Centar za pružanje usluga u zajednici Klasje Osijek
Osijek, Ružina 32; tel: 031/372-877, tel./fax: 031/373-688

IBAN: HR3223900011100015088 OIB: 13771936999 MB: 030007616

e-mail: klasjeos@gmail.com web: www.klasje.hr

KLASA: 551-08/26-01/13
URBROJ: 2158-101-01-26-8
DATUM: 10. 8. 2026.

ZAPISNIK KOMISIJE ZA JELOVNIK

Dana 10. 8. 2026. u 12:30 h u Ružinoj 32 održan je sastanak Komisije za izradu jelovnika. Uz sudjelovanje korisnika, kuharice i odgajateljice izrađen je jelovnik za rujan 2026. godine sukladno važećim propisima i normativima.

Od članova Komisije prisutni su bili: Željka Lončar (kuharica), Ivana Novoselić (odgajateljica) i Melanie Matozan (glavna medicinska sestra). Od korisnika su bili prisutni: [redacted]

Korisnici su prema vlastitoj inicijativi povremeno davali prijedloge i ideje vezane uz jelovnik i izvan održanog sastanka Komisije za izradu jelovnika. Želje korisnika su razmotrene i uvažene u skladu s mogućnostima

Jelovnik je planiran u skladu s načelima pravilne prehrane s naglaskom na raznovrsnost, nutritivnu uravnoteženost te kvalitetu i prihvatljivost obroka. Jelovnik za rujan 2026. prihvaćen je u cijelosti.

Prilog zapisniku je jelovnik za rujan 2026.

Sastanak je završen u 13 h.

Zapisničar: Melanie Matozan
Melanie Matozan

JELOVNIK ZA RUJAN 2026.

	DORUČAK	UŽINA 1	RUČAK	UŽINA 2	VEČERA
1.9. UTO	muesli s jogurtom	voće	ječmena kaša sa slaninom, kruh polubijeli, miješana salata	voćna salata (svježe voće)	cezar salata s piletinom i majonezom, cedevita
2.9. SRI	integralni kruh, kuhano jaje, sirni namaz, čaj	voće	lazanje, zelena salata	voće	riža na mlijeku, kakao, banana
3.9. ČET	integralni kruh, maslac, sir trapist, mlijeko	voće	varivo od piletine s krumpirom i tikvicama, miješana salata	voće	pečena slanina, coleslaw salata, integralni kruh
4.9. PET	integralni kruh, krem sir, čaj	voće	prežgana juha, tjestenina u umaku od rajčice i tunjevine, zelena salata	voće	namaz od slanutka, štapići mrkve/krastavca
5.9. SUB	čokolino, mlijeko	voće	krem juha od cvjetače i brokule, špagete s mljevenim mesom, miješana salata	voćna salata (svježe voće)	pečene kobasice, ketchup, caprese salata
6.9. NED	muesli s jogurtom	voće	juha, svinjsko pečenje s krumpirom, mrkvom, tikvicama, zelena salata	kolač	grčka salata s piletinom, sok
7.9. PON	sendviči (maslac, pileća prsa (salama), sir), kakao	voće	grašak s mrkvom, krumpirom i svinjetinom, miješana salata	voće	griz, kakao
8.9. UTO	integralni kruh, sirni namaz, probiotički jogurt	voće	pečeni pileći batak sa zabatkom, varivo od kupusa s rajčicom, kruh integralni	voće	carsko povrće (brokula, mrkva, cvjetača) zapečeno sa sirom, vrhnjem i jajima, miješana salata
9.9. SRI	integralni kruh, maslac, sir trapist, mlijeko	voće	junetina na saft, tjestenina, zelena salata	voćni frape	ćevapi, pommes, ketchup, coleslaw salata
10.9. ČET	kruh sa sjemenkama, maslac, med, mlijeko	voće	juha, zapečene paprike punjene krumpirom i slaninom s vrhnjem, sezonska miješana salata	voće	griz, kakao
11.9. PET	integralni kruh, čokoladni namaz,	voće	krem juha od povrća, tijesto s jajima, zelena salata	voće	tijesto s krumpirom,

	mlijeko				acidofil
12.9. SUB	kukuruzna krupica s mljevenim lanenim sjemenkama, probiotički jogurt	voće	varivo od ječma s korjenastim povrćem i suhim mesom, kruh, kupus salata	voćna salata (svježe voće)	krpice s puretinom i zeljem, jogurt
13.9. NED	kruh sa sjemenkama, maslac, marmelada	voće	bistra juha, puretina s mlincima, miješana salata	kolač	cezar salata s piletinom, limunada
14.9. PON	integralni kruh, maslac, sir trapist, mlijeko	voće	lazanje, zelena salata	voće	krem juha od brokule i krumpira, tost s feta sirom i rajčicom
15.9. UTO	integralni kruh, maslac, med, mlijeko	voće	varivo od boba i ječmene kaše s junetinom, integralni kruh, miješana salata	voće	omlet, sok
16.9. SRI	sendviči (maslac, pileća prsa (salama), sir), kakao	voće	juha, pileći rižoto s povrćem, zelena salata	voćni frape	pohane tikvice, grčki jogurt, svježi sir, limunada
17.9. ČET	muesli s jogurtom	voće	juha, svinjsko pečenje s povrćem, krastavci s vrhnjem i češnjakom	voće	pileći file, salata od svježe rajčice, krastavaca, paprike i luka s vrhnjem
18.9. PET	integralni kruh, čokoladni namaz, mlijeko	voće	juha od rajčice s prosom, pečeni oslić, krumpir, kupus salata	voće	namaz od slanutka, štapići mrkve/krastavca, sok
19.9. SUB	integralni kruh, kuhano jaje, sirni namaz, čaj	voće	grah varivo s kobasicom i slaninom, kruh, miješana salata	voćna salata (svježe voće)	gibanica, jogurt
20.9. NED	kruh sa sjemenkama, maslac, marmelada	voće	juha, pohano bijelo meso, rizi bizi, miješana salata	kolač	kruh, sir, vrhnje, slanina, luk, limunada
21.9. PON	kruh, pašteta, probiotički jogurt	voće	varivo od poriluka s kobasicama i slaninom, integralni kruh	voće	pita sa sirom i špinatom, jogurt
22.9. UTO	sendviči (maslac, pileća prsa (salama), sir), kakao	voće	meksička musaka (pileći file, tikvice, paprika, kukuruz, tortilje), zelena salata	voće	pizzete, jogurt

23.9 SRI	cornflakes, mlijeko	voće	juha, pečena piletina, povrtni rižoto, zelena salata	voće	cezar salata s piletinom, limunada
24.9. ČET	kukuruzna krupica s mljevenim lanenim sjemenkama, probiotički jogurt	voće	slatki kupus, mesna štruca s jajima	voće	krpice s puretinom i zeljem, jogurt
25.9. PET	integralni kruh, maslac, med, mlijeko	voće	bolognese od crvene leće, zelena salata	voćni frape	riža na mlijeku s cimetom
26.9. SUB	kruh, pašteta, probiotički jogurt	voće	juha, svinjske šnicle u umaku od povrća, krumpir pire, salata	voće	griz, kakao
27.9. NED	muesli s jogurtom	voće	juha, pečeno pile, krumpir, miješana salata	kolač	namaz od slanutka, štapići mrkve/krastavca
28.9. PON	integralni kruh, maslac, sir trapist, mlijeko	voće	varivo od boba i ječmene kaše s junetinom, integralni kruh, miješana salata	voće	cezar salata s piletinom i majonezom, cedevita
29.9. UTO	integralni kruh, kuhano jaje, sirni namaz, čaj	voće	krem juha od cvjetače, faširke, sataraš	voće	omlet, sok
30.9. SRI	kruh, pašteta, probiotički jogurt	voće	pileći perkelt s noklicama, kupus salata	voće	pečena slanina, coleslaw salata, integralni kruh

Datum izrade jelovnika: 10.8.2026.

Napomena: Zagrebačka 5-prilagodba jelovnika za predškolsko dijete R.LJ. u prilogu

Jelovnik izradili:

1. [redacted] korisnik/ca
2. _____ korisnik/c
3. _____ kuhar/ica
4. _____ odgajatelj/ica

Jelovnik pregledala i odobrila:

Melanie Mador

Centar za pružanje usluga u zajednici Klasje Osijek
Osijek, Ružina 32; tel: 031/372-877, tel./fax: 031/373-688

IBAN: HR3223900011100015088 OIB: 13771936999 MB: 030007616

e-mail: klasjeos@gmail.com web: www.klasje.hr

Datum: 10. 8. 2026.

PRILAGODBA JELOVNIKA ZA DIJETE [redacted]
(PREDŠKOLSKI ODJEL, ZAGREBAČKA 5)

DORUČAK:

Za doručak umjesto bijelog kruha koristiti bezglutenski kruh, kravlje mlijeko zamijeniti bademovim ili zobenim mlijekom, čokolino ne davati.

Primjeri prilagođenih doručaka:

Bezglutenski kruh s paštetom od piletine

Bezglutenski tost s **margarinom** i **marmeladom**

Bezglutenski tost s **margarinom** i **medom**

Banana + **par bezglutenskih keksića**

Bezglutenski kruh s **purećom šunkom** i **krastavcem**

Kukuruzne pahuljice s **rižinim, zobenim ili bademovim mlijekom**

PRILAGODBA RUČKA I VEČERE:

KRUH-zamijeniti s bezglutenskim kruhom!

TJESTENINA-zamijeniti bezglutenskom tjesteninom bez jaja

ZAPRŠKE, POHANJE-koristiti bezglutensko brašno (za zgušnjavanje može i GUSSNEL)

UŽINA-voće, bezglutenski keksi, smoothie

Kod narudžbe prerađenih proizvoda poput pašteta, salama, narezaka-birati one bez glutena, dostupan registar bezglutenskih proizvoda (udruga CeliVita)-upisati u tražilicu

PRILOZI-umjesto tjestenine mogu biti riža, kukuruzna palenta (ne instant!), krumpir, sve vrste povrća…

NAPITCI- izbjegavati kakao, cedevitu, sokove-izbor neka budu čajevi s limunom/zaslađeni medom, prirodni cijeđeni sokovi

Upute napisala:

Melanie Matozan, univ.bacc.med.techn.

Melanie Matoz