

Sororidad

“Juntas somos más fuertes”



"Cuando una mujer avanza, avanzamos todas."

¿Qué es la sororidad?

La sororidad es la solidaridad, el apoyo mutuo y la alianza entre mujeres basada en el respeto, la empatía y el reconocimiento de nuestros derechos.

 **Impulsa relaciones libres de discriminación y promueve la igualdad sustantiva.**

¿Cómo practicar la sororidad?

En el trabajo

- ✓ Reconoce los logros de otras mujeres.
- ✓ Comparte conocimientos y experiencias.
- ✓ Promueve espacios libres de discriminación.

En la comunidad

- ✓ Difunde información sobre derechos humanos.
- ✓ Participa en acciones a favor de la igualdad.
- ✓ Apoya a mujeres que enfrentan situaciones de violencia.

En la familia

- ✓ Respeta las decisiones y proyectos de vida.
- ✓ Impulsa la corresponsabilidad en las tareas del hogar.
- ✓ Escucha con respeto y empatía.



Beneficios de la sororidad

- Mayor bienestar emocional.
- Redes de apoyo más fuertes.
- Ambientes laborales saludables.
- Participación igualitaria.
- Cultura de paz y respeto.
- Prevención de las violencias.

"La sororidad transforma comunidades, fortalece derechos y construye una sociedad más justa e igualitaria."