

POZ



L'art mauricien de mettre sur pause.

Vous avez remarqué ? Comme c'est rare de prendre son temps. D'accepter le répit, sans en faire une récompense, ni le justifier ou penser à l'après. Considérer la pause pour ce qu'elle est : une ressource.

À Maurice, nous l'avons compris : ici, on kass enn poz sur un récif face aux vagues ou au comptoir de la boutique du quartier ; posé sur un banc du jardin de Pamplemousses ou en haut de la montagne du Pouce. Certains diront que c'est de la paresse, nous, on dit que c'est notre énergie. Alors à l'ombre des montagnes qui parsèment notre île, nous vous invitons à prendre un temps pour vous.

Cette attitude, inspirée par la nature, se devait de la respecter : toute la gamme des soins corps est 100% naturelle, conçue par Indika, partenaire local qui cultive des plantes médicinales dans la vallée de Ferney, au sud-est de l'île. Pour le meilleur et pour le green.

Tous les soins sont dans notre nature !

Pour plus de détails, rendez-vous dans les pages suivantes ou en contactant directement une personne de l'équipe, sur place au +230 204 3000 ou par mail au spa.reception@theravenala-hotel.com

Nous nous ferons un plaisir de vous conseiller la pause le soin qu'il vous faut.

nos massages rituel

Rs

Gran mama - Cocooning

[90mins] 4300

Le soin Gran mama est un hommage au savoir-faire mauricien. Réalisé avec de l'huile de moringa, de géranium, de romarin et de feuilles de neem, il s'inspire d'une technique pratiquée par certaines femmes mauriciennes : à l'époque, elles utilisaient un catora, petit bol en acier, pour exercer une pression afin de soulager les douleurs du corps. Nos gestes suivent ce principe, en modulant l'intensité des pressions en fonction de vos préférences, pour un soin réconfortant avant tout.

Ti Balad Dan Ferney - Nettoyant & revitalisant

[90mins] 4300

Les gestes sont doux et relaxants et s'accompagnent d'un gommage aux grains de café de la vallée de Ferney, un ingrédient local aux propriétés exfoliantes. Résultat : un corps détendu et une peau purifiée et hydratée.

**Larivyer* Tanier -
Relaxation en profondeur**

[90mins] 4300

Vous voyez cette sensation, quand on entre dans une rivière et qu'on sent notre corps reprendre vie sous la fraîcheur de l'eau ? Là, c'est pareil. Ce massage est dédié à réactiver votre circulation sanguine et revivifier l'ensemble de votre organisme. Les gestes, réalisés avec de l'huile de coco pur et plus ou moins d'intensité selon vos préférences, ont une action profonde sur les tissus, permettant de détoxifier et tonifier le corps.

*Larivyer (rivière en créole)

nos massages classiques

Rs

Bois Des Amourettes – Relaxant

**[50/75mins] 3000/
3800**

Un massage enveloppant, pratiqué à base d'huile chaude de coco, d'ylang-ylang et de Gaultherie. La chaleur, associée aux gestes amples et doux, permet de détendre les muscles et de multiplier les bienfaits des huiles essentielles. Un bien fou, pour le corps et l'esprit.

La Forêt Macondé – Apaisant

**[50/75mins] 3000/
3800**

Particulièrement efficace pour soulager les points de douleur, ce massage utilise des techniques prévues pour apaiser les tensions et favoriser la circulation d'énergie. C'est aussi à ça que sert une pause : laisser derrière soi les inconforts.

Poudre d'Or – Drainant

[50/75mins] 3000/
3800

À chaque massage, ses mouvements : ceux-là seront fluides et drainants, pour activer la circulation sanguine et éliminer les toxines. Les huiles utilisées pour ce massage drainant sont réalisées à base de curcuma et d'huile essentielle de citron et d'orange, tous les trois réputés pour leurs propriétés détox. Combo gagnant pour retrouver un peu de légèreté.

nos soins du corps

Rs

Gommage

[30mins] 2000

Si vous cherchez une bonne raison de faire peau neuve, en voici deux : d'abord, notre gommage est réalisé à partir d'ingrédients locaux. Ensuite, vous pouvez le personnaliser. Avant un soin ou pour le plaisir d'avoir une peau douce, lisse et nettoyée, voilà de quoi profiter de tous les bienfaits des ingrédients mauriciens.

Hammam

[15mins] 600

Dans l'espace vaporeux et chaud du hammam, vous pourrez laisser derrière vous tout le superflu. C'est ça le principe d'une pause, non ? Le hammam permet de détoxifier le corps, activer le renouvellement cellulaire, détendre les muscles et éliminer les peaux mortes – rien que ça ! Hautement recommandé avant nos massages.

Bain chaud

[30mins]

L'eau est chaude à Maurice, mais pas autant que dans nos bains. Et ses bienfaits sont nombreux : amélioration du sommeil, réduction du stress, et détente de tout le corps. Notre conseil : vous y plonger avant un massage, pour en maximiser les effets.

- single 600
- duo 900
- max.4 2000

nos soins ciblés

Bel Air - 100% lâcher prise

[75mins] 3800

Le Bel Air est pensé pour vous détendre : les gestes sont réalisés sur les extrémités de votre corps, où se situent le plus grand nombre de terminaisons nerveuses. Au programme ? Des points de pression stratégiques au niveau des pieds, des mains et du visage avec, en bouquet final, un massage de la tête.

Le tout parfumé à la menthe poivrée, connue pour ses vertus apaisantes.

Jet Lag – Remède aux longs courriers

[30mins] 2400

Tout est dit dans le titre : le soin préféré des décalés horaires, pour détendre les mauvais plis pris dans l'avion et/ou limiter la rétention d'eau.

Jambes & pieds

(ou)

Dos, nuque et épaules

**Trio gagnant -
Tête-nuque-épaules (*)**

[30mins] 2400

Ce massage est consacré à la tête, au cou et aux épaules. Parfait pour soulager les tensions !

(*) Seul ou en complément de n'importe quel soin.

**Mom-to-be (à partir de la
14^{ème} semaine)**

[60mins] 3300

Au revoir, jambes lourdes ; bonjour détente et mobilité ! Ce massage prénatal s'adapte à toutes les futures mamans. Il soulage les tensions musculaires, améliore la circulation et soulage les maux souvent liés à la grossesse.

**Rivière des Créoles -
SOS Coup de soleil**

[45mins] 2700

Une chose difficile à nier : il est dur de résister au soleil mauricien. Alors ce soin est pensé pour nourrir votre peau (peut être) un peu trop surexposée au soleil ou aux radicaux libres de l'environnement. Résultat : une peau souple, hydratée et nourrie.

Tatouage au henné

**À partir de 700
15mins et à
la demande**

Pour le plaisir ou une occasion spéciale, nous pouvons réaliser un tatouage au henné, délicat et éphémère.

Parfait pour sublimer votre bronzage !

nos soins du visage

Anti-âge - Pour les peaux matures

[75mins] 4900

Ce soin est un coup de pouce aux peaux qui prennent de l'âge (tout ce qu'il y a de plus naturel!). Les ingrédients de ce soin ont été sélectionnés pour leurs vertus anti-âge : la vitamine A améliore l'éclat de la peau tandis que la vitamine C favorise la production de collagène, pour l'hydratation. Associés à une succession de gestes précis, à la fois doux et dynamiques, la peau est lumineuse et plus rebondie, et les traits sont lissés. Bref, la crème de la crème !

Hydratant - Pour les peaux sensibles et déshydratées

[60mins] 3400

Et si on reprenait les bases ? Une bonne hydratation, par exemple. Ce soin, vous permet de faire peau neuve, grâce à des actifs ciblés, dont l'acide hyaluronique, un précieux allié pour remédier (en profondeur) à la déshydratation et aux rougeurs. De quoi combattre le teint terne et raviver l'éclat des peaux les plus sensibles.

Purifiant -

[60mins] 3400

Pour les peaux mixtes à grasses

Si le sébum protège l'épiderme, il a aussi tendance à faire briller et à faire naître quelques petites imperfections. Destiné aux peaux grasses, ce soin nettoie en profondeur, exfolie et purifie la peau pour désobstruer les pores et éliminer les impuretés. Il favorise la cicatrisation de la peau et l'aide à se réguler, grâce aux actifs attentivement sélectionnés.

Revitalisant -

[60mins] 3400

Pour tous types de peaux

On aurait pu l'appeler coup d'éclat : ce soin a été conçu pour unifier le teint et réveiller les bonnes mines en stimulant la production de collagène. Sa formule, riche en antioxydants, réduit les rides et ridules et lisse le grain de peau. Un vrai coup de fraîcheur pour les peaux normales à mixtes.

Express

[30mins] 2700

Vous êtes plutôt du genre vite fait (très) bien fait ? Notre soin Express est un concentré de nutrition et de relaxation, en 30 minutes top chrono. Pile le temps qu'il faut pour rendre à votre peau tout son éclat. Vous préférez faire durer le plaisir ? Ajouter ce soin du visage à n'importe quel soin corporel.

nos soins mains & pieds

Beauté des mains (avec application d'un vernis classique) [50mins] 2200

Un soin exfoliant, hydratant et régénérant pour choyer vos mains et vos ongles, suivi de l'application d'un vernis classique.

Manucure express (*) [30mins] 1800

Un soin de base exfoliant, hydratant et régénérant pour vos mains et vos ongles.

Beauté des pieds (avec application d'un vernis classique) [60mins] 2500

Un soin exfoliant, hydratant et régénérant pour vos pieds et vos ongles, suivi de l'application d'un vernis classique.

Pédicure express (*) [45mins] 2000

Un soin de base exfoliant, hydratant et régénérant pour vos pieds et vos ongles.

Vernis classique

Préparation de l'ongle (limage, coupe et nettoyage léger) suivie de l'application d'un vernis classique.

• Couleur [20mins] 700

• French manucure [25mins] 900

Vernis semi-permanent

Préparation de l'ongle (limage, coupe et nettoyage léger) suivie de l'application d'un vernis à ongles longue durée sous lampe UV/LED (pas de résine ou d'acrylique).

- Couleur **[45mins] 1800**
- French manucure **[50mins] 2000**

Dépose de semi-permanent [45mins] 1300. (comprend un soin des ongles)

Oublions ce vieux vernis à ongles !
Nous limerons également vos ongles et prendrons soin d'hydrater vos cuticules.

(*)Peut être effectué seul ou en complément de n'importe quel soin.

épilation à la cire (Durée approximative)

- Jambes entières [45mins] 2000**
- Demi-jambes [30mins] 1300**
- Bras entiers [30mins] 1600**
- Demi-bras [20mins] 1200**

Aisselles	[15mins]	900
Maillot (classique)	[30mins]	1300
Maillot Hollywood (intégral)	[45mins]	2400
Maillot Brésilien (semi-intégral)	[45mins]	2300
Sourcils, menton, lèvre supérieure	[15mins]	500
Dos/poitrine/ventre/visage	[30mins]	2000

(*)Peut également être réalisé au fil

coiffage

Shampooing + Coupe - Courte*	[30mins]	1000
Shampooing + Coupe - Moyenne*	[45mins]	1300
Shampooing + Coupe - Longue*	[45mins]	1500
Shampooing uniquement	[15mins]	600
Shampooing + Brushing - Courte*	[30mins]	1600
Shampooing + Brushing - Moyenne*	[45mins]	2200
Shampooing + Brushing - Longue*	[60mins]	2600

*Courte (au niveau des oreilles) / Moyenne (au niveau des épaules) / Longue (au-dessous du niveau des épaules)

Coiffure	[45mins]	2800
Coiffure de mariée (essai inclus)	[75mins]	6000
Tressage	[30mins]	1000

maquillage

Maquillage de soirée	[45mins]	2800
Maquillage de jour	[45mins]	2400
Maquillage de mariée (essai inclus)	[60mins]	6000

nos soins enfants

(De 3 à 12 ans)

Il n'y a pas d'âge pour apprendre à mettre sur pause !

Mini massage

• On-My-Own [30mins] 2000

Un moment de détente,
rien que pour toi.

• Time for us [30mins] 3800

Une expérience spa relaxante à
partager avec la personne de ton choix.

Mini soin du visage [30mins] 2000

Conçue avec le plus grand soin pour
respecter la sensibilité des peaux
d'enfant, ce soin est le chouchoutage
ultime. On l'adapte à la nature de peau
de votre enfant, pour rafraîchir son
teint et raviver toute cette vitalité qu'on
nomme jeunesse.

Mini manucure [30mins] 1100

Mini pédicure [30mins] 1300

Mini coupe de cheveux [30mins] 600

nos forfaits

Plus vous passerez du temps par ici, plus vous aurez envie d'en prendre... Et pour ça, il y a nos offres à tarif préférentiel, pour les soins de 50 minutes et plus.

4 Soins
Et plus
10 %
off

6 Soins
Et plus
12 %
off

8 Soins
Et plus
15 %
off

10 Soins
Et plus
25 %
off





5% pour la  attitude
FOUNDATION

Élaborée spécialement pour POZ, toute la gamme de produits et soins est 100% naturelle et conçue à partir d'ingrédients et de plantes exotiques soigneusement sélectionnées par nos partenaires.

Beaux à l'intérieur, les produits POZ font du bien à l'extérieur : en achetant un de ces produits, vous contribuez au développement d'actions durables sur l'île puisque 5% de chaque achat sont reversés à la Attitude Foundation. Depuis 2014, elle a pour objectif de valoriser la culture locale, de soutenir la communauté mauricienne, et de participer à la préservation de l'environnement côtier et marin de l'île.

Qui a dit qu'en venant au Spa, on ne pensait qu'à soi ?
Certainement pas nous.

Spa Etiquette

Horaires & accessibilité

Le Spa est ouvert à tous les visiteurs, de Maurice et d'ailleurs, 7j/7, de 09h à 20h et sur réservation.

Les enfants de plus de 3 ans sont admis pour les soins pensés pour eux. Jusqu'à 16 ans, ils devront être accompagnés d'un parent.

À POZ, on fait tout pour que vous vous sentiez à l'aise, dans le respect des autres : la nudité n'est pas autorisée dans les espaces communs.

Il est recommandé de laisser vos objets de valeur dans le coffre-fort de votre chambre.

Réservation

Nous vous recommandons vivement de réserver vos soins à l'avance pour être sûr d'obtenir la pause qu'il vous faut, à l'horaire et pour le soin de votre choix. Contactez directement l'accueil du spa pour prendre rendez-vous, sur place, par téléphone au +230 204 3000 ou par mail via spa.reception@theravenala-hotel.com

Le jour J, nous vous conseillons de venir 30 minutes avant l'heure prévue. Ca permet, à vous, d'éviter le stress du retard, et à nous, de vous faire remplir notre formulaire de consultation, afin de (préparer votre corps) vous offrir le soin le plus adapté à vos envies et objectifs (+ profiter du hammam et des espaces sanitaires si besoin).

Retard

Afin de respecter le ou la client(e) suivant(e), votre soin se terminera à l'heure prévue. Tout retard sur votre horaire de réservation réduira le temps du soin, donc son efficacité, donc votre bien-être... Et on n'aimerait vraiment pas que ça arrive, d'où le conseil ci-dessus !

Annulation

Les imprévus et changements de programme peuvent arriver, pourvu que l'équipe ne soit pas prévenue trop tard ! Toute annulation doit être communiquée avant 18h la veille ou 4 heures avant le soin. Dans le cas contraire, 50% du prix du soin vous sera facturé.



Réservation

Pour toute réservation ou plus d'information :

T. +230 204 3000

E: spa.reception@theravenala-hotel.com

www.hotels-attitude.com/fr/the-ravenala-attitude



POZ



attitude