

FOR YOUR RATING WE PLANT A SECOND TREE

Für deine Bewertung pflanzen wir
noch einen zweiten Baum



For every sold ceiling mounts set, we plant a mangrove tree with our partner Eden Project. In its lifetime, the tree filters around 300kg of Co2 out of the air and fights climate crisis.

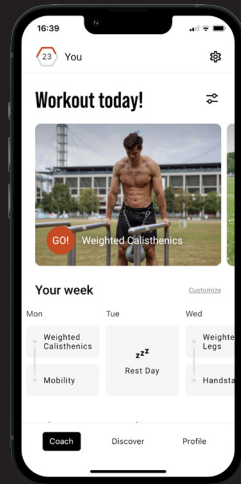
Wir pflanzen für dein Deckenhaken Set eine Mangrove mit unserem Partner Eden Projects. Dieser Baum bindet im Laufe seines Lebens ca. 300 kg Co2.



Eden Reforestation Projects



dieringe.com/climate-impact



DIE RINGE APP YOUR CALISTHENICS COACH

Get to know Germany's #1
fitness app for gymnastic rings!

Lerne Deutschlands #1 Fitness App
für Turnringe kennen.

7 days free trial
7 Tage gratis testen



dieringe.com/app

Scan the code for a digital guide

Hier geht es zur digitalen Montageanleitung



English Deutsch Français Español Italiano



dieringe.com/ceiling-mounts-guide

DIE RINGE

CEILING MOUNTS | DECKENHAKEN

Installation Guide
Montageanleitung

! WARNING!

Please read the warning and installation instructions carefully before installing the product. It is essential to pay attention to the correct installation of the ceiling mounts. There is a considerable risk of injury and/or damage to other objects if the installation is carried out incorrectly. We recommend that the installation be carried out by a competent person. We accept no responsibility for any injury and/or damage caused by incorrect installation. The supplied installation accessories are only intended for mounting the two ceiling mounts.

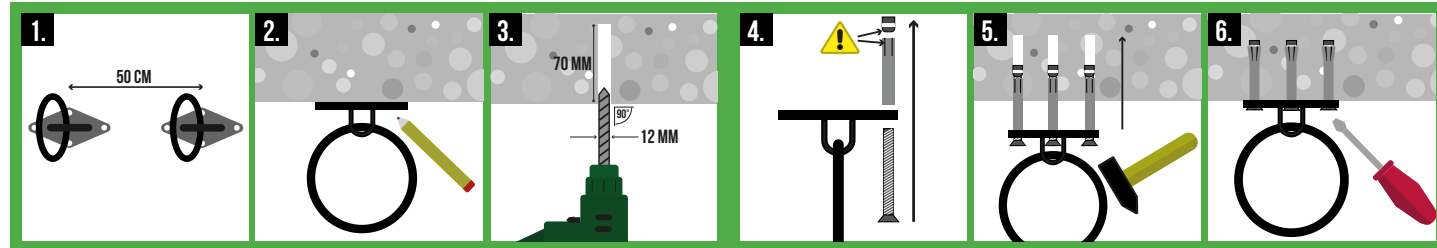
1. Inspect the product for defects and possible production errors. If you notice any product defects, do not install the ceiling mounts and contact us by email
2. If necessary, ask the landlord whether the installation of the ceiling mounts is allowed.
3. Make sure that the ceiling is solid concrete and load bearing. For installation on other materials such as wood, contact your installer and/or dealer.

! ACHTUNG!

Bitte lies dir die Warn- und Montagehinweise vor Anbringung des Produktes sorgfältig durch. Nur bei einer korrekten Installation der Deckenhaken können erhebliche Gefahren durch Verletzungen und/oder Schäden an anderen Gegenständen, vermieden werden. Wir empfehlen die Installation von einer fachkundigen Person ausführen zu lassen. Für Verletzungen und/oder Schäden, die durch eine falsche Installation verursacht werden, übernehmen wir keine Verantwortung. Das mitgelieferte Installations-Zubehör ist nur für die Montage der zwei Deckenhaken vorgesehen.

1. Untersuche das Produkt auf Mängel und mögliche Produktionsfehler. Sollten dir Fehler am Produkt auffallen, beginne nicht mit der Installation und kontaktiere uns per Mail.
2. Frage gegebenenfalls den Eigentümer, ob die Installation der Deckenhaken gestattet ist.
3. Gehe sicher, dass die Decke aus Vollbeton und tragfähig ist. Bei einer Montage an anderen Materialien wie beispielsweise Holz, wende dich an einen Monteur und/oder Fachhändler.

INSTALLATION



1. The distance between the ceiling mounts should be 50 cm. Naturally, you can also adjust the distance to your needs.

Der Abstand der Deckenhaken zueinander sollte 50 cm betragen. Natürlich kannst du den Abstand auch an deine Bedürfnisse anpassen.

2. Mark the drill holes on the ceiling. Hold the ceiling mounts in the desired positions and mark the drill holes with a pencil.

Zeichne die Bohrlöcher an der Decke an. Halte dazu die Deckenhaken an die gewünschten Positionen und markiere mit einem Stift die Bohrlöcher.

3. If necessary drill 70 mm deep holes at the marked locations using an 8 mm concrete drill bit. Then drill the final holes with a 12 mm drill bit. **Check if the holes are deep enough.**

Wenn nötig, bohre an den markierten Stellen mit einem Steinbohrer (8 mm) jeweils 70 mm tiefe Löcher vor. Bohre anschließend mit einem 12 mm Bohrer die endgültigen Löcher. **Prüfe im Anschluss, ob die Löcher tief genug sind.**

UK responsible person address

Varento UK | C/o Global Ecommerce Experts | Unit 5 Mountpark | Wide Lane | Southampton | SO18 2FA | Great Britain

4. Connect the enclosed expansion anchors to the ceiling hooks. Hand-tighten the screws into the counterparts. Make sure that the narrow end of the counterpart faces the sleeve. Also check that the gap on the sleeve is facing the counterpart.

Verbinde die beiliegenden Spreizanker mit den Deckenhaken. Drehe die Schrauben handfest in die Gegenstücke. Achte darauf, dass das schmale Ende des Gegenstücks zur Hülse zeigt. Kontrolliere zudem, dass die Einschnitte an der Hülse zum Gegenstück gerichtet sind.

5. Insert all expansion anchors evenly into the drill holes with the connected ceiling mount. Use light hammer blows to drive the anchors into the holes until the ceiling mounts rest on the ceiling.

Führe alle Spreizanker gleichmäßig mit dem verbundenen Deckenhaken in die Bohrlöcher ein. Treibe mit leichten Hammerschlägen die Anker in die Löcher bis der Deckenhaken an der Decke aufliegt.

6. Tighten the screws with a screwdriver so that the anchor bolts spread.

Ziehe die Schrauben mit einem Schraubendreher fest, damit sich die Ankerbolzen spreizen.

Designed in Germany by

DIE RINGE GmbH | Stolberger Str. 194d | 50933 Cologne | Germany

