



**Konzept**  
**Sportart Hockey**  
**Sportbetonte Oberschule Ronzelenstraße**  
**mit gymnasialer Oberstufe**

Bremer Hockey-Verband e.V.

# Inhalt

- 1 Allgemeine Zielsetzungen der Sportbetonten OS Ronzelenstraße
- 2 Rahmenbedingungen der Sportart Hockey an der OS Ronzelenstraße
- 3 Notengebung
- 4 Umsetzung des Hockeytrainings
- 5 Verantwortliche und Ansprechpartner

# 1 Allgemeine Zielsetzungen der Sportbetonten OS Ronzelenstraße

## Jugendliche im Verbundsystem Schule & Leistungssport

„Das Erreichen sportlicher Höchstleistungen setzt einen außerordentlich hohen zeitlichen Aufwand der Aktiven voraus. Leistungs- und Hochleistungssport wird in vielen Sportarten in einem Lebensabschnitt der jugendlichen Sportlerinnen und Sportler vorbereitet und betrieben, in dem zugleich Grundlagen für eine spätere berufliche Karriere gelegt werden. Nicht wenige Sportler und deren Eltern entscheiden sich dann, auch auf Empfehlung durch die Lehrerschaft, für den vermeintlich „sichersten“ Weg, und hören mit dem Leistungssport auf.

Mit einer differenzierten sportlichen Ausrichtung hat sich die Sportbetonte Schule Ronzelenstrasse ein für Bremen einzigartiges Profil gegeben, dessen Entwicklung noch nicht abgeschlossen ist und in die Entwicklung einer Eliteschule des Sports mündet.

Das Bremer Modell des Verbundsystems Ronzelenstrasse bietet Schülerinnen und Schülern die Möglichkeit, während ihrer Schullaufbahn Sach- und Fachkompetenz im Sport und in der Schule, Methodenkompetenz, Sozial- und Selbstkompetenz zu erwerben, um neben dem Traum vom sportlichen Erfolg zu einem tragfähigen Lebenskonzept zu gelangen.“

# 2 Rahmenbedingungen der Sportart Hockey an der OS Ronzelenstraße

2.1 Träger und Partner

2.2 Spezifische Zielsetzungen des Frühtrainings der Sportart Hockey

2.3 Erlangung des Kaderstatus

2.4 Verlust des Kaderstatus

2.5 Zusammensetzung Trainerteam

2.6 Trainingsstätten

2.7 Stundenplanung

# 2 Rahmenbedingungen der Sportart Hockey an der OS Ronzelenstraße

## 2.1 Träger und Partner

Träger



Bremer Hockey-Verband e.V.

Partner



Bremer Hockey-Club e.V.



Club zur Vahr Bremen e.V.

## 2 Rahmenbedingungen der Sportart Hockey an der OS Ronzelenstraße

### 2.2 Spezifische Zielsetzungen des Frühtrainings der Sportart Hockey

Das Frühtraining der Sportart Hockey an der Sportbetonten OS Ronzelenstraße verfolgt die Zielsetzung, alle Athlet\*innen hinsichtlich ihrer individuellen hockeyspezifischen (technisch/taktisch) und athletischen Fähigkeiten weiterzuentwickeln. Darüber hinaus wird das Frühtraining als Ergänzung zum Club- und Verbandstraining verstanden, um Trainingsumfänge zu erhöhen und Hockeyspieler\*innen auf höchstem Niveau auszubilden. Als inhaltliche Grundlage hierfür dienen die DHB-Rahmentrainingspläne sowie inhaltliches Feedback der Bundes-, Landes-, Verbands- und Clubtrainer\*innen. Im Mittelpunkt steht die größtmögliche sportliche Potenzialentfaltung aller Athlet\*innen. Insgesamt versteht sich das Konzept als Ergänzung zum bereits bestehenden Nachwuchsleistungssportkonzept (verabschiedet von der Sportdeputation im September 2024, mit ausdrücklicher Unterstützung des Landessportbundes) und dem Leitbild der Sportbetonten OS Ronzelenstraße.

## 2 Rahmenbedingungen der Sportart Hockey an der OS Ronzelenstraße

### 2.3 Erlangung des Kaderstatus

#### 2.3.1 Erlangung des Kaderstatus mit Klasse 5:

Um möglichst alle Bewerber\*innen umfassend durch verschiedene hockeyspezifische und athletische Testungen hinsichtlich ihrer individuellen Fähigkeiten und Eignung für den Kadersport an der Sportbetonten OS Ronzelenstraße zu überprüfen, findet ein zweiteiliges Sichtungsverfahren statt:

Teil 1 - Sichtung „Feldhockey“ vor den Herbstferien

Teil 2 - Sichtung „Hallenhockey“ vor den Weihnachtsferien

Sollten sich Bewerber\*innen bereits nach Teil 1 - Sichtung „Feldhockey“ als nicht geeignet für den Kadersport an der OS Ronzelenstraße erweisen, werden diese nicht mehr zu Teil 2 - Sichtung „Hallenhockey“ zugelassen.

## 2 Rahmenbedingungen der Sportart Hockey an der OS Ronzelenstraße

### 2.3 Erlangung des Kaderstatus

#### 2.3.2 Erlangung des Kaderstatus nach Klasse 5:

Für Interessent\*innen gibt es in Absprache mit dem BHV einen Termin für eine Nachsichtung, um ggf. zu einem späteren Zeitpunkt noch den Kaderstatus zu erlangen. Voraussetzung für eine Aufnahme nach bestandener Aufnahmesichtung ist, dass entsprechend Plätze innerhalb der angefragten Jahrgangsstufe zur Verfügung stehen. Über die Platzkapazitäten entscheidet die Schule.

## 2 Rahmenbedingungen der Sportart Hockey an der OS Ronzelenstraße

### 2.4 Verlust des Kaderstatus

Sollten die sportlichen Leistungen einzelner Athlet\*innen mit Verlauf ihrer Schullaufbahn nicht mehr mit den Anforderungen an Kadersportler\*innen der Sportbetonten OS Ronzelenstraße übereinstimmen, ist ein Verlust des Kaderstatus möglich. Die entsprechenden Athlet\*innen und Erziehungsberechtigten werden rechtzeitig darüber in Kenntnis gesetzt und informiert. Die Schulleitung behält sich in diesem Fall eine Querversetzung in eine andere Klasse vor. Die Kaderzugehörigkeit kann zum Ende eines Halb- und Schuljahres enden. Die Schule bietet in diesen Fällen eine Laufbahnberatung für die Betroffenen an, um eine sinnvolle Fortsetzung der weiteren Schullaufbahn sicherzustellen.

## 2 Rahmenbedingungen der Sportart Hockey an der OS Ronzelenstraße

### 2.5 Zusammensetzung Trainerteam

Das Trainerteam setzt sich aus lizenzierten Hockey- und Athletiktrainer\*innen zusammen. Der BHC und der CzV stellen in der Regel in Absprache mit dem Bremer Hockey-Verband die für die Durchführung des leistungssportlichen Trainingsangebots an der Sportbetonten OS Ronzelenstraße geeigneten und verantwortlichen Hockey- und Athletiktrainer\*innen.

## 2 Rahmenbedingungen der Sportart Hockey an der OS Ronzelenstraße

### 2.6 Trainingsstätten

Die Sportbetonte OS Ronzelenstraße sowie die Vereine BHC und CzV stellen die notwendige Infrastruktur zur Durchführung des Frühtrainings an der Sportbetonten OS Ronzelenstraße zur Verfügung. Hierzu gehören der Kunstrasenplatz, die Mehrzweckhalle und Redbox im BHC sowie der Kunstrasenplatz und die Hockeyhalle im CzV. Darüber hinaus können die Trainingsstätten im Rahmen der Möglichkeiten der schulischen Hallenkapazitäten ergänzt werden. Ebenso werden weitere städtische Kunstrasenplätze, Hallen oder Krafträume je nach Verfügbarkeit für die Durchführung des Trainingsbetriebs genutzt.

## 2 Rahmenbedingungen der Sportart Hockey an der OS Ronzelenstraße

### 2.7 Stundenplanung pro Schulwoche

#### **Klasse 5 bis 7:**

2x Hockeytraining (2 LE) und 1x Athletiktraining (2 LE)

#### **Klasse 8 bis 10:**

2x Hockeytraining (2 LE), 1x Athletiktraining (2 LE) und 1x Fremdsportart (2 LE)

#### **Oberstufe:**

2x Hockeytraining (2 LE), 1x Athletiktraining (2 LE) und 1x Fremdsportart (2 LE)

# 3 Notengebung

## 3.1 Klasse 7

### **3/4 der Gesamtnote innerhalb der sportmotorischen Fähigkeiten**

Hiervon 3/4 der Leistungen im Hockeytraining

Hiervon 1/4 der Leistungen im Athletiktraining

### **1/4 der Gesamtnote innerhalb der Soft-Skills**

Hiervon 1/2 im Sozialverhalten

Hiervon 1/2 im Arbeitsverhalten

## 3 Notengebung

### 3.2 Klasse 8 bis Oberstufe

#### **3/4 der Gesamtnote innerhalb der sportmotorischen Fähigkeiten**

Hiervon  $\frac{2}{3}$  der Leistungen im Hockeytraining

Hiervon  $\frac{1}{6}$  der Leistungen im Athletiktraining

Hiervon  $\frac{1}{6}$  der Leistungen im Fremdsportart

#### **1/4 der Gesamtnote innerhalb der Soft-Skills**

Hiervon  $\frac{1}{2}$  im Sozialverhalten

Hiervon  $\frac{1}{2}$  im Arbeitsverhalten

# 4 Umsetzung des Hockeytrainings

4.1 Zusammensetzung der Trainingsgruppen

4.2 Steuerung der athletischen und hockeyspezifischen Inhalte

4.3 Integration von Fremdsportarten

4.4 Jugend trainiert für Olympia (Jtfo)

# 4 Umsetzung des Hockeytrainings

## 4.1 Zusammensetzung der Trainingsgruppen

### **Klasse 5 bis 7:**

Das Frühtraining findet innerhalb einer jahrgangsübergreifenden Trainingsgruppe statt.

### **Klasse 8 bis 10 und Oberstufe:**

Es wird jahrgangsübergreifend von Klasse 8 bis einschließlich der Oberstufe trainiert. Innerhalb der einzelnen Hockeytrainingseinheiten wird je nach Gruppenstärke und Leistungsniveau in unterschiedliche Leistungsgruppen unterteilt. Die Einteilung ist stets dynamisch und kann an aktuelle Leistungsentwicklungen und Arbeitsbereitschaft der einzelnen Athlet\*innen angepasst werden.

Das Athletiktraining und der Unterricht in Fremdsportarten finden in Abhängigkeit zur Gruppenstärke unter Umständen in mehreren Gruppen statt.

## 4 Umsetzung des Hockeytrainings

### 4.2 Steuerung der hockeyspezifischen und athletischen Inhalte

Die Steuerung der Trainingsinhalte sowie deren Intensität findet unter stetiger Berücksichtigung der unterschiedlichen Saisonphasen auf Club- und Verbandsebene statt (Off-Season, Saisonvorbereitung und Wettkampfphasen), um keine Überlastung auf Seiten der Athlet\*innen hervorzurufen.

Eine ab Klasse 8 durch die einzelnen Athlet\*innen zu Beginn einer jeden Saison anzufertigende Übersicht aller wöchentlichen Trainingstermine soll dazu beitragen, dass die Kaderspieler\*innen ein Gefühl für ihre individuelle Belastungssteuerung entwickeln. Ebenso sollten diese als Grundlage dafür dienen, dass die zuständigen Trainer\*innen die Inhalte und Intensitäten des Frühtrainings gezielt auf die individuellen und saisonalen Bedürfnisse der Sportler\*innen anpassen können.

Zudem begleiten individuelle Zielvereinbarungen zwischen Athlet\*innen und Trainerteam den gesamten Entwicklungsprozess aller Athlet\*innen.

## 4 Umsetzung des Hockeytrainings

### 4.3 Integration von Fremdsportarten

Es besteht die curriculare Verpflichtung, dass vereinzelt oder über einen zuvor bestimmt definierten Zeitraum ein sportartfremdes Training (z.B. Yoga, Schwimmen, Turnen etc.) angeboten wird, um die verschiedenen Bewegungsfelder des Bildungsplans Sport der Bildungsbehörde Bremen anforderungsgemäß abzubilden.

## 4 Umsetzung des Hockeytrainings

### 4.4 Jugend trainiert für Olympia (JtfO)

Der Bundeswettbewerb der Schulen „Jugend trainiert für Olympia“ ermöglicht den Athlet\*innen sich landes- und bundesweit mit anderen Athlet\*innen innerhalb eines sportlichen Wettbewerbs zu messen. Die Sportbetonte OS Ronzelenstraße verfolgt die Zielsetzung der regelmäßigen Teilnahme am Bundesentscheid in Berlin. Die Nominierung für die unterschiedlichen Wettkampfklassen erfolgt auf Grundlage der sportlichen Leistungen der Athlet\*innen im Rahmen des Frühtrainings.

# 5 Verantwortliche

Mit Beginn des Schuljahres 2024/2025

**BHV**



**Claudia Frerichs (Koordination)**  
Mobil: +49 176 51991977  
E-Mail: [c.frerichs@schule.bremen.de](mailto:c.frerichs@schule.bremen.de)

**BHV**



**Thomas Reich (Koordination)**  
Mobil: +49 177 7381166  
E-Mail: [genuss.reich@yahoo.de](mailto:genuss.reich@yahoo.de)

**BHC**



**Florian Keller (Training)**  
Mobil: +49 177 3076995  
E-Mail: [f.keller@gmx.com](mailto:f.keller@gmx.com)

**CzV**



**Nils Hübner (Training)**  
Mobil: +49 177 6066929  
E-Mail: [nils.huebner@bhv-hockey.de](mailto:nils.huebner@bhv-hockey.de)