

Uitgebreid Bedrijfsonderzoeksrapport

Envol B.V. – Een Nederlandse Pionier in Wellness

Laatst bijgewerkt: augustus 2025

✦ Samenvatting

Envol is een snelgroeiend welzijnsbedrijf gevestigd in Rotterdam, Nederland en Toulouse, Frankrijk. Met een combinatie van een mobiele app, online programma's en retreats, begeleidt Envol mensen met een gevoelige gezondheid of chronische klachten richting herstel.

Wat Envol uniek maakt, is haar focus op het **activeren van de helende vermogens die al in ieder van ons aanwezig zijn**. De tools zijn onderbouwd en ontworpen om het zenuwstelsel te kalmeren en het lichaam te helpen herstellen in zijn eigen tempo.

🏢 Bedrijfsstructuur

- **Naam:** Envol B.V.
 - **Locatie:** Rotterdam, Nederland en Toulouse, Frankrijk
 - **Opgericht:** 2020
 - **Rechtsvorm:** Besloten vennootschap (B.V.)
 - **KvK-nummer:** 78220661
 - **Eigenaars:** Julie Morin & Tim van Driessche
 - **Financiering:** Community-funded via 50 investeerders uit 15 landen
 - **Talen:** Beschikbaar in EN, FR, ES, DE (eind 2025)
-

📱 Producten en Diensten

1. De Envol App

Een gepersonaliseerde mobiele app voor mentale rust, lichaamsbewustzijn en dagelijkse ondersteuning. De app bevat:

- Korte, begeleide meditaties en visualisaties

- 3D audio-frequenties en binaural beats
- Ademhalingsoefeningen (met timerfunctie)
- Affirmaties
- Self-care tracking & doelgerichte suggesties
- Specifieke programma's voor o.a. stress, herstel, energie, zelfvertrouwen

Beschikbaar op **iOS** en **Android** met een freemium model (gratis basis, betaalde premium toegang). 30-daagse retentie >8%, vergeleken met benchmark concurrenten 3-4%. Gemiddelde app-rating: **4,8/5**.

2. Online Programma's

Diepgaande, thematische programma's ontworpen voor mensen met o.a. ME/CVS, long COVID, burn-out, chronische pijn of stress-gerelateerde klachten.

- **Back to Health Program** (10 maanden)
 - **Abundance Program** (7 dagen)
 - **Meditation Masterclass** (30 dagen)
 - Toegankelijk via desktop of mobiele browser (LMS-platform) – envol-mind.com.
-

3. Wellness Retreats

Fysieke retreats in het zuiden van Frankrijk met focus op meditatie en persoonlijke ontwikkeling.

- Kleinschalige groepen (8-14 deelnemers)
- Natuur, rust, voedzame maaltijden
- Dagelijkse meditaties, lichaamswork en reflectie
- Begeleid door een professioneel team

Retreats zijn ontworpen voor mensen met een gevoelige gezondheid en houden rekening met energiebeperkingen.

Marktpositie

Envol positioneert zich niet als algemene meditatie-app, maar als **therapeutische begeleidingstool** voor mensen die vaak buiten het reguliere zorgpad vallen.

Concurrerende apps zoals **Calm** en **Headspace** richten zich op stresspreventie; **Envol** biedt ondersteuning aan mensen met chronische gezondheidsklachten.

Gebruikersprofiel

- Mensen met ME/CVS, fibromyalgie, long COVID, POTS, burn-out, trauma
 - Vaak vrouwen tussen 25–55 jaar
 - Velen voelen zich niet gehoord in de reguliere zorg
 - Sterke organische groei door aanbevelingen & mond-tot-mond
-

Toekomstvisie

- Lancering van nieuwe programma's
 - Integratie met AI-personalisatie
 - Internationale uitrol
 - Versterking van community
 - Verdere ontwikkeling van de Envol LMS en admin dashboard
 - Offline: meer retreats, live dagen & community meetups
-

Conclusie

Envol is geen quick fix. Het is een zachte maar krachtige beweging terug naar wat al in je zit, je veerkracht en je zelfherstellend vermogen.