



## PROGRAMMA ZZ-CUP



**zaterdag 12 maart 2022**  
**Mundialpiste-Egallaan-Zandvoorde (Oostende)**  
**Aanvang 12.00**

**zondag 13 maart 2022**  
**Stadion 'Arnold Decoster' Waterleestweg-Eppegem (Zemst)**  
**Aanvang 12.00**

	Afstand	Discipline	Afstand	Discipline	Afstand	Discipline	Afstand	Discipline	Afstand	Discipline	Afstand	Discipline
Miniemen Meisjes	200m	achtervolgving	500m	sprint	800m	In lijn	300m	snelheid	1.200m	Punten	2.000m	Ploegenkoers
Miniemen Jongens	200m	achtervolgving	500m	sprint	800m	In lijn	300m	snelheid	1.200m	Punten	2.000m	Ploegenkoers
Pupillen Meisjes	200m	achtervolgving	700m	sprint	1.600m	Punten	300m	snelheid	1.000m	In lijn	2.000m	Ploegenkoers
Pupillen Jongens	200m	achtervolgving	700m	sprint	1.600m	Punten	300m	snelheid	1.000m	In lijn	2.000m	Ploegenkoers
Scholieren Meisjes	200m	achtervolgving	1.000m	sprint	max. 3.000m	Afvalling	500m	snelheid	2.000m	Punten	3.000m	Ploegenkoers
Scholieren Jongens	200m	achtervolgving	1.000m	sprint	max. 3.000m	Afvalling	500m	snelheid	2.000m	Punten	3.000m	Ploegenkoers
Cadetten Meisjes	200m	achtervolgving	1.000m	sprint	3.000m	Punten	500m	snelheid	max. 5000m	Afvalling	3.000m	Ploegenkoers
Cadetten Jongens	200m	achtervolgving	1.000m	sprint	3.000m	Punten	500m	snelheid	max. 5000m	Afvalling	3.000m	Ploegenkoers
Liefhebbers Dames	200m	achtervolgving	1.500m	in lijn	3.000m	In lijn	500m	snelheid	3.000m	Punten	3.000m	Ploegenkoers
Liefhebbers Heren	200m	achtervolgving	1.500m	in lijn	3.000m	In lijn	500m	snelheid	3.000m	Punten	3.000m	Ploegenkoers
Jeugd Dames	200m	achtervolgving	1.500m	in lijn	max. 5000m	Afvalling	500m	snelheid	5.000m	Punten	3.000m	Ploegenkoers
Jeugd Heren	200m	achtervolgving	1.500m	in lijn	max. 5000m	Afvalling	500m	snelheid	5.000m	Punten	3.000m	Ploegenkoers
Seniores Dames	200m	achtervolgving	1.500m	in lijn	max. 5000m	Afvalling	500m	snelheid	5.000m	Punten	3.000m	Ploegenkoers
Seniores Heren	200m	achtervolgving	1.500m	in lijn	max. 5000m	Afvalling	500m	snelheid	5.000m	Punten	3.000m	Ploegenkoers

Wijzigingen aan dit programma worden na overleg tussen de organiserende club en de wedstrijdjury aan de clubafgevaardigden meegedeeld.  
 Op beide dagen wordt er om 15u00 wedstrijden voor recreanten voorzien.



## PROGRAMMA ZZ-CUP



**zaterdag 3 september 2022**  
**Stadion 'Arnold Decoster' - Waterleestweg-Eppegem (Zemst)**  
**Aanvang 12.00**

**zondag 4 september 2022**  
**Mundialpiste-Egallaan-Zandvoorde (Oostende)**  
**Aanvang 12.00**

	Afstand	Discipline	Afstand	Discipline	Afstand	Discipline	Afstand	Discipline	Afstand	Discipline	Afstand	Discipline
Miniemen Meisjes	100m	tijdrijden	500m	sprint	800m	In lijn	300m	snelheid	1.200m	Punten	2.000m	Ploegenkoers
Miniemen Jongens	100m	tijdrijden	500m	sprint	800m	In lijn	300m	snelheid	1.200m	Punten	2.000m	Ploegenkoers
Pupillen Meisjes	100m	tijdrijden	700m	sprint	1.600m	Punten	300m	snelheid	1.000m	In lijn	2.000m	Ploegenkoers
Pupillen Jongens	100m	tijdrijden	700m	sprint	1.600m	Punten	300m	snelheid	1.000m	In lijn	2.000m	Ploegenkoers
Scholieren Meisjes	200m	Dobbin	1.000m	sprint	max. 3.000m	Afvalling	500m	snelheid	2.000m	Punten	3.000m	Ploegenkoers
Scholieren Jongens	200m	Dobbin	1.000m	sprint	max. 3.000m	Afvalling	500m	snelheid	2.000m	Punten	3.000m	Ploegenkoers
Cadetten Meisjes	200m	Dobbin	1.000m	sprint	3.000m	Punten	500m	snelheid	max. 5000m	Afvalling	3.000m	Ploegenkoers
Cadetten Jongens	200m	Dobbin	1.000m	sprint	3.000m	Punten	500m	snelheid	max. 5000m	Afvalling	3.000m	Ploegenkoers
Liefhebbers Dames	200m	Dobbin	1.000m	sprint	3.000m	In lijn	500m	snelheid	3.000m	Punten	3.000m	Ploegenkoers
Liefhebbers Heren	200m	Dobbin	1.000m	sprint	3.000m	In lijn	500m	snelheid	3.000m	Punten	3.000m	Ploegenkoers
Jeugd Dames	200m	Dobbin	1.000m	sprint	max. 5000m	Afvalling	500m	snelheid	5000m	Punten	3.000m	Ploegenkoers
Jeugd Heren	200m	Dobbin	1.000m	sprint	max. 5000m	Afvalling	500m	snelheid	5000m	Punten	3.000m	Ploegenkoers
Seniores Dames	200m	Dobbin	1.000m	sprint	max. 5000m	Afvalling	500m	snelheid	5000m	Punten	3.000m	Ploegenkoers
Seniores Heren	200m	Dobbin	1.000m	sprint	max. 5000m	Afvalling	500m	snelheid	5000m	Punten	3.000m	Ploegenkoers

Wijzigingen aan dit programma worden na overleg tussen de organiserende club en de wedstrijdjury aan de clubafgevaardigden meegedeeld.  
 Op beide dagen wordt er om 15u00 wedstrijden voor recreanten voorzien.