

JELOVNIK ZA SRPANJ 2026.

	DORUČAK	UŽINA 1	RUČAK	UŽINA 2	VEČERA
1.7. SRI	kruh sa sjemenkama, maslac, sir trapist, mljeko	voće	pečeni pileći batak sa zabatkom, varivo od kelja s krumpirom, kruh	voće	namaz od slanutka, štapići mrkve/krastavca
2.7. ČET	kruh sa sjemenkama, mlječni namaz, pureća šunka, kakao	voće	juha, pirjana svinjetina, riža s graškom, mrkvom i kukuruzom, sezonska miješana salata	voće	meksičke tortilje, salata od svježeg kupusa i ribane mrkve
3.7. PET	integralni kruh, kuhano jaje, sirni namaz, čaj	voće	bolognese od crvene leće, zelena salata	voćni frape	omlet s povrćem, limunada
4.7. SUB	integralni kruh, maslac, marmelada, mljeko	voće	punjene paprike, pire krumpir, miješana salata	voće	griz, kakao
5.7. NED	kruh, pašteta, čaj	voće	juha, bečki odrezak, restani krumpir, zelena salata	kolač	pita sa sirom i špinatom, jogurt
6.7. PON	kajgana, integralni kruh, čaj	voće	juha, rižoto s piletinom i povrćem, krastavci s vrhnjem i češnjakom	voće	ćevapi, pommès, ajvar, luk
7.7. UTO	muesli s jogurtom	voće	varivo od ječma s korjenastim povrćem i suhim mesom, integralni kruh, miješana salata	voćna salata (svježe voće)	cezar salata s piletinom i majonezom, cedevisa
8.7. SRI	kruh, nutella, mljeko	voće	lazanje, zelena salata	voće	riža na mljeku, kakao, banana
9.7. ČET	integralni kruh, maslac, sir trapist, mljeko	voće	varivo od puretine s krumpirom i tikvicama, miješana salata	voće	gibanica, jogurt
10.7. PET	integralni kruh, krem sir, čaj	voće	prežgana juha, tjestenina u umaku od rajčice i tunjevine, zelena salata	voće	namaz od slanutka, štapići mrkve/krastavca
11.7. SUB	čokolino, mljeko	voće	fino varivo s piletinom, noklice	voćna salata (svježe voće)	pizzete, jogurt

12.7. NED	muesli s jogurtom	voće	juha, svinjsko pečenje s krumpirom, mrkvom, tikvicama, zelena salata	kolač	grčka salata s piletinom, sok
13.7. PON	sendviči (maslac, pileća prsa (salama), sir), kakao	voće	grašak s mrkvom, krumpirom i svinjetinom, miješana salata	voće	pohane tikvice, grčki jogurt, svježi sir
14.7. UTO	integralni kruh, sirni namaz, probiotički jogurt	voće	juha, pečena puretina s mlincima, zelena salata	voće	carsko povrće (brokula, mrkva, cvjetača) zapečeno sa sirom, vrhnjem i jajima, miješana salata
15.7. SRI	integralni kruh, maslac, sir trapist, mlijeko	voće	pileći paprikaš, tjestenina, salata	voćni frape	pečene kobasice, pommes, ketchup
16.7. ČET	kruh sa sjemenkama, maslac, med, mlijeko	voće	juha, zapečene paprike punjene krumpirom i slaninom s vrhnjem, sezonska miješana salata	sladoled	griz, kakao
17.7. PET	integralni kruh, čokoladni namaz, mlijeko	voće	brudet na bijelo, zelena salata	voće	tijesto s krumpirom, acidofil
18.7. SUB	kukuruzna krupica s mljevenim lanenim sjemenkama, probiotički jogurt	voće	varivo od ječma s korjenastim povrćem i suhim mesom, kruh, kupus salata	voćna salata (svježe voće)	krpice s puretinom i zeljem, jogurt
19.7. NED	kruh sa sjemenkama, maslac, marmelada	voće	bistra juha, puretina s mlincima, miješana salata	kolač	cezar salata s piletinom, limunada
20.7. PON	integralni kruh, maslac, sir trapist, mlijeko	voće	lasanje, zelena salata	voće	krem juha od brokule i krumpira, tost s feta sirom i rajčicom
21.7. UTO	integralni kruh, maslac, med, mlijeko	voće	varivo od boba i ječmene kaše s junetinom, integralni kruh, miješana salata	voće	omlet s povrćem, sok
22.7. SRI	sendviči (maslac, pileća prsa (salama), sir), kakao	voće	juha, pileći rižoto s povrćem, zelena salata	voće	pohane tikvice, grčki jogurt, svježi sir, limunada

23.7. ČET	muesli s jogurtom	voće	juha, svinjsko pečenje s povrćem, krastavci s vrhnjem i češnjakom	voćni frape	pileći file, salata od svježeg rajčice, krastavaca, paprike i luka s vrhnjem
24.7. PET	integralni kruh, čokoladni namaz, mljeko	voće	juha od rajčice s prosom, pečeni oslić, krumpir, kupus salata	voće	namaz od slanutka, štipači mrkve/krastavca, sok
25.7. SUB	integralni kruh, kuhano jaje, sirni namaz, čaj	voće	grah varivo s kobasicom i slaninom, kruh, miješana salata	voćna salata (svježe voće)	kiflice sa sirom i salamom, jogurt
26.7. NED	kruh sa sjeemenkama, maslac, marmelada	voće	juha, pohano bijelo meso, rizi bizi, miješana salata	kolač	kruh, sir, vrhnje, slanina, luk, limunada
27.7. PON	kruh, pašteta, probiotički jogurt	voće	varivo od poriluka s kobasicama i slaninom, integralni kruh	voće	pila sa sirom i špinatom, jogurt
28.7. UTO	sendviči (maslac, pileća prsa (salamo), sir), kakao	voće	meksička musaka (pileći file, tikvice, paprika, kukuruz, tortilje), zelena salata	sladoleđ	pizzete, jogurt
29.7. SRI	cornflakes, mljeko	voće	juha, pečena pilećina, povrtni rižoto, zelena salata	voće	cezar salata s pilećinom, limunada
30.7. ČET	integralni kruh, krem sir, čaj	voće	slatki kupus, mesna štrućica s jajima	voće	krpice s puretinom i zeljem, jogurt
31.7. PET	kukuruzna krupica s mljevenim lanenim sjemenkama, probiotički jogurt	voće	bolognese od crvene leće, zelena salata	sladoleđ	riža na mljeku s cimetom

Datum izrade jelovnika: 1.6.2026.

Napomena: Zagrebačka 5-prilagodba jelovnika za predškolsko dijete R.L.J. u prilogu

Jelovnik izradili:

1. [redacted] korisnik/ca

2. [redacted] korisnik/c

3. [redacted] kuhar/ica

4. [redacted] odgađatelj/ica

Jelovnik pregledala i odobrila:

[redacted] Jelenc Jelenc



Centar za pružanje usluga u zajednici Klasje Osijek

Osijek, Ružina 32; tel: 031/372-877, tel./fax: 031/373-688

IBAN: HR3223900011100015088 OIB: 13771936999 MB: 030007616

e-mail: klasjeos@gmail.com web: www.klasje.hr

KLASA: 551-08/26-01/13

URBROJ: 2158-101-01-26-6

DATUM: 1.6.2026.

ZAPISNIK KOMISIJE ZA JELOVNIK

Dana 1.6.2026. u 12h u Ružinoj 32 održan je sastanak Komisije za izradu jelovnika. Uz sudjelovanje korisnika, kuhara i odgajatelja izrađen je jelovnik za srpanj 2026. godine sukladno važećim propisima i normativima.

Od članova Komisije prisutni su bili: Željka Lončar (kuharica), Kristina Žuškić (odgajateljica) i Melanie Matozan (glavna medicinska sestra). Od korisnika su bili prisutni: Tea V. i Cristiano K.L.

Korisnici su prema vlastitoj inicijativi povremeno davali prijedloge i ideje vezane uz jelovnik i izvan održanog sastanka Komisije za izradu jelovnika. Želje korisnika su razmotrene i uvažene u skladu s mogućnostima

Jelovnik je planiran u skladu s načelima pravilne prehrane s naglaskom na raznovrsnost, nutritivnu uravnoteženost te kvalitetu i prihvatljivost obroka. Jelovnik za srpanj 2026. prihvaćen je u cijelosti.

Prilog zapisniku je jelovnik za srpanj 2026.

Sastanak je završen u 12:30h.

Zapisničar: Melanie Matozan

