

POZ



# Nehmen Sie sich eine Auszeit im POZ.

Sich Zeit zu nehmen ist keine Zeitverschwendung!  
Auf Mauritius wissen wir, wie wichtig es ist, sich  
einen Moment Zeit zu nehmen. Ein Moment, um auf  
einem Felsen zu sitzen und das Licht zu sehen, das in  
der Lagune glitzert, oder um von einer Bank aus die  
vorbeiziehende Welt zu beobachten.

Es ist keine Faulheit, es ist Energie. Vor allem, wenn  
man weiß, wie wichtig es ist, sich etwas Zeit für  
sich selbst zu nehmen. Deshalb laden wir Sie ein,  
runterzukommen, innezuhalten und Raum für Körper  
und Geist zu schaffen. Darum geht es bei POZ.

Wir wollen Wellness nachhaltig betreiben und das ist  
gar nicht mal so schwierig. Ganz im Gegenteil, das  
macht es einfach. Wir wissen, woher jede Blume und  
jedes Kraut in den von uns verwendeten Produkten  
stammt, weil wir unsere lokalen Botanikexperten,  
Indika, gebeten haben, sie direkt hier auf Mauritius  
anzubauen. Wo genau? Diese Heilpflanzen blühen  
im Ferney Valley. Fügen Sie Kokosnuss, Neem und  
Kaffeebohnen von der Insel hinzu und schon haben  
Sie alle Zutaten, die wir für unsere Peelings, Balsame  
und Öle benötigen.

In einer Welt, in der wir ständig weiterhasten, ist es  
Zeit für POZ!

Wussten Sie schon Unsere handgefertigten POZ-  
Produkte sind biologisch, 100 % natürlich und haben  
recyclbare Verpackungen!

# Es ist unsere Art, Sie zu verwöhnen!

Weitere Informationen finden Sie auf den folgenden Seiten oder kontaktieren Sie einen unserer Mitarbeiter direkt unter +230 204 3000 oder per E-Mail an [spaattitude@theravenala-hotel.com](mailto:spaattitude@theravenala-hotel.com).

Bei Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung und finden gerne die richtige Behandlung für Sie

## Unsere besonderen Massagen

Rs

**Gran mama - Eine Cocooning-Massage** [90min] 4300

Wenn Sie Geborgenheit brauchen, ist dies die beruhigende „(Groß-) Mutter“ aller Behandlungen! Einige mauritische Frauen benutzten eine kleine Edelstahlschüssel namens Catora, um starken Druck auszuüben und so die Schmerzen im Körper zu lindern. Wir haben diese Technik in unsere Gran Mama-Massage integriert und zusätzlich einige klassische Düfte hinzugefügt, sodass Sie Noten von Moringa, Geranie, Neem und Rosmarin einatmen.

**Ti Balad Dan Ferney -  
Ein Ganzkörperpeeling und eine  
Massage für müde Haut**

**[90min] 4300**

Lassen Sie uns die müde oberste Hautschicht abschrubben und den Glanz zum Vorschein bringen! Wir sind nach Ferney gefahren, um die besten Kaffeebohnen zu finden, und haben ein 100 % natürliches Peeling kreiert, das Ihre Haut während dieses Ganzkörperpeelings revitalisiert. Der Duft könnte auch Lust auf eine Tasse Kaffee machen! Nach einem erfrischenden Abspülen, ist es Zeit für eine Ganzkörpermassage. Lecker.

**Larivyer\* Tanier -  
Eine tief entspannende Massage**

**[90min] 4300**

Möchten Sie Stress abbauen, den Kopf abschalten (und vielleicht ein wenig schlafen)? Wie das Schwimmen in einem kühlen Fluss (larivyer auf Kreolisch) zielt diese Behandlung darauf ab, Ihren Körper zu erfrischen und zu beleben. Mit Kokosnussöl führen wir tiefe, langsame und rhythmische Massagebewegungen durch, um Ihre Muskeln tief zu entspannen und Sie in einen Zustand der Ruhe (und Schläfrigkeit) zu wiegen. Sie können abschalten, innehalten und froh sein, dass Sie „Zeit für mich“ von Ihrer Urlaubs-To-Do-Liste abgehakt haben.

# Klassische Massage

Rs

## **Bois Des Amourettes – Entspannende Massage mit warmen Ölen**

**[50/75min]** 3000/  
3800

Diese klassische Massage ist ein Klassiker! Sie enthält alle Zutaten und Elemente, die Sie zum Entspannen benötigen. Große, langsame Bewegungen mit warmem Massageöl aus Kokosnuss, Ylang-Ylang und ätherischen Wintergrünölen. Was gibt es daran nicht zu lieben?

## **La Forêt Macondé – Schmerz- und Spannungslinderung**

**[50/75min]** 3000/  
3800

Fühlen Sie sich gestresst oder haben Sie Schmerzen? Wenn Sie spüren, wie sich Knoten in Ihren Schultern bilden oder wenn Sie Schmerzen und Verspannungen haben, empfehlen wir Ihnen unsere Tiefengewebemassage. Mit Druck und gekonnten Techniken lösen wir die Verspannungen in Ihren Schultern und tun unser Bestes, um eventuelle Schmerzen zu lindern, damit Sie im Urlaub weiterhin Spaß haben können! Unsere Mischung aus Pfefferminz-, Rosmarin- und Zimtöl, bringt Sie wieder auf Vordermann.

**Poudre d'Or – Eine Massage, um Flüssigkeitsansammlungen zu beseitigen**

**[50/75min] 3000/  
3800**

Sind Ihre Beine nach einem langen Flug oder einem Tag in der Sonne geschwollen? Giftstoffe und Flüssigkeitseinlagerungen – auf Wiedersehen! Während dieser wohltuenden und entwässernden Ganzkörpermassage verwenden wir unsere Mischung aus Zitronen- und Kurkumaöl, um Ihre Durchblutung zu verbessern und Schwellungen zu reduzieren.

## **Körperpflege**

Rs

**Peeling**

**[30min] 2000**

Gut Aussehen braucht Vorbereitung! Wir empfehlen vor jeder unserer Körperbehandlungen ein Peeling, um die Haut zum Strahlen zu bringen. Wir können ein Peeling speziell für Sie herstellen und Sie über die hiesigen Zutaten und deren Eigenschaften informieren. Weich, glatt und gereinigt. Sie werden wie neu aussehen.

## **Hammam**

**[15min]**

**600**

Wärme + Dampf = eine entspannende (und heilende) Sitzung in unserem Hammam! Die Wärme und der Dampf entgiften den Körper, regen die Bildung neuer Zellen an und heilen auch beschädigte Zellen. Es ist eine Ganzkörper-Entgiftung und eine tolle Ergänzung vor einer Massage. Beruhigen Sie Ihren Geist, entspannen Sie Ihre Muskeln und lassen Sie los ...

## **Whirlpool**

**[30min]**

Verlängern Sie Ihre Spa-Sitzung mit einem Bad in unserem Whirlpool. Das warme, entspannende Wasser wird vor einer Massage empfohlen und entspannt Ihre Muskeln und Ihren Geist. Das warme Wasser soll für einen besseren Schlaf sorgen, Stress abbauen und vieles mehr, also probieren Sie es aus!

- Einzeln **600**
- Paar **900**
- Max. 4 Personen **2000**

# Besondere Behandlungen

## **Bel Air - völlig loslassen**

**[75min] 3800**

Brauchen Ihre Hände, Füße und Ihr Kopf etwas Aufmerksamkeit? Mithilfe verschiedener Techniken, einschließlich der Reflexzonenmassage, unterstützen wir den Körper bei seinem eigenen Heilungsprozess. Lehnen Sie sich also zurück und wir beginnen damit, die Druckpunkte an Ihren Füßen zu finden, gehen dann zu Ihren Händen über und enden mit den Druckpunkten im Gesicht und einer kräftigen Kopfmassage. Wir verwenden lokal angebautes Pfefferminzöl, also atmen Sie den frischen Duft ein und entspannen Sie sich.

## **Jet Lag – Linderung von Jetlag und Flüssigkeitsansammlungen**

**[30min] 2400**

Brauchen Sie eine Erfrischung nach einem langen Flug? Dies ist eine schnelle Massage, um Flüssigkeitsansammlungen in Ihren Beinen und Füßen zu lindern. Wir arbeiten auch an Ihrem Rücken, Nacken und Ihren Schultern, um den Jetlag zu lindern. Kombinieren Sie sie am nächsten Tag mit unserer Poudre d'Or-Massage und Sie sind bereit für den Urlaub!

Beine & Füße

(oder)

Rücken, Nacken und Schultern



## **Kopf-, Nacken- und Schultermassage**

**[30min] 2400**

Bei dieser Massage dreht sich alles um Kopf, Nacken und Schultern. Perfekt um Verspannungen zu lösen!

(\* Kann einzeln gebucht oder zu jeder Behandlung hinzugefügt werden.

## **Massage für werdende Mütter (Ab der 14. Woche)**

**[60min] 3300**

Hallo Mama! Ab der 14. Schwangerschaftswoche sind wir für Sie da und verwöhnen Sie. Also legen Sie die Füße hoch und entspannen Sie sich. Diese Massage wurde speziell zur Verbesserung Ihrer Durchblutung und Beweglichkeit entwickelt, da eine Schwangerschaft oft eine Belastung für Ihren Körper darstellt. Wir helfen bei der Linderung von Beschwerden und Muskelverspannungen.

## **Rivière des Créoles - Sonnenbrand**

**[45min] 2700**

Fühlen Sie sich erschöpft? Wenn Sie zu viel Zeit in der Sonne verbracht haben, ist diese Behandlung genau das Richtige für Sie. Wir helfen, Ihre Haut zu beruhigen und zu pflegen, wenn sie den Elementen übermäßig ausgesetzt war.

## **Henna Tattoo**

**Ab 15 min, nach Wunsch 700**

Wenn Sie einen besonderen Anlass (oder einfach einen besonderen Feiertag) feiern, fragen Sie uns nach einem Henna-Tattoo!

# Gesichtsbehandlungen

## **Anti-Aging - Gesichtsbehandlung**

**[75min] 4900**

Kanalieren Sie diese jugendliche, strahlende Stimmung! Mithilfe modernster wissenschaftlicher Erkenntnisse und dieser innovativen Anti-Aging-Gesichtsbehandlung können Sie sich von feinen Linien, einem matten Teint und Falten verabschieden. Mithilfe wirksamer Antioxidantien, Peptide und Pflanzenextrakte zur Stimulierung der Kollagenproduktion, können wir Ihnen dabei helfen, Ihren Urlaubsglanz zum Vorschein zu bringen!

## **Feuchtigkeitsspendende Gesichtsbehandlung**

**[60min] 3400**

Fühlt sich Ihr Gesicht trocken, dehydriert und glanzlos an? Diese Gesichtsbbehandlung sorgt für einen Feuchtigkeitsschub! Wir regenerieren Ihre Haut mit einer luxuriösen Kollageninfusion. Das Ziel: das Aussehen und die Textur Ihrer Haut zu verbessern, damit Sie auf Ihren Urlaubsfotos optimal aussehen.

## **Reinigende Gesichtsbehandlung**

**[60min] 3400**

Diese Gesichtsbehandlung ist genau das Richtige für fettige und zu Akne neigende Haut. Wir beginnen mit einer Tiefenreinigung, um die überschüssige Ölproduktion zu reduzieren, und führen dann ein Peeling durch, um verstopfte Poren zu befreien und alle unschönen Unreinheiten zu entfernen. Das Ziel: die natürliche Ausstrahlung Ihrer Haut wiederherzustellen und Ihren Teint zu revitalisieren. Verwöhnung und Entschlackung sind garantiert!

## **Revitalisierende Gesichtsbehandlung**

**[60min] 3400**

Diese luxuriöse Gesichtsbehandlung ist ein toller Allrounder für jeden Hauttyp. Diese Behandlung ist vollgepackt mit pflegenden Inhaltsstoffen und lässt Ihre Haut strahlen und revitalisiert Ihren Teint. Gönnen Sie Ihrem Gesicht eine verjüngende Pflege!

## **Express-Gesichtsbehandlung**

**[30min] 2700**

Holen Sie sich eine schnelle Portion Pflege für Ihr Gesicht ab! Diese Expressbehandlung lässt Ihr Gesicht optimal aussehen. Sie können sie als eigenständige Behandlung wählen oder es zu einer unserer Körperbehandlungen hinzufügen, um Ihre Spa-Sitzung zu verlängern.

# Hand- & Fussbehandlungen

## **Klassische Maniküre und Politur**

**[50min] 2200**

Das ist der Held unter den Handbehandlungen! Unsere klassische Maniküre peelt, spendet Feuchtigkeit und pflegt Ihre Hände und endet mit einem Hauch klassischen Nagellacks.

## **Express-Maniküre(\*)**

**[30min] 1800**

Wenn Ihre Hände eine helfende Hand brauchen, dann ist unsere einfache Maniküre genau das Richtige für Sie. Die Behandlung peelt, spendet Feuchtigkeit und pflegt Ihre Hände und Nägel, damit sie optimal aussehen.

## **Klassische Pediküre und Politur**

**[60min] 2500**

Flip-Flops, ahoi! Verstecken Sie in diesem Urlaub Ihre Füße nicht. Lassen Sie sie mit unserer klassischen Pediküre optimal aussehen. Eine Behandlung die peelt, Feuchtigkeit spendet und Ihre Füße pflegt. Nach der Verwöhnung tragen wir für einen Farbtupfer einen Hauch klassischen Nagellack auf.

## **Express-Pediküre (\*)**

**[45min] 2000**

Brauchen Ihre Zehen Aufmerksamkeit? Diese einfache Pediküre peelt, spendet Feuchtigkeit und pflegt Ihre Füße und Nägel. Lassen Sie Ihre Füße schön aussehen und zeigen Sie sie auf Ihrer Sonnenliege und am Pool.

## **Klassische Lackanwendung**

Wir bereiten Ihre Nägel vor, feilen sie, schneiden sie und reinigen sie leicht. Dann ist es Zeit für das Auftragen des Nagellacks. Entscheiden Sie sich für einen Farbtupfer oder eine klassische French-Maniküre??

- Farbe [20min] 700
- French [25min] 900

## **Semipermanente Lackanwendung**

Möchten Sie Gel-Nagellack, der länger hält? Wir beginnen mit dem Feilen, Schneiden und einer leichten Reinigung, um Ihre Nägel vorzubereiten. Dann ist es Zeit, eine Farbe auszuwählen! Wie wäre es mit einem Blau wie die Lagune oder einem Orange, das die saftigen lokalen Mangos widerspiegelt? Anschließend fixieren wir den Gellack mit einer UV-/LED-Lampe (kein Acryl oder Harz erforderlich).

- Farbe [45min] 1800
- French [50min] 2000

## **Entfernung von semipermanentem Nagellack + Nagelpflege** [45min] 1300

Werfen wir den alten Nagellack weg! Wir feilen auch Ihre Nägel und kümmern uns darum, die Nagelhaut mit Feuchtigkeit zu versorgen.

(\*) Kann einzeln gebucht oder zu jeder Behandlung hinzugefügt werden.

## Wachsbehandlung (Ungefähre Dauer)

<b>Volle Beine</b>	<b>[45min]</b>	<b>2000</b>
<b>Halbe Beine</b>	<b>[30min]</b>	<b>1300</b>
<b>Volle Arme</b>	<b>[30min]</b>	<b>1600</b>
<b>Halbe Arme</b>	<b>[20min]</b>	<b>1200</b>
<b>Achselhöhlen</b>	<b>[15min]</b>	<b>900</b>
<b>Bikinizone (klassisch)</b>	<b>[30min]</b>	<b>1300</b>
<b>Hollywood (integral)</b>	<b>[45min]</b>	<b>2400</b>
<b>Brazilian (semi-integral)</b>	<b>[45min]</b>	<b>2300</b>
<b>Augenbrauen/Kinn/Oberlippe (*)</b>	<b>[15min]</b>	<b>500</b>
<b>Rücken/Brust/Bauch/Gesicht</b>	<b>[30min]</b>	<b>2000</b>

(\*)Eine Threading-Alternative ist verfügbar

## Haarpflege

<b>Shampooonieren und Haarschnitt - Kurz*</b>	<b>[30min]</b>	<b>1000</b>
<b>Shampooonieren und Haarschnitt - Mittel*</b>	<b>[45min]</b>	<b>1300</b>
<b>Shampooonieren und Haarschnitt - Lang*</b>	<b>[45min]</b>	<b>1500</b>
<b>Nur Shampooonieren</b>	<b>[15min]</b>	<b>600</b>
<b>Shampooonieren und föhnen - Kurz*</b>	<b>[30min]</b>	<b>1600</b>
<b>Shampooonieren und föhnen - Mittel*</b>	<b>[45min]</b>	<b>2200</b>
<b>Shampooonieren und föhnen - Lang*</b>	<b>[60min]</b>	<b>2600</b>

\*Kurz (Ohrhöhe) / Mittel (Schulterhöhe) / Lang (unter Schulterhöhe)

<b>Frisur</b>	<b>[45min]</b>	<b>2800</b>
<b>Brautfrisur</b> (inkl. Probefrisur)	<b>[75min]</b>	<b>5800</b>
<b>Haarzöpfe</b>	<b>[30min]</b>	<b>1000</b>

## Makeup

<b>Abend-Makeup</b>	<b>[45min]</b>	<b>2800</b>
<b>Tages-Makeup</b>	<b>[45min]</b>	<b>2400</b>
<b>Braut-Makeup</b> (inkl. Probe)	<b>[60min]</b>	<b>4800</b>

## Kinderpflege

Gönnen Sie Ihren Kindern einen Spa-Besuch! Wenn sie zwischen 3 und 12 Jahre alt sind, können sie sich Ihnen zu einer Verwöhnsitzung anschließen. Wählen Sie eine dieser Mini-Behandlungen:

### Mini Massage

- On-My-Own** **[30min]** **2000**  
 Gönnen Sie sich eine entspannende Minimassage
- Time for us** **[30min]** **3800**  
 Teilen Sie ein Spa-Erlebnis mit Ihren Kindern! Sie können unseren Doppel-Spa-Raum buchen und nebeneinander eine entspannende Massage genießen.

## **Mini-Gesichtsbehandlung**

**[30min] 2000**

Eine Mini-Gesichtsbehandlung für einen Mini-Spa-Besucher! Diese Gesichtsbbehandlung wurde für die Kleinen entwickelt und verwendet Lotionen, die empfindliche Haut pflegen. Es ist ein verwöhnendes Erlebnis, das Ihrem Kind ein frisches und entspanntes Gesicht verleiht.

## **Mini-Maniküre**

**[30min] 1100**

## **Mini-Pediküre**

**[30min] 1300**

## **Mini-Haarschnitt**

**[30min] 600**



# Unsere Pakete

Je mehr Zeit Sie im POZ verbringen, desto mehr können Sie sparen! Gestalten Sie Ihren eigenen Spa-Tag mit mehreren Behandlungen oder machen Sie Ihren Urlaub noch schöner, indem Sie sich eine ganz persönliche Zeit für sich selbst gönnen. Diese Ermäßigungen gelten für Behandlungen ab 50 Minuten:

**4** Ab  
Behandlungen  
**10**%  
Rabatt

**6** Ab  
Behandlungen  
**12**%  
Rabatt

**8** Ab  
Behandlungen  
**15**%  
Rabatt

**10** Ab  
Behandlungen  
**25**%  
Rabatt





5% für die  attitude  
FOUNDATION

Unsere gesamte Produktpalette wurde speziell für POZ entwickelt und ist zu 100 % natürlich und besteht aus exotischen Zutaten und Pflanzen, die hier auf der Insel sorgfältig angebaut werden.

Innen schön, POZ-Produkte machen auch äußerlich eine gute Figur! Wenn Sie eines unserer Pflegeprodukte für zu Hause kaufen, tragen Sie zu Nachhaltigkeit auf der Insel bei. Wir spenden 5 % jedes Kaufs an die Attitude Foundation. Seit 2014 besteht das Ziel der Stiftung darin, die lokale Kultur zu fördern, mauritische Gemeinden zu unterstützen und zum Schutz der Küsten- und Meeresumwelt der Insel beizutragen.

Wer hat gesagt, dass man beim Wellness nur an sich selbst denken kann? Wir sicher nicht!

# Spa-Einrichtungen/ Dienstleistungen

Das Spa ist sieben Tage die Woche von 9:00 bis 20:00 Uhr nach vorheriger Reservierung geöffnet. Kinder ab 3 Jahren haben Zutritt zu Behandlungen im Spa, müssen jedoch von einem Elternteil begleitet werden. Die Spa-Einrichtungen sind für Gäste ab 16 Jahren zugänglich. Keine Nacktheit in den öffentlichen Bereichen. Es wird empfohlen, Wertsachen im Zimmersafe aufzubewahren.

## Reservierungen

Wir empfehlen Ihnen dringend, Ihre Behandlungen im Voraus zu buchen, um sicherzustellen, dass Ihre gewünschte Zeit und Behandlung verfügbar ist. Bitte kontaktieren Sie die Spa-Rezeption, um Ihre Termine zu vereinbaren.

Wir empfehlen Ihnen, 30 Minuten vor Ihrer geplanten Behandlung im Spa einzutreffen. Dadurch haben Sie Zeit, unser Gästeberatungsformular auszufüllen, das uns dabei hilft, Ihnen die bestmögliche Behandlung zu bieten. Wenn Sie zeitig ankommen, können Sie auch das Spa nutzen, um Ihren Körper auf die Behandlung vorzubereiten.

## Verspätung

Wenn Sie zu spät kommen, verkürzt sich die Zeit, die Sie für die Behandlung haben, und möglicherweise verringert sich auch deren Wirksamkeit. Ihre Behandlung endet zum geplanten Zeitpunkt, um dem nächsten Gast, der einen Termin vereinbart hat, gerecht zu werden.

## Stornierungsbedingungen

Jede Stornierung sollte uns mindestens 4 Stunden vor Ihrer geplanten Buchung ODER vor 18:00 Uhr am Abend vor Ihrer geplanten Buchung mitgeteilt werden. Erfolgt Ihre Stornierung nicht, werden Ihnen 50 % des Behandlungspreises in Rechnung gestellt.



## Reservierungen

Für Buchungen und weitere Informationen:

**T. +230 204 3000**

**E: [spaattitude@theravenala-hotel.com](mailto:spaattitude@theravenala-hotel.com)**

**[www.hotels-attitude.com/en/the-ravenala-attitude](http://www.hotels-attitude.com/en/the-ravenala-attitude)**



# POZ



*attitude*