

STOUWDAM OLDEBROEK

ZATERDAG 9 APRIL

Schrijf je nog in voor donderdag

Om 12.00 uur sluit de voorinschrijving

STOUWDAM

JEUGD SKEELERCOMPETITIE OOST 2022



2 APRIL - WIERDEN

9 APRIL - OLDEBROEK

30 APRIL - STAPHORST

14 MEI - NIJEVEEN

28 MEI - HEERDE

4 JUNI - GENEMUIDEN

10 SEPTEMBER - DEVENTER

17 SEPTEMBER - RIJSSEN

MEER INFO: INFO@SKEELERHUIS.NL

WWW.SKEELERHUIS.NL/STOUWDAM

Belangrijke informatie Stouwdam Oldebroek

Tekenen presentielijsten tot 30 minuten voor aanvang wedstrijd op de volgende locatie: DUS VAN 8.30 UUR TOT 9.00 UUR

IJs- en Skeelerbaan De Wijhe Ruit
Adres: Stouwdamsweg 12
Postcode/Plaats : 8096 BB Oldebroek
Organisatie: Skeelerclub Oldebroek e.o.
Telefoon nr. 06-27015697
E-Mail: info@wijheruit.nl

Programma

Globale tijden	09.30 uur	10.30 uur	12.30 uur
Pupillen 4	100 mtr. tijdrit	1 ronde series	3 rondes in lijn
Pupillen 3	100 mtr. tijdrit	2 rondes series	5 rondes in lijn
Pupillen 2	100 mtr. tijdrit	2 rondes series	10 r. punten
Pupillen 1	100 mtr. tijdrit	2 rondes series	15 r. Punten
Kadetten M	100 mtr. tijdrit	2 rondes series	20 r. Punten
Junioren M	100 mtr. tijdrit	2 rondes series	20 r. Punten
Kadetten J	100 mtr. tijdrit	2 rondes series	20 r. Punten
Junioren J	100 mtr. tijdrit	2 rondes series	20 r. Punten

Pauze rond 12.00 uur

Prijsuitreiking rond 14.30 uur

Parcours

Lengte parcours: 200 mtr.

Aanmelden voor de wedstrijden

Helaas is het niet mogelijk om in één keer voor de gehele competitie aan te melden, die moet per wedstrijd worden gedaan.

Bij aanmelding ontvangt u een bericht dat u moet zorgen voor een transponder. **DIT IS NIET NODIG.**

De Stouwdam Competitie maakt geen gebruik van transponders.

Inschrijving

Inschrijven voor de competitie kan via schaatsen.nl tot de donderdag voor de wedstrijd 12.00 uur, daarna kan voor de wedstrijd nog ter plaatse worden ingeschreven, daaraan zijn wel € 5,00 als extra kosten verbonden. Maak het makkelijk voor jezelf en de organisatie, schrijf je ruim van tevoren in.

Daglicenties en Neo-senioren

Indien men mee wil doen op een daglicentie (kosten 5 euro per wedstrijd) kan men deze vooraf aanvragen via de website www.skeelerhuus.nl/stouwdam

Ook Neo-senioren NIET landelijk rijden kunnen via de link op voorgaande pagina aanmelden voor de wedstrijden/competitie.

Wedstrijdinformatie

Ook in 2021 is het weer mogelijk de informatie over de wedstrijden terug te vinden in de app van de KNSB **SPORTITY**, om de info te volgen haal de **SPORTITY-app** in de app-store of playstore. Je kan na installatie de app openen met: **iskregio**

In de app wordt de laatste informatie gedeeld over de wedstrijden en zullen na afloop ook de uitslagen, standen en link naar de foto's vermeld worden. Deze gegevens zullen ook te vinden zijn op de website www.skeelerhuus.nl/stouwdam

Betaling deelname 2022

Ook in 2022 hebben we de bijdrage aan de competitie laag gehouden, 5 euro. Deze dient betaald te worden bij de eerste wedstrijd van de competitie waar je aan deel neemt. Het bedrag graag contact en gepast betalen bij de aanmelding.



Wat is het verschil tussen een hoge en lage skeeler?

Twijfel jij tussen een hoge of lage skeelerschoen?

Meestal begin je met een hogere schoen die net wat meer steun geeft, maar als je techniek verbetert wil je meer bewegingsvrijheid en is een lager model vaak beter. Onze competitiesponsor Cadomotus schreef een blog over de verschillen tussen hoog en laag.

Skate-schoenen kunnen soms enorm verschillen. Van een hoge skate die nog het meest doet denken aan een skischoen, tot een skeeler of inline speed-skate die een stuk lager is en veel lijkt op een schaatschoen. Een belangrijk verschil is de snelheid die je met je schoenen kunt ontwikkelen. Skeelers of inline speed-skates zijn gemaakt om hard te gaan, daar is alles op toegespitst, dus ook de hoogte. Het is het Formule1-materiaal van het skaten.

Skeelers

Dat vereist enige uitleg: om hard te gaan moet je in een compacte houding kunnen

zitten, 'diep zitten' zoals dat heet, waardoor je minder last van luchtweerstand hebt. Om diep te kunnen zitten moet je je heup, knie en enkels in een scherpe hoek buigen. Hierdoor sta je ook gelijk een stuk stabiel. Je lichaamszwaartepunt is dichterbij de grond en je zet je enkels als het ware op slot: je voeten kunnen niet meer proneren, ofwel naar buiten draaien. Met een hoge schoen kan dit niet, dus hebben skeelers per definitie een lage schoen.

Omdat skeelerschoenen vooral effectief moeten zijn, hebben ze ten opzichte van een hoge skate relatief weinig voering en voelen ze harder aan. Ze omsluiten de voet heel precies. Het onderstel deel, de basis van zo'n schoen, is een kuipzool die gemaakt is uit glas- of carbonvezels waar je met je voet heel direct op zit. Hierdoor heb je heel veel controle en gevoel, wat je helpt als het ware het asfalt te 'lezen'. En daar komt de autosport weer om de hoek: die kuipzool laat zich enigszins vergelijken met carrosserie van een Formule 1-auto, ofwel veel controle en snelheid, maar minder comfort.

Skates

'Gewone' skates kenmerken zich door een hogere schoen tot boven je enkel en rondom je onderbeen. Als je nog nooit geskeeld hebt, kun je het best beginnen op skates, tenzij je een ervaren schaatser bent. Het is vaak een 'softboot' met een dikke en comfortabele voering. Met een beugel-scharnier kan de schoen mooi vast gezet worden. De vergelijking met een skischoen is dan ook snel gemaakt, al is een skate-schoen wel lichter van uitvoering. Door de hoogte heb je maximale ondersteuning: ook als je rechter op staat sta je stevig en recht op je skates. Wel zijn ze meestal een stuk zwaarder.

Semi-race skeeler

Variatie is er bij skates genoeg: van slalom, urban, fitness tot off-road bijvoorbeeld. Maar skeelers zijn als de racefietsen tussen de stadsfietsen, vouwfietsen en mountainbikes in de showroom van jouw fietswinkel. Ze zijn simpelweg bedoeld om hard mee te gaan. Wel is er nog een tussenvorm: een type skate dat precies tussen beide modellen in zit en kan helpen de stap van skate naar skeeler te maken. De semi-race skeeler heeft een schoen die qua opbouw lijkt op een lage schoen, maar toch 2.5 cm hoger is en een extra klitteband-strap heeft. De extra hoogte en de strap geven net dat stukje extra steun voor degene die wel harder wil, maar de stap naar een lage schoen nog te groot vindt.

