

Mildred Ávila



*Informe
Anual*



Presidenta
Dip. Mildred Concepción Ávila Vera

Durante mi primer año de ejercicio constitucional como diputada, tuve el honor de presidir en todos los momentos clave que marcan la intensa labor legislativa. Desde el Primer Periodo Ordinario de Sesiones, que establece las bases para la agenda legislativa, hasta los múltiples Periodos Extraordinarios de Sesiones, donde se abordaron asuntos urgentes para Quintana Roo. Además, encabecé la Comisión Permanente durante los Periodos de Receso, garantizando una coordinación efectiva entre sesiones. Este compromiso con la representación y la toma de decisiones refleja mi dedicación a servir a nuestra comunidad y trabajar incansablemente para su beneficio.

Ley de Protección y Bienestar Animal

Defendiendo los usos y costumbres de las comunidades Mayas, evitamos la afectación de generaciones de familias en torno a la tradición ancestral maya, levantando la prohibición del Baxal toro.

Ley para la Prestación de Servicios para la Atención, Cuidado y Desarrollo Integral Infantil de Quintana Roo

Consolidando un sistema de cuidados donde las mujeres llevan la mayor carga, impulsamos el acceso a guarderías para los hijos e hijas de madres jóvenes, estudiantes, solteras y víctimas de violencia, en especial la familiar.

Código Civil del Estado Libre y Soberano de Quintana Roo

Simplificamos el acceso a la justicia familiar al momento de solicitar la disolución del vínculo matrimonial y así garantizar el derecho humano al libre desarrollo de la personalidad.

Ley de movilidad del Estado con la Ley General de Movilidad y Seguridad Vial

Actuamos para solucionar los conflictos de movilidad en el transporte público, debido a contradicciones o vacíos en la propia ley que restringían el derecho a la movilidad en nuestro estado y daban pie a controversias entre los operadores y quienes trabajan con plataformas digitales.

Constitución Política del Estado Libre y Soberano de Quintana Roo

Para asegurarnos de una justicia pronta y expedita sin impunidad, con personal suficiente y capaz, fortalecimos la autonomía presupuestal del poder judicial.

Ley de filmaciones y producción audiovisual del Estado de Quintana Roo.

Contribuimos en el fortalecimiento de la economía impulsando la actividad audiovisual, en especial la producción de películas, documentales y series, aumentando la proyección nacional e internacional que tiene Quintana Roo.

Ley Estatal de Cultura Física y Deporte

Legislamos para permitir el acceso, uso y disfrute gratuito de las áreas deportivas para el desarrollo de la activación física, la cultura física y el deporte, para preservar la salud, prevenir enfermedades y adicciones.

Ley de Educación del Estado de Quintana Roo

Garantizamos la entrega gratuita de uniformes, útiles escolares, mochilas y anteojos para el alumnado de educación básica por parte de las autoridades educativas para contribuir a que niñas y niños puedan ejercer el ejercicio pleno a la educación.



***Decreto publicado en
periódico oficial del
Estado de Quintana Roo.***

Impulsamos la dignificación de la tarea policial mediante la declaración del “Día del Policía de Quintana Roo” e instituímos la Medalla al “Mérito Policial de Quintana Roo”

Código Penal del Estado de Quintana Roo

Atendimos la deuda social con las mujeres jóvenes para que no sigan siendo criminalizadas por ejercer sus derechos sexuales y reproductivo.

Ley para el Desarrollo y la Inclusión de las Personas con Discapacidad del Estado de QuintanaRoo

Se extiende la obligación a las autoridades para otorgar descuentos en el pago de los derechos del registro e inscripción de los vehículos para la obtención de la placa de matrícula y/o distintivo oficial para vehículos para personas con discapacidad.

Iniciativa de decreto

Se instituye el parlamento para la diversidad sexual y de género con sede en el poder legislativo del estado, que se celebrará cada año en el mes de junio.

Ley de los derechos de las personas adultas mayores

Establecimos los tipos de violencia ejercida contra las personas adultas mayores así como la realización de obras públicas para personas adultas mayores.

Ley de Educación del Estado de Quintana Roo

Ante la creciente violencia sexual, embarazo adolescente y contagios de infecciones de transmisión sexual, incorporamos la educación sexual integral como parte fundamental del desarrollo escolar.



Código penal del Estado de Quintana Roo

Se incorpora el concepto de suicidio feminicida para aplicar a quienes induzcan u obliguen a una mujer, por razones de violencia de género, a que ejecuta un suicidio

Código Penal del Estado de Quintana Roo

Cuando una mujer se encuentre en situación de indefensión o desprotección se considerará como una causa de feminicidio teniendo en cuenta la perspectiva de niñez.

Ley de Acceso de las Mujeres a una Vida Libre de Violencia del Estado de Quintana Roo

Se combate y previene la violencia en contra de las mujeres y realizada a través de medios de comunicación en sus publicaciones denominándola violencia mediática.

Código penal del Estado de Quintana Roo

Sensibles con el sector periodístico, se considera que, los delitos de homicidio o lesiones contra periodistas con la finalidad de obstaculizar su profesión, sean considerados como delitos calificados y tengan una penalidad mayor.

Código penal del Estado de Quintana Roo

Para combatir el feminicidio se adicionan más razonamientos que permitan identificar fácilmente este delito y con ello proteger jurídicamente a más mujeres.

Ley de Adopción del Estado de Quintana Roo

Se contempla agilizar el proceso de adopción de niñas y niños que resultan en abandono por padres y madres y dar con ello certeza jurídica a la sociedad.



*Las iniciativas
legislativas perduran en
el tiempo*

Las leyes que emergen de estas propuestas se convierten en parte integral de la historia de Quintana Roo, moldeando su presente y su futuro. Como legisladora tengo la oportunidad de dejar un legado significativo.



Una causa que no puede esperar La Lucha por los Derechos Reproductivos en Quintana Roo

La Criminalización del Aborto en Quintana Roo:
Un Asunto Urgente

No podemos seguir ignorando la realidad: en Quintana Roo, seguimos criminalizando el aborto. Mientras que en otros estados como Oaxaca o Ciudad de México, las mujeres pueden acceder a servicios de salud para interrumpir un embarazo en etapas tempranas, en nuestro estado optamos por la vía de la penalización. Esta política no solo es inhumana, sino que además coloca a nuestras mujeres en una situación de extrema vulnerabilidad.

El Vacío en Políticas y Protocolos sobre Derechos Sexuales

La falta de políticas y protocolos efectivos sobre derechos sexuales y reproductivos en nuestro estado es una brecha que no podemos permitir. Las víctimas de violencia sexual se enfrentan a un sistema de salud despreparado, sin acceso a información oportuna ni apoyo psicológico. Desde mi posición legislativa, me comprometo a trabajar para llenar este vacío inaceptable.

Respetar el Fallo de la Suprema Corte: No más Criminalización

La falta de políticas y protocolos efectivos sobre derechos sexuales y reproductivos en nuestro estado es una brecha que no podemos permitir. Las víctimas de violencia sexual se enfrentan a un sistema de salud despreparado, sin acceso a información oportuna ni apoyo psicológico. Desde mi posición legislativa, me comprometo a trabajar para llenar este vacío inaceptable.

La Educación Sexual Integral es la Clave

Si realmente queremos abordar este problema de raíz, debemos enfocarnos en la prevención a través de la educación sexual integral. Por eso, me comprometo a trabajar para que se incluya este tipo de educación en nuestros currículos escolares. El conocimiento es poder, y brindar a nuestros jóvenes las herramientas para tomar decisiones informadas sobre su sexualidad es la clave para prevenir embarazos no deseados y abortos.

***Implementemos las
Directrices Federales para
un Aborto Seguro***

Afortunadamente, ya contamos con un avance significativo: el gobierno federal ha liberado lineamientos para la atención segura del aborto. En el municipio de Solidaridad, hemos comenzado a implementar un módulo para la atención del aborto seguro con recursos federales. Pero no es suficiente. Es fundamental que estas directrices se implementen en todo el estado de Quintana Roo, para que todas las mujeres tengan acceso a este derecho básico.



El Creciente Número de Personas con Discapacidades en Quintana Roo.

La realidad que enfrenta nuestro estado es cada vez más preocupante en lo que respecta a la atención a las personas con discapacidad. Estamos viendo un incremento sostenido en la cantidad de personas que padecen alguna limitación severa, desde niños nacidos con algún tipo de discapacidad hasta adultos que la adquieren debido a enfermedades crónico-degenerativas.

El Rol de las Mujeres en el Cuidado de Personas con Discapacidad.

En mis recorridos por las comunidades de Quintana Roo, he podido constatar que son predominantemente las madres, hijas, hermanas y esposas quienes asumen la titanesca tarea de cuidar a sus seres queridos con discapacidades. Este acto de amor y dedicación suele venir a expensas de su propia calidad de vida, lo cual no es justo ni sostenible en el tiempo.



Estadísticas que No Podemos Ignorar

Según el censo del INEGI del año 2021, casi el 10% de la población de Quintana Roo, que equivale a más de 173,000 personas, vive con alguna discapacidad. De estos, el 51% presenta discapacidad motriz y el 23% enfrenta limitaciones relacionadas con su salud mental.



Discriminación y Desigualdad: Obstáculos para una Atención Adecuada.

Nuestro país aún arrastra graves problemas de discriminación y desigualdad que afectan directamente a la población con discapacidad. Acceder a servicios de salud de calidad sigue siendo un desafío para esta parte de la población, y esto es algo que no podemos permitir que continúe.

Una Iniciativa para el Cambio.

Por todo esto, he presentado una iniciativa legislativa que busca modificar el artículo 29 de la Ley de Salud del estado de Quintana Roo. Mi propuesta es garantizar la atención médica domiciliaria para las personas que, por su condición, no pueden trasladarse para recibir el tratamiento y cuidado que necesitan. Esto incluye a adultos mayores, personas con discapacidad, mujeres embarazadas sin control prenatal y enfermos que requieran cuidados paliativos.



Invito a mis compañeros diputados y diputadas, así como a la ciudadanía en general, a apoyar esta iniciativa que busca garantizar una vida más digna para todas las personas en Quintana Roo. Es momento de actuar y romper con las cadenas de la desigualdad que aún nos atan.



Mildred
ÁVILA



Mildred
Ávila



Mildred
ÁVILA



La lucha contra la Violencia Obstétrica en México ***Por Diputada Mildred Concepción Ávila Vera***

Introducción

En mi papel como Diputada del partido MORENA, me siento comprometida con los problemas sociales que afectan a nuestra sociedad, y uno de los más preocupantes es la violencia obstétrica. Este fenómeno, lejos de disminuir, sigue afectando a un alarmante número de mujeres en el país, a pesar de las legislaciones que buscan sancionar dicha conducta. Es hora de un cambio real y efectivo.

La persistencia de un problema

Según datos recientes, tres de cada diez mujeres en México que han dado a luz en los últimos cinco años han enfrentado algún tipo de violencia obstétrica. En el sector público, este número se dispara a un 40% de los casos. Es imperativo señalar que no estamos hablando de cifras insignificantes; estamos hablando de vidas humanas y de una experiencia de parto que debería ser segura y respetuosa para todas.

Grupos vulnerables: Doblemente afectados

La violencia obstétrica no afecta a todas las mujeres por igual. Aquellas que no hablan español, las mujeres indocumentadas y las que temen discriminación por su orientación sexual o identidad de género enfrentan obstáculos adicionales en busca de atención digna. Además, las mujeres más jóvenes, en particular entre los 15 y 24 años, experimentan una prevalencia más alta de este tipo de violencia.

Un marco legal insuficiente

A pesar de las leyes existentes, incluidas las que hemos promovido en el estado de Quintana Roo, la violencia obstétrica sigue siendo una problemática persistente. Las sanciones penales y las políticas públicas hasta ahora no han sido lo suficientemente efectivas para erradicar este mal de nuestro sistema de atención médica.

Implementemos las Directrices Federales para un Aborto Seguro

Afortunadamente, ya contamos con un avance significativo: el gobierno federal ha liberado lineamientos para la atención segura del aborto. En el municipio de Solidaridad, hemos comenzado a implementar un módulo para la atención del aborto seguro con recursos federales. Pero no es suficiente. Es fundamental que estas directrices se implementen en todo el estado de Quintana Roo, para que todas las mujeres tengan acceso a este derecho básico.



Acciones concretas para un Futuro Mejor.

Para combatir de manera efectiva esta crisis, he propuesto cambios legislativos que buscan no solo sancionar a los culpables sino también educar y sensibilizar a los profesionales de la salud. Asimismo, propongo la creación de comités de vigilancia y prevención de la violencia obstétrica que puedan medir el progreso y la efectividad de nuestras intervenciones.

Conclusión: El Camino a Seguir.

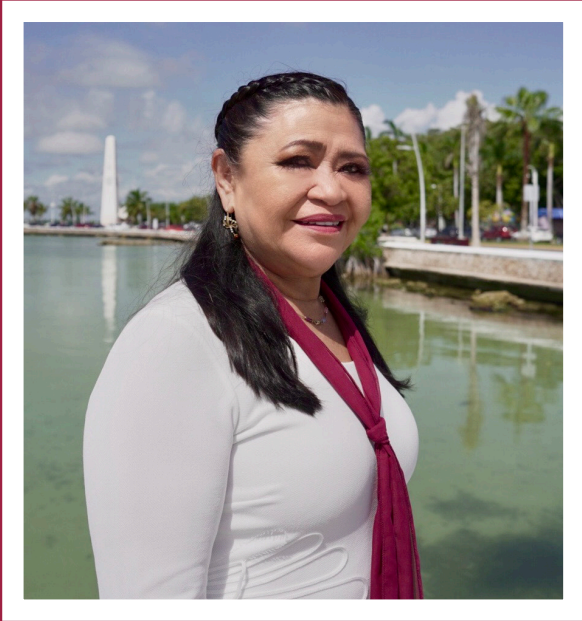
No podemos permitir que esta forma de violencia siga enquistada en nuestras instituciones. La violencia obstétrica es una violación de los derechos humanos y debe ser tratada como tal. Desde el grupo parlamentario de MORENA, trabajaremos incansablemente para garantizar que todas las mujeres tengan acceso a una atención médica digna, respetuosa y libre de violencia. Porque ninguna mujer debería quedarse atrás.



El Camino a Seguir

En este camino hacia la igualdad y el respeto, es fundamental la participación y el compromiso de todos. Haremos lo que esté en nuestras manos para que las futuras generaciones de mujeres puedan vivir y parir en un ambiente de respeto, libre de prejuicios y violencia.

Muchas gracias



Reformando la Seguridad en México: Un llamado a la acción *Por Diputada Mildred Concepción Ávila Vera*

Introducción

En la actualidad, México enfrenta desafíos significativos en el ámbito de la seguridad pública. Como Presidenta de la Mesa Directiva, tengo la responsabilidad y el deber de trabajar por la seguridad de nuestras comunidades, tanto en el estado de Quintana Roo como en el resto del país. Hoy quiero hablarles de una reforma constitucional vital que está en curso y por qué es crucial para el futuro de México.

Extensión del mandato de la Fuerza Armada en Seguridad Pública

La propuesta más significativa de esta reforma es extender el mandato de la Fuerza Armada en tareas de seguridad pública hasta el año 2028. Esta extensión viene con condiciones: se hará bajo los términos específicos establecidos por la Suprema Corte de Justicia de la Nación para garantizar el respeto a los derechos humanos y la legalidad.

Obligación de Informes Semestrales

Para asegurar la transparencia y la rendición de cuentas, proponemos que el Ejecutivo Federal presente informes semestrales al Congreso de la Unión. Estos informes incluirán indicadores cuantificables y verificables que permitan evaluar el rendimiento de las Fuerzas Armadas en su papel en seguridad pública.

Creación de una Comisión Bicameral

El análisis y la revisión de estos informes semestrales serán realizados por una nueva Comisión Bicameral. Esta comisión trabajará bajo los términos que acuerden los órganos de dirección política de las cámaras del Congreso de la Unión, proporcionando un nivel adicional de supervisión y rendición de cuentas.



Evaluación Integral de Fuerzas Policiales Estatales y Municipales.

También es esencial centrarse en la seguridad a nivel estatal y municipal. Por eso, la reforma exige que los titulares del Poder Ejecutivo de las entidades federativas presenten evaluaciones integrales de sus respectivos cuerpos policiales. Estos informes permitirán la adaptación y el fortalecimiento de nuestras instituciones locales de seguridad.

Fondos de Apoyo a Instituciones de Seguridad.

Finalmente, se propone la creación de fondos federales y estatales para fortalecer las instituciones de seguridad pública. Estos fondos estarán especialmente destinados a comunidades con menos habitantes y mayor grado de marginación, asegurando que los recursos se utilicen donde más se necesiten.



Conclusión

La seguridad es una de las demandas más apremiantes de la ciudadanía, y es nuestro deber como representantes del pueblo atenderla de manera efectiva y transparente. Con esta reforma, buscamos un enfoque integral que permita abordar los retos de seguridad pública que enfrentamos hoy en día. Es por eso que hago un llamado a mis colegas legisladores para que otorguen a este tema la urgencia que requiere y trabajemos juntos por el bienestar de Quintana Roo y de todo México.

Abriendo Caminos hacia la Igualdad: Una Iniciativa para Combatir la Violencia Digital y Mediática Contra las Mujeres

The logo for Mildred Ávila features the name 'Mildred' in a large, elegant, white cursive script, with 'ÁVILA' in a smaller, white, all-caps sans-serif font directly beneath it. The text is centered within a faint, light gray circular outline.

Queridos lectores y lectoras, como servidora pública, me siento honrada de compartir con ustedes detalles y reflexiones sobre una iniciativa legislativa de gran importancia. Nos enfrentamos a un reto complejo pero vital: erradicar las diversas formas en que las mujeres, niñas y personas de género diverso son violentadas en espacios digitales y mediáticos.

Reconociendo el Problema: El Medio es el Mensaje.

Vivimos en una era digital en la que los medios de comunicación y las redes sociales tienen un impacto significativo en nuestras vidas y en cómo vemos el mundo. Desafortunadamente, también perpetúan roles y estereotipos de género que fomentan el sexismo, la desigualdad y la discriminación. Si no abordamos estos problemas con seriedad y compromiso, nos convertimos en cómplices silenciosos de las formas de violencia que afectan a tantas mujeres y niñas.



Detalles Legislativos: Más Allá de los Términos

Durante la 31ª sesión del primer período ordinario de la XVII Legislatura del Estado de Quintana Roo, presentamos una iniciativa que busca modificar el capítulo III bis de la Ley de Acceso de las Mujeres a una Vida Libre de Violencia. Con la inclusión de los artículos 15 ter y 15 quater, damos un paso significativo para combatir y sancionar la violencia digital y mediática. Este es un esfuerzo conjunto, y agradezco profundamente a mis colegas diputados por su invaluable colaboración.

Un Cambio Cultural: Invitación a los Medios de Comunicación

El cambio legislativo es solo una parte de la solución. Necesitamos una transformación cultural más amplia, y ahí es donde los medios de comunicación y la industria del entretenimiento juegan un papel crucial. Hago un llamado a que sean agentes activos de cambio, que busquen romper estereotipos y mostrar la rica diversidad cultural, étnica, social y económica de nuestra sociedad. A través de su influencia, podemos acelerar el cambio social hacia una igualdad de género más significativa.

Hacia el Futuro: La Cuarta Transformación y la Justicia de Género

Esta iniciativa forma parte de un esfuerzo más grande, alineado con la cuarta transformación de nuestro país, para lograr una sociedad en la que todas las personas puedan vivir con dignidad, libres de violencia y discriminación. Nuestra lucha es por una convivencia pacífica, en condiciones de justicia y progreso para todas y todos en Quintana Roo y en todo México.

Finalmente, quiero agradecerles por tomarse el tiempo de leer estas líneas. Invito a cada uno de ustedes a ser parte de esta transformación cultural y social. Es hora de que unamos esfuerzos para construir un mundo más justo, inclusivo y equitativo para todas las personas, sin importar su género.

Gracias por ser parte de este movimiento hacia un futuro más justo e igualitario

Unidad en la Diversidad

En un momento en el que la polarización política es una realidad en muchos lugares, he abogado por la unidad en la diversidad. En nuestra legislatura, hombres y mujeres trabajamos juntos en un ambiente de respeto y diálogo constante. Creo firmemente que la colaboración democrática es la clave para superar los desafíos que enfrentamos como sociedad.

Cumpliendo con la Responsabilidad Legislativa

Durante este primer año en la legislatura, hemos llevado a cabo 38 sesiones, incluyendo la solemne toma de protesta de la Gobernadora María Elena Lesama Espinoza. Estos momentos son hitos en nuestra historia y reflejan nuestro compromiso con la representación popular y la democracia.

Priorizando el Bienestar Colectivo

Mi labor legislativa se ha centrado en cuestiones fundamentales para el bienestar de los quintanarroenses. Hemos presentado un total de 102 iniciativas, 36 acuerdos y 38 decretos, abordando temas como la violencia en las relaciones, el seguro de desempleo y reformas legales que priorizan el gasto social sobre el burocrático.



Priorizando el Bienestar Colectivo. Mi labor legislativa se ha centrado en cuestiones fundamentales para el bienestar de los quintanarroenses. Hemos presentado un total de 102 iniciativas, 36 acuerdos y 38 decretos, abordando temas como la violencia en las relaciones, el seguro de desempleo y reformas legales que priorizan el gasto social sobre el burocrático.



Transformando Quintana Roo. Mi objetivo superior es transformar Quintana Roo en una sociedad democrática, justa y libre. Promuevo un ambiente de respeto y fraternidad, donde el debate abierto y constructivo sea la norma. Reconozco que las diferencias son parte de la democracia, pero nuestra unidad radica en el deseo común de un Quintana Roo mejor para todos.

Empoderamiento y Unidad

*Mildred Concepción
Ávila Vera*



En el corazón de la política quintanarroense, he tenido el honor de servir durante mi primer año como miembro de la H. XVII Legislatura del Estado Libre y Soberano de Quintana Roo. Este período ha estado marcado por importantes logros y un compromiso firme con los valores que considero fundamentales: el empoderamiento y la unidad.

Empoderando a las Mujeres.

Uno de los aspectos que más me enorgullece es mi compromiso con el empoderamiento de las mujeres en la política. Con un 64% de mujeres en nuestra legislatura y 16 comisiones dirigidas por ellas, hemos logrado un equilibrio de género que es esencial para la toma de decisiones justas y equitativas.

Un Año de Compromiso y Acción: Mi Travesía como Diputada en Quintana Roo

Por la Diputada Mildred Concepción Ávila Vera



Queridos amigos y amigas de Quintana Roo, Ha pasado un año desde que asumí el honor de representarlos en la H. XVII Legislatura del Estado Libre y Soberano de Quintana Roo. Durante este tiempo, he tenido el privilegio de trabajar incansablemente en favor de nuestra comunidad y llevar adelante las causas que son fundamentales para nuestro estado.

La lucha contra el Femicidio: Un Compromiso Firme.

Desde el inicio de mi mandato, una de mis prioridades más apremiantes ha sido la lucha contra el feminicidio. Es inaceptable que nuestras mujeres sigan siendo víctimas de violencia de género. Por ello, presenté una iniciativa para reformar el Código Penal de Quintana Roo, fortaleciendo las leyes que protegen a las mujeres. Mi objetivo es claro: garantizar que todas las mujeres de nuestro estado vivan libres de violencia y tengan la protección que merecen.



Educación de Calidad para Nuestros Jóvenes

La educación es la base de un futuro mejor. Durante mi primer año como diputada, he trabajado incansablemente para mejorar la calidad de la educación en Quintana Roo. Creo en la igualdad de oportunidades para nuestros jóvenes, sin importar su origen o situación económica. Juntos, estamos construyendo un sistema educativo más sólido y equitativo.

Protección del Medio Ambiente: Nuestra Responsabilidad

Nuestro hermoso estado cuenta con una biodiversidad única que debemos proteger. Como diputada, he promovido iniciativas para preservar nuestro entorno y enfrentar el cambio climático. Cada uno de nosotros tiene la responsabilidad de ser guardianes de nuestro medio ambiente para las generaciones futuras.

Promoviendo la Participación Ciudadana

La voz de nuestros ciudadanos es esencial en la toma de decisiones. En mi labor legislativa, he trabajado para fortalecer la participación de la comunidad en la formulación de políticas públicas. Juntos, estamos construyendo un estado más democrático y participativo, donde cada voz cuenta.

Hacia una Quintana Roo Libre de Corrupción

La corrupción es un obstáculo para el progreso y la justicia. Como diputada, he impulsado medidas para combatir la corrupción en todas sus formas. Creo firmemente en la transparencia y la rendición de cuentas como pilares de un gobierno honesto. Estamos construyendo un Quintana Roo más justo y libre de corrupción.

En mi primer año como diputada, he aprendido que juntos podemos lograr un cambio positivo en Quintana Roo. Mi compromiso con ustedes, los ciudadanos, es firme y seguiré trabajando incansablemente para abogar por las causas que son importantes para todos nosotros. Gracias por confiar en mí y permitirme servirles.

Avancemos juntos hacia un futuro mejor para Quintana Roo, donde la igualdad, la justicia y el bienestar de todos sean nuestra meta común.

Con gratitud y compromiso.

Mi Compromiso por un México Más Justo y Equitativo

Por la Diputada Mildred Concepción Ávila Vera

The logo features the name 'Mildred' in a large, white, cursive script font, with 'ÁVILA' in a smaller, white, all-caps sans-serif font directly below it. The text is centered within a faint, light-colored outline of the state of Mexico.

Queridos lectores y lectoras, Permítanme compartir con ustedes mi profundo compromiso por un México más justo y equitativo. Como diputada, he tenido el honor de representar a mi comunidad y trabajar incansablemente para promover cambios significativos en nuestro país. En este artículo, quiero hablarles sobre mis principales prioridades y cómo juntos podemos construir un futuro mejor para todos.

Educación de Calidad para Todos.

Uno de los pilares fundamentales de mi trabajo es la promoción de una educación de calidad accesible para todos. Creo firmemente que la educación es la base de una sociedad justa y próspera. Luchamos por mejorar la infraestructura educativa, aumentar el acceso a la educación superior y fortalecer la formación de nuestros docentes. Solo a través de la educación podemos empoderar a las generaciones futuras y abrirles las puertas hacia un futuro lleno de oportunidades.



Derechos de las Mujeres y la Igualdad de Género

La igualdad de género es una de mis pasiones y una lucha constante. Trabajar por un México donde todas las mujeres tengan igualdad de oportunidades es esencial. Esto incluye la lucha contra la violencia de género, la promoción de la participación de las mujeres en la política y el fortalecimiento de los derechos reproductivos. Nuestro país solo puede prosperar cuando todas las voces son escuchadas y todos los derechos son respetados.

Justicia y Derechos Humanos

La justicia y el respeto a los derechos humanos son principios fundamentales que guían mi trabajo. Abogo por una justicia transparente, eficiente y accesible para todos los mexicanos. Esto implica la promoción de reformas legales que fortalezcan la protección de los derechos humanos y la lucha contra la impunidad. Nadie debe quedar atrás cuando se trata de obtener justicia y ser tratado con dignidad.

Desarrollo Sostenible y Medio Ambiente

La conservación de nuestro entorno es crucial para las generaciones futuras. Mi compromiso con el desarrollo sostenible se refleja en la promoción de políticas que protejan nuestro medio ambiente y promuevan el uso responsable de nuestros recursos naturales. Trabajamos para crear un equilibrio entre el desarrollo económico y la preservación de la biodiversidad.

Participación Ciudadana y Transparencia

La participación activa de la ciudadanía es esencial para una democracia sólida. Abogo por la transparencia en la gestión pública y la rendición de cuentas. Creo en la importancia de involucrar a la comunidad en la toma de decisiones y escuchar sus preocupaciones y necesidades.

En resumen, mi compromiso como diputada es trabajar incansablemente para un México más justo y equitativo. Pero este esfuerzo no es solo mío; es un esfuerzo conjunto de todos nosotros, como ciudadanos comprometidos con el bienestar de nuestro país. Juntos, podemos lograr un México mejor y más próspero para todos. Gracias por su apoyo y confianza en esta importante misión.

¡Luchando por un Futuro Inclusivo y Sostenible!

Por la Diputada Mildred Concepción Ávila Vera

The logo features the name 'Mildred' in a large, white, cursive script font, with 'ÁVILA' in a smaller, white, bold, sans-serif font directly below it. The text is centered within a faint, light gray outline of a map of the state of Veracruz.

Hola a todos, soy Mildred Ávila y quiero compartir mis pensamientos sobre el importante tema del medio ambiente y la política.

Un Compromiso con el Planeta y sus Habitantes

Desde mi posición como diputada, tengo la responsabilidad de abogar por políticas que respeten y protejan nuestro entorno natural. Creo firmemente que debemos priorizar la sostenibilidad y la inclusión en todas las decisiones que tomamos. Quiero un futuro en el que todas las voces sean escuchadas, sin importar su origen o género.



La Urgencia del Cambio Climático

El cambio climático es una amenaza real y global. No podemos ignorar las señales de advertencia que la naturaleza nos está dando. Es hora de tomar medidas audaces y efectivas para reducir nuestras emisiones de carbono y proteger nuestro planeta para las generaciones futuras. La justicia climática es esencial, y debemos asegurarnos de que nadie se quede atrás.

Promoviendo la Movilidad Sostenible

En mi labor legislativa, me esfuerzo por impulsar políticas que fomenten la movilidad sostenible. Quiero que todos tengan acceso a un transporte público seguro y eficiente, y también promuevo el uso de medios de transporte más limpios y amigables con el medio ambiente.

La Importancia de la Educación Ambiental

La educación ambiental es una herramienta poderosa para el cambio. Debemos invertir en la formación de las generaciones jóvenes y concienciar a la sociedad sobre la importancia de cuidar nuestro planeta. Esto no solo nos beneficiará a todos, sino que también ayudará a crear una sociedad más consciente y comprometida.

Un Futuro Más Brillante para Todos

En resumen, mi compromiso es con un futuro inclusivo y sostenible. Todos debemos trabajar juntos para proteger nuestro planeta y asegurarnos de que nadie quede atrás en esta lucha. Como diputada, seguiré abogando por políticas que reflejen estos valores y promoviendo un diálogo abierto y constructivo. Juntos, podemos construir un futuro más brillante para todos. ¡Gracias por su apoyo!



Educación para Todos: Mi Compromiso Inquebrantable

¡Hola a todos!

La Educación como Cimiento de Nuestro Futuro.

Quiero comenzar expresando mi profunda convicción de que la educación es la base de un futuro brillante para nuestra nación. En mi papel como Diputada, siempre he abogado por una educación de calidad, equitativa y accesible para todos los niños y niñas en Quintana Roo. Sin duda, la educación es el camino hacia un progreso sostenible.

El Desafío de la Igualdad Educativa

Me preocupa profundamente la desigualdad educativa que persiste en nuestra sociedad. No es justo que algunos niños tengan acceso a uniformes, mochilas y útiles escolares de calidad, mientras que otros luchan por conseguirlos. Mi compromiso es garantizar que cada estudiante tenga igualdad de oportunidades, sin importar su origen o circunstancias económicas.

La Ley del Pasado: Obstáculos en el Camino

Hablemos de la ley que se aprobó el 16 de junio de 2022, la cual estableció la entrega gratuita de uniformes, mochilas y útiles escolares. Aunque suena bien en papel, la realidad es que su implementación se ha visto obstaculizada por un comité operativo. No podemos permitir que los obstáculos burocráticos impidan que nuestros niños reciban lo que les corresponde.

Una Nueva Iniciativa para el Futuro

Hoy, presento una iniciativa que busca enmendar esta situación. Mi propuesta es simple pero poderosa: garantizar a través de políticas y programas la entrega gratuita de uniformes, útiles escolares y mochilas para todos los alumnos de educación básica en escuelas públicas. Eliminaremos la trampa presupuestal y aseguraremos que nadie quede atrás.



Nuestro Compromiso con el Futuro de Quintana Roo.

La educación es la piedra angular de nuestro futuro. No solo estamos construyendo una sociedad más justa, sino también asegurando el futuro de nuestro estado. Esta iniciativa no solo es lo que la ciudadanía espera de nosotros, sino también una forma de llevar a cabo la visión de la cuarta transformación que promueve nuestro presidente, Andrés Manuel López Obrador, y nuestra gobernadora, Amara Lezama.

Gracias por escucharme y por unirnos en este compromiso inquebrantable con la educación. Juntos, podemos construir un futuro más brillante y equitativo para todos en Quintana Roo. ¡Sigamos adelante!



Empoderando a la Comunidad: Mi Compromiso con el Cambio

Por la Diputada Mildred Concepción Ávila Vera

The logo features the name 'Mildred' in a large, white, cursive script font, with 'ÁVILA' in a smaller, white, all-caps sans-serif font directly beneath it. The text is centered within a faint, light gray outline of a map of the state of Veracruz.

Hola a todos, soy Mildred Ávila y me complace compartir con ustedes mi visión y compromiso con un cambio positivo en nuestra comunidad. En este artículo, quiero hablarles sobre mi enfoque en empoderar a la comunidad y cómo juntos podemos lograr un futuro mejor.

Construyendo Puentes de Comunicación.

Para mí, la política no es solo una cuestión de votos y debates en el hemiciclo. Es acerca de escuchar a la comunidad, comprender sus preocupaciones y construir puentes de comunicación efectiva. He trabajado incansablemente para mantener un diálogo abierto y honesto con los ciudadanos a quienes represento. Sus voces son la fuerza motriz detrás de mi trabajo en la legislatura.



Educación como Pilar del Cambio

La educación es la clave para un futuro próspero. Creo firmemente en la importancia de invertir en la educación de nuestros jóvenes y brindar oportunidades para el aprendizaje continuo a lo largo de la vida. Esto no solo fortalece a nuestros ciudadanos, sino que también impulsa el desarrollo de nuestra comunidad.

Promoviendo la Igualdad de Género

La igualdad de género es un tema que me apasiona profundamente. Como defensora de los derechos de las mujeres, he trabajado en iniciativas que promueven la igualdad de género en todos los aspectos de la sociedad. Creo que un mundo donde todas las personas, independientemente de su género, tengan las mismas oportunidades es un mundo más justo y equitativo.

Sostenibilidad Ambiental para las Generaciones Futuras

Nuestro planeta es un tesoro que debemos proteger. Como legisladora, he abogado por políticas que promuevan la sostenibilidad ambiental y la conservación de nuestros recursos naturales. Debemos asegurarnos de que las futuras generaciones hereden un entorno saludable y sostenible.

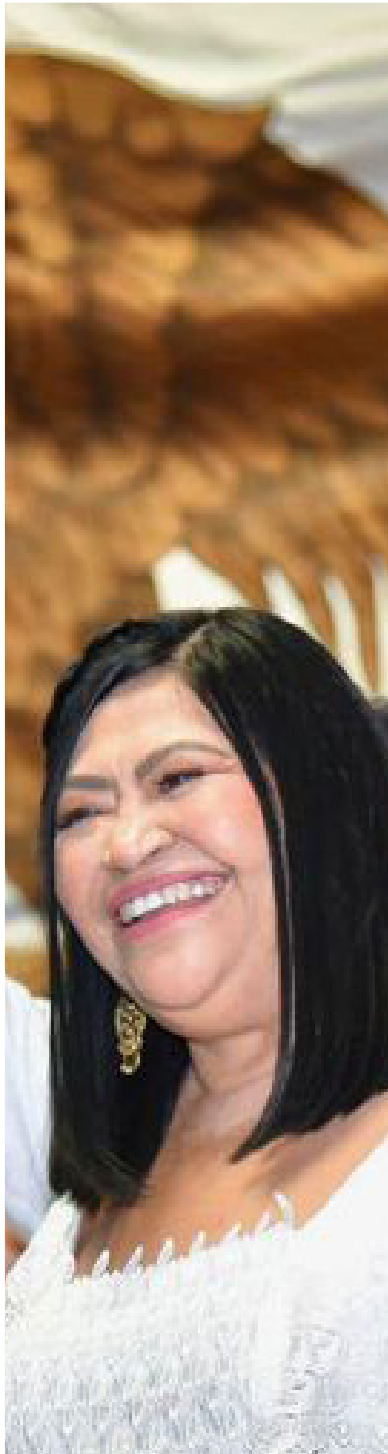
Transparencia y Responsabilidad en la Política

La confianza es esencial en la política. Es por eso que estoy comprometida a promover la transparencia y la rendición de cuentas en todas las facetas de mi trabajo. Los ciudadanos merecen saber cómo se toman las decisiones y en qué se gasta su dinero.

En resumen, mi enfoque en la política se basa en empoderar a la comunidad, promover la igualdad y la justicia, y trabajar juntos para crear un futuro mejor. Espero contar con su apoyo continuo mientras trabajamos juntos para lograr un cambio positivo en nuestra comunidad. ¡Gracias por confiar en mí y por ser parte de este viaje hacia un futuro más brillante!



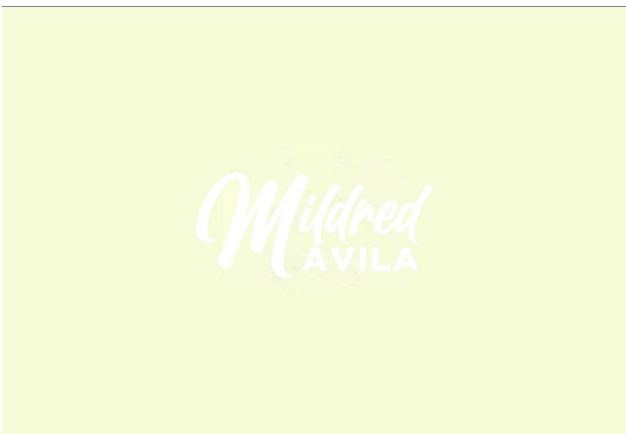
*Inicio de un Nuevo Capítulo.
02/09/2022
Realicé mi acreditación parlamentaria
y confirmé mi participación en el
grupo legislativo de Morena. Junto a
nuestra Gobernadora Mara Lezama,
estoy comprometida a llevar la
transformación a cada rincón de
Quintana Roo.*



*Tomando Posición.
03/09/2022
Tomé protesta como diputada local
y tuve el honor de presidir la mesa
directiva del primer año en el Congreso
del Estado de Quintana Roo. Agradezco
sus muestras de cariño y apoyo en este
día tan especial.*



*Constitución de la XVII Legislatura
03/09/2022
La XVII Legislatura del Estado de
Quintana Roo se declaró legalmente
constituida, marcando el inicio de
un nuevo periodo legislativo para el
2022-2024.*





*Celebrando la Educación.
04/09/2022*

Tuve el gusto de estar presente en la graduación de mi amiga y colega, la Diputada Elda María Xix Euan, quien recibió su Doctorado en Ciencias de la Educación.



*Liderazgo y Primeros Pasos.
05/09/2022*

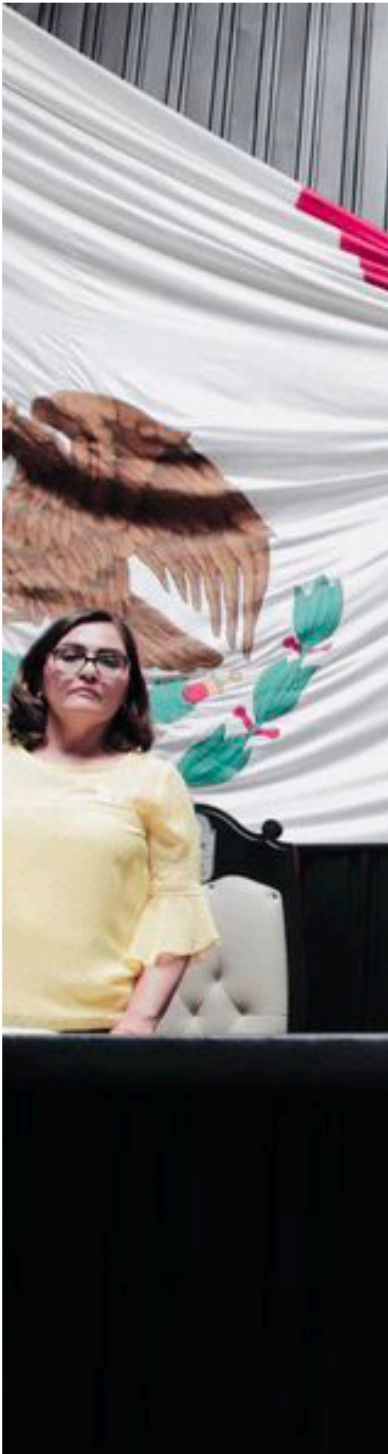
Presidí la primera sesión donde se declararon instalados los trabajos correspondientes al Primer Periodo Ordinario de Sesiones de la XVII Legislatura.



*Equipada para el Cambio.
05/09/2022*

Recibí una réplica de la Constitución de Quintana Roo, una herramienta fundamental para mi trabajo legislativo.





*El Valor de la Familia.
06/09/2022 - 08/09/2022
Celebré cumpleaños y momentos
especiales con mi familia y amigos,
recordando que son el motor que me
impulsa a servir mejor cada día.*



*La Fuerza de la Unidad.
08/09/2022
Junto a las diputadas Cristina
Alcérrec y Elda Xix, ensayamos el
protocolo para la Sesión Solemne del
VI Informe de Gobierno.*



*Celebraciones y Reconocimientos.
10/09/2022
Felicité a José Chema Chacón en su
cumpleaños, deseándole una vida llena
de felicidad, salud y amor.*





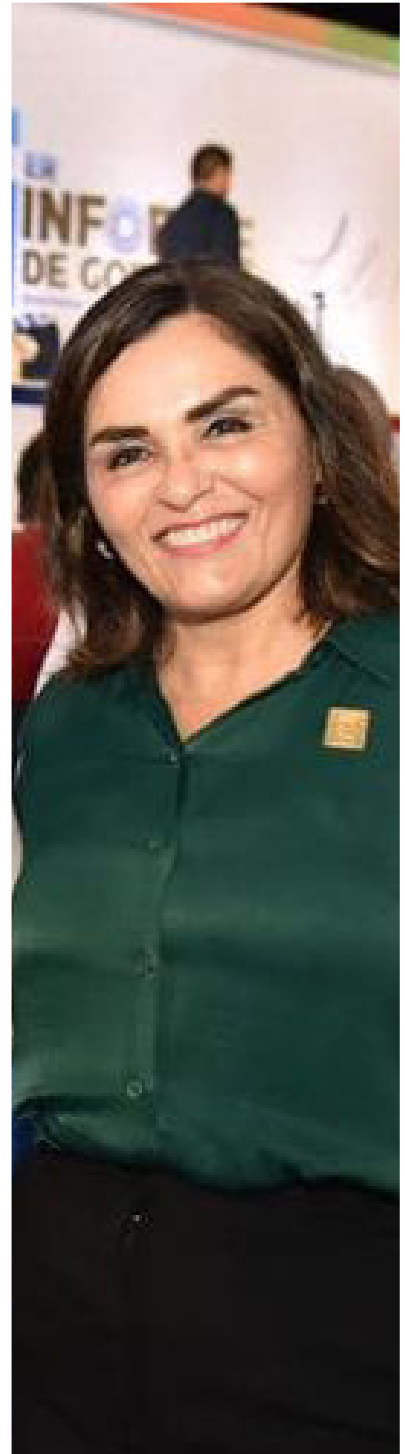
*Desarrollo Integral en Cancún.
11/09/2022*

Celebré la inauguración de un nuevo mercado, parque deportivo y gimnasio de box en la Región 259 de Cancún, una obra que impulsará el desarrollo integral de la zona.



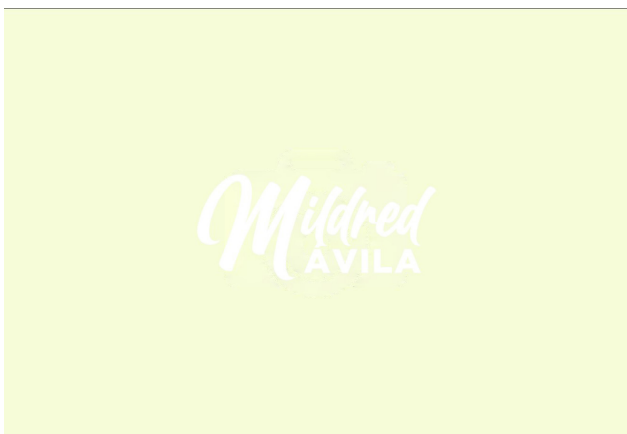
*Conmemoración y Valores.
13/09/2022*

Participé en el evento cívico para conmemorar la Gesta Heroica de los Niños Héroes y el XVI aniversario de la Secundaria Técnica Número 28. Los Niños Héroes nos enseñan valores de orgullo, coraje y dignidad.



*Informes Municipales.
13/09/2022*

Asistí a varios informes de gobierno municipales, reconociendo el trabajo realizado en beneficio de las comunidades de Quintana Roo.





*Transformación y Bienestar.
14/09/2022*

Acompañé a la presidenta municipal Yensunni Martínez en su primer informe de gobierno en Chetumal, destacando la transformación en curso para los Othonenses.



*Sesiones Legislativas.
15/09/2022*

Presidí la Sesión #3 donde se aprobó la proposición para celebrar el Grito de Independencia sin pirotecnia. Además, en la Sesión #4, se dio lectura a la Iniciativa de Decreto que busca declarar a la Charrería como Patrimonio Cultural Intangible del Estado.



*Orgullo Nacional.
15/09/2022*

Celebré con gran entusiasmo el Grito de Independencia, reafirmando el orgullo de ser mexicana y quintanarroense.





*Apoyo al Deporte Local.
17/09/2022
Realicé la entrega de uniformes al equipo de Sóftbol del Sindicato Unico de Trabajadores del Congreso del Estado de Quintana Roo. Les deseo mucho éxito en la Liga Municipal de 2da Fuerza.*



*Informes Municipales.
17/09/2022 - 20/09/2022
Continué asistiendo a los informes de gobierno de varios municipios, reconociendo el trabajo y compromiso de los presidentes municipales en beneficio de sus comunidades.*



*Propuesta de Paz.
19/09/2022
Compartí la propuesta de México ante la ONU para un Acuerdo urgente por la paz.*

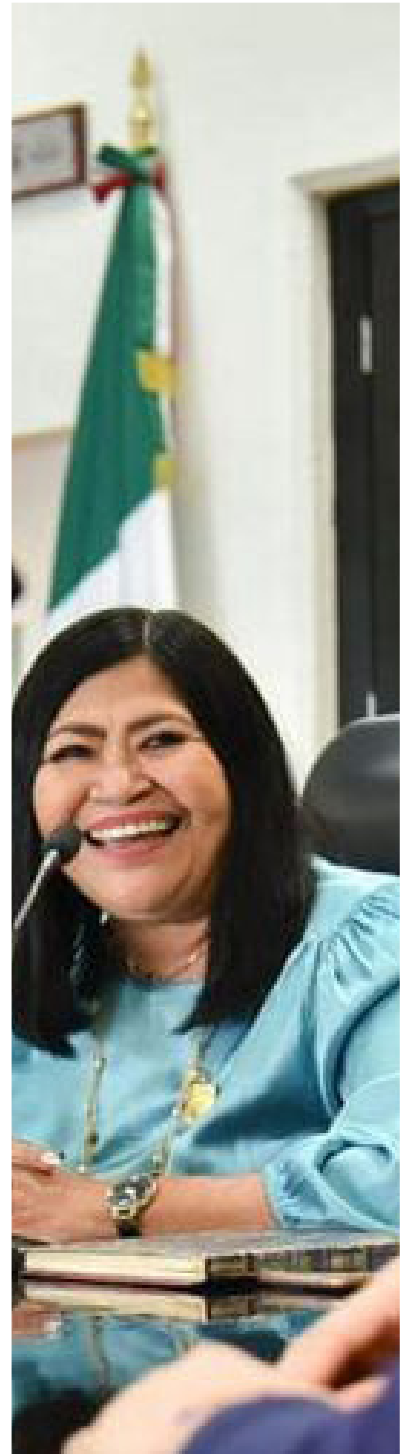




*Sesiones Legislativas.
20/09/2022 - 21/09/2022
Presidí la Sesión No. 5 donde se
presentó la iniciativa para declarar a
esta Legislatura como "Legislatura de
la Cultura de Paz". Además, participé
en la instalación de la Comisión de
Derechos Humanos y la Comisión para
la Igualdad de Género.*



*Día Internacional de la Paz.
21/09/2022
Reflexioné sobre la importancia de los
derechos humanos en la construcción
de un mundo pacífico en el marco del
Día Internacional de la Paz.*



*Transformación Educativa.
21/09/2022
Presidí la Comisión de Educación,
Ciencia y Tecnología de la XVII
Legislatura. Durante la instalación
de la Comisión, realizamos el
nombramiento de José Oswaldo Coral
Pérez como Titular de la Secretaría
Técnica.*





*Desarrollo Económico.
21/09/2022
Participé en la reunión de Instalación
de la Comisión de Planeación y
Desarrollo Económico, que preside la
Dip. Estefanía Mercado.*

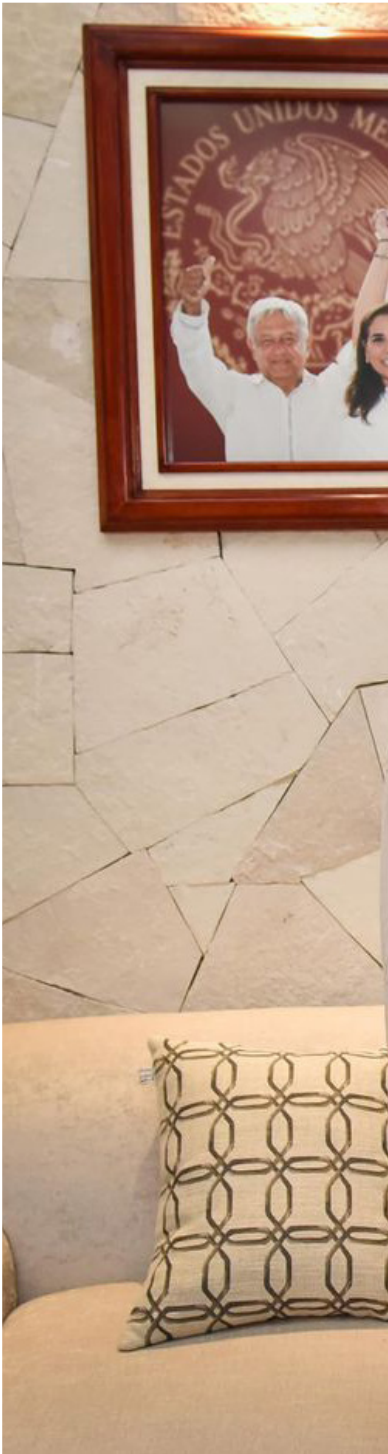


*Sesión Número 6.
22/09/2022
En la Sesión Número 6 del Primer
Periodo Ordinario, se designó al Dip.
Humberto Aldana como Coordinador
del Instituto de Investigaciones
Legislativas.*



*Toma de Protesta de Mara Lezama.
25/09/2022
Un día histórico para Quintana Roo. Por
primera vez en la historia del estado,
tenemos una mujer como gobernadora.
Mara Lezama asumió el cargo y estoy
segura de que su liderazgo traerá una
etapa de bienestar para todas y todos
los quintanarroenses.*





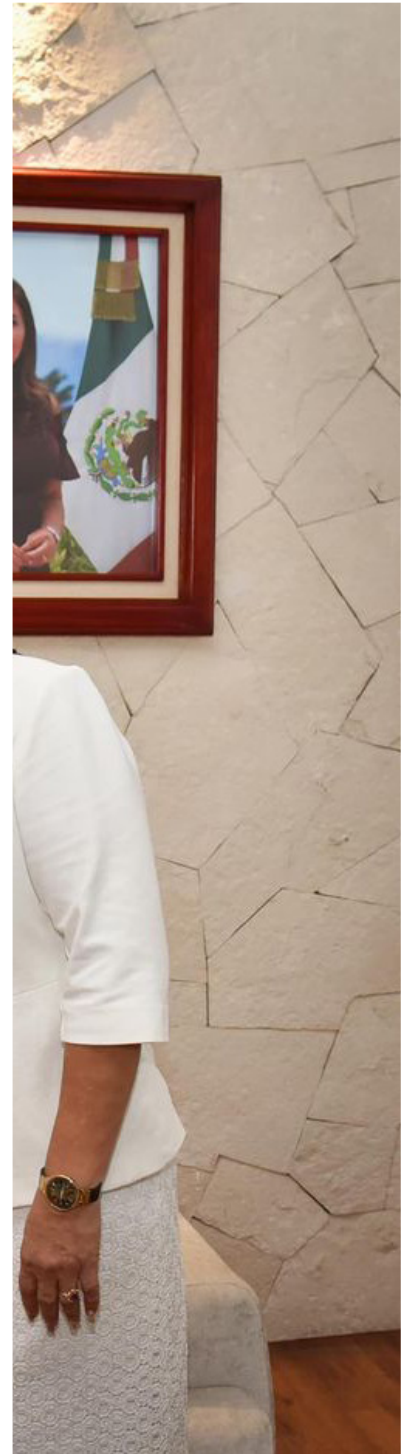
*Agradecimiento al Periódico Espacio.
26/09/2022*

Estoy agradecida con el Periódico Espacio por incluirme en la portada de su última edición. Es un honor ser reconocida por los medios de comunicación y tener la oportunidad de compartir mis pensamientos y acciones con un público más amplio.



*Felicitaciones a Ana Paty Peralta.
26/09/2022*

Muchas felicidades a mi amiga Ana Paty Peralta, quien tomó protesta como presidenta municipal de Benito Juárez. Le deseo todo el éxito en esta nueva encomienda y estoy emocionada de trabajar de la mano para continuar con la transformación de Cancún en bienestar de su gente.



*Sesión 8 de la XVII Legislatura.
26/09/2022*

Presidí la Sesión 8 del Primer Periodo Ordinario de Sesiones del Primer Año de Ejercicio Constitucional de la H. XVII Legislatura del Congreso del Estado de Quintana Roo. Seguimos trabajando para transformar la vida de los quintanarroenses.





*Conmemoración del Huracán Janet.
27/09/2022
Asistí a la Ceremonia por la
Conmemoración del LXVII Aniversario
del Huracán Janet. Este evento nos
recuerda la importancia de estar
preparados para fenómenos naturales
y de honrar a aquellos que perdieron
la vida.*

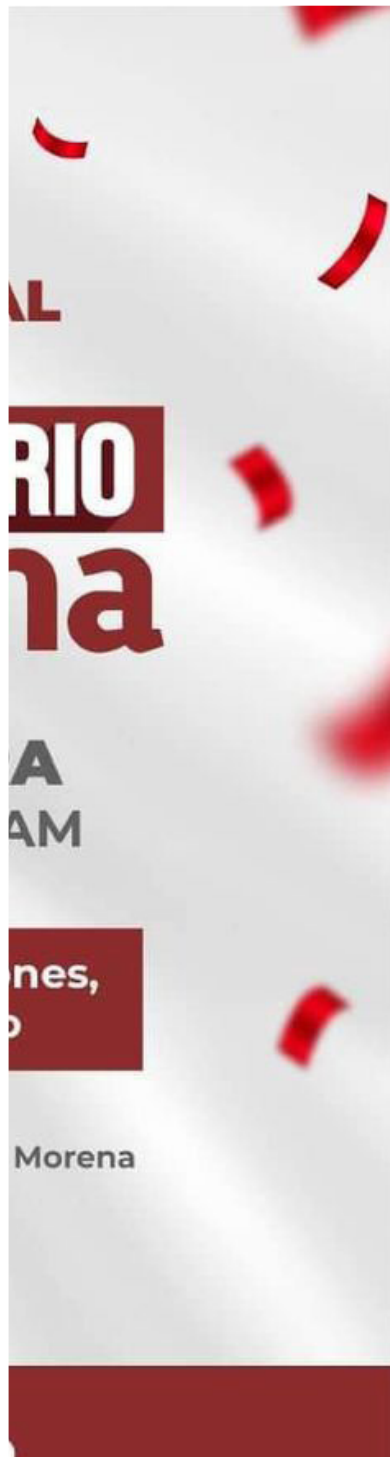


*Día de Acción Global por el Aborto
Legal.
28/09/2022
Conmemoramos el Día de Acción
Global por el Aborto Legal, Seguro y
Accesible. El aborto es una de las cinco
principales causas de mortalidad de
la mujer en gestación, y es crucial que
trabajemos para legalizar esta práctica
y proteger la vida de las mujeres.*



*Festejo del 11 Aniversario de Morena.
29/09/2022
El Comité Ejecutivo Estatal de Morena
en Quintana Roo organizó un festejo
para celebrar el 11 aniversario de
nuestro movimiento. Invitamos a todos
nuestros militantes, simpatizantes y
a la ciudadanía en general a unirse a
nosotros en este evento significativo.*





*Derechos Sexuales Reproductivos.
29/09/2022
Compartí mi intervención en la sesión del Congreso del Estado de Quintana Roo sobre los Derechos Sexuales Reproductivos de las Mujeres. Este es un tema de suma importancia que requiere nuestra atención y acción inmediata.*

*Celebración del Día del Maíz.
29/09/2022
Agradezco la invitación de la Universidad Tecnológica de Chetumal a su celebración por el Día del Maíz. Me siento orgullosa de nuestra juventud que organizó este gran evento con folklore, conferencias y platillos a base de maíz.*

*Aniversario de Morena.
30/09/2022
Este domingo celebramos el 11 aniversario de nuestro movimiento Morena en el Centro de Convenciones en Chetumal. Es un momento para reflexionar sobre nuestro progreso y planificar para el futuro.*





*Derechos Humanos en Quintana Roo.
30/09/2022
Como Presidenta de la Mesa Directiva
de la XVII Legislatura, asistí al Panel
"Derechos Humanos en Quintana Roo:
tres décadas de vida institucional". Es
crucial que continuemos defendiendo y
promoviendo los derechos humanos en
nuestro estado.*



*Aniversario del Centro Regional de
Educación Normal.
01/10/2022
Tuve el honor de participar en la
conmemoración del 53 aniversario
de mi alma máter, el Centro Regional
de Educación Normal. Lic. Javier
Rojo Gómez en Bacalar. Es un pilar
fundamental en la educación de
nuestro Estado.*



*Develación del Busto de José
Vasconcelos.
01/10/2022
Durante mi visita a Bacalar, asistí
a la develación del busto de José
Vasconcelos, un ícono del espíritu
magisterial. Este acto rinde homenaje
a la labor de los maestros de nuestro
Estado.*



2 de Octubre, ¡Ni Perdón! ¡Ni Olvido!
02/10/2022

Rememoramos los primeros protagonistas del cambio verdadero que lucharon incansablemente por querer justicia y libertad. La lucha solo se consolida con la acción y la convicción.

Recordando el 2 de Octubre y el Movimiento de Regeneración Nacional.

El 2 de octubre es una fecha que resuena en la conciencia colectiva de México. Es un día que nos recuerda la importancia de la lucha por la justicia y la libertad, valores que son fundamentales para el Movimiento de Regeneración Nacional (Morena). En una época donde es más fácil sembrar dudas e incertidumbre que crear una conciencia de cambio, es crucial recordar y aprender de los eventos que han moldeado nuestra historia y nuestra identidad como nación.

Este día nos lleva a reflexionar sobre cómo la lucha solo se consolida con la acción, que es el reflejo de la convicción que tenemos para lograr una verdadera transformación en nuestra sociedad. Es un recordatorio de que el cambio no es algo que simplemente sucede; es algo que se construye día a día, decisión tras decisión, con la participación activa de cada uno de nosotros.

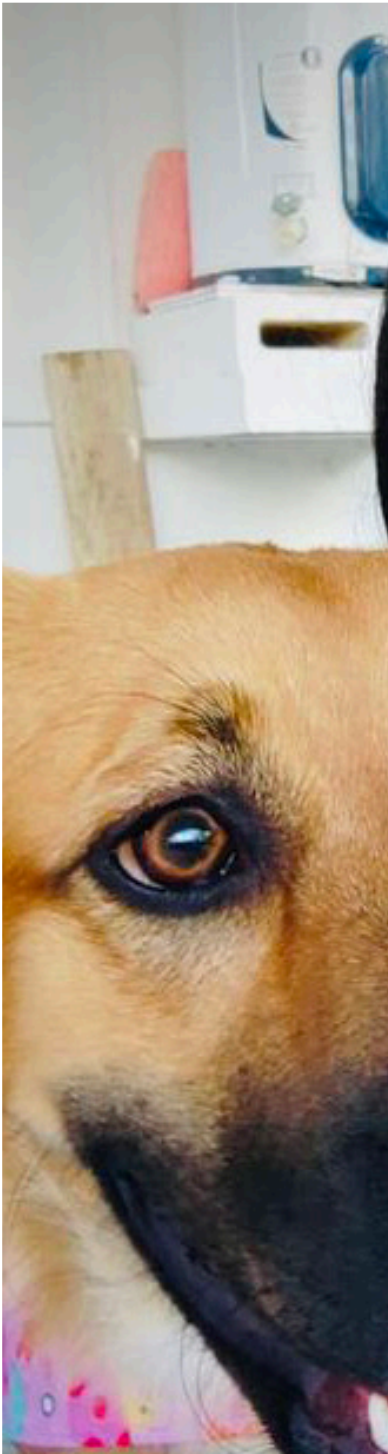
El 2 de octubre también marca un punto de inflexión en la historia de Morena. Este día nos recuerda que nuestro movimiento, que ahora cumple 11 años, no surgió en un vacío. Se nutre de las luchas y sacrificios de aquellos que vinieron antes que nosotros, aquellos que se enfrentaron a la adversidad con valentía y determinación. Este es el legado que nos han dejado los primeros protagonistas del cambio verdadero, y es nuestra responsabilidad llevarlo adelante.

Morena se ha convertido en más que un partido; es un movimiento social y político que busca llenar un vacío histórico en México. Buscamos construir un país más justo, más libre y más igualitario, y en este camino, nos guían los principios y las lecciones aprendidas de los que lucharon por estos ideales en el pasado.

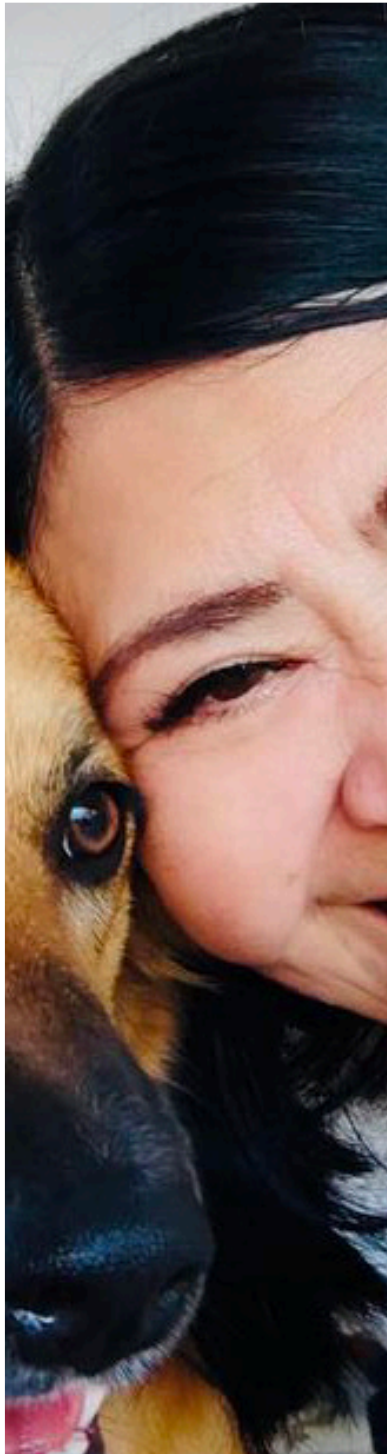
Por ello, el 2 de octubre no es solo un día para recordar, sino también para reafirmar nuestro compromiso con la justicia, la libertad y la transformación de México. Es un día para decir con claridad y convicción: ¡Ni perdón! ¡Ni olvido!



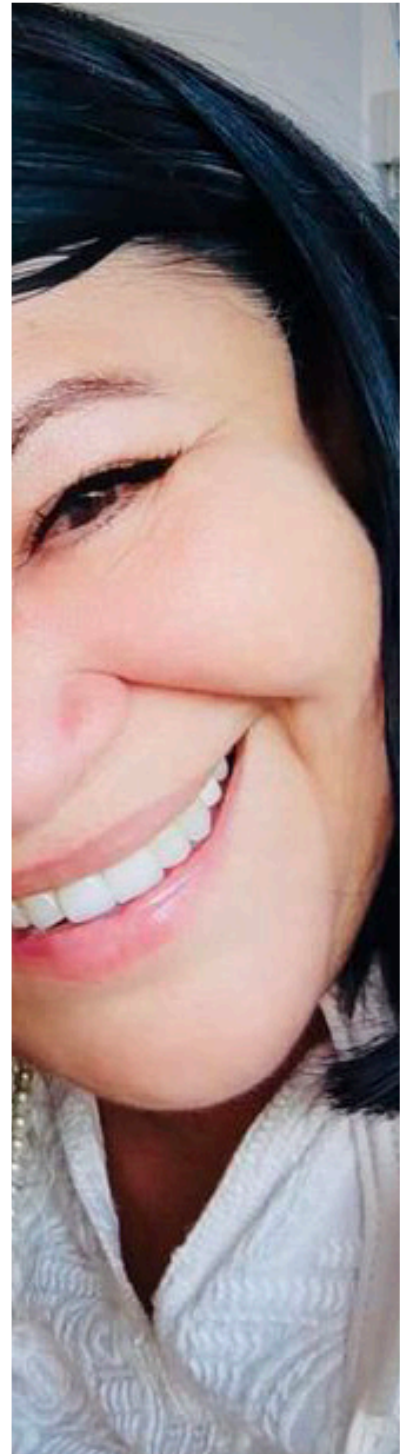




*4to Informe de Claudia Sheinbaum.
03/10/2022
Asistí al Cuarto Informe de la Dra.
Claudia Sheinbaum, jefa de gobierno
de la Ciudad de México. Felicitaciones
por estos 4 años de servir al pueblo
con compromiso, responsabilidad,
austeridad y cercanía.*



*Día Mundial de los Animales.
04/10/2022
Hoy, en el Día Mundial de los Animales,
es una buena oportunidad para
reflexionar sobre nuestro lugar en la
Tierra y cómo el bienestar de todos los
animales está integrado al cuidado de
nuestro medio ambiente.*



*Promoviendo el Bienestar Animal en
Quintana Roo.
04/10/2022
Aprobación de un Punto de Acuerdo
para exhortar a los Ayuntamientos a
armonizar sus normas en materia de
bienestar animal.*

Mildred
AVILA

Mildred
AVILA



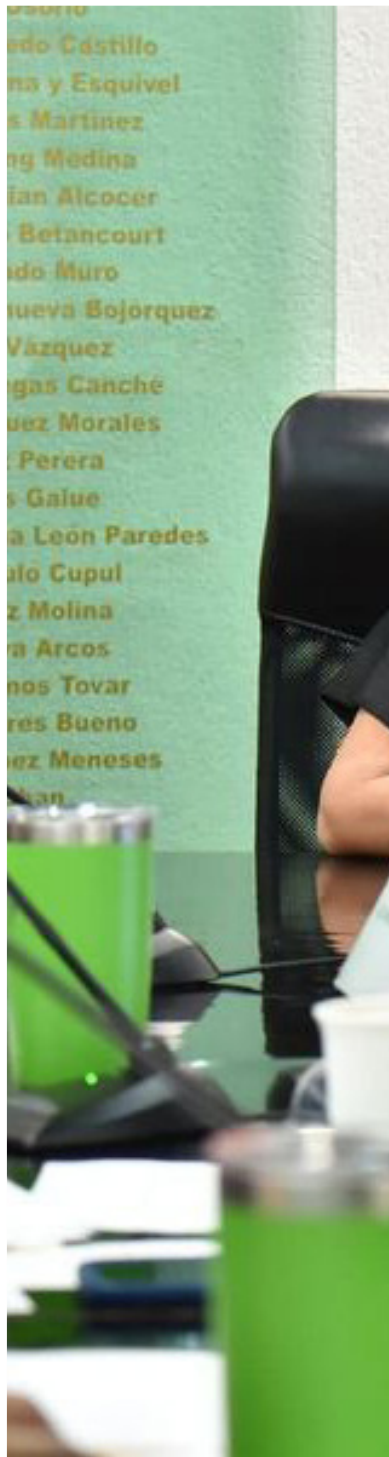
XVII
LEGISLATURA

ESTADO DE MEXICO

Mildred
AVILA



*Reformas en Salud: Un Paso Adelante.
04/10/2022
Publicación de un video sobre la
Iniciativa de Decreto para reformar la
Ley de Salud del Estado de Quintana
Roo.*



*Voces en Radio Maya: Un Diálogo
Abierto.
04/10/2022
Participación en una entrevista en
vivo en el programa Punta de Lanza de
Radio Maya Internacional.*



*Igualdad de Género: Un Compromiso
Continuo.
04/10/2022
Reunión de la Comisión para la
Igualdad de Género para discutir
iniciativas pendientes.*





*Celebrando la Historia y la Política de Quintana Roo.
05/10/2022
Asistencia al Conversatorio
"Personajes en la Política
Quintanarroense" en el 48 Aniversario
de Quintana Roo.*

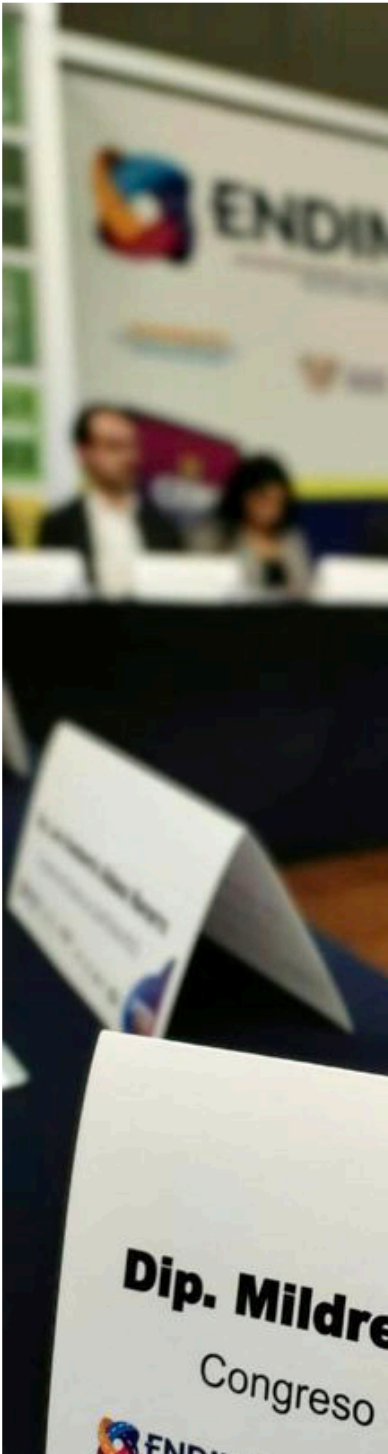


*Medios y Política: Un Puente Necesario.
05/10/2022
Agradecimiento a los periodistas
por una entrevista en Radio Maya
Internacional.*

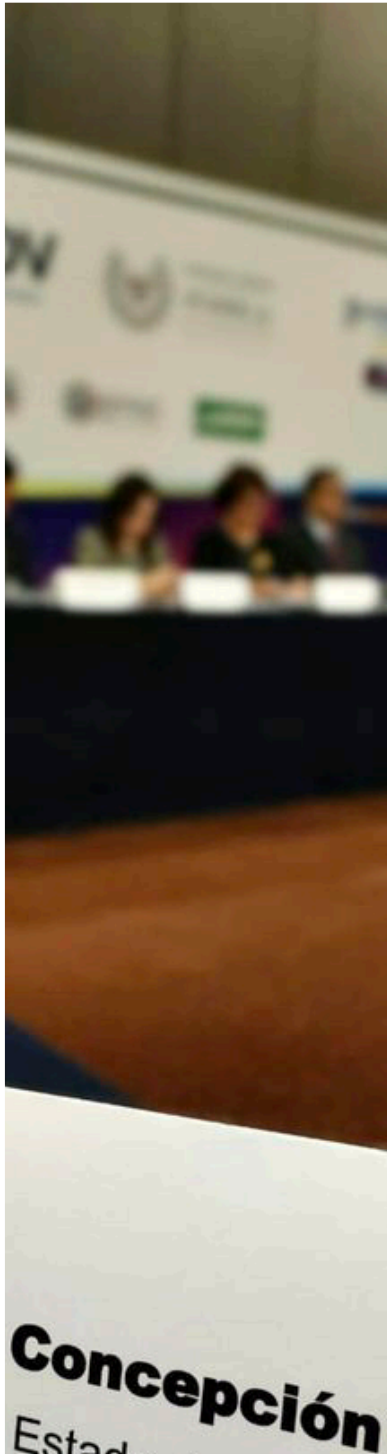


*Movilidad y Seguridad Vial: Un Desafío
Nacional.
06/10/2022
Participación en el Encuentro Nacional
de Diputados Locales por la Movilidad
en Puebla.*

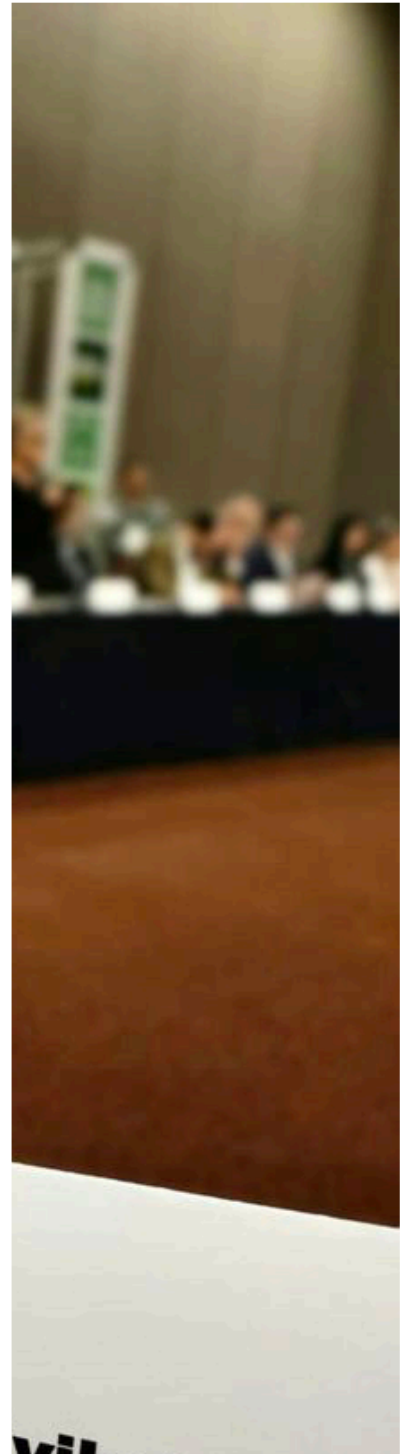




*Unidos por la Movilidad: Encuentro Nacional.
07/10/2022
Continuación de la participación en el Encuentro Nacional de Diputados y Diputadas Locales por la Movilidad.*



*Trabajando por la Movilidad y Seguridad Vial.
07/10/2022
Resumen de la participación en el Encuentro Nacional de Diputados Locales por la Movilidad en Puebla.*



*Sonrisas que Transforman: Día Mundial de la Sonrisa.
07/10/2022
Celebración del Día Mundial de la Sonrisa con una foto compartida con Carol Arriaga.*

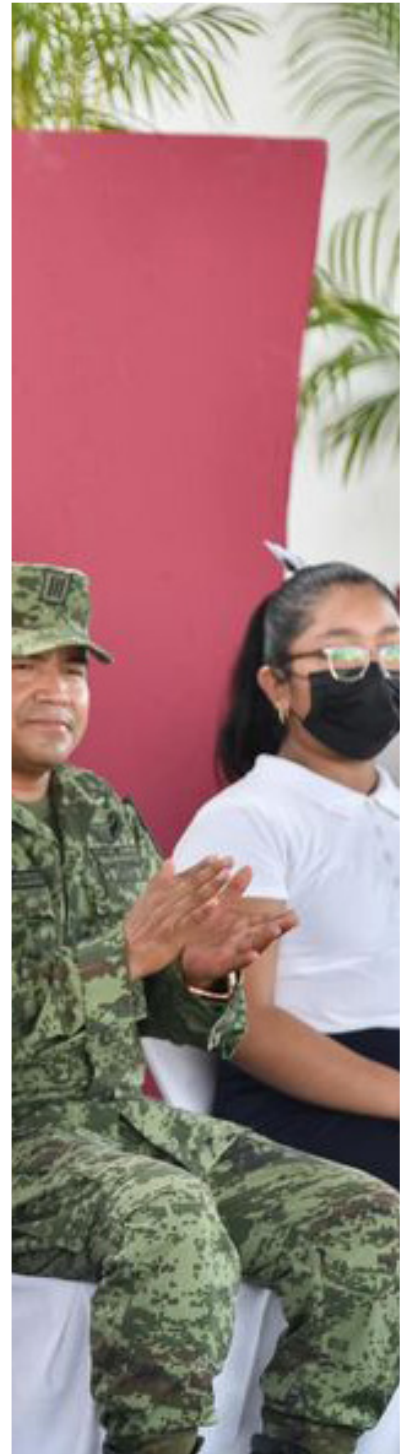




*48 Años de Quintana Roo: Un Estado Libre y Soberano.
08/10/2022
Felicidades a Quintana Roo en su 48 aniversario como Estado Libre y Soberano.*



*Celebrando la Pluriculturalidad en el Descubrimiento de América.
12/10/2022
Hoy asistí a la Ceremonia Cívica por el DXXX Aniversario del Descubrimiento de América. Es fundamental reconocer y valorar la pluriculturalidad de nuestra nación. El respeto y la coexistencia entre diversas culturas son la clave para un futuro más inclusivo.*



*Inspiración y Literatura en Bacalar.
13/10/2022
Tuve el honor de acompañar a mi querido amigo Juanma Quelle en la presentación de su libro "El viaje de Samila". Este libro es una fuente de inspiración que nos invita a vivir en positivo y a valorar las cosas importantes de la vida.*





Inversiones Educativas para el Futuro de Quintana Roo.
13/10/2022

Esta mañana asistí al arranque de la entrega de mobiliario para estudiantes y docentes de todos los planteles CONALEP en el Estado. Estas inversiones son fundamentales para ofrecer una educación de calidad a nuestros jóvenes.



Avances Legislativos en la XVII Legislatura.
13/10/2022

Hoy presidí la Sesión No. 14 del Primer Periodo Ordinario de la XVII Legislatura. Las iniciativas presentadas fueron turnadas a comisiones, marcando un paso más en nuestro compromiso de legislar para transformar.



Hacia una Nueva Ley Orgánica del Poder Legislativo.
13/10/2022

Iniciamos los trabajos para la construcción de la Nueva Ley Orgánica del Poder Legislativo. Este es un paso crucial para mejorar la organización y funcionamiento del Congreso del Estado de Quintana Roo.





**Mujeres en la Cuarta Transformación:
Rendición de Cuentas en Azcapotzalco.
15/10/2022**

Hoy tuve el honor de acompañar a Claudia Sheinbaum, Jefa de Gobierno de la Ciudad de México, en su informe de rendición de cuentas. Agradezco la coordinación de mi amiga y diputada federal Anahí González. Es tiempo de la cuarta transformación, es tiempo de las mujeres.



**Felipe Carrillo Puerto: 172 Años de
Historia y Cultura.
15/10/2022**

Hoy celebramos el 172 aniversario de la fundación del municipio de Felipe Carrillo Puerto. Este lugar, lleno de historia y cultura, es un pilar en la identidad de Quintana Roo.



**Unidos en la Transformación: Informe
de Claudia Sheinbaum.
15/10/2022**

Asistí al informe de la Doctora Claudia Sheinbaum en la Ciudad de México. La comitiva de Quintana Roo estuvo presente para apoyar la rendición de cuentas al pueblo de la capital. En unidad y constante movilización, seguimos avanzando en la transformación del país.





Voces de la Transformación: Edición Especial de Mujeres en la Política 15/10/2022

Por la Diputada Mildred Ávila Vera Parte 1: Honestidad y Sustentabilidad: Un Modelo a Seguir Junto a algunos compañeros diputados, visitamos la planta de reciclaje de residuos de construcción Concretos Sustentables Mexicanos. Este es un ejemplo tangible de cómo la honestidad y la transparencia pueden dar resultados significativos en la administración pública



Reconociendo el Trabajo Local: Primer Informe de Actividades en Tlatlauquitepec. 16/10/2022

Asistí al Primer Informe de Actividades de Porfirio Loeza Aguilar como Presidente Municipal de Tlatlauquitepec, Puebla. Es inspirador ver el trabajo local en acción y cómo se están haciendo esfuerzos significativos para mejorar la vida de la comunidad.



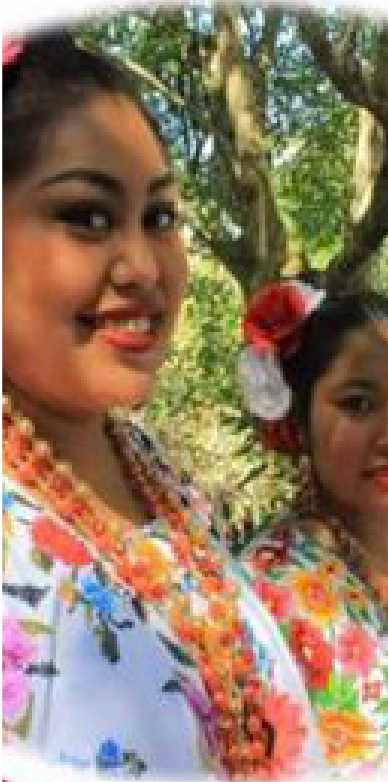
Unidas para Transformar: El Poder de la Colaboración. 16/10/2022

El IQM Instituto Quintanarroense de la Mujer y el Gobierno del Estado nos invitaron al Foro sobre los retos y avances de la participación política de las mujeres. Este tipo de eventos son fundamentales para fomentar el diálogo y la acción en temas de igualdad de género.



s de la Participación Política de las Mujeres Indígenas

José María Morelos,



Un Día Histórico: El 69 Aniversario del Voto Femenino en México. 17/10/2022

Hoy se conmemora el 69 aniversario de las reformas constitucionales que otorgaron a las mujeres mexicanas el derecho al voto. Aunque hemos avanzado mucho, aún queda un largo camino por recorrer para asegurar la igualdad en la participación política de las mujeres.

Invitación Abierta para la Participación Política de las Mujeres. 17/10/2022

En el marco de la conmemoración del 69 aniversario del voto femenino, extendí una invitación abierta para el Foro sobre los retos y avances de la participación política de las mujeres. Este tipo de eventos son fundamentales para fomentar el diálogo y la acción en temas de igualdad de género.

La Importancia de la Representación Indígena en la Política. 17/10/2022

Durante la conmemoración del 69 aniversario del voto femenino en México, se llevó a cabo una Conferencia Magistral sobre la importancia de la representación de mujeres indígenas en la política. Este tema es crucial para la inclusión y la diversidad en nuestra sociedad.





“PARTICIPACIÓN DE FUERZAS ARMADAS EN SEGURIDAD PÚBLICA”

invitan a seguir la transmisión c

ontaremos con la presencia d

Dr. Adán Augusto López Hernández

Secretario de Gobernación del Gobierno de México

Lic. Mara Lezama

Gobernadora del Estado de Quintana Roo

Dip. Renán Sánchez Tajonar

Presidente de la Junta de Gobierno y Coordinación Política de la XVII Legislatura del Estado

20
OCTUBRE

Celebrando el Poder de la Participación Política de las Mujeres. 17/10/2022

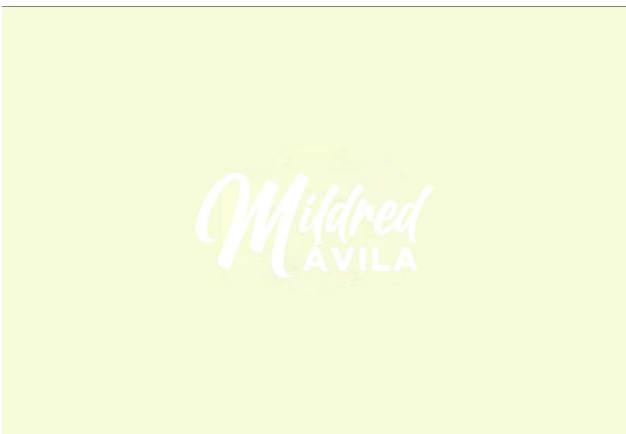
Tuve el honor de moderar el “Foro: Retos y Avances de la Participación Política de las Mujeres”, organizado por el IQM Instituto Quintanarroense de la Mujer en coordinación con el Tribunal y el Instituto Electoral de Quintana Roo. Fue un espacio enriquecedor donde pude coincidir con mujeres luchadoras como Susy Hurtado, Mary Hadad, Mayra San Román, Claudia Carrillo Gasca, Karen Secundino y Marisol Vázquez Piñóna

Invitación a Foro de Seguridad Pública. 20/10/2022

La XVII Legislatura te invita a seguir la transmisión del Foro “Participación de Fuerzas Armadas en Seguridad Pública”. Un espacio para discutir y entender el papel de las fuerzas armadas en la seguridad de nuestro país.

Celebrando la Vida. 20/10/2022

En este día especial, quiero enviar un mensaje de felicidad y alegría a Juanita Alonso. ¡Feliz cumpleaños!





Unidad en la Transformación de la Seguridad.
20/10/2022

Tuve la fortuna de coincidir con el Secretario de Gobernación, Adán Augusto López, y con nuestra gobernadora Mara Lezama en el Foro "Participación de las Fuerzas Armadas en Seguridad Pública". Hay mucho que trabajar para recobrar la paz en Quintana Roo, pero unidos transformaremos esta realidad



Impulsando la Educación STEM.
21/10/2022

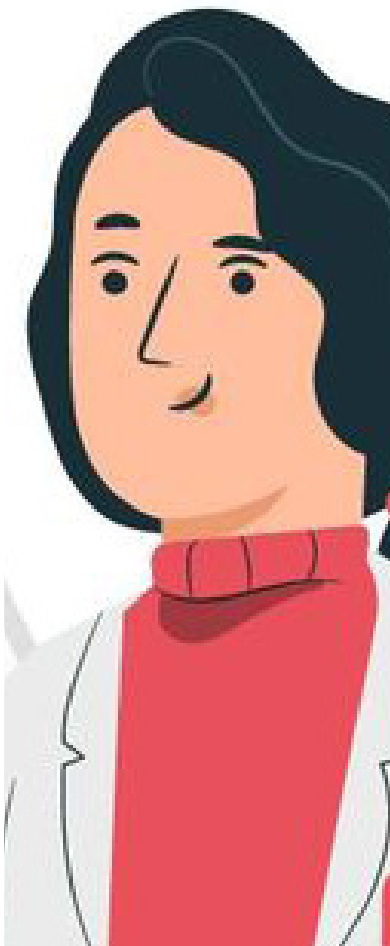
Junto a mis compañeros diputados, realizamos un recorrido por el Centro Regional de Educación Normal. Lic. Javier Rojo Gómez de Bacalar, donde se creará la primera academia STEM de Robótica. Esta iniciativa beneficiará a más de 800 alumnos y desarrollará habilidades en Ciencia, Tecnología, Ingeniería y Matemáticas.



Construyendo la Transformación en Cancún.
22/10/2022

Invito a los vecinos del Distrito 5 a la inauguración de nuestra Casa de Atención Ciudadana. Un espacio para seguir construyendo la transformación de nuestro Quintana Roo.





*Celebrando 18 Años de Suciqroo A.C.
22/10/2022*

Celebramos los primeros 18 años de nuestra querida asociación civil, Suciqroo A.C. Agradecida con estos años de trabajo social y con todos aquellos que lo hicieron posible.

*Reconocimiento a Suciqroo A.C.
23/10/2022*

Agradezco a los amigos del medio Palco Noticias por la nota sobre la celebración de los 18 años de Suciqroo A.C. Un especial agradecimiento a mis compañeros diputados que me acompañaron en este evento tan significativo.

*Día del Médico.
23/10/2022*

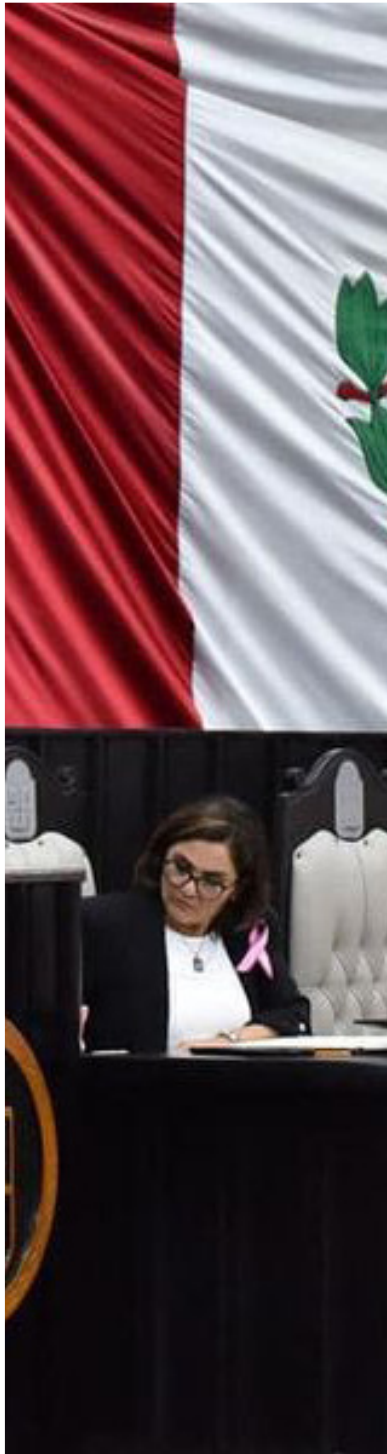
¡Feliz Día del Médico! Gracias a todas y todos los médicos por su esfuerzo y dedicación para ayudar a otros a mejorar o salvar su vida. Por siempre agradecidos por su gran labor.





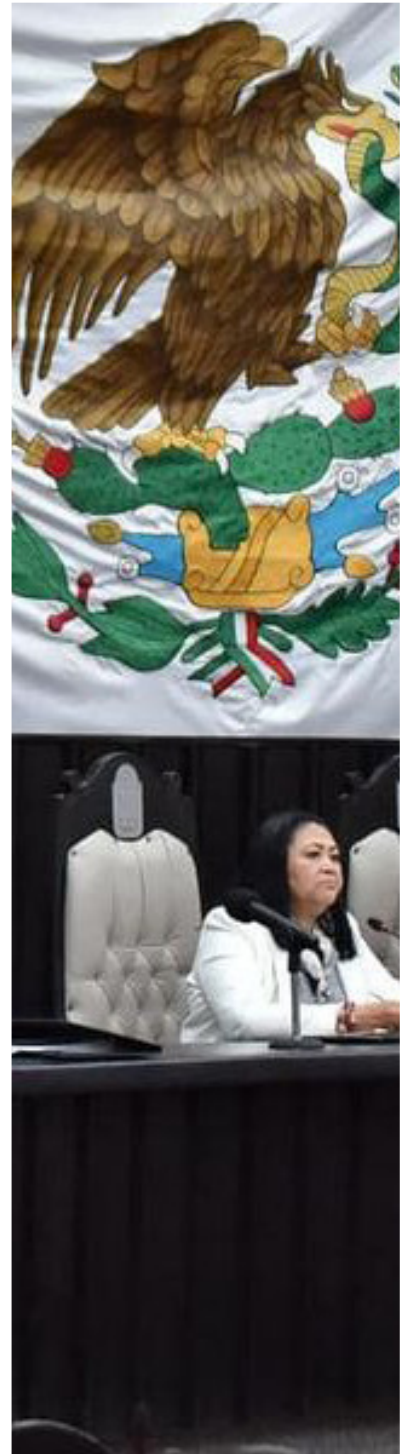
**Inauguración de la Casa de Atención Ciudadana.
24/10/2022**

¡En unidad celebramos la inauguración de nuestra Casa de Atención Ciudadana! Gracias a todas y todos los que nos acompañaron hoy donde renovamos nuestro compromiso de seguir trabajando por y para nuestros ciudadanos. En esta Casa, su Casa, viviremos desde el Distrito la transformación de nuestro Estado, siendo un lugar en beneficio de los que más lo necesiten.



**Comparecencias en la Sesión Ordinaria
Número 17.
25/10/2022**

En la Sesión Ordinaria Número 17 que presidió se realizó la Comparecencia del Mtro. Sergio Avilés Demeneghi, Magistrado Presidente del Tribunal Electoral de Quintana Roo. También se desarrolló la Comparecencia del Dr. Jesús Antonio Villalobos Carrillo, Magistrado Presidente del Tribunal de Justicia Administrativa del Estado de Quintana Roo, donde presentó su informe anual de resultados.



**Comparecencia del Fiscal General.
26/10/2022
Con la comparecencia del Mtro.
Oscar Montes de Oca Rosales, Fiscal
General del Estado de Quintana Roo,
se presenta el informe de resultados
ante la XVII Legislatura. Quedan varias
cuestiones para dar seguimiento,
porque estamos comprometidos a
legislar para transformar.**





*Avances en Igualdad de Género.
26/10/2022
Celebramos la reunión de la Comisión de Igualdad de Género, que preside la dip. Susy Hurtado, donde aprobamos el plan anual de trabajo. Así avanzamos en la labor de legislar para transformar.*



*Comparecencia en Protección de Datos Personales.
26/10/2022
Presidí la Sesión donde se llevó a cabo la Comparecencia de la Lic. Magda Lozano Ocman, Comisionada Presidenta del Instituto de Acceso a la Información y Protección de Datos Personales de Quintana Roo. Además de la presentación de su informe anual, tuvimos la oportunidad de conversar sobre sus resultados y avances.*



*Reformas al Código Penal.
26/10/2022
Aprobamos, en lo general y en lo particular, con 19 votos a favor y 3 en contra, las reformas al Código Penal en materia de derechos sexuales y reproductivos de la mujer. De esta manera se garantizan los derechos sexuales y reproductivos de las mujeres y se homologa nuestra legislación penal a los reiterados criterios de la Suprema Corte de Justicia de la Nación (SCJN).*





Comparecencia en Hacienda.
26/10/2022

Hoy participé de la Reunión de la Comisión de Hacienda, Presupuesto y Cuenta, donde se realizó la Comparecencia del Lic. Eugenio Segura Vázquez, Secretario de Finanzas y Planeación del Estado de Quintana Roo. De esta manera continuando recibiendo los informes de resultados y cuestionando algunos aspectos de lo presentado.



Conferencia de Prensa sobre Reforma al Código Penal.
27/10/2022

Hoy ofrecimos una conferencia de prensa para precisar algunos puntos sobre la aprobación de la reforma al Código Penal del Estado, que despenaliza la interrupción del embarazo en Quintana Roo. Garantizan los derechos sexuales y reproductivos de las mujeres, es nuestro compromiso.



Foro Interinstitucional de Coordinación.
27/10/2022

Hoy participé en el Foro Interinstitucional de Coordinación entre los Ayuntamientos y la XVII Legislatura, un espacio de diálogo e interlocución donde se intercambiaron puntos de vista y propuestas de cara a políticas públicas a favor de los quintanarroenses. Junto a equipos técnicos de los municipios de la Entidad, me tocó moderar la mesa de trabajo de Educación como eje temático.



Jornada de Ultrasonidos de Mama

Soraida Ortega Sánchez

COMUNICADORA

981462748 Y AL 981463588

AV. MIGUEL HIDALGO (RUTA 5)

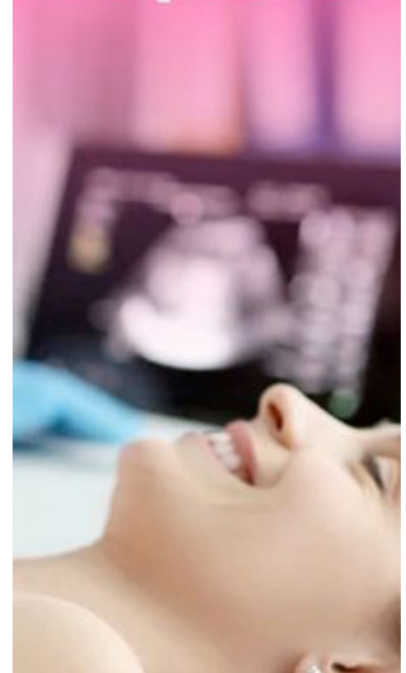
REG. 101, MZA. 72 LT. 30 CANCÚN, Q. ROO



Sábado 29 de Octubre

Única fecha

Costo:
\$350 pesos



Jornada Estatal "Lazos Fuertes,
Transformando Familias".
27/10/2022

Me dio mucho gusto participar de la Jornada Estatal "Lazos Fuertes, Transformando Familias" organizado por el Conalep Quintana Roo. Este evento busca prevenir la violencia y las conductas antisociales mediante el rescate de los valores y la unión familiar.

Prevención del Cáncer de Mama.
28/10/2022

Nos sumamos a la lucha contra el cáncer de mama. Ultrasonido de mamá con la Radióloga La Dra Sorayda Ortega a \$350. Único día sábado 29 de octubre 2022. Para agendar cita pasa a suciqroo a pagar tu ficha de lunes a viernes de 11.30 am a 4:00 pm.

Reunión con el Dr. Patricio Rodrigo
Sanhueza Smith.
28/10/2022

Esta mañana nos reunimos con el Dr. Patricio Rodrigo Sanhueza Smith, especialista en Ginecología y Obstetricia, y fundador de las Clínicas ILE. Desde la oficina de enlace legislativo del Congreso del Estado de Quintana Roo en Cancun pudimos conocer más sobre las experiencias del Dr y sus clínicas en la Ciudad de México.

Mildred
AVILA

Mildred
AVILA



XVII
LEGISLATURA

ESTADO DE MEXICO

Mildred
AVILA



*Inicio del Hanal Pixán en Cancún.
01/11/2022
Esta noche junto a nuestra gobernadora Mara Lezama, la presidenta municipal Ana Paty Peralta y muchas amigas y amigos estuvimos presentes en el inicio del Hanal Pixán en el Malecón Tajamar de Cancún. ¡Sigamos celebrando nuestras costumbres!*



*Coordinación para Erradicar la Violencia de Género.
01/11/2022
Hoy junto a mi amiga y directora del IQM Instituto Quintanarroense de la Mujer, Mary Hadad, nos reunimos con el Lic. Edgar Ramírez Morales, representante federal de la Secretaría de Seguridad y Protección Ciudadana, con el fin de coordinar el trabajo conjunto para la prevenir y erradicar la violencia de género en Quintana Roo.*

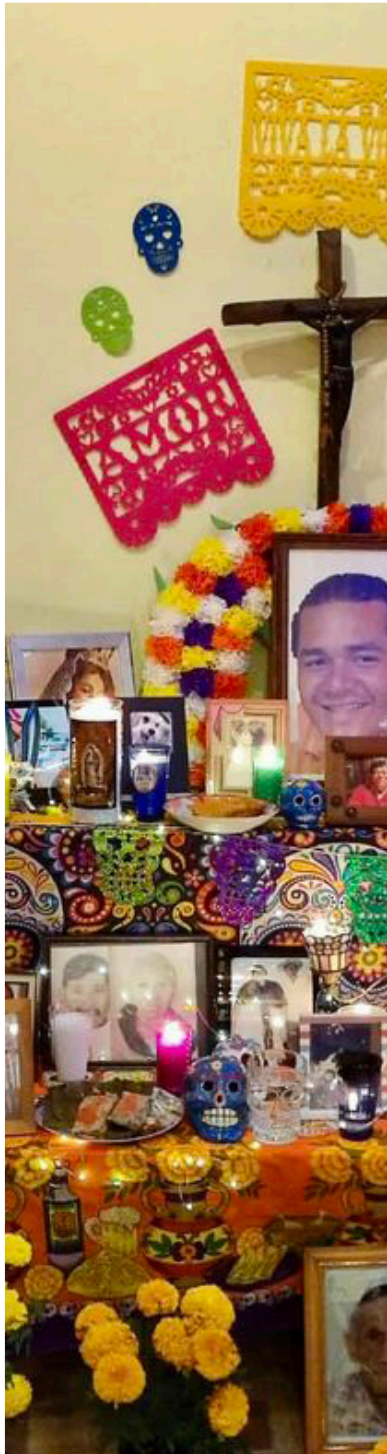


*Mesa de Seguridad y Justicia para Mujeres y Niños.
02/11/2022
Celebramos una reunión de trabajo con la Mesa de Seguridad y Justicia para mujeres, niñas, niños y adolescentes, para laborar en conjunto a favor de acciones que den seguridad y bienestar en nuestro Estado. Unidas lograremos garantizar los derechos de nuestras mujeres, niñas y niños.*

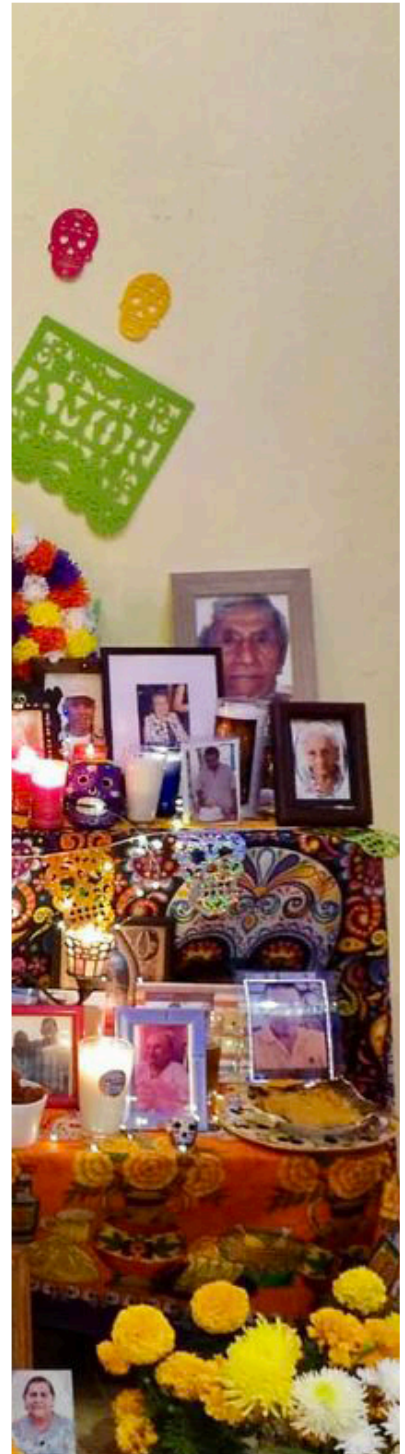




*Día de Muertos en Familia.
02/11/2022
Esta tarde con mi mamá fuimos a la casa de mi hermana para el tradicional rezo de Día de muertos, una costumbre familiar para recordar con mucho cariño a quienes se han adelantado en el camino.*



*Celebración de Cumpleaños de Andrea González.
03/11/2022
Querida amiga diputada Andrea Gonzalez, deseo de corazón que disfrutes de un maravilloso día rodeada de las personas que te apreciamos.
#FelizCumpleaños.*



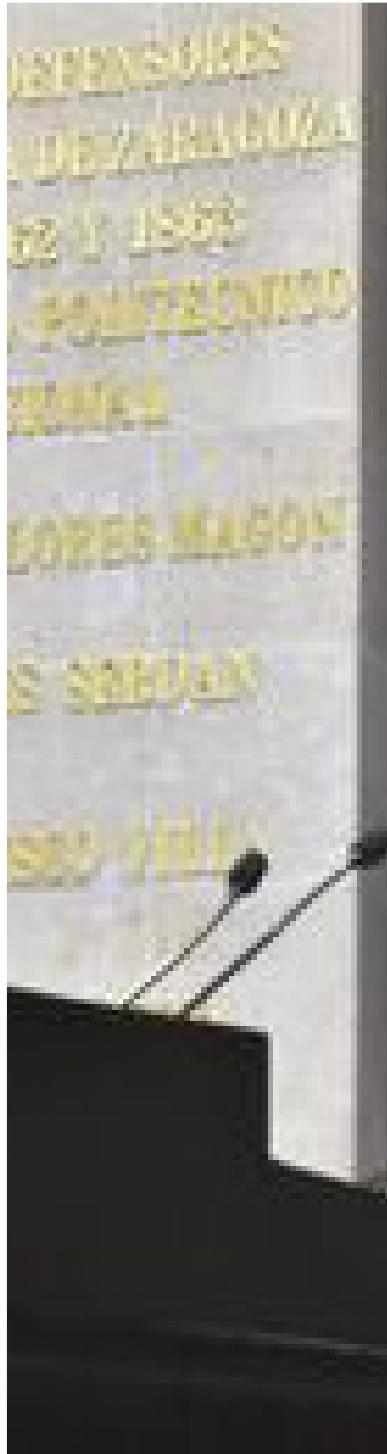
*Segunda Reunión Regional de la CEPPEMS.
03/11/2022
Esta tarde celebramos la Segunda Reunión Regional de la Comisión Estatal para la Planeación y Programación de la Educación Media Superior (CEPPEMS) en Cancún. La intención con esta reunión es desarrollar una agenda de trabajo con la participación de autoridades federales de la SEP y los Estados de la región sureste, para abordar temas educativos del nivel Medio Superior.
#LegislarParaTransformar.*





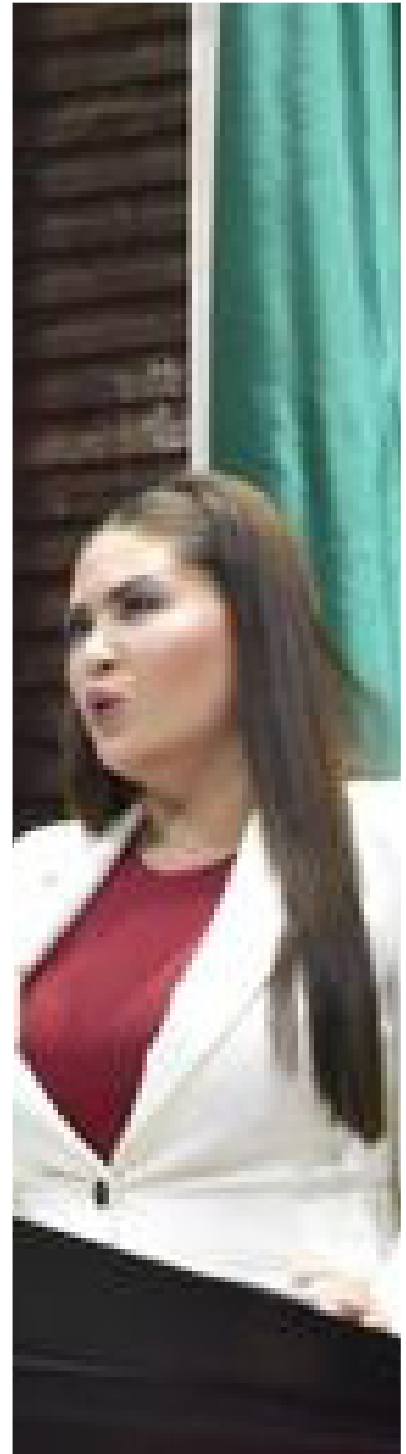
*Olimpiadas de Matemáticas.
03/11/2022*

Participé hoy en la entrega a la delegación de estudiantes de nivel medio superior que participarán en las Olimpiadas de Matemáticas representando a nuestro Estado. Todo el éxito para estos jóvenes que buscan poner en alto a Quintana Roo.



*Reconocimiento a la Iniciativa de Anahí González.
04/11/2022*

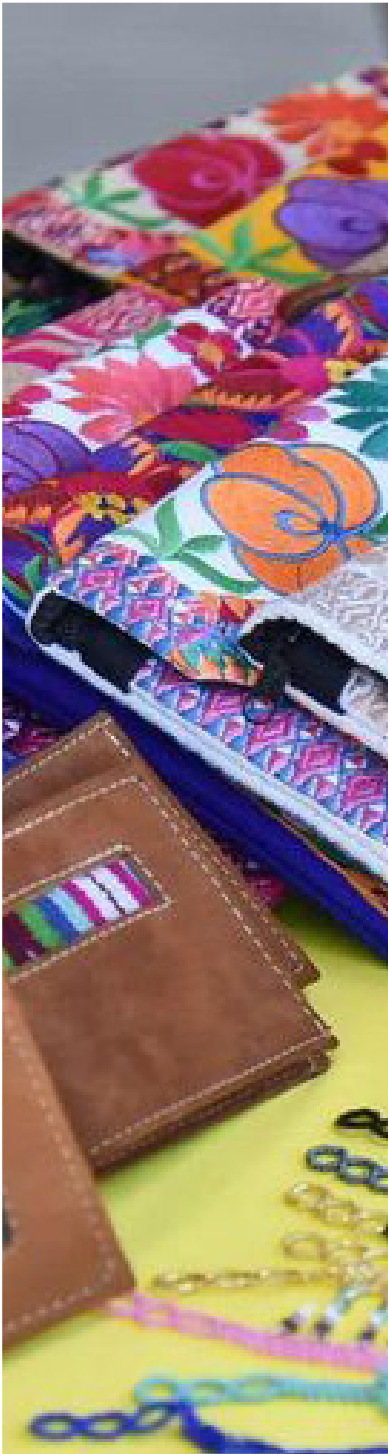
Excelente iniciativa amiga diputada Anahí González! Su propuesta fue aprobada por unanimidad con 488 votos. Es innovadora, con aspectos no contemplados en las leyes generales, y se inserta en el marco de la recuperación turística con niveles mejores a los de la prepandemia.



*Felicitación al Secretario Carlos Gorocica Moreno.
04/11/2022*

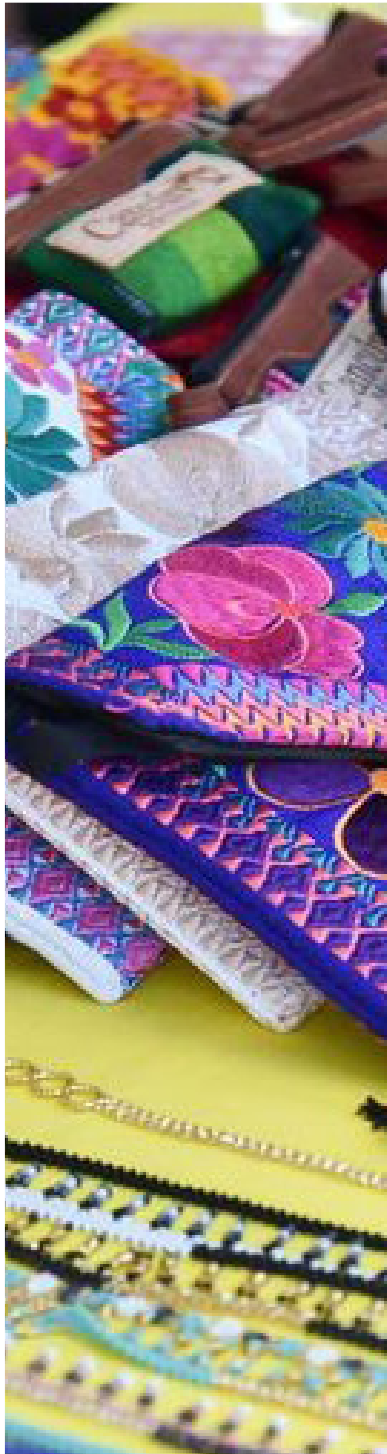
Que cada año se acumulen todos los hermosos deseos y que tengas mucha salud para ver como se realizan. ¡Feliz cumpleaños amigo Secretario! Carlos Gorocica Moreno.





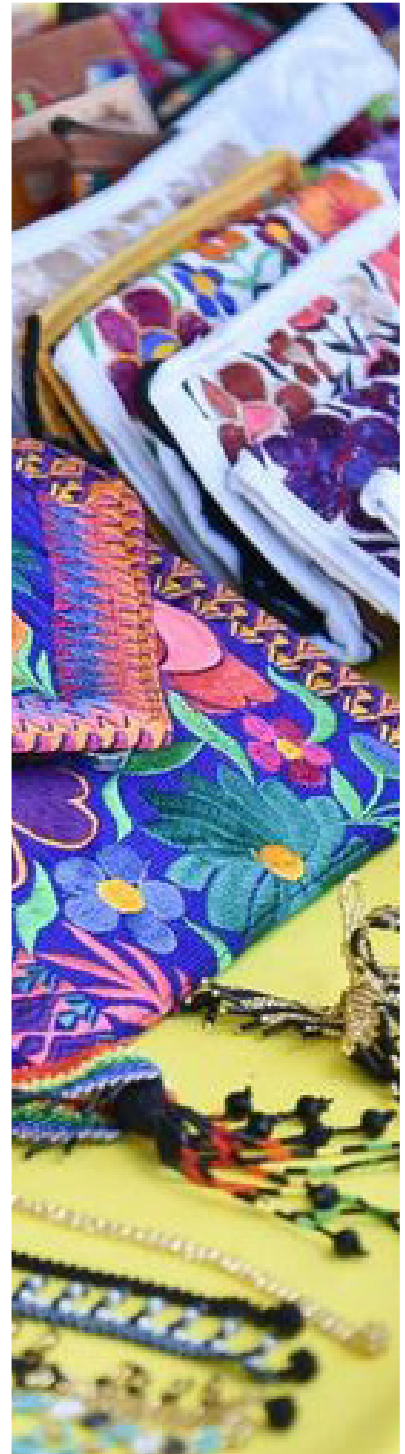
Reunión de Trabajo con Autoridades Educativas.
04/11/2022

Hoy celebramos una Reunión de Trabajo con Autoridades de la Subsecretaría de Educación Media Superior de la SEP, Directores Generales educativos y con la Secretaría de Educación del Estado, con el fin de conocer el diagnóstico de la educación media superior en Quintana Roo. Me dio mucho gusto coincidir con varias autoridades federales y estatales. #LegislarParaTransformar.



Feria Manos Emprendedoras.
05/11/2022

Visité la Feria Manos Emprendedoras y tuve la oportunidad de disfrutar del concurso de catrinas en este evento organizado por el IQM Instituto Quintanarroense de la Mujer. Apoyemos siempre toda iniciativa de nuestras emprendedoras quintanarroenses, en especial de estas creativas mujeres. #Cancún.



Condolencias por el Fallecimiento de Luis Alegre.
05/11/2022

Mis más sinceras condolencias a Don Gastón Alegre y a la familia Alegre Salazar, por el sensible fallecimiento de mi amigo y ex diputado federal Luis Alegre, compañero de la LXIV Legislatura. #DescanseEnPaz.





**Programa de Capacitación en Línea
para la Paz de las Mujeres.
15/11/2022**

*Fue un gusto asistir el día de hoy al lanzamiento del programa de capacitación en línea "Por un Quintana Roo de Paz para las Mujeres". El objetivo es sensibilizar a funcionarios públicos en temas de perspectiva de género, derechos humanos y prevención de las violencias contra las mujeres. ¡Seguimos avanzando por un Quintana Roo sin violencia para las mujeres!
#LegislarParaTransformar.*



**Toma de Protesta del Voluntariado del
Sistema DIF Quintana Roo.
15/11/2022**

Esta noche, como presidenta de la mesa directiva de la XVII Legislatura, atestigüé junto a mi Gobernadora Mara Lezama la Toma de Protesta del Voluntariado del Sistema DIF Quintana Roo y su Presidenta Honoraria Verónica Elizabeth Lezama Espinosa. ¡Enhorabuena! #Chetumal.



**Celebración de Cumpleaños.
15/11/2022**

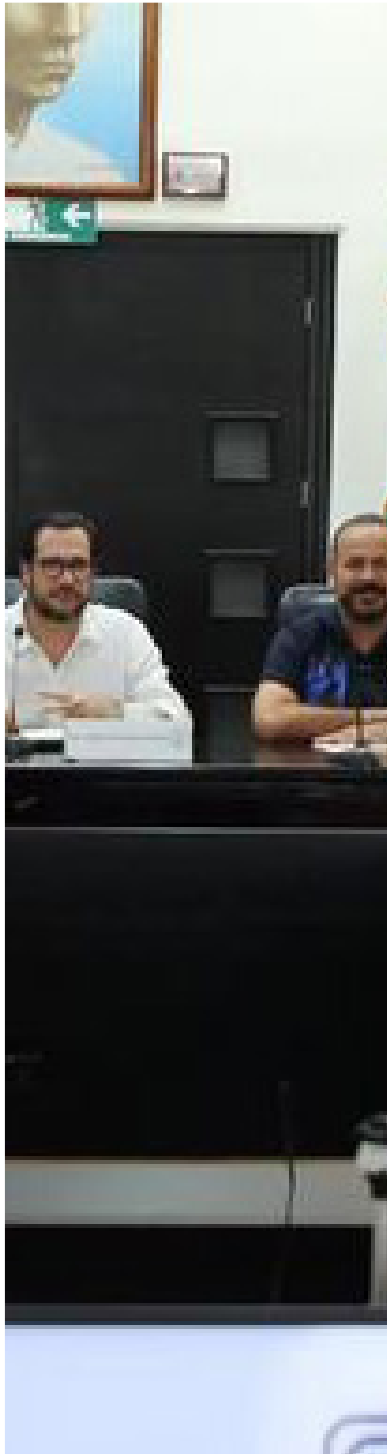
Gracias a todas y todos los que me regalaron un poco de su tiempo y amor en este día tan especial. Gracias por hacer de este cumpleaños un día para recordar. #Agradecida.





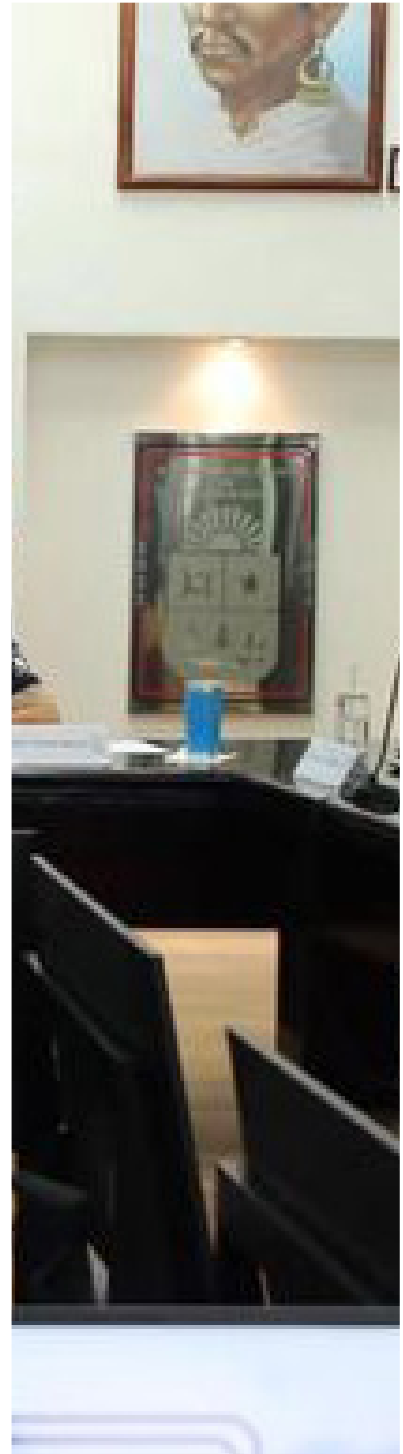
Sesión Ordinaria No. 24.
16/11/2022

No hay mejor manera de celebrar un año más de vida que esta: trabajando con el enorme orgullo y compromiso de ser su representante en esta XVII Legislatura, donde llevamos a cabo la Sesión Ordinaria No. 24. Nuevamente gracias por todas sus muestras de cariño.



Reunión de la Comisión Anticorrupción.
16/11/2022

Celebramos la reunión de la Comisión Anticorrupción, Participación Ciudadana y Órganos Autónomos de la XVII Legislatura, con el fin de llevar a cabo la Comparecencia de la Lic. Reyna Valdivia Arceo Rosado, Titular de la Secretaría de la Contraloría del Estado QR. La rendición de cuentas y el trabajo continuo en el seguimiento de acciones a favor de la ciudadanía debe ser parte fundamental de nuestro desempeño. #LegislarParaTransformar.



Reunión de la Comisión de Defensa de los Límites de Quintana Roo.
16/11/2022

Estuve presente en la reunión de la Comisión de Defensa de los Límites de Quintana Roo y Asuntos Fronterizos de la XVII Legislatura, que preside la Dip. Cinthya Millan Estrella. Se abordaron varios asuntos importantes, incluido el nombramiento del nuevo Titular de la Secretaría Técnica de la Comisión. #LegislarParaTransformar.





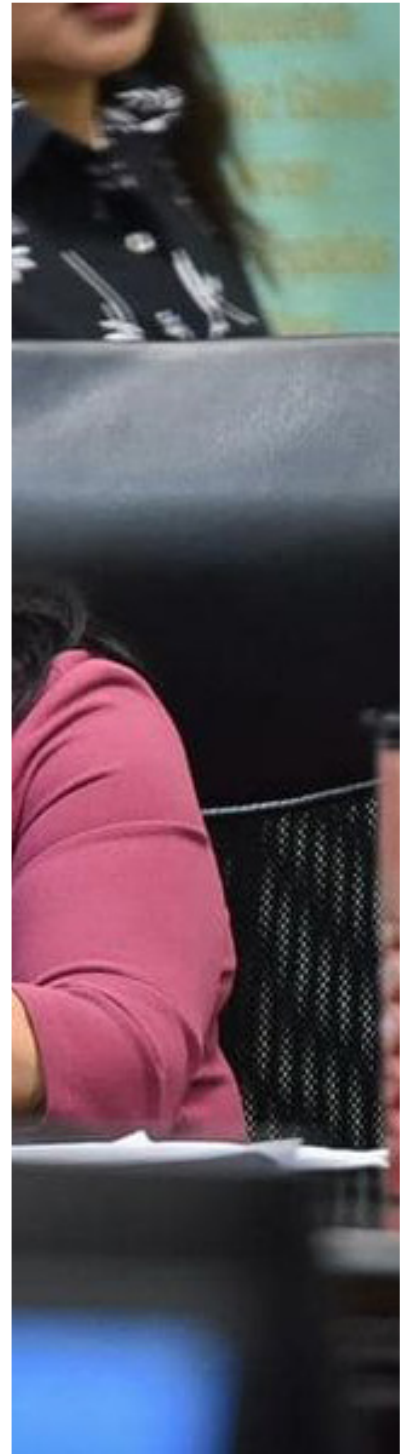
Actividades Legislativas en Derechos Humanos y Educación.
16/11/2022

Como parte de nuestras actividades legislativas, participé en la Comisión de Derechos Humanos, que preside el Dip. Guillermo Brahm. Asimismo, presidí la Comisión de Educación, Ciencia y Tecnología, para el estudio y análisis de la iniciativa de decreto que busca proteger los derechos de niñas, niños y adolescentes en Quintana Roo.
#LegislarParaTransformar.



Presentación de la Agenda Naranja 2022.
17/11/2022

Durante la reunión de la Comisión para la Igualdad de Género de la XVII Legislatura, que preside la Dip. Susy Hurtado, se presentó la Agenda Naranja 2022, ¡No estás sola! #NuncaMasCallada.
#LegislarParaTransformar.



Fiesta Tradicional de Santa Gertrudis.
17/11/2022

¡Sigamos conservando nuestras costumbres y tradiciones! Muy contenta de asistir a la inauguración de la Fiesta Tradicional de Santa Gertrudis. Agradezco la invitación y felicito a Elsy Guadalupe Ucan Gutiérrez, quien fue coronada como reina y a las participantes en esta importante fiesta.
¡Enhorabuena! #LegislarParaTransformar.





Conservación de Tradiciones en Santa Gertrudis.

17/11/2022

¡Una encantadora imagen! Con la finalidad de conservar y preservar sus tradiciones, en la comunidad de Santa Gertrudis desde pequeños se les involucra a los niños en las actividades culturales del pueblo. Sigamos conservando nuestras bellas tradiciones.



Iniciativa de Austeridad.

17/11/2022

Este jueves, los integrantes de la XVII Legislatura validamos la iniciativa presentada por la gobernadora Mara Lezama en la que se elimina la limitante constitucional respecto de disminuir los presupuestos de los Organos Autónomos y los Poderes del Estado. El objetivo es aplicar políticas de austeridad que generen ahorros y sean canalizados a programas que detonen un mayor desarrollo social y económico en el Estado. #LegislarParaTransformar.



Plática sobre Violencia Política y Perspectiva de Género.

19/11/2022

Tuve el gusto de asistir a la plática sobre "Violencia Política y Perspectiva de Género" impartida por la magistrada del Tribunal Electoral de Quintana Roo, Claudia Carrillo Gasca, a invitación de la Comisión para la Igualdad de Género de la XVII Legislatura, que preside la diputada, Susy Hurtado. #LegislarParaTransformar.

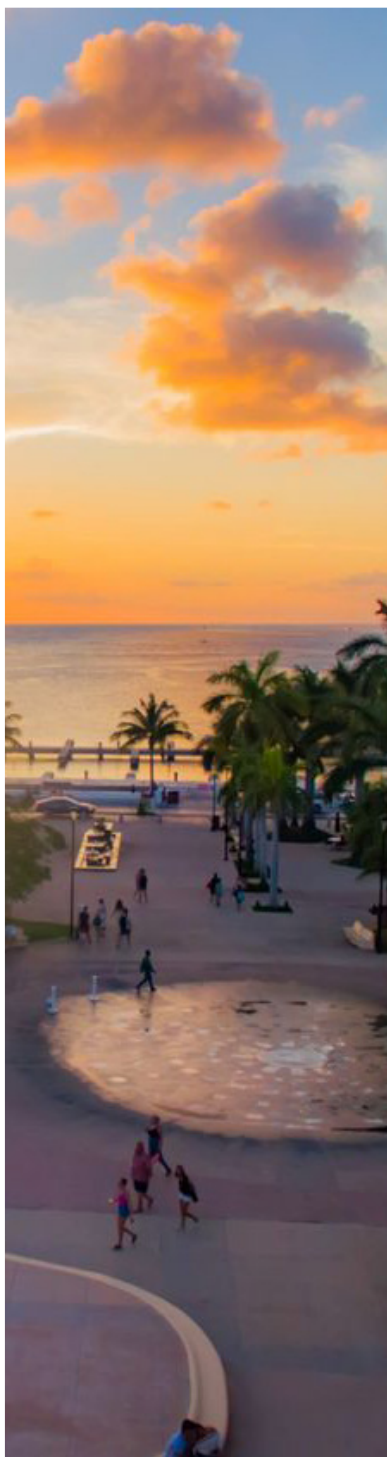




Desfile del Aniversario de la Revolución Mexicana.

21/11/2022

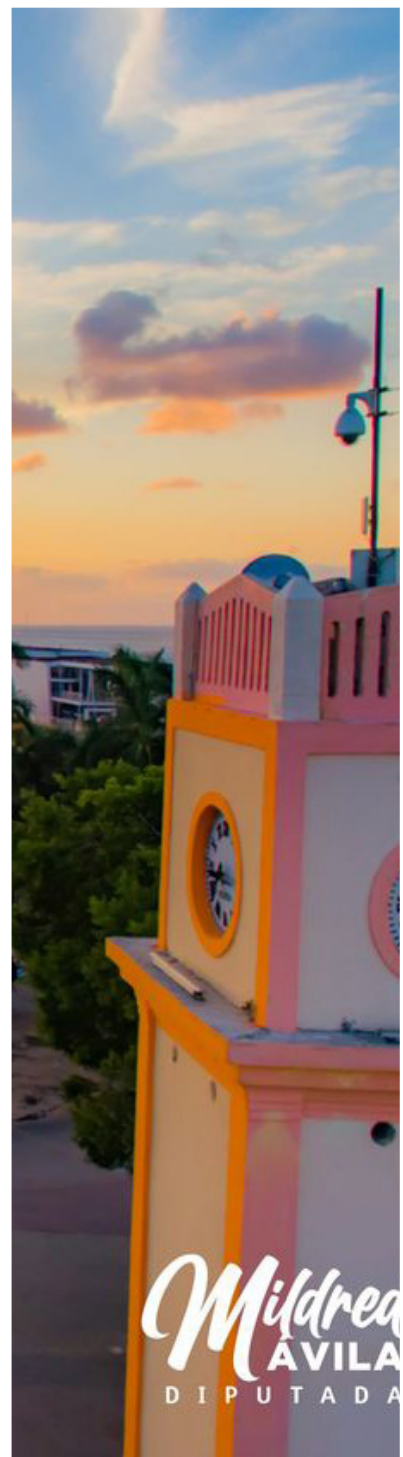
Un poco de lo que vivimos ayer en nuestro desfile del Aniversario de la Revolución Mexicana en Cancún. Feliz de encontrarme con tantas amigas y amigos en este tradicional evento que siempre nos llena de emoción.



Fondo de Innovación Social.

21/11/2022

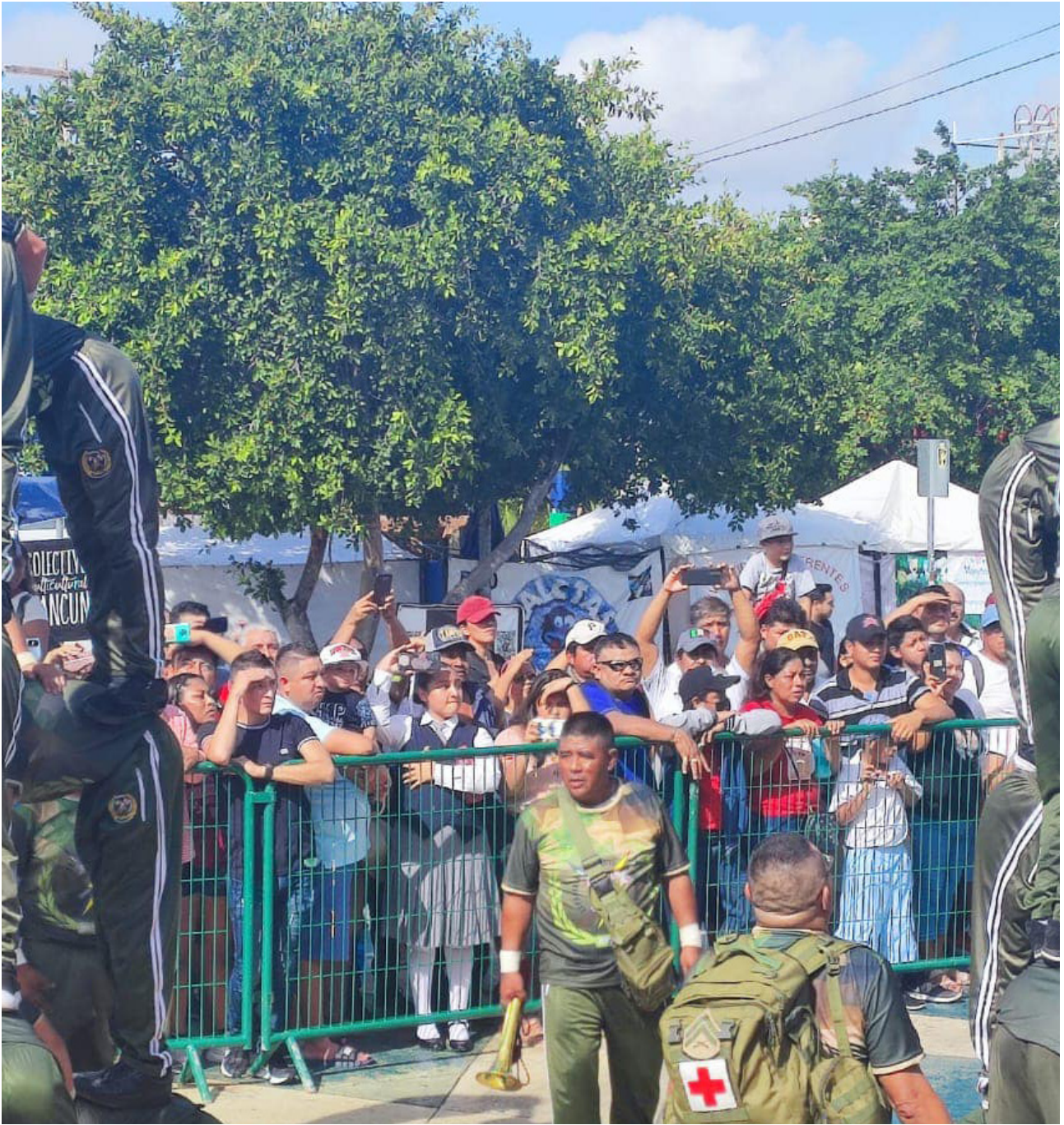
Agradecida con la invitación del Instituto Quintanarroense de la Juventud y de su titular Alma Alvarado, a participar de la Gran Final del Fondo de Innovación Social del programa "Emprende. Yo te apuesto". Reconozco esta labor constante en busca de la profesionalización de proyectos de innovación, en busca que los jóvenes quintanarroenses cuenten con más herramientas para su futuro. #LegislarParaTransformar.

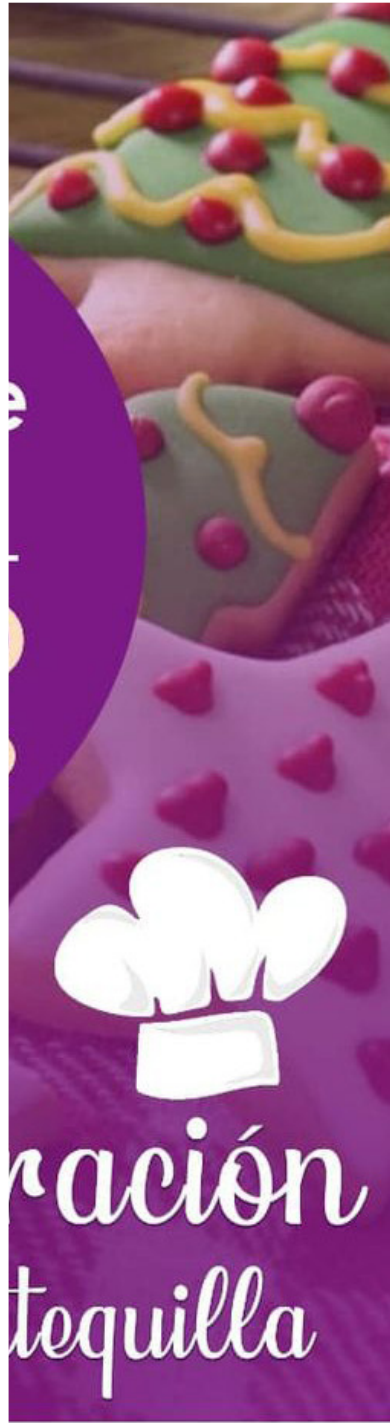
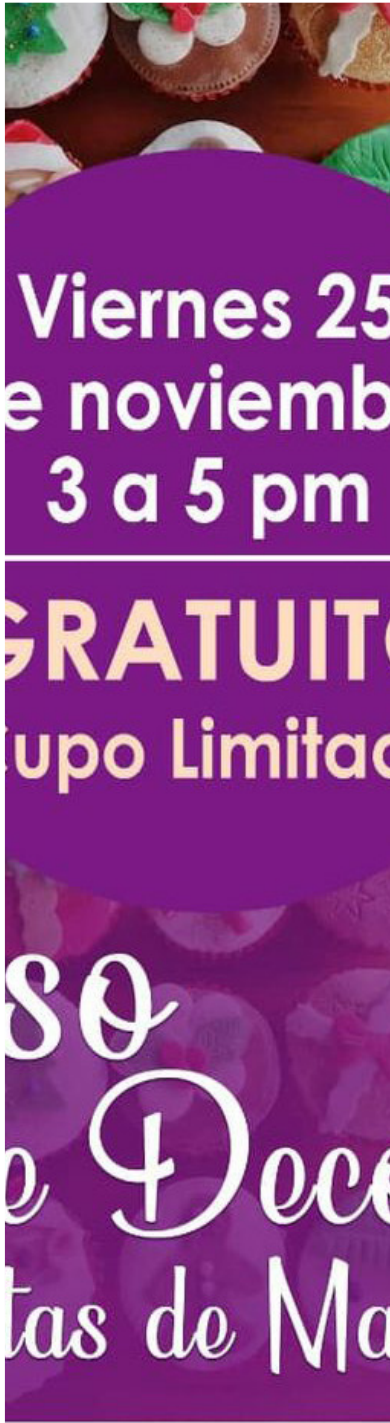


173 Aniversario de la Fundación de San Miguel de Cozumel.

21/11/2022

La isla de las golondrinas está de manteles largos. Hoy se celebra el 173 aniversario de la fundación de San Miguel de Cozumel, que es hoy uno de los destinos turísticos más importantes del mundo.





Viernes 25
de noviembre
3 a 5 pm

GRATUITO
Cupo Limitado

Curso de Decoración de Galletas de Mantequilla



*Apertura de Casa de Atención Ciudadana.
21/11/2022
Muchas felicidades amiga y compañera diputada Cristina Alcérreca por la apertura de tu casa de atención ciudadana. Sé de tu compromiso por las y los vecinos de tu distrito; esta casa se abre para cristalizar todo el trabajo legislativo que haces para beneficio para todos. ¡Enhorabuena!*

*Curso de Decoración de Galletas.
21/11/2022
Las y los invitamos este viernes 25 de noviembre al Curso de Decoración de galletas de mantequilla que se realizará en nuestra Casa de Atención Ciudadana. El curso es gratuito con cupo limitado y se realizará de 3 a 5 PM. #LegislarParaTransformar.*

*Celebración de Cumpleaños de Yeti.
22/11/2022
Amiga querida, fue un gusto acompañarte en el festejo de tu cumpleaños. Deseo de corazón que sigas teniendo una vida plena y llena de dicha. ¡Felicidades Yeti!*





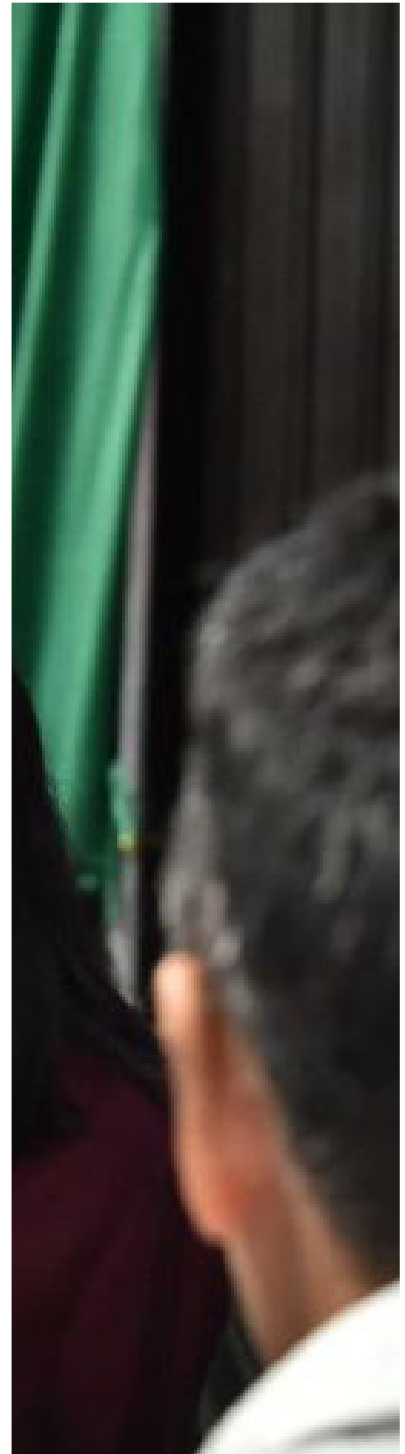
*Sesión Ordinaria Número 27.
23/11/2022*

En la sesión ordinaria número 27 de la XVII Legislatura, dimos lectura y turno a comisiones para su análisis correspondiente, de diversas iniciativas en materia de seguridad pública, bomberos, movilidad, educación y de derechos humanos. #LegislarParaTransformar.



*Reunión de la Comisión de Derechos Humanos.
23/11/2022*

Hoy se llevó a cabo la Reunión de la Comisión de Derechos Humanos, donde tuvimos la Comparecencia de las personas involucradas en la recomendación CDHEQROO/19/2019/III. En esta Comisión presidida por el diputado Memo Brahm, seguimos trabajando sobre el rezago legislativo heredado. #LegislarParaTransformar.



*Reunión con el Secretario Técnico del Sistema Anticorrupción.
23/11/2022*

Esta tarde me reuní con el Secretario Técnico del Sistema Anticorrupción del Estado de Quintana Roo, Mtro. Luis Eduardo Anica Rodríguez. Conversamos sobre diferentes temas en beneficio de los quintanarroenses y me presentaron un proyecto lúdico y educativo para eliminar la corrupción, destinado a que los estudiantes puedan ser agentes de cambio.





Actividades de la Agenda Naranja 2022.

24/11/2022

Como parte de las actividades de la Agenda Naranja 2022, entregamos los reconocimientos al personal que participó en el Programa de Capacitación "Reeducación para Mujeres y Hombres", junto con otros miembros del Congreso y la titular del IQM, Lic. Mary Hadad.



Conmemoración del Día Internacional para la Eliminación de la Violencia contra la Mujer.

24/11/2022

Anoche, en el marco de la Conmemoración del Día Internacional para la Eliminación de la Violencia contra la Mujer, realizamos el encendido de luces naranja en el Congreso del Estado de Quintana Roo. Me dio mucho gusto coincidir con mi amiga y titular del IQM, Mary Hadad.



Sesión Ordinaria 28 y Reconocimiento al Instituto Tecnológico.

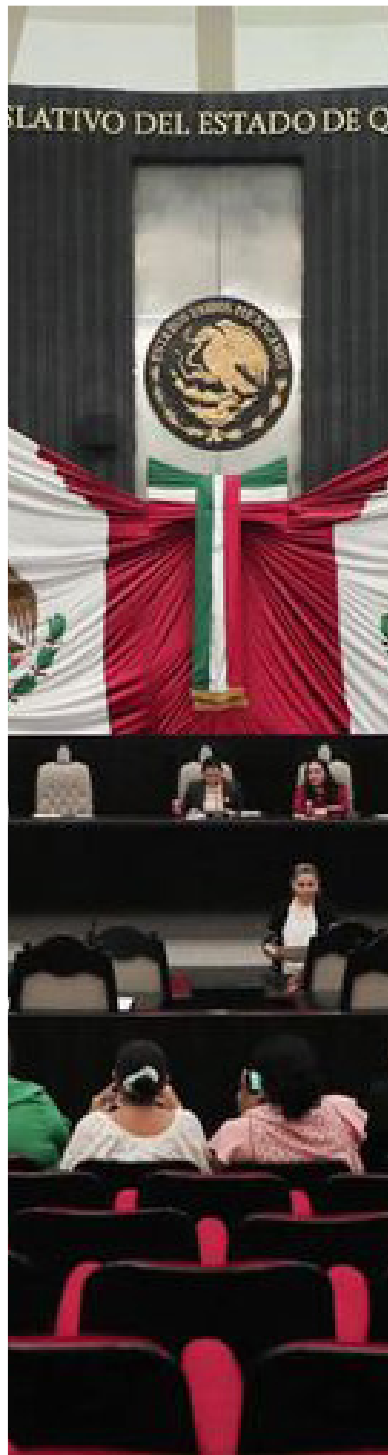
24/11/2022

Presidí la sesión ordinaria 28 donde se hizo entrega del reconocimiento al Instituto Tecnológico Superior de Felipe Carrillo Puerto en conmemoración del 25 aniversario de su fundación. Este es un homenaje a los ciudadanos que dieron cátedra en este tiempo, así como a los estudiantes que son el presente y futuro de nuestro Estado.





*120 Aniversario de Quintana Roo como Territorio Federal.
24/11/2022
Hoy recordamos el 120 Aniversario de Quintana Roo como Territorio Federal. Invitamos a todos a conocer más sobre este acontecimiento histórico.*



*Donación por parte del Grupo Iberostar.
24/11/2022
Cierro emocionada el día por la entrega de Mobiliario para Estudiantes y Docentes, así como la Donación por parte del Grupo Iberostar para el Taller de Hospitalidad turística y Alimentos y Bebidas del Plantel Felipe Carrillo Puerto, beneficiando a más de 460 estudiantes.*



*Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra las Mujeres.
25/11/2022
Hoy, en el Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra las Mujeres y Niñas, reafirmamos nuestro compromiso de continuar trabajando para erradicar y atender la violencia contra mujeres y niñas. #25N #DíaNaranja #LegislarParaTransformar.*

25 DE NOVIEMBRE
DÍA INTERNACIONAL
PARA LA ERRADICACIÓN
DE LA VIOLENCIA CONTRA
LAS MUJERES



Mildred
ÁVILA
DIPUTADA





Presentación de la Agenda "16 Días de Activismo".

25/11/2022

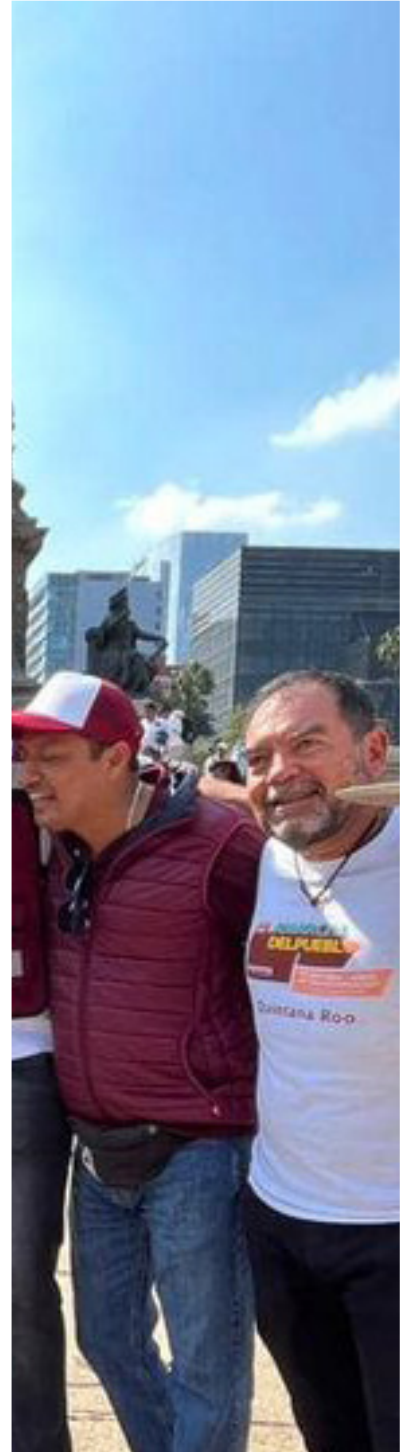
En Conmemoración del Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra las Mujeres, asistí a la Presentación de la Agenda "16 Días de Activismo para Eliminar la Violencia Hacia las Mujeres y Niñas" junto a nuestra gobernadora Mara Lezama. Además, se presentó el Protocolo para la Atención de Casos de Hostigamiento y Acoso Sexual de la Universidad Politécnica de Quintana Roo. Agradecida con la invitación y con la oportunidad de coincidir con grandes amigas de lucha.



Curso de Decoración de Galletas de Mantequilla.

26/11/2022

Se llevó a cabo en nuestra Casa de Atención Ciudadana el Curso de Decoración de galletas de mantequilla. Varias mujeres pudieron capacitarse pensando en oportunidades laborales para la época decembrina. Este fue el primero de varios cursos que tendremos semana a semana. #LegislarParaTransformar.



Marcha del Pueblo y 4 Años de Transformación.

27/11/2022

Participé en la Marcha del Pueblo, caminando a la par de nuestro querido Andrés Manuel López Obrador. Celebramos la lucha por la transformación de nuestro México y estos 4 años de trabajar con todas y todos. #MarchaDelPueblo #4AñosDeTransformación.

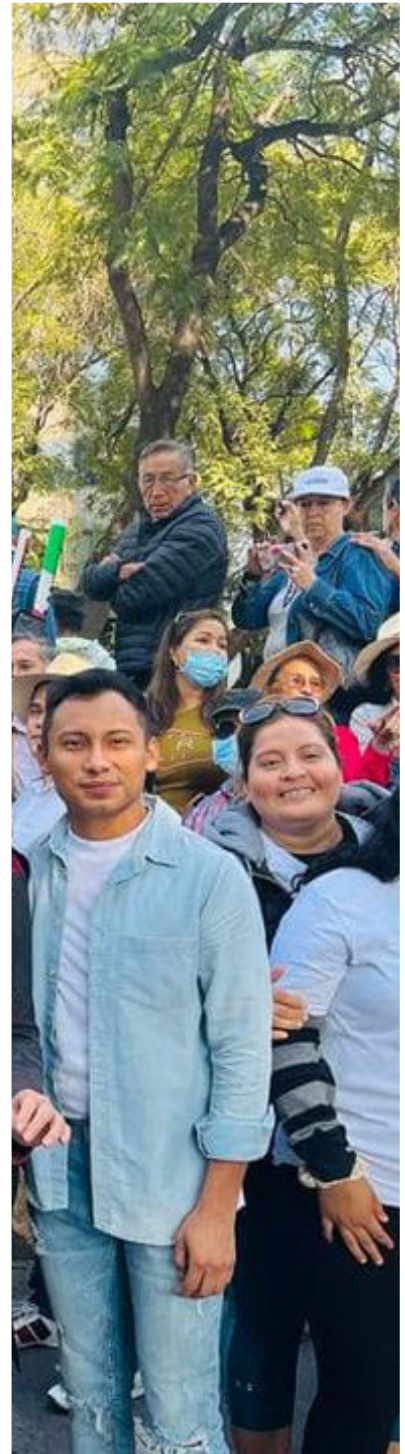




*Quintana Roo en la Marcha del Pueblo.
27/11/2022
Junto a amigas y amigos, Quintana Roo dijo presente en la Marcha del Pueblo. Es un honor estar con Obrador y celebrar estos 4 años de transformación.*



*Décimo Aniversario de Tlatlauquitepec como Pueblo Mágico.
29/11/2022
Agradezco la invitación de mi amigo y presidente municipal de Tlatlauquitepec, Porfirio Loeza, por hacerme partícipe del décimo aniversario de haber sido declarado pueblo mágico. México es un país rico en paisajes, aroma, cultura, gastronomía y tradiciones, y Tlatlauquitepec es uno de esos rincones mágicos.*



*Actualización de Nombramiento de Bacalar como Pueblo Mágico.
29/11/2022
Bacalar recibió su nombramiento como Pueblo Mágico en el año 2001 y hoy le fue entregada la Actualización de nombramiento. Me dio mucho gusto coincidir con el titular de la Secretaría de Turismo de México, Miguel Torruco Marqués.
#LegislarParaTransformar #QuintanaRoo*





*Sesión Número 29 del Primer Periodo Ordinario.
30/11/2022
Como parte de nuestras actividades legislativas, celebramos la Sesión Número 29 del Primer Periodo Ordinario de la XVII Legislatura este martes. Seguimos comprometidos y trabajando en transformar.
#LegislarParaTransformar.*



*Reunión de Comisiones Unidas.
30/11/2022
Junto a mis compañeros diputados, celebramos la reunión de Comisiones Unidas de Defensa de los Límites de Quintana Roo y Asuntos Fronterizos y la Comisión de Puntos Legislativos y Técnica Parlamentaria para el análisis y discusión de iniciativas y acuerdos relacionados. #XVIILegislatura #LegislarParaTransformar.*



*Día Mundial contra el SIDA.
01/12/2022
Hoy es el Día Mundial contra el SIDA, un día para reflexionar y seguir trabajando y luchando desde nuestra trinchera contra esta enfermedad y la estigmatización de la misma. #LegislarParaTransformar #XVIILegislatura #DiaMundialdelSIDA*





Segundo Foro Nacional de Inclusión D-Capacidad Sin Barreras.
01/12/2022

Estuve presente en el Segundo Foro Nacional de Inclusión D-Capacidad Sin Barreras, que se está desarrollando en la Cámara de Diputados. Esta experiencia nos ayudará a fortalecer nuestra agenda legislativa en materia de inclusión y movilidad.
#LegislarParaTransformar.



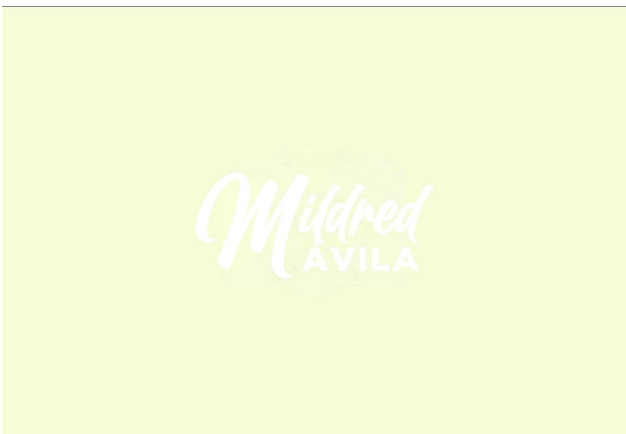
Feliz Cumpleaños a mi Hermana Cheyo.
01/12/2022

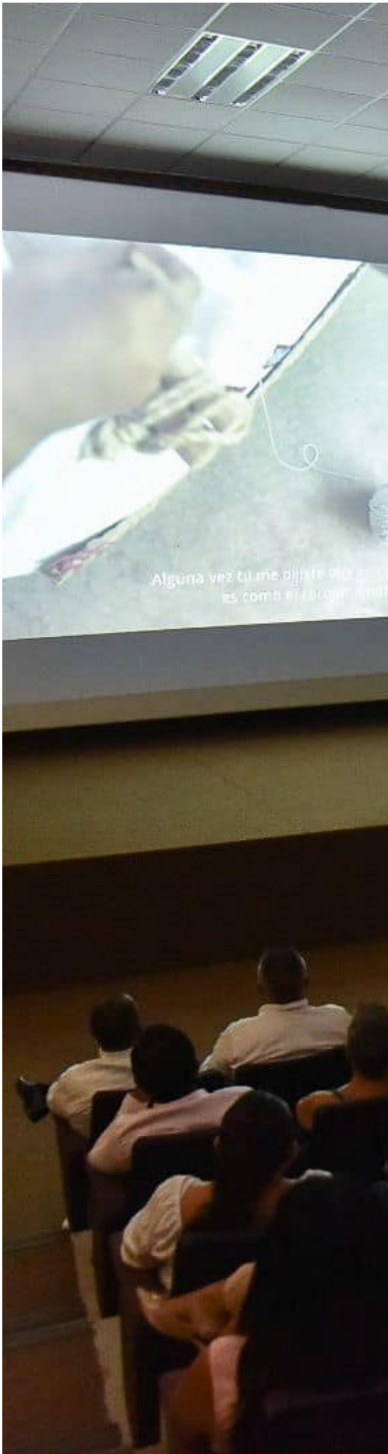
Feliz cumpleaños a mi querida hermana Cheyo. Deseo de todo corazón que disfrutes de tu día. Ya tendremos oportunidad de celebrarlo juntas, por lo pronto te mando un fuerte abrazo y todo mi amor.



Entrega de 500 Sillas a Personas con Discapacidad.
01/12/2022

Participé en la ceremonia en la que se entregaron 500 sillas a personas de diferentes partes de la República Mexicana con discapacidad física-motriz. Es de suma importancia visibilizar las diferentes discapacidades y eliminar el capacitismo en la sociedad para avanzar en igualdad de oportunidades. #CuartaTransformación #GobiernodeQuintanaRoo #CambioVerdadero #4T #Morena





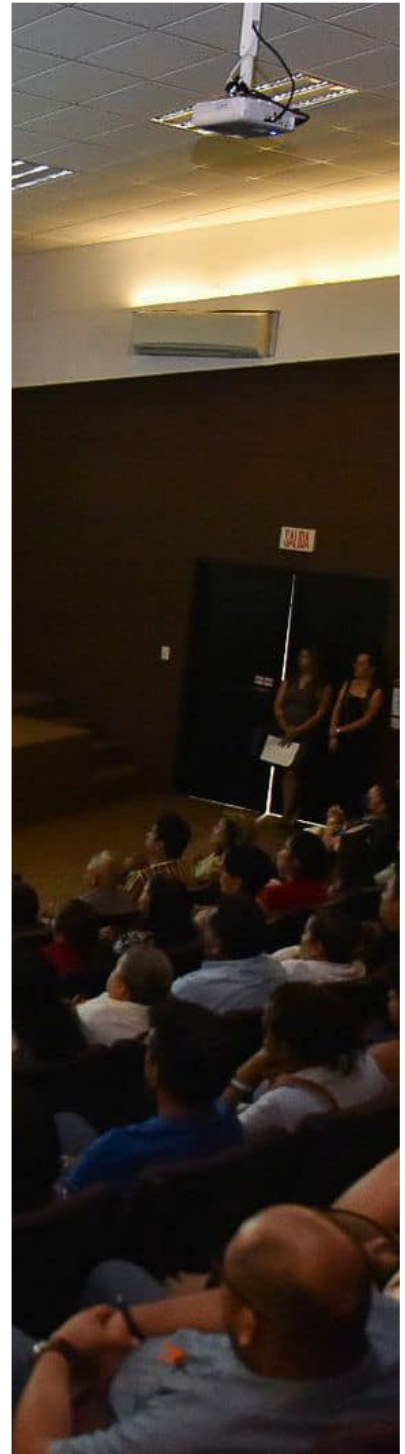
**Presentación del Cortometraje "Flores de la Llanura".
02/12/2022**

Invité a la presentación del cortometraje documental "Flores de la Llanura", de la directora Mariana Rivera García, como parte de la conmemoración del Día internacional de la eliminación de la violencia contra la mujer. El evento se llevó a cabo en el Planetario Ka' Yok en Cancún. #LegislarParaTransformar



**Exposición "Crímenes de Odio: Un Relato Fotográfico Sobre Femicidios".
02/12/2022**

Antes de la presentación del cortometraje, inauguramos la exposición "Crímenes de odio: un relato fotográfico sobre femicidios" de la fotógrafa Mar Andrea Aldana, también en el marco de la conmemoración del Día internacional de la Eliminación de la Violencia Contra la Mujer. #LegislarParaTransformar.



**Segundo Foro Nacional de Inclusión D-Capacidad Sin Barreras (Día Final).
02/12/2022**

En el último día del Segundo Foro Nacional de Inclusión D-Capacidad Sin Barreras, coincidimos en la urgencia de poner en el centro de las políticas públicas a las personas con discapacidad. Este foro da la pauta para elaborar modificaciones de ley que favorezcan en la accesibilidad total de todas las personas. #LegislarParaTransformar



3 DE DICIEMBRE
DÍA INTERNACIONAL
DE LAS PERSONAS CON
DISCAPACIDAD

Mildred
AVILA
DIPUTADA

f t i @mildredavilaver





**Presentación del Cortometraje y
Exposición Fotográfica.**
03/12/2022

Agradecida con todos los que nos acompañaron en la presentación del cortometraje "Flores de la Llanura" y la inauguración de la exposición fotográfica de Mar Andrea Aldana. Estos eventos fueron organizados como parte de la conmemoración del Día Internacional de la eliminación de la violencia contra la mujer.
#LegislarParaTransformar #Cancún



**Día Internacional de las Personas con
Discapacidad.**
03/12/2022

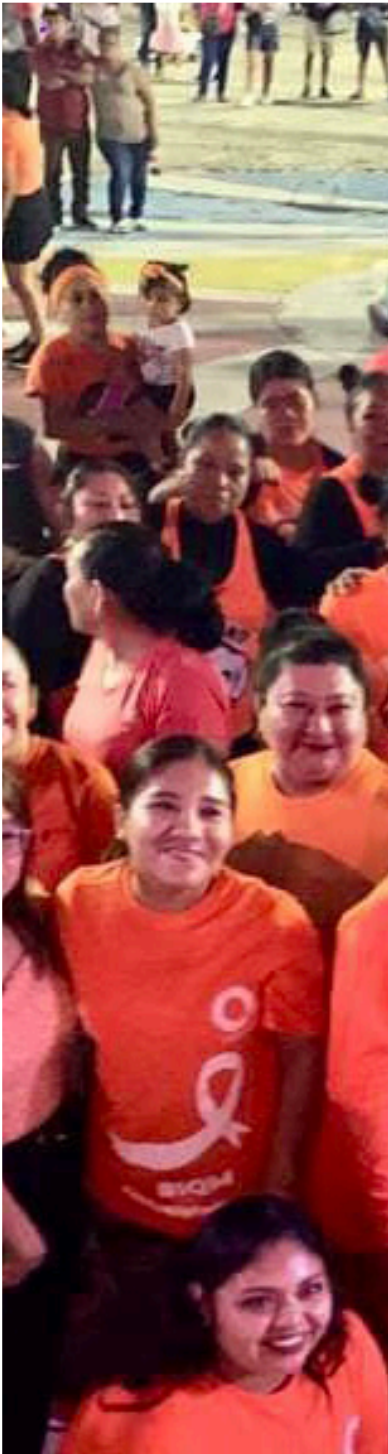
En el Día Internacional de las Personas con Discapacidad, reafirmamos nuestro compromiso de trabajar en unidad para garantizar sus derechos, brindar igualdad de oportunidades y luchar contra la discriminación en todos los ámbitos de la vida.
#LegislarParaTransformar #XVIII Legislatura
#DíaDeLasPersonasConDiscapacidad.



**Celebración del Cumpleaños de mi
Padre.**
03/12/2022

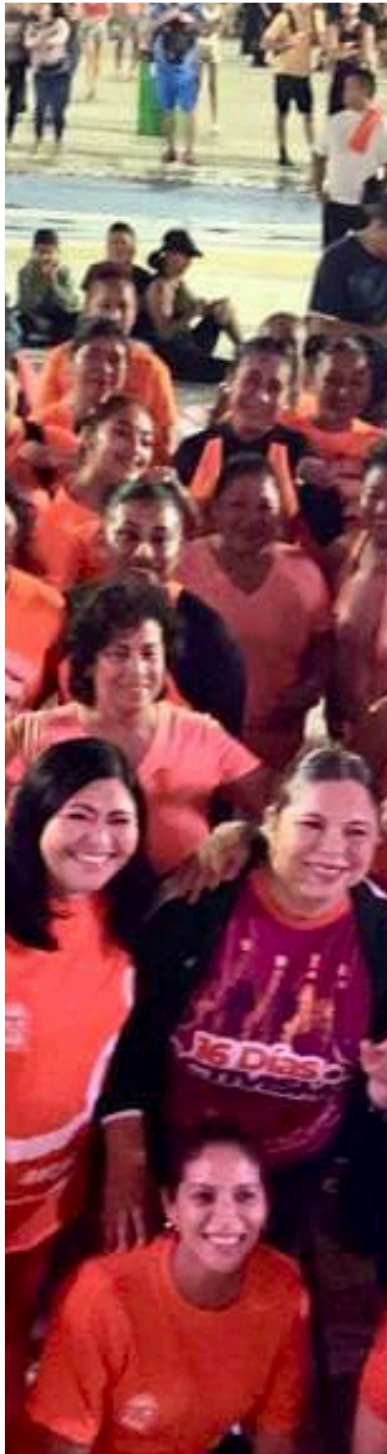
Celebramos el cumpleaños de mi querido papá en El Canton Toluqueño de la Av. Tulum en Cancún. Agradezco a la vida por la dicha infinita de su presencia y por permitirme celebrar este día tan especial con él.
#Felicidades





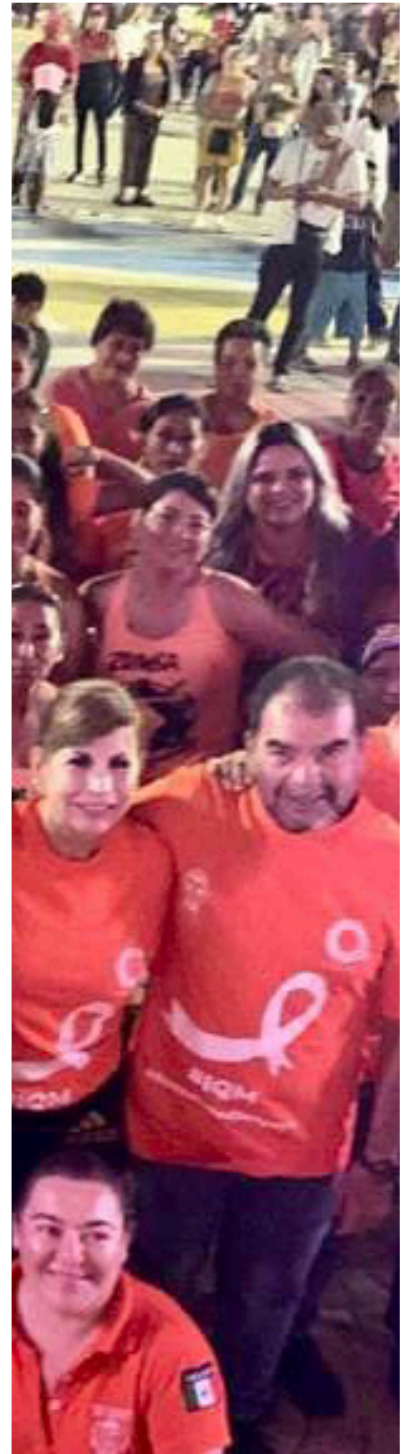
Primer Festival de Noche de las Estrellas en Quintana Roo.
03/12/2022

Participé en el Primer Festival de Noche de las Estrellas en Quintana Roo, organizado por el Consejo Quintanarroense de Ciencia y Tecnología (Coqcyt) en el Planetario Ka' Yok en Cancún. El evento reunió a astrónomos aficionados y profesionales, estudiantes, profesores y divulgadores de la ciencia. #LegislarParaTransformar



Taller "Avance de las Mujeres y Desarrollo Político".
04/12/2022

Agradecida por la invitación de Cristina Batun, titular de la Secretaría de Morena Mujeres a nivel Estatal, a participar en el taller "Avance de las Mujeres y Desarrollo Político". Me dio mucho gusto coincidir con grandes amigas de lucha en el camino de la transformación. #LegislarParaTransformar.



Masterclass de Zumba "Muévete por La Paz".
04/12/2022

En el marco de los #16DíasDeActivismo en Quintana Roo, participamos en una masterclass de zumba con el mensaje "¡Muévete por La Paz!" para erradicar la violencia contra las mujeres. El evento fue organizado por el IQM Instituto Quintanarroense de la Mujer en el Parque de Las Palapas en Cancún. #LegislarParaTransformar





Posada Navideña en la Región 101 de Cancún.

04/12/2022

Agradezco la invitación de mi amiga, la presidenta municipal Ana Paty Peralta, para disfrutar de la Posada navideña junto a queridos amigos y vecinos de la Región 101 en Cancún.



Masterclass de Zumba en el Parque de Las Palapas.

05/12/2022

Continuamos con los #16DíasDeActivismo en Quintana Roo con una masterclass de zumba titulada "Muévete por La Paz!" para erradicar la violencia contra las mujeres. Agradezco al IQM Instituto Quintanarroense de la Mujer por la invitación a este evento vibrante en el Parque de Las Palapas en Cancún.



Desayuno-Conferencia con Causa.

05/12/2022

Asistí al Desayuno-Conferencia con causa organizado por la asociación civil "Centros de Integración Juvenil" en conmemoración de sus 30 años de servicio en Cancún. Atestigué la firma del convenio entre el Instituto Municipal Contra las Adicciones (IMCA) y el Centro de Integración Juvenil (CIJ) Cancún. #LegislarParaTransformar





ENTREGA DE EQUIPOS DE CÓMPUTO
PARA ESCUELAS PÚBLICAS DE EDUCACIÓN BÁSICA

CANCÚN, Q. ROO, 06 DE DICIEMBRE 2022



ENTREGA DE EQUIPOS DE CÓMPUTO
PARA ESCUELAS PÚBLICAS DE EDUCACIÓN BÁSICA

CANCÚN, Q. ROO, 06 DE DICIEMBRE 2022



QUINTANA ROO
UNIDOS PARA TRANSFORMAR

ENTREGA DE EQUIPOS DE CÓMPUTO
PARA ESCUELAS PÚBLICAS DE EDUCACIÓN BÁSICA

CANCÚN, Q. ROO, 06 DE DICIEMBRE 2022

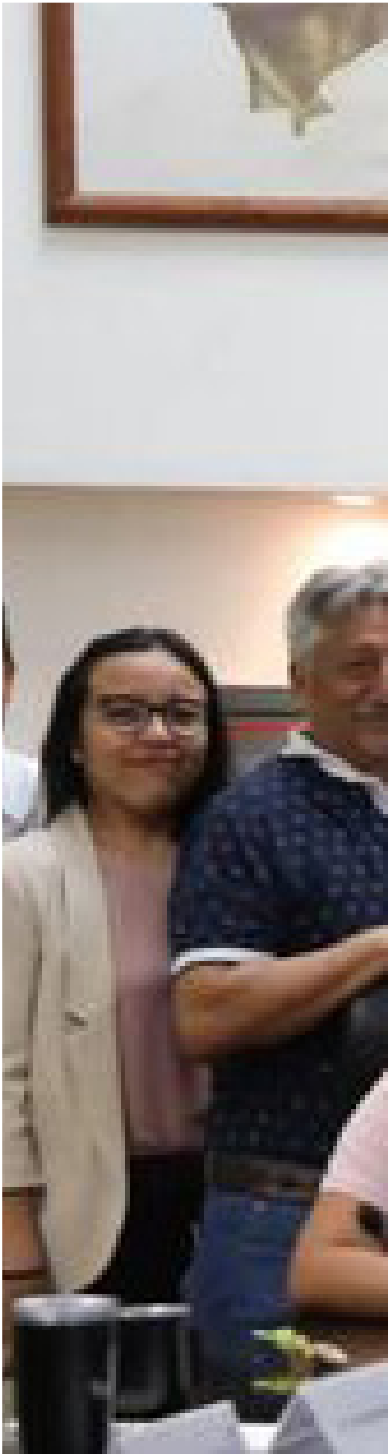


*Día de los Derechos Humanos con la CROC.
07/12/2022
Agradecida con la Confederación Revolucionaria de Obreros y Campesinos (CROC) por la invitación al evento de conmemoración del "Día de los Derechos Humanos". Me dio mucho gusto coincidir con líderes y amigos en Cancún.*

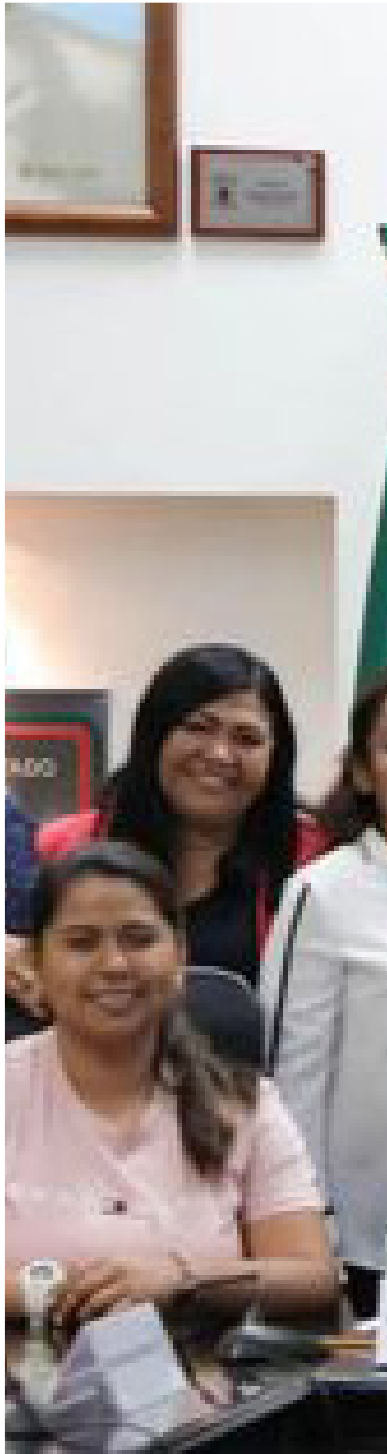
*Entrega de Equipos de Cómputo para Escuelas Públicas.
06/12/2022
Atestigüé la entrega de equipos de cómputo para escuelas públicas de educación básica, una acción importante para fortalecer la calidad educativa de nuestras niñas, niños y jóvenes quintanarroenses.
#LegislarParaTransformar.*

*Evento "¡Muévete por La Paz!"
06/12/2022
Participé en el evento "¡Muévete por La Paz!", organizado por el Instituto Quintanarroense de la Mujer. El evento consistió en una clase de casi dos horas de intensa actividad física, con el objetivo de prevenir enfermedades y reconstruir el tejido social.
#LegislarParaTransformar*

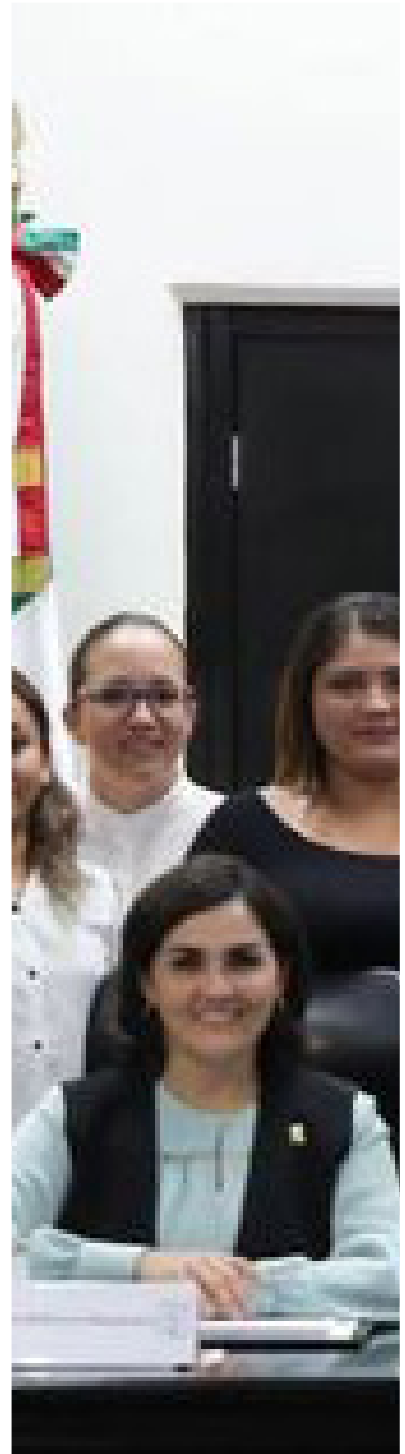




*Desayuno-Conferencia con Causa.
05/12/2022
Asistí al Desayuno-Conferencia con
causa organizado por la asociación
civil "Centros de Integración Juvenil"
en conmemoración de sus 30 años
de servicio en Cancún. Atestigué la
firma del convenio entre el Instituto
Municipal Contra las Adicciones (IMCA)
y el Centro de Integración Juvenil (CIJ)*



*Estudio de Iniciativas Municipales para
el Ejercicio Fiscal 2023.
08/12/2022
Celebramos la reunión de la Comisión de
Hacienda, Presupuesto y Cuenta, y de la
Comisión de Asuntos Municipales, para
el estudio y análisis de la iniciativa con
proyecto de decreto que presentaron para
el ejercicio fiscal 2023 los municipios
de Lázaro Cárdenas, Tulum y Bacalar.
#LegislarParaTransformar.*



*Trabajo Continuo en el Congreso
08/12/2022
Continuamos trabajando desde el
Congreso del Estado de Quintana
Roo para el análisis de las iniciativas
presentadas por el resto de los
municipios Quintanarroenses de cara al
paquete fiscal 2023.*

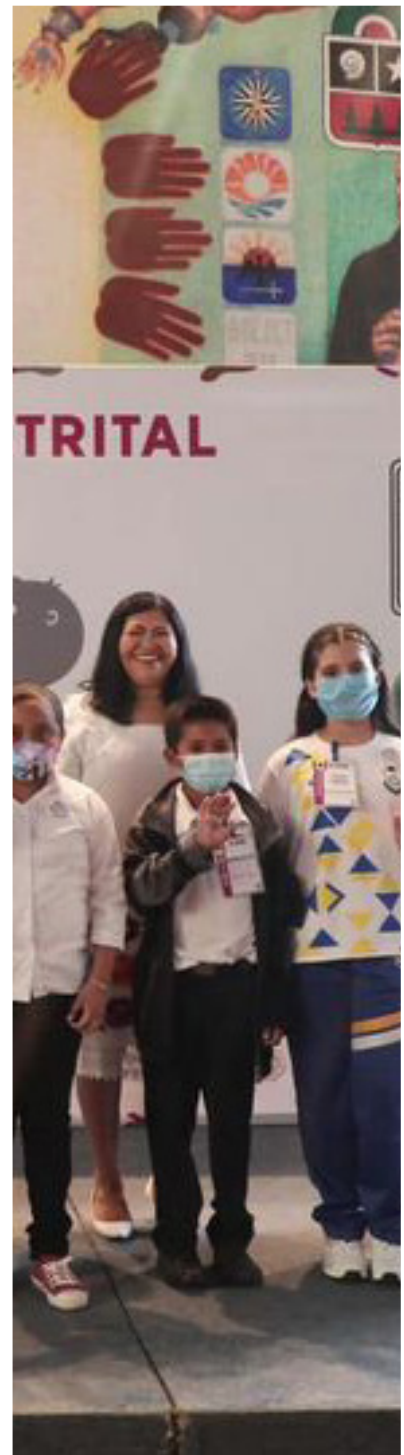




*12° Parlamento de las Niñas y los Niños de México.
08/12/2022
Me dio mucho gusto dar la bienvenida e inaugurar el 12° Parlamento de las Niñas y los Niños de México en el Congreso del Estado de Quintana Roo. El objetivo es fortalecer la cultura democrática entre las niñas y niños.
#LegislarParaTransformar.*



*Semana de Trabajo Legislativo.
09/12/2022
Cerramos una semana de mucho trabajo legislativo donde celebramos dos sesiones ordinarias con las aprobaciones de las iniciativas de leyes de ingresos de los municipios de nuestro Estado.
#LegislarParaTransformar.*



*Felicitación a Anahí González
09/12/2022
Felicitación a Anahí González por su primer informe de actividades legislativas. Mi reconocimiento a su labor como diputada federal y la confianza de que unidas seguiremos trabajando por el bienestar de los quintanarroenses.*





*Posada de Morena.
12/12/2022
Celebramos la posada de nuestro partido Morena junto a nuestra gobernadora Mara Lezama y miembros del Comité Ejecutivo. Unidos les deseamos #FelicesFiestas.*



*Reunión con Diputadas de la LXIV Legislatura.
12/12/2022
Tuve el placer de reunirme nuevamente con mis queridas amigas y compañeras diputadas de la LXIV Legislatura, considerada como la histórica legislatura de la Cuarta Transformación en la Cámara de Diputados.*



*Verbena Popular Navideña.
13/12/2022
Disfruté junto a cientos de familias chetumaleñas de la Verbena Popular Navideña, organizada por el Gobierno de Quintana Roo. Felicidades por este tipo de eventos que fomentan la unión familiar.*





*Sesión Número 35 de la XVII
Legislatura.*

14/12/2022

*A días de la navidad, seguimos
trabajando en la XVII Legislatura
y celebramos la Sesión Número 35
donde tratamos los temas pendientes,
turnándose a Comisión las iniciativas
presentadas para su estudio y análisis.
#LegislarParaTransformar.*



*Reunión de Comisiones para Análisis de
Acuerdo de Coahuila.*

14/12/2022

*Celebramos la reunión de la Comisión de
Defensa de los Límites de Quintana Roo y
Asuntos Fronterizos y de la Comisión de
Puntos Legislativos y Técnica Parlamentaria,
para la reanudación del análisis, estudio
y discusión del Acuerdo enviado por
el Congreso del Estado de Coahuila.
#LegislarParaTransformar.*



*Sesiones Ordinarias Número 36 y 37:
Avanzando en el Paquete Fiscal 2023.*

15/12/2022

*Amigas y amigos, iniciamos la
jornada con sesiones ordinarias en
las que discutimos y analizamos
las iniciativas para el paquete
fiscal del próximo año. Estamos
comprometidos con el bienestar
de todos los quintanarroenses.*





*Jornada de Salud en Suciqroo A.C.:
Salud para Todas y Todos.
19/12/2022*

Este fin de semana, tuvimos la oportunidad de llevar a cabo una jornada de salud en Suciqroo A.C. Fue un momento para recordar la importancia de la prevención y el autocuidado. Gracias a todos los que participaron. #Cancún.



*Curso "MUJER ES POLÍTICA":
Capacitando para Transformar.
19/12/2022*

Participé en un curso maravilloso organizado por la Secretaría de las Mujeres del Comité Ejecutivo Nacional. Fue un espacio de aprendizaje y empoderamiento para todas nosotras. Juntas, somos más fuertes. #Morena #Cancún.



*Posada Navideña: Celebrando la Unidad
y el Espíritu Navideño.
21/12/2022*

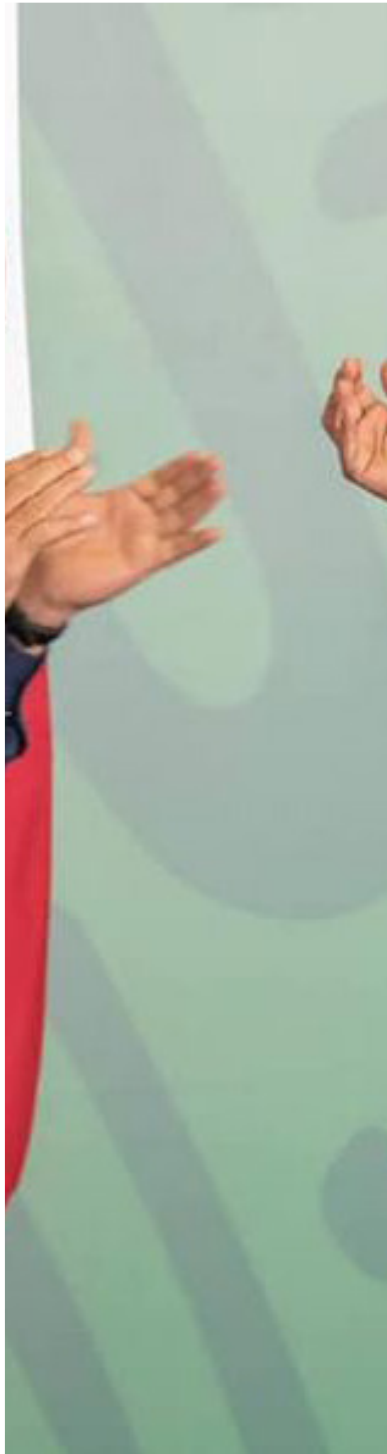
*La unidad es nuestra mayor fortaleza. En esta posada navideña, compartimos momentos especiales con amigos y colegas. Gracias a todos los que nos acompañaron. ¡Felices Fiestas! ☺
Feliz Cumpleaños a mi Hijo Alex:
Orgullo y Amor de Madre*





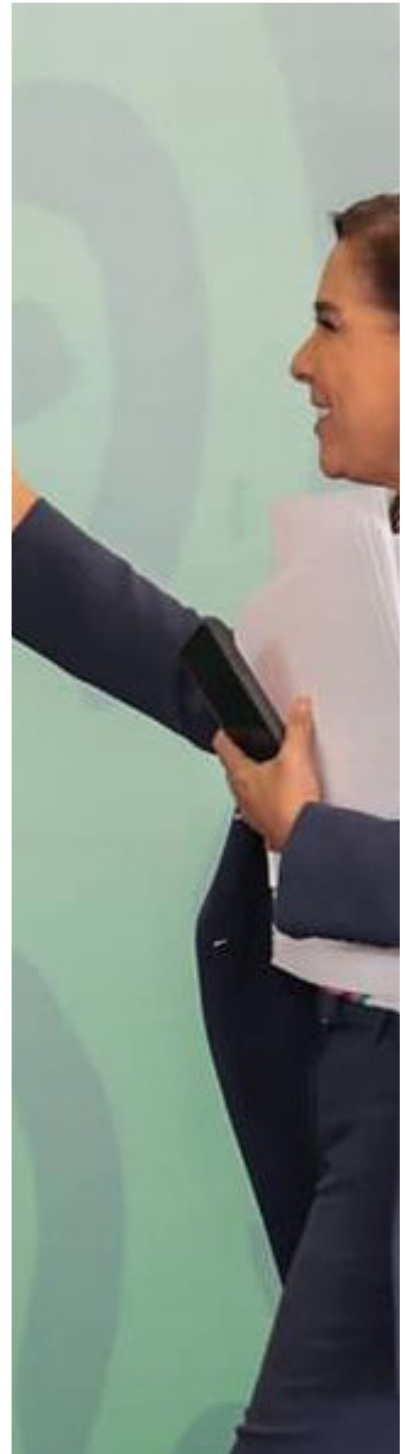
*Feliz Cumpleaños a mi Hijo Alex:
Orgullo y Amor de Madre
22/12/2022*

Hoy es un día muy especial, es el cumpleaños de mi hijo Alex. Aunque la distancia nos separa, mi corazón siempre está contigo. Estoy muy orgullosa de ti. ¡Feliz cumpleaños, hijo!



*Feliz Cumpleaños a Samy: La Alegría de la Familia.
22/12/2022*

Samy, eres un rayo de sol en nuestra familia. En tu cumpleaños, te enviamos todo nuestro amor y mejores deseos. ¡Feliz cumpleaños!



*Presupuesto Histórico para Quintana Roo: Un Futuro Prometedor.
22/12/2022*

*El presidente Andrés Manuel López Obrador ha anunciado un presupuesto histórico para nuestro estado. Esto es un gran paso hacia un Quintana Roo más justo y equitativo.
#UnidosParaTransformar
#LegislarParaTransformar.*





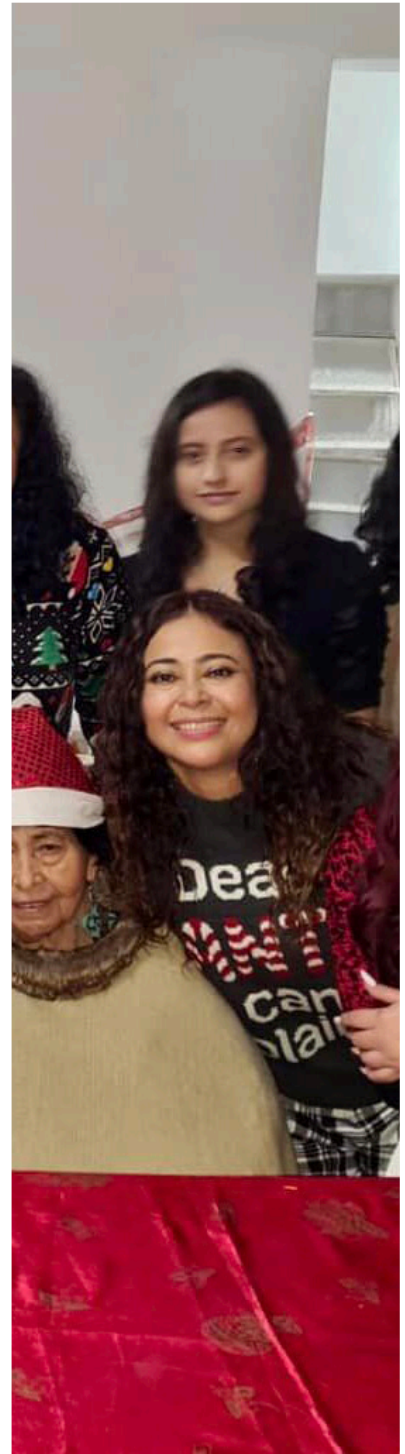
*Feliz Cumpleaños a Elda Xix:
Celebrando la Amistad.
22/12/2022*

Elda, en tu día especial, te enviamos un abrazo lleno de buenos deseos. ¡Feliz cumpleaños!



*Feliz Cumpleaños a Chucho: Salud y
Dicha en tu Día.
22/12/2022*

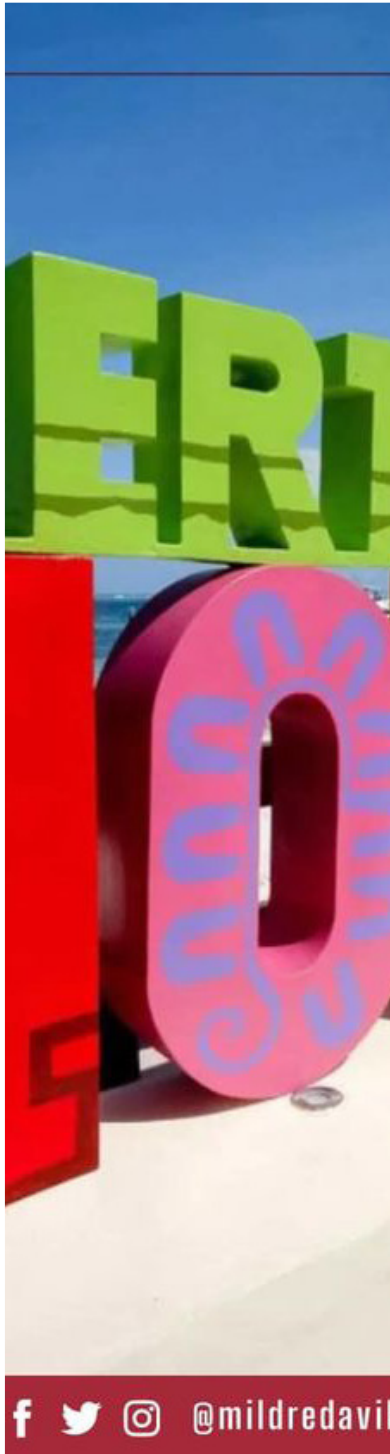
Chucho, en tu cumpleaños, te deseamos todo lo mejor. Que este nuevo año de vida esté lleno de salud, éxito y felicidad. ¡Felicidades!



*Celebración de la Navidad y Fin de Año.
23/12/2022*

La Navidad y el Año Nuevo son momentos para compartir con la familia y amigos. En estas fechas, tuve el placer de coincidir con nuestra gobernadora Mara Lezama. Mis mejores deseos para todos en este nuevo año. #FelicesFiestas #FelizAñoNuevo.





*Cena en Jonny Como: La Mejor Pizza en Playa del Carmen.
04/01/2023
El Día de Reyes es una fecha especial para los más pequeños. Junto a mi amigo diputado Humberto Aldana, celebramos este día con regalos, sorpresas y mucha alegría.*

*Séptimo Aniversario del Municipio de Puerto Morelos.
06/01/2023
Celebramos el séptimo aniversario de Puerto Morelos. Felicitaciones a todos los vecinos. ¡Enhorabuena!*

*Supervisión de Obras en Quintana Roo.
07/01/2023
Acompañé a nuestra gobernadora Mara Lezama y al presidente Andrés Manuel López Obrador en la supervisión de importantes obras para nuestro estado. #QuintanaRoo.*





*Reanudación de Actividades
Legislativas.*

09/01/2023

*Reanudamos nuestras actividades
legislativas con la sesión de la
Comisión Permanente. Estamos
comprometidos con el bienestar
de todos los quintanarroenses.
#LegislarParaTransformar.*



*Comité Institucional para la Igualdad
de Género de Apiqroo.*

12/01/2023

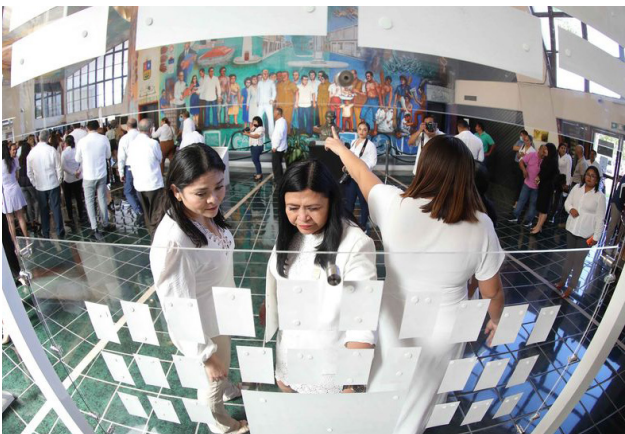
*Atestigué la reinstalación del Comité para la
Igualdad de Género de la Apiqroo. Este es un
paso más hacia la garantía de los derechos
de las mujeres en la Administración Pública.
#LegislarParaTransformar.*



*48 Aniversario de la Constitución de
Quintana Roo.*

12/01/2023

*Participé en el evento conmemorativo
del 48 Aniversario de nuestra
Constitución. Este es un recordatorio
de la importancia de seguir trabajando
por las familias quintanarroenses.
#LegislarParaTransformar.*





*Sesión No. 4 de la Comisión Permanente.
17/01/2023*

Este día fue crucial para darle seguimiento a las iniciativas que buscan mejorar la vida de los quintanarroenses. Turnamos propuestas a las comisiones correspondientes para su análisis y debate. La meta es clara: legislar para



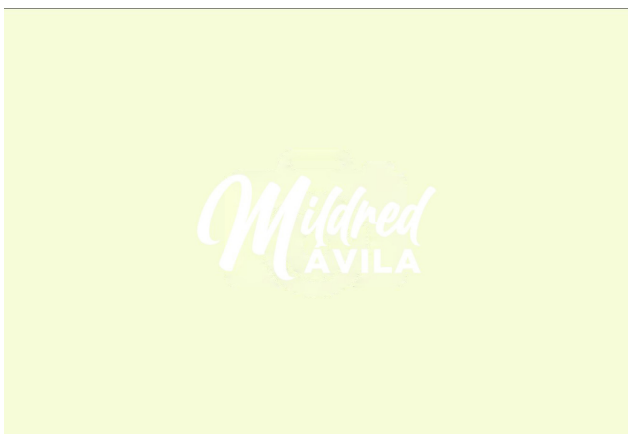
*Foro por el Nuevo Acuerdo por el Bienestar y el Desarrollo de Quintana Roo.
16/01/2023*

Participé en este foro donde discutimos acciones concretas en materia de seguridad. La seguridad es un tema que nos afecta a todos, y estamos comprometidos en encontrar soluciones efectivas.



*Reunión de Trabajo con Miembros del Club Rotario.
18/01/2023*

Un encuentro muy productivo con el Club Rotario y colegas diputados. La idea es sumar esfuerzos y trabajar en proyectos que benefician a la comunidad.



TE INVITAMOS A CAPACITACIÓN

**CURSO INTENSIVO:
DESACTIVACIÓN EMOCIONAL
EN PROFESIONISTAS**

Con la psicóloga Alejandra Encinas

5 DÍAS

GRATUITO / CUPO LIMITADO

EN LA CÁMARA DE ENLACE LEGISLATIVO

CALLE PLAYA DEL CARIBE 1515

Mildred ÁVILA
DIPUTADA DTTO.

**CURSO INTENSIVO:
DESACTIVACIÓN EMOCIONAL
EN PROFESIONISTAS**

Con la psicóloga Alejandra Encinas

5 DÍAS

GRATUITO / CUPO LIMITADO

EN LA CÁMARA DE ENLACE LEGISLATIVO

CALLE PLAYA DEL CARIBE 1515

PARTE

**CURSO INTENSIVO:
DESACTIVACIÓN EMOCIONAL
EN PROFESIONISTAS**

Con la psicóloga Alejandra Encinas

5 DÍAS

GRATUITO / CUPO LIMITADO

EN LA CÁMARA DE ENLACE LEGISLATIVO

CALLE PLAYA DEL CARIBE 1515

*Curso Intensivo "Desactivación Emocional en Profesionistas".
18/01/2023, 23/01/2023
Este curso gratuito es una excelente oportunidad para aprender técnicas de manejo emocional, algo esencial en estos tiempos. No pierdan la oportunidad de inscribirse.*

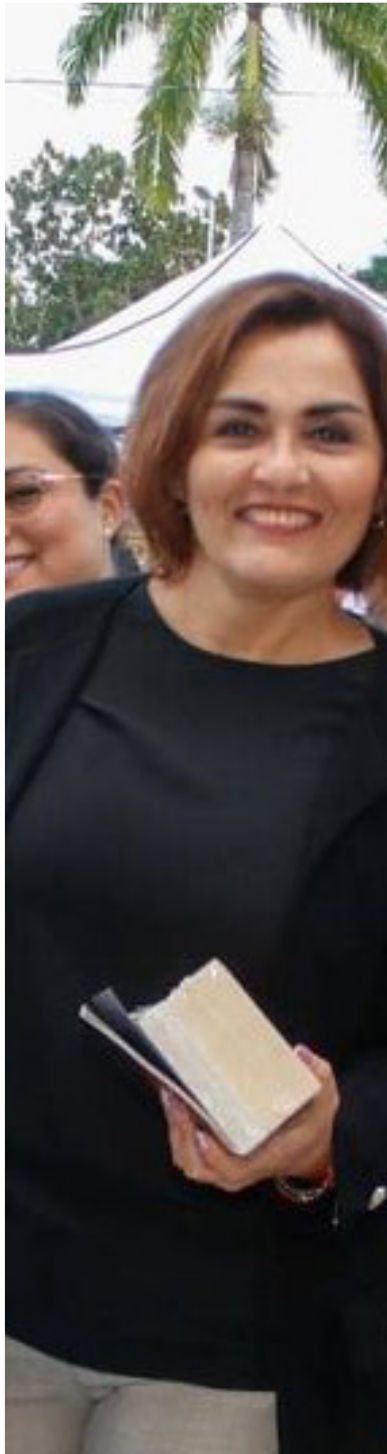
*Comisión para la Igualdad de Género.
19/01/2023
En esta reunión, dimos un paso más hacia la igualdad de género al aprobar la convocatoria del Tercer Parlamento de Mujeres de Quintana Roo para este año.*

*Reunión con Coparmex Riviera Maya.
13/01/2023
Nos reunimos para hablar de un tema que nos preocupa: la seguridad. Firmamos un acuerdo para combatir la extorsión en nuestro estado. Juntos somos más fuertes..*





*Exposición Itinerante de Cultura.
13/01/2023, 15/01/2023
La cultura es parte de nuestra
identidad. Esta exposición en el Parque
de las Palapas es una muestra de ello y
está abierta para todos.*



*Reunión con Juan Castro Palacios.
14/01/2023
Un encuentro para fortalecer la agenda
jurídica del estado. La justicia es uno de los
pilares de una sociedad equitativa.*



*Convocatoria al Primer Periodo
Extraordinario de Sesiones.
23/01/2023
Convocamos a un periodo
extraordinario de sesiones para seguir
avanzando en temas cruciales para
nuestro estado. La cita es el 24 de
enero a las 12:00 horas.*





*Presentación del Plan Estatal de Desarrollo 2023-2027.
24/01/2023
Acompañamos a nuestra Gobernadora Mara Lezama en la presentación de este plan por el bienestar y el desarrollo de Quintana Roo.*



*Día Internacional de la Educación.
24/01/2023
Sigamos trabajando juntas y juntos por una educación de calidad, inclusiva y equitativa para todas las personas.*



*De regreso a Cancún.
24/01/2023
No podíamos dejar de pasar a comer en Felipe Carrillo Puerto la deliciosa carne ahumada con el frijol colado, la longaniza, con sus salsas y unas ricas tortillas.*



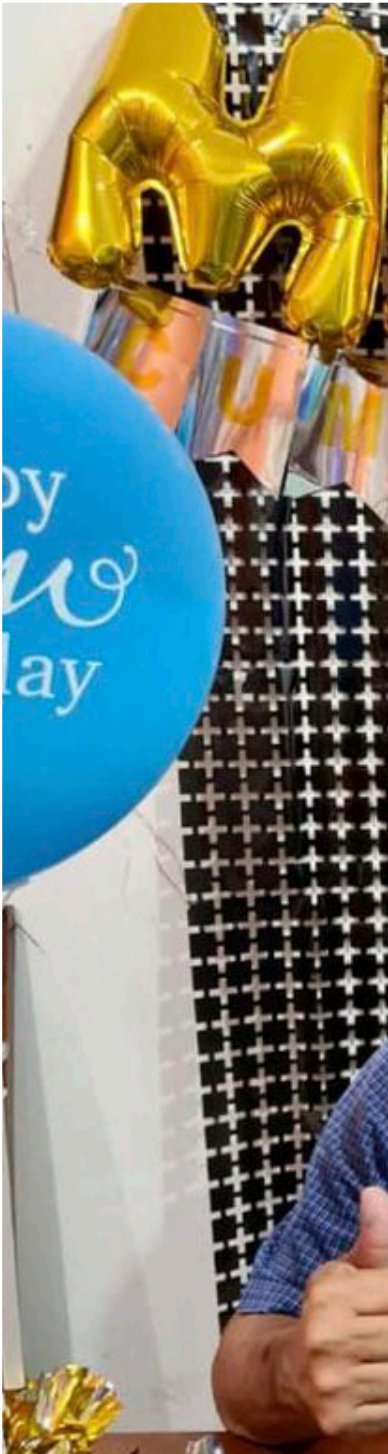
24 DE ENERO
DÍA INTERNACIONAL
DE LA EDUCACIÓN

Mildred
AVILA
DIPUTADA



@mildredavilaver

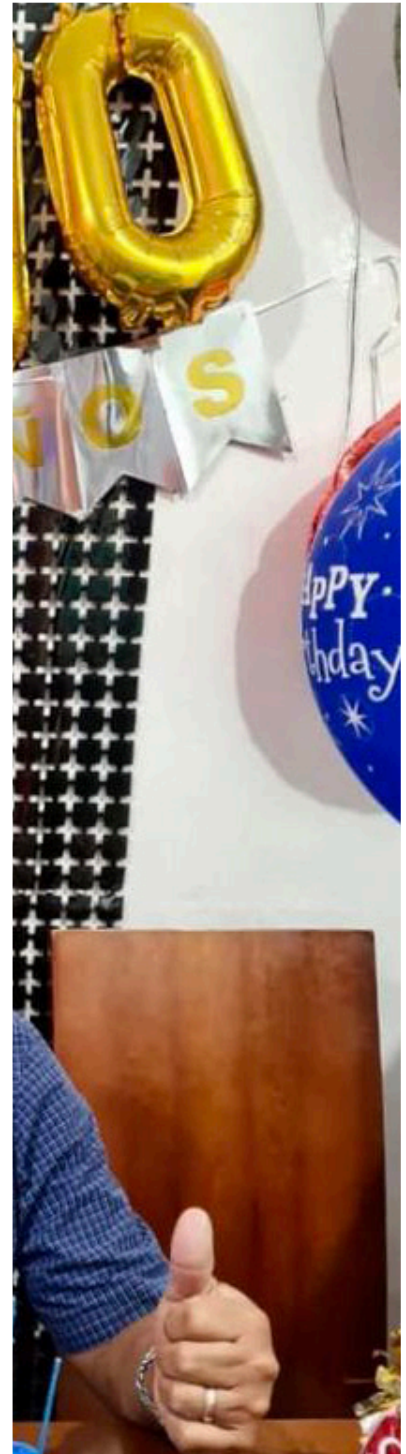




*Feliz cumpleaños mi amor!
24/01/2023
Que la vida nos permita celebrar
juntos, muchos años más. Disfruta al
máximo esta nueva vuelta al sol.*



*¿Qué tal el cumpleaños?
24/01/2023
Mi mamá le preparó su platillo favorito, sus
pezuñas rebozadas en su día. ¿Así o más
consentido por la suegra?*

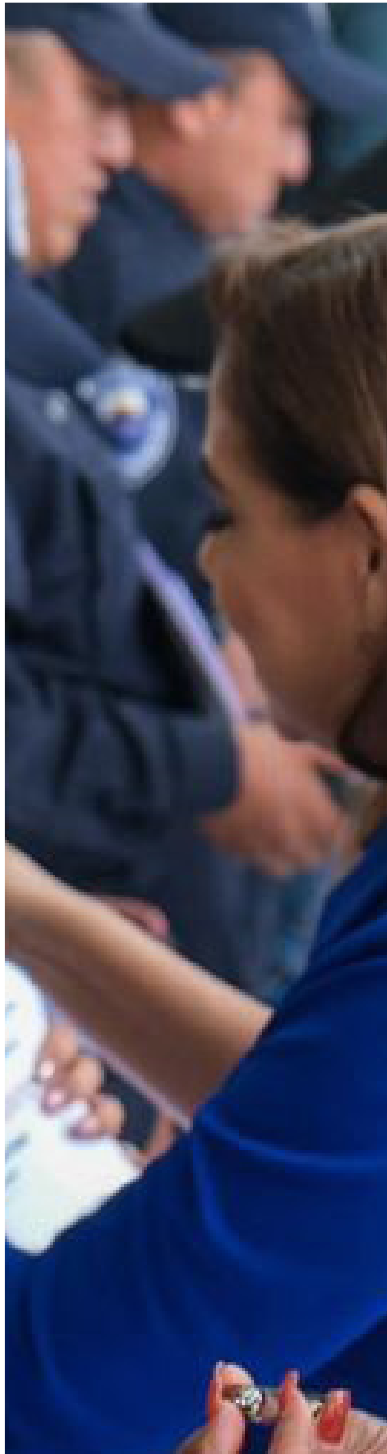


*Felices 58 Mario!
25/01/2023
Así como los cumpleaños, el amor se
celebra en familia.*

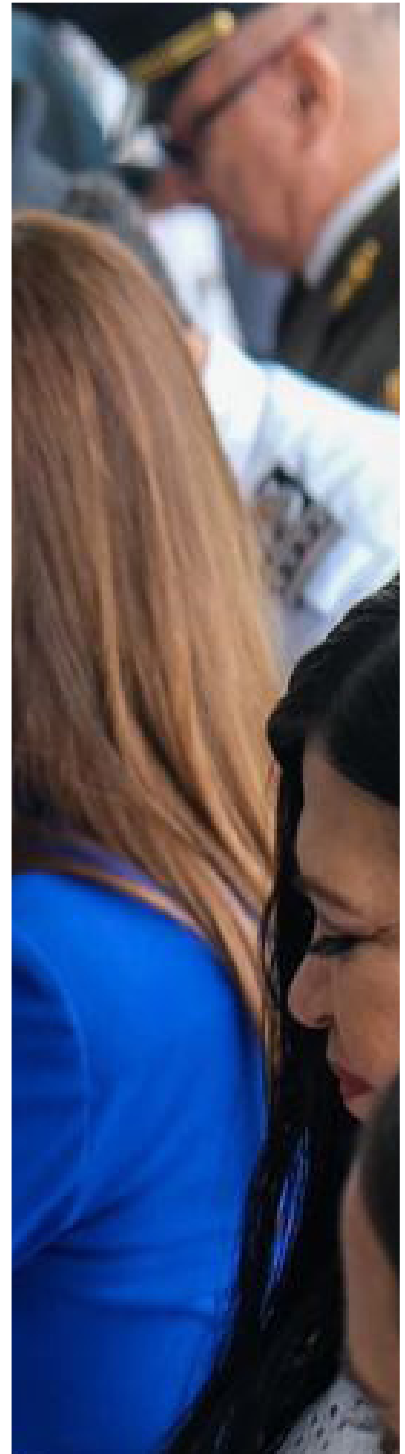




*Atención ciudadana en nuestra Casa.
26/01/2023
Recibí a vecinas y vecinos, amigas
y amigos, donde como cada semana
los atendemos y platicamos sobre las
inquietudes planteadas.*

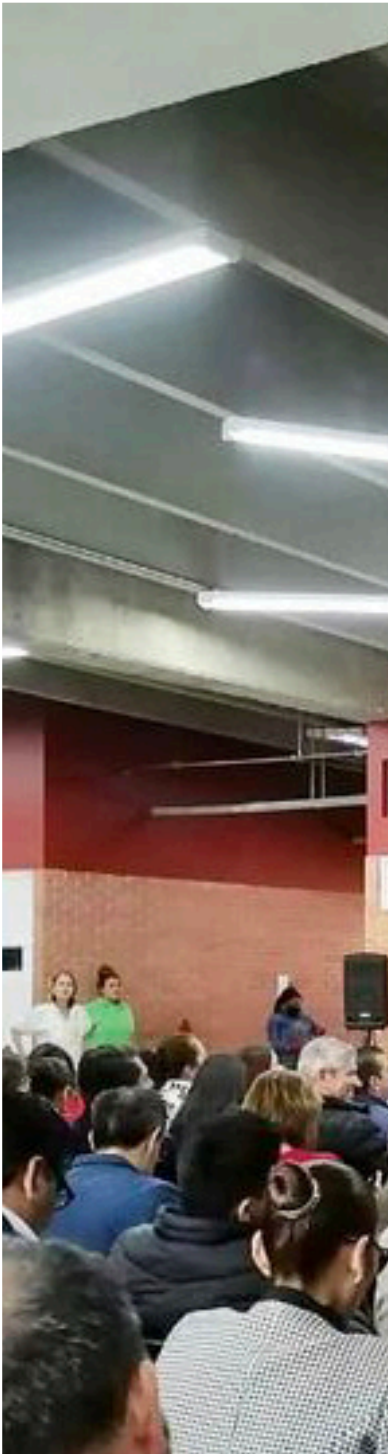


*Celebración del Día del Policía.
27/01/2023
Como Presidenta de la Comisión de
Seguridad Pública, Protección Civil y
Bomberos, asistí en representación de la
XVII Legislatura a la celebración del Día del
Policía en la ciudad de Cancún.*

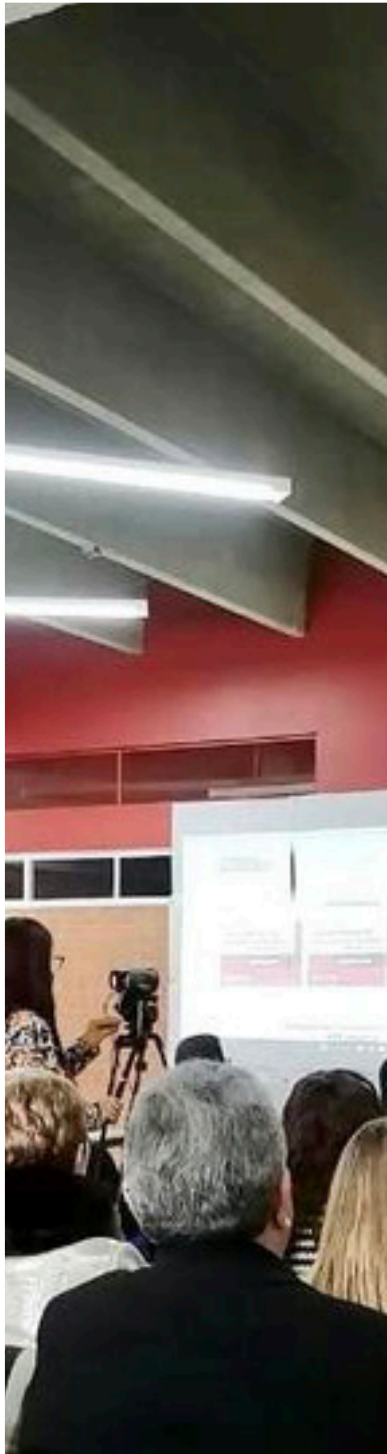


*Feliz Cumpleaños Julián Ricalde
Magaña.
28/01/2023
Que sea un día tan especial como esta
nueva vuelta al Sol.*





*Feliz Cumpleaños Marbella Che Cia.
28/01/2023
Con motivo de su cumpleaños, ¡Muchas
felicidades!*



*Cierro un excelente día.
28/01/2023
Tuve la fortuna de haberme reunido con
excelentes amigas.*



*Encuentro Nacional "Legislar desde la
Izquierda".
29/01/2023
Participando junto a los compañeros
legisladores de Morena en este
fructífero evento.*





*Feliz cumpleaños Elda Candelaria Ayuso Achach.
28/01/2023
Deseo que tengas un excelente día, un exitoso año, una bendecida vida.*

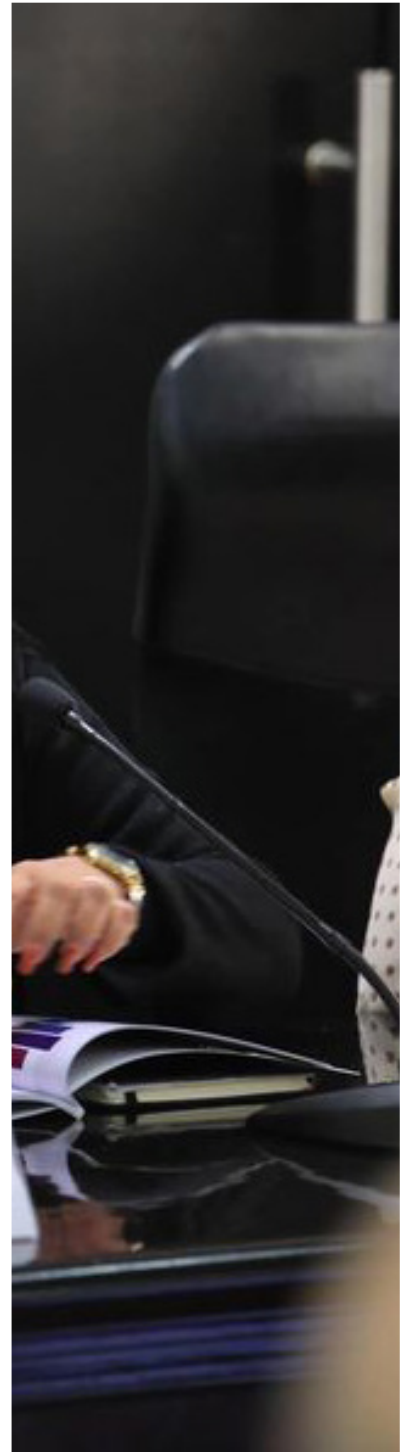
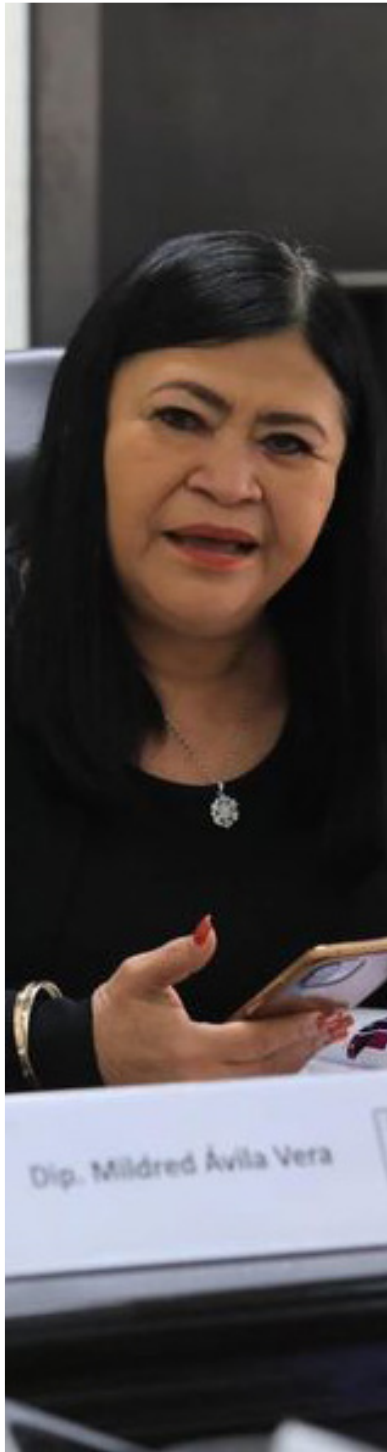


*Encuentro Nacional "Legislar desde la izquierda".
29/01/2023
Se desarrollaron importantes temas sobre las agendas legislativas como la reforma electoral, el combate a la corrupción, la reconstrucción de lo público.*



*Desayuno "Unidos para Ayudar".
30/01/2023
Nuestro tradicional desayuno para apoyar en programas de prevención de cáncer.*





*Sesión No. 6 de la Comisión Permanente.
31/01/2023
Tratamos diferentes asuntos y canalizamos a sus comisiones correspondientes las 15 iniciativas presentadas.*

*Comisión Anticorrupción, Participación Ciudadana y Órganos Autónomos.
01/02/2023
Recibimos el informe anual de actividades y resultados por parte del Titular de la Fiscalía Especializada en Combate a la Corrupción de Quintana Roo.*

*Recibir visitas escolares en el Congreso.
01/02/2023
Nos llena el alma de esperanza y nos comprometemos a dar lo mejor de nosotros por el futuro de Quintana Roo.*

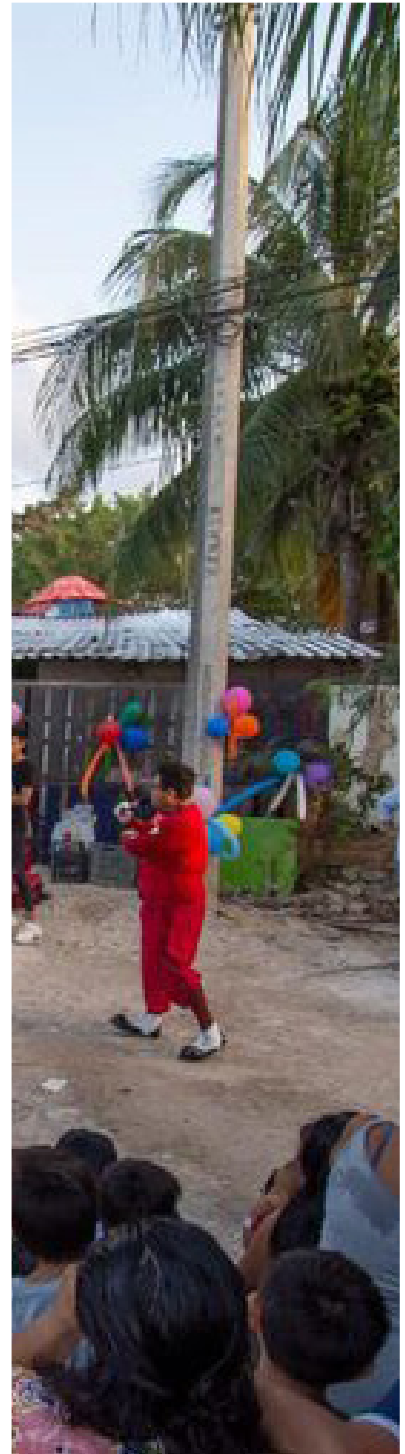




*Feria Manos Emprendedoras.
01/02/2023
Junto a la gobernadora Mara Lezama
recorrimos esta feria que agrupa a
mujeres emprendedoras, permitiendo
su empoderamiento y la generación de
fuentes de ingreso para sus hogares.*

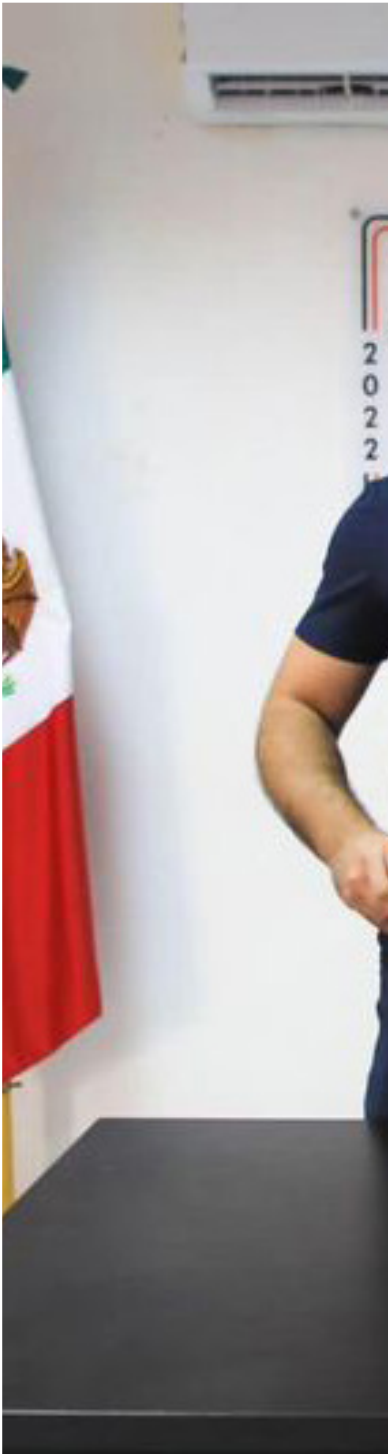


*Celebración del Día de la Candelaria.
02/02/2023
Disfruté de unos deliciosos tamales que
preparó mi mamá para enaltecer nuestras
tradiciones.*



*Feria Manos Emprendedoras.
02/02/2023
Agradecida con la invitación de mi
amiga Mary Hadad, titular del IQM,
que organiza esta feria apoyando la
autonomía económica de las mujeres.*





*Presentación del libro “La Niña Dios”
y exposición de malebríjes “Los
Metiches”.
02/02/2023
Invitación al evento cultural que
fomenta la cultura en Quintana Roo.*

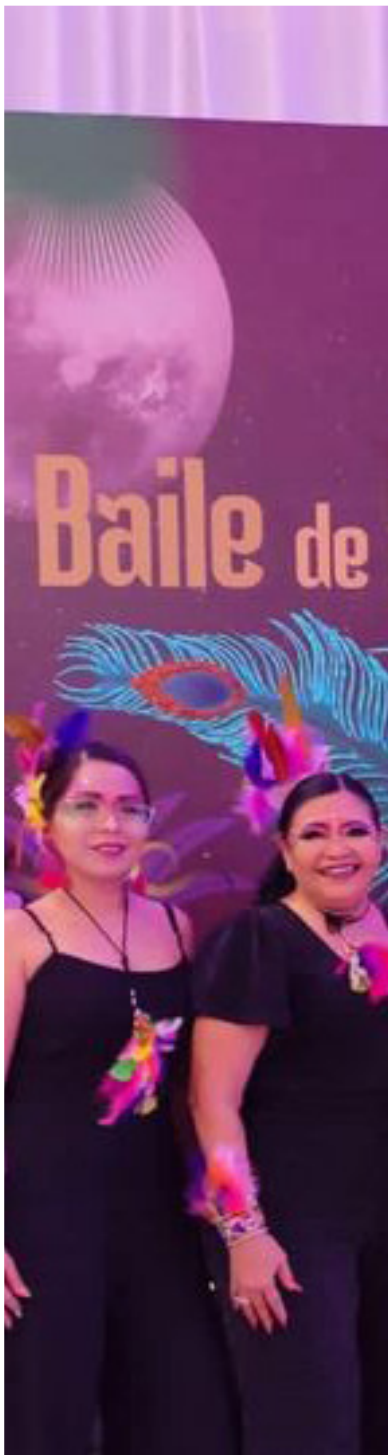


*Entrega-Recepción de la Comisión de
Seguridad Pública.
03/02/2023
Junto a mi compañero diputado Issac Janix
Alanis realizamos la entrega-recepción
de esta comisión con el compromiso de
transformar.*

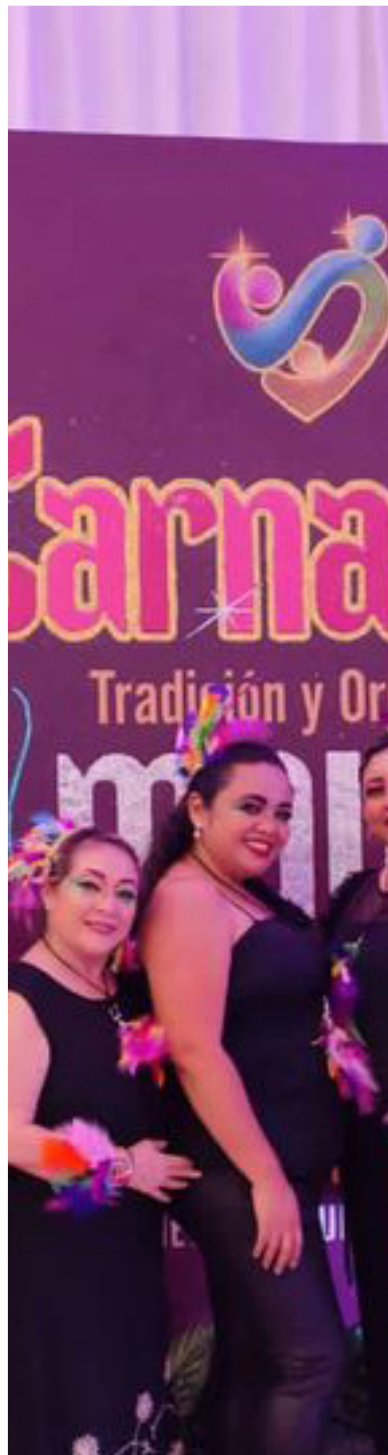


*Inicio del Mes de la Amistad.
03/02/2023
Compartí un día de diversión con
vecinos de las colonias Unión y
Progreso en la Región 208 de Cancún.*

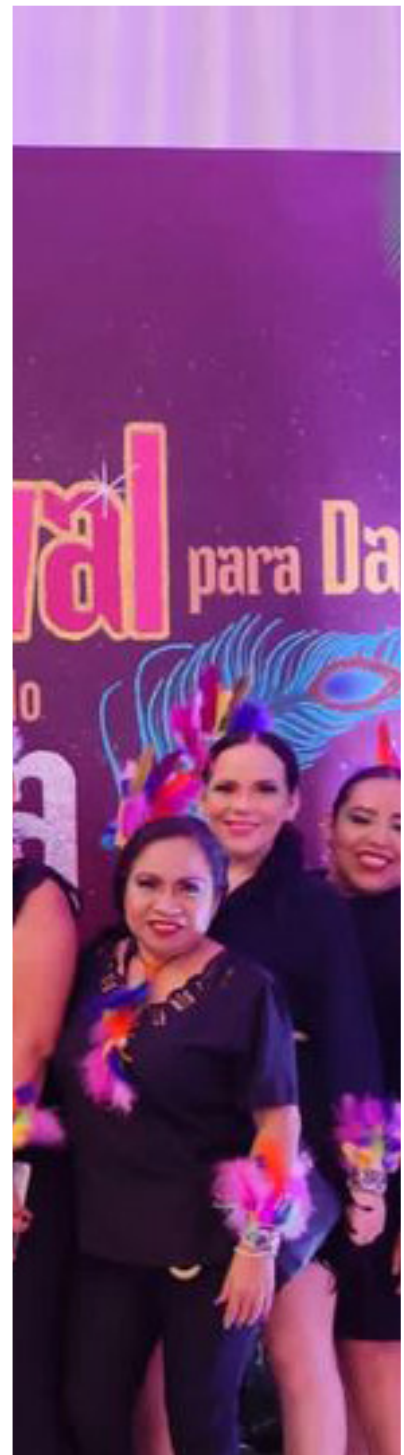




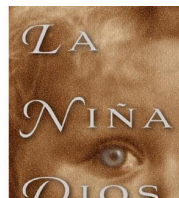
*Día Internacional del Abogado.
04/02/2023
Un lindo recuerdo con mis compañeras
de Derecho.*



*Carnaval para Damas.
05/02/2023
Acompañé a la gobernadora Mara Lezama
y la Presidenta Honoraria del DIF en este
evento que fortalece nuestras tradiciones.*



*Invitación a la Presentación del libro
"La Niña Dios".
07/02/2023
Seguimos fomentando la cultura en
Quintana Roo con este evento en el
Planetario Ka' Yok.*



Presentación del libro
"La Niña Dios"
de la artista María Elena Hernández Aréstegui



XVII
LEGISLATURA
LEGISLATURA DE LA CULTURA DE PAZ

Mildred
ÁVILA
DIPUTADA

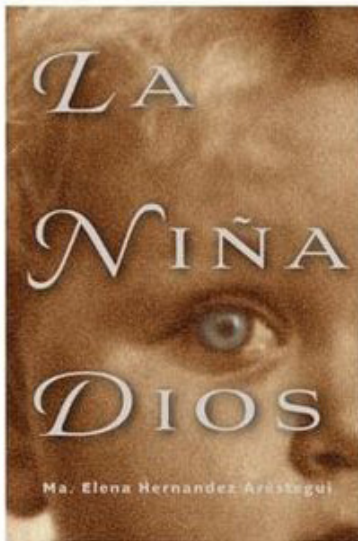
COQ
CONSEJO
QUINTANA
ROO DE CIENCIA
Y TECNOLOGÍA

YT
ENSE



le

mos una atenta invitación a la:



Presentación del libro
"La Niña Dios"
y exposición de alebrijes
"Los Metiches"

de la artista María Elena Hernández Aréstegui



10
FEBRE
19:00

Ka'Yok
Planetario
de Cancún

*Séptima Sesión de la Comisión
Permanente.
08/02/2023*

*Turnamos a comisiones para análisis
dos iniciativas ciudadanas y cinco
iniciativas promovidas por los grupos
legislativos.*

*Reunión de Trabajo con la Secretaria
de Gobierno.
10/02/2023*

*Sostuvimos una productiva reunión con la
Secretaria de Gobierno, Cristina Torres, para
el beneficio de los ciudadanos.*

*Tiempo de Mujeres "La Niña Dios".
10/02/2023*

*Invitación al evento "Tiempo de
Mujeres" con varios invitados..*

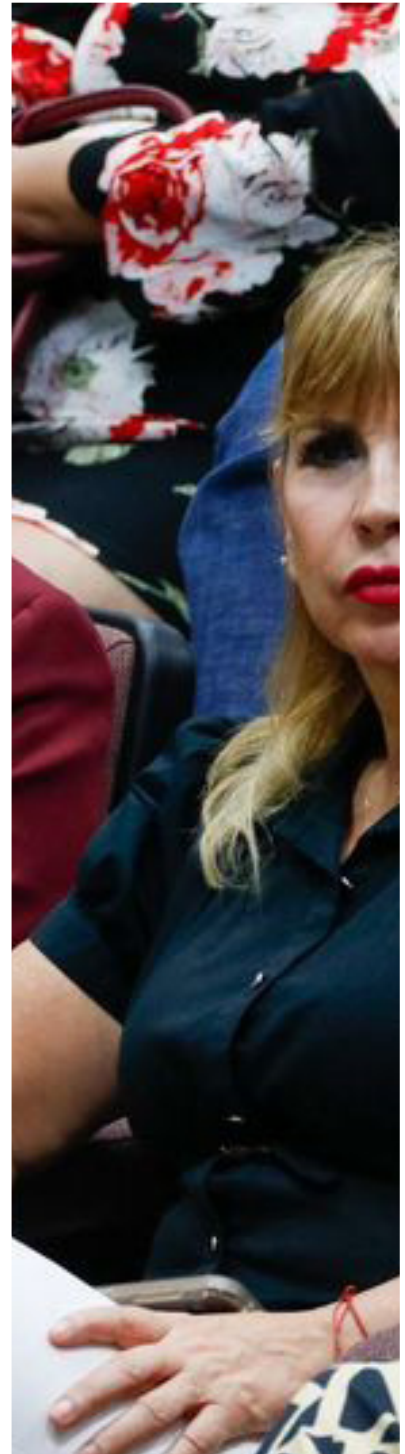




*Inicio de la Presentación del libro "La Niña Dios".
10/02/2023
Estamos a minutos de iniciar este evento cultural en el Planetario Ka' Yok.*



*Presentación del libro "La Niña Dios" y Exposición de Malebrijes.
11/02/2023
Realizamos la presentación y agradecemos a todos los que se hicieron presentes para fomentar la cultura.*



*Desayuno Mensual de Fundadores De Cancun A.C.
11/02/2023
Me reuní con amigas y amigos en este desayuno alusivo al 14 de febrero.*





*Reunión con Vecinos de la Región 91.
11/02/2023
Conversamos sobre cómo podemos
trabajar juntos en pro de la
transformación de Quintana Roo.*



*Presentación del libro "La Niña Dios" y
Exposición de Malebríjes.
12/02/2023
Tuve el honor de asistir en representación de
la presidenta municipal Ana Paty Peralta a
este evento cultural.*

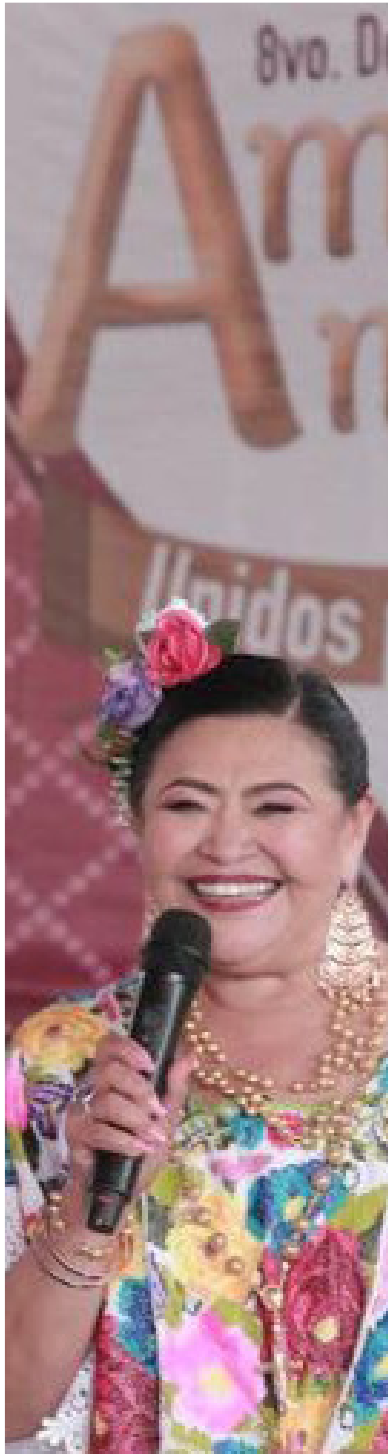


*Noticias en TikTok.
12/02/2023
Mildred Avila Vera junto a los diputados
Susy Hurtado y Humberto Aldana
realizaron la presentación del libro y
exposición en el Planetario de Cancún.*





*Día del Amor y la Amistad.
14/02/2023
Conmemoré el Día del Amor y la
Amistad, resaltando la importancia de
la amistad como un alma que habita en
dos cuerpos.*



*Conferencia "Positivarte".
14/02/2023
Invité a la conferencia de Juanma Quelle
sobre el arte de mantener una mente
positiva en tiempos difíciles.*



*Comisión para la Igualdad de Género.
16/02/2023
Nos reunimos para analizar la Iniciativa
de Decreto por el que se reforman
diversos artículos de la Ley de Acceso
de las Mujeres a una Vida Libre de
Violencia del Estado de Quintana Roo.*





Juanma Quelle
Conferencista, Coach y Sportivo Internacional

Asiste a la Conferencia "Positivarte"

15 FEBRERO 19:00 HRS

Planetario Chetumal Yook'ol Kaab

"El arte de mantener la mente positiva en tiempos difíciles"

Conferencia "Positivarte" en Chetumal.
16/02/2023
Disfrutamos de la conferencia de Juanma Quelle en el Planetario Chetumal "Yook'ol Kaab".

Sesión Número 1 del Segundo Periodo.
15/02/2023
Presidí la sesión número 1 del segundo periodo de la XVII Legislatura, reafirmando el compromiso de transformar y dar bienestar.

Pensión para Adultos Mayores.
15/02/2023
Recordé a la población sobre el inicio del registro a la Pensión para Adultos Mayores, compartiendo el calendario y el enlace para ubicar los módulos.

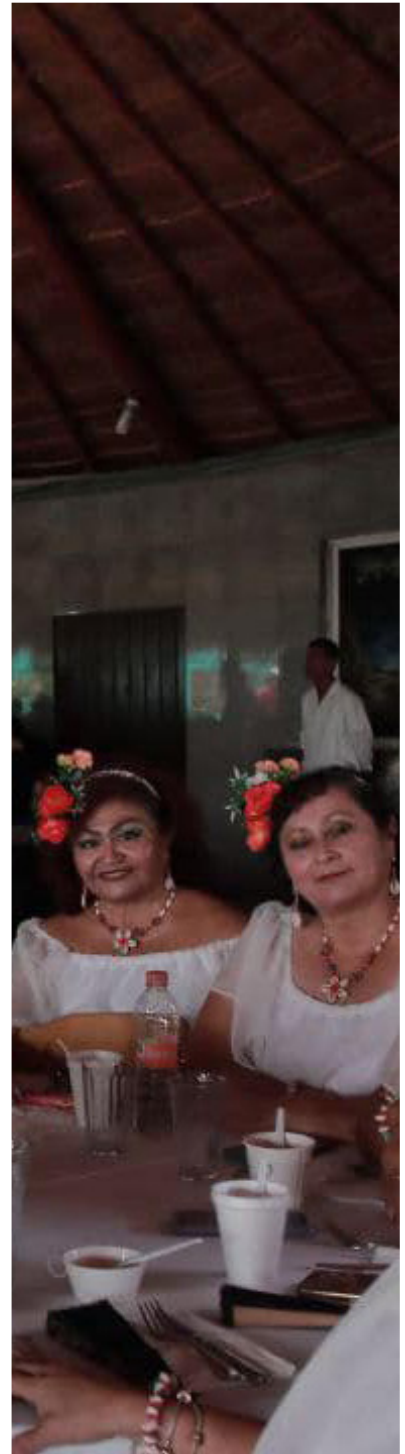




*Desayuno Regional del Amor y la Amistad.
17/02/2023
Agradecí a todos los que me acompañaron en este evento con el propósito de recaudar fondos para estudios de prevención de cáncer.*

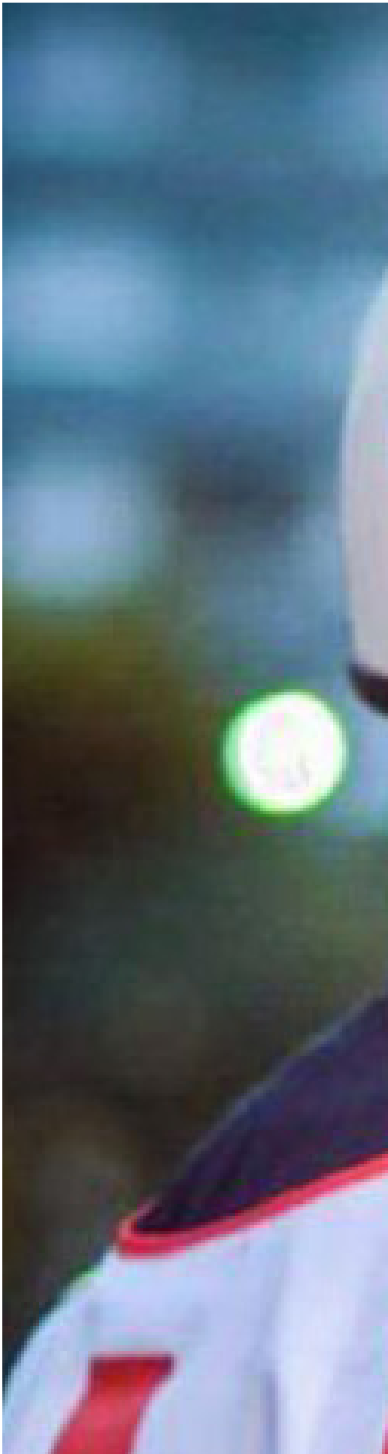


*Aniversario del Ejército Mexicano.
19/02/2023
Conmemoré el aniversario del Ejército Mexicano, reconociendo su entrega, lealtad y labor con el pueblo de Quintana Roo.*



*Reunión con Jóvenes de Cancún.
19/02/2023
Nos reunimos con jóvenes en una asamblea informativa, coincidiendo en que con Claudia vamos a continuar con la transformación de la nación.*

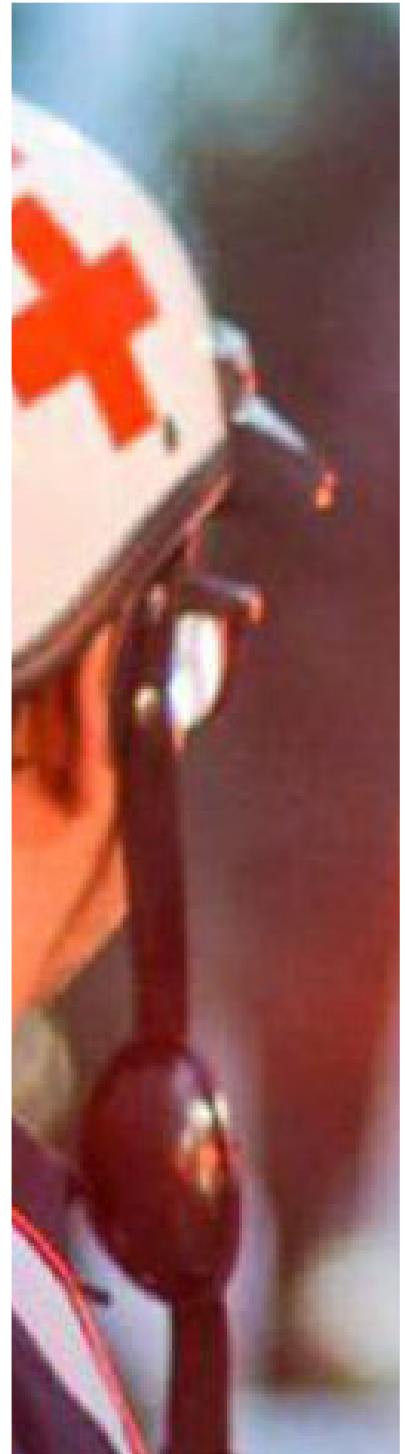




*Cumpleaños de María José.
20/02/2023
Felicitaciones y mejores deseos para
mi compañera diputada y amiga María
José en su cumpleaños.*



*Día Internacional de la Lengua Materna.
21/02/2023
Resalté la importancia de valorar y proteger
las diversas lenguas y culturas que conviven
en México.*



*113 Años de la Cruz Roja Mexicana.
21/02/2023
Mi reconocimiento a la Cruz Roja
Mexicana en su 113 aniversario de labor
humanitaria.*

¡Feliz
Cumpleaños
María José!



21 DE
FEBRERO



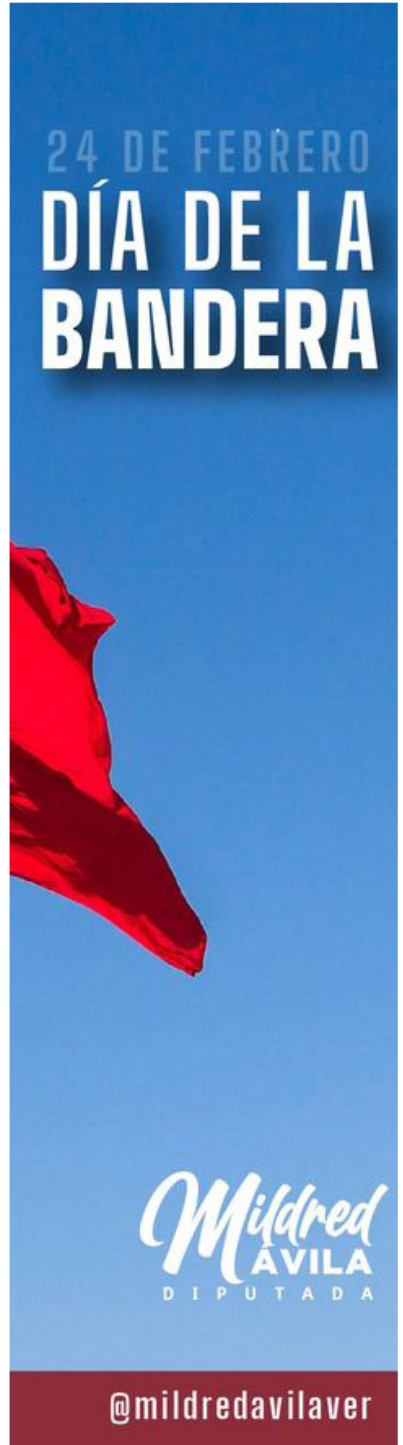
DÍA INTERNACIONAL DE LA
LENGUA MATERNA



XVII
LEGISLATURA

1998 - 2000

Mildred
AVILA



*Cumpleaños de Viole.
21/02/2023
Felicitaciones y amor para mi querida
hermana Viole en su cumpleaños.*

*Reunión con el Canciller Marcelo
Ebrard.
23/02/2023
Nos reunimos con el objetivo de fortalecer
en conjunto la promoción y diversificación
turística de nuestros destinos en Quintana
Roo.*

*Día de la Bandera.
24/02/2023
Conmemoré el Día de la Bandera, un
símbolo de libertad y unidad para los
mexicanos.*

Mildred
AVILA

Mildred
AVILA



XVII
LEGISLATURA

ESTADO DE MEXICO

Mildred
AVILA



Parlamentarias Seleccionadas:

María Fernanda Cruz	Edonado	Clemencia C	ardo Vázquez
Karla Itzel	ilar Vidal	María del Pi	Huet Uicab
Dulce Ma	Dzidz Puc	Beyra Miros	a Hadad Castillo
Rita María Vázq	Márquez	Tania Guad	pe Solís Covarrubias
Mildred Arline T	s Gómez	Zyanya Nai	y Pérez Flores
Ariadne S	g Anguas	Alicia Abux	ui Segura
Gladys Yazuri Ju	z Velasco	Socorro Gu	lupe Alatraste Morales
Melina Ancelma Sánch	Zavalegui	Opalo Nicol	egrete Guzmán
María Eloisa Gal	lo Osorio	Tania Yamil	ibreros Ramírez
Heidi del Carmen	tos Pérez	Laura Gabr	Souza Díaz
Yazury Anahí	xcer Sosa	Astrid Maric	Olivares Tzuc

*Firma del Convenio Interinstitucional.
24/02/2023*

Presenció la firma del convenio entre el Instituto Quintanarroense de la Juventud y el IMJUVE para beneficiar a las juventudes quintanarroenses.

*Comisión para la Igualdad de Género.
24/02/2023*

Nos reunimos para dar a conocer los resultados del proceso de selección para el Tercer Parlamento de Mujeres de Quintana Roo 2023.

*Felicitaciones a Carol Arriaga.
24/02/2023*

Felicitaciones a Carol Arriaga por su incorporación a la Secretaría de Gobernación. Reconozco su entrega y profesionalismo.



UNA
DOS PARA
NSFORBAR



SEGOB
SECRETARÍA
DE GOBIERNO

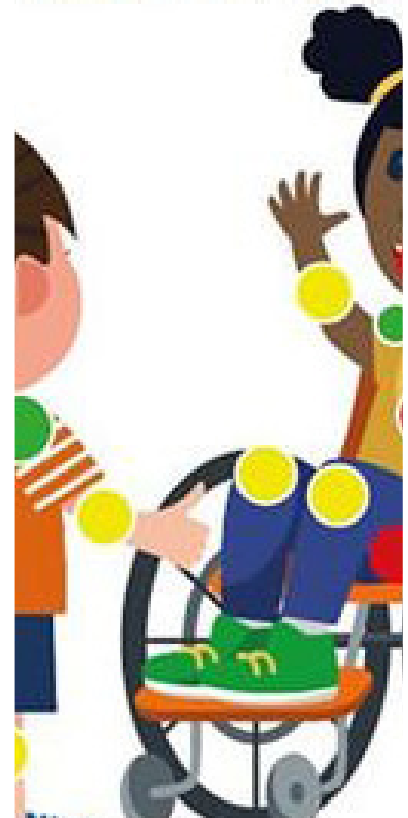
FORO DE PROTECCIÓN VENIR EL ABUSO SEXUAL DE NIÑAS

A CARICIA ES
LO SI YO LO PERMITO

Á BIEN
RMITO

EN CUIDADO

NO ME
DQUES!



*Prevención del Abuso Infantil.
25/02/2023*

*Compartí un semáforo de protección
para educar a niñas y niños en la
prevención del abuso infantil.*

*Condolencias por Fallecimiento.
25/02/2023*

*Expresé mis condolencias por el
fallecimiento de la madre del presidente
municipal de Bacalar, José Alfredo Contreras
Méndez.*

*Apoyo a Jóvenes Beisbolistas.
25/02/2023*

*Compartí una comida con el equipo de
béisbol infantil Lagartos de Dziuché,
facilitando su participación en pruebas
para la selección estatal.*



Mildred
ÁVILA
DIPUTADA

La diputada **Mildred Ávila Vera** y su equipo de trabajo expresan sus más sentidas condolencias por el sensible fallecimiento de la madre de José Contreras Méndez, presidente municipal de Bacalar



Fidelina Méndez Pérez

Nos unimos a la pena que embarga a familiares y amigos.

Descanse en paz.

Mildred
ÁVILA

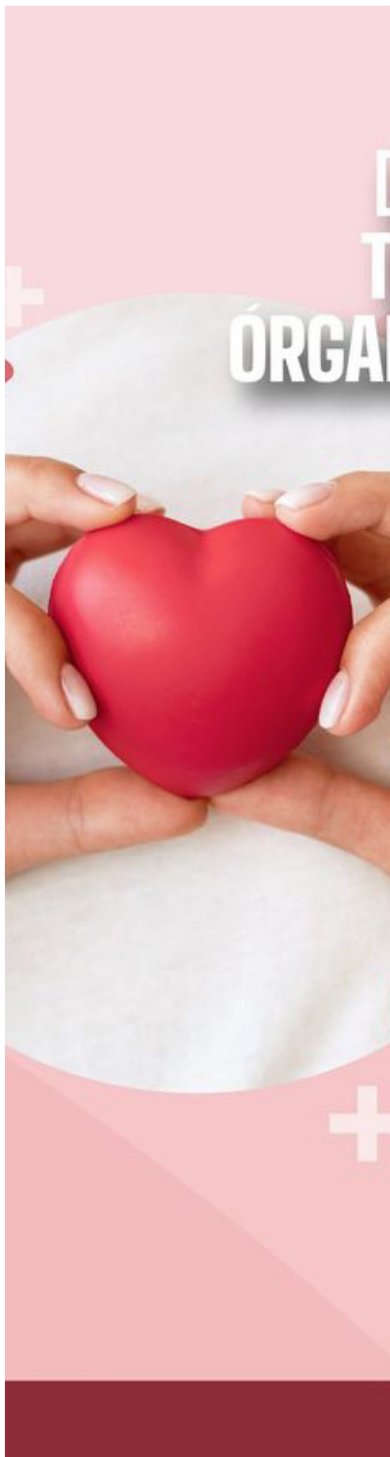


XVII
LEGISLATURA
1998 - 2000

Mildred
ÁVILA



*Despedida de Jóvenes Beisbolistas.
26/02/2023
Nos despedimos de los jóvenes
beisbolistas de Dziuché que viajaron
a Cancún para un visoreo previo a la
conformación de la selección estatal.*



*Día Mundial del Trasplante de Órganos.
27/02/2023
Conmemoré el Día Mundial del Trasplante
de Órganos, resaltando la importancia de
la donación.*

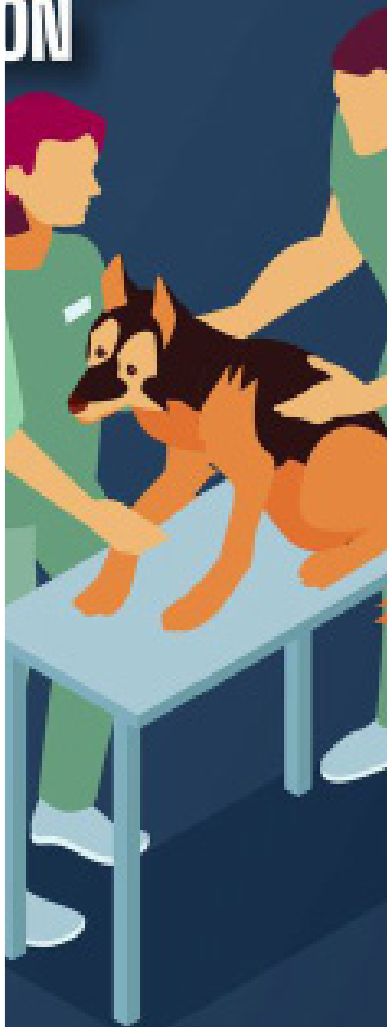


*Cumpleaños de Jissel Castro.
27/02/2023
Felicitaciones y buenos deseos para mi
amiga Jissel Castro en su cumpleaños.*



FEBRERO

DÍA MUNDIAL DE LA ESTERILIZACIÓN ANIMAL



Mildred
AVILA
DIPUTADA

@mildredavilaver

*Inicio del Semestre en Conalep Cancún IV.
27/02/2023
Asistí al evento de inicio del semestre en Conalep Cancún IV junto a la Gobernadora Mara Lezama y compañeros diputados.*

*Día Mundial de la Esterilización Animal.
28/02/2023
Resalté la importancia de la esterilización en animales de compañía para evitar el abandono.*

*Cumpleaños de Alberto Batun Chulim.
28/02/2023
Felicitaciones y buenos deseos para mi amigo Alberto Batun Chulim en su cumpleaños.*





*Despedida de Juanma Quelle.
28/02/2023
Participé en la despedida del escritor y conferencista Juanma Quelle antes de su partida a España.*



*Conferencia Magistral sobre Enfermedades Raras.
28/02/2023
Participé en una Conferencia Magistral sobre la importancia de la prevención, diagnóstico oportuno y atención médica de enfermedades raras.*



*Sesión Ordinaria No. 5.
28/02/2023
Presidí la Sesión Ordinaria No. 5, donde se dieron lectura a tres iniciativas de ley.*





Nuestras di
trans



adas luchan por el cambio ve
nación justa y real para todo



ero de una
tado.

*Conmemoración del Mes de la Mujer.
01/03/2023
Conmemoramos el mes de la mujer,
resaltando la importancia de las
mujeres en la transformación y justicia.*

*Reunión de la Comisión de Seguridad
Pública.
01/03/2023
Presidí la reunión para analizar la Iniciativa
que reforma la Ley Orgánica de la Secretaría
de Seguridad Pública del Estado, incluyendo
la creación de la Policía Cibernética.*

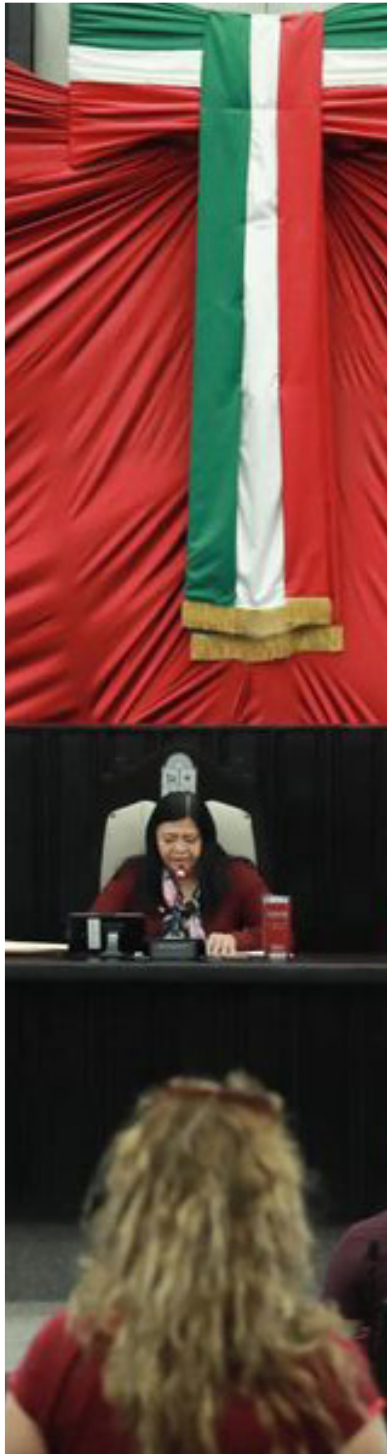
*Tren Maya y Abastecimiento Eléctrico.
02/03/2023
Destacó la llegada del Tren Maya
como un factor que fortalecerá
el abastecimiento eléctrico en la
península de Yucatán.*





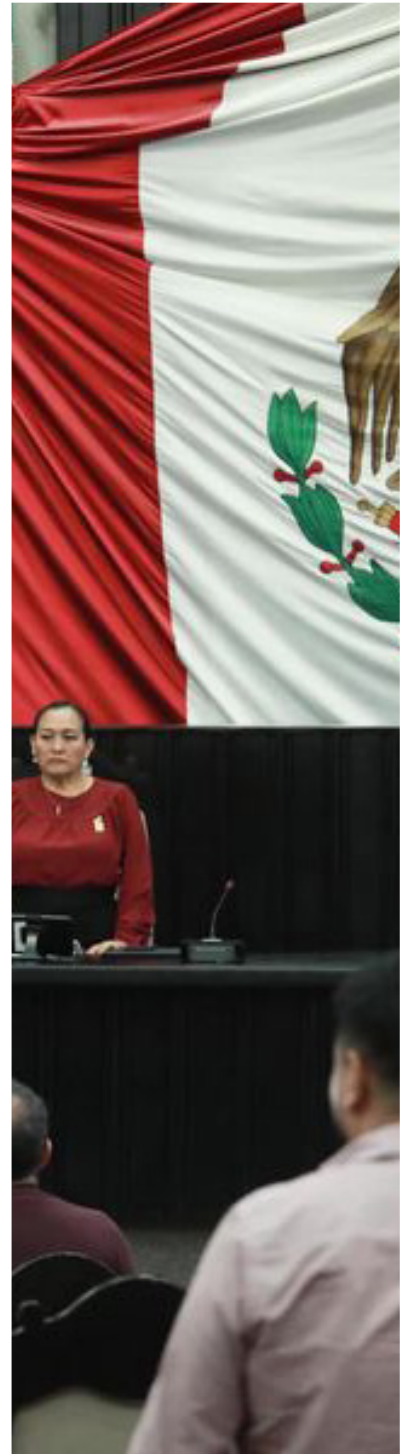
*Iniciativa sobre Dismenorrea.
02/03/2023*

Presentamos una iniciativa para incluir la Dismenorrea como incapacidad laboral para las mujeres trabajadoras al servicio del Estado.



*Conversación con el Primer Regidor de Tulum.
02/03/2023*

Conversé con David Fili Tah Balam, primer regidor de Tulum, sobre el avance de la transformación en Quintana Roo.



*Sesión Ordinaria No. 6.
02/03/2023
Presidí la Sesión Ordinaria No. 6, donde se dieron lectura y canalización a varias iniciativas presentadas.*





Mildred
ÁVILA
DIPUTADA

La diputada **Mildred Ávila** y su equipo de trabajo expresan sus más sentidas condolencias por el sensible fallecimiento del presidente municipal de Tulum.



Marciano Dzul Caamal

Los unimos a la pena que se carga a familiares y amigos.

Descanse en paz.

4 de Marzo de 2023

*Día Mundial de la Vida Silvestre.
03/03/2023
Conmemoré el Día Mundial de la Vida Silvestre, resaltando la importancia de combatir los delitos contra el medio ambiente.*

*Reunión con el Colegio Médico de Quintana Roo.
03/03/2023
Me reuní con integrantes del Colegio Médico de Quintana Roo para resolver inquietudes sobre la Ley de Hacienda del Estado.*

*Condolencias por Fallecimiento del Presidente Municipal de Tulum.
04/03/2023
Me uní a la pena por el fallecimiento del presidente municipal de Tulum, Marciano Dzul Caamal.*





Primer Informe de Actividades Legislativas de Alberto Batun Chulim. 04/03/2023
Asistí al Primer Informe de Actividades Legislativas de Alberto Batun Chulim, reconociendo su labor en beneficio de Quintana Roo.

Felicitaciones de Cumpleaños. 04/03/2023
Felicitaciones y buenos deseos para mis amigos Maribel Blancas y Alejandra en sus respectivos cumpleaños.

Día de la Familia. 05/03/2023
Resalté la importancia de la familia como fuerza motora en mi vida.





*Encuentro de las Gobernadoras de la Transformación.
05/03/2023
Asistí al encuentro organizado por la Jefa de Gobierno de la Ciudad de México, Claudia Sheinbaum, en el marco del Día Internacional de la Mujer.*



*Sesión Solemne y Entrega de Medalla al Mérito.
07/03/2023
Participé en la entrega póstuma de la medalla al mérito "Distinguida Quintanarroense" a Leona Vicario y en la develación del mural Ooxtun.*

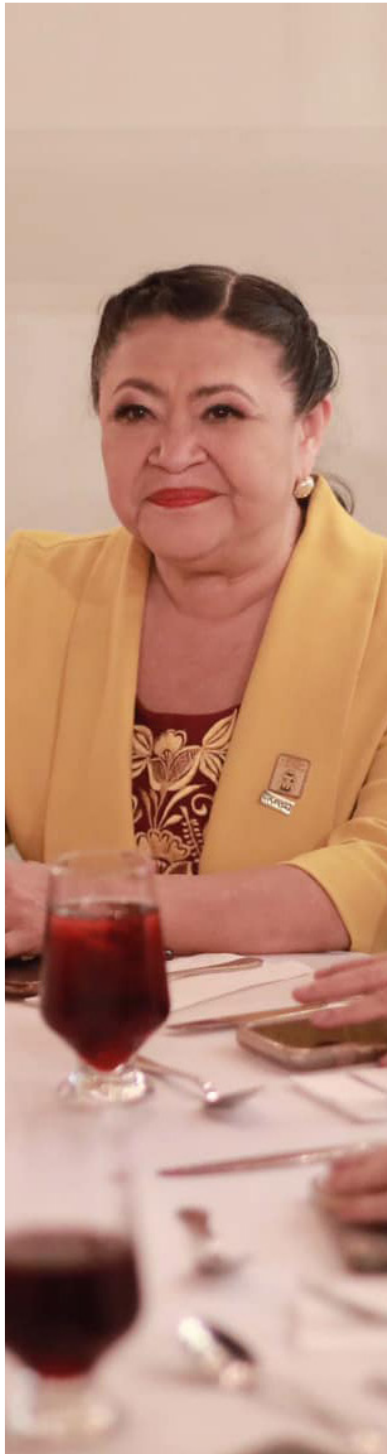


*Cumpleaños de Cristina Alcérrecá.
07/03/2023
Felicitaciones y buenos deseos para mi amiga Cristina Alcérrecá en su cumpleaños.*

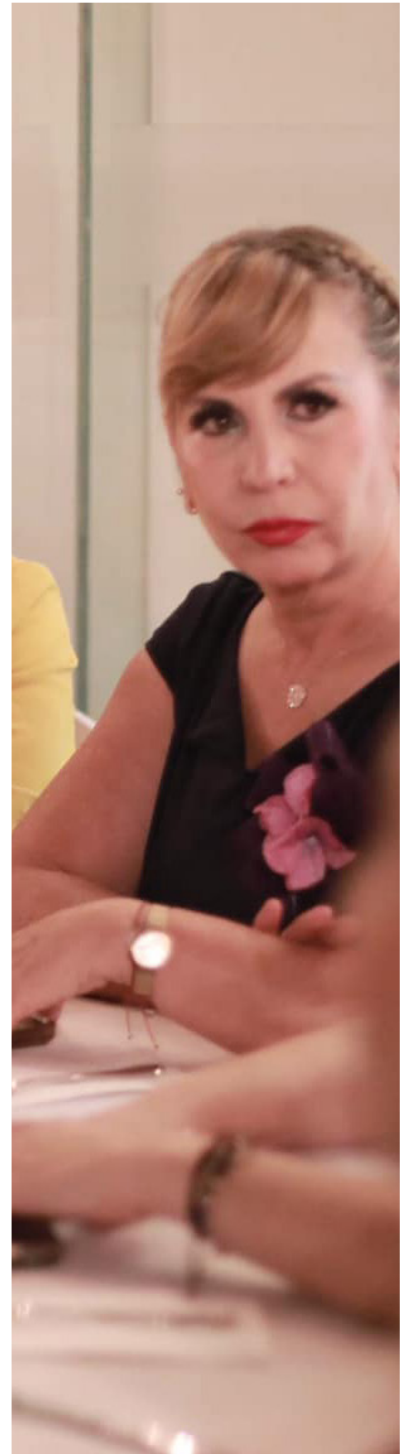




*Conferencia sobre Violencia Política de Género en Internet.
07/03/2023
Invitación a la conferencia sobre el espacio digital y la violencia política de género en Internet, programada para el 11 de marzo.*



*Sesión Ordinaria y Iniciativa sobre Femicidio.
07/03/2023
Presidí la Sesión Ordinaria número ocho, donde presenté una iniciativa para reformar el Código Penal en cuanto al tipo penal de femicidio.*



*Cena de Recepción con Parlamentarias.
07/03/2023
Participé en la cena de recepción con las parlamentarias del Tercer Parlamento de Mujeres de Quintana Roo 2023.*





*Día Internacional de la Mujer.
08/03/2023
Reconocimiento de la lucha histórica
por los derechos de las mujeres y las
niñas en el Día Internacional de la
Mujer.*

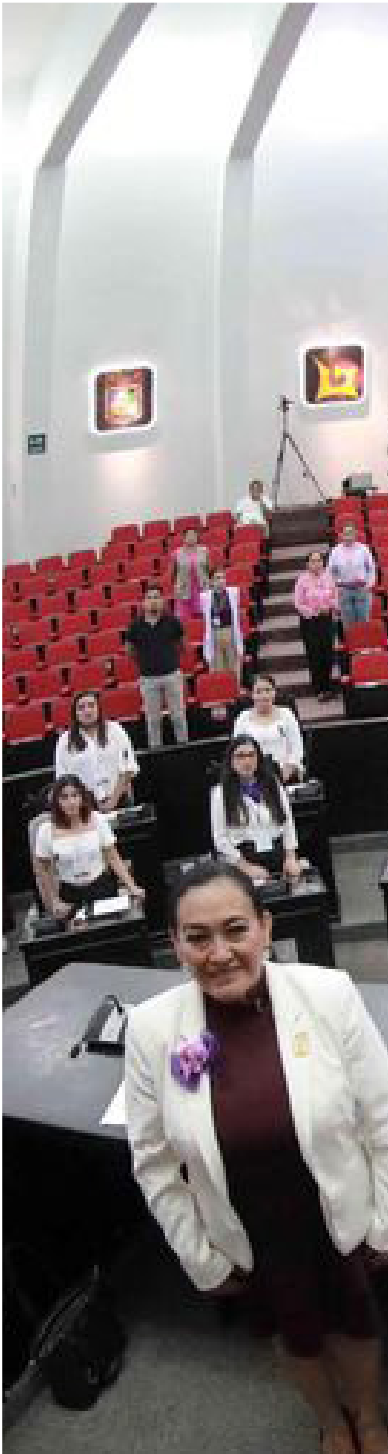


*En el marco del Día Internacional de
la Mujer - Conferencia sobre Violencia
Política de Género en Internet.
08/03/2023
Invitación a la conferencia "El espacio
digital y la violencia política de género
en internet", impartida por la Magistrada
Claudia Carrillo Gasca. El evento se
programó para el 11 de marzo a las 18:00
hrs. en el Teatro 8 de Octubre de Cancún. La
entrada fue libre.*

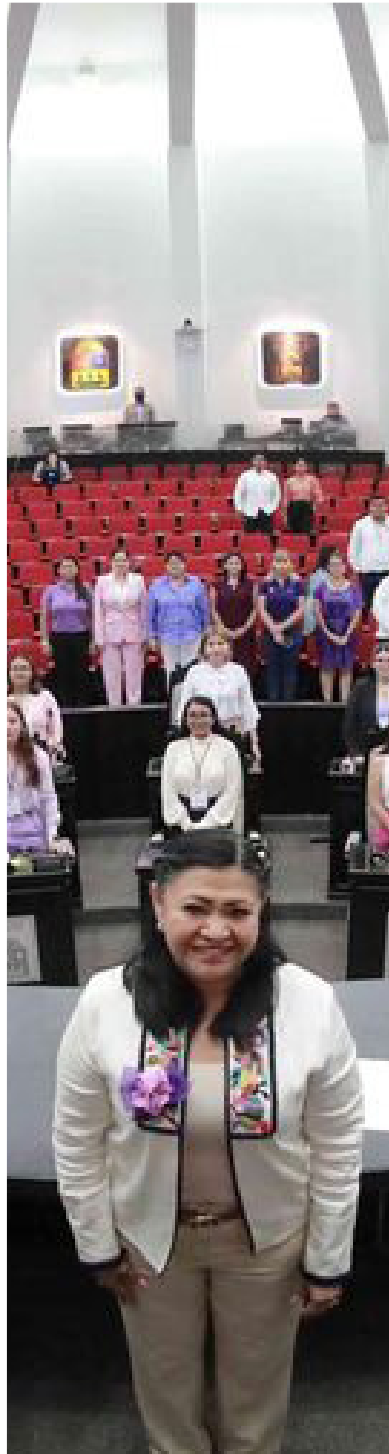


*Conversatorio "Hablemos entre
Mujeres".
08/03/2023
Participé en un conversatorio con las
integrantes del Tercer Parlamento
de Mujeres, donde las Magistradas
Mónica Valencia Díaz y Claudia Carrillo
Gasca compartieron sus experiencias
profesionales. El evento fue parte de
las actividades del Tercer Parlamento*

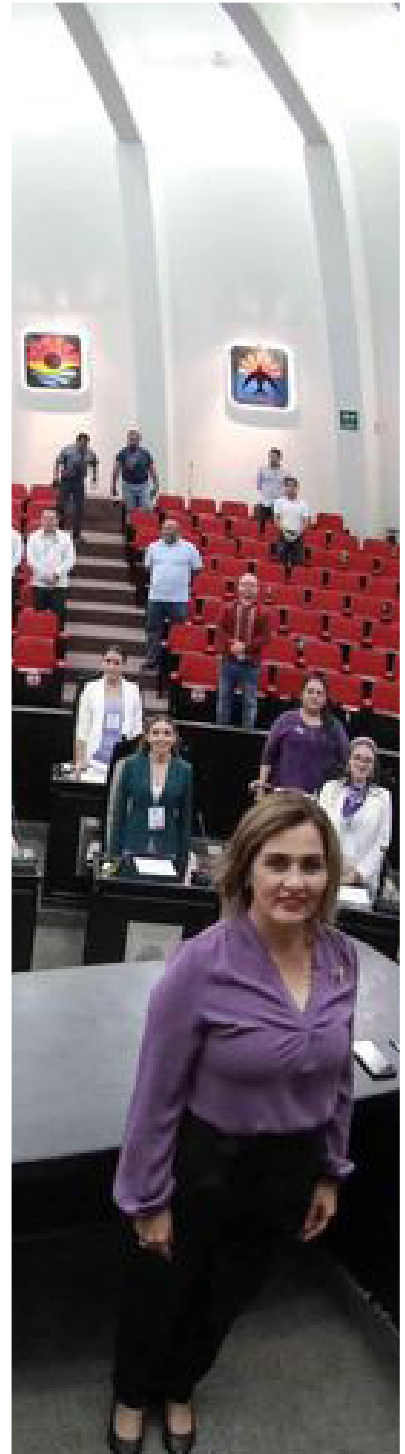




*Más Unidas Que Nunca.
08/03/2023
Resalté la importancia de la unidad
entre mujeres para lograr la igualdad,
con el lema "Más Unidas Que Nunca
lucharemos juntas hasta que la
igualdad se haga costumbre".*



*Sin Nosotras No Hay Transformación.
08/03/2023
Compartí un mensaje sobre la importancia
de la participación de las mujeres en la
transformación social, agradeciendo a la
diputada Mildred Avila Vera por compartir
este mensaje en el Día Internacional de la
Mujer.*



*Sesión Constitutiva del 3er Parlamento
de Mujeres.
09/03/2023
Presidí la sesión constitutiva del 3er
Parlamento de Mujeres de Quintana
Roo, en la que 26 mujeres de toda la
entidad tomaron protesta. El evento
destacó la lucha constante de las
mujeres quintanarroenses por sus
derechos y espacios*





XVII
LEGISLATURA

Mil
A
DIPUT



DIP. LUIS HUMBERTO
ALDANA NAVARRO
Diputado XVII Legislatura



INSTITUTO
DE LA CULTURA
Y LAS ARTES

En el marco

del Día internacional de la Mujer
se presenta la atenta invitación a la:

realizaremos la

Conferencia “El espacio digital y la violencia política de género en internet”

impartida

por la Magistrada Claudia Carrillo

Gasca



Teatro
8 de Octubre
de Cancún

En el marco del Día Internacional de la Mujer - Conferencia sobre Violencia Política de Género en Internet. 10/03/2023
Invitación a la conferencia “El espacio digital y la violencia política de género en internet”, impartida por la Magistrada Claudia Carrillo Gasca. El evento se realizó en el Teatro 8 de Octubre de Cancún el 11 de marzo a las

Orgullo en Parlamentarias. 10/03/2023
Expresé mi orgullo por el compromiso genuino de las parlamentarias en representar la vida y la historia de cada una de las niñas y mujeres.

Reunión de Trabajo en Seguridad Pública. 10/03/2023
Como presidenta de la Comisión de Seguridad Pública, celebramos una reunión de trabajo en el C5 para avanzar en temas de movilidad y ciberseguridad.

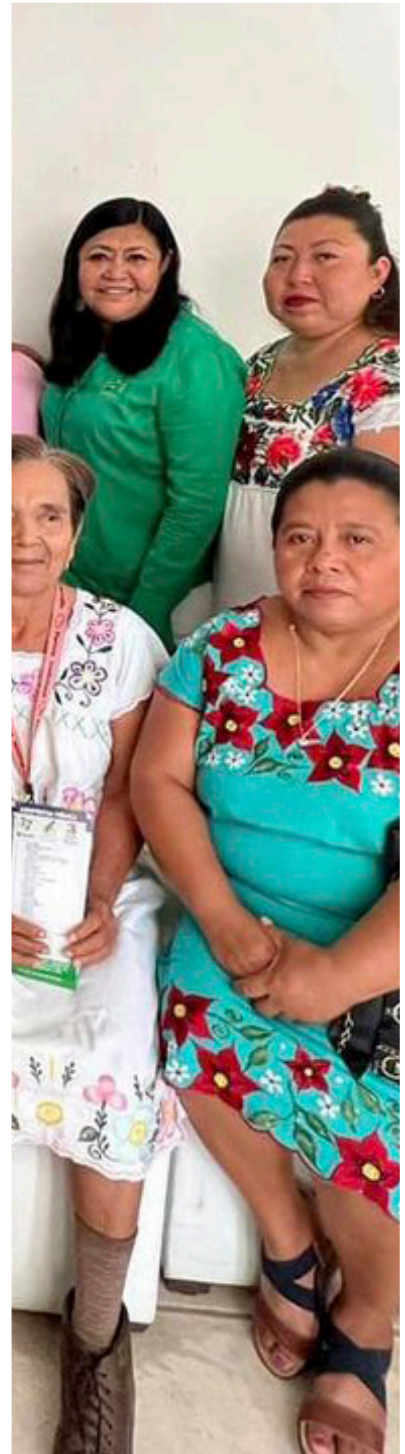




*Reunión con Comité de Parteras.
11/03/2023
Me reuní con integrantes del comité de parteras para escuchar sus inquietudes y avanzar en una propuesta legislativa.*



*Parlamento Infantil.
11/03/2023
Invitación al Parlamento Infantil para niños de sexto grado. La fecha límite para inscribirse es el 29 de marzo.*



*Conferencia sobre Violencia Política de Género.
11/03/2023
Organicé una conferencia sobre “El espacio digital y la violencia política de género en internet” en el marco del Día Internacional de la Mujer.*





SCRÍBETE

Y FORM

A PARTE

MUJER
ES
VIDA

ES
A



DE LOS #PRO
DE TODO QU
MILIAS TENGA

RAMASDELBI
ITANA ROO,
ACCESO A A

NESTAR DIRIG
JE CONTRIBU
DYOS ALIMEN

Commemoración del Día Estatal en Memoria de las Víctimas del SARS-Cov2.

13/03/2023

Participé en la conmemoración del Día Estatal en Memoria de las Víctimas del SARS-Cov2 y homenaje al personal de salud en el Hospital General Kumate.

Momento Familiar.

13/03/2023

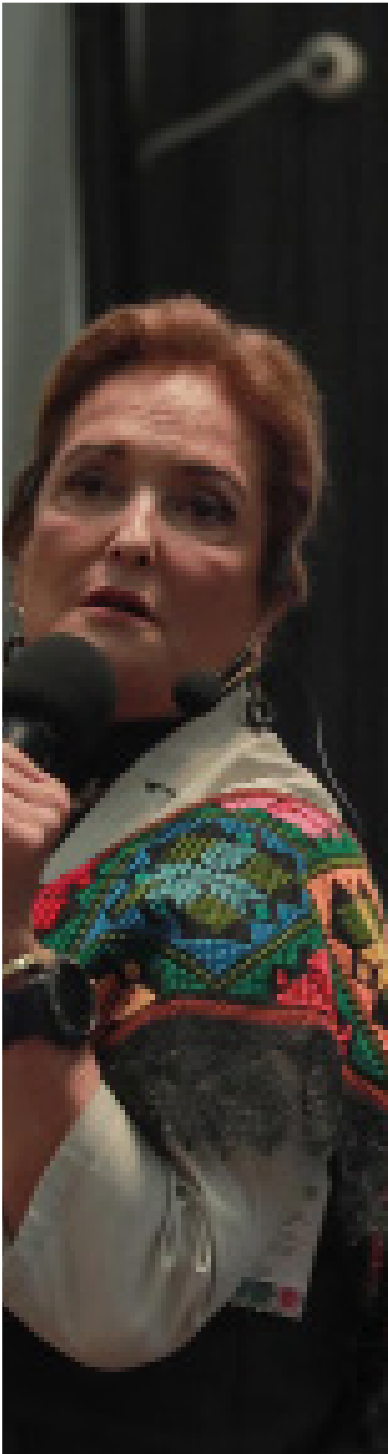
Compartí un momento familiar, recordando viejos tiempos con una lata de galletas Dondé que mi hermano regaló a mi mamá.

Programa Mujer es Vida.

14/03/2023

Invitación al programa "Mujer es Vida", presentado por la gobernadora Mara Lezama, que ofrece apoyos alimentarios a las familias que más lo necesitan.

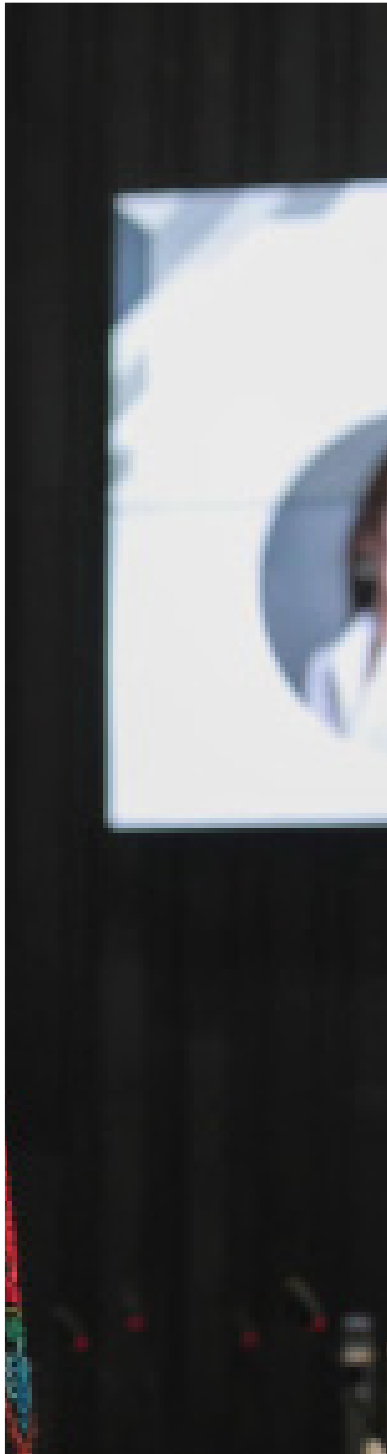




Conferencia “Visión del Futuro de México”.

15/03/2023

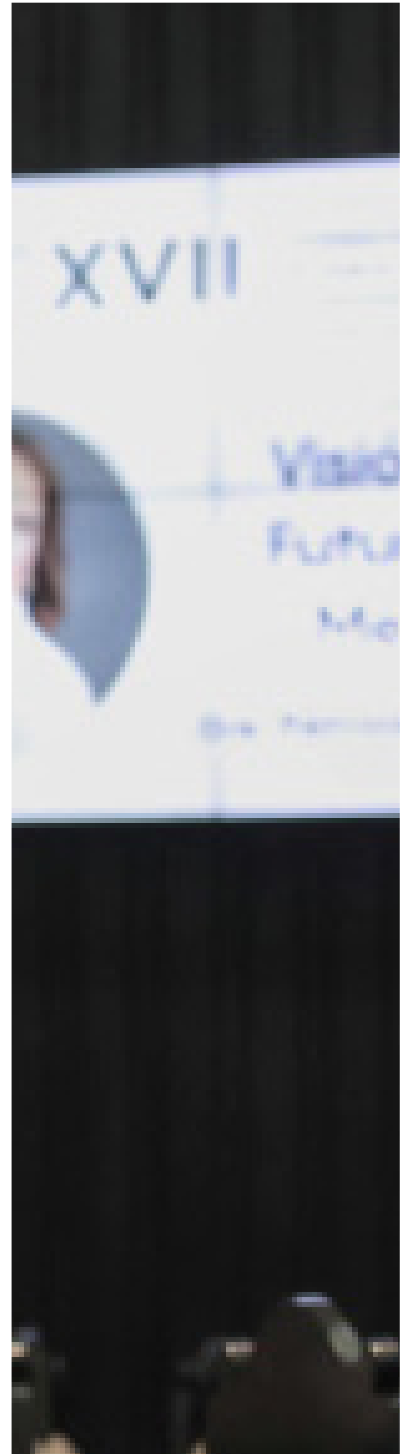
Invitación a la conferencia “Visión del Futuro de México” presidida por la Dip. Estefanía Mercado.



Reunión de la Comisión de Seguridad Pública.

15/03/2023

Celebramos una nueva reunión de la Comisión de Seguridad Pública, Protección Civil y Bomberos para analizar una iniciativa de reforma.



Conferencia de Patricia Armendáriz.

15/03/2023

Disfrutamos de la conferencia de nuestra diputada federal Patricia Armendáriz sobre la “Visión del Futuro de México”.





*Iniciativa en Materia de Educación Sexual.
15/03/2023
Presidí la Sesión Ordinaria donde presenté una iniciativa para reformar la Ley de Educación en materia de educación sexual.*



*Sesión Ordinaria No. 10.
16/03/2023
Presidí la Sesión Ordinaria No. 10 del Segundo Periodo de la XVII Legislatura, donde se presentaron diversas iniciativas y dictámenes.*



*Tren Maya.
16/03/2023
Comenté sobre el Tren Maya y agradecí al Presidente Andrés Manuel López Obrador por la confianza en las labores de salvamento arqueológico.*

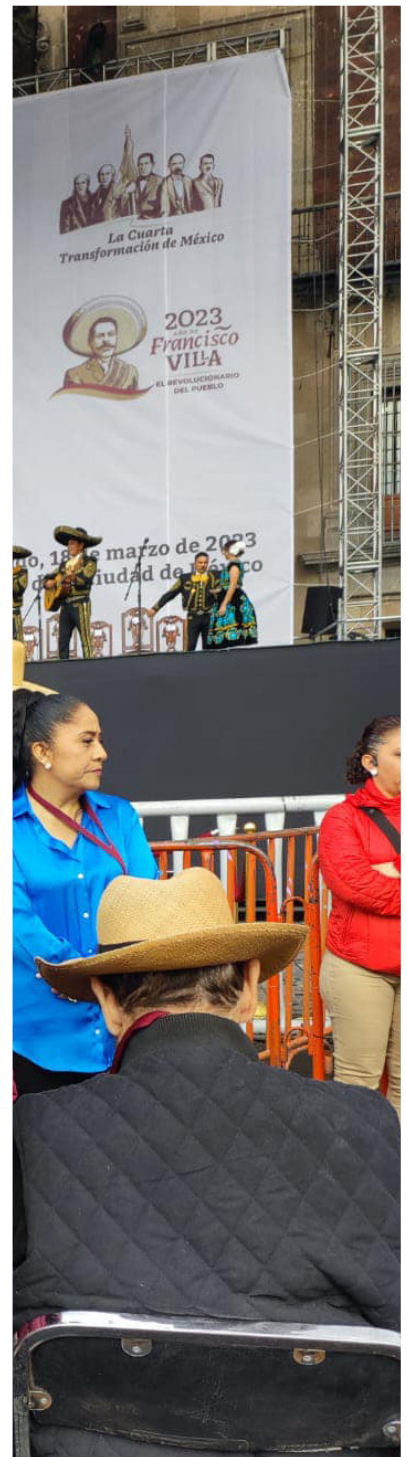




*Programa "Mujer es Vida".
18/03/2023
Invitación a participar en el programa "Mujer es Vida" que ofrece acceso a alimentos de la canasta básica, medicinas y útiles para los hijos.*



*85 Aniversario de la Expropiación Petrolera.
18/03/2023
Invitación a conmemorar el 85 Aniversario de la expropiación petrolera junto al Presidente Andrés Manuel López Obrador en el Zócalo.*



*Desayuno Sabatino.
18/03/2023
Compartí un desayuno sabatino con uno de mis amores para darle más emoción a este día tan especial.*

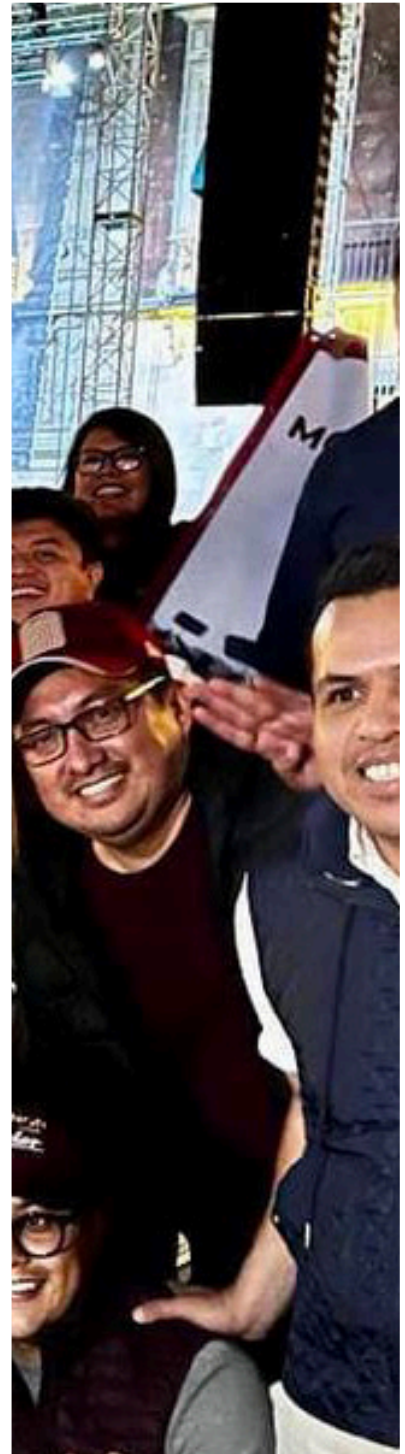




*Celebración de la Soberanía Energética.
19/03/2023
Acompañamos a nuestro presidente Andrés Manuel López Obrador en un día histórico, celebrando la soberanía energética.*



*Transformación en el Estado de México.
19/03/2023
Comenté sobre la transformación que está sucediendo en el país con nuestro presidente y cómo esto afectará al Estado de México con la Maestra Delfina.*



*Soberanía Nacional en el Zócalo.
18/03/2023
Reafirmamos la soberanía nacional en el Zócalo, hablando sobre la Cuarta Transformación y la autosuficiencia alimentaria y energética.*





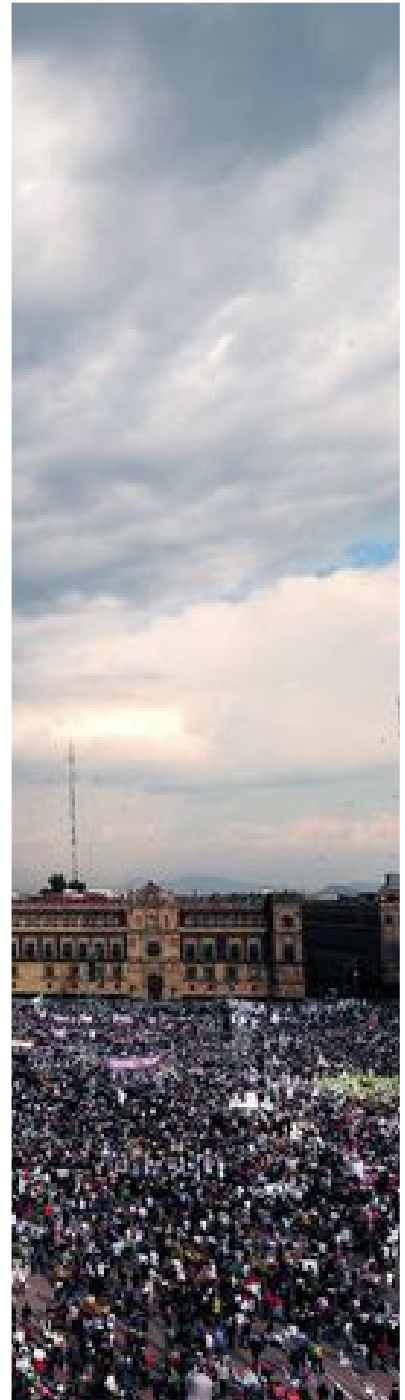
*Felicitación a Johana Acosta.
20/03/2023*

Feliz cumpleaños a mi amiga Johana Acosta, deseándole toda la felicidad del mundo.



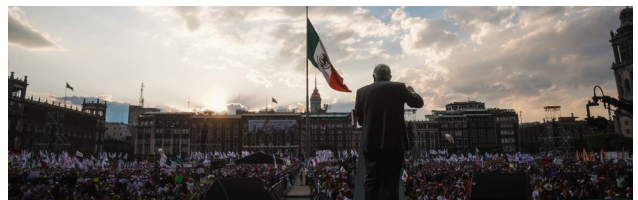
*Concepto de Soberanía.
19/03/2023*

Comenté sobre la importancia de la soberanía como respeto a la independencia y dignidad de los pueblos.



*Felicitación a Briget Ortega.
20/03/2023*

Felicitación de cumpleaños a mi querida amiga Briget Ortega, deseándole bendiciones y felicidad.

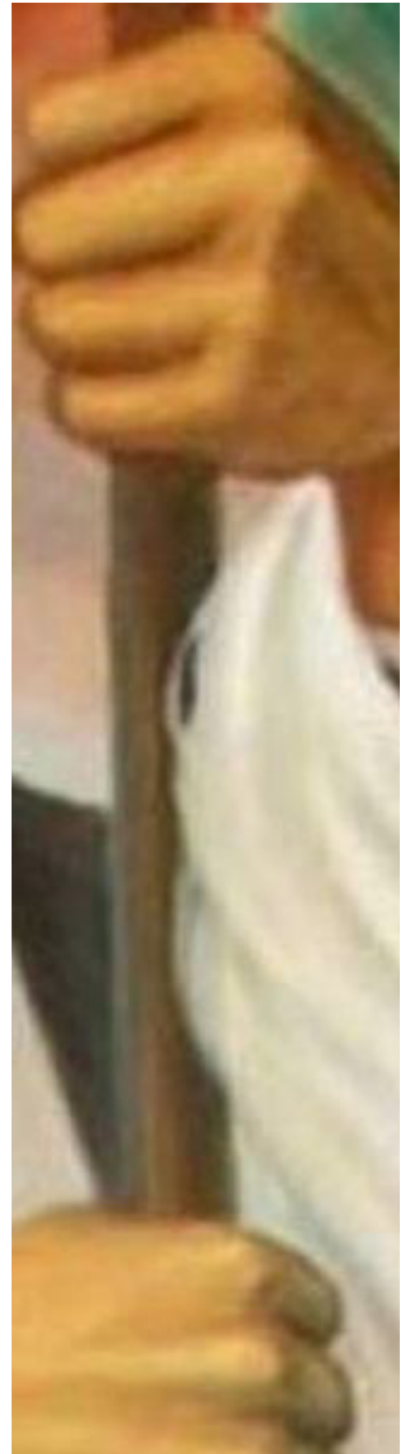




*Conmemoración de Benito Juárez.
21/03/2023
Conmemoramos el 217 aniversario del
natalicio de Benito Juárez, honrando
su legado y lucha por la justicia y la
libertad.*



*Entrega de Reconocimientos "Mujer
Quintanarroense Destacada".
21/03/2023
Asistí a la entrega de reconocimientos a
mujeres destacadas en diversos ámbitos de
la vida quintanarroense.*



*Toma de Protesta del Comité Directivo
de la CMC.
22/03/2023
Atestigüé la toma de protesta del
Comité Directivo 2023-2025 de la
CMC Quintana Roo, presidido por el
Ing. Ulises Morales Estrada.*





*25 Años del IFEQROO.
22/03/2023
Asistí al evento de 25 años del
IFEQROO, donde se hizo un recorrido
por las instalaciones y se develó una
placa conmemorativa.*



*Conversatorio sobre la Mujer en la
Política.
23/03/2023
Asistí al conversatorio "La Mujer
Quintanarroense en la Política, Avances
y Retos por Superar", donde participó la
secretaria de Gobierno, Cristina Torres.*



*Reunión de la Comisión para la
Igualdad de Género.
23/03/2023
Presidí la reunión de la Comisión
para la Igualdad de Género de la
#XVIII Legislatura, donde se presentaron
y analizaron diversas iniciativas
relacionadas con la igualdad de género.*





*Sesión Ordinaria Número 11.
23/03/2023
Presidí la Sesión Ordinaria número 11 del Segundo Periodo de la #XVII Legislatura, donde se canalizaron diversas iniciativas de decreto a sus correspondientes comisiones.*



*Sesión Ordinaria Número 12.
24/03/2023
Presidí la Sesión Ordinaria número 12 del Segundo Periodo de la #XVII Legislatura, donde se presentaron y turnaron a comisiones tres iniciativas y cuatro puntos de acuerdo.*



*Bienvenida a Juanma Quelle.
24/03/2023
Dí la bienvenida a mi querido amigo Juanma Quelle en Cancún.*





*Entrevista en Medianews.
24/03/2023*

Agradecí a Medianews por la entrevista realizada, donde pude conversar sobre mi agenda legislativa y los retos en la armonización de la Ley de Educación.



*Regalo a AMLO.
25/03/2023*

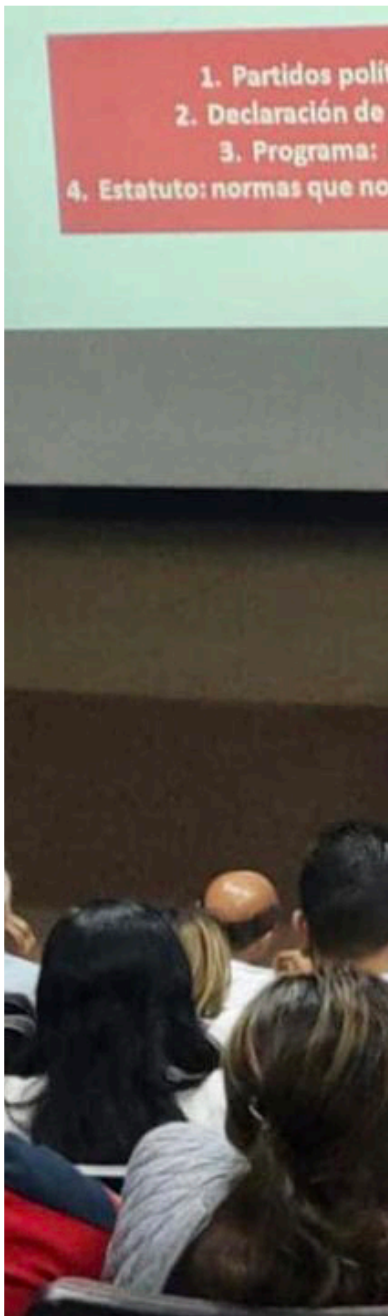
Terminando la gira de trabajo de nuestro presidente, Andrés Manuel López Obrador, le regalamos una hamaca tradicional azul como muestra de agradecimiento.



*Semana Productiva en Morena.
25/03/2023*

Resumí una semana muy productiva donde como grupo legislativo de Morena presentamos una serie de iniciativas para garantizar los derechos de las personas adultas y su bienestar.

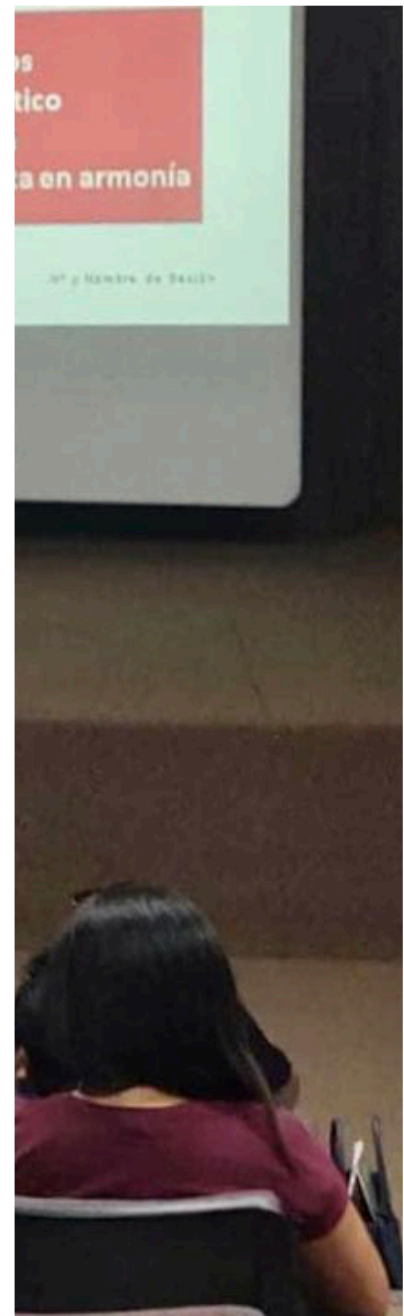




1. Partidos políticos
2. Declaración de principios
3. Programa:
4. Estatuto: normas que no



y espectro ideológico, para ubicar los principios para orientar nuestro actuar y estrategias para la acción transformadora y organizan para la acción comunitaria



político
en armonía

Saludo a Claudia Sheinbaum.
26/03/2023

Saludé a mi querida amiga, la jefa de gobierno de la CDMX, Claudia Sheinbaum.

Curso de Formación Política.
26/03/2023

Concluimos el curso básico de formación política en Quintana Roo para consejeros y diputados locales, organizado por el Instituto Nacional de Formación Política de Morena.

Sesión de Trabajo en el C5.
27/03/2023

Nos reunimos en el C5 para celebrar una sesión de trabajo de la Comisión de Seguridad Pública, Protección Civil y Bomberos de la #XVIII Legislatura, para avanzar con nuestra agenda legislativa en materia de seguridad.





*Conferencia de Prensa sobre Seguridad.
27/03/2023*

Participé en la conferencia de prensa del Grupo de Coordinación para la Construcción de Paz y Seguridad de Quintana Roo, donde se informó sobre los operativos de vigilancia.



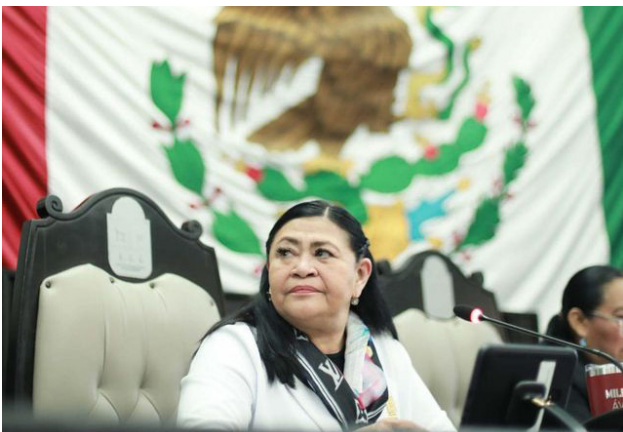
*Sesión Número 13 de la #XVII Legislatura.
27/03/2023*

Presidí la Sesión Número 13 del Segundo Período Ordinario de la #XVII Legislatura, donde se tomó la protesta a la persona integrante de la Comisión de Selección del Sistema Anticorrupción de Quintana Roo.



*Sesión número 14 y Creación de Comisión Transitoria.
28/03/2023*

Aprobamos en la Sesión número 14 la creación de la Comisión Transitoria Especial para el Seguimiento y Atención de los temas referentes a las concesiones otorgadas a Aguakan.





Reunión de la Comisión de Seguridad Pública.

28/03/2023

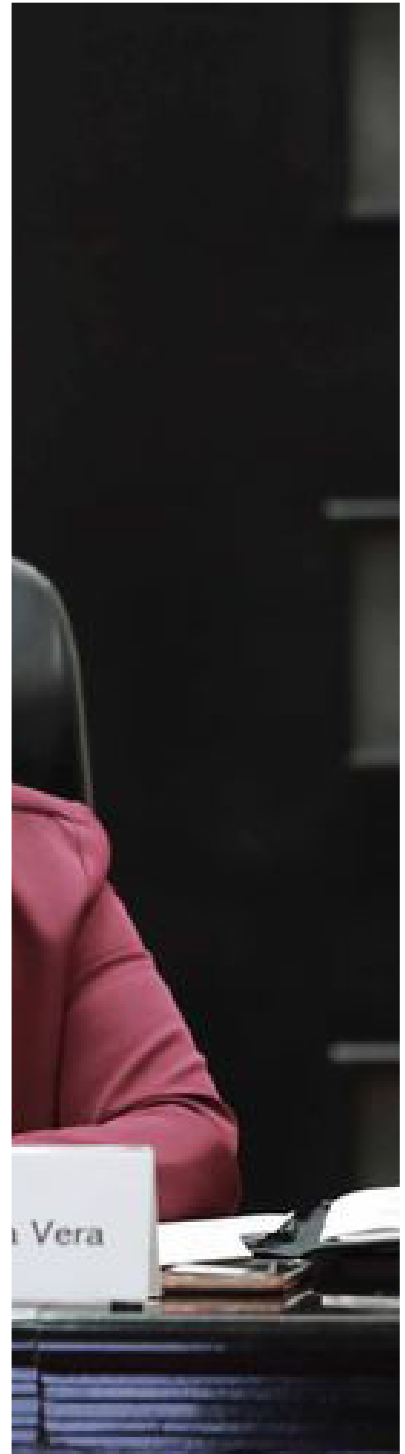
Presidí la Reunión de la Comisión de Seguridad Pública, Protección Civil y Bomberos de la #XVII Legislatura, para tratar una Iniciativa de Decreto sobre la Ley de Seguridad Pública del Estado de Quintana Roo.



Reunión con Consejeros del IEQROO.

29/03/2023

Celebramos una reunión de trabajo con consejeros del IEQROO para dar seguimiento a la Red de Mujeres Electas de Quintana Roo.



Subcomité Sectorial de Seguridad Ciudadana.

29/03/2023

Asistí a la Instalación y Primera Sesión Ordinaria del año 2023 del Subcomité Sectorial de Seguridad Ciudadana, Justicia y Protección Civil.





Visita al Centro de Readaptación Social.

30/03/2023

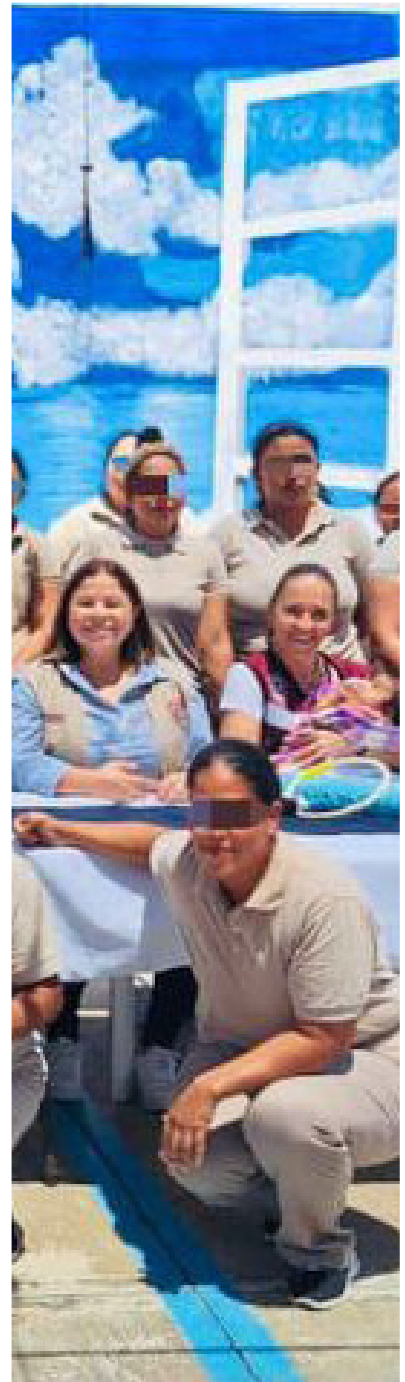
Presidí la Reunión de la Comisión de Seguridad Pública, Protección Civil y Bomberos de la #XVIII Legislatura, para tratar una Iniciativa de Decreto sobre la Ley de Seguridad Pública del Estado de Quintana Roo.



Presentación de la Bebé de mi Sobrina.

30/03/2023

Presenté a la hermosa bebé, hija de mi sobrina Finita, quien con 11 días cambió las mañanas de la familia en Bacalar.



Plan de Seguridad Vacacional de Semana Santa 2023.

30/03/2023

Acompañé a la gobernadora Mara Lezama y al titular de la Secretaría de Seguridad Pública de Q.Roo, Rubén Oyarvide, en el banderazo de inicio del Plan de Seguridad Vacacional de Semana Santa 2023.

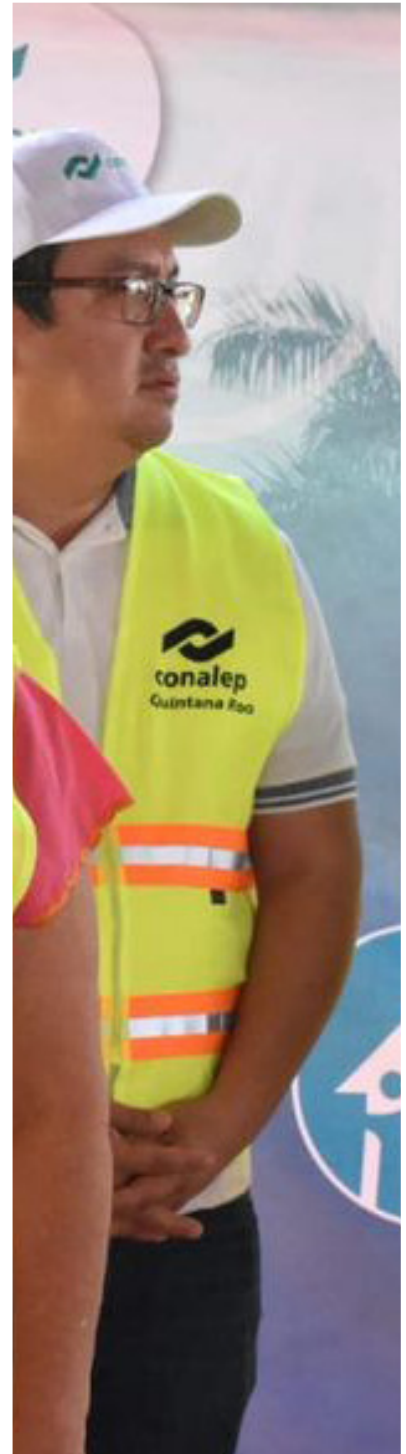




*Conversación con Mildred Ávila Vera.
31/03/2023
Intercambié puntos de vista con mi amiga Mildred Ávila Vera, Presidenta de la mesa Directiva del Congreso de Quintana Roo, sobre los temas más importantes de este proceso de transformación del estado.*



*Jornada "Brigada por tu escuela".
31/03/2023
Acompañé al Director General del Conalep Quintana Roo, Aníbal Montalvo Pérez, para el inicio de la Jornada "Brigada por tu escuela", con el objetivo de mejorar los espacios físicos escolares.*



*Primer Torneo Deportivo de Telebachilleratos.
01/04/2023
Estuve presente en la inauguración del Primer Torneo Deportivo de Telebachilleratos de la Zona Norte 2023, que congregó a estudiantes de diversas comunidades.*





*Desayuno de Primavera a Beneficio.
01/04/2023
Asistí al Desayuno de Primavera a beneficio de los niños de la Rivera del Río Hondo y el albergue estudiantil indígena de nuestra Ciudad Capital.*



*Día Mundial de Concienciación sobre el Autismo.
02/04/2023
Conmemoré el Día Mundial de Concienciación sobre el Autismo, destacando la importancia de mejorar la calidad de vida de las personas con autismo.*



*Toma de Protesta de las Mujeres Embajadoras por la Paz.
03/04/2023
Asistí a la Toma de Protesta de las Mujeres Embajadoras por la Paz del H. Ayuntamiento de Isla Mujeres.*





Clausura del Primer Cabildo de Mujeres.

04/04/2023

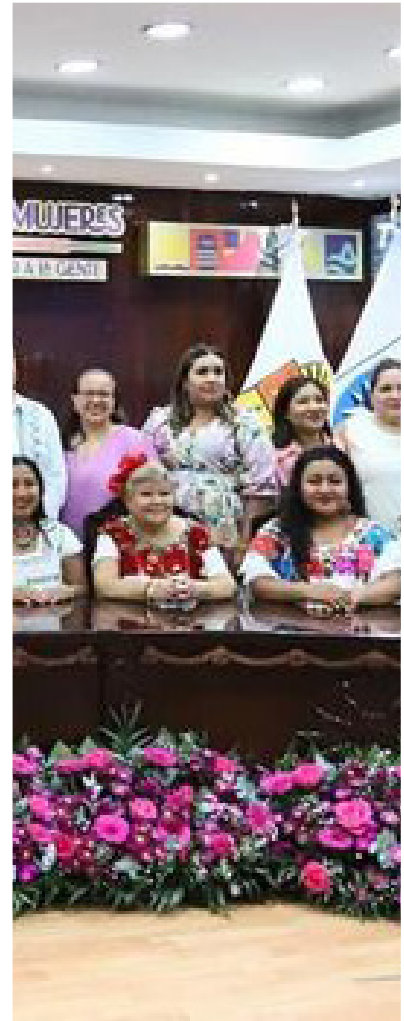
Acompañé a la gobernadora Mara Lezama en la clausura del Primer Cabildo de Mujeres del Ayuntamiento de Isla Mujeres, una iniciativa para impulsar el empoderamiento de las mujeres.



Sesión Número 15 de la #XVII Legislatura.

05/04/2023

Presidí la Sesión Número 15 del Segundo Periodo Ordinario de Sesiones del Primer Año de Ejercicio Constitucional, donde se canalizaron diversas iniciativas a sus respectivas comisiones.



"Fondo de Héroes: Un Nuevo Amanecer para las Familias de Policías Caídos".

05/04/2023

¡Un llamado a la acción! Presentamos una iniciativa revolucionaria que busca crear un "Fondo Nacional de Orfandad" para los hijos de nuestros valientes elementos de seguridad pública que han caído en el cumplimiento de su deber. ¡Porque los héroes nunca se

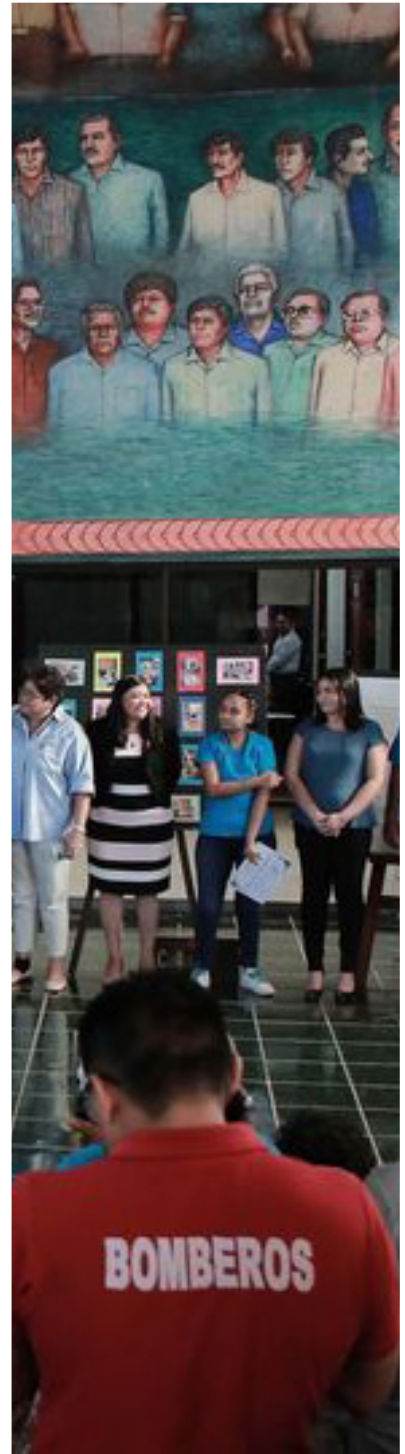




*“Autismo: Más Allá del Arcoíris”.
05/04/2023
Descubre el mundo del autismo a través del arte y la psicología. Una conferencia y exposición que te abrirán los ojos a la riqueza y diversidad del espectro autista. ¡Porque cada mente es un universo por explorar!*



*“Seguridad Ciudadana: Tu Voz, Tu Ciudad, Tu Ley”.
05/04/2023
La gobernadora Mara Lezama nos trae una iniciativa de ley que pone a la ciudadanía en el centro del nuevo modelo de seguridad. ¡Porque tu seguridad es nuestra prioridad!*



*“Sesión Histórica: Un Paso Gigante para la Seguridad de Quintana Roo”.
05/04/2023
En una sesión que marcará historia, dimos el primer paso hacia una Quintana Roo más segura. ¡Descubre cómo estamos cambiando las reglas del juego en seguridad ciudadana!*





“Unidos por la Seguridad: Morena Apoya la Nueva Ley”.
05/04/2023

El grupo legislativo de Morena se une en apoyo a la innovadora Ley de Seguridad Ciudadana. ¡Juntos por una Quintana Roo más segura!



“Salud y Género: Reformas que Cambian Vidas”.
06/04/2023

Unimos fuerzas en una reunión de comisiones para llevar la salud pública de Quintana Roo al siguiente nivel, con un enfoque de género. ¡Porque la salud es un derecho para todos!



“Amamantar: Un Acto de Amor y Salud”.
06/04/2023

Presentamos una iniciativa que celebra y fomenta la lactancia materna. ¡Porque cada gota es un elixir de vida!





*"¡Feliz Vuelta al Sol, Anahí González!"
06/04/2023
Enviamos un cumpleaños lleno de amor, salud y éxito a nuestra querida amiga Anahí González. ¡Que tus días estén tan radiantes como tú!*

*"¿Eres un Héroe? ¡Esta Medalla es para Ti!"
07/04/2023
¡Atención a todos los valientes! Ha llegado el momento de reconocer el mérito policial en Quintana Roo. Consulta las bases y ¡haz historia!*

*"Doble Celebración: ¡Feliz Cumpleaños Karla y Carlos!"
08/04/2023
Un día especial para dos personas excepcionales. ¡Que este nuevo año esté lleno de bendiciones y alegrías!*



CONVOCATORIA PARA LA ENTREGA DE LA MEDALLA AL “MÉRITO POLICIAL DE QUINTANA ROO”

El Consejo de Evaluación para la entrega de la Medalla al “MÉRITO POLICIAL DE QUINTANA ROO”, de conformidad con lo establecido en el decreto 093 emitido por la XVI Legislatura y el Decreto 039 emitido por la XVII Legislatura del Estado de Quintana Roo, teniendo como propósito reconocer la labor de las y los policías estatales o municipales del Estado de Quintana Roo que hayan destacado dentro de la institución por sus acciones, disciplina, labores institucionales relativas al desempeño de su cargo, funciones y cualquier otra actividad al servicio de la sociedad Quintanarroense.

CONVOCA

A las Corporaciones Policiales Estatales y Municipales del Estado de Quintana Roo, así como, a cualquier persona física o moral, pública o privada, y sociedad en general, para que propongan candidatas y candidatos que puedan ser merecedores al preciado reconocimiento, conforme a las siguientes:

BASES

BASE PRIMERA. DE LA ORGANIZACIÓN. El Consejo de Evaluación para la entrega de la Medalla al “MÉRITO POLICIAL DE QUINTANA ROO”, tendrá la responsabilidad de organizar la entrega de la presea, la cual podrá ser concedida en vida o de manera póstuma a una mujer policía y a un hombre policía.

BASE SEGUNDA. DEL CONSEJO. El Consejo de Evaluación estará integrado por las siguientes autoridades:

- Presidenta. La persona titular del Poder Ejecutivo del Estado.
- Secretaria del Consejo. La Presidenta de la Comisión de Seguridad Pública, Protección Civil y Bomberos de la XVII Legislatura Constitucional del Estado de Quintana Roo.
- Vocales. Los integrantes de la Comisión de Seguridad Pública, Protección Civil y Bomberos del Poder Legislativo del Estado, y
- Vocal. La persona titular del Comité de Consulta y Participación Ciudadana de la Comunidad en Seguridad Pública del Estado de Quintana Roo, en su calidad de representante de la sociedad.

BASE TERCERA. DIFUSIÓN. El Consejo de Evaluación dispondrá lo necesario para que la convocatoria sea difundida en las páginas de internet y de las plataformas digitales de los Poderes Ejecutivo y Legislativo.

BASE CUARTA. DE LAS PROPUESTAS. El Consejo de Evaluación, una vez publicada la presente convocatoria, a través de la Presidencia de la Comisión de Seguridad Pública, Protección Civil y Bomberos de la H. XVII Legislatura del Estado invitará a las Corporaciones Policiales estatales y municipales del Estado de Quintana Roo, así como a la sociedad en general para que presenten las candidatas y los candidatos que consideren dignos de recibir el preciado reconocimiento.

El periodo para la recepción de propuestas comprenderá de 9 días hábiles, contados a partir del día siguiente al de la publicación de la Convocatoria en la página oficial del Poder Legislativo.

Las propuestas deberán presentarse por escrito, a través de una carta dirigida a la Secretaria del Consejo de Evaluación o a la Presidenta de la Comisión de Seguridad Pública, Protección Civil y Bomberos de la H. XVII Legislatura del Estado.

La carta deberá estar firmada por la persona física o moral o el representante legal de la persona moral pública o privada que realiza la propuesta y deberá contener:

- Datos generales de la o el promotor(a):
 - Nombre,
 - Domicilio para recibir y oír notificaciones,
 - Teléfono, y
 - Dirección de correo electrónico y página de internet, en caso de contar con ellos.
- Datos generales de las candidatas y los candidatos:
 - Nombre,
 - Edad,
 - Profesión o actividad que desempeña,
 - Domicilio para oír y recibir notificaciones,
 - Teléfono, y
 - Dirección de correo electrónico, en caso de contar con él.
- Motivos por los que se promueve la propuesta. Un razonamiento que justifique que la o el elemento policial se ha distinguido en su trayectoria y que lo hacen viable al posible reconocimiento de la Medalla.

BASE QUINTA. ANEXOS DE LA PROPUESTA. Los documentos de las candidatas y los candidatos propuestos que se deberán anejar a la carta de propuesta en copia simple serán los siguientes:

- Acta de nacimiento,
- Identificación policial.

- Curriculum vitae.
- Documentos o pruebas fehacientes que avalen los motivos de la candidatura al otorgamiento de la Medalla.
- Informe Policial Homologado, en caso de contar con él.

Los documentos anteriores solo se presentarán en original para su cotejo.

BASE SEXTA. DE LA RECEPCIÓN DE LOS DOCUMENTOS. La entrega de la propuesta y de la documentación anexa que sustente los requisitos establecidos en las bases cuarta y quinta, deberán ser ingresadas en horario de oficina por medio de la Oficina de Partes del Poder Legislativo del Estado de Quintana Roo, ubicado en calle Esmeralda Núm. 102, en la ciudad de Chetumal Quintana Roo.

A partir del día siguiente hábil de concluido el plazo para la recepción de las propuestas y documentación anexa de las personas participantes a la entrega de la “Medalla al Mérito Policial de Quintana Roo”, el Consejo de Evaluación contará con un término de 8 días hábiles para la revisión de las mismas y la conformación de las dos ternas.

BASE SÉPTIMA. DE LOS REQUISITOS PARA SER POSTULANTE. Para ser propuesto se requiere contar mínimo con los siguientes requisitos:

- Que sea propuesto por cualquier persona física o moral, pública o privada, el titular de la corporación policial a la cual pertenece o ciudadano que le conste en primera persona el acto de servicio por el cual se propone al elemento policial, debiendo acompañar la propuesta de los elementos que sustenten la misma.
- Ser elemento activo de alguna corporación policial estatal o municipal del Estado de Quintana Roo.
- Que se encuentren registrados en el Informe Policial Homologado del evento por el cual es propuesto para recibir el reconocimiento.
- Que destaquen dentro de la corporación policial, por su comportamiento impecable, por su disciplina y acciones dentro y fuera de su horario de servicio.
- Las demás que señale la presente Convocatoria, el Reglamento o en lo que en su momento acuerde el Consejo de Evaluación.

BASE OCTAVA. DEL PROCEDIMIENTO DE ASIGNACIÓN DE LA MEDALLA. El Consejo de Evaluación deberá presentar a la consideración del pleno de la Legislatura del Estado dos ternas, una de mujeres y una de hombres, las cuales se conformarán de las propuestas presentadas, previa valoración de estas.

BASE NOVENA. DE LA ENTREGA DE LA MEDALLA. La Medalla al “MÉRITO POLICIAL DE QUINTANA ROO”, en su edición 2023, conforme al Decreto 039 de la XVII Legislatura, será entregada en Sesión Solemne durante el Segundo Periodo Ordinario de Sesiones del Primer Año de Ejercicio Constitucional de la XVII Legislatura del Estado de Quintana Roo.

BASE DÉCIMA. LA NO DETERMINACIÓN. En el caso de que el Consejo de Evaluación determine que las acciones de las personas propuestas por los hechos que fueron seleccionados no son suficientes para la asignación de la medalla o que no se presente propuesta alguna a la misma, declarará desierto el reconocimiento de ese año.

BASE DÉCIMA PRIMERA. El Consejo de Evaluación para la entrega de la Medalla al “MÉRITO POLICIAL DE QUINTANA ROO” garantizará el cumplimiento de las presentes bases en la entrega de la presea, en términos de lo previsto en la presente convocatoria, en el Decreto 093 emitido por la XVI Legislatura y el Decreto 039 de la XVII Legislatura.

BASE DÉCIMA SEGUNDA. Los casos no previstos en la presente convocatoria serán resueltos por el Consejo de Evaluación y su decisión será inapelable.

CIUDAD CHETUMAL, A LOS 4 DÍAS DEL MES DE ABRIL DE 2023

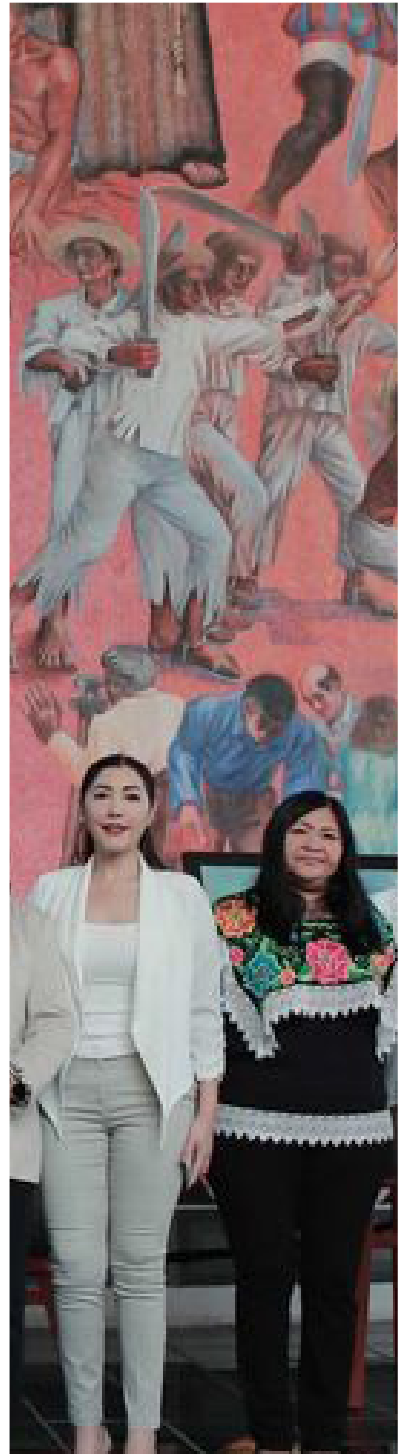




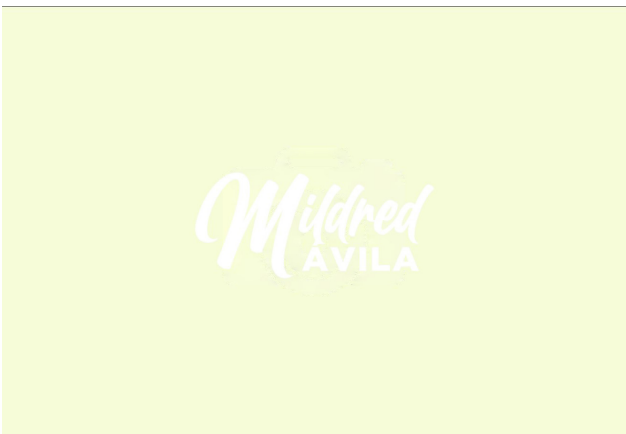
*“Tu Congreso en Acción: Lo Que No Te Puedes Perder de la Sesión No. 17”.
12/04/2023
Desde iniciativas de ley hasta debates apasionantes. ¡Todo lo que necesitas saber sobre la última sesión!*



*“Seguridad Ciudadana: Un Análisis Profundo para un Futuro Seguro”.
12/04/2023
Presidiendo la reunión que marca el futuro de la seguridad en Quintana Roo. ¡Conoce los detalles que cambiarán tu vida!*



*“Salud en Movimiento: Llevando Bienestar a Cada Rincón de Quintana Roo”.
12/04/2023
El banderazo de salida a una nueva era de salud accesible. ¡Porque el bienestar no tiene fronteras!*

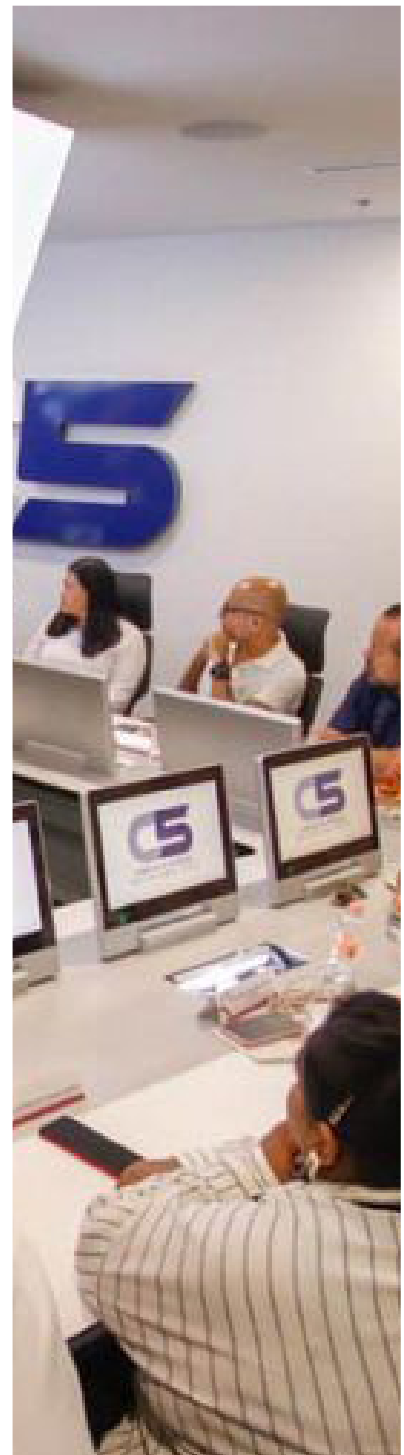




*“En el Punto de Mira: Desentrañando la Nueva Ley de Seguridad Ciudadana”.
13/04/2023
Una conversación reveladora con la periodista Gaby Escamilla. ¡Descubre lo que la nueva iniciativa de seguridad significa para ti!*



*“Elio Carmichael: El Pincel Detrás de la Identidad de Quintana Roo”.
13/04/2023
Un homenaje al artista que inmortalizó la esencia de Quintana Roo en cada trazo. ¡Descubre el legado que vive en nuestras paredes!*



*“Doble Celebración: ¡Feliz Cumpleaños Karla y Carlos!”.
08/04/2023
Un día especial para dos personas excepcionales. ¡Que este nuevo año esté lleno de bendiciones y alegrías!*





*"Recargando Energías: Un Fin de Semana en Familia".
08/04/2023*

Porque incluso los líderes necesitan un descanso. ¡Un fin de semana para recordar lo que realmente importa!



*"Pascua: Un Camino Hacia la Fraternidad y la Paz".
09/04/2023*

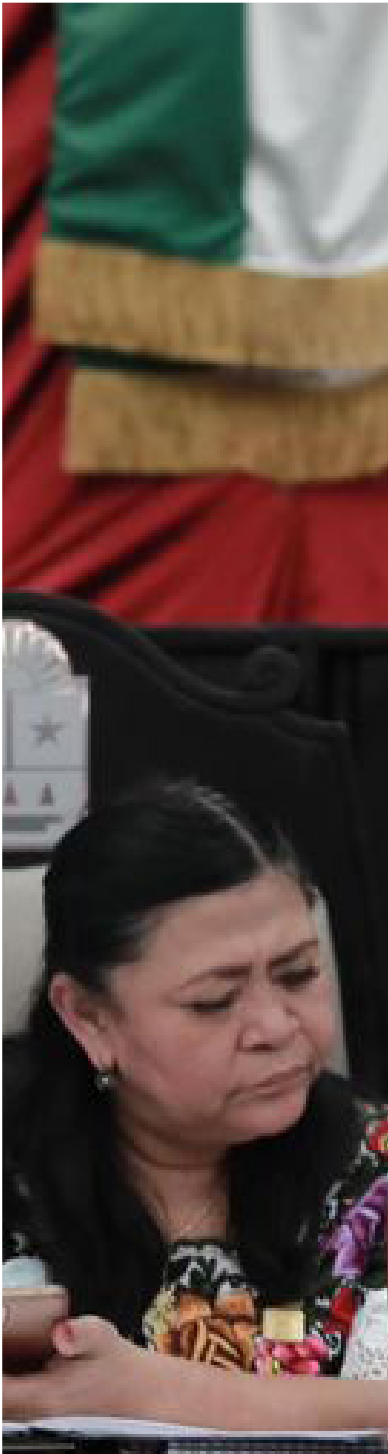
Palabras que van más allá de la celebración. ¡Descubre cómo cada acción cuenta para construir un mundo mejor!



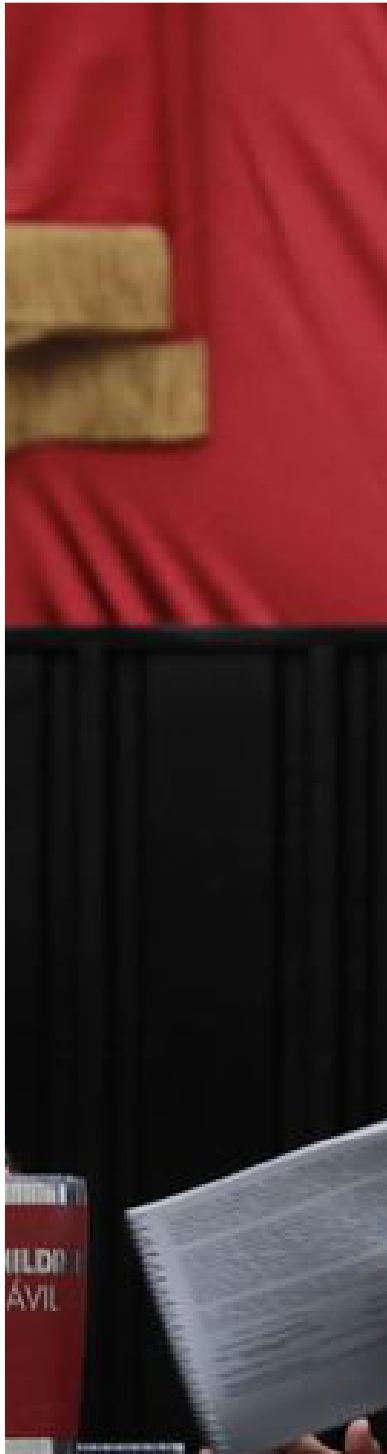
*"Fortaleciendo la Seguridad: Un Fideicomiso para un Quintana Roo Más Seguro".
10/04/2023*

Innovación y transparencia en la seguridad pública. ¡Descubre cómo estamos transformando la protección ciudadana!

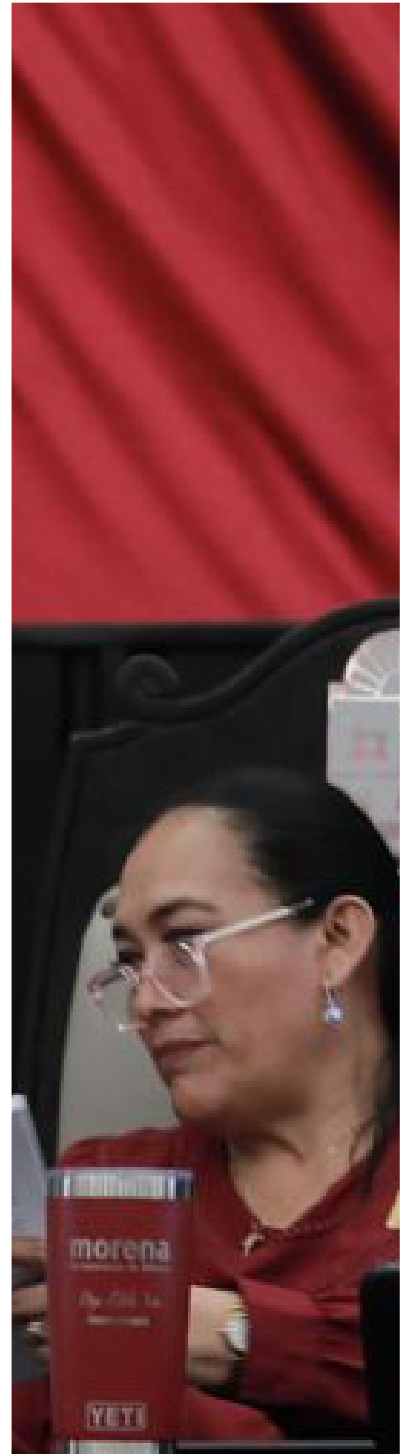




*“Tu Congreso en Acción: Lo Que No Te Puedes Perder de la Sesión No. 17”.
12/04/2023
Desde iniciativas de ley hasta debates apasionantes. ¡Todo lo que necesitas saber sobre la última sesión!*



*“Seguridad Ciudadana: Un Análisis Profundo para un Futuro Seguro”.
12/04/2023
Presidiendo la reunión que marca el futuro de la seguridad en Quintana Roo. ¡Conoce los detalles que cambiarán tu vida!*



*“Salud en Movimiento: Llevando Bienestar a Cada Rincón de Quintana Roo”.
12/04/2023
El banderazo de salida a una nueva era de salud accesible. ¡Porque el bienestar no tiene fronteras!*

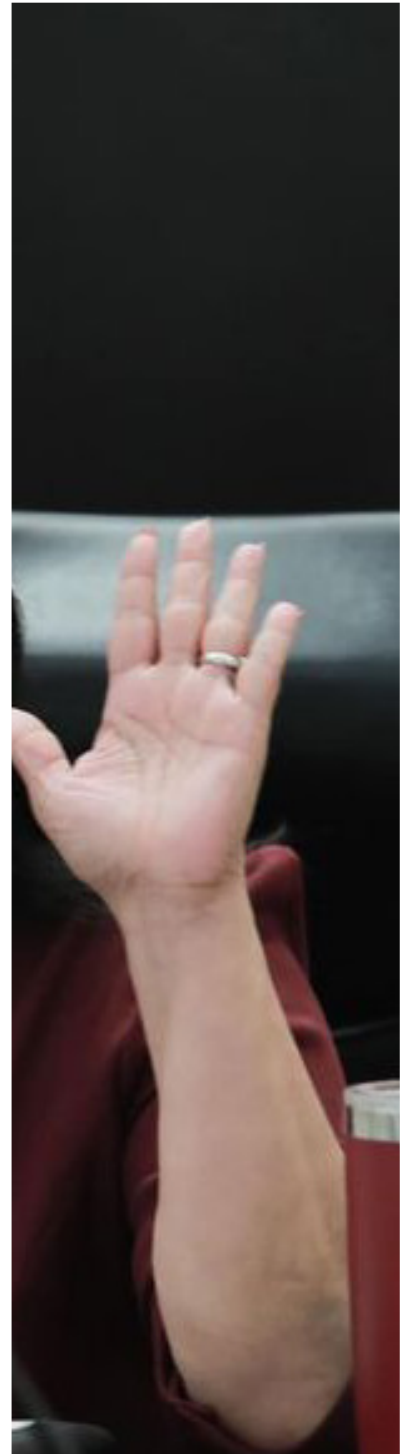




*“En el Punto de Mira: Desentrañando la Nueva Ley de Seguridad Ciudadana”.
13/04/2023
Una conversación reveladora con la periodista Gaby Escamilla. ¡Descubre lo que la nueva iniciativa de seguridad significa para ti!*

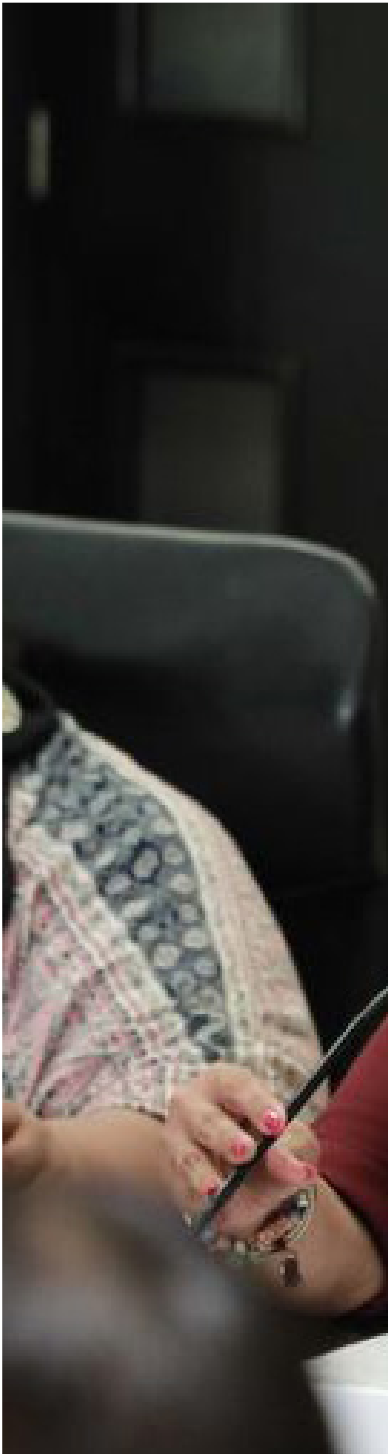


*“Transformando el Transporte: Una Nueva Era de Movilidad en Quintana Roo”.
19/04/2023
Recibimos una iniciativa revolucionaria de la gobernadora Mara Lezama. ¡Prepárate para un futuro de transporte más inteligente y eficiente!*

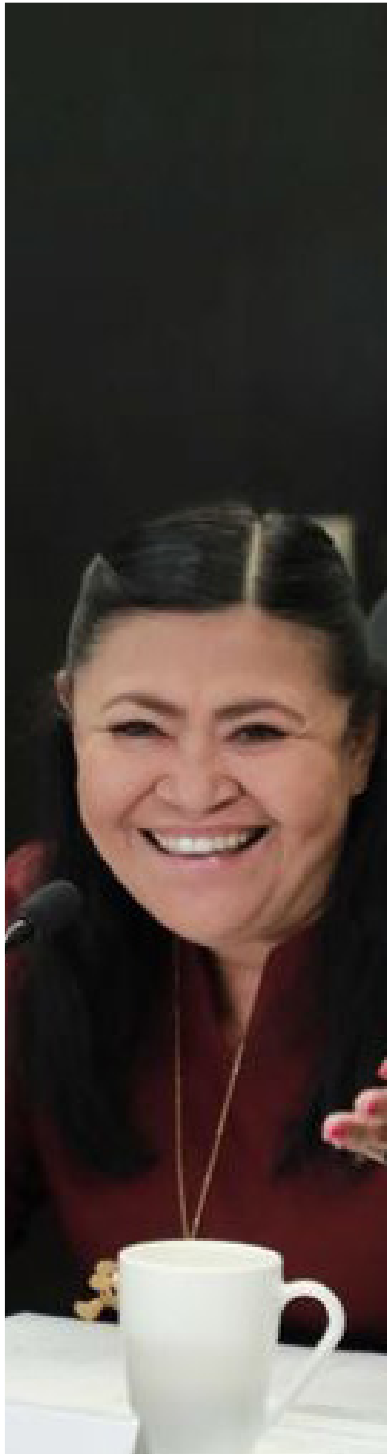


*“Derechos Humanos en Foco: Una Reunión Crucial”.
19/04/2023
Un encuentro dedicado a la atención de las recomendaciones más urgentes en materia de derechos humanos. ¡Porque cada voz cuenta!*

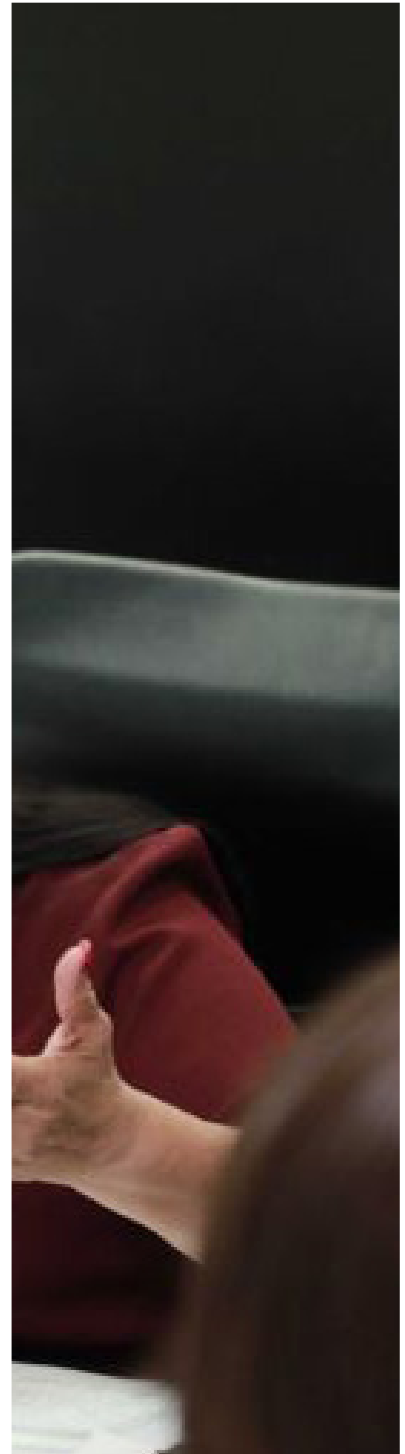




*“Igualdad y Violencia de Género: Un Debate Necesario”.
19/04/2023
Reanudamos el análisis de iniciativas cruciales para garantizar una vida libre de violencia para las mujeres. ¡El cambio comienza ahora!*



*“Salud y Género: Dos Temas, Una Misión”.
19/04/2023
Un día productivo discutiendo reformas que cambiarán el panorama de la salud y la igualdad de género en Quintana Roo. ¡Estamos en acción!*



*“Movilidad Digital: El Futuro del Transporte en Quintana Roo”.
19/04/2023
Presidiendo la sesión donde se plantea una revolución en el transporte. ¡Adiós a los viejos métodos, hola al futuro digital!*





*"Celebrando Cancún: 53 Años de Paraíso en la Tierra".
20/04/2023*

Un viaje al pasado para celebrar el presente y futuro de Cancún. ¡53 años y contando!



*"Noche Especial: Cancún en su 53 Aniversario".
20/04/2023*

Una noche para recordar, celebrando junto a líderes y ciudadanos el aniversario de nuestra joya del Caribe. ¡Felicidades, Cancún!



*"Educadores: Los Héroes Detrás de Nuestro Futuro".
21/04/2023*

Un día lleno de gratitud y reconocimiento para quienes hacen de la educación una misión de vida. ¡Gracias por ser el segundo hogar de nuestros niños!



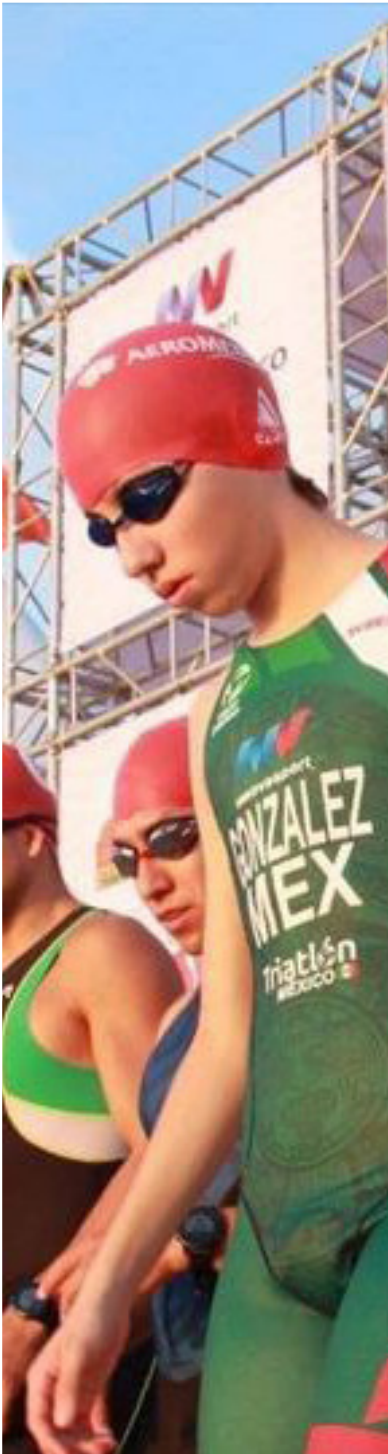


*"Un Tributo a las Educadoras: Moldeando el Futuro".
21/04/2023
Celebramos a las increíbles educadoras que, con su dedicación y amor, están construyendo un futuro más brillante. ¡Eres nuestra estrella!*

*"En los Medios: Desentrañando la Nueva Ley de Seguridad y Movilidad".
22/04/2023
Un agradecimiento especial a Xochitl Azueta Cervantes por permitirnos compartir los entresijos de las leyes que están transformando Quintana Roo. ¡La información es poder!*

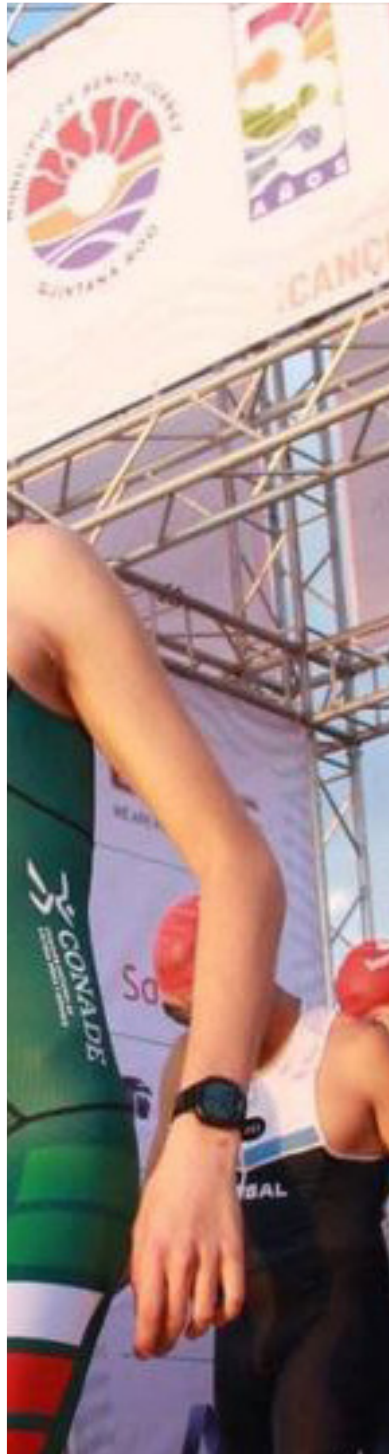
*"Celebrando la Palabra: Primeros Pasos en la Feria Internacional del Libro Cancún 2023".
23/04/2023
Un día inolvidable en la Feria Internacional del Libro, donde la palabra es la protagonista. ¡La literatura vive en Quintana Roo!*





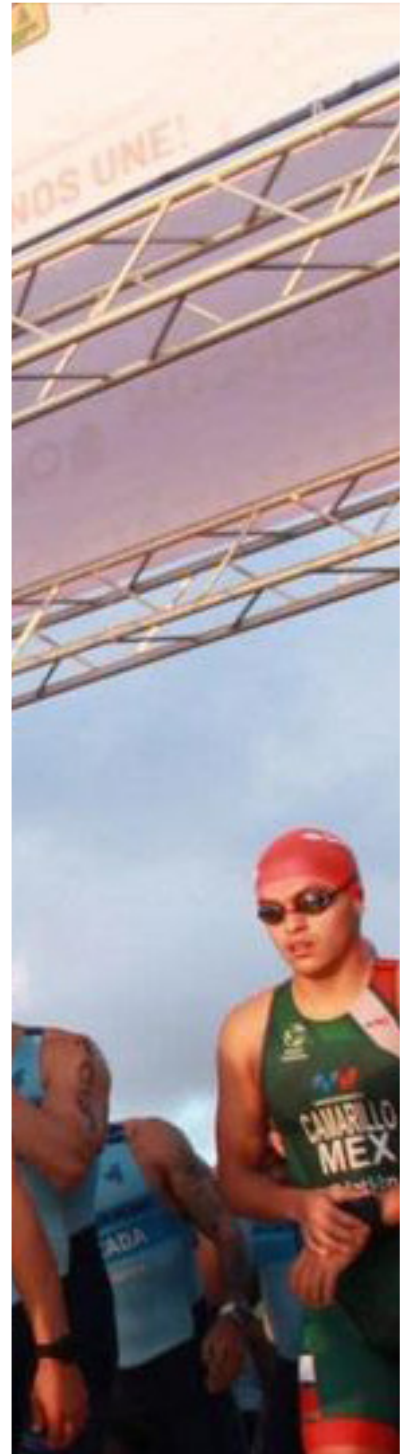
*"Cancún en su Esplendor: Un Desfile para Recordar".
23/04/2023*

El 53er aniversario de Cancún se celebra con un desfile lleno de color y alegría. ¡Qué orgullo ser parte de esta comunidad vibrante!



*"Triatlón AsTri Cancún 2023: Donde los Sueños se Hacen Realidad".
23/04/2023*

Un evento deportivo que pone a prueba la resistencia y el espíritu. ¡Gracias por hacerme parte de este emocionante día!



*"Celebrando la Vida: Un Cumpleaños para Recordar".
23/04/2023*

Un fin de semana lleno de celebraciones y buenos deseos. ¡Feliz cumpleaños, Kenya Leon!

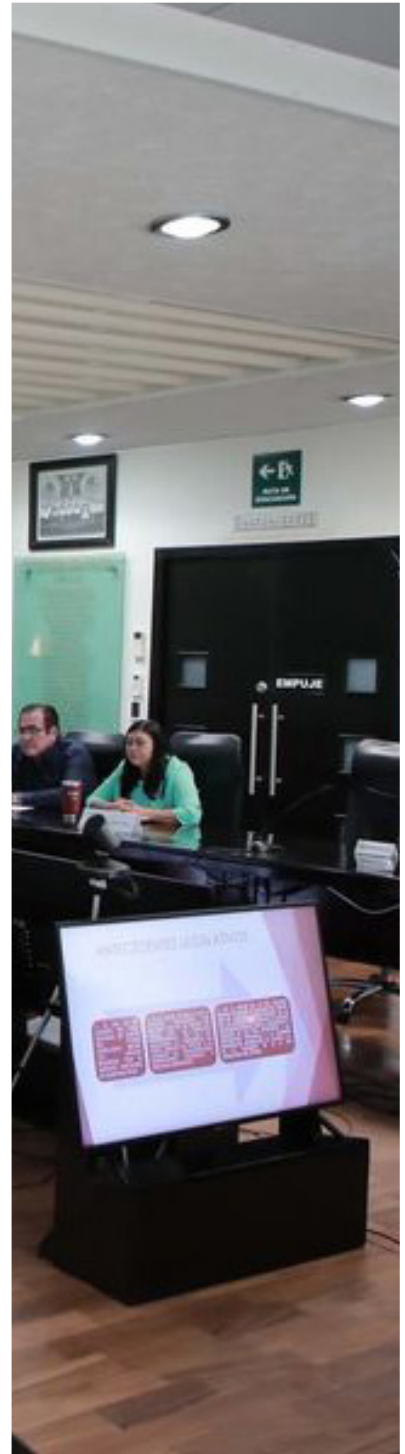




*“Un Año Más, Un Año Mejor: Celebrando con Jorge Sanen”.
23/04/2023
Un cumpleaños especial con amigos de la 4T en Cancún. ¡Que los éxitos continúen, Jorge!*



*“Día del Niño: Sonrisas que Iluminan el Futuro”.
25/04/2023
Un día lleno de alegría y sonrisas en la Celebración del Día del Niño. ¡Los pequeños son nuestro mayor tesoro!*



*“AGUAKAN: Un Debate Crítico sobre el Futuro del Agua”.
25/04/2023
Una reunión crucial para discutir los temas más apremiantes relacionados con las concesiones de agua en Quintana Roo.*





*“Sesión 21: Donde las Ideas se
Convirtieron en Acciones”.*

25/04/2023

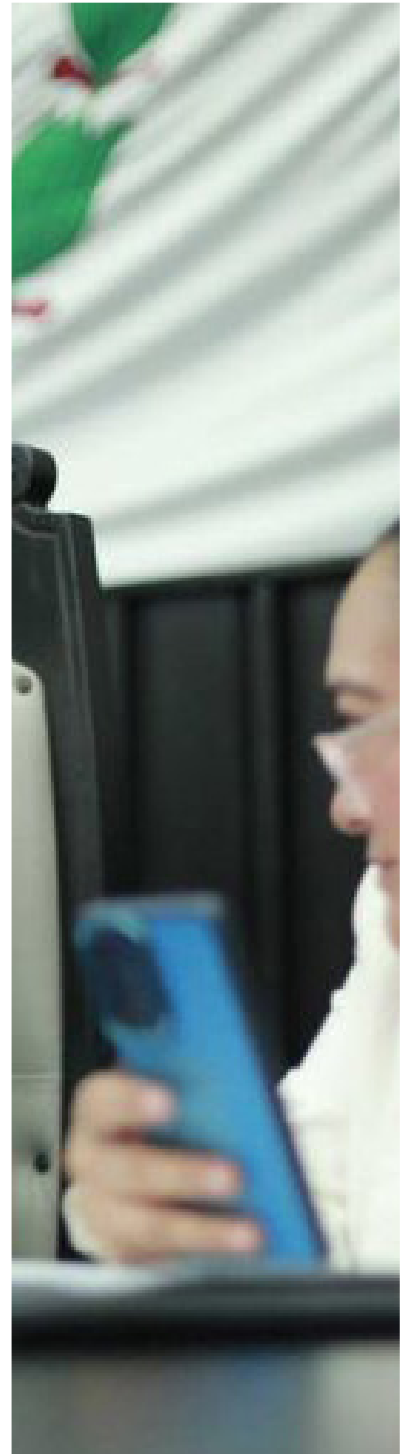
*Presidiendo una sesión donde las
iniciativas se convierten en cambios
reales. ¡Descubre más en nuestro sitio
web!*



*“Contra el Hambre y la Malnutrición:
Un Frente Parlamentario que Cambia
Vidas”.*

26/04/2023

*Una presentación que marca un antes y un
después en la lucha contra el hambre y la
malnutrición en Quintana Roo.*



*“Sesión 22: Un Compromiso con el
Futuro de Quintana Roo”.*

26/04/2023

*La sesión número 22 se llevó a cabo
con éxito, marcando otro hito en el
ejercicio constitucional de Quintana
Roo. ¡Infórmate en nuestro sitio web!*

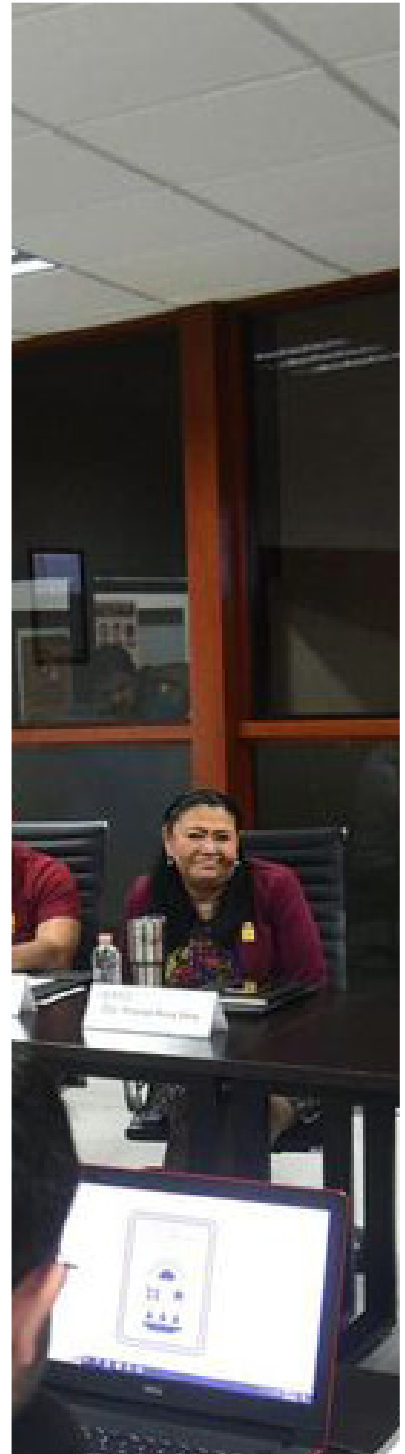




*“Movilidad 2.0: Un Cambio Radical en Quintana Roo”.
26/04/2023
Anoche, en la Comisión de Movilidad, dimos un paso gigante hacia la modernización del transporte en nuestro estado. ¡El futuro es ahora!*



*“Municipios en Foco: Un Nuevo Amanecer para la Ley Local”.
26/04/2023
En una reunión de Comisiones Unidas, abrimos un nuevo capítulo en la gobernanza local. ¡Estamos redefiniendo Quintana Roo!*



*“La Movilidad del Futuro: Un Dictamen que Cambia el Juego”.
27/04/2023
Mi intervención en video sobre el proyecto de decreto que revolucionará la movilidad en Quintana Roo. ¡No te lo pierdas!*





*"Un Voto Unánime para la Movilidad del Mañana".
27/04/2023
Presidiendo la Sesión 22, aprobamos por unanimidad una reforma que cambiará para siempre cómo nos movemos. ¡Vamos hacia adelante!*



*"Desayuno con Futuros Líderes: El 10º Parlamento Infantil".
27/04/2023
Un desayuno inolvidable con los niños y niñas que son el futuro de nuestro estado. ¡Sus voces importan!*



*"Parlamento Infantil 2023: Las Voces del Mañana, Hoy".
27/04/2023
Impresionado por las intervenciones de nuestros pequeños parlamentarios. ¡El futuro de Quintana Roo está en buenas manos!*





"Un Adiós a Leticia Díaz Aguilar: Una Voz que se Extingue".

28/04/2023

Con profundo pesar, me uno al duelo por la pérdida de la ex diputada federal Leticia Díaz Aguilar. Que su alma descanse en paz.



"Fiesta de Ensueño para los Peques: ¡No Faltes!".

28/04/2023

Mañana es el gran día para los niños en Cancún. ¡Ven y disfruta de una tarde llena de sorpresas y alegría en el Parque de la Unidad de la Región 91.



"Celebrando la Infancia: Un Día Inolvidable con Futuros Líderes".

29/04/2023

Junto al diputado Humberto Aldana, celebramos a los niños en su día especial. ¡La alegría de la infancia es contagiosa!



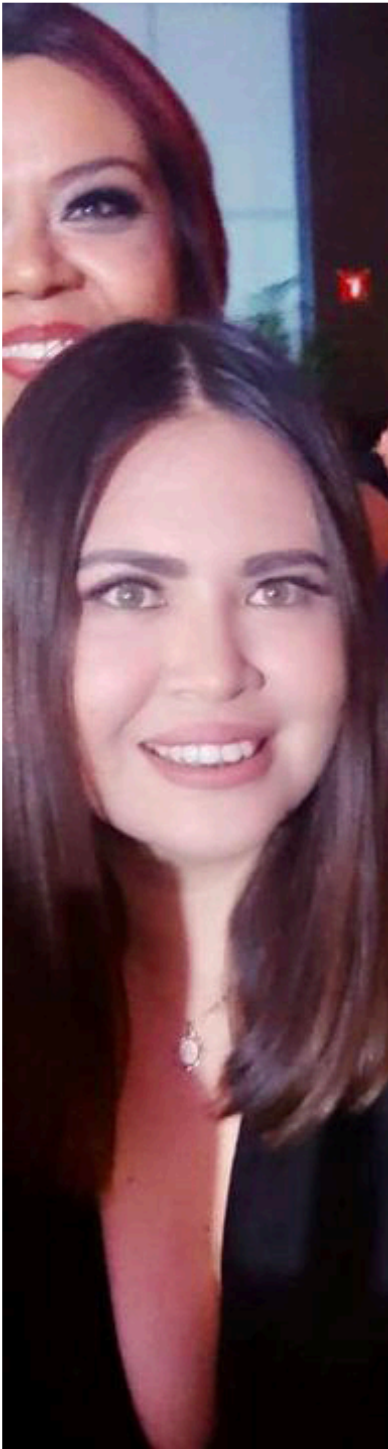


*"Un Día para Recordar: La Magia de la Infancia en Cancún".
30/04/2023
Celebramos el Día del Niño con juegos, dulces y mucho más. ¡Gracias a todas las familias que hicieron de este día un recuerdo imborrable!*

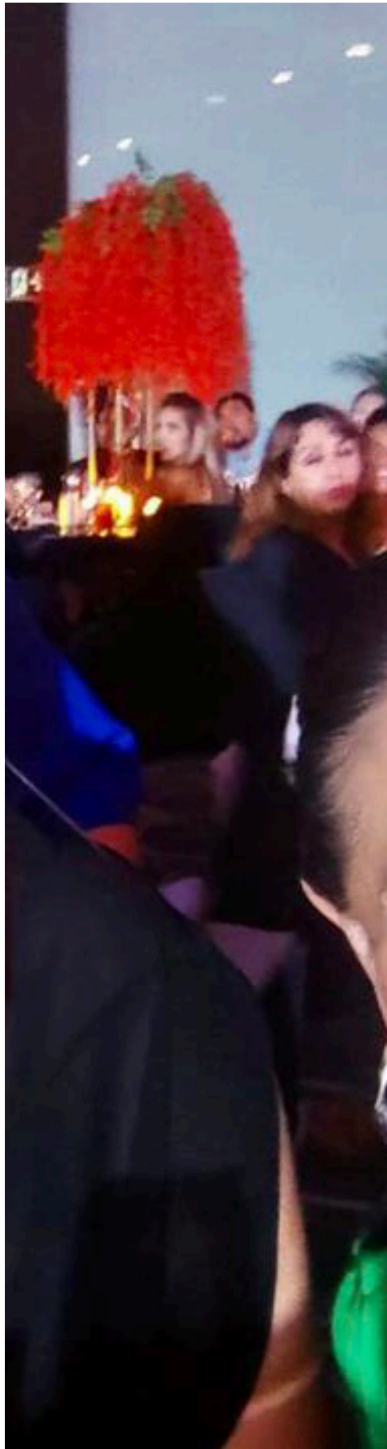
*"Un Cumpleaños Especial: Celebrando a la Diputada Estefanía Mercado".
30/04/2023
¡Feliz cumpleaños, Estefanía! Que este nuevo año de vida esté lleno de bendiciones y alegrías.*

*"Saludando a los Héroes del Día a Día: Feliz Día del Trabajador".
01/05/2023
En este Día del Trabajador, celebro la dignidad y la honestidad que cada uno de ustedes aporta a su labor. ¡Felicidades!*

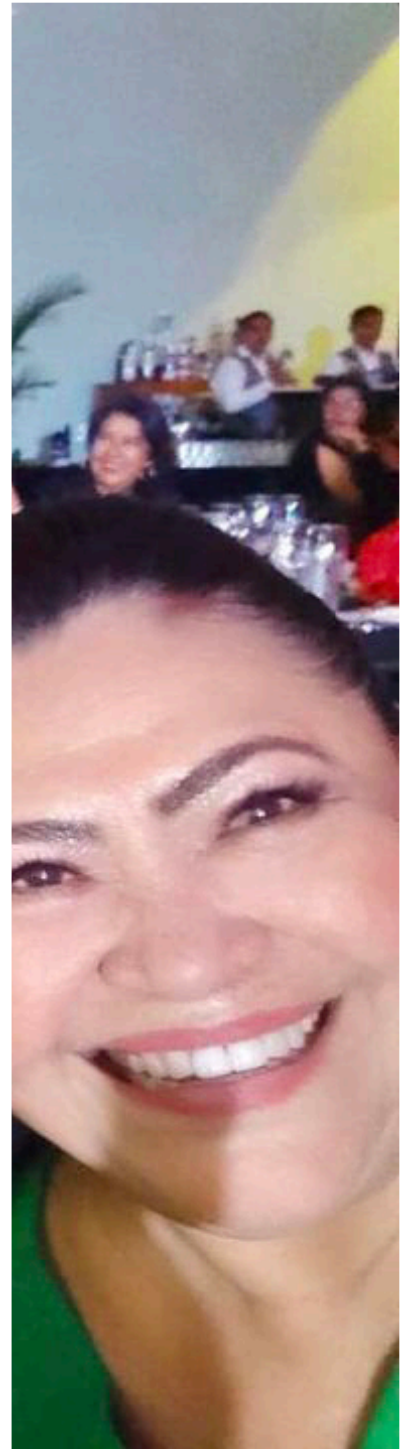




*"Una Noche de Estrellas: Gala Benéfica Rotary Star Heart Award 2023".
01/05/2023
Un evento altruista que reúne a amigos con un objetivo común: hacer del mundo un lugar mejor. ¡Gracias, Club Rotario Cancún!*



*"Hacia una Policía del Futuro: Medalla al Mérito Policiaco".
01/05/2023
En una reunión crucial, discutimos cómo reconocer y honrar a nuestros valientes oficiales de policía. ¡El mérito se premia!*



*"Educación y Derechos: Un Nuevo Horizonte para Quintana Roo".
01/05/2023
En una reunión de comisiones, abordamos reformas clave que cambiarán la cara de la educación y los derechos en nuestro estado.*





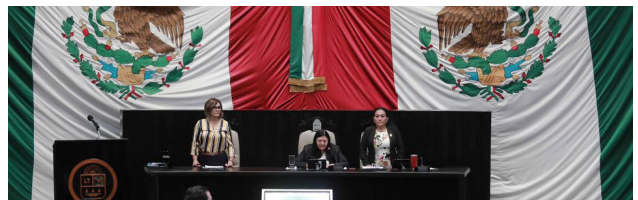
*“Energía para Todos: Un Paso Adelante en la Sesión Ordinaria No. 23”.
01/05/2023
Presidí una sesión donde dimos un paso gigante para hacer que la energía sea accesible para todos en Quintana Roo. ¡El cambio está en marcha!*



*“Gelish para Todas: ¡Inscríbete Ahora!”.
02/05/2023
¿Quieres aprender sobre Gelish? ¡Tenemos un curso gratuito para ti! Marca ahora y reserva tu lugar.*



*“Cumpleaños en Grande: Celebrando la Vida del Diputado Omar Rodríguez”.
03/05/2023
Un brindis especial para un amigo especial. ¡Feliz cumpleaños, Omar Rodríguez Martínez! Que la vida te siga sonriendo.*





*"Celebrando la Columna Vertebral de la Democracia: Día Mundial de la Libertad de Prensa".
03/05/2023
Hoy rendimos homenaje a los periodistas que han sacrificado todo por la verdad. Su valentía fortalece los cimientos de nuestra democracia.*

*"Guardianes del Planeta: Reconociendo el Mérito Ecológico en Cozumel".
03/05/2023
Una medalla que simboliza más que un reconocimiento; es un llamado a la acción para proteger nuestros ecosistemas marinos. ¡Felicidades, José Luis Funes Izaguirre!*

*"175 Años de Tradición y Color: Fiesta El Cedral en Cozumel".
03/05/2023
Celebrando una tradición que es el corazón y el alma de Cozumel. ¡Viva la Fiesta El Cedral!*

llamada al Mérito de Pro Brava F.

ntana Roo; 3 de mayo de 2023



Mildred
AVILA
DIPUTADA



4 DE MAYO
DÍA INTERNACIONAL
DE BOMBERO

@mildredavilave

"Héroes en Uniforme: Día Internacional del Bombero".

04/05/2023

Un tributo a los valientes que enfrentan el fuego y mucho más. Su labor va más allá de los incendios; son los guardianes de nuestra seguridad.

"Preparados para la Tormenta: Reunión Nacional de Protección Civil 2023".

04/05/2023

En Cancún, nos preparamos para lo que la madre naturaleza pueda traer. La seguridad de nuestra gente es nuestra prioridad número uno.

"Un Viaje en el Tiempo: Conferencia Magistral en Chetumal".

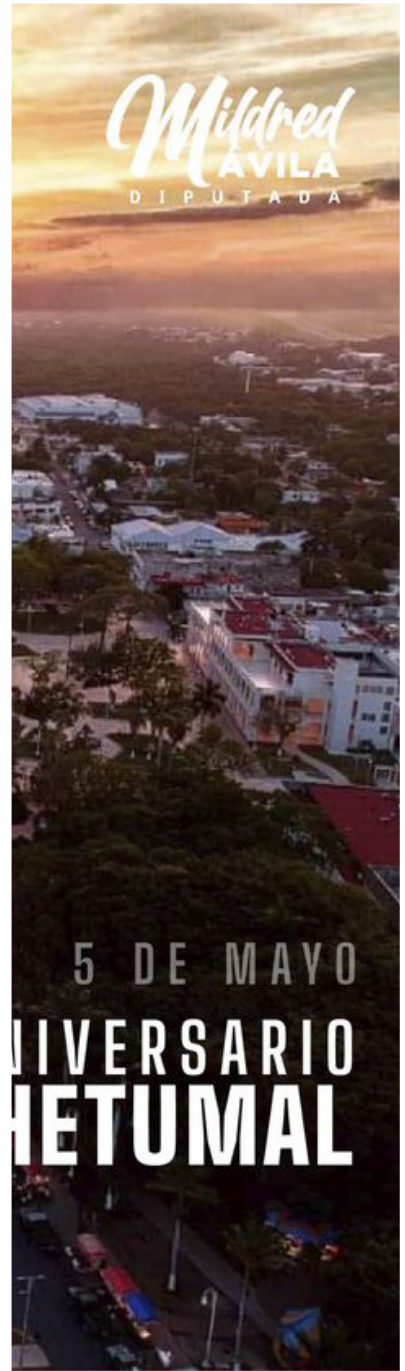
05/05/2023

Hoy es el día. Únete a nosotros para un viaje a través de un siglo de lucha, de la mano del renombrado historiador Paco Ignacio Taibo 2.





125 ANIVERSARIO DE CHETUMAL



Mildred AVILA
DIPUTADA

5 DE MAYO

@mildredavilaver

*“125 Años de Historia y Cultura: Felicidades, Chetumal”.
05/05/2023*

Un aniversario que no es solo un número, sino una celebración de la identidad y la cultura de Chetumal. ¡Felicidades a todas las familias chetumaleñas!

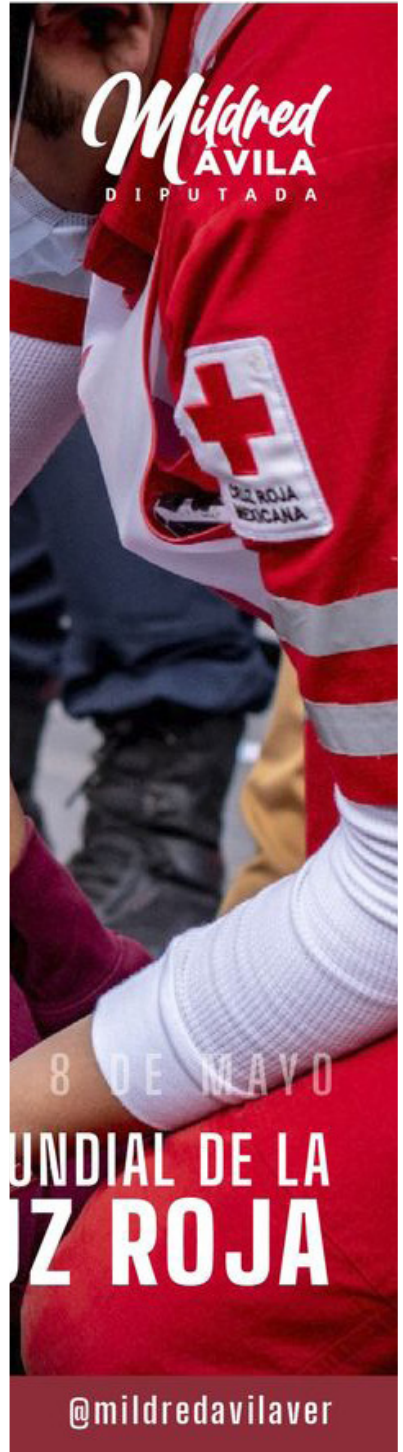
*“Cien Años de Lucha: Una Noche con Paco Ignacio Taibo 2”.
05/05/2023*

Una noche inolvidable de aprendizaje y reflexión con uno de los historiadores más respetados de México. Gracias a todos los que se unieron a nosotros en este evento enriquecedor.

*“Un Siglo de Lucha: Paco Ignacio Taibo 2 Encanta en Felipe Carrillo Puerto”.
05/05/2023*

Un viaje a través de 100 años de lucha y resistencia, todo gracias a las palabras del renombrado historiador Paco Ignacio Taibo 2. ¡Felipe Carrillo Puerto, gracias por ser parte de esta experiencia única!





*"Héroes Sin Capa: Celebrando el Día Mundial de la Cruz Roja".
08/05/2023*

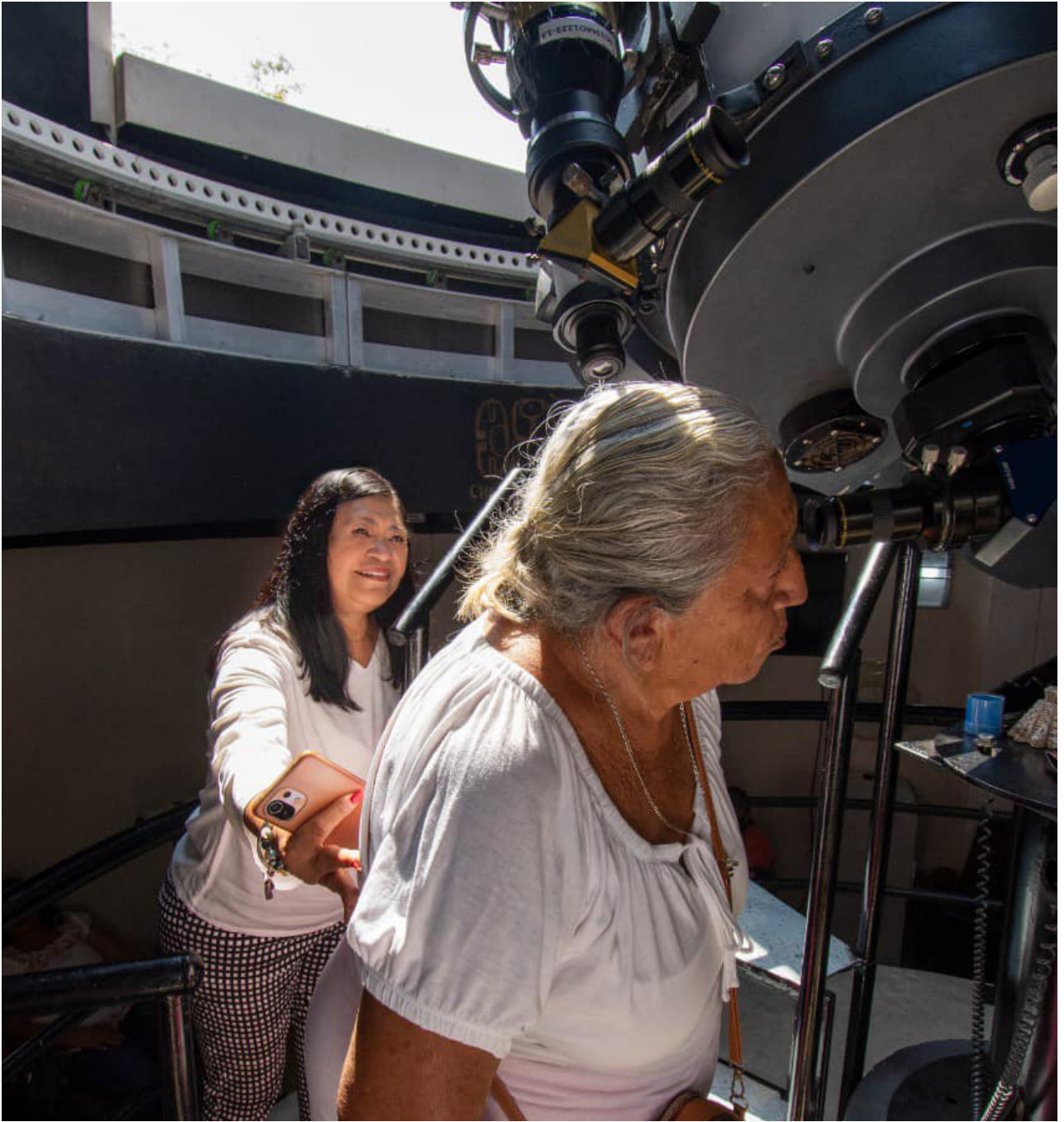
Un tributo a los ángeles de la Cruz Roja y la Media Luna Roja. Su labor diaria cambia vidas y mentalidades. ¡Gracias por ser los héroes silenciosos de nuestra sociedad!.

*"Madres Estelares: Un Día en el Universo en el Planetario de Cancún".
08/05/2023*

¿Qué mejor manera de celebrar a las mamás que con un viaje cósmico? Gracias al Planetario de Cancún y a mi amigo Alberto Calderón por hacer este día tan especial.

*"Mamás al Ritmo del Mariachi: Un Día para Recordar" "Mamás al Ritmo del Mariachi: Un Día para Recordar".
09/05/2023*

Flores, regalos, pastel y mariachi. Un día lleno de amor y música para honrar a las reinas de nuestras vidas. ¡Feliz Día de las Madres!.

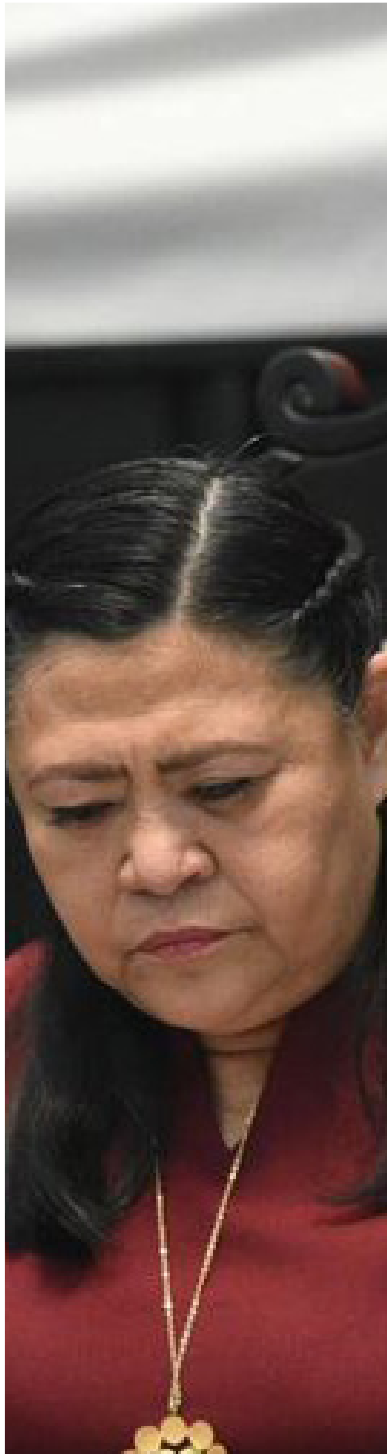




“Un Paso Hacia la Justicia: Reformas Constitucionales en Foco”.

09/05/2023

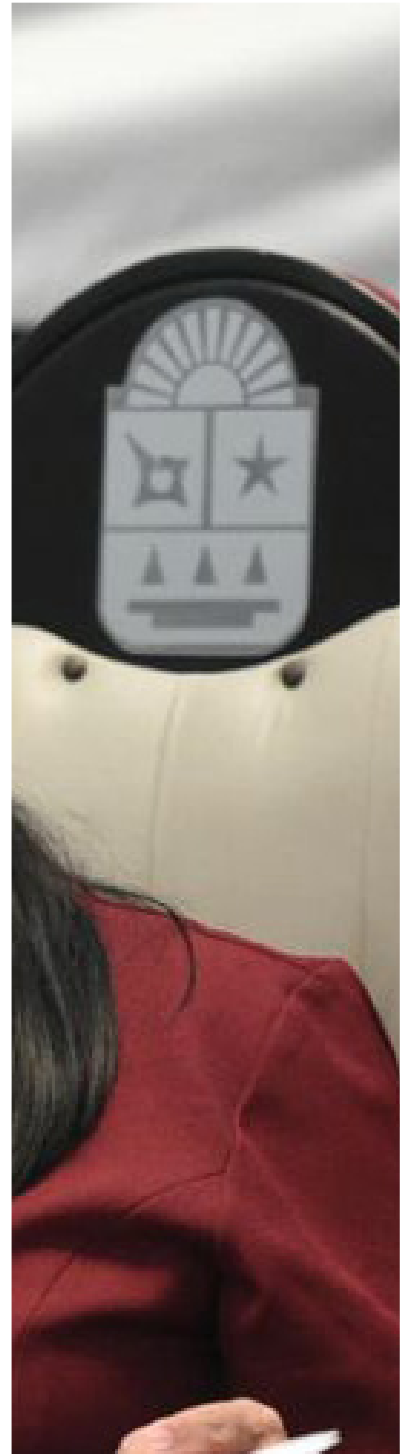
Mi intervención sobre el Proyecto de Decreto que busca reformar la Constitución. Un cambio que podría redefinir la justicia y la gobernanza en México.



“Quintana Roo Dice Sí: Aprobación Unánime de Reformas a la Carta Magna”.

10/05/2023

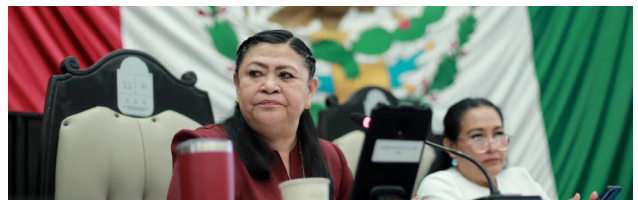
Un momento histórico para Quintana Roo y para México. Con nuestra aprobación unánime, estamos más cerca de aplicar reformas significativas a la Constitución. La Ley 3de3 es un paso adelante en la lucha por la justicia y la integridad.



“La Juventud al Poder: Estudiantes Visitan el Congreso”.

10/05/2023

Recibimos a estudiantes de la Universidad Autónoma del Estado de Quintana Roo en el Congreso. Les mostramos el funcionamiento legislativo y celebramos su interés y participación. ¡La juventud no es solo el futuro, es el presente!.





“Mamá, Mi Eterna Inspiración: ¡Feliz Día!”

10/05/2023

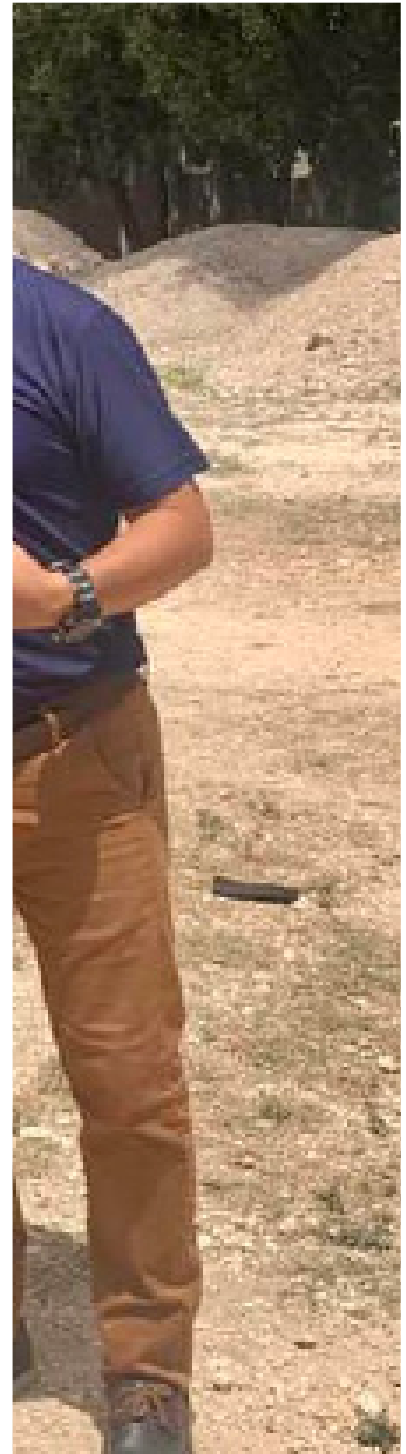
Mamá, eres el pilar de nuestra familia y el modelo de amor y paciencia que siempre he admirado. ¡Feliz Día de las Madres!



“Un Tributo a Mamá: La Mujer Que Me Enseñó a Soñar”.

10/05/2023

Mamá, tu amor y sabiduría me han hecho quien soy hoy. Gracias por ser mi faro en la vida y por tu amor incondicional. ¡Feliz Día de las Madres!



“Un Futuro Más Brillante: Inspección Escolar en Cancún”.

12/05/2023

Hoy, junto a directivos del IFEQROO, visitamos la primaria Chilam Balam en Cancún. Estamos comprometidos en mejorar las instalaciones y el bienestar de nuestros pequeños estudiantes.





*"Florence Nightingale: Un Icono que Cambió el Mundo".
12/05/2023
Hoy celebramos el nacimiento de Florence Nightingale, la mujer que revolucionó la enfermería y dejó una huella imborrable en la historia de la medicina.*



*"Visión Clara, Futuro Brillante: ¡Jornada de Lentes en Cancún!".
13/05/2023
Este sábado, en colaboración con la Beneficencia Pública Quintana Roo, llevamos a cabo una jornada de lentes para los vecinos de Cancún. ¡Gracias al Nuevo Acuerdo, estamos transformando vidas y mejorando la visión de nuestra comunidad!.*



*"Empoderamiento Femenino en la Política: ¡No Te Pierdas Esta Conferencia!".
14/05/2023
¿Quieres ser parte de la evolución de la paridad política? Únete a la conferencia magistral con la magistrada Martha Mercado Ramírez. ¡Seré panelista junto a mujeres poderosas como nuestra gobernadora*



Mildred
ÁVILA
DIPUTADA



DÍA DEL MAESTRO Y
LA MAESTRA

15 DE MAYO



@mildredavilave

“Un Tributo a los Arquitectos de Sueños: ¡Feliz Día del Maestro!”.
15/05/2023

La educación es más que un oficio; es un acto de amor y valentía. Hoy, celebramos a los maestros y maestras que, con su dedicación y esfuerzo, forman a las futuras generaciones. ¡Felices de ser parte de esta noble labor!.

“Mujeres al Poder: Celebrando 25 Años de Paridad y Progreso”.
15/05/2023

¡Estamos en vivo! Únete a nuestro Foro Virtual sobre el 25 aniversario del IQM y la evolución de la paridad política en Quintana Roo. ¡No te lo pierdas!.

“Un Cuarto de Siglo Empoderando Mujeres: ¡Feliz Aniversario IQM!”.
15/05/2023

Celebramos 25 años del IQM con un panel de mujeres poderosas, incluida nuestra primera gobernadora, Mara Lezama. ¡Un brindis por más años de lucha y éxito!.





*“Noche de Celebración: 25 Años de Lucha por los Derechos de las Mujeres”.
16/05/2023
Anoche, celebramos el 25 aniversario del IQM, un faro de esperanza y acción para las mujeres de Quintana Roo. ¡Gracias a todas las mujeres que han hecho esto posible!*

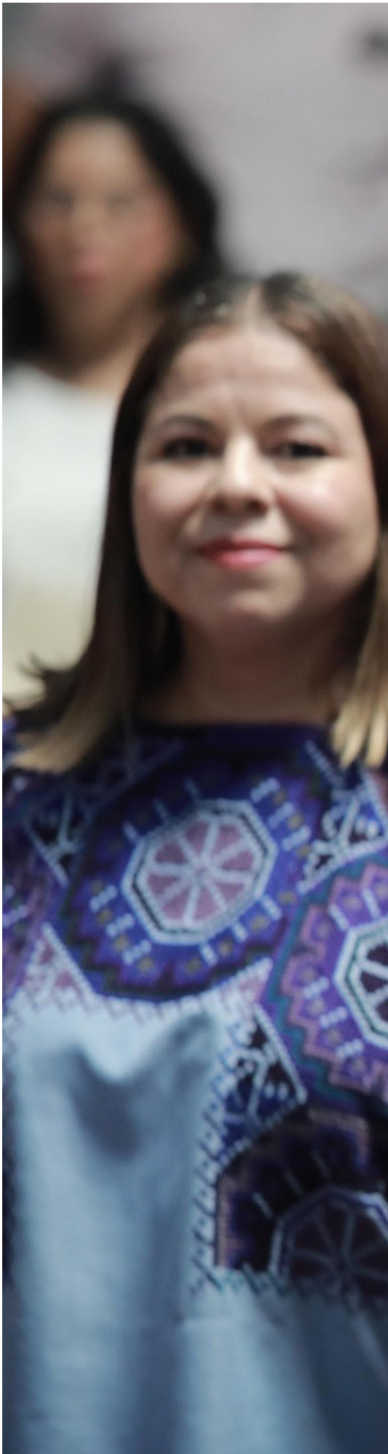


*“Un Paso Gigante para las Mujeres: Reformas Legislativas Aprobadas”.
16/05/2023
Presidí las Sesiones Ordinarias donde aprobamos reformas cruciales para el bienestar y seguridad de las mujeres en Quintana Roo. ¡Estamos cambiando vidas!*



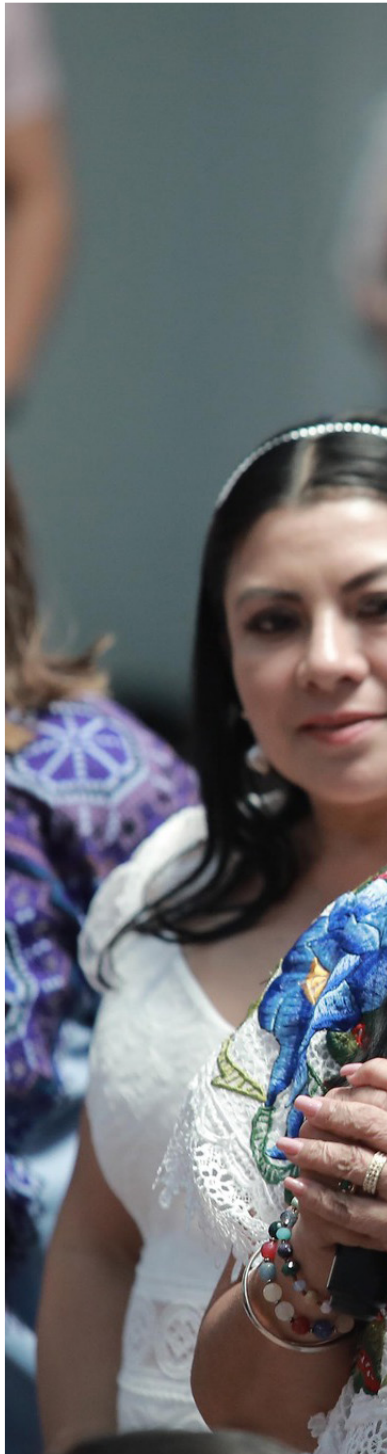
*“Únete al Debate: Educación Sexual Integral en Quintana Roo”.
16/05/2023
Te invito al conversatorio sobre los desafíos y oportunidades en la educación sexual integral. ¡No te pierdas esta discusión crucial mañana a las 10 a.m.!*





*“Desafíos y Oportunidades: Un Diálogo sobre Educación Sexual Integral”.
17/05/2023*

Hoy, abordamos un tema crucial para nuestra sociedad: la educación sexual integral. Gracias a todos los que se unieron a nosotros en este evento significativo. Tu privacidad es nuestra prioridad; consulta nuestro aviso de privacidad en nuestro sitio web.



*“Levanta la Bandera del Amor: Día Contra la LGTBIfobia”.
17/05/2023*

Hoy y siempre, celebremos la diversidad y el amor en todas sus formas. Los derechos humanos no tienen género ni orientación. ¡Vive tu orgullo, sé tu orgullo!.



*“Haciendo Historia: Conversatorio Sobre Educación Sexual Integral”.
17/05/2023*

La XVII Legislatura está marcando un antes y un después en la educación sexual integral. ¡Descubre los desafíos y oportunidades en nuestro último conversatorio!.





*“Educación para Prevenir: Un
Conversatorio Transformador”.*
17/05/2023

*Gracias a todos los que se unieron a
nosotros en este evento crucial sobre
Educación Sexual Integral. ¡Estamos
cambiando el futuro, un conversatorio
a la vez!*



*“Voces Indígenas: Un Diálogo
Necesario”.*
18/05/2023

*Nos reunimos con maestros de educación
indígena para escuchar sus inquietudes y
trabajar juntos en soluciones. ¡La educación
es para todos!*



*“Unidos por los Derechos Sexuales y
Reproductivos”.*
18/05/2023

*El conversatorio de hoy reunió a
expertos y legisladores para discutir
cómo podemos proteger mejor los
derechos sexuales y reproductivos en
Quintana Roo. ¡Un paso más hacia la
igualdad!*





*“Empoderamiento Femenino: Taller de Educación Sexual Integral”.
19/05/2023*

Participé en un taller que busca fortalecer la educación sexual desde temprana edad. ¡Estamos construyendo un futuro más seguro para nuestras mujeres y niñas!.



*“Mesa de Seguridad y Justicia: Construyendo un Futuro Más Seguro”.
20/05/2023*

Esta semana, me uní a la Mesa de Seguridad y Justicia de Costa Mujeres para discutir cómo podemos hacer de esta zona un lugar más seguro para todos.



*“Próxima Parada: ¡Descubre el Tren Maya en Cancún!”.
20/05/2023*

El Tren Maya está a punto de abrir sus puertas en el aeropuerto de Cancún. ¡Prepárate para explorar las maravillas de Quintana Roo como nunca antes!.





*"Un Año Más, Un Año Mejor: ¡Feliz Cumpleaños, Memo Brahms!".
20/05/2023
¡Feliz cumpleaños a nuestro querido Memo Brahms! Que este nuevo año de vida esté lleno de amor, alegría y éxitos. ¡Te enviamos un abrazo gigante!*

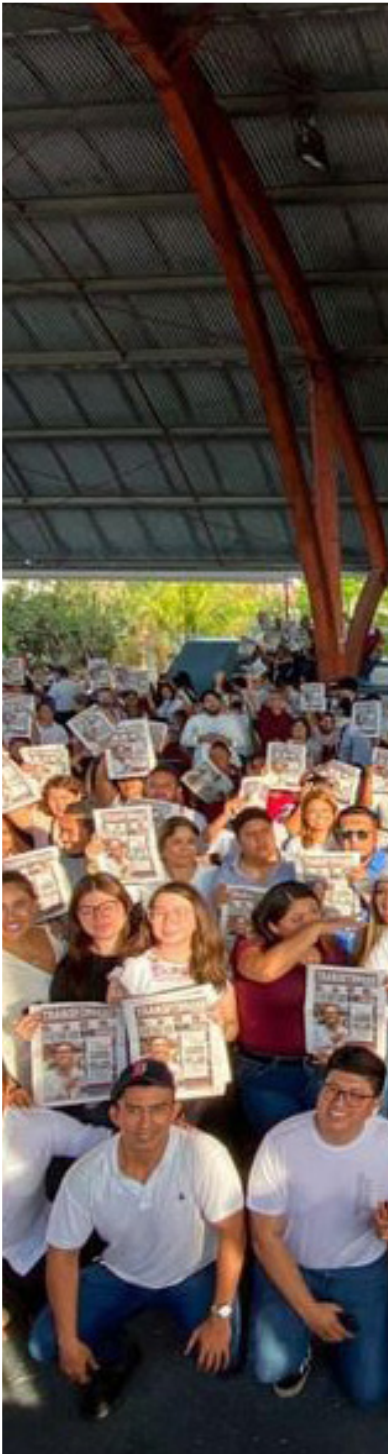


*"Desata Tu Creatividad: Curso de Gelish en Cancún".
20/05/2023
¿Quieres aprender una nueva habilidad?
¡Únete a nuestro próximo curso de Gelish!
Reserva tu lugar y transforma tu talento en arte.*



*"Claudia Sheinbaum: La Respuesta a Tu Encuesta".
21/05/2023
Si estás buscando un cambio real,
Claudia Sheinbaum es la respuesta.
¡Únete a nosotros en este viaje hacia una mejor nación!*





*"Un Día Especial para una Persona Especial: Feliz Cumpleaños, Flory!".
21/05/2023
¡Feliz cumpleaños a mi hermosa hermana Flory! Que tu vida esté siempre llena de bendiciones y alegría.*



*"Unidos por la Transformación: #EsClaudia".
21/05/2023
Hoy confirmamos que estamos en el camino correcto. Claudia Sheinbaum es la líder que necesitamos para continuar la transformación de nuestro país.*



*"Un Adiós Doloroso: Condolencias a la Diputada Majo Osorio".
21/05/2023
Mis más profundas condolencias a la diputada Majo Osorio por la pérdida de su padre. Que encuentre paz y consuelo en este difícil momento.*





*“Avances en Paz y Seguridad: Quintana Roo en Acción”.
22/05/2023
Hoy revisamos los avances en seguridad en Quintana Roo. Estamos trabajando arduamente para hacer de nuestro estado un lugar más seguro para todos.*



*“Empoderamiento Femenino: Reformas para una Vida Libre de Violencia”.
22/05/2023
En la Comisión para la Igualdad de Género, estamos trabajando en reformas significativas para garantizar una vida libre de violencia para todas las mujeres.*



*“Avanzando en Bienestar: Sesiones Ordinarias 29 y 30”.
22/05/2023
Presidí las Sesiones Ordinarias 29 y 30, donde continuamos fortaleciendo el marco legal para el bienestar de Quintana Roo. ¡Vamos por más!*





*“Empoderamiento en Acción: Inauguración de la Sala ‘Leona Vicario’ (Segunda Mención)”. 24/05/2023
Celebramos la inauguración de la sala de capacitación “Leona Vicario” del IQM. Equipada con tecnología de punta y en colaboración con el Consulado General de EEUU en Mérida, este espacio es un faro de empoderamiento*

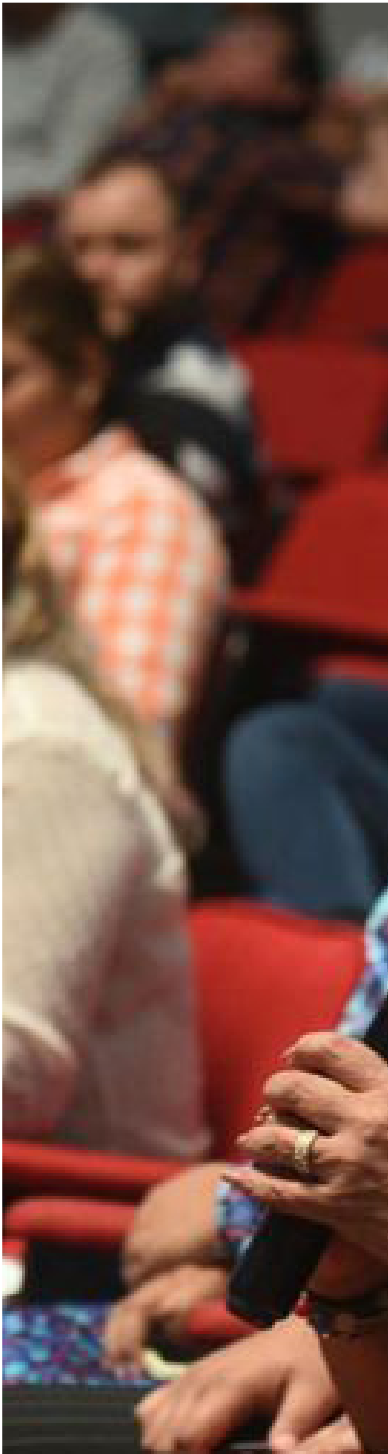


*“Mujeres al Poder: Inauguración de la Sala de Capacitación ‘Leona Vicario’”. 24/05/2023
Gracias al IQM y al Consulado de Estados Unidos, inauguramos un espacio dedicado al empoderamiento de las mujeres. Un honor conocer a la Cónsul General Dorothy Ngutter, una mujer que hace la diferencia.*



*“Celebrando a los Héroes de la Educación: Día del Maestro en Quintana Roo”. 24/05/2023
Un día especial para honrar a los verdaderos héroes de nuestra sociedad: los maestros. Gracias por su incansable labor en la formación de las nuevas generaciones.*





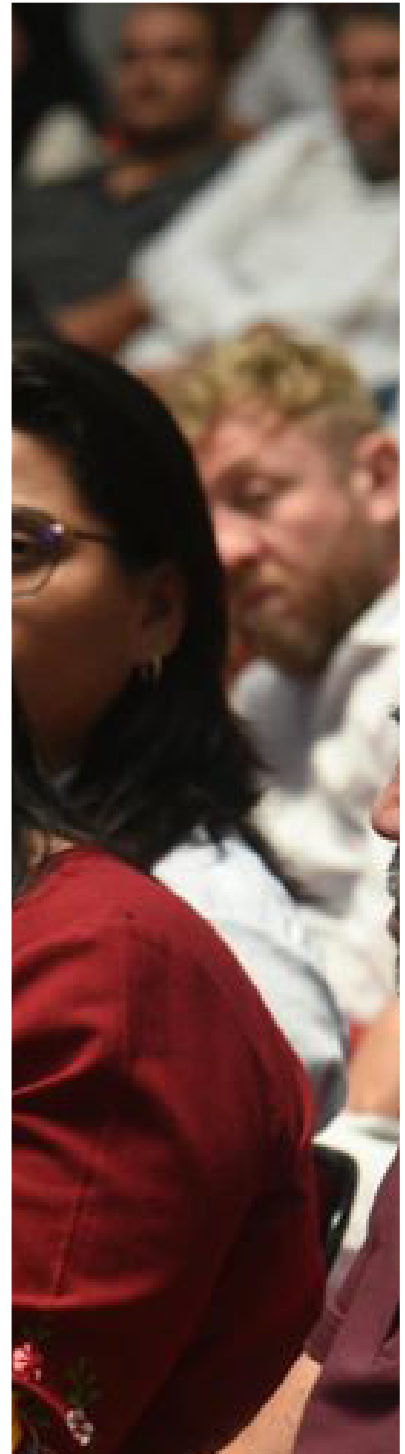
*“Conviértete en un Maestro de la Repostería: Curso Gratuito en Cancún”.
24/05/2023*

¿Sueñas con ser un experto en repostería? ¡Esta es tu oportunidad! Únete a nuestro curso gratuito y obtén un certificado validado por el ICAT. Entrega tu documentación antes del 1 de junio y prepárate para endulzar tu vida.



*“Un Saludo Especial a los Números Magos: Celebrando el Día del Contador”.
25/05/2023*

Hoy es el día para aplaudir a los arquitectos de la transparencia financiera: los contadores. Gracias por ser el pilar de la estabilidad económica y la integridad en nuestro país. ¡Feliz Día del Contador!.



*“Rompiendo Moldes: El Conversatorio ‘Masculinidades Antihemónicas’ Hace Historia”.
25/05/2023*

Un evento sin precedentes en el país. Gracias a Isabel Mejía, Diego Matus y Mauricio Montañez por enriquecer este espacio de reflexión y cambio. ¡Juntos estamos redefiniendo lo que significa ser hombre en el siglo XXI!.





*“Mujer Es Poder: Un Nuevo Amanecer para las Mujeres de Quintana Roo”.
25/05/2023
Presentamos #MujerEsPoder, una estrategia integral para empoderar a las mujeres en todos los ámbitos de la vida. Estamos comprometidos en hacer de Quintana Roo un estado donde cada mujer pueda vivir plenamente.*

*“Hoy es el Día: Conversatorio ‘Masculinidades Antihegemónicas’ en el Planetario de Cancún”.
26/05/2023
¡No te lo pierdas! Hoy a las 17 hrs. en el Planetario de Cancún, unimos fuerzas para desafiar las normas de género y abrir un nuevo capítulo en la historia de la masculinidad.*

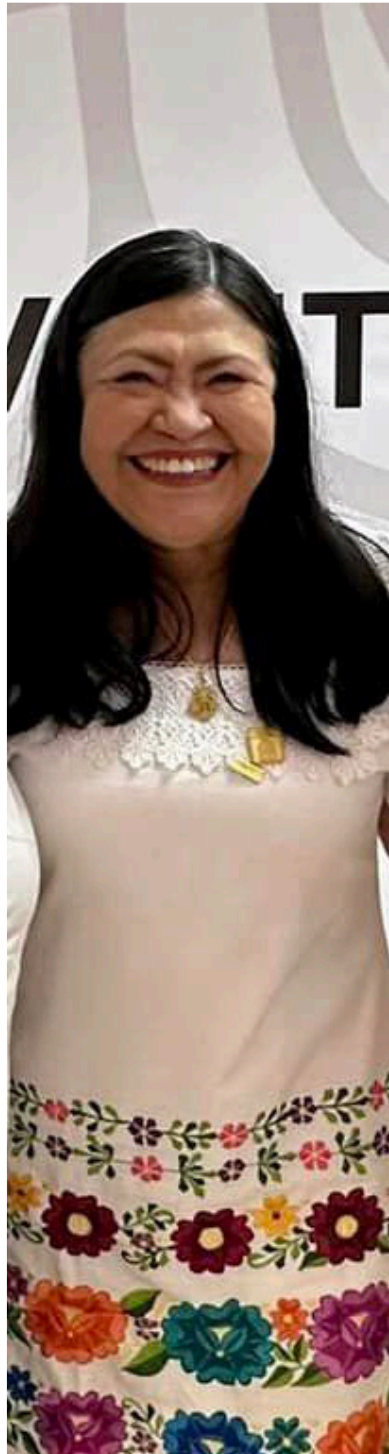
*“Día del Maestro: Celebrando a los Arquitectos del Futuro en la Escuela Secundaria Técnica 17”.
26/05/2023
Una tarde memorable junto al director del IFEQROO y la comunidad educativa de la Escuela Secundaria Técnica 17. Celebramos el Día del Maestro y discutimos cómo mejorar la infraestructura educativa. ¡Porque*





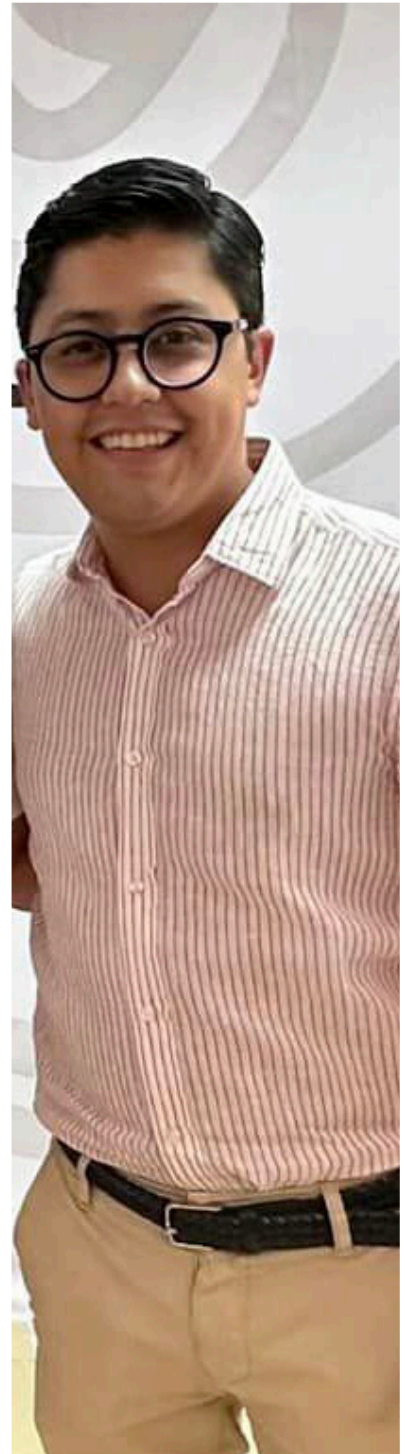
*“Un Final Espléndido: Celebrando la Graduación del CECYTE Quintana Roo”.
26/05/2023*

Un honor ser la madrina de una generación tan prometedora del CECYTE Quintana Roo. Su entusiasmo y pasión son contagiosos. ¡El futuro es brillante y está en sus manos!.



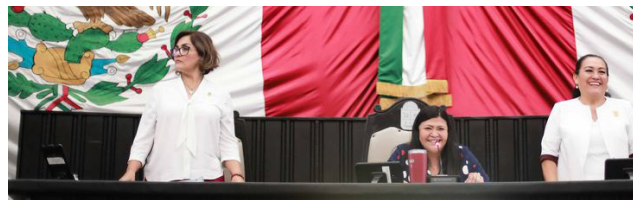
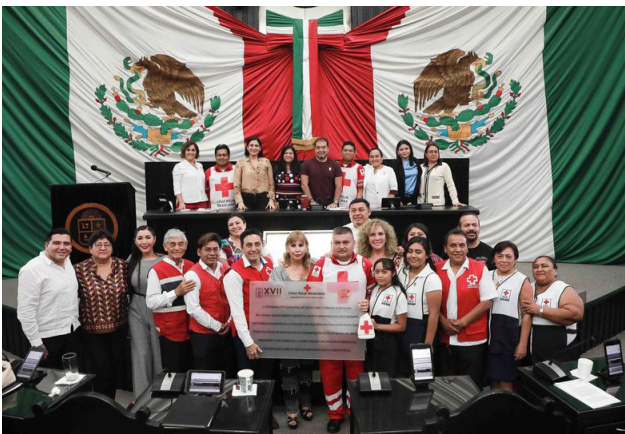
*“Empoderando a la Juventud: Un Nuevo Consejo para Transformar Quintana Roo”.
27/05/2023*

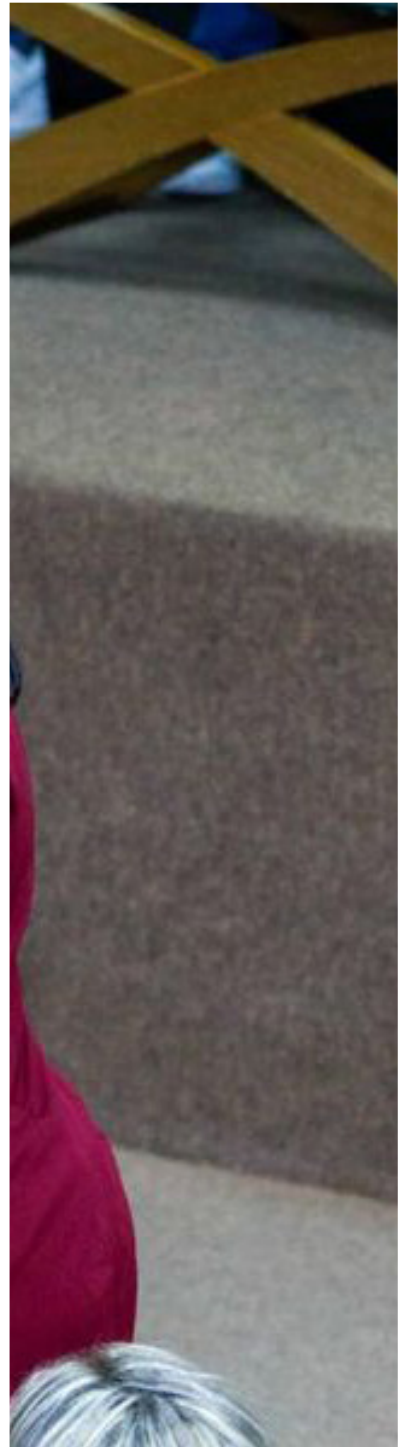
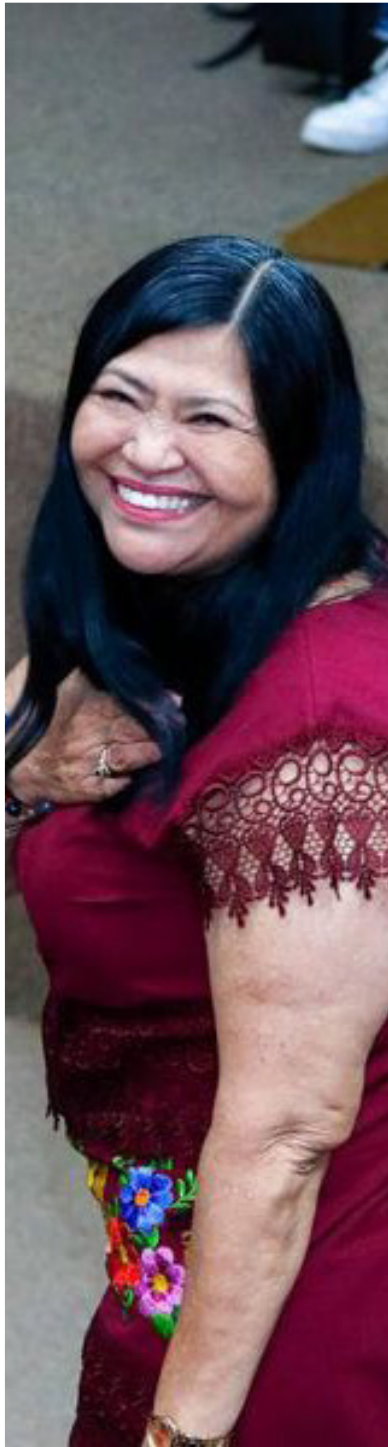
Un momento histórico en la Toma de Protesta del nuevo Consejo Estatal de la Juventud. Gracias al Instituto Quintanarroense de la Juventud por la invitación. ¡El futuro de Quintana Roo está en manos seguras!.



*“Transformando Vidas, Un Esmalte a la Vez: Segundo Curso de Gelish en Cancún”.
27/05/2023*

Un sábado espectacular con más de 40 mujeres empoderándose a través del arte del Gelish. ¡Bravo a todas las participantes y a Kirina Serrano por compartir su talento!.





"Redefiniendo la Masculinidad: Un Conversatorio Revolucionario en Cancún".

27/05/2023

Un viernes inolvidable debatiendo sobre "Masculinidades Antihegemónicas" con expertos en la materia. Gracias al Planetario de Cancún y a todos los que se unieron a nosotros en este viaje hacia una

"Claudia Sheinbaum: La Respuesta a la Transformación de Quintana Roo".

28/05/2023

Si la encuesta llega a tu puerta, ya sabes la respuesta. Claudia Sheinbaum es la líder que Quintana Roo necesita. #EsClaudia.

"Un Tributo a los Héroes Silenciosos: 15 Años de la Cruz Roja en Felipe Carrillo Puerto".

29/05/2023

En la Sesión Ordinaria número 31, rendimos homenaje a la Cruz Roja Mexicana de Felipe Carrillo Puerto por 15 años de servicio inquebrantable. ¡Gracias por ser los ángeles guardianes de Quintana Roo!





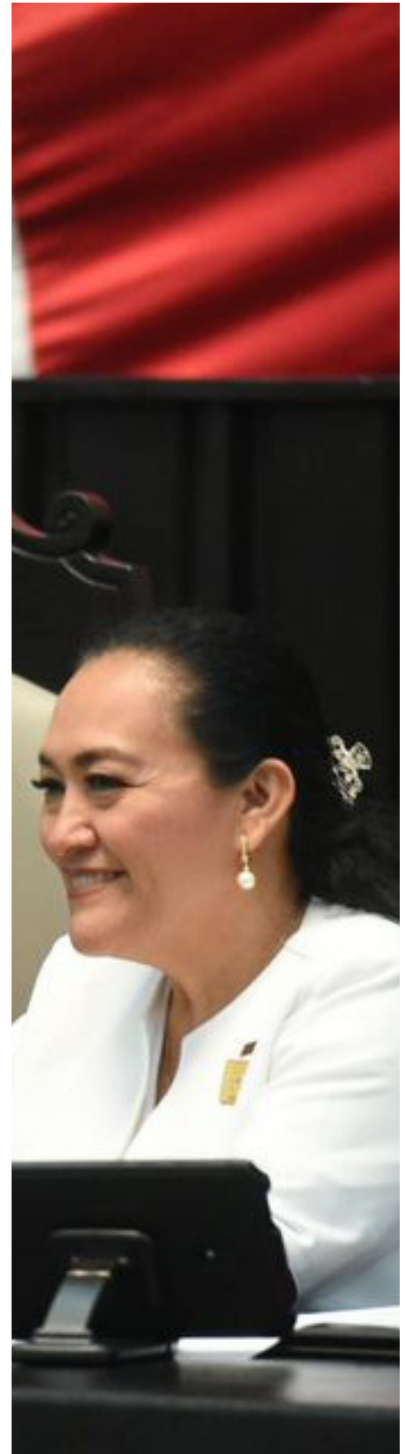
*“Legislando para un Futuro Mejor:
Avances Claves en la Educación y el
Trabajo en Quintana Roo”.*
30/05/2023

*Una Sesión Ordinaria 31 histórica
donde aprobamos iniciativas cruciales
para los trabajadores y la educación en
Quintana Roo. Estamos comprometidos
en crear un ambiente escolar más
inclusivo y democrático.*



*“Justicia Acelerada: Transformando el
Poder Judicial de Quintana Roo”.*
31/05/2023

*Hoy es un día histórico. Junto a mis colegas
de #Morena, hemos presentado una
iniciativa revolucionaria para agilizar la
justicia en Quintana Roo. ¡Por una justicia
más pronta y expedita para todos!.*



*“Héroes del Mar: Honrando a la Marina
Mexicana”.*
01/06/2023

*Hoy celebramos el Día de la Marina,
un tributo a los valientes que han dado
todo por nuestra patria. ¡Gracias por su
servicio inquebrantable!.*





"Un Día Especial para Paco: ¡Feliz Cumpleaños!".

01/06/2023

Amigo Paco, en tu día especial, te envío un abrazo lleno de buenos deseos. ¡Que lo disfrutes al máximo!



"Cultura y Transformación: Un Encuentro con Jaime López Vela del STC Metro CDMX".

02/06/2023

Una reunión fructífera con Jaime López Vela, hablando de cómo la cultura y la transformación pueden caminar de la mano en Quintana Roo. ¡Se vienen grandes cosas!



"Mujeres y Tierras: Un Paso Gigante hacia la Igualdad en Quintana Roo".

02/06/2023

Un momento emocionante al lado del Presidente AMLO y la Gobernadora Mara Lezama. Hoy, muchas mujeres quintanarroenses tienen la certeza jurídica de sus terrenos. ¡La transformación está en marcha!

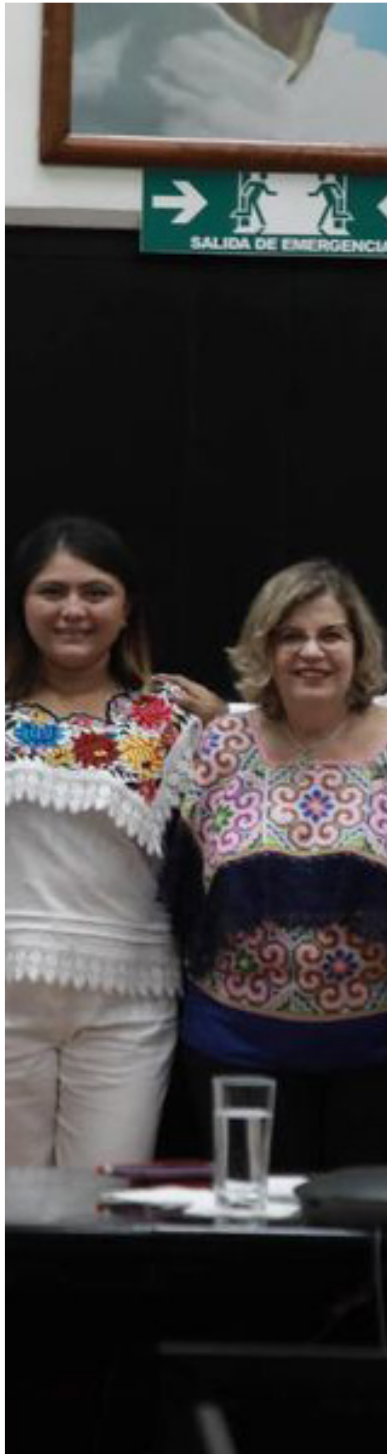




“Mujeres al Poder: Una Reunión Transformadora con la Dra. Nadine Gasman”.

03/06/2023

Un encuentro inspirador con la Presidenta del Instituto Nacional de las Mujeres. Juntos, estamos trazando el futuro de la agenda legislativa para las mujeres en Quintana Roo.



“Presidiendo el Cambio: Sesión Número 2 de la Comisión Permanente”.

03/06/2023

Ayer tuve el honor de presidir la Sesión número 2 de la Comisión Permanente. Estamos trabajando incansablemente para transformar Quintana Roo.



“Seguridad para Todos: Un Nuevo Modelo para Quintana Roo”.

03/06/2023

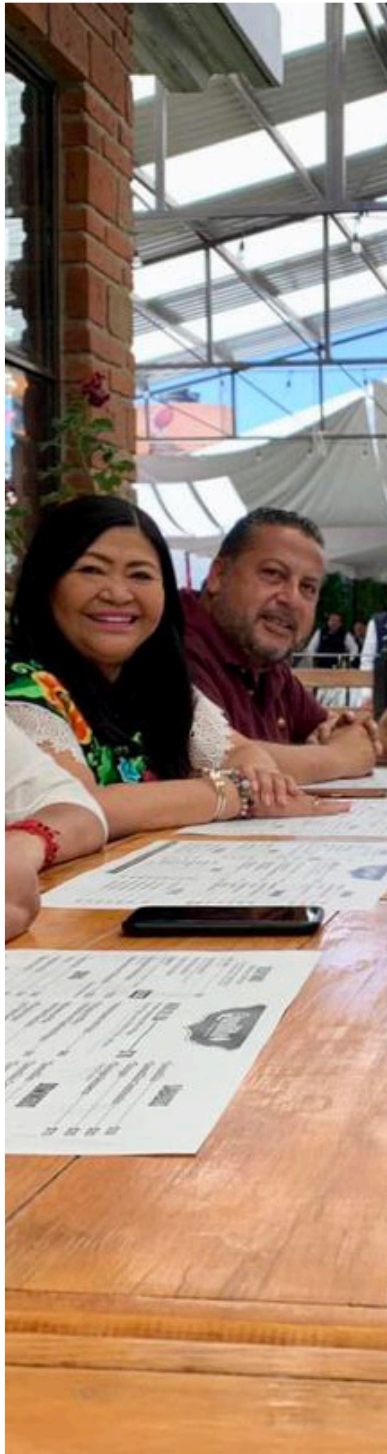
La seguridad ciudadana es más que una prioridad, es una misión. Descubre cómo estamos trabajando unidos para restablecer la paz en nuestro querido Quintana Roo.





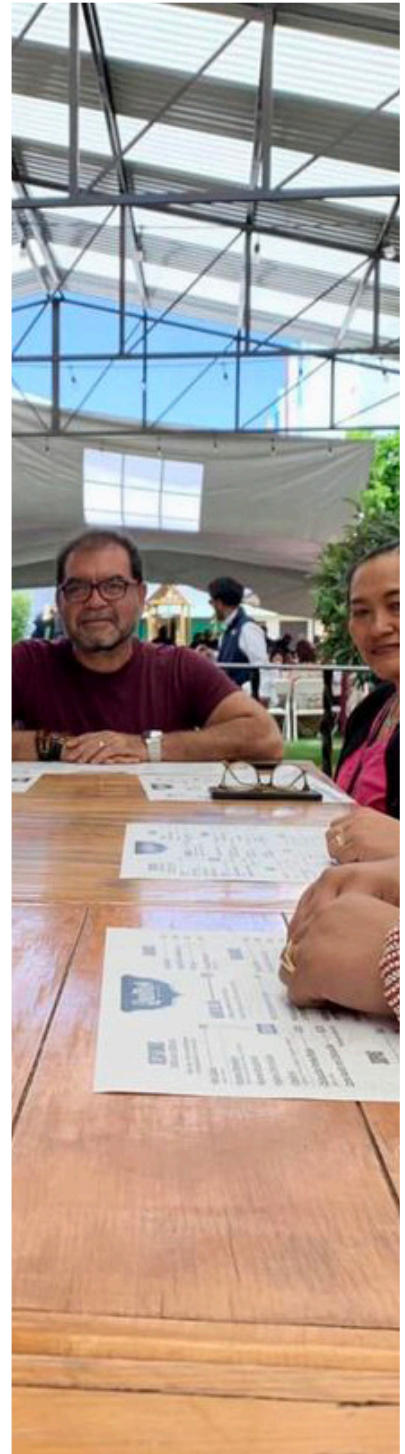
*"Barbacoa y Amistad: Un Desayuno Inolvidable en Texcoco".
04/06/2023*

Si alguna vez te encuentras en Texcoco, no puedes perderte la barbacoa del restaurante Quelite. Un desayuno delicioso en excelente compañía. ¡Altamente recomendado!



*"Delfina Gómez Álvarez: La Mujer que Cambiará la Historia del Estado de México".
04/06/2023*

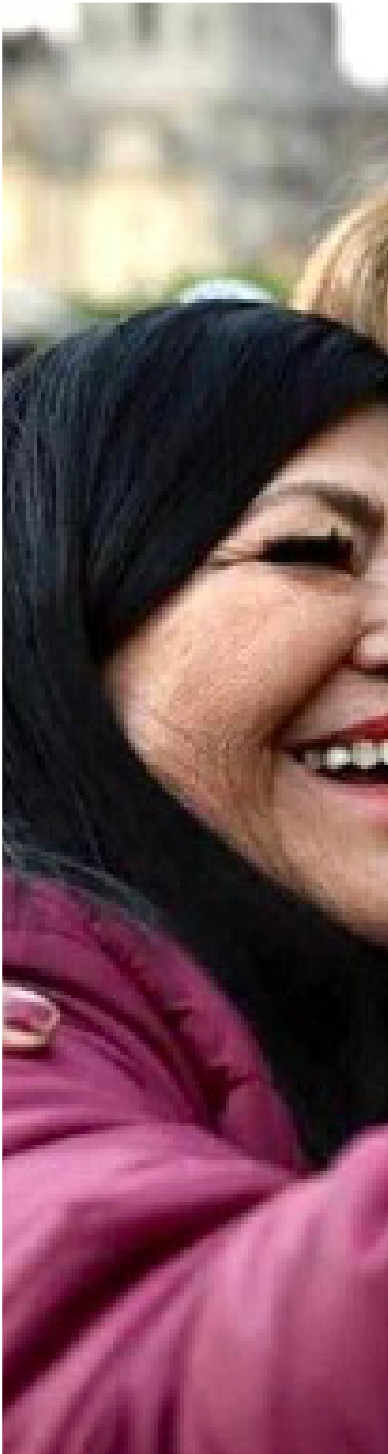
Celebremos la elección de una mujer íntegra y comprometida. ¡Felicidades a todos los mexiquenses por elegir el lado correcto de la historia!



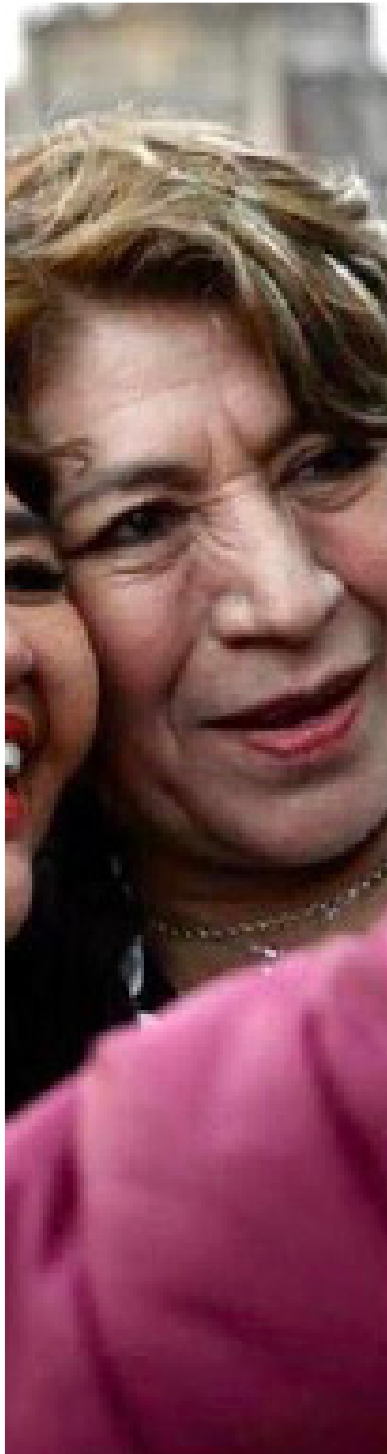
*"Forjando Alianzas Transformadoras: Un Encuentro en Texcoco".
04/06/2023*

Siempre es un placer fortalecer lazos, especialmente cuando se trata de transformar la sociedad. Un encuentro enriquecedor con el Dip. Nazario Gutiérrez Martínez y otros colegas en #Texcoco.

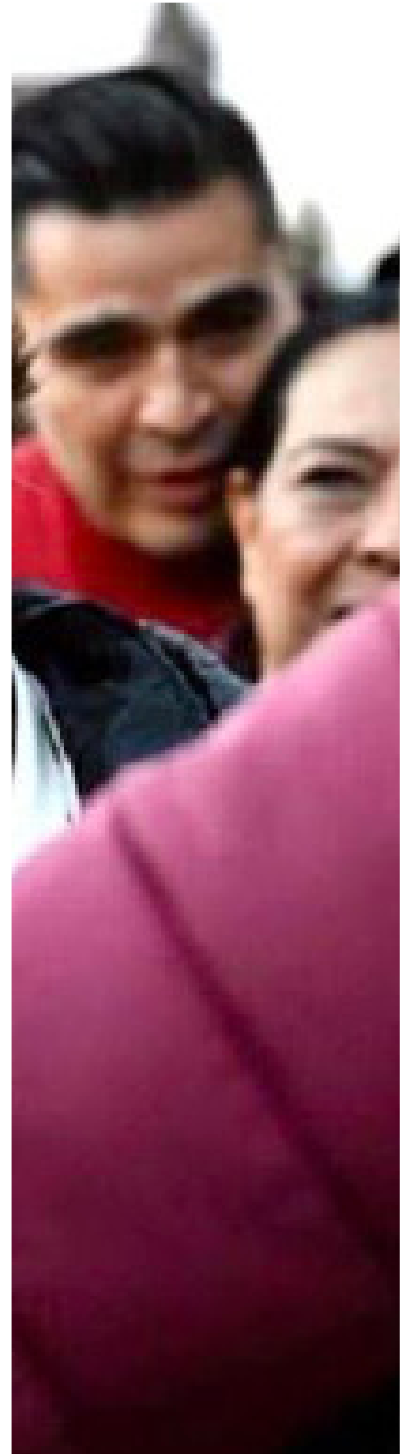




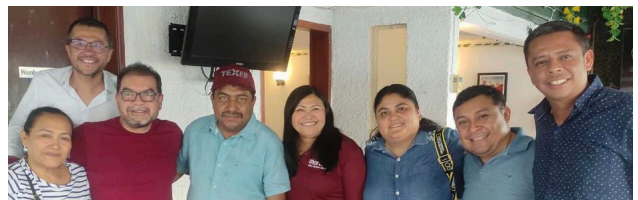
*"Un Nuevo Amanecer en el Estado de México: ¡Delfina Gómez Álvarez Gobernadora!".
04/06/2023
El cambio ha llegado a #EdoMex. Gracias a todos los que nos acompañaron en este viaje transformador. ¡El 4 de junio, ganamos todos!.*



*"El Pueblo Ha Hablado: ¡Victoria para la Cuarta Transformación en el Estado de México!".
04/06/2023
La voz del pueblo ha triunfado. Gracias por confiar en este proyecto de transformación. ¡Adiós a 100 años de gobiernos ineficientes, hola al futuro brillante de #EdoMex!.*

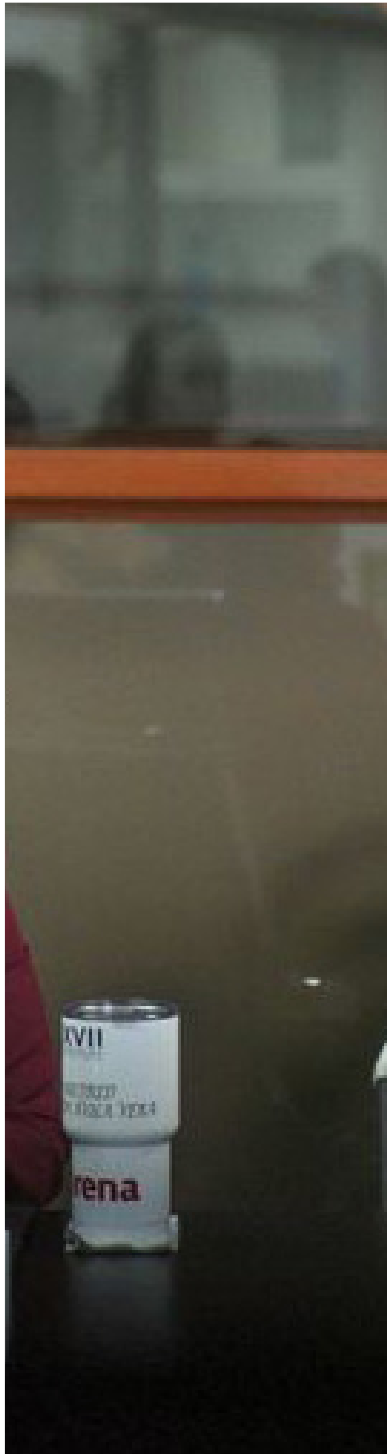


*"Embárcate en la Aventura del Nail Art: Curso de Uñas Acrílicas Básico".
05/06/2023
¿Quieres convertirte en un experto en uñas acrílicas? ¡Este es tu momento! Nuestro curso de 20 horas comienza el sábado 24 de junio. Trae tus documentos y asegura tu lugar en la Casa Legislativa. ¡Apresúrate, las inscripciones cierran el 22 de junio!*





*"La Rueda Legislativa Nunca Se Detiene: Sesión No. 3 de la Comisión Permanente".
05/06/2023
Hoy presidí una sesión crucial, manteniendo el motor legislativo en marcha. Estamos comprometidos con la transformación continua de Quintana Roo.*

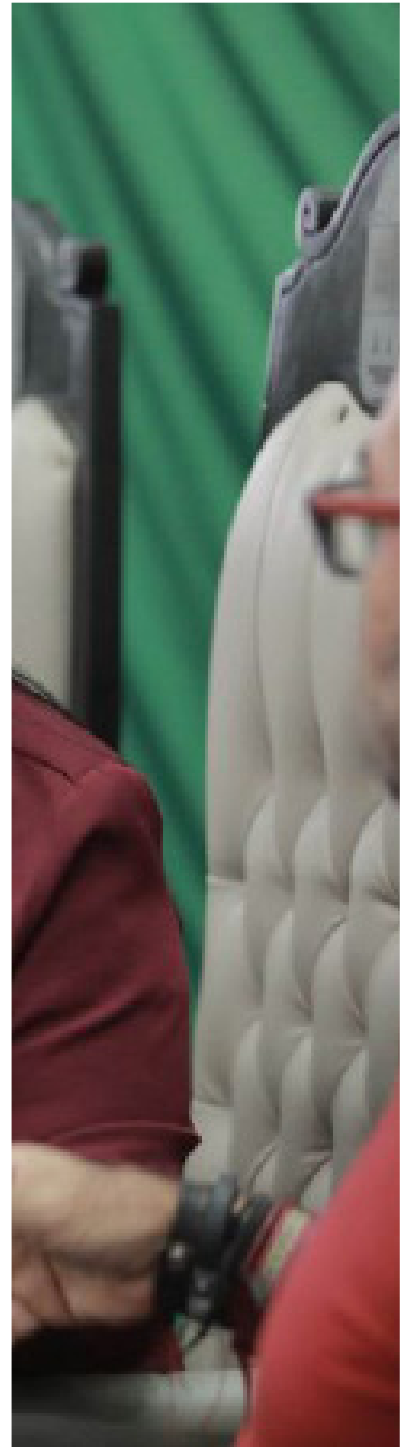


*"Tomando el Podio: Mi Intervención Sobre la Reforma Educativa".
05/06/2023
Mi intervención en la Gaceta Parlamentaria fue un momento clave para impulsar las reformas educativas que Quintana Roo necesita. ¡Estamos haciendo historia!*



*"Dando Forma al Futuro: Comisión de Puntos Legislativos y Técnica Parlamentaria".
05/06/2023
Hoy, en una reunión crucial, dimos los primeros pasos para reformar la Ley de Educación y la Ley de los Derechos de Niñas, Niños y Adolescentes en Quintana Roo. ¡Estamos en marcha!*





*“Celebrando un Año de Liderazgo Femenino: Felicidades Mara Lezama”.
05/06/2023*

Un año de victoria, un año de transformación. Felicidades, Mara Lezama, por ser la primera mujer gobernadora en Quintana Roo. ¡Juntas, estamos cambiando el juego!

*“Un Gran Paso para la Educación: Aprobación de Iniciativas Cruciales”.
06/06/2023*

Anoche marcamos un hito en la educación de Quintana Roo. Ahora, los uniformes, útiles escolares y mochilas serán gratuitos para los alumnos de educación básica. ¡Estamos transformando la educación y aliviando la carga económica de nuestras familias!

*“Fomentando la Innovación Juvenil: Un Día en la Feria de Clubes Académicos del Conalep Cancún II”.
07/06/2023*

Tuve el honor de ser parte de una explosión de creatividad e innovación en la Feria de Clubes Académicos del Conalep Cancún II. Un aplauso a estos jóvenes brillantes que están moldeando el futuro. ¡Gracias al Conalep Quintana



DÍA DE LA LIBERTAD EXPRESIÓN

7 DE JUNIO



*"Celebrando la Libertad de Prensa: Un Compromiso Inquebrantable".
07/06/2023*

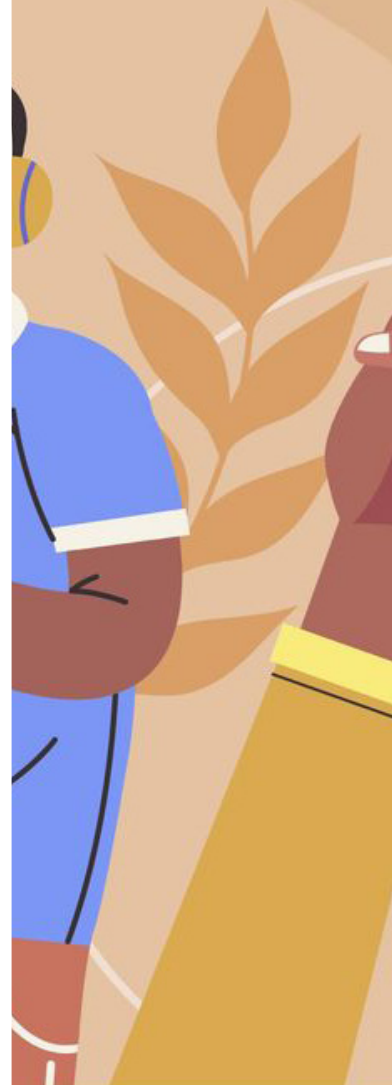
Hoy celebramos el Día de la #LibertadDeExpresión en México. Mi compromiso con un periodismo responsable y libre es más fuerte que nunca.



*"Escuchando a la Comunidad: Un Jueves con Don Marcelino y Don Avelino".
08/06/2023*

Hoy tuve el honor de recibir a dos líderes comunitarios de Francisco May. Sus inquietudes son ahora parte de nuestra agenda legislativa. ¡Juntos transformamos Quintana Roo!

Mildred
ÁVILA
DIPUTADA

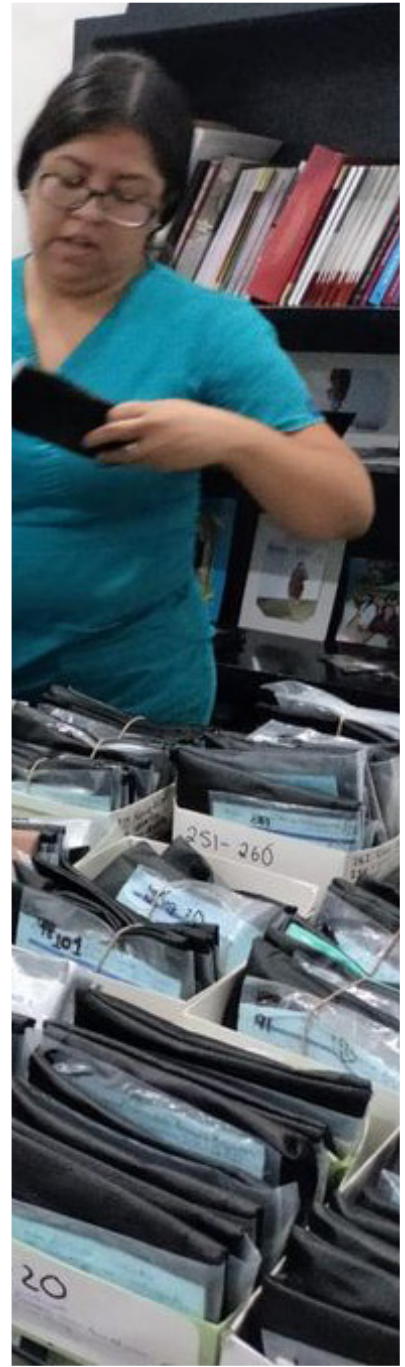


@mildredavilaver

*"Temporada de Huayas: Un Sabor que Une Generaciones".
08/06/2023*

La temporada de huayas ha llegado, y mi papá ya está disfrutando de esta delicia. ¿Quién más se apunta?





"Para Verte Mejor: Cambiando Vidas con Lentes Gratuitos".

09/06/2023

Gracias al programa "Para Verte Mejor", casi 200 personas en Cancún ahora tienen una mejor calidad de vida visual. Agradecida por la colaboración con Claudia Gomez y la Beneficencia Pública de Quintana Roo.

"Unidos en la Transformación: Caminando con AMLO y Mara Lezama".

11/06/2023

En Cancún, la unidad es nuestra fortaleza. Junto a nuestro presidente AMLO y la gobernadora Mara Lezama, la 4T sigue avanzando en cada rincón de Quintana Roo.

"Un Cumpleaños para Recordar: Felicidades Leisly María".

11/06/2023

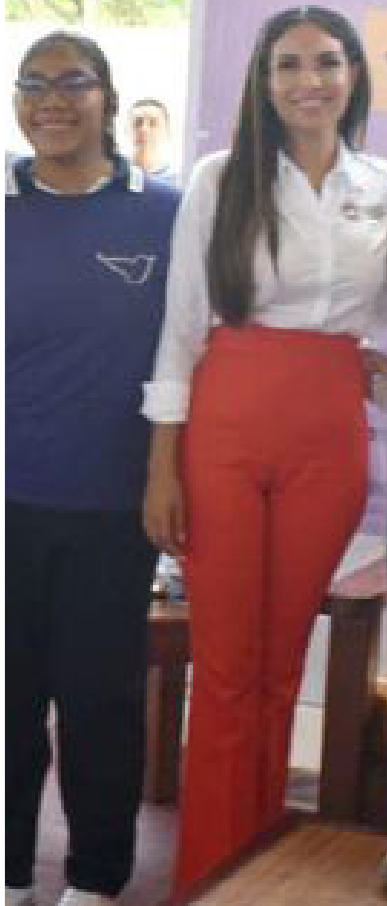
¡Feliz cumpleaños, querida hermana Leisly María! Que tu vida esté siempre llena de amor, salud y felicidad.





*“Un Encuentro de Empoderamiento:
Hablando de Ley Olimpia en Cancún”.
12/06/2023*

Hoy te invito a un encuentro transformador con la activista Olimpia Coral Melo. Discutiremos sobre Violencia Digital y la Ley Olimpia. ¡Te esperamos en el Domo de la Región 96!



*“Dulces Sueños Hechos Realidad: Inicio del Curso de Repostería”.
12/06/2023*

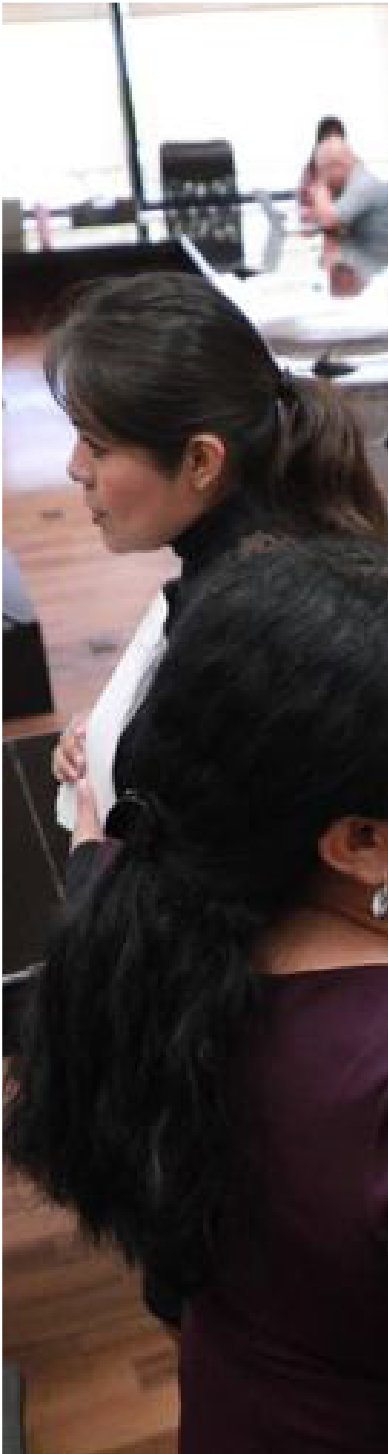
Este fin de semana, dimos inicio al delicioso curso de repostería en nuestra Casa Legislativa en Cancún. ¡40 horas de dulzura y aprendizaje te esperan!



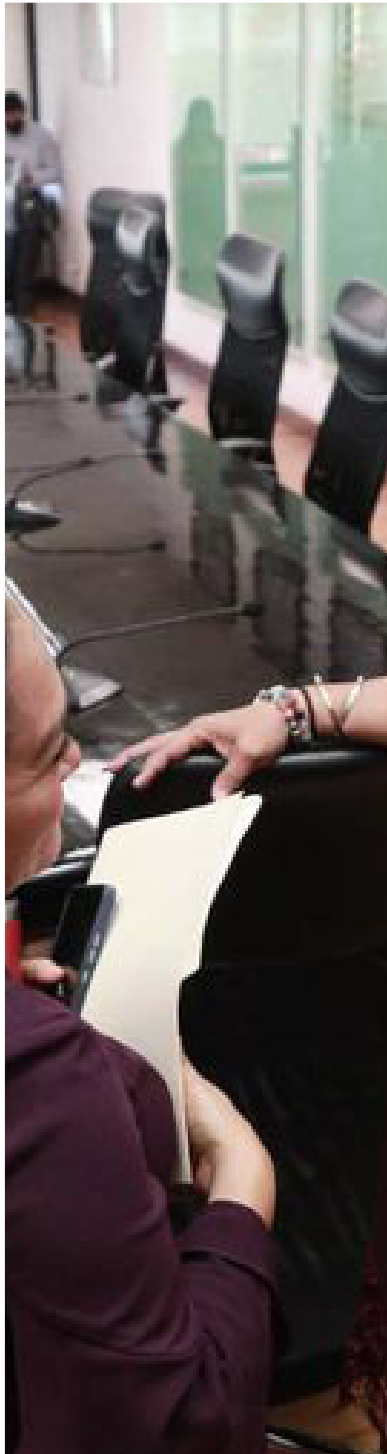
*“Voces Contra la Violencia Digital: Un Día con Olimpia Coral Melo”.
12/06/2023*

Hoy, junto a la activista Olimpia Coral Melo, llevamos el mensaje de lucha y fortaleza contra la violencia digital a varios rincones de Cancún. Su testimonio nos inspira a seguir trabajando por los derechos de todas.

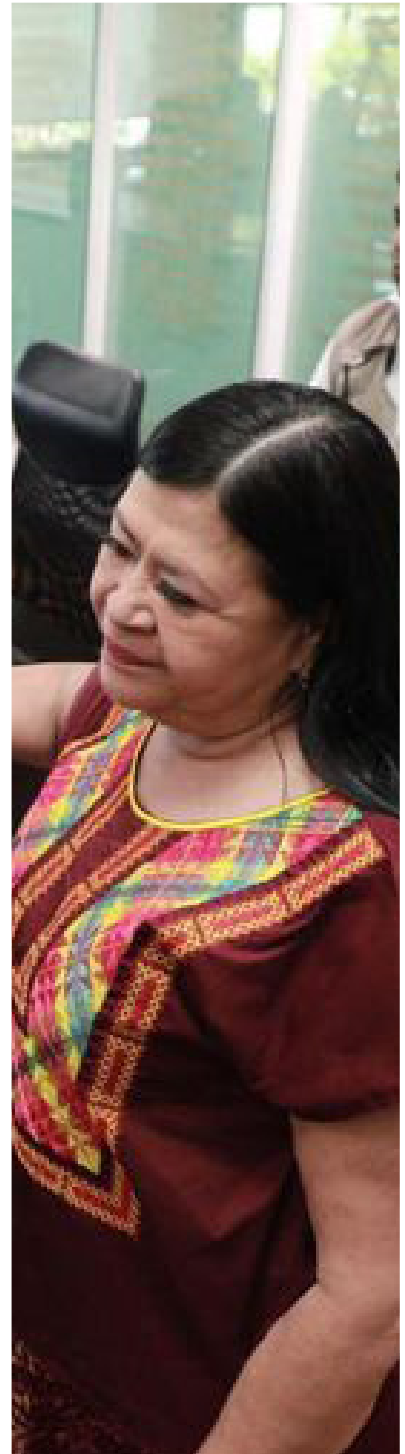




*“Tune In: El Podcast que No Querrás Perderte”.
13/06/2023
No te pierdas hoy nuestro podcast exclusivo. Haz clic y sumérgete en conversaciones que transforman. Escucha aquí.*



*“Transparencia en Acción: Detalles de la Sesión No. 4”.
13/06/2023
Hoy en el Congreso del Estado de Quintana Roo, abrimos las puertas de la democracia. Conoce todos los asuntos tratados en la Sesión No. 4 aquí.*



*“Desmitificando la Ley: Un Artículo que lo Aclara Todo”.
13/06/2023
¿Tienes dudas sobre la iniciativa de Ley de Educación Sexual Integral en Quintana Roo? Este artículo de Animal Político te lo aclara todo. #LegislarParaTransformar.*





*“Las Voces del Futuro: 12º Parlamento de las Niñas y los Niños”.
14/06/2023
Hoy presidí una sesión significativa donde los niños representantes de Quintana Roo presentaron sus actividades y visiones para un futuro mejor. “Hoy es tiempo de construir el Quintana Roo que todos merecemos”.*



*“Graduación Avante: El Futuro Comienza Ahora”.
15/06/2023
Hoy celebramos el triunfo académico en la Colonia Avante, ¡Felicitaciones a la Generación 2020-2023 del Telebachillerato comunitario!*



*“Noche de Graduación en Tres Reyes: Un Sueño Hecho Realidad”.
16/06/2023
Cerramos el día celebrando la graduación del Telebachillerato de la Colonia Tres Reyes. ¡Enhorabuena a la Generación 2020-2023!*





*"El Tren Maya y Más: Una Mirada al Futuro Ferroviario de México".
16/06/2023*

Este viernes, junto al diputado Humberto Aldana, exploramos el impacto del Tren Maya y el futuro del sistema ferroviario en México. Un proyecto que no solo conecta ciudades, sino también oportunidades.



*"Celebrando a una Estrella de Morena: ¡Feliz Cumpleaños, Mary Hernández!".
16/06/2023*

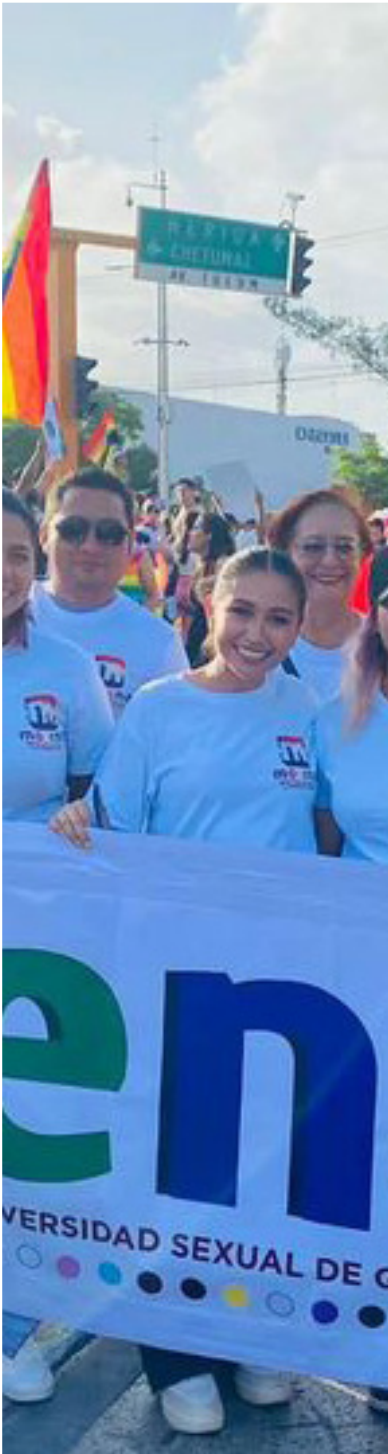
Amiga querida, en tu día especial, que cada momento esté lleno de bendiciones y sueños hechos realidad. ¡Feliz cumpleaños, Mary Hernández!.



*"Sábados Dulces: El Curso de Repostería que Endulza Cancún".
17/06/2023*

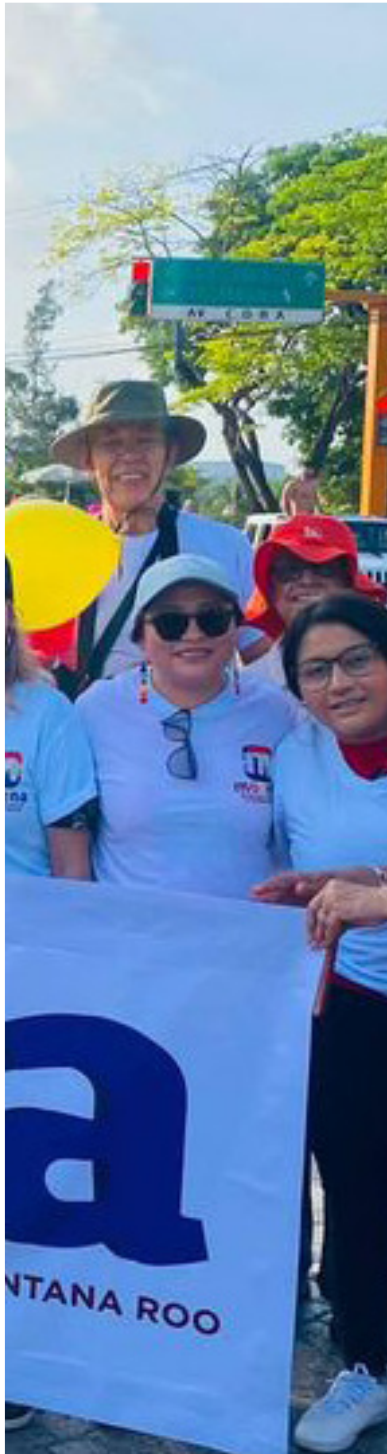
Este sábado, el curso de repostería en nuestra Casa legislativa en Cancún sigue añadiendo sabor a la vida. ¡No te lo pierdas!.





*"Cancún Marcha con Orgullo: Un Grito por la Igualdad".
17/06/2023*

Cancún se une en la lucha por una sociedad inclusiva y libre de discriminación. ¡Marchamos con orgullo y respeto para todos!



*"Un Año Más, Un Año Mejor: ¡Feliz Cumpleaños, Mario Delgado Carrillo!".
18/06/2023*

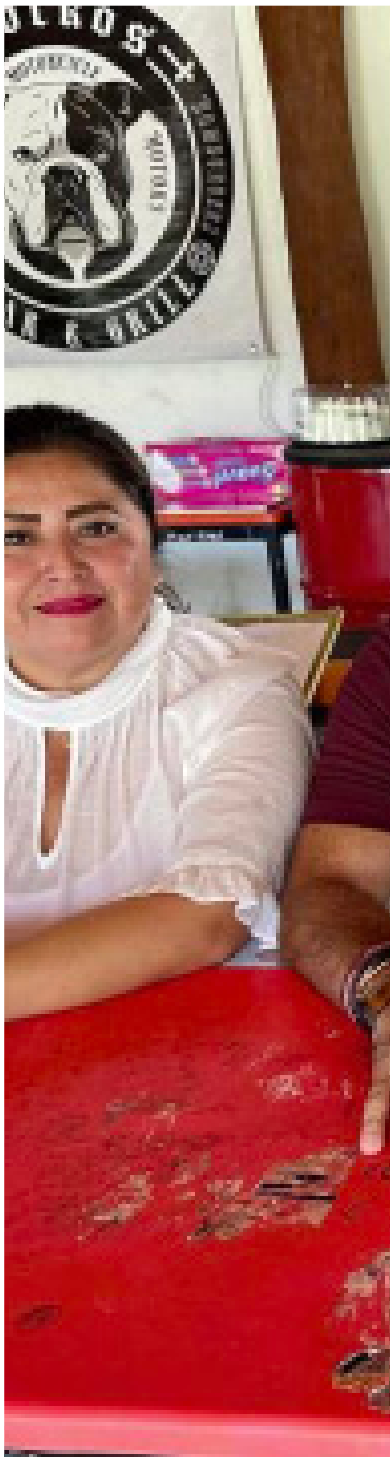
Espero que este nuevo año de vida te traiga salud, amor y felicidad en abundancia. ¡Feliz cumpleaños, Presidente!



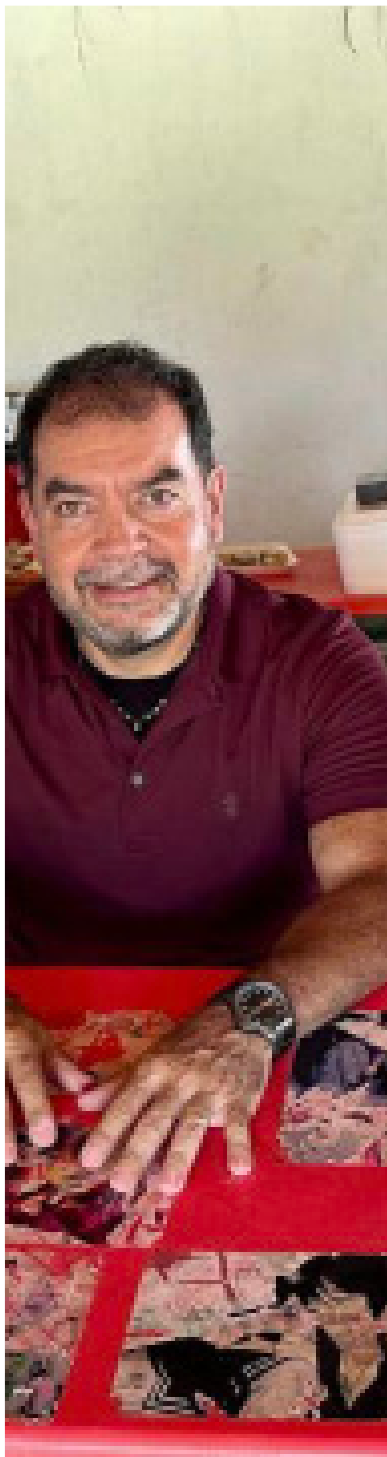
*"A Mi Primer Héroe: Feliz Día del Padre".
18/06/2023*

Papá, eres mi ejemplo de fortaleza y valentía. Me siento bendecida de tenerte en mi vida. ¡Te amo, papi!

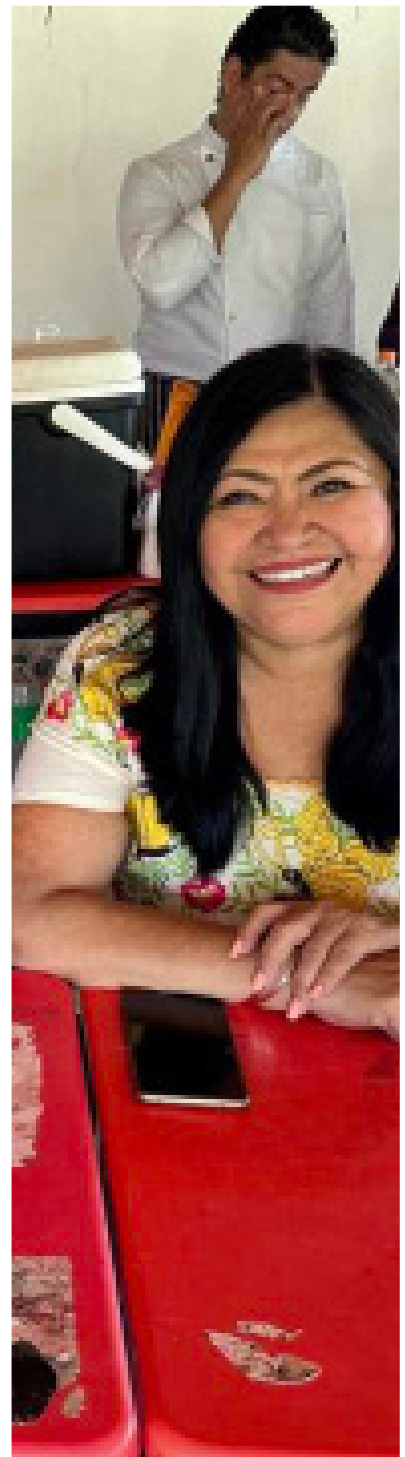




*“Legislatura en Acción: Sesión No. 5 de la Comisión Permanente”.
19/06/2023
Iniciamos la semana con una sesión productiva, presidida por mí, donde se presentaron cinco nuevas iniciativas. ¡Seguimos trabajando para transformar!*



*“Celebración Especial: ¡Feliz Cumpleaños, Benjamín Vaca!”.
19/06/2023
Celebramos a nuestro amigo y secretario general del Congreso del Estado de Quintana Roo. ¡Que los éxitos sigan llegando, Benjamín!*



*“Graduación en Colonia 3 Reyes: El Futuro Brilla Hoy”.
21/06/2023
Me siento honrada de haber sido parte de este momento tan especial. ¡Felicitaciones a la Generación 2020-2023 del Telebachillerato!*





*"Amistad y Hermandad: Los Lazos que Nos Unen".
22/06/2023
Siempre es un placer refrendar nuestra amistad y hermandad. ¡Estos lazos son eternos!*

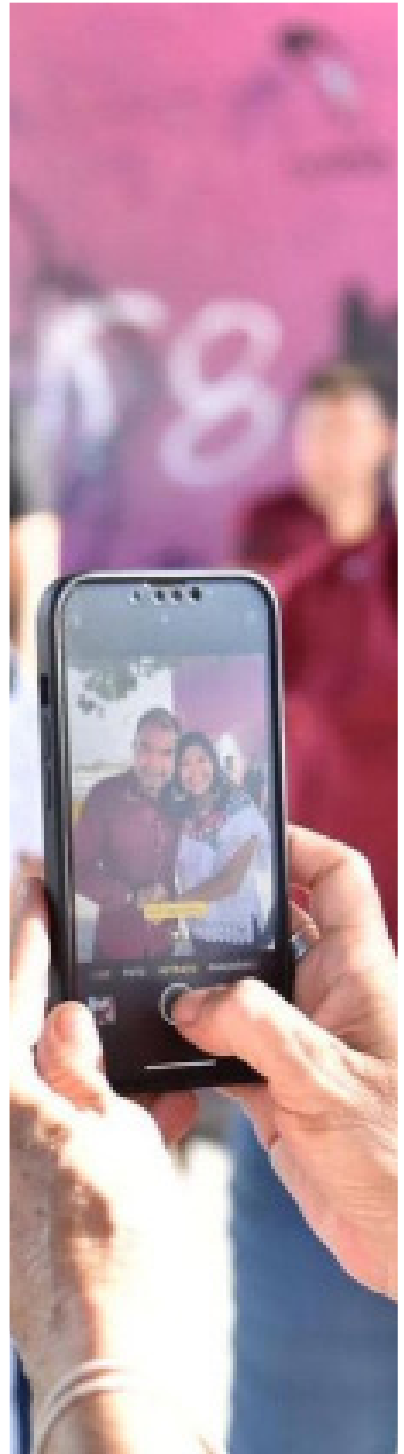
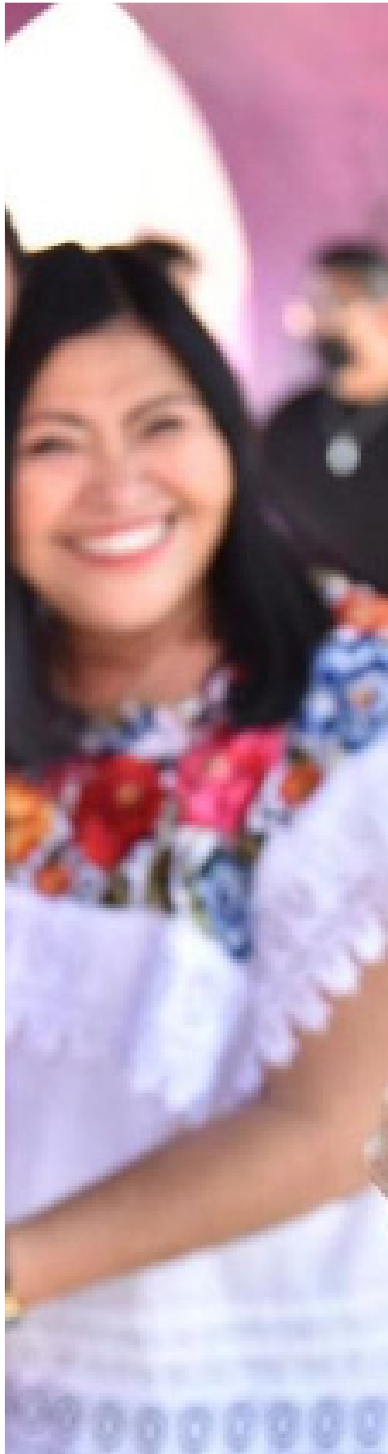
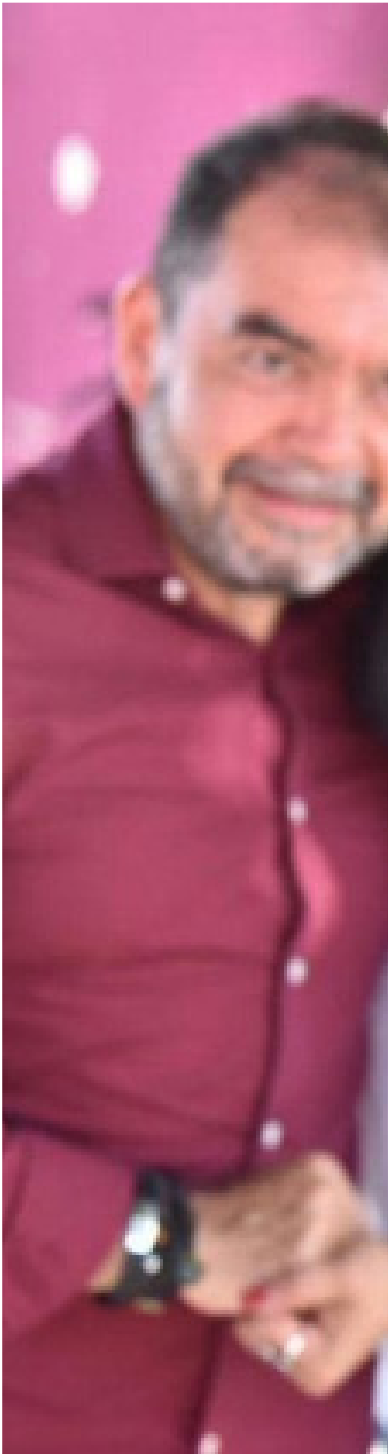


*"Hablemos de Islas Turísticas: Un Conversatorio en Cozumel".
23/06/2023
Este viernes, participo en un conversatorio crucial sobre el desarrollo turístico de nuestras islas. ¡No te lo pierdas!*



*"Islas Turísticas: Un Diálogo para el Futuro".
23/06/2023
Agradezco la oportunidad de dialogar sobre cómo enfrentar los desafíos de desigualdad en nuestras islas turísticas. ¡El futuro comienza hoy!*





*“Celebrando a una Futura Presidenta:
¡Feliz Cumpleaños, Claudia
Sheinbaum!”.
24/06/2023
A quien será nuestra primera
presidenta mujer en México, le
deseamos un cumpleaños lleno de
éxitos y logros. ¡Feliz cumpleaños,
Claudia Sheinbaum!.*

*“Un Cumpleaños Especial: ¡Felicidades,
Ana Paty Peralta!”.
25/06/2023
Amiga presidenta, que este día especial
esté lleno de amor, salud y éxitos continuos.
¡Disfruta tu día al máximo!.*

*“Un Año Más, Un Año Mejor: ¡Feliz
Cumpleaños, Humberto Aldana!”.
25/06/2023
Querido amigo, que este nuevo año
de vida te traiga aún más éxitos y que
todos tus sueños se conviertan en
realidad. ¡Celebremos!.*





*“Innovación y Ciencia: Un Nuevo Horizonte en Quintana Roo”.
26/06/2023*

Hoy, fui testigo de un convenio que cambiará el futuro de la investigación y la ciencia en nuestro estado. ¡El progreso no se detiene!



*“Agenda Legislativa: Cambios Importantes en la Fiscalía”.
26/06/2023*

Mañana, en una sesión extraordinaria, iniciaremos el proceso de relevo en la Fiscalía General del Estado. ¡La transparencia es nuestra prioridad!



*“Legislatura en Acción: Sesión #6 de la Comisión Permanente”.
27/06/2023*

Con el compromiso de transformar, celebramos otra sesión productiva. ¡Seguimos avanzando!



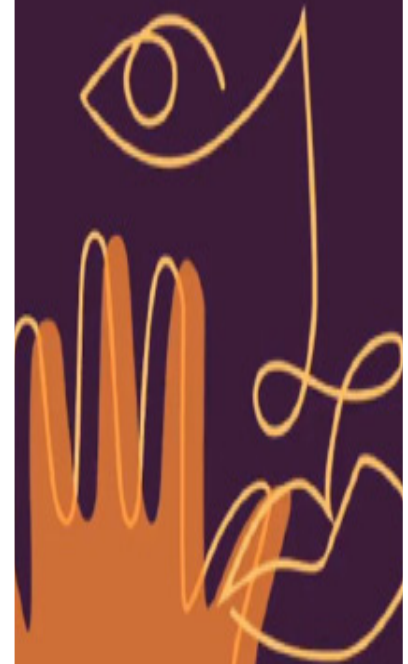
Segunda edición
del Seminario permanente

**PREVENCIÓN, ATENCIÓN
Y ERRADICACIÓN DE LA
VIOLENCIA DE GÉNERO**

INAUGURACIÓN

27 de junio

11:00 h (hora central)



*"Erradicar la Violencia de Género: Un
Diálogo Nacional".
27/06/2023*

*El Conahcyt abre un nuevo ciclo de
diálogos para erradicar la violencia de
género. ¡Tu participación es crucial!*

*"Iniciativa Ciudadana: La Voz del
Pueblo en la Legislatura".
27/06/2023*

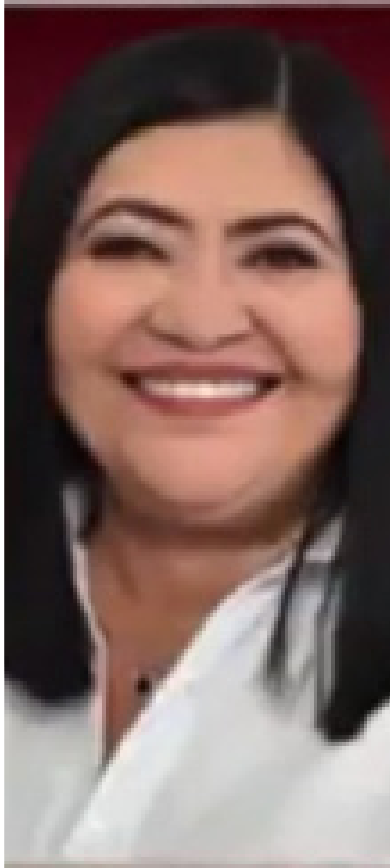
*Hoy, junto a mi amigo diputado Humberto
Aldana, presentamos una iniciativa que
nace del corazón de nuestra sociedad. ¡Tu
voz cuenta!*

*"Amor Sin Etiquetas: ¡Feliz Día del
Orgullo Gay!".
28/06/2023*

*El amor no conoce de géneros ni de
límites. Hoy y siempre, celebremos la
diversidad y la libertad de ser quienes
somos.*



VÍA TELEFÓNICA

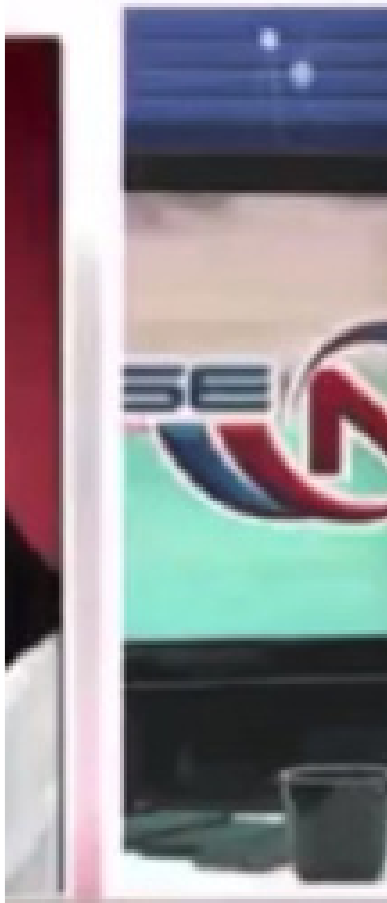


ALDRED ÁVILA

ITADA

*"Voces del Cambio: Mi Entrevista en SIPSE TVCUN".
29/06/2023
Esta mañana, tuve el honor de compartir nuestras actividades legislativas con la audiencia de SIPSE TVCUN. ¡Gracias por el espacio!*

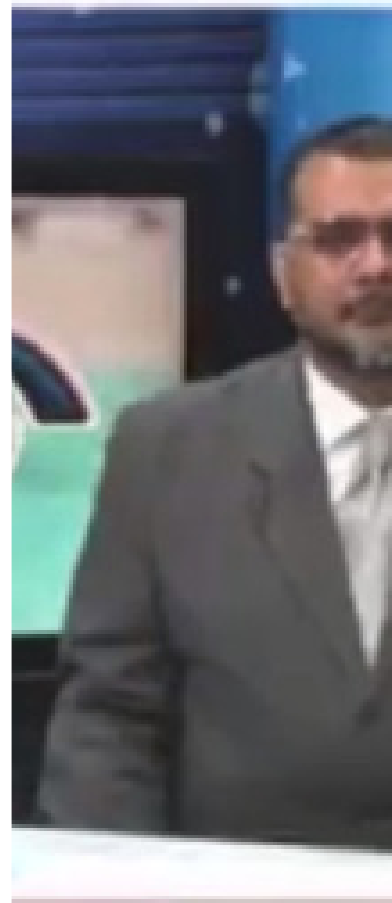
Pulsar [] para salir del modo de pantalla completa



LA

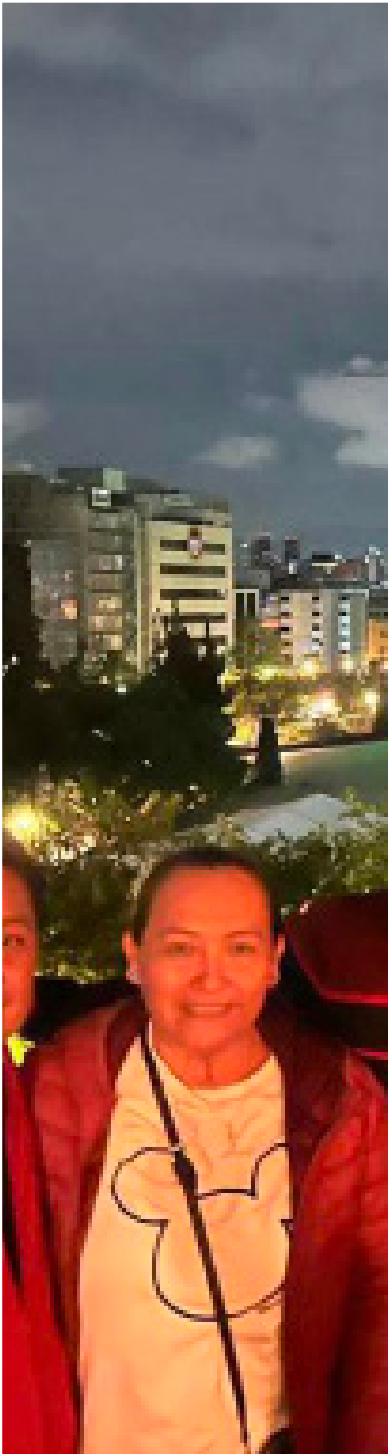
*"El Título Más Preciado: Mamá".
30/06/2023
El amor más grande y puro se resume en una palabra: mamá. Es un honor que me llamen así.*

leta



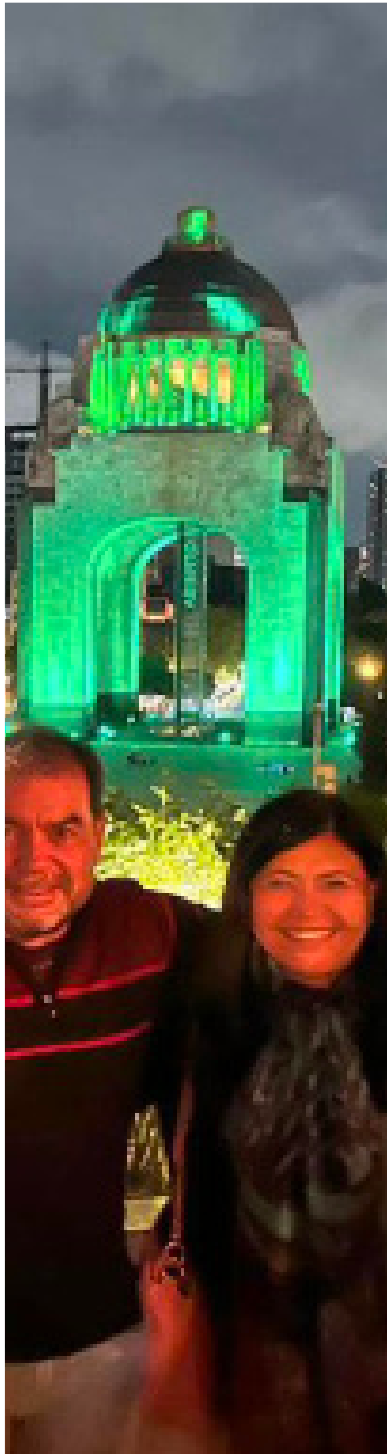
*"Celebrando 5 Años de Cambio: La Revolución de las Conciencias".
01/07/2023
Hace 5 años, la esperanza se apoderó de nuestros corazones. Hoy, celebramos una revolución pacífica que sigue transformando vidas.*





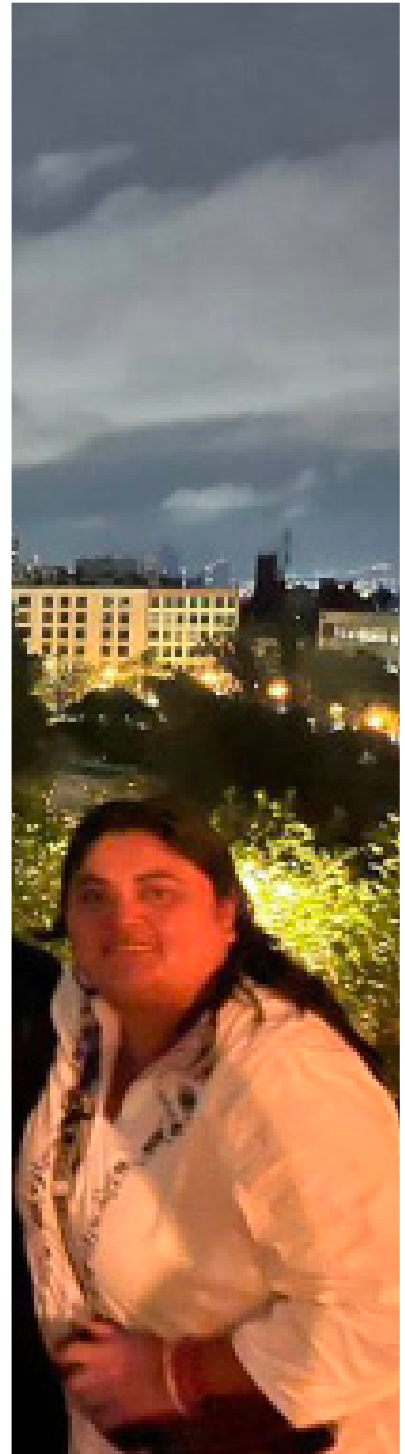
“Un Honor Estar con Obrador: 5 Años de Victoria Popular”.
01/07/2023

Junto a amigos y compatriotas, celebramos el quinto aniversario de un movimiento que cambió el rumbo de nuestra nación. ¡Viva México!



“Un Viaje Transformador: ¡El Tren Maya ya está en Camino!”.
03/07/2023

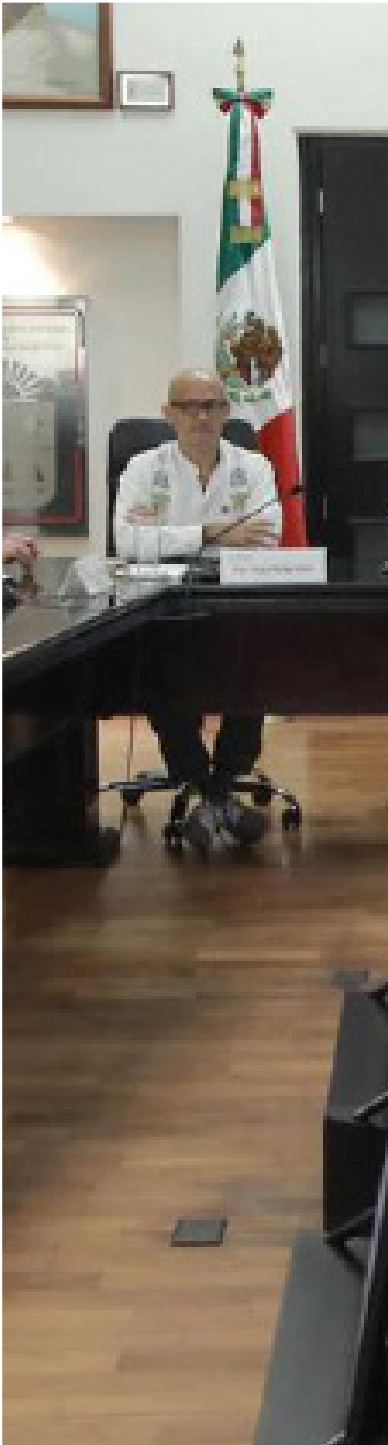
Excelentes noticias para el sureste de México: ¡El primer tren del Tren Maya ha salido de Ciudad Sahagún y está en camino a Cancún! Un hito que marca el inicio de una nueva era.



“Un Fin de Semana con el Presidente: ¡Es un Honor Estar con Obrador!”.
03/07/2023

Despedimos la Ciudad de México tras un fin de semana lleno de compromiso y pasión política junto a nuestro querido presidente Andrés Manuel López Obrador.

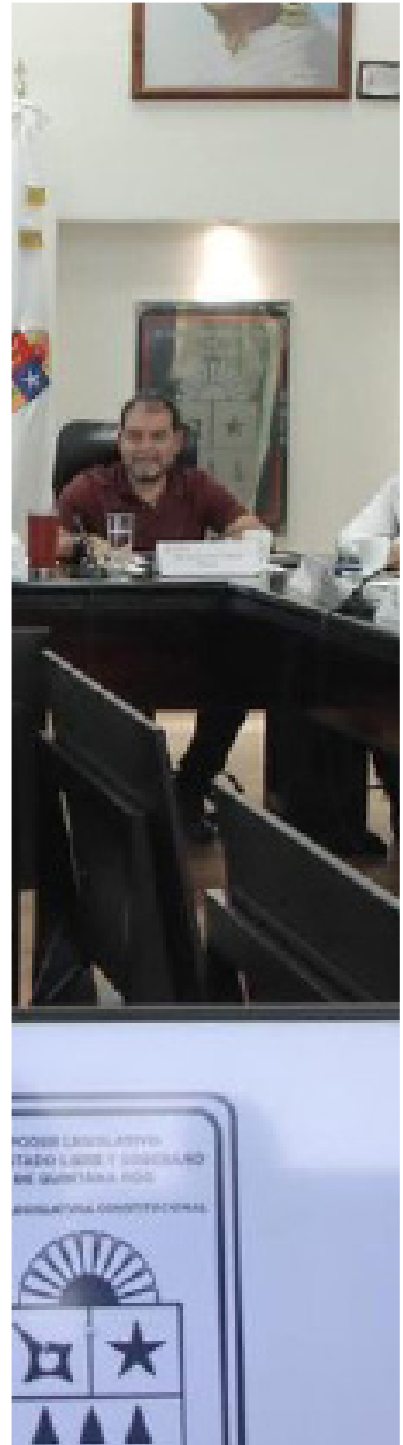




*"Iniciativas y Cambios: Sesión #8 de la Comisión Permanente".
04/07/2023
Presidí la sesión donde se presentaron ocho nuevas iniciativas con proyecto de Decreto. ¡La transformación está en marcha!*

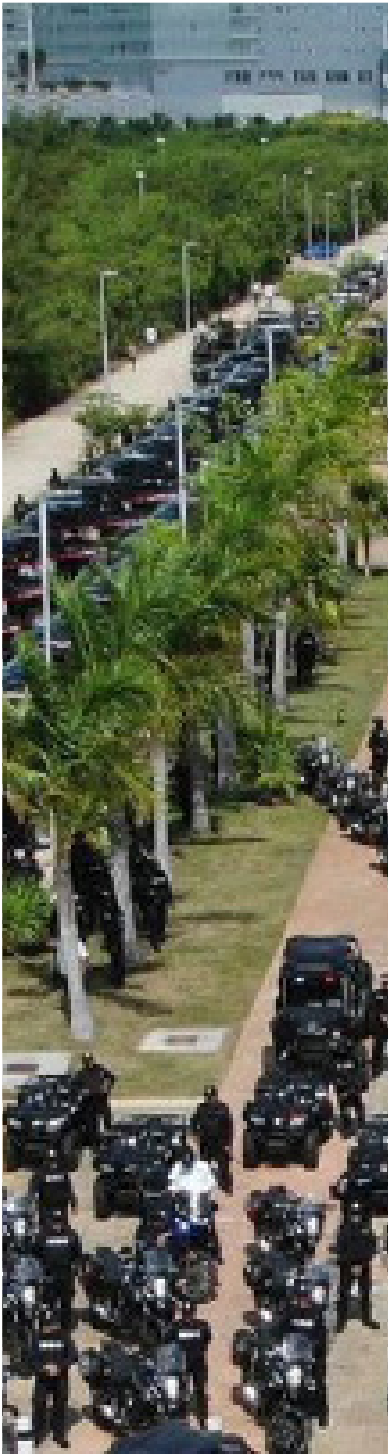


*"Liderando el Cambio: Tercer Periodo Extraordinario de Sesiones".
05/07/2023
Hoy en la tarde, tuve el honor de presidir la primera sesión del Tercer Periodo Extraordinario de Sesiones. ¡Seguimos trabajando por Quintana Roo!*



*"Un Paso Más Cerca: Selección del Nuevo Fiscal General".
06/07/2023
Aprobamos el Acuerdo para la integración de la Comisión Especial que revisará los candidatos para el cargo de Fiscal General. ¡La transparencia es nuestra bandera!*

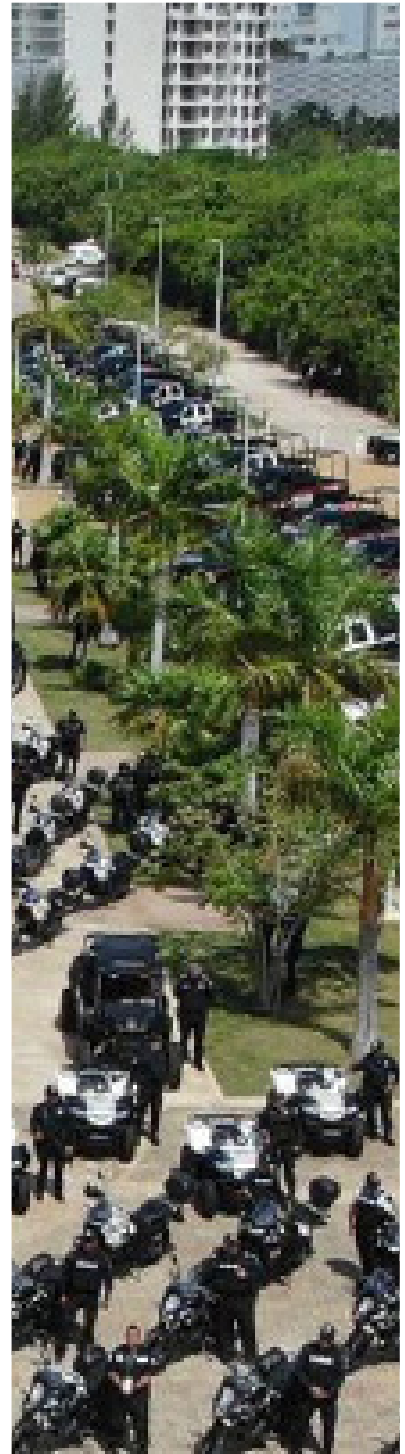




*“Construyendo el Futuro: Subcomité Sectorial de Gobernanza 2023-2027”.
07/07/2023
Participé en una reunión crucial para el desarrollo y la planeación de Quintana Roo. ¡Juntos, estamos construyendo el futuro!*

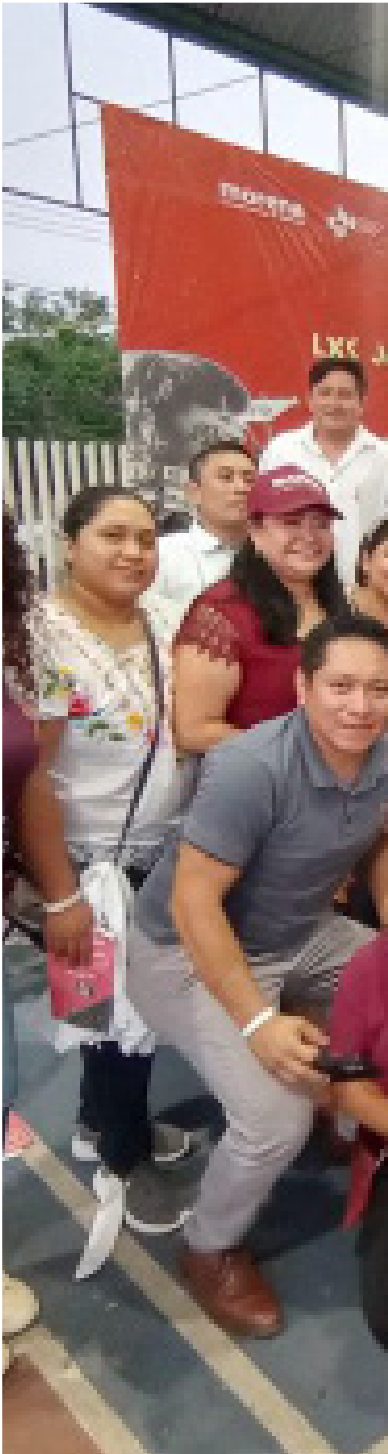


*“Inversión Histórica: Reforzando la Seguridad en Quintana Roo”.
07/07/2023
Estuve presente en la entrega de patrullas y equipamiento con una inversión sin precedentes de más de 2 mil millones de pesos. ¡La seguridad es nuestra prioridad!*



*“Un Día Histórico: ¡El Tren Maya ha Llegado!”.
08/07/2023
El primer vagón del Tren Maya ha llegado a nuestro estado, marcando un hito en la transformación de México. ¡Y esto es solo el comienzo!*





*“Una Nueva Era de Seguridad: Presentando la Nueva Ley de Seguridad Ciudadana”.
09/07/2023
Creamos una ley revolucionaria enfocada en la seguridad y el bienestar de los quintanarroenses. ¡Descubre cómo transformaremos la seguridad en nuestro estado!*



*“Un Adiós a un Líder: Recordando a Porfirio Muñoz Ledo”.
09/07/2023
Lamentamos profundamente el fallecimiento de Don Porfirio Muñoz Ledo, un político y legislador ejemplar. Que descansa en paz.*



*“Juventud y Transformación: Un Fin de Semana para Recordar”.
10/07/2023
Este fin de semana, hablamos sobre la importancia de la unidad juvenil para continuar con el proyecto de nación. ¡La revolución de las conciencias está en marcha!*






Mildred
ÁVILA
 DIPUTADA

La diputada **Mildred Ávila Vera** y su equipo de trabajo expresan sus más sentidas condolencias por el sensible fallecimiento del político y compañero legislador

+

Don Porfirio
Muñoz Ledo

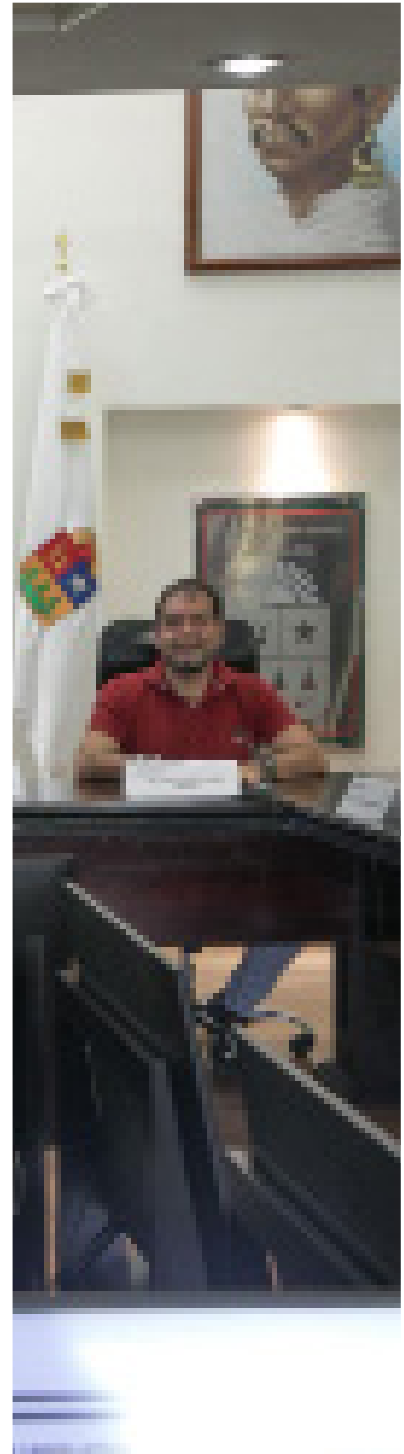




*"Iniciativas y Cambios: Sesión #9 de la Comisión Permanente".
10/07/2023
Iniciamos la semana presidiendo la Sesión número 9 de la Comisión Permanente. ¡Descubre las nuevas iniciativas que están en marcha!*



*"Educación y Humanismo: Una Conferencia para Recordar".
11/07/2023
Junto a mis compañeros diputados, asistimos a una conferencia sobre el enfoque humanista en la educación. ¡Gracias por la cálida acogida!*



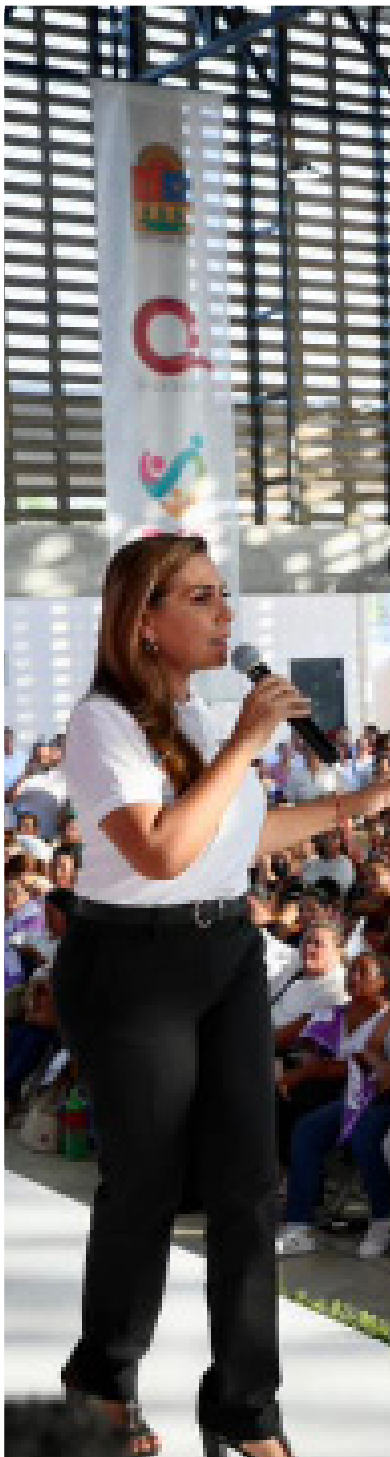
*"Día del Abogado: Celebrando la Justicia".
12/07/2023
Un agradecimiento especial a todos los abogados por su labor incansable en la búsqueda de la justicia y la defensa de los derechos.*



DÍA NACIONAL DEL
ABOGADO
12 DE JULIO

Mildred
ÁVILA
DIPUTADA





*"Empoderamiento Femenino: Entrega de Tarjetas #MujerEsPoder".
13/07/2023*

Entregamos tarjetas de apoyo económico directamente a las beneficiarias para mejorar su calidad de vida. ¡Las mujeres son el pilar de nuestra sociedad!.



*"Hacia un Nuevo Fiscal: Lista de Candidatos Presentada".
14/07/2023*

En la sesión del día de hoy, se presentó la lista de candidatos al cargo de Fiscal General del Estado. ¡La transparencia es nuestra bandera!.



*"58 Años de Amor: Un Ejemplo a Seguir".
15/07/2023*

Celebramos el 58 aniversario de bodas de mis padres, un ejemplo de amor duradero que quiero reflejar en mi propia vida.





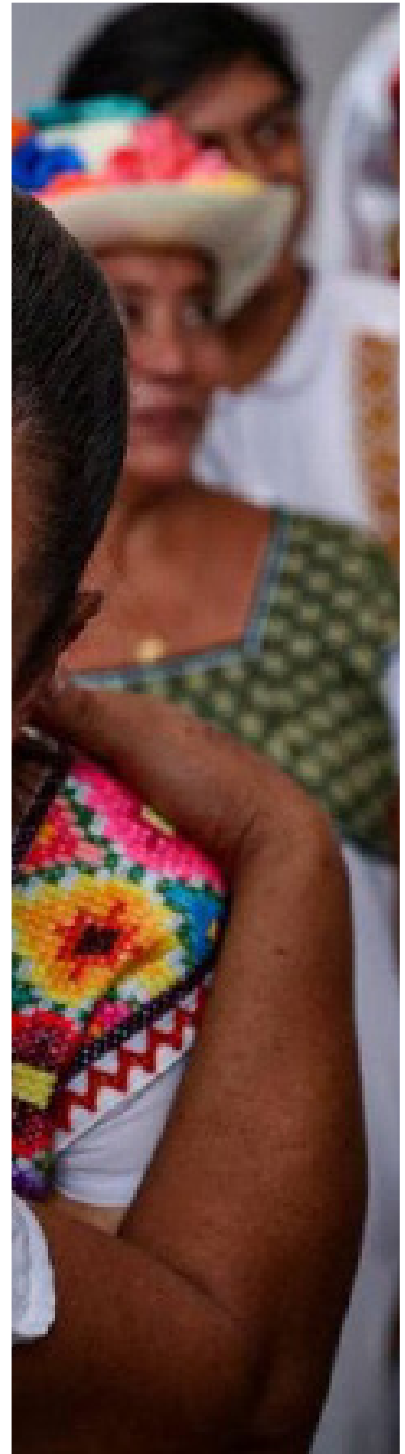
"Claudia Sheinbaum en Quintana Roo: Una Visita Esperada".
16/07/2023

Estamos listos para recibir a Claudia Sheinbaum, quien recorrerá el Estado compartiendo su experiencia y proyecto para la transformación de México.



"Unánime Aprobación: Nuevo Fiscal General del Estado".
17/07/2023

Hoy aprobamos de manera unánime el nombramiento del Dr. Raciél López Salazar como Fiscal General del Estado. ¡Esperamos grandes resultados en la procuración de justicia!



"Claudia Sheinbaum en Quintana Roo: Un Voto de Confianza".
18/07/2023

Damos la bienvenida a Claudia Sheinbaum en Quintana Roo. En unidad, vemos en ella la esperanza de la continuidad del proyecto de transformación en nuestro país.





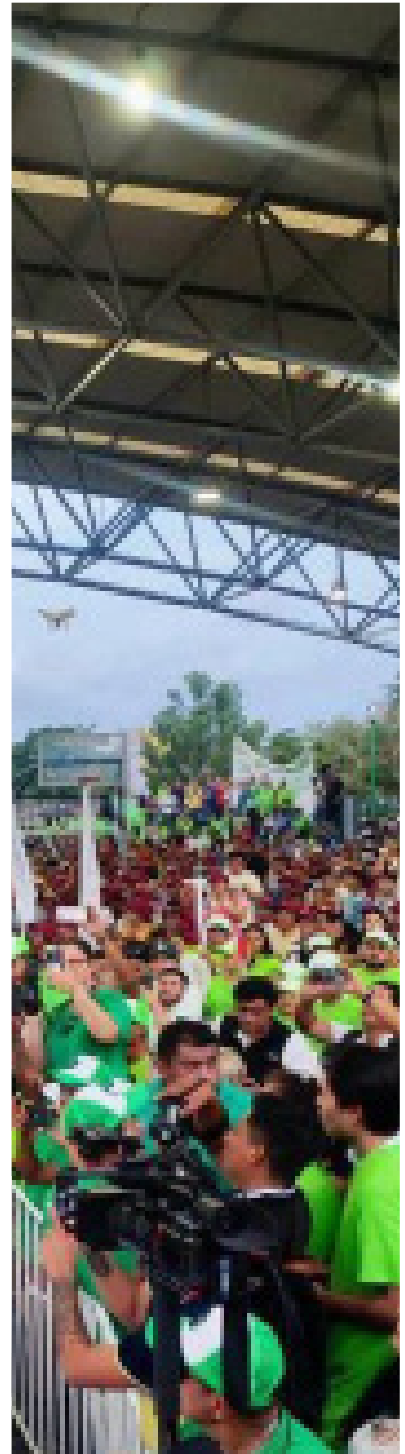
*"Claudia Sheinbaum: Un Liderazgo que Resuena en Cancún".
18/07/2023*

Un día memorable junto a Claudia Sheinbaum. Su liderazgo y dedicación por la Cuarta Transformación quedaron demostrados en una asamblea informativa que no olvidaremos.



*"Un Día para Recordar: La Visita de Claudia Sheinbaum".
19/07/2023*

Una experiencia increíble durante la visita de Claudia Sheinbaum. Un día lleno de unidad y celebración con todo nuestro equipo en Cancún.



*"Democracia en Crecimiento: Presentación del Sistema de Consulta del INE".
20/07/2023*

Participé en la presentación del Sistema de Consulta de la Estadística Electoral del INE. Es impresionante ver cómo nuestra democracia ha avanzado en inclusión y certeza.





*“Mujer Infonavit: Un Paso Adelante para las Mujeres”.
22/07/2023
Asistí a la presentación del programa “Mujer Infonavit” en Mérida, Yucatán. Una iniciativa que fortalece el acceso de las mujeres a una vivienda adecuada.*



*“Actividad Legislativa: Sesión No. 11 de la Comisión Permanente”.
24/07/2023
Iniciamos la semana presidiendo la Sesión No. 11 de la Comisión Permanente. Seguimos trabajando con el compromiso de transformar a través de la legislación.*

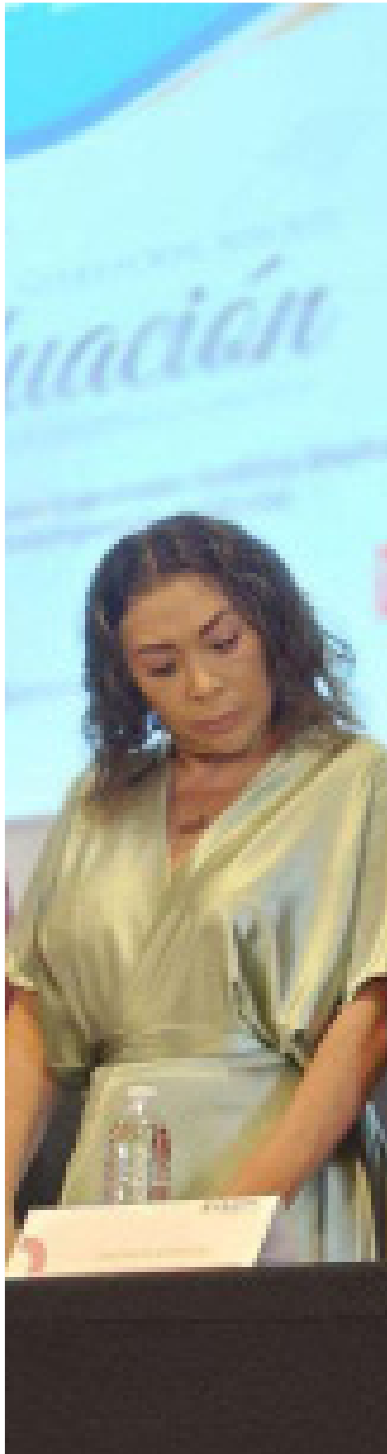


*“Generación COVID: Resiliencia y Éxito en Conalep Cancún III”.
25/07/2023
Me llenó de satisfacción asistir a la graduación de los alumnos del Conalep Cancún III, jóvenes resilientes que enfrentan los retos sin miedo.*





“Generación de Resiliencia: Graduación en Conalep Cancún II” “Generación de Resiliencia: Graduación en Conalep Cancún II”.
26/07/2023
Un honor acompañar a los alumnos y alumnas de la generación 2020-2023 en su ceremonia de graduación. Felicidades a todos por superar los retos de la contingencia sanitaria.



“Unidos en la Subasta: Devolviendo al Pueblo lo Robado”.
26/07/2023
Participé en una subasta histórica en el Centro de Convenciones de Cancún. Un momento crucial para devolverle al pueblo lo que le pertenece.



“Prosperidad Compartida: Subasta Regional a Martillo en Cancún”.
27/07/2023
Junto a la gobernadora Mara Lezama, inauguramos la Segunda Subasta Regional a Martillo de Bienes Muebles. Un paso más hacia la justicia social y el bienestar.

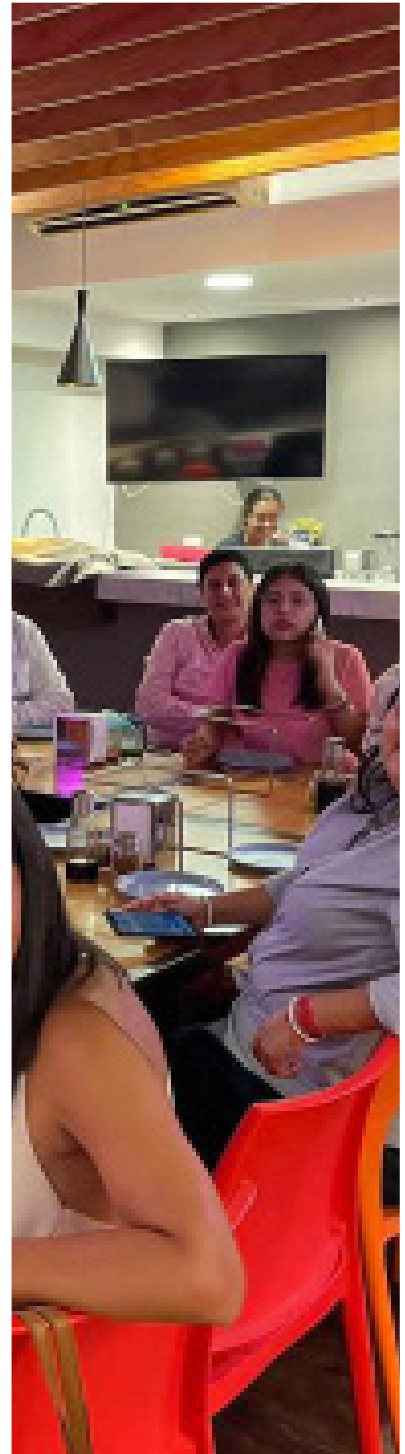




*"El Valor de la Amistad: Un Jueves para el Corazón".
27/07/2023
Nada como compartir la mesa con amigos y amigas. Les deseo un jueves lleno de amor y amistad.*



*"Día Estatal de la Lucha Social Maya: Un Compromiso Renovado".
28/07/2023
Participé en la ceremonia cívica por el Día Estatal de la Lucha Social Maya en Tihosuco. Renovamos nuestro compromiso con la riqueza cultural y la perseverancia de los pueblos originarios.*



*"Tu Voz Cuenta: Participa en las Consultas Ciudadanas".
29/07/2023
Invito a todos a las consultas ciudadanas de este fin de semana. Con tu participación, la Cuarta Transformación se consolida..*

2^{da} consulta sobre el

Proyecto de NACIÓN

en México y el exterior

2024 - 2030

FOROS LOCALES

en Quintana Roo

ECONOMÍA CON JUSTICIA SOCIAL
SOBERANÍA ENERGÉTICA
BIENESTAR SOCIAL

TRABAJO
CIENCIA, TECNOLOGÍA
HUMANISMO

CANCÚN DISTR.4





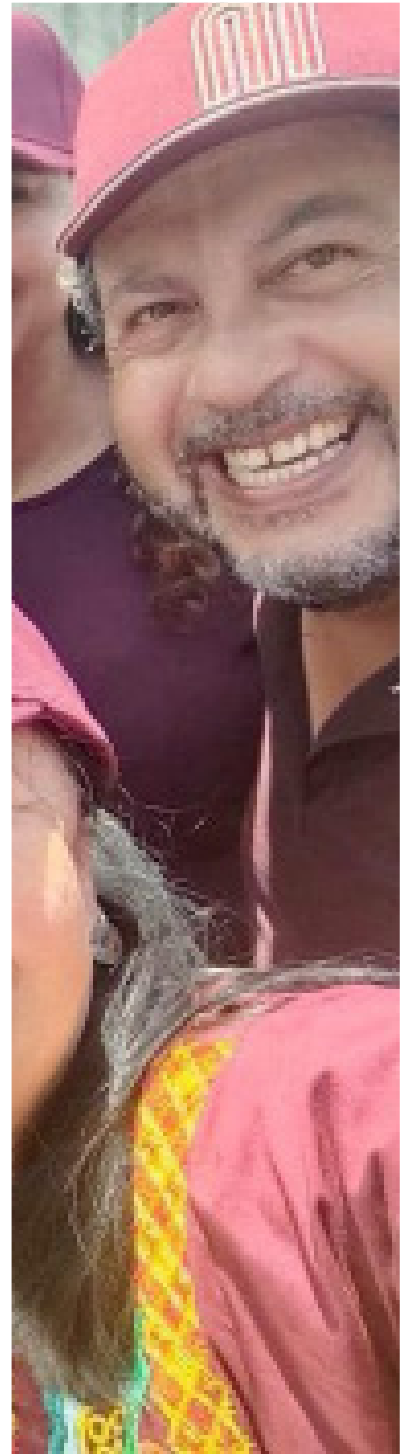
“Transformando México: Un Día en el Tianguis de la Región 100”.
30/07/2023

Un día de participación ciudadana en el Tianguis de la Región 100. Juntos, bajo el liderazgo del presidente Andrés Manuel López Obrador, seguimos transformando México.



“Tihosuco: Donde la Historia y la Sabiduría se Encuentran”.
31/07/2023

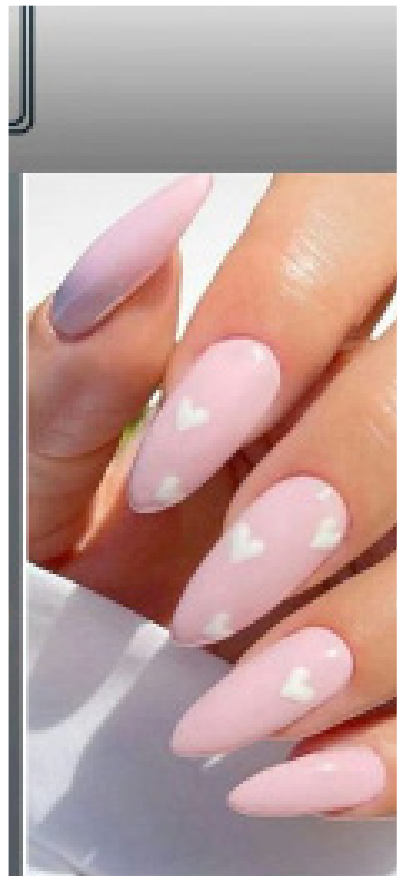
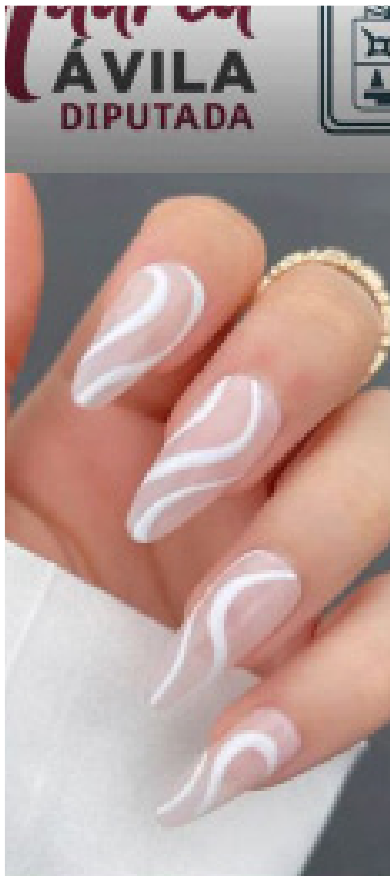
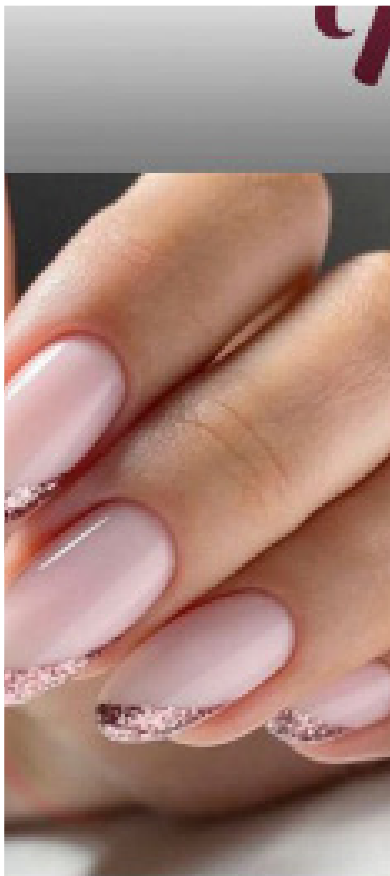
Visitamos Tihosuco y el museo de la Guerra de Castas. La sabiduría de los pueblos originarios nos inspira a seguir trabajando para proteger su legado.



“Comisión Permanente: Iniciativas para Transformar Quintana Roo”.
31/07/2023

Sesionamos en la Comisión Permanente para dar lectura a diversas iniciativas que mejorarán la vida de las y los quintanarroenses.





TÉCNICA DE UÑAS ACRÍLICAS

Mtra. Kirina

MIXTAS EN DISEÑO

CUP

DISEÑO

LIMITADO

EN LA CASA DE ENLACE LEGISLATIVO
 CALLE PLAYA DE RE...

DE ENLACE LEGISLATIVO
 TA, SM. 29, MZA 15 LO...

LEGISLATIVO
 2, TEL. 9988981804

*"Empodera tu Talento: Curso de Diseño de Uñas Acrílicas".
 01/08/2023
 Te invitamos a un curso especializado en diseño de uñas acrílicas. Aprovecha esta oportunidad para adquirir nuevas habilidades y obtener un certificado. ¡Inscríbete ya!*

*"De Corazón a Corazón: Escuchando a la Ribera del Río Hondo".
 02/08/2023
 Recorrimos diversas comunidades de la Ribera del Río Hondo para escuchar las inquietudes de sus habitantes. Desde la Unión hasta Cacao, cada paso fue un aprendizaje invaluable. ¡Gracias por la calidez y el cariño!*

*"Unidos por la Paz: Estrategia Integral en Quintana Roo".
 03/08/2023
 Respalamos a nuestra gobernadora Mara Lezama en su valiente lucha por la paz en Quintana Roo. Una estrategia integral que nos convoca a todos para construir un futuro más seguro y promisorio.*





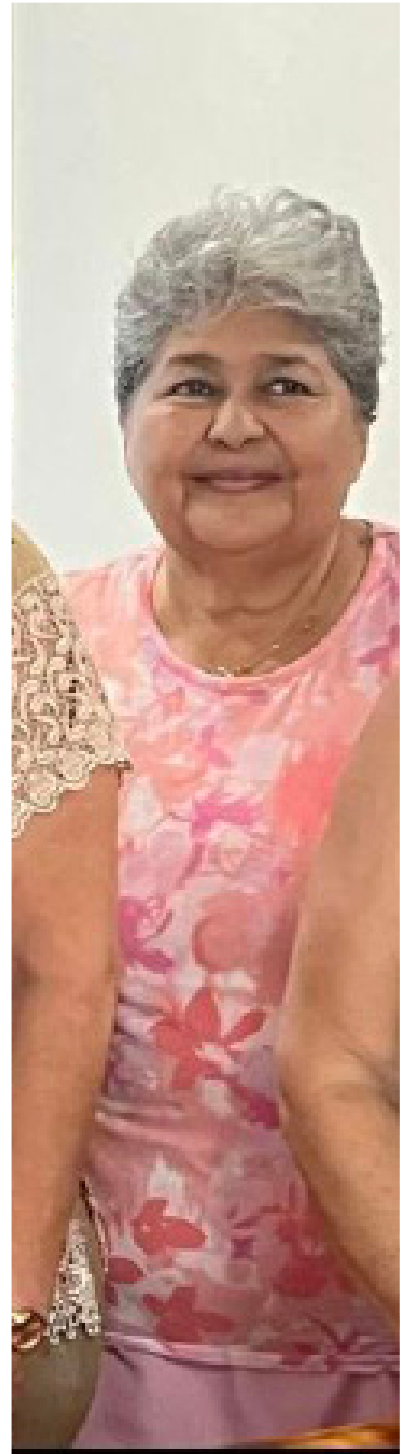
*"Descubre el Tesoro Escondido: El Cenote del Cocodrilo Dorado".
04/08/2023*

¡Plan perfecto para el fin de semana en familia! No te pierdas la oportunidad de explorar la maravillosa Ribera del Río Hondo y su asombroso tesoro: el cenote del cocodrilo dorado.



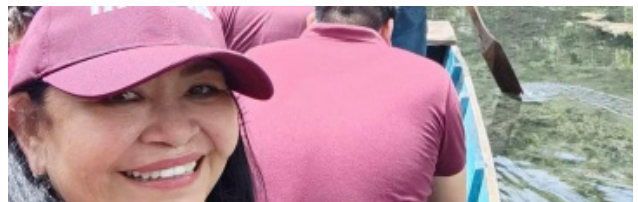
*"Conoce y Ama tu Tierra: La Ribera del Río Hondo te Espera".
05/08/2023*

La Ribera del Río Hondo es un tesoro natural que todos debemos conocer. No solo disfrutarás de su belleza, sino que también contribuirás al desarrollo económico de esta región del sur. ¡Ánimate a explorar!



*"Empoderamiento Dulce: Curso de Repostería para Mujeres Valientes".
05/08/2023*

Felicidades a este grupo de mujeres que han iniciado su viaje en el mundo de la repostería. ¡Estoy segura que estos nuevos conocimientos endulzarán sus vidas y las de sus familias!





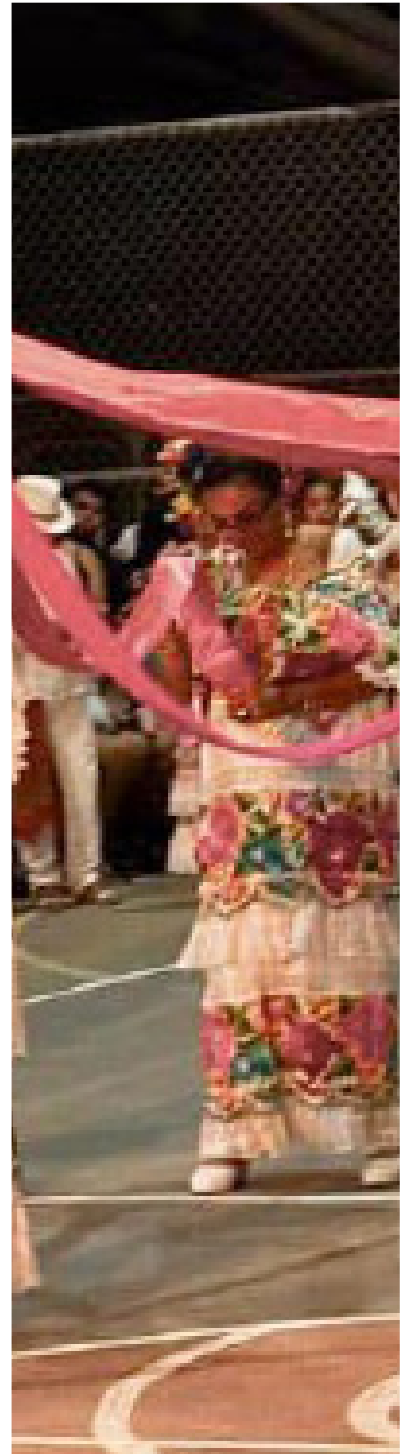
*"Manos a la Obra: Concluyendo el Curso de Decoración de Uñas".
05/08/2023*

Celebramos el éxito del curso de decoración de uñas en nuestras oficinas de gestión. Un agradecimiento especial a todos los que hicieron posible este empoderamiento estético.



*"Noche de Vaquería: Rescatando las Tradiciones de Cancún".
06/08/2023*

Una noche inolvidable de Jarana y tradiciones en el Domo de la Región 101. ¡Gracias por hacer de este evento un éxito y por mantener vivas nuestras raíces!



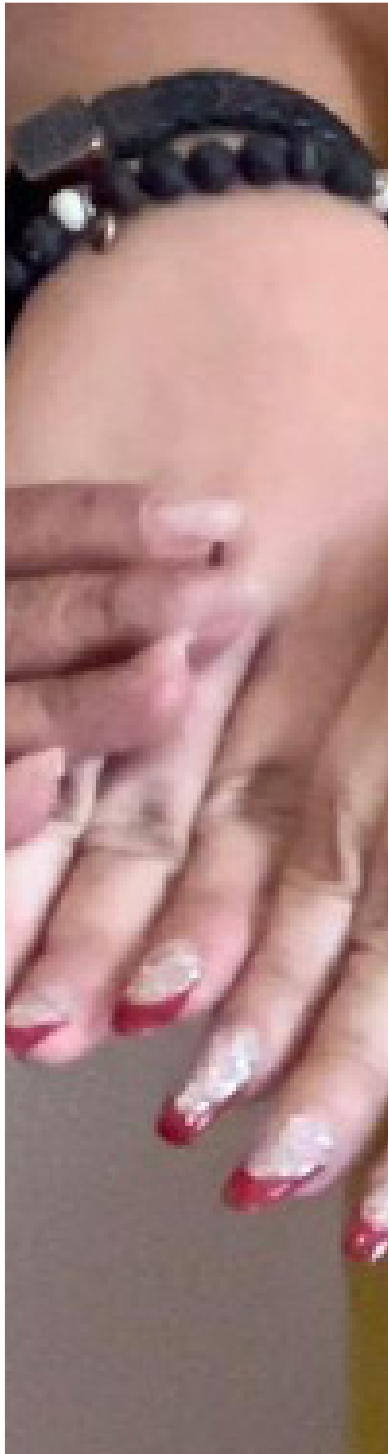
*"Celebrando Nuestras Raíces: Una Noche de Tradiciones y Cultura".
06/08/2023*

Fue un honor participar en el evento 'Rescatando nuestras tradiciones'. Una noche llena de cultura y comunidad que nos recuerda la importancia de nuestras raíces.

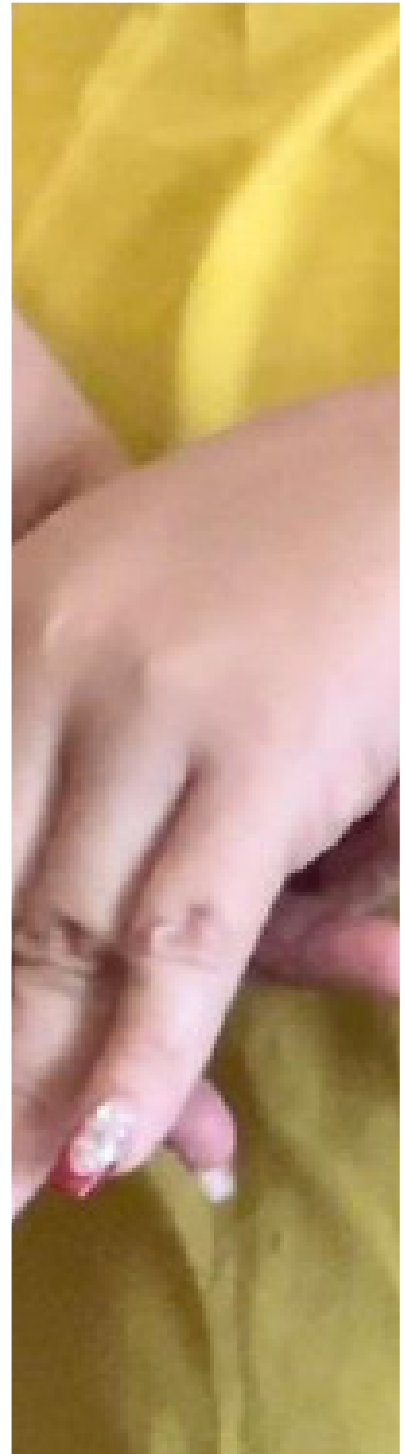




*"Rescatando Tradiciones: Un Viaje por la Cultura de Cancún".
06/08/2023
La fuerza de nuestras comunidades reside en sus arraigadas tradiciones. ¡Sigamos promoviendo y practicando nuestras raíces!*



*"Mujeres Empoderadas: Conclusión del Curso de Decoración de Uñas".
08/08/2023
Un grupo de mujeres talentosas ha concluido su capacitación en decoración de uñas. ¡Están listas para iniciar su negocio y fortalecer su economía!*



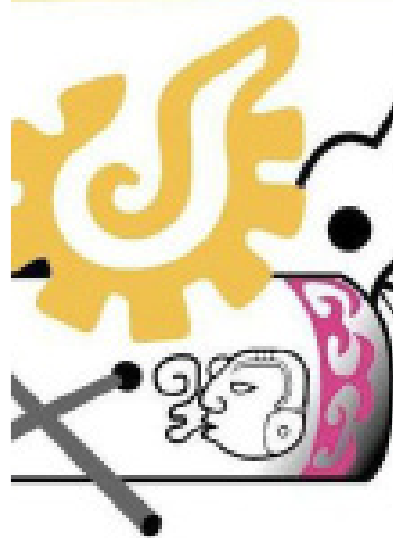
*"La Cuarta Transformación Llega a la Zona Maya".
09/08/2023
Recorrimos las comunidades de la Zona Maya, constatando que la esperanza y transformación están llegando a todos los rincones de Quintana Roo. ¡La Cuarta Transformación la hacemos todos!*



Le damos una atenta y cordial invitación al

1er Festival Internacional de Música de Lenguas Originarias

T'aan yé t'el k'aay (La palabra y el canto)



Desde las 10:00 hrs habrá

- Artesanías
- Conciertos
- Conferencias
- Libros, música y arte
- Presencia de autores
- Talleres

Acto inaugural

12

*"Festival Internacional de Música de Lenguas Originarias: Un Canto a la Diversidad".
09/08/2023
Te invitamos al 1er Festival Internacional de Música de Lenguas Originarias. ¡Un evento que celebra la riqueza de nuestras culturas a través de la música y el arte!*

*"Mujer Es Poder: Empoderamiento Económico en Acción".
09/08/2023
Entregamos tarjetas de apoyo económico a las beneficiarias del programa #MujerEsPoder. ¡Juntas, mejoramos la calidad de vida de nuestras familias!*

*"Día Internacional de los Pueblos Indígenas: Un Llamado a la Acción".
09/08/2023
Hoy celebramos la riqueza y la diversidad de las comunidades indígenas, reafirmando nuestro compromiso con sus derechos y bienestar.*





“Desayuno con Historia: Un Encuentro con los Jubilados de la Sección 25 del SNTE”.

10/08/2023

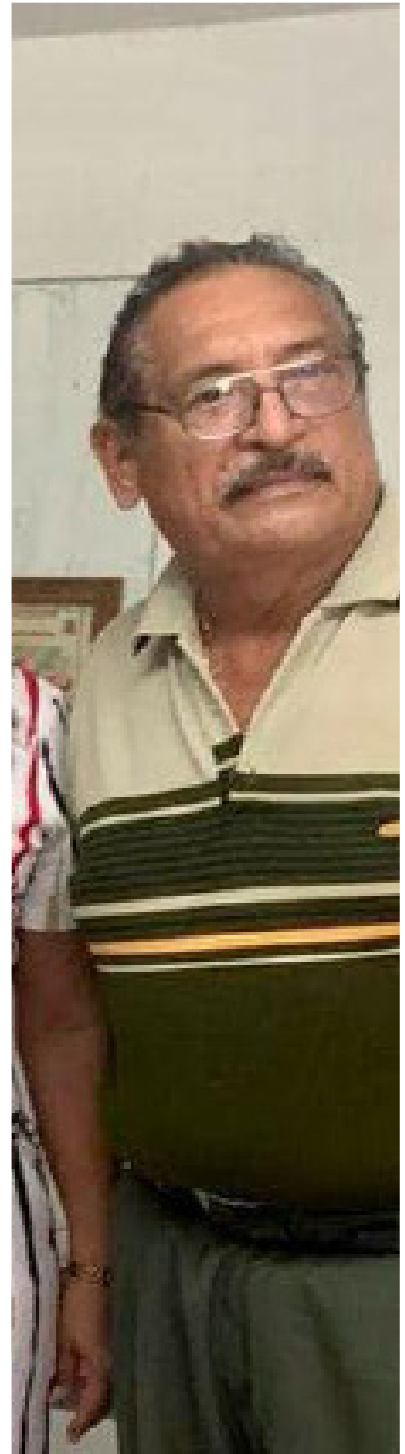
Un momento especial compartido con los jubilados de la sección 25 del SNTE. ¡Gracias por la invitación y por una mañana llena de recuerdos y camaradería!



“Empoderamiento Financiero: Lanzamiento del Programa ‘Mujer Infonavit’”.

10/08/2023

Junto a la gobernadora Mara Lezama y Carlos Martínez Velázquez, celebramos el inicio del programa “Mujer Infonavit”. ¡Una iniciativa que brinda a las mujeres de Quintana Roo la libertad financiera que merecen!



“Un Festival para Nuestras Raíces: Anuncio del 1er Festival Internacional de Música en Lenguas Originarias”.

10/08/2023

Recibimos en Ka'Yok' a los organizadores del 1er Festival Internacional de Música en Lenguas Originarias. ¡Un evento multicultural que celebra nuestra diversidad y riqueza cultural!!





*"Un Hogar para Ellas: Quintana Roo se Une al Programa 'Mujer Infonavit'".
11/08/2023*

Felicito al director general del Infonavit por unir fuerzas con la Gobernadora Mara Lezama en el programa "Mujer Infonavit". ¡Más mujeres tendrán ahora la oportunidad de tener un hogar propio!.



*"Sintoniza con Tus Raíces: Primer Festival Internacional de Música de Lenguas Originarias".
11/08/2023*

No te pierdas este evento que celebra nuestra lengua nativa, el maya. ¡Un festival que fortalece nuestra identidad y cultura!.



*"Legislado para un Futuro Mejor: Sesión No. 13 de la Comisión Permanente".
11/08/2023*

Cerramos la semana presidiendo una sesión donde se presentaron iniciativas clave para el bienestar de las mujeres en Quintana Roo. ¡Seguimos trabajando por una sociedad más justa!.





“Un Paso Adelante en la Protección de las Mujeres: Iniciativa de Decreto para Centros de Justicia”.

12/08/2023

Junto a nuestro coordinador Humberto Aldana, presentamos una iniciativa que busca fortalecer los Centros de Justicia para las Mujeres. ¡Estamos comprometidos con una sociedad libre de violencia de género!.



“Construyendo el Futuro: Consulta Ciudadana en Cancún”.

12/08/2023

Anoche, en la SM 74 de Cancún, dimos un paso crucial hacia la construcción del Proyecto de Nación 2024-2030. Gracias a la participación ciudadana y al apoyo de líderes locales, estamos sentando las bases para una transformación profunda de México.

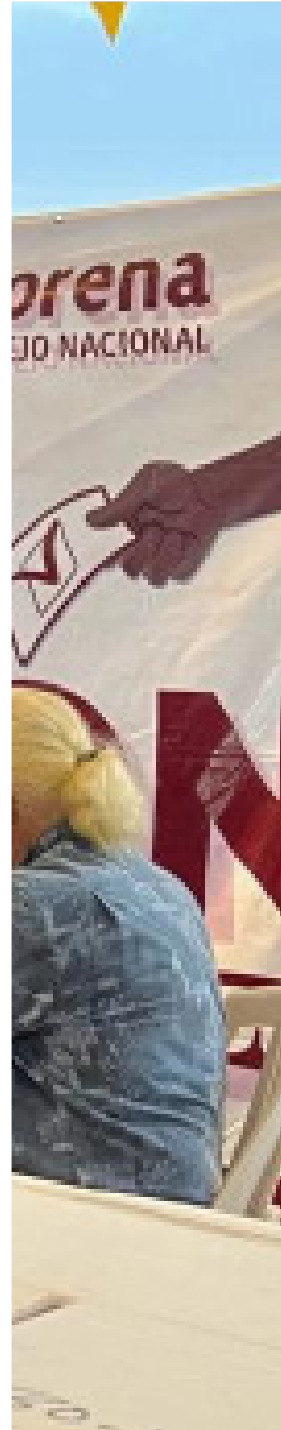


“Tu Voz Cuenta: Foro de Información en la SM 74 de Cancún”.

13/08/2023

Comparto con ustedes un fragmento de mi intervención en el foro de información que realizamos con los vecinos de la SM 74 en Cancún. ¡Tu voz es esencial para construir el México que todos deseamos!.





*“Hacia un Futuro Educativo Sólido: Foro en Chetumal”.
13/08/2023*

En un foro en Chetumal, tuvimos el honor de escuchar a expertos en educación como la Dra. Ofelia Angulo Guerrero. Juntos, estamos trabajando para enfrentar los desafíos educativos de nuestra nación y construir un futuro más equitativo.

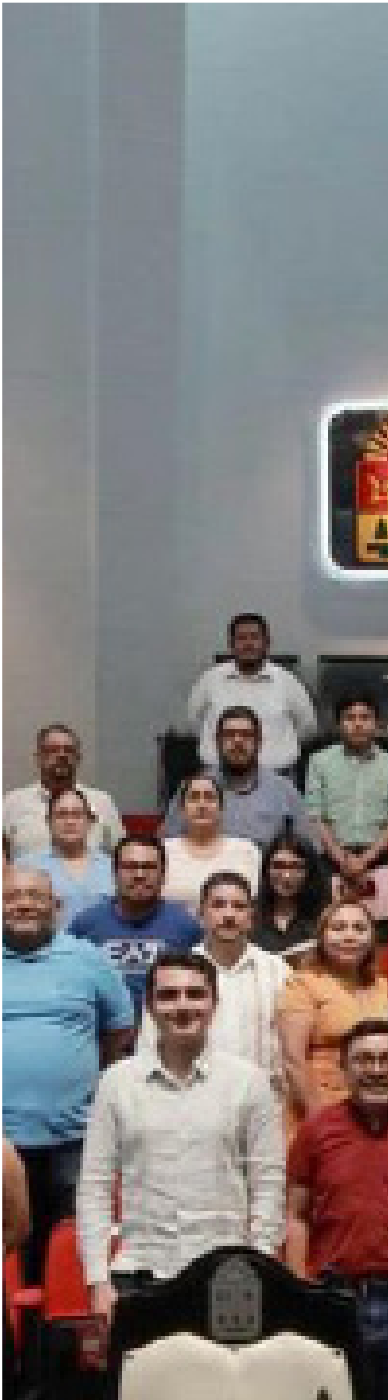
*“Un Hitazo en Salud: 30 Nuevas Ambulancias para Quintana Roo”.
14/08/2023*

Con una inversión histórica de más de 53 MDP, gestionamos 30 nuevas ambulancias que reforzarán la infraestructura médica de urgencias en los 11 municipios de Quintana Roo. ¡Estamos comprometidos con tu bienestar!

*“Escribiendo el Futuro: Consulta Ciudadana en Leona Vicario”.
14/08/2023*

Ayer estuvimos en Leona Vicario trabajando en el tercer bloque de la consulta ciudadana. Agradecemos a los vecinos y líderes municipales por su valiosa participación. ¡Juntos, estamos escribiendo el futuro de nuestro país!.





*“Un Futuro Más Justo y Sostenible:
Avances en la Comisión Permanente”.*
14/08/2023

En la Comisión Permanente, dimos un paso monumental hacia la inclusión y la movilidad sostenible. Con nuevas iniciativas en marcha, estamos transformando el futuro de Quintana Roo hacia un horizonte más justo y sostenible. ¡La transformación está en



*“Fortaleciendo la Democracia: Un
Vistazo a la Equidad Electoral”.*
14/08/2023

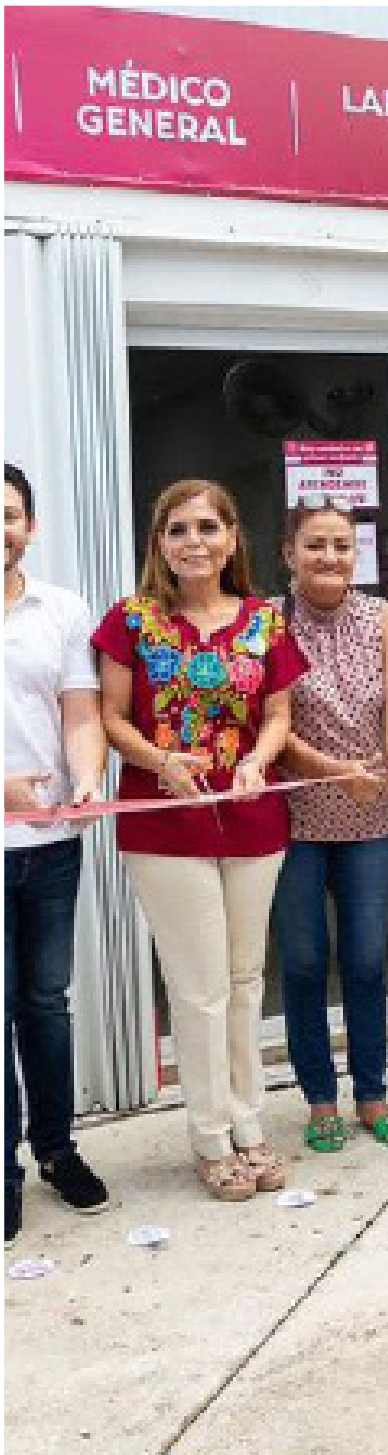
Tuve el honor de asistir a una conferencia que abordó los “Principios de Imparcialidad en el Uso de Recursos Públicos y Equidad en la Contienda para los Procesos Electorales”. Un aprendizaje invaluable que fortalece las bases de nuestra democracia. ¡La igualdad en la contienda electoral es fundamental!



*“Descubriendo Nuestras Raíces: Un
Homenaje a la Cultura Maya”.*
14/08/2023

Un fascinante viaje a través de la historia y la cultura maya, con la presentación del libro “Quintana Roo Cruzo'ob”. ¡Un paso esencial hacia el conocimiento y la apreciación de nuestra rica herencia cultural!





*“Comenzando el Día con Grandes Planes: Gira de Trabajo en Cozumel”.
15/08/2023
Iniciamos este martes con una gira de trabajo en Cozumel, acompañando a nuestra gobernadora Mara Lezama. Con actividades emocionantes en el horizonte, ¡el día promete ser productivo!.*



*“Pinceladas de Cambio: Rehabilitación de Escuelas en Cozumel”.
15/08/2023
Junto a la gobernadora Mara Lezama y la presidenta municipal Juanita Alonso, dimos inicio a la rehabilitación de 30 escuelas públicas en Cozumel. ¡Estamos comprometidos en brindar espacios educativos dignos para el bienestar y aprendizaje de nuestros jóvenes!.*



*“Inauguración de la Unidad del Bienestar: Un Nuevo Amanecer para Cozumel”.
15/08/2023
En Cozumel, inauguramos una #UnidadDelBienestar que cambiará la vida de más de 30,000 residentes. Con la presencia de dignatarios como la Gobernadora Mara Lezama, este es un hito en nuestra misión de transformar*





*“Consolidando Patrimonios: Entrega de Títulos de Propiedad en Cozumel”.
15/08/2023
Atestigüé la entrega de 108 títulos de propiedad en Cozumel, un acto que pone fin a una espera de más de 25 años para muchas familias. Estos títulos no son solo papeles; son la consolidación del patrimonio local.*



*“Empoderamiento Femenino: La Tarjeta ‘Mujer es Poder’ Llega a Cozumel”.
16/08/2023
Me complace haber sido parte de la entrega de tarjetas “Mujer es Poder” en Cozumel. Este programa, liderado por mi amiga Jimena Lasa, es un paso gigante hacia el empoderamiento y bienestar de las mujeres en Quintana Roo.*



*“Reencuentros Memorables: Un Día Especial en Cozumel”.
17/08/2023
¡Qué alegría reencontrarme con amigos entrañables en Cozumel! Revivir recuerdos y compartir momentos especiales hace que cada día sea único.*





"Clausura e Informe: Resumen del Cuarto Período Extraordinario de Sesiones".

17/08/2023

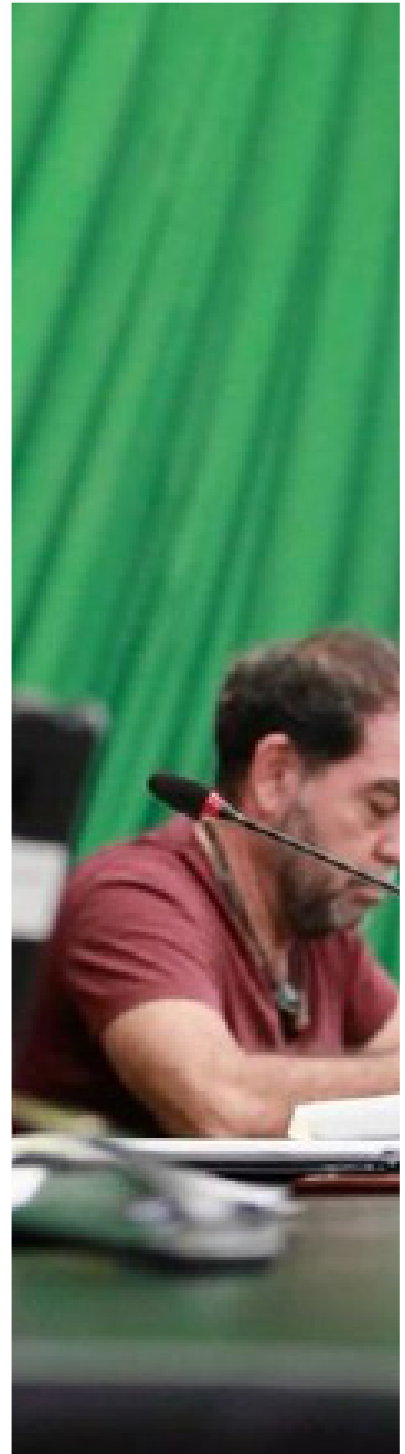
Les comparto el video del informe de actividades y clausura del cuarto periodo extraordinario de sesiones. Un resumen de los logros y avances que hemos alcanzado en la #XVIII Legislatura.



"Escuchando a la Comunidad: Un Compromiso Renovado".

19/08/2023

Agradezco a las vecinas de la región 95 por su invitación. Escuchar sus preocupaciones y necesidades refuerza mi compromiso para un mejor trabajo legislativo en esta 4ta Transformación.

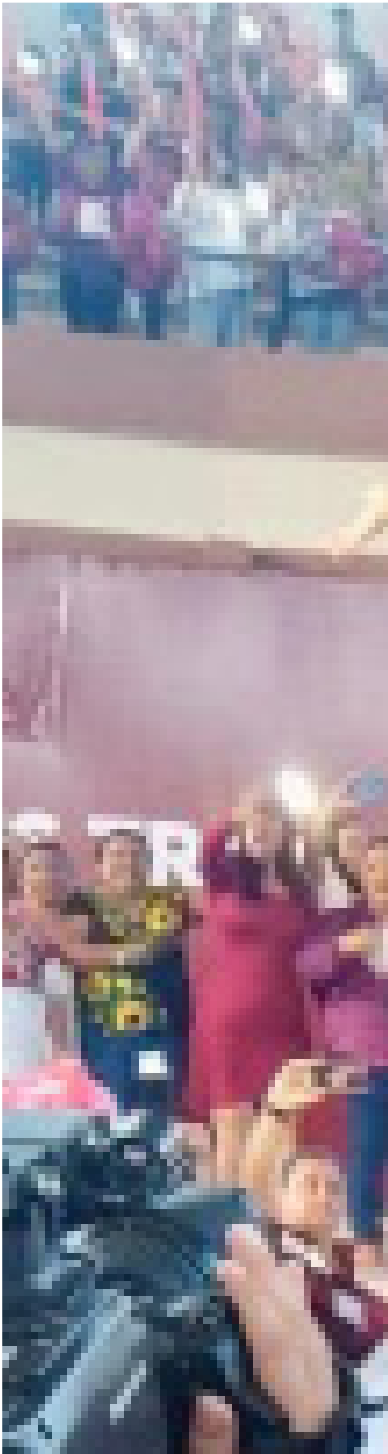


"Construyendo Ciudades del Futuro: Reformas Clave en Urbanismo".

19/08/2023

En la 4T, estamos trabajando para un futuro urbano más sostenible y organizado. Aprobamos reformas clave que armonizan y fortalecen nuestras leyes urbanísticas, eliminando incertidumbres y abriendo el camino para un mejor mañana.





*“Un Cálido Recibimiento: ¡Bienvenida Claudia Sheinbaum a Cancún!”.
20/08/2023*

Extendemos una cálida bienvenida a Claudia Sheinbaum, una figura clave en la Cuarta Transformación. ¡Quintana Roo es tu casa!



*“Un Encuentro Transformador: Claudia Sheinbaum en Cancún”.
20/08/2023*

Una bienvenida especial a Claudia Sheinbaum en Cancún. ¡Estamos emocionados de tener a una líder tan inspiradora en nuestra hermosa tierra!



*“Un Mensaje de Esperanza: Claudia Sheinbaum en Cancún”.
20/08/2023*

Claudia Sheinbaum nos brindó un mensaje lleno de esperanza y visión para la Cuarta Transformación. El cariño de los quintanarroenses se dejó sentir para esta gran líder.





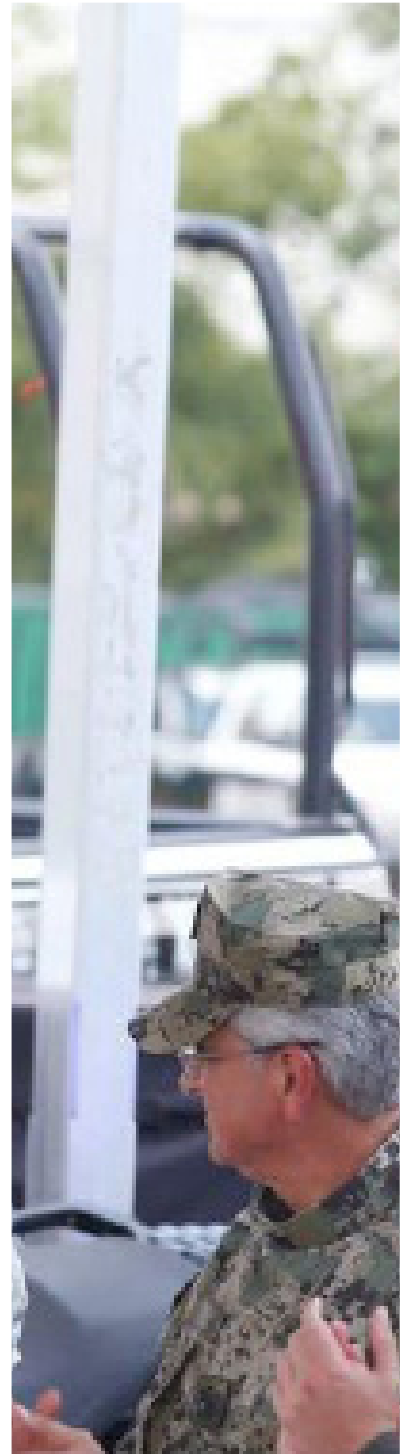
“Desmitificando la Educación: Un Foro Revelador”.
21/08/2023

Tuve el honor de escuchar a 11 autores quintanarroenses de los nuevos libros de texto para primaria. Un foro que desmitificó muchas ideas erróneas y mostró la calidad de estos materiales educativos.



“Fortaleciendo la Seguridad: Nuevas Patrullas para Cancún”.
22/08/2023

Atestigüé la entrega de nuevas patrullas en Cancún, un paso significativo para fortalecer la seguridad en nuestro principal destino turístico. ¡Juntos construimos un futuro más seguro y próspero!



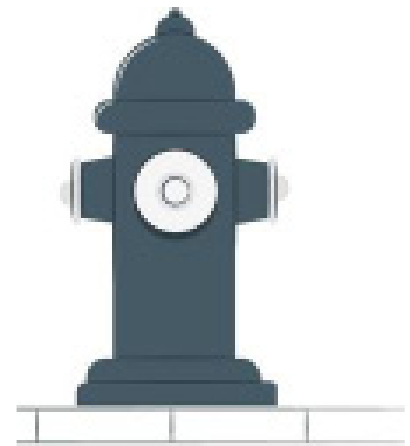
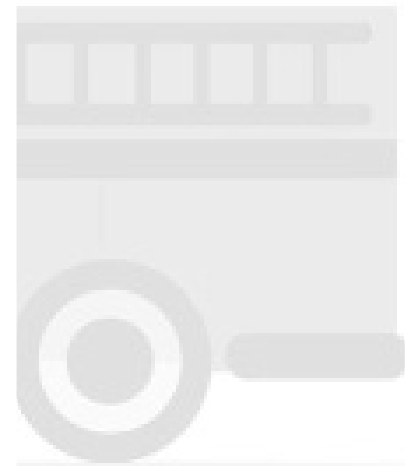
“Encuentros Memorables: Ceremonia de Entrega de Patrullas”.
22/08/2023

En la ceremonia de entrega de patrullas, tuve el placer de saludar a viejos amigos y colegas. Un momento para recordar y valorar las relaciones que fortalecen nuestra comunidad.



1 NACIONAL DEL OMBERO 1 DE AGOSTO

Mildred
ÁVILA
DIPUTADA



*"Héroes Cotidianos: Celebrando el Día del Bombero".
22/08/2023*

A todos los valientes hombres y mujeres que arriesgan sus vidas para hacer del mundo un lugar más seguro, ¡Feliz Día del Bombero!

*"Un Tributo a la Dedicación: Los Nuevos Libros de Texto".
22/08/2023*

Un reconocimiento a los 11 profesores quintanarroenses que dedicaron su tiempo y esfuerzo en la elaboración de los nuevos libros de texto. ¡Un trabajo arduo que merece el aplauso de toda la sociedad!

*"Capacitación Estelar: ¡Curso de Diseño de Uñas Acrílicas en Cancún!".
23/08/2023*

Te invitamos a un curso intensivo de diseño de uñas acrílicas. ¡Asegura tu futuro en el mundo de la belleza! Todos los detalles para inscribirte aquí. ¡No te lo pierdas!



DIP. OMAR
RODRIGUEZ

Mildred
AVILA
PUTADA

DIP. LUIS HUM
ALDANA NA
Diputado XVII Legislat

RO
IRO

ELD4
XIX
DEPUTADA
LOCAL



La Honorable
en coordin
Ciencia y
educativa, mec

I Legislatura del Estado
ón con el Consejo Quint
tología (COQCYT), invita
de comunicación y públi
la conferencia:

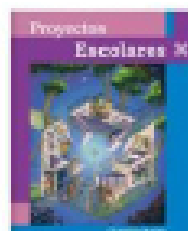
Quintana Roo,
roense de
comunidad
n general a

En vez de sus autores, los nuevos Libros de Texto Gratuitos

Sábado 26 de agosto

17:30 horas

Planetario de Cancún Ka'Y



*"Un Día para Celebrar: ¡Feliz Cumpleaños, Mario Machuca Sánchez!".
24/08/2023
En este día especial, extendemos nuestras más cálidas felicitaciones a Mario Machuca Sánchez. ¡Que este nuevo año esté lleno de bendiciones!*

*"Conferencia Imperdible: ¡Descubre los Nuevos Libros de Texto!".
25/08/2023
Te invitamos a una conferencia única donde los autores de los nuevos libros de texto gratuitos compartirán sus experiencias. ¡Te esperamos en el Planetario de Cancún!*

*"Momentos Especiales: Pita.
25/08/2023
Un momento de ternura y amor con Pita. ¡Los pequeños momentos hacen grandes nuestros días!*

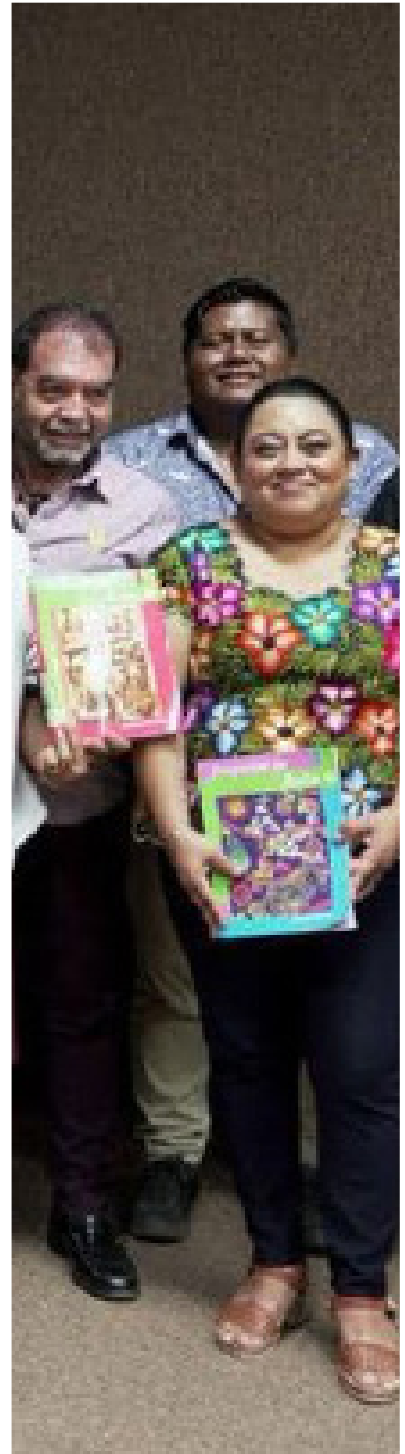




“Un Evento de Peso: Primer Informe de Labores del Poder Judicial”.
25/08/2023
Enhorabuena a Heyden Cebada Rivas por su primer informe de labores. Un evento significativo que reunió a figuras clave de la administración pública.



“Educación del Futuro: ¡Los Nuevos Libros de Primaria!”.
26/08/2023
Me llena de orgullo apoyar y difundir el trabajo de los maestros de Quintana Roo en la creación de los nuevos libros de primaria. ¡Juntos construimos un futuro educativo brillante!.



“Desmitificando la Educación: Los Autores Quintanarroenses Hablan”.
27/08/2023
Un video informativo que arroja luz sobre el arduo trabajo detrás de los nuevos libros de primaria. ¡Descubre la verdad directamente de sus autores!.





*"Celebrando la Sabiduría: ¡Feliz Día del Adulto Mayor!".
28/08/2023
Hoy rendimos homenaje a la experiencia y sabiduría que solo los años pueden brindar. ¡Feliz Día del Adulto Mayor!*



*"Transformando la Educación: ¡Bienvenido Ciclo Escolar 2023-2024!".
28/08/2023
Celebramos el inicio del nuevo ciclo escolar con la entrega de más de 2 millones de libros de texto gratuitos y útiles escolares. ¡La educación es la base de la transformación!*



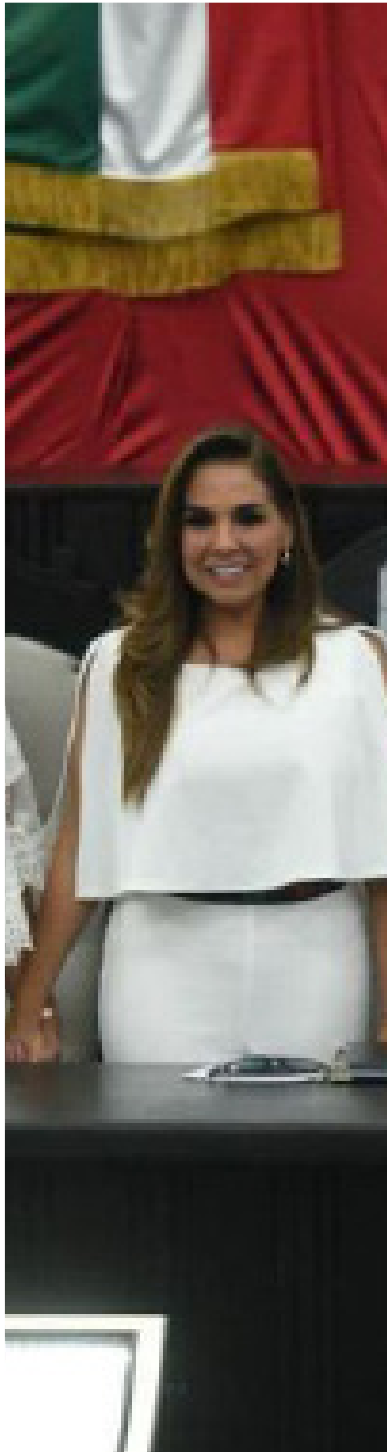
*"Fortaleciendo la Lucha Contra la Corrupción: ¡Nuevo Nombramiento!".
28/08/2023
Felicitamos a Alma Gabriela Arroyo Angulo por su nuevo rol en la Secretaría Ejecutiva del Sistema Anticorrupción. ¡Juntos haremos de Quintana Roo un estado más transparente!*





*“Un Tributo Dorado: Honrando al Heroico Colegio Militar”.
28/08/2023*

Un momento histórico en el que rendimos homenaje al Heroico Colegio Militar, cuyo nombre ahora brilla en letras doradas en el Congreso del Estado de Quintana Roo.



*“Conexiones de Poder: Conviviendo con la Gobernadora Mara Lezama”.
29/08/2023*

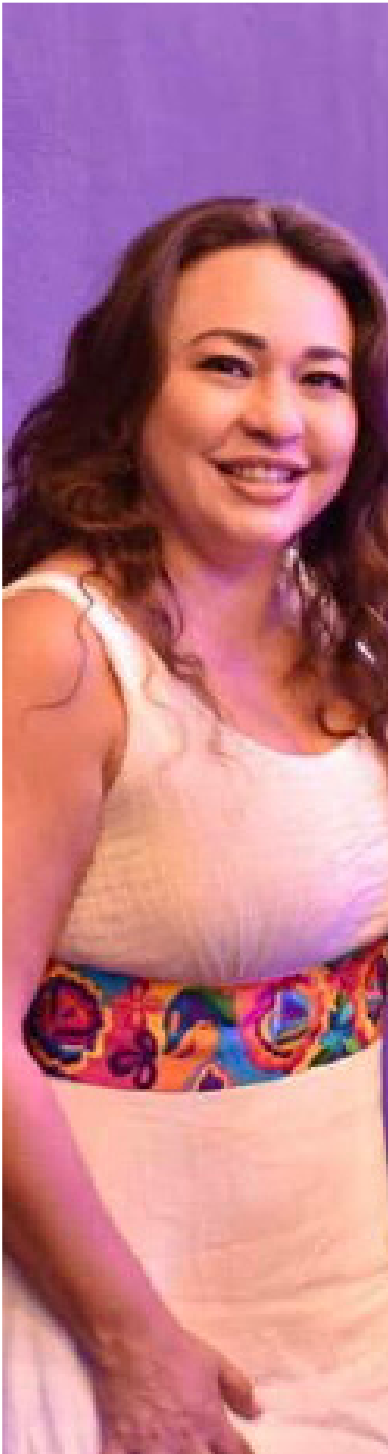
Durante la sesión solemne para conmemorar el Bicentenario del Heroico Colegio Militar, tuve el honor de compartir momentos con nuestra gobernadora Mara Lezama.



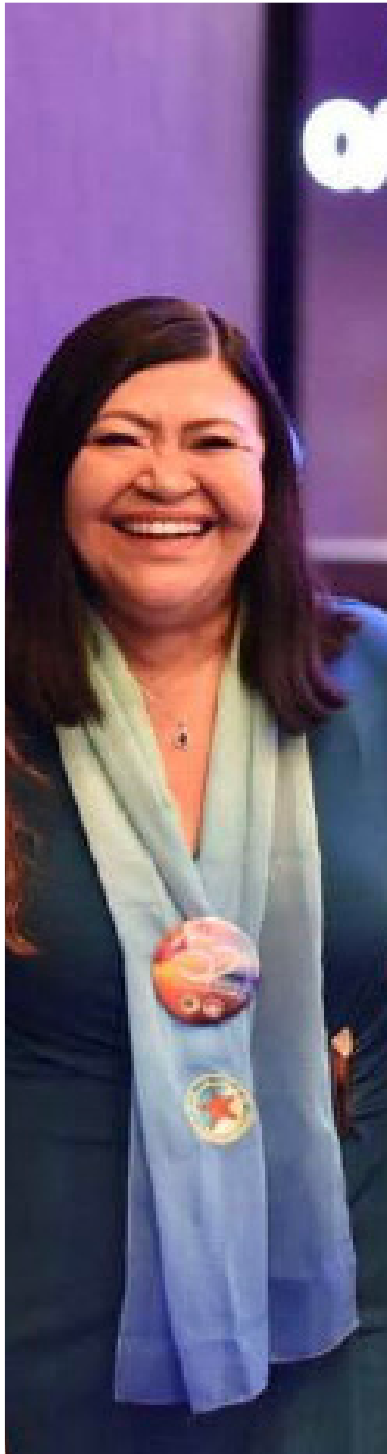
*“Una Noche para la Historia: 200 Años del Heroico Colegio Militar”.
29/08/2023*

Conmemoramos el 200 Aniversario del Heroico Colegio Militar en una noche histórica en el Congreso. ¡Un tributo a la valentía y el sacrificio!.





*"Celebraciones Especiales: ¡Feliz Cumpleaños, Alberto Calderón!".
29/08/2023
¡Que este nuevo año esté lleno de alegría, sorpresas y éxito! ¡Feliz cumpleaños, Alberto Calderón!*



*"Amistades Invaluables: ¡Feliz Cumpleaños, Xochitl Azueta Cervantes!".
29/08/2023
En este día tan especial, celebramos la amistad y los momentos inolvidables compartidos con Xochitl Azueta Cervantes.*



*"Descubriendo Nuestras Raíces: Un Viaje al Corazón de la Zona Maya".
30/08/2023
Estamos en la Aldea Xunan Kaab, en Cobá, admirando nuestras ricas tradiciones y cultura ancestral.*



Mildred
AVILA



XVII
LEGISLATURA
ESTADO DE MEXICO

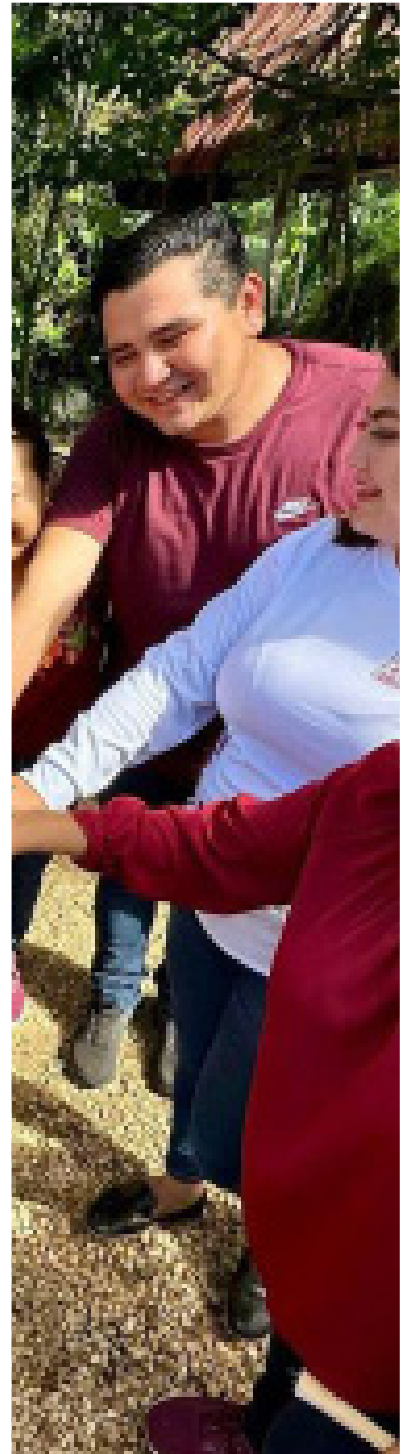
Mildred
AVILA



*“Conexión Ancestral: Una Ceremonia Maya en la Aldea Xunan Kab”.
30/08/2023
Participamos en una hermosa ceremonia maya que nos conectó con nuestras raíces y nos deleitó con un desayuno tradicional. ¡Un viaje al corazón de nuestra cultura!*



*“Celebrando el Servicio Comunitario: ¡Feliz Aniversario SUCIQROO A.C.!”
30/08/2023
Extendemos nuestras más sinceras felicitaciones a la familia SUCIQROO A.C. por su aniversario. ¡Un año más al servicio de la comunidad!*



*“Diálogos Transformadores: Encuentro en Cobá”.
30/08/2023
Siempre es un placer dialogar con amigos y compañeros de la Cuarta Transformación. Hoy, en Cobá, nos reunimos para escuchar a la gente del pueblo.*

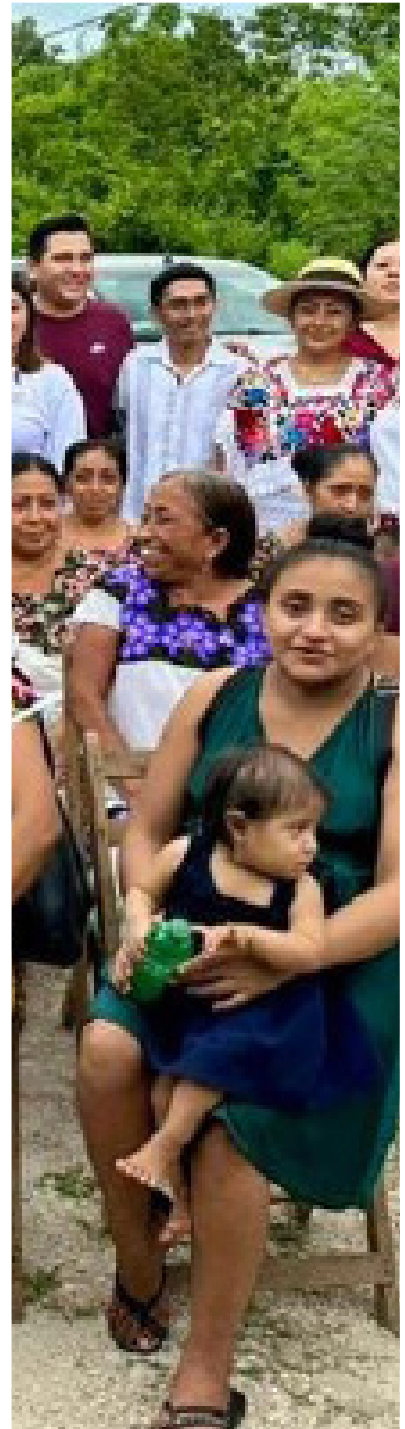




“Tejiendo Historia: El Arte del Bordado en Tulum”.
31/08/2023
En Tulum, presenciamos cómo jóvenes aprenden antiguas tradiciones como el bordado a mano. ¡El pasado y el presente se entrelazan en cada puntada!

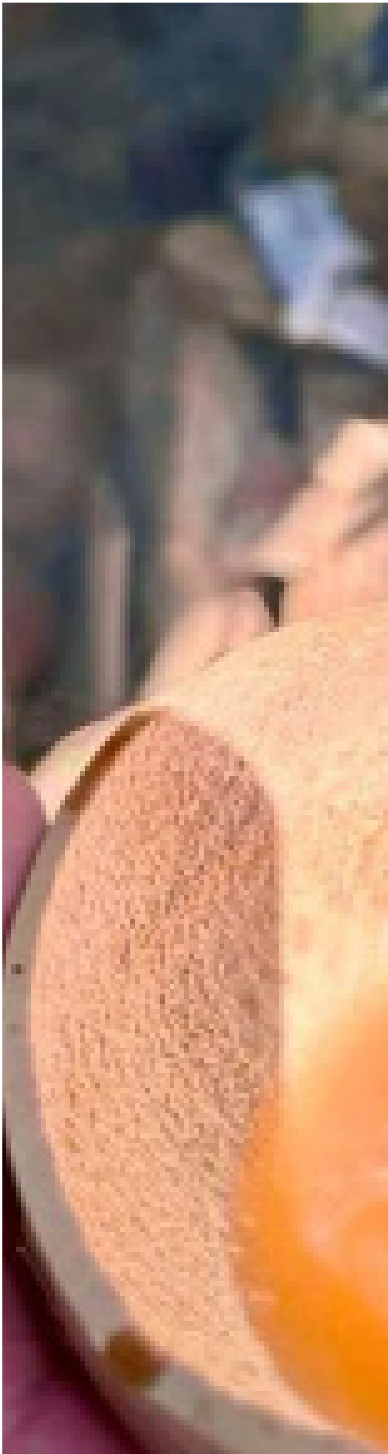


“Hospitalidad en Tulum: Un Recorrido por la Zona Maya”.
31/08/2023
Agradezco la cálida bienvenida de Diego Castañón Trejo y Silvia Dzul Sánchez durante nuestro recorrido por las comunidades de la zona maya en Tulum.



“Capacítate con Nosotros: ¡Inscríbete en Nuestros Cursos!”.
31/08/2023
¿Buscas mejorar tus habilidades? Te invitamos a nuestros cursos de capacitación. Conoce los requisitos y únete a nosotros para una experiencia de aprendizaje certificada.

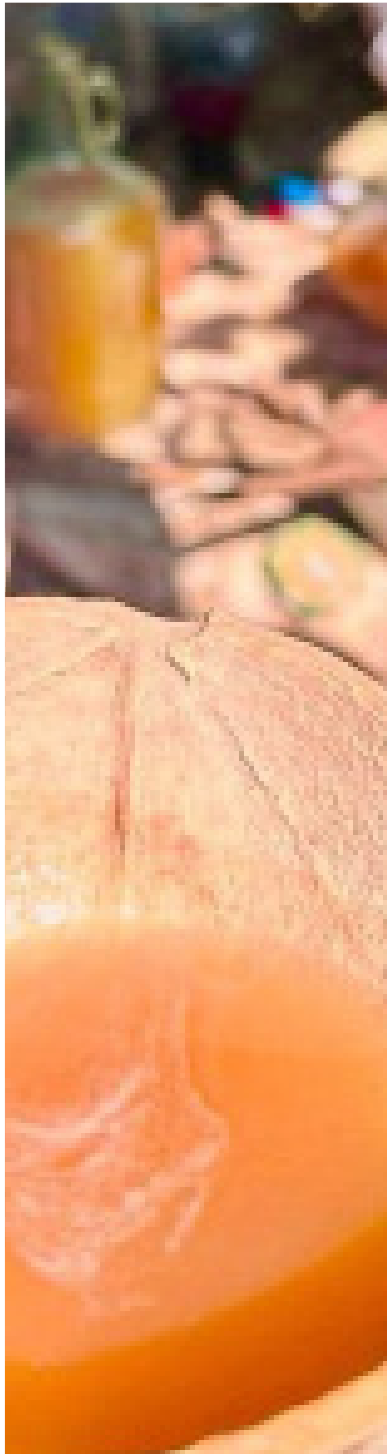




"Reviviendo Tradiciones: El Arte de la Tortilla Maya".

31/08/2023

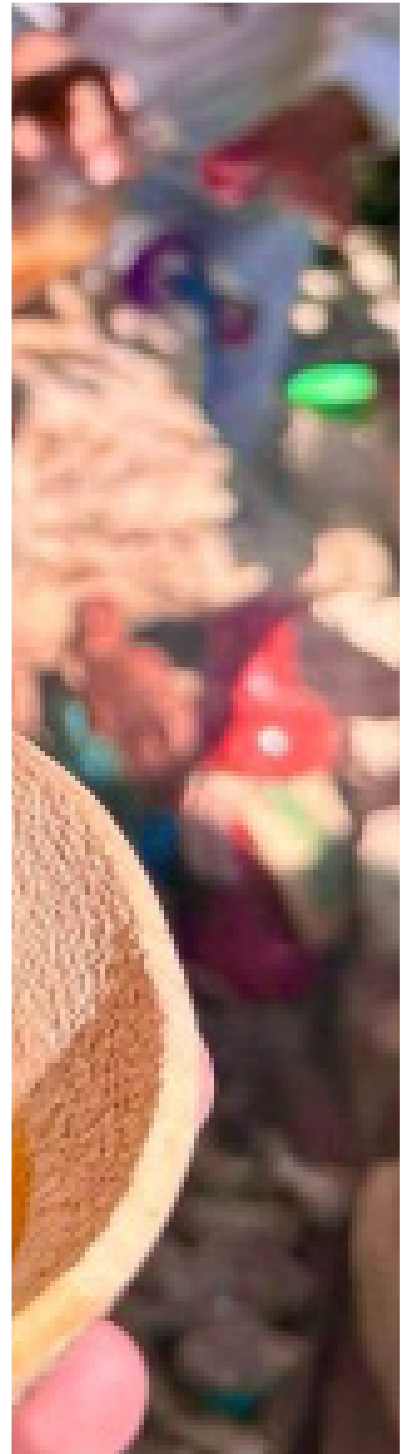
Durante nuestro recorrido por las comunidades de Tulum, tuve el honor de revivir las enseñanzas ancestrales en la elaboración de tortillas. ¡Un aprendizaje que se infla de orgullo!



"Un Brindis Ancestral: Degustando el Balché en Cobá".

31/08/2023

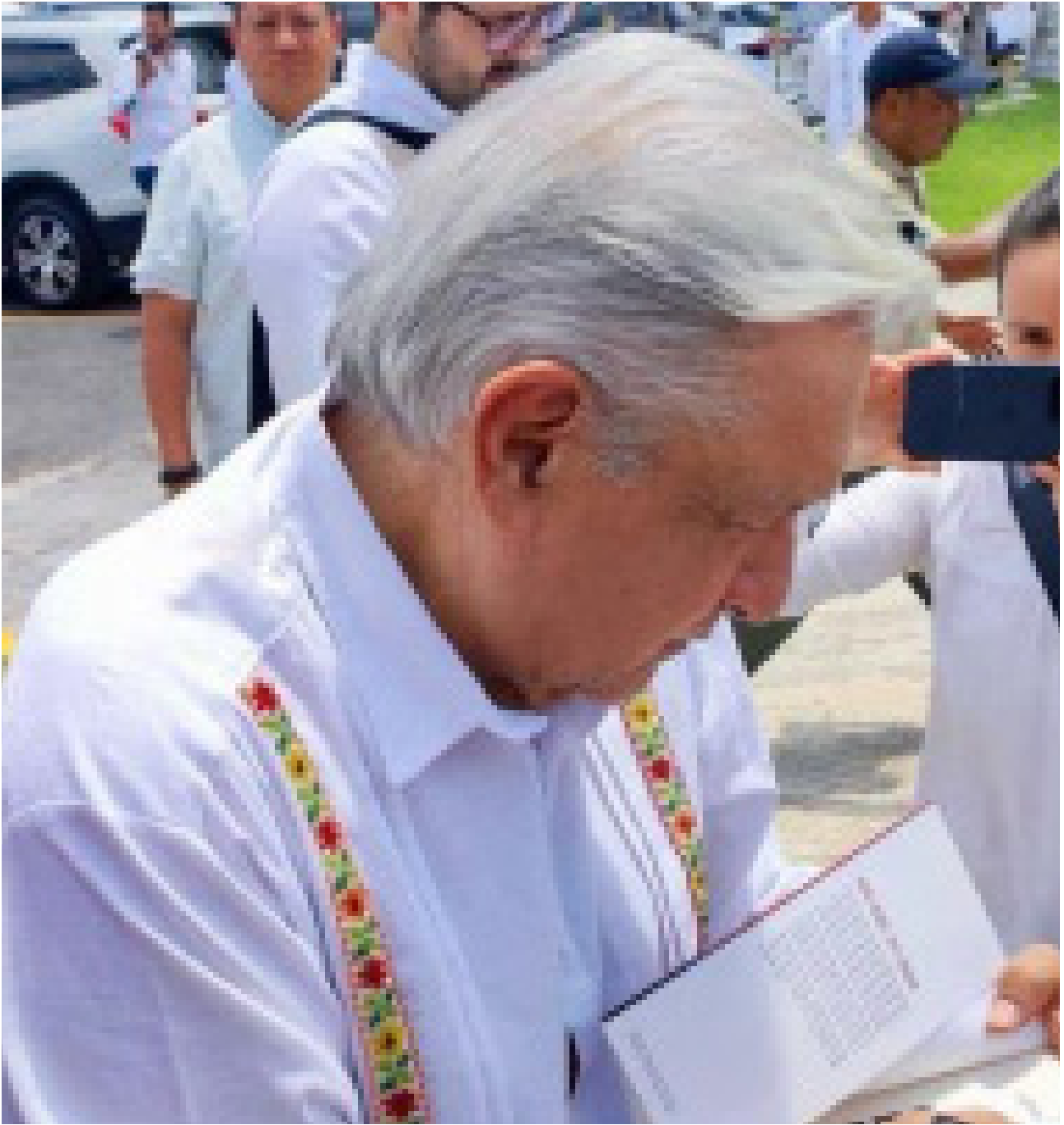
En la aldea Xunan Kab, fuimos honrados con una bebida ceremonial ancestral, el balché. Un momento mágico que nos conecta con nuestras raíces mayas.

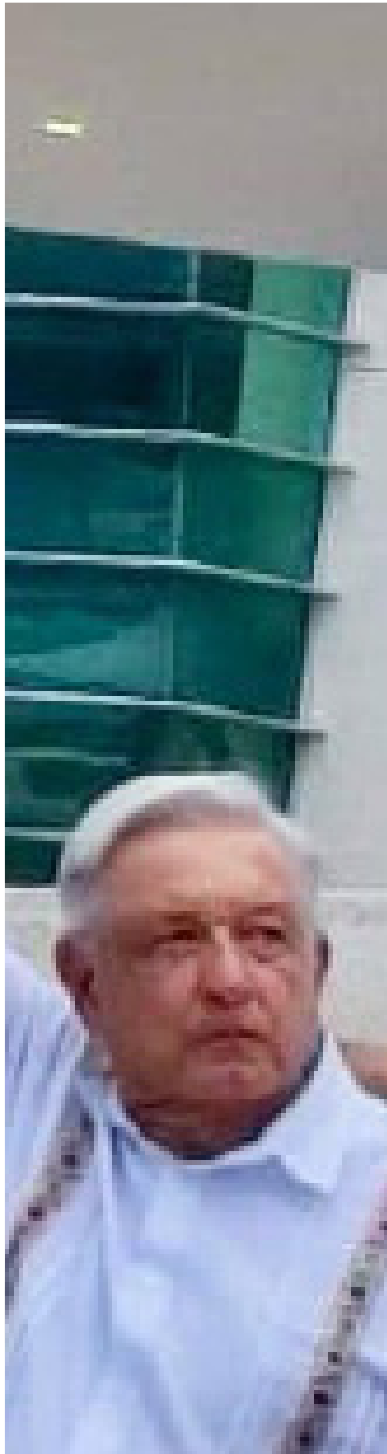
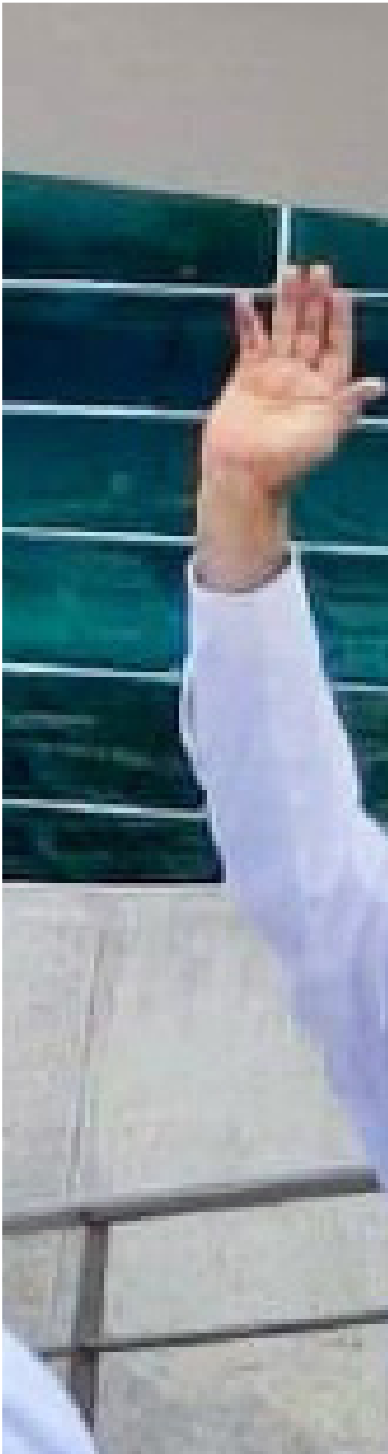


"Un Día Histórico: Quinto Informe de Gobierno de AMLO".

01/09/2023

Hoy es un día especial, tengo el honor de acompañar a nuestro presidente Andrés Manuel López Obrador en su Quinto Informe de Gobierno. ¡Sintoniza y sé parte de este momento crucial!





“Testigos de la Transformación: Desde Campeche con AMLO”.
01/09/2023

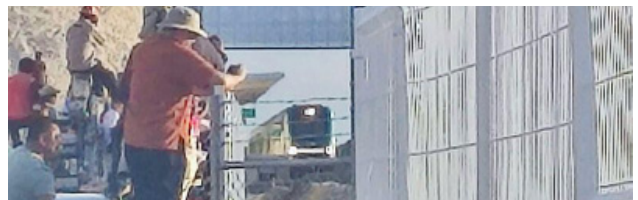
Junto con amigos de Quintana Roo, fuimos testigos del V Informe de nuestro presidente. Su cercanía con el pueblo es la esencia de la Cuarta Transformación.

“El Tren Maya: Un Viaje Hacia el Futuro de México”.
01/09/2023

Es emocionante ser parte de este momento histórico. Hoy, el primer convoy del Tren Maya recorrió la ruta Campeche-Cancún, con nuestro líder AMLO a bordo.

“Renegociando el Futuro: Un Paso Adelante en la XVII Legislatura”.
04/09/2023

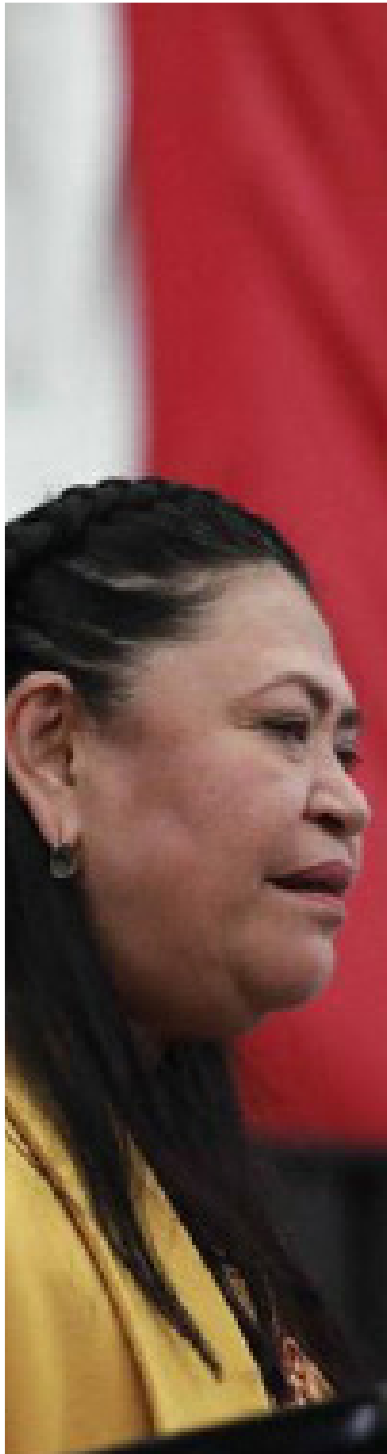
Actuamos con responsabilidad y visión de futuro al aprobar la renegociación de la deuda pública. Este paso permitirá a nuestra gobernadora Mara Lezama destinar más recursos a proyectos que beneficiarán al pueblo de Quintana Roo.





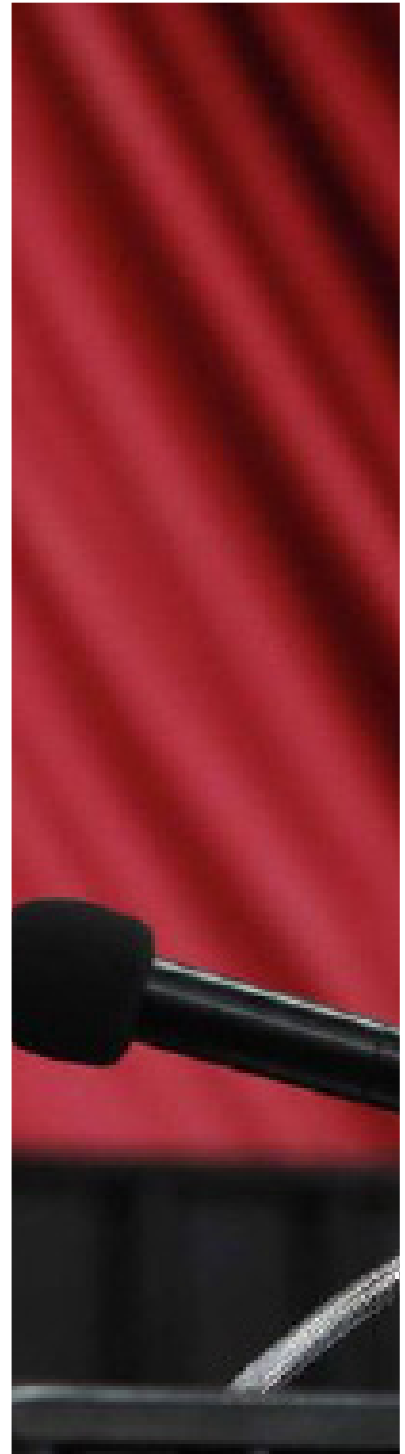
“Un Nuevo Amanecer en la Legislatura: Despedida y Agradecimientos”.
04/09/2023

Concluyo mi tarea como presidenta de la Mesa Directiva de la XVII Legislatura. Agradezco a todos por su apoyo y estoy segura de que seguiremos transformando nuestro estado.



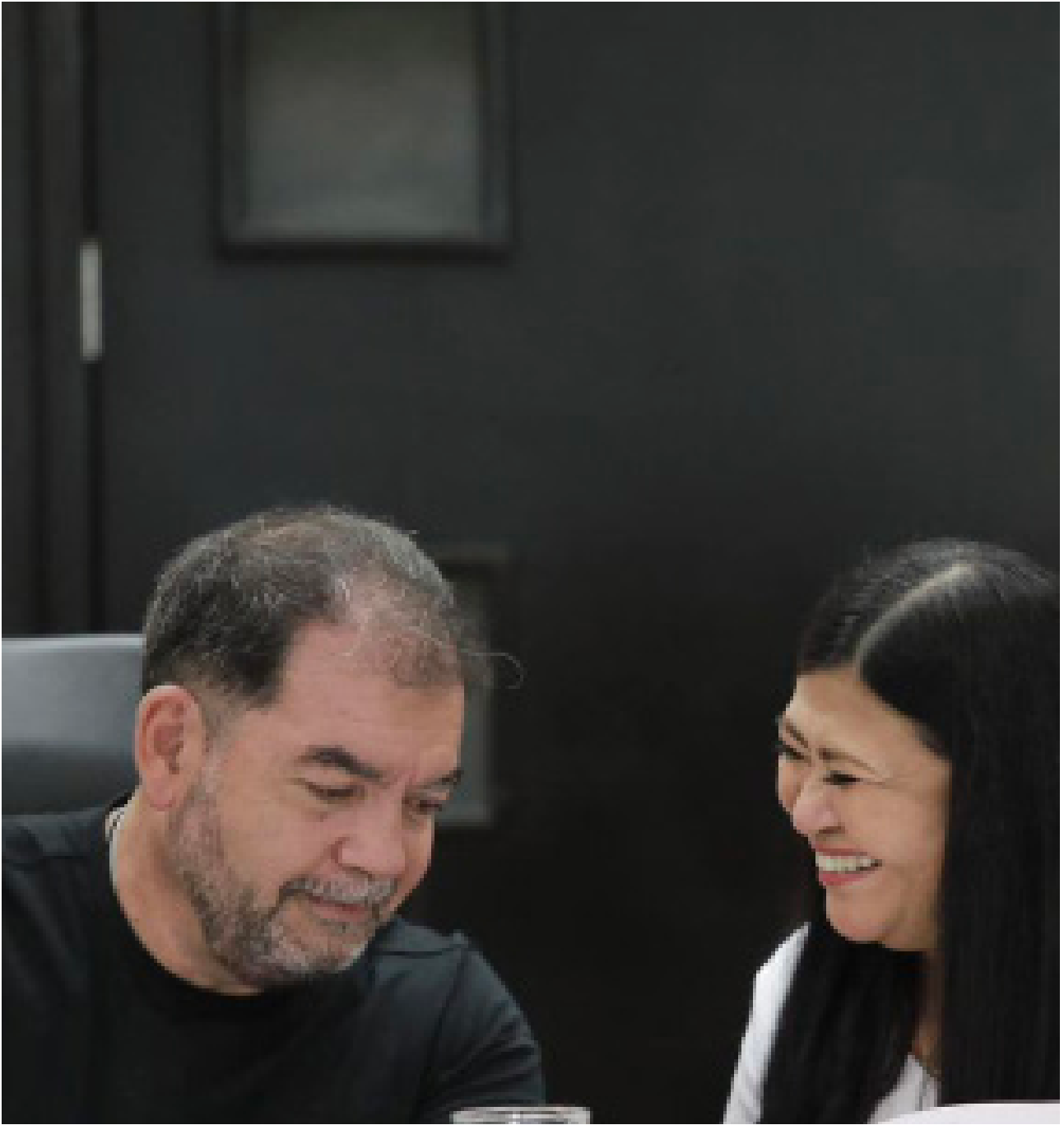
“Un Líder Nace: Felicitaciones a Humberto Aldana”.
04/09/2023

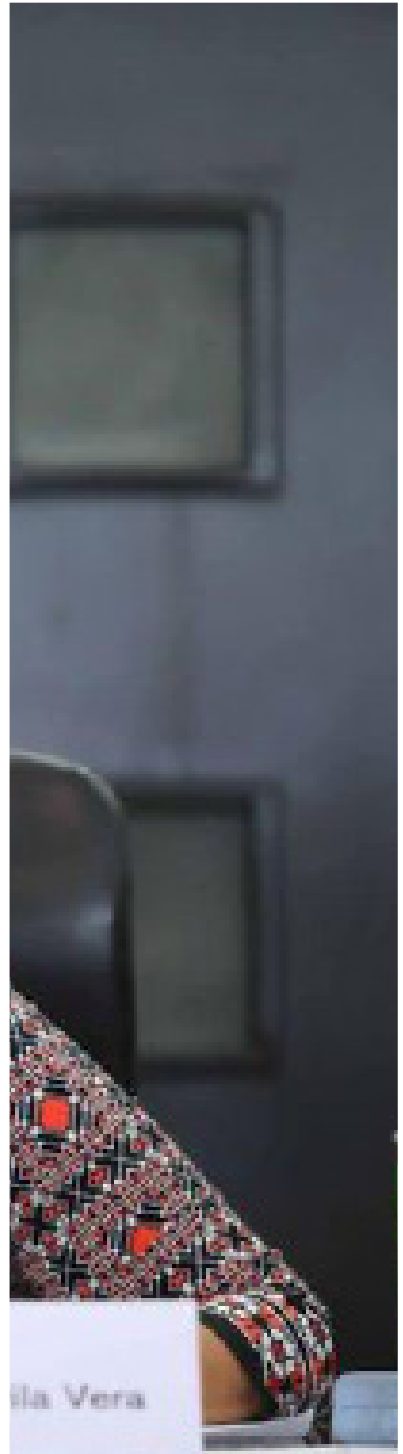
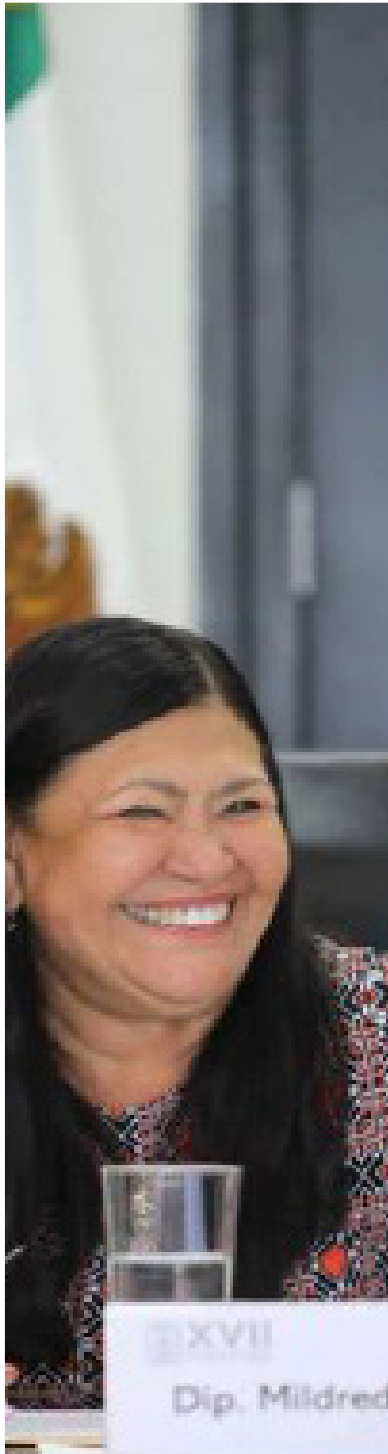
Felicito a mi coordinador Humberto Aldana por asumir la presidencia de la Junta de Gobierno. Su capacidad y apertura al diálogo serán clave para nuestra labor.



“Avanzando en Justicia: Un Día Histórico en la Comisión”.
04/09/2023

En la reunión de la Comisión de Justicia y de la Comisión para la Igualdad de Género, avanzamos en el estudio y dictaminación de diversas iniciativas.





"Luchando Contra la Violencia: Un Paso Adelante".

04/09/2023

Hoy dimos un paso importante en la lucha contra la violencia al aprobar dos iniciativas clave. Mañana, estas formarán parte del contenido que se someterá al Pleno Legislativo.

"En el Ojo Público: Mi Entrevista en Agenda QR".

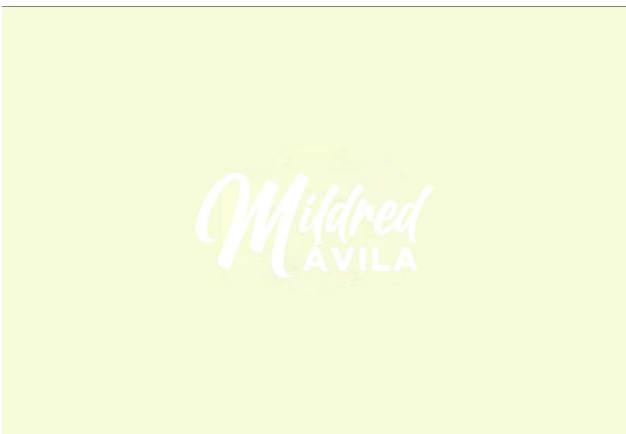
05/09/2023

Agradezco el espacio en el programa Agenda QR para exponer lo que estamos haciendo para llevar la transformación a todo Quintana Roo.

"Clarificando la Deuda Pública: Mi Entrevista en Horizonte Quintana Roo Noticias".

05/09/2023

En mi entrevista de esta mañana, pude detallar la aprobación del refinanciamiento de la deuda pública de nuestro Estado.





*"Un Nuevo Capítulo: Bienvenida a Tepy Gutiérrez y al Nuevo Equipo".
05/09/2023*

Felicito a Tepy Gutiérrez por asumir el cargo de Secretaria General de la XVII Legislatura. Estoy segura de que formaremos un equipo excepcional para transformar Quintana Roo.

