

《 세 미 나 프로그램 》

1. 행사 개요

- 일시: 2013. 4. 17(수) 14:00~17:00
- 장소: 대구비즈니스센터 7층 대구근로자건강센터 교육장
- 주요내용: 근로자의 뇌심혈관계 질환 관리를 위한 영양·운동 프로그램
- 참가대상: 사업장 안전·보건관리자(담당자포함) 및 지역별 근로자건강센터 영양·운동 담당자

2. 세부일정

시 간	내 용	발 표 자
14:00~14:10	인사말씀	대구근로자건강센터 이미영 센터장
14:10~15:00	근로자의 뇌심혈관계 질환 관리	경북대학교 의과전문대학원 천병렬 교수
15:00~15:50	건강식사를 위한 칼로리 카운팅하기	대구광역시 고혈압당뇨병관리사업단 이해진 센터장
15:50~16:00	Coffee Break	
16:00~16:30	근로자 직종별 운동프로그램	대구대학교 건강증진학과 정정옥 교수
16:30~16:50	운동 실습	대구근로자건강센터 정진태 운동처방사
16:50~17:00	센터 순회	

3. 오시는 길

주소: 대구시 달서구 갈산동 971-2 대구비즈니스센터 7층 대구근로자건강센터 교육장

전화번호: 053) 285-0001~6

【 ※ 주차공간이 협소하오니 세미나 당일에는 가급적 대중교통을 이용해 주시기 바랍니다.】

- 시내버스 이용시**
달서 1번 / 좌석 564번 / 156번
- 대구성서산업단지 순환버스**
성서산업단지(2호선) 3번 출구 → 대구비즈니스센터 앞 하차
- 지하철 이용시**
성서산업단지(2호선) 3번 출구 → 성서 119센터 앞(달서1번, 좌석564번) → 대구비즈니스센터 앞 하차
- 자가용 차량 이용시**
죽전네거리에서 성서방향 직진 → 성서네거리(대구은행 성서지점)에서 좌회전 (남쪽) → (주)금복주 공장 통과 → 1km 정도 직진 후 성서공단네거리 우회전 → 대구비즈니스센터 7층

The map illustrates the driving route from the intersection of Gyeongbuk Expressway and Seongbuk Expressway. Key points include Seongbuk IC, Seongbuk IC, and Seongbuk IC. The route involves turning right onto Seongbuk Expressway and then left onto Seongbuk Expressway to reach the Daegu Business Center. Landmarks such as Seongbuk Market, Seongbuk Station, and Seongbuk Station are also marked.

《 세 미 나 참가신청서 》

행 사 명	사업장의 뇌심혈관계 질환 예방을 위한 영양·운동 세미나				
성 명			연 락 처		
기 관 명		직 위		신청인원	명
기 관 주 소					

상기 본인은 대구근로자건강센터에서 개최되는 “사업장의 뇌심혈관계 질환 예방을 위한 영양·운동 세미나”에 참가를 신청합니다.

2013. . .
신청인 (서명)

대구근로자건강센터장 귀하

▶ 신청기간 : 2013. 4. 1(월)~4. 10(수)/ 선착순 30명

▶ 신청방법 : 신청서 제출(Fax, E-mail)

▶ 신청서 보내실 곳

담당자 : 대구근로자건강센터 손 미 애(053-285-0003)

F a x : (053)285-0007

E-mail : miae1558@naver.com

※ 세미나 프로그램과 참가신청서는 대구근로자건강센터 홈페이지(WWW.dgwhc.or.kr) 공지사항에서 다운 받으실 수 있습니다.