzt ALIVE an. Die neue Show verbindet die Leichtigkeit des kindlichen Spiels mit spektakulärer Weltklasse-Artistik. Die Künstlerinnen und

Künstler bewahren das Kind in sich und schaffen so Momente voller Dynamik, Überraschung und Begeisterung.

Vertraute Spielplatzgeräte werden dabei zur Bühne für außergewöhnliche Höchstleistungen: Eine Schaukel verwandelt sich in ein Trapez, eine Wippe wird zum Schleuderbrett. Aus spielerischer Leichtigkeit entsteht atemberaubende Artistik.

ALIVE erinnert daran, wie gut es tut, neugierig zu bleiben, Grenzen auszutesten und sich vom Moment mitreißen zu lassen. Die Leichtigkeit und der Spaß daran, sich so richtig lebendig zu fühlen – das ist ALIVE!

Eintrittskarten für die Show ALIVE sind ab 44,- € Euro erhältlich. Kinder bis einschließlich 14 Jahre erhalten 50 % Rabatt auf den Kartenpreis. Schüler und Studenten erhalten immer donnerstags 50 % Rabatt. Showtime ist donnerstags um 20 Uhr, freitags 18 und 21 Uhr, samstags um 17 und 20 Uhr, sonn- und feiertags um 14 und 17 Uhr. Tickets und Gutscheine unter (05731) 7448-0 oder variete.de.



Einladung zum Adventsbasar in Ramsauers Mühle

mit der Kreativ-Gruppe des Hauses
und den Hobbyhandwerkern

Sonntag, 22. November 2026

von 12.00 bis 17.00 Uhr

Es werden angeboten:

- Adventliche Dekorationen, Adventskränze und Gestecke, Handarbeiten, Dekorationen aus Holz und Raysin, Marmelade, regionaler Honig, Kekse

Der ambulante Pflegedienst informiert über Leistungen der Pflegeversicherung, der Behandlungspflege und dem Notrufsystem

Hausführungen und Informationen

Für das leibliche Wohl ist bestens gesorgt...
Bratwurst, Kartoffelsalat, Pommes Frites, Glühwein, Kakao, Kaffee, selbstgebackene Torten und Kuchen

Zum Polthof 9,
31840 Hessisch Oldendorf
OT Heßlingen Tel. 05152/787-0

Lecker schlemmen & feiern auf dem Weserschiff

Die Reederei Flotte Weser lädt in den kommenden Wochen zu leckerem Schlemmen und ausgelassenem Feiern ein.

So, 01.11.,
11.00 – 14.00 Uhr

Grünkohlbuffet

61,- € p. P. (Schiffahrt u. Buffet)

So, 22.11.,
11.00 – 14.00 Uhr

Winterliches Bratenbuffet

63,- € p. P. (Schiffahrt u. Buffet)

So, 29.11., 14.30 – 16.30 Uhr
Weihnachtspirat an Bord
Pirat „BackenBartBernd“ an Bord mit seinem Programm für Groß und Klein
Preis: 5,- € Kinder 0-12 J., 21,- € p. P. Erw.

Sa 28.11. / So 29.11. / Sa 5.12. / So 06.12. / Sa 12.12. / So 13.12.
Adventsfrühstück an Bord
52,90 € p. P. (Schiffahrt u. Frühstücksbuffet)

Sa 28.11. / Sa 05.12. / Sa 12.12.,
jeweils 19.30 – 23.30 Uhr
Weihnachtspartys
35,- € p. P.

Do 31.12., 20.00 – 02.00 Uhr
Silvestergala auf der Weser
Schiffahrt mit DJ, Buffet, Miternachtssnack plus Sekt und Getränkepauschale
165,- € p. P.



© Flotte Weser

Alle Fahrten ab Anleger Hameln. Weitere Infos und Reservierungen unter (05151) 939990 oder hameln@flotte-weser.de sowie unter www.flotte-weser.de

Tropicana Stadthagen: Highlights im November

Viel Abwechslung und jede Menge Genuss bietet im November das Tropicana in Stadthagen, Jahnstr. 2.

Sauna-Aufguss-Event

Fr, 13.11., ab 10 Uhr

Es ist das vorletzte Sauna-Aufguss-Event des Jahres: Den ganzen Tag über bereitet das Sauna-Team Aufgüsse zum Thema „Monsoon Resonanz“ zu. Sauna-Fans sind eingeladen, ihre Auszeit bei anregenden, belebenden Düften zu genießen.

Disco-Poolparty mit Zephyrus

Fr, 20.11., ab 18 Uhr

Das Pool-Party-Team Nr. 1 bringt die Party ins Wasser! Coole Beats, angesagte Party-Hits und jede Menge Wasserspaß! Live-DJs, eine kraftvolle JBL-Soundanlage, spektakuläre LED-Licht- und Lasereffekte sowie mitreißende Moderation sorgen für echte Club-Atmosphäre im Freizeitbad. Ob Twister, Water-Globes, Sea-Scooter oder unsere riesigen Spielgeräte wie Riesensalamander, Riesenschildkröte und „Shu-Shu“, der Drache – hier sind Action, Spaß und gute Laune garantiert!



Exklusives Massage-Spezial für den Herbst & Winter

Die Besucher sind zu einer einzigartigen Entspannungsreise in einer harmonischen Waldatmosphäre eingeladen. Die Massage „Wald & Wärme“ verbindet sanfte Berührung, wohltuende Wärme und das beruhigende Spiel von Naturduft, Musik und Naturgeräuschen zu einem unvergesslichen Wohlfühlerlebnis. Weitere Infos: www.tropicana-stadthagen.de



Am Sonntag, 22. November von 12 bis 17 Uhr öffnet das Senioren- und Pflegeheim Ramsauers Mühle in Hessisch Oldendorf OT Heßlingen, Zum Pollhof 9 seine Pforten und lädt herzlich zu einem weihnachtlichen Kreativbasar ein.

In vorweihnachtlicher Atmosphäre laden die bunten Stände der regionalen Hobbyhandwerker und der Kreativ-Gruppe des Hauses zum Stöbern ein. An den Ständen erwartet die Besucher ein reichhaltiges und vielfältiges Angebot an Weihnachtsdekoration, Adventskränzen und Gestecken, Handarbeiten, Dekorationen aus Holz und Raysin sowie Kekse und Marmelade.

Außerdem informiert der ambulante Pflegedienst über die aktuellen Leistungen und die neuen Möglichkeiten, die im Rahmen der Pflegeversicherung angeboten werden, sowie über die Behandlungspflege und

über das Notrufsystem. Gerne bieten das Team von Ramsauers Mühle an diesem Tag auch Hausführungen an.

Für das leibliche Wohl ist mit leckeren Sachen vom Grill und Beilagen gesorgt. Dazu werden die Gäste im Mühlen Café mit einem großen Angebot an hausgemachten Torten und Kuchen verwöhnt. Das Team von Ramsauers Mühle freut sich auf Ihren Besuch!

Kontakt: Senioren- und Pflegeheim Ramsauers Mühle, Zum Pollhof 9, 31840 Hessisch Oldendorf OT Heßlingen, Tel. (05152) 787-0.

WEIHNACHTSZAUBER

SCHLOSS BÜCKEBURG

THE SOUND OF CHRISTMAS

WO KLÄNGE HERZEN BERÜHREN

26.11. - 06.12.2026

TICKETS UND INFORMATIONEN:
WWW.WEIHNACHTSZAUBER-SCHLOSS-BUECKEBURG.DE

Küchen-Kompetenz-Tage

AUS ALT
MACH NEU!

KÜCHENKÄUFER AUFGEPASST: Wir kaufen Ihre alte Küche und machen Platz für Ihre Neue – mit Prämie und Rundum-Sorglos-Service!

500€

ANKAUF-PRÄMIE*

ab 5.000€ Einkaufswert

1.000€

ANKAUF-PRÄMIE*

ab 10.000€ Einkaufswert

2.000€

ANKAUF-PRÄMIE*

ab 15.000€ Einkaufswert

**Jetzt schnell anrufen
und Termin vereinbaren!**
 **05724 / 39639**

**+ RUNDUM-
SORGLOS-PAKET**

**Entsorgung Ihrer
alten Küche****

**Lieferung &
Montage****

GRATIS

Irrtümer vorbehalten. Für Druckfehler keine Haftung.

*Gültig bis 12.12.2026 beim Kauf einer frei geplanten Küche. **Kostenlose Lieferung, Montage und Entsorgung im Umkreis von 150 km, gilt nur bei Neukauf einer frei geplanten Küche.

Warnecke Home Company Küchen



Küchenstudio Warnecke GmbH
Gelldorfer Weg 44
31683 Obernkirchen

Tel. 0 57 24 / 396 39
www.ks-warnecke.de



Mo. – Fr. 10 – 18 Uhr
Samstag 10 – 16 Uhr

**WARNECKE
HOME
COMPANY
KÜCHEN**

The Sound of Christmas auf Schloss Bückeburg

Unter dem Motto „THE SOUND OF CHRISTMAS - Wo Klänge Herzen berühren“ steht der 23. Weihnachtszauber auf Schloss Bückeburg vom 26. November bis zum 6. Dezember ganz im Zeichen der Musik.

Elf Tage lang wird das historische Schloss zur Bühne für ein vielfältiges vorweihnachtliches Programm.



Aneta Sablik live

Die Gäste erwartet mit DSDS-Gewinnerin Aneta Sablik ein musikalisches Highlight. Im Gepäck hat sie klassische Weihnachtslieder und ihre ganz eigene Interpretation davon. Vom 26.11 bis zum 29.11 (Do - So) sowie vom 03.12 bis zum 05.12 (Do - Sa) tritt sie täglich dreimal auf.

Spiel von Feuer & Klang

Auch in diesem Jahr dürfen sich die Besucher täglich vom 26.11. bis 29.11. sowie vom 03.12. bis 05.12. um 18.30 Uhr auf ein atemberaubendes Feuerspektakel mit packender Musik freuen. Als Extra gibt es zu den vier Late-Night-Shopping-Terminen (27. & 28.11., 04. & 05.12.) eine zweite Show um 19.30 Uhr.

Zirkuszelt voller Faszination & Musik

Im festlich geschmückten Zirkuszelt erwartet das Publikum täglich ein abwechslungsreiches Programm mit Akrobatik,

Clownerie und vielen weiteren faszinierenden Darbietungen. Für die kleinen Gäste ist beim Mitmachzirkus gesorgt.

Anmut & Harmonie im Takt der Weihnacht

Im Zirkuszelt treten auch dieses Jahr die Tänzerinnen und Tänzer der Voges Ballettschule auf und verzaubern mit ihrer Choreografie zu weihnachtlichen Klängen das Publikum. Eine weitere Besonderheit auf dem Schlossgelände sind die Walking Girls mit ihren aufwendig gestalteten Outfits.

Geheimnisse der Schlosskapelle

Schlossführerin Angelika Horning führt Besucher durch die Schlosskapelle. Dabei erfahren Interessierte mehr über das mittelalterliche und höfische Leben sowie das Geheimnis der musizierenden Engel.

Magische Augenblicke für die ganze Familie

Über 180 Aussteller aus den

Bereichen Interior, Kunsthandwerk, Lifestyle und Mode laden dazu ein, durch die dekorierten Räumlichkeiten des Schlosses und den festlich geschmückten Schlosspark zu flanieren. Bei stimmungsvoller Musik, einer großen Auswahl an süßen und herzhaften Köstlichkeiten sowie wärmenden Getränken können Besucher die weihnachtliche Atmosphäre genießen.

Öffnungszeiten

So - Do 10 - 19 Uhr | Fr + Sa 10 - 21 Uhr | So 06.12., 10 - 18 Uhr

Preise

Tagesticket: 20,- € | Late Night Shopping: 16,- € (27.11., 28.11., 04.12., 05.12.) | Mädeltag-Ticket: 30,- € für zwei Mädels (03.12.) | Kinder & Jugendliche bis einschließlich 14 Jahren in Begleitung eines Erwachsenen frei.

Die Tickets gibt es unter: www.weihnachtszauber-schloss-bueckeburg.de

BERND BLINDOW GRUPPE
BÜCKEBURG
blindow.de

TAG DER OFFENEN TÜR
FR. | 06. NOV.
14 - 17 UHR

Ausbildung | Studium
Schulen Dr. Kurt Blindow
 Herminenstr. 23a (Palais), Bückeburg

- Pharmazie (PTA)*
- Biologie (BTA)*
- Chemie (CTA)*
- Umwelt (UTA)*
- Informatik (ITA)
- Gestaltung (GTA)

 • Weiterbildung:
 Umweltschutztechnik
Studium neben der Ausbildung möglich!

Bernd-Blindow-Schulen
 Herminenstr. 17f, Bückeburg

- Logopädie*
- Ergotherapie*
- Physiotherapie*

Cosmetic College Schaumburg
 Harri 1a, Bückeburg
 • staatl. gepr. Kosmetiker:in
 * schulgeldfrei

Flotte Weser
 Fahrgastschiffahrt

Herbst- und Winter SCHIFFFAHRTEN
 ab/an Hameln
20. Oktober bis 20. Dezember 2026
Dienstag bis Sonntag

Mittagsfahrt
 12:00 - 14:00 Uhr

Nachmittagsfahrt
 14:30 - 16:00 Uhr

Im Dezember nur sonntags
 14:30 - 16:30 Uhr, auf Anfrage

2 Stunden Fahrt
 21,00 € p.P. Erwachsene
 10,50 € Kinder (6-12 Jahre)

1,5 Stunden Fahrt
 19,00 € p.P. Erwachsene
 9,50 € Kinder (6-12 Jahre)

Zubuchbar:

Eintopf

Kaffeegedeck

für Gruppen ab 25 Personen auch Frühstücksbuffet und Grillbuffet

Buchungen unter:

hameln@flotte-weser.de

05151 939990

KfW-Programm „Jung kauft Alt“: Neue Fördermöglichkeiten für Familien beim Immobilienkauf

Die Wirtschaftsförderung der Stadt Rinteln informiert über aktuelle Entwicklungen bei den Förderprogrammen der KfW: Aktuell haben sich die Förderbedingungen für Familien, die eine Bestandsimmobilie erwerben und energetisch sanieren möchten, verbessert.



Im Rahmen des KfW-Programms „Jung kauft Alt“ (Kredit Nr. 308) wurden die möglichen Kredithöchstbeträge angehoben.

Das Programm unterstützt Familien beim Erwerb von selbstgenutztem Wohneigentum im Bestand, wenn dieses anschließend energetisch saniert wird. Neu ist zudem, dass neben der umfassenden energetischen Sanierung nun auch bestimmte energetische Einzelmaßnahmen förderfähig sind. Eine zusätzliche Förderung der Sanierungsmaßnahmen kann unter bestimmten Voraussetzungen über die Bundesförderung für effiziente Gebäude (BEG) mög-

lich sein. Die aktuellen Änderungen können insbesondere für Familien interessant sein, die den Erwerb einer älteren, sanierungsbedürftigen Immobilie in Betracht ziehen.

Weitere Informationen zu den vorgenannten Förderprogrammen und zu den jeweiligen Voraussetzungen sind bei der KfW unter Angabe der entsprechenden Kreditnummern abrufbar. Bei Fragen zu den Fördermöglichkeiten können sich Interessierte auch an die Wirtschaftsförderung der Stadt Rinteln unter der E-Mail-Adresse foerderung@rinteln.de oder telefonisch unter (05751) 403189 wenden.

Immobilie geerbt – was nun?

In Deutschland werden jährlich rund 430.000 Immobilien vererbt. Bis etwa 2040 dürfte diese Zahl auf über 500.000 pro Jahr steigen. Gleichzeitig nehmen Immobilienwerte, Sanierungsbedarf und finanzielle Anforderungen zu. Damit wird ein Immobilienerbe für viele Hinterbliebene nicht nur zum Vermögenszuwachs, sondern auch zu einer wichtigen finanziellen und strategischen Entscheidung.

„Ein Immobilienerbe wird häufig zunächst als wertvoller Zugewinn wahrgenommen. Gleichzeitig können damit erhebliche Verpflichtungen verbunden sein“, sagt Peggy Koschella von der LBS. Neben möglichen steuerlichen Belastungen spielen vor allem laufende Kosten eine wichtige Rolle.

Wer eine Immobilie erbt, muss zunächst entscheiden, wie sie künftig genutzt werden soll: „Eigennutzung kann langfristig sinnvoll sein, setzt aber eine dauerhaft tragfähige Finanzierung voraus“, betont Koschella. Eine Vermietung bringt zusätzliche Pflichten in Verwaltung und Instandhaltung mit sich. Ein Verkauf kann wirtschaftlich attraktiv sein, erfordert jedoch oft Abstimmungen – insbesondere bei mehreren Erbberechtigten. Offene Darlehen oder Grundschulden gehen in der Regel auf die Erbenden über. Deshalb sollte frühzeitig geprüft werden, welche finanziellen Verpflichtungen mit dem Nachlass verbunden sind. Komplex wird es häufig in Erbengemeinschaften. Möchte eine Person die Immobilie übernehmen, sind meist Ausgleichszahlungen an Miterbende erforderlich.

Vor diesem Hintergrund gewinnen planbare Finanzierungsinstrumente wie Bausparen an Bedeutung. Durch angespartes



© www.pexels.com/akz-o

Guthaben und einen gesicherten Darlehensanspruch lassen sich finanzielle Spielräume für Modernisierungen oder Ausgleichszahlungen schaffen. Auch steuerliche Fragen sollten berücksichtigt werden.

„Wer frühzeitig mit der Familie über die Zukunft der Immobilie spricht, vermeidet Konflikte, reduziert Risiken und schafft Klarheit für alle Beteiligten“, rät Koschella. (spp-o)

ENGEL & VÖLKERS

KREIS MINDEN-LÜBBECKE UND SCHAUMBURG



Mit Herz und Expertise - bei uns ist Ihr Zuhause in besten Händen!

Beckmann Immobilien & Marketing | Hufschmiede 9, 32423 Minden
Tel +49 (0)571 889 119 0 | Minden@engelvoelkers.com | www.engelvoelkers.com/minden

Die häufigsten Fehler beim Immobilienkauf

Ein Immobilienkauf ist aufregend und herausfordernd zugleich. Besonders wer sich zum ersten Mal für ein Haus oder eine Wohnung entscheidet, steht vor vielen wichtigen Fragen. Dabei lauern auch Stolperfallen, die schnell teuer werden können.



Zu den häufigsten Fehlern beim Immobilienkauf zählen unzureichende Finanzierungs-kalkulationen, fehlende oder ungenügende Prüfungen der Unterlagen sowie das Unterschätzen von Folgekosten. Dies sind die wichtigsten Stolpersteine und wie sie vermieden werden können:

Finanzielles & Kalkulation

- **Nebenkosten vergessen:** Grunderwerbsteuer, Notar-, Grundbuch- und eventuelle Maklerkosten (oft ca. 10–12 % des Kaufpreises) müssen als Puffer vorhanden sein und sollten idealerweise aus dem Eigenkapital gezahlt werden.
- **Zu eng kalkulieren:** Kein finanzieller Puffer für unvorhergesehene Instandhaltungen oder Zinsänderungen nach Ablauf der Zinsbindung.
- **Darlehen zu früh unterschreiben:** Werden Darlehensverträge abgeschlossen, bevor der Notarvertrag besiegelt ist und der Kauf platzt, drohen hohe Vorfälligkeitsentschädigungen.

Objekt & Zustand

- **Zustand und Sanierungsbedarf beschönigen:** Mängel an Dach, Heizung oder feuchte Keller werden oft übersehen oder die Kosten für eine Sanierung unterschätzt. Eine unabhängige Bausichtung (z. B. durch TÜV oder DEKRA) bringt Klarheit.
- **Wohnflächen nicht nachmessen:** Falsch berechnete Flächen (z. B. fehlerhafte Anrechnung von Dachschrägen oder Balkonen) treiben künstlich den Kaufpreis in die Höhe.
- **Energieeffizienz ignorieren:** Schlechte Energieeffizienzklassen verursachen hohe Folgekosten und erfordern oft teure Modernisierungen nach dem Gebäudeenergiegesetz (GEG).

Rechtliches & WEG-Unterlagen

- **Wichtige Dokumente nicht prüfen:** Das Grundbuch (Abt. II wegen Lasten und Beschränkungen), der Bebauungsplan sowie das Baulastenverzeichnis sollten vorab gründlich gecheckt werden.
- **Eigentümerversammlung (WEG) übersehen:** Bei Eigentumswohnungen werden Protokolle der letzten Jahre, die Höhe der Instandhaltungsrücklagen sowie kommende Sanierungsbeschlüsse oft nicht analysiert.
- **Unter Druck setzen lassen:** Verknappter Wohnraum verleitet zu überstürzten Kaufentscheidungen ohne ausreichende Bedenkzeit.

Unsere Kompetenz für Sie seit über 20 Jahren!



professionell & persönlich

Wir für Sie!

JPK Immobilien

★★★★★

Brennerstr. 39 • Rinteln
Telefon: 05751-9215690
www.jpk-immobilien.de

Warum lohnt sich das Einschalten eines Immobilienmaklers?

Wer eine Immobilie verkaufen, vermieten oder kaufen möchte, steht oft vor der Frage: Brauche ich dafür überhaupt einen Immobilienmakler? Kann ich die Kosten nicht sparen? Dank Immobilienportalen und digitalen Plattformen scheint vieles auf den ersten Blick einfach geworden zu sein.



Gleichzeitig zeigt die Praxis, dass Immobiliengeschäfte deutlich komplexer sind, als viele Eigentümer oder Kaufinteressenten zunächst vermuten. Hier sind die wichtigsten finanziellen Vorteile, die die Maklergebühr aufwiegen können:

Schutz vor Überpreisung (Marktwertanalyse)

- **Objektive Bewertung:** Makler bewerten Immobilien sachlich anhand von Vergleichspreisen, Sachwertverfahren oder Ertragswertverfahren.
- **Verhandlungshebel:** Wenn ein Makler feststellt, dass der Verkäuferpreis unrealistisch hoch ist, liefert er handfeste Argumente für die Kaufpreisverhandlung.
- **Ersparnis:** Drückt der Makler den Kaufpreis beispielsweise um 15.000 € bei einem 300.000 €-Haus, hat sich seine Provision rein rechnerisch bereits amortisiert.

Aufdecken versteckter Kosten & Risiken

- **Sanierungsstau erkennen:** Erfahrene Makler sehen sofort, ob die Heizung bald getauscht werden muss (Energieeinsparverordnung) oder das Dach feucht ist.
- **Unterlagen-Prüfung:** Sie prüfen das Grundbuch (Altlasten, Wegerechte), die Teilungserklärung (bei Eigentumswohnungen) und die Protokolle der Eigentümerversammlung

(z. B. geplante Sonderumlagen für teure Renovierungen).

- **Kosten-Vermeidung:** Ein übersehenes, sanierungsbedürftiges Dach kann nach dem Kauf schnell hohe Kosten verursachen. Der Makler schützt vor solchen finanziellen Altlasten.

Reibungsloser Ablauf & Haftung

- **Zeitersparnis ist Geld:** Der Makler stellt alle für die Bank finanzierungsrelevanten Unterlagen (Wohnflächenberechnung, Flurkarte, Energieausweis) übersichtlich zusammen. Ohne diese Unterlagen verzögert sich die Kreditvergabe, was im schlimmsten Fall zu steigenden Zinsen führen kann.
- **Maklerhaftung:** Macht der Makler im Exposé nachweislich falsche Angaben zu wesentlichen Eigenschaften der Immobilie (und wusste davon oder hat es grob fahrlässig ungeprüft übernommen), haftet seine Vermögensschadenhaftpflichtversicherung. Bei einem Privatkauf gilt dagegen fast immer: „Gekauft wie gesehen“ – der Käufer trägt das volle Risiko.

Zugang zu „Off-Market“-Objekten

Viele Makler verkaufen Immobilien direkt an gelistete Suchkunden, bevor sie auf Portalen wie Immobilienscout24 erscheinen.

Baugebiet in Rinteln / OT Exten „Nördliche Behrenstraße“

Weitere Informationen auf
www.s-immobilien.de



Lage	Rinteln / OT Exten
Anzahl	6
Größen	ab 582 m ²
Erschließung	voll erschlossen
Kaufpreise ab 129.249,- €	
Käufercourtage	keine Käufercourtage

Ihre Ansprechpartnerin:



Petra Brandt
Immobilienberaterin Rinteln
05751 402 290
petra.brandt@spk-schaumburg.de

Ihre Finanzierungsberater:



Caroline Petzold-Quadfasel
Finanzierungsberaterin Rinteln
05751 402 631
caroline.petzold-quadfasel@spk-schaumburg.de



Marco Vankann
Finanzierungsberater Rinteln
05751 402 504
marco.vankann@spk-schaumburg.de



Sparkasse
Schaumburg

IMMOBILIEN



Was genau verbirgt sich dahinter:

Gesetzliche Sanierungspflicht

Wenn Sie eine Gebrauchtimmoblie (insbesondere mit Baujahr vor 2002) in Deutschland kaufen, greift bei einem Eigentümerwechsel die gesetzliche Sanierungspflicht. Das maßgebliche Gesetz (ehemals GEG) sieht vor, dass bestimmte Mindeststandards innerhalb von zwei Jahren nach der Eintragung im Grundbuch erfüllt werden müssen.

Wichtige Ausnahme vorab: Wenn der bisherige Verkäufer das Ein- oder Zweifamilienhaus bereits seit dem 1. Februar 2002 selbst bewohnt hat, war er von diesen Pflichten befreit. Sobald Sie das Haus kaufen, er-

lischt dieser „Bestandsschutz“ und die Frist von zwei Jahren beginnt für Sie zu laufen.

Die gesetzlichen Pflichten betreffen im Wesentlichen zwei Bereiche zwingend, beim drit-

ten (der Heizung) gab es jüngst massive Erleichterungen:

1. Dämmung der obersten Geschossdecke

Die Pflicht: Wenn der Dachboden nicht ausgebaut und unbeheizt ist, müssen Sie die oberste Geschossdecke (oder alternativ das Dach darüber) dämmen.

Der Zielwert: Es muss ein Wärmedurchgangskoeffizient (U-Wert) von maximal $0,24 \text{ W/(m}^2\text{K)}$ erreicht werden.

Ausnahme: Ist bereits ein minimaler, den früheren Bauvorschriften entsprechender Wärmeschutz vorhanden, entfällt die Pflicht oft. Ein Gutachter kann das vor Ort messen.

2. Dämmung von Wärme- und Warmwasserrohren

Die Pflicht: Alle zugänglichen Leitungen für Heizung und Warmwasser, die durch unbeheizte Räume (z. B. einen kalten Keller oder Abstellräume) verlaufen, müssen nachträglich isoliert werden.

Ziel: Die Wärme darf nicht im Keller verloren gehen, bevor sie in den Wohnräumen ankommt. Dies ist eine sehr kostengünstige Maßnahme, die oft in Eigenleistung erbracht werden kann.

3. Was gilt aktuell bei alten Heizungen?

Wegfall der 30-Jahre-Austauschpflicht: Die früher starre Pflicht, Standard-Öl- und Gasheizungen nach 30 Jahren Laufzeit sofort stillzule-

gen, wurde gesetzlich gekippt. Funktionierende Kessel dürfen also grundsätzlich weiterlaufen.

Die „Bio-Treppe“ bei Neubau: Wenn Sie die Heizung freiwillig tauschen oder diese irreparabel kaputtgeht, greift keine pauschale 65%-Erneuerbare-Energien-Pflicht mehr. Stattdessen gilt eine gestaffelte Pflicht für den Anteil an grünem Brennstoff (Biomethan, Bioöl) bei neu eingebauten fossilen Anlagen:

Ab 2029: mindestens 10 %
Ab 2030: mindestens 15 %
Ab 2035: mindestens 30 %

Die „10-Prozent-Regel“ im Auge behalten

Zusätzlich zu den automatischen Pflichten bei Kauf gibt es eine Auslöseschwelle: Wenn Sie im Zuge einer Renovierung mehr als 10 % eines Bauteils (z. B. der gesamten Fassade oder der gesamten Dachfläche) anfassen oder erneuern, müssen Sie dieses Bauteil zwingend nach den aktuellen hocheffizienten gesetzlichen Vorgaben dämmen. Kosmetische Reparaturen (z. B. bloßes Streichen der Fassade) zählen hierbei nicht mit.

Was passiert bei Missachtung?

Die Einhaltung wird stichprobenartig durch Bauämter oder direkt durch den Bezirksbevollmächtigten Schornsteinfeger überprüft. Wer die 2-Jahres-Frist verstreichen lässt, riskierte empfindliche Bußgelder von bis zu 50.000 Euro.

Rinteln
Stadt an der Weser

Die Stadt Rinteln verkauft
VOLL ERSCHLOSSENE
BAUGRUNDSTÜCKE
im neuen Baugebiet
„Kurt-Schumacher-Str. (West)“

- Attraktive Grundstücke**
für Ihr neues Zuhause
- Ruhige, zentrale Lage**
mit guter Anbindung
- Grünes Umfeld**
für hohe Lebensqualität
- Voll erschlossen –**
sofort baubereit

ab
185 €/m²

liegenschaften@rinteln.de

Tel. 05751-403157

Jetzt informieren und Ihr Grundstück sichern!



Immobilien clever managen: Genau unser Thema

Wir bieten ein Komplett-Paket für Ihr Projekt.



Immobilie verkaufen?

Verkauf. Übergabe. Rundum-Betreuung.
Wir sind Ihr Partner für alle Phasen.

- Preis ermitteln
- Professionell vermarkten
- Besichtigungstermin regeln
- Immobilie präsentieren
- Bonität prüfen
- Vertrag aufsetzen, Verkauf abwickeln
- Fragen danach – selbstverständlich



Wir begleiten Sie in Ihr neues Zuhause.

Ob Kauf, Sanierung, Umbau, Neubau
oder die passende Versicherung.
Wir realisieren Ihr Immobilienvorhaben.

Machen Sie den Immo-Check!

Ermitteln Sie die Preisspanne
Ihrer Immobilie in nur 2 Minuten.

Schnell. Einfach. Kostenlos.



Wir sind für Sie da:



Christian Gregor

Immobilienberater

T 05722 204-4061

christian.gregor@vb-isun.de



Tobias Kroll

Baufinanzierungsberater

T 05722 204-4051

tobias.kroll@vb-isun.de



Schwäbisch Hall



DZ HYP



Wir machen den Weg frei.

**Volksbank in
Schaumburg und Nienburg**



Effektiver Einbruchschutz für das Zuhause

Effektiver Einbruchschutz basiert auf einer Kombination aus mechanischer Basissicherung, aufmerksamem Verhalten und ergänzender Elektronik.

Die meisten Einbrecher brechen den Einbruchversuch ab, wenn sie nicht innerhalb von 3 bis 5 Minuten in das Haus oder die Wohnung hineinkommen. So lässt sich das Zuhause vor Diebstahl, Schäden und Verwüstung schützen:

1. Mechanische Sicherung (Das Fundament)

- Fenster und Türen nachrüsten: Empfohlen werden Widerstandsklassen ab RC2 (mit mindestens 6 Pilzkopfverriegelungen); alternativ lassen

sich Pilzkopfzapfen nachrüsten. Standardfenster mit einfachen Rollzapfen lassen sich in Sekunden aufhebeln!

- Riegel und Zusatzschlösser: Geeignet sind Querriegelschlösser, Kastenzusatzschlösser oder Bandsicherungen für Türen. Die Haustür wird bei jedem Verlassen am besten immer zweimal mit dem Schlüssel verschlossen (nicht nur zugezogen).
- Fenstergriffe sichern: Sinnvoll sind abschließbare Fenstergriffe. Fenster dürfen beim

Verlassen niemals gekippt bleiben, denn ein gekipptes Fenster gilt als offenes Fenster.

- Nebeneingänge schützen: Kellerschächte werden mit Gittern gesichert; Garagentore und Terrassentüren sollten gleichermaßen geprüft werden.

2. Elektronische Sicherung & Abschreckung

- Beleuchtung & Bewegungsmelder: Im Außenbereich empfehlen sich LED-Strahler mit Bewegungsmeldern.
- Anwesenheit simulieren: Zeitschaltuhren, smarte Lichtsteuerung oder TV-Simulatoren können bei Abwesenheit Bewohnerschaft vortäuschen. Jalousien sollten bei längerer Abwesenheit nicht dauerhaft unten bleiben; besser ist es, sie zeitweise zu öffnen.
- Alarmanlagen & Kameras: Die Mechanik lässt sich durch Alarmanlagen oder WLAN-Außenkameras ergänzen. Beim Filmen ist zu beachten, dass Kameras nur das eigene Grundstück erfassen dürfen.

3. Verhalten & Organisation

- Kletterhilfen wegräumen: Leitern, Mülltonnen oder Kisten möglichst außer Sichtweite bringen.



© Polizeiliche Kriminalprävention der Länder und des Bundes

- Pflanzen kurz halten: Hohe Hecken und Sichtschutz-Büsche rund um Türen und Fenster zurückschneiden, damit Täter keine ungesehene Deckung haben.
- Nachbarschaftshilfe: Ratsam ist eine Vernetzung mit Nachbarn – eine aufmerksame Nachbarschaft schreckt Täter am effektivsten ab.

Weitere Tipps

- Wertsachen sichern: Bargeld und Schmuck am besten im Tresor aufbewahren; kleine Tresore unter 500 kg sollten im Boden oder in der Wand verschraubt sein.
- Staatliche Förderung: Für Investitionen in den Einbruchschutz lohnt es sich, den KfW-Kredit 159 zu prüfen.
- Ganz wichtig: Kompetente Beratung vom Fachbetrieb und/oder die kostenlosen Beratungsangebote der Polizeilichen Kriminalprävention nutzen!

Das Präventionsteam der Polizeiinspektion Nienburg/Schaumburg berät kostenlos und neutral zum Thema Einbruchschutz.

Kontakt:

PHK Henri Slaar, Beauftragter für Kriminalprävention (BfK), Amalie-Thomas-Platz 1, 31582 Nienburg
Telefon: 05021 / 9212-108 (Präventionsteam) oder 05021 / 9212-0 (Zentrale)
E-Mail: praevention@pi-nbg.polizei.niedersachsen.de, oder henri.slaar@polizei.niedersachsen.de



© Polizeiliche Kriminalprävention der Länder und des Bundes

Kein Balkon? zu klein? undicht? hässlich?

Jörg Hausmann Metallbau
Staatl. gepr. Metallbautechniker
und Metallbaumeister
Im kleinen Löök 2b · 31737 Rinteln
Tel. 05751 / 3186 · Fax 05751 / 42505
E-Mail: metallhausmann@yahoo.de
www.joerg-hausmann-metallbau.de



**METALLBAU
HAUSMANN**

Balkon undicht? Wir lösen das Problem mit unserem rechtlich-geschützten Balkonabdichtungssystem!

SICHERHEIT!

- bezahlbar
- montagefreundlich
- vom Fachmann

Seit über 49 Jahren für jeden Fall die sichere Lösung!

Funkalarmanlagen
elektr. + mech. Schließanlagen
mech. Einbruchschutz
Brandmeldeanlagen

BARDUHN
SICHERHEITSTECHNIK GMBH & CO. KG
barduhn-minden.de

Minden · Ringstraße 83
Tel. 05 71 / 2 64 66

Probleme mit Kalk?

Wir haben die Lösung!

Ihr regionaler Kalkschutz Partner

- ✓ Keine Kalkablagerungen
- ✓ Salz und Wartungsfrei
- ✓ Bis zu 25% weniger Energieverbrauch

AQUACAT

AquaCat Deutschland
Hafenstraße 31, 31737 Rinteln
017640380982
info@aquacatdeutschland.de
www.aquacatdeutschland.de

◆ Fenster und Haustüren aus Holz oder Holz-Aluminium für Sanierung, Renovierung, Neubau und Denkmalschutz

TISCHLEREI ALBRECHT

Röntgenstraße 19 · 31737 Rinteln · Tel. 05751 / 2342
t.albrecht@tischlerei-albrecht.de

Ziegeldächer
Flachdächer
Fassadenverkleidung
Bauklempterei
Reparaturarbeiten
Wärmedämmung

S&H Bedachungen
Meisterbetrieb

Am Stumpfen Turm 1 · 31737 Rinteln

05751 89 11 777
Irh. Jens Selzer
sh-bedachungen@gmx.de

Weniger Austausch, lange Nutzung:

Warum Bodenfliesen langfristig überzeugen

Die Auswahl von Bodenbelägen treffen viele Bauherren und Sanierer nach visuellen Vorlieben – und berücksichtigen noch, wie pflege- und reinigungsfreundlich ein Material ist und ob es sich für den jeweiligen Anwendungsbereich eignet.

Doch immer mehr Eigenheimbesitzer fragen sich auch, wie gut das Material im Alltag funktioniert, wie hoch der Renovierungsaufwand ausfällt – und ebenfalls, ob es ökologisch verträglich ist und unter Umständen die Raumluftqualität des Eigenheims negativ beeinflusst.

Fliesen zeigen in Lebenszyklusanalysen CO₂-Vorteile

Durch die Wahl eines langlebigen, robusten und auf Dauer schönen Bodenbelags wie Feinsteinzeug können Bauherren ihren CO₂-Fußabdruck verbessern und zugleich Geld sparen, betont Markus Ramrath, Fliesenlegermeister und Bausachverständiger im Fachverband Fliesen und Naturstein:

„Um zu beurteilen, wie groß die Umweltauswirkungen verschiedener Materialien sind, ist zwingend ihre baurechtlich veranschlagte Nutzungszeit zu berücksichtigen. Mit einer Lebensdauer von 50 Jahren kompensieren Fliesen den Energieaufwand ihrer Herstellung problemlos.

Bodenbeläge wie Vinyl, Teppich oder Laminat müssen hingegen in diesem Zeitraum häufig mehrfach ausgetauscht werden – das verursacht Abfall, hohe Kosten und einen enormen Aufwand.“

So weisen Naturstein und keramische Fliesen über die Dauer ihrer Nutzungsphase ein geringeres Treibhauspotenzial auf als alle anderen in der Studie „Ökobilanz von Bodenbelägen“ untersuchten Bodenbeläge, die im Jahr 2019 von der Universität Stuttgart durchgeführt wurde.

Guter Partner für die Fußbodenheizung

Auf der Fußbodenheizung bietet Keramik aufgrund ihrer besonders guten Wärmeleitfähigkeit das Potenzial für weitere CO₂-Einsparungen und spürbar niedrigere Heizkosten – z.B. in Kombination mit Wärmepumpen oder Solarkollektoren. Weitere Informationen finden sich auf www.deutsche-fliese.de.

Gestalterisch perfekte Bodenflächen

Mit der Wahl entsprechender Verlege-Materialien sorgen



Bei der Wahl des Bodenbelags zählen neben Optik und Pflegeleichtigkeit zunehmend auch Alltagsstauglichkeit, Renovierungsaufwand, Nachhaltigkeit und Raumluftqualität. © Agrob Buchtal/Deutsche Keramische Fliesen/akz-o

Meister- und Innungsbetriebe für technisch wie gestalterisch perfekte Bodenflächen – die im besten Sinne dauerhaft sind.

Hohe Energieeffizienz & strenge Umweltvorgaben für Fliesen aus heimischer Erzeugung

Fliesen aus heimischer Erzeugung bieten weitere Vorteile, wie Jens Fellhauer vom Bundesver-

band Keramische Fliesen e. V. erläutert:

„Neben kurzen Transportwegen der produktionsnah gewonnenen, natürlichen Mineralien stehen deutsche Werke für hohe Energieeffizienz und erfüllen die strengen deutschen Vorgaben in puncto Luft- und Wasserreinhaltung. Und auch der kurze Weg zum Kunden spart überflüssige Transportemissionen ein – besonders im Vergleich zu Importfliesen aus Asien oder Indien.“ (akz-o)



Keramische Holzdekore sind eine gute Wahl für alle, die es pflegeleicht mögen und einen optimalen Wärmeleiter für die Fußbodenheizung suchen. © Interbau-Blink/Deutsche Keramische Fliesen/akz-o



Durch die Wahl eines langlebigen, robusten und auf Dauer schönen Bodenbelags wie Feinsteinzeug können Bauherren ihren CO₂-Fußabdruck verbessern und zugleich Geld sparen.

© Gepadi/Deutsche Keramische Fliesen/akz-o



Faszination Fliesen

Marco Rösemeier

- Ausführung von Fliesenarbeiten
- Balkon- und Terrassensanierung

- Natursteinverlegung
- Altbausanierung
- Trockenbau
- Planung und Beratung

☎ 05753 - 92 71 85

🏠 Zum Bückeberg 10
31749 Auetal

📠 0177 - 4 34 06 79

@ post@faszination-fliesen.de

www.Faszination-Fliesen.de

Alles rund um's Glas
Fenster und Türen



GLAS-SCHATZL

Glaser- Meisterbetrieb

Büro und Ausstellungsraum:
31737 Rinteln-Deckbergen
Direkt an der B83

☎ (05751)
71 79

www.glas-schatzl.de

Wir beraten Sie gern:

- Heizung
- Sanitär
- Klempnerei
- Notdienst
- Solaranlagen
- Kundendienst
- Altersgerechte Badezimmer





Wieggrebe

GmbH

Heizung • Sanitär
Energieberatung • Solaranlagen

31737 Rinteln-Möllenbeck
Apfelkamp 2a • Tel. 05751 / 24 55
www.wieggrebe-gmbh.de

Bodenbeläge | Schleifarbeiten | Treppenrenovierung | Teppich | Sonnenschutz



ParkettStudio Sennholz

Meisterbetrieb der Innung Parkett- und Fußbodentechnik

Eiche Landhausdielen
November-Preis
59,95 / m²
nur so lange der Vorrat reicht.

Mit uns haben Sie den perfekten Auftritt!

Im Allerfeld 6
31702 Vornhagen Gewerbegebiet
direkt an der B 65
Telefon 05721 - 1385
www.parkett-studio.com

Öffnungszeiten:

Mo.-Fr. 9.00-12.30 und 14.30-17.00 Uhr
Sa. 10.00-12.00 Uhr und nach Terminabsprache
Mi. nachmittags geschlossen

Wir freuen uns auf Sie!

Staupe des Jahres 2027:

Sanguisorba – aus der Wiese in den Garten

Unter ihrem deutschen Namen **Wiesenknopf** gehört die Staupe des Jahres zu den bekannten Wildpflanzen. Der natürliche Charme dieser Gattung steht auch dem Garten ausgezeichnet und die Sortenvielfalt ist größer als gedacht.

Wäre die Staupe des Jahres Teil eines Orchesters, würde sie weder die erste Geige spielen noch auf die Pauke hauen. Die leisen Töne machen bei Sanguisorba die Musik.

Woran das liegt? Es fehlen die Blütenblätter, die botanisch korrekt Kronblätter heißen und mit ihren Farben für Fernwirkung sorgen könnten. Stattdessen schmückt Sanguisorba die Beete mit Köpfchen, genauer gesagt mit Kelch- und Staubblättern. Die sehen zurückhaltend aus und berühren dafür anderweitig. Schon bei einer leichten Brise wiegen sich die Blüten im Wind und scheinen in der Luft

zu schweben. Je nach Art und Sorte erinnern sie an Köpfchen, Flaschenbürsten oder hängende Ähren und blühen in Rotbraun, Weiß oder Rosa auf. Ihre Hauptblütezeit fällt bei den meisten Sorten in den Hochsommer, zwischen Juni und August.

Beate Zillmer aus Uchte kennt die Vielfalt der Gattung Sanguisorba. In ihrer Gärtnerei „Zillmer Stauden und Gräser Jungpflanzen“ wurden alle Sorten vermehrt, die für die Sichtung des Sortiments an verschiedenen Standorten gepflanzt und mehrere Jahre beobachtet und geprüft wurden. Die meisten Sorten haben diesen bereits 2017 abgeschlossenen „Stauden-TÜV“ mit gut, sehr gut oder ausgezeichnet abgeschlossen.

Dass sich die Wiesenknöpfe nicht nur in dieser Prüfung durch den Arbeitskreis Staudensichtung, sondern längst auch in den Gärten bewährt haben, wundert die Fachfrau nicht: „Mit ihnen lassen sich Beete gestalten, die an eine Wiese erinnern. Diese natürlich wirkende Leichtigkeit liegt im Trend.“ Gut möglich, dass die Nachfrage weiter steigt, denn langweilig sind Wiesenknöpfe nicht, erzählt die gelernte Staudengärtnerin: „Sie sehen ja nicht alle gleich aus. Mittlerweile ergänzen viele verschiedene Sorten die Wildart mit unterschiedlichen Blütenformen. Auch ihr Wuchs variiert.“ Sie spricht aus Erfahrung, denn zum Sortiment ihrer Gärtnerei zählen kompakte Sorten wie die rund 50 cm hohe ‚Tanna‘ ebenso wie ‚Henk Gerritsen‘, der durchaus zwei Meter aufragen kann.

Vielfalt mit heimischen Wurzeln

Gut möglich, dass Sie den Wiesenknopf schon gegessen haben, denn der Kleine Wiesenknopf (Sanguisorba minor) wird auch Pimpinelle genannt. Die anspruchslose Wildstaupe wird nur 30 cm hoch, hat unscheinbare Blüten und wird wegen des frischen, gurkenähnlichen Geschmacks ihrer Blätter im Kräuterbeet angebaut. Dagegen leuchtet das samtige Rotbraun des Großen Wiesenknopfs (Sanguisorba officinalis) zur Blütezeit im Hochsommer in der Sonne. Er kann sich sehen lassen und variiert in der Höhe: An nicht zu trockenen Standorten macht er seinem Namen alle Ehre und wird über einen Meter groß. Die daraus entstandenen Sorten variieren in ihrer Höhe: Neben der erwähnten kompakten ‚Tanna‘ zählen die weit über einen Meter hoch wachsenden ‚Burgundy‘ und ‚Arnhem‘ zu den Sorten von Sanguisorba officinalis.

Verwandte aus Fernost

Noch höher hinaus als der Große Wiesenknopf streben die meisten Sorten, die aus Sanguisorba tenuifolia entstanden sind. Die aus Japan stammende Art hat einen großen Anteil daran, dass Sie der Staupe des Jahres auch auf Augenhöhe begegnen können.

Bestes Beispiel ist die schneeweiße Sorte ‚Albiflora‘, die mit ihren bis zu 220 cm hohen Blütenstielen förmlich von oben herabschaut. Sie lässt ihre Blütenähren nach unten hängen, ohne sich dabei selbst hängen zu lassen. In der Praxis hat sie sich als sehr standfest erwiesen. Eben-



Wiesenknopf bringt als Staupe des Jahres ursprüngliche Wildpflanzen-Ästhetik ins Gartenbeet – mit überraschender Vielfalt und natürlicher Ausstrahlung.

© GMH/Bettina Banse

falls zur Vielfalt dieser Gattung tragen Japanischer Wiesenknopf (Sanguisorba obtusa) und Koreanischer Wiesenknopf (Sanguisorba hakusanensis) bei. Sie bilden in ihren hängenden Blüten sehr lange rosafarbene Staubgefäße und setzen damit in flauschige Formen verpackte farbenfrohe Akzente. Aufrecht und purpur-



Hoch hinaus: Wiesenknöpfe sind vielseitig und unterscheiden sich je nach Art und Sorte deutlich vom hierzulande heimischen Sanguisorba officinalis. Einige Vertreter sind überragend in Form und können selbst mit herabhängenden Blüten die „Zwei-Meter-Marke“ knacken.

© GMH/Bettina Banse



Ganz natürlich: Rotbraune Blütenköpfchen, die im Sommer mit Leichtigkeit zwischen anderen Stauden tanzen – das ist typisch für den Großen Wiesenknopf (Sanguisorba officinalis).

© GMH/Bettina Banse

JAKOBS GARTEN- & LANDSCHAFTSBAU

Markus Jakobs
Buchholz

- Gartengestaltung
- Pflegearbeiten
- Zaunbau

Waldstraße 26
31710 Buchholz

Mobil: 0 177 - 59 28 725
E-Mail: info@gartenbau-jakobs.de

Wattenberg

**Baumschul-
pflanzen
Pflanzen-
Abverkauf
zu günstigen
Preisen!**

Wir beraten Sie gern!
31737 Rinteln-Exten
Hohenroder Str. 10
Tel. (05751) 33 73

Baggerunternehmen
- Loose -

Abbruch-, Kanalisations-, Pflaster- und Erdarbeiten
Stoevesandtstr. 29 • 31737 Rinteln • Tel. 7230

Wir verwirklichen Ihre Gartenträume!

Tel. 0 51 52 / 52 76 80

Alte Heerstr. 4 • 31737 Rinteln-Deckbergen
Fax 05152/527681 • www.kemna-gala.de

KEMNA JURYS
Landschaftsbau UG



farben präsentiert sich der aus Ostasien stammende Sanguisorba menziesii, der hierzulande noch weitgehend unbekannt ist.

Hübsches Hin und her

Bei vielen Sorten handelt es sich um Zufallssämlinge, denn die diversen Arten der Wiesenknöpfe kreuzen sich untereinander. Wer die Eltern waren, lässt sich oft nur vermuten. Bei fransig-flauschigen Hybriden mit Hängeblüten wie 'Pink Brushes' und 'Weihenstephan' dürfte japanischer Wiesenknopf beteiligt gewesen sein. Gut möglich, dass in Ihrem Garten weitere hübsche Zufallssämlinge entstehen, denn Sanguisorba wird von Schmetterlingen wie dem Wiesenknopf-Ameisenbläuling, Wildbienen und anderen bestäubenden Insekten angefliegen. Beate Zillmer überlässt in ihrem Betrieb die Vermehrung nicht dem Zufall. Ihre Kunden sind allesamt vom Fach, denn die Jungpflanzen-gärtnerei beliefert ausschließlich Profis, also andere Staudengärtnereien: „Wir müssen sortenecht liefern und vermehren die Stauden vegetativ. Dann entspricht der Nachwuchs exakt der Mutterpflanze.“

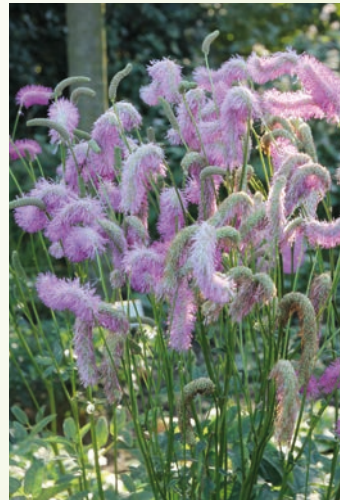
In Ihrem eigenen Beet können Sie das muntere Kreuzen und die Selbstausaat entspannter sehen. Möchten Sie diese verhindern, schneiden Sie die Pflanzen nach der Blüte über dem Boden ab. Dann bilden sich keine Samen und das hübsche, gefiederte Laub treibt wieder frisch durch.

Pflanzpartner für Wiesenknöpfe
Stauden und Gräser, die sich das Beet mit Sanguisorba teilen, sollten auch die gleichen Ansprüche an den Standort haben, also ebenfalls einen leicht feuchten, nährstoffreichen Boden und sonnige bis halbschattige Lagen bevorzugen. Dann stimmt die Basis für eine lange währende Beziehung.

Die Blütenfarben lassen sich gut kombinieren: Wahlweise Ton in Ton mit Kerzen-Knöterich (Bistorta amplexicaulis), der je nach Sorte ebenfalls in Rottönen, Rosa und Weiß blüht. Auch kunterbunte Kombinationen mit Sonnenbraut (Helenium), Indiernesseln (Monarda) oder Glockenblumen (Campanula) und Storchschnabel (Geranium) sind möglich.

Im Halbschatten und vor einem dunklen Hintergrund, zum Beispiel einer Hecke, machen sich weiße Sorten wie 'Burr Blanc' gut. Sie lassen sich mit den hell blühenden Sorten der Prachtspiere (Astilbe) oder Wiesenrauten (Thalictrum) kombinieren.

Beate Zillmer hat darüberhinaus die unterschiedlichen Blatt-



Großer Auftritt: Ja, auch das sind Wiesenknöpfe! © GMH/Andre Stade



Haltung zeigen: In schattigeren Beeten setzen weiß blühende Wiesenknöpfe Lichtreflexe. So wie die Sorte 'Northern Lights', die trotz 120 cm Wuchshöhe standfest bleibt. © GMH/Bettina Banse

formen im Blick: „Sanguisorba lässt sich gut mit großblättrigen Pflanzen kombinieren. Wenn die höheren Arten ihre Blüten über den Blättern von Hosta oder Ligularia tanzen lassen, bringt das einen zusätzlichen Wow-Effekt ins Beet.“

Das Spiel der Formen lässt sich mit Gräsern als Pflanzpartnern fortsetzen. Ihre einfachen Halme unterscheiden sich deutlich vom fein gefiederten Laub und den Blüten von Sanguisorba. Bewährt hat sich das Japanische Berggras (Hakonechloa macra), das mit seinen bogig überhängenden Blättern grüne Wellen

bildet. Über diesem Gräsermeer scheinen die Blüten des Wiesenknopfs förmlich zu schweben. Dass der Wiesenknopf nicht die erste Geige spielt, erleichtert das Kombinieren. Erst recht, wenn ein bereits bestehendes Beet ergänzt werden soll. Die völlig frostharte Art kann zwischen März und November gepflanzt werden. Wenn Sie also Lücken entdecken und dem Garten eine Portion Natürlichkeit spendieren möchten, ist nahezu immer der richtige Zeitpunkt, um die unaufdringliche Staude des Jahres in den Garten zu holen. (GMH/BdS)

... laß doch mal
den Fachmann ran!

Kanal- u. Rohrreinigung
LUTHER
RINTELN
05751 / 957595
www.luther-info.de

Blumen
BRUNS
IHR BLUMENFACHGESCHÄFT

Ab November fertigen wir
für Sie eine schöne
Auswahl an frischem
Grabschmuck an!

Öffnungszeiten im November:
Mo- Fr 9.00 - 17.00 Uhr
Sa 9.00 - 13.00 Uhr

Fährweg 3 • Hohenrode
Telefon 05751 - 3694

VOTH
GartenLandschaftsBau

Peile 11
32689 Kalletal
Tel. 05755 349
Fax 05755 1379

E-Mail: info@voth-galabau.de
www.voth-galabau.de

Gette
Garten- und Landschaftsbau

- Teichanlagen
- Rasen- und Gartenpflege
- Schneiden von Hecken und Sträuchern
- Pflasterarbeiten
- Zaunbau
- Winterdienst
- Baumfällungen

Tulpenstr. 26
31840 Hess. Oldendorf
Fon: 05152 - 51615
Fon: 0162 - 6266015

Baumschulpflanzen
zu günstigen Preisen
Baumschule kauft man in der
Wittulsky

Hausbäume in herbstlichen Farben
z. B. Amberbaum, Feuerahorn, Eberesche

Sträucher in vielen Sorten
z. B. Eisenholzstrauch, Bienenbaum, Jasmin
und vieles mehr

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!
Öffnungszeiten: Montag-Freitag 9.00-17.00 Uhr
Samstag 9.00-14.00 Uhr
Fischteich 15 • PW-Eisbergen • Tel. (05751) 98 22 25

Wittulsky

Regelmäßige Termine:

dienstags ...

7.00 - 13.00 Uhr
Rintelner Wochenmarkt
Ort: Marktplatz
Info: Stadt Rinteln,
05751 - 403183

samstags ...

7.00 - 13.00 Uhr
Rintelner Wochenmarkt
Ort: Kirchplatz
Info: Stadt Rinteln,
05751 - 403183

täglich ...

bis 29.11.2026
Di - Sa 14.00 - 17.00 Uhr
So u. feiertags 11.00 - 17.00 Uhr
Mitmachausstellung:
3. Rintelner Marmelherbst
Für Gruppen nach Anm. (ab 15.09.) auch vormittags od. abends
Eintritt: Erw. 3,50 €, erm. 2,- €, Heimatbundmitgl. frei
Ort: Die Eulenburg, Universitäts- u. Stadtmuseum Rinteln, Klosterstr. 21
Info: 05751 - 41197, www.eulenburg-museum.de

Fr 13.11. - Fr 27.11.
(außer So)
Ladenöffnungszeiten
Galerie Innenstadt
Sehenswerte Exponate verschiedener Künstler, s. S. 7
Ort: Innenstadt Rinteln
Info: Pro Rinteln e.V., 05751 - 403987, www.pro-rinteln.de

ab 9.00 Uhr
Steingarten an der Paschenburg e.V.
Im öffentlich zugängl. Garten: laufende Ausstellung von Skulpturen, Steinbildhauerei, Reliefarbeiten
Ort: Steingarten an der Paschenburg, Paschenburg 1
Info: www.steingarten-paschenburg.org

Tagestipps

So 01.11.

11.00 - 14.00 Uhr
Flohmarkt: „Trag's weiter“
Gut erhaltene Kleidung, Accessoires, Dekorationen, für das leibliche Wohl ist gesorgt, s. S. 4
Eintritt: frei
Ort: Mehrzweckhalle Engern, Schulweg 7

So 01.11.

11.00 - 14.00 Uhr
Flotte Weser: „Grünkohlbuffet“
Lecker Schlemmen auf dem Weserschiff, s. S. 20
Eintritt: 61,- € p. P. (Schiffahrt u. Buffet)
Info + Reserv.: 05151 - 939990, hameln@flotteweser.de, www.flotte-weser.de

So 01.11.

17.00 Uhr
43. Rintelner Musiktage: Orgelkonzert „Singt mit!“
Mit Konzertorganist Enno Gröhn, s. S. 11
Eintritt: frei, um Spenden wird gebeten
Ort: St. Nikolai-Kirche Rinteln
Info: www.nikolai-rinteln.de/kirchenmusik

Mo 02.11.

16.00 Uhr
Das Fährnuglück von Veltheim
Vortrag von Reinhold Kölling, s. S. 4
Eintritt: frei
Info + Anm.: C. Grannemann-Bülte, 05751 - 403413

Di 03.11.

18.00 - 20.00 Uhr
Infoabend: Patientenverfügung & Vorsorgevollmacht
Der Hospizverein beantwortet Fragen rund um diese wirksame Vorsorge, s. S. 8
Eintritt: frei
Info + Anm.: Hospizverein Rinteln e. V., 0178 / 1657501, info@hospizverein-rinteln.de

Di 03.11.

20.00 Uhr
Nachtwächterrundgang
Kostenlos, keine Anm. erforderlich.
Treffpunkt: Nachtwächter-Denkmal am Marktplatz
Info: Touristikzentrum, 05751 - 4019620

Do 05.11.

13.30 Uhr
Wandern im Heimatbund
Wanderung in Bad Eilsen - Aueweg. Anschließend Einkehr im „Café Vier Jahreszeiten“. Für Café-Reserv. bitte bis 2 Tage vorher anm., Mitwanderer willkommen! PKW-Kostenbeitrag f. Mitfahrer
Treffpunkt: Parkplatz Steinanger
Info: Heimatbund, Museum Rinteln, 05751 - 41197, Wilfried Althof, 05751 - 41241, 0160 / 99622768

Fr 06.11.

14.00 - 17.00 Uhr
Bernd Blindow Gruppe: Tag der offenen Tür
Schulen der Bernd Blindow Gruppe zeigen Ausbildungs- u. Studienmöglichkeiten, s. S. 19
Ort: Herminenstraße, Bückeburg
Info: www.blindow.de

Fr 06.11.

ab 14.00 Uhr
Rintelner Herbstmesse
Start frei für tolle Kirmestage in der historischen Altstadt, s. S. 5
Ort: Innenstadt Rinteln

Fr 06.11.

19.00 Uhr
Besondere Lesung: Blüten des Grauens
Rintelner Lesefreunde mit 2-stünd. Programm aus Grusel- u. Schauergeschichten, s. S. 6
Eintritt: 8,- €
VVK: Stadtbücherei Rinteln
Ort: Stadtbücherei Rinteln, Klosterstr. 21a
Info: 05751 - 403418

Sa 07.11.

13.00 - 18.00 Uhr
Rassekaninchen-Ausstellung
Mit Kaffee u. Kuchen, Tombola, s. S. 8
Eintritt: frei
Ort: Gaststube Kloster Möllenbeck

Sa 07.11.

ab 14.00 Uhr
Rintelner Herbstmesse
Start frei für tolle Kirmestage in der historischen Altstadt, s. S. 5
Ort: Innenstadt Rinteln

Sa 07.11.

15.00 - 18.00 Uhr
Repair Café Rinteln
Getreu dem Motto „Wegwerfen? Denkste!“ wird versucht, defekte Geräte zu reparieren. Außerdem gibt es Hilfe bei Computerproblemen. Bitte Fahrrad- und Textilreparaturen unter 0177 / 4118234 anmelden, für Kaffee u. Kuchen ist gesorgt.
Eintritt: frei
Ort: Mehrgenerationenhaus, Ostertorstr. 2, Rinteln

So 08.11.

11.00 - 17.00 Uhr
Rassekaninchen-Ausstellung
Mit Kaffee u. Kuchen, Tombola, s. S. 8
Eintritt: frei
Ort: Gaststube Kloster Möllenbeck

So 08.11.

ab 13.00 Uhr
Rintelner Herbstmesse
Start frei für tolle Kirmestage in der historischen Altstadt, s. S. 5
Ort: Innenstadt Rinteln

So 08.11.

13.00 - 18.00 Uhr
Verkaufsoffener Sonntag
Die Rintelner Einzelhändler freuen sich auf Ihren Besuch!
Ort: Innenstadt Rinteln

Mo 09.11.

ab 14.00 Uhr
Rintelner Herbstmesse - Familientag
Mit vielen Vergünstigungen der Schausteller, s. S. 5
Ort: Innenstadt Rinteln

Mi 11.11.

15.00 Uhr + 16.00 Uhr
BilderBuchKino
„Was macht Krakks?“, für Kinder ab 3 J., Anm. erforderlich
Ort: Stadtbücherei Rinteln, Klosterstr. 21a
Info + Anm.: 05751 - 403418, buecherei@rinteln.de



Adventsfrühstück im Zollhaus

ZUM START DÜPRES WINTERSECCO - IM ANSCHLUSS UNSER BELIEBTES FRÜHSTÜCKSBUFFET, MIT WEIHNACHTLICHEN LECKEREIEN

29. NOVEMBER 2026 (1. ADVENT)
06. DEZEMBER 2026 (2. ADVENT)
13. DEZEMBER 2026 (3. ADVENT)
20. DEZEMBER 2026 (4. ADVENT)

JEWEILS VON 8.00 UHR - 13.00 UHR
34.90 € P.P. - INKL. SEKT, SAFT, KAFFEE SATT UND KAFFEESPEZIALITÄTEN

Wir freuen uns auf Ihre Tischreservierung

Scan me

UNTER:
0 57 51 - 97 18 0

ALTES ZOLLHAUS RINTELN



Kampmeiers Hofladen

Partyservice

Fleisch und Wurst vom Highland-Rind, Strohschwein und Geflügel vorwiegend aus eigener Aufzucht, Eier, Kartoffeln u.v.m.!

Vorbestellungen für Weihnachten nehmen wir gern entgegen!

Öffnungszeiten: Mi., Do., Fr. 9-18 Uhr • Sa. 8-13 Uhr • Mo. + Di. auf Anfrage
Kasseler Landstr. 22 • 31737 Rinteln-Uchtdorf • Tel. 05751 / 43989
E-Mail: info@kampmeiers-hofladen.de • www.kampmeiers-hofladen.de

Mi 11.11.

15.00 – ca. 16.30.

Erzählcafe: Grundmann's VW-Sammlung

Mit Traugott Grundmann, s. S. 8
Eintritt: frei, Spenden erwünscht
Ort: Naturpavillon, Klosterstr. 18b, Rinteln
Info: Museum Rinteln, Marktplatz 7, 05751 – 41197

Do 12.11.

9.00 – 17.00 Uhr

Post-Apotheke: Impfen

Gegen Corona u. Grippe, s. S. 17
Ort: Post-Apotheke Rinteln, Krankenhäuser Str. 28
Info + Anm.: 05751 – 41424, info@post-apotheke-rinteln.de

Fr 13.11.

ab 10.00 Uhr

Tropicana: Sauna-Aufguss-Event

Motto: „Monsoon Resonanz“, s. S. 20
Eintritt: normaler Saunatarif
Ort: Erlebnisbad Tropicana Stadthagen, Jahnstr. 2
www.tropicana-stadthagen.de

Fr 13.11.

18.00 Uhr

Galerie Innenstadt: Vernissage

Im Foyer der Volksbank, s. S. 7
Ort: Volksbank, Klosterstr. 30, Rinteln
Info: Pro Rinteln e.V., 05751 – 403987, www.pro-rinteln.de

Sa 14.11.

9.30 – 13.00 Uhr

Post-Apotheke: Impfen

Gegen Corona u. Grippe, s. S. 17
Ort: Post-Apotheke Rinteln, Krankenhäuser Str. 28
Info + Anm.: 05751 – 41424, info@post-apotheke-rinteln.de

Do 19.11.

14.00 Uhr

Woi kürt Platt

Plattdeutschsprechende u. solche, die es werden wollen, treffen sich in gemütlicher Runde. Interessiert sind herzlich eingeladen.
Ort: Vereinsheim RW Rinteln, Waldkaterallee 26, Rinteln
Info: Gerd Wilkening, 05751 – 75266 u. Hans-Jörg Deppmeyer 05751 – 7052369

So 15.11.

17.00 Uhr

43. Rintelner Musiktage:

Oratorium „Messiah“

Mit dem Schaumburger Oratorienchor, Vokalsolisten, Orchester „L'Arco“, s. S. 11
Eintritt: 10 – 25 € mit Sitzplatzreservierung.
VVK: www.ticket-regional.de, Schaumburger Zeitung, Tourist-Information
Ort: St. Nikolai-Kirche Rinteln
Info: www.nikolai-rinteln.de/kirchenmusik

Do 19.11.

19.30 Uhr

43. Rintelner Musiktage:

Musikalische Lesung

Mit Autor Stefan Moster, Schaumburger Oratorienchor, s. S. 11
Eintritt: frei, um Spenden wird gebeten
Ort: St. Nikolai-Kirche Rinteln
Info: www.nikolai-rinteln.de/kirchenmusik

Fr 20.11.

ab 18.00 Uhr

Tropicana: Disco-Poolparty

Action, Spaß u. gute Laune garantiert, s. S. 20
Eintritt: normaler Eintritt
Ort: Erlebnisbad Tropicana Stadthagen, Jahnstr. 2
www.tropicana-stadthagen.de

Sa 21.11.

19.30 Uhr

43. Rintelner Musiktage:

Ensemble „Voktett Hannover“

Mit Programm „Nocturne“, A-Cappella-Musik auf höchstem Niveau, s. S. 11
Eintritt: 10 – 20 € mit Sitzplatz-reserv.
VVK: www.ticket-regional.de, Schaumburger Zeitung, Tourist-Information
Ort: St. Nikolai-Kirche Rinteln
Info: www.nikolai-rinteln.de/kirchenmusik

So 22.11.

11.00 – 14.00 Uhr

Flotte Weser: „Winterliches Bratenbuffet“

Lecker schlemmen auf dem Weserschiff, s. S. 20
Eintritt: 63,- € p. P. (Schiffahrt u. Buffet)
Info + Reserv.: 05151 – 939990, hameln@flotteweser.de, www.flotte-weser.de

So 22.11.

12.00 – 17.00 Uhr

Ramsauers Mühle: Adventsbasar

Weihnachtsdekorationen, Informationen, u.v.m., für das leibliche Wohl ist gesorgt, s. S. 20
Ort: Senioren- und Pflegeheim Ramsauers Mühle, Zum Polnhof 9, HO-Heßlingen
Info: 05152 – 787-0

Mo 23.11.

Start: Nikolausbild-Aktion

Von heute bis Fr, 27.11. können die Bilder eingereicht werden, s. S. 10

Info: Pro Rinteln e.V., 05751 – 403 987

Mo 23.11.

10.00 Uhr

Lilly und die Erbse

Kindertheater nach H. C. Andersen, s. S. 12. Eintritt: 5,- €
Ort: ErnA, Paul-Erdniß-Str. 1, Rinteln
Info: www.kulturring-rinteln.de

Do 26.11.

15.00 Uhr

Start der Herzenswunsch-Aktion

der Rintelner Silvesterinitiative e. V., s. S. 12
Ort: Sparkasse Schaumburg, Klosterstr. 5-7, Rinteln
Info: www.silvesterinitiative.de

Do 26.11.

15.00 Uhr

Start der Weihnachtswunschbaum-Aktion

der Rintelner Silvesterinitiative e. V., s. S. 12
Ort: Volksbank, Klosterstr. 30, Rinteln
Info: www.silvesterinitiative.de

Do 26.11.

19.30 Uhr

43. Rintelner Musiktage:

„Feierabend-Singen“

Singen für alle, mit Daniela Brinkmann u. Stephan Winkelhaage, s. S. 11
Eintritt: frei, um Spenden wird gebeten
Ort: St. Nikolai-Kirche Rinteln
Info: www.nikolai-rinteln.de/kirchenmusik

Fr 27.11.

18.00 Uhr

Adventszauber:

Feierliche Eröffnung

Weihnachtsmarkt mit stimmungsvollem Budendorf u. tollem Bühnenprogramm
Ort: Marktplatz Rinteln

Fr 27.11.

19.00 Uhr

Weihnachtsgewinnspiel:

1. Ziehung

Gewinnspiel der Rintelner Einzelhändler, s. S. 13
Ort: Marktplatz Rinteln

Sa 28.11.

10.00 – 13.15 Uhr

Flotte Weser: „Adventsfrühstück an Bord“

Lecker Schlemmen auf dem Weserschiff, s. S. 20
Eintritt: 52,90,- € p. P. (Schiffahrt u. Buffet)
Info + Reserv.: 05151 – 939990, hameln@flotteweser.de, www.flotte-weser.de

Sa 28.11.

19.30 – 23.30 Uhr

Flotte Weser: „Weihnachtsparty Bord“

Feiern auf dem Weserschiff, s. S. 20
Eintritt: 35,- € p. P.
Info + Reserv.: 05151 – 939990, hameln@flotteweser.de, www.flotte-weser.de

So 29.11.

10.00 – 13.15 Uhr

Flotte Weser: „Adventsfrühstück an Bord“

Lecker Schlemmen auf dem Weserschiff, s. S. 20
Eintritt: 52,90,- € p. P. (Schiffahrt u. Buffet)
Info + Reserv.: 05151 – 939990, hameln@flotteweser.de, www.flotte-weser.de

So 29.11.

14.30 – 16.30 Uhr

Flotte Weser: „Weihnachtspirat an Bord“

Pirat „BackenBartBernd“ mit Programm für Groß und Klein, s. S. 20
Eintritt: 5,- € Kinder 0-12 J., 21,- € p. P. Erw.
Info + Reserv.: 05151 – 939990, hameln@flotteweser.de, www.flotte-weser.de

Mo 30.11.

19.30 Uhr

Pater Brown

Live-Hörspiel mit Wanja Mues u. Antoine Monot, s. S. 13
Eintritt: 25,- €
VVK: www.kulturring-rinteln.de, www.ticket-regional.de
Ort: ErnA, Paul-Erdniß-Str. 1, Rinteln
Info: www.kulturring-rinteln.de

IHRE WERKSTATT FÜR ALLE MARKEN!

KOMPETENT ✓ ZUVERLÄSSIG ✓ FAIR ✓ PERSÖNLICH

Werkstatt WOLLMANN RINTELN

KFZ An- und Verkauf
Auto- und Anhänger Vermietung

Seetorstr. 16 • 31737 Rinteln • Tel. 05751 / 95 42 45

Auch Samstags geöffnet!

KFZ MEISTER BETRIEB

IDENTICA BIESEMEIER FRANK SCHILD GMBH

STÜRMISCHE ZEITEN?

Egal, ob Blechschaden, Lackkratzer oder zerbrochene Scheiben:

IDENTICA setzt Ihr Auto auch nach einem Sturmschaden wieder fachgerecht in stand. Wir bieten Ihnen eine schnelle Reparatur.

Servicestark, kompetent und günstig – bei jedem Wetter.

IDENTICA BIESEMEIER FRANK SCHILD GMBH
Im Emerten 2 - 31737 Rinteln
Tel. 0 57 51 / 52 94
www.identica-bieseimeier.de

Sturm

DIE KAROSSERIE- UND LACKEXPERTEN

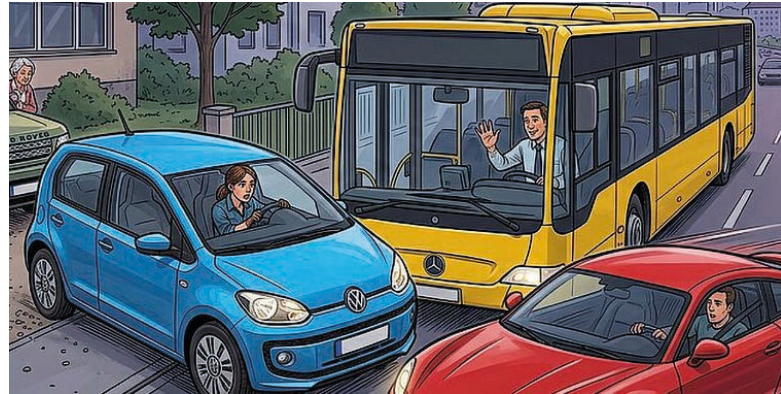
Aktuelle Urteile aus dem Verkehrsrecht

Die Arbeitsgemeinschaft Verkehrsrecht des Deutschen Anwaltvereins (DAV) informiert über wichtige und wissenswerte Urteile aus dem Verkehrsrecht.

Vermeintliche Gefälligkeit im Verkehr: Warum Winken beim Ausfahren aus Grundstücken gefährlich ist

Mit dieser Frage hatte sich das Landgericht Hamburg in seinem Urteil vom 27. April 2026 (AZ: 331 O 463/25) zu befassen. Wie die Arbeitsgemeinschaft Verkehrsrecht des Deutschen Anwaltvereins (DAV) mitteilt, bleibt die Verantwortung für ein gefahrloses Einfahren auch dann vollständig beim Grundstücksausfahrenden, wenn ein Busfahrer ihn freundlich passieren lässt.

fahrerin vertraute auf das Zeichen und tastete sich vor. Sobald die Front ihres Fahrzeugs auf die Gegenfahrspur ragte, prallte ein Auto in ihre Seite. Dieses Fahrzeug war von hinten an dem stehenden Bus mit etwa 30 bis 40 km/h vorbeigefahren. Die Versicherung der Ausfahrenden weigerte sich, den Schaden voll zu tragen, und verlangte eine Haftungs- teilung von der Gegenseite.



Kollision nach Handzeichen eines Busfahrers

Eine Autofahrerin wollte von einem Grundstück nach links auf eine vielbefahrene Hauptstraße einbiegen. Ein auf der rechten Spur stehender Linienbus hielt vor der Ausfahrt und der Fahrer signalisierte der Frau, sie solle vor ihm durchfahren. Die Auto-

Höchste Sorgfaltspflicht für Grundstücksausfahrende

Das Landgericht Hamburg wies der Ausfahrenden die Verursachung des Unfalls zu 100 % zu. Wie die DAV-Arbeitsgemeinschaft Verkehrsrecht mitteilt, trifft denjenigen, der aus einem Grundstück auf die Straße einfährt, die höchste ge-

setzliche Sorgfaltspflicht. Wer auf das Winken eines anderen Verkehrsteilnehmers vertraut, handelt auf eigenes Risiko, solange die Gegenfahrbahn nicht vollständig eingesehen werden kann. Das Überholen eines stehenden Busses ist für den nachfolgenden Verkehr nicht

verboten. Zudem schützen gesetzliche Überholverbote den ausfahrenden Grundstücksverkehr nicht. Da der Überholende nicht mit einem plötzlich den Bus kreuzenden Fahrzeug rechnen musste, entfällt für ihn auch eine Mithaftung aus Betriebsgefahr.

Unfallgefahr im Dunkeln: Welches Risiko Fußgänger beim Überqueren der Straße tragen



Das unachtsame Betreten und Überqueren einer Fahrbahn bei Nieselregen und Dunkelheit führt bei einem Zusammenstoß mit einem herannahenden Auto

zu einer überwiegenden Mithaftung der Fußgängerseite von 60 %. (Urteil des Oberlandesgerichts Saarbrücken vom 13. Februar 2026 (AZ: 3 U 17/24).

Unfall beim Überqueren der Fahrbahn

Eine 76-jährige Frau wollte morgens gegen 7.00 Uhr bei Dunkelheit und leichten Nieselregen eine innerörtliche Straße überqueren. Obwohl die Straßenbeleuchtung brannte, erfasste ein herannahendes Auto die Seniorin auf der Fahrbahn. Die Frau erlitt schwerste Verletzungen und verstarb später.

Der nächste ausgewiesene Fußgängerüberweg lag gut 200 Meter von der Unfallstelle entfernt. Die Autofahrerin bremste vor dem Aufprall nicht ab, sondern verharrte auf ihrem Tempo von maximal 50 km/h. Vor Gericht stritten die Parteien unter anderem über zwei Punkte. Zum einen wurde der ignorierte Zebrastreifen debattiert. Zum

anderen wurde über die gegenseitigen Reaktionspflichten diskutiert.

Überwiegende Mithaftung bei unachtsamem Betreten der Fahrbahn

Das Oberlandesgericht Saarbrücken wies der Fußgängerin eine Mithaftung von 60 % zu, während die Autofahrerin zu 40 % haftet. Wie die Arbeitsgemeinschaft Verkehrsrecht des Deutschen Anwaltvereins (DAV) mitteilt, stellt die Nichtnutzung eines mehr als 200 Meter entfernten Zebrastreifens bei geringem Verkehr zwar keinen Verkehrsverstoß dar. Wer jedoch eine Straße betritt, muss sich vergewissern, dass dies gefahrlos möglich ist. Da das Auto für die Passantin gut sichtbar war, wog ihr Fehler bei der Überquerung der Straße schwer.

Die Autofahrerin haftet dennoch mit 40 %, da sie verpflichtet gewesen wäre, den Fahrbahnrand zu beobachten und auf die Fußgängerin mit Bremsbereitschaft zu reagieren. Ein Sachverständigengutachten ergab, dass ein Anhalten vor der Kollision möglich gewesen wäre.

Quelle: verkehrsrecht.de



DMB Deutscher Mieterbund
Hannover e.V.

92€ jährlich
MITGLIED WERDEN!
inkl. Mieterrechtsschutz

Wenn dir das Wasser bis zum Hals steht –
Kompetente Beratung durch RA Herrn Keller
Bürostunden: Mo. bis Fr. 8.30–12.30 Uhr
Nur nach Terminvereinbarung!
Sülbecker Weg 1 31683 Obernkirchen
Tel.: 05724 9 58 92 41 | Fax 05724 9 58 92 42
info@dm-b-schaumburg.de | dm-b-hannover.de



© ADAC/Marc Wittkowski

ADAC Winterreifentest 2026

Winterreifen gibt es viele, aber nur wenige Produkte sind wirklich gut. Das zeigt der ADAC Winterreifentest 2026, bei dem 32 Produkte aus zwei verschiedenen Reifengrößen getestet wurden: Die Dimension 185/65 R15 ist besonders bei Kleinwagen vertreten, die Größe 225/50 R17 passt dagegen zu vielen Mittelklassewagen.

Alle Reifen durchliefen das übliche Procedere aus Fahr- und Bremsprüfungen auf trockener, nasser, sowie schnee- und eisbedeckter Fahrbahn. In die Bewertung flossen zudem Umweltfaktoren wie die prognostizierte Laufleistung, der Reifenabrieb und die Effizienz ein.

Kleinwagenreifen

Nur zwei Produkte erreichen das Gesamturteil „gut“, wobei der Continental WinterContact TS 870 mit 2,2 die beste Bewertung im gesamten Testfeld einfährt. Er zeigte ausgewogene und durchweg gute Leistungen auf allen Untergründen und eine ordentliche Umweltbilanz. Der Michelin Alpin 7 auf dem zweiten Platz (Gesamturteil 2,5) überzeugt mit einer guten Fahrsicherheit und zeigt lediglich leichte Abstriche beim Handling auf Schnee. Gravierend ist dagegen die Tatsache, dass gleich 9 der 16 getesteten Kleinwagenreifen nicht empfohlen werden können. Drei (Sunny Winter-max NW611, Atlas Polarbear HP und Rockblade Rock 868S) sind in der Fahrsicherheit sogar so schwach, dass sie nicht über ein „mangelhaft“ in der Gesamtnote hinauskommen.

Reifen für Mittelklassewagen

Insgesamt sind die Ergebnisse in der Dimension 225/50 R17 etwas besser ausgefallen: Die Spitze des Testfelds erreicht der Pirelli Cinturato Winter 3 mit einem Gesamturteil von 2,2. Besonders auf nasser Fahrbahn zeigte das italienische Fabrikat eine starke Performance, die nicht weit von der Bestnote „sehr gut“ entfernt ist. Nur knapp dahinter landet abermals der WinterContact TS 870 von Continental (Gesamturteil 2,3). Auch die Reifen von Goodyear und Michelin verdienen sich eine gute Gesamtbewertung. Negative Ausreißer unter den Reifen für Mittelklassewagen: Hier sind es 6 von 16 Reifen, die als mangelhaft eingestuft werden müssen. Der gemeinsame Schwachpunkt dieser Reifen ist mangelnde Ausgewogenheit. In mindestens einer Fahrkategorie sind die Leistungen der Reifen so schlecht, dass sie als sicherheitsrelevant einzustufen sind. Besonders bei einigen günstigeren Produkten zeigt sich dieser Zielkonflikt: Guten Leistungen auf einer Fahrbahnoberfläche stehen teilweise gravierende Defizite auf anderen Fahrbahnoberflächen gegenüber. Die Testergebnisse im Detail finden Sie auf adac.de

ADAC warnt vor zwei Kindersitzen

Im Rahmen seines halbjährlichen Kindersitztests warnt der ADAC vor zwei Produkten. Bei den Untersuchungen haben zwei Sitze so schlecht abgeschnitten, dass die Tester in ihnen ein hohes Sicherheitsrisiko sehen. Die Tests führt der Mobilitätsclub gemeinsam mit der Stiftung Warentest und mehreren Partnern in Europa durch.

Der Britax Römer Baby-Safe Pro mit der Isofix-Station „Vario Base 5Z“ zeigt beim Frontalaufprall eine gefährliche Eigenschaft: Ist der Sitz auf die Schlafposition eingestellt, öffnet sich beim Aufprall das Gurtschloss und das Kind wird aus dem Sitz herausgeschleudert. Der ADAC rät betroffenen Eltern, die Babyschale möglichst aufrecht zu verwenden. Als Alternative kann die Schale ohne Vario Base 5Z mit dem Dreipunktgurt des Fahrzeugs befestigt werden. Bei dieser Einbauart hielt das Gurtschloss in den durchgeführten Versuchen sowohl in Sitz- als auch in Liegeposition. Auch auf der Isofix-Basis bot die Babyschale in aufrechter Position einen guten Schutz.

Auch beim Axkid Minikid Core gab es Probleme, wenn er sich in der Liegeposition befindet: Beim Crash entriegelt sich der Stützfuß und das Gurtschloss des Hosenträgergurtes bricht aus der Sitzschale. Zwar wird der Dummy beim Aufprall im Sitz gehalten, allerdings ist das zu erwartende Verletzungsrisiko so hoch, dass das Produkt mit



© ADAC/Test und Technik

„mangelhaft“ bewertet werden muss.

Beide Hersteller reagieren prompt auf die Testergebnisse. Britax kündigte an, die Ursache für das Problem einzugrenzen und im Anschluss daran über mögliche weitere Maßnahmen wie Austausch, Reparatur, etc. zu informieren. Der Hersteller Axkid hat unterdessen den Minikid Core offiziell zurückgerufen und den Verkauf eingestellt. Besitzer erhalten kostenlos das Modell „Minikid Pro 4“ im Austausch. Generell gilt, dass aus den Testergebnissen kein gesetzlicher Anspruch auf Rückgabe oder Umtausch hervorgeht. Dennoch sollten betroffene Eltern mit den Herstellern in Kontakt treten und um Kulanz bitten.

Die **Eulenburg**
Universitäts- und
Landesbibliothek
Rinteln

**3. Rintelner
murmel
herbst**

**MITMACH-
AUSSTELLUNG**
im Museum Rinteln

26. Sept. bis 29. Nov. 2026

Auto-Teile-GmbH

Schramm

Reifen und Felgen
Klimaanlagen • Service
TÜV/AU Abnahme
KFZ-Meisterwerkstatt

MARTIN BENDIG Geschäftsführer
Konrad-Adenauer-Str. 38 | 31737 Rinteln | Tel. 05751 6004

Die Beulen-
Experten

Weiß
AUTOPFLEGE

smart repair
Ausbeulen ohne Lackieren

Dorfstraße 7 Tel. 05264 / 99 33
32689 Kalletal Mobil 0160 / 99 46 82 93

SERVICE

SERVICE

**Autohaus
Buddensiek GmbH**

Konrad-Adenauer-Str. 43, Rinteln
Tel. (0 57 51) 7 66 80 oder
www.buddensiek.seat.de

ad AUTO DIENST

**Autohaus
SIEKMANN**
DIE MARKEN-
WERKSTATT

- Neu- und Gebrauchtwagen
- Leasing
- Finanzierung
- Kundendienst
- Ersatzteile
- Karosseriearbeiten

**Wartung und Reparaturen
an Fahrzeugen
aller gängigen
Marken, egal
wo gekauft!**

Hess. Oldendorf • Tel. 05152/2233
www.autohaus-siekmann.de

SCHÄDLINGSBEKÄMPFUNG
TAUBENABWEHR
DESINFEKTION
WESPENNOTDIENST

SKOR
SCHÄDLINGSBEKÄMPFUNG GMBH

Jetzt auch in Rinteln!
www.die-kammerjaeger.de
Seit 1998 im Ruhrgebiet etabliert.
0162 4195 172

Unter allen Einsendern
verlosen wir eine

Familien-
Freikarte
für das



sowie

2 Familien-Freikarten für das



Der Rechtsweg
ist ausgeschlossen.

Einsendeschluß: 19.11.2026
(Datum des Poststempels).

Im Oktober haben gewonnen:

Martina Korte, Rinteln eine
Familien-Freikarte für das
Tropicana

Iris Radmann, Löhne
Christa Wollni, Nordsehl
je eine Familienkarte für das
Wisentgehege Springe

Maik Flörke, Rinteln
4 Freikarten für den
Dinosaurier-Park Münchenhagen

Rätseln und Gewinnen

Es ist ganz einfach: Kreuzworträtsel lösen, das Lösungswort, das sich aus den Buchstaben in den roten Kreisen ergibt, auf eine Postkarte schreiben und losschicken an:

Bergmann Medien, Stichwort: Rätsel, Wilhelm-Raabe-Weg 18, 31737 Rinteln

Großbuchstabe	kurze Begebenheit	nordischer Hirsch	Ältestenrat	Buschwindröschen	Strom in Ostsibirien	zukünftiger Hausbesitzer	spöttisch: schöner Mann (franz.)	Natriumkarbonat	poetisch: Löwe	engl.-amerik. Längenmaß
→	→	→	→	→	→	Bereitliegen des mitnehmen	→	→	→	→
Gemeinde im NW der Insel Usedom	1	→	→	→	→	→	→	→	→	Glaubensbekenntnis
nicht außen	→	→	→	→	→	italien. Stadt an der Nera	→	ebenfalls	→	→
Einrichtung für Bankkunden	→	Nichtprofi	→	→	→	→	→	Gliederreißen	scherzhafte: Sohn	sehr feucht
→	→	→	→	2	Balkanvolk	→	Liegeplatz für Schiffe	→	→	→
hin- und herschwingen	→	freundlich	törichter Mensch	→	→	→	Mutter Jesu	Gebirge auf Kreta	→	→
→	→	→	→	→	→	ohne Zuversicht	→	→	→	3
Hunnenkönig	schmelzen (Schnee)	→	Bienenzüchter	Riechstoff, Moschus	→	→	→	reichlich	→	Gleichklang im Vers
→	→	4	→	→	Stein-, Metallzeichnung	→	→	→	→	englisch: Mode-richtung
Lungen-tätigkeit	→	→	→	→	→	west-europäischer Fluss	→	Berg bei Innsbruck	→	→
Schusswaffe	→	australische Beuteltier	→	stocken, nicht klappen	Insektenlarve	→	→	→	5	Staat in Nahost, Persien
→	→	→	→	→	Peitsche	→	Strich	erfrischendes Getränk (Kurzw.)	→	→
Werk von Ibsen	→	→	→	weißer Baustoff; Düngemittel	→	→	→	Rad-mittelstück	→	Steigen und Fallen des Wassers
wirkungsvoll gruppiertes Bild	Universum	→	Internet	→	6	→	→	→	→	engl. Anrede und Titel
→	→	→	→	→	→	chem. Zeichen für Rhodium	→	Gewürz-, Heilpflanze	→	→
→	→	→	→	junger Pflanzen-spross	→	→	→	→	Abkürzung für das ist	→
Atmosphäre, Ausstrahlung	→	→	Nachbarschaft	→	→	→	→	besitzanzeigendes Fürwort	→	→



Bäckerei-Konditorei
Dreimann

Wir stellen zu sofort ein:

Verkäufer/in m/w/d
in Voll- oder Teilzeit oder Minijob
für Hess. Oldendorf OT Hemeringen.

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!

Mittelstr. 6 · 32699 Extertal · Telefon 0 52 62 - 21 43

www.baeckerei-dreimann.de

**Du suchst
einen neuen Job?!**

Verdiene bis zu
60.000 €
/Jährlich

Elithera
Gesundheitszentrum
Rinteln

Wir suchen

Physiotherapeut:innen (m/w/d)

in Voll- oder Teilzeit für unsere Praxis in Rinteln.
Klingt gut?

Dann melde Dich gerne bei uns:

christin.grohowski@elithera-rinteln.de

Wir freuen uns darauf, Dich kennenzulernen!

www.elithera.de/rinteln/



Eine junge Frau sitzt im Flugzeug neben einem Priester und fragt:
 „Ehrwürden, darf ich Sie um einen Gefallen bitten?“
 „Natürlich, mein Kind. Was kann ich für Sie tun?“
 „Ich habe einen teuren Haartrockner zum Geburtstag für meine Mutter gekauft. Er ist noch ungeöffnet, aber er überschreitet die Zollgrenze. Könnten Sie ihn bitte unter Ihrem Gewand durch den Zoll tragen? Niemand wird Sie verdächtigen!“
 „Ich helfe Ihnen gerne, aber ich darf nicht lügen!“
 „Sie brauchen auch nicht zu lügen! Sagen Sie einfach die Wahrheit!“

Am Zoll geht der Priester zuerst. Der Beamte fragt:

„Ehrwürden, haben Sie etwas zu verzollen?“

„Von Kopf bis Gürtel nichts.“

Der Beamte wird neugierig:

„Und von Ihrem Gürtel bis zum Boden?“

„Dort habe ich ein wunderbares Gerät, das für Frauen gemacht ist – aber bisher noch nie benutzt wurde.“

Der Beamte lacht laut:

„Na dann, gehen Sie nur durch! Nächster bitte!“



Ein blinder Mann sitzt an der Bar und ruft zum Barkeeper:

„Hey, willst Du einen Blondinenwitz hören?“

Ein Mann neben ihm flüstert:

„Pass lieber auf! Der Barkeeper ist blond. Der Türsteher ist blond. Ich bin blond, 1,90 m groß und mache Kampfsport. Mein Kumpel ist Rugbyspieler und der Typ dort drüben ist Wrestler. Willst Du den Witz wirklich erzählen?“

Der blinde Mann überlegt kurz und sagt:

„Nein, lieber nicht! Ich habe keine Lust, ihn fünfmal zu erklären!“

SUDOKU

Füllen Sie die leeren Felder so aus, dass in jeder Zeile, in jeder Spalte und in jedem 3-x-3-Kästchen alle Zahlen von 1 bis 9 nur einmal vorkommen.

Die Auflösung finden Sie auf Seite 5

7								8
4	1			7			9	3
		2				1		
	7	8	4		1	2	5	
			6		8			
	4	5	9		7	6	8	
		4				9		
1	3			9			6	2
8								7



Informationen unter:
RuheForst Schaumburger Land / Bückeberg
 Schlossplatz 6 - 31675 Bückeberg
 Telefon: 0 57 22 / 95 58 40
 Telefax: 0 57 22 / 27 0816
 E-mail:
info@ruheforst-schaumburgerland.de
 Internet:
www.ruheforst-schaumburgerland.de



RuheForst. Ruhe finden.



Alt werden, gesund und glücklich...

...das ist wohl der Wunsch der meisten Menschen, aber bei vielen funktioniert es nicht so, wie man es sich eigentlich vorgestellt hat. Im hohen Alter zusammen mit dem liebsten Menschen abends Hand in Hand friedlich einschlafen und morgens nicht mehr aufwachen, dieser Traum vom Tod ist wohl nur in Romanen oder bei Rosamunde Pilcher möglich. Meist bleibt einer trauernd allein zurück und gerade in den dunklen Monaten kommt die Erinnerung wieder hoch. Hier tut Abwechslung oder Ablenkung immer gut.

Ich konnte mir bis vor Kurzem zum Beispiel nicht vorstellen, wenn ich mal alt und pflegebedürftig bin, in ein Altersheim zu gehen. Ein Auftritt im Oktober hat mich allerdings lange darüber zum Nachdenken gebracht. Das Pflegepersonal hatte alles für ein Oktoberfest im Veranstaltungsraum vorbereitet, liebevoll geschmückt in bayrischen Farben. Schon beim Aufbau habe ich diese herzliche Atmosphäre von Mitarbeitern zu Bewohnern gespürt. Ich erlebte dann um die 40 Bewohner, die, jeder so wie er konnte, mitsangen und mitschunkelten. Ich sah tanzende Mitarbeiter, die sich für die Bewohner auch noch das ein oder andere Spiel ausgedacht hatten, wie zum Beispiel das in Bayern übliche „Nageln“ auf dem Baumstamm. Egal ob im Rollstuhl, mit dem Gehwagen, im Sitzen oder im Stehen, alle hatten viel Spaß und das konnte man deutlich sehen. Auf meinem Heimweg im Dunkeln hoch auf den Strücker Berg habe ich dann gedacht, so könnte ich mir das auch vorstellen im Altenheim.

Ich habe dieses Jahr durch Zufall erfahren, dass meine Klassenlehrerin aus der Realschulzeit Geburtstag hat. Da ich Menschen gerne eine Freude mache, wählte ich Ihre Nummer, welche ich noch wegen eines 25-jährigen Klassentreffens 2019 hatte. Überraschung geglickt. Sie freute sich sehr über meinen Anruf am Geburtstagsabend und erzählte mir, dass sie meine letzten Geschichten aus dem Rinteln in der Nähe von München, wo sie jetzt wohnt, gelesen hat. Ein alter Kollege aus Rinteln hatte ihr die Exemplare mitgebracht, was mich wahnsinnig gefreut hat. Liebe Monika, auch beim Lesen dieser Geschichte viel Spaß.

Wie in jedem November steht auch die Rintelner Messe auf dem Programm. Ich freu mich schon auf meinen ersten Grünkohl aus der großen Pfanne mit einer deftigen Kohlwurst und wenn die Temperaturen passen, vielleicht schon auf den ersten Glühwein.

Ich wünsche Euch allen einen schönen November

Euer Christian

Marion's Kleine Modewelt

November-Aktion

30 % Dankeschön-Rabatt

auf die aktuelle

Herbst- und Winterkollektion



Hessenweg 4 • 31737 Rinteln-Deckbergen
info@marionsmodewelt.de • Tel. 0151 15391909
 Öffnungszeiten: Mi. Do. Fr. 14.00-18.00 Uhr und gern nach telefonischer Vereinbarung

IMPRESSUM

Herausgeber
BERGMANN MEDIEN
Inh. Heike Bergmann
Wilhelm-Raabe-Weg 18, 31737 Rinteln
Tel. 0 57 51 - 92 35 75
info@der-rintelner.de
www.der-rintelner.de

Redaktion
Heike Bergmann (v.i.S.d.P.)
redaktion@der-rintelner.de

Anzeigenleitung
Rolf Bergmann
rolf.bergmann@der-rintelner.de

Gast-Autoren
Uta Fahrenkamp
Diana Sellmann

Fotos
Rolf Bergmann
Diverse Agenturen

Titelfoto
© Marie-Christin Burghardt

Druck
art+image GmbH & Co. KG
www.art-image.de

Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Die Urheberrechte der Fotos, Artikel und Anzeigen-Entwürfe bleiben beim Verlag. Nachdruck, auch auszugsweise, darf nur mit ausdrücklicher Genehmigung des Verlages erfolgen. Für unverlangt eingesandte Manuskripte, Fotos und andere Vorlagen wird keine Haftung übernommen. Der Absender versichert mit der Übersendung, dass die Vorlage frei von Rechten Dritter ist. Veranstaltungshinweise ohne Gewähr.

Kostenlos – 18. Jahrgang

Die nächste Ausgabe erscheint
am 1. Dezember 2026

Anzeigenschluß:
19. November 2026



Hilfe und Beratung

Kinder- und
Jugendtelefon
gebührenfrei

0800 1 11 03 33

Elterntelefon gebührenfrei
0800 1 11 05 50

Telefonseelsorge Evangelisch
gebührenfrei 0800 1 11 01 11
Katholisch
gebührenfrei 0800 1 11 02 22

Bei den vorgenannten Nummern
wird die Telefonnummer des
Anrufenden nicht angezeigt!

Stadt Rinteln
Zentrale 05751 - 403-0
Tourist-Information 403-980

Landkreis Schaumburg
Zentrale 05721 - 703-0

Zitat des Monats:

„Sobald jemand in einer
Sache Meister geworden
ist, sollte er in einer neuen
Sache Schüler werden.“

Gerhart Hauptmann
(1862-1946), dt. Dichter



Apothekennotdienst

27.10.2026

Post-Apotheke Rinteln

28.10.2026

Aesculap-Apotheke Stadthagen

29.10.2026

Julianen Apotheke Bad Eilsen

30.10.2026

Rehrener Apotheke

31.10.2026

easy Apotheke Rinteln

01.11.2026

Sonnen-Apotheke Lauenau

02.11.2026

b33-Apotheke Rinteln

03.11.2026

Schloß-Apotheke Bückeburg

04.11.2026

B 65 Apotheke Nienstädt

05.11.2026

St. Martini-Apotheke Stadthagen

06.11.2026

Löwen-Apotheke Rinteln

07.11.2026

Bären-Apotheke Stadthagen

08.11.2026

Engel-Apotheke Rinteln

09.11.2026

Apotheke am Rathaus Bückeburg

10.11.2026

Stifts-Apotheke Obernkirchen

11.11.2026

b33-Apotheke im Marktkauf Rinteln

12.11.2026

Neue Apotheke Bückeburg

13.11.2026

Apotheke am Markt Stadthagen

14.11.2026

Post-Apotheke Rinteln

15.11.2026

Aesculap-Apotheke Stadthagen

16.11.2026

Julianen Apotheke Bad Eilsen

17.11.2026

Rehrener Apotheke

18.11.2026

easy Apotheke Rinteln

19.11.2026

Sonnen-Apotheke Lauenau

20.11.2026

b33-Apotheke Rinteln

21.11.2026

Schloß-Apotheke Bückeburg

22.11.2026

B 65 Apotheke Nienstädt

23.11.2026

St. Martini-Apotheke Stadthagen

24.11.2026

Löwen-Apotheke Rinteln

25.11.2026

Bären-Apotheke Stadthagen

26.11.2026

Engel-Apotheke Rinteln

27.11.2026

Apotheke am Rathaus Bückeburg

28.11.2026

Stifts-Apotheke Obernkirchen

29.11.2026

b33-Apotheke im Marktkauf Rinteln

30.11.2026

Neue Apotheke Bückeburg

01.12.2026

Apotheke am Markt Stadthagen

Der Notdienst wechselt
täglich morgens um 8:30 Uhr.
Weitere Termine unter
www.aponet.de oder unter
der kostenlosen Rufnummer
0800 00 22833

WELTWEIT REGIONAL...

...präsentiert sich unsere schöne
Stadt auf unseren Internetseiten!
Profitieren auch Sie davon
und präsentieren Sie Ihr
Unternehmen in diesem
werbewirksamen Umfeld

Übersichtlich, informativ und weltoffen!

- ... künftige Ereignisse & Veranstaltungen in und um Rinteln
- ... Neuigkeiten aus der Rintelner Geschäftswelt
- ... Highlights der vergangenen Wochen
- ... Fotos von Menschen & Momenten in den Bildergalerien
- ... aktuelle lokale und überregionale Themen & Trends
- ... nützliche Tipps für Alltag & Freizeit
- ... Bekanntes & Verborgenes
- ... Trailer der neuen Kinofilme
- ... mit übersichtlichem Veranstaltungskalender

Facebook:
Der Rintelner

www.der-rintelner.de

Wichtige Rufnummern für Notfälle

Ärztlicher Bereitschaftsdienst
116 117

Notruf bei lebensbedrohlichen
Krankheiten
112

Agaplesion Ev. Klinikum
Schaumburg:
Zum Schaumburger Klinikum 1,
31683 Obernkirchen
05724 - 9 58 00

Augenärztlicher Notdienst:
116 117

Zahnärztlicher Notdienst
am Wochenende und
an Feiertagen von 11 - 12 Uhr:
0170 - 492 24 31

Notarztwagen/Leitstelle: **112**

Feuerwehr-Notruf: **112**

Polizeinotruf: **110**

Bei Vergiftungen gibt Auskunft das
Giftinformationszentrum Göttingen
0551 - 1 92 40

Zentraler Sperrnotruf
für Bankkunden- und Maestrokarten,
Kreditkarten, Mobilfunkkarten,
Mitarbeiterausweise mit elektronischer
Zugriffskontrolle, Kundenkarten mit
Zahlungsfunktion, Online Banking-
und E-Mail-Accounts, Remote Access
Systeme und andere elektronische
Berechtigungen
116 116

Wechseljahre und ketogene Ernährung – Wie die richtige Ernährung Frauen in dieser Lebensphase unterstützen kann

Von **Diana Sellmann, Ernährungsberaterin, Mental- und Hypnose-Coach**

Hitzewallungen, unruhige Nächte, innere Anspannung und ein Körper, der sich plötzlich anders verhält als gewohnt: Die Wechseljahre fordern viele Frauen heraus. Die Ernährung kann dabei ein wichtiger Baustein sein.

Viele Frauen kennen es: Nachts wachen sie schweißgebadet auf und finden danach kaum noch in den Schlaf. Tagsüber sind sie müde und zugleich angespannt, am Nachmittag meldet sich ein Heißhunger auf Süßes, und auf der Waage zeigt sich trotz unveränderter Gewohnheiten ein Plus, vor allem rund um den Bauch. Schnell entsteht der Eindruck, etwas falsch zu machen. Meist ist das nicht der Fall: Der Körper befindet sich in einer Umstellung, die seinen gesamten Haushalt betrifft.

Was in den Wechseljahren im Körper passiert

Im Mittelpunkt steht der Hormonhaushalt. Der Östrogenspiegel sinkt allmählich, und dieses Hormon wirkt weit über den Zyklus hinaus: Es beeinflusst die Temperaturregulation, den Schlaf, die Stimmung und auch den Umgang des Körpers mit Zucker und Insulin. Viele Frauen reagieren deshalb empfindlicher auf Kohlenhydrate. Der Blutzucker steigt schneller an und fällt ebenso rasch wieder ab, was sich als Heißhunger, Energielosigkeit und innere Unruhe bemerkbar machen kann. Gleichzeitig lagert der Körper Fett häufiger im Bauchbereich ein. Schlafmangel und Stress verstärken den Appetit zusätzlich, und so kann ein Kreislauf entstehen, der sich selbst antreibt.

Wo ketogene Ernährung ansetzt

Hier richtet sich der Blick auf die ketogene Ernährung. Sie reduziert Kohlenhydrate deut-

lich und setzt stattdessen auf Gemüse, gesunde Fette, Eier, Fisch und Fleisch in guter Qualität, bei moderater Eiweißmenge. Der Blutzucker verläuft dadurch gleichmäßiger, und der Körper lernt, Energie verstärkt aus Fett zu gewinnen. Viele Frauen berichten, dass Heißhungerattacken seltener werden, die Energie über den Tag stabiler bleibt und sie sich klarer fühlen. Einige erleben auch einen ruhigeren Schlaf und mildere Hitzewallungen. Das sind Erfahrungswerte und keine Garantien, denn jeder Körper reagiert anders.

Worauf es ankommt

Ketogen bedeutet nicht, nur Fleisch und Wurst zu essen. Im Mittelpunkt steht frische, möglichst unverarbeitete Kost mit reichlich Gemüse, hochwertigen Ölen, Nüssen, Eiern, Fisch und Fleisch aus guter Haltung. Wichtig sind außerdem genü-

gend Flüssigkeit und eine gute Versorgung mit Mineralstoffen. Ernährung allein ist jedoch nicht die ganze Lösung, denn Bewegung, Entspannung und ausreichend Schlaf gehören ebenso dazu. Wer Medikamente einnimmt oder Vorerkrankungen hat, sollte eine Umstellung vorher mit der Ärztin oder dem Arzt besprechen, und Beschwerden in den Wechseljahren gehören grundsätzlich ärztlich abgeklärt.

Der Einstieg in kleinen Schritten

Niemand muss von heute auf morgen alles umstellen. Oft genügt es, Zucker und Weißmehl schrittweise zu reduzieren und jede Mahlzeit mit Eiweiß und gesunden Fetten zu gestalten. Schon nach einigen Wochen zeigt sich häufig, wie viel Einfluss das Essen auf das Wohlbefinden hat. Entscheidend ist, Veränderungen ohne Druck und im eigenen Tempo umzusetzen.



Mehr Informationen zum Thema bietet das Buch „Ketogene Ernährung: Was, wenn Gesundheit ganz anders beginnt?“ (Taschenbuch und E-Book).

Kontakt:
Praxis Diana Sellmann
Behringweg 9d, 31737 Rinteln
Tel.: 01516-2797079
www.praxis-dianasellmann-beratung.com

Tanja Meier
Heilpraktikerin

**Homöopathie
Neurofeedback**

Enge Straße 8-10
31737 Rinteln
Tel.: 0 57 51 / 96 59 477
www.heilpraktik-meier.de
info@heilpraktik-meier.de

Termine nach Vereinbarung

**Praxis für Ergotherapie
Martin Meier**
Rinteln
Enge Straße 8-10
Tel. 0 57 51 / 95 75 79

Bio- & Neurofeedback
Warnke Verfahren
Psychomotorik

Wir behandeln Kinder & Erwachsene bei:

- ADS / AD(H)S & Lernproblemen
- Konzentrationsschwäche
- Depressionen, „Burnout“
- Migräne
- nach Schlaganfall u.v.a.

www.ergo-meier.de

**Mehr Energie.
Weniger Gewicht.**

Ernährung neu gedacht
natürlich essen – gesund abnehmen

Praxis Diana Sellmann · Rinteln
Tel. 01516 – 2797079
www.praxis-dianasellmann-beratung.com



**HAUZENTRUM
PORTA** DERMATOLOGIE UND
ÄSTHETISCHE CHIRURGIE

Ihre Haut in den besten Händen

**Moderne Dermatologie, Hautkrebsvorsorge
und ästhetische Behandlungen in Porta Westfalica.**

Hautkrebsvorsorge

Lasermedizin

Faltenbehandlung



Hautveränderungen früh erkennen

Jetzt Hautcheck vereinbaren

Frühe Diagnostik und sanfte Ästhetik – persönlich beraten lassen

hautzentrum-porta.de

info@hautzentrum-porta.de

0571 3885 5820



Unsere Produkte – so individuell wie Sie!

Wir beraten Sie gern!



#energyforyou



www.stadtwerke-rinteln.de