

HORAIRE FINAL /
FINAL SCHEDULE

Version 4.2 (2022-04-26)

May 8-15, 2022 / 8-15 mai 2022
 Centre Aquatique du PEPS de l'Université Laval
 Québec, QC

JUNIOR	SENIOR	13-15	MASTERS/MAITRES	AWD/AAH	RÉCOMPENSES / AWARDS
--------	--------	-------	-----------------	---------	----------------------

WED/MER 11 MAI	06:30			Access to pool deck	Accès à l'enceinte de la piscine	
	06:45	07:00		Lap WARM-UP	ÉCHAUFFEMENT en longueurs	
	07:00	07:30		Warm-up - 13-15 FIGURES	Échauffement - FIGURES 13-15	
	07:45	13:30	220	13-15 & AWD FIGURES	FIGURES 13-15 & AAH	
	13:30	14:00		LUNCH / DINER		
	14:00	14:30		Lap & Routine Warmups WARM-UP	ÉCHAUFFEMENT en longueur + routines	
	14:30	17:30	33	11-22	Prelims - JUNIOR DUET FREE (2 x 10-minute breaks)	Prelims - DUO LIBRE JUNIOR (2 x pauses de 10 mins)
	17:45	18:15	5		Finals - SENIOR DUET FREE	Finales - DUO LIBRE SENIOR
	18:15	19:00		DINNER/SOUPER		
	19:00	19:50	10		TRAINING WITH MUSIC - COMBO (in order of draw)	ENTRAÎNEMENT AVEC MUSIQUE - COMBO (en ordre de passage)
	20:00	21:10	10		Finals - FREE COMBINATION	Finales - COMBINAISON LIBRE
	21:20	21:30			MEDAL CEREMONY - Free Combination	REMISE DE MÉDAILLES - Combo

BASSIN DE COMPÉTITION COMPETITION POOL	BASSIN D'ÉCHAUFFEMENT WARM-UP POOL				
	AREA A - 10m Official Competition Warmup Space	LAP LANES - 5m Laps / Longueurs		AREA B - 10m Open Pool / Piscine Ouverte	
Warmup & Figure Practice Échauffement & Pratique Figures	COMPETITION	Laps / Longueurs	Laps / Longueurs	Warmup & Figure Practice Échauffement & Pratique Figures	
PISCINE OUVERTE / OPEN POOL		PISCINE OUVERTE / OPEN POOL	Laps / Longueurs	Laps / Longueurs	PISCINE OUVERTE / OPEN POOL
Closed/Fermé	JR Duet Free (1-10)				
COMPETITION	JR Duet Free & SR Duet Free (10 comps before/avant)				
COMPETITION	SR Duet Free (10 comps before/avant)				
PISCINE OUVERTE / OPEN POOL	Combo (6 comps before/avant)				Laps/Longueurs
1 by 1 (can stay in pool for 2 after) 1 par 1 (peut rester pendant 2 après)					
COMPETITION	Combo (1-2-3-4 comps before/avant)				Combo (5-6-7-8 comps before/avant)
Fermé / Closed	Fermé / Closed				Fermé / Closed