



2022
CANADIAN CHAMPIONSHIPS
CHAMPIONNATS CANADIENS
ARTISTIC SWIMMING | NATATION ARTISTIQUE



20 MASTERS
22 MAITRES
ARTISTIC SWIMMING | NATATION ARTISTIQUE

CONSIGNES & PROTOCOLES COVID

v 1.0 | 2022-05-05

NATATION
ARTISTIQUE
CANADA 

01 PRINCIPES DIRECTEURS & CONTACT

Principes Directeurs	<p>Ces directives ont été créées pour rendre la compétition des Championnats Canadiens (CCNA) et Championnats Canadiens des Maitres (CCMNA) 2022 aussi sécuritaires que possible pour tout le monde, mais elles dépendent fortement de la participation et de la bonne volonté de tous ces participant.e.s.</p> <p>RESPECT: Respectez la sécurité de chacun : si vous ne vous sentez pas bien, ne venez pas à la piscine!</p> <p>BON SENS: Il est évident que la meilleure façon de maximiser la sécurité est de minimiser les contacts : gardons-le toujours à l'esprit ! L'objectif de chacun devrait être de passer le moins de temps possible à la piscine tout en fournissant aux athlètes la préparation dont ils ont besoin pour vivre une expérience de compétition sécuritaire et réussie.</p> <p>RIGUEUR: Nous n'avons volontairement pas mis en place un tas de règles inapplicables, mais nous espérons que vous pourrez tous collectivement être très rigoureux dans votre application des quelques directives de masquage, de distanciation et d'auto-isolement contenues dans ce document.</p> <p>RESPONSABILITÉ: Tenons-nous mutuellement responsables du respect de nos directives : il n'est pas interdit de dire à quelqu'un de mettre son masque!</p>
Officier COVID	<p>Le responsable COVID des CCNA et CCMNA 2022 sera Ryan Gushulak, Gestionnaire Senior du Sport Sécuritaire à Natation Artistique Canada.</p> <p>Pendant la compétition, veuillez contacter Ryan (iel) si vous avez des questions ou besoin de conseils. Iel sera également disponible lors de la réunion des entraîneur.e.s pour répondre aux questions</p>

02 VACCINATION

Vaccination	Tou.te.s les entraîneur.e.s et athlètes participant aux CCNA et CCMNA 2022 sont encouragé.e.s à être entièrement vacciné.e.s.
--------------------	---

03 VÉRIFICATIONS QUOTIDIENNES

Dépistages quotidiens des clubs	<p>Chaque club est responsable de la surveillance de la santé de tous les participant.e.s (athlètes, entraîneurs, accompagnateurs) et de leur dépistage quotidien des symptômes.</p> <p>Selon les protocoles en place à l'Université Laval, tout.e participant.e qui ressent des symptômes liés au COVID doit s'abstenir de venir à la piscine, à moins d'Avoir eu la COVID dans les deux derniers mois.</p>
Formulaire de rapport quotidien	<p>Les clubs doivent remplir le Rapport de dépistage quotidien, avant de pouvoir venir à la piscine.</p> <p>Le lien sera ajouté à l'application et au site Web pour un accès facile.</p>

04 PORT DU MASQUE

Résumé	Tous les participants (athlètes, entraîneur.e.s, officiel.le.s, personnel, bénévoles, etc.) sont tenu.e.s de porter un masque à tout moment pendant la compétition, y compris pendant les efforts physiques tels que les étirements et l'activation. Les athlètes ne sont pas obligé.e.s de porter un masque lorsque dans l'eau.
Exceptions	Les participant.e.s sont autorisé.e.s à ne pas être masqué.e.s, pendant de courtes périodes, dans les situations suivantes : <ul style="list-style-type: none"> • Les athlètes sont autorisé.e.s à rester non masqué.e.s après être sorti.e.s de l'eau après une routine de compétition, en attendant de recevoir leurs notes. Le masque doit ensuite être remis pour retourner à la piscine d'échauffement pour dénager. • Les athlètes sont autorisé.e.s à rester sans masque dans la salle du dernier appel, en attendant de compétitionner. Notez que les masques doivent toujours être portés dans la salle de premier appel. • Les athlètes sont autorisé.e.s à ne pas porter de masque en attendant sur le deck avant le début de leur musique lors des entraînements avec musique. • Tous les participants peuvent retirer leur masque lorsqu'il.elle.s mangent ou boivent activement. Notez que le fait de s'asseoir à une table tout en ayant une conversation et en buvant tranquillement de l'eau n'est PAS considéré comme une consommation active et les participant.e.s doivent rester masqués pendant ce temps et baisser leur masque pour boire des gorgées.
Entraînement avec musique	Une attention particulière doit être portée pendant les entraînements avec musique lorsque les athlètes sont hors de l'eau. Les participant.e.s d'une seule routine à la fois sont autorisé.e.s à se rendre sur le deck de départ avant que leur musique ne commence. Les routines suivantes doivent attendre qu'elles aient commencé pour sortir de l'eau et rejoindre leur position de départ, et les personnes doivent rester à distance si elles se croisent.
Spectateurs	Les spectateurs doivent porter le masque en tout temps pendant la compétition.
Contenants	Les athlètes devraient disposer de récipients portant leur nom pour conserver les masques lorsqu'ils sont dans l'eau afin de pouvoir les retrouver facilement. Les athlètes doivent tout de même prévoir d'utiliser 4 à 5 masques par jour.

05 SYMPTÔMES RELATIFS À LA COVID-19, TESTS & ISOLEMENT

Résumé	En vertu des protocoles en place à l'Université Laval, les participant.e.s présentant des symptômes liés au COVID doivent s'abstenir de venir à la piscine, à moins d'avoir eu la COVID dans les deux derniers mois. Les participants doivent suivre les exigences de la Saskatchewan en matière d'isolement, conformément à l'annexe A.
Que faire si vous avez des symptômes ET que vous n'avez PAS eu la COVID dans les 2 derniers mois?	Les participant.e.s avec des symptômes doivent s'auto-isoler et faire un test rapide. Si le test rapide est positif, les participant.e.s doivent s'isoler pour au moins 5 jours et suivre les consignes d'isolement de la province de Québec . Si le test rapide est négatif, continuez à vous isoler et prenez un autre test rapide après 24-36 heures. Si ce second test est négatif, vous pouvez retourner à vos activités et revenir à la piscine. Trouvez quelles conditions d'isolement s'appliquent à vous à l'aide de cet outil d'auto-évaluation en ligne
Si les symptômes apparaissent à l'hôtel	Suivez les procédure ci-haut et assurez-vous de reporter le tout dans votre Rapport de dépistage quotidien.

06 DISTANCIATION

Si les symptômes apparaissent à la piscine	<p>Si un participant développe des symptômes pendant qu'il se trouve à la piscine, veuillez suivre les étapes ci-dessous :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Informez immédiatement l'agent COVID de la CAS, Ryan Gushulak. • Participant.e sera placé.e dans une zone d'isolement • Veuillez organiser la prise en charge immédiate du participant afin qu'il soit transporté dans la zone d'auto-isolement de votre hôtel. <p>Une fois que le participant aura été transporté en toute sécurité dans la zone d'auto-isolement, un test rapide d'antigène pourra être administré et la procédure ci-haut devra être suivie.</p>
---	---

Distanciation interclub	<p>Les participant.e.s doivent toujours s'efforcer de rester éloigné.e.s des autres participant.e.s qui ne sont pas dans leur "bulle de club".</p> <p>Cela s'applique dans toutes les situations, que ce soit sur le bord de la piscine, dans les halls/espaces pour les athlètes ou dans l'eau</p>
--------------------------------	--

Rassemblements	<p>Veillez à respecter la distance inter-club à tout moment, y compris lors de l'attente pour l'inscription, pour l'accréditation ou lors des achats auprès de l'un de nos vendeurs.</p>
-----------------------	--

07 RÈGLES DE COMPÉTITION RELATIVES À LA COVID-19

Quand aller à la piscine	<p>Nous n'appliquerons pas de règle stricte concernant l'heure à laquelle vous devez arriver à la piscine par rapport à l'heure de départ et l'heure à laquelle vous devez partir.</p> <p>Nous nous attendons à ce que vous prévoyiez de passer le moins de temps possible à la piscine pour assurer la sécurité de tou.te.s.</p>
---------------------------------	---

Récompenses	<p>Les remises de médailles auront lieu sur la plateforme de départ (à moins d'indication contraire) Les athlètes ne devraient pas se serrer les mains. Les médailles seront remises dans les mains pour que les athlètes se les passent au cou.</p> <p>Il sera possible de brièvement retirer son masque après la cérémonie pour les photos.</p>
--------------------	---

Manger	<p>Nous vous demandons d'essayer de planifier vos horaires pour manger à votre hôtel, dans la mesure du possible. Quelques tables seront installées à différents endroits pour permettre aux clubs d'offrir de la nourriture aux athlètes qui pourront manger sur place ou dans les sections réservées des tribunes. Nous vous demandons de respecter la distance entre les clubs à tout moment lorsque vous êtes assis.e.s à ces tables et que vous mangez.</p> <p>Pour des raisons de sécurité, nous demandons aux clubs d'éviter le service de type "buffet" et de prévoir des portions individuelles pour tous les membres lorsqu'ils mangent à la piscine.</p>
---------------	--

Landrill	<p>Le landrill doit être effectué à l'hôtel ou à l'extérieur dans la mesure du possible.</p> <p>À la piscine, le landrill n'est possible que sur la plage de la piscine (pas dans les couloirs ou les zones réservées aux athlètes), et doit être effectué avec des masques, chaque fois qu'une distance appropriée entre les clubs est possible (l'arbitre a le pouvoir d'arrêter les sessions de landrill qui sont considérées comme dangereuses à tout moment pendant la compétition).</p>
-----------------	--

Achats de nos fournisseurs	<p>Nous aurons des vêtements à l'image de la compétition disponibles, ainsi que des maillots Jolyn. Veuillez vous assurer de toujours respecter la distance entre les clubs lorsque vous visitez ces vendeurs.</p>
-----------------------------------	--

Gélatine	<p>L'application de gélatine devra être faite à l'hôtel, avant d'arriver à la piscine. Nous aurons une station disponible pour les retouches avec de l'eau chaude à votre disposition. La distanciation entre les clubs doit toujours être respectée à cette station, et les participant.e.s doivent rester masqués.</p>
-----------------	--

Les athlètes qui regardent les routines	<p>Les athlètes sont autorisé.e.s à rester et à regarder les routines dans les gradins désignés pour les athlètes.</p>
--	--

Maquillage	<p>Le maquillage doit être effectué à l'hôtel, avant d'arriver à la piscine, dans la mesure du possible. Les retouches de maquillage sont autorisées sur le lieu de compétition, tout en respectant la distance entre les clubs.</p> <p>Aucun maquillage ne doit être partagé.</p>
-------------------	--