
「코로나19(COVID-19)」 예방을 위한
사회적 거리두기 지침 (사업장용)

2020. 3. 23.

본 지침은 지속적인 코로나19 확진환자가 발생하여 사업장 내 안심할 수 없는 상황으로 선제적으로 사업장에서 고강도 사회적 거리두기 문화를 실천하기 위해 마련된 것으로 감염병 발생동향 등에 따라 변동될 수 있음을 알려드립니다.



- ❖ 사업장 대표자 및 관리자부터 실천하여 사업장 내 모든 노동자에게 안내 및 전파하여 사회적 거리두기 문화 조기 정착

① 근무형태 다양화

- 유연근무제(재택근무, 시차출퇴근 등), 휴가제도(가족돌봄휴가, 연차휴가, 병가 등)을 적극 활용하여 사회적 거리두기 실천
 - * 특히, 임산부 등 감염에 취약한 노동자는 재택근무, 휴가 등 적극 활용
- 장소에 제약없이 근무할 수 있는 경우 재택근무 적극 활용
 - 출퇴근 시간에 대중교통 이용이 집중되거나 근무지 내 밀접접촉에 따른 감염 확산을 방지하기 위해 시차출퇴근제를 활용
 - 점심시간 몰림 현상을 완화하기 위해 부서별로 점심시간 시차 운영
- 휴가 및 유연근무 등을 자유롭게 활용할 수 있는 환경을 조성하고 이로 인한 불이익 없도록 조치

② 업무 활동 관리

- 업무상 긴급하거나 꼭 필요한 경우를 제외하고 국내·외 출장, 워크숍, 집합교육, 연수 등 연기 또는 취소
 - * 최근 14일 이내 확진자와 접촉하였거나 중국(홍콩, 마카오 포함), 유럽, 이란, 일본 등에서 입국한 노동자는 국내 입국후 14일째 되는 날까지 타인과의 접촉이나 외부활동을 자제하고 가급적 휴가, 재택근무 또는 휴업 등을 활용
- 회의는 가급적 영상회의(시스템이 없는 경우 영상통화)로 실시하되, 불가피하게 대면 회의를 할 경우 일정 간격을 유지하여 마스크를 착용하고 회의를 실시
- 소규모 모임, 사내 동아리 활동, 취미모임, 회식 등을 금지
- 사무실에 방문 외부인이 있다면 사무실 외에 간이 회의실 등을 활용하여 응접

③ 의심증상 모니터링 및 유증상자 발생 시 조치

- 출퇴근시 비접촉식 체온계 또는 열화상카메라 등을 활용하여 자체 발열(37.5℃ 이상 여부) 모니터링 실시(1일 2회 이상) 기록
- 발열(37.5℃ 이상) 또는 호흡기 증상(기침, 호흡곤란 등)이 있는 노동자는 재택근무, 병가·연차휴가·휴업 등을 활용*하여 출근하지 않도록 조치
 - * 회사 사규(취업규칙 등)에 병가 규정이 있는 경우 이를 활용토록 하고, 노동자 요청 또는 동의가 있으면 연차휴가를 부여, 요청이 없는 경우 휴업 등을 활용
- 발열체크(1일 2회 이상) 등을 통하여 근무 중 증상이 나타나면 즉시 퇴근하도록 조치

④ 위생·청결 관리

- 악수 등 신체접촉 금지, 마스크 착용 준수, 손소독제를 비치하고 개인용 컵·식기·티스푼 사용 등 개인 위생관리 철저
- 구내식당 이용시 감염 예방을 위한 식탁 배치 또는 개인 간 거리 유지 등 마주보지 않고 식사하기, 식사 시 대화 자제
- 사무실, 사무기기 등을 자주 소독하고, 매일 2회 이상 환기하는 등 사업장 청결 유지
- 통근차량 탑승 시 기침 예절 준수, 마스크 미착용 시 이용 금지

⑤ 근무 환경 관리

- 실내 휴게실, 탈의실 및 다기능 활동 공간 등 다수가 이용하는 공간 일시 폐쇄
- 개인별 고정 근무자리 배치, 사무실 내 유휴공간 활용 및 사무 환경 개선 등 공간을 효율적으로 활용하여 밀집 최소화
- 좁은 공간에 노동자들이 밀집해 있는 사업장(콜센터 등)은 노동자 간 투명 칸막이 또는 가림막 설치(권장 높이: 책상 면에서 90cm)
- 컴퓨터·책상·작업대 위치 및 방향 조정 등을 통하여 노동자 간 간격을 최소한 1m 이상 유지

질병관리본부
KCDC

#코로나19_우리가 이깁니다

강도 높은 사회적 거리두기

15일간(2020년 3월 22일 ~ 4월 5일까지) 코로나19 예방을 위해
외출을 자제하고 최대한 집안에 머물러주세요

| 국민 행동 지침 |

- 불필요한 외출, 모임, 외식, 행사, 여행 등은 모두 연기 또는 취소하기
- 발열 또는 호흡기 증상(기침, 인후통 등) 시 출근하지 않고 집에서 충분히 휴식하기
- 생필품 구매, 의료기관 방문, 출퇴근을 제외한 외출 자제하기
- 약수 등 신체접촉 피하고 2m 건강거리 두기
- 손씻기, 기침예절 등 개인위생수칙 준수
- 매일 주변 환경을 소독하고 환기 시키기

| 직장에서 개인 행동 지침 |

- 흐르는 물에 비누로 꼼꼼하게 손씻기
- 약수 등 신체접촉 피하고 2m 건강거리 두기
- 탈의실, 실내 휴게실 등 다중이용공간 사용하지 않기
- 컵·식기 등 개인물품 사용하기
- 마주보지 않고 일정 거리 두고 식사하기
- 출·퇴근 후 바로 집으로 돌아가기

2020.3.23.