

PER LA TUA VALUTAZIONE PIANTIAMO UN SECONDO ALBERO



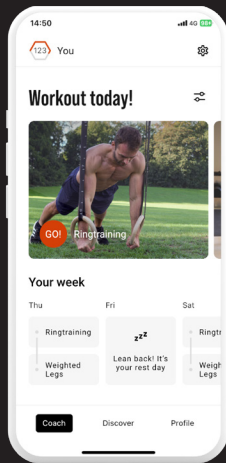
Per ogni anelli ginnici venduta, piantiamo un albero di mangrovia con il nostro partner Eden Project. Nel corso della sua vita, l'albero filtra circa 300 kg di Co2 dall'aria e combatte la crisi climatica.



Eden Reforestation Projects



dieringe.com/climate-impact



DIE RINGE APP YOUR CALISTHENICS COACH

Conoscete l'app tedesca numero 1 app di fitness per anelli ginnici!



30 GIORNI GRATUITI

Carta regalo in confezione di cartone



dieringe.com/promocode

Scan the code for a digital guide



English Deutsch Français Español Italiano



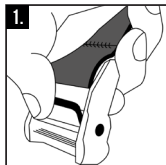
dieringe.com/rings-setup

DIE RINGE

ANELLI GINNICI

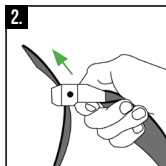
Guida del prodotto

IMPOSTARE GLI ANELLI GINNICI



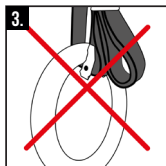
1. Tenere la fibbia come mostrato nell'immagine in modo che il pollice sia in alto. Assicurati che la cinghia non sia attorcigliata. Apri la fibbia con il pollice.

Hold the buckle as shown in the picture so that your thumb is at the top. Make sure that the strap is not twisted. Open the buckle with your thumb.



2. Passare l'altra estremità della cinghia attraverso un anello e quindi attraverso la fibbia aperta dal basso. Fissare la cinghia rimuovendo il pollice. Assicurati che la cinghia sia rivolta nella direzione corretta in modo che sia fissata in posizione. Controlla attentamente che la cinghia sia ben seduta nella fibbia.

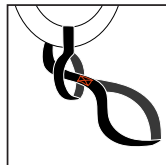
Pass the other end of the strap through a ring and then through the open buckle from below. Fasten the strap by removing your thumb. Make sure the strap is facing in the correct direction so that it is fixed in place. Carefully check that the strap is firmly seated in the buckle.



3. Assicurati che la fibbia penda liberamente e non sia a contatto con gli anelli di legno o altri oggetti. Se necessario, fissare il nastro in eccesso con il velcro.

Make sure the buckle hangs freely and is not in contact with the wooden rings or other objects. If necessary, fasten the excess strap with the velcro.

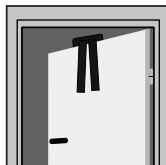
ACCESSORI OPZIONALI



Cinghie per i piedi

Metti una cintura per piedi attraverso un anello. Inserisci l'estremità con l'apertura più grande attraverso l'apertura più piccola. Quindi stringere la cintura per piedi.

Put a foot loop through a ring. Insert the end with the larger opening through the smaller opening. Then tighten the foot loop.



Ancora per porta

Controllare che la porta sia stabile e assicurarsi che nessun'altra persona apra la porta durante il tuo allenamento. Montare gli anelli con l'ancora della porta in modo che la porta sia chiusa verso di te. Appendi l'ancora della porta sulla porta e chiudila. Quindi verificare che l'ancora della porta sia installata correttamente e in modo sicuro e che sostenga il carico.

Check that the door is stable and make sure that no other person opens the door during your workout. Mount the rings with door anchor so that the door is closed towards you. Hang the door anchor over the door and close it. Then check that the door anchor is properly and securely mounted and carrying the load.



dieringe.com/rings-setup

Come installare i tuoi anelli per la ginnastica

How to install your gym rings



English Deutsch Français Español Italiano

ATENCIÓN

Prima dell'uso, verificare la completezza del prodotto. Leggere e comprendere tutte le informazioni sulla sicurezza e l'installazione. Fare esercizio solo sotto la supervisione di un esperto. Prestare attenzione che il vostro corpo rimanga in uno stato sano durante tutto l'allenamento. Non utilizzare questo prodotto se si è incinta, si soffre di problemi cardiovascolari o si dipende da un pacemaker. Non rischiare lesioni! In caso di dubbio o malattia pregressa, contattare un medico o specialista adeguato che può aiutare. Prima dell'uso, assicurarsi che tutti i componenti siano fissati in modo sicuro. Inoltre, assicurarsi che il dispositivo di montaggio resista al carico applicato. In caso di dubbio, consultare un consulente adeguato. Conservare questo prodotto in un luogo asciutto, pulito e fresco. Evitare il contatto con oggetti appuntiti e taglienti. Verificare la funzionalità del prodotto prima di ogni uso. Se si nota un usura eccessiva, danni o eventuali altri difetti che possono compromettere l'uso sicuro, non utilizzare questo prodotto.

Before first use, check your product on completeness. Read and understand every safety and installation information. Exercise only under supervision of an expert. Pay attention that your body remains in a healthy state throughout the whole workout. Don't use this product if you are pregnant, suffer from heart problems, or rely on a cardiac pacemaker. Don't risk any injuries! In case of doubt or previous disease, please contact a suitable doctor or specialist, who can help you. Before first use, make sure that all components are fastened securely. Additionally, ensure that your mounting device withstands applied loading. In doubt, please consult an appropriate advisor. Store this product in a dry, clean and cool place. Avoid its contact with sharp and pointy objects. Verify functionality of the product before every use. If you notice excessive wear, damages or any other defects that could harm the safe use, please don't use this product. The company DIE RINGE GmbH shall not be liable for any damages and personal injuries which are caused by improper use, incorrect installation and mechanical overloading.

Progettato in Germania da

DIE RINGE GmbH | Stolberger Str. 194d | 50933 Cologne | Germany

Indirizzo della persona responsabile del Regno Unito

Varento UK | C/o Global Ecommerce Experts | Unit 5 Mountpark | Wide Lane | Southampton | SO18 2FA | Great Britain

