



## INSTRUCCIONES PREVIAS DE CUIDADO FILLER

¿Listo para subir el volumen? Te escuchamos. Pero antes de presentarse a su cita, debe asegurarse de haber leído y entendido todo lo que está en esta lista. De otra manera, existe la posibilidad de que no podamos hacer el tratamiento, y nadie quiere eso.

### 24 HORAS ANTES DE SU CITA...

#### EVITE EL ALCOHOL

Recomendamos evitar las bebidas alcohólicas para disminuir las posibilidades de tener hematomas.

### EL DÍA DE TU CITA...

#### PREPARE ALGO SALUDABLE

Coma una comida completa y nutritiva, y evite la cafeína, antes de su cita para disminuir la posibilidad de sentirse mareado o aturdido durante el tratamiento.

### DISFRUTE LA MIRADA SIN MAQUILLAJE

El maquillaje, el desodorante, la loción, el protector solar y, literalmente, todo lo que pueda ponerse en la piel se debe quitar del área que se está tratando antes de su cita. Si se le olvida esto, tendremos toallitas a mano.

### TEMPRANO ES ESTAR A TIEMPO

Llegue 10 minutos antes de la hora de su cita. Si llega más de 5 minutos tarde, es posible que tengamos que reprogramar su cita o no poder tratar todas las áreas planificadas.

### ALGUNAS COSAS QUE NECESITAMOS SABER

#### Cualquier cambio en su historial médico

¿Nuevo diagnóstico? ¿Nuevo embarazo? ¿Nuevos medicamentos? Por favor díganos porque algunas condiciones médicas y medicamentos no son compatibles con los tratamientos con ácido hialurónico (relleno dérmico inyectable). Puede ser necesario reprogramar su cita porque su salud y seguridad siempre es nuestra prioridad principal.

#### Si tienes herpes labial

Si tiene antecedentes de HSV-1 (herpes labial) y va a recibir tratamiento en o alrededor del área oral, le recomendamos que tome un medicamento antiviral a partir de 24-48 horas antes de su tratamiento y continúe durante tres a cinco días después. Póngase en contacto con su proveedor de atención primaria si necesita medicamentos recetados.



## INSTRUCCIONES PARA EL CUIDADO POSTERIOR FILLER

Antes que nada, ¡gracias por venir! ¡En segundo lugar, felicidades! Te ves fabulosa. Sin embargo, los resultados varían y los \*mejores\* resultados dependen de usted, y de si lee, comprende y realmente hace todo lo que está en esta lista. ¿Preguntas? ¡Llámanos!

### DURANTE LAS PRÓXIMAS 24 HORAS...

#### MANTENTE FRESCO

Evite el calor alto y directo, incluidas las saunas, los jacuzzis y las salas de vapor. Además, evite actividades que causen tensión o aumenten la temperatura de su cuerpo, como levantar objetos pesados o hacer ejercicio vigoroso.

### DURANTE LAS SIGUIENTES 72 HORAS...

#### DATE UN MASAJE

Masajee suavemente el área tratada con Vaseline® o Aquaphor® varias veces al día durante varios días para ayudar a suavizar y moldear el producto. Palabra clave: ¡SUAVEMENTE! Evite la presión agresiva o la manipulación.

### PARA LAS PRÓXIMAS 2 SEMANAS... DÉ UN DESCANSO A SU PIEL

Evite tratamientos faciales, exfoliación vigorosa, masaje o exfoliación agresiva en el área tratada.

### QUÉ HACER SI EXPERIMENTA ESTOS EFECTOS SECUNDARIOS COMUNES...

#### HINCHAZÓN O MALESTAR

La hinchazón y la incomodidad son comunes después de recibir inyecciones de relleno dérmico. Recomendamos que aplique suavemente compresas de hielo frías en el área afectada, poniéndolas y quitándolas cada tres a cinco minutos durante una a dos horas (no aplique la compresa de hielo directamente sobre la piel, o durante más de cinco minutos a la vez). También recomendamos dormir boca arriba con la cabeza ligeramente elevada sobre el corazón.

#### PARA LOS MORETONES

Los moretones ocurren comúnmente después de recibir inyecciones de relleno dérmico. Por lo general, sanan dentro de tres a siete días, y puede aplicar

maquillaje suavemente sobre ellos. Continúe evitando el alcohol hasta que se cure.

#### PARA LA PICAZÓN

La picazón puede ocurrir cuando la piel se limpia con toallitas con alcohol. Recomendamos tomar Benadryl®, Allegra® o Claritin® líquidos orales (antihistamínicos disponibles sin receta) según sea necesario, así como aplicar hidrocortisona al 1% y Vaseline® o Aquaphor® en el área afectada hasta tres veces por día hasta que se sienta mejor.

#### PARA PROTUBERANCIAS Y BULTOS

Una vez que el producto de relleno dérmico se asienta y la hinchazón disminuye, puede sentir pequeños bultos o protuberancias en el área tratada. Le recomendamos que aplique una ligera presión en el área durante unos segundos y continúe masajeando suavemente con Vaseline® o Aquaphor®.

#### PREOCUPACIONES URGENTES

Los rellenos dérmicos son un tratamiento seguro y efectivo, pero siempre hay riesgos y es importante conocer las señales de advertencia de una posible complicación. Si experimenta alguno de los siguientes síntomas, llámenos al 1-888-261-8393 o visite cualquier ubicación de LaserAway de inmediato.

- Dolor inusual, dolor continuo o presión intensa en el área inyectada.
- Cualquier "palidez" en o adyacente al área inyectada
- Cualquier hematoma o enrojecimiento que comienza a extenderse

Si no puede ir a un LaserAway, visite el centro de atención de urgencias más cercano.

### ¿PREGUNTAS?

¿Experimentas algo diferente no cubierto aquí? Venga a cualquier LaserAway o llámenos al 1-888-261-8393. Además, no olvide reservar su cita de retoque en dos o cuatro semanas si es necesario.